

宇治市
これからの高齢者の暮らしに関する調査
報 告 書

平成29年6月

宇 治 市

目 次

序章 調査の概要	1
第1章 あなた自身のことやあなたの世帯について	3
第2章 心身の状況について	15
第3章 日常生活の状況について	30
第4章 社会参加について	58
第5章 健康について	75
第6章 認知症について	90
第7章 介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方について	101
第8章 その他の事柄について	137
資料編（使用した調査票）	155

序章 調査の概要

1. 調査目的

この調査は、宇治市の40歳以上の市民を対象に、日常の生活状況や保健・福祉サービス、介護（予防）サービスに対する利用状況や利用意向などを把握し、今後の本市の高齢者保健福祉施策や介護保険制度の運営に資する基礎資料を得るために実施しました。

2. 調査方法

郵送による発送、回収

3. 調査期間

平成29年2月3日から平成29年2月20日まで

4. 調査項目

- (1) あなた自身のことやあなたの世帯について
- (2) 心身の状況について
- (3) 日常生活の状況について
- (4) 社会参加について
- (5) 健康について
- (6) 認知症について
- (7) 介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方について
- (8) その他の事柄について

5. 調査対象

調査種別	対象
第2号被保険者	平成28年11月末時点で要介護・要支援認定を受けていない40歳以上64歳以下の人から1,500人を無作為抽出。
第1号被保険者	平成28年11月末時点で要介護・要支援認定を受けている人及び二次予防事業対象者を除いた65歳以上の人から3,000人を無作為抽出。
要支援認定者 二次予防事業対象者	平成28年11月末時点で要支援認定を受けている人及び二次予防事業対象者から3,000人を無作為抽出。
要介護認定者	平成28年11月末時点で要介護認定を受けている人から1,500人を無作為抽出。

※上記の対象者ごとに日常生活圏域における構成比を算出し、その割合に応じて無作為抽出しています。

6. 回収結果

調査種別	配布数	回収数	無効数	有効回答数	有効回答率
第2号被保険者	1,500	768	11	757	50.5%
第1号被保険者	3,000	2,481	18	2,463	82.1%
要支援認定者 二次予防事業対象者	3,000	2,424	40	2,384	79.5%
要介護認定者	1,500	1,039	221	818	54.5%

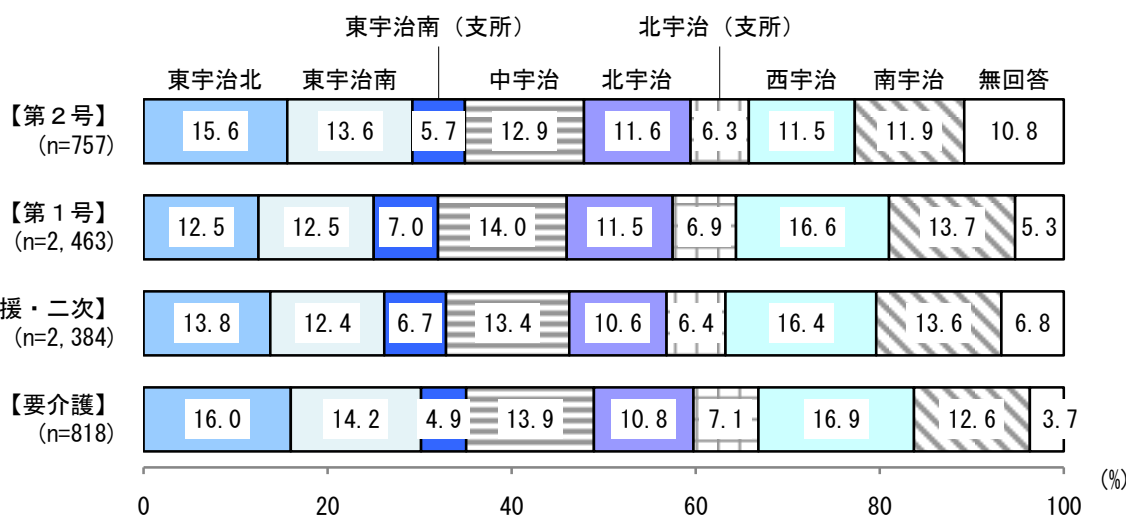
7. 報告書の見方

- (1) 回答は各設問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示しています。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が総数と一致しない場合があります。
- (2) 複数回答を可能とした設問では、回答比率の合計が100％を超える場合があります。本文中、表やグラフに次にあげるような表示がある場合、複数回答を可能とした設問になります。
 - ・MA％（Multiple Answer）：回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
 - ・3LA％（3 Limited Answer）：回答選択肢の中からあてはまるものを3つまで選択する場合
- (3) 図表では、コンピュータ入力の都合上、回答の選択肢を短縮している場合があります。
- (4) 報告書の設問番号は、第1号被保険者の調査票をもとに作成しています。
- (5) 本報告書の対象者の表記については、下表のとおりです。

表記	調査種別
【第2号】	第2号被保険者
【第1号】	第1号被保険者
【要支援・二次】	要支援認定者・二次予防事業対象者
【要介護】	要介護認定者

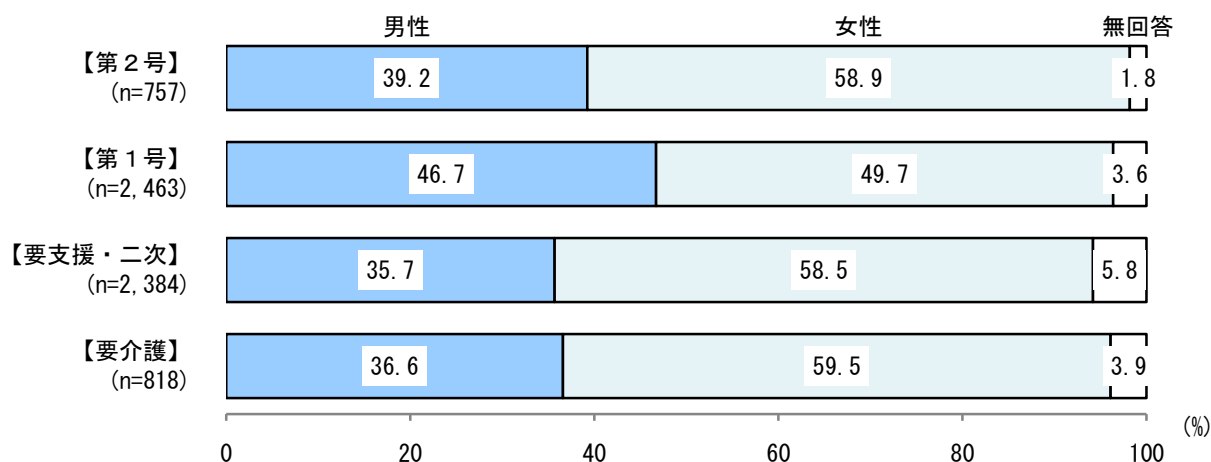
第1章 あなた自身のことやあなたの世帯について

問1 次の中から、現在あなたが住まいの大字の番号を選んで○印をつけてください。
※地域包括支援センターが担当する日常生活圏域で分類しています。



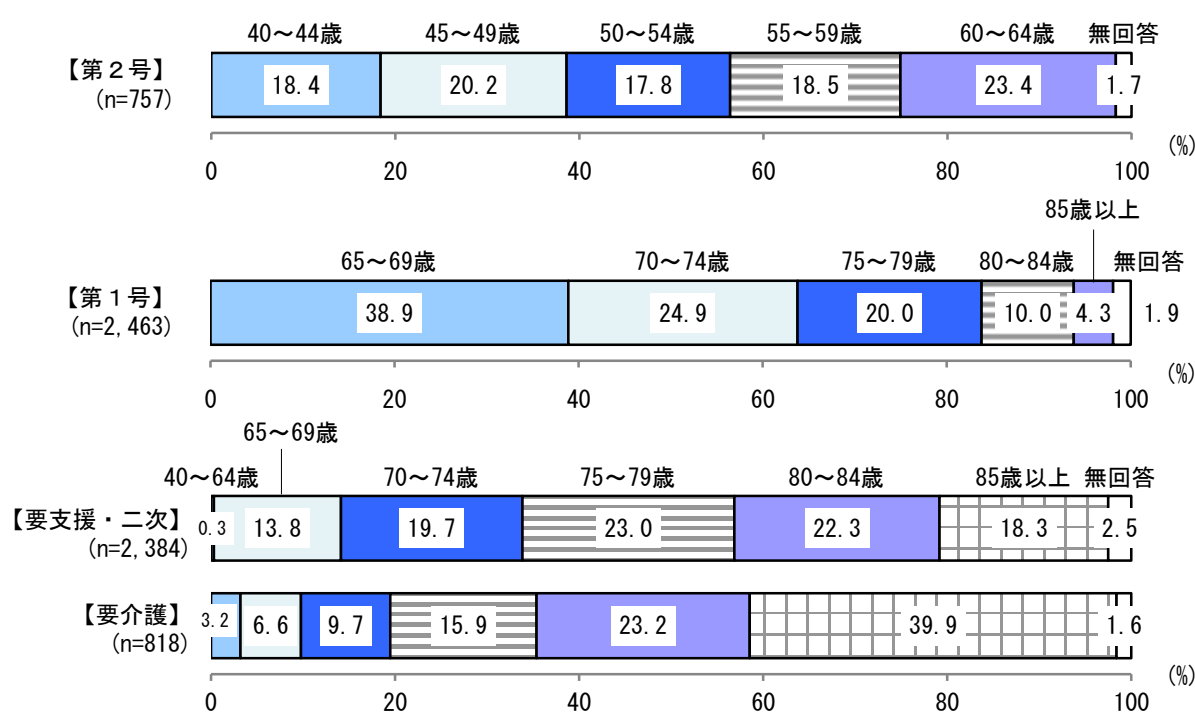
日常生活圏域について、いずれの対象者も「東宇治南 (支所含む)」が最も多く、続いて「北宇治 (支所含む)」が多くなっています。

問2 あなたの性別を教えてください。



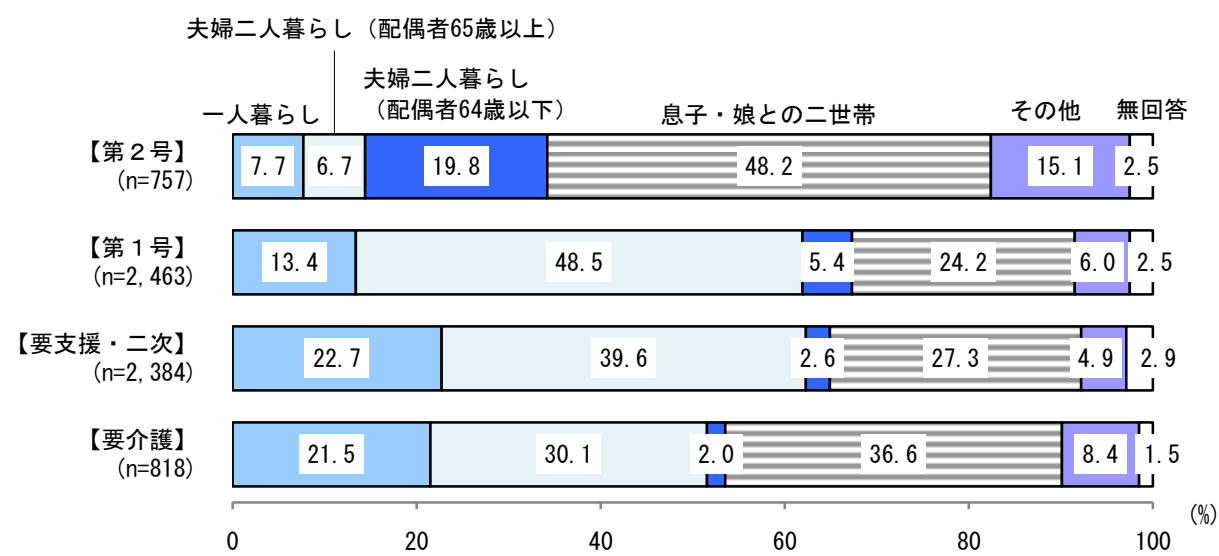
性別について、いずれの対象者も「女性」の割合のほうが高くなっています。

問3 あなたの年齢（平成28年11月末時点）を教えてください。



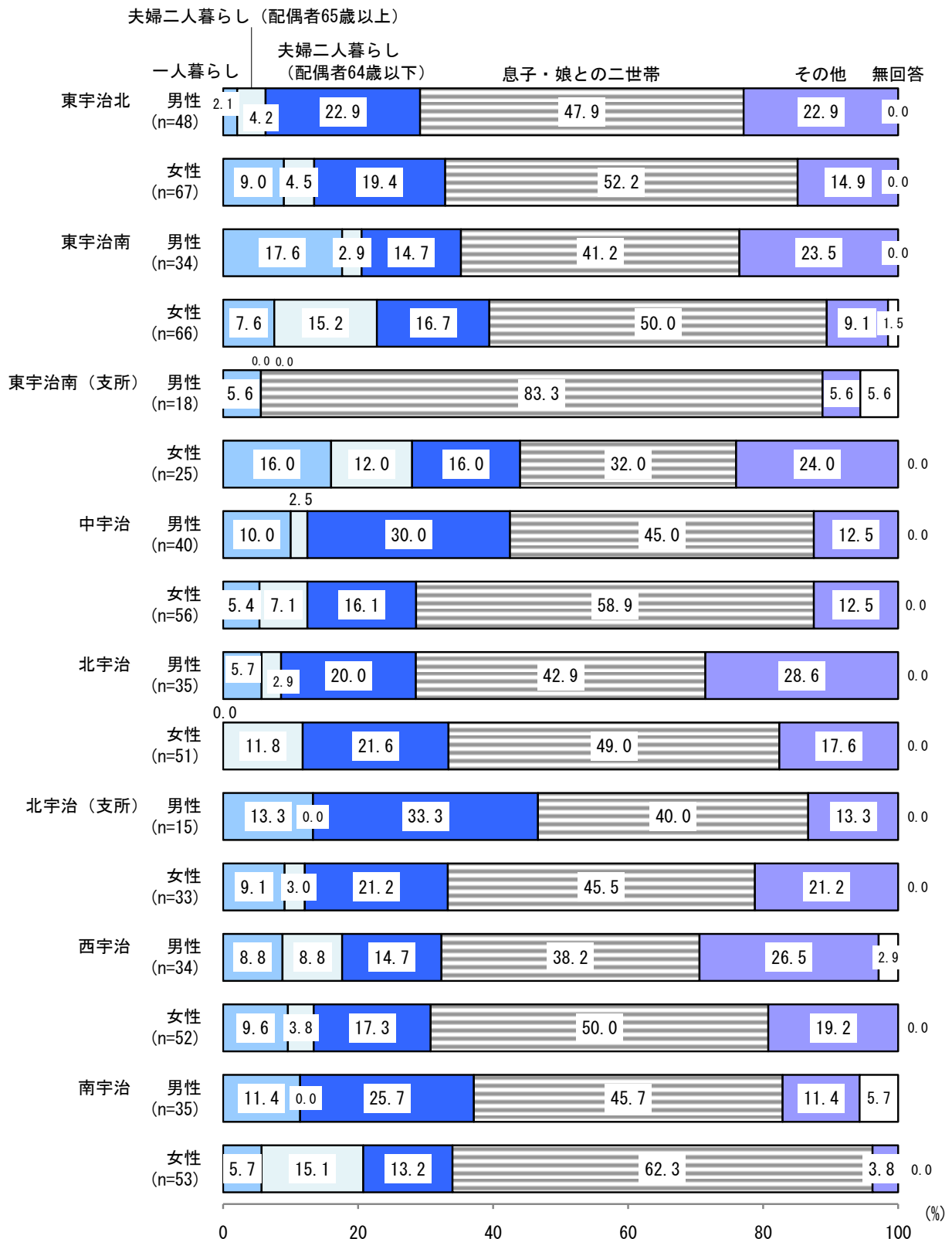
年齢について、【第2号】は「60～64歳」、【第1号】は「65～69歳」、【要支援・二次】は「75～79歳」、【要介護】は「85歳以上」が最も多くなっています。

問4 家族構成を教えてください。



家族構成について、【要支援・二次】【要介護】は「一人暮らし」の割合が他と比べ高く、20%を超えています。

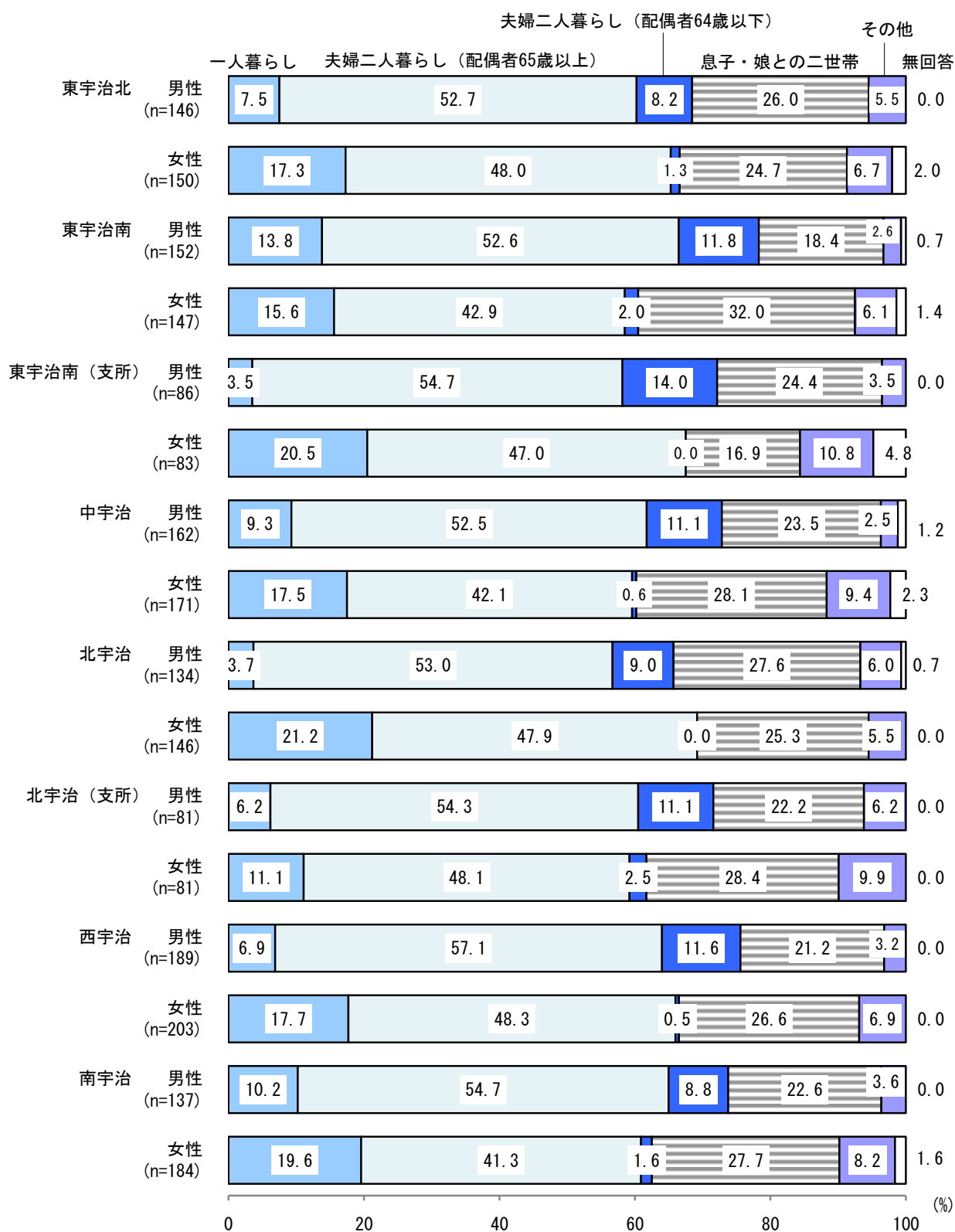
<日常生活圏域・性別> 家族構成【第2号】



【第2号】を日常生活圏域・性別でみると、東宇治南、中宇治、北宇治（支所）、南宇治は「一人暮らし」について、女性より男性の割合が高くなっています。

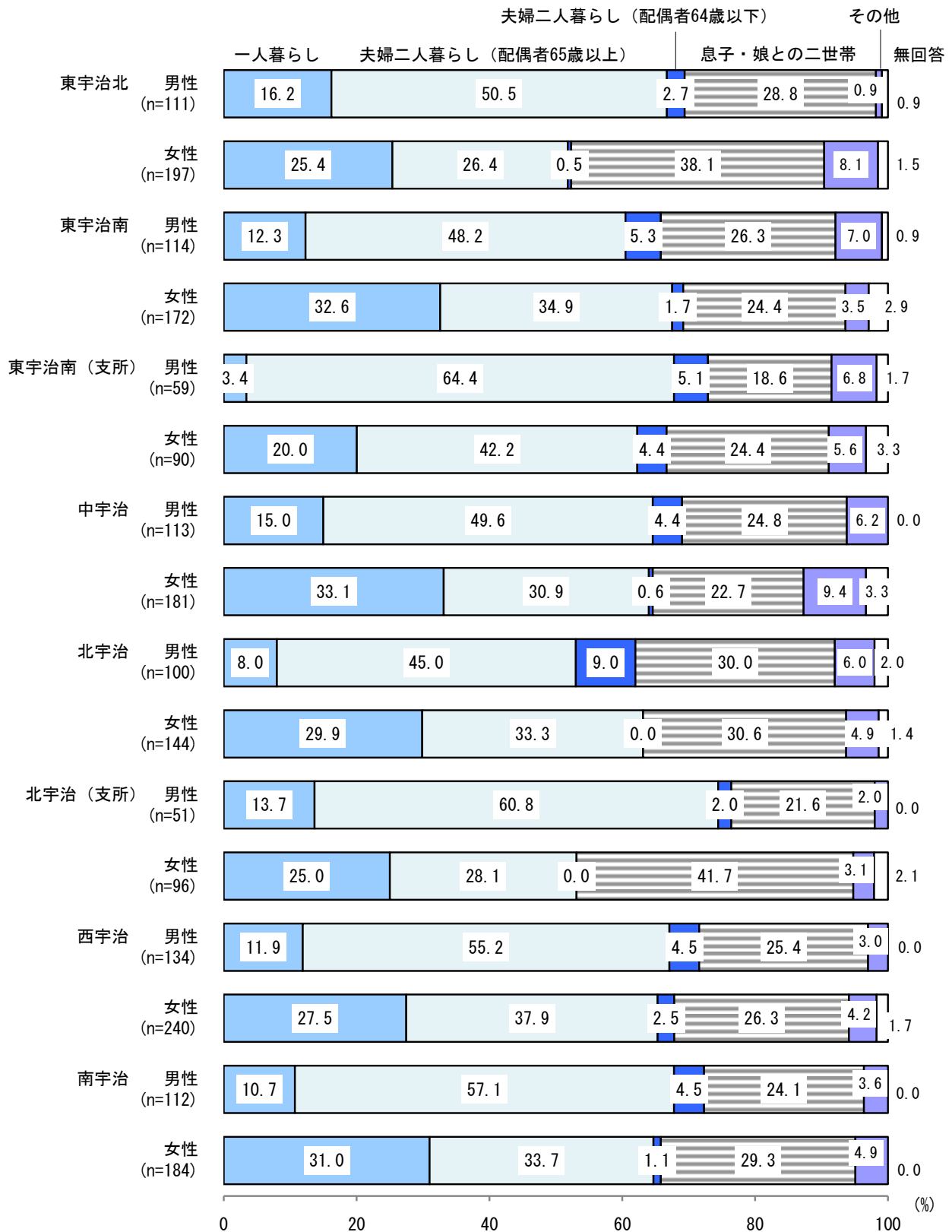
第1章 あなた自身のことやあなたの世帯について

<日常生活圏域・性別> 家族構成【第1号】



【第1号】を日常生活圏域・性別でみると、「一人暮らし」についてはいずれの圏域も、男性より女性の割合が高くなっています。

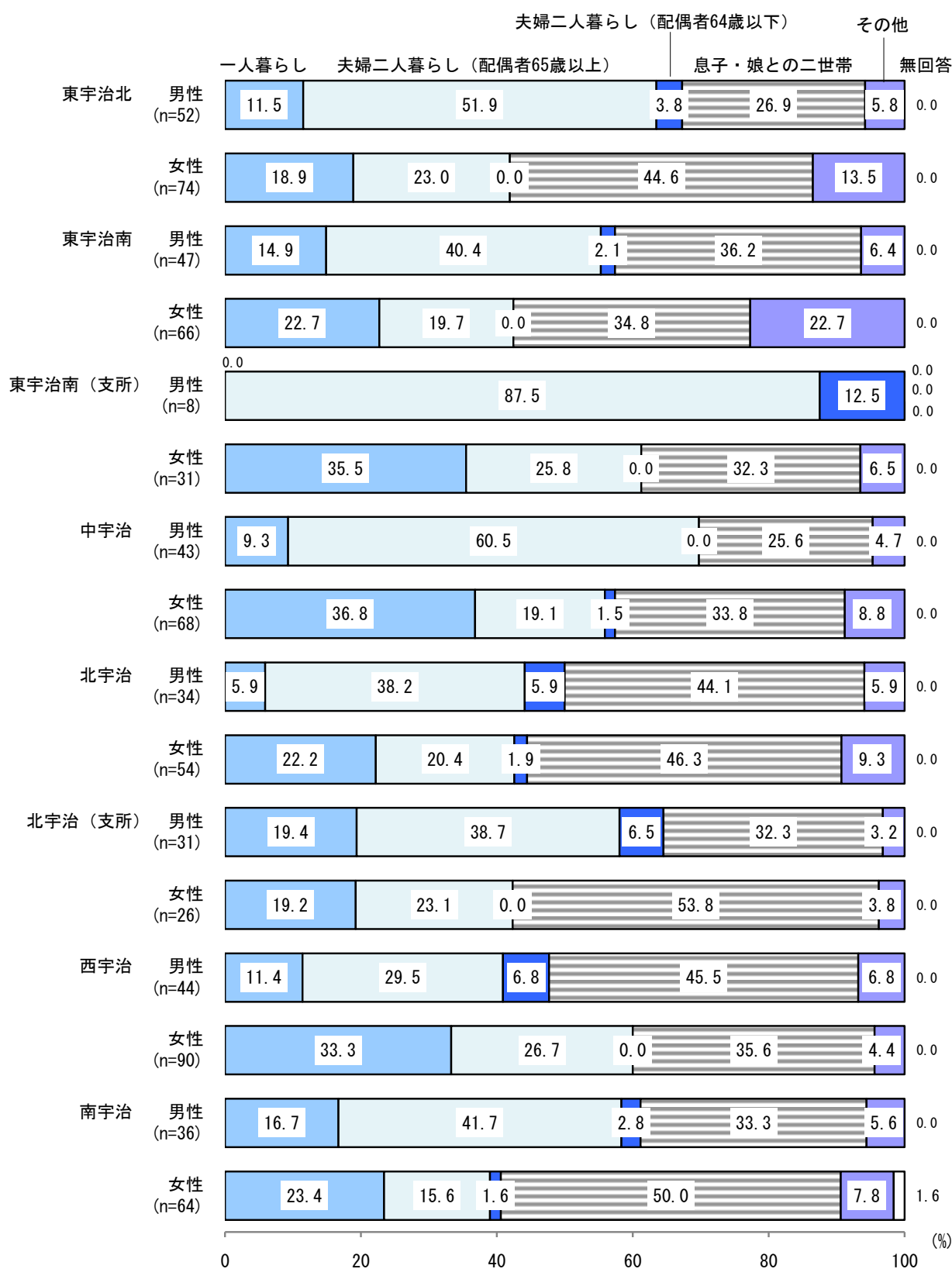
<日常生活圏域・性別> 家族構成【要支援・二次】



【要支援・二次】を日常生活圏域・性別でみると、いずれの圏域も、「一人暮らし」は男性より女性の割合が高く、東宇治南、中宇治、南宇治圏域の女性では30%を超えています。

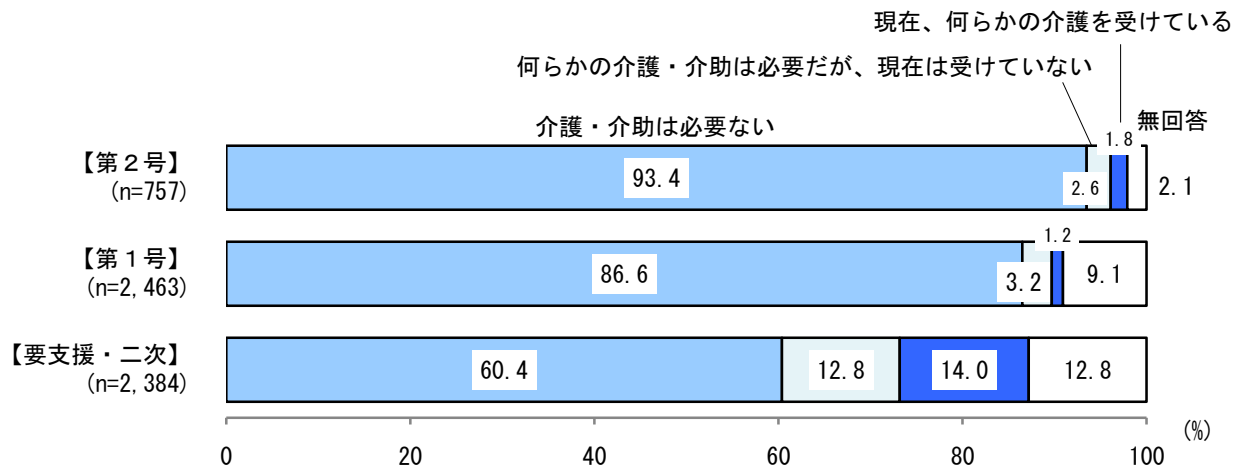
第1章 あなた自身のことやあなたの世帯について

<日常生活圏域・性別> 家族構成【要介護】



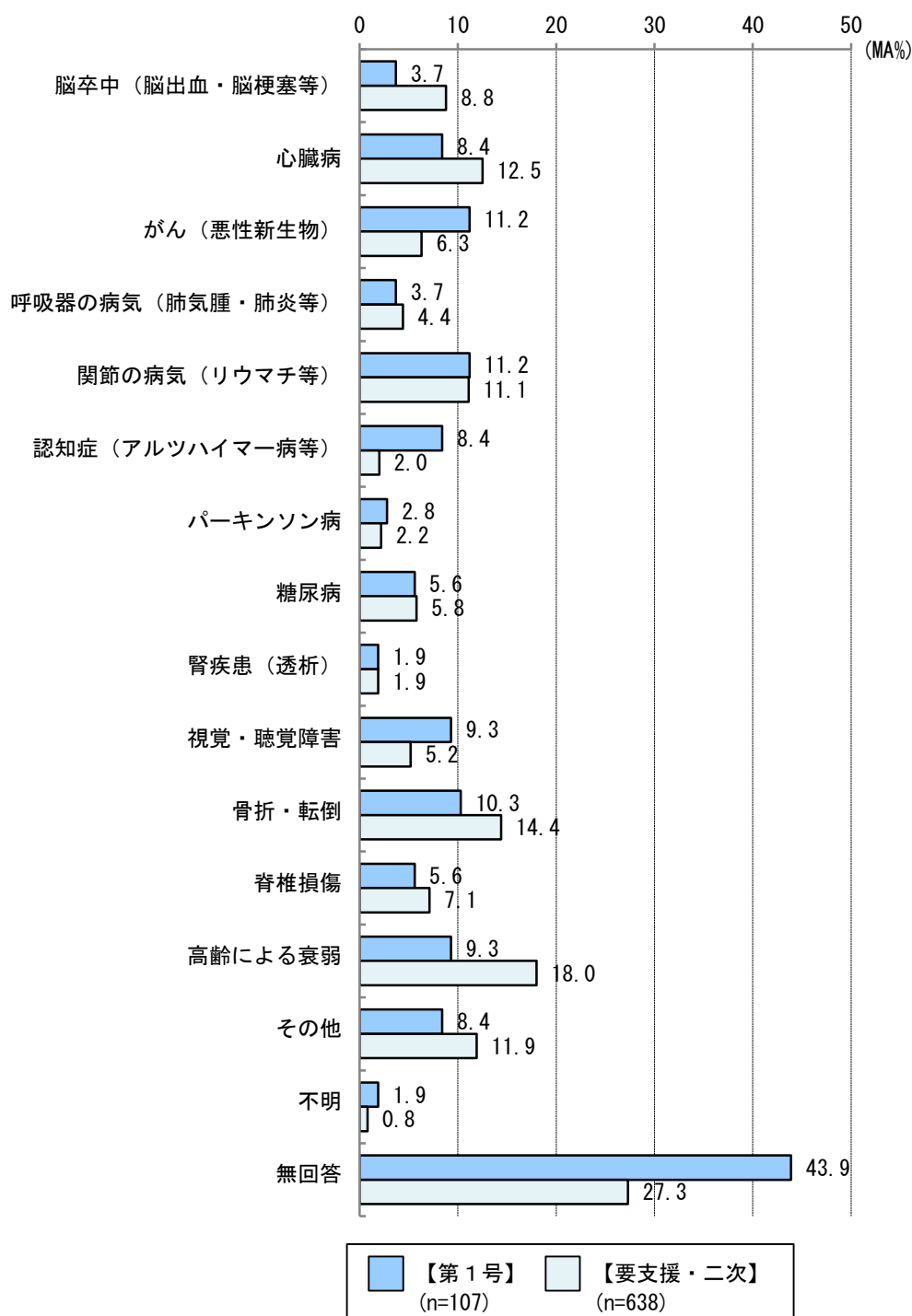
【要介護】を日常生活圏域・性別でみると、北宇治（支所）は「一人暮らし」について、女性より男性の割合がやや高くなっていますが、それ以外の圏域は女性のほうが高くなっています。

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。



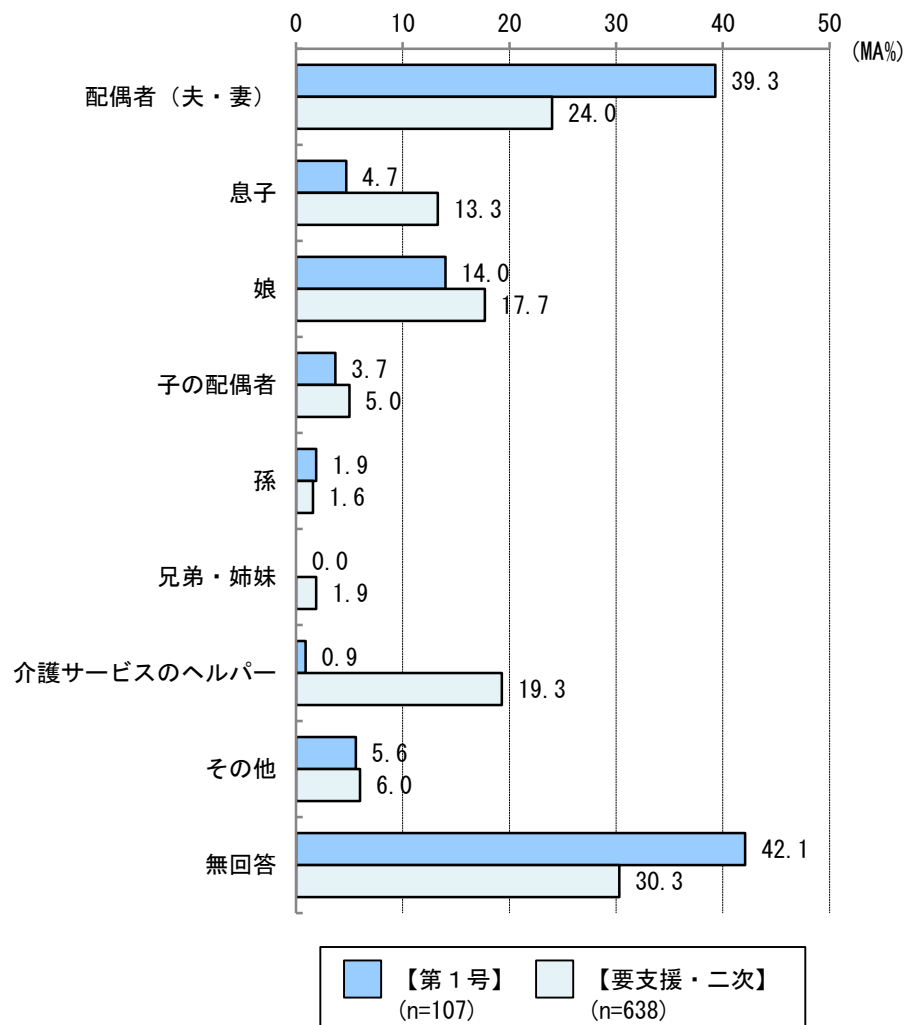
介護・介助の必要性については、いずれの対象者も「介護・介助は必要ない」が過半数となっており、【第2号】は93.4%を占めています。一方、「現在、何らかの介護を受けている」は【要支援・二次】が14.0%で最も高くなっています。

問5-1 問5で「何らかの介護・介助が必要」または「介護を受けている」と回答した方におたずねします。介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。



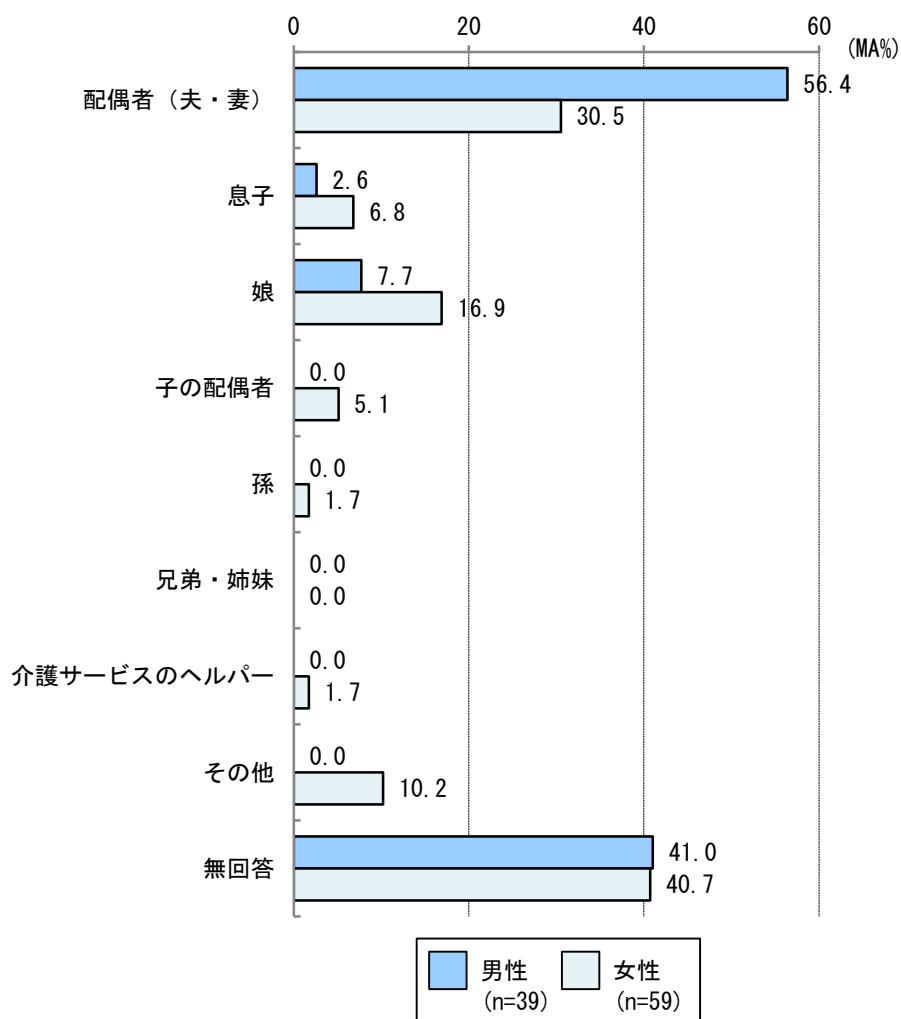
「何らかの介護・介助が必要」または「介護を受けている」と回答した人に、介護・介助が必要になった原因についてたずねると、【第1号】は「がん（悪性新生物）」と「関節の病気（リウマチ等）」（ともに11.2%）が最も多く、【要支援・二次】では「高齢による衰弱」（18.0%）が最も多くなっています。

問5-2 問5で「何らかの介護・介助が必要」または「介護を受けている」と回答した方におたずねします。主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いましたか。)



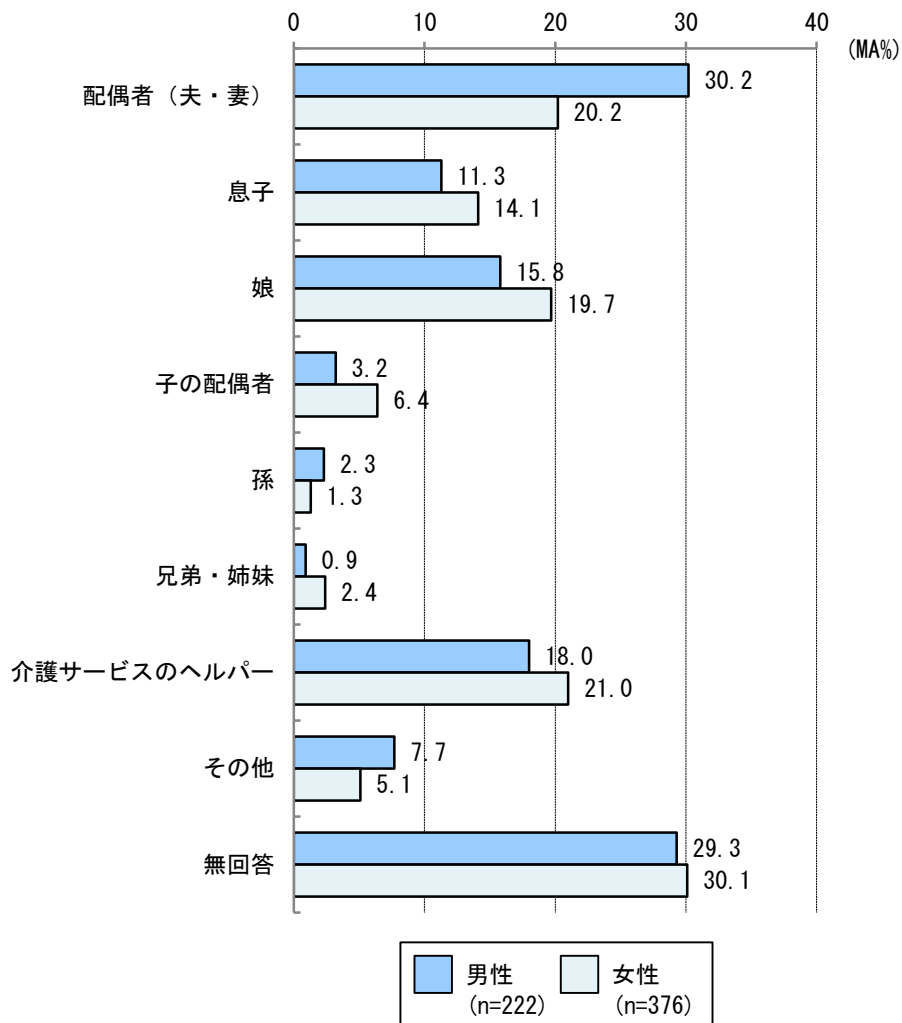
「何らかの介護・介助が必要」または「介護を受けている」と回答した人に、主な介護者・介助者をたずねると、いずれも「配偶者（夫・妻）」が最も多くなっています。

＜性別＞主な介護者・介助者【第1号】



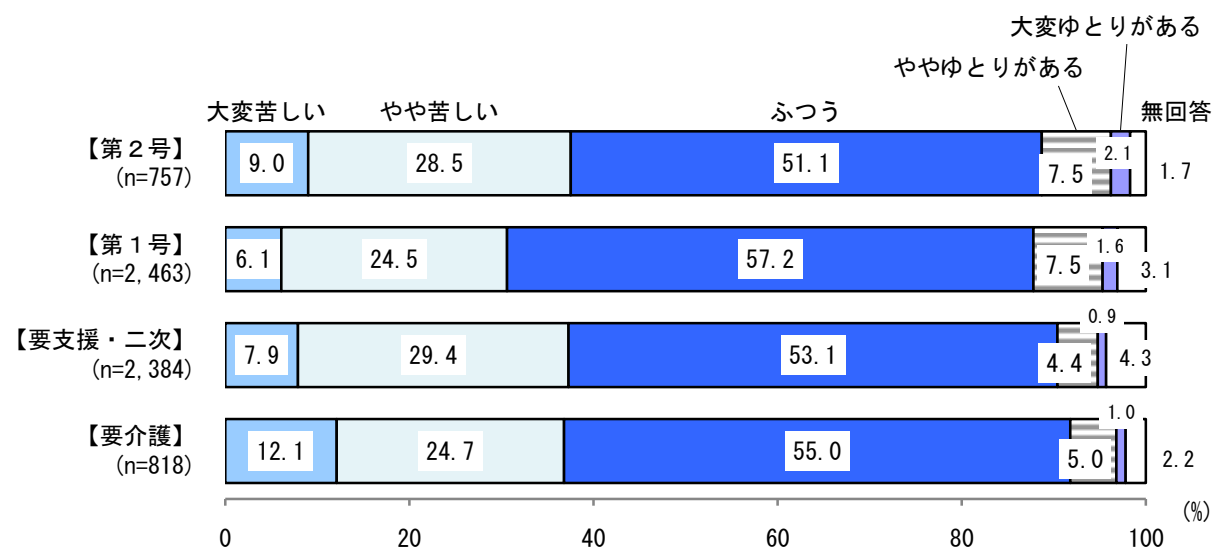
【第1号】の性別でみると、男女とも「配偶者（夫・妻）」が最も多くなっていますが、男性が56.4%に対して女性は30.5%で、男性のほうが主な介護者・介助者として配偶者と回答する割合が高くなっています。

＜性別＞主な介護者・介助者【要支援・二次】



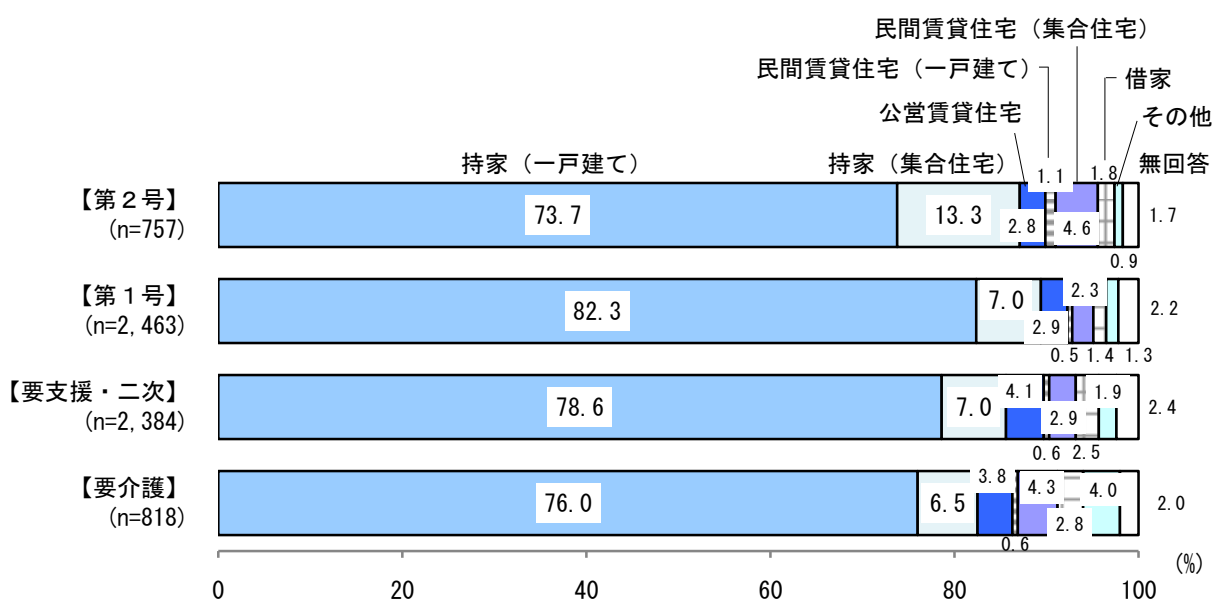
【要支援・二次】の性別で見ると、男性は「配偶者（夫・妻）」が30.2%で最も多く、女性は「介護サービスのヘルパー」が21.0%で最も多くなっています。

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。



経済的にみた現在の暮らしの状況については、「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせるといずれも40%以下となっており、「ふつう」が最も多くなっています。

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

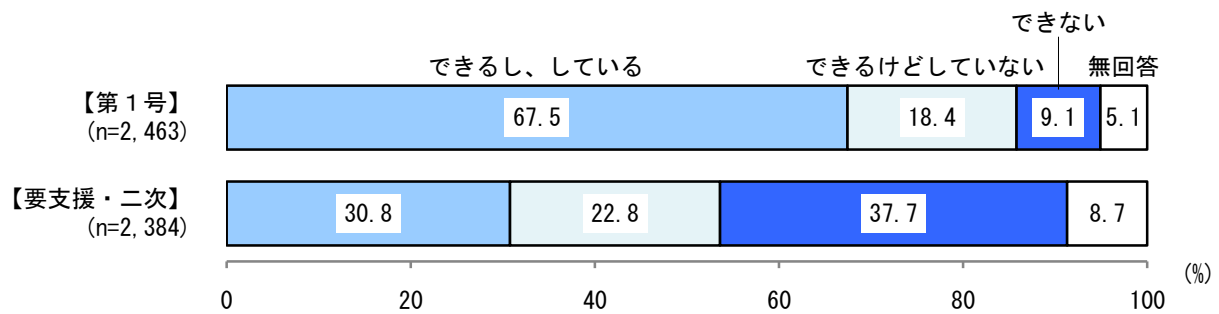


いずれの対象者も「持家（一戸建て）」が最も多く、なかでも【第1号】が82.3%で最も高くなっています。

第2章 心身の状況について

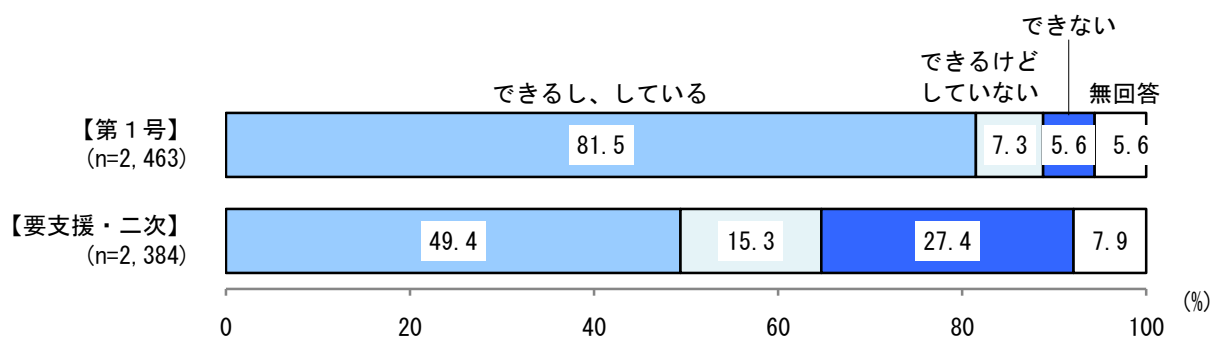
問8 からだを動かすことについての状況を教えてください。

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



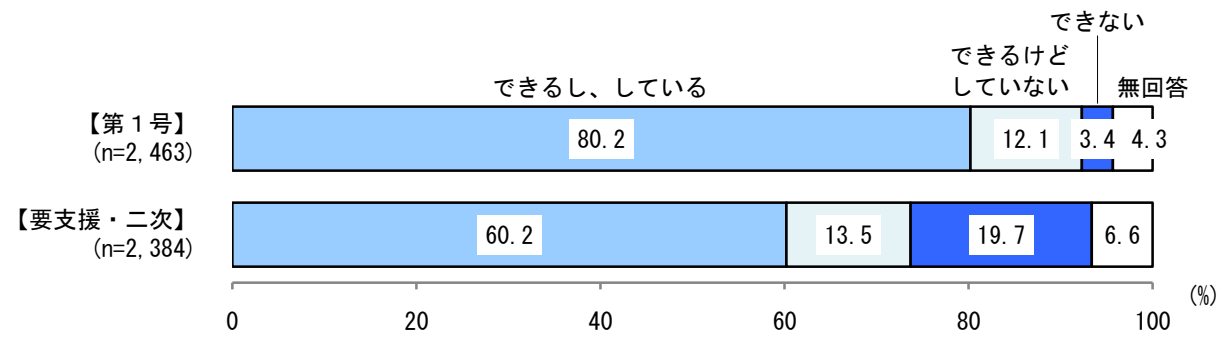
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかでは、「できない」が【要支援・二次】で37.7%、【第1号】で9.1%となっています。

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、「できない」が【要支援・二次】で27.4%となっています。

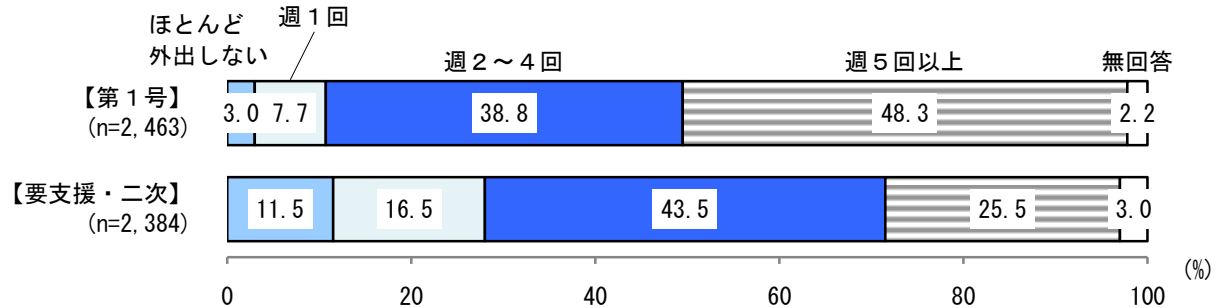
③15分位続けて歩いているか



15分位続けて歩いているかでは、「できない」が【要支援・二次】で19.7%となっています。

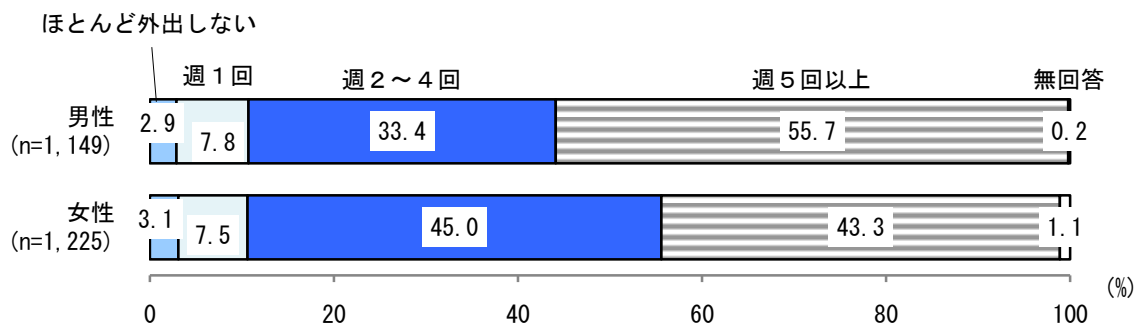
問9 外出について教えてください。

①週に1回以上は外出しているか



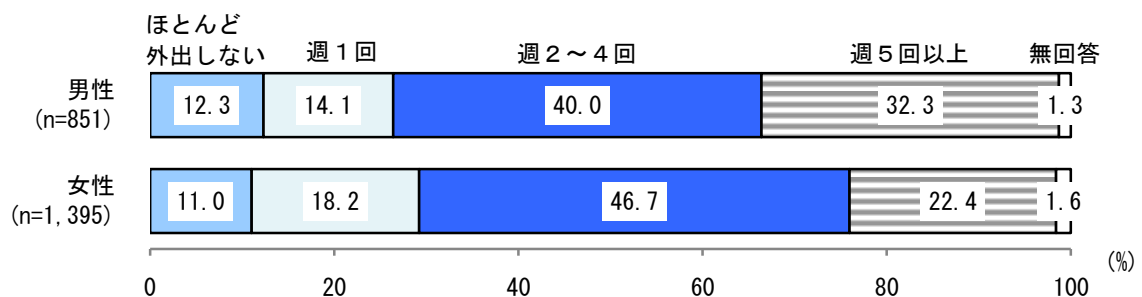
週に1回以上は外出しているかでは、「ほとんど外出しない」が【要支援・二次】で11.5%となっています。

<性別>週に1回以上は外出しているか【第1号】



【第1号】の性別でみると、男性は「週5回以上」が55.7%で最も多く、女性では「週2～4回」が45.0%で最も多くなっています。

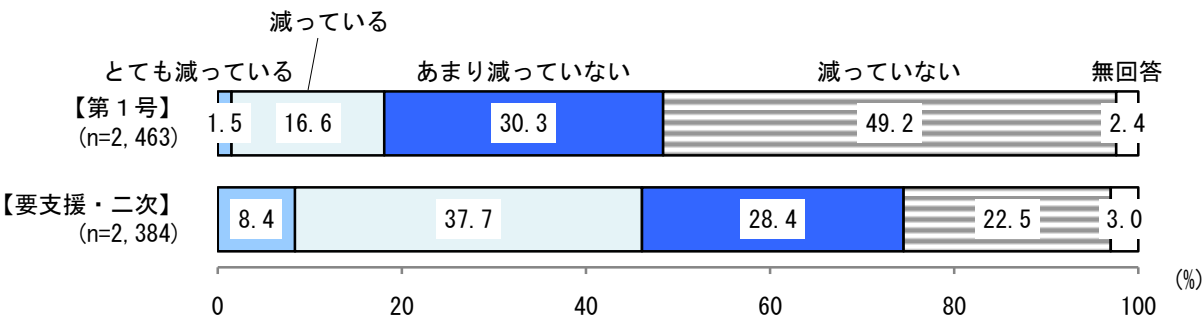
<性別>週に1回以上は外出しているか【要支援・二次】



【要支援・二次】の性別でみると、男女とも「週2～4回」が最も多くなっています。

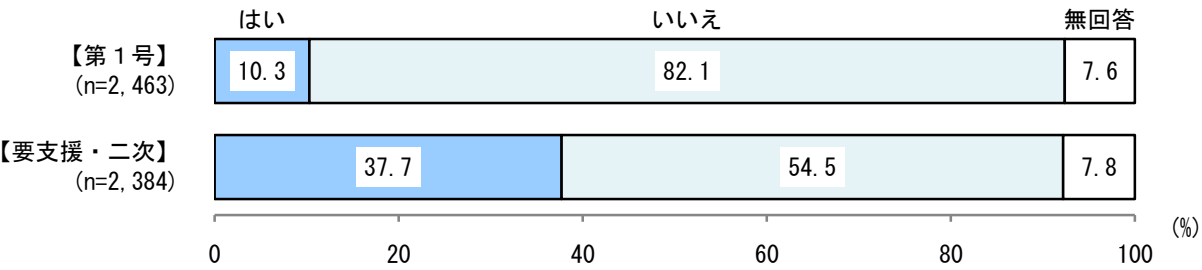
第2章 心身の状況について

②昨年と比べて外出の回数が減っているか



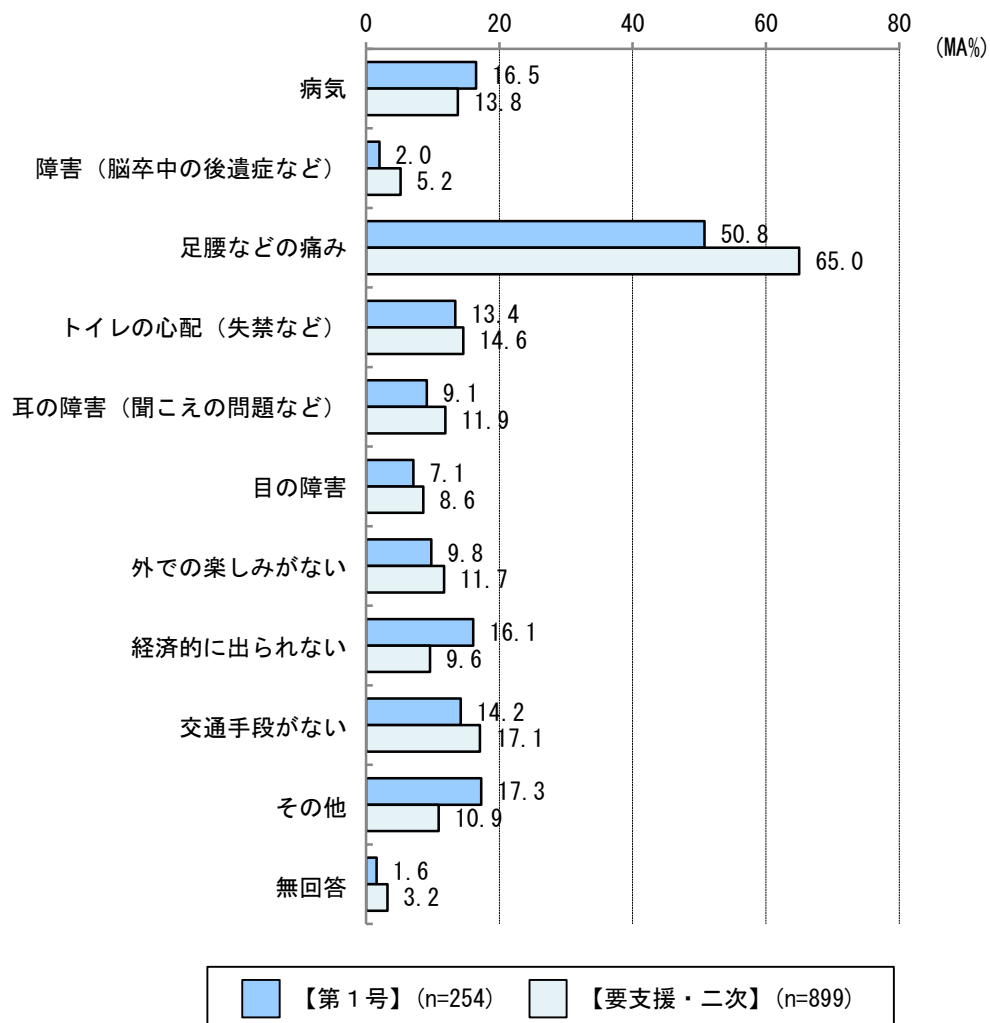
昨年と比べて外出の回数が減っているかでは、「とても減っている」と「減っている」をあわせた『減っている』は【要支援・二次】で46.1%となっています。

③外出を控えているか



外出を控えているかについては、「はい」が【要支援・二次】で37.7%となっています。

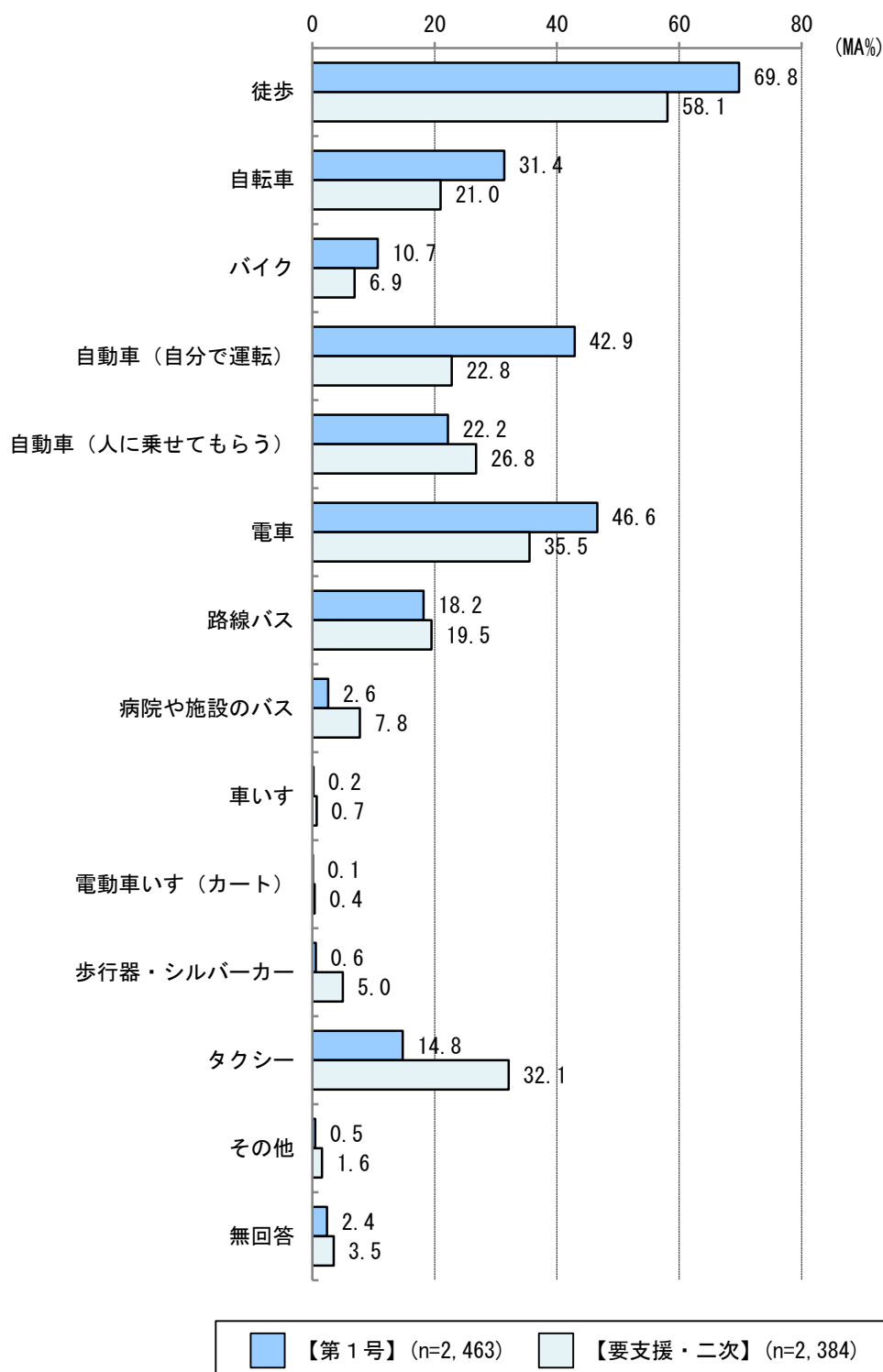
③-1 外出を控えている理由は、次のどれか



外出を控えていると回答した人にその理由をたずねると、いずれも「足腰などの痛み」が最も多くなっています。

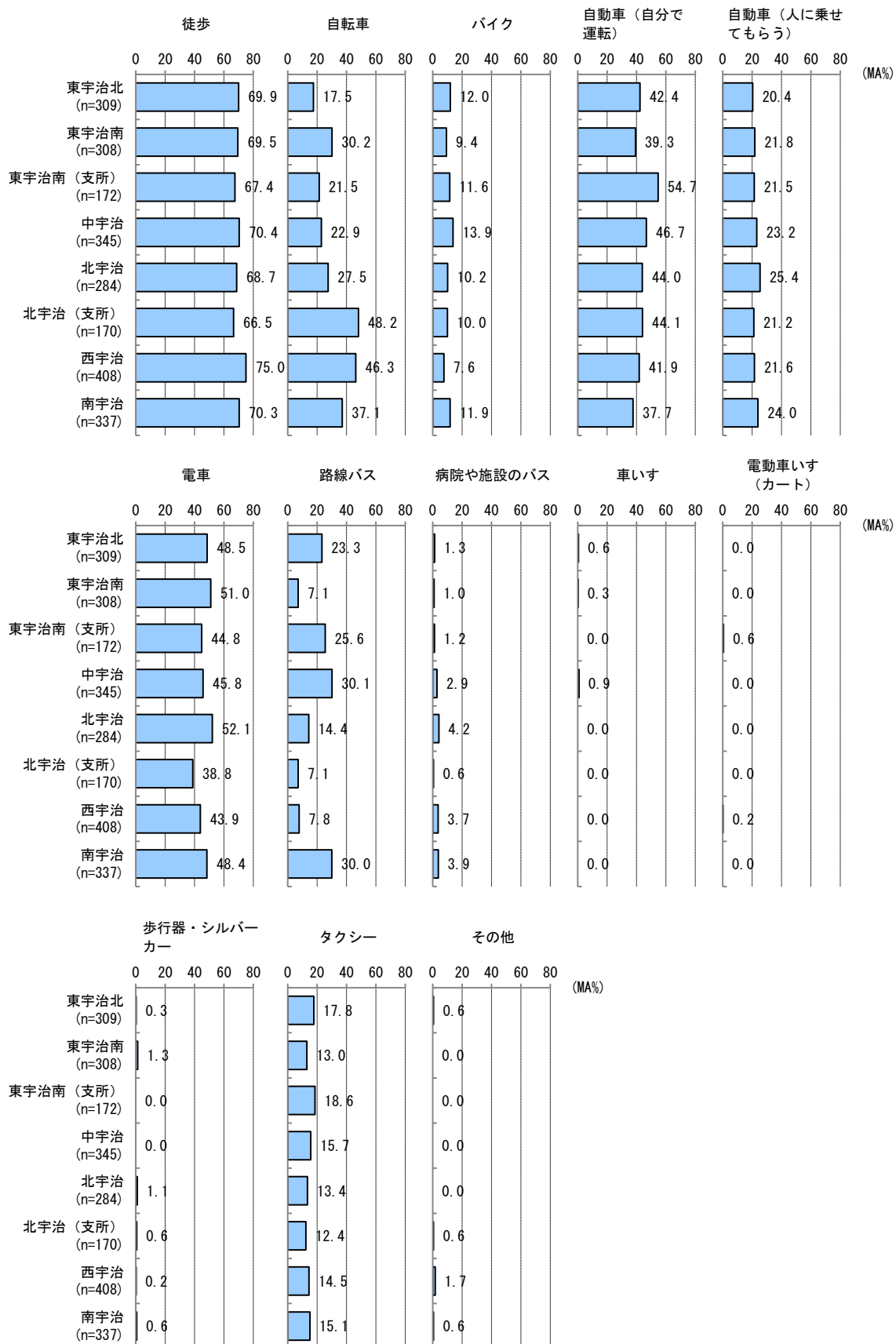
第2章 心身の状況について

④外出する際の移動手段は何か



外出する際の移動手段については、いずれも「徒歩」が最も多く、次いで「電車」となっています。

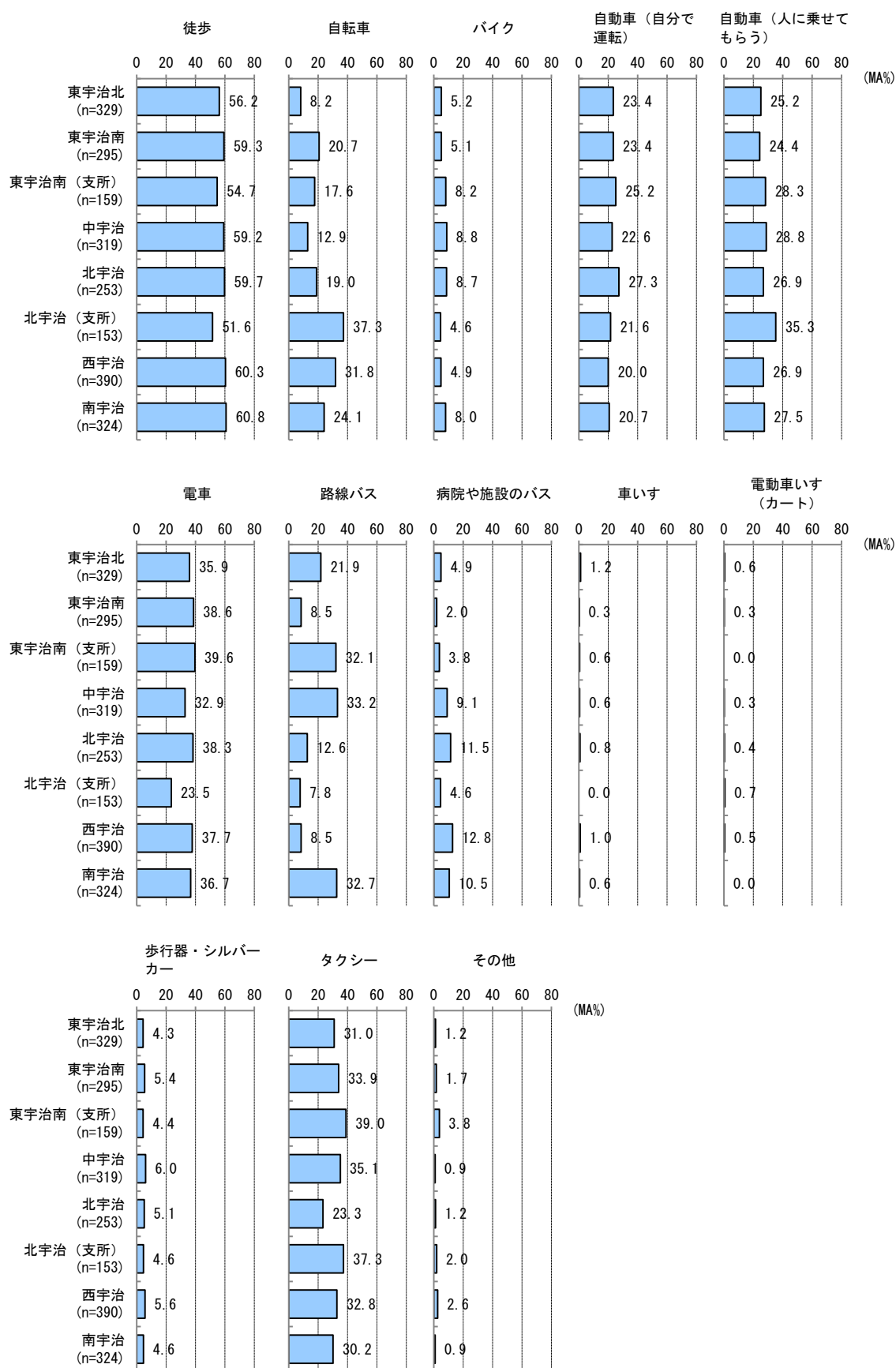
＜日常生活圏域別＞外出する際の移動手段は何か【第1号】



【第1号】の日常生活圏域別でみると、いずれの圏域も「徒歩」が最も多くなっています。

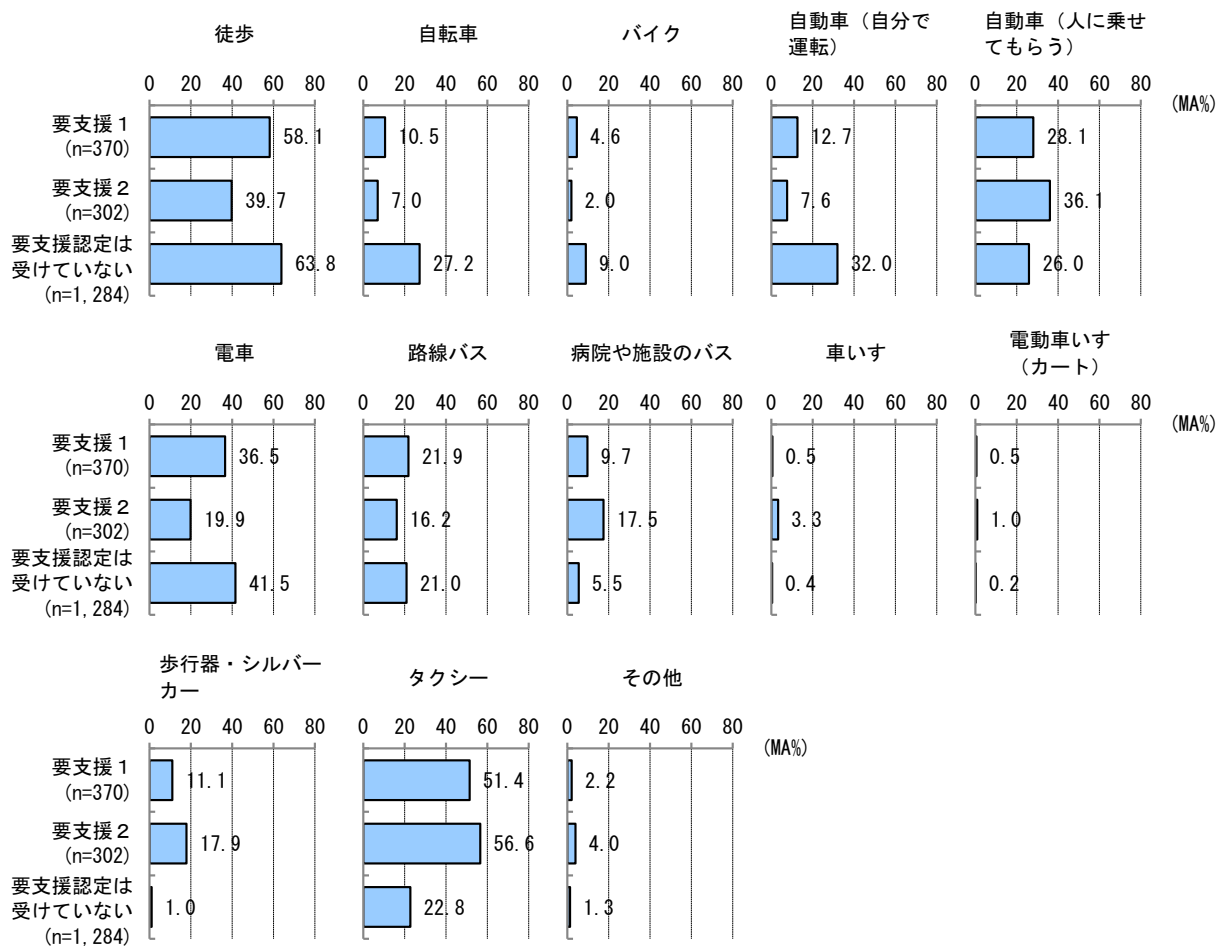
第2章 心身の状況について

＜日常生活圏域別＞外出する際の移動手段は何か【要支援・二次】



【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、いずれの圏域も「徒歩」が最も多くなっています。

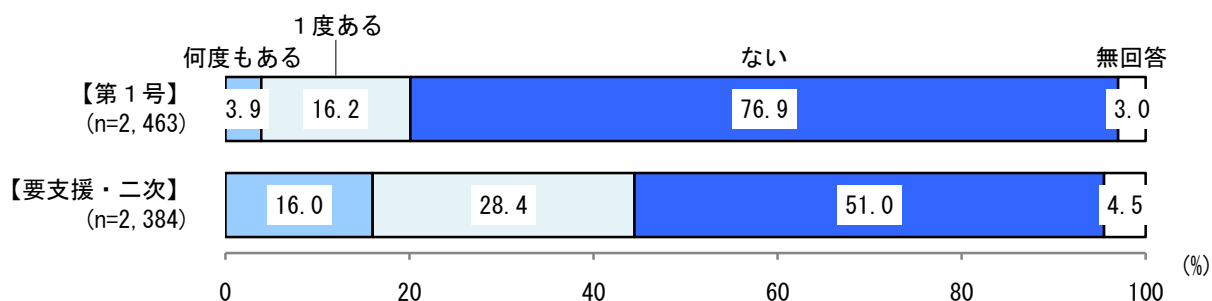
<要介護度別>外出する際の移動手段は何か【要支援・二次】



【要支援・二次】の要介護度別でみると、要支援1と要支援認定は受けていないでは「徒歩」が最も多くなっていますが、要支援2では「タクシー」が最も多くなっています。

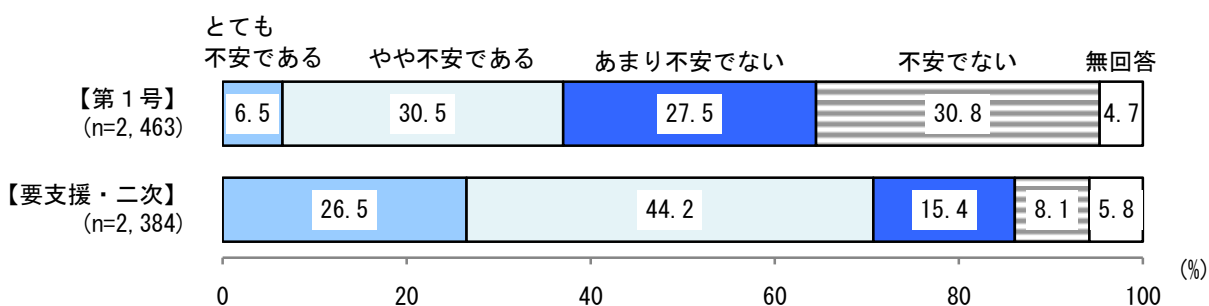
問10 転倒について教えてください。

①過去1年間に転んだ経験があるか



過去1年間に転んだ経験があるかでは、「何度もある」が【要支援・二次】で16.0%、「1度ある」が【要支援・二次】で28.4%と、【第1号】より高くなっています。

②転倒に対する不安は大きいのか

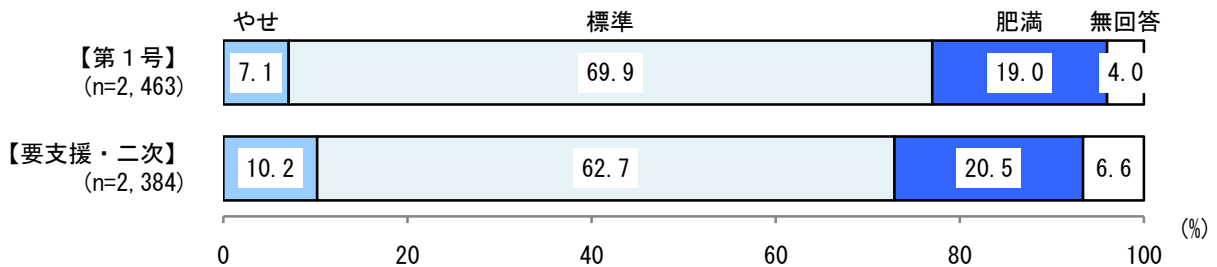


転倒に対する不安が大きいのかでは、「とても不安である」と「やや不安である」をあわせた『不安である』が【第1号】で37.0%、【要支援・二次】で70.7%となっています。

問11 身長と体重について教えてください。

※記入された身長と体重からBMIを算出し判定しています。

①BMI

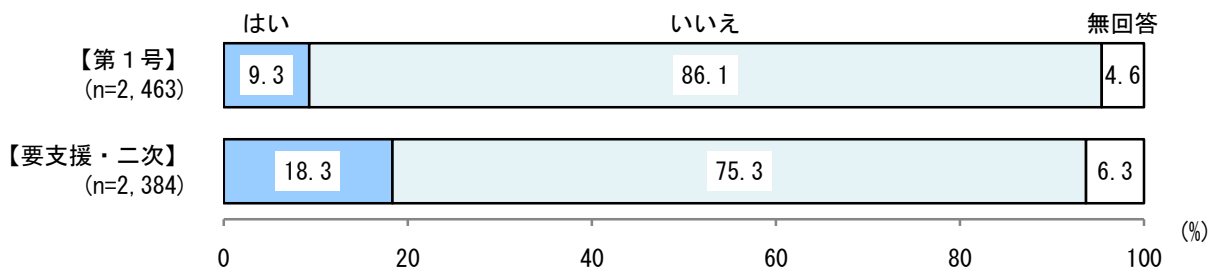


※BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

18.5未満「やせ」、18.5～25.0未満「標準」、25.0以上「肥満」

BMI判定では、「やせ」がいずれも10%前後となっており、「肥満」はいずれも20%前後となっています。

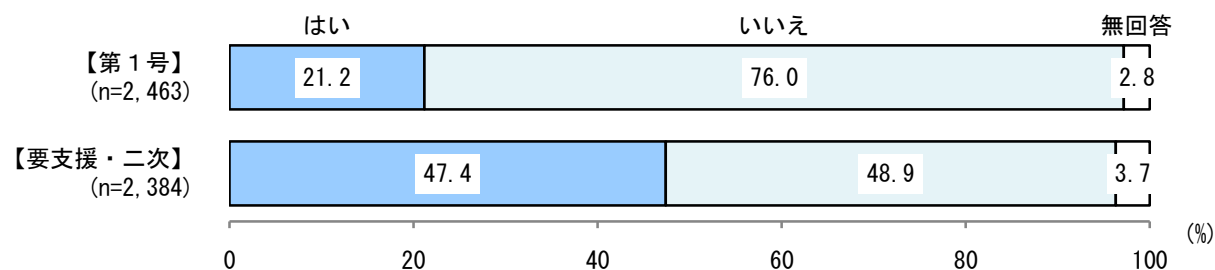
②6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか



6か月間で2～3kgの体重減少があったかでは、「はい」が【要支援・二次】で18.3%となっています。

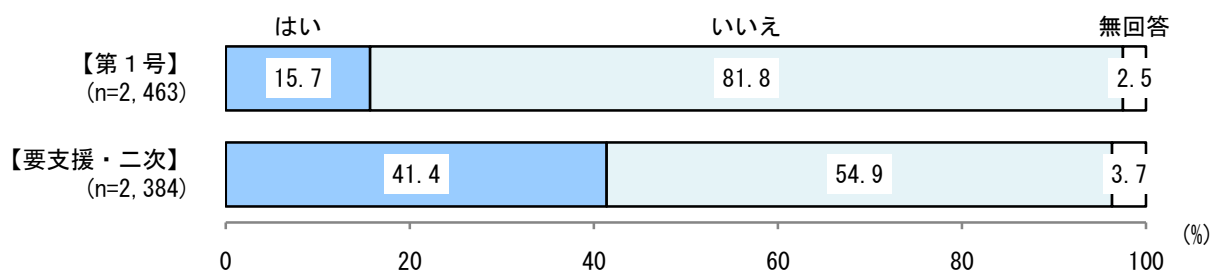
問12 お口の状態について教えてください。

①半年前に比べて固いものが食べにくくなったか



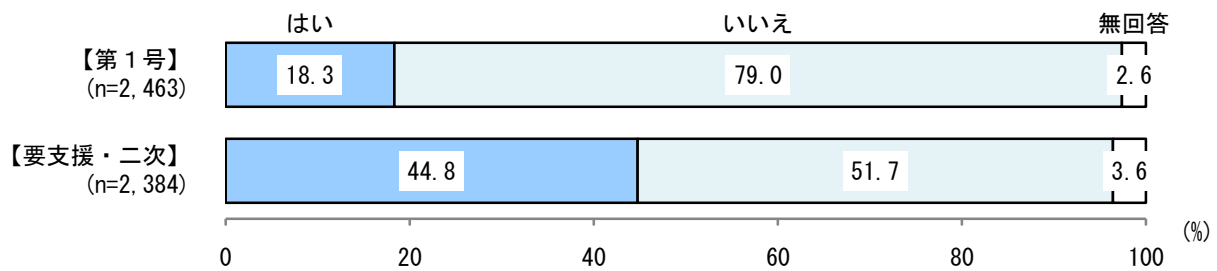
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかでは、「はい」が【第1号】で21.2%、【要支援・二次】で47.4%となっています。

②お茶や汁物等でむせることがあるか



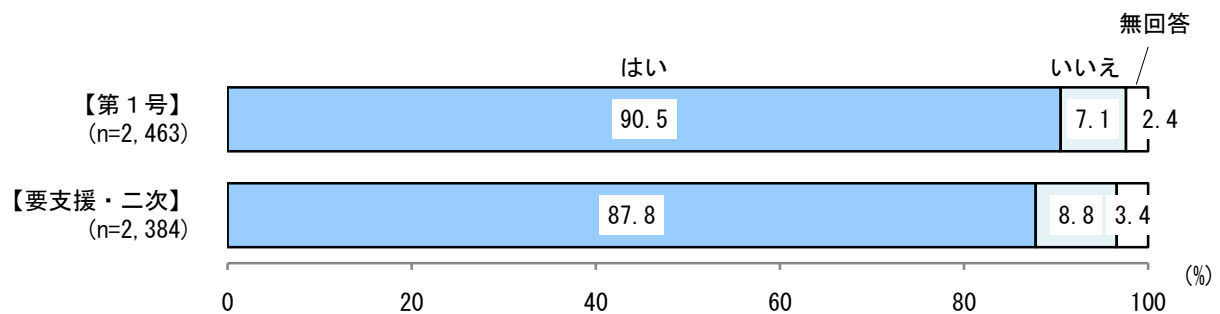
お茶や汁物等でむせることがあるかでは、「はい」が【要支援・二次】で41.4%となっています。

③口の渇きが気になるか



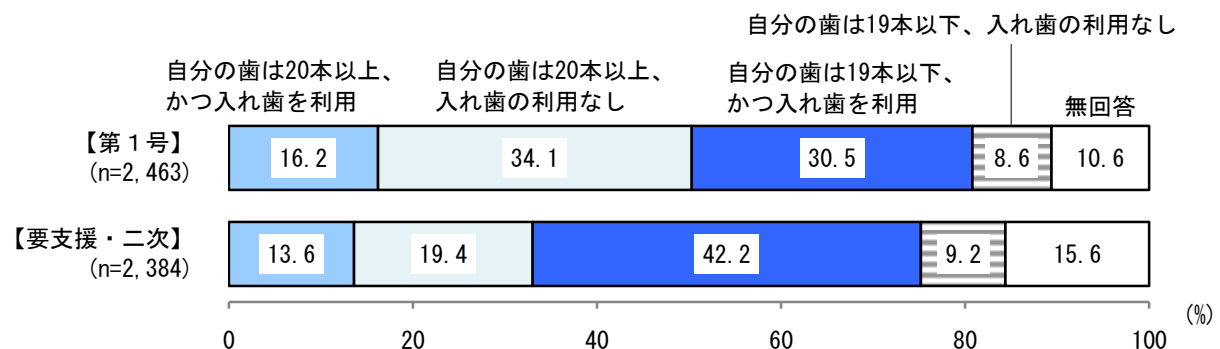
口の渇きが気になるかでは、「はい」が【要支援・二次】で44.8%となっています。

④歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日しているか



歯磨きを毎日しているかでは、「いいえ」が【要支援・二次】で8.8%となっています。

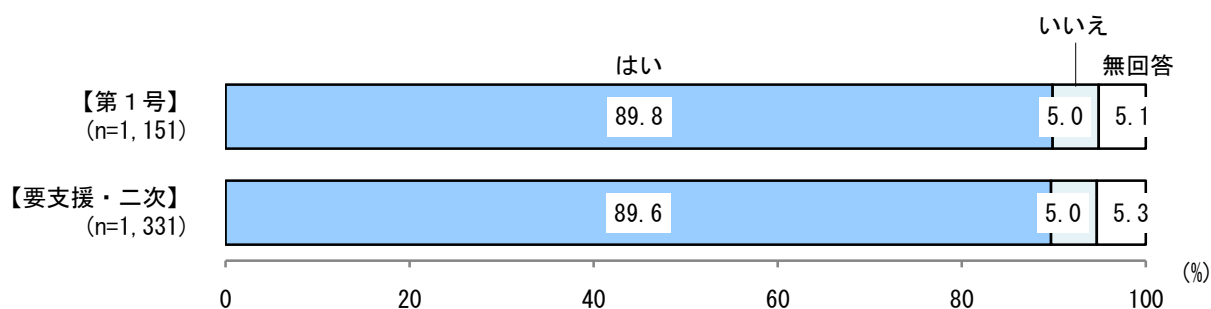
⑤歯の数と入れ歯の利用状況



歯の数と入れ歯の利用状況については、【第1号】では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.1%で最も多く、【要支援・二次】では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が42.2%で最も多くなっています。

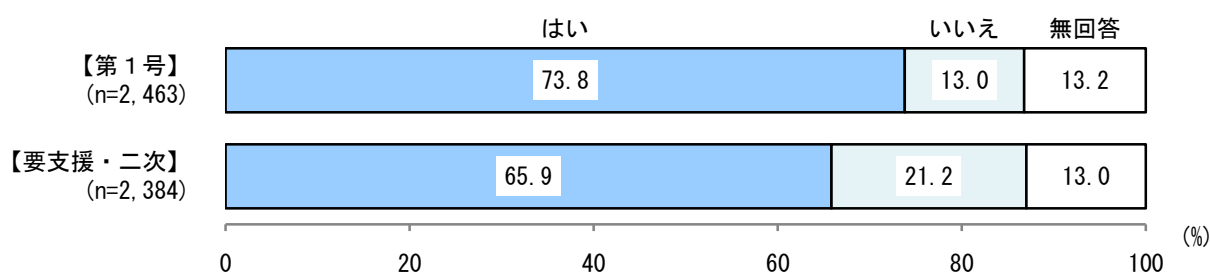
第2章 心身の状況について

⑤-1 毎日入れ歯の手入れをしているか



入れ歯を利用と回答した人に、毎日入れ歯の手入れをしているかについてたずねると、いずれも「はい」が89%台となっています。

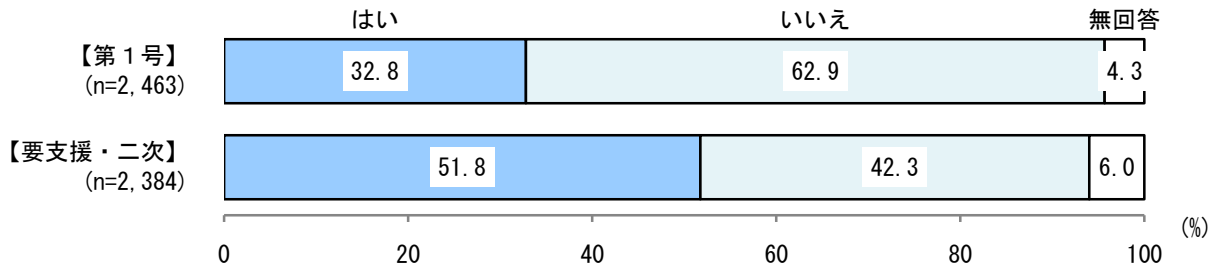
⑥ 噛み合わせは良いか



噛み合わせは良いかでは、「いいえ」が【要支援・二次】で21.2%となっています。

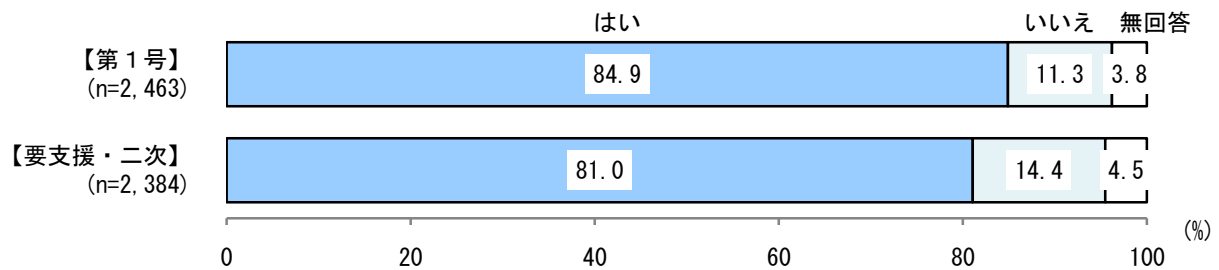
問13 物忘れの状況について教えてください。

①物忘れが多いと感じるか



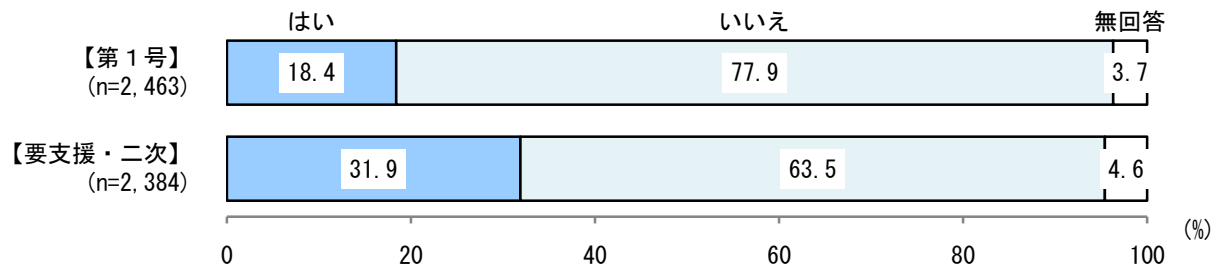
物忘れが多いと感じるかでは、「はい」は【要支援・二次】で51.8%となっています。

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか



自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかでは、「いいえ」が【要支援・二次】で14.4%となっています。

③今日が何月何日かわからない時があるか

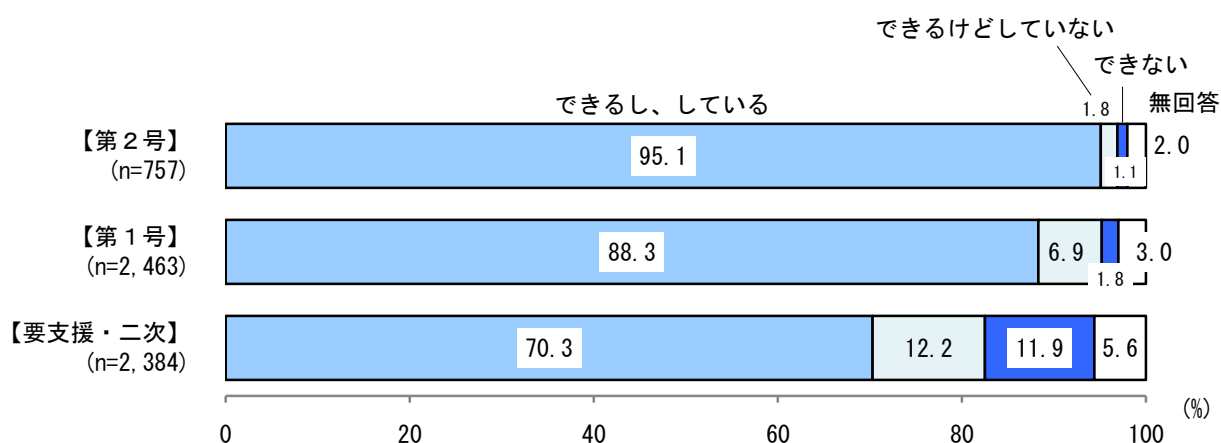


今日が何月何日かわからない時があるかでは、「はい」が【要支援・二次】で31.9%となっています。

第3章 日常生活の状況について

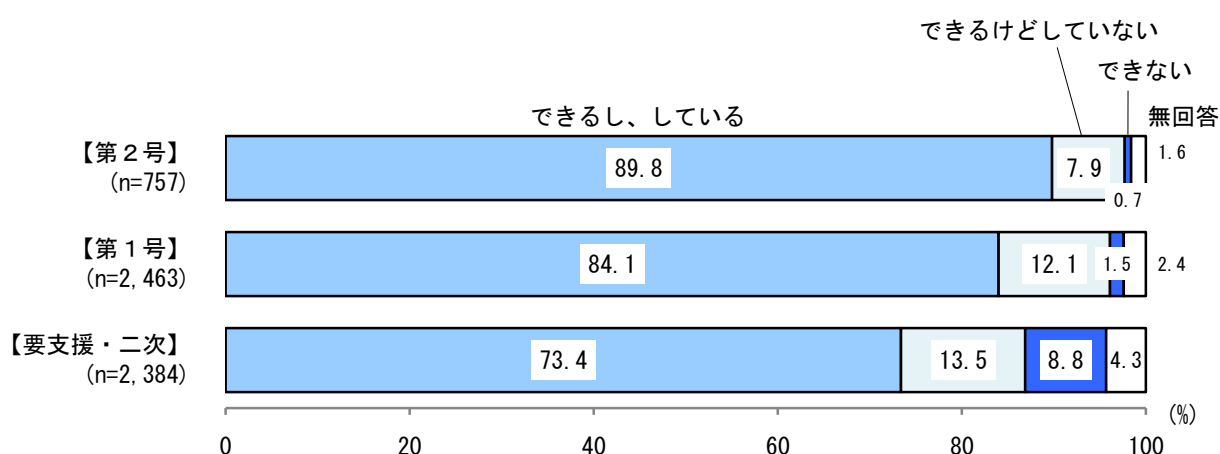
問14 生活の状況について教えてください。

①バスや電車を使って1人で外出しているか（自家用車でも可）



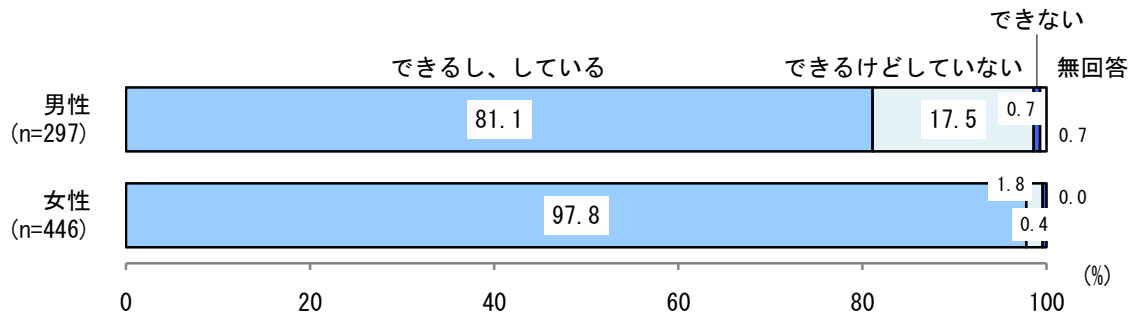
バス、電車を使って1人で外出しているかでは、【要支援・二次】は「できない」が11.9%となっています。

②自分で食品・日用品の買物をしているか



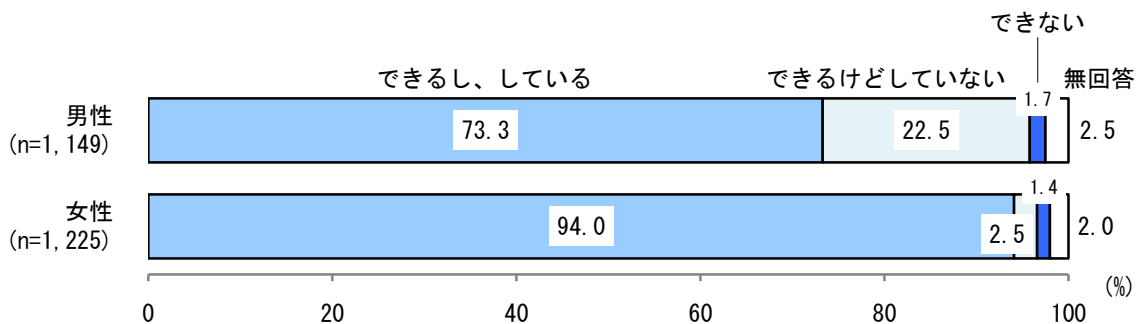
自分で食品・日用品の買物をしているかでは、【要支援・二次】は「できない」が8.8%となっています。

<性別> 自分で食品・日用品の買物をしているか【第2号】



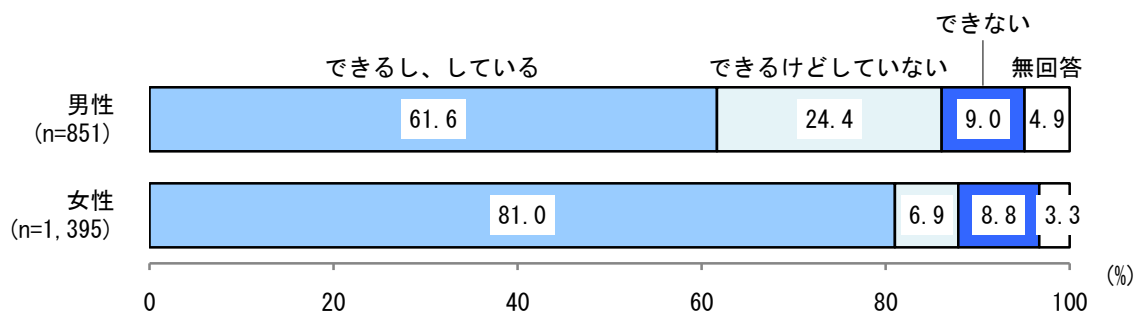
【第2号】の性別でみると、「できるけどしていない」と「できない」は、いずれも男性のほうが高くなっています。

<性別> 自分で食品・日用品の買物をしているか【第1号】



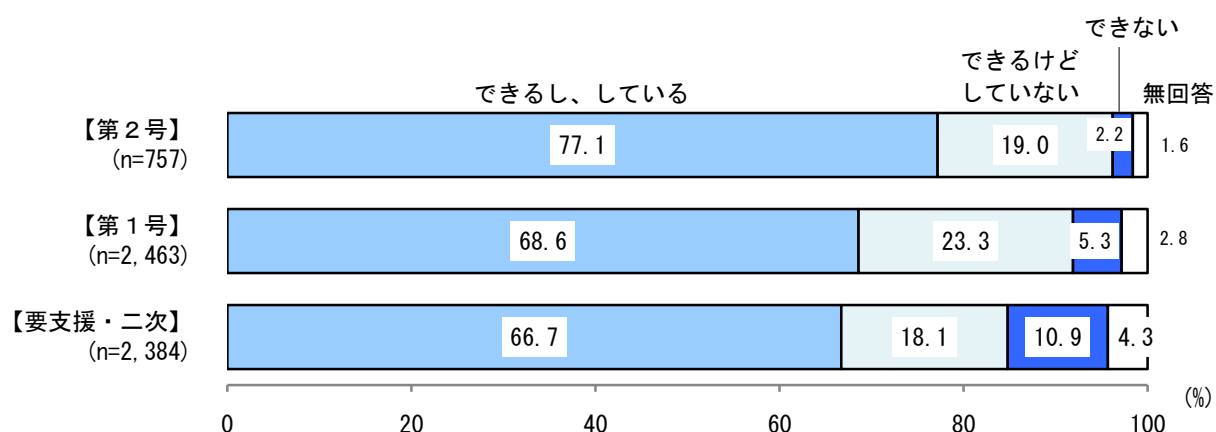
【第1号】の性別でみると、「できるけどしていない」と「できない」は、いずれも男性のほうが高くなっています。

<性別> 自分で食品・日用品の買物をしているか【要支援・二次】



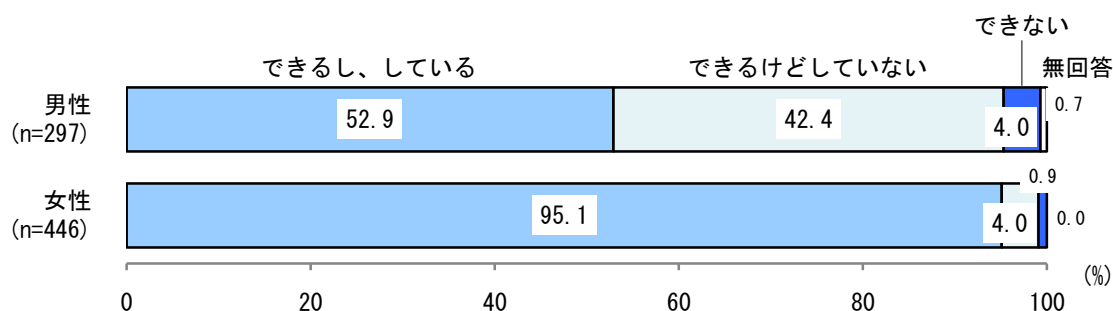
【要支援・二次】の性別でみると、「できるけどしていない」と「できない」は、いずれも男性のほうが高くなっています。

③自分で食事の用意をしているか



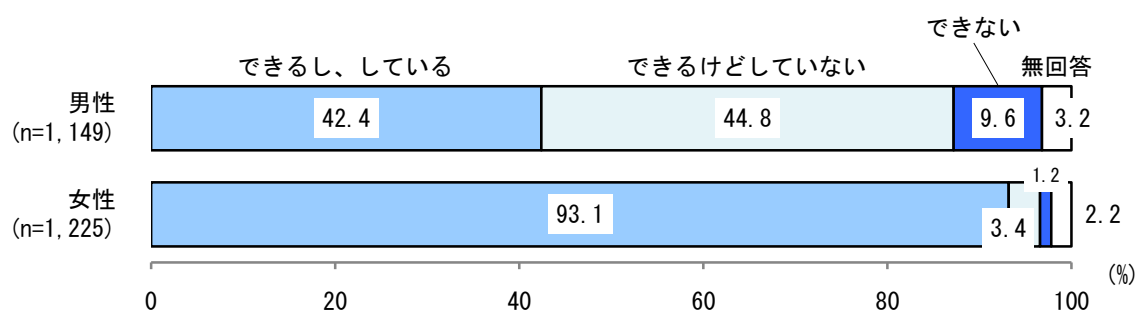
自分で食事の用意をしているかでは、【要支援・二次】は「できない」が10.9%となっています。

<性別> 自分で食事の用意をしているか【第2号】



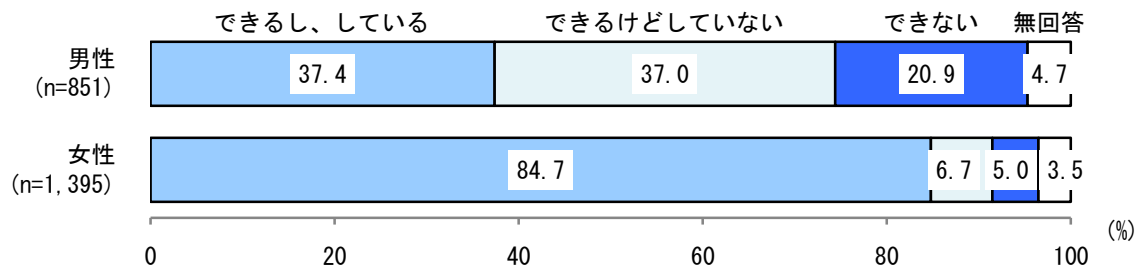
【第2号】の性別でみると、「できない」は女性より男性のほうが高くなっています。

<性別> 自分で食事の用意をしているか【第1号】



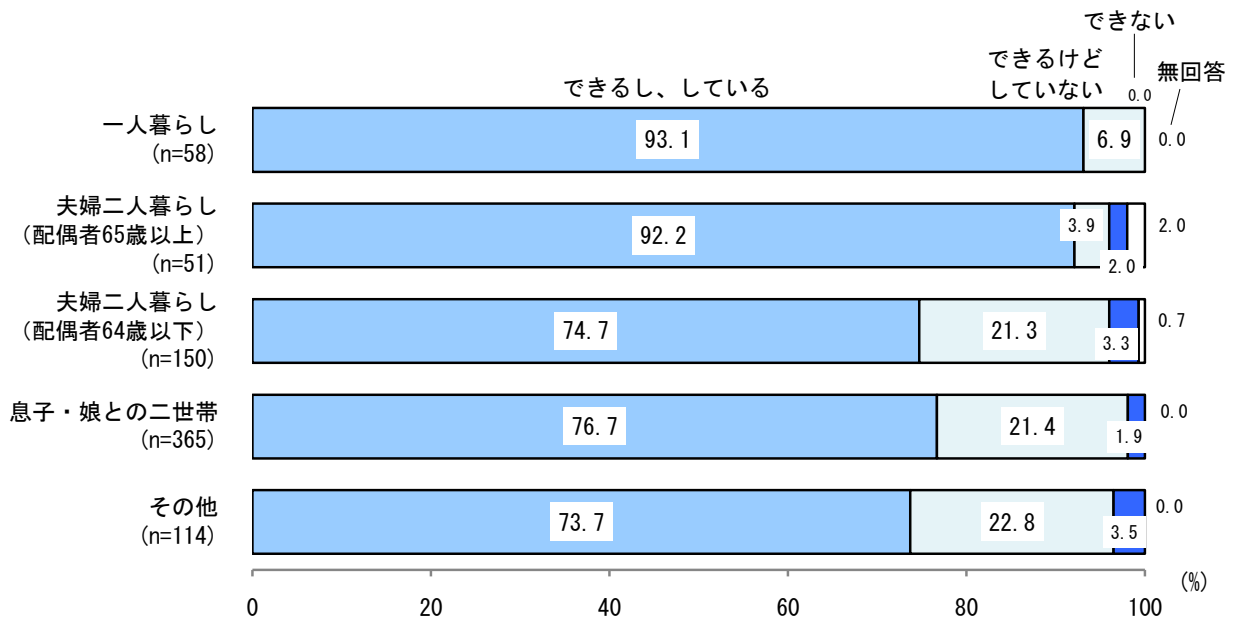
【第1号】の性別でみると、「できない」は女性より男性のほうが高く、男性は9.6%となっています。

<性別> 自分で食事の用意をしているか【要支援・二次】



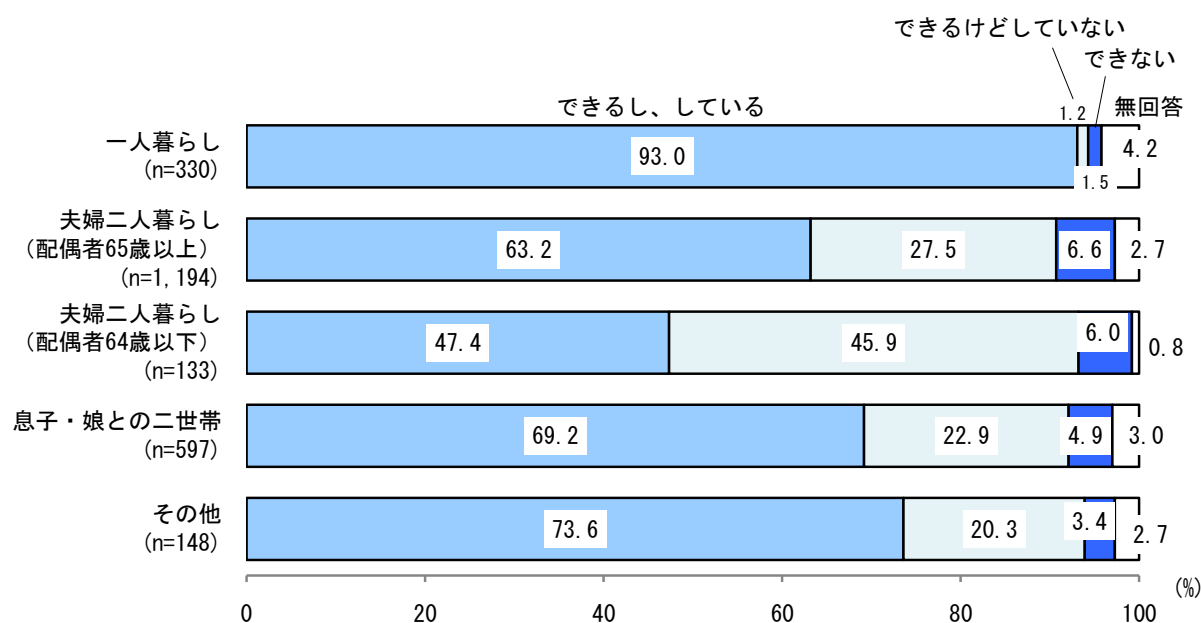
【要支援・二次】の性別でみると、「できない」は女性より男性のほうが高く、男性は20.9%となっています。

<家族構成別> 自分で食事の用意をしているか【第2号】



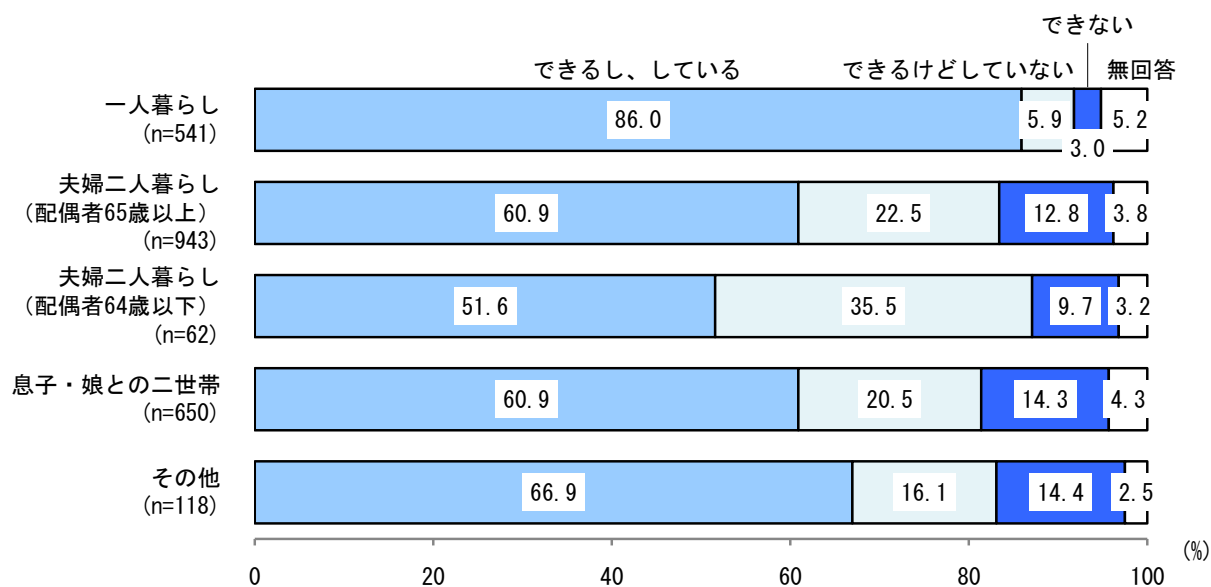
【第2号】の家族構成別でみると、「できるけどしていない」はその他の世帯が22.8%で最も高くなっています。

<家族構成別> 自分で食事の用意をしているか【第1号】



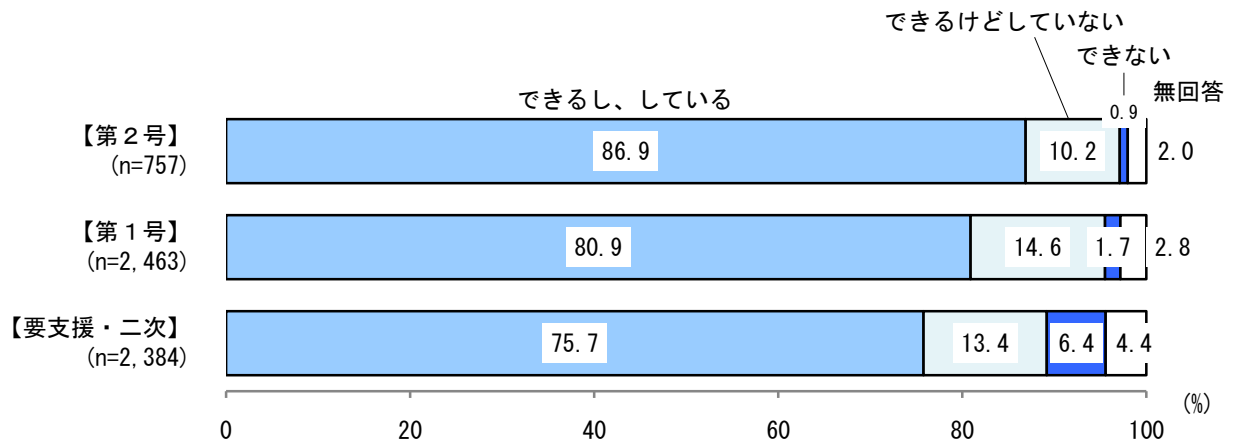
【第1号】の家族構成別でみると、「できるけどしていない」は夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）が45.9%で最も高くなっています。

<家族構成別> 自分で食事の用意をしているか【要支援・二次】



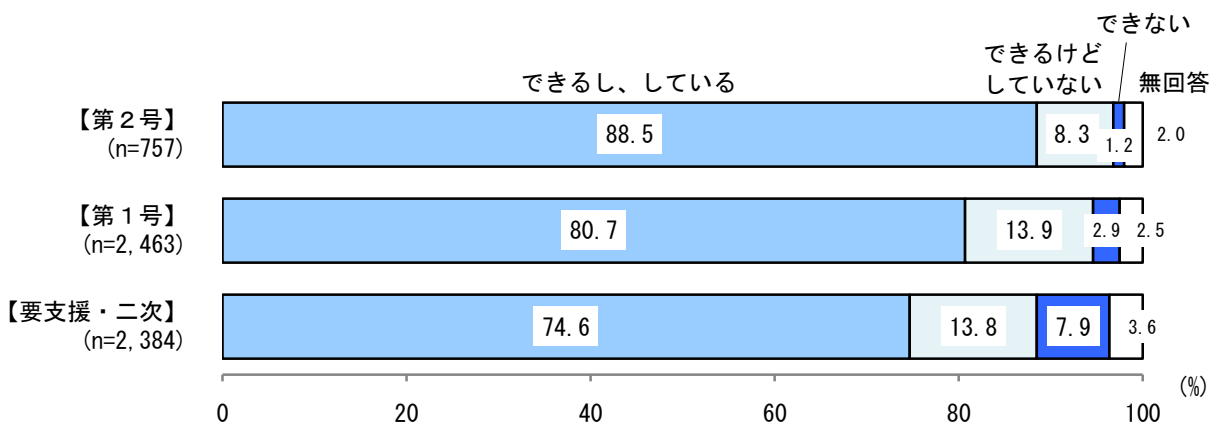
【要支援・二次】の家族構成別でみると、「できるけどしていない」は夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）が35.5%で最も高くなっています。

④自分で請求書の支払いをしているか



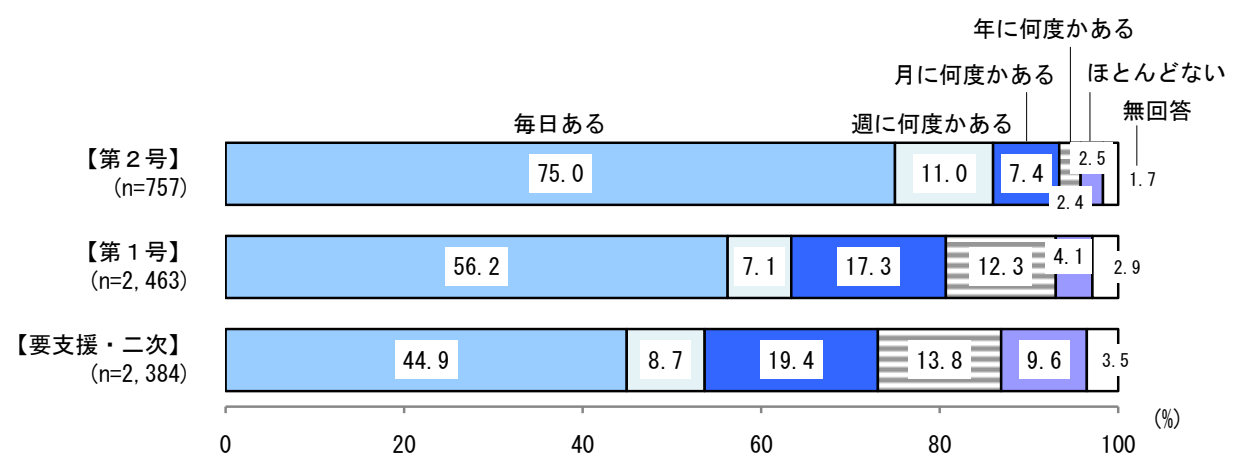
自分で公共料金等の請求書の支払いをしているかでは、【要支援・二次】は「できない」が6.4%となっています。

⑤自分で預貯金の出し入れをしているか



自分で預貯金の出し入れをしているかでは、「できない」は【要支援・二次】が7.9%で最も高くなっています。

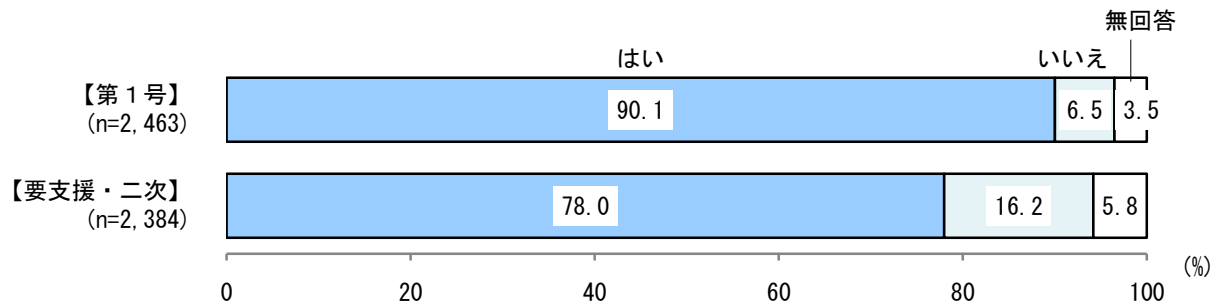
問15 どなたかと食事をとる機会がありますか。



誰かと食事をとる機会については、「ほとんどない」は【要支援・二次】が9.6%で最も高くなっています。

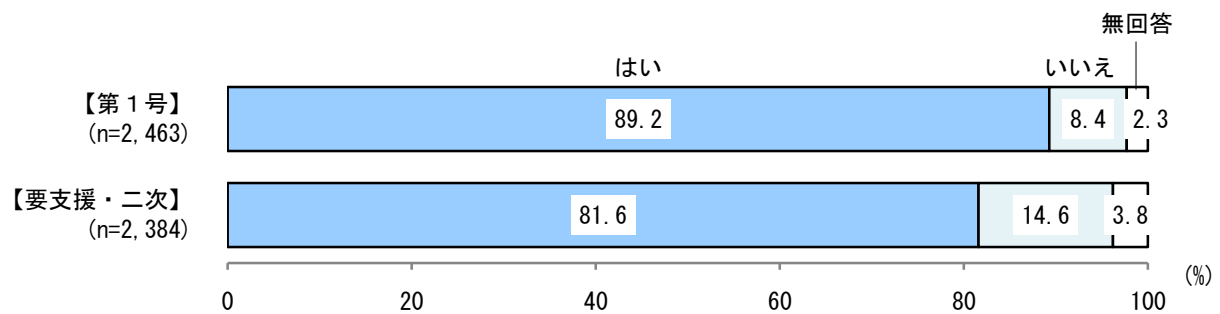
問16 ふだん、次のことを行っていますか。(できますか)。

①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか



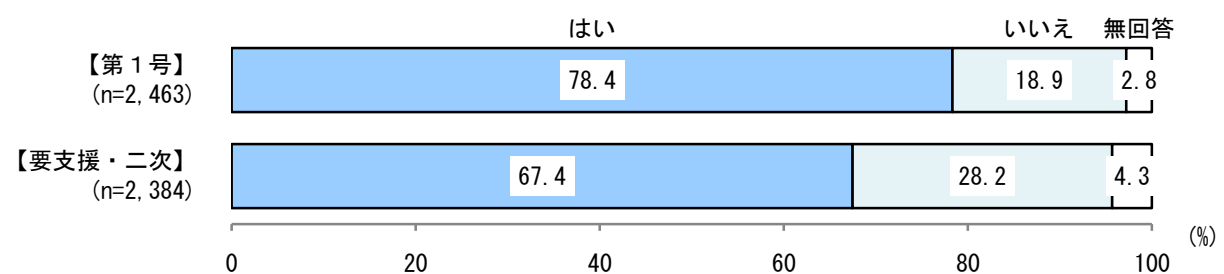
年金などの書類が書けるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が16.2%となっています。

②新聞を読んでいるか



新聞を読んでいるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が14.6%となっています。

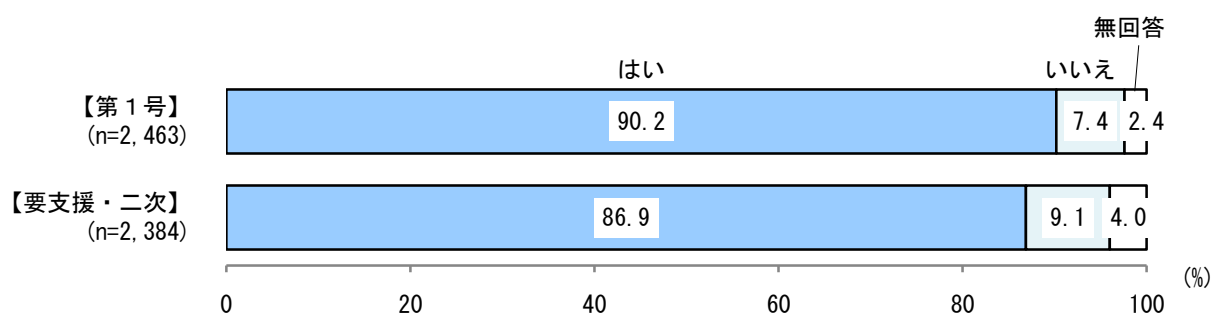
③本や雑誌を読んでいるか



本や雑誌を読んでいるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が28.2%となっています。

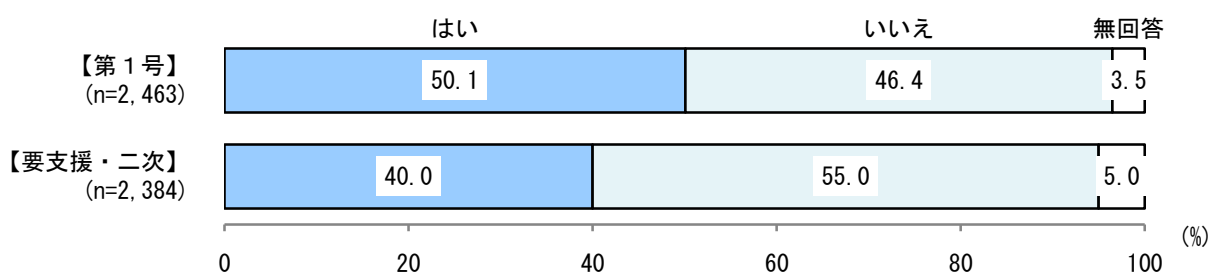
第3章 日常生活の状況について

④健康についての記事や番組に関心があるか



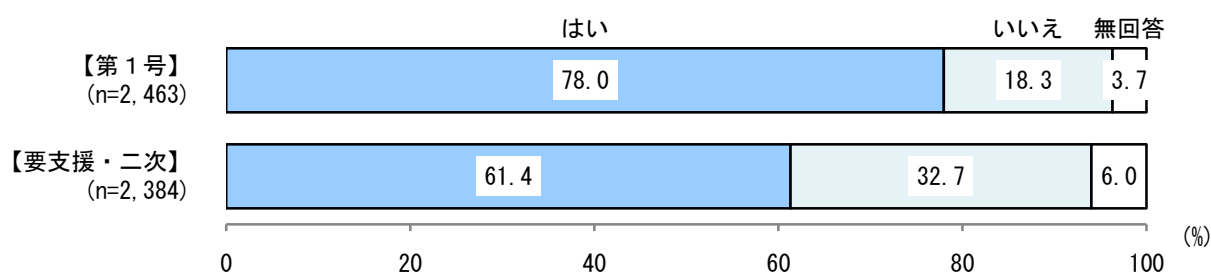
健康についての記事や番組に関心があるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が9.1%となっています。

⑤友人の家を訪ねているか



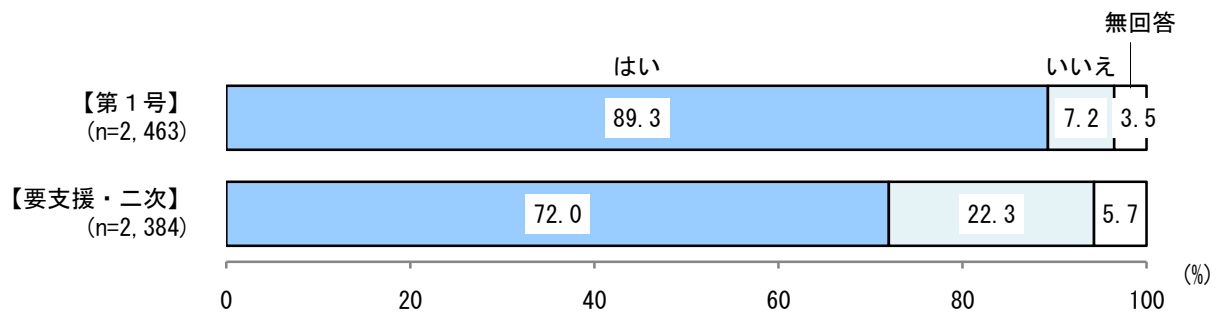
友人の家を訪ねているかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が55.0%となっています。

⑥家族や友人の相談にのっているか



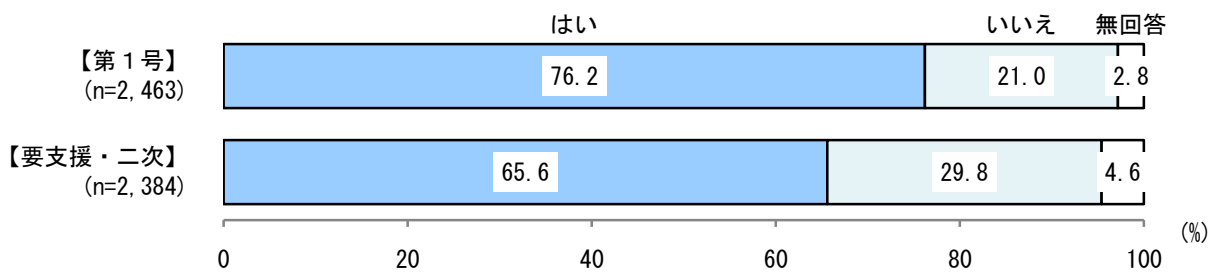
家族や友人の相談にのっているかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が32.7%となっています。

⑦病人を見舞うことができるか



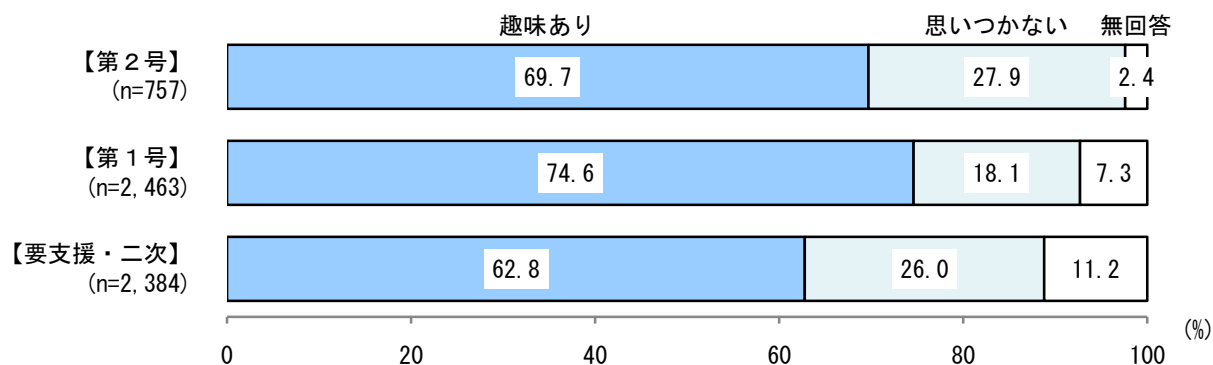
病人を見舞うことができるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が22.3%となっています。

⑧若い人に自分から話しかけることがあるか



若い人に自分から話しかけることがあるかでは、「いいえ」は【要支援・二次】が29.8%となっています。

問17 趣味はありますか。



趣味はあるかでは、「趣味あり」は【要支援・二次】が62.8%で最も低くなっています。

具体的な趣味【第2号】

【第2号（回答=463）】

内容	件数	内容	件数
読書	62	外食	10
スポーツをする	52	料理	9
音楽	45	語学	8
ゴルフ	38	P C	7
旅行	37	生け花・フラワーアレンジメント	7
映画鑑賞	31	コーラス	7
釣り	21	書道	7
手芸	20	絵画	7
ガーデニング	19	ゲーム	6
ドライブ	18	友人との交流	6
楽器演奏（ピアノ以外）	16	パズル等	5
ウォーキング	14	水泳	5
ジム	14	ツーリング	5
スポーツ観戦	13	家庭菜園	5
買物	12	ランニング	5
カラオケ	12	カメラ・写真	4
テレビ・DVD鑑賞	12	自転車	4
ピアノ	11	茶道	3
ライブ鑑賞	11	ハイキング	3
ヨガ	11	アウトドア	3
登山	11	その他	98
ダンス	10	合 計	704

具体的な趣味【第1号】【要支援・二次】

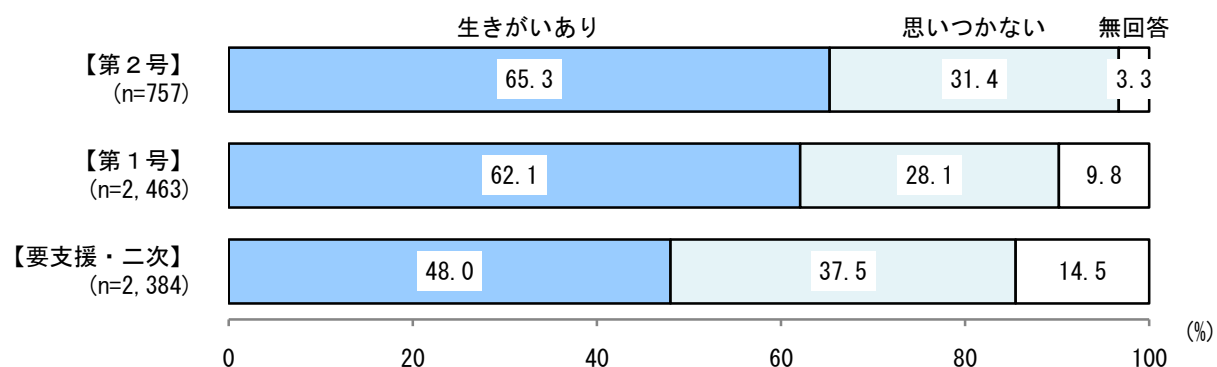
【第1号（回答=1,717）】

内容	件数
読書	234
園芸・ガーデニング	189
ゴルフ	156
旅行・温泉	141
ウォーキング・ハイキング	130
手芸	114
カラオケ	108
音楽鑑賞	85
絵	83
編物	79
楽器演奏	78
運動・体操	77
コーラス・歌	75
釣り	67
工作・物作り	66
書道	65
学習・脳トレ	64
将棋・囲碁	61
家庭菜園	59
車・自転車・バイク	57
ギャンブル	54
ダンス	52
写真・映像	51
パソコン	47
その他スポーツ	46
水泳	45
俳句・短歌・詩	42
茶道・華道	42
畑仕事・農業	40
映画鑑賞	39
テレビ	37
料理・お菓子・パン	37
グラウンドゴルフ	35
展覧会・観劇・コンサート	35
テニス	34
登山	33
卓球	32
洋裁・和裁	31
スポーツ観戦	29
寺・神社・歴史	28
語学	26
パッチワーク	24
麻雀	24
手紙・絵手紙	23
ヨガ	21
太極拳・気功	21
買物	20
陶芸	19
ボーリング	16
ゲーム	14
外食	13
友人と会う・話す	8
ボランティア	7
仕事	5
その他	92
合 計	3,110

【要支援・二次（回答=1,371）】

内容	件数
植物・園芸	257
手芸	180
読書	153
その他運動	145
カラオケ	133
絵画	93
コーラス	77
音楽鑑賞	73
旅行	68
テレビ	62
演奏	57
ゴルフ	54
ウォーキング	51
ゲーム	51
習字	48
ギャンブル	46
パソコン・インターネット	43
写真	42
将棋・囲碁	40
洋裁・和裁	39
グラウンドゴルフ	38
俳句・川柳・短歌	36
ダンス	32
映画	27
料理	27
釣り	26
水泳	25
パッチワーク	24
木工・日曜大工・工作	15
外食	14
ドライブ	14
茶道	14
新聞	12
陶芸	12
折り紙	12
語学	11
買物	11
美術鑑賞	11
詩吟	9
学習	9
ボランティア	9
サイクリング	7
仕事	5
観劇	4
その他	131
合 計	2,247

問18 生きがいがありますか。



生きがいはあるかでは、「生きがいあり」は【要支援・二次】が48.0%で最も低くなっています。

具体的な生きがい【第2号】

【第2号（回答=417）】

内容	件数
子	136
仕事	98
趣味	68
家族	50
孫	45
健康	18
スポーツ	15
友人	13
旅行	13
配偶者	9
ボランティア	8
食事	8
コミュニケーション	7
動物	5
家事	5
人の役に立つ	3
姪や甥	2
介護・介助	1
植物	1
その他	41
合計	546

具体的な生きがい【第1号】【要支援・二次】

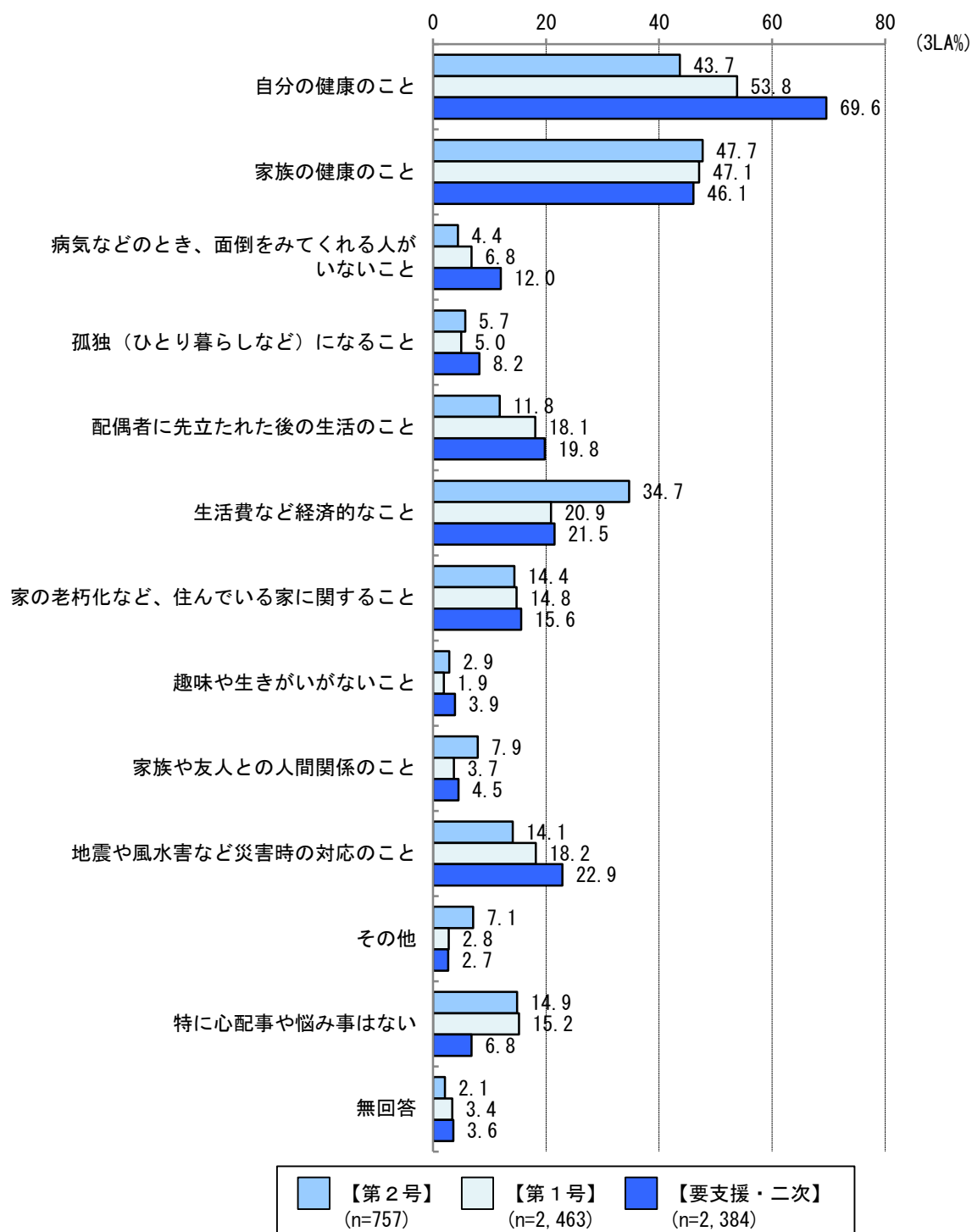
【第1号（回答=1,307）】

内容	件数
孫	390
仕事	138
子	112
スポーツ・観戦	112
娯楽	107
旅行	98
家族	97
友人	92
健康・長寿	89
趣味	88
コミュニケーション	82
植物	67
食事	59
配偶者	53
音楽	47
ボランティア	46
読書・勉強・新聞	41
動物	18
人の役に立つ	17
信仰	17
手芸	14
絵画	14
介護・介助	13
生きがいと呼べるものがない	10
買物	9
ひ孫	7
飲酒	6
その他	131
合 計	1,974

【要支援・二次（回答=948）】

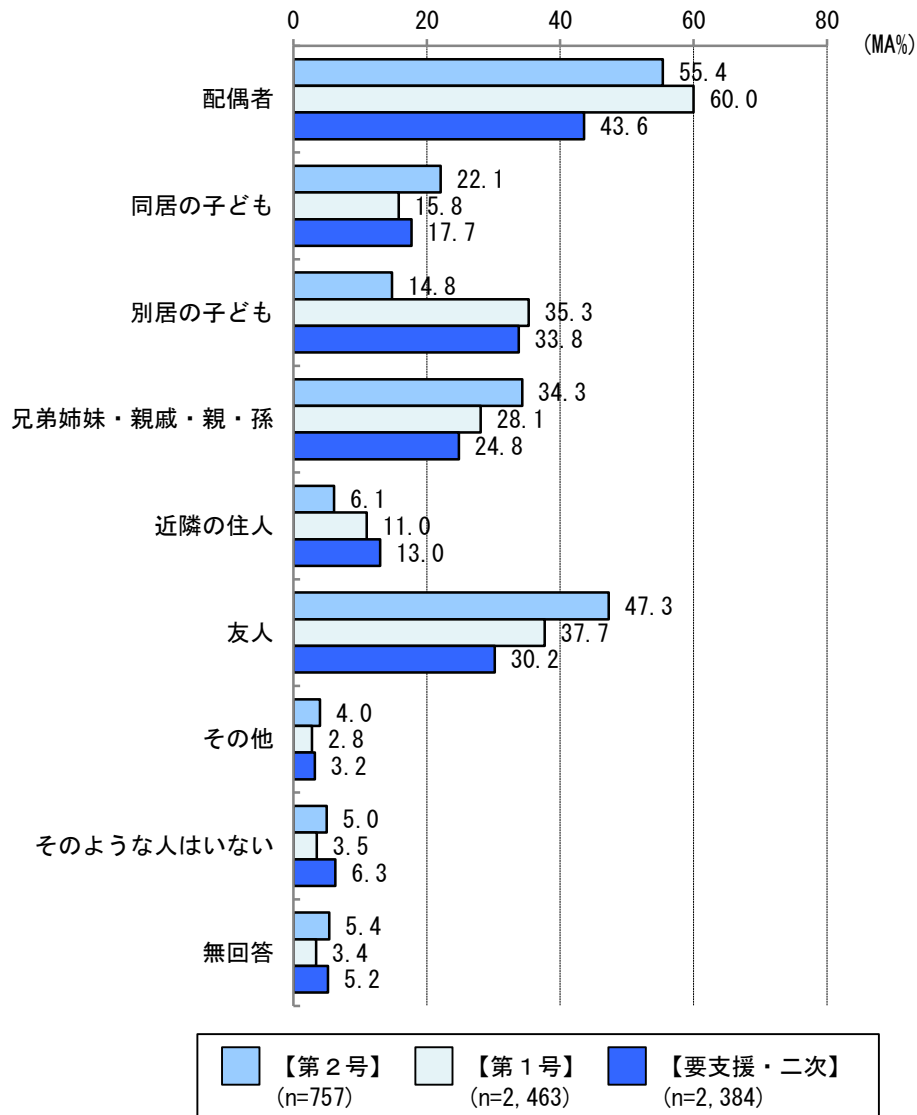
内容	件数
孫	223
娯楽	93
スポーツ・観戦	75
子	74
健康・長寿	74
友人	68
家族	57
旅行	53
コミュニケーション	49
仕事	47
食事	47
植物	43
音楽	38
趣味	33
配偶者	27
ひ孫	24
動物	24
ボランティア	20
手芸	18
信仰	16
絵画	15
読書・勉強・新聞	15
人の役に立つ	14
生きがいと呼べるものがない	12
介護・介助	10
買物	6
飲酒	5
その他	103
合 計	1,283

問19 あなたには心配事や悩み事がありますか。



心配事や悩み事については、【第2号】では「家族の健康のこと」が最も多くなっていますが、【第1号】と【要支援・二次】では「自分の健康のこと」が最も多くなっています。

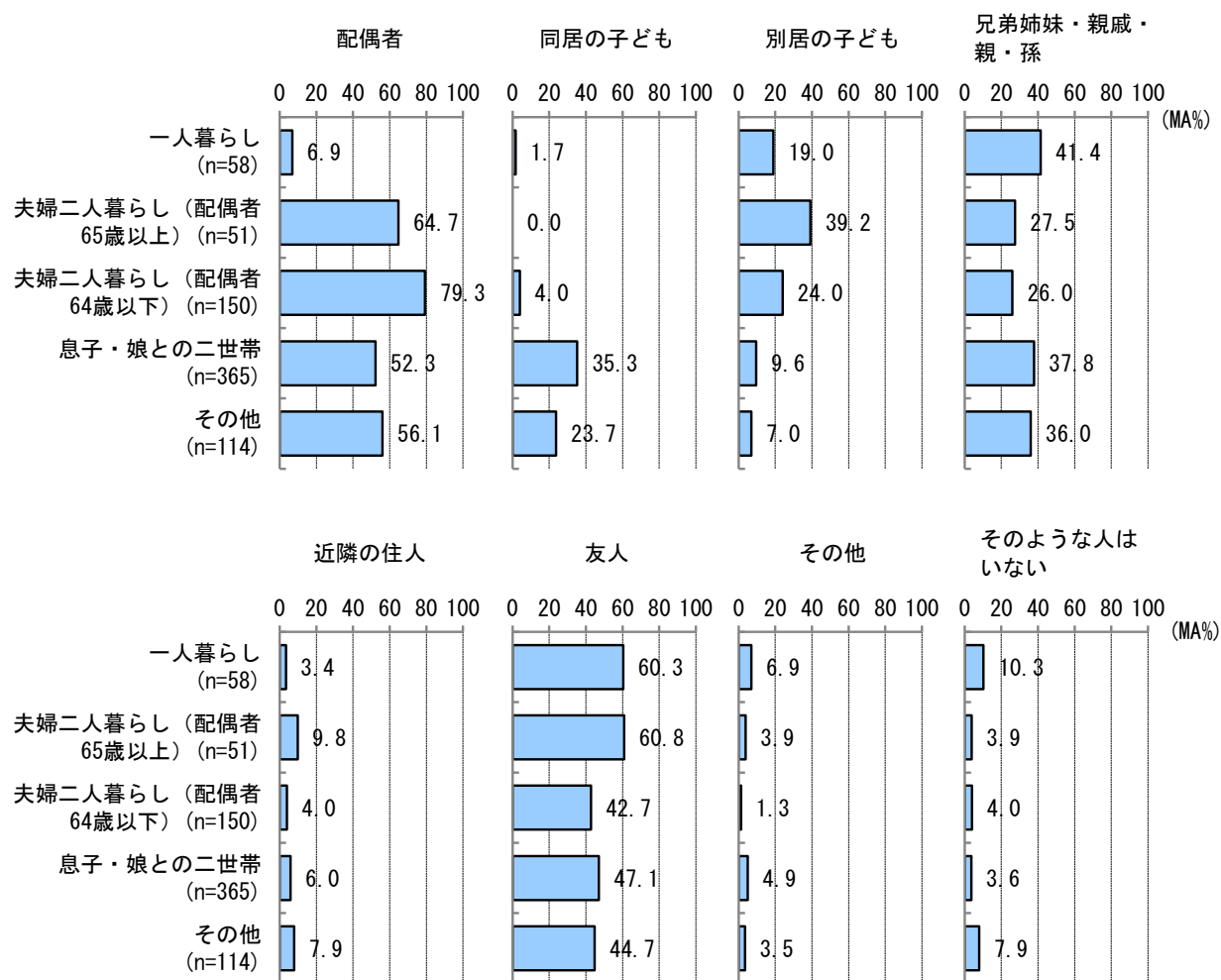
問20 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。



心配事や愚痴を聞いてくれる人については、いずれも「配偶者」が最も多くなっています。

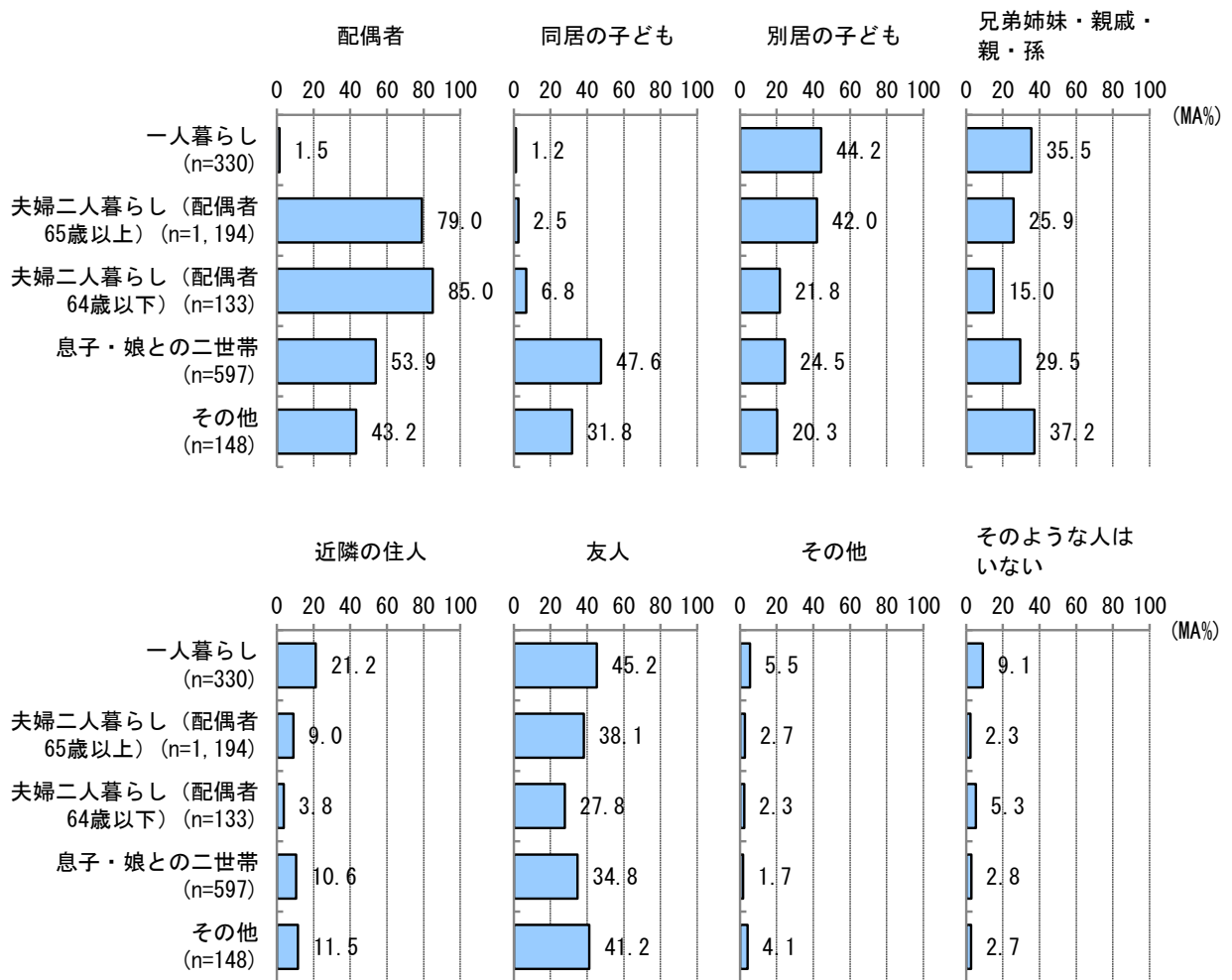
第3章 日常生活の状況について

<家族構成別>心配事や愚痴を聞いてくれる相手【第2号】



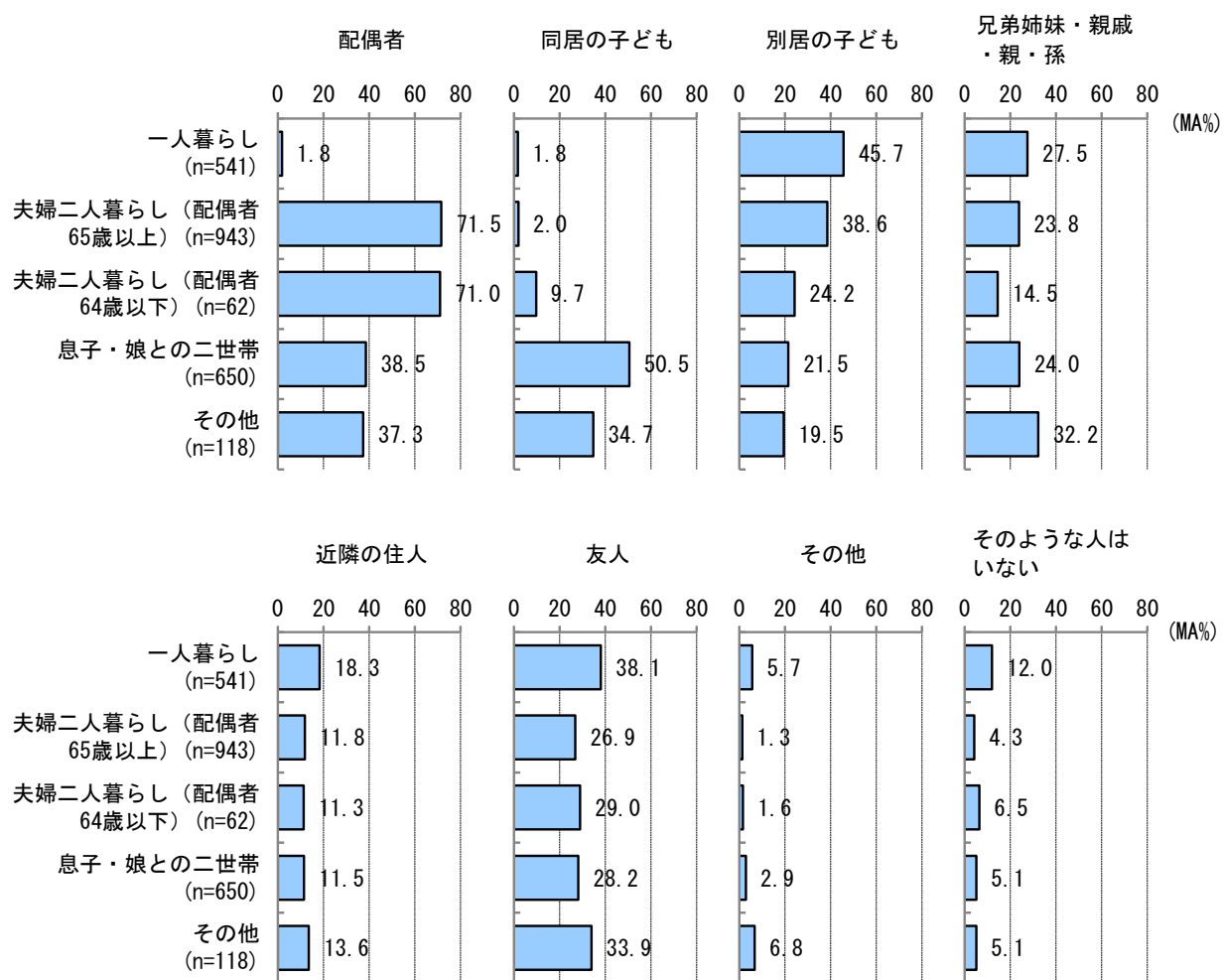
【第2号】の家族構成別でみると、一人暮らしは「友人」が60.3%で最も多いが、それ以外の世帯では「配偶者」が最も多くなっています。

<家族構成別>心配事や愚痴を聞いてくれる相手【第1号】



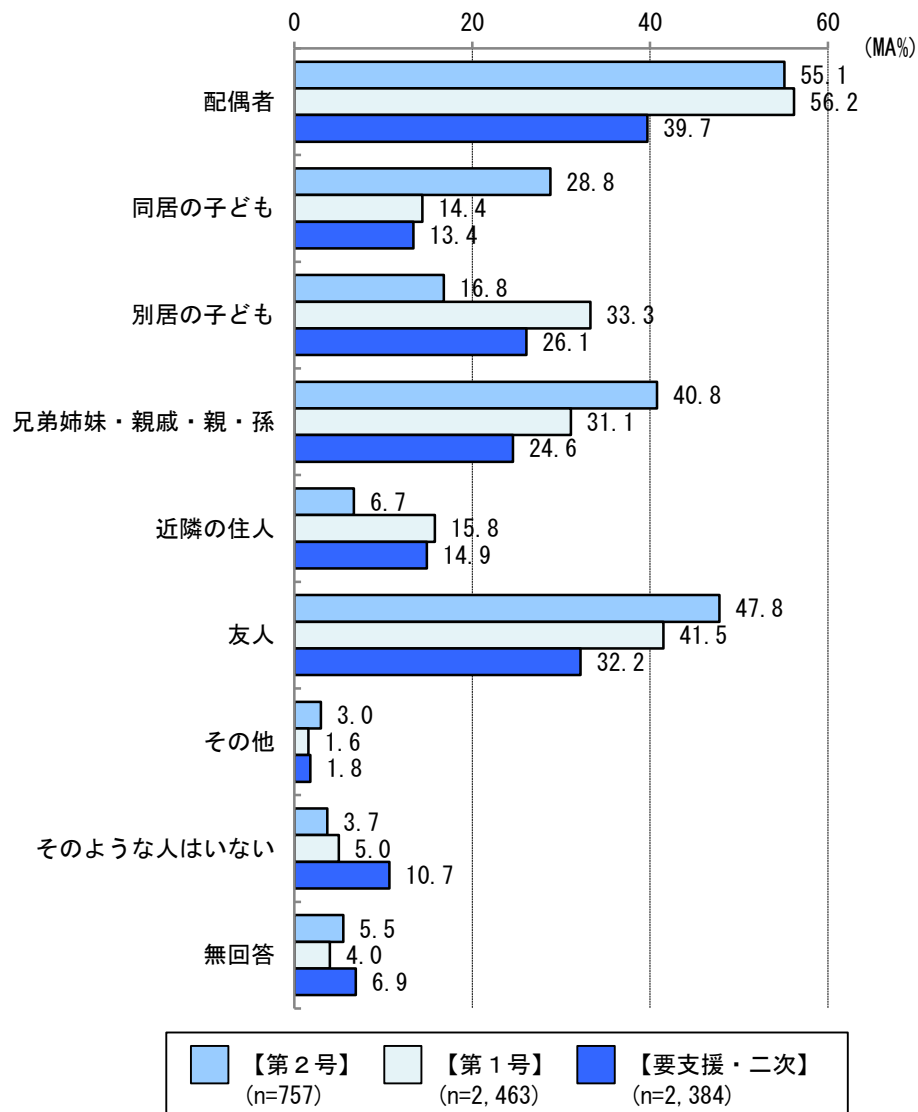
【第1号】の家族構成別でみると、一人暮らしは「友人」が45.2%で最も多いが、それ以外の世帯では「配偶者」が最も多くなっています。

＜家族構成別＞心配事や愚痴を聞いてくれる相手【要支援・二次】



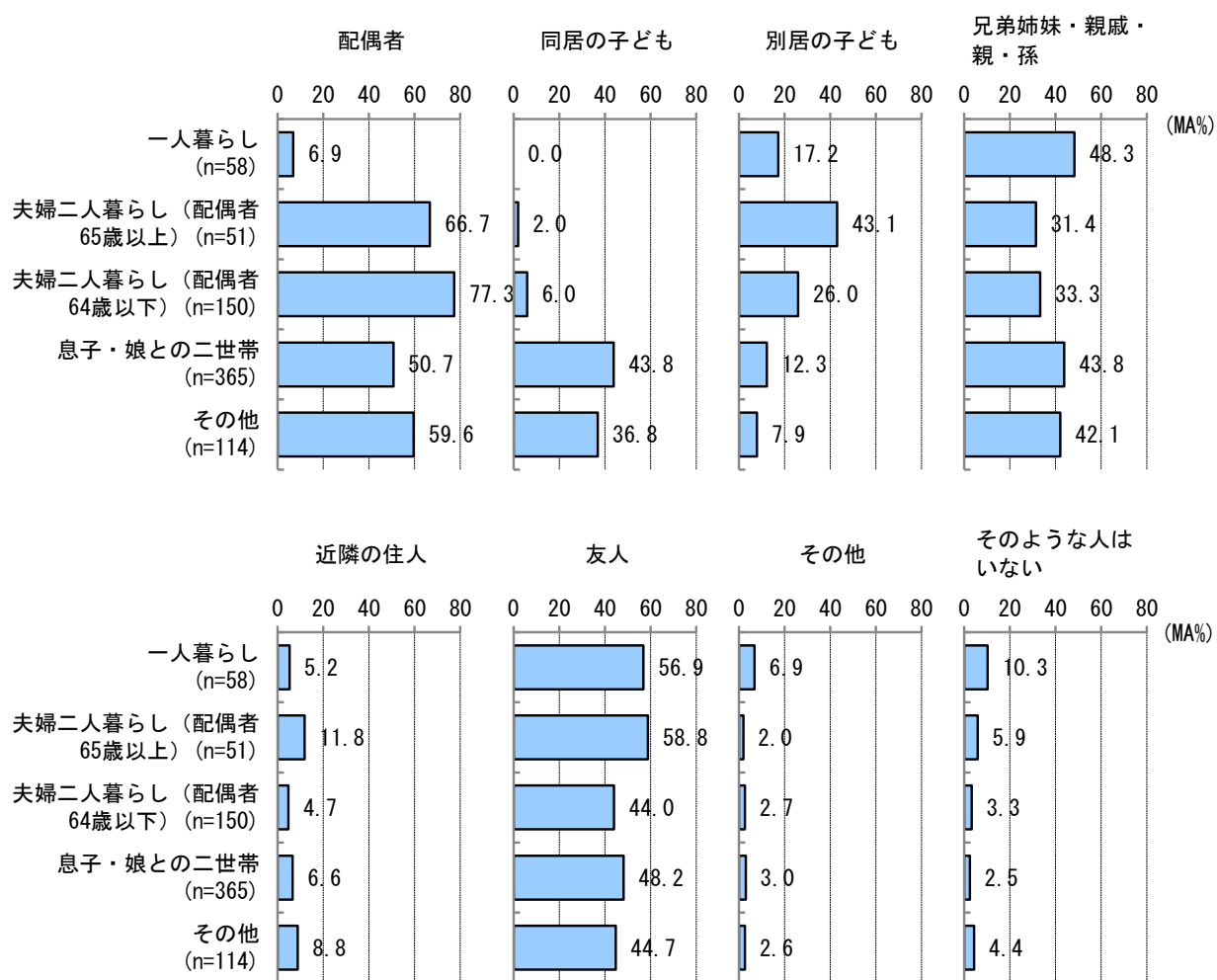
【要支援・二次】の家族構成別でみると、一人暮らしは「別居の子ども」が45.7%で最も多く、夫婦二人暮らしでは「配偶者」が70%台、息子・娘との二世帯は「同居の子ども」が50.5%となっています。

問21 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。



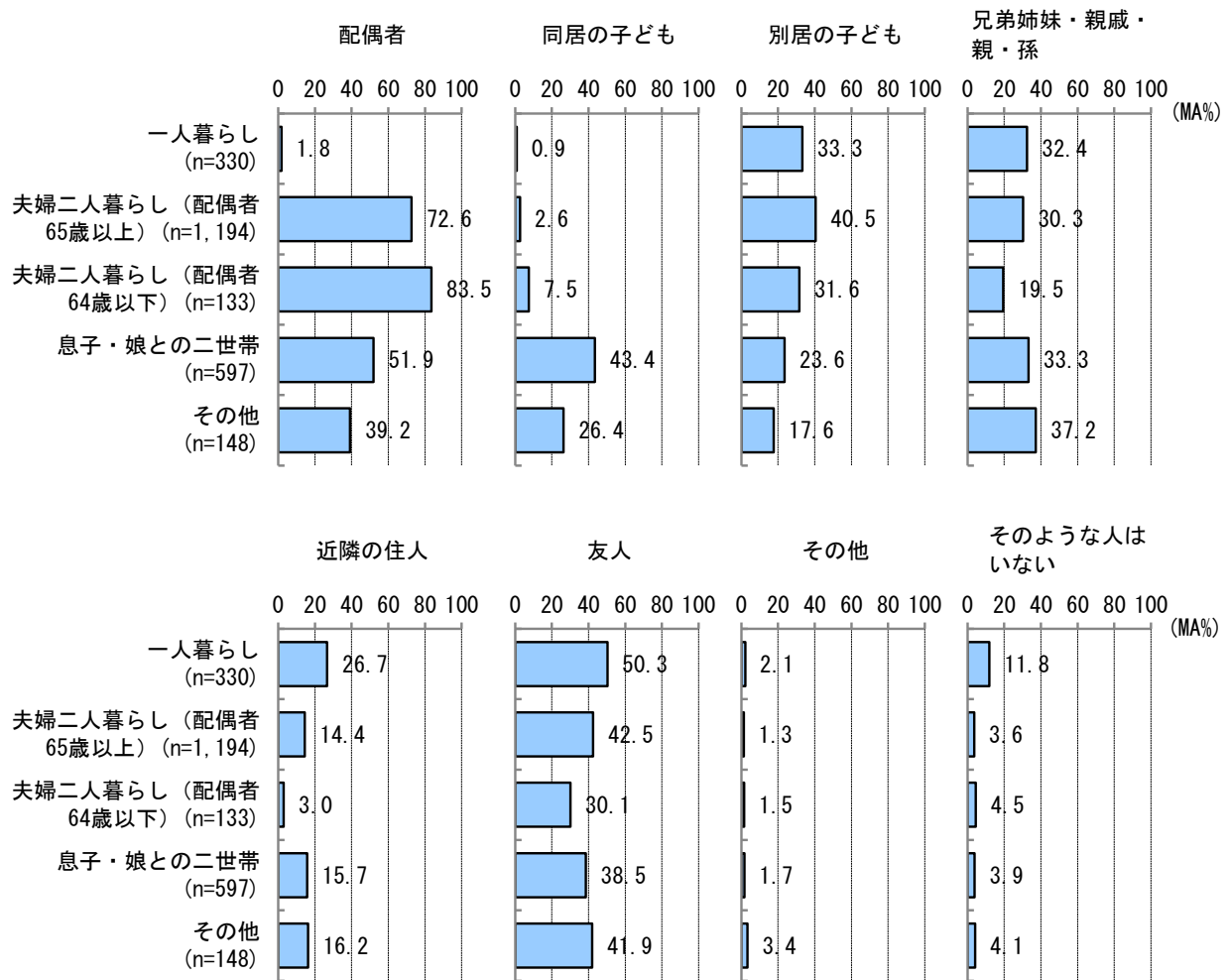
心配事や愚痴を聞いてあげる人については、いずれも「配偶者」が最も多くなっています。

＜家族構成別＞心配事や愚痴を聞いてあげる相手【第2号】



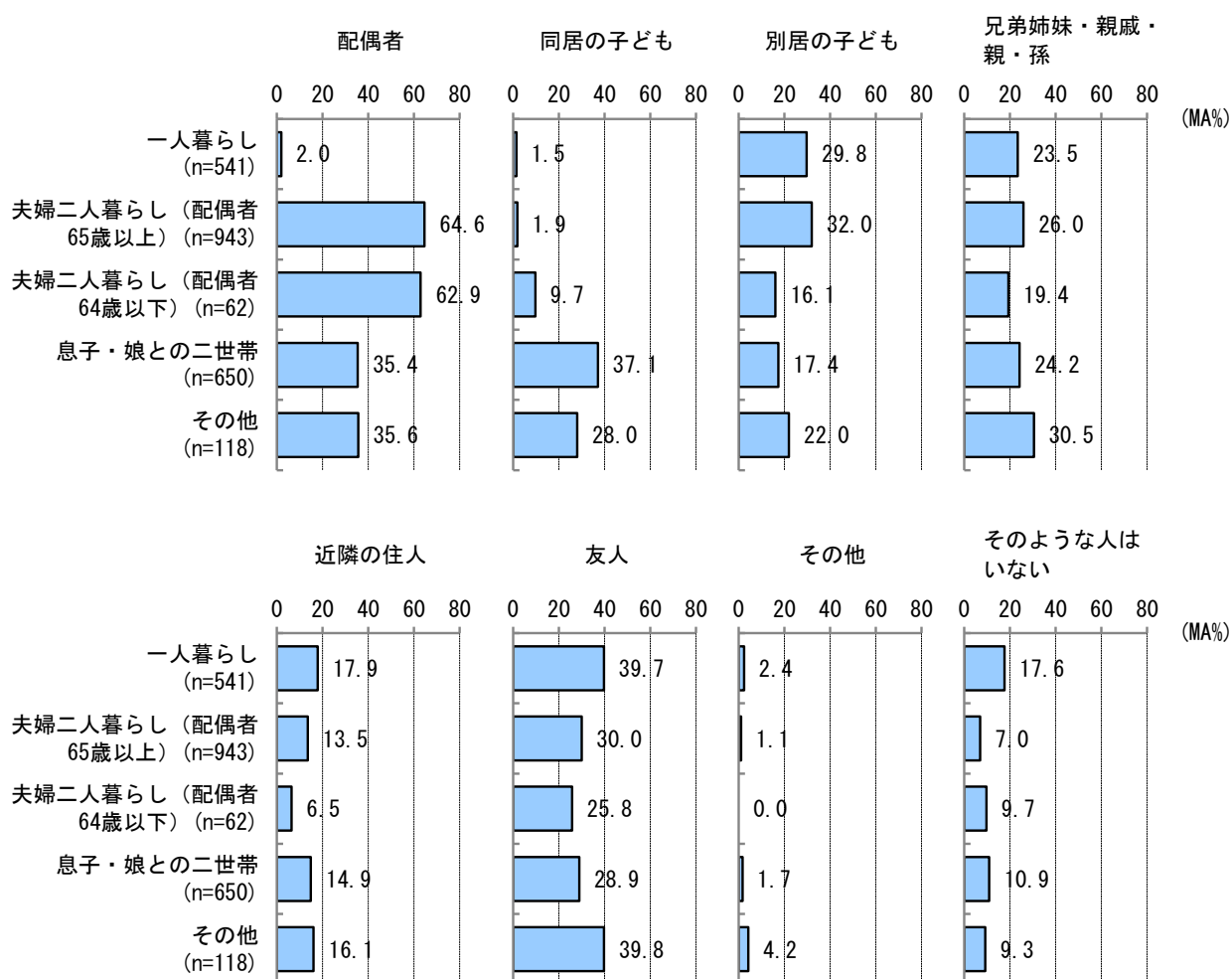
【第2号】の家族構成別でみると、一人暮らしは「友人」が56.9%で最も多いが、それ以外の世帯では「配偶者」が最も多くなっています。

<家族構成別>心配事や愚痴を聞いてあげる相手【第1号】



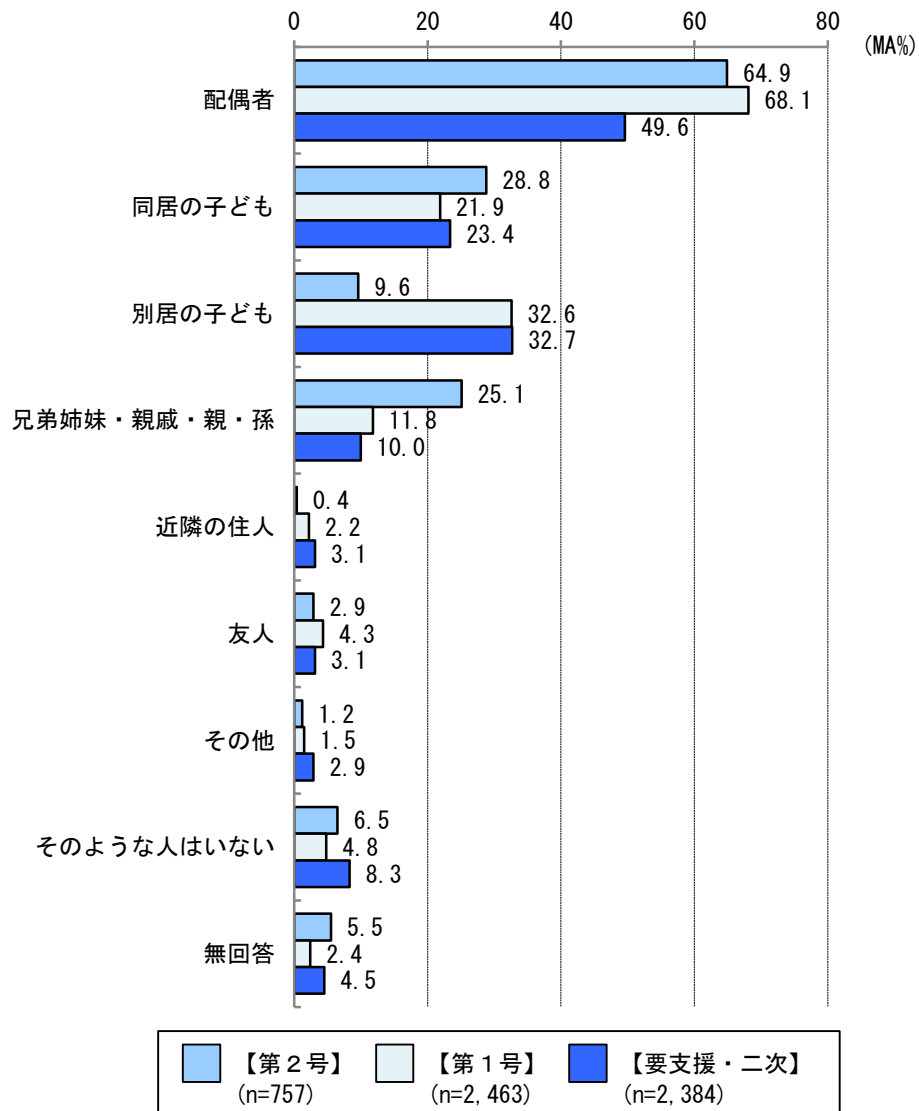
【第1号】の家族構成別でみると、一人暮らしは「友人」が50.3%で最も多く、夫婦二人暮らし、息子・娘との二世帯では「配偶者」が最も多くなっています。

＜家族構成別＞心配事や愚痴を聞いてあげる相手【要支援・二次】



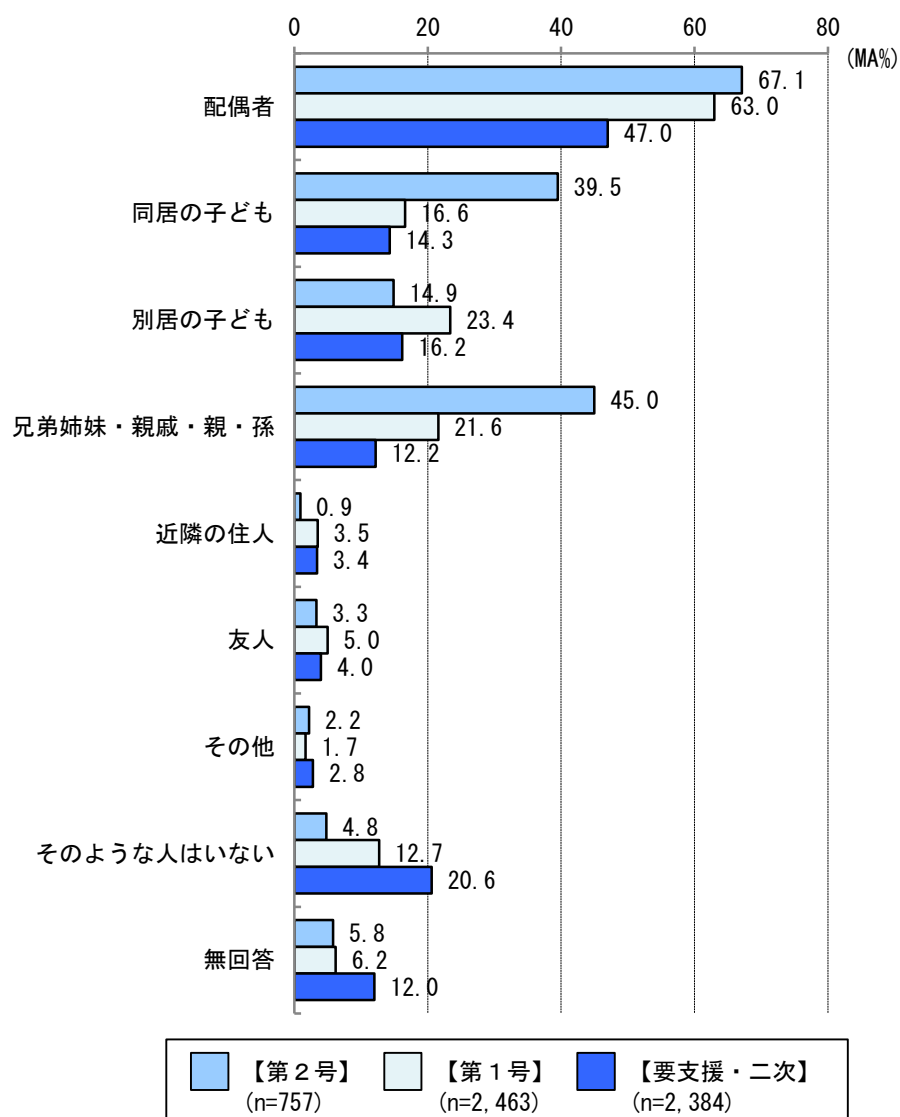
【要支援・二次】の家族構成別でみると、一人暮らしは「友人」が39.7%で最も多く、夫婦二人暮らしは「配偶者」が60%台、息子・娘の二世帯は「同居の子ども」が最も多くなっています。

問22 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。



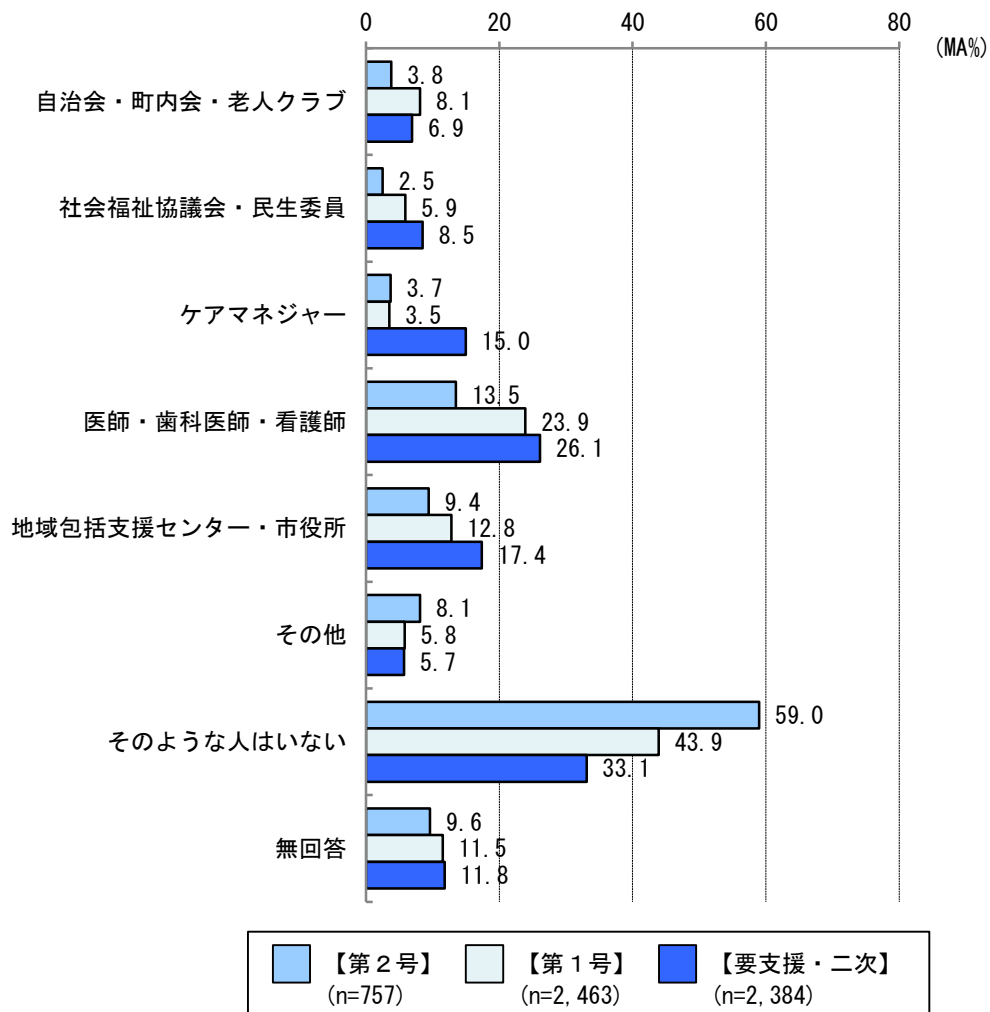
看病や世話をしてくれる人については、いずれも「配偶者」が最も多くなっています。

問23 反対に、看病や世話をしあける人はいいますか。



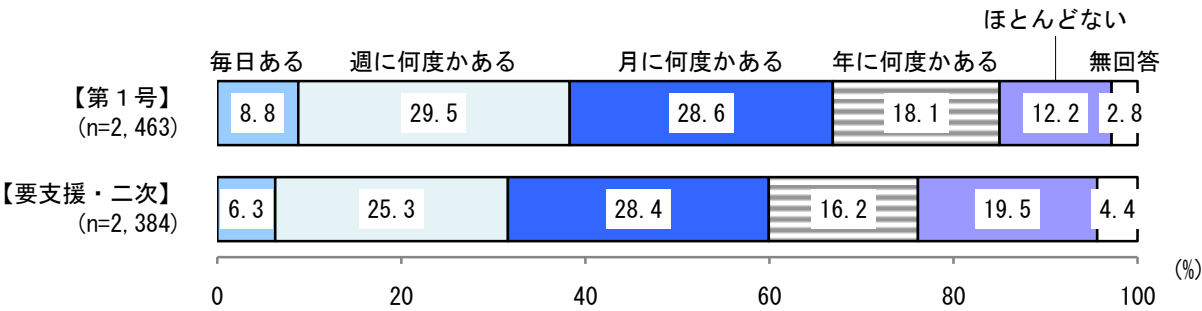
看病や世話をしあける人については、いずれも「配偶者」が最も多く、次いで【第2号】では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が45.0%となっています。

問24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。



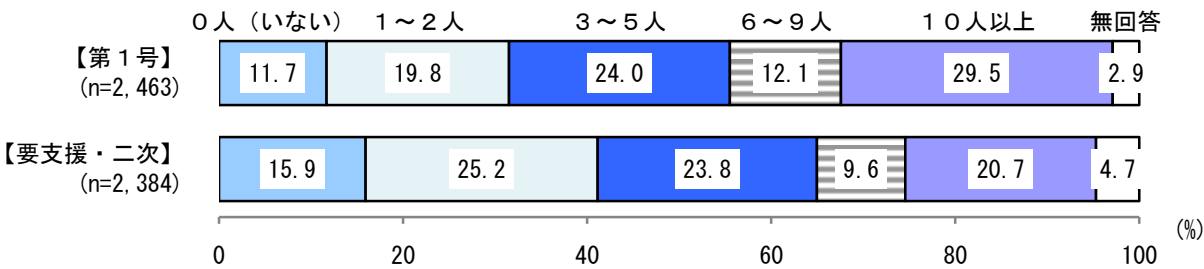
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、いずれも「そのような人はいない」が最も多くなっていますが、相談相手がいる人では、いずれも「医師・歯科医師・看護師」が最も多くなっています。

問25 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。



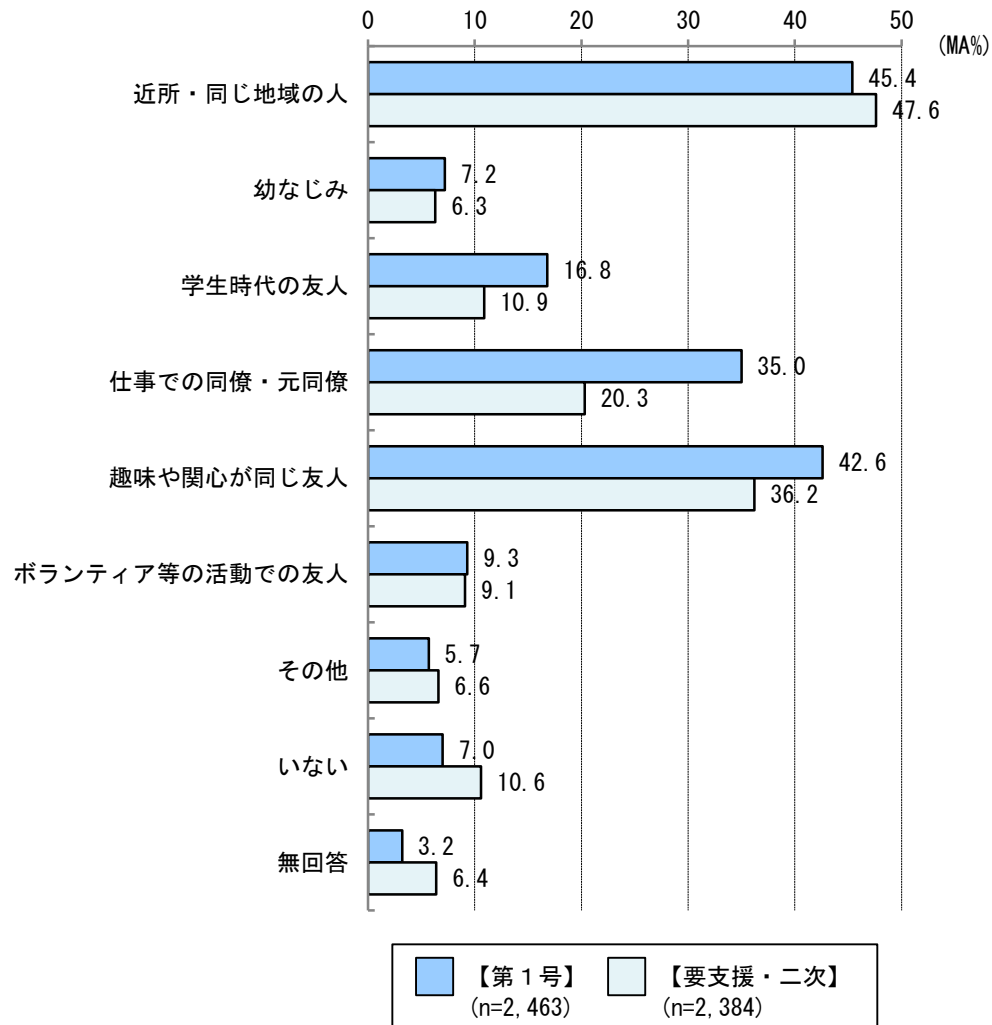
友人・知人と会う頻度については、「ほとんどない」は【要支援・二次】が19.5%となっています。

問26 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。



この1か月間に会った友人の数については、【第1号】は「10人以上」が29.5%で最も多く、【要支援・二次】は「1～2人」が25.2%で最も多くなっています。

問27 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。

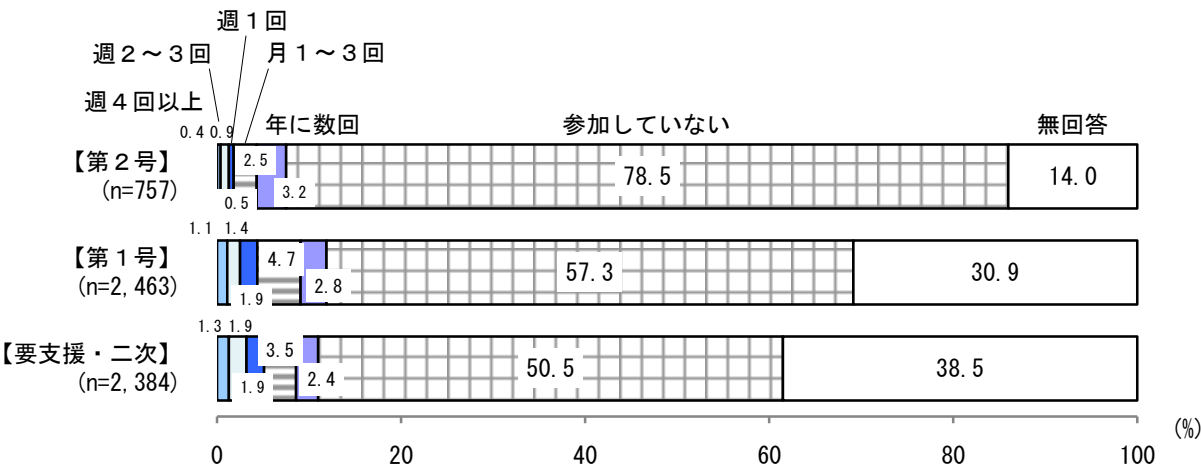


よく会う友人・知人との関係は、いずれも「近所・同じ地域の人」が最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」となっています。

第4章 社会参加について

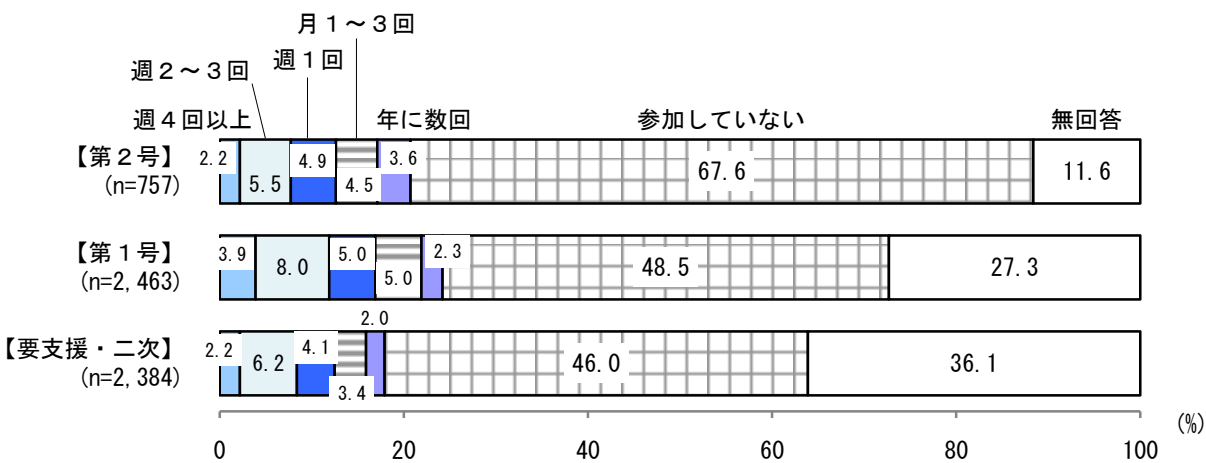
問28 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

①ボランティアのグループ



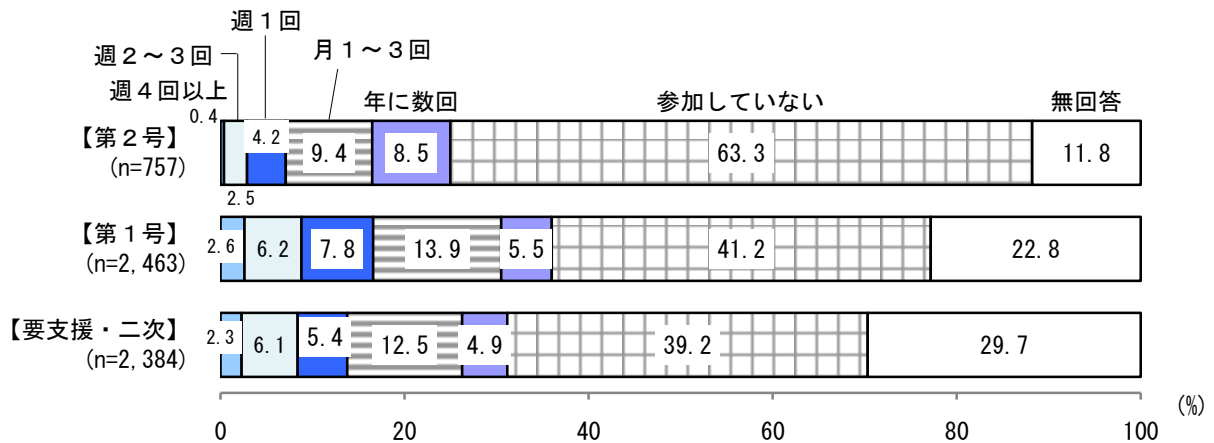
「参加していない」は【第2号】が78.5%で最も高く、いずれも過半数を占めています。

②スポーツ関係のグループやクラブ



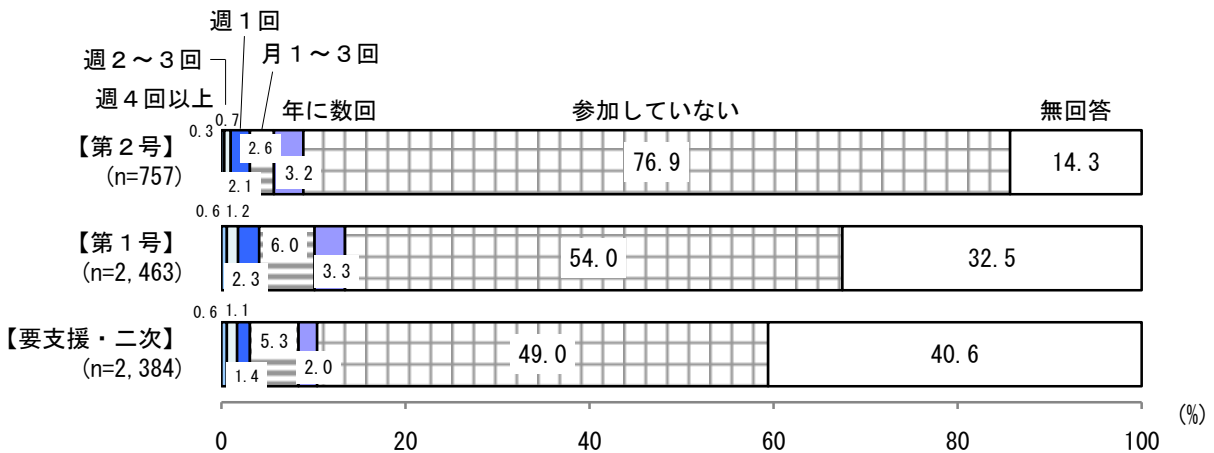
「参加していない」は【第2号】が67.6%で最も高く、「週4回以上」は【第1号】が3.9%で最も高くなっています。

③趣味関係のグループ



「参加していない」は【第2号】が63.3%で最も高くなっています。

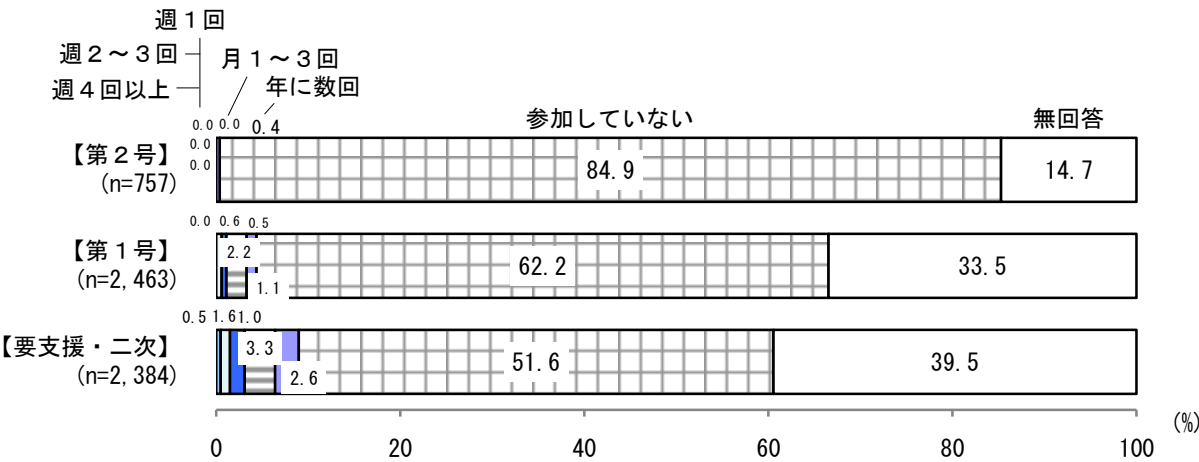
④学習・教養サークル



「参加していない」は【第2号】が76.9%で最も高くなっています。

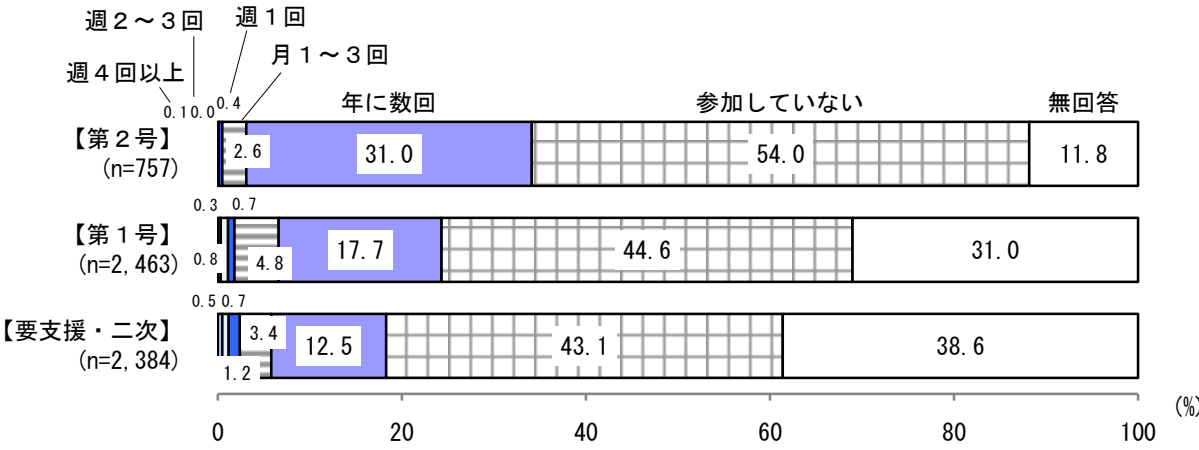
第4章 社会参加について

⑤老人クラブ



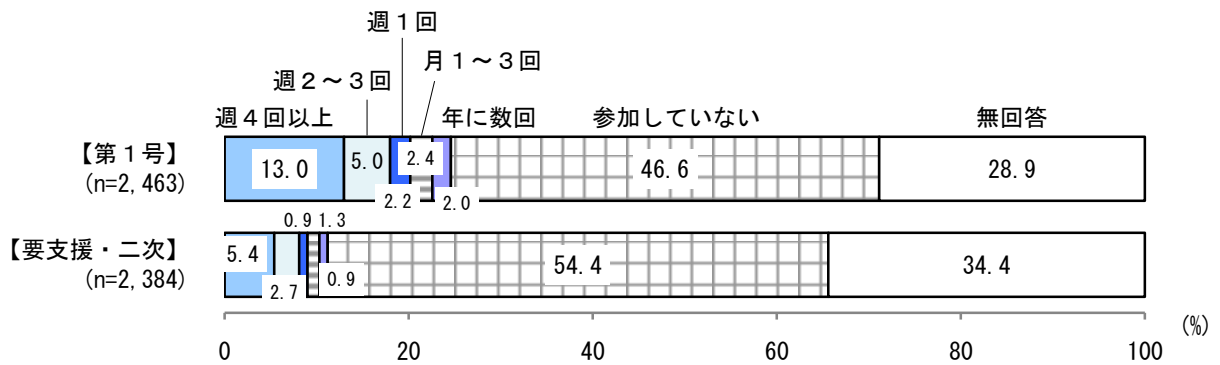
「参加していない」は【第2号】が84.9%で最も高く、いずれも過半数を占めています。

⑥町内会・自治会



「参加していない」は【第2号】が54.0%で最も高く、「年に数回」も【第2号】が31.0%で最も高くなっています。

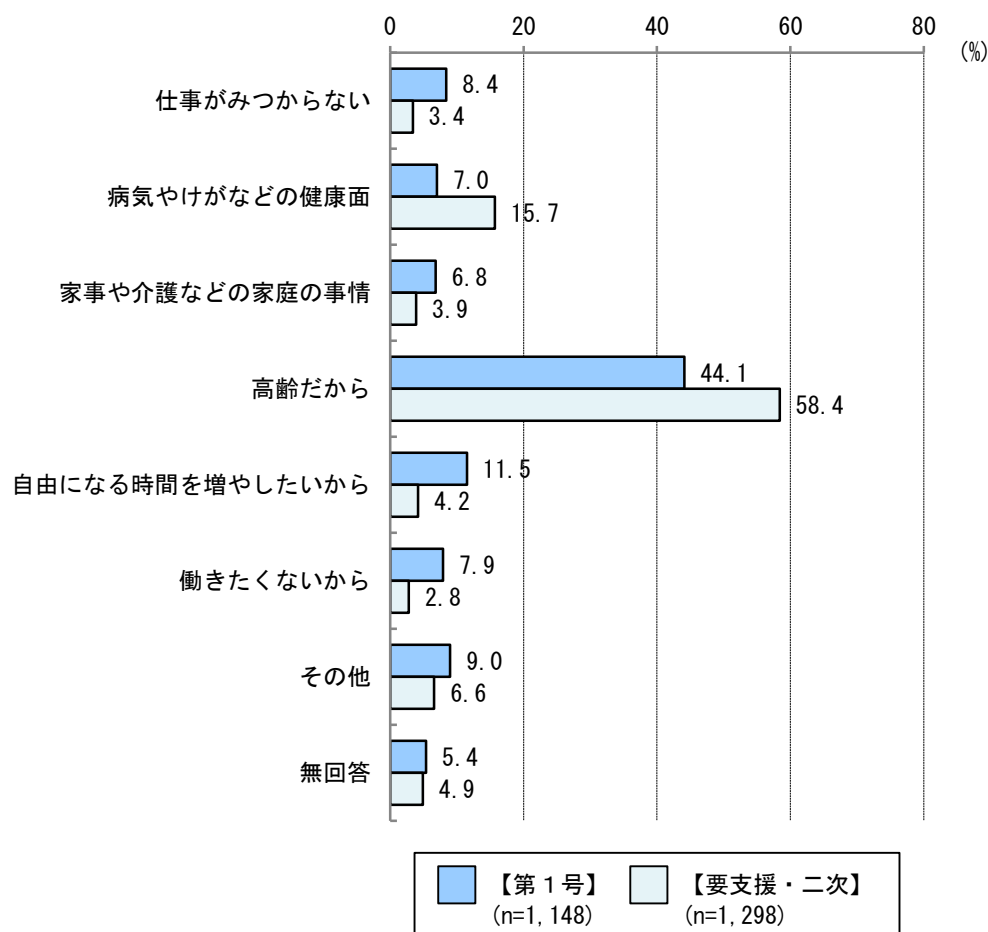
⑦収入のある仕事



「参加していない」は【要支援・二次】が54.4%で最も高く、「週4回以上」は【第1号】が13.0%となっています。

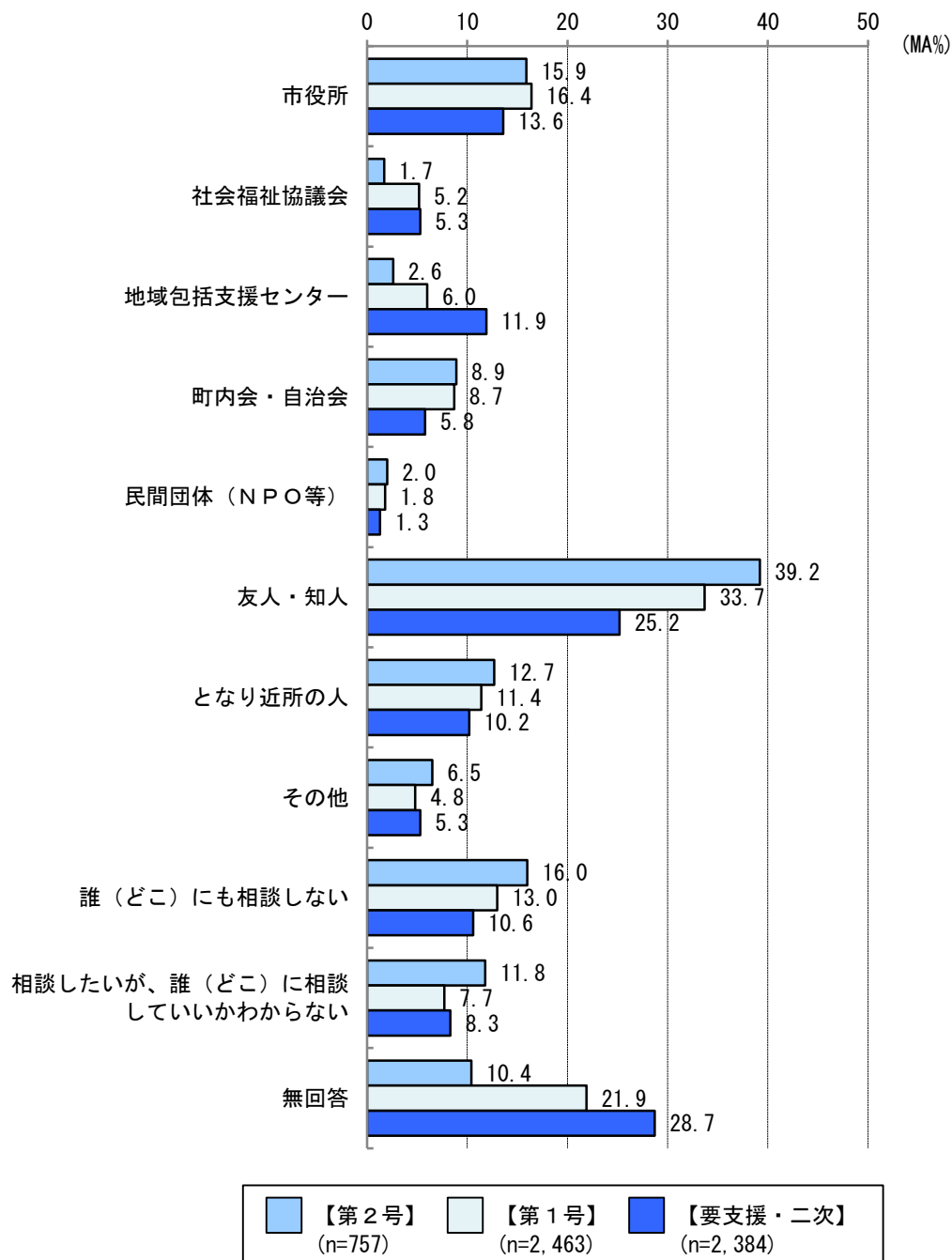
問28⑦で「参加していない」と回答した方におたずねします。

問28-1 仕事に参加していない理由は何ですか。



【第1号】及び【要支援・二次】で収入のある仕事に参加していないと回答した人に、参加していない理由についてたずねると、いずれも「高齢だから」が最も多くなっています。

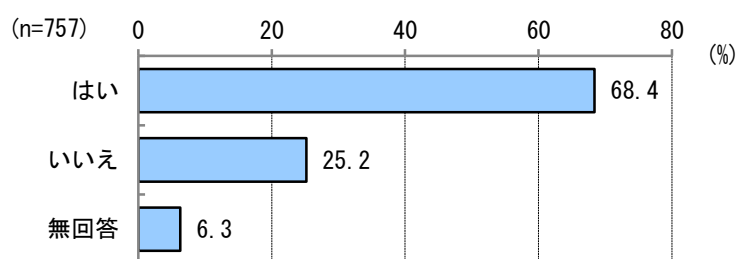
問28-2 問28に挙げた活動に参加したいと思った時、誰（どこ）に相談しようと思いますか。



参加したいと思った時の相談先については、無回答を除き、いずれも「友人・知人」が最も多くなっています。

【第2号】の調査票

問21 現在、収入のある仕事（有償ボランティアなどを含む）をしていますか。

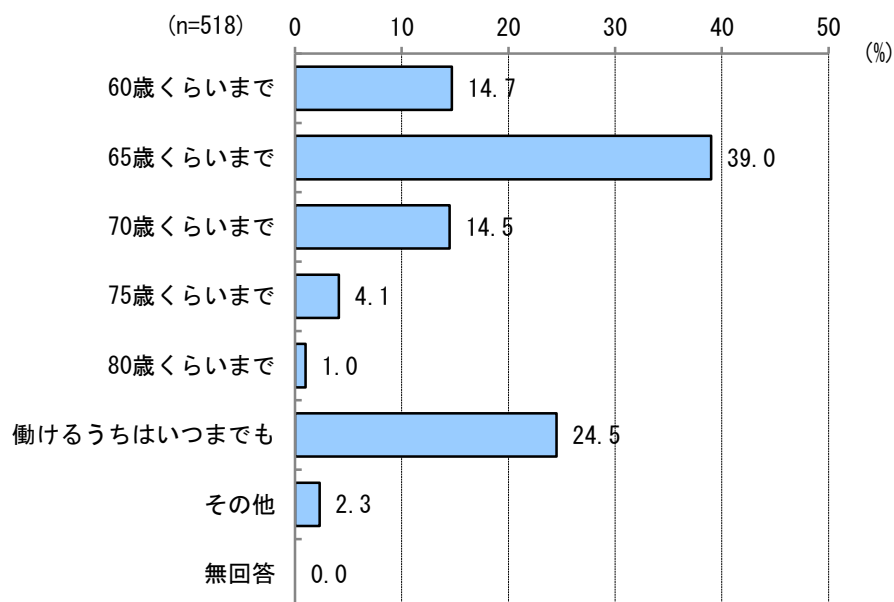


【第2号】に現在、収入のある仕事をしているかについてたずねると、「はい」が68.4%、「いいえ」が25.2%となっています。

【第2号】の調査票

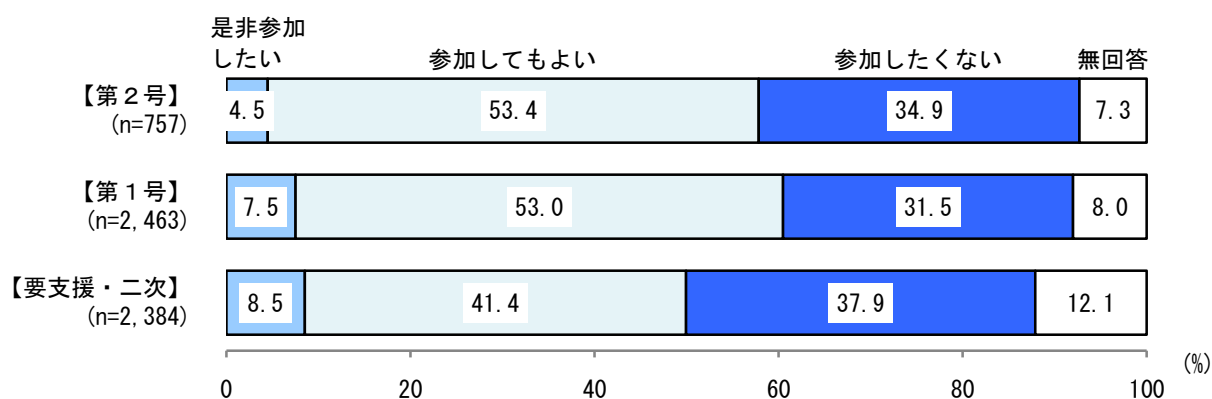
問21で「はい」と回答した方におたずねします。

問21-1 何歳くらいまで働きたいですか。



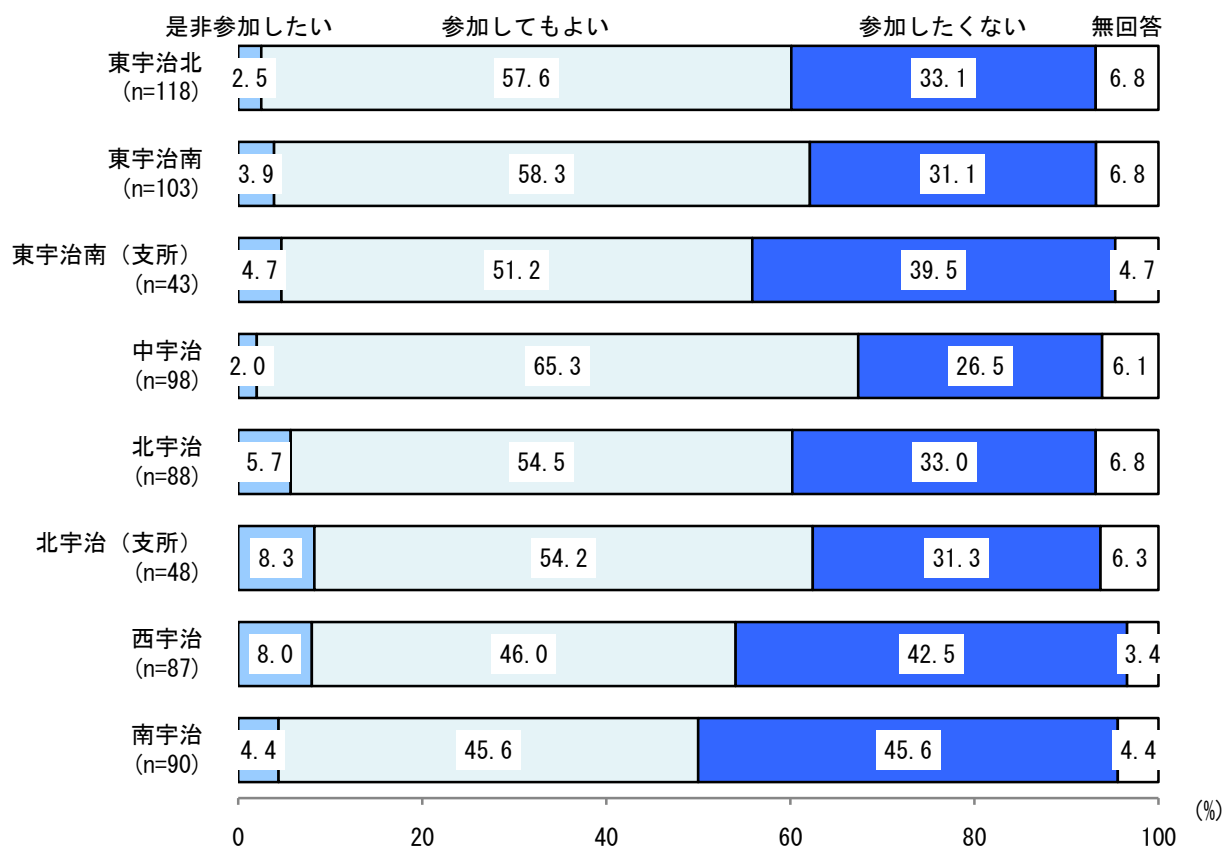
【第2号】で、収入のある仕事をしていると回答した人に、何歳くらいまで働きたいかについてたずねると、「65歳くらいまで」が39.0%で最も多く、次いで「働けるうちはいつまでも」が24.5%となっています。

問29 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



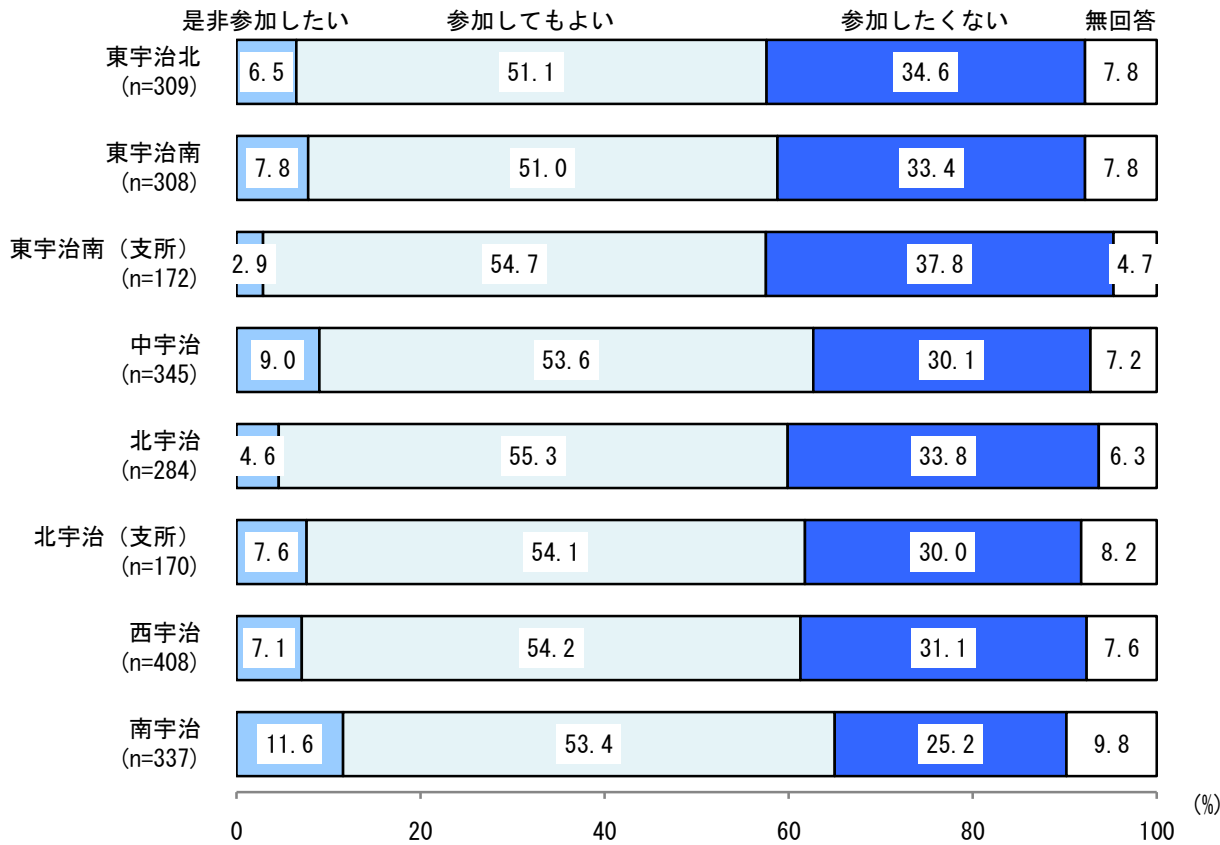
地域づくり活動に参加者として参加したいかについては、「参加したくない」は【要支援・二次】が37.9%で最も高くなっています。

<日常生活圏域別>地域づくり活動に参加者として参加したいか【第2号】



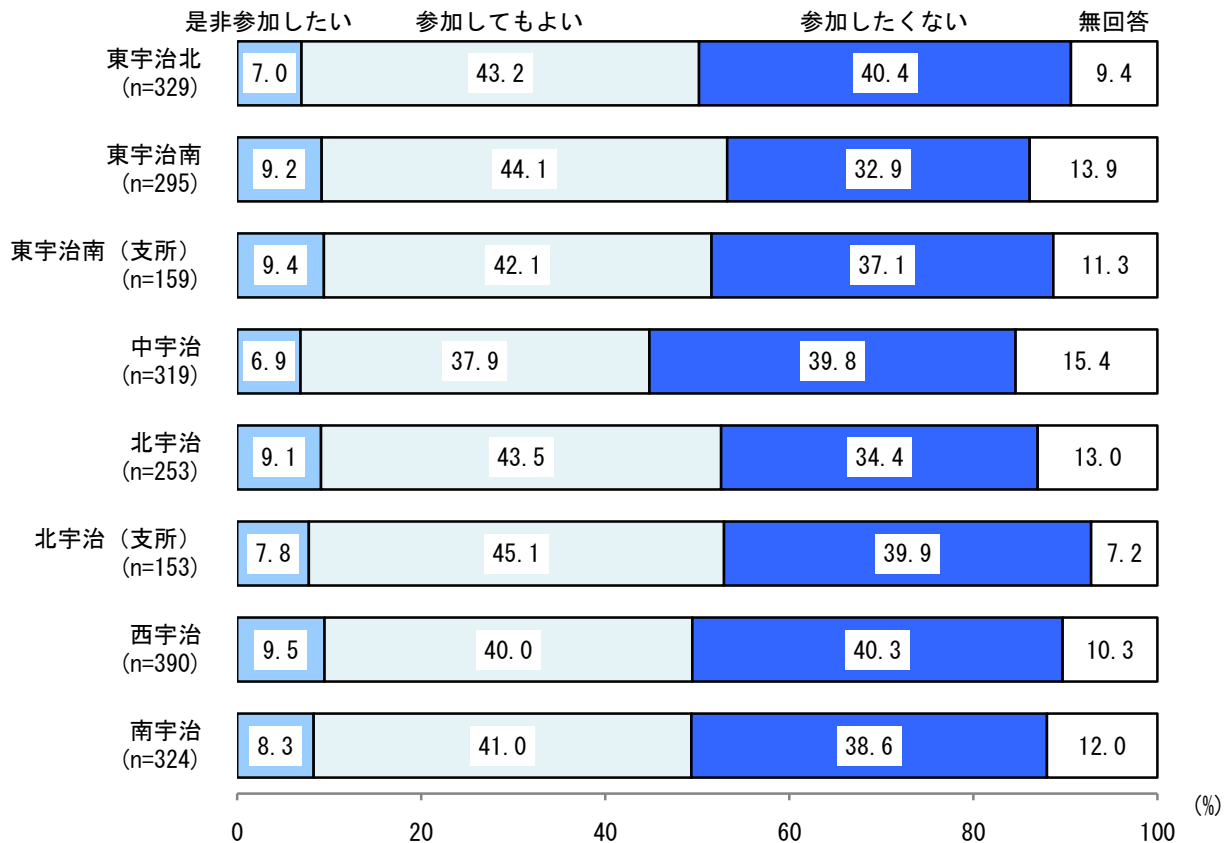
【第2号】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は南宇治が45.6%で最も高くなっています。

<日常生活圏域別>地域づくり活動に参加者として参加したいか【第1号】



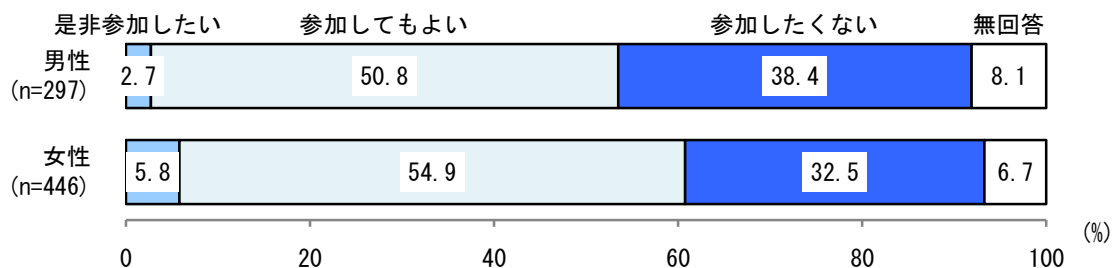
【第1号】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は東宇治南（支所）が37.8%で最も高くなっています。

＜日常生活圏域別＞地域づくり活動に参加者として参加したいか【要支援・二次】



【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は東宇治北が40.4%で最も高くなっています。

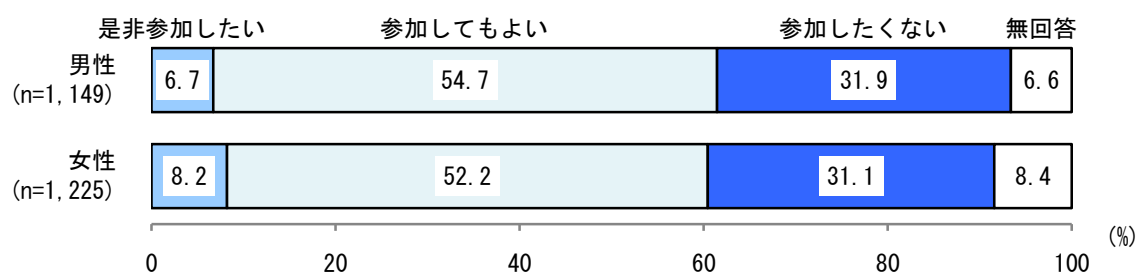
＜性別＞地域づくり活動に参加者として参加したいか【第2号】



【第2号】の性別でみると、「参加したくない」は女性より男性のほうが5.9%高くなっています。

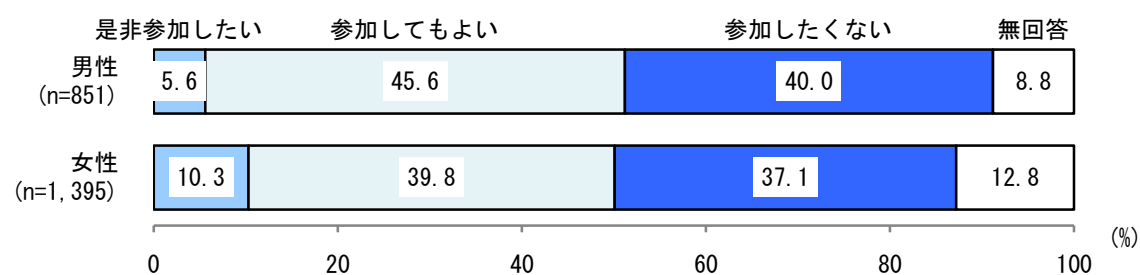
第4章 社会参加について

<性別>地域づくり活動に参加者として参加したいか【第1号】



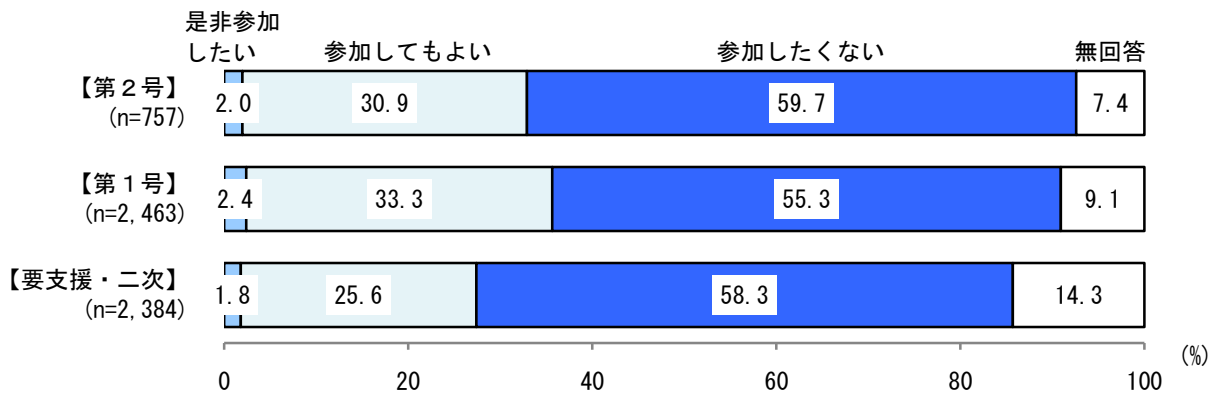
【第1号】の性別で見ると、「参加したくない」は男女とも31%台となっています。

<性別>地域づくり活動に参加者として参加したいか【要支援・二次】



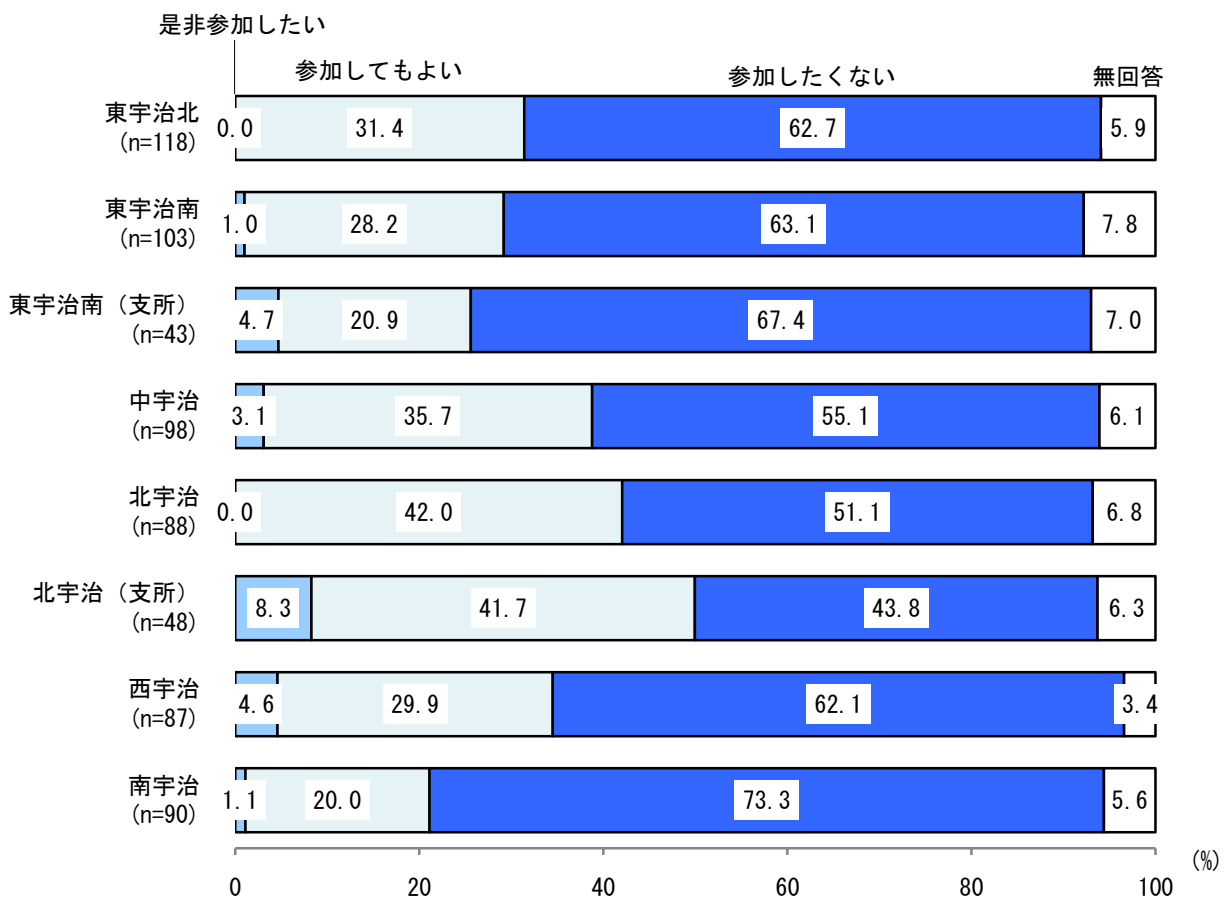
【要支援・二次】の性別で見ると、「参加したくない」は女性より男性のほうが高く、男性は40.0%となっています。

問30 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。



地域づくり活動に企画・運営として参加したいかについては、「参加したくない」は【第2号】が59.7%で最も高くなっています。

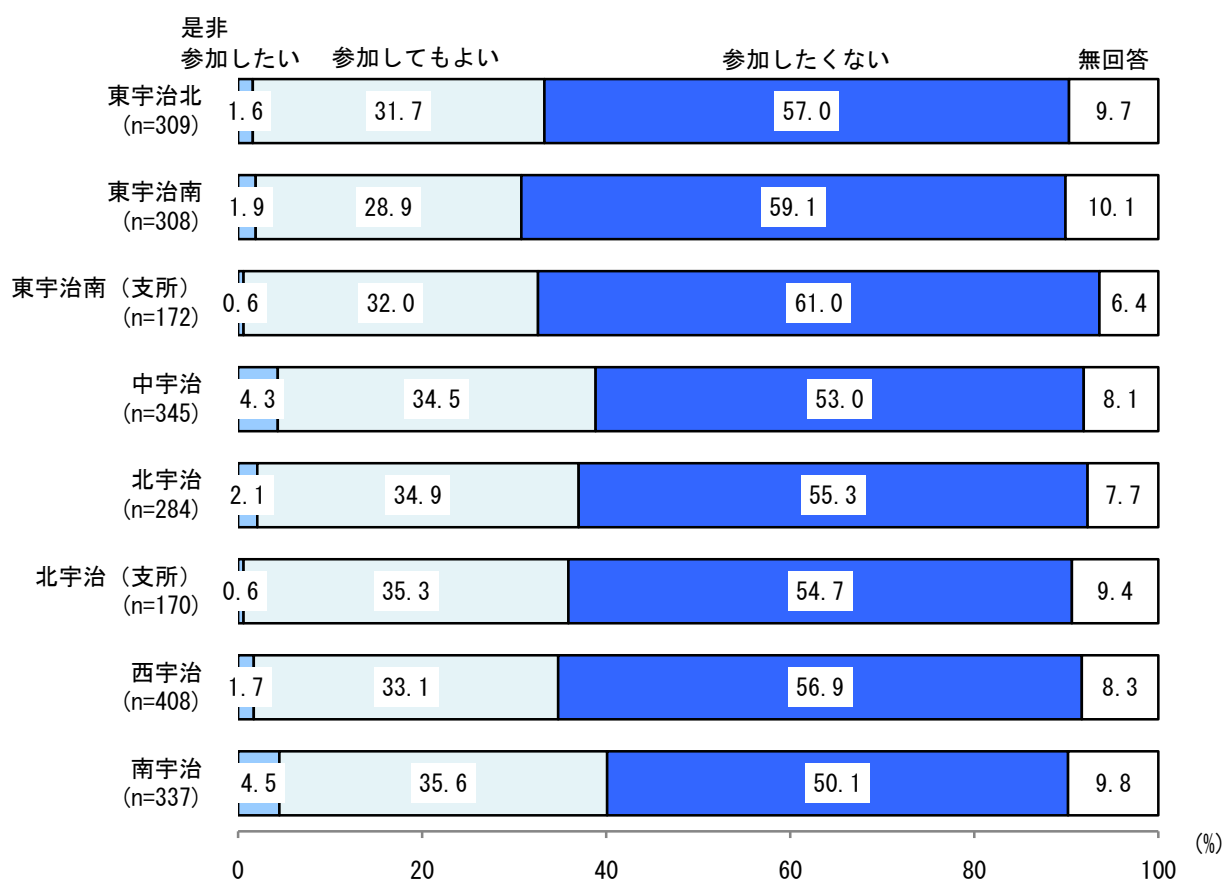
<日常生活圏域別>地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【第2号】



【第2号】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は南宇治が73.3%で最も高くなっています。

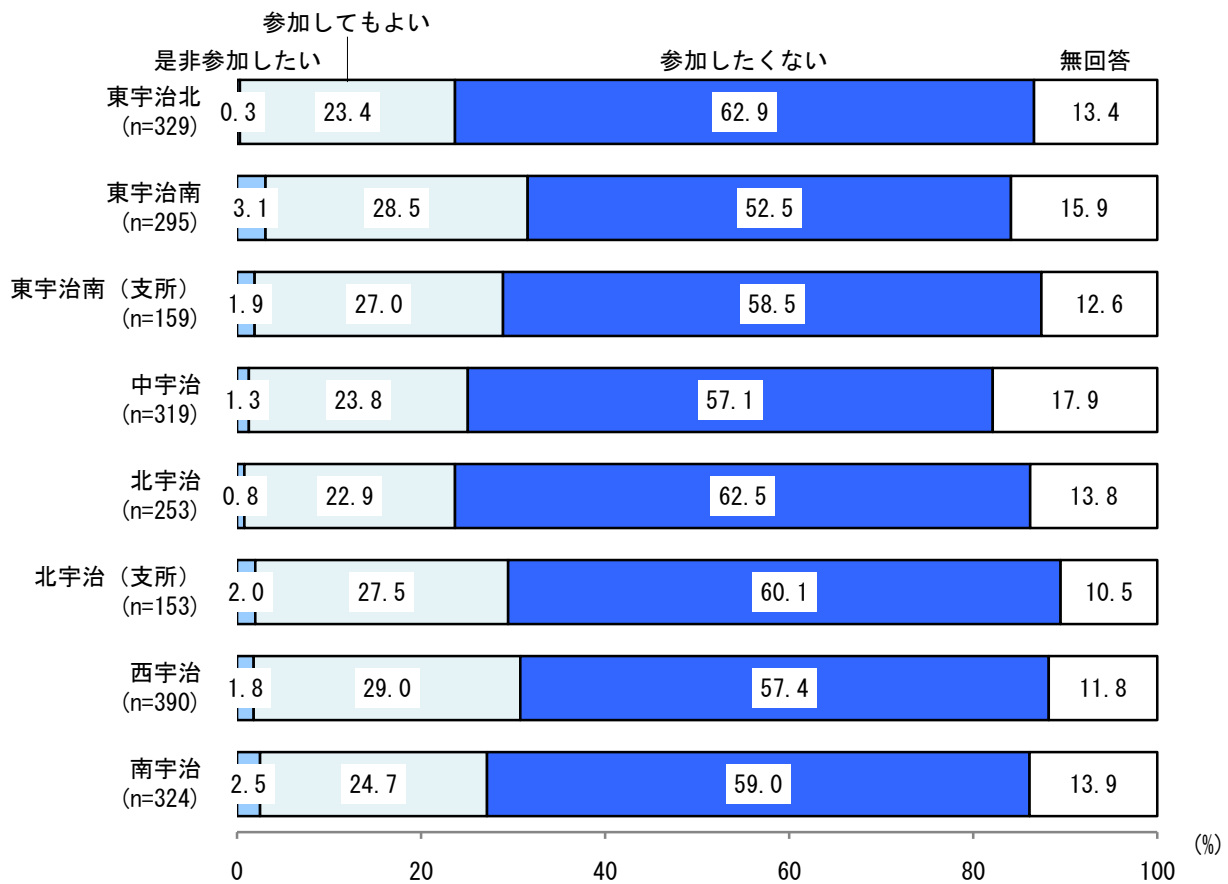
第4章 社会参加について

<日常生活圏域別>地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【第1号】



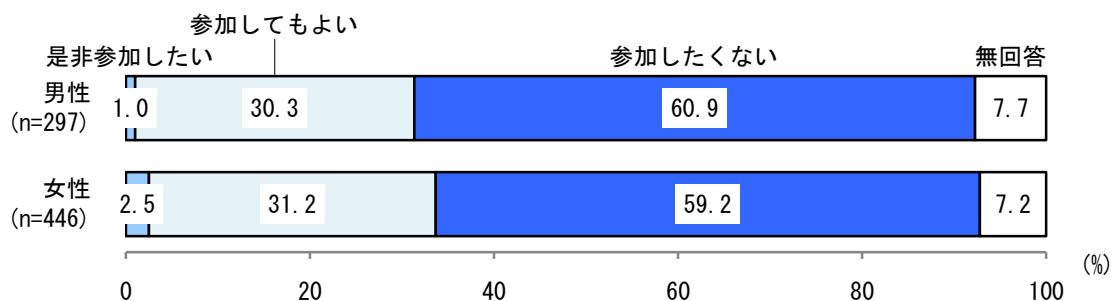
【第1号】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は東宇治南（支所）が61.0%で最も高くなっています。

<日常生活圏域別>地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【要支援・二次】



【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「参加したくない」は東宇治北が62.9%で最も高くなっています。

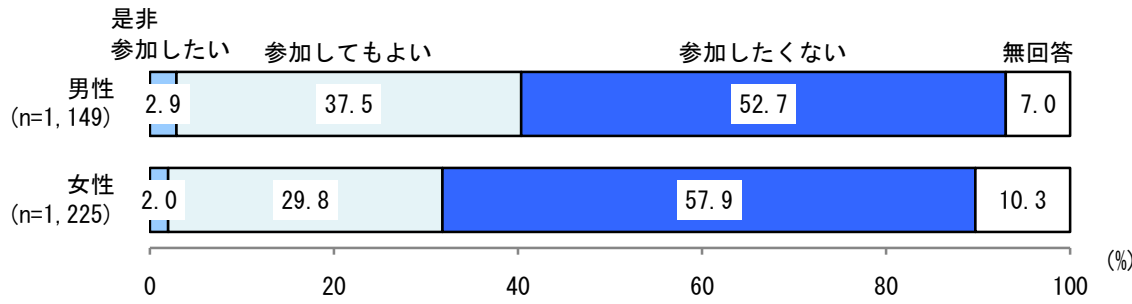
<性別>地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【第2号】



【第2号】の性別でみると、「参加したくない」は女性より男性のほうが1.7%高くなっています。

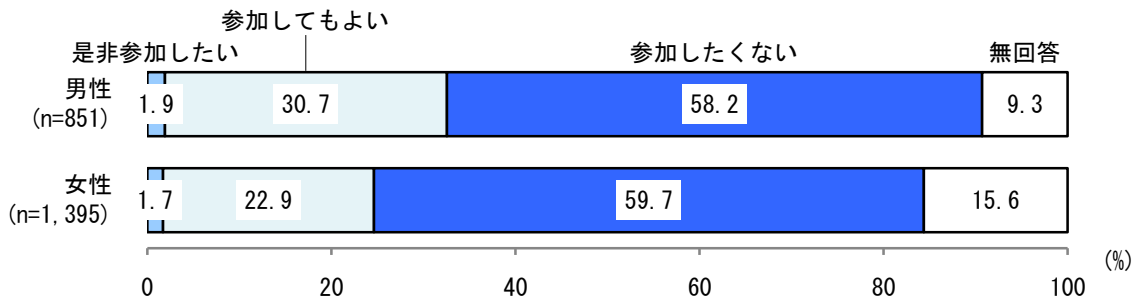
第4章 社会参加について

＜性別＞地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【第1号】



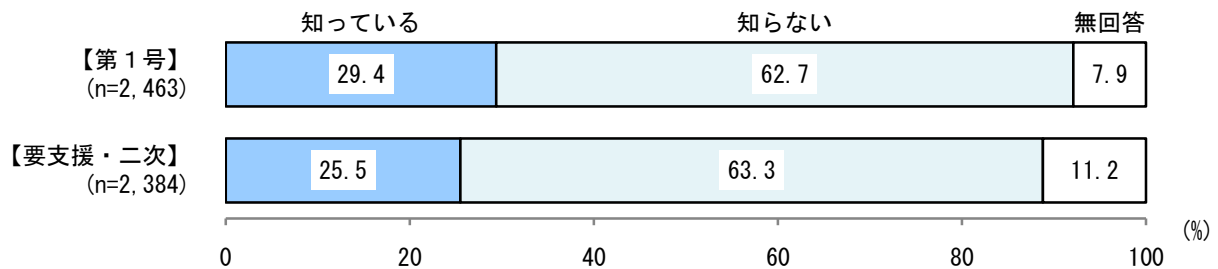
【第1号】の性別でみると、「参加したくない」は男性より女性のほうが5.2%高くなっています。

＜性別＞地域づくり活動に企画・運営として参加したいか【要支援・二次】



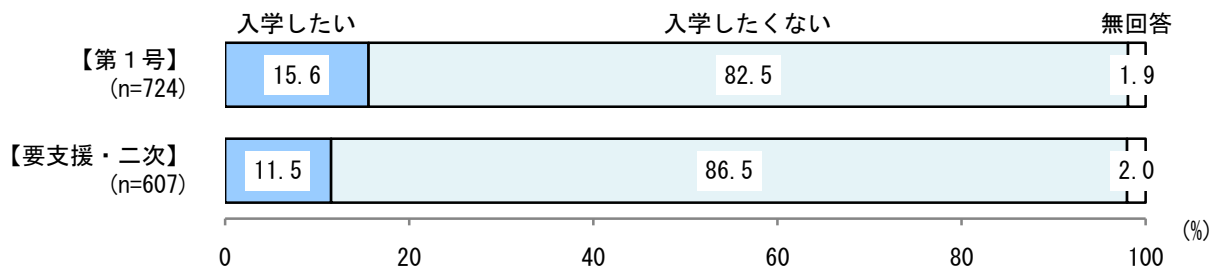
【要支援・二次】の性別でみると、「参加したくない」は男性より女性のほうが1.5%高くなっています。

問31 宇治市では、京都文教大学・短期大学において、65歳以上で2年間継続して受講できる人を対象に、高齢者アカデミーを開講していることを知っていますか。



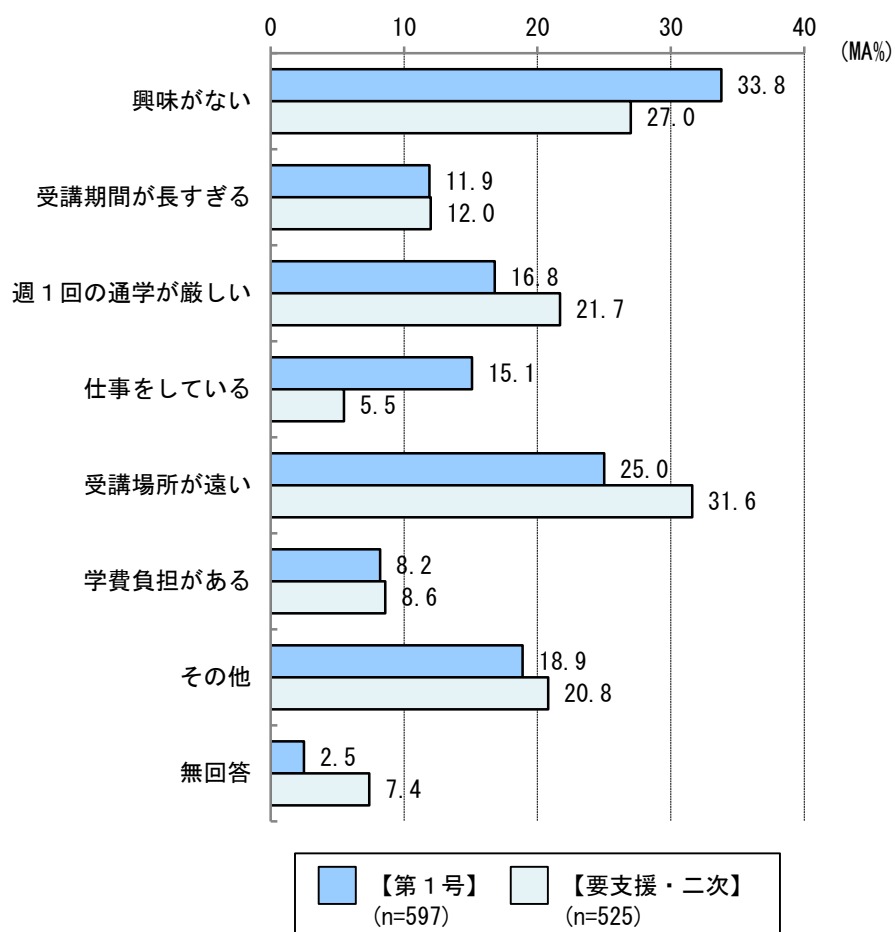
高齢者アカデミーを開講していることを知っているかについては、「知らない」がいずれも63%前後を占めています。

**問31で「知っている」と回答した方におたずねします。
問31-1 高齢者アカデミーに入学したいですか。**



高齢者アカデミーの開講を知っていると回答した人に、入学したいかをたずねると、「入学したくない」がいずれも80%台と高くなっています。

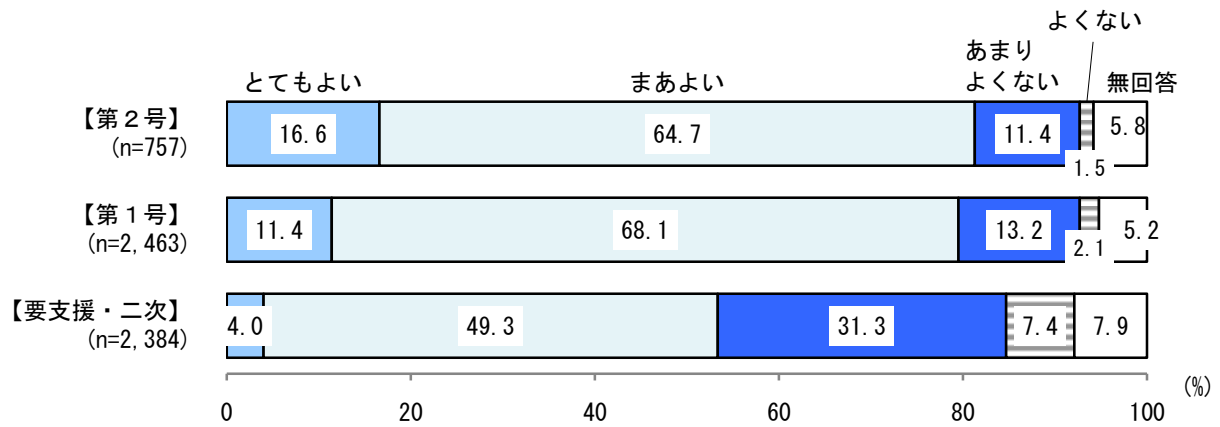
問31-1で「入学したくない」と回答した方におたずねします。
問31-2 高齢者アカデミーに入学したくない主な理由は何ですか。



高齢者アカデミーに参加したくないと回答した人に、その理由をたずねると、【第1号】は「興味がない」が33.8%で最も多く、【要支援・二次】では「受講場所が遠い」が31.6%で最も多くなっています。

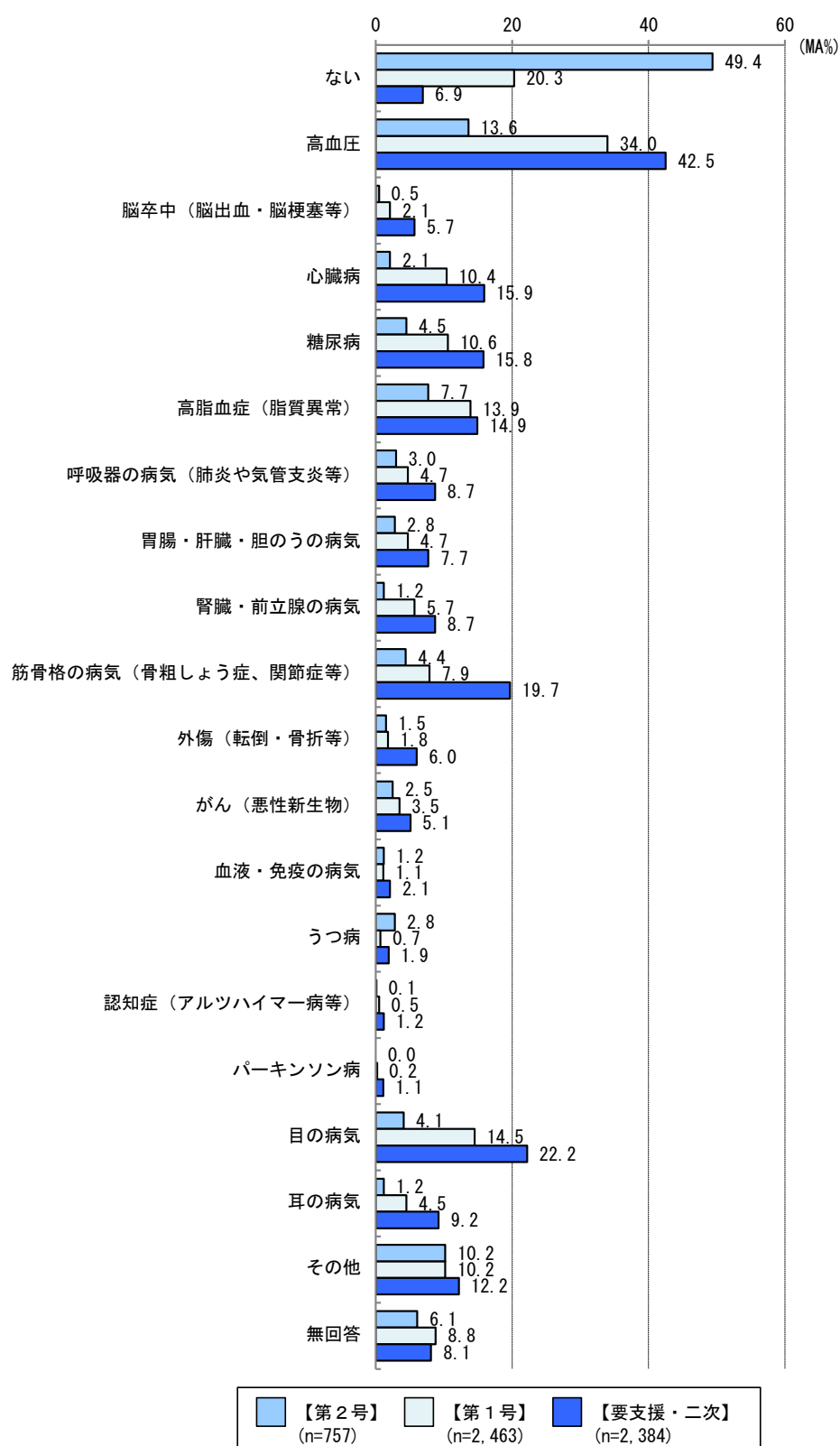
第5章 健康について

問32 現在のあなたの健康状態はいかがですか。



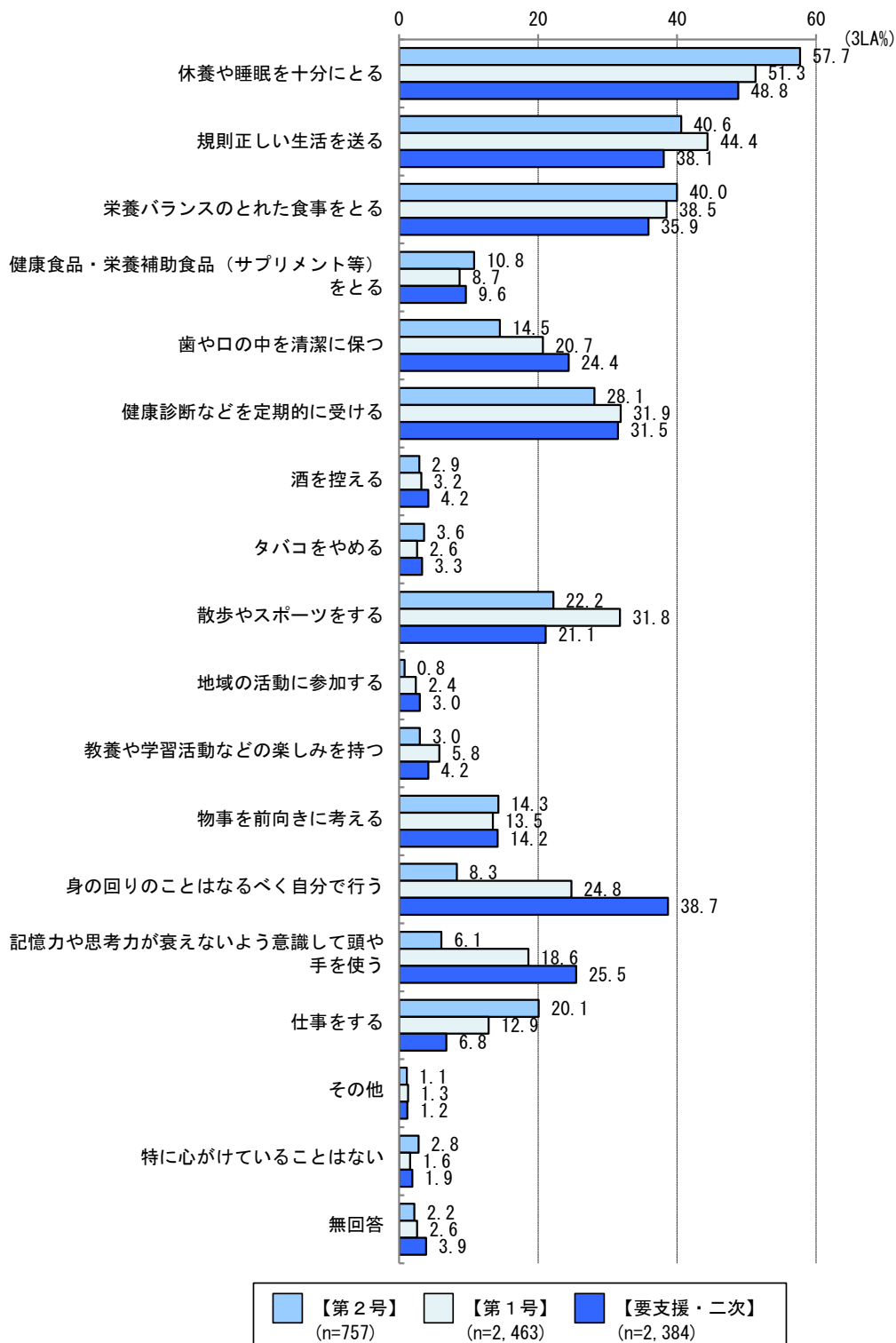
主観的健康観では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせると【要支援・二次】で38.7%となっています。

問33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。



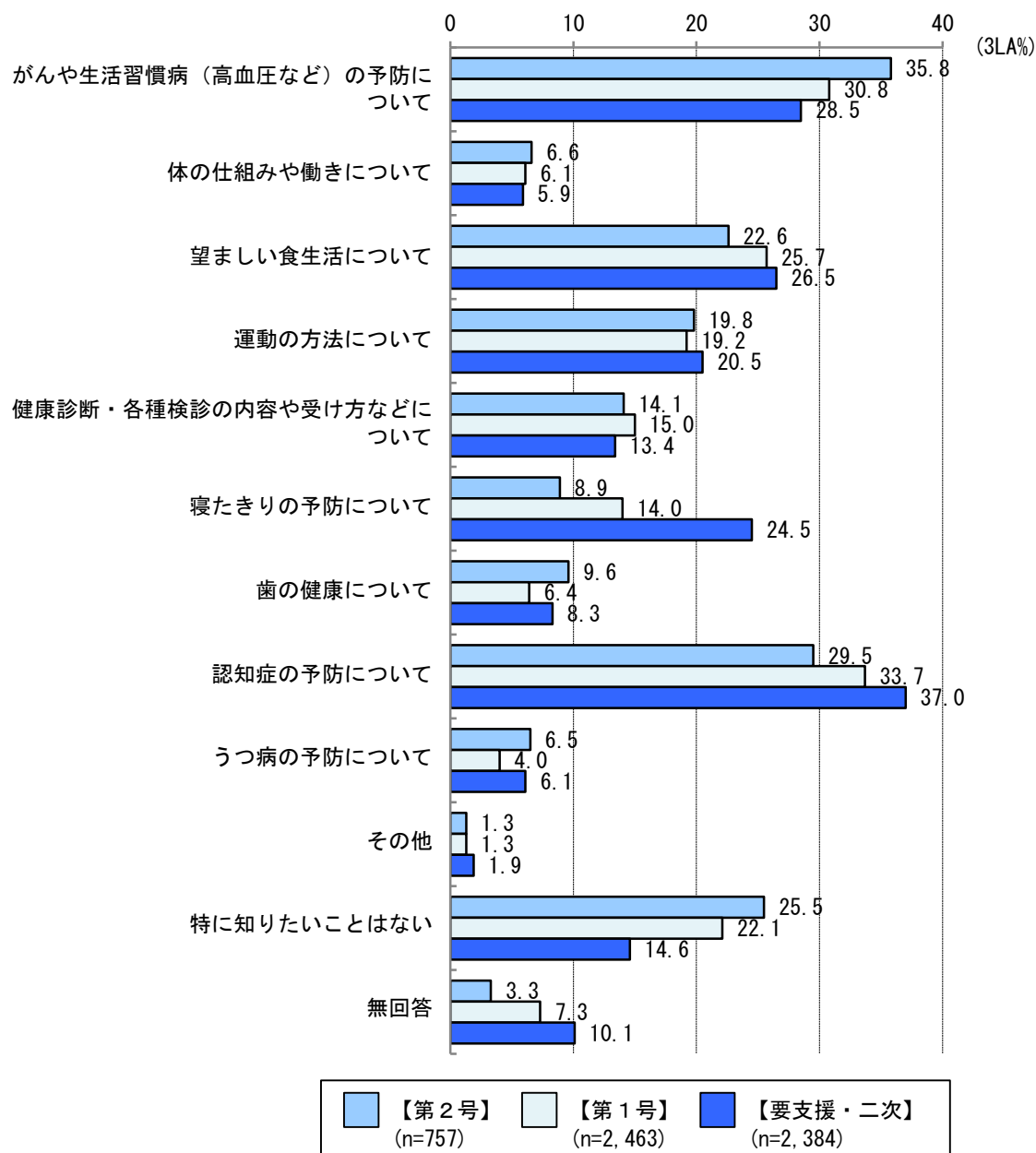
現在治療中、または後遺症のある病気については、いずれも「高血圧」が最も多く、【要支援・二次】は「うつ病」を除いて、いずれの病気も他の対象者に比べて高くなっており、「目の病気」が22.2%、「筋骨格の病気」が19.7%となっています。

問34 あなたは自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。



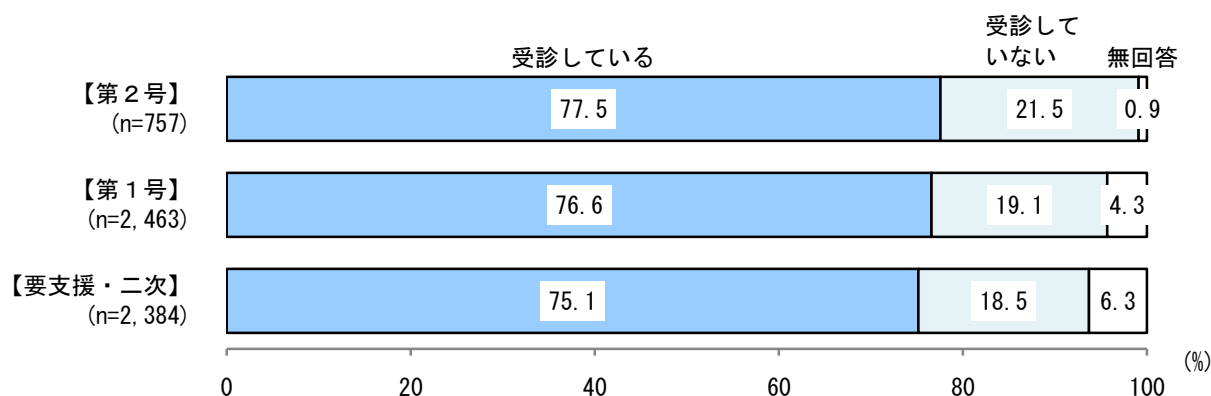
自分の健康に心がけていることでは、いずれも「休養や睡眠を十分にとる」が50%前後で、【第1号】は「散歩やスポーツをする」が31.8%となっており、【要支援・二次】は「身の回りのことはなるべく自分で行う」が38.7%、「記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う」が25.5%となっています。

問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。



健康について知りたいことでは、【第2号】は「がんや生活習慣病（高血圧など）の予防について」が35.8%となっています。また、【第1号】【要支援・二次】は「認知症の予防について」が30%台となっています。

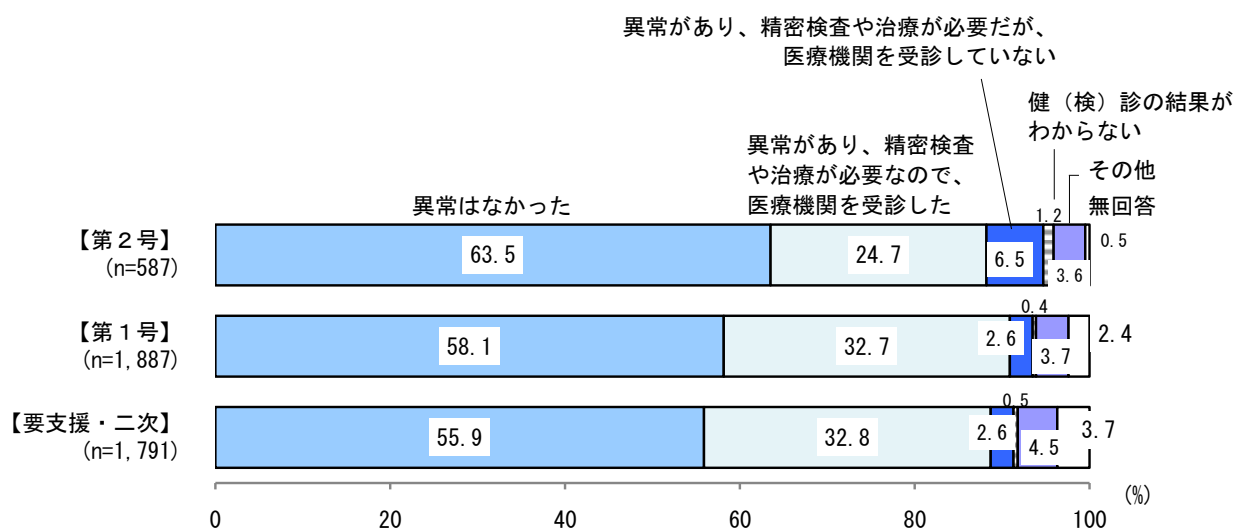
問36 あなたは、健康を維持するために健診（血液検査等）や各種がん検診等を受診していますか。



健診や各種がん検診等の受診の有無では、いずれも「受診していない」が20%前後となっています。

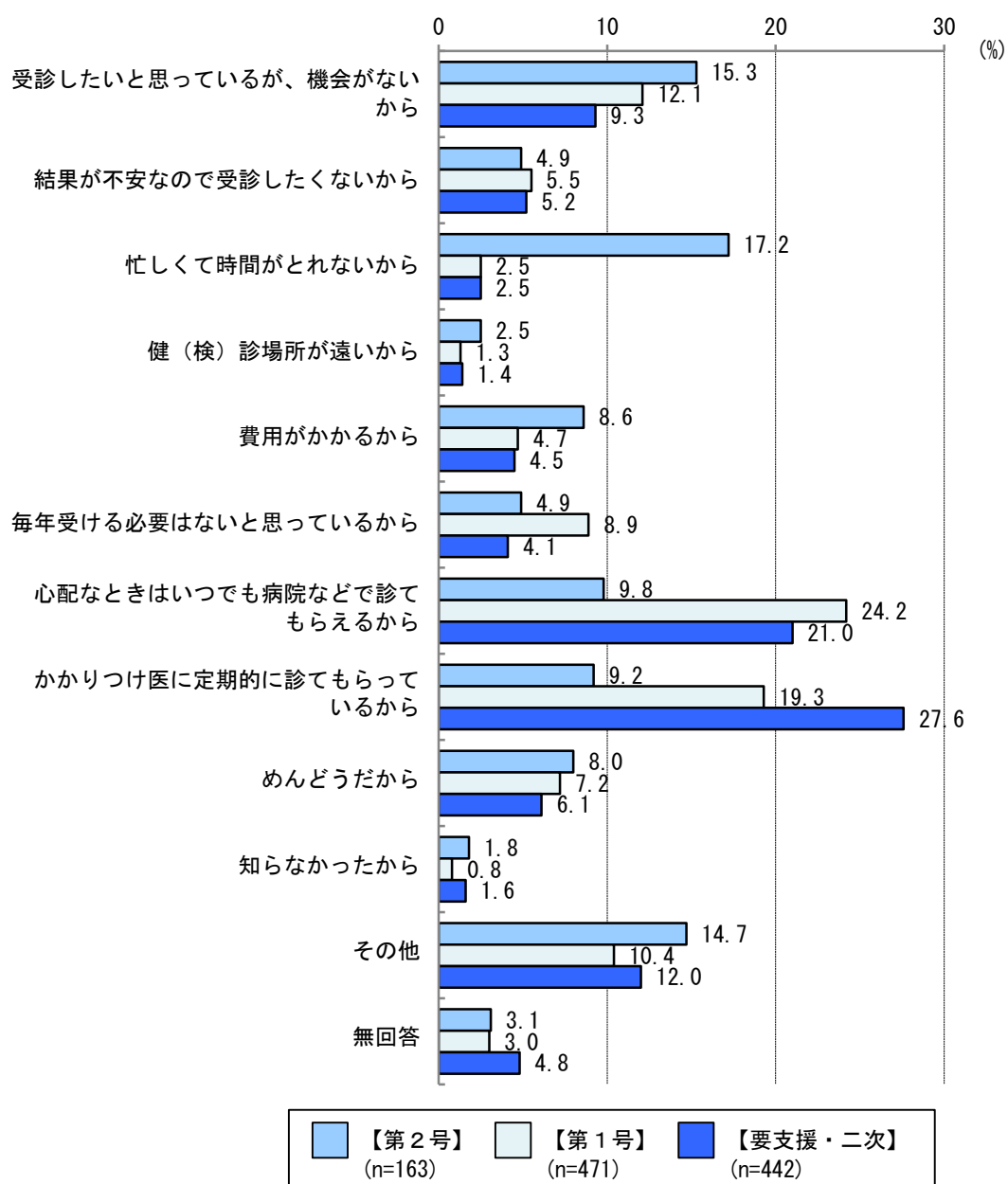
問36で「受診している」と回答した方におたずねします。

問36-1 健（検）診を受診した結果、どうでしたか。



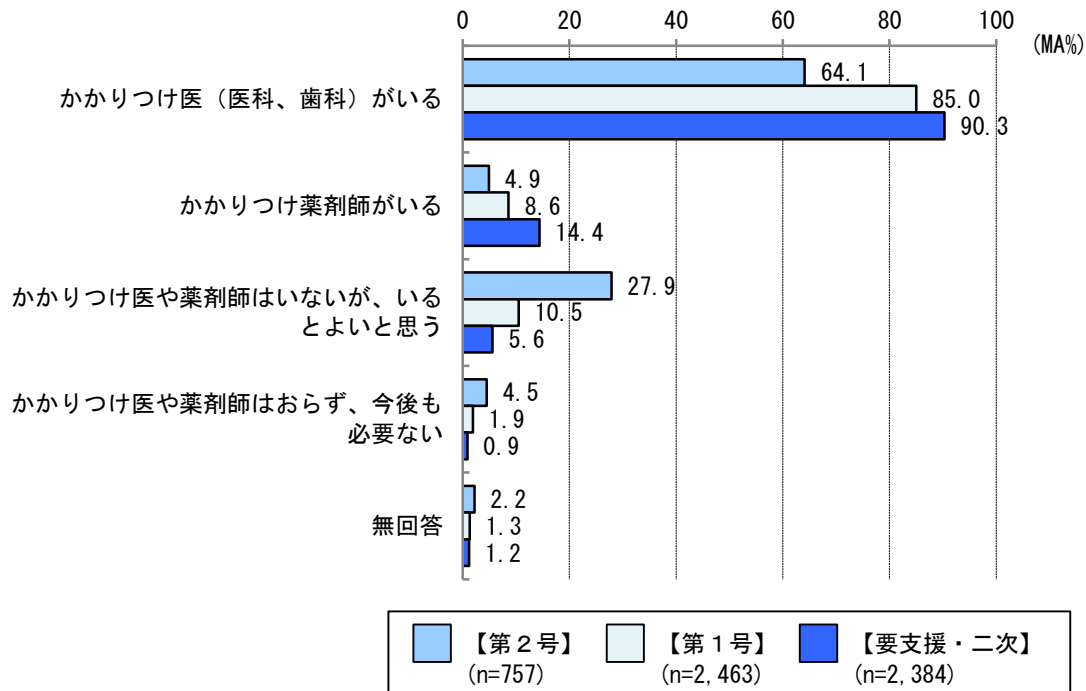
健診や各種がん検診等の受診をしていると回答した人に、受診結果の対応をたずねると、【第1号】と【要支援・二次】は「異常があり、精密検査や治療が必要なので医療機関を受診した」が30%台となっており、【第2号】は「異常があり、精密検査や治療が必要だが、医療機関を受診していない」が6.5%となっています。

問36で「受診していない」と回答した方におたずねします。
問36-2 健（検）診を受けない主な理由は何ですか。



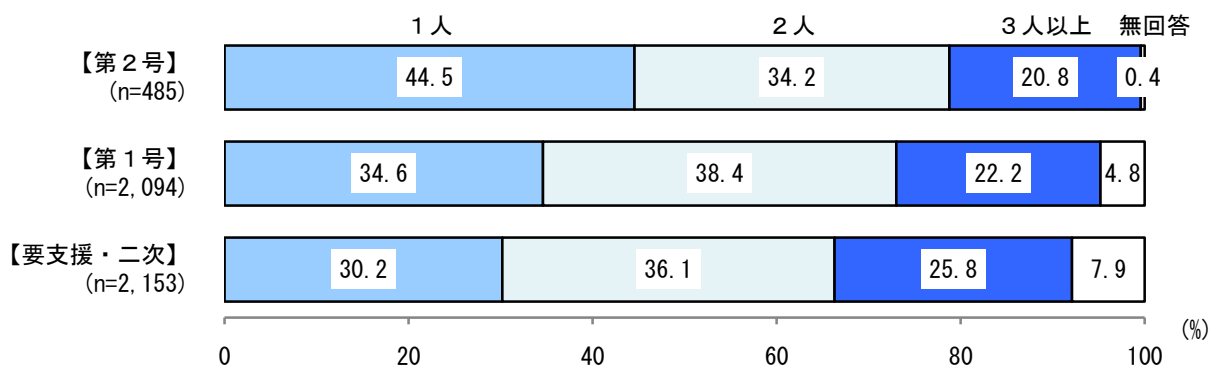
健診や各種がん検診等の受診をしていないと回答した人に、その理由をたずねると、【第2号】は「忙しくて時間がとれないから」が17.2%で最も多く、【第1号】では「心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから」が24.2%、【要支援・二次】では「かかりつけ医に定期的に診てもらっているから」が27.6%で最も多くなっています。

問37 あなたには、かかりつけ医や薬剤師がいますか。



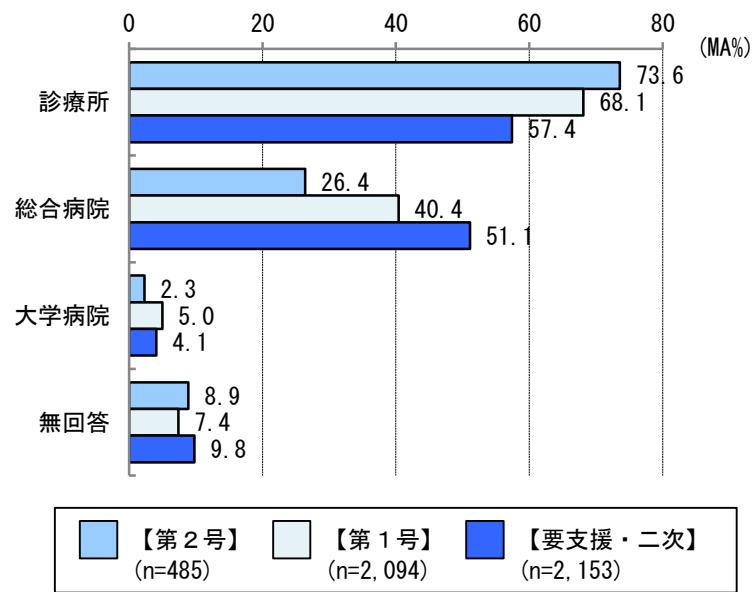
かかりつけ医や薬剤師の有無については、いずれも「かかりつけ医（医科、歯科）がいる」が60%以上となっています。

**問37で「かかりつけ医がいる」と回答した方におたずねします。
問37-1 かかりつけ医は何人いますか。**



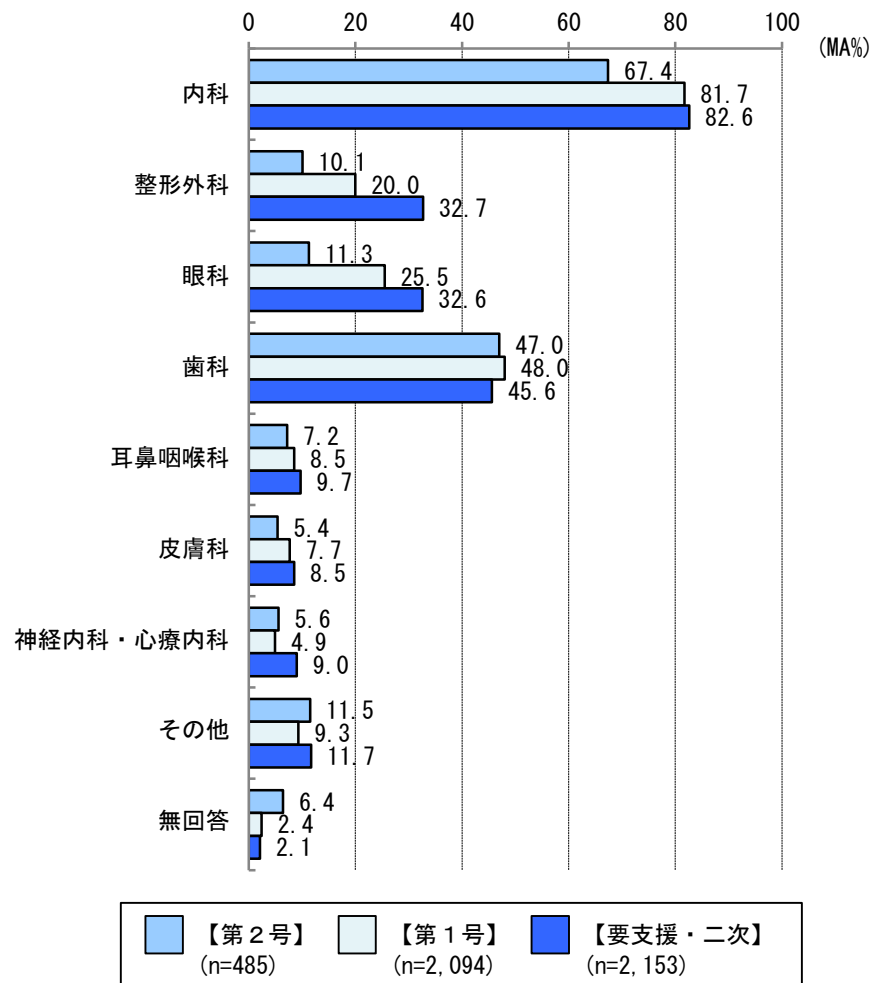
かかりつけ医がいると回答した人に、人数をたずねると、【第2号】は「1人」が、【第1号】【要支援・二次】は「2人」が最も多くなっています。

問37-2 かかりつけ医がいる医療機関はどちらですか。



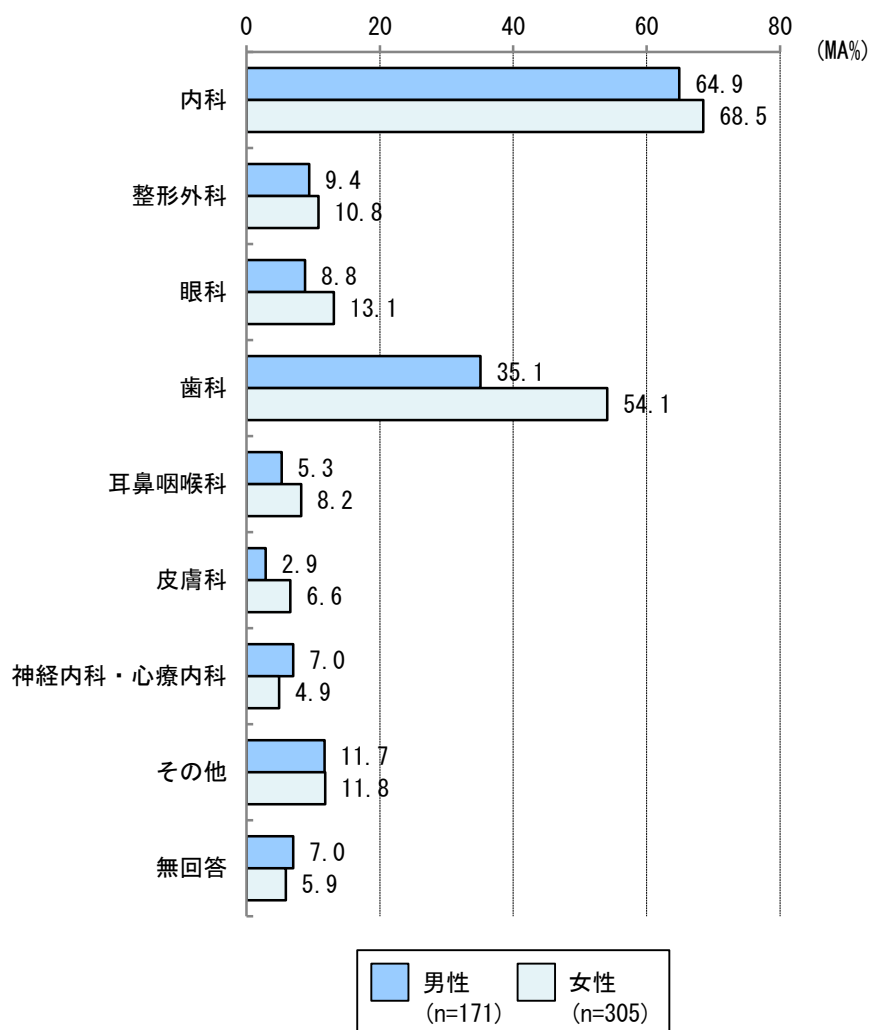
かかりつけ医がいると回答した人に、かかりつけ医がいる医療機関をたずねると、いずれも「診療所」が最も多くなっています。

問37-3 かかりつけ医の診療科を教えてください。



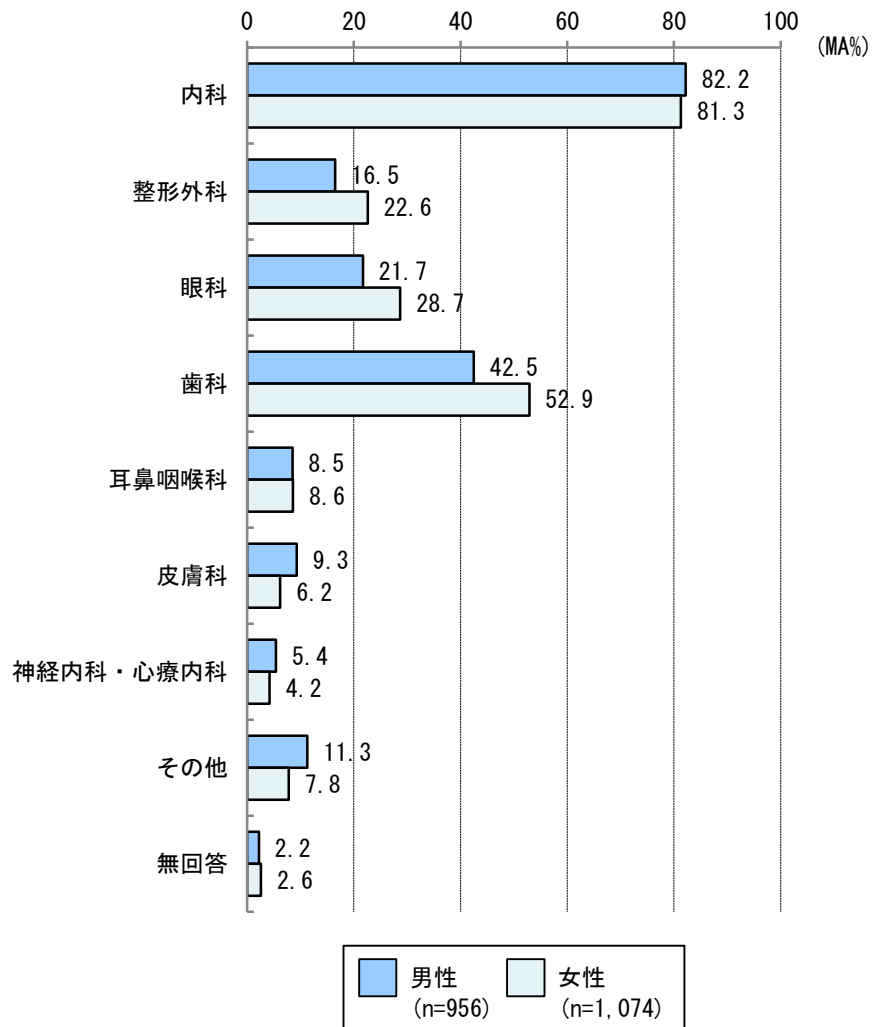
かかりつけ医がいると回答した人に、かかりつけ医の診療科をたずねると、いずれも「内科」が60%以上となっています。

＜性別＞かかりつけ医の診療科【第2号】



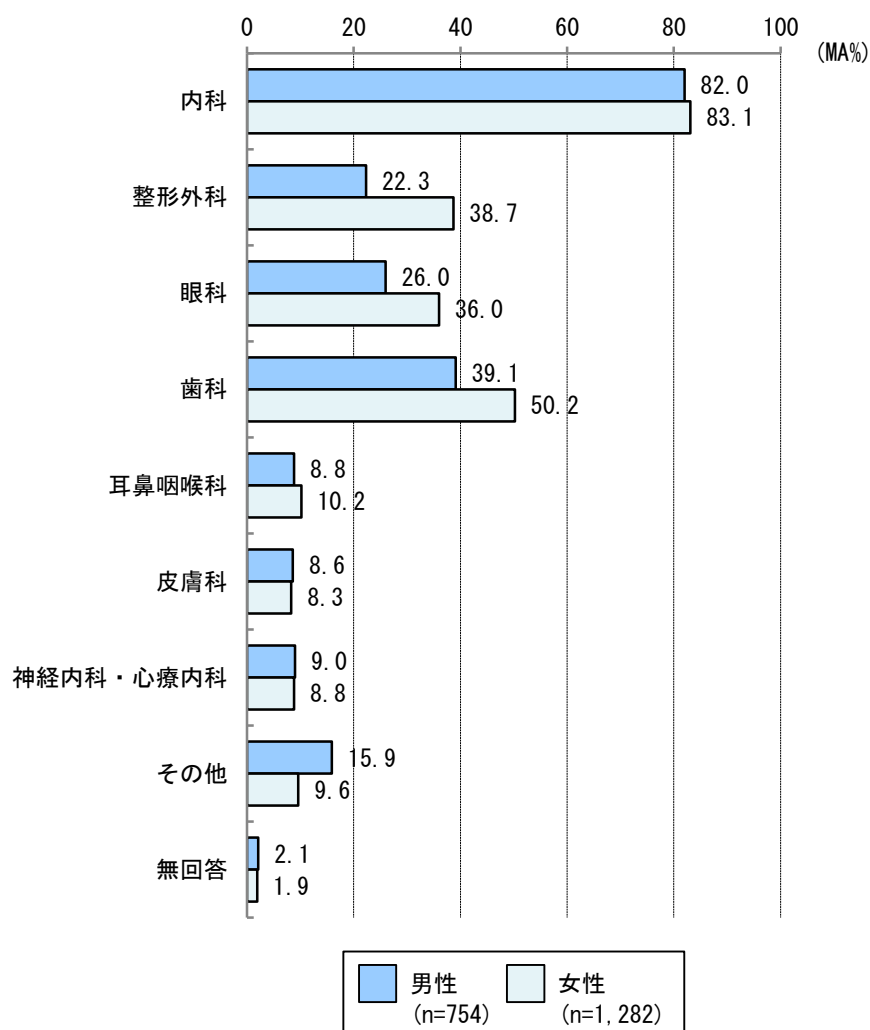
【第2号】の性別でみると、男女とも「内科」が60%以上となっています。「歯科」は男性より女性の方が高く、女性は54.1%となっています。

<性別>かかりつけ医の診療科【第1号】



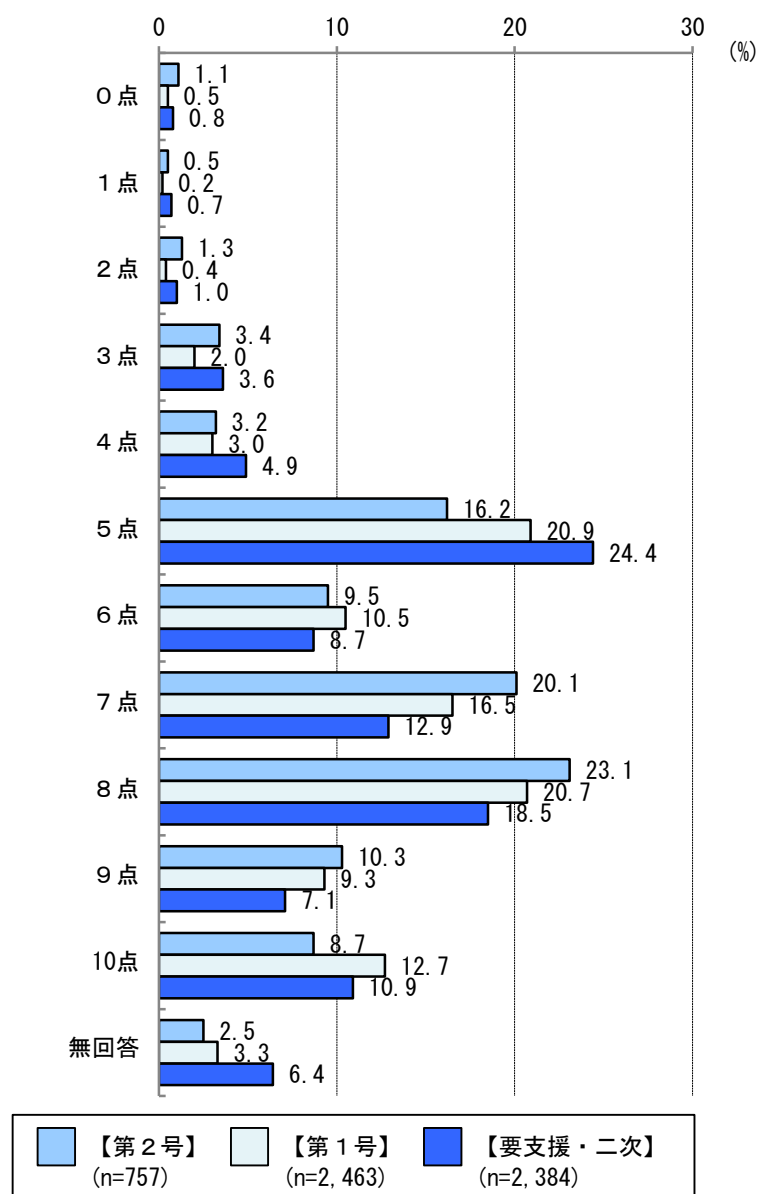
【第1号】の性別でみると、男女とも「内科」が80%以上となっています。「歯科」は男性より女性の方が高く、女性は52.9%となっています。

＜性別＞かかりつけ医の診療科【要支援・二次】



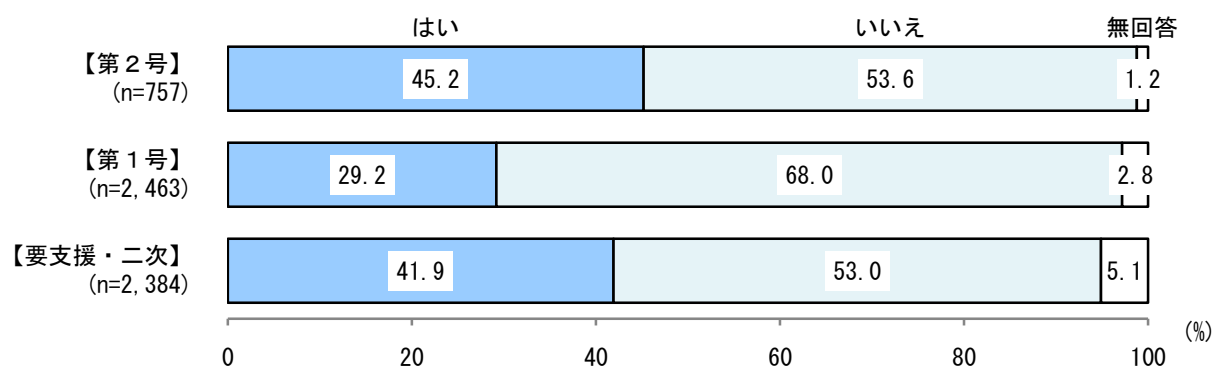
【要支援・二次】の性別で見ると、男女とも「内科」が80%以上となっています。「歯科」と「整形外科」は男性より女性の方が高く、女性は「歯科」が50.2%で「整形外科」が38.7%となっています。

問38 あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください）。



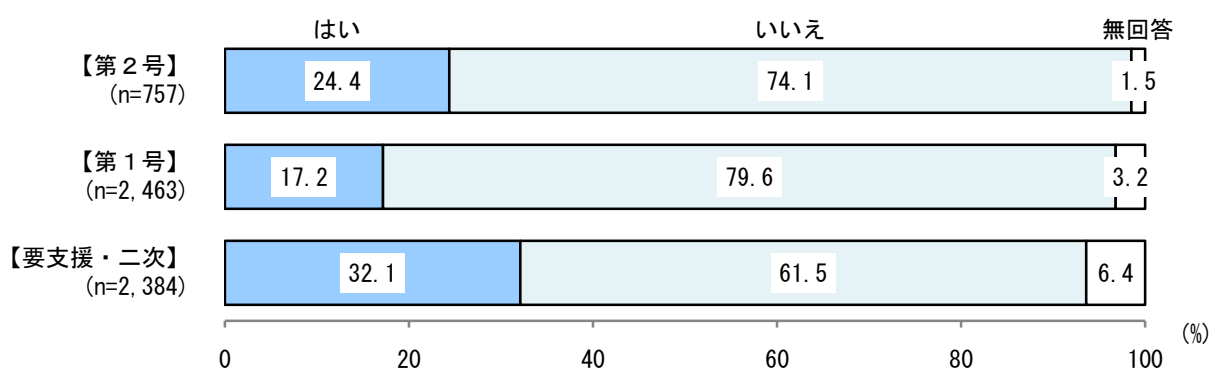
現在の幸福度は、【第2号】は「8点」が最も多くなっていますが、【第1号】と【要支援・二次】は「5点」が最も多くなっています。

問39 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。



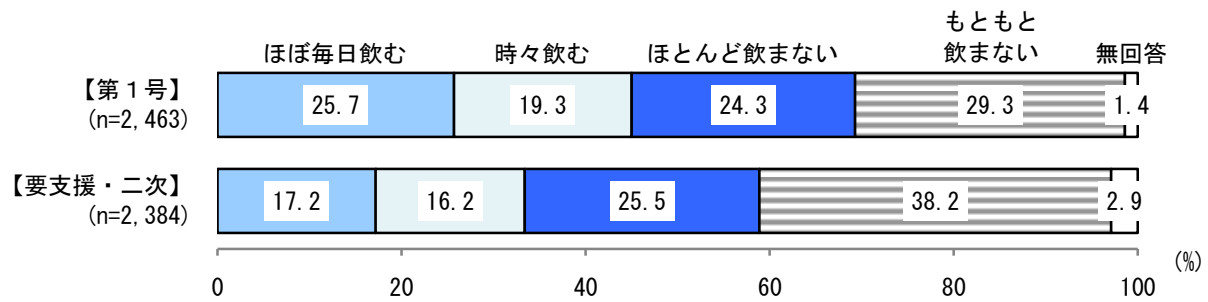
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりしたことがあったかでは、「はい」は【第2号】が45.2%で最も高くなっています。

問40 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。



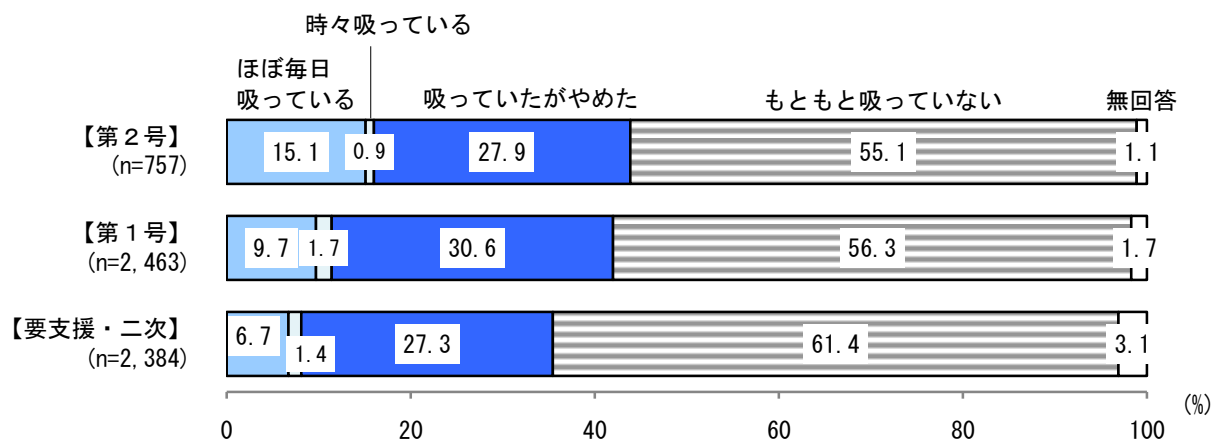
この1か月間、物事に対して興味がわかない、楽しめない感じがよくあったかでは、「はい」は【要支援・二次】が32.1%で最も高くなっています。

問41 お酒は飲みますか。



飲酒については、いずれも「もともと飲まない」が最も多くなっています。

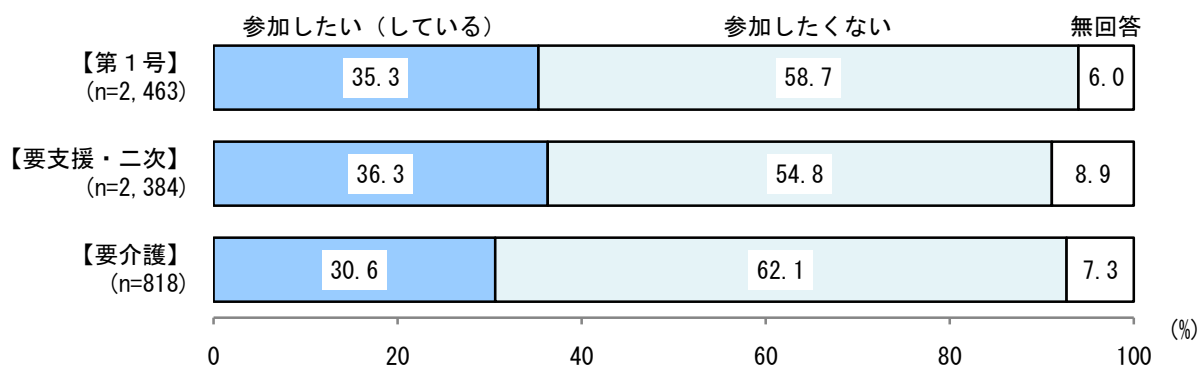
問42 タバコは吸っていますか。



喫煙については、いずれも「もともと吸っていない」が最も多く、過半数を占めています。

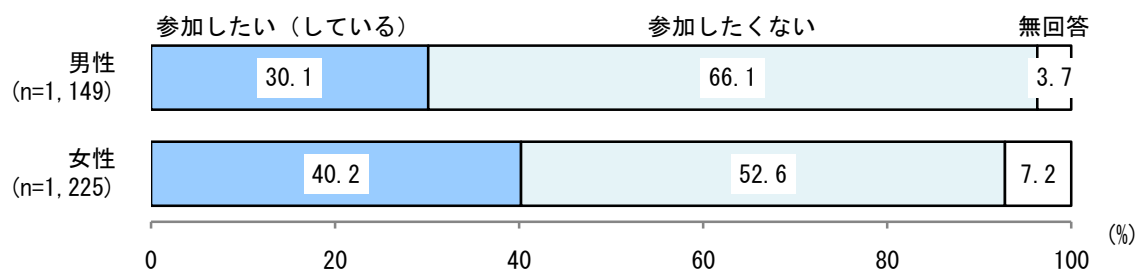
第6章 認知症について

問43 宇治市では、認知機能低下の予防を目的に認知症予防事業を行っています。認知症予防事業に参加したいですか。



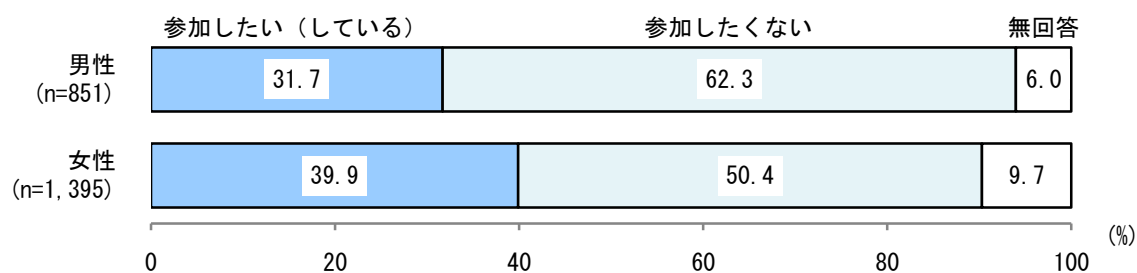
認知症予防事業への参加意向については、「参加したくない」がいずれも過半数を占めており、【要介護】が62.1%で最も高くなっています。

＜性別＞認知症予防事業の参加意向【第1号】



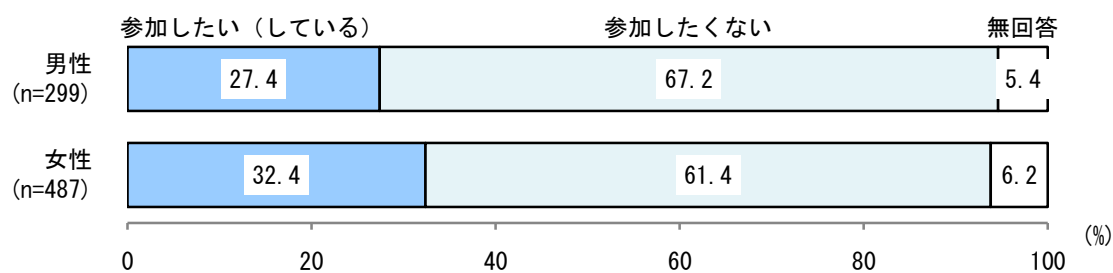
【第1号】の性別でみると、「参加したくない」は女性より男性のほうが13.5%高くなっています。

<性別>認知症予防事業の参加意向【要支援・二次】



【要支援・二次】の性別でみると、「参加したくない」は女性より男性のほうが11.9%高くなっています。

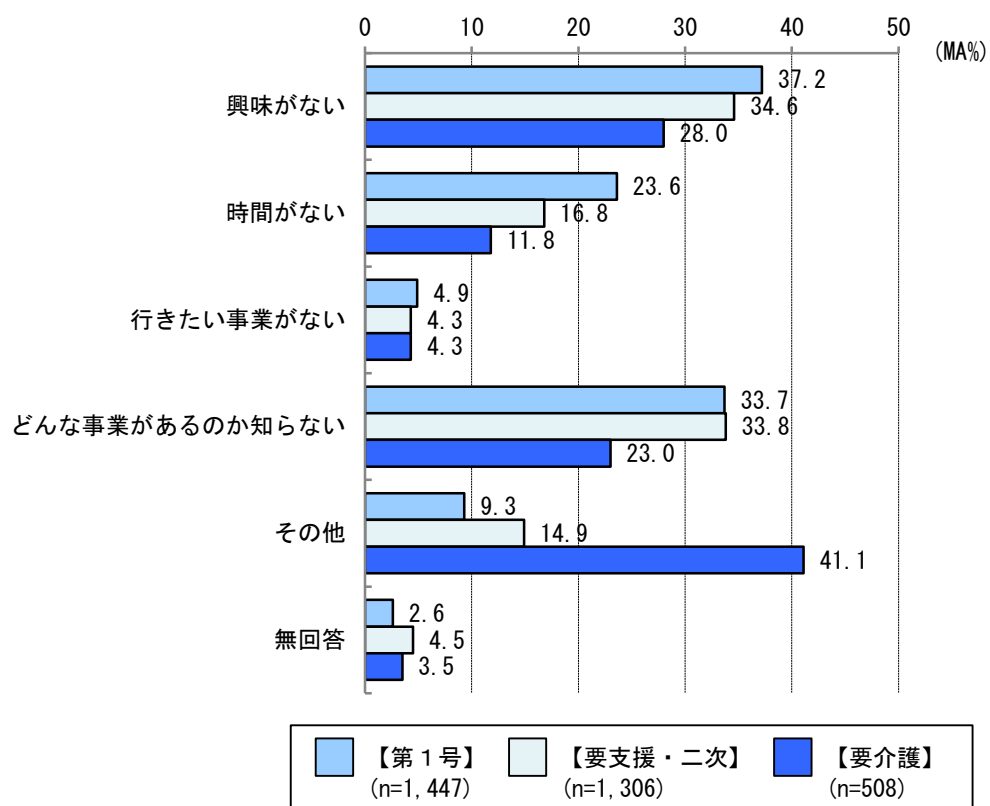
<性別>認知症予防事業の参加意向【要介護】



【要介護】の性別でみると、「参加したくない」は女性より男性のほうが5.8%高くなっています。

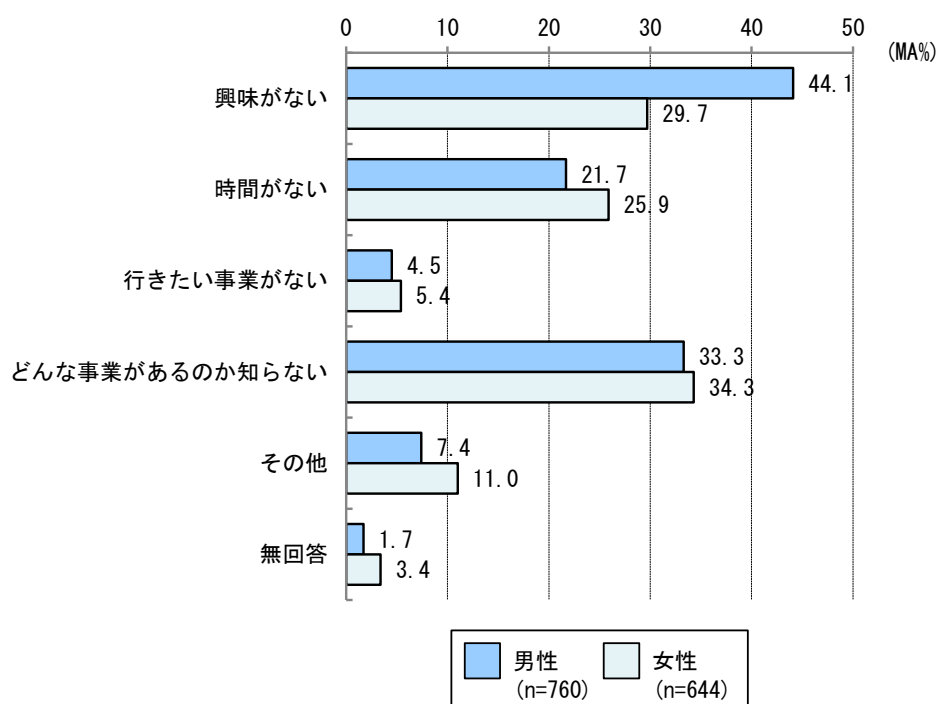
問43で「参加したくない」と回答した方におたずねします。

問43-1 参加したくない主な理由は何ですか。



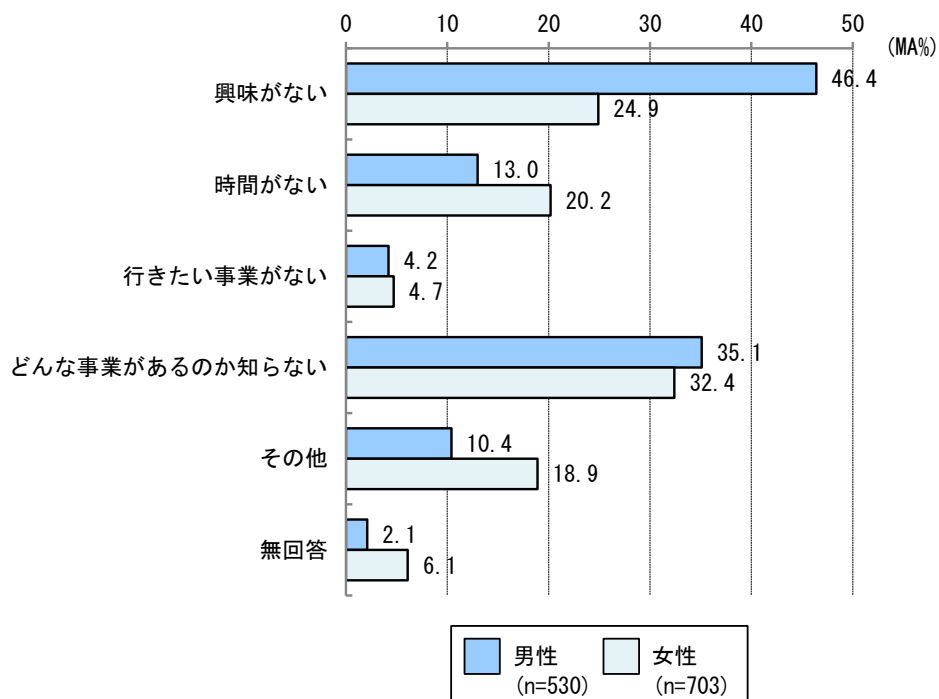
認知症予防事業に参加したくないと回答した人に、その理由をたずねると、いずれも「興味がない」が最も多く、次いで「どんな事業があるのか知らない」が続いています。

＜性別＞参加したくない理由【第1号】



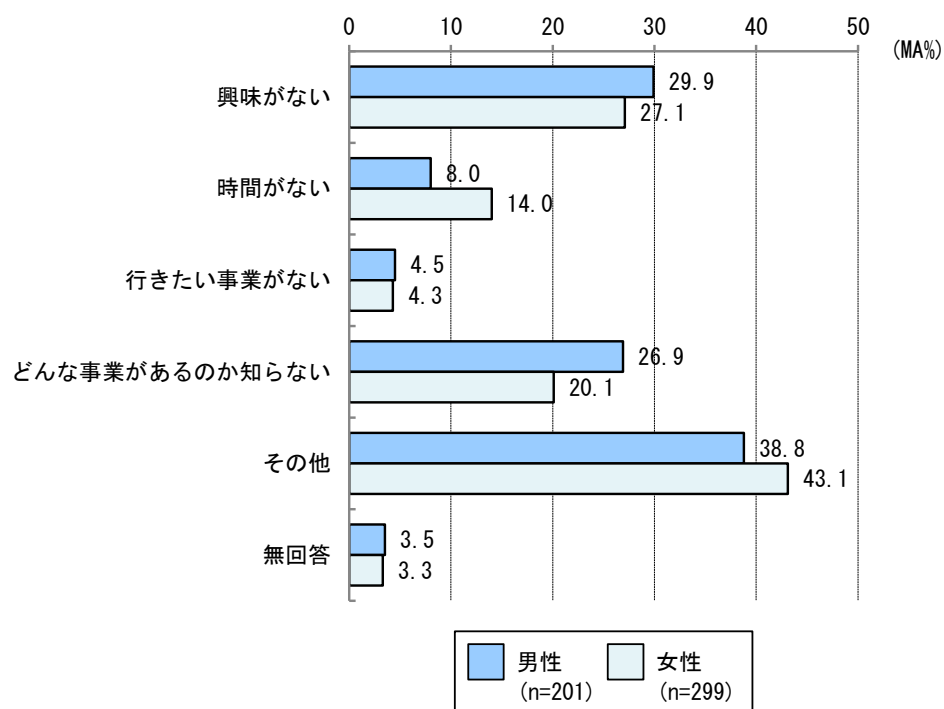
【第1号】の性別でみると、男性は「興味がない」が44.1%で最も多く、女性は「どんな事業があるのか知らない」が34.3%で最も多くなっています。

＜性別＞参加したくない理由【要支援・二次】



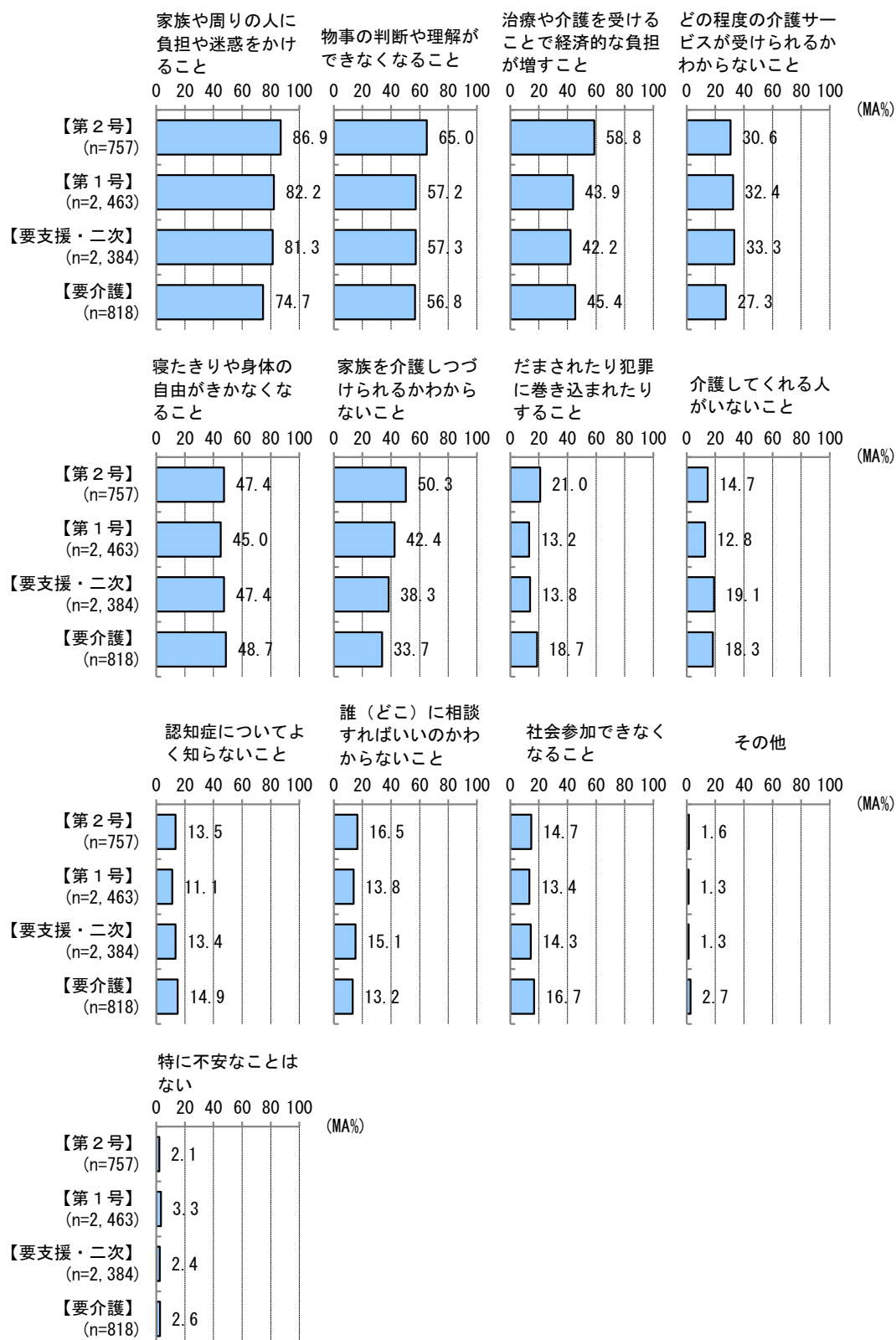
【要支援・二次】の性別でみると、男性は「興味がない」が46.4%で最も多く、女性は「どんな事業があるのか知らない」が32.4%で最も多くなっています。

＜性別＞参加したくない理由【要介護】



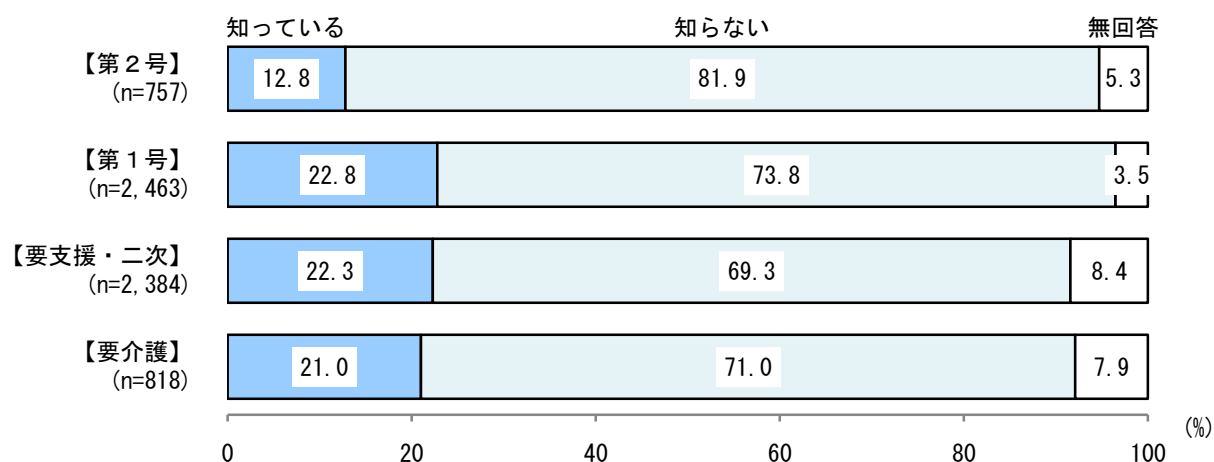
【要介護】の性別でみると、男女とも「興味がない」が最も多く、次いで「どんな事業があるのか知らない」となっています。

問44 あなたやあなたの家族が認知症になったら不安なことは何ですか。



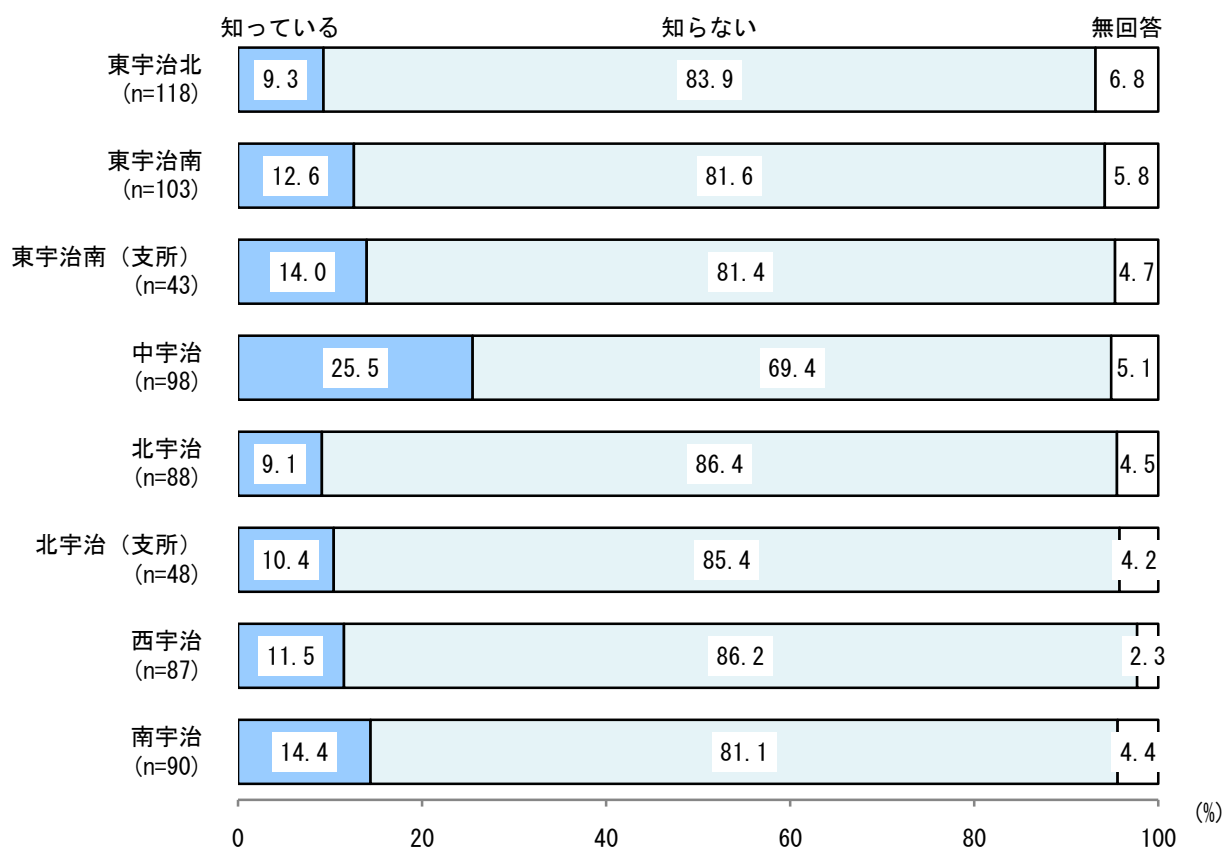
回答者自身や家族が認知症になったら不安なことについては、いずれも「家族や周りの人に負担や迷惑をかけること」が最も多く、次いで「物事の判断や理解ができなくなること」が続いています。

問45 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。



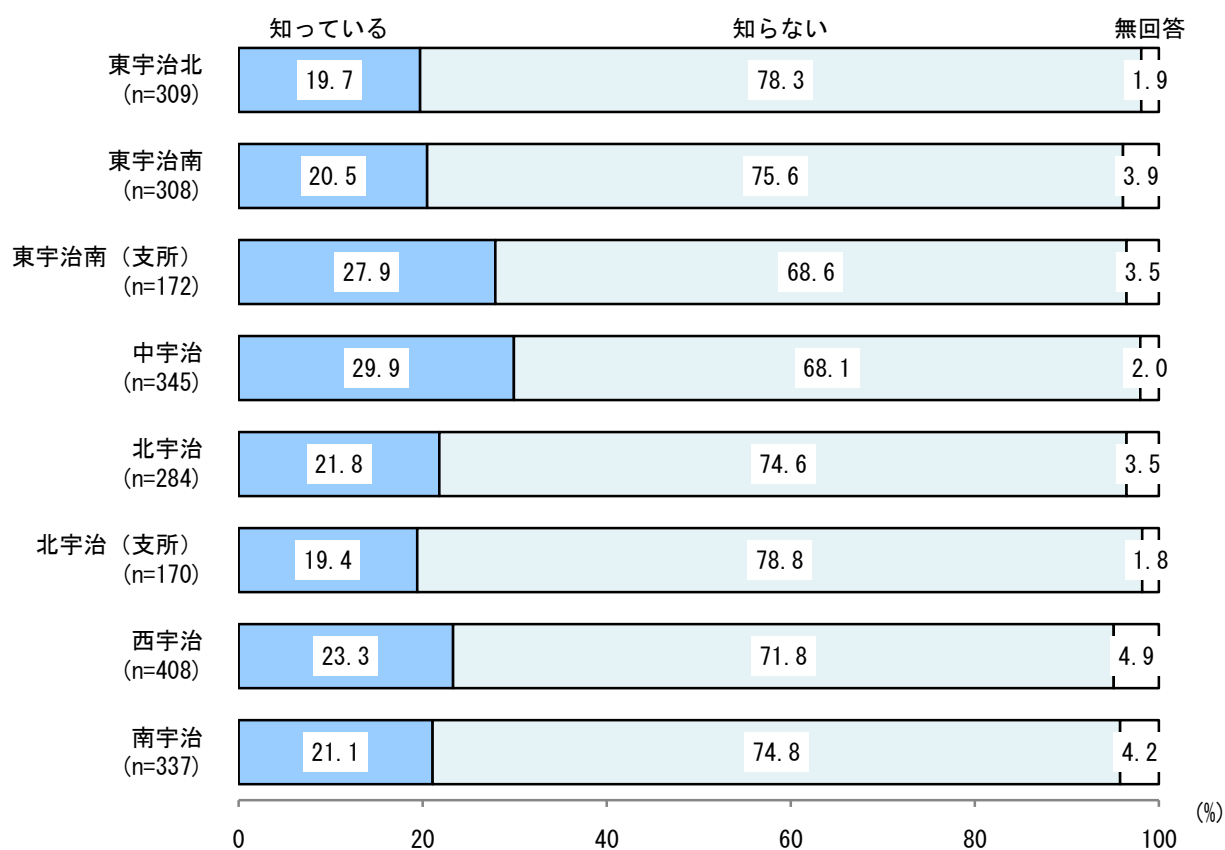
「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知度については、いずれも「知らない」が60%以上を占めています。

<日常生活圏域別> 「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【第2号】



【第2号】の日常生活圏域別でみると、「知らない」は北宇治が86.4%で最も高く、次いで西宇治が86.2%となっています。

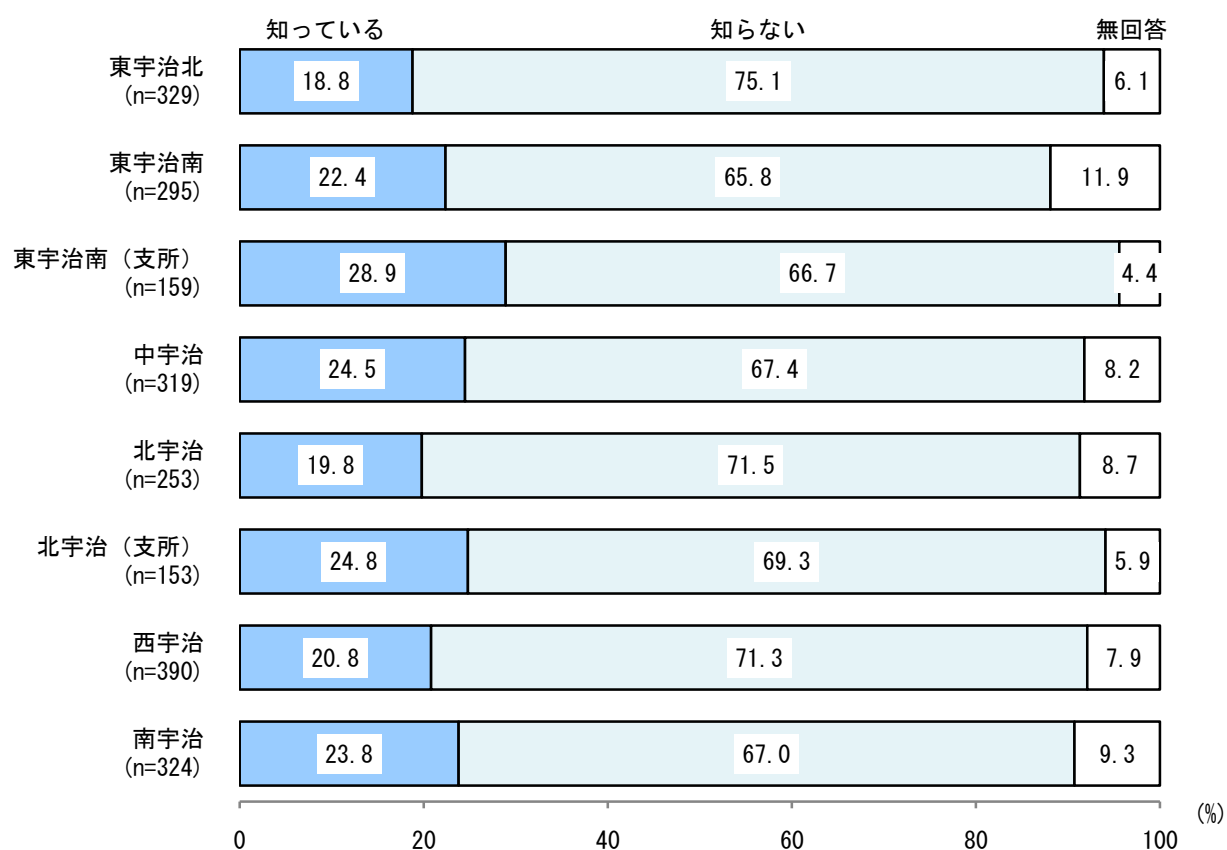
＜日常生活圏域別＞「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【第1号】



【第1号】の日常生活圏域別でみると、「知らない」は北宇治（支所）が78.8%で最も高く、次いで東宇治北が78.3%となっています。

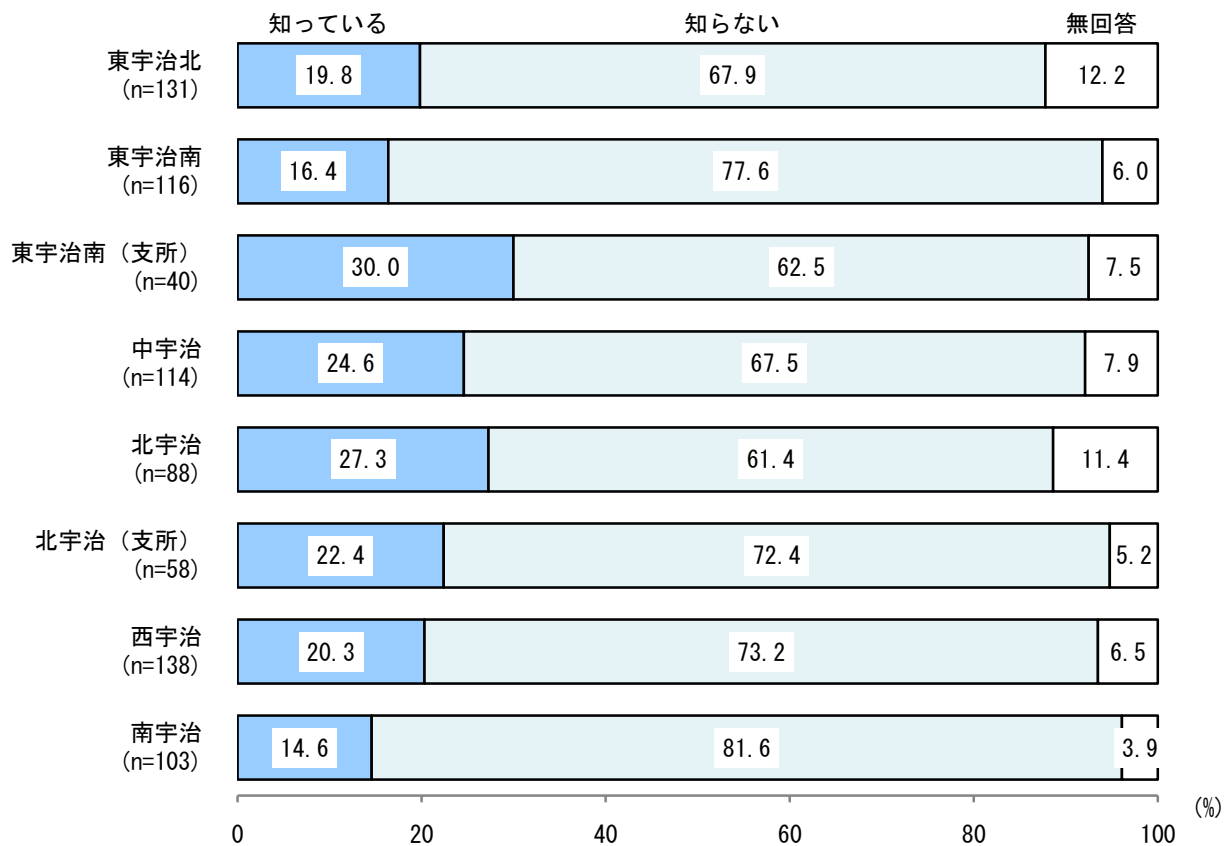
第6章 認知症について

<日常生活圏域別>「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【要支援・二次】



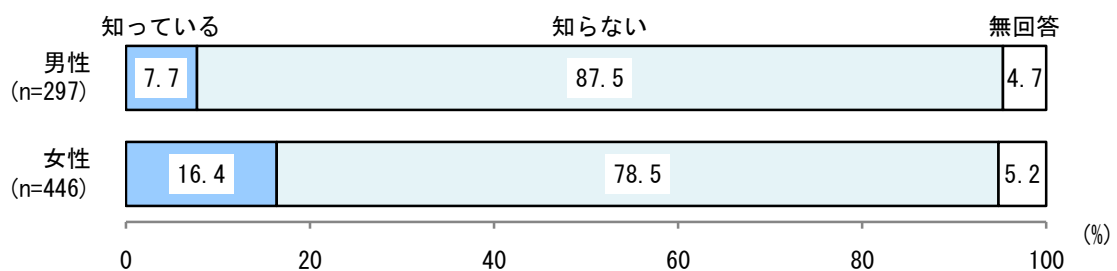
【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「知らない」は東宇治北が75.1%で最も高くなっています。

＜日常生活圏域別＞「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【要介護】



【要介護】の日常生活圏域別でみると、「知らない」は南宇治が81.6%で最も高くなっています。

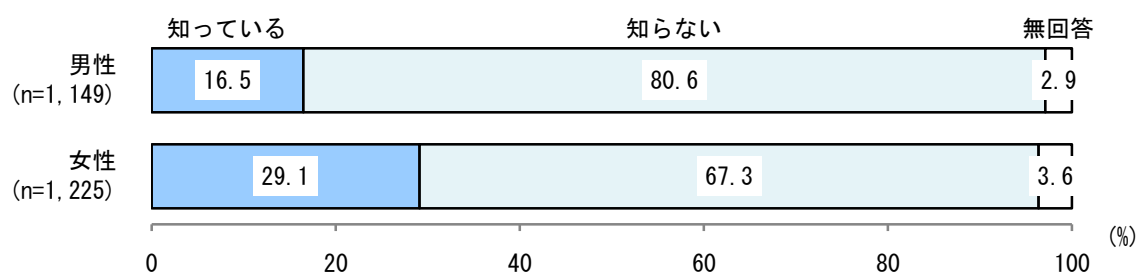
＜性別＞「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【第2号】



【第2号】の性別でみると、「知らない」は女性より男性のほうが9.0%高くなっています。

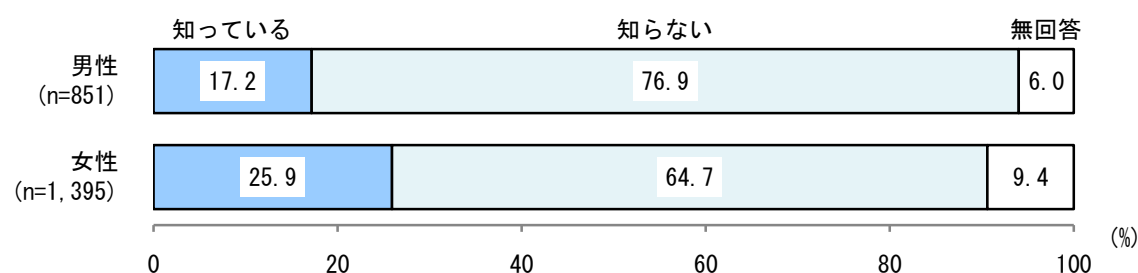
第6章 認知症について

<性別>「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【第1号】



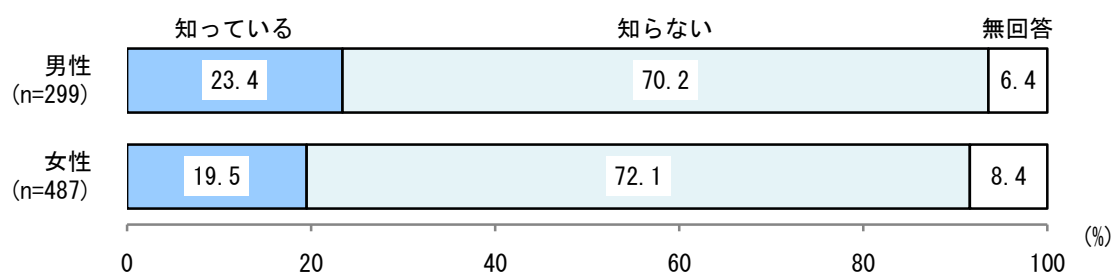
【第1号】の性別でみると、「知らない」は女性より男性のほうが13.3%高くなっています。

<性別>「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【要支援・二次】



【要支援・二次】の性別でみると、「知らない」は女性より男性のほうが12.2%高くなっています。

<性別>「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことの認知【要介護】

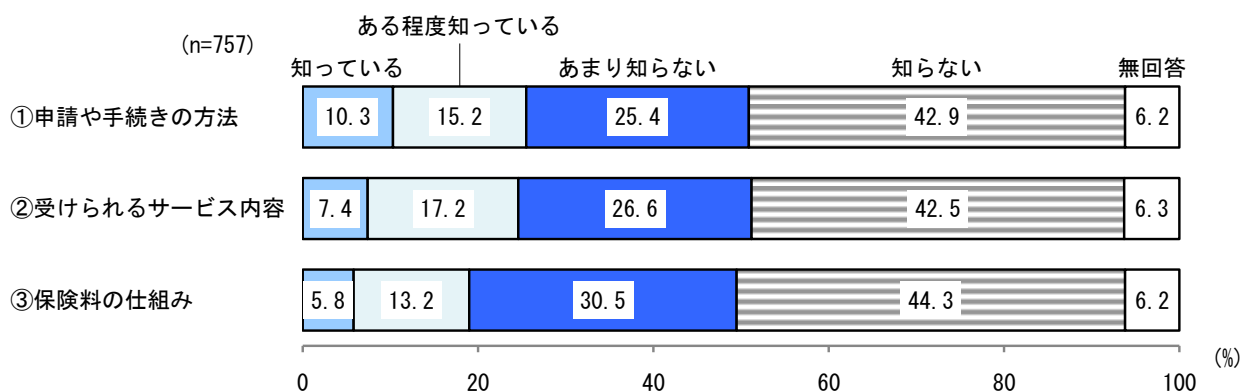


【要介護】の性別でみると、「知らない」は男性より女性のほうが1.9%高くなっています。

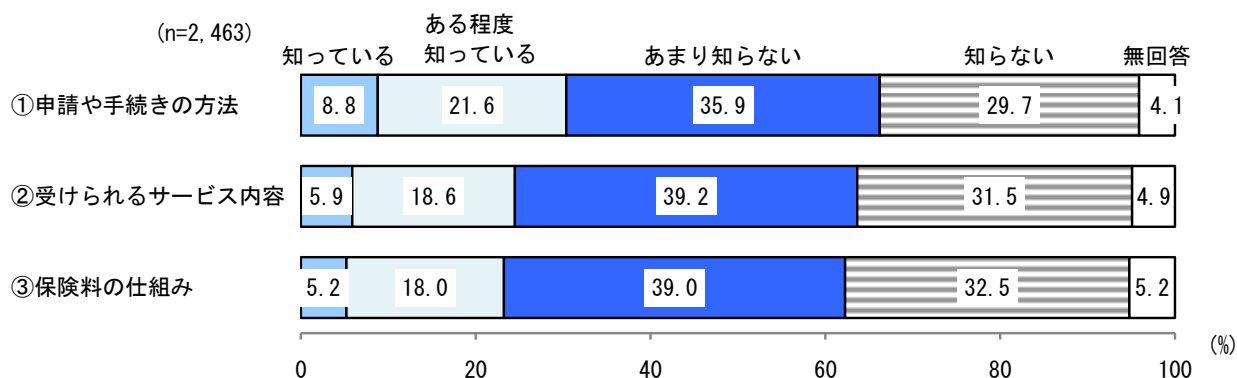
第7章 介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方について

問46 あなたは、介護保険制度について、どの程度知っていますか。

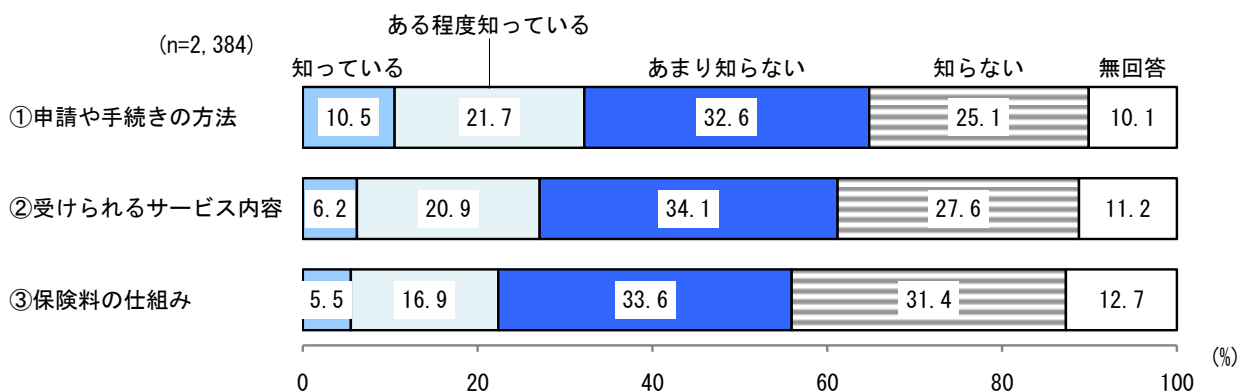
介護保険制度の認知度【第2号】



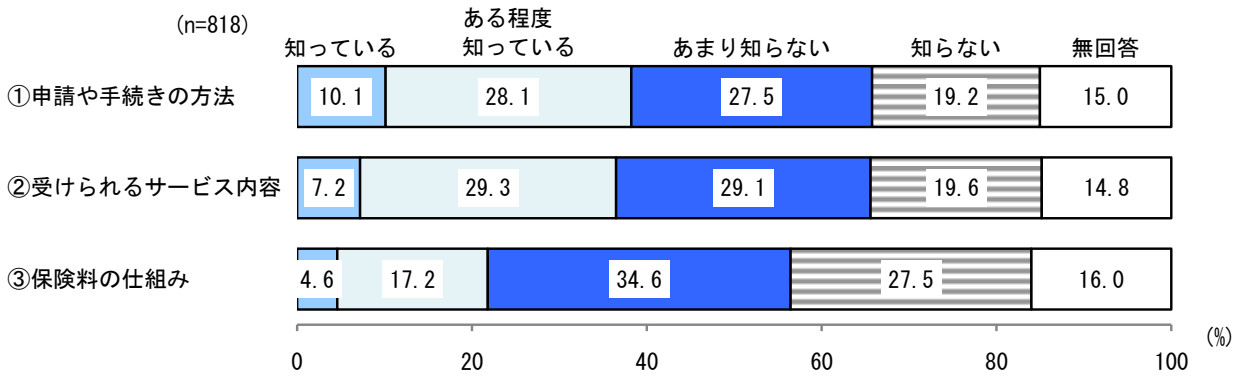
介護保険制度の認知度【第1号】



介護保険制度の認知度【要支援・二次】

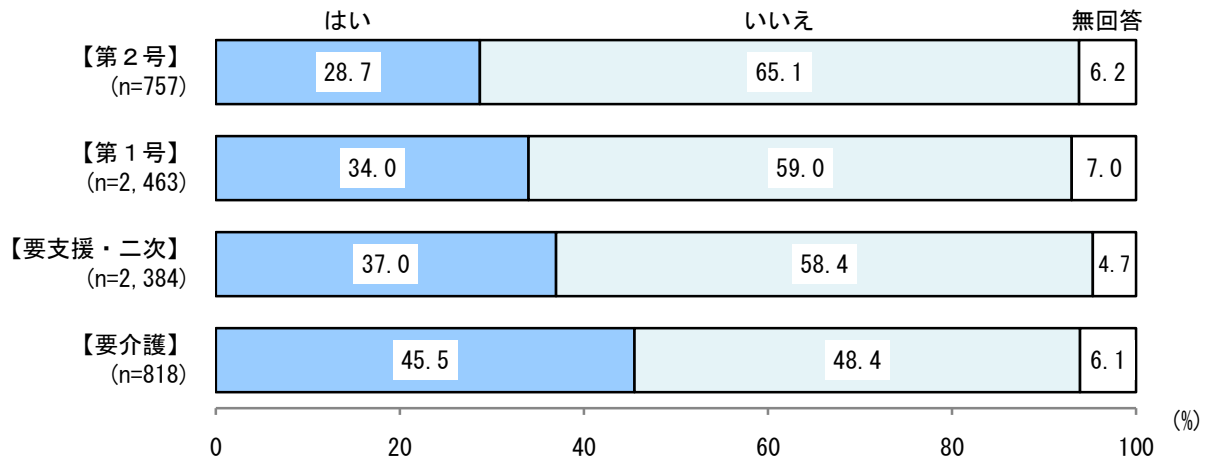


介護保険制度の認知度【要介護】



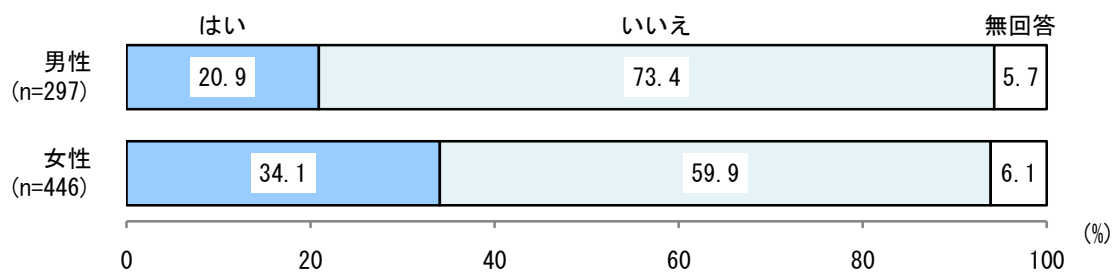
介護保険制度の認知度について、「知っている」と「ある程度知っている」を合わせた『知っている』は、いずれも“①申請や手続きの方法”が30%前後と最も高く、“②受けられるサービス内容”“③保険料の仕組み”の順となっています。

問47 あなたは、介護した経験（現在介護中も含む）がありますか。



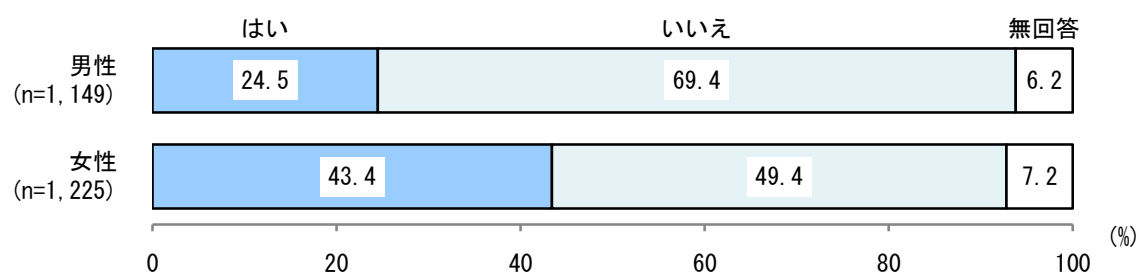
介護の経験はあるかでは、「はい」は【要介護】が45.5%で最も高く、【第1号】と【要支援・二次】では30%台となっています。

<性別>介護経験の有無【第2号】



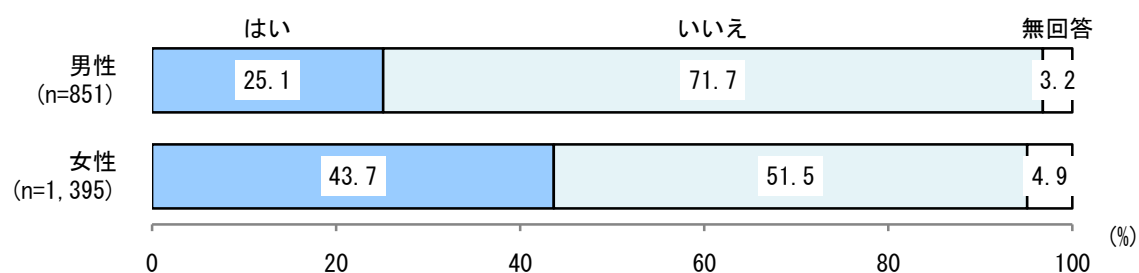
【第2号】の性別でみると、「はい」は男性より女性のほうが13.2%高くなっています。

<性別>介護経験の有無【第1号】



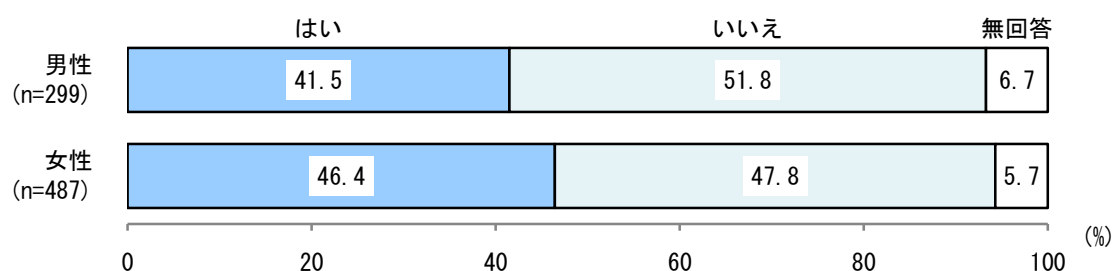
【第1号】の性別で見ると、「はい」は男性より女性のほうが18.9%高くなっています。

<性別>介護経験の有無【要支援・二次】



【要支援・二次】の性別で見ると、「はい」は男性より女性のほうが18.6%高くなっています。

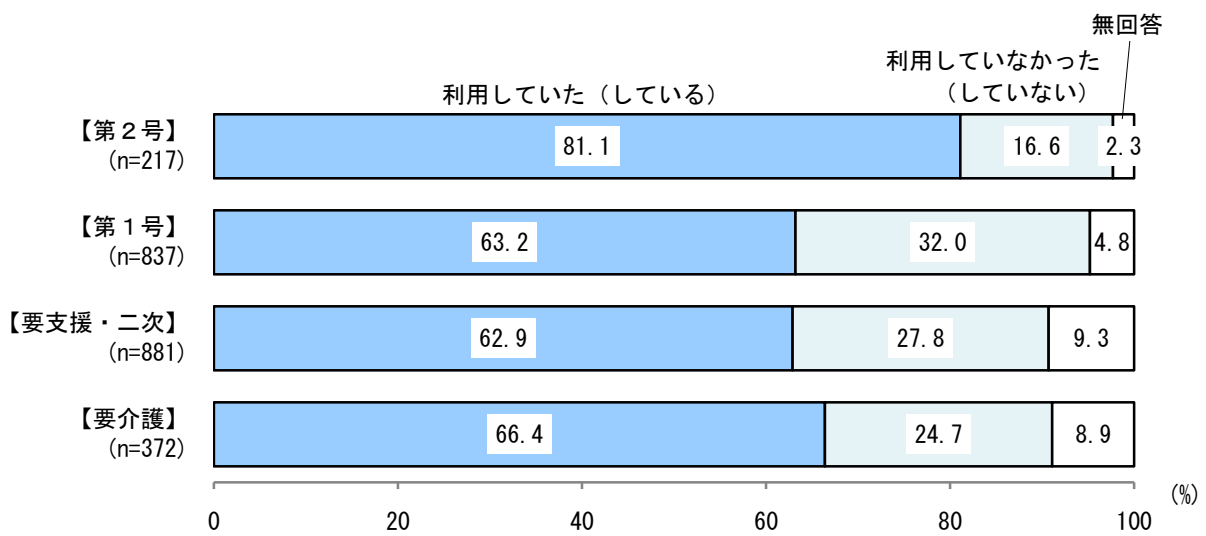
<性別>介護経験の有無【要介護】



【要介護】の性別で見ると、「はい」は男性より女性のほうが4.9%高くなっています。

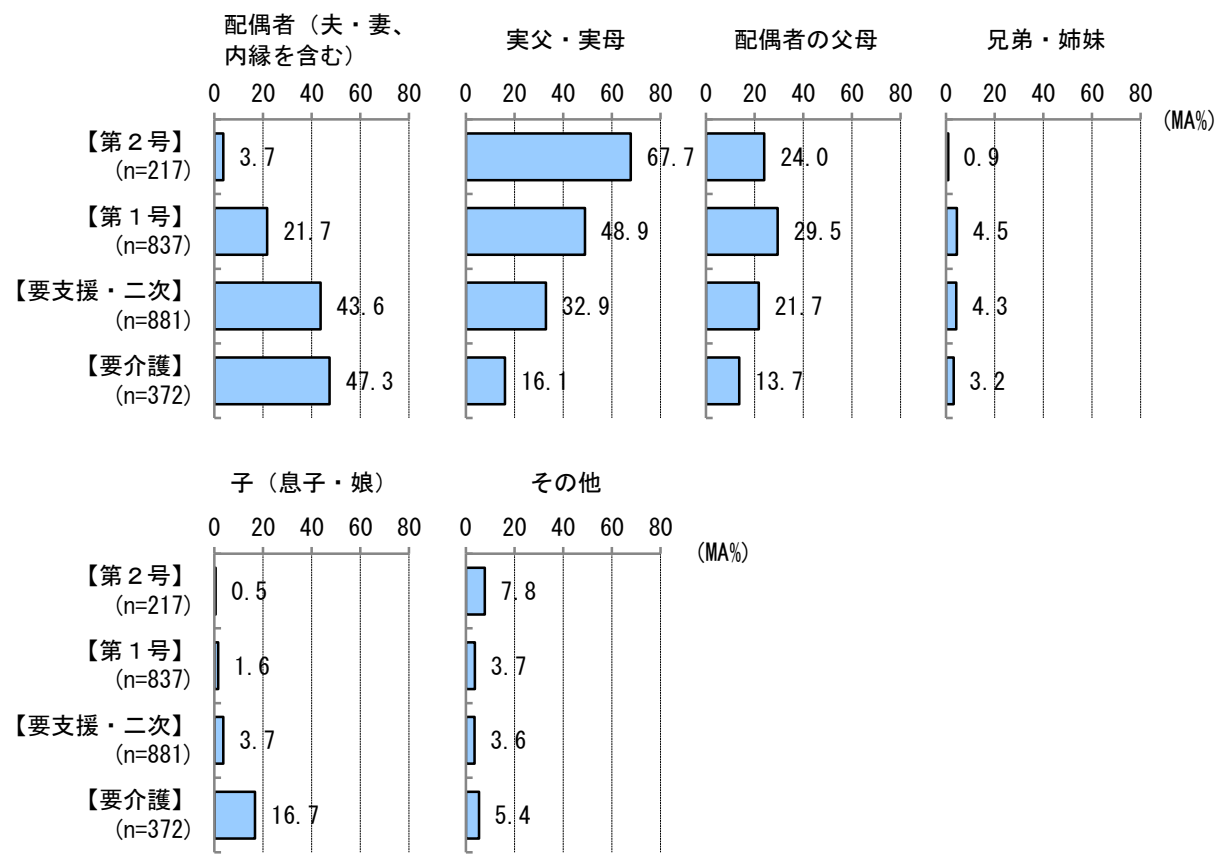
問47で「はい」と回答した方におたずねします。

問47-1 介護保険サービスの利用状況を教えてください。



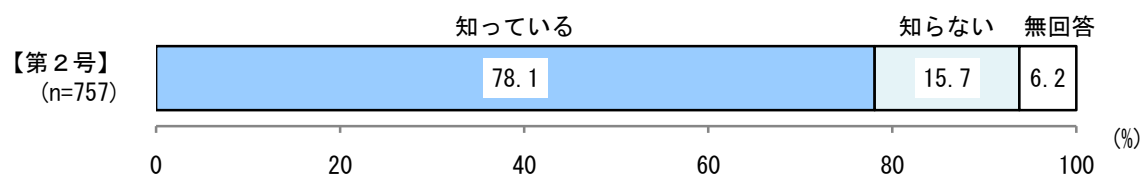
介護経験があると回答した人に、介護サービスの利用状況をたずねると、「利用していた（している）」が【第2号】で81.1%と最も高くなっています。

問47-2 主に介護した（している）方の続柄（あなたとの関係）について教えてください。



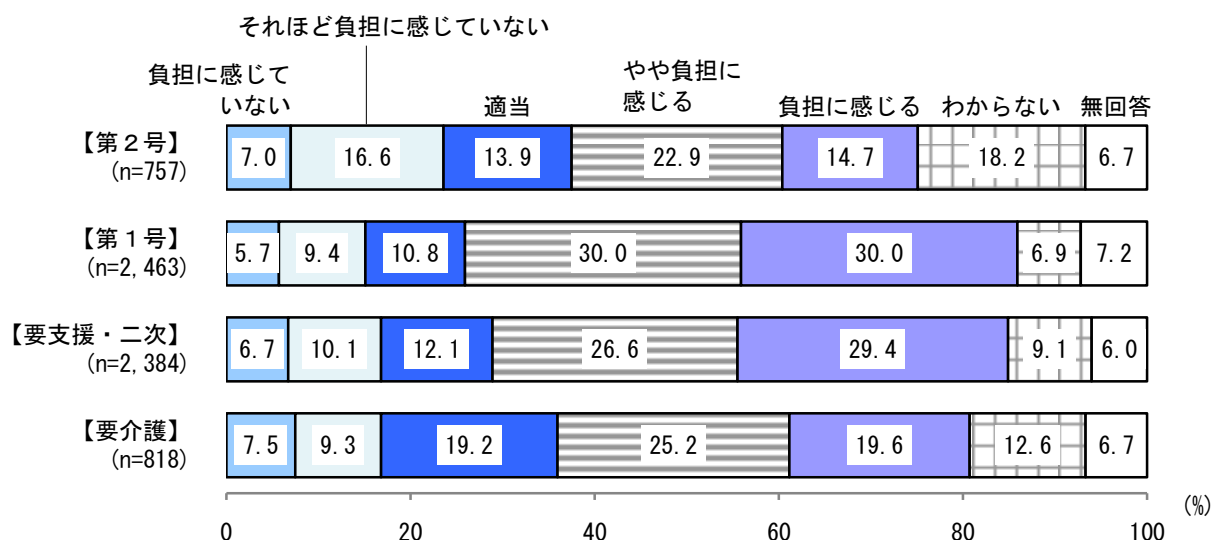
介護経験があると回答した人に、主に介護した人の続柄をたずねると、【第2号】【第1号】は「実父・実母」、【要支援・二次】【要介護】は「配偶者（夫・妻、内縁を含む）」が最も多くなっています。

【第2号】の調査票
問36 あなたは、医療保険料とあわせて介護保険料を支払っていることを知っていますか。



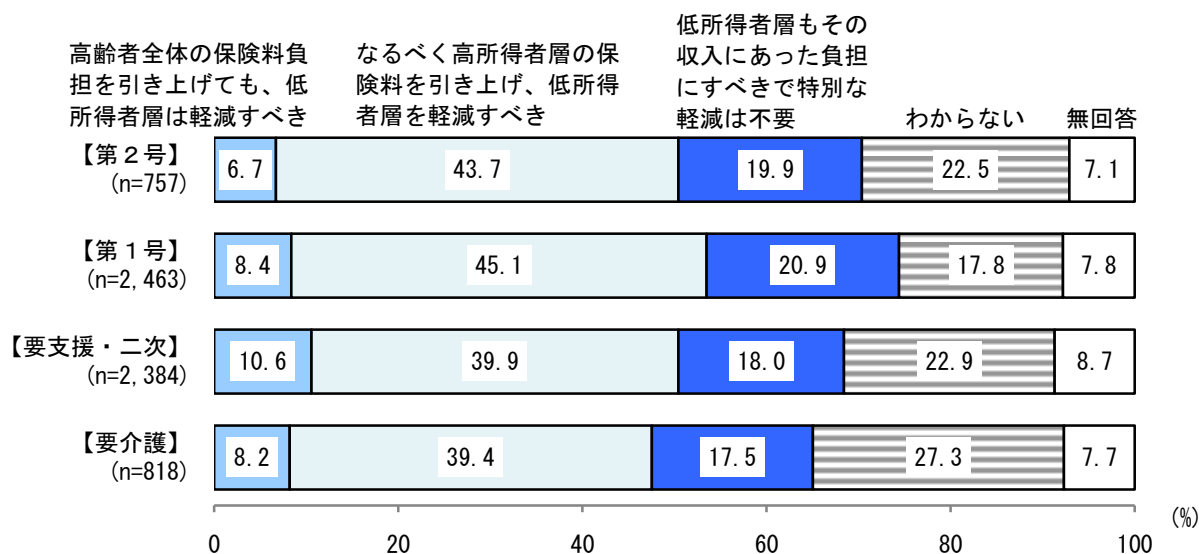
【第2号】に、介護保険料を支払っていることを知っているかをたずねると、「知っている」が78.1%となっています。

問48 あなたは、支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。



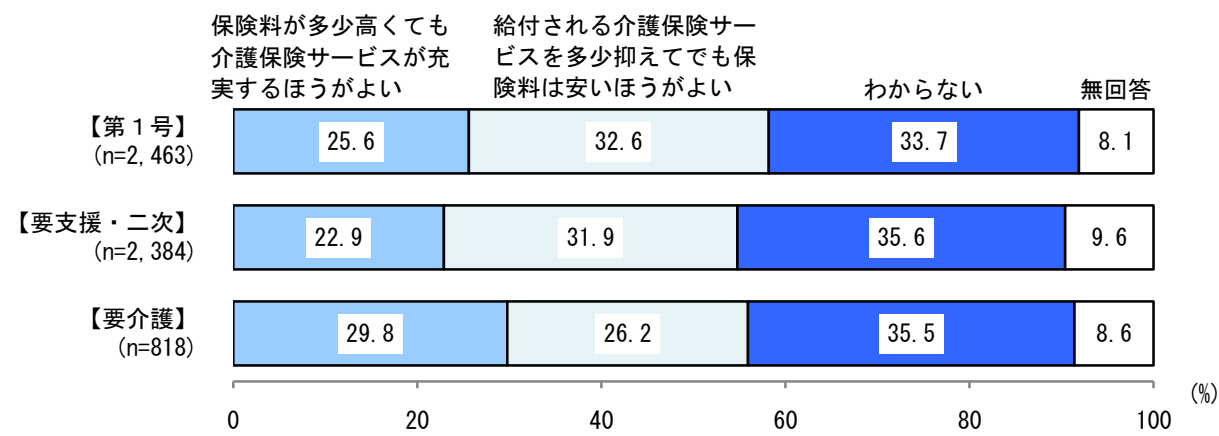
支払っている介護保険料の負担感については、「やや負担に感じる」と「負担を感じる」を合わせると、【第2号】が37.6%、【第1号】で60.0%、【要支援・二次】で56.0%、【要介護】で44.8%となっています。

問49 介護保険料は、宇治市の介護保険サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められています。介護保険料について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。



介護保険料の基準額に対する考えについては、いずれも「なるべく高所得者層の保険料を引き上げ、低所得者層を軽減すべき」が最も多く、【第2号】で43.7%、【第1号】で45.1%、【要支援・二次】で39.9%、【要介護】で39.4%となっています。

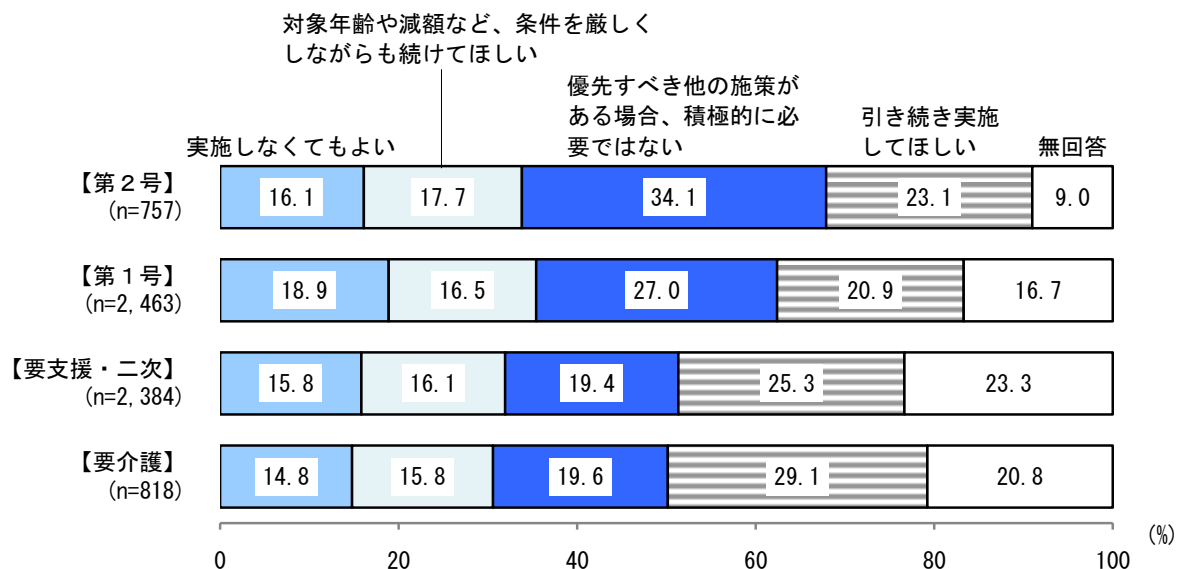
問50 介護保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。



介護保険料と介護保険サービスのあり方について、いずれも「わからない」が最も多くなっていますが、次いで【第1号】【要支援・二次】は「給付される介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい」、【要介護】では「保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい」が多くなっています。

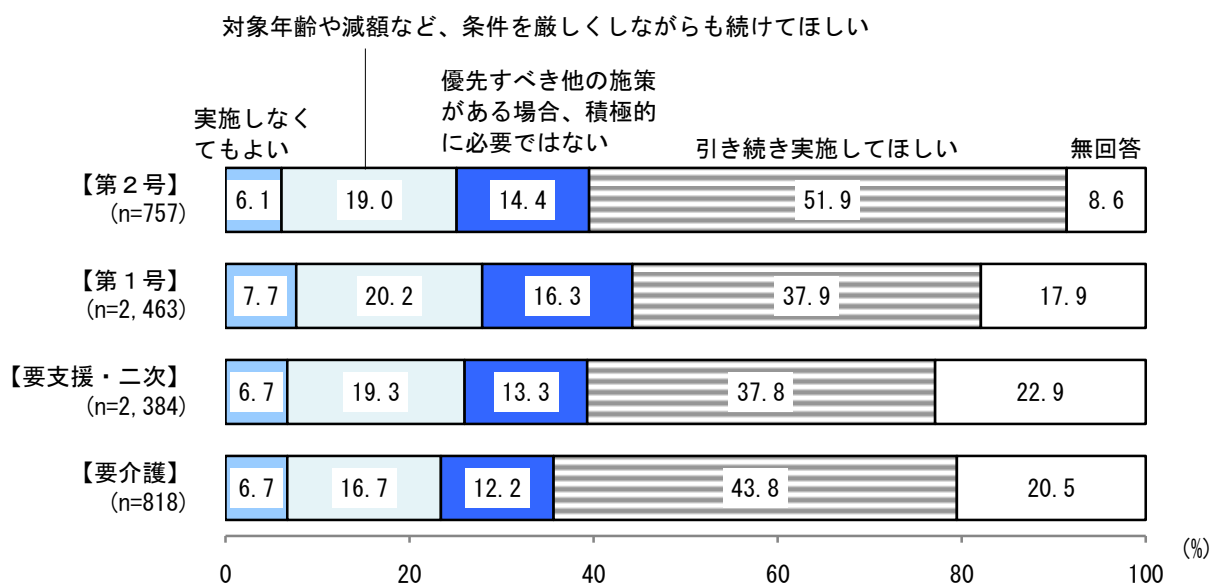
問51 宇治市では、在宅で介護している方への日常の支援や、健康の保持・福祉の増進のため、以下の保健福祉サービスを実施しており、今後支給金額の増加が懸念されます。これらの事業のあり方について、どのようにお考えですか。

①あんま・マッサージ等施術費助成



あんま・マッサージ等施術費助成については、【第2号】【第1号】は「優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない」が最も多く、【要支援・二次】【要介護】は「引き続き実施してほしい」が最も多くなっています。

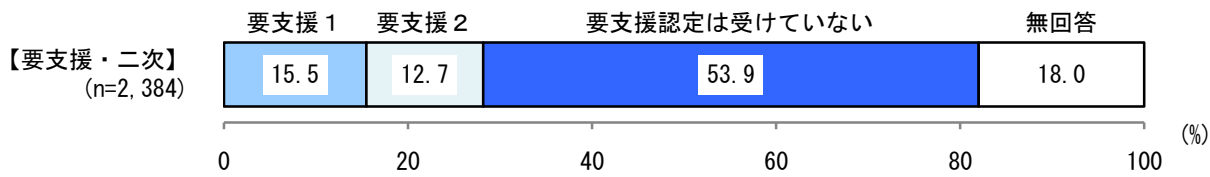
②在宅高齢者介護激励金



在宅高齢者介護激励金については、いずれも「引き続き実施してほしい」が最も多くなっています。

【要支援・二次】の調査票

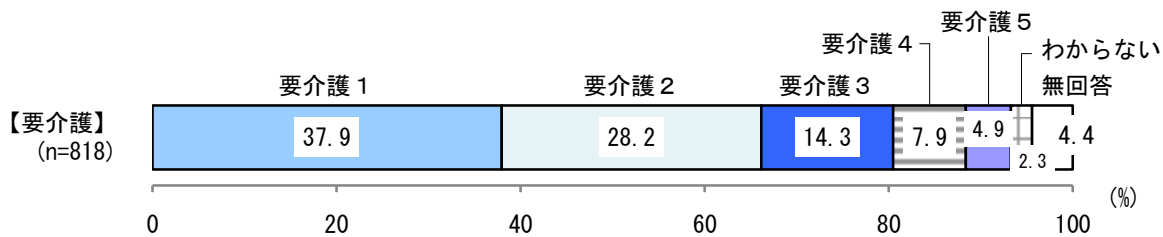
問52 あなたの要支援認定（平成28年11月末時点）を教えてください。



【要支援・二次】に要支援認定の状況をたずねると、「要支援認定は受けていない」が53.9%となっており、「要支援 1」が15.5%、「要支援 2」は12.7%となっています。

【要介護】の調査票

問16 あなたの要介護認定（平成28年11月末時点）を教えてください。

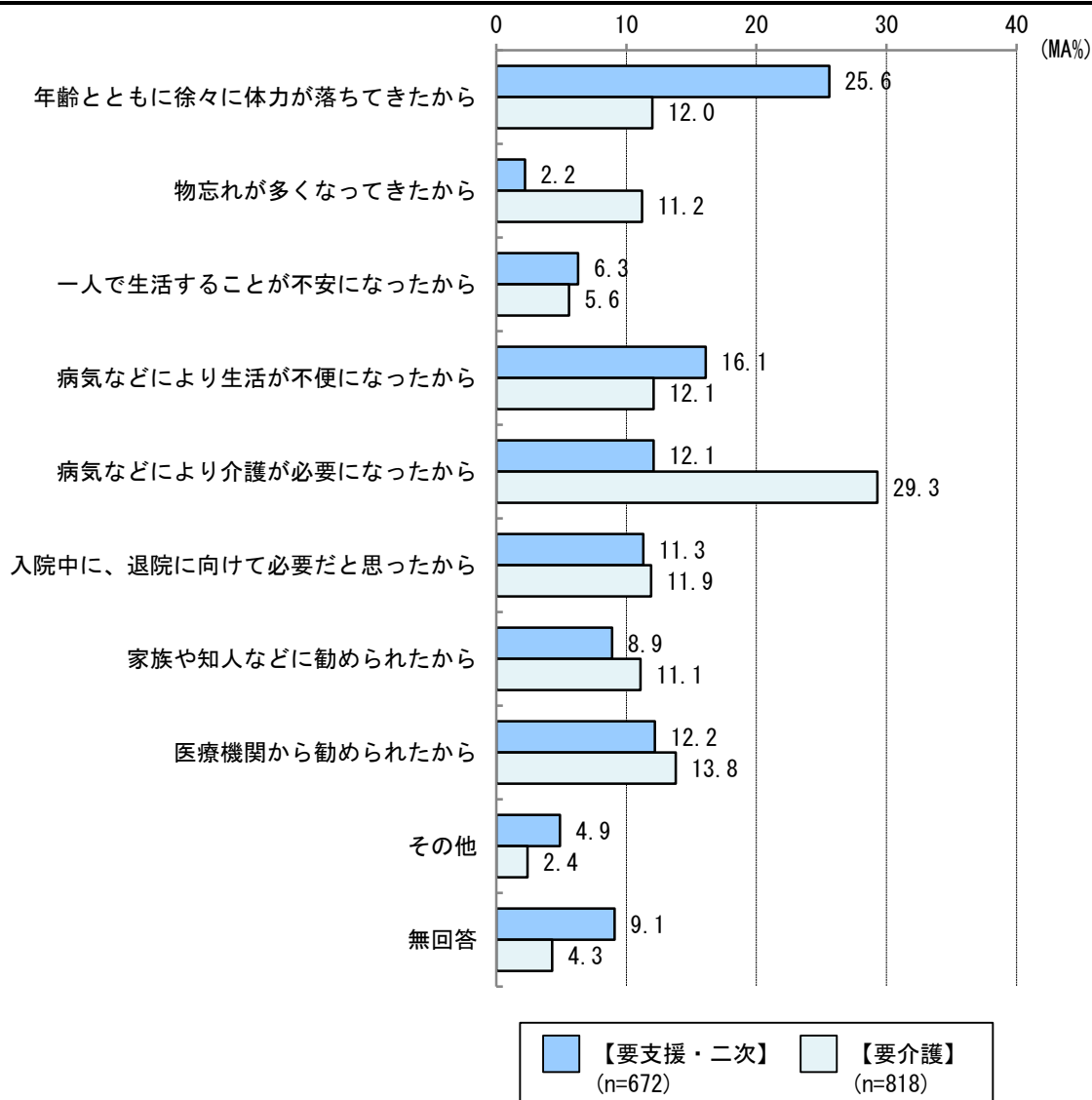


【要介護】に要介護度をたずねると、「要介護 1」が37.9%で最も多く、次いで「要介護 2」が28.2%、「要介護 3」が14.3%となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問52(問16)で「要支援1」、「要支援2」と回答した方、または【要介護】の方におたずねします。

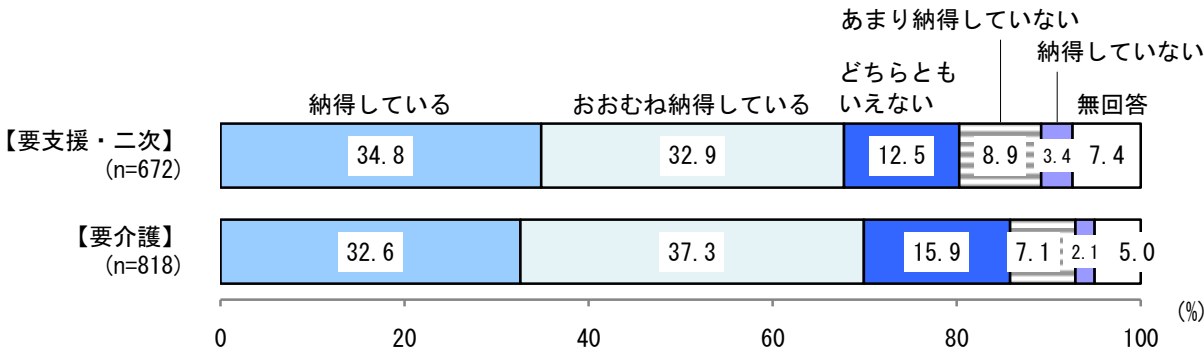
問52-1(問17) 最初に要支援・要介護認定を受けた主なきっかけはどのようなことですか。



【要支援・二次】で「要支援1」または「要支援2」と回答した人と【要介護】に、最初に要支援・要介護認定を受けたきっかけをたずねると、【要支援・二次】は「年齢とともに徐々に体力が落ちてきたから」が25.6%で最も多く、次いで「病気などにより生活が不便になったから」が16.1%となっています。【要介護】では「病気などにより介護が必要になったから」が29.3%で最も多く、次いで「医療機関から勧められたから」が13.8%となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問52-2(問18) あなたは、現在の要支援・要介護認定の結果に納得していますか。

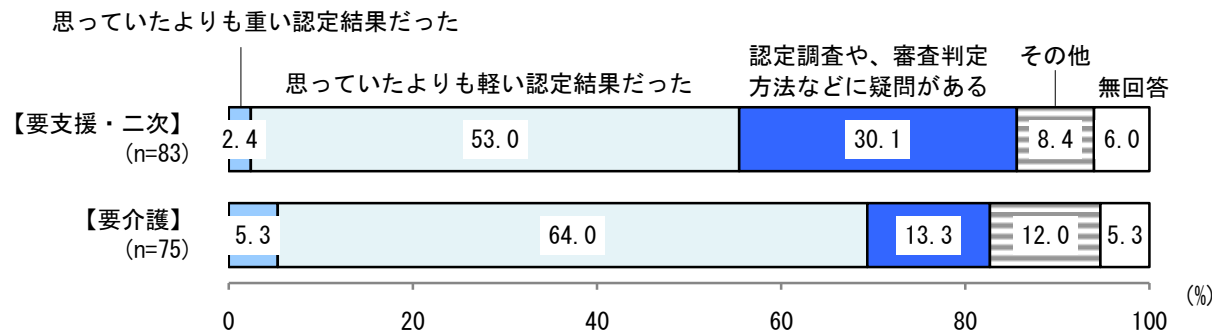


【要支援・二次】で「要支援1」または「要支援2」と回答した人と【要介護】に、現在の要支援・要介護認定の結果をたずねると、「納得している」と「おおむね納得している」を合わせた割合が【要支援・二次】【要介護】とも60%以上となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問52-2(問18)で「あまり納得していない」または「納得していない」と回答した方におたずねします。

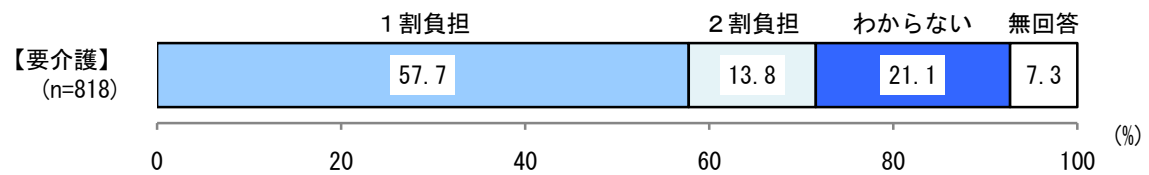
問52-3(問18-1) その主な理由は何ですか。



要支援・要介護認定の結果に納得していないと回答した人に、その理由をたずねると、【要支援・二次】【要介護】とも「思っていたよりも軽い認定結果だった」が60%前後を占め、次いで【要支援・二次】では「認定調査や、審査判定方法などに疑問がある」が30.1%と高い割合となっています。

【要介護】の調査票

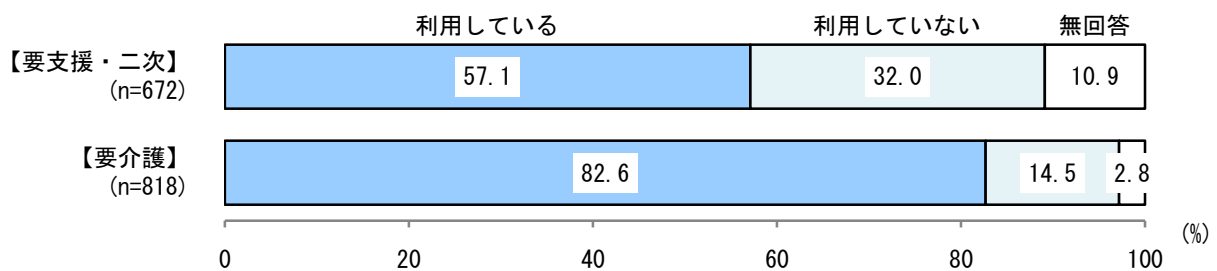
問19 あなたの介護保険負担割合（平成28年11月末時点）を教えてください。



【要介護】に介護保険負担割合をたずねると、「1割負担」が57.7%で最も多く、次いで「わからない」が21.1%、「2割負担」が13.8%となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問54(問20) あなたは、介護保険サービスを利用していますか。

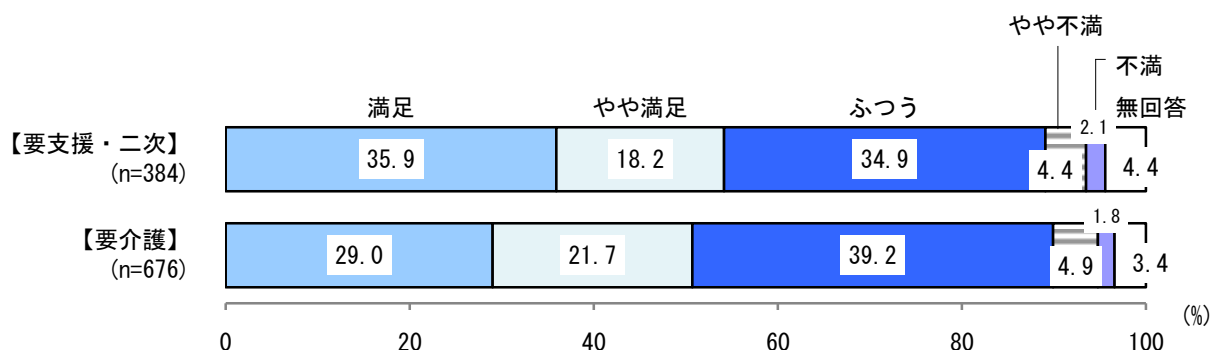


介護保険サービスの利用状況については、「利用している」は【要支援・二次】は57.1%、【要介護】は82.6%となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問54(問20)で「利用している」と回答した方におたずねします。

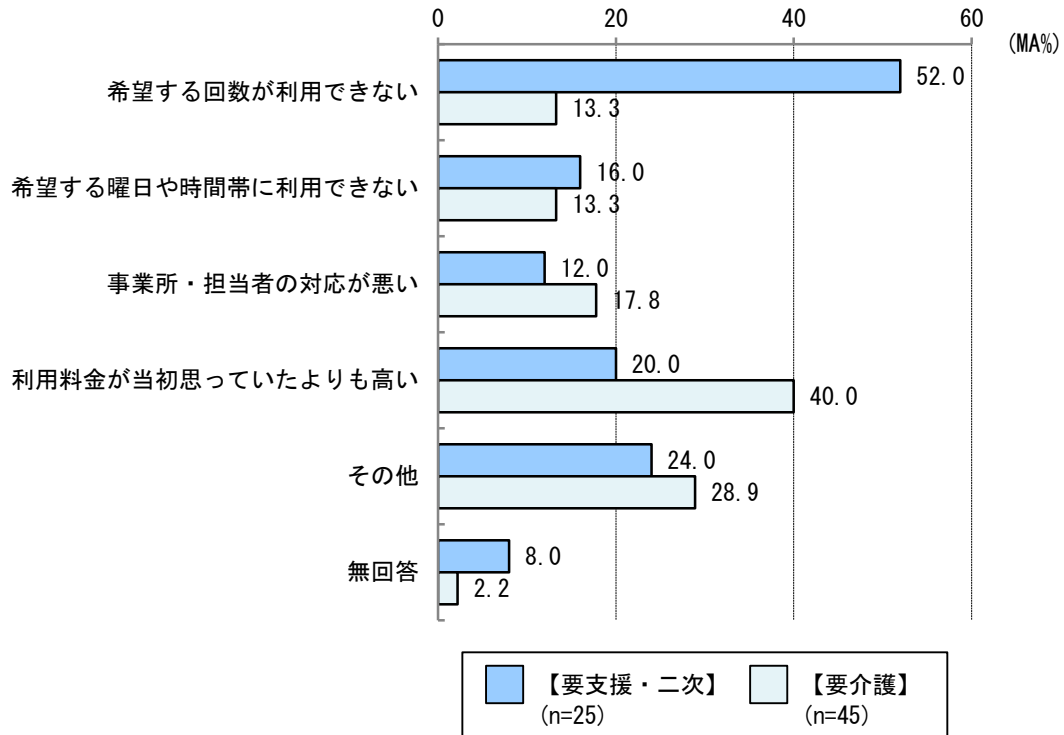
問54-1(問20-1) 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。



介護保険サービスを利用していると回答した人に、利用しているサービスの満足度についてたずねると、「満足」と「やや満足」を合わせた『満足』は、【要支援・二次】では54.1%、【要介護】では50.7%となっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

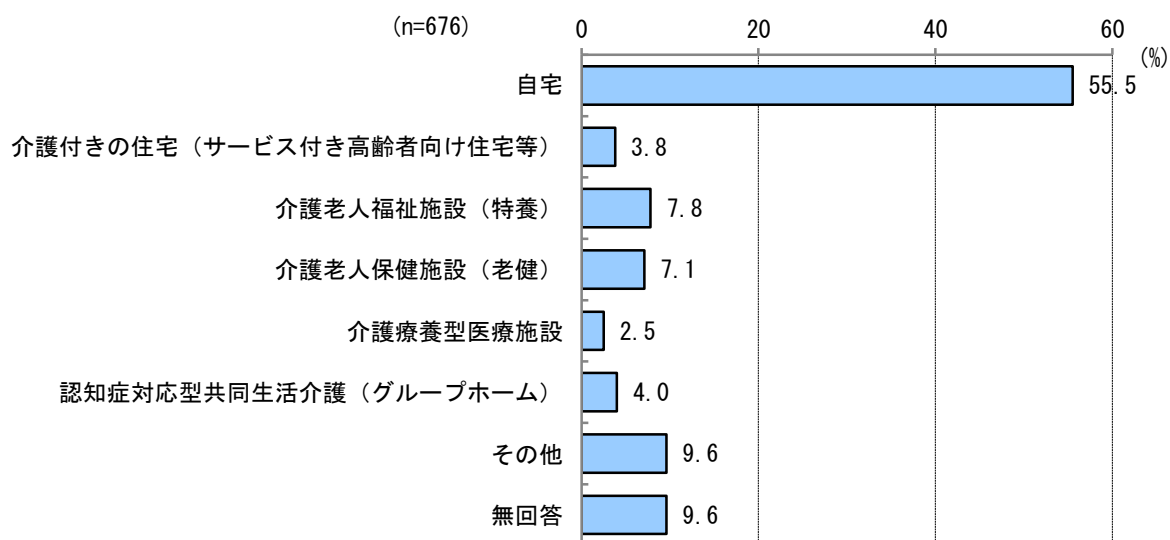
問54-1(問20-1)で、「やや不満」「不満」のいずれかを回答した方におたずねします。
問54-2(問20-2) 不満な理由は何ですか。



介護保険サービスにやや不満・不満と回答した人に、不満理由をたずねると、【要支援・二次】では「希望する回数が利用できない」が52.0%で最も多く、【要介護】では「利用料金が当初思っていたよりも高い」が40.0%で最も多くなっています。

【要介護】の調査票

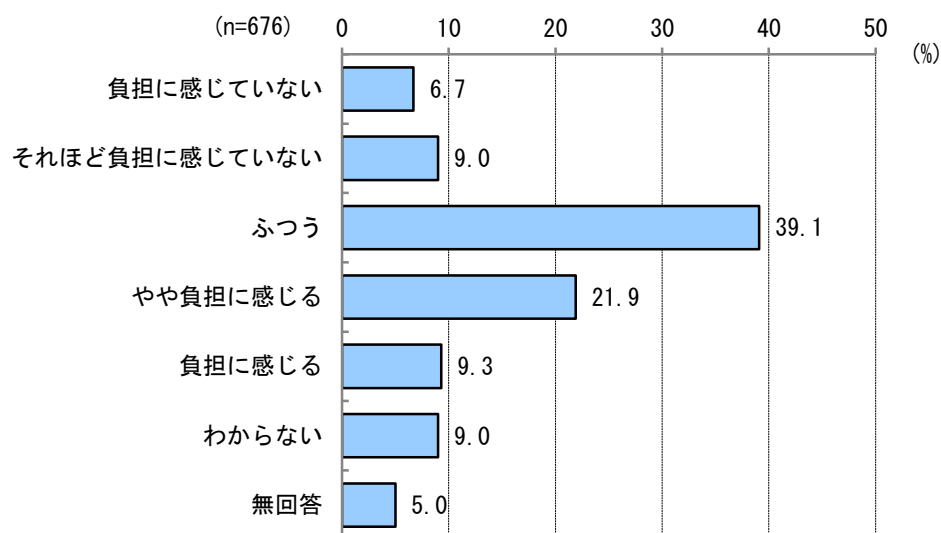
問20-3 どこで介護保険サービスを利用して生活していますか。



【要介護】にどこで介護保険サービスを利用して生活しているかをたずねると、「自宅」が55.5%で最も多くなっています。

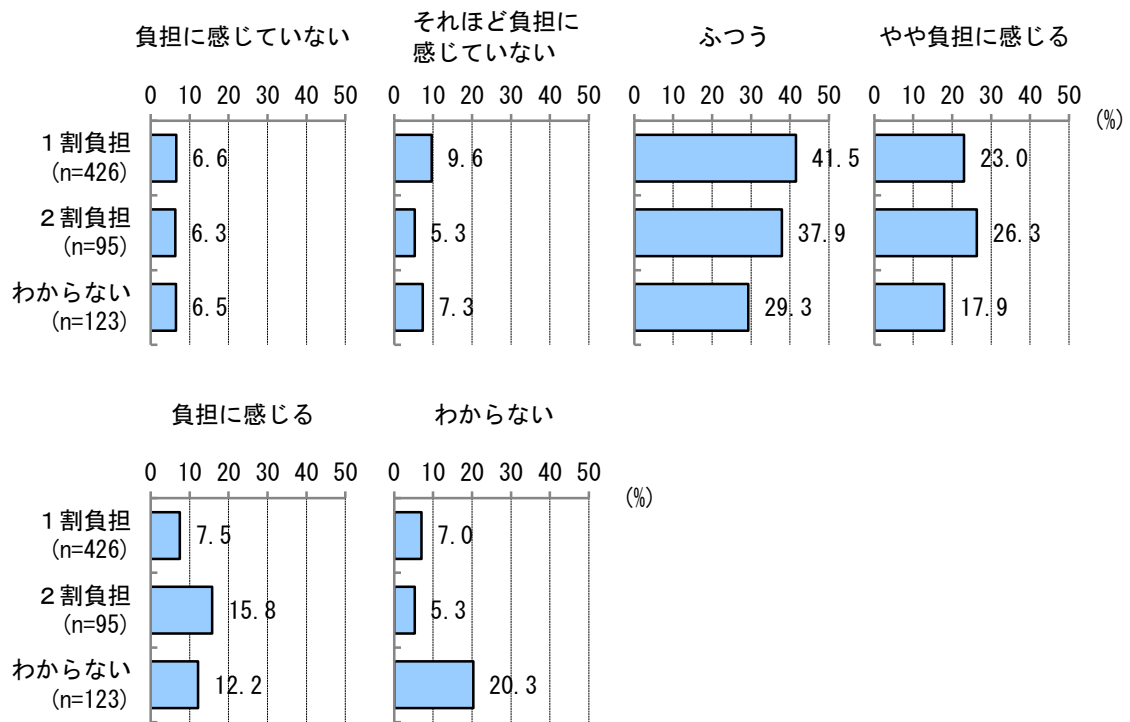
【要介護】の調査票

問20-4 あなたは、介護保険サービスの利用料について、どのように感じていますか。



【要介護】に介護保険サービスの利用料の負担感についてたずねると、「ふつう」が39.1%で最も多く、「やや負担に感じる」と「負担に感じる」を合わせると31.2%となっています。

＜介護保険負担割合別＞ 介護保険サービスの利用料の負担感【要介護】

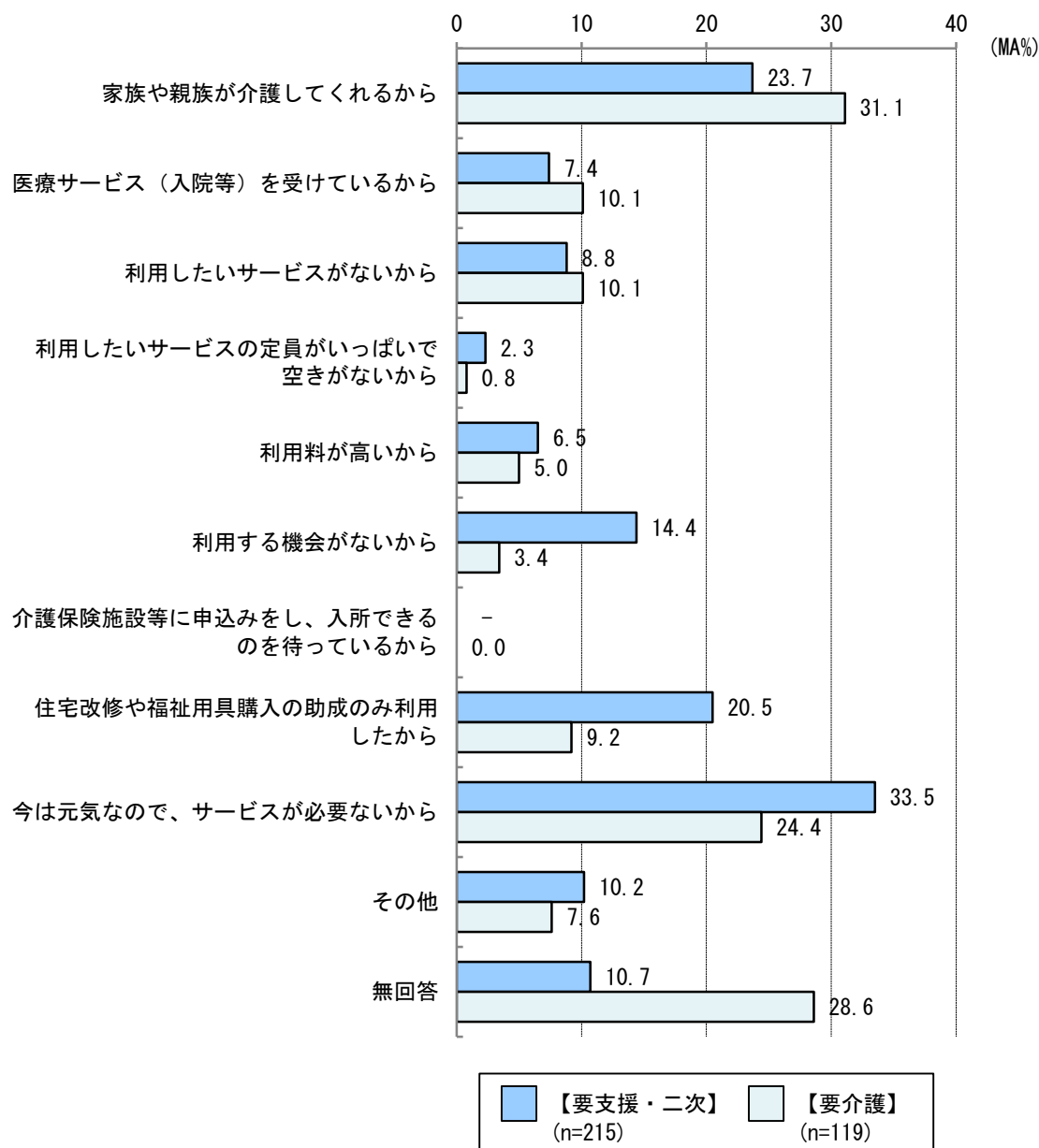


【要介護】の介護保険負担割合別でみると、「ふつう」は1割負担が41.5%で最も高く、「やや負担に感じる」と「負担に感じる」を合わせた割合は、2割負担が42.1%で最も高くなっています。

【要支援・二次】【要介護】の調査票

問54(問20)で「利用していない」と回答した方におたずねします。

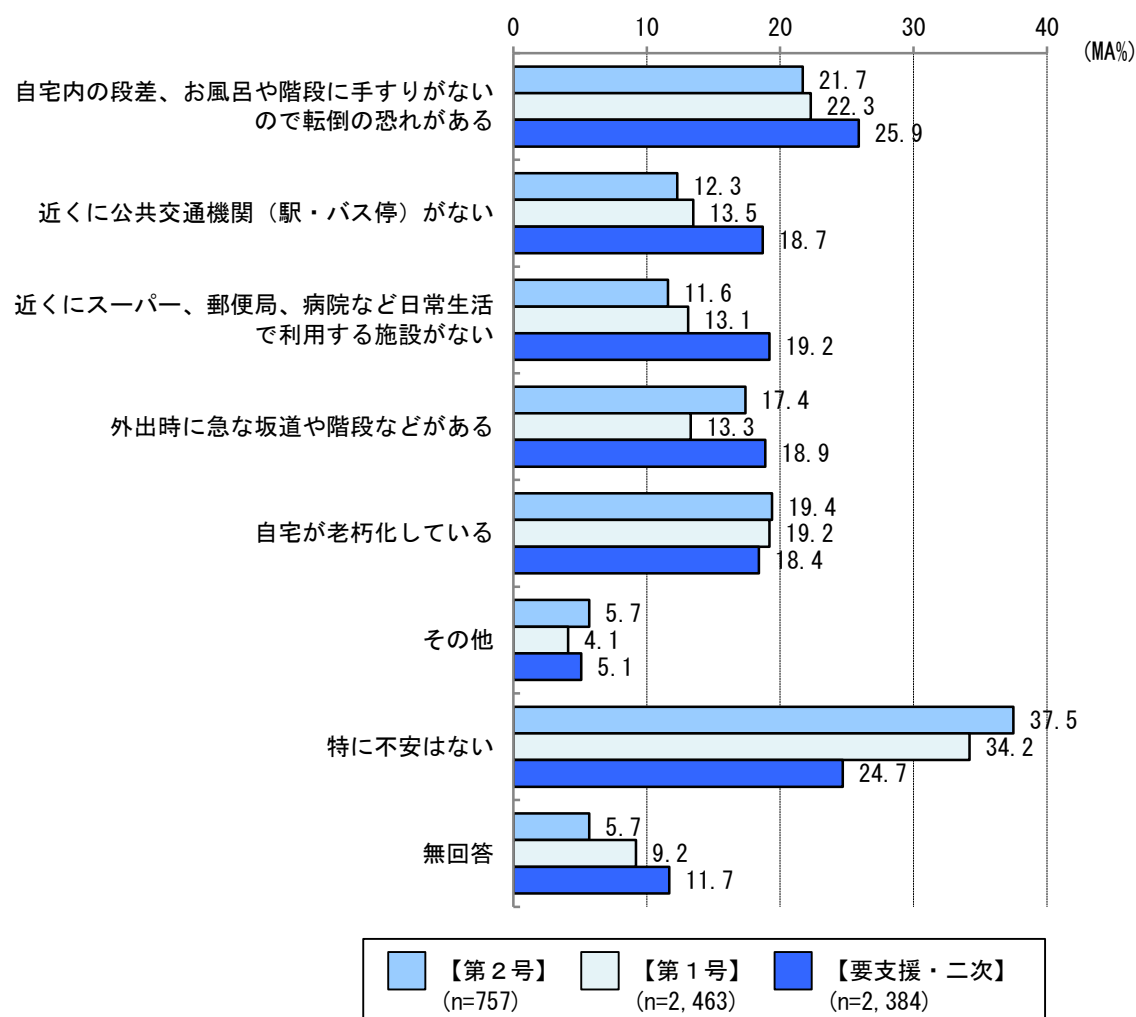
問55(問21) あなたが介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。



※【要支援・二次】では「介護保険施設等に申込みをし、入所できるのを待っているから」の項目はない。

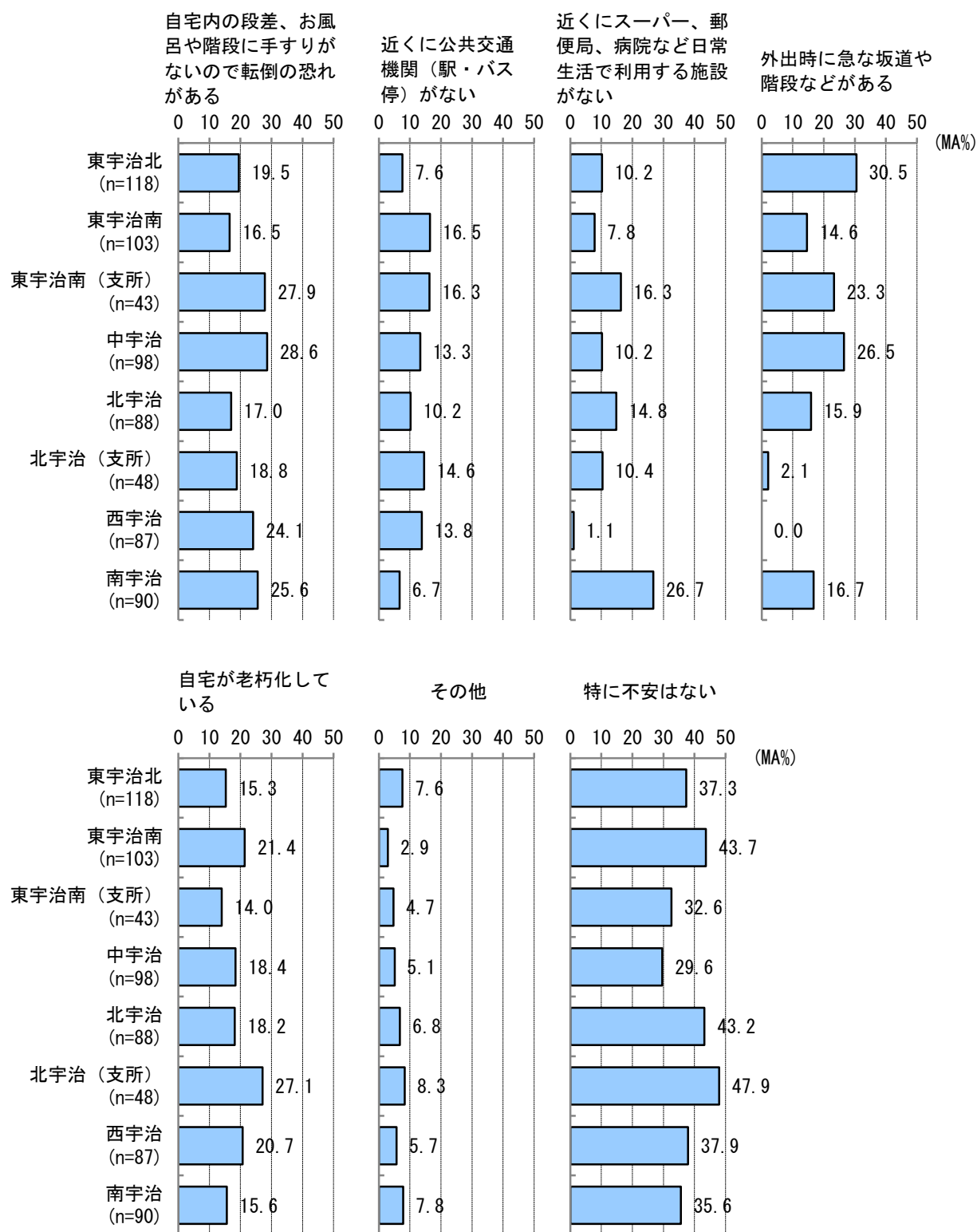
介護保険サービスを利用していないと回答した人に、利用していない理由をたずねると、【要支援・二次】は「今は元気なので、サービスが必要ないから」が33.5%で最も多く、【要介護】では「家族や親族が介護してくれるから」が31.1%で最も多くなっています。

問52 あなたが今後も自宅で生活するうえで不安となることは何ですか。



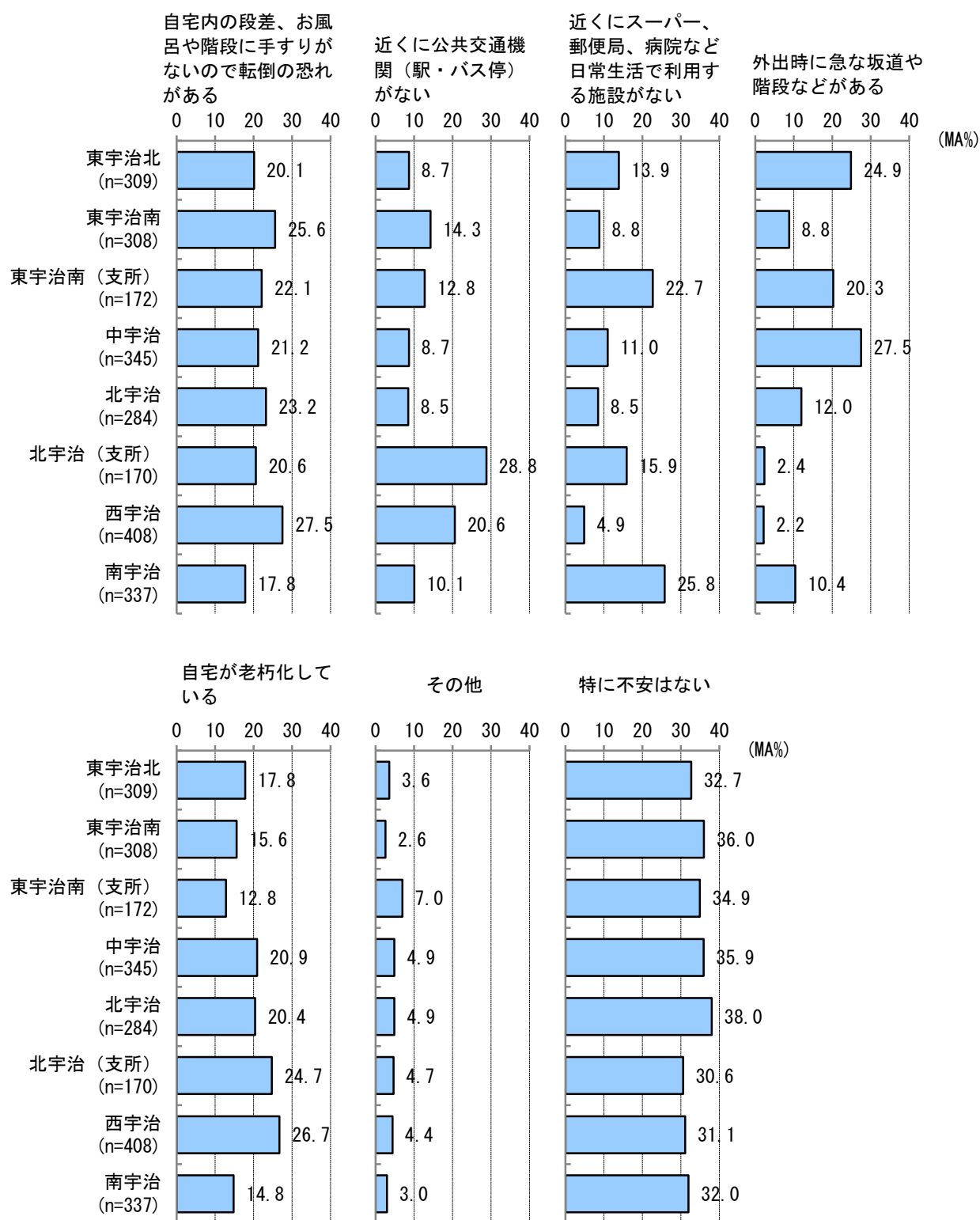
今後も自宅で生活するうえで不安となることでは、「自宅内の段差、お風呂や階段に手すりがないので転倒の恐れがある」がいずれも20%台となっています。しかし、【第2号】【第1号】では「特に不安はない」が最も多くなっています。

＜日常生活圏域別＞ 今後も自宅で生活するうえで不安となること【第2号】



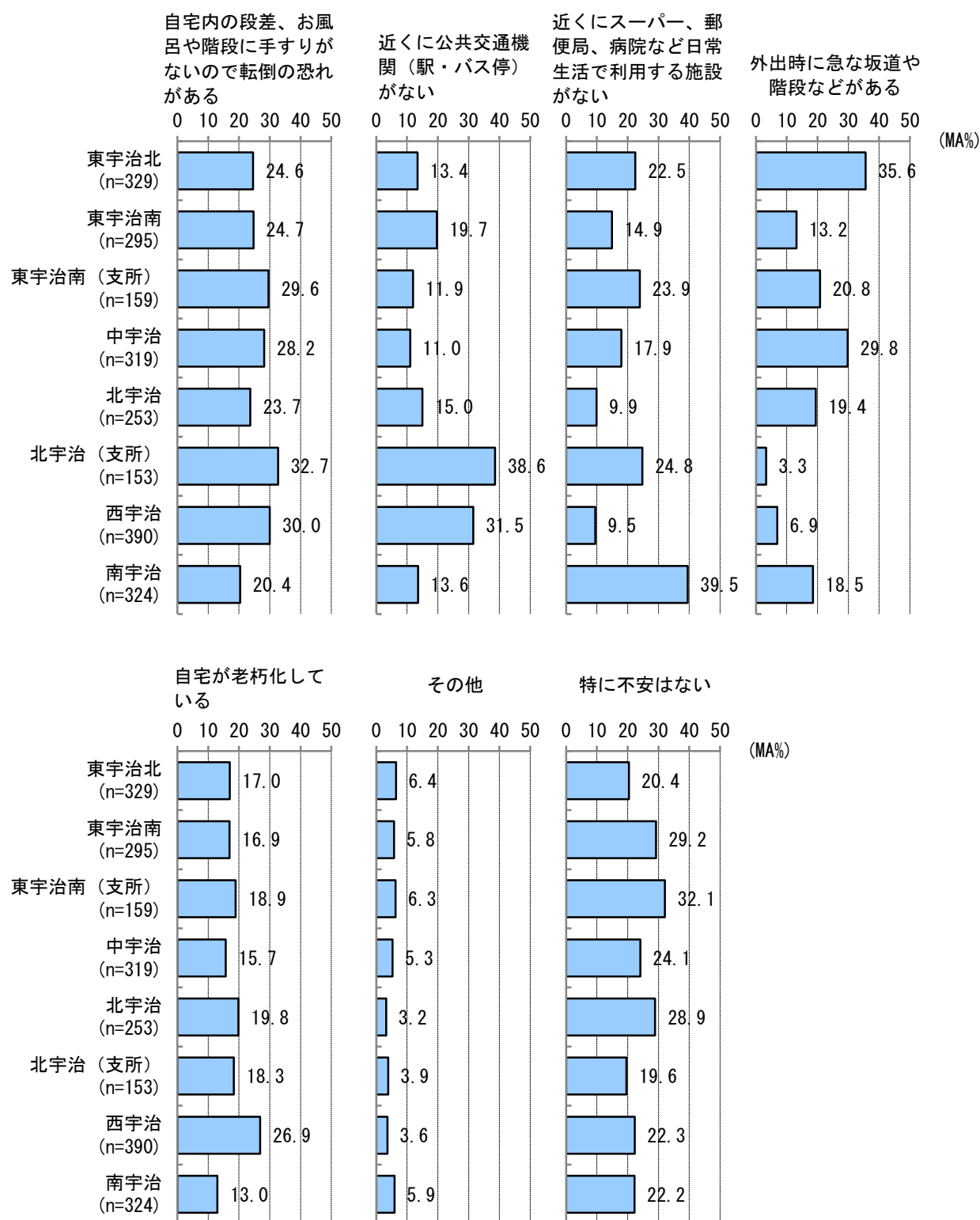
【第2号】の日常生活圏域別でみると、「自宅内の段差、お風呂や階段に手すりがないので転倒の恐れがある」は東宇治南（支所）と中宇治、西宇治、南宇治で20%以上、「外出時に急な坂道や階段などがある」は東宇治北で30.5%となっていますが、いずれの圏域も「特に不安はない」が最も多くなっています。

<日常生活圏域別> 今後も自宅で生活するうえで不安となること【第1号】



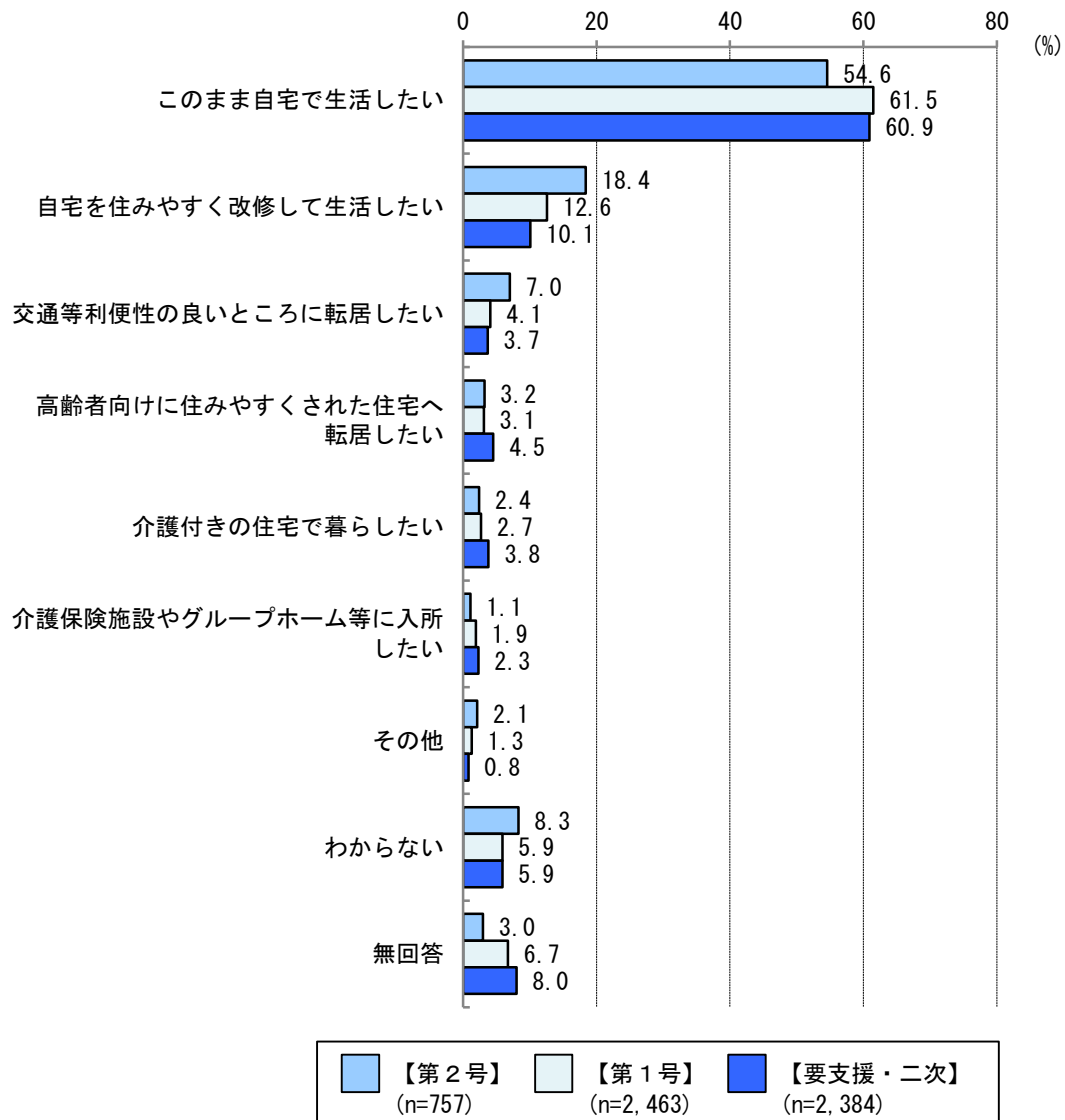
【第1号】の日常生活圏域別でみると、「自宅内の段差、お風呂や階段に手すりがないので転倒の恐れがある」は南宇治を除く圏域で20%台となっていますが、いずれの圏域も「特に不安はない」が最も多くなっています。

＜日常生活圏域別＞ 今後も自宅で生活するうえで不安となること【要支援・二次】



【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「自宅内の段差、お風呂や階段に手すりがないので転倒の恐れがある」がいずれの圏域も20%以上となっており、「近くに公共交通機関（駅・バス停）がない」が北宇治（支所）で38.6%、西宇治で31.5%となっています。「近くにスーパー、郵便局、病院など日常生活で利用する施設がない」は南宇治で39.5%となっています。

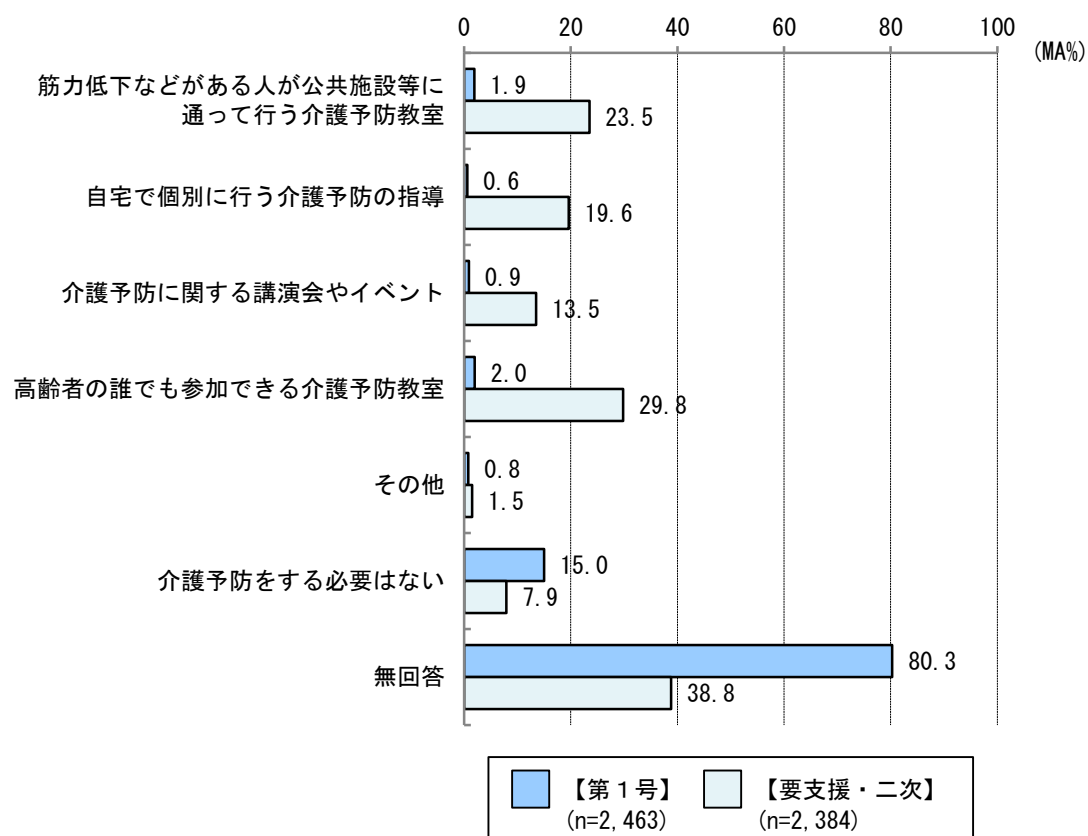
問53 あなたは今後、どのようなところで生活したいですか。



今後、生活したい場所では、「このまま自宅で生活したい」が【第2号】で54.6%、【第1号】【要支援・二次】で60%台となっています。

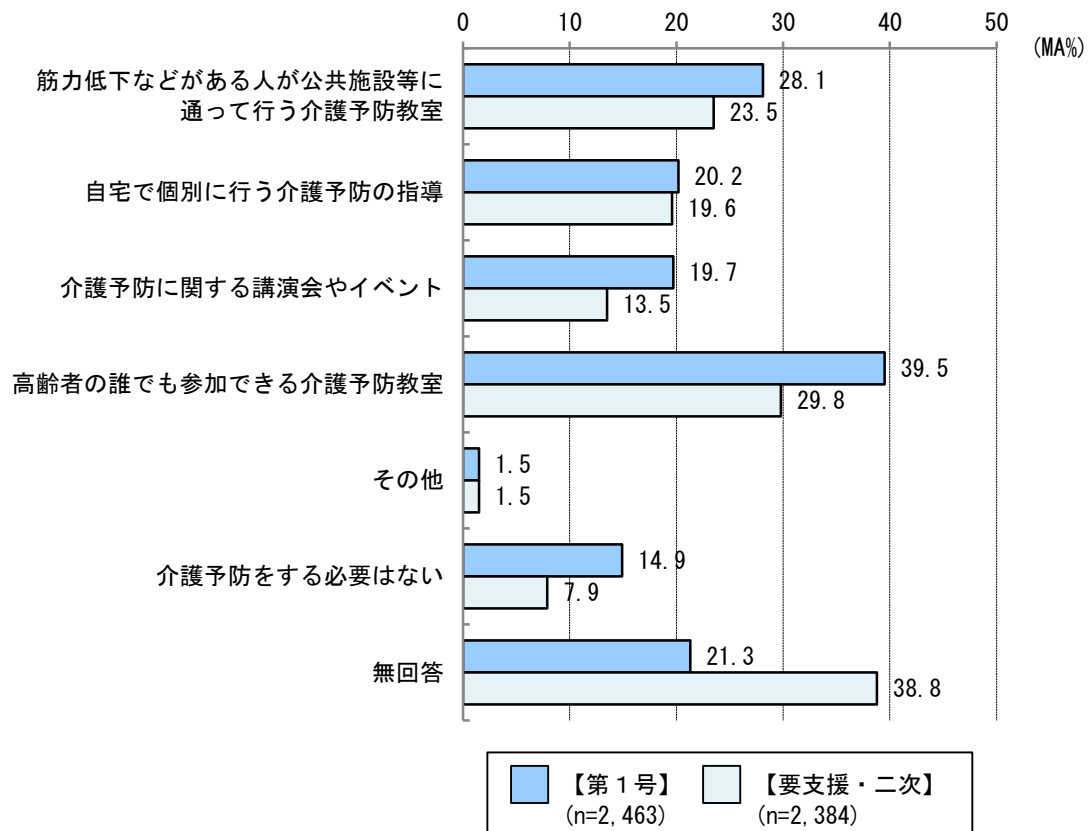
問54 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするための介護予防のサービスとして利用しているもの、または今後利用したいと思うものについて○印をつけてください。

現在利用しているサービス



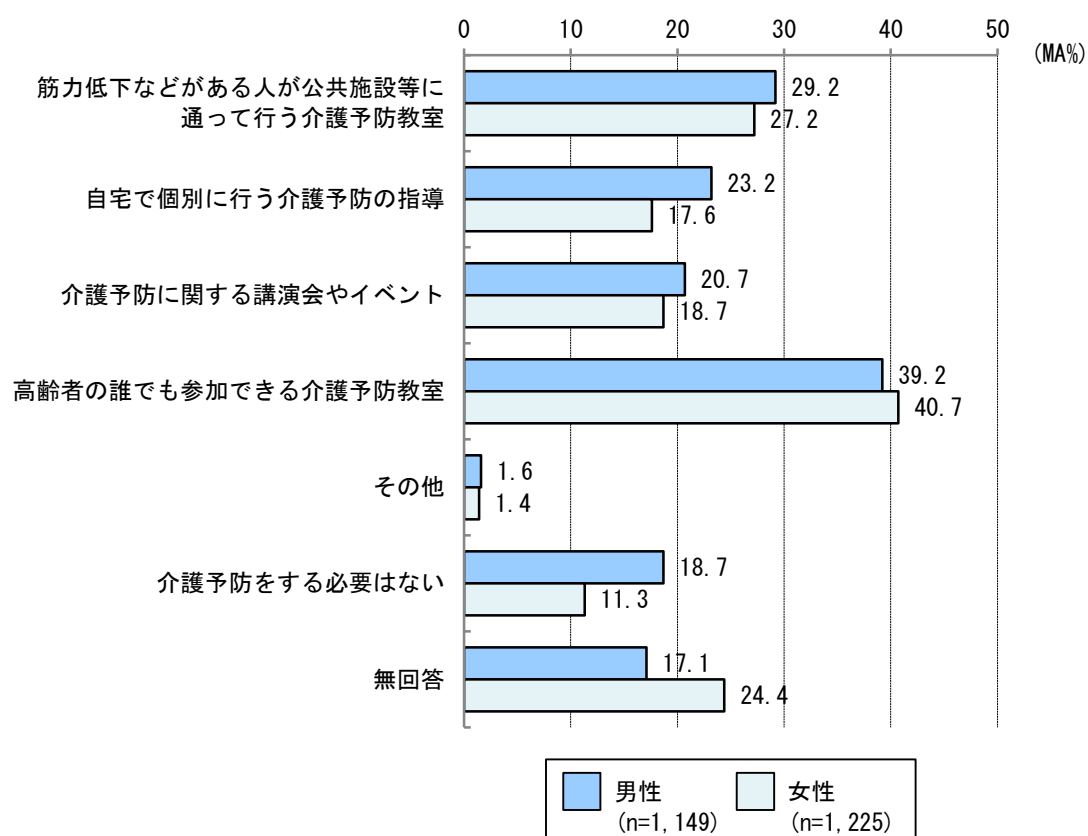
介護予防のサービスとして現在利用しているサービスについては、【第1号】は「介護予防をする必要はない」が15.0%で、【要支援・二次】では「高齢者の誰でも参加できる介護予防教室」が29.8%となっています。

現在利用していないが今後利用したいサービス



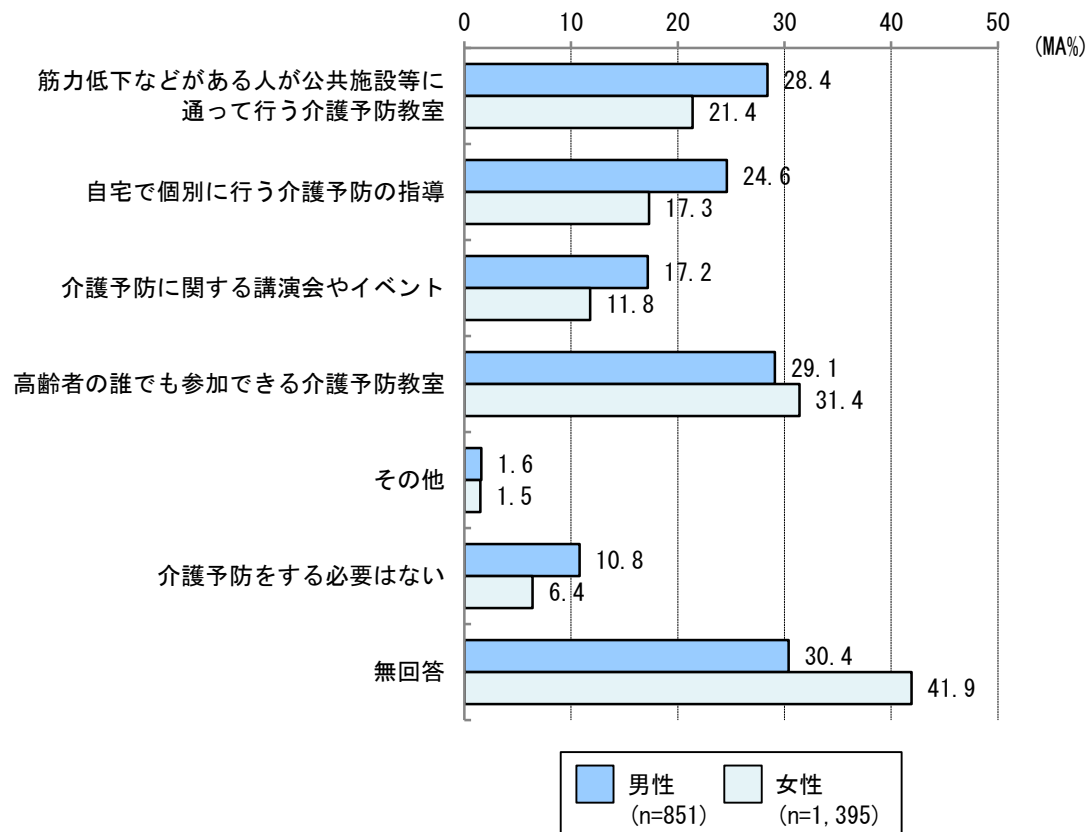
介護予防のサービスとして現在利用していないが、今後利用したいサービスについては、いずれも「高齢者の誰でも参加できる介護予防教室」が最も多く、次いで「筋力低下などがある人が公共施設等に通って、プログラムに添って行う介護予防教室」となっています。

＜性別＞現在利用していないが今後利用したいサービス【第1号】



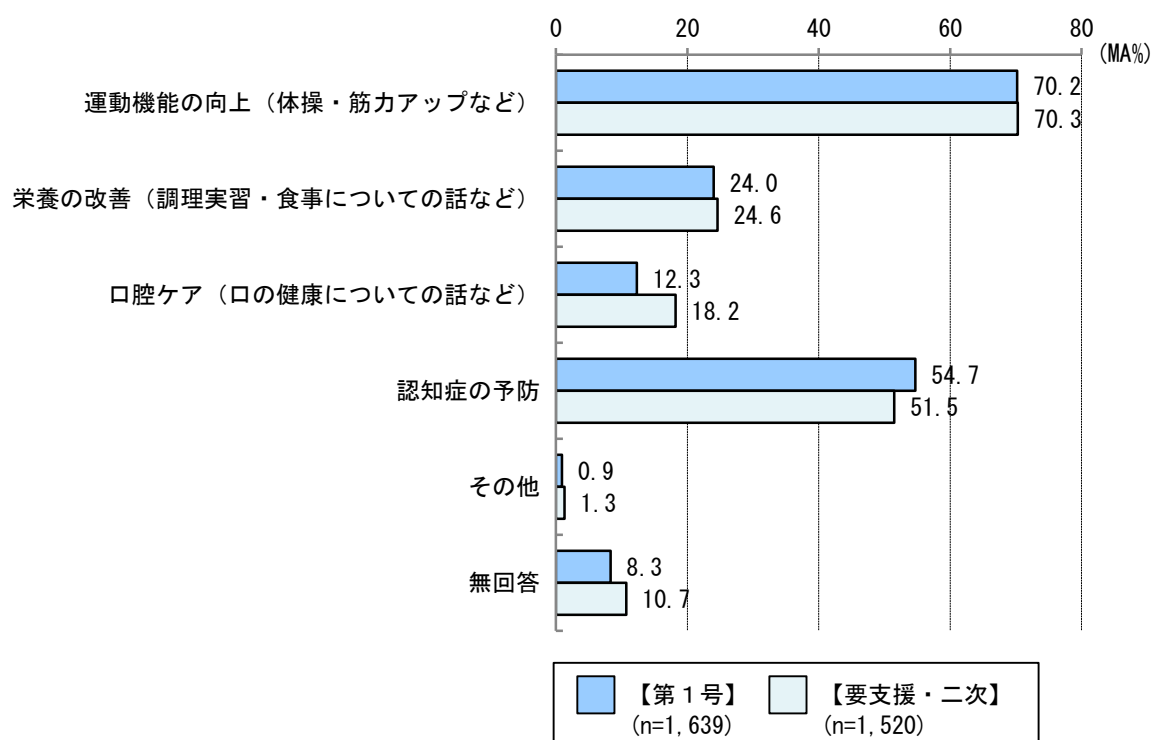
【第1号】の性別でみると、男女とも「高齢者の誰でも参加できる介護予防教室」が最も多くなっています。

<性別>現在利用していないが今後利用したいサービス【要支援・二次】



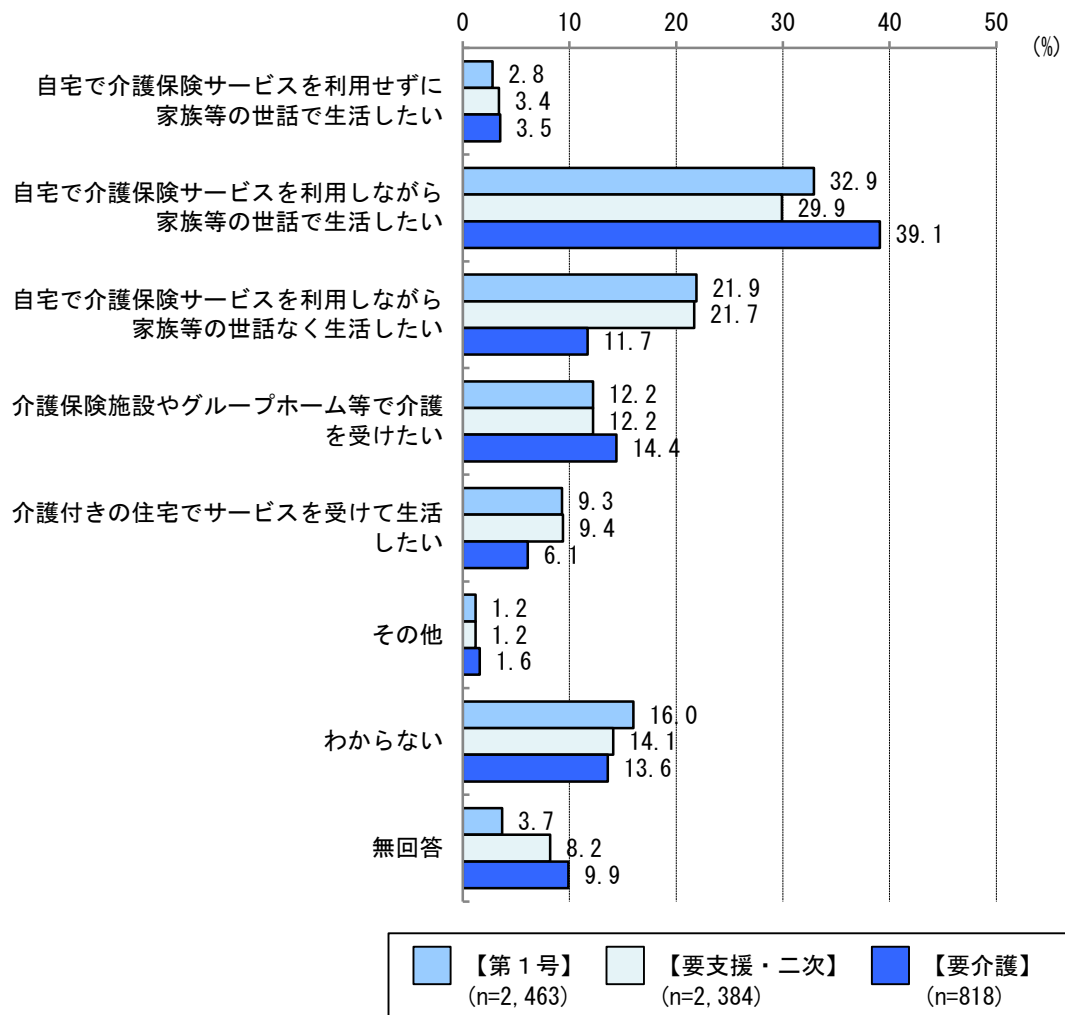
【要支援・二次】の性別でみると、男女とも「高齢者の誰でも参加できる介護予防教室」が最も多くなっています。

問54で「利用したい」または「利用している」と回答した方におたずねします。
問54-1 どのような内容に興味がありますか。



介護予防のサービスを利用している、または利用したいと回答した人に、興味がある内容についてたずねると、いずれも「運動機能の向上（体操・筋力アップなど）」が70%台で最も多くなっています。

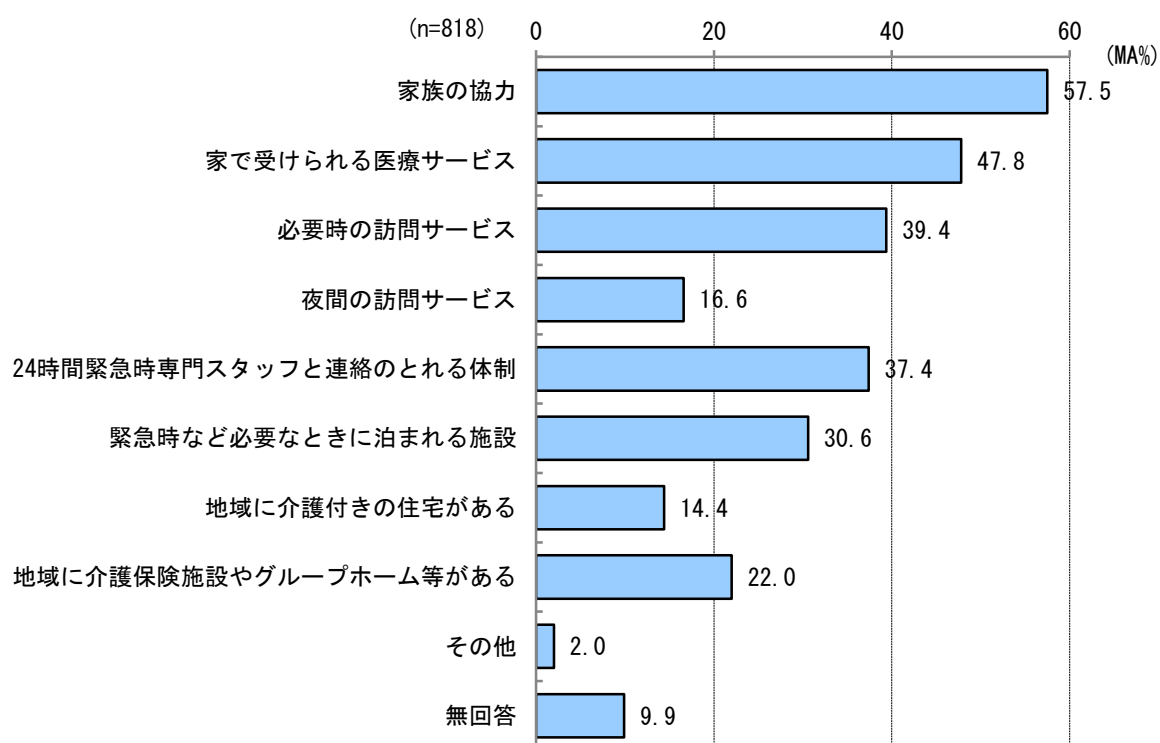
問55 今後もしも介護が必要になったとき、あなたはどのような介護を受けたいですか。



介護が必要になった際に受けたい支援については、いずれも「自宅で介護保険サービスを利用しながら家族等の世話で生活したい」が最も多く、次いで【第1号】【要支援・二次】は「自宅で介護保険サービスを利用しながら家族等の世話なく生活したい」、【要介護】は「介護保険施設やグループホーム等で介護を受けたい」となっています。

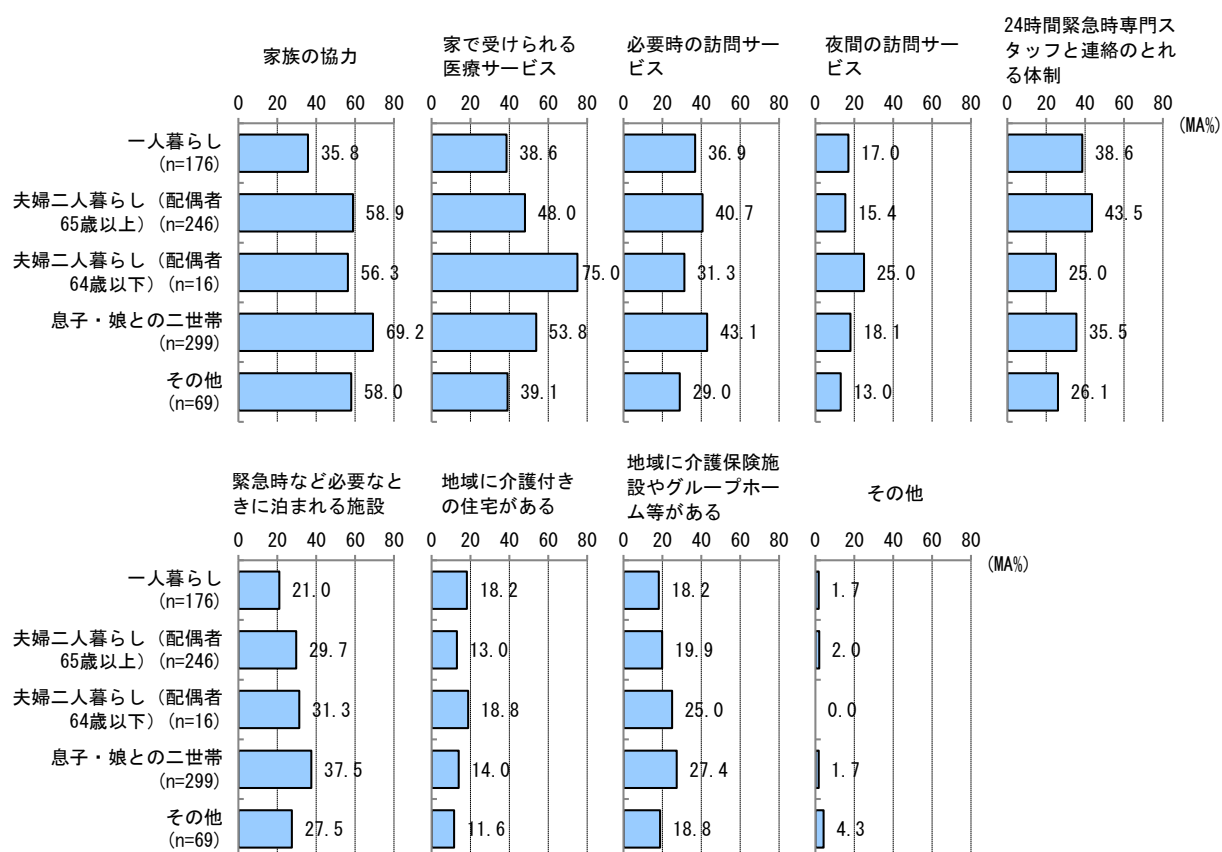
【要介護】の調査票

問23 介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活するために必要なことは何ですか。



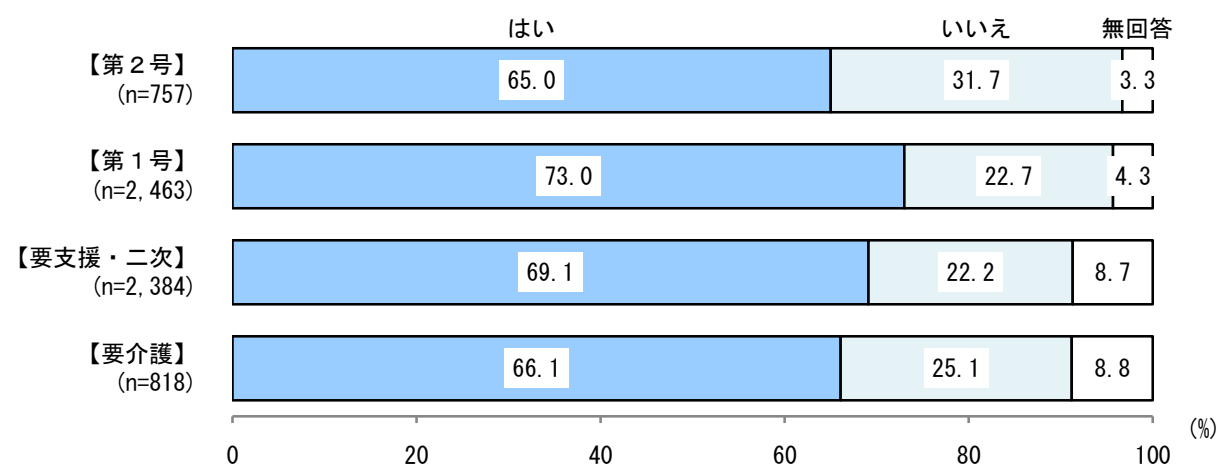
【要介護】に住み慣れた地域で生活するために必要なことをたずねると、「家族の協力」が57.5%で最も多く、次いで「家で受けられる医療サービス」が47.8%、「必要時の訪問サービス」が39.4%となっています。

＜家族構成別＞住み慣れた地域で生活をするために必要なこと【要介護】



【要介護】の家族構成別でみると、一人暮らしでは「家で受けられる医療サービス」と「24時間緊急時専門スタッフと連絡のとれる体制」がともに38.6%で最も多く、夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）では「家で受けられる医療サービス」が75.0%で最も多くなっています。それ以外の世帯では、「家族の協力」が最も多くなっています。

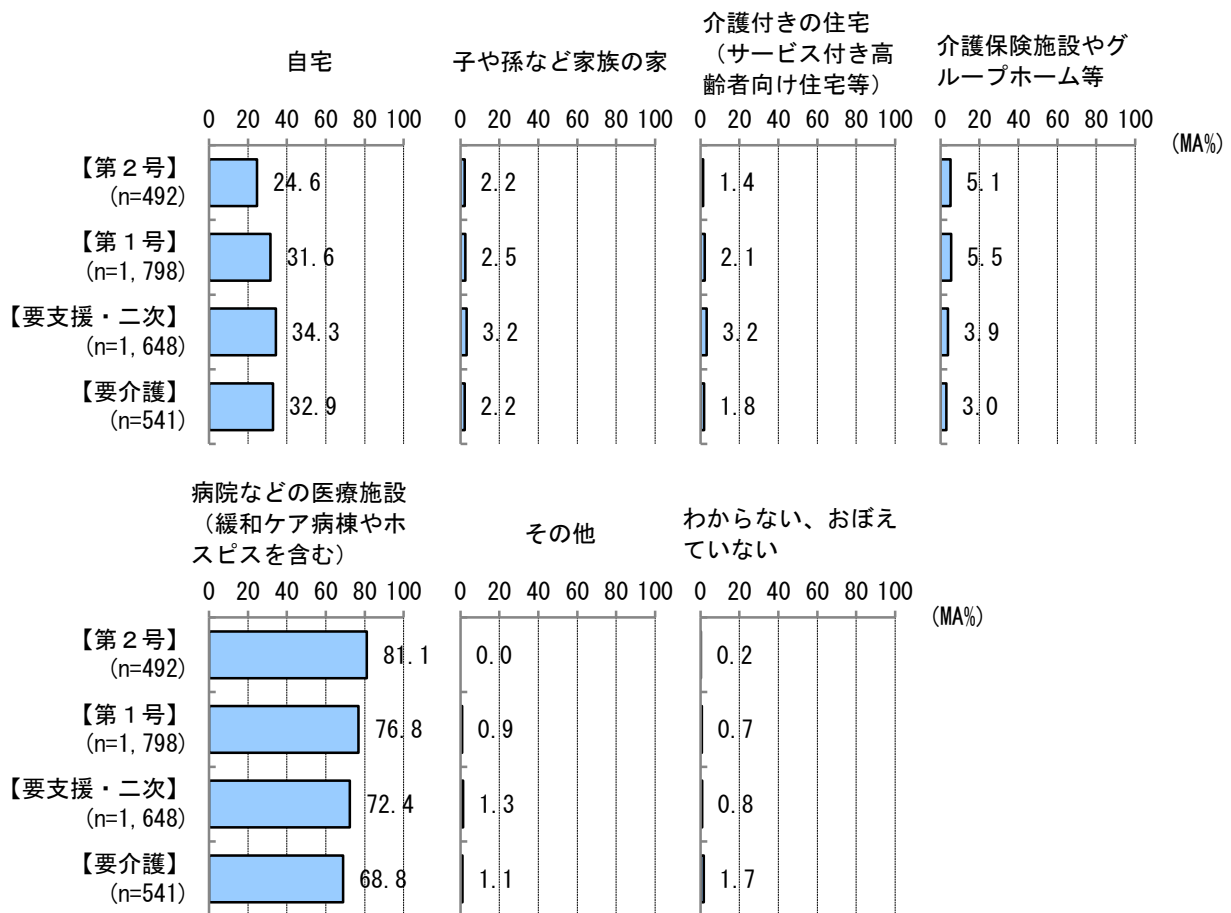
問56 あなたは、高齢者の死に立ち会った経験がありますか。



高齢者の死に立ち会った経験の有無では、「はい」が【第2号】で65.0%、【第1号】で73.0%、【要支援・二次】で69.1%、【要介護】で66.1%となっています。

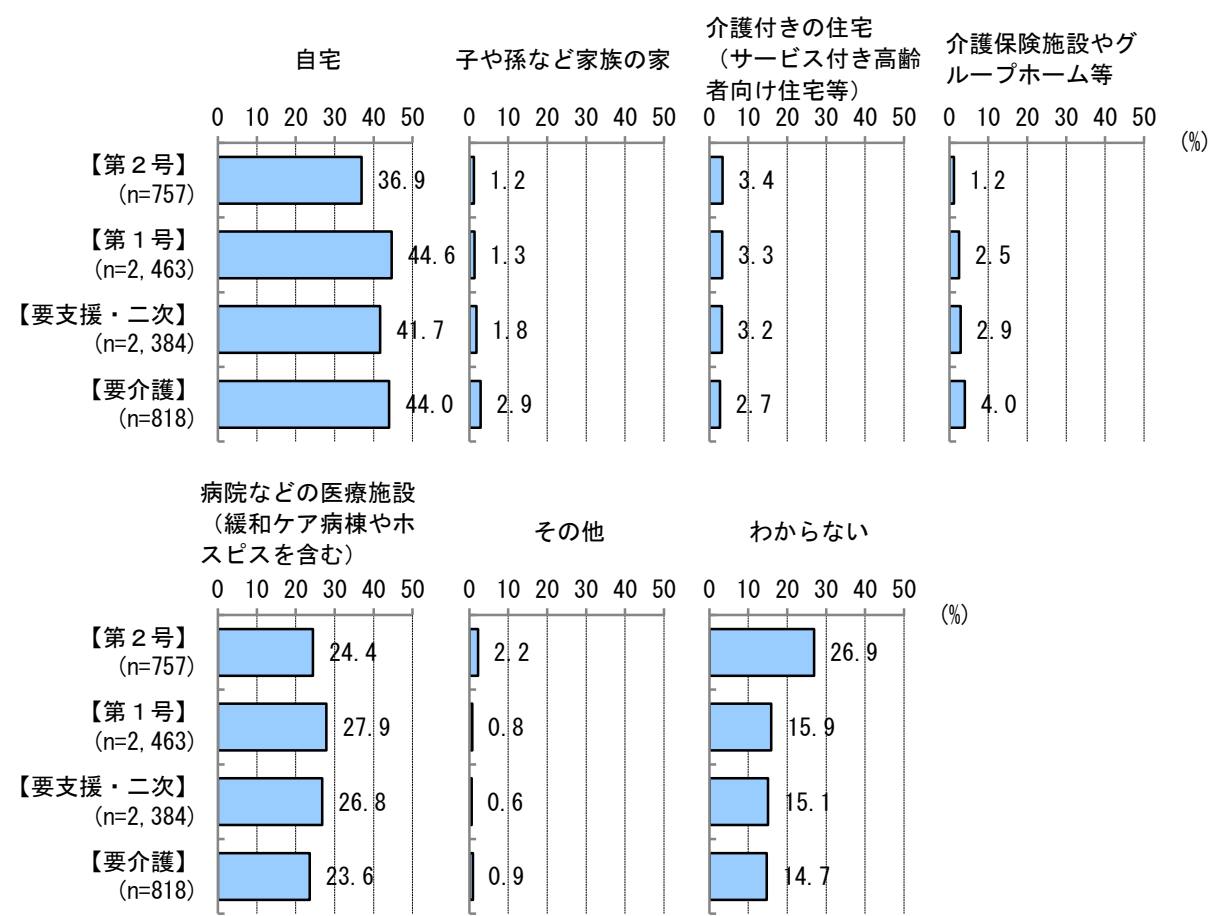
問56で「はい」と回答した方におたずねします。

問56-1 死に立ち会った高齢者はどこで最期を迎えられましたか。



高齢者の死に立ち会った経験があると回答した人に、その高齢者が最期を迎えた場所をたずねると、いずれも「病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）」が60%以上で最も多く、次いで「自宅」が【第2号】で24.6%、【第1号】【要支援・二次】【要介護】で30%台となっています。

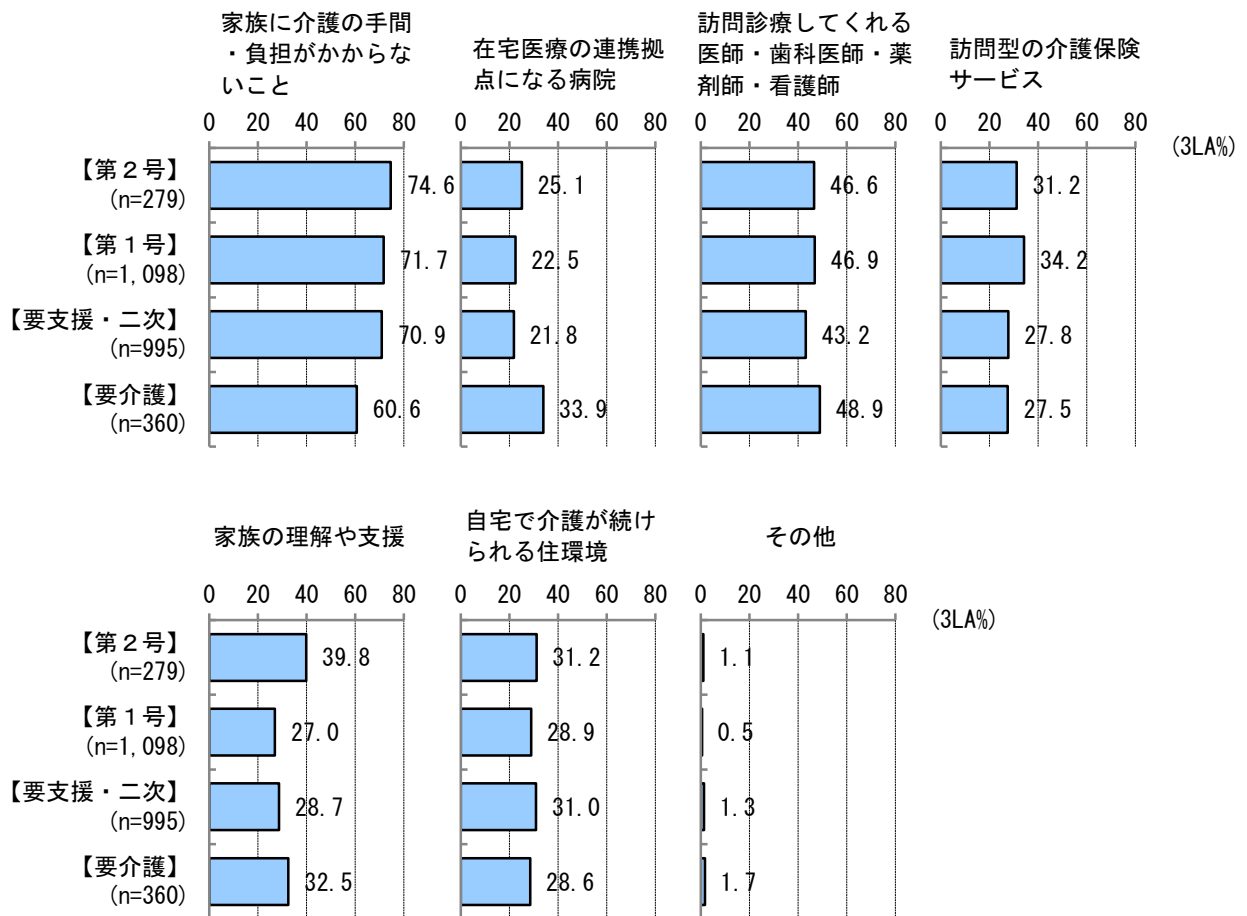
問57 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。



人生の最期を迎えたい場所では、「自宅」が【第2号】で36.9%、【第1号】【要支援・二次】【要介護】で40%台となっています。

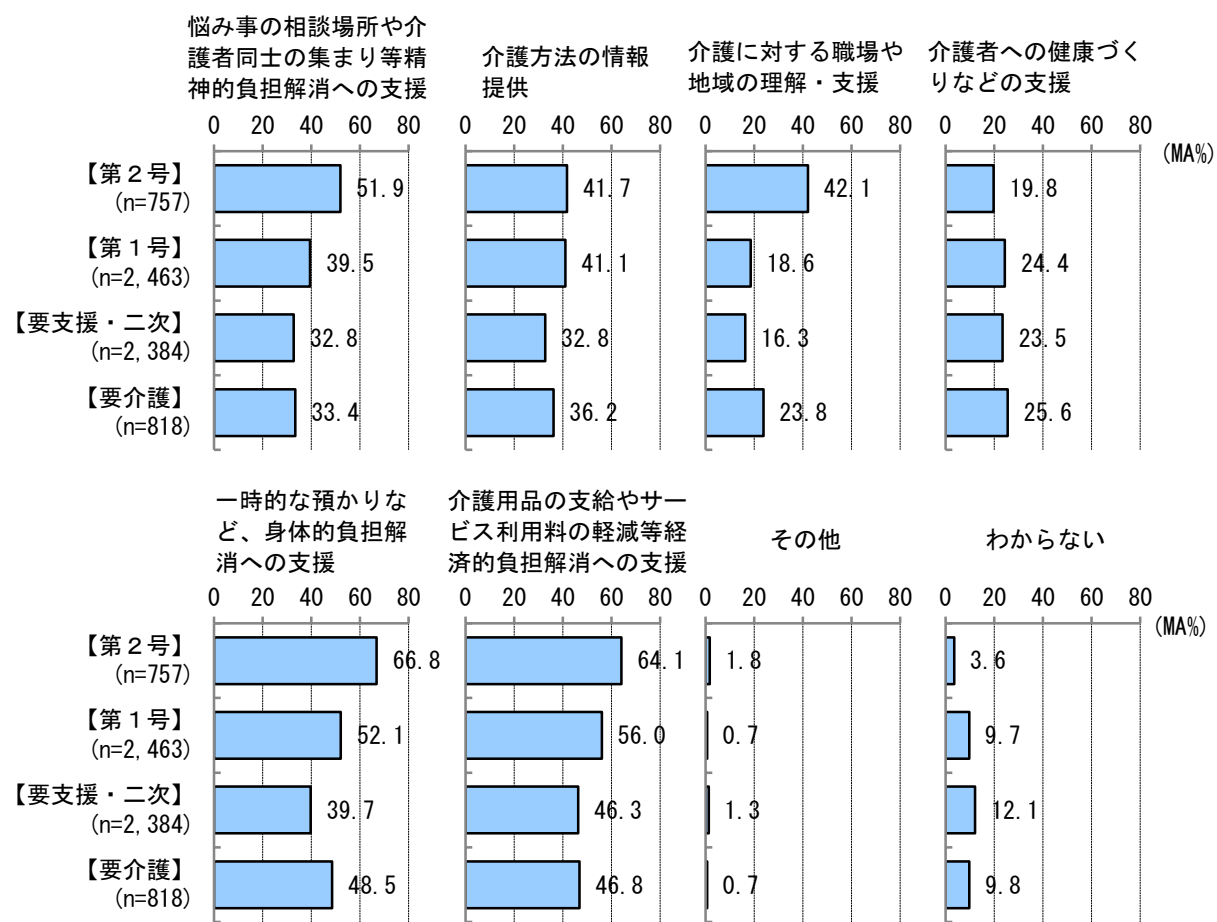
問57で「自宅」と回答した方におたずねします。

問57-1 自宅で最期を迎えるためにはどのようなことが必要だと思いますか。



自宅で最期を迎えたいと回答した人に、そのために必要なことをたずねると、いずれも「家族に介護の手間・負担がかからないこと」が60%以上で最も多く、次いで「訪問診療してくれる医師・歯科医師・薬剤師・看護師」が40%台と多くなっています。

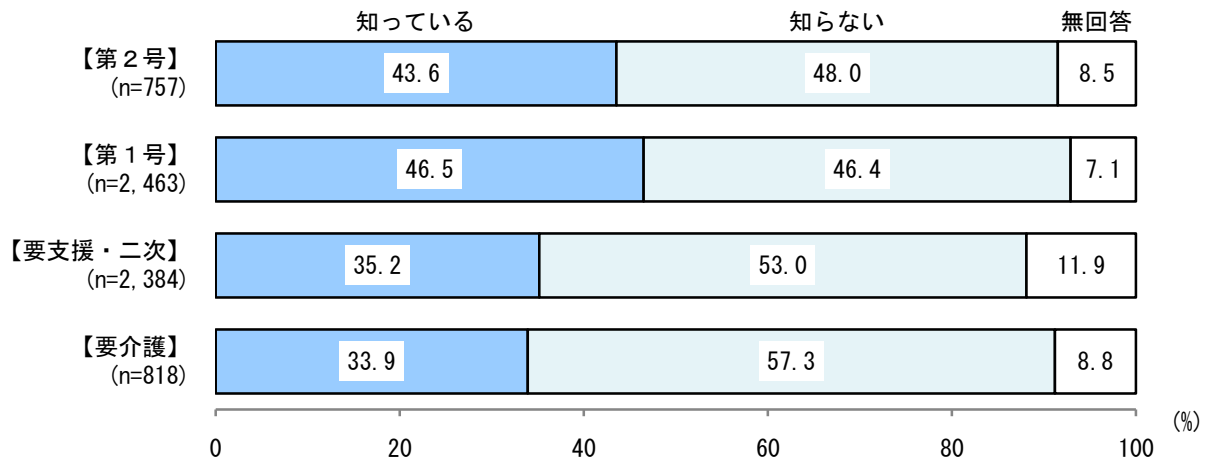
問58 在宅で介護をする家族には、どのような支援が必要だと思いますか。



在宅介護をする家族に必要な支援については、【第2号】【要介護】は「一時的な預かりなど、身体的負担解消への支援」が最も多く、なかでも【第2号】は66.8%と高い割合となっています。【第1号】【要支援・二次】は「介護用品の支給やサービス利用料の軽減等経済的負担解消への支援」が最も多く、50%前後となっています。

第8章 その他の事柄について

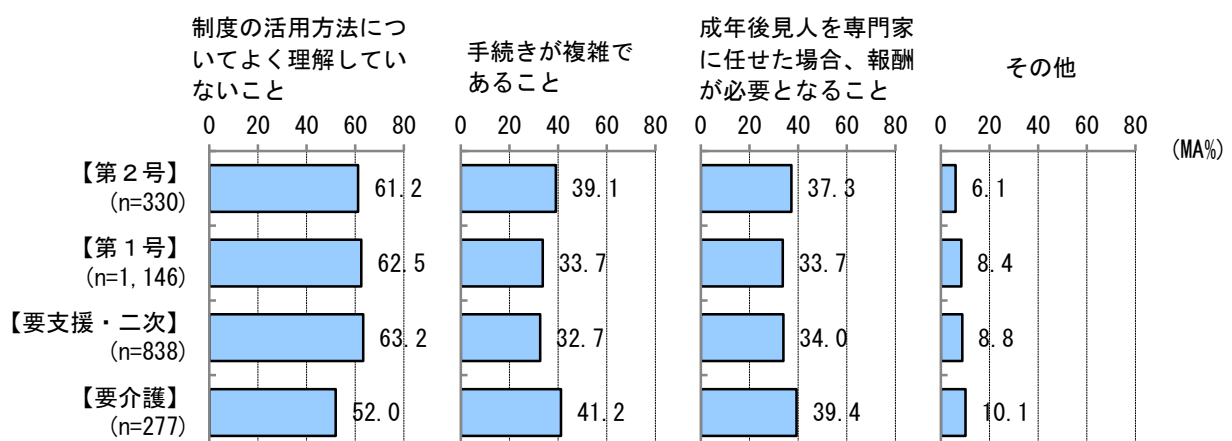
問59 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。



成年後見制度について、【第1号】は「知らない」より「知っている」のほうが多くなっていますが、【第2号】【要支援・二次】【要介護】は「知らない」のほうが多く、50%前後を占めています。

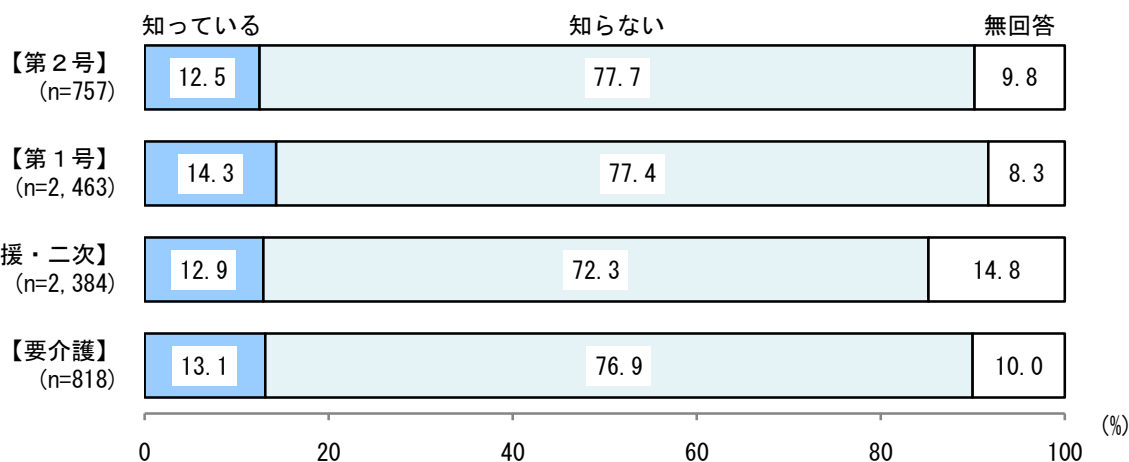
問59で「知っている」と回答した方におたずねします。

問59-1 あなたやあなたの家族が、認知症などで判断能力が衰えたときに、成年後見制度を利用するにあたって問題となることは何ですか。



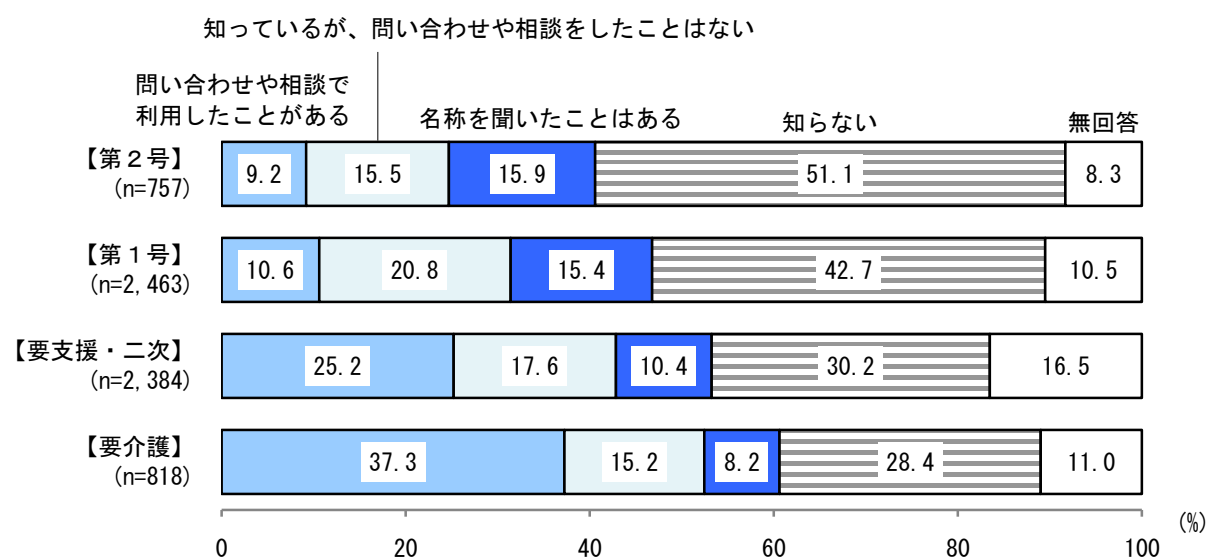
成年後見制度を知っていると回答した人に、成年後見制度を利用するにあたって問題となることをたずねると、いずれも「制度の活用方法についてよく理解していないこと」が最も多く、50%以上を占めています。

問60 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。



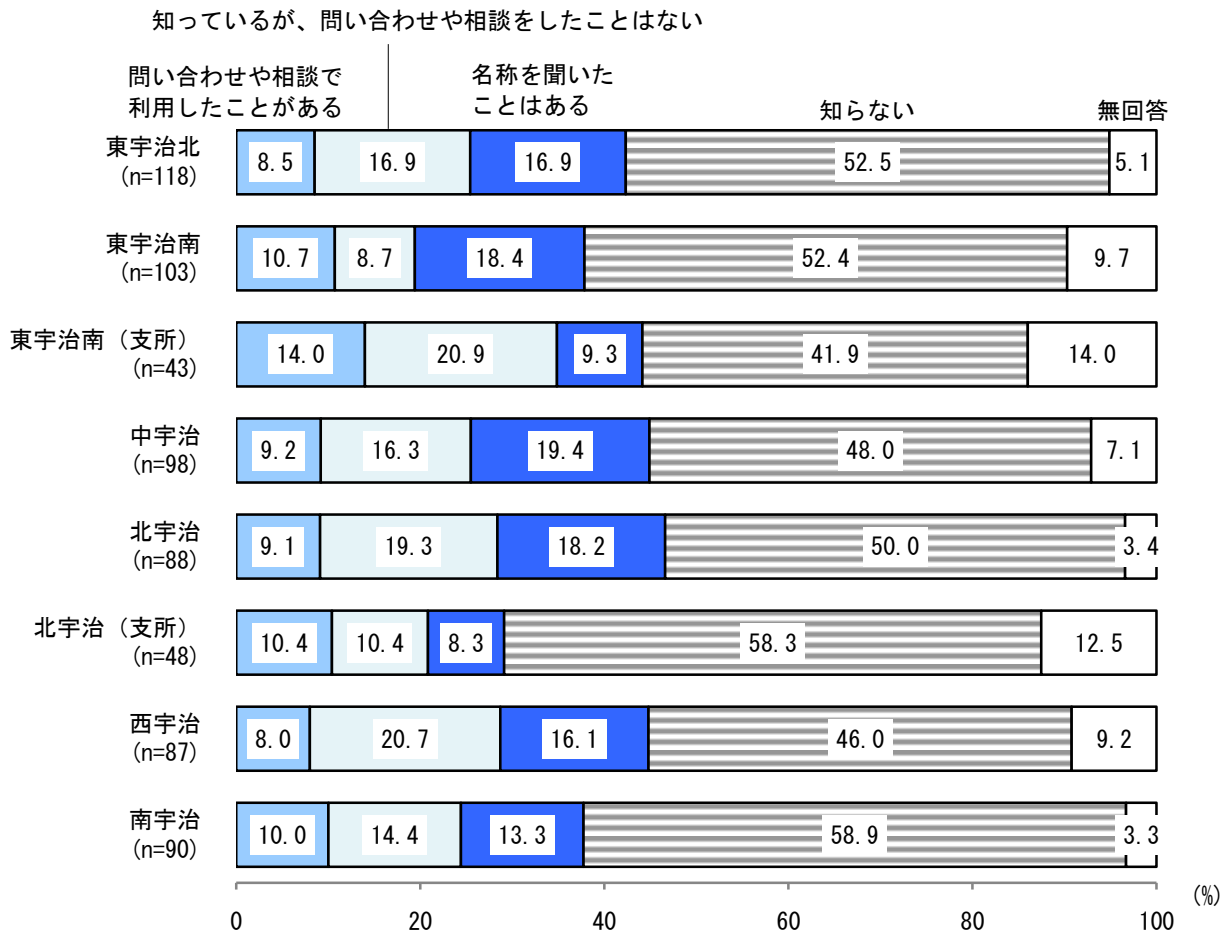
高齢者虐待に関する相談窓口について、「知っている」はいずれも10%台となっています。

問61 地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、宇治市では6か所のセンターと2か所の支所を設置しています。あなたは、担当地域の地域包括支援センターを知っていますか。



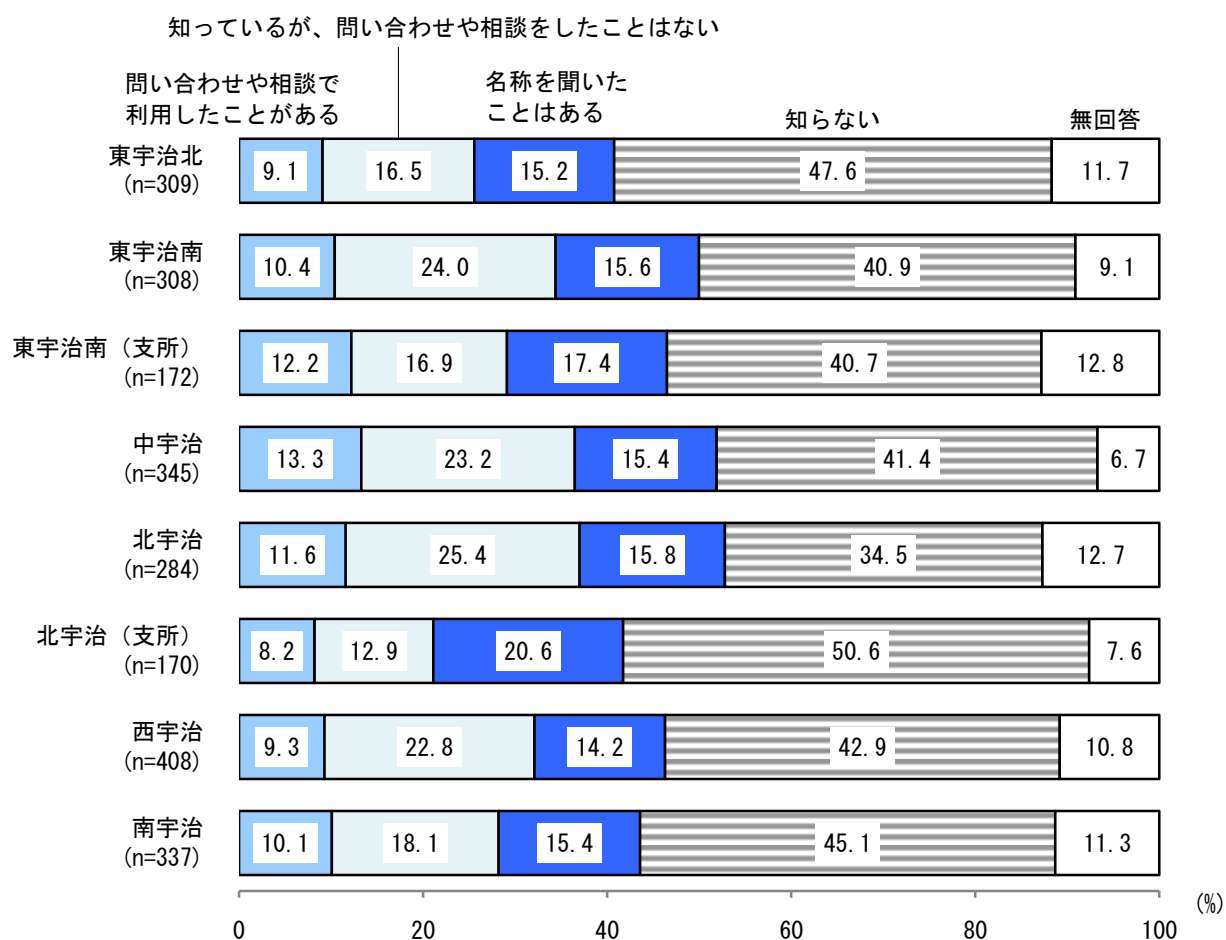
担当地域の地域包括支援センターの認知状況については、「問い合わせや相談で利用したことがある」が【要支援・二次】で25.2%、【要介護】で37.3%となっています。

＜日常生活圏域別＞担当地域の地域包括支援センターの認知度【第2号】



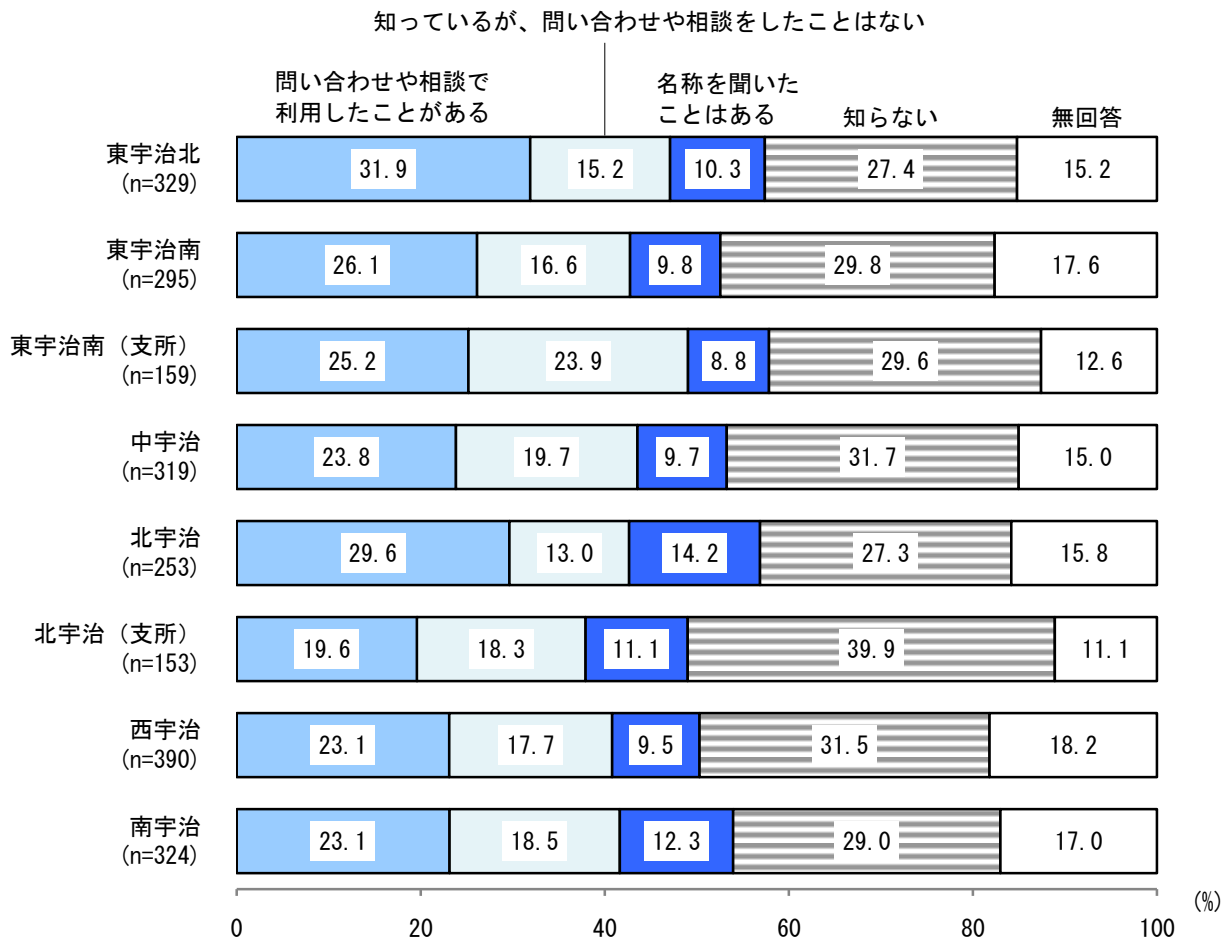
【第2号】の日常生活圏域別でみると、「問い合わせや相談で利用したことがある」では、いずれの圏域も10%前後となっています。

＜日常生活圏域別＞担当地域の地域包括支援センターの認知度【第1号】



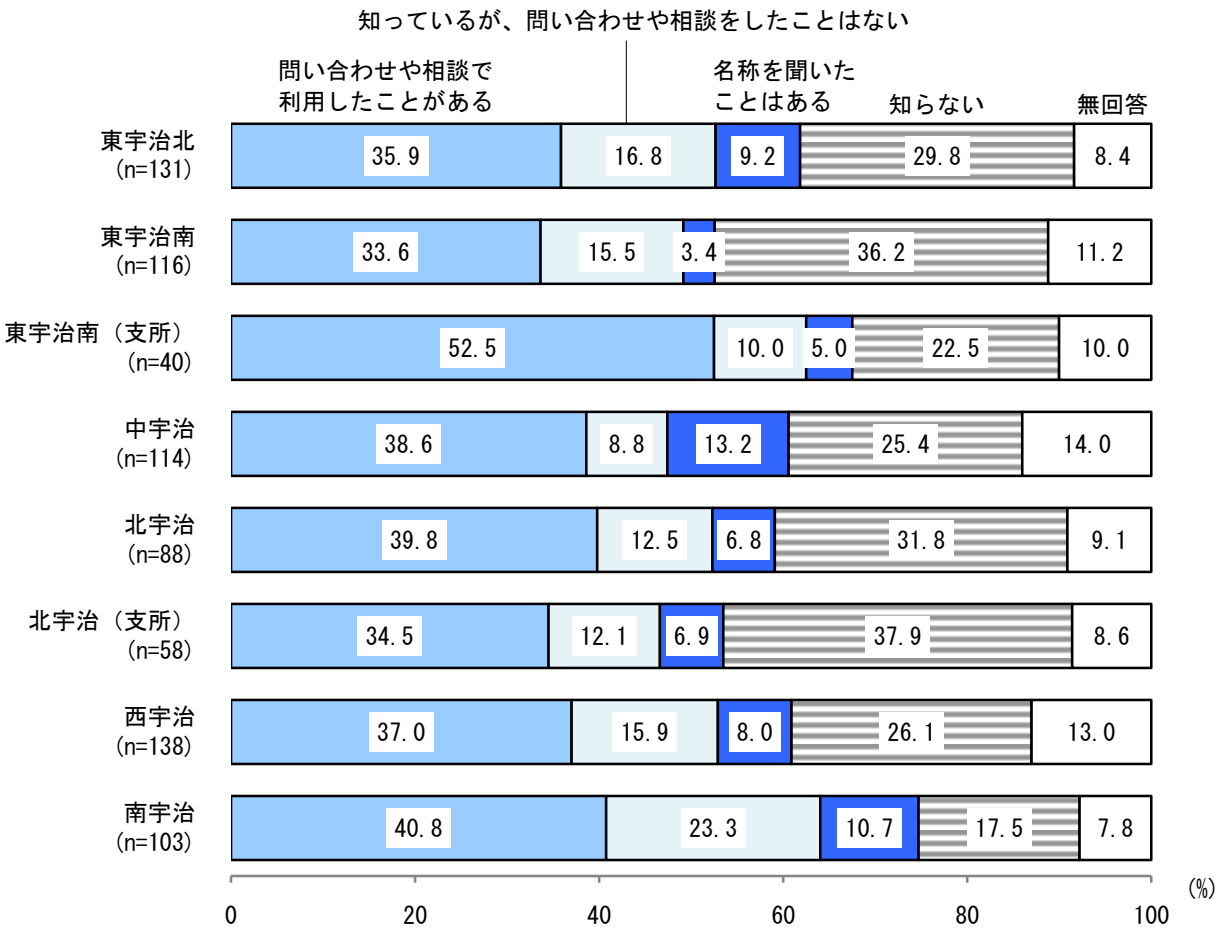
【第1号】の日常生活圏域別でみると、「問い合わせや相談で利用したことがある」では、いずれの圏域も10%前後となっています。

＜日常生活圏域別＞担当地域の地域包括支援センターの認知度【要支援・二次】



【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「問い合わせや相談で利用したことがある」では、いずれの圏域も約20%以上となっています。

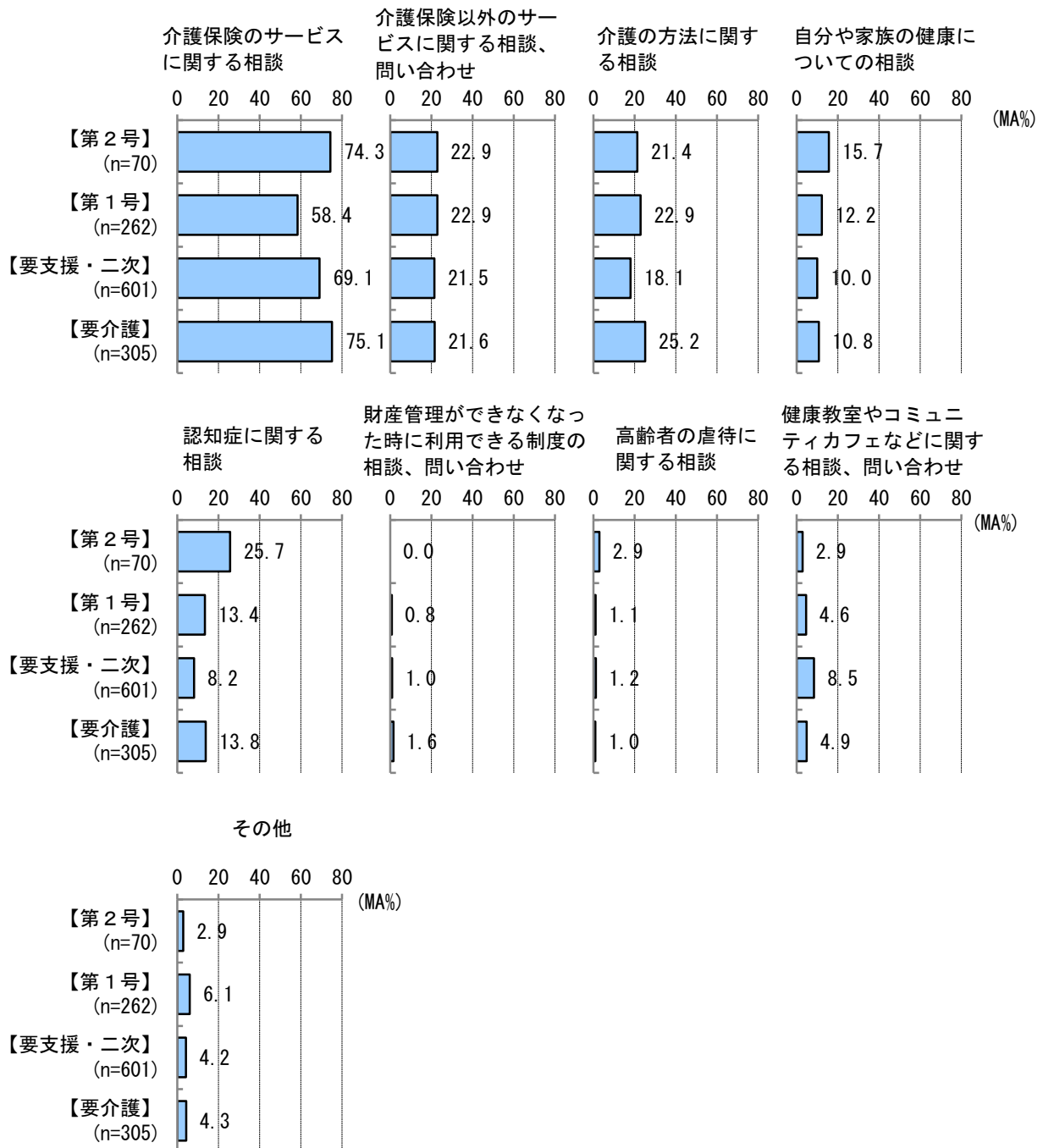
＜日常生活圏域別＞担当地域の地域包括支援センターの認知度【要介護】



【要介護】の日常生活圏域別でみると、「問い合わせや相談で利用したことがある」では、いずれの圏域も30%以上となっています。

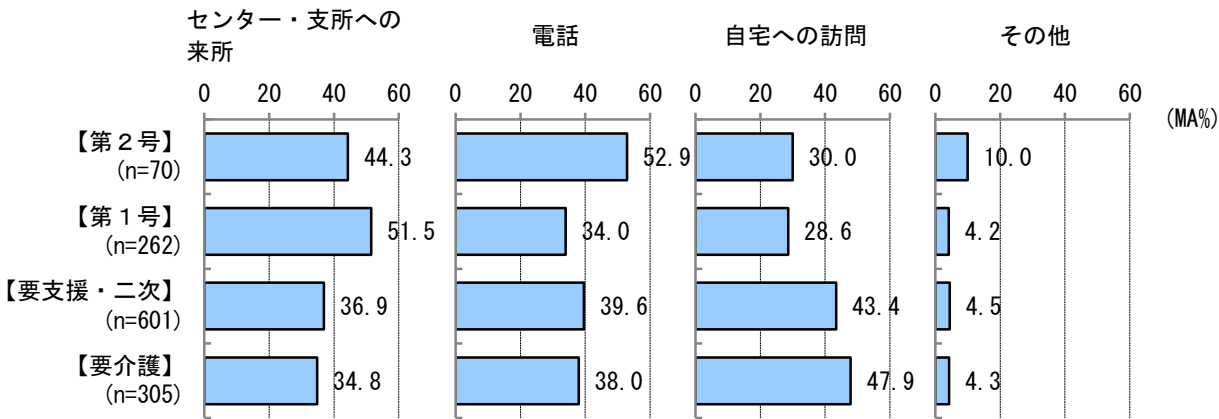
問61で「利用したことがある」と回答した方におたずねします。

問61-1 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。



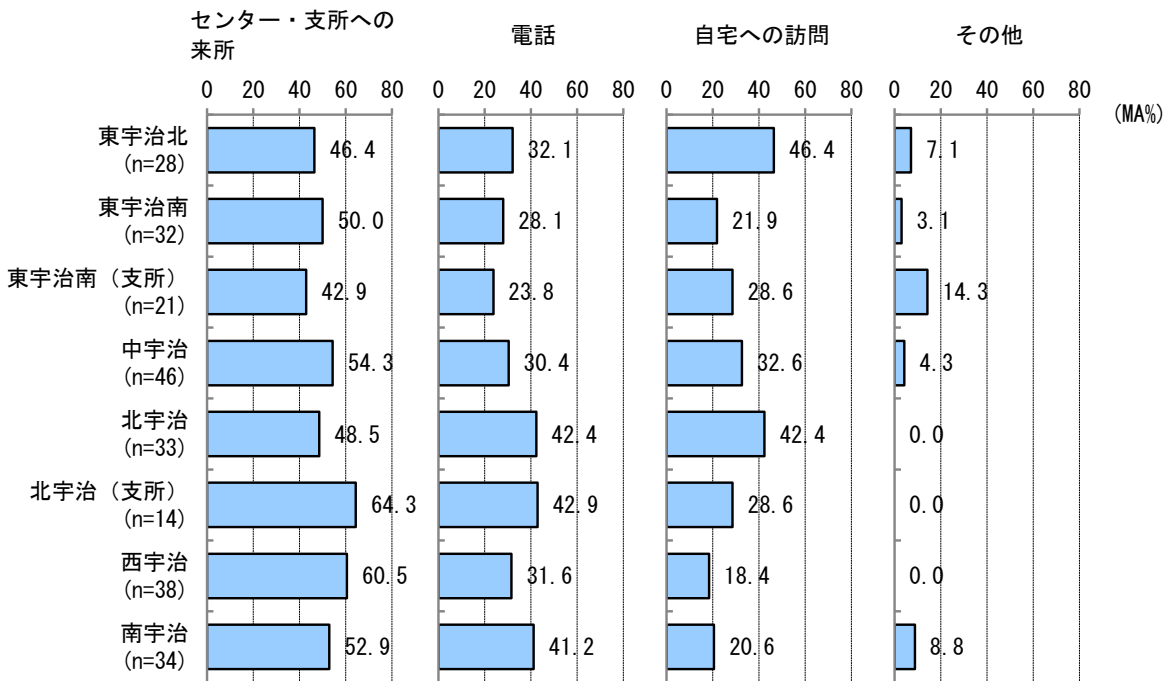
地域包括支援センターを利用したことがあると回答した人に、内容をたずねると、「介護保険サービスに関する相談」が【第2号】で74.3%、【第1号】で58.4%、【要支援・二次】で69.1%、【要介護】で75.1%となっています。

問61-2 あなたは、どのような方法で地域包括支援センターを利用しましたか。



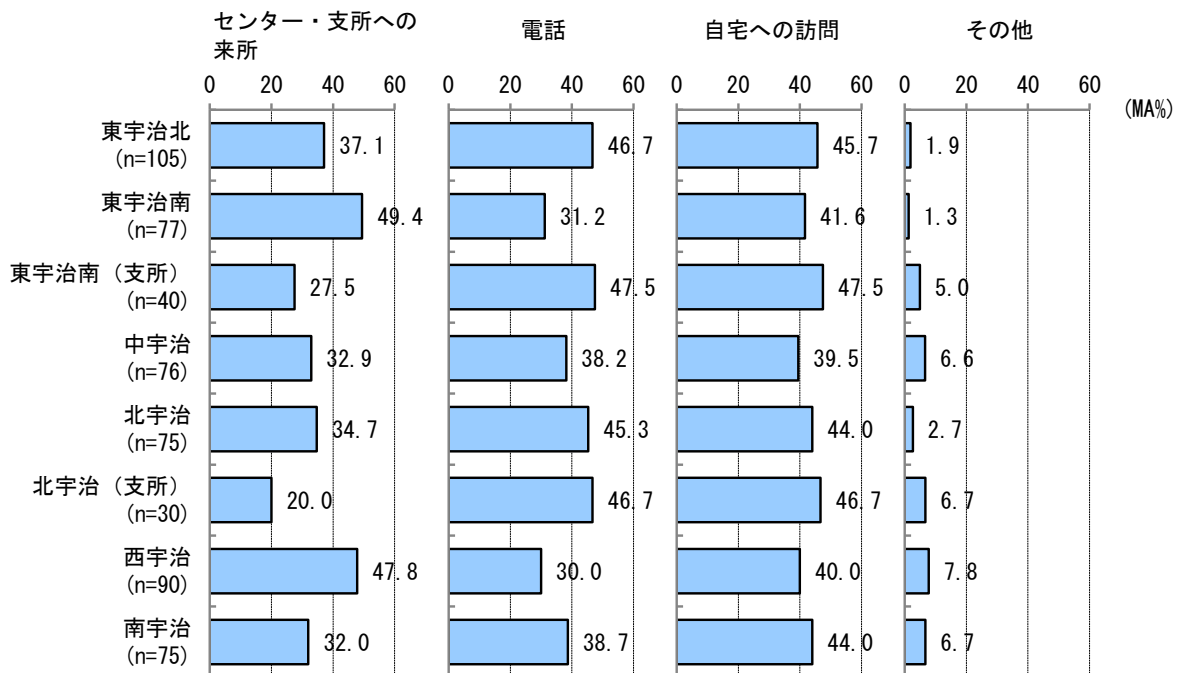
地域包括支援センターの利用方法は、【第2号】は「電話」が52.9%、【第1号】は「センター・支所への来所」が51.5%、【要支援・二次】【要介護】は「自宅への訪問」で40%台となっています。

＜日常生活圏域別＞ 地域包括支援センターの利用方法【第1号】



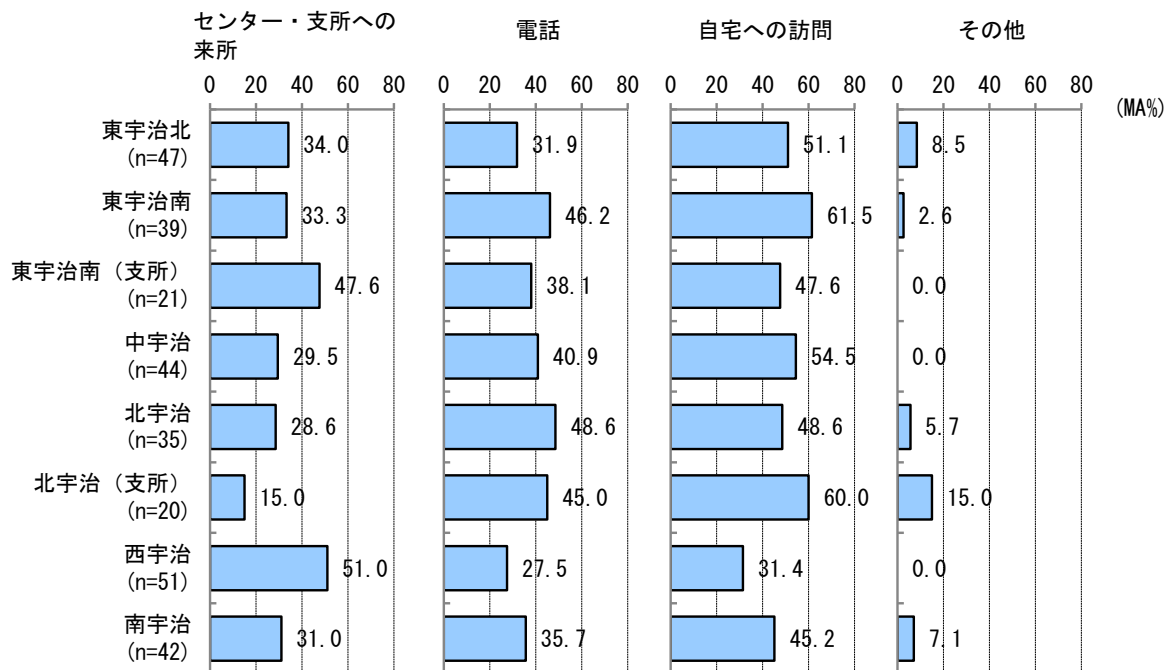
【第1号】の日常生活圏域別でみると、「センター・支所への来所」が、いずれの圏域も最も多くなっています。

＜日常生活圏域別＞ 地域包括支援センターの利用方法【要支援・二次】



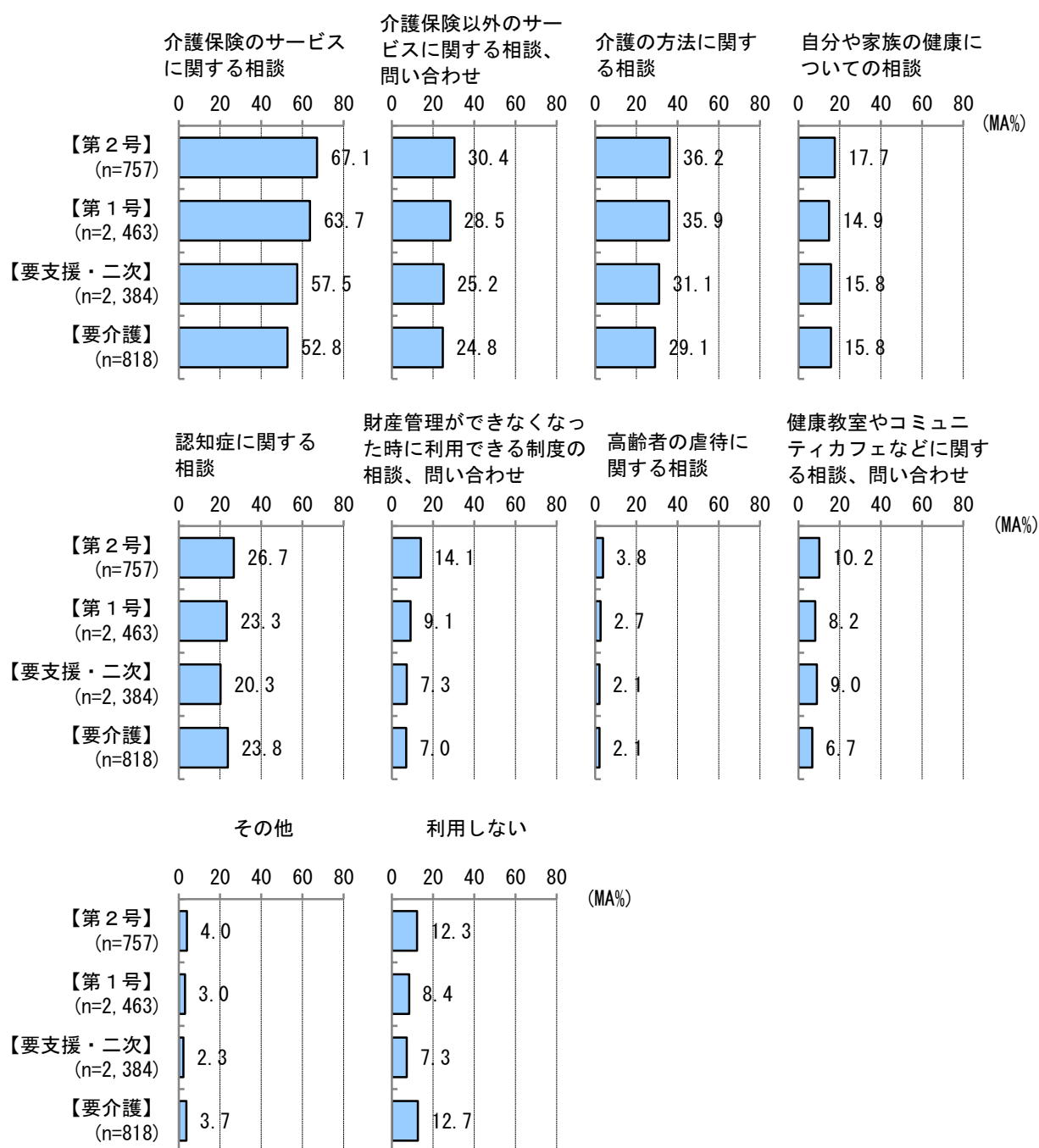
【要支援・二次】の日常生活圏域別でみると、「自宅への訪問」はいずれの圏域も40%前後を占めています。

＜日常生活圏域別＞ 地域包括支援センターの利用方法【要介護】



【要介護】の日常生活圏域別でみると、「自宅への訪問」が、いずれの圏域も30%以上となっています。

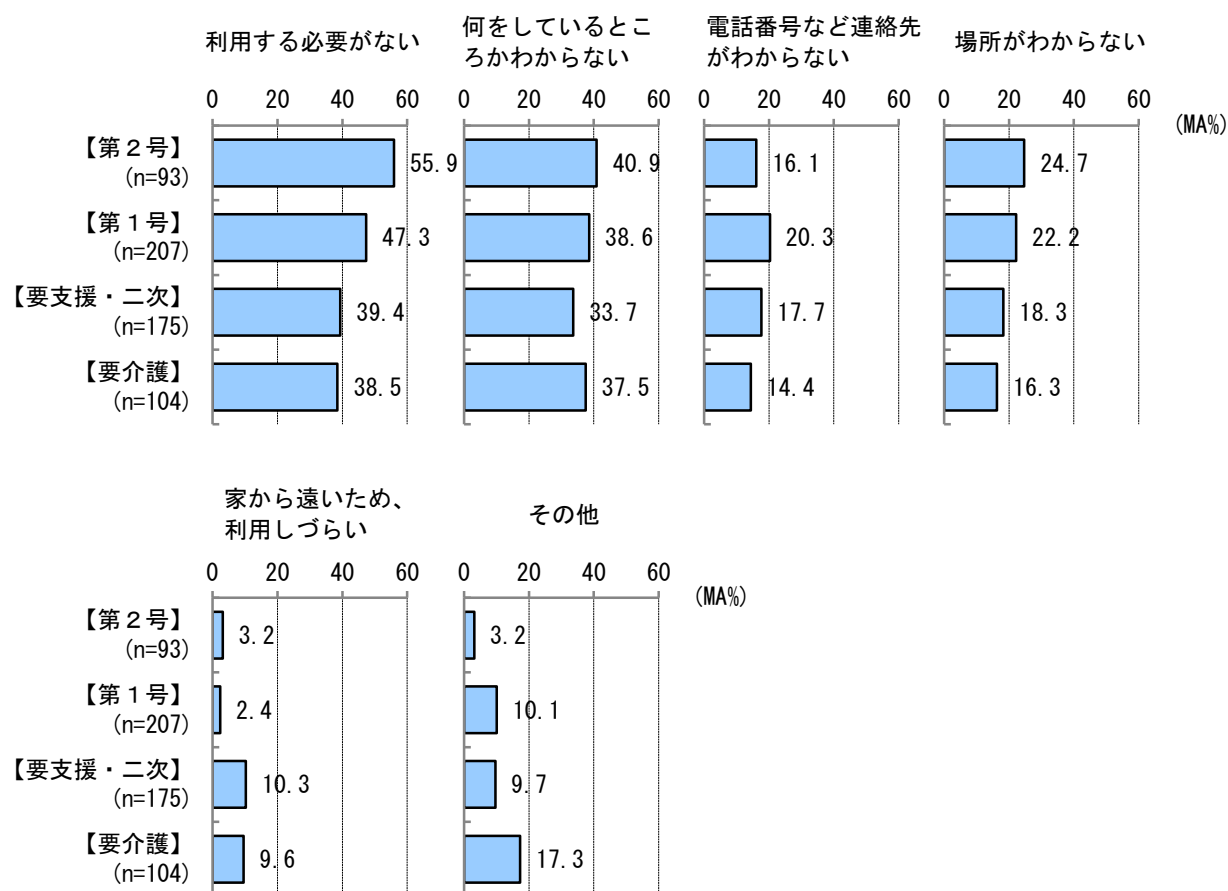
問62 あなたは、今後、介護・福祉・健康などに関し、どのようなことで地域包括支援センターを利用しようと思いますか。



今後、地域包括支援センターを利用したい内容では、「介護保険サービスに関する相談」が最も多く、【第2号】で67.1%、【第1号】で63.7%、【要支援・二次】で57.5%、【要介護】で52.8%となっています。

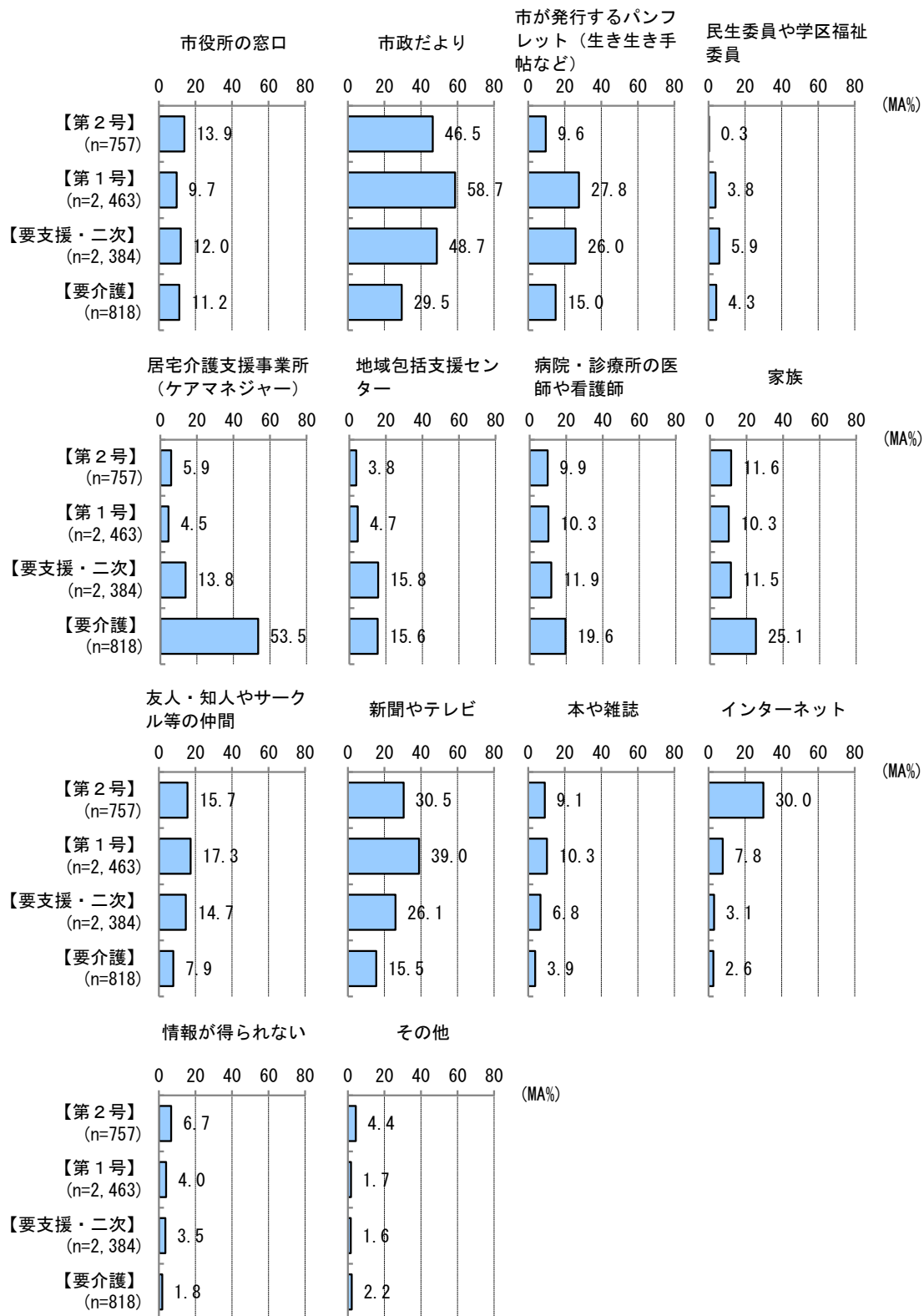
問62で「利用しない」と回答した方におたずねします。

問62-1 利用しない理由は何ですか。



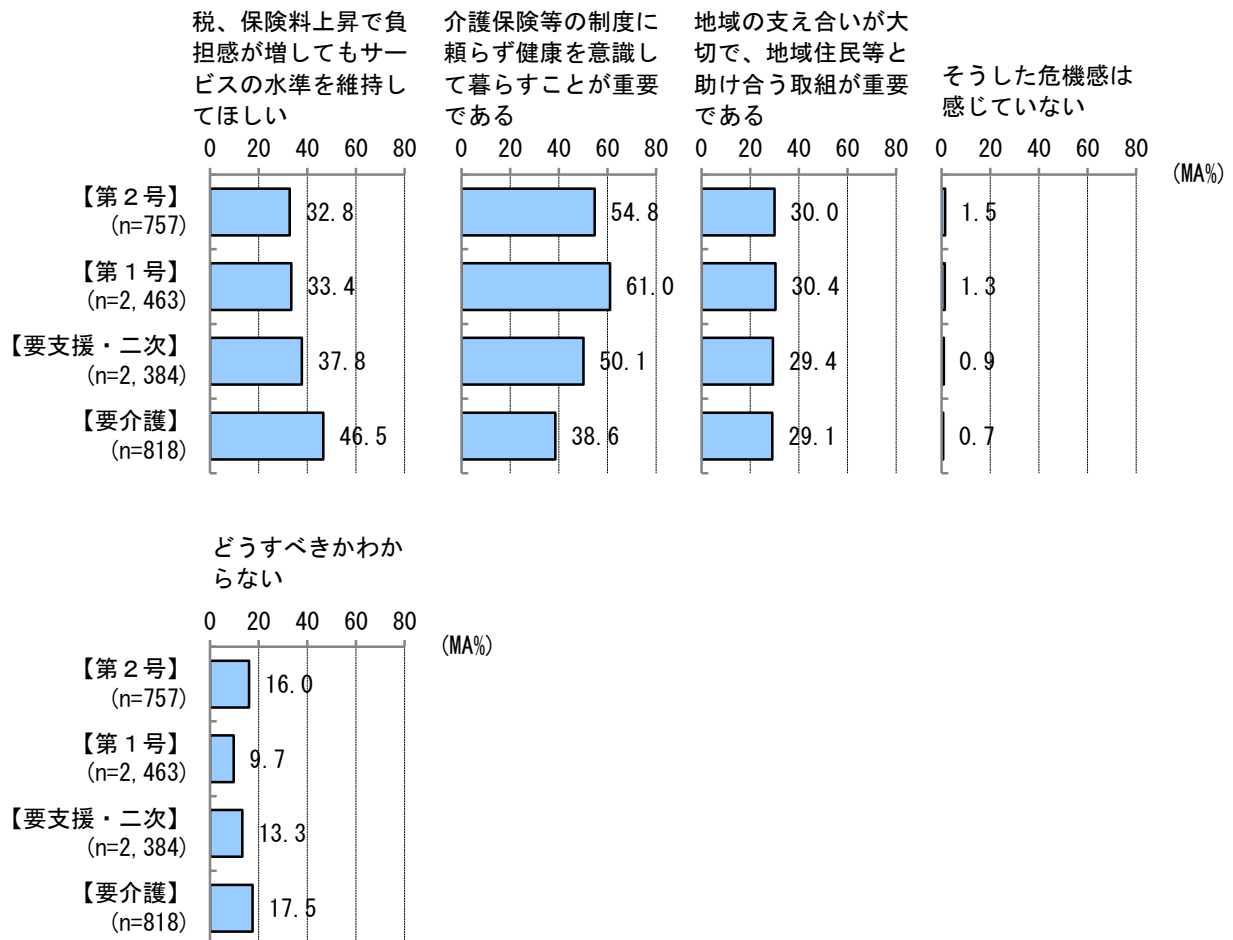
地域包括支援センターを利用しないと回答した人に、その理由をたずねると、いずれも「利用する必要がある」が最も多く、【第2号】で55.9%、【第1号】で47.3%、【要支援・二次】で39.4%、【要介護】で38.5%となっています。

問63 生活上の気になる事・関心事（認知症など）や高齢者に対する保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから（誰から）得ていますか。



福祉や介護に関する情報入手先については、【第2号】【第1号】【要支援・二次】は「市政だより」が50%前後で最も多く、【要介護】は「居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）」が53.5%で最も多くなっています。

問64 少子高齢化の一層の進展により、社会保障の観点からみると、2025年には、現役世代人口1.8人で1人の高齢者を支える時代がくるといわれています。今後も引き続き、介護保険・医療保険などの社会保障制度を持続的に維持するためには、どのようなことが必要だと思いますか。



社会保障制度を維持するために必要なことについては、【第2号】【第1号】【要支援・二次】は「介護保険等の制度に頼らず健康を意識して暮らすことが重要である」が60%前後で最も多く、【要介護】は「税、保険料上昇で負担感が増してもサービスの水準を維持してほしい」が46.5%で最も多くなっています。

問65 宇治市の高齢者福祉や介護保険などについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

今後の高齢者保健福祉施策や介護保険制度に関する意見や考え（自由記述）は、以下のとおりとなっています。なお、意見総数は、【第2号】147件、【第1号】614件、【要支援・二次】576件、【要介護】198件となっています。

【第2号】

1 介護保険制度・高齢者福祉について

・介護保険制度・介護認定・高齢者福祉全般について

- 誰もが安心して平等に受けられるよう制度を充実させてほしい
- 制度が破綻せず維持できるように運営してほしい。無駄をなくして効率よく運営してほしい
- 本当に必要な人がすぐに利用できるサービスにしてほしい。必要のない人に無駄に税金を使わないようにしてほしい
- 人材育成を充実させてほしい
- 認知症対策の充実、認知症に対する理解を広めてほしい

・情報提供について

- 介護保険制度・介護施設・相談窓口等の情報提供を充実させてほしい
- 地域包括支援センターについての情報提供を充実させてほしい

・介護保険料・利用料について

- 介護保険料・利用負担を減らしてほしい
- 負担は平等にして一部の人のみが得をすることのないようにしてほしい
- 介護保険料が無駄に使われないようにしてほしい

・高齢者の生きがい・介護予防について

- 高齢者の健康維持・社会参加のための環境整備を充実させてほしい
- 高齢者が出かけやすいようにコミュニティバスを充実させてほしい、公共交通を整備してほしい

・身内の介護について

- 今後介護のための知識を得る必要があると思う
- 介護していた時のサービスのあり方に不満があった

・介護施設について

- 安価で必要な時に利用できる施設を充実させてほしい
- 施設職員の職場環境・待遇を改善してほしい

・将来について

- 将来に不安がある

・在宅介護・看取りについて

- 看取りの勉強会を開いてほしい
- 在宅介護の思いやりのある施策を続けてほしい
- 在宅医療が今後もよりよいケアになることを望んでいる

2 アンケートに関する意見について

- 今回のアンケートで知らないことが多かった。勉強になった。まだ実感がない

3 自治体・行政について

- 高齢者福祉だけでなく子育て支援、少子化対策を充実させてほしい
- 介護・高齢者に限らず一般市民への情報提供が少ない。情報提供を充実させてほしい
- 税金・財政の無駄遣いをなくし、国民が必要としているところに回してほしい

【第1号】

1 介護保険制度・高齢者福祉について

・介護保険制度・介護認定・高齢者福祉全般について

- 本当に必要な人が利用できるサービスにしてほしい。制度の不正利用をなくしてほしい。本当に必要かどうかのチェックが必要である
- 高齢者福祉・社会保障制度・医療保険制度を充実させてほしい。見直しが必要である
- 誰もが安心して平等に受けられるよう制度を充実させてほしい
- 介護保険制度の内容がわからないことが多い、現在健康で実感がない、まだ考えたことがない
- 介護保険制度・高齢者福祉制度はとても助かっている。宇治市は充実している
- 老後安心して暮らせる。地域で支えあう体制づくりをしてほしい
- 介護保険制度・医療保険を利用しない人には何らかの還元が必要である
- 介護保険制度に不安・不満がある。見直しが必要である

・高齢者の生きがい・介護予防・健康維持について

- 日ごろから自身の健康に留意している。自己管理が大切である。家族・子ども・若い世代に負担をかけたくない
- 高齢者の健康維持・社会参加のための環境整備（スポーツ施設・交流の場等）を充実させてほしい
- 高齢者が出かけやすいようにコミュニティバスを充実させてほしい。公共交通を整備してほしい。交通費の補助をしてほしい
- 免許証返納後の移動手段に不安がある。何らかの特典・補助制度がほしい

・介護保険料・利用料について

- 介護保険料・利用負担・受益者負担を減らしてほしい。所得・年金額に対して介護保険料・利用料が高い、見直してほしい
- 高額所得者は所得に応じた介護保険料の負担をしていくべきである。応分負担にするべきである
- 保険料を上げるならサービスは低下させないようにしてほしい。利用できるサービスは制限なく受けられるようにしてほしい

・情報提供について

- 介護保険制度・介護施設・相談窓口等の情報提供を充実させてほしい。冊子・パンフレット等を配布してほしい
- 地域包括支援センターについての情報提供を充実させてほしい
- 地域ごとに講習会等を開催してほしい。情報共有の場がほしい

・介護施設について

- 安価で必要な時に利用できる施設を充実させてほしい
- 施設職員の職場環境・待遇を改善してほしい

・現在の生活状況・将来について

- 現在の生活状況・将来に不安がある

・身内の介護について

- 老老介護・介護する家族の支援を充実させてほしい

第8章 その他の事柄について

・在宅介護・看取りについて

- 訪問診療・定期的な家庭訪問を充実させてほしい
- 在宅介護の方法を教えてほしい

2 アンケートに関する意見について

- 項目数が多い。回答が負担・面倒である
- 今回のアンケートで知らないことが多かった。勉強になった。考える良い機会になった
- 調査結果を参考にして取り組んでほしい。調査結果を活かして施策を推進してほしい

3 自治体・行政について

- 市民の立場にたってサービス向上に努めてほしい
- 高齢者・弱者にやさしいまちづくりをしてほしい
- 民生委員・福祉委員の活動が不十分である

【要支援・二次】

1 介護保険制度・高齢者福祉について

・介護保険制度・介護認定・高齢者福祉全般について

- 高齢者福祉・社会保障制度・医療保険制度を充実させてほしい。見直しが必要である
- 介護保険制度の内容がわからない。現在仕事をしている・健康で実感がない。まだ考えたことがない
- 介護保険制度・高齢者福祉制度は助かっている。宇治市は充実している。
- 公的サービス・介護保険サービスを充実させてほしい。個人の状況に応じたサービスを提供してほしい
- 現状の福祉・介護保険制度が維持できるように運営してほしい。継続して取り組んでほしい。無駄遣いはやめてほしい
- 介護保険制度に不安・不満がある。介護認定基準の見直しが必要である
- 老後安心して暮らせる。地域で支えあう体制づくりをしてほしい

・高齢者の生きがい・介護予防・健康維持について

- 高齢者が出かけやすいようにコミュニティバスを充実させてほしい。公共交通を整備してほしい。交通費の補助をしてほしい
- 日ごろから自身の健康に留意している。自己管理が大切である。家族・子ども・若い世代に負担をかけたくない
- 高齢者自身の意識の向上・自立を心がけることが大切である
- 健康維持・社会参加を行政が啓蒙してほしい。高齢者の介護予防・認知症予防施策を充実させてほしい
- 高齢者の健康維持・社会参加のための環境整備（スポーツ施設・交流の場等）を充実させてほしい。情報提供をしてほしい

・現在の生活状況・将来について

- 現在の生活状況・将来に不安がある

・情報提供について

- 介護保険制度・介護施設・相談窓口等の情報提供を充実させてほしい。冊子・パンフレット等を配布してほしい
- 地域包括支援センターについての情報提供を充実させてほしい
- 相談窓口を充実させてほしい
- ボランティアについての情報がほしい

・介護保険料・利用料について

- 介護保険料・利用負担・受益者負担を減らしてほしい。所得・年金額に対して介護保険料・利用料が高い。見直してほしい

・介護施設について

- 安価で必要な時に利用できる施設を充実させてほしい
- 施設職員・介護に携わる職員の職場環境・待遇を改善してほしい

・身内の介護について

- 老老介護・介護する家族の支援を充実させてほしい

・在宅介護・看取りについて

- 訪問介護・定期的な家庭訪問を充実させてほしい

2 アンケートに関する意見について

- 項目数が多い。回答が負担・面倒である
- わかりにくい・回答しにくい内容が多い。内容に不満がある
- 今回のアンケートで知らないことが多かった。勉強になった。考える良い機会になった

3 自治体・行政について

- 年金を増やしてほしい。年金が不安である
- 税金・財政の無駄遣いをなくし国民が必要としているところに回してほしい
- 医療機関を充実させてほしい
- 民生委員・福祉委員の活動が不十分である。民生委員を知らない

【要介護】

1 介護保険制度・高齢者福祉について

・介護保険制度・介護認定・高齢者福祉全般について

- 介護保険制度・高齢者福祉制度はとても助かっている。感謝している。宇治市は充実している
- 公的サービス・介護保険サービスを充実させてほしい。個人の状況に応じたサービスを提供してほしい
- 現状の福祉・介護保険制度が維持できるように運営してほしい。継続して取り組んでほしい。今のサービスを維持してほしい
- 介護保険制度に不安・不満がある。介護認定基準の見直しが必要である

・高齢者の生きがい・介護予防・健康維持について

- 健康維持・社会参加を行政が啓蒙してほしい。高齢者の介護予防・認知症予防対策を充実させてほしい
- 高齢者が出かけやすいようにコミュニティバスを充実させてほしい。公共交通を整備してほしい。交通費の補助をしてほしい
- 日ごろから自身の健康に留意している。自己管理が大切である。家族・子ども・若い世代に負担をかけたくない。高齢者自身の意識の向上・自立を心がけることが大切である

・介護保険料・利用料について

- 介護保険料・利用負担・受益者負担を減らしてほしい。所得・年金額に対して介護保険料・利用料が高い。見直してほしい
- 介護保険料・利用負担が大きいいため、介護保険サービスの利用を控えなければならない

第8章 その他の事柄について

・身内の介護について

- 老老介護・介護する家族の支援を充実させてほしい。介護者の立場に立って考えてほしい

・現在の生活状況・将来について

- 現在の生活状況・将来に不安がある

・介護施設について

- 安価で必要な時に利用できる施設を充実させてほしい

・情報提供について

- 情報提供・周知方法を工夫してほしい
- 相談窓口を充実させてほしい

・在宅介護・看取りについて

- 訪問介護・訪問診療・定期的な家庭訪問を充実させてほしい

2 アンケートに関する意見について

- 内容に不満がある、高齢者が回答するには難しい。本人は回答できないので代筆した
- 本人と家族への設問を区別するべきである。本人が認知症のため本人と記入者への設問を分けないと意味がない
- 介護者へのアンケートのほうが必要である

3 自治体・行政について

- 年金を増やしてほしい。年金だけでは生活できない
- 高齢者が苦しまない生活を営めるよう指導してほしい
- 福祉委員の訪問があり感謝している

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

ご協力のお願い 【40歳から64歳の市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

宇治市では、平成29年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。

本調査は、平成28年11月末時点において、宇治市にお住まいの40歳から64歳の方のうち要介護・要支援認定を受けておられない方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

また、ご本人に回答いただくのが難しい場合もあると思われまので、その場合はご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしく願いたします。

なお、回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

平成29年2月 宇治市長 山本 正

調査票の記入のしかた

- *この調査は、宛名ご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。
- *この調査は、宛名ご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあるかもしれませんが、差し支えない範囲で回答してください。
- *回答は無記名でお願いいたします。
- *宛名ご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページの《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。

調査票は、**平成29年2月20日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）**に入れて、ご返送ください。

お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 健康生きがい課・介護保険課
電話番号 22-3141（代）（内線2347・2343） FAX番号 21-0406

はじめに
《回答できない理由》
宛名のご本人が何らかの事情により調査に回答できない理由は何ですか。

1 入院中 2 転居 3 死亡 4 その他（ ）

このまま返信用封筒に入れてご返送ください。ありがとうございます。

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 次の中から、現在あなたがお住まいの大字の番号を選んで○印をつけてください。
（○は1つ） ※地域包括支援センターが担当する日常生活圏域で分類しています。

東宇治北	1 六地藏	2 平尾台	3 炭山	4 池尾	5 二尾
	6 東笠取	7 西笠取	8 菟道（東垣内）		
	9 木幡（赤塚・大瀬戸・御蔵山・金草原・河原・北島・北山・北山・畑・正中・陣ノ内・須留・畑山田・花揃・東中・櫛尾・平尾・松峠・御園・南原・南山）				
東宇治南	10 五ヶ庄	11 横島町（大島・横尾山・横永山）			
東宇治南（支所）	12 木幡（内畑・熊小路・中村・西浦・西中・南端・南山畑）				
	13 羽戸山	14 菟道	15 明星町	16 志津川	
中宇治	17 白川	18 折居台	19 琵琶台	20 横島町（六石山）	
	21 宇治（老番・池森・宇文字・大谷・乙方・折居・金井戸・玄亨・紅亨・小桜・米阪・里尻・山王・下居・善法・塔川・戸ノ内・武番・野神・東内・東山・樋ノ尻・琵琶・又振・妙楽・矢落・山田・山本・蓮華・若森）				
	22 広野町（大開・小根尾・八軒屋谷・丸山）				
	23 神明（宮東）				
	24 天神台	25 羽拍子町	26 南陵町	27 開町	
北宇治	28 宇治（嵯山・御廟・蛇塚・天神）				
	29 神明（石塚・宮北・宮西）				
北宇治（支所）	30 小倉町（奥畑・神楽田・寺内・中畑・西畑・西山・東山）				
	31 伊勢田町（北山）				
	32 横島町（次の地域を除く 西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・東鴨巢・六石山・大島・横尾山・横永山）				
	33 宇治（半白）				
	34 小倉町（老ノ木・春日森・久保・新田島・天王）				
西宇治	35 安田町	36 横島町（西鳴沢・西鴨巣・東鴨巢）			
	37 小倉町（大池・西浦・西太池・蓮池・堀池・南浦・南堀池・山際）				
	38 伊勢田町（井尻・浮面・ウトロ・大谷・北遊田・毛語・砂田・中ノ田・中山・中遊田・名木一丁目・名木二丁目・名木三丁目・西遊田・東遊田・南山・南遊田・遊田・若林）				
	39 寺山台	40 大久保町			
南宇治	41 広野町（一里山・若ヶ鼻・桐生谷・新成田・茶屋裏・寺山・尖山・中島・成田・西裏・東裏・風呂垣外・宮谷）				
	42 伊勢田町（蔭田・新中ノ荒）				

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

	1 男性	2 女性
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		
71		
72		
73		
74		
75		
76		
77		
78		
79		
80		
81		
82		
83		
84		
85		
86		
87		
88		
89		
90		
91		
92		
93		
94		
95		
96		
97		
98		
99		
100		

問3 あなたの年齢（平成28年11月末時点）を教えてください。（○は1つ）

1	2	3
40~44歳	45~49歳	50~54歳
4	5	
55~59歳	60~64歳	

問4 家族構成を教えてください。(〇は1つ)

- 1 一人暮らし
- 2 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)
- 3 夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)
- 4 息子・娘との二世帯
- 5 その他()

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- 1 介護・介助は必要ない
- 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1	大変苦しい	2	やや苦しい
3	ふつう	4	ややゆとりがある
5	大変ゆとりがある		

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

1 持家（一戸建て）
2 持家（集合住宅）
3 公営賃貸住宅
4 民間賃貸住宅（一戸建て）
5 民間賃貸住宅（集合住宅）
6 借家
7 その他（ ）

②日常生活の状況についておたずねします。

問8 生活の状況について教えてください。(〇は1つずつ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
【記入例】 自分で食事の用意をしていますか	1	②	3
①バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1	2	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3

問9 どなたかと食事をとにもする機会はありませんか。(○は1つ)

1	毎日ある	2	週に何度かある	3	月に何度かある
4	年に何度かある	5	ほとんどない		

問10 趣味はありますか。(○は1つ)

1 趣味あり……………▶(具体的に)

2 思いつかない

問11 生きがいはありませんか。(〇は1つ)

1 生きがいあり……………▶(具体的に)

2 思いつかない

問12 あなたには心配事や悩み事がありますか。(○は3つまで)

- 1 自分の健康のこと
- 2 家族の健康のこと
- 3 病気などのとき、看病してくれる人がいないこと
- 4 孤独（ひとり暮らしなど）になること
- 5 配偶者に先立たれた後の生活のこと
- 6 生活費など経済的なこと
- 7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること
- 8 趣味や生きがいがいないこと
- 9 家族や友人との人間関係のこと
- 10 地震や風水害など災害時の対応のこと
- 11 その他（
- 12 特に心配事や悩み事はない

問13 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問14 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問15 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問16 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はいいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問17 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1 自治会・町内会・老人クラブ	2 社会福祉協議会・民生委員
3 ケアマネジャー	4 医師・歯科医師・看護師
5 地域包括支援センター・市役所	6 その他()
7 そのような人はいない	

③社会参加についておたずねします。

問18 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

①～⑥それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6

問18-1 問18に挙げた活動に参加したいと思った時、誰(どこ)に相談しようと思
いますか。(○はいくつでも)

1 市役所	2 社会福祉協議会
3 地域包括支援センター	4 町内会・自治会
5 民間団体(NPO等)	6 友人・知人
7 とおり近所の人	8 その他()
9 誰(どこ)にも相談しない	
10 相談したいが、誰(どこ)に相談していいかわからない	

問19 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加して
みたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話
役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問21 現在、収入のある仕事(有償ボランティアなどを含む)をしていますか。
(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

→問21で1を回答した方におたずねします。

問21-1 何歳くらいまで働きたいですか。(○は1つ)

1 60歳くらいまで	2 65歳くらいまで
3 70歳くらいまで	4 75歳くらいまで
5 80歳くらいまで	6 働けるうちはいつまでも
7 その他()	

④健康についておたずねします。

問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 とてもよい	2 まあよい
3 あまりよくない	4 よくない

問23 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

1	ない
2	高血圧
3	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
4	心臓病
5	糖尿病
6	高脂血症 (脂質異常)
7	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気
9	腎臓・前立腺の病気
10	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
11	外傷 (転倒・骨折等)
12	がん (悪性新生物)
13	血液・免疫の病気
14	うつ病
15	認知症(アルツハイマー病等)
16	パーキンソン病
17	目の病気
18	耳の病気
19	その他 ()

問24 あなたは自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

1	休養や睡眠を十分にとる
2	規則正しい生活を送る
3	栄養バランスのとれた食事をとる
4	健康食品・栄養補助食品 (サプリメント等) をとる
5	歯や口の中を清潔に保つ
6	健康診断などを定期的に受ける
7	酒を控える
8	タバコをやめる
9	散歩やスポーツをする
10	地域の活動に参加する
11	教養や学習活動などの楽しみを持つ
12	物事を前向きに考える
13	身の回りのことはなるべく自分で行う
14	記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う
15	仕事をする
16	その他 ()
17	特に心がけていることはない

問25 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

1	がんや生活習慣病 (高血圧など) の予防について
2	体の仕組みや働きについて
3	望ましい食生活について
4	運動の方法について
5	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
6	寝たきりの予防について
7	歯の健康について
8	認知症の予防について
9	うつ病の予防について
10	その他 ()
11	特に知りたいことはない

問26 あなたは、健康を維持するために健診 (血液検査等) や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

1	受診している	2	受診していない
---	--------	---	---------

→問26で1を回答した方におたずねします。
問26-1 健 (検) 診を受診した結果、どうでしたか。(○は1つ)

1	異常はなかった
2	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたので、医療機関を受診した
3	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたが、医療機関を受診していない
4	健 (検) 診の結果がわからない
5	その他 ()

【問27へお進みください。】

問26で2を回答した方におたずねします。

問26-2 健（検）診を受けない主な理由は何ですか。（○は1つ）

1	受診したいと思っているが、機会がないから
2	結果が不安なので受診したくないから
3	忙しくて時間がとれないから
4	健（検）診場所が遠いから
5	費用がかかるから
6	毎年受ける必要はないと思っているから
7	心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから
8	かかりつけ医に定期的に診てもらっているから
9	めんどうだから
10	知らなかったから
11	その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問27 あなたには、かかりつけ医や薬剤師がいますか。（○はいくつでも）

1	かかりつけ医（内科、歯科）がいる
2	かかりつけ薬剤師がいる
3	かかりつけ医や薬剤師はいないが、いるとよいと思う
4	かかりつけ医や薬剤師はおらず、今後もし必要ない

→問27で1を回答した方におたずねします。それ以外の方は問28へお進みください。

問27-1 かかりつけ医は何人いますか。（○は1つ）

1	1人	2	2人	3	3人以上
---	----	---	----	---	------

問27-2 かかりつけ医がいる医療機関はどちらですか。（○はいくつでも）

1	診療所	2	総合病院	3	大学病院
---	-----	---	------	---	------

問27-3 かかりつけ医の診療科を教えてください。（○はいくつでも）

1	内科	2	整形外科
3	眼科	4	歯科
5	耳鼻咽喉科	6	皮膚科
7	神経内科・心療内科	8	その他（ ）

問28 あなたは、現在の程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください）。（○は1つ）

とても不幸←										→とても幸せ										
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点										

問29 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問30 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。（○は1つ）

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問31 タバコは吸っていますか。（○は1つ）

1	ほぼ毎日吸っている	2	時々吸っている
3	吸っていたがやめた	4	もともと吸っていない

⑤認知症についておたずねします。

問32 あなたやあなたの家族が認知症になったら不安なことは何ですか。（○はいくつでも）

1	家族や周りの人に負担や迷惑をかけること
2	物事の判断や理解ができなくなる
3	治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと
4	どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと
5	寝たきりや身体の不自由がきかなくなる
6	家族を介護しつづけられるかわからないこと
7	だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること
8	介護してくれる人がいないこと
9	認知症についてよく知らないこと
10	誰（どこ）に相談すればいいのかわからないこと
11	社会参加できなくなる
12	その他（ ）
13	特に不安なことはない

問33 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。(○は1つ)

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

⑥介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方についておたずねします。

問34 あなたは、介護保険制度について、どの程度知っていますか。(○は1つずつ)

	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない
【記入例】申請や手続きの方法	1	②	3	4
①申請や手続きの方法	1	2	3	4
②受けられるサービス内容	1	2	3	4
③保険料の仕組み	1	2	3	4

問35 あなたは、介護した経験（現在介護中も含む）がありますか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ	問 36 へお進みください。
---	----	---	-----	----------------

→問35で1を回答した方におたずねします。

問35-1 介護保険サービスの利用状況を教えてください。(○は1つ)

1	利用していた(知っている)	2	利用していなかった(していない)
---	---------------	---	------------------

問35-2 主に介護した(している)方の続柄（あなたとの関係）について教えてください。(○はいくつでも)

1	配偶者（夫・妻、内縁を含む）	2	実父・実母
3	配偶者の父母	4	兄弟・姉妹
5	子（息子・娘）	6	その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問36 あなたは、医療保険料とあわせて介護保険料を支払っていることを知っていますか。

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

問37 あなたは支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。(○は1つ)

1	負担に感じていない	2	それほど負担に感じていない
3	適当	4	やや負担に感じる
5	負担に感じる	6	わからない

問38 65歳以上の方の介護保険料は、宇治市の介護保険サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められています。介護保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。(○は1つ)

1	高齢者全体の保険料負担を引き上げても、低所得者層の保険料は軽減すべき
2	なるべく高所得者層の保険料を引き上げて、低所得者層の保険料を軽減すべき
3	低所得者層もその収入にあった負担にすべきで特別な軽減は不要
4	わからない

問39 宇治市では、在宅で介護している方への日常の支援や、健康の保持・福祉の増進のため、以下の保健福祉サービスを実施していますが、今後支給金額の増加が懸念されます。これらの事業のあり方について、どのようにお考えですか。(○は1つ)

サービスの種類		あなたの考え		
①あんま・マッサージ等施術費助成 ◇65歳以上で市民税非課税の方を対象に、あんま・マッサージ等の施術費の一部を助成しています。 (平成27年度事業実績 支給者2,197人 支給額合計約1,260万円)	1	実施しなくてもよい	1	実施しなくてもよい
	2	対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい	2	対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい
	3	優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない	3	優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない
	4	引き続き実施してほしい	4	引き続き実施してほしい
②在宅高齢者介護奨励金 ◇要介護3・4・5の認定を受けた高齢者を在宅で120日以上介護している方を対象に、日常の介護を激励するため年1回3万円を支給しています。 (平成27年度事業実績 支給者666人 支給額合計約2,000万円)	1	実施しなくてもよい	1	実施しなくてもよい
	2	対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい	2	対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい
	3	優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない	3	優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない
	4	引き続き実施してほしい	4	引き続き実施してほしい

問40 あなたが今後も自宅で生活するうえで不安となることは何ですか。(○はいくつでも)

1	自宅内に段差がある、お風呂や階段に手すりがついていないので転倒のおそれがある
2	近くに公共交通機関（駅・バス停）がない
3	近くにスーパー、郵便局、病院、金融機関、役所など日常生活で利用する施設がない
4	外出時に急な坂道や階段などがある
5	自宅が老朽化している
6	その他（ ）
7	特に不安はない

問41 あなたは今後、どのようなところで生活したいですか。(○は1つ)

- | | |
|---|---|
| 1 | このまま自宅で生活したい |
| 2 | 自宅を住みやすく改修して生活したい |
| 3 | 交通等利便性の良いところ（スーパー、郵便局、病院、金融機関、役所などが近くに）に転居したい |
| 4 | 高齢者向けに住みやすくされた住宅へ転居したい |
| 5 | 介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）で暮らしたい |
| 6 | 介護保険施設やグループホーム等に入所したい |
| 7 | その他（ ） |
| 8 | わからない |

問42 将来、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするため、どのような介護予防のサービスを利用したいと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 | 筋力低下などのある人が公共施設等に通って、プログラムに添って行う介護予防教室 |
| 2 | 自宅で個別に行う介護予防の指導 |
| 3 | 介護予防に関する講演会やイベント |
| 4 | 高齢者の誰でも参加できる介護予防教室 |
| 5 | その他（ ） |
| 6 | 介護予防をする必要はない |

問42で1～5のいずれかを回答した方におたずねします。

問42-1 どのような内容に興味がありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | 運動機能の向上（体操・筋力アップなど） |
| 2 | 栄養の改善（調理実習・食事についての話など） |
| 3 | 口腔ケア（口の健康についての話など） |
| 4 | 認知症の予防 |
| 5 | その他（ ） |

問43 あなたは、高齢者の死に立ち会った経験がありますか。(○は1つ)

- | | |
|---|-----|
| 1 | はい |
| 2 | いいえ |

問43で1を回答した方におたずねします。

問43-1 死に立ち会った高齢者はどこで最期を迎えられましたか。

(○はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | 自宅 |
| 2 | 子や孫など家族の家 |
| 3 | 介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等） |
| 4 | 介護保険施設やグループホーム等 |
| 5 | 病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む） |
| 6 | その他（ ） |
| 7 | わからない、おぼえていない |

問44 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | 自宅 |
| 2 | 子や孫など家族の家 |
| 3 | 介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等） |
| 4 | 介護保険施設やグループホーム等 |
| 5 | 病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む） |
| 6 | その他（ ） |
| 7 | わからない |

問44で1を回答した方におたずねします。

問44-1 自宅で最期を迎えるためにはどのようなことが必要だと思いますか。

(○は3つまで)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | 家族に介護の手間・負担がかからないこと |
| 2 | 在宅医療の連携拠点になる病院 |
| 3 | 訪問診療してくれる医師・歯科医師・薬剤師・看護師 |
| 4 | 訪問型の介護保険サービス |
| 5 | 家族の理解や支援 |
| 6 | 自宅で介護が続けられる住環境 |
| 7 | その他（ ） |

問45 在宅で介護をする家族には、どのような支援が必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

1	悩み事を相談できる場所や介護者同士の集まりなど、精神的負担解消への支援
2	介護方法の情報提供
3	介護に対する職場や地域の理解・支援
4	介護者への健康づくりなどの支援
5	一時的な預かりなど、身体的負担解消への支援
6	介護用品の支給やサービス利用料の軽減など、経済的負担解消への支援
7	その他 ()
8	わからない

⑦その他の事柄について

問46 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。(○は1つ)

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

▶問46で1を回答した方におたずねします。

問46-1 あなたやあなたの家族が、認知症などで判断能力が衰えたときに、成年後見制度を利用するにあたって問題となることは何ですか。(○はいくつでも)

1	制度の活用方法についてよく理解していないこと
2	手続きが複雑であること
3	成年後見人を専門家に任せた場合、報酬が必要となること
4	その他 ()

問47 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1	知っている	2	知らない
---	-------	---	------

問48 地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、宇治市では6か所のセンターと2か所の支所を設置しています。あなたは、担当地域の地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1	問い合わせや相談で利用したことがある
2	知っているが、問い合わせや相談をしたことはない
3	名称を聞いたことはある
4	知らない

▶問48で1を回答した方におたずねします。

問48-1 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。
(○はいくつでも)

1	介護保険のサービスに関する相談
2	介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3	介護の方法に関する相談
4	自分や家族の健康についての相談
5	認知症に関する相談
6	財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7	高齢者の虐待に関する相談
8	健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9	その他 ()

問48-2 あなたは、どのような方法で地域包括支援センターを利用しましたか。
(○はいくつでも)

1	センター・支所への来所	2	電話	3	自宅への訪問
4	その他 ()				

【全員の方におたずねします。】

問49 あなたは、今後、介護・福祉・健康などに関し、どのようなことで地域包括支援センターを利用しようと思いませんか。(○はいくつでも)

1	介護保険のサービスに関する相談
2	介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3	介護の方法に関する相談
4	自分や家族の健康についての相談
5	認知症に関する相談
6	財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7	高齢者の虐待に関する相談
8	健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9	その他 ()
10	利用しない

▶問49で10を回答した方におたずねします。それ以外の方は問50へお進みください。

問49-1 利用しない理由は何か。(○はいくつでも)

1	利用する必要がある
2	何をしているところかわからない
3	電話番号など連絡先がわからない
4	場所がわからない
5	家から遠いため、利用しづらい
6	その他 ()

問50 生活上の気になる事・関心事(認知症など)や市の保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから(誰から)得ていますか。(○はいくつでも)

1	市役所の窓口	2	市政だより
3	市が発行するパンフレット(生き生き手帖など)	4	民生委員や学区福祉委員
5	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	6	地域包括支援センター
7	病院・診療所の医師や看護師	8	家族
9	友人・知人やサークル等の仲間	10	新聞やテレビ
11	本や雑誌	12	インターネット
13	情報が得られない	14	その他 ()

問51 少子高齢化の一層の進展により、社会保障の観点からみると、2025年には、現役世代人口1.8人で1人の高齢者を支える時代がくるといわれています。今後も引き続き、介護保険・医療保険などの社会保障制度を持続的に維持するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

1	税、保険料が上昇し、経済的な負担感が増したとしても、今利用している(今後利用したい)サービスの水準を維持してもらいたい
2	介護保険や医療保険等の制度を頼るのではなく、健康を意識して、疾病等にならないよう暮らしていくことが重要である
3	地域で支え合う体制をつくっていくことが大切であり、地域住民やボランティア等による助け合い活動に取り組んでいくことが重要である
4	そうした危機感を感じていない
5	どうすべきかわからない

問52 宇治市の高齢者福祉や介護保険などについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

--

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。
記入した調査票を同封した返信用封筒(切手不要)に入れて、平成29年2月20日(月)までにご返送ください。

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査
ご協力のお願い
【65歳以上の市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

宇治市では、平成29年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。

本調査は、平成28年11月末時点において、宇治市にお住まいの65歳以上の方のうち要介護・要支援認定等を受けておられない方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

また、ご本人に回答いただくのが難しい場合もあると思われまので、その場合はご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

なお、回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

平成29年2月 宇治市長 山本 正

調査票の記入のしかた

- *この調査は、宛名ご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。
- *この調査は、宛名ご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあるかもしれません、差し支えない範囲で回答してください。
- *回答は無記名でお願いいたします。
- *宛名ご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページの《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。

調査票は、平成29年2月20日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、ご返送ください。

お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 健康生きがい課・介護保険課
電話番号 22-3141（代）（内線2347・2343） FAX 番号 21-0406

はじめに
《回答できない理由》

宛名のご本人が何らかの事情により調査に回答できない理由は何ですか。

- 1 入院中 2 転居 3 死亡 4 その他（ ）

このまま返信用封筒に入れてご返送ください。ありがとうございます。

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 次の中から、現在あなたがお住まいの大字の番号を選んで○印をつけてください。
（○は1つ） ※地域包括支援センターが担当する日常生活圏域で分類しています。

	1 六地藏	2 平尾台	3 炭山	4 池尾	5 二尾
東宇治北	6 東笠取	7 西笠取	8 菟道（東垣内）		
	9 木幡（赤塚・大瀬戸・御蔵山・金草原・河原・北島・北山・北山畑・正中・陣ノ内・須留・畑山田・花揃・東中・櫛尾・平尾・松峠・御園・南原・南山）				
東宇治南	10 五ヶ庄	11 横島町（大島・横尾山・横永山）			
	12 木幡（内畑・熊小路・中村・西浦・西中・南端・南山畑）				
東宇治南（支所）	13 羽戸山	14 菟道	15 明星町	16 志津川	
中宇治	17 白川	18 折居台	19 琵琶台	20 横島町（六石山）	
	21 宇治（老番・池森・宇文字・大谷・乙方・折居・金井戸・玄斎・紅斎・小桜・米阪・里尻・山王・下居・善法・塔川・戸ノ内・武番・野神・東内・東山・樋ノ尻・琵琶・又振・妙楽・矢落・山田・山本・蓮華・若森）				
	22 広野町（大開・小根尾・八軒屋谷・丸山）				
	23 神明（宮東）				
北宇治	24 天神台	25 羽拍子町	26 南陵町	27 開町	
	28 宇治（藤山・御廟・蛇塚・天神）				
	29 神明（石塚・宮北・宮西）				
	30 小倉町（奥畑・神楽田・寺内・中畑・西畑・西山・東山）				
	31 伊勢田町（北山）				
北宇治（支所）	32 横島町（次の地域を除く 大島・横尾山・横永山）	西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・東鴨巢・六石山・宇治（半白）			
	33 宇治（半白）				
	34 小倉町（老ノ木・春日森・久保・新田島・天王）				
	35 安田町	36 横島町（西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・東鴨巢）			
西宇治	37 小倉町（大池・西浦・西太池・蓮池・堀池・南浦・南堀池・山際）				
	38 伊勢田町（井尻・浮面・ウトロ・大谷・北遊田・毛語・砂田・中ノ田・中山・中遊田・名木一丁目・名木二丁目・名木三丁目・西遊田・東遊田・南山・南遊田・遊田・若林）				
南宇治	39 寺山台	40 大久保町			
	41 広野町（一里山・若ヶ鼻・桐生谷・新成田・茶屋裏・寺山・尖山・中島・成田・西裏・東裏・風呂垣外・宮谷）				
	42 伊勢田町（蔭田・新中ノ荒）				

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1	男性	2	女性
---	----	---	----

問3 あなたの年齢(平成28年11月末時点)を教えてください。(○は1つ)

1	65～69歳	2	70～74歳	3	75～79歳
4	80～84歳	5	85歳以上		

問4 家族構成を教えてください。(○は1つ)

1	一人暮らし		
2	夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)		
3	夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)		
4	息子・娘との二世帯		
5	その他()		

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1	介護・介助は必要ない	▶ 問6へお進みください。
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3	現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	

▶ 問5-1 問5で1を回答した方以外におたずねします。1を回答した方は問6へお進みください。介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2	心臓病	3	がん(悪性新生物)
4	呼吸器の病気(肺炎等)	5	関節の病気(リウマチ等)		
6	認知症(アルツハイマー病等)	7	パーキンソン病	8	糖尿病
9	腎疾患(透析)	10	視覚・聴覚障害	11	骨折・転倒
12	脊椎損傷	13	高齢による衰弱	14	その他()
15	不明				

▶ 問5-2 問5で1を回答した方以外におたずねします。1を回答した方は問6へお進みください。主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いましたか。)(○はいくつでも)

1	配偶者(夫・妻)	2	息子	3	娘
4	子の配偶者	5	孫	6	兄弟・姉妹
7	介護サービスヘルパー	8	その他()		

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1	大変苦しい	2	やや苦しい
3	ふつう	4	ややゆとりがある
5	大変ゆとりがある		

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

1	持家(一戸建て)	2	持家(集合住宅)
3	公営賃貸住宅	4	民間賃貸住宅(一戸建て)
5	民間賃貸住宅(集合住宅)	6	借家
7	その他()		

②心身の状況についておたずねします。

問8 からだを動かすことについての状況を教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 している	できるだけ していない	できない
【記入例】15分位続けて歩いていますか	①	2	3
①階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	1	2	3
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2	3
③15分位続けて歩いていますか	1	2	3

問9 外出について教えてください。(○は1つずつ)

①週に1回以上は外出していますか。

1	ほとんど外出しない	2	週1回
3	週2～4回	4	週5回以上

②昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

1	とても減っている	2	減っている
3	あまり減っていない	4	減っていない

③外出を控えていますか。

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

▶ 問9③で1を回答した方におたずねします。それ以外の方は問9④へお進みください。

③-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

1	病気	2	障害(脳卒中の後遺症など)
3	足腰などの痛み	4	トイレの心配(失禁など)
5	耳の障害(聞こえの問題など)	6	目の障害
7	外での楽しみがない	8	経済的に出られない
9	交通手段がない	10	その他()

④外出する際の移動手段は何ですか。(○はいいくつでも)

1 徒歩	2 自転車	3 バイク	
4 自動車(自分で運転)	5 自動車(人に乗せてもらう)	6 電車	
7 路線バス	8 病院や施設のバス	9 車いす	
10 電動車いす(カート)	11 歩行器・シルバーカー		
12 タクシー	13 その他()		

問10 転倒について教えてください。(○は1つずつ)

①過去1年間に転んだ経験がありますか。

1 何度もある	2 1度ある	3 ない
---------	--------	------

②転倒に対する不安は大きいですか。

1 とても不安である	2 やや不安である
3 あまり不安でない	4 不安でない

問11 身長と体重について教えてください。

①現在の身長と体重を記入してください。(数字を右づめで記入してください。)

(記入例)

身長			cm	1	5	4	cm
体重			kg		6	2	kg

②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問12 お口の状態について教えてください。(○は1つずつ)

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

②お茶や汁物等でむせることがありますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③口の渇きが気になりますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

④歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑤歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

▶問12⑤で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方におたずねします。それ以外の方は問12⑥へお進みください。

⑤-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑥噛み合わせは良いですか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

問13 物忘れの状況について教えてください。(○は1つずつ)

①物忘れが多いと感じますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③今日が何月何日かわからない時がありますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③日常生活の状況についておたずねします。

問14 生活の状況について教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
【記入例】自分で食事の用意をしていますか	1	②	3
①バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1	2	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3

問15 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)

1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

問16 ふだん、次のことを行っていますか。(できますか)。(○は1つずつ)

	はい	いいえ
【記入例】友人の家を訪ねていますか	①	2
①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1	2
②新聞を読んでいますか	1	2
③本や雑誌を読んでいますか	1	2
④健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
⑤友人の家を訪ねていますか	1	2
⑥家族や友人の相談にのっていますか	1	2
⑦病人を見舞うことができますか	1	2
⑧若い人に自分から話しかけることがありますか	1	2

問17 趣味はありますか。(○は1つ)

1 趣味あり……………▶(具体的に)	
2 思いつかない	)

問18 生きがいがありますか。(○は1つ)

1 生きがいあり……………▶(具体的に)	
2 思いつかない	)

問19 あなたには心配事や悩み事がありますか。(○は3つまで)

1 自分の健康のこと	
2 家族の健康のこと	
3 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	
4 孤独(ひとり暮らしなど)になること	
5 配偶者に先立たれた後の生活のこと	
6 生活費など経済的なこと	
7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること	
8 趣味や生きがいがないこと	
9 家族や友人との人間関係のこと	
10 地震や風水害など災害時の対応のこと	
11 その他()	
12 特に心配事や悩み事はない	

問20 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問21 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問22 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問23 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他()	8 そのような人はいない	

問24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1 自治会・町内会・老人クラブ	2 社会福祉協議会・民生委員
3 ケアマネジャー	4 医師・歯科医師・看護師
5 地域包括支援センター・市役所	6 その他()
7 そのような人はいない	

問25 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

問26 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

1 0人(いない)	2 1～2人	3 3～5人
4 6～9人	5 10人以上	

問27 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

1 近所・同じ地域の人	2 幼なじみ
3 学生時代の友人	4 仕事での同僚・元同僚
5 趣味や関心が同じ友人	6 ボランティア等の活動での友人
7 その他()	8 いらない

④社会参加についておたずねします。

問28 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

①～⑦それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

▶問28⑦で6を回答した方におたずねします。

問28-1 仕事に参加していない理由は何ですか。(○は1つ)

1 仕事がつまからない	2 病気やけがなどの健康面
3 家事や介護などの家庭の事情	4 高齢だから
5 自由になる時間を増やしたいから	6 働きたくないから
7 その他 ()	

【全員の方におたずねします。】

問28-2 問28に挙げた活動に参加したいと思った時、誰（どこ）に相談しようと思
いますか。(○はいくつでも)

1 市役所	2 社会福祉協議会
3 地域包括支援センター	4 町内会・自治会
5 民間団体（NPO等）	6 友人・知人
7 となり近所の人	8 その他 ()
9 誰（どこ）にも相談しない	
10 相談したいが、誰（どこ）に相談していいかわからない	

問29 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加して
みたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問30 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話
役）として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問31 宇治市では、京都文教大学・短期大学において、65歳以上で2年間継続して受講で
きる人を対象に、高齢者アカデミーを開講していることを知っていますか。

(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

▶問31で1を回答した方におたずねします。

問31-1 高齢者アカデミーに入学したいですか。(○は1つ)

1 入学したい	2 入学したくない
---------	-----------

▶問31-1で2を回答した方におたずねします。

問31-2 高齢者アカデミーに入学したくない主な理由は何ですか。

(○はいくつでも)

1 興味がでない	2 受講期間が長すぎる
3 週1回の通学が厳しい	4 仕事をしている
5 受講場所が遠い	6 学費負担がある
7 その他 ()	

⑤健康についておたずねします。

問32 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 とてもよい	2 まあよい
3 あまりよくない	4 よくない

問33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

1 ない	2 高血圧
3 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4 心臓病
5 糖尿病	6 高脂血症（脂質異常）
7 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	8 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9 腎臓・前立腺の病気	10 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11 外傷（転倒・骨折等）	12 がん（悪性新生物）
13 血液・免疫の病気	14 うつ病
15 認知症（アルツハイマー病等）	16 パーキンソン病
17 目の病気	18 耳の病気
19 その他 ()	

問34 あなたは自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

1	休養や睡眠を十分にとる
2	規則正しい生活を送る
3	栄養バランスのとれた食事をとる
4	健康食品・栄養補助食品（サプリメント等）をとる
5	歯や口の中を清潔に保つ
6	健康診断などを定期的に受ける
7	酒を控える
8	タバコをやめる
9	散歩やスポーツをする
10	地域の活動に参加する
11	教養や学習活動などの楽しみを持つ
12	物事を前向きに考える
13	身の回りのことはなるべく自分で行う
14	記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う
15	仕事をする
16	その他（ ）
17	特に心がけていることはない

問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

1	がんや生活習慣病（高血圧など）の予防について
2	体の仕組みや働きについて
3	望ましい食生活について
4	運動の方法について
5	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
6	寝たきりの予防について
7	歯の健康について
8	認知症の予防について
9	うつ病の予防について
10	その他（ ）
11	特に知りたいことはない

問36 あなたは、健康を維持するために健診（血液検査等）や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

1	受診している
2	受診していない

→ 問36-2へお進みください。

→ 問36で1を回答した方におたずねします。

問36-1 健（検）診を受診した結果、どうでしたか。(○は1つ)

1	異常はなかった
2	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたので、医療機関を受診した
3	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたが、医療機関を受診してない
4	健（検）診の結果がわからない
5	その他（ ）

【問37へお進みください。】

問36で2を回答した方におたずねします。

問36-2 健（検）診を受けない主な理由は何ですか。(○は1つ)

1	受診したいと思っているが、機会がないから
2	結果が不安なので受診したくないから
3	忙しくて時間がとれないから
4	健（検）診場所が遠いから
5	費用がかかるから
6	毎年受ける必要はないと思っているから
7	心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから
8	かかりつけ医に定期的に診てもらっているから
9	めんどうだから
10	知らなかったから
11	その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問37 あなたには、かかりつけ医や薬剤師がいますか。(○はいくつでも)

1	かかりつけ医（内科、歯科）がいる
2	かかりつけ薬剤師がいる
3	かかりつけ医や薬剤師はいないが、いるとよいと思う
4	かかりつけ医や薬剤師はおらず、今後もし必要ない

→ 問37で1を回答した方におたずねします。それ以外の方は問38へお進みください。

問37-1 かかりつけ医は何人いますか。(○は1つ)

1	1人
2	2人
3	3人以上

問37-2 かかりつけ医がいる医療機関はどちらですか。(○はいくつでも)

1 診療所	2 総合病院	3 大学病院
-------	--------	--------

問37-3 かかりつけ医の診療科を教えてください。(○はいくつでも)

1 内科	2 整形外科
3 眼科	4 歯科
5 耳鼻咽喉科	6 皮膚科
7 神経内科・心療内科	8 その他 ()

問38 あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください)。(○は1つ)

とても不幸←	→とても幸せ									
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問39 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問40 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問41 お酒は飲みますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日飲む	2 時々飲む
3 ほとんど飲まない	4 もともと飲まない

問42 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日吸っている	2 時々吸っている
3 吸っていたがやめた	4 もともと吸っていない

⑥認知症についておたずねします。

問43 宇治市では、認知機能低下の予防を目的に認知症予防事業を行っています。認知症予防事業に参加したいですか。(○は1つ)

1 参加したい (している)	2 参加したくない
----------------	-----------

▶問43で2を回答した方におたずねします。

問43-1 参加したくない主な理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 興味が無い	2 時間が無い
3 行きたい事業が無い	4 どんな事業があるのか知らない
5 その他 ()	

問44 あなたやあなたの家族が認知症になったら不安なことは何ですか。(○はいくつでも)

1 家族や周りの人に負担や迷惑をかけること
2 物事の判断や理解ができなくなること
3 治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと
4 どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと
5 寝たきりや身体の不自由がきかなくなる
6 家族を介護しつづけられるかわからないこと
7 だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること
8 介護してくれる人がいないこと
9 認知症についてよく知らないこと
10 誰(どこ)に相談すればいいかわからないこと
11 社会参加できなくなること
12 その他 ()
13 特に不安なことはない

問45 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症やさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

⑦介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方についておたずねします。

問46 あなたは、介護保険制度について、どの程度知っていますか。(○は1つずつ)

	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない
【記入例】申請や手続きの方法	1	②	3	4
①申請や手続きの方法	1	2	3	4
②受けられるサービス内容	1	2	3	4
③保険料の仕組み	1	2	3	4

問47 あなたは、介護した経験（現在介護中も含む）がありますか。（○は1つ）

1 はい

2 いいえ

▶問47で1を回答した方におたずねします。

問47-1 介護保険サービスの利用状況を教えてください。（○は1つ）

1 利用していた（している）

2 利用していなかった（していない）

問47-2 主に介護した（している）方の続柄（あなたとの関係）について教えてください。（○はいくつでも）

1 配偶者（夫・妻、内縁を含む）	2 実父・実母
3 配偶者の父母	4 兄弟・姉妹
5 子（息子・娘）	6 その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問48 あなたは、支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。（○は1つ）

1 負担に感じていない

2 それほど負担に感じていない

3 適当

4 やや負担に感じる

5 負担に感じる

6 わからない

問49 介護保険料は、宇治市の介護保険サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められています。介護保険料について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 高齢者全体の保険料負担を引き上げても、低所得者層の保険料は軽減すべき
2 なるべく高所得者層の保険料を引き上げて、低所得者層の保険料を軽減すべき
3 低所得者層もその収入にあった負担にすべきで特別な軽減は不要
4 わからない

問50 介護保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい

2 給付される介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい

3 わからない

問51 宇治市では、在宅で介護している方への日常の支援や、健康の保持・福祉の増進のため、以下の保健福祉サービスを実施しており、今後支給金額の増加が懸念されます。これらの事業のあり方について、どのようにお考えですか。（○は1つ）

サービスの種類	あなたの考え
①あんま・マッサージ等施術費助成 ◇85歳以上で市民税非課税の方を対象に、あんま・マッサージ等の施術費の一部を助成しています。 (平成27年度事業実績 支給者2,197人 支給額合計約1,260万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい
②在宅高齢者介護激励金 ◇要介護3・4・5の認定を受けた高齢者を在宅で120日以上介護している方を対象に、日常の介護を激励するため年1回3万円を支給しています。 (平成27年度事業実績 支給者666人 支給額合計約2,000万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい

問52 あなたが今後も自宅で生活するうえで不安となることは何ですか。（○はいくつでも）

1 自宅内に段差がある、お風呂や階段に手すりがついていないので転倒のおそれがある

2 近くに公共交通機関（駅・バス停）がない

3 近くにスーパー、郵便局、病院、金融機関、役所など日常生活で利用する施設がない

4 外出時に急な坂道や階段などがある

5 自宅が老朽化している

6 その他（ ）

7 特に不安はない

問53 あなたは今後、どのようなところで生活したいですか。（○は1つ）

1 このまま自宅で生活したい
2 自宅を住みやすく改修して生活したい
3 交通等利便性の良いところ（スーパー、郵便局、病院、金融機関、役所などが近くにある）に転居したい
4 高齢者向けに住みやすくされた住宅へ転居したい
5 介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）で暮らしたい
6 介護保険施設やグループホーム等に入所したい
7 その他（ ）
8 わからない

問54 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするのための介護予防のサービスとして利用しているもの、または今後利用したいと思うものについて○印をつけてください。

	現在利用しているサービスに○印	現在利用していないが今後利用したいサービスに○印
【記入例】自宅で個別に行う介護予防の指導	②	2
① 筋力低下などがある人が公共施設等に通って、プログラムに添って行う介護予防教室	1	1
② 自宅で個別に行う介護予防の指導	2	2
③ 介護予防に関する講演会やイベント	3	3
④ 高齢者の誰でも参加できる介護予防教室	4	4
⑤ その他（ ）	5	5
⑥ 介護予防をする必要はない		6

▶問54で①～⑤のいずれかに○をつけた方におたずねします。
問54－1 どのような内容に興味がありますか。(○はいくつでも)

1	運動機能の向上（体操・筋力アップなど）
2	栄養の改善（調理実習・食事についての話など）
3	口腔ケア（口の健康についての話など）
4	認知症の予防
5	その他（ ）

問55 今後もしも介護が必要になったとき、あなたはどのような介護を受けたいですか。(○は1つ)

1	自宅で介護保険サービスを利用せずに、家族や親族の世話を受けて生活したい
2	自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい
3	自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい
4	介護保険施設やグループホーム等で介護を受けたい
5	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）でサービスを受けて生活したい
6	その他（ ）
7	わからない

問56 あなたは、高齢者の死に立ち会った経験がありますか。(○は1つ)

1	はい
2	いいえ

▶問56で1を回答した方におたずねします。

問56－1 死に立ち会った高齢者はどこで最期を迎えられましたか。(○はいくつでも)

1	自宅
2	子や孫など家族の家
3	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）
4	介護保険施設やグループホーム等
5	病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）
6	その他（ ）
7	わからない、おぼえていない

問57 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

1	自宅
2	子や孫など家族の家
3	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）
4	介護保険施設やグループホーム等
5	病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）
6	その他（ ）
7	わからない

▶問57で1を回答した方におたずねします。

問57－1 自宅で最期を迎えるためにはどのようなことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

1	家族に介護の手間・負担がかからないこと
2	在宅医療の連携拠点になる病院
3	訪問診療してくれる医師・歯科医師・薬剤師・看護師
4	訪問型の介護保険サービス
5	家族の理解や支援
6	自宅で介護が続けられる住環境
7	その他（ ）

問58 在宅で介護をする家族には、どのような支援が必要だと思いますか。

(○はいくつでも)

1	悩みごとを相談できる場所や介護者同士の集まりなど、精神的負担解消への支援
2	介護方法の情報提供
3	介護に対する職場や地域の理解・支援
4	介護者への健康づくりなどの支援
5	一時的な預かりなど、身体的負担解消への支援
6	介護用品の支給やサービス利用料の軽減など、経済的負担解消への支援
7	その他（ ）
8	わからない

⑧ その他の事柄について

問59 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

→問59で1を回答した方におたずねします。

問59-1 あなたやあなたの家族が、認知症などで判断能力が衰えたときに、成年後見制度を利用するにあたって問題となることは何ですか。(○はいくつでも)

1 制度の活用方法についてよく理解していないこと
2 手続きが複雑であること
3 成年後見人を専門家に任せた場合、報酬が必要となること
4 その他 ()

問60 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問61 地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、宇治市では6か所のセンターと2か所の支所を設置しています。あなたは、担当地域の地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1 問い合わせや相談で利用したことがある
2 知っているが、問い合わせや相談をしたことはない
3 名称を聞いたことはある
4 知らない

→問62へお進みください。

→問61で1を回答した方におたずねします。

問61-1 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。(○はいくつでも)

1 介護保険のサービスに関する相談
2 介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3 介護の方法に関する相談
4 自分や家族の健康についての相談
5 認知症に関する相談
6 財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7 高齢者の虐待に関する相談
8 健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9 その他 ()

問61-2 あなたは、どのような方法で地域包括支援センターを利用しましたか。(○はいくつでも)

1 センター・支所への来所	2 電話	3 自宅への訪問
4 その他 ()		

【全員の方におたずねします。】

問62 あなたは、今後、介護・福祉・健康などに関し、どのようなことで地域包括支援センターを利用しようと思いますか。(○はいくつでも)

1 介護保険のサービスに関する相談
2 介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3 介護の方法に関する相談
4 自分や家族の健康についての相談
5 認知症に関する相談
6 財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7 高齢者の虐待に関する相談
8 健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9 その他 ()
10 利用しない

→問62で10を回答した方におたずねします。それ以外の方は問63へお進みください。

問62-1 利用しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 利用する必要がある
2 何をしているところかわからない
3 電話番号など連絡先がわからない
4 場所がわからない
5 家から遠いため、利用しづらい
6 その他 ()

問63 生活上の気になる事・関心事（認知症など）や高齢者に対する保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから（誰から）得ていますか。(○はいくつでも)

1 市役所の窓口	2 市政だより
3 市が発行するパンフレット（生き生き手帖など）	4 民生委員や学区福祉委員
5 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	6 地域包括支援センター
7 病院・診療所の医師や看護師	8 家族
9 友人・知人やサークル等の仲間	10 新聞やテレビ
11 本や雑誌	12 インターネット
13 情報が得られない	14 その他 ()

問64 少子高齢化の一層の進展により、社会保障の観点からみると、2025年には、現役世代人口1.8人で1人の高齢者を支える時代がくるといわれています。今後もしも引き続き、介護保険・医療保険などの社会保障制度を持続的に維持するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 | 税、保険料が上昇し、経済的な負担感が増したとしても、今利用している（今後利用したい）サービスの水準を維持してもらいたい |
| 2 | 介護保険や医療保険等の制度を頼るのではなく、健康を意識して、疾病等にならないよう暮らしていくことが重要である |
| 3 | 地域で支え合う体制をつくっていくことが大切であり、地域住民やボランティア等による助け合い活動に取り組んでいくことが重要である |
| 4 | そうした危機感は感じていない |
| 5 | どうすべきかわからない |

問65 宇治市の高齢者福祉や介護保険などについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。
記入した調査票を同封した返信用封筒(切手不要)に入れて、平成29年2月20日（月）までにご返送ください。

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

ご協力のお願い

【要支援認定もしくは介護予防事業「はつらつ倶楽部」の案内をさせて頂いた市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
宇治市では、平成29年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。
本調査は、平成28年11月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要支援認定を受けておられる方、もしくは介護予防事業「はつらつ倶楽部」の案内をさせて頂いた方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。
また、ご本人に回答いただくのが難しい場合もあると思われまますので、その場合はご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願いいたします。
なお、回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

宇治市長 山本 正

平成29年2月

調査票の記入のしかた

- *この調査は、宛名ご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどとして、代筆をお願いいたします。
- *この調査は、宛名ご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあるかもしれません。が、差し支えない範囲で回答してください。
- *回答は無記名でお願いいたします。
- *宛名ご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページの《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。

調査票は、平成29年2月20日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、ご返送ください。

お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 健康生きがい課・介護保険課
電話番号 22-3141（代）（内線2347・2343） F A X 番号 21-0406

はじめに

《回答できない理由》

宛名のご本人が何らかの事情により調査に回答できない理由は何ですか。

1 入院中 2 転居 3 死亡 4 その他（ ）

このまま返信用封筒に入れてご返送ください。ありがとうございます。

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 次の中から、現在あなたがお住まいの大字の番号を選んで○印をつけてください。
（○は1つ） ※地域包括支援センターが担当する日常生活圏域で分類しています。

東宇治北	1 六地藏	2 平尾台	3 炭山	4 池尾	5 二尾
	6 東笠取	7 西笠取	8 菟道（東垣内）		
	9 木幡（赤塚・大瀬戸・御蔵山・金草原・河原・北島・北山・北山・畑・正中・陣ノ内・須留・畑山田・花揃・東中・柳尾・平尾・松峠・御園・南原・南山）				
東宇治南	10 五ヶ庄	11 横島町（大島・横尾山・横永山）			
	12 木幡（内畑・熊小路・中村・西浦・西中・南端・南山畑）				
東宇治南（支所）	13 羽戸山	14 菟道	15 明星町	16 志津川	
中宇治	17 白川	18 折居台	19 琵琶台	20 横島町（六石山）	
	21 宇治（老番・池森・宇文字・大谷・乙方・折居・金井戸・玄亨・紅亨・小桜・米阪・里尻・山王・下居・善法・塔川・戸ノ内・武番・野神・東内・東山・樋ノ尻・琵琶・又振・妙楽・矢落・山田・山本・蓮華・若森）				
	22 広野町（大開・小根尾・八軒屋谷・丸山）				
	23 神明（宮東）				
北宇治	24 天神台	25 羽拍子町	26 南陵町	27 開町	
	28 宇治（嵯山・御廟・蛇塚・天神）				
	29 神明（石塚・宮北・宮西）				
	30 小倉町（奥畑・神楽田・寺内・中畑・西畑・西山・東山）				
	31 伊勢田町（北山）				
北宇治（支所）	32 横島町（次の地域を除く 大島・横尾山・横永山）	西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・六石山・大島・横尾山・横永山）			
	33 宇治（半白）				
	34 小倉町（老ノ木・春日森・久保・新田島・天王）				
	35 安田町（老ノ木・春日森・久保・新田島・天王）				
西宇治	37 小倉町（大池・西浦・西太池・蓮池・堀池・南浦・南堀池・山際）				
	38 伊勢田町（井尻・浮面・ウトロ・大谷・北遊田・毛語・砂田・中荒・中ノ田・中山・中遊田・名木一丁目・名木二丁目・名木三丁目・西遊田・東遊田・南山・南遊田・遊田・若林）				
南宇治	39 寺山台	40 大久保町			
	41 広野町（一里山・若ヶ鼻・桐生谷・新成田・茶屋裏・寺山・尖山・中島・成田・西裏・東裏・風呂垣外・宮谷）				
	42 伊勢田町（蔭田・新中ノ荒）				

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)

1	男性	2	女性
---	----	---	----

問3 あなたの年齢（平成28年11月末時点）を教えてください。(○は1つ)

1	40～64歳	2	65～69歳	3	70～74歳
4	75～79歳	5	80～84歳	6	85歳以上

問4 家族構成を教えてください。(○は1つ)

1	一人暮らし
2	夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）
3	夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）
4	息子・娘との二世帯
5	その他（ ）

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1	介護・介助は必要ない	→問6へお進みください。
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3	現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	

→問5-1 問5で1を回答した方以外におたずねします。1を回答した方は問6へお進みください。介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

1	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	2	心臓病	3	がん（悪性新生物）
4	呼吸器の病気（肺炎等）	5	関節の病気（リウマチ等）		
6	認知症（アルツハイマー病等）	7	パーキンソン病	8	糖尿病
9	腎疾患（透析）	10	視覚・聴覚障害	11	骨折・転倒
12	脊椎損傷	13	高齢による衰弱	14	その他（ ）
15	不明				

→問5-2 問5で1を回答した方以外におたずねします。1を回答した方は問6へお進みください。主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いましたか。)(○はいくつでも)

1	配偶者（夫・妻）	2	息子	3	娘
4	子の配偶者	5	孫	6	兄弟・姉妹
7	介護サービスのヘルパー	8	その他（ ）		

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1	大変苦しい	2	やや苦しい
3	ふつう	4	ややゆとりがある
5	大変ゆとりがある		

問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

1	持家（一戸建て）	2	持家（集合住宅）
3	公営賃貸住宅	4	民間賃貸住宅（一戸建て）
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	6	借家
7	その他（ ）		

②心身の状況についておたずねします。

問8 からだを動かすことについての状況を教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
【記入例】15分位続けて歩いていますか	①	2	3
①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1	2	3
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2	3
③15分位続けて歩いていますか	1	2	3

問9 外出について教えてください。(○は1つずつ)

①週に1回以上は外出していますか。

1	ほとんど外出しない	2	週1回
3	週2～4回	4	週5回以上

②昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

1	とても減っている	2	減っている
3	あまり減っていない	4	減っていない

③外出を控えていますか。

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

→問9③で1を回答した方におたずねします。それ以外の方は問9④へお進みください。
③-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

1	病気	2	障害（脳卒中の後遺症など）
3	足腰などの痛み	4	トイレの心配（失禁など）
5	耳の障害（聞こえの問題など）	6	目の障害
7	外での楽しみがない	8	経済的に出られない
9	交通手段がない	10	その他（ ）

④外出する際の移動手段は何ですか。(○はいいくつでも)

1 徒歩	2 自転車	3 バイク
4 自動車(自分で運転)	5 自動車(人に乗せてもらう)	6 電車
7 路線バス	8 病院や施設のバス	9 車いす
10 電動車いす(カート)	11 歩行器・シルバーカー	
12 タクシー	13 その他()	

問10 転倒について教えてください。(○は1つずつ)

①過去1年間に転んだ経験がありますか。

1 何度もある	2 1度ある	3 ない
---------	--------	------

②転倒に対する不安は大きいですか。

1 とても不安である	2 やや不安である
3 あまり不安でない	4 不安でない

問11 身長と体重について教えてください。

①現在の身長と体重を記入してください。(数字を右づめで記入してください。)

(記入例)				
身長	<table><tr><td>1</td><td>5</td><td>4</td></tr></table> cm	1	5	4
1	5	4		
体重	<table><tr><td>6</td><td>2</td></tr></table> kg	6	2	
6	2			

②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問12 お口の状態について教えてください。(○は1つずつ)

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

②お茶や汁物等でむせることがありますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③口の渇きが気になりますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

④歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑤歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

▶問12⑤で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方におたずねします。それ以外の方は問12⑥へお進みください。

⑤-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑥噛み合わせは良いですか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

問13 物忘れの状況について教えてください。(○は1つずつ)

①物忘れが多いと感じますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③今日が何月何日かわからない時がありますか。

1 はい	2 いいえ
------	-------

③日常生活の状況についておたずねします。

問14 生活の状況について教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 している	できるだけ していない	できない
【記入例】自分で食事の用意をしていますか	1	②	3
①バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1	2	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3

問15 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)

1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

問16 ふだん、次のことを行っていますか（できますか）。（○は1つずつ）

	はい	いいえ
【記入例】友人の家を訪ねていますか	①	2
①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1	2
②新聞を読んでいますか	1	2
③本や雑誌を読んでいますか	1	2
④健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
⑤友人の家を訪ねていますか	1	2
⑥家族や友人の相談にのっていますか	1	2
⑦病人を見舞うことができますか	1	2
⑧若い人に自分から話しかけることがありますか	1	2

問17 趣味はありますか。（○は1つ）

1 趣味あり ……………▶（具体的に）	（ ）
2 思いつかない	

問18 生きがいがありますか。（○は1つ）

1 生きがいあり ……………▶（具体的に）	（ ）
2 思いつかない	

問19 あなたには心配事や悩み事がありますか。（○は3つまで）

1 自分の健康のこと	
2 家族の健康のこと	
3 病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	
4 孤独（ひとり暮らしなど）になること	
5 配偶者に先立たれた後の生活のこと	
6 生活費など経済的なこと	
7 家の老朽化など、住んでいる家に関すること	
8 趣味や生きがいがないこと	
9 家族や友人との人間関係のこと	
10 地震や風水害など災害時の対応のこと	
11 その他（ ）	
12 特に心配事や悩み事はない	

問20 あなたは心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいいますか。（○はいくつでも）

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他（ ）	8 そのような人はいない	

問21 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいいますか。（○はいくつでも）

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他（ ）	8 そのような人はいない	

問22 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいいますか。（○はいくつでも）

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他（ ）	8 そのような人はいない	

問23 反対に、看病や世話をしてあげる人はいいますか。（○はいくつでも）

1 配偶者	2 同居の子ども	3 別居の子ども
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5 近隣の住人	6 友人
7 その他（ ）	8 そのような人はいない	

問24 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（○はいくつでも）

1 自治会・町内会・老人クラブ	2 社会福祉協議会・民生委員
3 ケアマネジャー	4 医師・歯科医師・看護師
5 地域包括支援センター・市役所	6 その他（ ）
7 そのような人はいない	

問25 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（○は1つ）

1 毎日ある	2 週に何度かある	3 月に何度かある
4 年に何度かある	5 ほとんどない	

問26 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（○は1つ）

1 0人（いない）	2 1～2人	3 3～5人
4 6～9人	5 10人以上	

問27 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）

1 近所・同じ地域の人	2 幼なじみ
3 学生時代の友人	4 仕事での同僚・元同僚
5 趣味や関心が同じ友人	6 ボランティア等の活動での友人
7 その他（ ）	8 いらない

④社会参加についておたずねします。

問28 以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか。

①～⑦それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

▶問28⑦で6を回答した方におたずねします。

問28-1 仕事に参加していない理由は何ですか。(○は1つ)

1 仕事が見つからない	2 病気やけがなどの健康面
3 家事や介護などの家庭の事情	4 高齢だから
5 自由になる時間を増やしたいから	6 働きたくないから
7 その他 ()	

【全員の方におたずねします。】

問28-2 問28に挙げた活動に参加したいと思った時、誰（どこ）に相談しようと思
いますか。(○はいくつでも)

1 市役所	2 社会福祉協議会
3 地域包括支援センター	4 町内会・自治会
5 民間団体（NPO等）	6 友人・知人
7 となり近所の人	8 その他 ()
9 誰（どこ）にも相談しない	
10 相談したいが、誰（どこ）に相談していいかわからない	

問29 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加して
みたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問30 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いき
いきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話
役）として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	2 参加してもよい	3 参加したくない
-----------	-----------	-----------

問31 宇治市では、京都文教大学・短期大学において、65歳以上で2年間継続して受講で
きる人を対象に、高齢者アカデミーを開講していることを知っていますか。

(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

▶問31で1を回答した方におたずねします。

問31-1 高齢者アカデミーに入学したいですか。(○は1つ)

1 入学したい	2 入学したくない
---------	-----------

▶問31-1で2を回答した方におたずねします。

問31-2 高齢者アカデミーに入学したくない主な理由は何ですか。

(○はいくつでも)

1 興味がない	2 受講期間が長すぎる
3 週1回の通学が厳しい	4 仕事をしている
5 受講場所が遠い	6 学費負担がある
7 その他 ()	

⑤健康についておたずねします。

問32 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 とてもよい	2 まあよい
3 あまりよいくない	4 よくない

問33 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

1 ない	2 高血圧
3 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4 心臓病
5 糖尿病	6 高脂血症（脂質異常）
7 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	8 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9 腎臓・前立腺の病気	10 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11 外傷（転倒・骨折等）	12 がん（悪性新生物）
13 血液・免疫の病気	14 うつ病
15 認知症（アルツハイマー病等）	16 パーキンソン病
17 目の病気	18 耳の病気
19 その他 ()	

問34 あなたは自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(○は3つまで)

1	休養や睡眠を十分にとる
2	規則正しい生活を送る
3	栄養バランスのとれた食事をとる
4	健康食品・栄養補助食品（サプリメント等）をとる
5	歯や口の中を清潔に保つ
6	健康診断などを定期的に受ける
7	酒を控える
8	タバコをやめる
9	散歩やスポーツをする
10	地域の活動に参加する
11	教養や学習活動などの楽しみを持つ
12	物事を前向きに考える
13	身の回りのことはなるべく自分で行う
14	記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う
15	仕事をする
16	その他（ ）
17	特に心がけていることはない

問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。(○は3つまで)

1	がんや生活習慣病（高血圧など）の予防について
2	体の仕組みや働きについて
3	望ましい食生活について
4	運動の方法について
5	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
6	寝たきりの予防について
7	歯の健康について
8	認知症の予防について
9	うつ病の予防について
10	その他（ ）
11	特に知りたいことはない

問36 あなたは、健康を維持するために健診（血液検査等）や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

1	受診している	2	受診していない
---	--------	---	---------

→問36で1を回答した方におたずねします。
問36-1 健（検）診を受診した結果、どうでしたか。(○は1つ)

1	異常はなかった
2	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたので、医療機関を受診した
3	異常があり、精密検査や治療が必要であるといわれたが、医療機関を受診していない
4	健（検）診の結果がわからない
5	その他（ ）

【問37へお進みください。】

問36で2を回答した方におたずねします。

問36-2 健（検）診を受けない主な理由は何ですか。(○は1つ)

1	受診したいと思っているが、機会がないから
2	結果が不安なので受診したくないから
3	忙しくて時間がとれないから
4	健（検）診場所が遠いから
5	費用がかかるから
6	毎年受ける必要はないと思っているから
7	心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから
8	かかりつけ医に定期的に診てもらっているから
9	めんどうだから
10	知らなかったから
11	その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問37 あなたには、かかりつけ医や薬剤師がいますか。(○はいくつでも)

1	かかりつけ医（内科、歯科）がいる
2	かかりつけ薬剤師がいる
3	かかりつけ医や薬剤師はいないが、いるとよいと思う
4	かかりつけ医や薬剤師はおらず、今後もし必要ない

→問37で1を回答した方におたずねします。それ以外の方は問38へお進みください。

問37-1 かかりつけ医は何人いますか。(○は1つ)

1	1人	2	2人	3	3人以上
---	----	---	----	---	------

問37-2 かかりつけ医がいる医療機関はどちらですか。(○はいくつでも)

1 診療所	2 総合病院	3 大学病院
-------	--------	--------

問37-3 かかりつけ医の診療科を教えてください。(○はいくつでも)

1 内科	2 整形外科
3 眼科	4 歯科
5 耳鼻咽喉科	6 皮膚科
7 神経内科・心療内科	8 その他 ()

問38 あなたは、現在のどの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください)。(○は1つ)

とても不幸←

0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

→とても幸せ

問39 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問40 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問41 お酒は飲みますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日飲む	2 時々飲む
3 ほとんど飲まない	4 もともと飲まない

問42 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日吸っている	2 時々吸っている
3 吸っていたがやめた	4 もともと吸っていない

⑥認知症についておたずねします。

問43 宇治市では、認知機能低下の予防を目的に認知症予防事業を行っています。認知症予防事業に参加したいですか。(○は1つ)

1 参加したい(している)	2 参加したくない
---------------	-----------

▶ 問43で2を回答した方におたずねします。

問43-1 参加したくない主な理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 興味が無い	2 時間が無い
3 行きたい事業が無い	4 どんな事業があるのか知らない
5 その他 ()	

- 181 -

問44 あなたやあなたの家族が認知症になったら不安なことは何ですか。(○はいくつでも)

1 家族や周りの人に負担や迷惑をかけること
2 物事の判断や理解ができなくなること
3 治療や介護を受けることで経済的な負担が増すこと
4 どの程度の介護サービスが受けられるかわからないこと
5 寝たきりや身体の自由がきかなくなること
6 家族を介護しつづけられるかわからないこと
7 だまされたり犯罪に巻き込まれたりすること
8 介護してくれる人がいないこと
9 認知症についてよく知らないこと
10 誰(どこ)に相談すればいいのかわからないこと
11 社会参加できなくなること
12 その他 ()
13 特に不安なことはない

問45 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症にやさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
---------	--------

⑦介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方についておたずねします。

問46 あなたは、介護保険制度について、どの程度知っていますか。(○は1つずつ)

	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない
【記入例】申請や手続きの方法	1	②	3	4
①申請や手続きの方法	1	2	3	4
②受けられるサービス内容	1	2	3	4
③保険料の仕組み	1	2	3	4

問47 あなたは、介護した経験(現在介護中も含む)がありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

▶ 問47で1を回答した方におたずねします。

問47-1 介護保険サービスの利用状況を教えてください。(○は1つ)

1 利用していた(している)	2 利用していなかった(していない)
----------------	--------------------

- 13 -

順 世 論

問47-2 主に介護した（している）方の続柄（あなたとの関係）について教えてください。（○はいくつでも）

1 配偶者（夫・妻、内縁を含む）	2 実父・実母
3 配偶者の父母	4 兄弟・姉妹
5 子（息子・娘）	6 その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問48 あなたは、支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。（○は1つ）

1 負担に感じていない	2 それほど負担に感じていない
3 適当	4 やや負担に感じる
5 負担に感じる	6 わからない

問49 65歳以上の方の介護保険料は、宇治市の介護保険サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められています。介護保険料について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 高齢者全体の保険料負担を引き上げても、低所得者層の保険料は軽減すべき
2 なるべく高所得者層の保険料を引き上げて、低所得者層の保険料を軽減すべき
3 低所得者層もその収入にあった負担にすべきで特別な軽減は不要
4 わからない

問50 介護保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい
2 給付される介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい
3 わからない

問51 宇治市では、在宅で介護している方への日常の支援や、健康の保持・福祉の増進のため、以下の保健福祉サービスを実施しており、今後支給金額の増加が懸念されます。これらの事業のあり方について、どのようにお考えですか。（○は1つ）

サービスの種類	あなたの考え
①あんま・マッサージ等施術費助成 ◇65歳以上で市民税非課税の方を対象に、あんま・マッサージ等の施術費の一部を助成しています。 (平成27年度事業実績 支給者2,197人 支給額合計約1,260万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい
②在宅高齢者介護激励金 ◇要介護3・4・5の認定を受けた高齢者を在宅で120日以上介護している方を対象に、日常の介護を激励するため年1回3万円を支給しています。 (平成27年度事業実績 支給者666人 支給額合計約2,000万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい

問52 あなたの要支援認定（平成28年11月末時点）を教えてください。（○は1つ）

1 要支援 1
2 要支援 2
3 要支援認定は受けていない

→問52で1もしくは2を回答した方におたずねします。

問52-1 最初に要支援認定を受けた主なきっかけはどのようなことですか。（○は1つ）

1 年齢とともに徐々に体力が落ちてきたから
2 物忘れが多くなってきたから
3 一人で生活することが不安になったから
4 病気などにより生活が不便になったから
5 病気などにより介護が必要になったから
6 入院中に、退院に向けて必要だと思ったから
7 家族や知人などに勧められたから
8 医療機関から勧められたから
9 その他（ ）

問52-2 あなたは、現在の要支援認定の結果に納得していますか。（○は1つ）

1 納得している	2 おおむね納得している
3 どちらともいえない	
4 あまり納得していない	5 納得していない

→問52-2で4もしくは5を回答した方におたずねします。それ以外の方は問53へお進みください。

問52-3 その主な理由は何ですか。（○は1つ）

1 思っていたよりも重い認定結果だった
2 思っていたよりも軽い認定結果だった
3 認定調査や、審査判定方法などに疑問がある
4 その他（ ）

問53 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするための介護予防のサービスとして利用しているもの、または今後利用したいと思うものについて○印をつけてください。

	現在利用しているサービスに○印	現在利用していないが今後利用したいサービスに○印
【記入例】自宅で個別に行う介護予防の指導	②	2
① 筋力低下などがある人が公共施設等に通って、プログラムに添って行う介護予防教室	1	1
② 自宅で個別に行う介護予防の指導	2	2
③ 介護予防に関する講演会やイベント	3	3
④ 高齢者の誰でも参加できる介護予防教室	4	4
⑤ その他 ()	5	5
⑥ 介護予防をする必要はない		6

▶ 問53で①～⑤のいずれかに○をつけた方におたずねします。
問53-1 どのような内容に興味がありますか。(○はいくつでも)

1 運動機能の向上 (体操・筋力アップなど)
2 栄養の改善 (調理実習・食事についての話など)
3 口腔ケア (口の健康についての話など)
4 認知症の予防
5 その他 ()

要支援認定で「要支援1」もしくは「要支援2」と認定された方におたずねします。それ以外の方は問56へお進みください。

問54 あなたは、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1 利用している	2 利用していない
	▶ 問55へお進みください

▶ 問54で1を回答した方におたずねします。

問54-1 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。
(○は1つ)

1 満足	2 やや満足
3 ふつう	4 やや不満
5 不満	

▶ 問54-1で、「4. やや不満」「5. 不満」のいずれかに○をつけた方におたずねします。

問54-2 不満な理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 希望する回数が利用できない
2 希望する曜日や時間帯に利用できない
3 事業所・担当者の対応が悪い
4 利用料金が当初思っていたよりも高い
5 その他 ()

問54で2を回答した方におたずねします。それ以外の方は問56にお進みください。

問55 あなたが介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 家族や親族が介護してくれるから
2 医療サービス (入院等) を受けているから
3 利用したいサービスがないから
4 利用したいサービスの定員がいっぱいで空きがないから
5 利用料が高いから
6 利用する機会がないから
7 住宅改修や福祉用具購入の助成のみ利用したから
8 今は元気なので、サービスが必要ないから
9 その他 ()

【全員におたずねします。】

問56 あなたが今後も自宅で生活するうえで不安となることは何ですか。
(○はいくつでも)

1	自宅内に段差がある、お風呂や階段に手すりがついていないので転倒のおそれがある
2	近くに公共交通機関（駅・バス停）がない
3	近くにスーパー、郵便局、病院、金融機関、役所など日常生活で利用する施設がない
4	外出時に急な坂道や階段などがある
5	自宅が老朽化している
6	その他（ ）
7	特に不安はない

問57 あなたは今後、どのようなところで生活したいですか。(○は1つ)

1	このまま自宅で生活したい
2	自宅を住みやすく改修して生活したい
3	交通等利便性の良いところ（スーパー、郵便局、病院、金融機関、役所などが近くに）に転居したい
4	高齢者向けに住みやすくなった住宅へ転居したい
5	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）で暮らしたい
6	介護保険施設やグループホーム等に入所したい
7	その他（ ）
8	わからない

問58 今後もしも介護が必要になったとき、あなたはどのような介護を受けたいですか。
(○は1つ)

1	自宅で介護保険サービスを利用せずに、家族や親族の世話を受けて生活したい
2	自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい
3	自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい
4	介護保険施設やグループホーム等で介護を受けたい
5	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）でサービスを受けて生活したい
6	その他（ ）
7	わからない

問59 あなたは、高齢者の死に立ち会った経験がありますか。(○は1つ)

1	はい
2	いいえ

▶問59で1を回答した方におたずねします。

問59－1 死に立ち会った高齢者はどこで最期を迎えられましたか。
(○はいくつでも)

1	自宅
2	子や孫など家族の家
3	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）
4	介護保険施設やグループホーム等
5	病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）
6	その他（ ）
7	わからない、おぼえていない

問60 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

1	自宅
2	子や孫など家族の家
3	介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）
4	介護保険施設やグループホーム等
5	病院などの医療施設（緩和ケア病棟やホスピスを含む）
6	その他（ ）
7	わからない

▶問60で1を回答した方におたずねします。

問60－1 自宅で最期を迎えるためにはどのようなことが必要だと思いますか。
(○は3つまで)

1	家族に介護の手間・負担がかからないこと
2	在宅医療の連携拠点になる病院
3	訪問診療してくれる医師・歯科医師・薬剤師・看護師
4	訪問型の介護保険サービス
5	家族の理解や支援
6	自宅で介護が続けられる住環境
7	その他（ ）

問61 在宅で介護をする家族には、どのような支援が必要だと思いますか。
(○はいくつでも)

1	悩み事を相談できる場所や介護者同士の集まりなど、精神的負担解消への支援
2	介護方法の情報提供
3	介護に対する職場や地域の理解・支援
4	介護者への健康づくりなどの支援
5	一時的な預かりなど、身体的負担解消への支援
6	介護用品の支給やサービス利用料の軽減など、経済的負担解消への支援
7	その他（ ）
8	わからない

⑧その他の事柄について

問62 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている

問62で1を回答した方におたずねします。

問62—1 あなたやあなたの家族が、認知症などで判断能力が衰えたときに、成年後見制度を利用するにあたって問題となることは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 制度の活用方法についてよく理解していないこと
- 2 手続きが複雑であること
- 3 成年後見人を専門家に任せただけの場合、報酬が必要となること
- 4 その他（ ）

問63 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている

問64 地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、宇治市では6か所のセンターと2か所の支所を設置しています。あなたは、担当地域の地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

- 1 問い合わせや相談で利用したことがある
- 2 知っているが、問い合わせや相談をしたことはない
- 3 名称を聞いたことはある
- 4 知らない

▲問65へお進みください。

問64で1を回答した方におたずねします。

問64-1 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。
(〇はいくつでも)

- 1 介護保険のサービスに関する相談
- 2 介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
- 3 介護の方法に関する相談
- 4 自分や家族の健康についての相談
- 5 認知症に関する相談
- 6 財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
- 7 高齢者の虐待に関する相談
- 8 健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
- 9 その他（ ）

問64-2 あなたは、どのような方法で地域包括支援センターを利用しましたか。
(〇はいくつでも)

- 1 センター・支所への来所
2 電話
3 自宅への訪問
4 その他 ()

【全員の方向におたずねします。】

問65 あなたは、今後、介護・福祉・健康などに関し、どのようなことで地域包括支援センターを利用しようと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 介護保険のサービスに関する相談
- 2 介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
- 3 介護の方法に関する相談
- 4 自分や家族の健康についての相談
- 5 認知症に関する相談
- 6 財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
- 7 高齢者の虐待に関する相談
- 8 健康教室やコミュニティカフェなどに関する相談、問い合わせ
- 9 その他 ()

◆問65で10を回答した方におたずねします。それ以外の方は問66へお進みください。

問65-1 利用しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 利用する必要がある
- 2 何をしているところかわからない
- 3 電話番号など連絡先がわからない
- 4 場所がわからない
- 5 家から遠いため、利用しづらい
- 6 その他（ ）

問66 生活上の気になる事・心配事（認知症など）や高齢者に対する保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから（誰から）得ていますか。
 (Qはいくつでも)

- | | | | |
|----|------------------------|----|-------------|
| 1 | 市役所の窓口 | 2 | 市政だより |
| 3 | 市が発行するパンフレット（生き生き手帖など） | 4 | 民生委員や学区福祉委員 |
| 5 | 居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） | 6 | 地域包括支援センター |
| 7 | 病院・診療所の医師や看護師 | 8 | 家族 |
| 9 | 友人・知人やサークル等の仲間 | 10 | 新聞やテレビ |
| 11 | 本や雑誌 | 12 | インターネット |
| 13 | 情報 that 得られない | 14 | その他（ |

問67 少子高齢化の一層の進展により、社会保障の観点からみると、2025年には、現役世代人口1.8人で1人の高齢者を支える時代がくるといわれています。今後も引き続き、介護保険・医療保険などの社会保障制度を持続的に維持するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 | 税、保険料が上昇し、経済的な負担感が増したとしても、今利用している（今後利用したい）サービスの水準を維持してもらいたい |
| 2 | 介護保険や医療保険等の制度を頼るのではなく、健康を意識して、疾病等にならないよう暮らしていくことが重要である |
| 3 | 地域で支え合う体制をつくっていくことが大切であり、地域住民やボランティア等による助け合い活動に取り組んでいくことが重要である |
| 4 | そうした危機感は感じていない |
| 5 | どうすべきかわからない |

問68 宇治市の高齢者福祉や介護保険などについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

--

ご協力ありがとうございました。

記入もれがないか、今一度お確かめください。
記入した調査票を同封した返信用封筒(切手不要)に入れて、平成29年2月20日（月）までにご返送ください。

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査
ご協力のお願い
【要介護認定を受けておられる市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
宇治市では、平成29年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。

本調査は、平成28年11月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要介護認定を受けておられる方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしく願っています。

また、ご本人に回答いただくのが難しい場合もあると思われまので、その場合はご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしく願っています。
なお、回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

宇治市長 山本 正
平成29年2月

調査票の記入のしかた

- *この調査は、宛名ご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。
- *この調査は、宛名ご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあるかもしれませんが、差し支えない範囲で回答してください。
- *回答は無記名でお願いいたします。
- *宛名ご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページの『回答できない理由』の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。

調査票は、平成29年2月20日（月）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、ご返送ください。

お問い合わせ……宇治市役所 健康長寿部 健康生きがい課・介護保険課
電話番号 22-3141（代）（内線2347・2343） F A X 番号 21-0406

はじめに
《回答できない理由》
宛名のご本人が何らかの事情により調査に回答できない理由は何ですか。
1 入院中 2 転居 3 死亡 4 その他（ ）
このまま返信用封筒に入れてご返送ください。ありがとうございます。

①あなたの自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問 1 次の中から、現在あなたがお住まいの大字の番号を選んで○印をつけてください。
（○は1つ） ※地域包括支援センターが担当する日常生活圏域で分類しています。

東宇治北	1 六地藏	2 平尾台	3 炭山	4 池尾	5 二尾
	6 東笠取	7 西笠取	8 菟道（東垣内）		
	9 木幡（赤塚・大瀬戸・御蔵山・金草原・河原・北島・北畠・北山・北山・畑・正中・陣ノ内・須留・畑山田・花揃・東中・櫛尾・平尾・松峠・御園・南原・南山）				
東宇治南	10 五ヶ庄	11 横島町（大島・横尾山・横永山）			
（支所）	12 木幡（内畑・熊小路・中村・西浦・西中・南端・南山畑）				
	13 羽戸山	14 菟道	15 明星町	16 志津川	
中宇治	17 白川	18 折居台	19 琵琶台	20 横島町（六石山）	
	21 宇治（苞番・池森・宇文字・大谷・乙方・折居・金井戸・玄斉・紅斉・小桜・米阪・里尻・山王・下居・善法・塔川・戸ノ内・武番・野神・東内・東山・樋ノ尻・琵琶・又振・妙楽・矢落・山田・山本・蓮華・若森）				
	22 広野町（大開・小根尾・八軒屋谷・丸山）				
	23 神明（宮東）				
北宇治	24 天神台	25 羽拍子町	26 南陵町	27 開町	
	28 宇治（藤山・御廟・蛇塚・天神）				
	29 神明（石塚・宮北・宮西）				
	30 小倉町（奥畑・神楽田・寺内・中畑・西畑・西山・東山）				
	31 伊勢田町（北山）				
北宇治（支所）	32 横島町（次の地域を除く 大島・横尾山・横永山）	西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・六石山・宇治（半白）			
	33 宇治（半白）				
	34 小倉町（老ノ木・春日森・久保・新田島・天王）				
	35 安田町	36 横島町（西鳴沢・西鴨巣・東鴨沢・東鴨巣）			
西宇治	37 小倉町（大池・西浦・西大池・蓮池・堀池・南浦・南堀池・山際）				
	38 伊勢田町（井尻・浮面・ウトロ・大谷・北遊田・毛語・砂田・中荒・中ノ田・中山・中遊田・名木一丁目・名木二丁目・名木三丁目・西遊田・東遊田・南山・南遊田・遊田・若林）				
南宇治	39 寺山台	40 大久保町			
	41 広野町（一里山・岩ヶ鼻・桐生谷・新成田・茶屋裏・寺山・尖山・中島・成田・西真・東真・風呂垣外・宮谷）				
	42 伊勢田町（蔭田・新中ノ荒）				

問11－2 主に介護した（している）方の続柄（あなたとの関係）について教えてください。（○はいくつでも）

1 配偶者（夫・妻、内縁を含む）	2 実父・実母
3 配偶者の父母	4 兄弟・姉妹
5 子（息子・娘）	6 その他（ ）

【全員の方におたずねします。】

問12 あなたは、支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。（○は1つ）

1 負担に感じていない	2 それほど負担に感じていない
3 適当	4 やや負担に感じる
5 負担に感じる	6 わからない

問13 65歳以上の方の介護保険料は、宇治市の介護保険サービス費用がまかなえるように算出された「基準額」をもとに決められています。介護保険料について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 高齢者全体の保険料負担を引き上げても、低所得者層の保険料は軽減すべき
2 なるべく高所得者層の保険料を引き上げて、低所得者層の保険料を軽減すべき
3 低所得者層もその収入にあった負担にすべきで特別な軽減は不要
4 わからない

問14 介護保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。（○は1つ）

1 保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい
2 給付される介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい
3 わからない

問15 宇治市では、在宅で介護している方への日常の支援や、健康の保持・福祉の増進のため、以下の保健福祉サービスを実施しており、今後支給金額の増加が懸念されます。これらの事業のあり方について、どのようにお考えですか。（○は1つ）

サービスの種類	あなたの考え
①あんま・マッサージ等施術費助成 ◇65歳以上で市民税非課税の方を対象に、あんま・マッサージ等の施術費の一部を助成しています。 (平成27年度事業実績 支給者2,197人 支給額合計約1,260万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい
②在宅高齢者介護激励金 ◇要介護3・4・5の認定を受けた高齢者を在宅で120日以上介護している方を対象に、日常の介護を激励するため年1回3万円を支給しています。 (平成27年度事業実績 支給者666人 支給額合計約2,000万円)	1 実施しなくてもよい 2 対象年齢や減額など、条件を厳しくしながらも続けてほしい 3 優先すべき他の施策がある場合、積極的に必要ではない 4 引き続き実施してほしい

問16 あなたの要介護認定（平成28年11月末時点）を教えてください。（○は1つ）

1 要介護1	2 要介護2
3 要介護3	4 要介護4
5 要介護5	6 わからない

問17 最初に要支援・要介護の認定を受けた主なきっかけはどのようなことですか。（○は1つ）

1 年齢とともに徐々に体力が落ちてきたから
2 物忘れが多くなってきたから
3 一人で生活することが不安になったから
4 病気などにより生活が不便になったから
5 病気などにより介護が必要になったから
6 入院中に、退院に向けて必要だと思ったから
7 家族や知人などに勧められたから
8 医療機関から勧められたから
9 その他（ ）

問18 あなたは、現在の要介護認定の結果に納得していますか。（○は1つ）

1 納得している	2 おおむね納得している
3 どちらともいえない	
4 あまり納得していない	5 納得していない

→ 問18で4もしくは5を回答した方におたずねします。それ以外の方は問19へお進みください。

問18－1 その主な理由は何ですか。（○は1つ）

1 思っていたよりも重い認定結果だった
2 思っていたよりも軽い認定結果だった
3 認定調査や、審査判定方法などに疑問がある
4 その他（ ）

問19 あなたの介護保険負担割合（平成28年11月末時点）を教えてください。（○は1つ）

1 1割負担	2 2割負担
3 わからない	

問20 あなたは、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1 利用している	2 利用していない
----------	-----------

▶問20で1を回答した方におたずねします。

問20-1 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。
(○は1つ)

1 満足	2 やや満足
3 ふつう	4 やや不満
5 不満	

▶問20-1で、「4. やや不満」「5. 不満」のいずれかに○をつけた方におたずねします。
問20-2 不満な理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 希望する回数が利用できない	
2 希望する曜日や時間帯に利用できない	
3 事業所・担当者の対応が悪い	
4 利用料金が当初思っていたよりも高い	
5 その他 ()	

問20-3 どこで介護保険サービスを利用して生活していますか。(○は1つ)

1 自宅	
2 介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)	
3 介護老人福祉施設 (特養)	
4 介護老人保健施設 (老健)	
5 介護療養型医療施設	
6 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	
7 その他 ()	

問20-4 あなたは、介護保険サービスの利用料について、どのように感じていますか。(○は1つ)

1 負担に感じていない	2 それほど負担に感じていない
3 ふつう	4 やや負担に感じる
5 負担に感じる	6 わからない

【問22へお進みください。】

問20で2を回答した方におたずねします。それ以外の方は問22へお進みください。

問21 あなたが介護サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 家族や親族が介護してくれるから	
2 医療サービス (入院等) を受けているから	
3 利用したいサービスがないから	
4 利用したいサービスの定員がいっぱいで空きがないから	
5 利用料が高いから	
6 利用する機会がないから	
7 介護保険施設等に申込みをし、入所できるのを待っているから	
8 住宅改修や福祉用具購入の助成のみ利用したから	
9 今は元気なので、サービスが必要ないから	
10 その他 ()	

【全員の方におたずねします。】

問22 あなたは今後どのような介護を受けたいですか。(○は1つ)

1 自宅で介護保険サービスを利用せずに、家族や親族の世話を受けて生活したい	
2 自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい	
3 自宅で介護保険サービスを利用しながら、家族や親族の世話を受けて生活したい	
4 介護保険施設やグループホーム等で介護を受けたい	
5 介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等) でサービスを受けて生活したい	
6 その他 ()	
7 わからない	

問23 介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活を続けるために必要なことは何ですか。(○はいくつでも)

1 家族の協力	
2 家で受けられる医療サービス	
3 必要時の訪問サービス	
4 夜間の訪問サービス	
5 24時間緊急時専門スタッフと連絡のとれる体制	
6 緊急時など必要ときに泊まれる施設	
7 地域に介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等) がある	
8 地域に介護保険施設やグループホーム等がある	
9 その他 ()	

問24 あなたは、高齢者の死に立ち会った経験がありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ → 問25へお進みください。

→ 問24で1を回答した方におたずねします。

問24-1 死に立ち会った高齢者はどこで最期を迎えられましたか。(○はいくつでも)

- 1 自宅
2 子や孫など家族の家
3 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)
4 介護保険施設やグループホーム等
5 病院などの医療施設(緩和ケア病棟やホスピスを含む)
6 その他()
7 わからない、おぼえていない

問25 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

- 1 自宅
2 子や孫など家族の家
3 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)
4 介護保険施設やグループホーム等
5 病院などの医療施設(緩和ケア病棟やホスピスを含む)
6 その他()
7 わからない

→ 問25で1を回答した方におたずねします。

問25-1 自宅で最期を迎えるためにはどのようなことが必要だと思いますか。(○は3つまで)

- 1 家族に介護の手間・負担がかからないこと
2 在宅医療の連携拠点になる病院
3 訪問診療してくれる医師・歯科医師・薬剤師・看護師
4 訪問型の介護保険サービス
5 家族の理解や支援
6 自宅で介護が続けられる住環境
7 その他()

問26 在宅で介護をする家族には、どのような支援が必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- 1 悩み事を相談できる場所や介護者同士の集まりなど、精神的負担解消への支援
2 介護方法の情報提供
3 介護に対する職場や地域の理解・支援
4 介護者への健康づくりなどの支援
5 一時的な預かりなど、身体的負担解消への支援
6 介護用品の支給やサービス利用料の軽減など、経済的負担解消への支援
7 その他()
8 わからない

④その他の事例について

問27 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 知らない → 問28へお進みください。

→ 問27で1を回答した方におたずねします。

問27-1 あなたやあなたの家族が、認知症などで判断能力が衰えたときに、成年後見制度を利用するにあたって問題となることは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 制度の活用方法についてよく理解していないこと
2 手続きが複雑であること
3 成年後見人を専門家に任せた場合、報酬が必要となること
4 その他()

問28 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 知らない

問29 地域包括支援センターは、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう、介護・福祉・健康などさまざまな面から総合的に支援する機関で、宇治市では6か所のセンターと2か所の支所を設置しています。あなたは、担当地域の地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

- 1 問い合わせや相談で利用したことがある
2 知っているが、問い合わせや相談をしたことは
3 名称を聞いたことはある
4 知らない → 問30へお進みください。

→ 問29で1を回答した方におたずねします。

問29-1 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。(○はいくつでも)

- 1 介護保険のサービスに関する相談
2 介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3 介護の方法に関する相談
4 自分や家族の健康についての相談
5 認知症に関する相談
6 財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7 高齢者の虐待に関する相談
8 健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9 その他()

問29-2 あなたは、どのような方法で地域包括支援センターを利用しましたか。
(○はいくつでも)

1	センター・支所への来所	2	電話	3	自宅への訪問
4	その他 ()				

【全員の方におたずねします。】

問30 あなたは、今後、介護・福祉・健康などに関し、どのようなことで地域包括支援センターを利用しようと思いますか。(○はいくつでも)

1	介護保険のサービスに関する相談
2	介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ
3	介護の方法に関する相談
4	自分や家族の健康についての相談
5	認知症に関する相談
6	財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談、問い合わせ
7	高齢者の虐待に関する相談
8	健康教室やコミュニケーションカフェなどに関する相談、問い合わせ
9	その他 ()
10	利用しない

▶ 問30で10を回答した方におたずねします。それ以外の方は問31へお進みください。

問30-1 利用しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1	利用する必要がある
2	何をしたいところかわからない
3	電話番号など連絡先がわからない
4	場所がわからない
5	家から遠いため、利用しづらい
6	その他 ()

問31 生活上の気になる事・関心事（認知症など）や高齢者に対する保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから（誰から）得ていますか。
(○はいくつでも)

1	市役所の窓口	2	市政だより
3	市が発行するパンフレット（生き生き手帖など）	4	民生委員や学区福祉委員
5	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	6	地域包括支援センター
7	病院・診療所の医師や看護師	8	家族
9	友人・知人やサークル等の仲間	10	新聞やテレビ
11	本や雑誌	12	インターネット
13	情報が得られない	14	その他 ()

問32 少子高齢化の一層の進展により、社会保障の観点からみると、2025年には、現役世代人口1.8人で1人の高齢者を支える時代がくるといわれています。
今後も引き続き、介護保険・医療保険などの社会保障制度を持続的に維持するためには、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

1	税、保険料が上昇し、経済的な負担感が増したとしても、今利用している（今後利用したい）サービスの水準を維持してもらいたい
2	介護保険や医療保険等の制度を頼るのではなく、健康を意識して、疾病等にならないよう暮らしていくことが重要である
3	地域で支え合う体制をつくっていくことが大切であり、地域住民やボランティア等による助け合い活動に取り組んでいくことが重要である
4	そうした危機感を感じていない
5	どうすべきかわからない

問33 宇治市の高齢者福祉や介護保険などについて、ご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にお書きください。

--	--

ご協力ありがとうございます。

記入もれがないか、今一度お確かめください。
記入した調査票を同封した返信用封筒(切手不要)に入れて、平成29年2月20日（月）までにご返送ください。

宇治市
これからの高齢者の暮らしに関する調査
報告書

発行年月：平成２９年６月

発行：宇治市 健康長寿部

介護保険課 健康生きがい課

電話番号 0774-22-3141(代)

F A X 番号 0774-21-0406
