

参加費無料

Reos 横島

暮らしの保健室

異業種交流会

地域で一緒に 健康を守ろう SDG'Sでつながろう!

2025年

3月9日 日

13:30 OPEN



HPはこちらから

おしゃべりタイム&
何でも相談やってます

看護師、保健師、管理栄養士、
理学療法士など

栄養から生活習慣を見直そう

時間 14:00

講師 下野寛子さん
管理栄養士

ヨガ体験

時間 14:30

講師 片岡ひろみさん
ヨガインストラクター

安心して過ごすための健康の話

時間 15:00~

講師 細野凜さん
看護師

防災食試食も
ありますよ

開催場所

リオス
REOS横島 宇治市横島町十一-173-1
サンジェルマン1F



自分の健康を維持し
地域で活動しよう!

この事業は京都府の補助金「交響」にご支援いただき、開催しております。

主催 あらたなとびら