

令和 7 年度

# ほっこり育児相談会

産後のママとパパを対象に助産師や保健師による育児相談を実施しています。少人数で実施しており、参加者同士の交流時間もあります♪

また、同日開催の「パパママ教室」に参加されている妊婦さんとの交流時間もあります♪

対 象： 6 か月までの子どもとその保護者 ※ママだけでも、パパだけでも参加できます。  
内 容： 子どもの体重・身長測定／参加者同士の交流／助産師や保健師による育児相談  
歯科衛生士または栄養士による個別相談（開催月によって異なる）／妊婦さんとの交流

<開催日>

| 令和 7 年 | 4 月       | 5 月       | 6 月       | 7 月       | 8 月      | 9 月       | 10 月      | 11 月      | 12 月     | 令和 8 年    | 1 月       | 2 月 |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----|
|        | 24<br>(木) | 13<br>(火) | 26<br>(木) | 15<br>(火) | 6<br>(水) | 19<br>(金) | 15<br>(水) | 10<br>(月) | 4<br>(木) | 20<br>(火) | 18<br>(水) |     |
|        | 歯科        | 栄養        | 歯科        | 栄養        | 歯科       | 栄養        | 歯科        | 栄養        | 歯科       | 栄養        | 歯科        |     |

場 所：うじ安心館 4 階  
時 間：午前 10 時 00 分～11 時 00 分（受付 9 時 45 分～）  
定 員：5 名 お一人 2 回まで参加可能。  
持 ち 物：親子（母子）健康手帳、バスタオル  
参 加 費：無料  
申し込み：必要 右記二次元コードより Web 予約をご利用ください。  
(締め切りは開催日 7 日前まで)



※上記方法で予約ができない方（定員が埋まっている場合を除く）は、メールにてご予約ください。

E-mail [papamama-start@city.uji.kyoto.jp](mailto:papamama-start@city.uji.kyoto.jp)

※件名には「ほっこり育児相談会」、本文に下記内容を記入して送信ください。なお、メールを送信してから 3 日後（土日祝含まず）までに返信がなければ、電話にてお問い合わせください。

※定員超過につき受け付けできない場合があります。返信メールをご確認ください。

①参加希望日 ②参加者氏名（パパ、ママ、子ども）③子どもの生年月日 ④電話番号 ⑤住所

気象警報発表時の対応：午前 7 時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。午前 7 時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。  
また、宇治市に震度 5 強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。

## \* 講座に参加される皆さまへ

参加される際は下記の注意点に、ご理解とご協力をお願いします。

### <来所時の注意点について>

○下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。

・発熱がある方（お子さまの場合は 37.5℃以上）／体調がすぐれない方

○兄弟の来所はご遠慮いただいています。

○交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。



## 【問い合わせ先】

宇治市役所 保健推進課 親子健康係 電話：0774-22-3141（代）  
FAX：0774-21-0408