

# 令和7年度 離乳食教室のご案内

栄養士が生後5か月～8か月頃までの赤ちゃんの発達にあわせた離乳食の進め方などの講話や作り方を説明します。少しですが、保護者の方に試食を用意しています。

離乳食作りが初めての方におすすめの内容になっています。ぜひお申込みください♪



【場所】うじ安心館5階 調理室（受付は5階 集団指導室です）

【日程】下記令和7年度日程を参照。

【時間】13時30分～15時00分頃（受付：13時20分～13時30分）

【対象】第1子の保護者（優先）。生まれ月によって対象月が決まっています（下記表参照）。

※第2子以降の方は、予約開始から1週間後（平日）にご予約ください。予約に空きがあれば参加できます。

【定員】18名

※お子さま1名につき、保護者の方1名でのご参加をお願いします。

【持ち物】筆記用具・親子（母子）健康手帳・3か月児健診で配布しているパンフレット・  
（お子さまを同伴される方のみ）バスタオル、オムツ交換時のゴミを持ち帰るゴミ袋

【予約】下記の表を確認し、予約開始日以降に、保健推進課へ電話にてご予約ください。

注)対象の日程以外での参加は出来ません。

第2子以降の方は、予約開始から1週間後（平日）にご予約ください。

◆受講時にお願いしたいことがございますので、裏面をご確認ください。

## ※お子さまの同伴について

お子さまを預けることができる方は、預けてきていただきますようご協力をお願いいたします。

お子さまを同伴される場合は、別室で数名のスタッフがお子さまを見守りさせていただきます。ただし、定員がありますのでご了承ください（15名まで）。定員に達し次第、同伴ありの受付は終了します。ご了承ください。

注)対象児以外のお子さまを一緒に連れて来ていただくことは出来ません。

お子さまと同室で受講することは出来ません。

## 令和7年度 日程

対象児	令和6年 11月生	12月生	令和7年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
日程	4/24 (木)	5/29 (木)	6/26 (木)	7/24 (木)	8/28 (木)	9/25 (木)	10/28 (火)	11/25 (火)	12/16 (火)	1/27 (火)	2/26 (木)	3/17 (火)
予約開始	4/1 (火)	5/1 (木)	6/2 (月)	7/1 (火)	8/1 (金)	9/1 (月)	10/1 (水)	11/4 (火)	12/1 (月)	1/5 (月)	2/2 (月)	3/2 (月)

※午前11時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。  
午前11時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。  
また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。  
中止の場合は後日、実施日についての連絡をお電話等でいたします。

問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL 0774-22-3141 (代)

FAX 0774-21-0408

## ～受講時のお願い～

参加される際は下記の注意点を遵守ください。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いします。
  - ① 発熱がある方（お子様の場合は 37.5℃以上）
  - ② その他、体調が優れない方
- 保護者の方もお子さまも体温調節のしやすい服装でお越しください。
- 交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。



## ～お知らせ～

生後 8 か月頃までの離乳食の作り方の動画を宇治市 YouTube で公開しています。  
教室に参加できないなどで、離乳食作りに不安がある方はぜひ一度ご覧ください。

こちらからアクセス  
するとスムーズです



宇治市 離乳食 動画



で検索

