

# リズム RHYTHM

2025  
Vol.67

宇治市男女共同参画支援センターは  
開設21年目を迎えました



3月8日は 国際女性デー

## 自分ごととして考える「戦争とジェンダー」

ウクライナ、パレスチナはじめ世界のあらゆる場所で絶え間なく紛争やテロが起こっています。テレビや新聞、インターネットのニュースで映像を通して目にしても、日々の自分の生活とはかけ離れたどこか遠い場所の出来事として、なかなか現実味を感じられないのではないのでしょうか。

ひとたび紛争が起これば、前線で戦う兵士のみならず民間人にも多くの犠牲者が出ます。一般的に男性は戦闘員として戦場におもむき（女性兵士もいますがその数や組織内の地位には圧倒的な差があります）、女性や子どもは劣悪な環境の中での暮らしを強いられ、十分な栄養・教育などを得られず、性暴力を含むあらゆる暴力の被害者となってしまうこともあります。そして紛争が終わった後も、心身に長くその影響が影を落とし続けます。

女性への暴力が「戦争に勝つための武器」として正当化されることは許されません。平時から社会のジェンダー不平等に目を向け、過剰に女性の自由が制限されたり、意思決定の場に参加させないといったことが起こっていないか、注意を払うべきでしょう。紛争の予兆となる事象は社会の奥深くに潜んでいます。自分の身にいつでも起こりうることとして、歴史を紐解いてみたり、世界的情勢を注意深く見つめたりする姿勢を大切にしていきませんか。

国際女性デーに映画で考える「女性と戦争」

国際女性デー関連事業の紹介は次頁へ

## 情報ライブラリー図書紹介

センター3階の情報ライブラリーでは男女共同参画について考える指針となる図書資料を多数取り揃えています。一般図書のほか、絵本やコミック作品もあり、貸し出しもできます。

『この世界の片隅に 上・中・下』  
こうの史代 著 双葉社

戦中の広島島の軍都、呉を舞台にした家族ドラマのコミック作品。主人公、すずは広島市から呉へ嫁ぎ、新しい家族、新しい街、新しい世界に戸惑う。しかし、一日一日を確かに健気に生きていく……。



『うつヌケ うつトンネルを抜けた人たち』  
田中圭一 著 角川書店



著者自身のうつ病脱出体験をベースにうつ病からの脱出に成功した人たちをレポート。うつ病について実体験から知識を学べ、かつ悩みを分かち合い勇気付けられる、画期的なドキュメンタリーコミック。

# 3月8日は国際女性デー

20世紀の初頭、北アメリカおよびヨーロッパ各地で行われた労働運動や女性参政権運動を起源とし、3月8日を「国際女性デー」とすることが提唱されました。1975年の国際婦人年には国連においても「国際女性デー」と定められ、世界各地で女性の人権問題に関する取組が行われています。

「国際女性デー」は「ミモザの日」とも呼ばれ、アカシア科で春のおとずれの時期に黄色いポンポン状の花をたくさんつけるミモザは「国際女性デー」のシンボルとされています。

## 映画上映会

3月8日(土) 13:30~16:00 宇治市生涯学習センター

### この世界の片隅に

2016年/日本/126分/アニメーション作品  
監督 片淵須直 原作 こうの史代  
声優 のん ほか

舞台は第二次世界大戦下の広島・呉。絵が得意な少女『すず』は18歳で嫁ぎ一家の主婦となる。あらゆる物資が欠乏する中で、工夫を凝らして衣食を整え、時には絵を描く「ふつう」の暮らし。戦況が激化し、戦火に見舞われて『すず』の大切なものが次々と失われていく。それでも命ある限り、日々の営みは連綿とつづく。そして昭和20年の夏がやってくる――。



© 2019 こうの史代・コアミックス / 「この世界の片隅に」製作委員会

## ミモザ・マルシェ

3月8日(土)・9日(日)  
両日10:00~16:00 JR宇治駅前広場

宇治でチャレンジしている女性たちによる「ここからチャレンジ・マルシェ」。今回は「国際女性デー」のシンボルとされているミモザをテーマに開催し、さらなる女性の活躍を呼びかけます。

## 事業所紹介

宇治市内で男女共同参画の視点をもった取り組みを進めている事業所を紹介します。

## NPO法人 働きたい おんたちのネットワーク 週2時間からの働き方を実現



『創立25周年記念のつどい』にて

事業内容：子育て家庭サポート、  
こどもの居場所、  
キッズサポート、  
子育て引越しサポート、  
地域子育て支援拠点など

構成員数：39名(内、男性6名)

所在地：宇治市小倉町南浦 18の92

設立：2000年5月



理事長  
高田悦子さん

女性の自立を支援するためにさまざまな活動を続け、創立25周年を迎えられました。子育てや介護などで職を離れた女性など、地域で生きづらさや働きにくさのある人たちへ、資格や技術を生かして週2時間から自分らしく働ける場を提供したり、起業や就業などへの再チャレンジ支援や相談、訪問型のサポートなども行っておられます。

お話しを伺った3代目理事長の高田悦子さん自身も、かつて出産と介護に同時に直面し、「社会につながりたい、仕事がしたい」という思いでNPO活動に参加されたそうです。

女性の働く環境や男性の意識も変わってきてはいますが、まだ週2時間からの働き方を必要としている人もあり、今後も地域の中で地域のための活動をしていきたいとのこと。

## 3月1日から8日は「女性の健康週間」です！

女性は多様な役割をになうことが多く、自分のことを後回しにしがちです。そのため、からだやこころの不調を経験しやすいと言われていています。「女性の健康週間」では、心身の変化に気づいて整えることを目的とし、充実した日々を自立して過ごすよう、ヨガやセミナーを開催します。



### 3月5日(水) 午前～3回開催

#### 市民企画サポート事業「FLOWSHIKIヨガの体験会」【講師】井内 貴子さん(Envelope charm代表)

風呂敷という日本の伝統的な布を使って、こころとからだを動かし、自身を優しく包み込む新しいヨガです。運動が苦手な方、ハンディキャップがある方や高齢の方も自身にあったペースで実践していただけます。

### 3月6日(木) 13時30分～

#### 教えてDr.(せんせい)！ 今日から「骨(ほね)活(かつ)」～人生100年時代、丈夫な骨は予防から～ 【講師】井上 真理子さん(池田産婦人科医院 院長)

骨粗しょう症は、閉経後や高齢の女性だけでなく、若い世代であっても不健康な生活習慣により発症する可能性があるため、正しい知識と予防が大切です。申込時に質問をして、セミナーの時に知りたいことを教えてもらいましょう！

## 好きを仕事にして起業・副業を目指しませんか？

人生100年時代と言われ、働き方も多様化し、長く働き続けたいと考える人も増えてきています。就労困難な状況になったときでも、自分自身を肯定的に受け入れ、キャリアを積んで次のステップに進むことや、自分自身をアピールするために必要なスキルを身につける、セミナーを開催します！



講師：福永涼人さん  
(有)ココロ・エンタテインメント  
代表取締役社長

### 2月7日(金) 18:30～20:30 「自信が持てるあなたに変わる！」

～自己肯定感を高める講座～

### 2月16日(日) 13:30～15:30 「顧客を惹きつける！」

～魅力を伝える話し方&SNS活用講座～

## 中学生職場体験レポート

令和6年11月28日・29日に広野中学校、12月4日・5日に木幡中学校の生徒さんが職場体験に来られました。最初に、センターのお仕事をするに当たり、必要となる男女共同参画の知識を得てもらうため、「男女共同参画すごろく」を行い、自分ごととして男女共同参画について考え、学ぶ時間を持ちました。その後、有料で貸し出している会議室の清掃、事業アンケート結果の集計、センターの啓発事業で使う啓発物品の作成、センター3階情報ライブラリーの「おすすめ本POP」の作成などを体験していただきました。

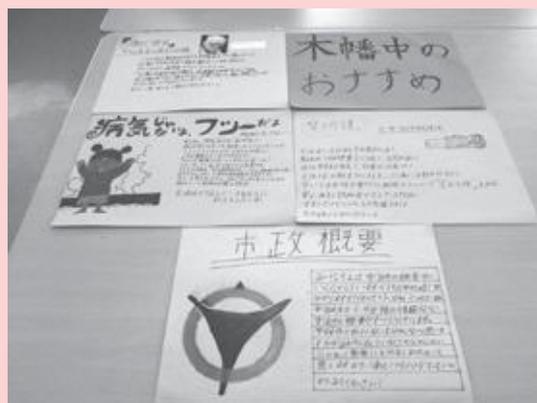
アンケートの集計のお仕事  
に取り組む広野中の皆さん



課長にインタビューをしている木幡中の皆さん

生徒の皆さん一人一人が、一生懸命仕事に取り組まれている様子が伺えました

POP作成では、おすすめしたい本を各自で選んでPOPを考え、お互いに見せあって、感じた話を話し合い、多くの方にその本を読んでもらうためにどうしたら目に留まるかを考えました。より伝わるPOP作りを目指し、イラストをつけたり、色を塗ったりし、それぞれの個性が輝くPOPが出来上がりました。完成したPOPは情報ライブラリー内に展示中です。



# セミナー・講座のご案内

詳細はチラシ・ホームページ等をご覧ください。  
定員に余裕があれば締切後も受付する場合がありますので  
お問い合わせください(保育をのぞく)。

## ●特記のないものは

会場:男女共同参画支援センター  
参加費:無料  
対象:どなたでも  
保育:6カ月～小学3年生(要申込・多数の場合抽選)  
締切:開催1週間前(延長する場合あり)  
申込:先着順で電話・Eメールまたは  
男女共同参画支援センター窓口へ

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
<b>多様な働き方推進セミナー</b> 好きを仕事にして起業・副業する！ <全2回講座> ①「自信が持てるあなたに変わる！」 ～自己肯定感を高める講座～ ②「顧客を惹きつける！」 ～魅力を伝える話し方&SNS活用講座～	(有)ココロ・エンタテインメント 代表取締役社長 福永涼人さん	①2/7(金) 18:30～20:30 ②2/16(日) 13:30～15:30	各回 30人	各回のみ 参加も可
<b>女性の健康支援セミナー</b> 教えて Dr.(せんせい)！今日から「骨活」 ～人生100年時代、丈夫な骨は予防から～	池田産婦人科医院 院長 井上真理子さん	3/6(木) 13:30～15:30	30人 (抽選)	[対象] 女性 [保育] 6カ月～未就学児
<b>国際女性デー 映画上映会</b> 『この世界の片隅に』(日本語字幕あり)	[解説文] 同志社大学 大学院グローバル・ス タディーズ研究科 教授 秋林こずえさん	3/8(土) 13:30～16:00	200人 (抽選)	[会場] 宇治市生涯 学習センター [保育] 小学4年生まで [締切] 2/22(土)必着
<b>自殺対策強化月間関連セミナー</b>	京都文教大学 臨床心理学部 教授 松田真理子さん	3/22(土) 13:30～15:30	40人	

## 市民企画事業 サポート事業

講座名	講師	日時	定員	申込 その他
<b>青年期以降の発達障がい&amp; グレーゾーンの当事者を持つ家族の茶話会</b> オマケの会		① 2/16(日) ② 3/16(日) 14:00～16:00	なし	[参加費] 1人100円 [申込] 不要 [保育] なし [問合せ] 右記QRコードへ
<b>体験談のチカラ</b> ～アルコール依存症を回復させる「自助グループ」とは？～ 京都府断酒平安会	広兼医院 院長 廣兼元太さん 京都府断酒平安会 会員および家族ほか	2/20(木) 13:30～16:30	50人	[保育] 6カ月～未就学児
<b>なぜ、鬱(うつ)になるの？</b> ～うつ症状が連鎖する理由～ Rich Heart	心理カウンセラー 平井順子さん	2/22(土) 13:30～15:00	会場 20人 オンライン 定員なし	オンライン配信あり
<b>FLOWSHIKI ヨガ体験会</b> ～風呂敷を使った新しいヨガで癒しの時間をすごしませんか？～ Envelope charm	Envelope charm 代表 井内貴子さん	3/5(水) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	各回 5人	[対象] 女性 [保育] 6カ月～未就学児 3回とも同じ内容です

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和7年2月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあ うじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

セミナー・講座の申し込みは ouboyumeria@city.uji.kyoto.jp



宇治市男女共同参画課 検索

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆