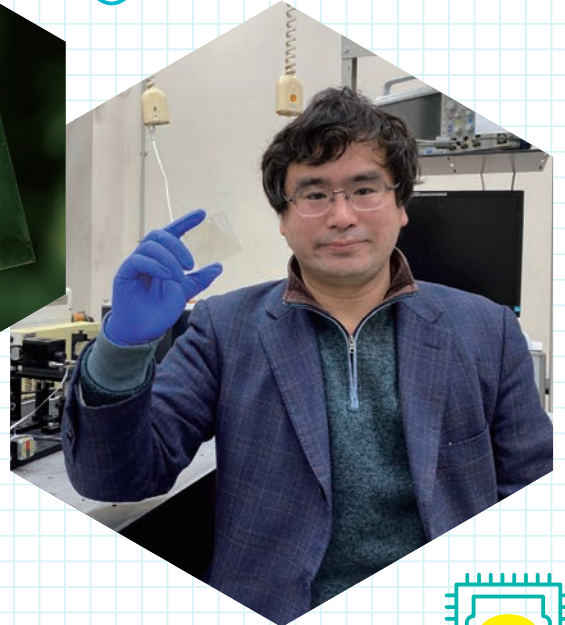
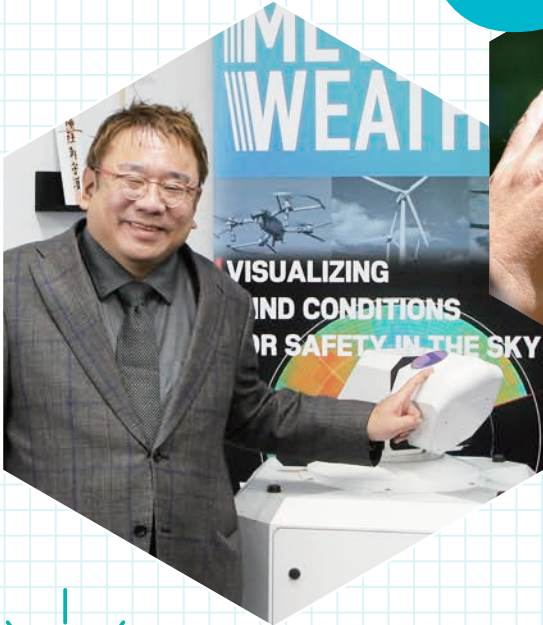
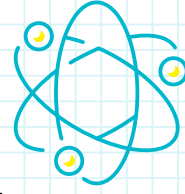




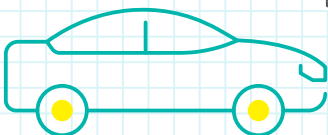
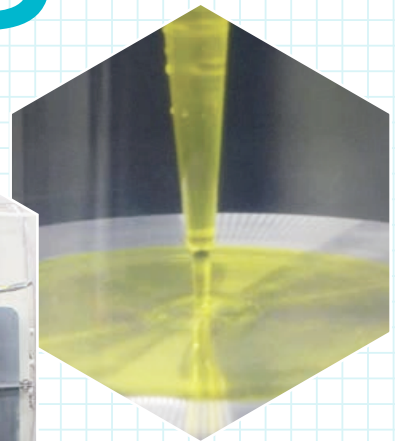
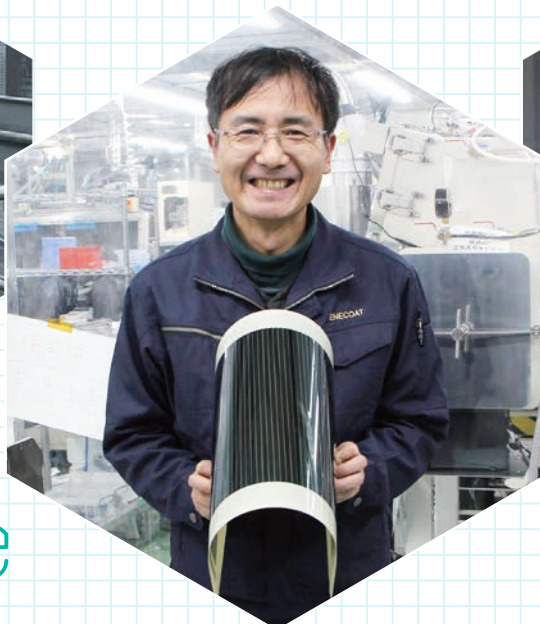
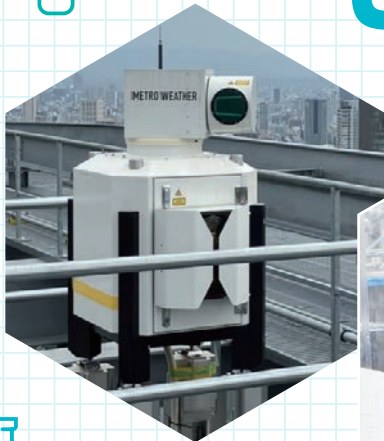
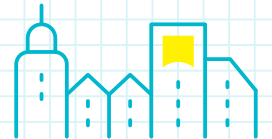
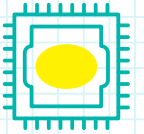
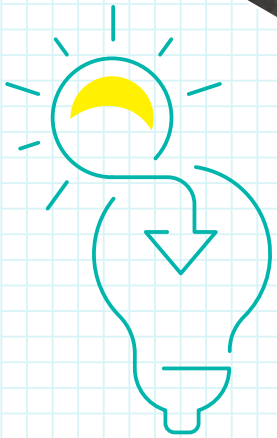
広報

うじ



特集

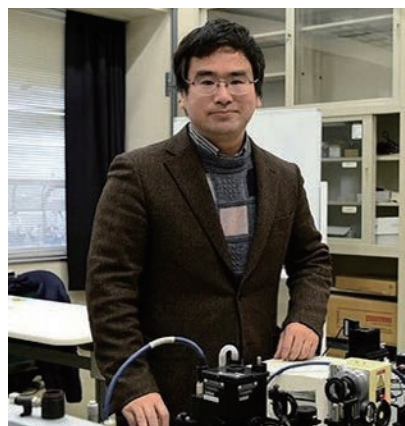
未来を切り開く 宇治の ものづくり



02 特集

09 宇治川マラソン大会

10 阪神淡路大震災から30年、
能登半島地震から1年



代表取締役 坂本 雅典さん

宇治ベンチャー企業 育成工場に入居して

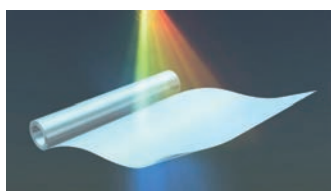
京都大学在籍中に、大学からの後押しもあり起業しました。同じような研究の先行例が少なく、周囲に理解してもらえ

太陽を全て活用する
脱炭素社会を実現するうえで、太陽は重要なエネルギーであるにも関わらず、現在は可視光部分しか活用されず、残り半分の赤外光は未活用でした。赤外光は地球温暖化の原因でもあるため、この未活用な赤外光を活用することが温暖化防止に直結すると考え、あらゆるシーンで活用しやすい透明な太陽電池を開発することにしました。

無色透明なフィルムで挑む

赤外光のみを吸収する素材を半導体の中から発見し、オリジナル素材として量産出来ることが自社の強みです。無色透明なオリジナル素材を活用し、太陽光を遮断するフィルムを製造しています。まだ実験段階ですが、室温マイナス3度、空調の30%省エネを達成しており、製品化に向けて改良中です。

透明な太陽電池は、他社製品に比



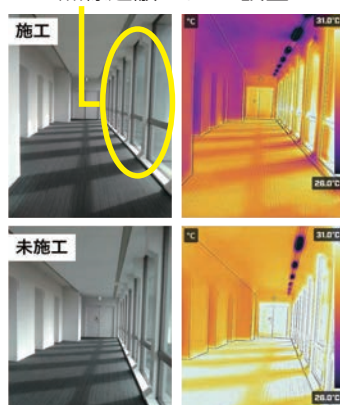
▲熱線遮蔽フィルム

街を森に変えたい

「大学の最先端の技術を世に出したい」という思いがあり、自分たちのような新しいビジネスモデルを開拓するスタートアップを通じて皆に知ってもらうことにやりがいを感じています。まずは、熱線遮蔽フィルムや透明な太陽電池を製品化し、世間に広めていくことが目標です。最終的には、透明にこだわっている

べて耐久性・透過率・熱線遮蔽率は高いですが、太陽電池の要であるエネルギーの変換効率の低さが課題です。色を付ければ変換効率を上げることが簡単ですが、透明にこだわっているの、両方のバランスを考えながら課題を解決していきます。

熱線遮蔽フィルム設置



▲熱線遮蔽フィルムの実証実験

からこそ例えば街中のビルのガラスや、各家庭の窓ガラスなどに自社製品が使用され、街があたかも森のように地球温暖化防止に貢献出来る社会の実現を目指しています。



▲開発中の透明な太陽電池

DATA

株式会社OPTMASS

事業内容 透明太陽電池、熱線遮蔽の材料の開発・製造・販売

創業 2021年

ホームページ▶



CASE.1

株式会社OPTMASS

太陽光からエネルギーの地産地消を目指して

特集

未来を切り開く 宇治のものづくり

今年4月に大阪・関西万博が開催されることで注目を集める「ものづくりの最先端」に日々挑み続けるベンチャー企業、中でも新しいビジネスモデルを開拓しているスタートアップ企業を紹介します。

未来を切り開く宇治のものづくりの世界を覗いてみませんか。

岡産業振興課(☎39-9621)

宇治発ものづくりベンチャー企業の未来を支援!



宇治ベンチャー企業育成工場

独自性の高い先端的な技術力、開発力、製造能力を有した企業が入居し、製品の試作・製造を行っています。

所在地 大久保町西ノ端1番地の25

現在の入居企業

株式会社OPTMASS

透明太陽電池の材料の開発・製造・販売

▶P.03へ

株式会社エネコートテクノロジーズ

ペロブスカイト太陽電池の材料・モジュールの開発・製造

▶P.04へ

メトロウェザー株式会社

リモートセンシング技術を応用した大気計測装置の開発・製作・販売

▶P.05へ

株式会社D F C

フローケミストリー用途の装置開発及び製造販売

サードカーズ 3rd Cars株式会社

自動車の研究開発用プラットフォームの開発、製造販売

株式会社ユー・エム・アイ

高性能プラスチックの超精密機械部品加工・販売

株式会社ShinSei

プラスチック射出成形用金型の設計、製作

宇治市は、京都府内有数の製造業の集積地域です。市内で働く人のうち、製造業に関わって働く人の割合は20%と最も高く、市の産業における生産額の約30%を占めています。

平成17年、京都フエニックスパーク(大久保町)内に宇治ベンチャー企業育成工場を開設し、脱炭素に向けて必要不可欠となる新たな太陽光発電技術やドローンの飛行に重要な風を観測する技術など、日本、そして世界の未来を変え得る最先端技術の研究開発・生産を行うベンチャー企業が入居しています。

これらの企業が成長することにより、宇治に新たな産業が生まれ、ひいては雇用の創出や市内企業間の取引が増加し、市内経済が活性化することを目指しています。

この特集を通じて、未来を切り開く最先端の宇治発のものづくり企業に注目していただければと思います。

宇治市長 松村 淳子



CASE.2

どこでも発電し、電力を供給する太陽電池を発明



代表取締役 加藤 尚哉さん

同級生に誘われて

自身の研究テーマ探索の過程で「ペロブスカイト太陽電池」に出会った現京都大学教授の若宮先生に、事業化の相談をされ、「人類・社会に貢献出来る研究にも取り組みたい」という思いで起業しました。当時、会社員でしたが、技術力の凄さや実用化の可能性に心が動きました。

大学発スタートアップとして、京都大学の教授が同級生である私とともに大学の支援を受けながら創業しましたが、入居した宇治ベンチャー企業育成工場は当初から支援体制が手厚く、環境としてやり易かったです。

「どこでも電源」の誕生

「ペロブスカイト太陽電池」は2010年代に登場した、歴史が新しく、主成分を国産でまかなえる太陽電池です。重く・太陽光にしか反応しない現行のソーラーパネルに対して、薄い・軽い・室内光にも反応し、発電性能が高い点が強みです。これらの特性を生かし、設置場所を選ばず、どこでも発電・供給出来ることから「どこでも電源」と名付けました。

います。そのためにまずは量産出来る体制づくりに取り組んでいます。また、トヨタ自動車株式会社と共同で車載電源の開発や、JAXAと共同で宇宙用途に取り組む等、様々なシーンでの活用を目指しています。

人に話しても「何それ？」と言われるばかりでしたが、国に注目され、知っている人が増えてきたことに嬉しさを感じています。現場の職員から「交換効率(※)の数字が上がってきたこと」等、日々成長していることを実感し、勢いやダイナミズムを目の当たりに出来る環境にやりがいを感じています。



▲徹底管理された室内での作業風景

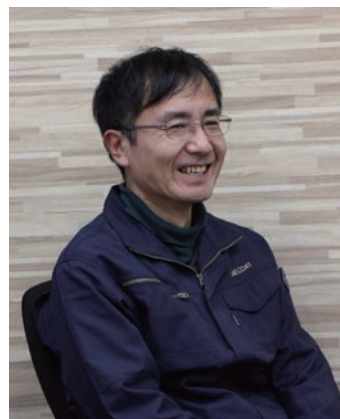
(※)変換効率：100の光を取り込み、電気に変換できる割合。エネコートテクノロジーズでは約24%を達成しており、他社に比べて高効率を実現している。



▲ペロブスカイト太陽電池「どこでも電源」

身の回りから宇宙まで

リモコンや時計に「どこでも電源」を使うと電池交換が不要になる等、日常生活が便利になって欲しいと願って



管理部 奥山 達徳さん

ものづくりの現場を見て

前職から転職を検討している時に今の会社に出会い入社しました。ペロブスカイト太陽電池は初期の研究から関わっています。当初は周りの

DATA

株式会社エネコートテクノロジーズ

事業内容 ペロブスカイト太陽電池の材料・モジュールの開発・製造

創業 2018年

ホームページ▶



CASE.3

メトロウェザー株式会社

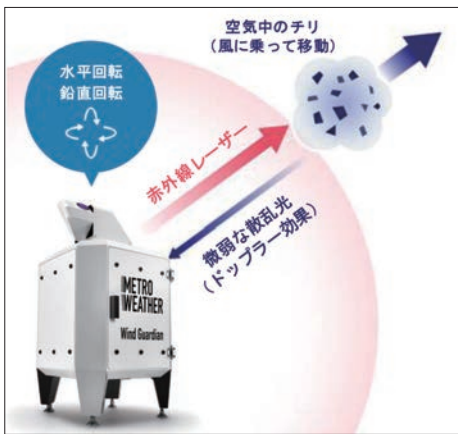
風を見える化し、世界の安全を守る

起業のきっかけ

局地的な強風の影響で電車がよく止まる状況为解决するため、風況を把握しようという思いで研究を開始しました。当初、外国の製品を借りて計測していましたが、測定出来る範囲が狭く、「だったら自分たちで開発しよう」と起業。当時は、日本のスタートアップの創出期で、自分で勉強しながら創りあげました。

ドップラー・ライダーで大気を測る

ドップラー効果と言って、遠ざかる光源からの光は波長が伸び、赤く変化します。逆に、近づく光源からの光は波長が縮み、青く変化します。私たちはこの原理を応用し、空気中の細かな塵にレーザー光を照射し、その反射光を受信する際の光の偏移を解析することで、最大半径15km圏内の風向き・風速を測定出来る



▲ドップラー・ライダーの動作原理



▲ドップラー・ライダー

さらなる研究開発に挑戦しています。また、お客様の要望に応え、支持してもらつことと、ビジネスのバランスを大事にしています。既存製品を改良するのではなく、1から新しいモノを生み出し、イノベーションを起こして規格化し、世の中を変えるビジネスで次の30年、50年を支える産業を宇治で目指しています。

精度が求められる仕事

精密機器を扱っているため、ひとつ一つの工程に細やかさを要し、苦勞する反面興味湧きます。また、収集したデータを分析するソフトウェアも、相手のニーズに合わせて調整し、望ましい方法でデータを提供することを大切にしています。

ドップラー・ライダーの活用



技術開発本部 VPoE 兼 技術開発本部長 アルタン・チャージャンさん

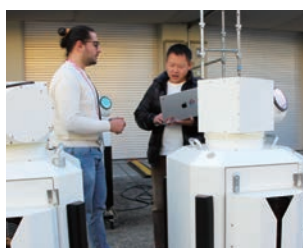
DATA

メトロウェザー株式会社

事業内容 リモートセンシング技術を活用した大気計測装置の開発・製作・販売

創業 2015年

ホームページ▶



▲工場での作業風景

昨年、国際ヨットレース会場で、ドップラー・ライダーを活用した世界初のリアルタイム風況観測データ配信をしました。当社としてもスポーツシーンでの初めての取り組みでしたが、選手やチームに加えて大会運営側からの高いニーズと今後の期待の大きさに驚きました。

現在、他にも、このリアルタイム風況可視化による、風力発電の効率化や船舶の最適航路を導くことによるCO2削減や燃費削減を目指しています。また、物体検知などの研究開発から繋がる新たな分野も含めて、ドップラー・ライダー技術の革新に挑戦し、世界の安心・安全を目指していきます。

特集 未来を切り開く宇治のものづくり



代表取締役 古本 淳一さん

宇治からイノベーションを起こし、世の中を変える

現在、当社の持つ技術を活用してドローンの位置を把握する物体検知など、

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和7年2月生まれ	親子健康手帳の交付時に受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和6年11月生まれ	詳細は、2月19日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年4月生まれ	2月21日頃に発送する個別通知をご覧の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年6月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、2月10日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和3年9月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、2月14日頃に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予防票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和6年10月生まれ	健やかセンター	3月14日(金)	申 必要。3月3日(月)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム		健やかセンター	3月18日(火) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 申 開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	3月18日(火) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 申 開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	3月17日(月) 10時～11時 (受付は10時～)	計測。 申 開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	3月14日(金) 10時～11時 (受付は10時～)	
		西部地域子育て支援センター	3月5日(水) 10時～11時 (受付は10時～)	
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子とその保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	3月17日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、オスメ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 申 必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
		健やかセンター	3月6日(木) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口の話、交流タイム。 申 必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
			3月5日(水) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。 申 必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
			3月22日(土) 10時～11時40分 (受付は9時45分～)	申 必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)		
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)		
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)		

※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・パパ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無(パパとママの沐浴・お世話体験は不要)を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
















輝け！

宇治っ子

令和6年2月生まれのお子さんを募集します。
 応募はEメールで受付中です
 (応募締切2月3日必着)。
 詳細は市ホームページまで →



宇治魅力発信プロジェクト



紫式部文学賞の候補作品募集

あなたのお気に入りの作品を推薦してみませんか

関文化スポーツ課 ☎20・8724

『紫式部文学賞』は、伝統ある日本女性文学の継承・発展と、市民文化の向上に資することを目的としています。35回目を迎える同文学賞の受賞候補作品を推薦してみませんか。

推薦出来る人

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の人

推薦出来る作品

次の全てを満たすこと

● 作者が女性の作品

● 6年1月1日～12月31日に刊行された日本語の作品。作品のジャンルは、小説、戯曲、評論、随筆、詩、歌句、翻訳及びノンフィクション等の文学作品(ただし、詩及び歌句については、ある程度の作品を収録した『集』の体裁をとるもの)。

推薦方法

所定の推薦用紙を、2月28日(金)までに、郵送・メールで、同課(〒611・8501 宇治琵琶33 ☒bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)へ。市ホームページの専用フォームからも推薦出来ます。

源氏物語ミュージアム 連続講座 紫式部とその時代

第10回『源氏物語』の権門勢家―統領としての夕霧を中心に―

関源氏物語ミュージアム ☎39・9300

『源氏物語』の主要人物の一人である夕霧は、宇治十帖において、源氏と藤原氏という二大権門勢家の統領として描かれます。夕霧に注目し、宇治十帖を読み解きます。

時 2月28日(金)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半) 所 源氏物語ミュージアム 定価80人 関安藤徹さん(龍谷大学副学長・教授) 定価600円 申 連続講座第10回、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、往復はがき・Eメールで、2月15日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611・0021 宇治東内45-26 ☒kozamuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1講座1人まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複申し込みは不可。

宇治アートプロジェクト 日本画ワークショップ

関文化スポーツ課 ☎20・8724

石から絵具を作る体験や、日本古来の絵具を使い日本画について学びます。さらに源氏物語「宇治十帖」の世界をモチーフとした下絵に彩色を行い、参加者全員で1つの屏風を作ります。

時 対 3月2日(日) 11小学3・4年生 8日(土) 11小学5・6年生 9日(日) 11中学・高校生、いずれも午後0時半～4時半 所 中央公民館 定価各20人 申 参加希望者毎に、参加希望日・氏名・住所・電話番号・年齢(学年)を、2月1日(土)～16日(日)(消印有効)に、郵送・Eメールで同課(☒bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)へ。

UJIGAWA MARATHON EVENT

宇治川マラソン大会

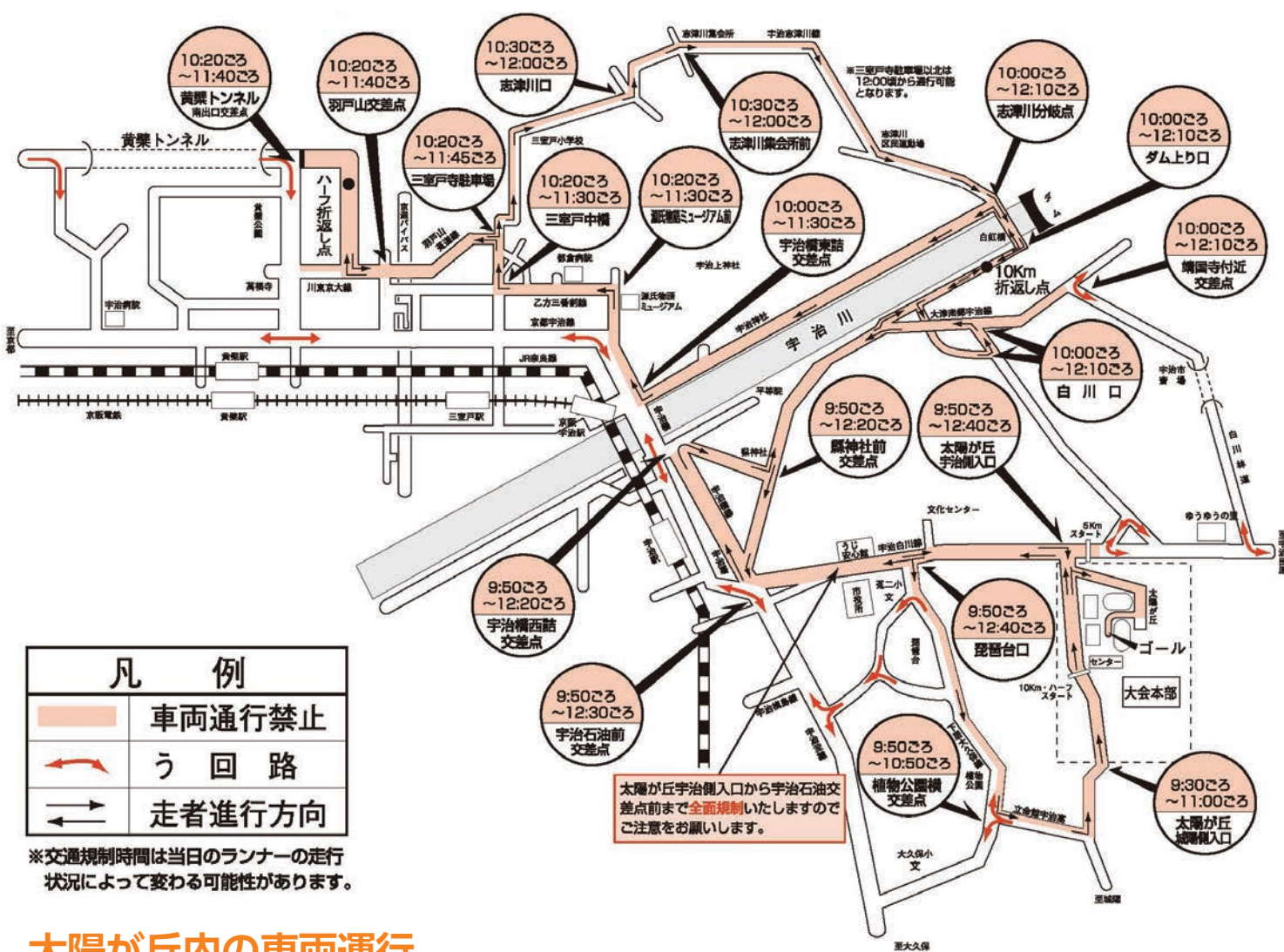


午前10時10分 太陽が丘スタート 午後0時40分 最終ゴール

全国各地から多くのランナーが参加します。当日は図のとおり交通規制を行います。当日は車での移動を控えてください。ご理解とご協力をお願いします。

関宇治川マラソン大会実行委員会事務局 ☎22-1150

2/23 (日)



凡 例	
	車両通行禁止
	う 回 路
	走者進行方向

※交通規制時間は当日のランナーの走行状況によって変わる可能性があります。

太陽が丘内の車両運行

公園内道路

原則として午前9時半～午後0時40分は車両運行出来ません。

駐車場

原則として午前9時半～午後0時40分は駐車場の出入りが出来ません。

※午前11時以降は城陽ゲートからの第1・第2駐車場の入退園は可能です。

詳しくはこちら



募集する市営住宅

一般世帯向け住宅	
黄檗市営住宅	2DK/2戸、3DK/1戸
五ヶ庄福角市営住宅	3DK/1戸
横島吹前市営住宅	3DK/1戸、4DK/1戸
神明宮西市営住宅	2DK/1戸、3DK/1戸
小倉中畑市営住宅	3DK/1戸
一般世帯向け住宅(単身入居可)	
横島吹前市営住宅	3K/2戸
子育て世帯向け住宅	
横島吹前市営住宅	1LDK/1戸
黄檗市営住宅	3DK/1戸

● 市内在住で、住宅の確保に困っている
● 同居親族が同居しようとする親族事実上婚姻と同様の関係にある人及び婚姻者を含む)がいる
● 基準収入額以内である
※一般世帯向け住宅(単身入居可)は別途応募資格を確認してください。
※子育て世帯向け住宅は、一般世帯向け住宅の応募資格に加え、次の要件が必要。
● 同居しようとする親族に小学6年生以下(12歳以下)の子が1人以上いること
申 2月10日(月)まで(消印有効)に、郵送で、同課へ。募集案内書は同課窓口で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

市営住宅(空家)の入居者募集

関住宅課 ☎20・8740

家賃の他に、共益費・入居時に敷金(家賃の3カ月分)が必要です。応募資格など詳しくは、募集案内書を確認してください。

入居時期

3月下旬予定

応募資格(部)



1995年1月17日に発生した 阪神淡路大震災から30年 昨年元旦に発生した

能登半島地震から1年

多くの尊い命が失われ、地域社会に深い傷跡を残しました。

宇治市では震災から得た教訓を決して忘れることなく、ソフト面とハード面の両方からインフラ整備や避難所環境の充実、市民の皆さんに対する防災意識向上を図るための取り組みを進めています。

この機会にあらためて災害への備えについて考えてみませんか。

図危機管理室 ☎39・9421

●できることを宇治市と一緒に考えてみませんか？

防災出前講座

職員を派遣して、防災に関する講演会を実施します。



▲お申込みはこちら



▲出前講座の様子

自主防災組織育成事業補助金

自主的な防災活動への補助金があります。活用してみませんか。



▲補助金について

災害時地域タイムライン作成支援

いつ、どこへ、どのように避難するのかを決めておく計画を作成するお手伝いをします。



▲詳細はこちら

●地域の取り組みを知る

地域でも防災に関わる様々な取り組みが実施されています。参加してみると、新しい発見があるかも。



▲南陵町自治会の防災訓練の様子

参加された方の声

- 子どもも参加できるため、無理なく続けられる。
- 顔の見える関係づくりをしながら防災について学べる。
- みんなで取り組む姿勢がすごいという時の行動に繋がる。

7年度国民年金保険料はお得な支払方法で

国民年金医療課 ☎20・8792

国民年金保険料の支払いには、月払の他に、保険料が割引される一括前納等があります。

参考 6年度口座振替(1年前納)で年間4270円の割引

納付書による前納

4月上旬に日本年金機構から郵送される納付書で、指定の納付期限までに金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

※2年前納を希望する場合は、事前に京都府年金事務所窓口へ所定の申出書の提出が必要です。
※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

口座振替・クレジットカードによる前納

申込方法



●口座振替
基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書等)、通帳、金融機関届出印を持ち、口座のある金融機関へ同

口座振替早割

通常の口座振替(当月分保険料を翌月末引き落とし)を口座振替早割(当月分保険料を当月末引き落とし)で納付すると定額保険料から月額60円割引されます
(早割は、定額保険料の口座振替に限る)。



やっちゃんごみ減! ドライブスルーでリサイクル10

10時ちようどのドライブスルーで、家電や衣類はあなたから旅立ちます。

図まち美化推進課 ☎20・8692

ドライブスルーで資源物等を回収し、リサイクルします。家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は対象外です。

時2月8日(土)午前10時〜午後3時 所東宇治浄化センター



「宇治市くらしの便利帳 令和7年・8年保存版」 を発行



2月末までに順次配布します

図秘書広報課広報係 ☎20・8704
防災情報(ハザードマップ)、各種行政サービスの利用手続き、地域の情報などを掲載

2年間、お手元に保管し、日々の暮らしの中で活用ください。2月末日までに順次、全戸に配布します。配布が無い場合は、同課関係へ問い合わせください。

便利帳は、宇治市と民間事業者が共同で制作しました。発行・配布の費用は、広告収入により賄われています。広告掲載にご協力をいただきました、多くの方々からお礼申し上げます。

「わが街事典」で、スマートフォンやパソコンから見ること出来ます(2月20日から公開)。ぜひご利用ください。



▲「わが街事典」

市民公募委員を募集します

宇治市総合計画審議会



図政策戦略課 ☎sakusen@city.uji.kyoto ☎20・8698 ☎20・8778
総合計画とは、まちづくりの最上位計画であり、すべての市民や関係団体にとって重要な意義を持つものです。現在の宇治市第6次総合計画第1期中期計画は、7年度までの計画となっており、8年度以降の第2期中期計画を策定するにあたり、宇治市総合計画審議会委員として、学識経験者や関係団体役員とともに今後のまちづくりを考える市民公募委員を募集します。

募集人数 10人程度

任期 市長が委嘱した日(5月頃予定)から2年間(審議の開催は、7年度のみを予定)

報酬 1日あたり9900円

内容 任期中5〜6回程度の会議に出席し、意見を述べていただきます。

応募資格 市内在住・在勤・在学で、7年4月1日時点で満18歳以上の人(本市市議会議員及び職員を除く)

選考方法 書類選考の上、面談を実施(3月中旬頃を予定)。結果は応募者全員に通知。

申込用紙を、2月28日(金)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールが同課窓 ☎(T)611・8501 宇治琵琶33へ。応募用紙は、市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設にもある他、市ホームページから印刷も出来ます。

学区福祉委員を募集

関社会福祉協議会（「ラポネット宇治」
☎ 22・5650）

地域の中で活動することで身近に仲間も増え、毎日の生活も心豊かなものになります。住みよい地域のためにあなたも福祉委員として活動してみませんか。

学区福祉委員とは

おおむね小学校区ごとに組織されたボランティア組織です。社会福祉協議会（「ラポネット宇治」と連携し、各学区福祉委員会で高齢者を対象とした会食会や見守りを目的とした配食サービス等の活動を行っています。

主な取り組みの紹介



活動内容は各学区福祉委員会で異なります。詳しくはホームページで確認出来ます。

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

LINE マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。



▲市公式LINE

母子家庭奨学金(高等学校入学支度金)入学前申請

☎ 4月1日時点で京都府（京都市は除く）に居住し、引き続き母子家庭であると見込め、高等学校への入学が決定している

行います。ぜひご覧ください。

☎ 2月7日（金）午前11時～午後3時15分
所生涯学習センター

ニュースポーツひろば

☎ 所 ☎ 2月8日（土）午前10時～正午 ☎ 西
宇治体育館 ☎ 14日（金）午後7時～9時 ☎
黄檗体育館 ☎ 28日（金）午後7時～9時 ☎
西宇治体育館 ☎ 市内在住・在勤・在学
の人 ☎ ショートテニス、ファミリーバ
ドミントン、ラジボール卓球、フライン
グディスク体験コーナー等 ☎ 体育館
シューズ、スポーツの出来る服装 ☎ 8
日（土）のみ保育あり（就学前まで。開催日
の8日前までに、電話で、文化スポーツ課
へ。）

市民ファミリーバドミントン大会

☎ 3月9日（日）午前9時半～（受け付け
は午前9時～） ☎ 所 西宇治体育館 ☎ 市
内在住・在勤・在学の人 ☎ 1チーム
1500円 ☎ 持 体育館シューズ、スポー
ツの出来る服装 ☎ 2月17日（月）まで
（必着）に、郵送・ファクス・Eメール・
ホームページ専用フォームか文化スポー
ツ課窓口（☎ 611・8501 宇治琵琶33
☎ 20・8677 ☎ bunkasports@city.
ujikyoto.jp）へ。

京都マラソン2025ノーマイ カーデーに協力をお願いします

長時間にわたり道路を使用するため、
京都市内全域で大規模な渋滞の発生が予
想されます。緊急車両・路線バスの運行
確保に向け、自家用車の使用を控え、公共

中学3年生の児童を扶養している母等
（府の他の奨学金等を受ける人や、父子
家庭は対象外）《支給額》3万5千円
☎ 所 所定の用紙に合格通知書（写し）を添
え、2月3日（月）～28日（金）に、こども
福祉課へ。なお、6年度母子家庭奨学金
（桃色の申請書）が未提出の場合は、あわ
せて提出が必要です。

高校生給付型奨学金（市民税 非課税世帯対象）の申請

☎ 市 市民税非課税世帯で、次の①～④のい
ずれかに該当する世帯の新高校1年生
3年生支援学校、高等専門学校含む。他
の奨学金制度と併給できない場合があります。
①母子（父子）世帯（20歳以上65歳未
満の人と同居している場合は申請不可）
②児童世帯 ③障害者世帯（手帳要件あり）
④長期療養者世帯 ☎ 申請書・6年度市
民税非課税証明書・合格通知書の写しか
生徒手帳の写し・印鑑・口座番号がわか
るもの、③④の世帯はそれを証明する書
類等を、2月3日（月）～28日（金）に、山城
北保健所福祉課窓口へ。申請書はこども
福祉課、同保健所にあります。 ☎ 山城北
保健所綴喜分室 ☎ 63・5745

老人園芸ひろば利用者の募集

☎ 4月1日現在、満60歳以上（昭和40年4
月2日以前生まれ）で、市内在住かつ市内
に住民登録があり、他の園芸ひろばの利
用または申し込みをしていない人。《募
集地》☎ 羽戸山 ☎ 伊勢田第二 《募集区
画》各55区画（応募多数の場合は抽選）
《区画の広さ》約10㎡（1世帯につき1区

交通機関の利用をお願いします。自転車、
歩行者のコース横断も制限されます。

☎ 2月16日（日）午前8時55分～午後3
時 ☎ 京都市市民スポーツ振興室 ☎
075・222・3138 ☎ 075・213・3367

LINE 予約 普通救命講習会

事前に総務省消防庁ホー
ムページの「応急手当WEB
講習普通救命講習編」（約1
時間）の受講が必要です。



▲WEB講習

☎ 2月16日（日）午前9時半～11時 ☎ 所
うじ安心館 ☎ 市内在住・在勤・在学の人
☎ 定 18人 ☎ 心肺蘇生法の講習会（胸骨
圧迫・人工呼吸・AED実技等） ☎ 筆記
用具、運動出来る服装、「応急手当WEB講
習」の受講証明書（印刷またはスマート
フォンで撮影したもの）の提
示も可） ☎ 2月3日（月）か
ら、電話・LINE・ウェブ予約
で、警防救急課へ。



▲ウェブ予約

男女共同参画支援センター

☎ 同センター ☎ 39・9377

● 女性の健康週間事業 女性の健康支
援セミナー「教えてDr.（せんせい）！
今日から骨活〜人生100年時代、丈
夫な骨は予防から〜」

☎ 3月6日（木）午後1時半～3時半 ☎
女性 ☎ 定 30人 ☎ 関井上真理子さん（池
田産婦人科医院院長） ☎ 他 保育あり（6カ
月～就学前。要事前申し込み。多数の場合
抽選） ☎ 氏名・住所・電話番号又はメー
ルアドレス・保育希望者は子どもの氏名
（ふりがな）・年齢を、2月28日（金）まで

画。ただし応募者が募集区画数に満たな
い場合は2区画まで利用可）《利用期
間》4月1日～10年3月15日の約3年間
《利用料金》1区画年額3600円 《留
意事項》○月1回（指定する日）、ひろば内
の全体清掃活動への参加○ひろばの運営
委員を依頼する可能性あり○車での来園
は禁止 ☎ 次のいずれかの方法で、本人
か代理人が、直接申し込んでください（郵
送不可）。○2月3日（月）～18日（火）に、
長寿生きがい課窓口へ。○羽戸山 ☎ 2月
12日（水）午前10時～11時に菟道北集会所
へ。○伊勢田第二 ☎ 2月12日（水）午後2
時～3時に伊勢田集会所へ。

うーちゃ学校

もしものときに備えよう！

「親子で備える防災の食と運動」

☎ 3月8日（土）午前10時～正午 ☎ 所 西小
倉小学校体育館 ☎ 定 30人 ☎ 市内在住の
小学生と保護者 ☎ 10組 ☎ 18歳以上の市
民 ☎ 10人 ☎ 関 摂南大学、の
ぞみ整骨院グループ ☎ 申
2月18日（火）までに、専用
フォームで。



▲専用フォーム

健康展「たのしく適塩！〜今日から 適塩はじめてみませんか？〜」

☎ 2月17日（月）～21日（金） ☎ 所 市役所1
階市民交流ロビー ☎ 内 適塩についてのパ
ネル展示、各種計測、健康相談 ☎ 健康づ
くり推進課

宇治鳳凰大学祭

同大学受講生による舞台や展示発表を

に、電話・ホームページ専用フォームか
同センター窓口へ。

市民企画サポート事業

「FLOWSHIKIヨガの体験会」
風呂敷を使った新しいヨガで癒しの
時間を過ごしませんか？

☎ 3月5日（水） ☎ 午前10時半～11時半 ☎
午後1時10分～2時10分 ☎ 午後3時～4
時 ☎ 対 女性 ☎ 定 各5人 ☎ 関 内貫子さ
ん（FLOWSHIKI認定インストラクター）
持 ヲガマット（なければバスタオル）、飲
み物、タオル ☎ 他 保育あり（6カ月～就学
前。要事前申し込み。先着順） ☎ 講座
名・氏名・住所・連絡先（電話番号・メー
ルアドレス）、保育希望者は子の氏名（ふ
りがな）・年齢（0歳児は月齢）を、2月2
日（日）～26日（水）に、電話・
Eメールか同センター窓口
☎ bunkasports@city.uj.
kyoto.jp）へ。



▲Eメール

UJiあざびりプランに関する、市民

意識・実態調査、事業所調査の実施

次期UJiあざびりプランの策定にあ
たり、無作為抽出した4千人の市民、300件
の事業所へ調査票を郵送しています。次
期プラン策定に向けて、皆さんの意見を
ぜひ聞かせてください。

市民交流ロビーコンサート

昼のヒットスタジオ

☎ 2月7日（金）午後0時15分～0時45分
☎ 所 市役所1階市民交流ロビー 《出演者》
野中里奈さん 《ジャンル》ピアノソロ
《曲目》いい日旅立ち、オリビアを聴きな
がら他 ☎ 文化スポーツ課

西宇治図書館

岡同館(☎39・9226)

●西宇治図書館 読書推進講座「大和街道をゆく江戸時代の旅人たち」

現在の国道24号線のルーツである大和街道をゆきかった人びとの旅日記から、当時の地域の様子を紹介します。

時3月7日(金)午後2時～3時半 定先50人 講小嶋正亮さん(元歴史資料館学芸員) 申2月2日(日)午前9時から、電話か同館窓口へ。

文化センター

〒611・0023 折居台1-1
☎39・9333 FAX39・9339

大阪フィルハーモニー交響楽団 宇治演奏会

時2月21日(金)午後7時～(開場は午後6時15分) 所同センター大ホール 《指揮》大植英次さん 《ピアノ》阪田知樹さん 《管弦楽》大阪フィルハーモニー交響楽団 料 ①1枚14千円 ②ペア16千円(全席指定) ※未就学児の入場は不可

宇治つ子朗読劇団☆Genji 第13回定例公演



時3月9日(日)午後2時～(開場は午後1時半) 所同センター小ホール 《公演内容》源氏物語朗読劇「よもぎ茂れるやしきから」特搜! Genji スクープ #1 料 ①前売券1800円 ②当日券11千円(全席自由) ※高校生以下無料(要整理券)

ゴスペラース坂ツアー 2025 G30

時5月3日(土)午後5時～(開場は午後4時15分) 所同センター大ホール 料 前売券18500円(全席指定) ※未就学児童は保護者1人につき1人のみ膝上鑑賞可能。ただし、座席が必要な場合はチケットの購入が必要。※U18チケットキャッシュバック実施 《チケット発売日》2月8日(土)午前10時から(電話予約・オンラインは午後1時から)。詳細は同センターホームページで確認してください。

歴史講座 巨椋池の名残を探る

十五世紀前半に伏見宮貞成親王(ふしみのみやさだふさしん)のことが記した「看聞(かんもん)日記」からみる中世伏見・巨椋池についてのお話です。

時2月25日(火)午後2時～3時半 所中央公民館 定抽80人 講若林正博さん(京都府立京都学・歴史館資料課主幹) 料 250円 申2月25日歴史講座「氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、2月12日(水)まで(必着)に、往復ハガキ(持参の場合は返信用はがきのみ)・Eメールで歴史資料館(〒611・0023 折居台1-1 ☎39・9260 ✉kozamuseum@city.jiyoo.jp)へ。※1回の申込につき1人まで。重複申込は不可。

山城マルシェ in JR宇治駅

時2月18日(火)午後4時～6時半 所JR宇治駅南北通路 内農家・飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売

西宇治公園

岡同公園(☎39・9251)

木曜さわやかストレッチ

時2月13日(木)・27日(木)いずれも午前9時40分～10時10分 料1回300円(トレーニングジム利用者1回100円) 特室内履き

人によさしいデジタル社会に向けたスマートフォン講座の実施

時所内申表のとおり 対市内在住・在勤・在学の人 定先各10人 他デモ機での受講

とき	ところ	内容	申込方法
3/5(水) 午後1時半～3時	東宇治コミュニティセンター	災害時に役立つスマホの使い方～浸水ナビ編～	2月4日(火) 午前9時から、電話か東宇治図書館窓口(☎39-9182)へ。
3/14(金) 午後1時半～3時	西小倉地域福祉センター	写真の撮り方、インターネットの使い方	2月2日(日) 午前9時から、電話か西宇治図書館窓口(☎39-9226)へ。

マイナンバーカード休日交付(事前予約制)

《可能な手続き》◎交付(新規・更新)◎申請サポート(無料写真撮影含む)◎電子証

岡農林茶業課

市立幼稚園会計年度任用職員募集(特別支援加配)

《勤務内容》教育的支援が必要な園児への支援業務 《資格》幼稚園教諭免許(現在有効であること) 《任用期間》採用決定日～3月31日 《勤務日時》平日の午前8時半～午後4時(水曜日は午後2時まで。長期休暇期間中は園児が不在のため休み) 《勤務地》東宇治幼稚園 《報酬(時間額)》1127円(別途、通勤手当、ボーナス等あり) 《募集人数》1人※詳細は教育総務課へ問い合わせてください。

市立保育所会計年度任用職員の募集

《共通》《任用期間》◎採用決定日～3月31日◎4月1日～8年3月31日(いずれも更新有り) ※職種・勤務地により任用期間が異なります。 《募集人数》若干名 《選考方法》面接 他報酬は7年1月1日時点。別途、通勤手当やボーナス、各種休暇等あり 申履歴書(要写真)に、保育士証の写し(有する人のみ)を添え、3月3日(月)までに、保育支援課へ(代理可。郵送不可)。

嘱託パート保育職員

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《報酬(月額)》11万5943円 ※勤務地・勤務日時等の詳細は市ホームページを確認してください。

嘱託保育士

《勤務内容》保育業務全般の補助 《資格》



▲7年度パート募集



▲6年度パート募集

剪定枝チップ化物の無料配布

城南衛生管理組合では、搬入された公園の樹木・街路樹・家庭の庭木等の剪定枝をチップ化物にして配布します。

時①個人等小口利用者向け113月3日(月)～7日(金)②農家等大口利用者向け113月10日(月)～14日(金)いずれも午前9時～正午、午後1時～4時 所いずれも旧奥山リユースセンター(城陽市寺田) 対市内含む同組合管内に在住・在勤の人 定先①なし(なくなり次第終了)②各日40台 持①持ち帰り用の容器・袋、スコップ等 申②2月26日(水)～28日(金)に、電話で、リサイクルセンター長谷山(☎53・3581)へ。

生涯学習審議会

時2月7日(金)午前10時～ 所生涯学習センター(一部オンラインにて開催) 定5人 内生涯学習の振興に関する事項について 他関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に担当課へ問い合わせてください。 申当日、午前9時半～9時50分に開催場所受け付けへ。 岡生涯学習課

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

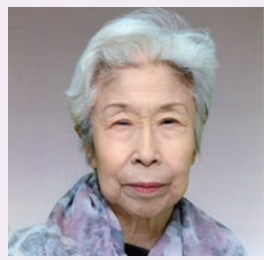
宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



第34回紫式部文学賞受賞者コラム

～文明の光と闇～

(関 文化スポーツ課)



皆川 ひろ子 さん

九十五年
を生きてき
て、過ぎた
時を振りか
えると、日
常の生活が
どれほど便

利になったことか、文明の進歩のありがたさをつくづく感じます。井戸端にしゃがみ、ポンプで汲み上げた水を盥(かんづ)に入れ、洗濯板に広げてごしごし擦り洗いし、両手で絞(しぼ)り上げ、物干し竿で干していた。それが今では、自動洗濯機のスイッチを入れるだけで、乾燥(くわん)まで済みます。

しかし、文明の進化は武器の進化をももたらすと痛感します。理非(ことわり)に拘(とら)わらず、強い殺傷力のある武器を大量に持った方が勝つ。十三世紀、バルト海岸(バルト)に昔から住んでいた人々を、十字軍や騎士団が攻撃し領土を拡張していく過程を、物語として『文藝(ぶんぎ)』(河出書房新社)に連載中ですが、攻撃する側(うしろ)は弩(くわ)や投石機、攻城塔など、先住民の知らない武器を用いて残忍な殺戮(ころ)を行い、土地を奪(うば)う。『北の十字軍』(山内進)、『剣と清貧のヨーロッパ』(佐藤彰)などでその実態を知りました。やがて大砲が発明される。第二次大戦では毒ガスが用いられる。第二次大戦では原子爆弾。そうして現在の恐怖は核ミサイル。

幼い子供を見かけると、戦争を知らないまま大きくなれますように、と思うのですが、すでに知ってしまった子供たちが、今、世界にどれほどいるのか……。



笑顔で健やか宇治のまち

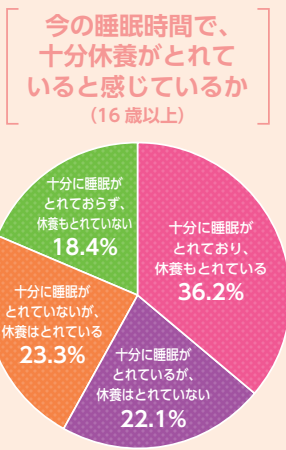
(関 健康づくり推進課)

保健師が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

私たちは人生の3分の1を眠って過ごし、また、健やかな睡眠があってこそ、十分な休養をとることが出来ます。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向けてみませんか。

適正な睡眠時間

睡眠により休まった感覚(休養感)は適切な睡眠の目安ですが、令和5年度の市健康づくり・食育に関するアンケート調査(16歳以上)では、「十分睡眠がとれており、休養もとれている」と感じている人の割合が、4割未満という結果でした。



休日の「寝だめ」は逆効果

平日に蓄積した睡眠負債を後から解消するために、休日に長く眠る「寝だめ」の習慣

適正な睡眠時間には個人差がありますが、「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、成人で1日に少なくとも6時間以上の睡眠時間を確保出来るように努めることが推奨されています。

を持つ人が働く世代には少なくありません。しかし、休日に寝だめをすることで、就寝・起床の時刻に平日と休日とでずれが生じ、体内時計が乱れるという代償が伴います。体内時計にずれが生じることで、肥満や糖尿病などの生活習慣病、脳血管障害や心血管系疾患、うつ病などのさまざまな発症リスクを高めることが報告されています。

睡眠による休養感を高める工夫

●夕方以降はカフェインを控える

カフェインには覚醒作用や利尿作用があるため眠りを浅くしたり、途中でトイレに起きたりする原因にもなります。

「カフェインを含む飲料」

コーヒー、緑茶、紅茶、ココア、栄養ドリンクなど

●スマートフォンの使用を控える

電子機器の画面が放つ光「ブルーライト」は、人間の目でとらえられる光線のなかで一番エネルギーが高く、見続けていると交感神経が興奮し、目が冴えてしまいます。睡眠の1～2時間前からスマートフォンやパソコンの使用を控えましょう。

●喫煙をしない

タバコに含まれるニコチンは覚醒作用があり、眠りを妨げます。さらに、喫煙歴の長い人では睡眠時無呼吸症候群のリスクが高くなることにも注意が必要です。睡眠以外の健康のためにも喫煙は控えましょう。

出典：厚生労働省「良い目覚めは良い眠りから 知ってこそよい睡眠のとり方」



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします。

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS
LINE, Instagram, Facebook, YouTube

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

