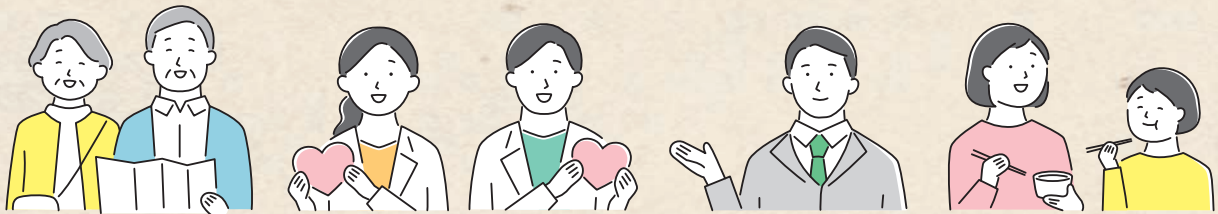


# 生活ガイド INDEX

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 医療マップ(北・中部) .....   | 160 |
| 医療マップ(南部) .....     | 162 |
| 住まいの基礎知識 .....      | 164 |
| 空き家について .....       | 174 |
| 葬儀とお墓とお仏壇について ..... | 178 |
| 自動車の点検・整備 .....     | 180 |
| 宇治市グルメガイド .....     | 182 |

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。  
広告を掲載しているページ内のコラム・記事等は、株式会社サイネックスによる編集記事です。



〈 以下は広告スペースです 〉



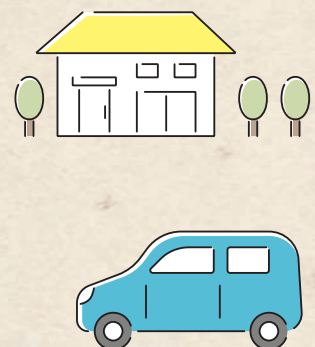
インフラ設備に関する事なら  
ワンストップで



株式会社  
アイネットワーク

電気通信・ケーブル等接続設置工事  
LED取付・電気配線・太陽光発電設備設置

宇治市横島町千足37-1  
TEL.0774-66-3370  
FAX.0774-66-3380  
<https://www.inetwork.co.jp>





# 医療マップ① [北・中部]



**歯科・小児歯科**

## 嶋村歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

|              |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM9:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | × |
| PM2:30~ 7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | × | × |

○休診日 日曜・祝日・土曜午後

**☎0774-24-9434**

宇治市 嶋村歯科医院 [検索](#)

キッズスペースあり  
小倉町西畑26 (西尾医院東ヘスグ) 有り

**ファミリア歯科クリニック** 土曜日・日曜日 矯正歯科 自由診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ● | ▲ |
| 15:00~19:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ● | ／ |

■バリアフリー ▲第1・3・5日曜日の9:00~13:00で診療  
■個室診療室有り 【休診日】第2・4日曜日/水曜日/祝日  
※最終予約受付は30分前まで

宇治市横島町十八47番  
スーパーマツモト宇治西店1F内 **無料P (300台)** TEL.0774-25-5600

インプラント 自由診療  
矯正歯科 自由診療

## 万木歯科

YURUGI DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土

|              |   |   |   |   |   |   |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:30~12:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ● |
| 午後2:30~ 6:45 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ |

休診日:土曜午後、木曜日、日曜日

宇治市小倉町蓮池172-15  
**☎0774-22-5544**

### 歯周病予防

#### 歯周病のかかりはじめを見逃さない!

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者にいき、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらおうといいでしょう。



**HORIUCHI DENTAL CLINIC**

## 堀内歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | — |
| 15:00~20:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ | — |

※土曜日午後のみ14:00~17:00  
宇治市小倉町西浦88-64 飛田ビル3F

**☎0774-21-4016**







このページは有料広告ページです。  
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

## 武田歯科医院

訪問診療・歯周病検診

予約制往診有

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～12:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ● |

※2025年1月から診療時間に変更となりました

木幡赤塚35-1 **P有り** 日曜・祝日休診

☎0774-33-1567



## 医療法人 やまば歯科医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科

| 診療時間                        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00～午後1:00               | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後3:00～午後8:00               | ○ | ○ | ○ | ○ | ◎ | △ |
| ◎…午後4:00～9:00 △…午後3:00～6:00 |   |   |   |   |   |   |

TEL/FAX 0774-33-4694

宇治市平尾台1-10-7 (P13台有り)

救急告示病院

労災指定

医療法人社団 一心会  
とくら びょういん



## 都倉病院

産婦人科・小児科・内科・外科・整形外科・皮膚科

TEL.0774-22-4521

FAX.0774-20-3987

休診日 日曜・祝日・土曜午後 宇治市宇治山本27  
(源氏ミュージアム前の道左に曲がる)

都倉病院 宇治 検索 <https://tokura.life/>

訪問看護ステーション とくら TEL/FAX.0774-22-4520



## 内科・神経内科 ふじいキハダ診療所

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00～12:00    | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／  |
| 午後 16:00～19:00   | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／  |
| 在宅診療 13:00～16:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／  |

受付は診療終了時間の30分前まで 土曜午後・日曜・祝日休  
在宅診療をしております

臨時往診には24時間365日対応しております

TEL:0774-31-3111

宇治市五ヶ庄新開11番地 (ツバサ薬局2階)

JR宇治駅より北へ徒歩1分

## 勝田医院矯正歯科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:30～12:00  | ● | ● | ● | ／ | ● | ● | ／  |
| 15:00～18:30 | ● | ● | ● | ／ | ● | ○ | ／  |

休診日: 木曜日 (振替あり)・日曜・祝日

○: 土曜のみ13:00～17:00診療

宇治市宇治里尻22-4

TEL.0774-21-5432

医療法人宝寿会

## おうばく駅前

内科クリニック 在宅医療

内科・循環器内科・神経内科

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| AM9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM4:00～7:00  | ● | ● | ● | ● | ● | × |

【備考】月～金:午後1時～4時は往診

宇治市五ヶ庄新開11-29-18 TEL0774-33-2828

JR黄檗駅前



## くめ歯科クリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～13:00  | ● | ● | ※ | ● | ● | ● |
| 14:30～19:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ▲ |

▲17:30迄 ▲18:30迄(最終受付平日19:00(火曜は18:00)・土曜17:00迄)

水曜日の午前のみ訪問診療

休診日 水・日・祝日 宇治市宇治若森29-7

TEL0774-34-0248

詳しくはホームページをご覧ください くめ歯科クリニック 検索



# 医療マップ② [南部]



## かまた歯科クリニック

| 診療受付時間     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>午前</b>  |   |   |   |   |   |   |
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| <b>午後</b>  |   |   |   |   |   |   |
| 2:30~6:00  | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ |

〈休診日〉水曜・土曜午後、日曜、祝日  
宇治市南陵町2-1-25  
**TEL 0774-22-2424**

## 内科・皮膚科 こうのクリニック

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ○ | ／  |
| 16:00~18:30 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／  |

京都府宇治市伊勢田町名木二丁目1番181  
フレンドマート伊勢田店様向かい  
**TEL 0774-66-1180**  
URL: <https://www.konoclinic.com>

## なかうち 泌尿器科クリニック

尿のお悩み (前立腺がん検査(日帰り生検) (血尿の検査))

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木        | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|----------|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ／        | ○ | ○ | ／  |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | 検査<br>手術 | ○ | ／ | ／  |

※木曜日午後は予約の検査・手術のみです。  
宇治市広野町西裏87番地  
ザ・ガーデンコミュニティD棟2階  
**TEL 0774-45-5600**

## いなみ矯正歯科

院長 居波 薫

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|----|
| AM10:00~PM1:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ● | ／  |
| PM 2:00~PM6:00 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／  |

〈休診日〉木曜日・日曜日・祝・祭日  
ご予約お問い合わせは **0774-44-3143**  
〒611-0031 宇治市広野町東裏62-1  
宇治市 いなみ矯正歯科 検索  
URL: <https://www.inaortho.com/>  
詳しくはホームページより→

## 岡野医院

循環器内科 外科 内科 心臓エコー 健診予防接種

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ／ | ● | ★ |
| 16:00~19:30 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ |

休診日: 木曜、土曜午後、日曜、祝日 ★: 土曜は13:00まで  
城陽市平川鍛冶塚66-2 宇治城陽メディカルモール1階  
城陽スイミングスクール向かい  
**TEL 0774-56-7780**



## 医療法人正裕会 まつだ在宅クリニック

訪問診療

院長 松田 かがみ

〒611-0033 宇治市大久保町旦棕11-8  
コバンジューヌ201号  
**TEL 0774-46-8039**

## くすりと上手につきあうために

### チェックポイント

副作用チェック

どことなくすりも副作用はあります。不安がるのではなく、知識をもっていれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

飲み合わせチェック

くすりとくすり、くすりと食べ物(飲み物)の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。医療機関や薬局で用意している「おくすり手帳」などを活用して、くすりと上手につきあいましょう。

## とくだ小児科内科

| 診療時間                 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|
| <b>午前</b> 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| <b>午後</b> 2:00~4:00  | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
| <b>午後</b> 4:30~6:30  | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |

※休診日: 水曜日・金曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日  
※予防接種専用診療(要予約): 通常の診療時間内、火曜日・木曜日の午後2:00~4:00  
城陽市久世里ノ西 64-22  
**TEL 0774-53-4970**

## 内科・消化器内科 吉岡医院

YOSHIOKA CLINIC

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／  |
| 午後 5:00~8:00  | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／  |

**TEL (0774) 43-4181 回有**  
宇治市大久保町上ノ山21-1  
<http://yoshioka-iin.com/>

## 腎・泌尿器科 おおねクリニック

排尿の異常 血尿 尿失禁  
側腹部痛・腰痛 下腹部不快感 前立腺がん検診

上記のような症状でお悩みの方はご相談ください

院長・医学博士 一般社団法人 日本泌尿器科学会認定  
泌尿器科専門医  
大嶺 卓司 京都府立医科大学 元臨床教授

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00  | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |
| 午後 16:00~19:00 | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |

休診日: 火曜、木曜、土曜午後・日・祝  
近鉄「久津川」駅下車 西へスグ  
城陽市平川指月77-4  
**TEL (0774) 66-3581**  
おおねクリニック 城陽市 検索

## 鎌田クリニック

整形外科・リハビリテーション科

公益社団法人日本整形外科学会認定整形外科専門医 鎌田 圭司

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |
| 午後 4:30~7:30  | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |

休診日: 日曜・祝日・第4土曜日  
城陽市平川指月58-2 田辺ビル1F  
**TEL 0774-57-0118**



**鈴木宏受歯科医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土

|               |   |   |   |   |   |   |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 3:30~ 7:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ |

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

宇治市神明宮東 99 番地 15 **P** 駐車場有

診療予約 **0774-20-8677**



**胃カメラ 大腸カメラ検査**  
内科・消化器内科

**はせがわ内科・内視鏡クリニック**  
HASEGAWA CLINIC

診療案内 月 火 水 木 金 土 日 祝

|                |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ／ | ／ |
| 検査 14:00~16:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ | ／ |
| 午後 16:30~19:00 | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ | ／ |

**0774-48-3301**

宇治市広野町西裏87番地 ザ・ガーデンコミュニティD棟2F



**森居歯科医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土

|             |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

予約制 急患随時 休診日 木 日 祝 P有り

<https://morii-dc.net>  
宇治市宇治蓮華41  
**TEL:0774-22-2989**

**歯周病予防**

**しっかり噛む、禁煙する**

食べ物をよく噛むことも大切です。よく噛んで食べると歯の細菌は落とされ、唾液がたくさん出て食べカスも洗い流されるという自浄作用が働くほか、歯とあごの骨も丈夫になるからです。やわらかいものばかりでなく、固いものもしっかり噛んで食べましょう。また喫煙も歯周病を悪化させる要素。喫煙する人は、できるだけ禁煙したほうがいいでしょう。

## 生活習慣病チェック

- |                                               |                                                                      |                                               |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1. 毎日朝食を食べている <input type="checkbox"/>        | 4. たばこは吸わない <input type="checkbox"/>                                 | 7. 労働は1日9時間以内にとどめている <input type="checkbox"/> |
| 2. 1日平均7~8時間は眠っている <input type="checkbox"/>   | 5. 定期的に運動・スポーツをしている <input type="checkbox"/>                         | 8. 自覚的なストレスはそんなに多くない <input type="checkbox"/> |
| 3. 栄養バランスを考えて食事をしている <input type="checkbox"/> | 6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない<br>(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) <input type="checkbox"/> | 守っている健康習慣の数が健康習慣指数<br>7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良    |

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。



# 住まいの基礎知識 ①

## マイホームづくりの進め方とポイント

### STEP 1 情報収集し、 まずイメージを固めよう。

住宅展示場などに出かけたり、雑誌・インターネット、または家を建てた人から話を聞くなど、住まいづくりのための情報収集を行い、ライフスタイルや家族の要望などとすりあわせながら、イメージを固めていきましょう。併せて資金の用途や施工の時期などの大まかなプランニングも行くとよいでしょう。



### STEP 2 土地・施工依頼先の決定は じっくり、しっかり。

大まかなプランニングができれば、土地探しや施工依頼先の選定など具体的に動き始めます。土地探しは周辺環境の確認も兼ねて現地調査を必ず行い、総合的に判断しましょう。建築の規制や地盤の確認も必要です。施工依頼先については、住宅メーカーや設計事務所、工務店などそれぞれの特性を理解し、これからの住まいづくりに一番合った依頼先をじっくり選びましょう。

### STEP 3 見積もりから契約まで、 納得いくまで確認しよう。

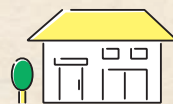
土地や施工先が決まれば、プランニングを伝え、設計図面や見積もりを確認します。その際、きっちりと相談しておくことが大切です。納得いくまで確認したら、いよいよ契約です。トラブルを避けるためにも、契約書にはしっかり目を通し、不明点は解消しておきましょう。

### STEP 4 いよいよ着工、こまめな チェックと配慮を忘れずに。

着工前に、迷惑を考慮し、近隣へのあいさつを忘れないようにしましょう。工事は地鎮祭から始まり、基礎工事、本体工事、内装・外装工事といった順に進みます。家の基礎部分や構造など、完成後には確認できない部分もあるため、こまめに現場に足を運び、進行を確認しましょう。

### STEP 5 マイホームが完成！ 入居前にも必ず確認を。

無事に家が完成すると、引渡しの前に竣工検査を行います。設備の不具合がないか、契約に沿って工事が行われたかなどを確認するためにも、必ず立ち会いましょう。検査が終了すれば、いよいよ入居となります。



かわな  
kawana.wood.works

“世界に一つだけ”の『空間』を  
提案から工事完成まで  
～craftmanship～

(株) かわな工業

〒611-0041 宇治市槇島町目川56-2  
TEL.0120-71-2266 FAX.0774-20-4700



<https://www.kawana-wood-works.com/>



@kawana.wood.works

京都宇治の小倉にて50年以上にわたり  
御施主様のご要望にお応えしてまいりました。  
ちいさな仕事から大きな仕事まで、  
丁寧にお仕事させていただいています。

新築 増改築 リフォーム

**松田工務店**

キッチン・トイレなどの水廻り 屋根雨もれ修理

介護リフォーム 和室を洋室に洋室を和室に

玄関 外壁

☎0774-23-1074 見積

☎0774-23-1700 無料

宇治市小倉町堀池10-19

居住空間を提案する会社  
MIYAKE エクステリアミヤケ

お客様に新しいライフスタイルをご提供します

| マイクロバブルトルネード |  
| ウッドデッキ・テラスの設計・施工 |  
| エクステリア&外構の設計・施工・商材の卸販売 |



お電話でのお問い合わせ(通話料無料)

☎0120-42-8838

電話受付時間 平日8時～18時(土日祝を除く)  
宇治市小倉町春日森83 TEL.0774-22-8838

住まいのお困りごとなら  
金沢屋におまかせ!!

ふすま・障子・畳・網戸張り替え



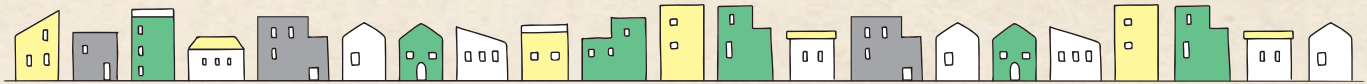
お客様との3つの約束  
1 地域密着 2 安心の 3 1年間保証  
営業 仕上がり

宇治市伊勢田町浮面31-24

Tel.0120-574-245

<https://d-kanazawaya.com/>





人と暮らしを彩る住まい

建築舎 彩 SAISHOO 匠 新築・増改築  
建築デザイン設計 耐震診断建物調査

一級建築士事務所

一級建築士事務所登録 京都府知事許可(02A)第00455号  
一般建設業許可 京都府知事許可(般-3)第33685号

<耐震関連実績数:令和6年7月現在>  
■耐震診断実績数 185件  
■耐震改修工事実績数 41件

〒610-0121 城陽市寺田深谷64-292

建築舎 彩匠 検索

0120-85-3140

ご相談・お見積り無料 お気軽にご相談下さい

総合屋根材施工  
瓦葺替え・修理・板金工事

マチナ力建材

まずはお気軽に  
お電話ください

〒611-0041  
宇治市槇島町園場 38-22

Tel. 0774-24-2653

宇宙の技術を応用した  
断熱セラミック GAINA で  
暑さ、寒さ、騒音、結露などを軽減します!

外壁 屋根 塗装

熟練の技術と丁寧な対応

向島塗装株式会社

一級建築塗装技能士/一級鋼橋塗装技能士  
二級建築施工管理技士/窯業サイディング塗替診断士

宇治市槇島町園場86-20

TEL.0774-28-6571

屋根工事一式請負

スレート屋根改修・建築板金  
雨とい工事請負

技能士たちの集まり!!

山本瓦店

厚生労働大臣認定一級技能士

京田辺市大住小林9-57

TEL: 65-2152  
FAX: 65-2153

M U R A Y A

村屋工業

京都府知事 許可 第42285号

■屋根瓦 ■板金  
■樋工事施工

〒611-0011  
宇治市五ヶ庄戸ノ内48-84

TEL.0774-32-8144  
FAX.0774-66-3184

お庭は  
もっと面白くなる

Home Page LINE問合せ

お庭のことはお任せ下さい!!

金田屋

宇治市明星町2丁目11-40

090-3671-0400 (金田)

紀洲風呂

水廻りリフォームなら 住まいのリフォームはもちろん、突然の故障 などのお困りごとも  
お客様の ご希望・ご相談 に幅広くお応えします!

まずはお気軽にお電話ください

創業から54年、大阪・枚方の  
地域に根付いたリフォーム店です

ほぼ全てのリフォームを自社施工!

※ 特殊工事は協力業者が入る場合があります

リフォーム・リノベーション

水廻り 水栓取替・水漏れ対応

機器交換 ガス機器・換気扇

経年劣化の修繕 畳の張り替え など

メンテナンス

水廻りリフォーム 浴室・洗面・トイレ・キッチン

内装リフォーム 壁紙・床・収納

外回りのリフォーム 外壁塗装・屋根・エクステリア

経験豊富なスタッフ

お困りごとの対応力

環境にやさしい施工

地域を走る軽トラックが自印!

電話 072-856-2626

対応時間 8:30~17:30 (月~土)

所在地 枚方市長尾家具町1-10-2 (枚方市家具団地内)

枚方市上下水道指定店・ガス簡易内管施工店/大阪府知事許可(般-1)第122815号

WEBサイト → <https://www.kishuburo.com/>



# 住まいの基礎知識 ②

エコで快適

## エコ+リフォームで快適&地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで  
光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。



### ① 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。

### ② 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

### ③ 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

### ④ 外壁及び窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。

窓は、熱の出入りが大きい断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。



## 仮設足場工事なら当社にお任せ下さい。



- ・ 安全第一
- ・ 低価格第一
- ・ 技術第一
- ・ お客様第一



株式会社 **NEXT FIVE**

京都府城陽市久世上大谷55-11  
TEL.075-925-6811  
FAX.075-925-6801

理想の空間づくりをお手伝い。

新築注文住宅

不動産のご紹介

リフォーム

—— 無料お見積りなどお気軽にご相談ください。 ——



新築 リフォームの職人集団

株式  
会社

**キシダ**

宇治市槇島町南落合48-7

TEL.0774-20-0561/FAX.0774-39-7240

京都府宅建物取引業協会会員 京都府知事(1)第14698号  
建設業 京都府知事許可(般-5)第39587号

**KHS** アルミサッシ用網戸  
面格子の製造販売  
お客様と共に創造、製造し  
40余年の老舗です。



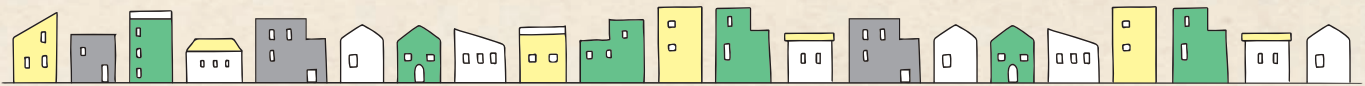
株式会社京都ハウジングサービス

TEL 0774-24-1150

宇治市槇島町南落合91-2  
https://www.kyoto-hs.co.jp/

(株)京都ハウジングサービス グループ





屋根、バルコニー、外壁の  
**雨漏り修理**  
1級防水施工技能士がお伺いします。

**森下工業**  
防水工事 / 雨漏り補修 / 外壁塗装・補修

お見積り無料!お気軽にご相談を!

**0774-46-9176**

ドローンを使って**無料診断!!**  
宇治市横島町目川154-1(事務所)

<https://www.morishita-kogyo8.com>

**住宅リフォーム・新築**  
設計・施工・管理

**みやもと工務店**  
京都府知事許可 第37470号

〒611-0041  
宇治市横島町吹前26-3  
TEL・FAX.0774-22-4712  
MAIL: ysk-mi-ya@kcn.jp

和洋瓦・屋根工事全般

伝統と信頼の技術  
瓦が伝える日本の心

**株式会社 美濃瓦店**  
気になる瓦のヒビ割れ、雨漏りから  
葺き替え迄、即対応させていただきます

〒610-0343 京田辺市大住小林9-48  
TEL/FAX **0774-64-4078**  
携帯 090-8388-3281 京都府知事許可 (般-3)第43381号

あなたと共に  
真心込めた庭づくり

造園・剪定・お庭のリフォームなら  
**株式会社 上野造園**  
— UENO Landscaping —

剪定・造園工事 外構工事 その他なんでも

**080-5304-8964**  
宇治市横島町郡35番の7  
<https://www.uenozouen.com>  
uenaoya

木造住宅に特化した新築と  
リフォーム・リノベーション

**にしぶち工務店株式会社**  
宇治市広野町桐生谷46-26  
TEL **0774-34-1292**

やすらぎと安心の家づくり

**IWASAKI**  
設計・施工・管理・リフォーム・不動産  
**有限会社 岩崎工務店**

私たちは長年の建築実績で培ったノウハウで  
あなたの家づくりをトータルにサポートします。

宇治市木幡大瀬戸30-12  
JR木幡駅すぐ

**TEL.0774-38-0078**  
**FAX.0774-31-4771**  
E-mail: iwasakikoumuten555@nifty.com

**お家のことは何でもご相談下さい!**

建替え・増改築・リフォーム・修繕メンテナンス・しりあり防除駆除・家屋調査・建築全般  
排水管高圧洗浄・貯水槽清掃・管内カメラ調査対応

**リフォーム・増改築** **白あり・害虫駆除**  
**住宅設備・内装工事** **屋根・塗装・防水工事**

**水漏れ・詰まり**  
**24時間緊急対応!!**  
京都府知事認定 建築物排水管清掃業者

**0120-339-699**  
トータルホームメンテナンス 京都府知事 建設業許可(般-5)第41837号  
**株式会社 ライフガード**  
〒601-8371 京都市南区吉祥院嶋榎山町2番地  
<https://life-gd.com>



# 住まいの基礎知識 ③

## リフォームの進め方とポイント

### STEP 1 具体的な計画をたてる

#### POINT

- 時期、期間は？
- 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。



### STEP 2 事業者を決める～契約する

#### POINT

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書と契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### STEP 3 着工

#### POINT

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。  
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

### STEP 4 着工後

#### POINT

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明を受けたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？



『暮らしと住まいを通して地域社会に貢献し、皆様に愛される会社を目指します』

あなたのご要望、  
ライフスタイルにあわせた  
「住」をご提案いたします  
そろそろマイホームを買いぞ!と決めたものの、  
どうすれば良いのかわからない・・・。



おまかせください!全て段取りいたします!

車でのご案内はもちろん、間取り図や近隣の情報などの物件についての詳細な資料もご用意。  
複雑なローン計算や税金のお悩みまで長年の経験を活かし、トータルにサポートいたします。  
新築、中古、どんなご要望にも最適な物件をベストプランにてご提案いたします。

宇治市羽戸山2丁目1番地の242

TEL:0774-33-2751

FAX:0774-38-0272



塗装工事

防水工事

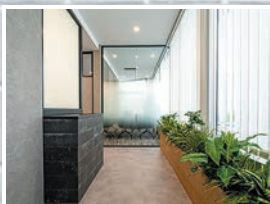
各種リフォーム工事

STC

京都府知事許可(特-3)第23477号

株式会社 坂本塗装工業

建築塗装、鋼橋塗装、防水工事、コーキング、足場工事、防蟻処理、看板



本社 京都府宇治市宇治半白53番地7

営業所 京都府久世郡久御山町野村東33番地4

☎ 075-631-1629 ☎ 075-631-1641



左官工事 タイル工事  
外構工事

リフォーム工事も  
承ります!

いろは工房



寺井恵太郎

(本店) 久世郡久御山町林25-2

(宇治店) 宇治市伊勢田町北山11-6

☎(0774)43-1264

FAX(0774)44-4005





**南瓦**

南瓦工業株式会社

総合屋根工事・販売施工・雨樋  
板金・外壁塗装・リフォーム工事全般  
〒610-0121 京都府城陽市寺田丁子口52  
TEL 0774-53-2278 FAX 0774-55-2104  
✉ minamikawarakougyou@maia.eonet.ne.jp

**雨漏り 外壁塗装**  
さくら工務店へ

現地調査無料 標準工事費込み 見積無料

京都で年間500件以上の実績

京都府知事許可(般-29) 第39303号 (株式会社さくらグループ) **雨漏り・外壁修理の匠**  
株式会社 **さくら工務店**

宇治市伊勢田町浮面33番地 TEL 0774-41-7700 FAX 0774-41-7705  
[営業時間] 9:00~18:00 [定休日] 日曜日

**0120-540-900**

さくら工務店 匠 検索

住まいのことなら  
なんでもお任せください!

太陽光・蓄電池 家電販売  
水まわり・ガス キッチン・バス  
防犯カメラ 屋根・外壁  
カーテンクリーニング

**TEL: 0774-43-5941**

宇治市伊勢田町名木2丁目1-203  
営業時間: 10時~18時30分  
定休日: 木曜日・祝日

MAKINO はにかむ

当店公式 LINE

庭を彩り  
やすらぎの空間を

作庭・植木剪定・植栽  
お庭・植物に関する事は  
お気軽にご相談下さい

NIWAIRO 株式会社  
**庭彩 宮の**

〒610-0102 京都府城陽市久世里の西119  
☎ 0774-26-7318  
✉ info@niwairoiro.com  
📷 niwairo-miyano

直接施工だから高品質!

和瓦専門職人の屋根リフォーム

洋瓦から和瓦まで経験豊富なスタッフがすぐ点検・  
アドバイス・見積もりします。お電話ください。

株式会社 **トモ瓦店**

雨漏り 調査・修理  
急な雨漏りの応急処  
置から、定期的な調査  
まで迅速に承ります。

地震対策に  
屋根軽量化  
軽量瓦や、ガルバリウ  
ム鋼板への葺き替え  
で、地震に強い屋根に  
リフォームしませんか?

京都府京田辺市大住関屋31-4  
TEL 0774-64-7072 FAX 0774-64-7073  
京田辺市 トモ瓦店 検索

お庭の悩み  
解決します。

お客さまの想い・気持ちを大切に、  
大きなご依頼から小さなご依頼まで  
誠心誠意をもって対応します。

●造園・外柵工事  
●設計施工管理

有限会社 **阪本造園工務所**  
〒611-0033 宇治市大久保町大竹59-1  
**0774-48-2801**

外壁工事・板金・屋根工事・樋工事

一緒に働く  
仲間を  
大募集中です!!

株式会社XI  
〒611-0041  
宇治市槇島町吹前97-22  
**TEL 0774-74-8331**

玄関・窓リフォーム専門店/

玄関 窓 勝手口 浴室戸

の事なら 当社へお任せください

自社施工写真

Before After

宇治市槇島町清水23  
**Tel. 0120-25-7507**  
NH (株)西之原ハウジング



# 住まいの基礎知識 ④

バリアフリーリフォームの基本ポイント など

## 水まわりをバリアフリーへリフォーム

### STEP 1 移動を変える

トイレや浴室、洗面所までの移動距離を短くし、何度も曲がらないように単純な動線にすること、簡単に移動できるように廊下や出入り口に配慮が必要です。

### STEP 2 スペースの確保

無理な姿勢をとらなくていいように楽に動けるスペースを確保し、動きやすさに重視すること。介助等が必要な場合は、2人以上の大人が動けるスペースを確保しましょう。

### STEP 3 段差の解消

床の高さを敷居に合わせる、敷居を下げる等して、つまづきによる転倒事故を防止しましょう。大きな段差がある所では、手すりを設置することで昇り降りが楽になります。



### リフォームのヒント

#### 浴室

- 動きやすい浴室！
- 手すりをうまく設置！
- 浴室の段差をなくす！
- 安全に使える浴槽やシャワーの設置！

#### トイレ

- 動きやすいトイレ！
- 出入りをスムーズに！
- 手すりをうまく設置！
- さわやかな空間！

#### キッチン

- 動きやすいキッチン！
- ゆとりのあるキッチン！
- 使いやすいキッチン！

#### 洗面化粧室

- 動きやすい洗面化粧室！
- 手すりをうまく設置！
- 使いやすい洗面器の設置！

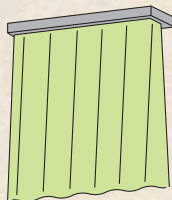
## 窓のリフォーム

※詳しくは建材メーカーや専門業者にお問い合わせください。

窓は住宅の中でもっとも熱が逃げやすい場所。ちょっとした工夫で高い断熱効果をえられる場所でもあります。方法は様々ですが、いくつかご紹介します。

### 厚手のカーテン

カーテンボックスをつけ、床に届くくらいの長さにするのが効果的。

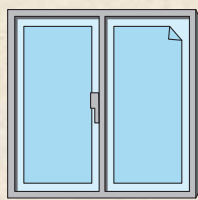


¥ 安い

断熱性能 やや良い

### フィルム

ガラス面にフィルムを貼り、熱を通しにくくします。

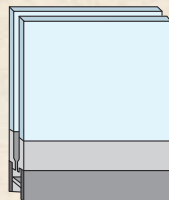


¥ ふつう

断熱性能 やや良い

### 複層ガラス

単板ガラスのサッシにアタッチメントを付け、複層ガラスにします。

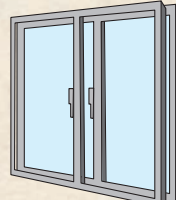


¥ ふつう

断熱性能 良い

### 後付けサッシ

屋内にサッシを取り付け、二重窓にします。

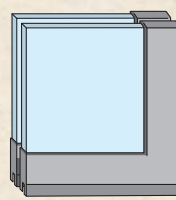


¥ ふつう

断熱性能 非常に良い

### 断熱サッシ

アルミサッシをプラスチックなど熱伝導率の低い素材に変えます。



¥ 高価

断熱性能 非常に良い

「畳一筋  
69年」



1枚~でもご注文いただけます！  
京都府宇治市で築く信頼と実績  
障子、襖もお任せください！

古くなった畳の張替えに！

無料見積ご相談はお気軽に WEBで24時間受付中！



— 創業昭和30年 —  
矢野 畳 商店

即日  
対応  
0120-05-1193  
受付時間 9:00~18:00(日祝休み)  
宇治市横島町 13-6 <https://yano-tatami.jp/>



株式会社 京都ハウジングサービス 目川工場  
(代)0774-24-1150  
宇治市横島町目川146-1  
(株)京都ハウジングサービス グループ





## 森山工務店

地元を据える“距離が近い工務店”です！  
ちょっとしたご依頼にもフットワーク軽く対応可能です。

- ・内装・水回り・リノベーション・耐震工事
- ・バリアフリー工事・外壁塗装・屋根工事
- ・外構・エクステリア・店舗改装

**070-5345-5792** (代表直通)  
**0774-26-2464** 宇治市五ヶ庄大八木島11-1  
<https://moriyama-house.com> 宇治市 森山工務店 検索

木だから感じる  
ぬくもりとやすらぎを

有限会社  
**草木工務店**

<https://kusaki.com>  
宇治市西笠取引坂73-4  
TEL:075-575-4518

創業**32**年以上の**信頼と技術**で  
お客様の様々なご要望にお応えいたします。

外壁塗装 屋根塗装 防水、シーリング

**塗装の事なら** プロはペンキを塗る前の  
**何でもご相談ください！**  
**0120-981-055**

**有限会社境塗装** HP @Instagram  
京都府知事許可(般-6)第35522号  
TEL 0774-44-7757 FAX 0774-44-7767  
〒611-0026 京都府宇治市開町63-15

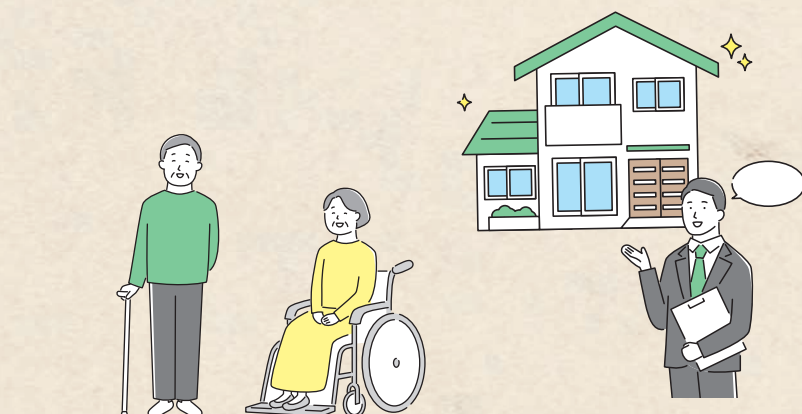
新築・リフォーム・不動産全般  
断熱工事・気密施工・気密検査  
快適な住まいを追求する

**株式会社 大真**

城陽市久世下大谷15-85  
TEL.0774-54-0088  
FAX.0774-54-7388  
HPはこちら

明るく快適に過ごせる住まいづくり

総合建設&リフォーム  
**有限会社 山豊建設**  
SAN POH  
京都府知事許可(般-1)第32844号  
宇治市槇島町菌場70番地  
TEL (0774)24-2031  
FAX (0774)24-2039



屋根、外壁塗装のことなら  
**SUN PAINT**

そろそろ  
塗り替えしようかな...

TEL:080-3131-4209 (代表直通)  
0774-33-7546 (事務所)  
宇治市明星町2-10-18  
宇治 サンペイント 検索



## 10の耐震チェックポイント 一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。



\ あなたのお家は大丈夫? /

### 耐震チェック

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

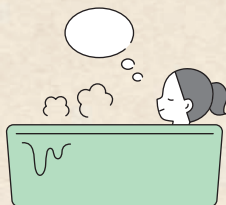
#### check

- |                                                 |                          |                                       |                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| ① 昭和 56 年度以前の建物である<br>(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります) | <input type="checkbox"/> | ⑥ 大きな吹き抜けがある                          | <input type="checkbox"/> |
| ② 基礎にひび割れがある                                    | <input type="checkbox"/> | ⑦ 室内の床が傾いている                          | <input type="checkbox"/> |
| ③ 地盤が危険だと感じる                                    | <input type="checkbox"/> | ⑧ 屋根には重い建材を使用している                     | <input type="checkbox"/> |
| ④ 基礎が鉄筋コンクリート造ではない                              | <input type="checkbox"/> | ⑨ 過去に大きな災害に見舞われたことがある                 | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 必要な手続きを行わずに増築している                             | <input type="checkbox"/> | ⑩ 壁の量が少ない<br>(見かけの壁の割合が少ない場合は、当然危険です) | <input type="checkbox"/> |

## 浴室をリフォームするには…

### ① 目的を決め、時期を計画する

浴室リフォームの動機は「設備を新しくしたい」、「広いお風呂につかりたい」など、様々だと思います。まずはリフォームの目的をはっきりさせましょう。また浴室全体のリフォームとなると、お風呂を使用できない日が続きます。そうした事も配慮して日程を調整しておきましょう。



### ④ 見えない部分でも劣化は進んでいる

リフォームの理由の多くは、「壊れた」、「古くなった」、「ヒビがある」など目に見える劣化です。しかし見えない部分でも劣化は進行しています。漏水や結露による壁下地の腐朽や、シロアリによる土台侵食、水道管の腐食などがあります。何十年も経つ浴室の場合は、総合的なリフォームも検討してみましょう。



### ② 浴室のサイズを調べておく

ショールームの見学に行く前に、浴室のサイズを調べておきましょう。例外もありますが、システムバスやユニットバスは各メーカーの規格でいくつかのサイズがあるので、どのサイズが設置できるか見当が付きやすくなります。調べておくことで理想に近いものを見つけやすくなります。

### ⑤ 家族のみんなが楽しめるバスタイムに

同居している家族の事情によってバリアフリーやユニバーサルデザインなどの機能優先のリフォームが多いと思います。確かに機能は重要ですが、やわらかい色の浴槽やカラフルな手すり、模様の入ったタイルなど「あそび」の要素も取り入れてはどうでしょうか。家族のみんなが楽しめるバスタイムになるのではないのでしょうか。

### ③ 見積書はしっかり確認

器具の交換から全体リフォームまで規模が様々だと、金額も様々です。例えば、水栓金具を取り替える時、金具だけか、配管も替えるのかで金額は違ってきます。又、見積書には専門用語も含まれているので業者との認識の違いがないように、疑問点は質問して、十分な確認をしましょう。

### ⑥ 照明器具の注意点

窓の対面の壁に照明器具を設置すると、窓ガラスにシルエットが映り込んでしまいます。また、湯気が直接当たる浴槽の真上は避けましょう。

浴室は湿気が多いので、湿気に強い、防湿型器具か防雨・防湿型器具を選択しましょう。





**新築・リフォーム・不動産全般**

**Miyako Home**

株式会社 **みやこホーム**

宅地建物取引業免許 京都府知事免許(2)第13627号  
建設業許可 京都府知事許可(般-2)第40744号

〒611-0027 宇治市羽拍子町3番地2  
**TEL.0774-46-1333**  
**FAX.0774-46-1335**

**各種防水工事 シーリング工事**

**外壁塗装改修工事**

**株式会社 松 樹**

Matsuki CO.,LTD

一級防水施工技能士  
二級施工管理技士

城陽市寺田林ノ口2番地23 中塚ビル2F 202号

**直通 080-6205-2804**  
**TEL.0774-55-1764**  
**FAX.0774-55-1765**  
E-mail: matsuki-bousui@siren.ocn.ne.jp

**カフェ「パンダ」併設!!**

**網戸の専門店**

**はりかえくん**

障子・襖・網戸  
新調&張替 致します!

**0120-23-7788**

宇治市槇島町落合140 サン・マキシマム1階  
(万代宇治槇島店の向い)

**調査 分析 除去 解体**

不動産売買や相続でお困りの方  
アスベスト調査が必要かわからない  
思っていたより解体費用が高かった  
どこに相談すれば良いかわからない

明確な料金設定で、  
疑問点があればしっかりお答えします。  
お困りの方はお気軽にご相談下さい。

石綿含有建材調査なら  
**アスベスト調査・分析ラボ**

宇治市小倉町新田島21-1

**☎ 0774-34-0129**

**新築・リフォーム・設計・施工**

有限会社 **吉本工務店**

槇島町園場29-31  
☎22-1928(代) ☎23-7526  
(作業場)小倉町山際  
(FAX) 24-7751 ☎20-1173

**K's NEXT 株式会社**

**電気工事**

**情報通信工事**

**交通信号工事**

**TEL (0774) 34-0636**  
**FAX (0774) 34-0779**

宇治市槇島町一丁田44-1

京都府知事 第40232号 京都府知事許可(般-4)第43627号

## リフォームの疑問

**Q** リフォームの費用は  
どのくらいかかりますか?

**A** 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部份の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

**Q** 満足いくリフォームの  
ポイントは?

**A** まずは現在の不満点を  
挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

**Q** 信頼のおける業者とは?

**A** 2~3社は候補を  
挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。



# 空き家を放置 するとどうなるの？

両親が亡くなって10年...

家族で住んでた家  
そのままにして  
しばらく経つわ

久しぶりに  
実家に行ってみると...

あらっ あつこちゃん、  
久しぶり  
空き家になって  
すいぶん経つわね。

より一層  
汚くなってるっ!!

ゴミの不法投棄

雑草のび放題

悪臭・害虫 etc...

家がこんな事にな  
ってるなんて...

ここだけの話...  
ご近所でウワサに  
なってるわよ

最近は空き家が  
多いから自治体も  
対策してるのよ

私も早めになんとか  
しなきゃ...

空き家を放置すると!

- ⚠ 近隣住居の迷惑になる恐れが...
- ⚠ 税金の負担が増える?!
- ⚠ 罰則が適用されることも!

近所でウワサになる前に  
空き家対策をチェック!!

空き家対策は...

売る 貸す 使う 解体する  
を、まず決めよう

対策してくれれば  
安心じゃ

空き家バンクに登録して  
借り手、買い手を見つけ  
られたり、相談会をやっ  
たりもするのね

「売る」「貸す」場合のリフォーム等には支援制度があります。

- ✓ リフォーム費の一部助成支援
  - ✓ 家の解体費の一部助成
  - ✓ 空き家の譲渡所得の3,000万円特別控除など
- ※助成金の支援は自治体ごとに  
異なります。

出典元：政府広報オンライン

「年々増え続ける空き家！空き家に  
しないためのポイントとは？」

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202206/1.html>

空き家は放置せずに  
早めの対策が  
必要じゃのう。

そうですね

## 宇治市の空き家のことなら 地元不動産会社の 松浩不動産にお任せください!!

**修理 解体 売却 運用**

宇治エリアで培った30年以上の経験と、豊富な実績で、  
あなたの空き家対策に全力で取り組みます。

**修理**

家屋の修理、リフォームを  
することでご近所への配慮、  
街並みの維持や、今後住ま  
われる場合に備えられます。

**解体**

空き家を解体することで、  
防犯対策や、地域住民への  
安全対策になります。  
解体後の空き地対策もお任せ  
ください。※一部費用は専門の協力会社に委託します。

**売却**

仲介での売却はもちろん、  
当社直接買取もいたします。  
買取の場合は、仲介手数料が  
不要です!お荷物もそのまま  
売却できます!

**運用**

賃貸運営のご提案から斡旋、  
管理までトータルであなたの  
不動産運用をサポートいたしま  
す。クレーム対応、家賃の回収ま  
でお任せください!

ショウコウ

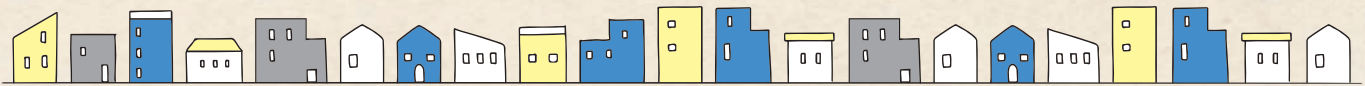
**松浩不動産 有限会社**

お電話 **0774-20-8577**

免許番号：京都府知事免許（8）第9644号  
所属団体：（公社）京都府宅地建物取引業協会  
京都府宇治市宇治妙楽180-30ショウコウビル1F  
FAX：0774-20-8578 E-mail：info@shoko-re.co.jp  
ホームページ：https://www.shoko-re.co.jp/







# 無料相談実施中

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

## リースバック

・売却してまとめた資金を受け取ってもそのまま住めます。

## オーナーチェンジ

・収益物件を貸されたまま売却できます。収益物件の購入したい方もご相談ください。

## 管理業務

・収益物件の業務管理をご依頼ください。

空き家の利活用 相続不動産のアドバイス 不動産の金額を知りたい方 不動産を売りたい方 不動産を買いたい方 不動産を貸したい方 不動産を借りたい方

365日年中無休【営業時間 10時～19時】当社は不動産の自社購入を積極的に進めております。

売買  
SELL & BUY

賃貸  
RENT

新築  
NEW CONSTRUCTION

リフォーム  
REFORM

買取  
PURCHASE

仲介  
MEDIATION

センチュリー21メイクス  
〒611-0021 京都府宇治市宇治半白123番地  
ユニ宇治小倉マンション1階



0120-764-700

info-c21@makes.cc  
fax 0774-20-5373

# 解体工事 お任せください

適正処分  
適正価格  
安全工事

解体は再生の第一歩

木造

鉄骨RC造

SRC造

お気軽にお問合せください

総合解体業 << KAI工業

TEL.090-5161-0021 FAX.0774-51-1310

京都府知事許可(般-3)/収集運搬業許可:第218060  
宇治市免道池山21 Mail kaikougyoukai327@outlook.jp  
https://kaikougyou327.com/



## 家屋の解体工事は専門の業者へおまかせください

解体工事  
年間300件以上



近隣にも配慮した作業で、安心・安全・スマートに低価格で解体致します。



建築工事

外構工事

リフォーム工事

遺品整理

不動産取扱



【建設業許可】京都府知事許可(般-4)第41517号

株式会社 ジースカイ

〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田庚申塚52

TEL.075-950-0084  
FAX.075-323-7752

公式ホームページ





# 「空き家」を放置していませんか？

## 空き家とは

▶ 継続して居住や使用のない住居やその他の使用もなされていない建物や敷地のこと

## 空き家放置のリスク



## 空き家を放置していると、 固定資産税が最大6倍になる!?

空き家を適切に管理していないと自治体から勧告を受け、固定資産税における住宅用地特例から除外されます。  
また、法改正により勧告対象が拡大しています。

不用品回収 解体

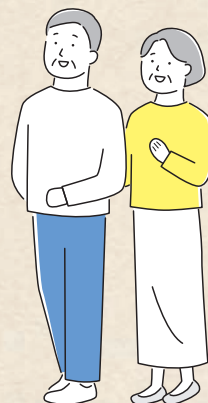
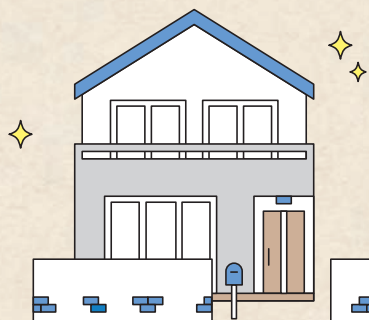
リフォーム



合同会社 一助

宇治市広野町尖山4-1253

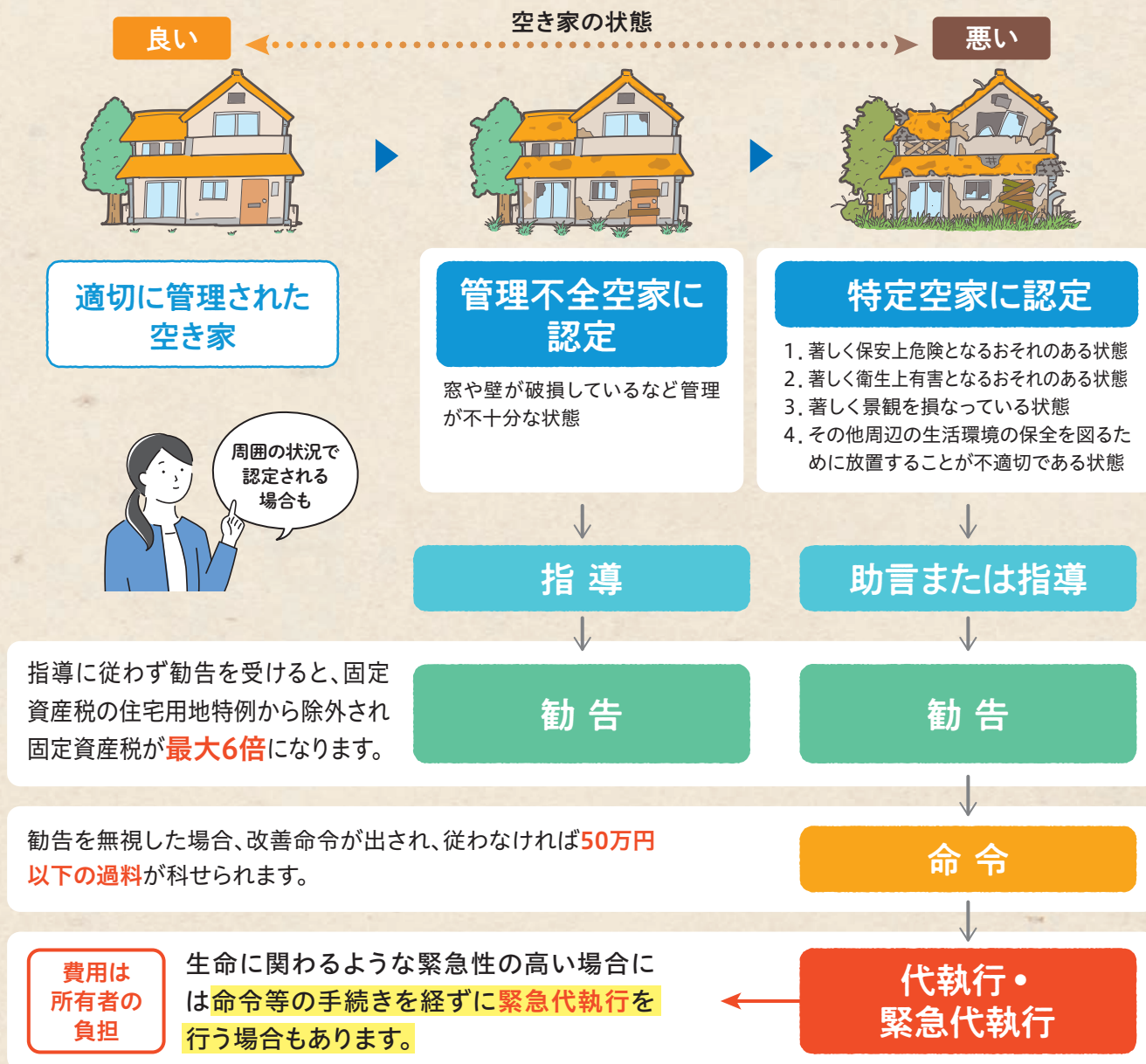
TEL/FAX 0774-43-7090





## 空き家を放置し続けると…

### 空き家の状態の確認



#### ＼ その他にも… ／

##### 景観悪化や苦情

長時間の放置は、街並の調和を乱し近隣に迷惑をかける恐れがあります。

近隣とのトラブルを避けるためにも、適切な管理が欠かせません。



#### ＼ 悪質な ／

##### 犯罪の誘発

放火の誘発による火災や不法侵入・不法投棄などが懸念されます。





# 葬儀とお墓とお仏壇について

## 知っておきたい葬儀のマナー

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつきます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。

| 宗教別   | 拝礼の方法    | 不祝儀袋                              | 不祝儀袋の書き方            |
|-------|----------|-----------------------------------|---------------------|
| 仏教    | 焼香・線香・数珠 | 白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。              | 御仏前・御霊前<br>御香典・御供物料 |
| 神道    | 玉串奉奠・手水  | 双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。              | 御神料・玉串料<br>御神饌料・御霊前 |
| キリスト教 | 献花       | 水引、のしはつけない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。 | 御花料・御ミサ料<br>御霊前     |
| 無宗教   | 献花など     | 白黒の結び切りで、のしはつけない。                 | 御花料・御霊前<br>などが無難    |

## 知っておきたいお墓の種類

お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚式など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。

### 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石の下に上台石、下台石を重ねた形が多く見られます。



### 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。



### 洋型

芝生墓地やガーデニング霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



### デザイン墓石

故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインのお墓を選ぶ方も増えています。



## 知っておきたい仏壇・仏具の知識

Q.1

お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか？

「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

Q.2

どんなお仏壇を購入すればいいですか？

宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

Q.3

お仏具とお供えものは、どんなものがいいですか？

仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

大切な方を偲ぶ、心に残る  
見送りのかたちをご提案いたします。

株式会社 のじり葬儀店

NOJIRI UJI

のじりホール宇治

〒611-0024  
宇治市宇治下居146

TEL 0774-66-4212  
FAX 0774-66-4220

24時間対応

一般葬・家族葬ホール  
のじりホール  
〒612-8374  
京都市伏見区治部町123番地  
〈駐車場あり/50台〉  
TEL 075-611-4288  
24時間対応 ナビ対応





**各宗御寺院様 御用達**  
時を越え、匠の技が伝える、伝統の美

御寺院仏具 設計 デザイン  
御仏壇 御仏具 墓石 製作販売

**株式会社 匠 智匠**

大佛具師 辻 智章

久世郡久御山町島田ミスノ51-2  
トラストビル1A (久御山町役場隣)

TEL.075-323-7624 FAX.075-323-7625  
Mail:chisho7676@ybb.ne.jp

営業時間 AM9:00～PM6:00 (火曜日定休)

**石碑専門**  
〈墓地のご紹介させていただきます〉

黄檗 おうぼく いぼり  
**(株)庵石杖店**

宇治市五ヶ庄平野23-2 (黄檗山門前通り南300米)  
☎32-1885(代) FAX33-1610  
(工 場) 宇治市白川水落山33-7  
☎24-3033

**(株)寫し石材**

石碑  
記念碑  
石材一式

墓地・霊園御紹介いたします。

宇治市木幡内畑11-1 (京阪JR木幡駅南へ徒歩2分)  
☎(0774)32-2935 FAX(0774)31-6399  
<http://www.shimasekizai.jp/>  
shima@shimasekizai.jp

## 代表的な仏具、飾り方

※全日本宗教用具協同組合ホームページより引用

### 火立て(ローソク立て)

ローソクの炎は仏さまの智慧の光。光そのものが仏さまの姿です。「自燈」と「法燈」と名づけられ一対かざりが正式です。



### ローソク消し

ローソクの炎は、直接息で吹き消してはいけません。仏扇(ぶっせん)かローソク消しで消しましょう。

### マッチ消し

マッチの軸を香炉の灰にさすのは、仏さまの顔にさすことになり、失礼なこととされています。マッチ消しに入れましょう。

### 茶湯器(ちゃとうき)

入れたばかりのお茶を仏壇に供えます。仏さまが飲めるように、お供えしてからフタをとりましょう。



### 仏飯器(ぶつばんき)

毎朝、炊きたてのご飯を仏さまに供えます。このご飯を盛る用具を仏飯器(ぶつばんき)といいます。



### 香炉(線香)

線香あるいは抹香をたく用具です。わたしたちが物を食べるのと同じように、仏さまは香りを召し上がるのです。



### 花立

仏さまは、暑さ、寒さにも耐えて美しく咲く花の心が好きだといわれます。生花は慈愛と忍耐のあらわれです。生花をささげ清くやさしい心で仏さまを拝みます。

### 常花(金レンゲ)

蓮は泥から出てけがれることなく、清らかな花を咲かせます。迷いの世界に住みながらも、清くたくましく生きる姿にたとえています。最高の蓮華という意味で、金レンゲをお供えします。

### 高月(たかつき)・高杯

うやまいの心から足の高い杯をもち、お菓子や果物をお供えします。



### 前卓(まえじょく)

香炉、花立、火立てをのせて、前に置く台です。



### 打敷(うちしき)

前卓(まえじょく)の上に飾る錦(にしき)や金欄(きんらん)の敷物で、四角形や三角形のものがあります。法要やお彼岸、お盆、葬儀、四十九日など、特別な日に用いることが多いです。

### 仏天蓋(ぶつてんがい)

インドの貴人の頭上にさしかける“かさ”が、お仏像を荘厳(しょうごん)する(荘厳する=仏像などを美しく飾ること)道具となったものです。

### 瓔珞(ようらく)

珠玉(しゅぎょく)と花型の金属を編み合わせてできていて、仏像を飾るため吊り下げものをいいます。

### 灯籠(とうろう)

仏壇の内部を明るく照らすための用具です。置くようになっていたりものと吊り下げるようにしてあるものがあります。



### リン

内側を打ち上げるように鳴らします。むやみに鳴らすのではなく、お勤めのはじめ、お経を区切るために鳴らすものです。



### 経本(きょうほん)

お釈迦さまの教えが書いてあるものです。



### 経机(きょうづくえ)

経本をのせる机です。

### 過去帖

死亡年月日、名前、歳などを書いておくものです。宗派によって位牌の代わりに用いるところもあります。



### 霊供膳(りょうぐぜん)

仏壇に供える小型の本膳のことで、法事のときや故人の命日に供えます。親椀…御飯、汁椀…お吸もの、高皿…漬物、ツボ椀…煮物・あえ物、平椀…煮込み物

### 念珠(ねんじゆ)・珠数(じゆず)

心を統一して、念珠(珠数)を持ち念じることは、幸福になることの近道。普通、二輪にして左手に持つか、左手首に通してかけます。左手に持つのが清浄な持ち方です。また、小さな念珠(珠数)は、左の手のひらの親指と人指し指の中間にかけて合掌します。



※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。





# 自動車の点検・整備



全国フランチャイズチェーン

## ホリデー車検大久保

<http://www.SeibuAuto.com>

今すぐ検索! >>> **ホリデー車検** 検索

ホームページから店舗検索、ご予約ができます。  
<http://www.holiday-fc.co.jp>

ご予約専用

**0120-185-600**

バイク車検もお任せください

**西部オート株式会社**

〒611-0033 京都府宇治市大久保町田原67-3

**TEL 0774-44-7562**  
**FAX 0774-43-4762**

営業時間: AM9:00~PM6:00  
休業日: 第一・第三水曜日、木曜日、祝日、GW、お盆、年末年始

**Budget** 京都宇治店

バジェット・レンタカー

## 旅のお供に レンタカーを。

国産車はもちろん、  
輸入車・プレミアムカーを多数取り扱い中。

宇治市榎島町三十五番3

営業時間 9:30~19:00

**TEL 0774-25-7055**

[www.kyoto-hsk.com](http://www.kyoto-hsk.com)

有限会社 **HSK** 钣金・修理専門店

コーポレーション

車の外装修理のスペシャリスト 近運整認 京3429号

近江スファクトリーマキナム6 WEST

近江スファクトリーマキナム6 EAST

LINEにて、お気軽にお見積ができます!!

キズ・ヘコミお任せください

営業時間: AM9:00~PM6:00  
宇治市榎島町目川11-1

**TEL 0774-21-7362**

京都一の  
最安値に挑戦!

## タイヤ ホイール 専門店

オートフット 検索

全車種、  
全メーカー  
対応!!

オートフット京都宇治店

**autofoot**

〒611-0041 宇治市榎島町千足64番地3

**TEL.0774-23-1006**

車のキズハネ

**SYURI シュリーズ**

京都宇治店

・代車・見積り無料  
・仕上がり保証

各保険会社指定工場 / 近畿運輸局長認証工場

**株式会社 山本自動車工業**

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日祝・第2土曜

宇治市榎島町一町田40-1

**TEL.0774-20-4133**

## 点検整備の必要性

自動車は日々の生活と社会・経済活動に欠くことのできないものです。しかし、交通事故や環境問題は依然として大きな社会問題になっており、安全で環境負荷の小さい車社会の確立が求められています。

自動車は数多くの様々な部品で構成された機械であるため、使用に伴い、また時間の経過によって劣化・摩耗が進み、その構造や装置の性能が低下します。

点検整備を行わないと、走行中に故障したり、排出ガスの増加、燃料の浪費等を招きかねません。さらには整備不良が原因となる事故を引き起こす可能性が高まり、大変危険です。不要なトラブルを防ぎ、自動車を常に良好な状態で使用するためには、ユーザーの皆さんが責任を持って常日頃から自動車の状態を把握し、適切に維持することが重要です。

点検整備の実施はユーザーの義務として法令でも規定されています。きちんと点検整備を行い、自動車を良好な状態に保ちましょう。

## 検査と点検整備の違い

自動車の検査と点検整備はよく混同されますが、それぞれ違うものです。自動車の検査は、国が一定期間ごとにチェックするもので、検査時において安全・環境基準に適合しているかどうかを確認しているものです。

一方、自動車の点検・整備とは、自動車の保守管理責任はユーザー自身にある(自己管理責任)ことから、自動車ユーザー(自動車ユーザーが依頼した整備工場等を含む)が必要な時に点検し、その結果に基づき必要な整備をすることをいいます。この様に、検査と点検・整備は直接リンクするものではありません。

## 車検のことQ & A

**Q.1** 日本の自動車検査証の有効期間が短いのはなぜですか?

自家用乗用車の有効期間は、新車から3年目に初回の検査、以後2年ごとに実施されており、自動車先進国である欧米とほぼ同じ周期。日本と各国の交通事情や交通安全対策の違いを考えた、ほぼ同様といえるでしょう。

**Q.2** 検査1年後で故障。2年間保証じゃないの?

検査は保証ではありません。検査は、その時点で自動車が安全・環境基準に適合しているか否かを判断しているもの。今後2年間の安全を保証するわけではありません。自動車はあくまで動く機械ですから機能の劣化や摩耗等は避けられないのです。したがって、検査と検査の間の安全管理は自己責任、つまり使用者の点検整備によって保たなければなりません。



## 日常点検整備

日常点検整備は、日頃自動車を使用していく中で、ユーザーの皆さんが自分自身で行うことのできる点検です。この点検は、ユーザーの皆さん自身が運転席にすわったり、エンジンルームをのぞいたり、また、自動車の周りを回りながら自動車の状態をみることによって簡単に実施可能なものになっています。

自家用乗用自動車など、いわゆるマイカーのユーザーの皆さんは、走行距離や運行時の状態などから判断した適切な時期に実施してください。



## 定期点検整備

定期点検整備は、一般的な構造・装置の自動車に関し標準的な使用を前提として、定期的に行う必要のある点検を定めたものです。日常点検整備は常日頃から行う簡単な点検であるのに対し、定期点検整備は一定間隔ごとに行う、少し大がかりな点検整備です。これもユーザーの方の義務となっていますが、専門的な知識・技術も必要なので、整備工場に持ち込んで実施しても問題ありません。

定期点検整備の実施も、日常点検整備と同様にユーザーの義務と定められています。定期点検整備の時期になったら、お近くの整備工場に相談しましょう。

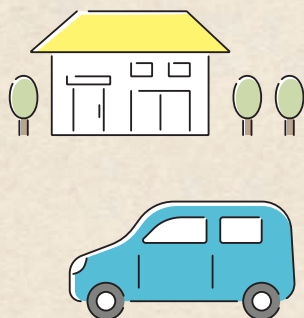


国土交通省HP「自動車点検・整備」  
(<http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha/tenkenseibi/tenken/t1/t1-1/>)より加工・編集して作成

### Q.3 「ユーザー車検」って、どういうことですか？

ユーザーが自分で検査を受けることを指します。検査には、自動車整備工場（認証工場）やいわゆる民間車検場（指定整備工場）に委託する方法とユーザー自身が自動車を国の検査場にもっていき検査を受ける方法があります。検査が不合格になれば、ユーザー自身が点検整備をやり直して再度検査を受けるか、指定整備工場等で整備して検査を受けることが必要です。

国土交通省 自動車局ホームページ「自動車検査登録総合ポータルサイト」  
(<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/index.html>)  
より加工・編集して作成



### 京都自動車登録・車庫証明代行センター



行政書士法人 こころ京都  
京都オフィス 田中事務所

- 各種自動車・二輪の登録業務
- 車庫証明 ■ 丁種出張封印取扱
- ナンバー再交付 ■ 運送事業許可
- 法人設立 ■ レンタカー許可
- 相続・遺言

代表社員 田中 一正(たなか かずまさ)

〒612-8418 京都市伏見区竹田向代町514

「京都運輸支局前」

TEL 075-671-0478  
FAX 075-691-5019

伏見区 田中事務所



お客様に「安心」をお届けします。



新車中古車販売・買取 車検・点検

钣金・塗装 整備 修理 保険

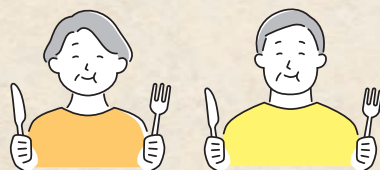
株式会社 NOSAKA AUTO

新車中古車販売買取・車検・钣金・塗装  
近畿運輸局長認証工場 第3353号  
三井住友海上火災保険代理店

宇治市横島町12-1

TEL.0774-22-7412





滿堂

駐車場完備  
 宇治市木幡内畑34-8 (京阪木幡駅 西)  
<https://mangetsudo.in>



地元宇治産のお茶を使った商品を、多数販売。  
毎朝出来立ての商品を並べています。



一番人気の商品は、焙じ茶入りかりんとう饅頭の『幸福の石』季節限定の味も3種類展開。夏場には、抹茶ドリンクも販売。地域密着型のお店で、普段使いからご進物まで、お気軽にどうぞ。

## さびゆいえ

店名のさびゆいえ (s'appuyer) とは、フランス語で「寄り添う」という単語です。



手作りハンバーグ特製デミソース  
ごはん（古代米）  
サラダ～手作りドレッシング～  
自家製ピクルス  
自家農園で収穫した野菜のスープ

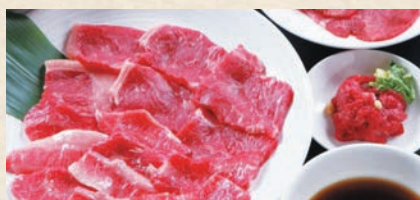


マサラカレー※季節のトッピング野菜  
ごはん（古代米）  
サラダ～手作りドレッシング～  
自家製ピクルス  
自家農園で収穫した野菜のスープ



※手土産、贈答用にどうぞ

安心と美味しさを常に追求します。



厳選した肉厚のお肉はもちろん、「あきたこまち」米や、自家製ドレッシング「秘伝の洗いダレ」など南大門ならではの様々なこだわりが、店内全160席のスペースはテーブルや掘りごたつ、キッズスペースもあります。お持ち帰りメニューもご用意。ぜひ一度ご賞味くださいませ。

懐かしい、老舗の味をゆっくりと。



創業50年を超える当店は、御蔵山商店街にあります。手間をかけて、出汁にこだわり、いつも変わらない味を大切に日々ご提供させていただいております。うどん・そば・中華そばなど麺類、丼や、お持ち帰り用のパラ寿司や稲荷寿司などもございます。米糰、六地蔵方面に限り、配達も可能です。皆様のご来店をお待ちしております。

カフェ＆工房さびゅいえは、就労移行支援事業所として障害のある方などの就労訓練を兼ねているカフェと工房です。



**ご予約・お問い合わせ**

TEL.0774-23-0338

營業時間 10:00 ~ 18:00  
定休日 日曜・祝日

**最寄り駅** JR 宇治駅 徒歩 10 分

駐車場

**駐車場** 宇治市宇治蔭山9番地の11  
近隣に専用駐車場有り 3台 地域福祉支援センター宇治小倉内



7611-0021

宇治市宇治蔭山 9 番地の 11

地域福祉支援センター宇治小倉内

変わらない  
いつもの味を大事に。  
**大力餅食堂**



営業時間 11:00~20:00

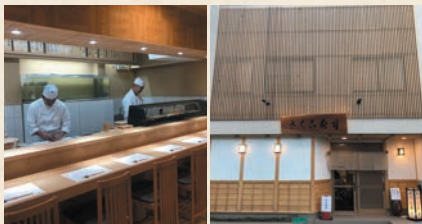
宇治市木幡御園20-165  
(御蔵山商店街)

TEL.0774-31-5227



## さくら寿司

こだわりの素材で最高のおもてなし



城陽市役所駐車場前に寿司屋をオープンしました。職人が握るにぎり寿司が気軽に味わえるお店です。その他素材にこだわった一品や日替わりのおすすめなど取り揃えております。皆様のご来店心よりお待ちしております。



このページは有料広告ページです。

株式会社サイネックスによる編集記事ページです。

## 京都 宇治柴舟

初心を忘れず一つひとつ丁寧にすべて手作業で素材と向き合う



京芋の昆布巻きをはじめとする、前菜・八寸向けの業務用高級食材を製造しております。肉詰めこんにゃくやちりめん山椒、小倉蓮根など、昆布巻き以外の炊き物にもこだわりがあります。伝統的な練炭直火炊き製法による商品を、オンラインショップで購入が可能です。

伝統的な練炭直火炊き製法を大切に



京都の佃煮屋で修行した初代がこだわった、手仕事での炊き物づくり。その手仕事を代表するのが昔ながらの練炭直火炊き製法です。沸騰まで3時間、ムラのある炎と向き合うのはまさに真剣勝負で一時も目が離せません。宇治柴舟は手間ひまを惜しまず、創業よりこの製法を守り続けています。

SAKURAZUSI

### さくら寿司

0774-56-7733

城陽市寺田東ノ口17番地198

城陽市役所 駐車場前

コロナ対策 実施しております。

ディナー 17:00~24:00



練炭直火炊き製法の炊き物屋

# 京都 宇治柴舟

「源氏物語 宇治十帖」ゆかりの地で  
創業から受け継ぐ手仕事へのこだわり



営業時間 9:00~17:00  
TEL.0774-33-1534  
FAX.0774-33-2778  
宇治市菟道平町12-1



## 編集後記

「宇治市くらしの便利帳」は、宇治市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として宇治市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「宇治市くらしの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、宇治市の皆様へ無償配付することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「宇治市くらしの便利帳」に掲載の行政情報は、令和6年11月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容と生活ガイドについては株式会社サイネックスにお尋ねください。

## 宇治市 くらしの便利帳

令和7年2月発行

### 発行

宇治市／株式会社サイネックス



宇治市HP



サイネックスHP

### 制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL.06-6766-3333 (大代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25

TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和6年11月現在の情報です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。