



広報

うじ



特集

一人ひとりが自分らしく輝くために



▲「地球は人間だけが主役じゃない」

02 特集 10 うーちゃフェスタ開催！ 11 ええとこ発見うじ

12月8日(日)は、宇治市長選挙・宇治市議会議員補欠選挙の投票日です

選挙管理委員会事務局 ☎20-8798

障害のある人の
作品や表現に
出会う場

art space co-jin

ギャラリーだけでなく、イベント、ワークショップ、なども開催します。



▲ホームページ



▲Instagram



▲「京都とっておきの芸術祭」で実行委員会会長賞受賞作品「音楽祭『しあわせのキッカケ』スマイル吹奏楽団」



▲陶芸班の他にも、生活介護班などで、余暇活動として、グループで貼り絵による顔写真を製作することもあります

福祉施設「志津川福祉の園」で、陶芸作業をしています。今回、「森のオーケストラ」をイメージして動物の置物を製作し、京都障害者芸術祭実行委員会主催の「京都とっておきの芸術祭」に出展しました。私が作った作品を見て、少しでも癒され、笑顔になってもうきっかけになると嬉しいです。

陶芸アーティスト



▲林 晃彦さん



支援スタッフ

経験を上げたり、表現の場を創出するために芸術活動を行っています。施設利用者の前向きな気持ちを後押し、好きな作品を作れるように作業を組み立て、作品ができた時は喜びを一緒に分かち合っています。

色鉛筆アーティスト

言葉で表現することが苦手なので、頭に思い浮かぶイメージや目で見て良いなと思ったものを色鉛筆のみで描いています。趣味で描いていた絵を多くの方が見てくださって、素敵な絵だと言ってくれたことが嬉しかったです。

言葉ではなく
絵で表現

▲ペンネーム 菖蒲さん



▲カフェやイベントのイラストを担当することもあります



支援スタッフ

就労移行支援事業所「さびゆいえ」では、○(マル)ではなく凹凸を活かせる就労支援を目指しており、菖蒲さんの絵の力に着目し、様々な方に見てもらえる環境作りをお手伝いしています。作品を通して自己肯定感の高まりから表情が柔らかくなり、得意がもたらす影響の大きさを感じています。

一人ひとりが 自分らしく輝くために

一人ひとりが自分らしく暮らすためには、互いを尊重し、それぞれの個性を活かせるような環境が必要です。今号では、障害のある人が自身の個性を表現できる取り組みや、障害への理解を深めるための取り組みを紹介します。

☎障害福祉課 (☎21-0419)



古生物大好きアーティスト

幼少期から
古生物マニアに

4歳頃から、父親が持っていた図鑑を見て古生物に興味を持つようになり、生物の名前や掲載ページまで覚えてしまうほど読んでいました。次第に絵を描くようになり、学校のプリントの裏面を埋め尽くすほど描いていたこともありました。小学2年生頃からタブレットを活用し、公園や川など自然観察に行くたびに気になった生物を描くなど、独学で絵のスキルを磨いてきました。



▲マーレラ



▲おのうえ みずき
▲尾上 瑞紀さん



▲ディープスターワールド



▲ウミウシの庭

Instagram
広がる世界



Instagram

姉が「瑞紀の絵は面白いからInstagramラムにアップするべきだ」と母にアドバイスしたことをきっかけに、Instagramで絵を掲載するようになりました。そのおかげで、全国にアート仲間ができて交流したり、メディアにも注目されたりと、アートに関する世界が広がっています。

自閉スペクトラム症と診断された頃は心配もありましたが、アートに没頭する瑞紀と一緒にいると自分が知らなかった世界を知ることができ、とても楽しいです。



▲母 夕香里さん

祝
オープン記念

尾上瑞紀展「地球は人間だけが主役じゃない」開催

古代生物、深海生物、磯生物、微生物、昆虫・爬虫類・両生類などがキャンバスいっぱい躍動します。生命の讃歌のような作品の数々をぜひご覧ください。

展示をゆっくり眺められる
フリースペースも
あります！



アートと交流の
拠点がオープン
します



▲宇治市 × ∞ ART ロゴ

障害の有無に関わらず
アートで個性を發揮できる環境づくり



■身体に障害等のある人向けの投票制度

選挙管理委員会事務局 ☎20-8798

■郵便等による不在者投票

次の表に該当する人は自らの記載で郵便等による不在者投票が出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹又は移動機能の障害	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は小腸の障害	1級又は3級
	免疫又は肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢又は体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸又は肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

■郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者で、かつ、次の表に該当する人は、代理人の記載により投票することが出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	上肢又は視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの制度を利用する場合においても、事前に市選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請は、いつでも申請することが出来ます。申請書類は同委員会にあるほか、市ホームページから印刷することが出来ます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の写しを添えて申請してください。

■郵便等投票証明書の有効期間

- 身体障害者手帳及び戦傷病者手帳による証明…郵便等投票証明書の交付日から7年
- 介護保険被保険者証による証明…被保険者証に記載されている認定の有効期間の末日



▲申請書はこちら

投票をお手伝いします！

12月8日(日)は、宇治市長選挙・宇治市議会議員補欠選挙の投票日です

期日前投票は次のとおりです。

場所	期間
市役所1階ロビー	12月2日(月)～7日(土)午前8時半～午後8時
アル・プラザ宇治東2階 催事場(菟道平町)	12月5日(木)～7日(土)午前10時～午後8時
宇治市産業振興センター1階 多目的ホール(大久保町西ノ端)	12月5日(木)～7日(土)午前10時～午後8時

投票所に「コミュニケーションボード」と「投票支援カード」を設置します

選挙の際、障害のある人や、意思疎通・投票の方法に不安のある人等が、投票をスムーズに行えるよう「コミュニケーションボード」と「投票支援カード」を全投票所に設置します。利用を希望される人は投票所の係員に申し出てください。

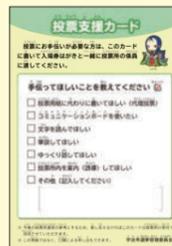
コミュニケーションボード

投票所で想定される困りごとや手伝えてほしいことをイラストや文字で表示しています。対応してほしい内容を指さすことで、投票所の係員に自分の意思を伝えることが出来ます。



投票支援カード

投票所内において支援が必要な場合に、対応してほしい内容をあらかじめ記入しておき、投票所で係員に提示することで、投票をスムーズに行うことが出来ます。当日申し出ることも出来ます。



▲投票支援カードの印刷はこちら

12月3日～9日は障害者週間



■思いやりのある行動を～ヘルプマークとヘルプカード～

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の援助を得やすくするためのマークです。身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。また、宇治市ヘルプカードは、援助してもらいたい内容を伝えるためのカードです。カードを提示された場合は、書かれた内容に応じた支援をお願いします。



▲ヘルプマーク



▲宇治市ヘルプカード

■障害のある人向けの相談員

自身が障害者手帳を持っている、または障害者の家族である相談員が、障害のある人の悩みを聞くだけでなく、福祉制度の手続きの案内や関係機関との連携を行っています。相談員の名簿は、市ホームページで確認出来ます。直接、相談員に問い合わせてください。



▲市ホームページ

■手話通訳・要約筆記者の派遣

聴覚や音声・言語機能に障害のある人向けに、医療機関への受診・相談のほか、冠婚葬祭や自治会活動など必要な場合に派遣を行います。1週間前までに障害福祉課に申請してください。

■出前講座

自治会、学校、企業等を対象に、市職員等が講師となり、簡単な手話教室を行います。詳しくは障害福祉課に問い合わせてください。



▲出前講座の様子

■障害のある人の作品・製品展示会

障害福祉施設の自主製品等を展示します。

時所◎12月3日(火)～9日(月)=生涯学習センター

◎3日(火)～10日(火)=ゆめりあ うじ◎16日(月)～1月10日(金)=市役所1階市民交流ロビー

■ロビー販売

障害福祉施設が日替わりで、食料品や生活雑貨を販売しています。

時月～金曜日(市役所開庁日)午前11時半～午後1時 所市役所1階市民交流ロビー

障害のある人もない人も共生できる社会づくり

障害のある人もない人も共に生きる社会を実現するためには、様々な障害への理解を深めるとともに、それぞれの障害に合った配慮をする、思いやりの気持ちが大切です。自分にできることを考えてみませんか。

「障害者週間」は、平成16年の「障害者基本法」の改正により、広く障害者福祉についての理解と関心を深め、障害のある方が社会・経済・文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するために設けられました。12月3日の「国際障害者デー」と9日の「障害者の日」を結び一週間であり、誰もが自分らしく暮らせるまちづくりのため、一人ひとりができることを考え、実践する一週間と考えるでしょう。宇治市では、一人ひとりが自分らしく輝く共生社会の実現を目指し、文化芸術の振興を通じて、障害のある方の自立と社会参加に取り組んでいます。このたび、庁舎2階にオープンする「アートと交流の拠点」においても、障害のある方の作品や個性溢れる表現の魅力に触れたいだけ、これを契機に、交流と相互理解がより一層深まることを期待しています。

宇治市長 松村 淳子



わたなべ けいすけ
渡邊 圭祐さんの宇治巡り

**渡邊圭祐さん
プロフィール**

1993年11月21日
生まれ。大河ドラマ
「光る君へ」では、道
長の嫡男・藤原頼通
を演じる。

@「光る君へ 宇治 大河ドラマ展」(主催:宇治市)



フオトスポットで記念撮影

@浄妙寺跡(現 市立木幡小学校)



藤原氏の墓と言われている場所を訪問

@宇治上神社



世界遺産の宇治上神社を参拝

@朝霧橋



朝霧橋を渡って
平等院へ

@平等院



頼通が建てた鳳凰堂の前で親子のツーショット撮影

頼通と一緒に周ったからこ
そ頼通のセンスや考えに
触れられ、とても勉強にな
りました。

えもとたく
柄本 佑さんが合流!

**柄本佑さん
プロフィール**

1986年12月16日生まれ。
大河ドラマ「光る君へ」では、
平安の貴族社会で最高の権
力者として名を残した藤原道
長を演じる。

自分の役柄にまつわる
ものが現代まで残って
いることが不思議な感
覚でした。同時に、や
りがいのある役柄だと
感じました。

やべ たろう のぶかわ せいじゆん
矢部 太郎さん、信川 清順さんの宇治巡り

**矢部太郎さん
プロフィール**

1977年6月30日
生まれ。大河ドラマ
「光る君へ」では、
まひろの従者であ
る乙丸を演じる。

@「光る君へ 宇治 大河ドラマ展」(主催:宇治市)



人物関連図にサイン

@宇治神社



「みかえり兔」で有名な
宇治神社を参拝

当時では考えら
れないほど、とて
もハイセンスな
場所ですね。

@平等院



鳳凰堂の前で記念撮影

平安貴族が別荘地として選
んだことが納得できるくら
い、見どころがたくさん魅
力ある街ですね!

**信川清順さん
プロフィール**

1981年2月22日生
まれ。大河ドラマ
「光る君へ」では、ま
ひろの弟・藤原性
規の乳母であるい
とを演じる。

紫式部ゆかりのまち
宇治魅力発信プロジェクト
紫式部ゆかりのまち
宇治市は、紫式部が記した『源氏物語』最後の十帖の主な舞台であり、平安時代の文化財や街の形が今もなお受け継がれています。今回、大河ドラマ「光る君へ」(NHK)の出演をきっかけに、キャストの方々が宇治巡りをされた様子を紹介します。



9/28(土)
@文化センター

大河ドラマ
「光る君へ」
スペシャル
トークショー
in 宇治を開催



書家の根本知さんによる
講演会、俳優 柄本佑さ
ん・渡邊圭祐さんによる撮
影の裏話など貴重な話で盛
り上がりました。

第1部

大河ドラマ「光る君へ」の
題字や書の指導を担当され
ている書家の根本先生が、
登場人物ごとにキャラク



ターや文献を参考にして文
字の大きさや字形を決めた
こと、文字の歴史など、ド
ラマの裏側や、書の奥深さ
について話されました。

第2部

柄本佑さん・渡邊圭祐
さんが客席からのサプラ
イズ登場でスタート。柄
本さんは、道長の政治や
まひろへの思い、息子・頼
通への継承等について、渡
邊さんはクランクインの様
子や父・道長への思いなど
について話されました。
また、渡邊さんが「第3
の故郷にしたい」とおっ
しゃった宇治を巡っての感
想も、写真とともに語っ
ておられました。



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和6年12月生まれ	親子健康手帳の交付時に受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和6年9月生まれ	詳細は、12月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年2月生まれ	12月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年4月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、12月9日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和3年7月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、12月6日頃に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他	
離乳食教室	令和6年8月生まれ	健やかセンター	1月31日(金)	☑必要。1月6日(月)から電話で保健推進課へ。	
あんしんかんDEお話タイム		うじ安心館		うじ安心館の床暖房工事のため中止	
乳幼児相談	2か月～就学前	うじ安心館		うじ安心館の床暖房工事のため中止	
		東部地域子育て支援センター	1月17日(金) 10時～11時 (受付は10時～)	計測。 ☑1月6日(月)から電話で同センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		南部地域子育て支援センター	1月21日(火) 10時～11時 (受付は10時～)	計測。 ☑1月7日(火)から電話で同センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	1月23日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、赤ちゃんの発達の話、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。	
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊婦中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	1月17日(金) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 ☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかけた妊婦中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	1月15日(水) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。 ☑必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	うじ安心館 3階 大会議室	1月18日(土) 10時～11時40分 (受付は9時45分～)	うじ安心館の工事期間のため、沐浴実習は水を使わず実施します。 ☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・パパ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無(パパとママの沐浴・お世話体験を除く)を ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



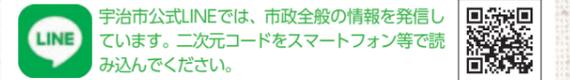
輝け! 宇治っ子

令和5年12月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切12月3日必着)。詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

市立幼稚園 未就園児活動 問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	12月2日(月)・16日(月) 10時～11時 16日(月)は要事前予約(参加費100円)
東宇治幼稚園 ☎39-9290	12月4日(水)・10日(火)・17日(火) 10時30分～11時30分 17日(火)は12/10までに要事前予約(参加費100円)
木幡幼稚園 ☎39-9292	12月2日(月)・16日(月) 10時～12時

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時12月18日(水) 10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑「クリスマスの飾りを作ろう」、おもちゃ遊び、キッズヨガ、体操、パラバルーンなど
赤ちゃんサロン(要事前申込) 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時12月19日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～6か月の子と保護者 定先12組 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物 ☑12月2日(月)午前8時から、専用フォームへ。
赤ちゃん広場(要事前申込) 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時12月5日(木) 10時～12時	☑生後7～12か月の子と保護者 定先10組
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時12月12日(木) 10時～11時30分	☑妊婦、未就学の子と保護者 ☑子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376
※事前連絡がない場合は受診出来ません。
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話事前連絡制)	歯科(事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
----	-----------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制(山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。
京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111	※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

近鉄小倉駅周辺地区まちづくり オープンハウスと説明会を開催

岡都市計画課 ☎20-8743

宇治市では、近鉄小倉駅周辺地区まちづくり基本構想に示すまちづくりの実現に向け、「近鉄小倉駅周辺地区まちづくり基本計画(素案)」をとりまとめました。基本計画(素案)についてオープンハウス等を開催しますので、ぜひご参加ください。

※手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に同課へ問い合わせてください。

「まちづくりオープンハウス」

基本計画(素案)の説明パネル等を展示し、概要を説明します。これからのまちづくりについて対話する場です。

日時	場所
12月14日(土)午前11時~午後3時(※)	近鉄小倉駅西口オープンスペース
12月16日(月)午前11時~午後3時	小倉公民館
12月18日(水)午前11時~午後3時	西小倉コミュニティセンター

「説明会」

日時	場所
12月16日(月)午後7時~8時半(開場は午後6時半)	小倉公民館
12月18日(水)午後7時~8時半(開場は午後6時半)	西小倉コミュニティセンター

詳しくはこちら！

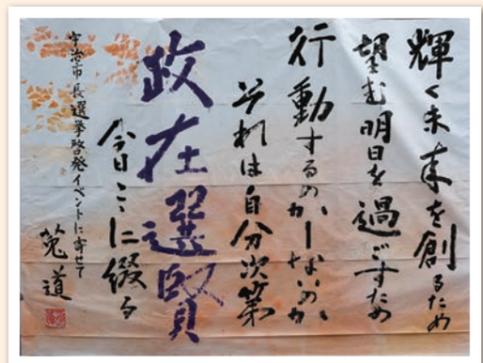


※荒天時は
12/21(土)
に延期

#21 ええとこ発見 発見 発見

このコーナーでは、宇治に縁のある人・団体等の一所懸命を紹介し、みんなで宇治をもっと素敵な街に！

岡選挙管理委員会事務局 ☎20-8798)、
岡秘書広報課 ☎20-8704)



選挙に行こう!! 菟道高等学校書道部の皆さん



宇治市からの呼び掛けで、若年層の投票率向上に向けた取組として、選挙版オリジナルの書道パフォーマンスを実施しました。描かれた作品は、市役所1階で当分の間、展示します。



◀パフォーマンスの動画はこちら

書に込めた思い

「政在選賢(せいざいせんけん)」とは、「政治をより良くするための秘訣は優秀な指導者を選ぶことにある」という孔子の言葉です。「皆で意見を出し合い、より良い指導者を選んでいこう」という気持ちを込めて部員が選びました。自分たちのパフォーマンスを見て、より多くの人が選挙に行くきっかけになると嬉しいです。

宇治市公式LINEは 12月19日にリニューアル

宇治市公式LINEからの情報を受け取るには再設定が必要です

宇治市公式は、「カレンダー予約機能」などの新しい機能を追加し、リニューアルします。リニューアルに合わせて、受け取りたい情報を選択出来る「受信設定」を、よりわかりやすく、使いやすく変更します。

岡秘書広報課 ☎20-8704

市からの情報を逃さないために、12月18日までに、再設定をお願いします(リニューアル後は、従来の受信設定では情報が届きません)。

※ごみの定期配信は、リニューアル後もそのまま利用出来ます(再設定不要)。

※リニューアルの内容は、市ホームページまたは市政だより12月15日号で確認出来ます。



第4回 健康づくり・食育の祭典 うーちゃフェスタ開催!

岡健康づくり推進課 ☎20-8793

健康づくり・食育に関する体験・測定コーナー、ステージ発表、キッズコーナー、うーちゃ弁当の販売やマルシェなどをお楽しみください。おうじちゃん、ちはや姫も来ます!

時12月22日(日)午前10時~午後3時 所生涯学習センター、産業会館

※詳しくはうーちゃホームページまたはInstagramで確認してください。



▲ホームページ



▲Instagram

ニュースポーツひろばとのコラボ企画 うーちゃ学校「ラジオ体操&オーガニックスイーツでハッピーに!」

~楽しく食べて動いて家族みんなで健康・ハッピーに~

岡健康づくり推進課 ☎20-8793

時7年1月18日(土)午前9時半~10時45分(「うーちゃ学校」の後、「ニュースポーツひろば」に自由参加) 所西宇治体育館 因市内在住の4歳~小学生の親子 定額20組

因オーガニックスイーツ店Mu店主のお話、ラジねえ。のラジオ体操&クイズ等 参1人300円 申12月23日(月)までに、専用フォームへ。



▲専用フォーム



さまざまな人権について考えてみませんか

12月4日～10日は人権週間



閩人権啓発課 ☎20-8725)

Iじんけんビデオ上映会

時12月3日(火)午後1時半～3時 所市役所 8階大会議室 内ドラマ「やさしく」の意味・「水平社を立ちあげた人々」(字幕付き) 他申込不要・入退場自由

I人権啓発パネル展

時12月4日(水)～10日(火) 所市役所1階市民交流ロビー 内小・中学生が描いた「人権擁護啓発ポスター」の展示

I人権啓発DVDの貸出

職場や地域、学校、家庭での学習材料として啓発DVDの無料貸出を生涯学習センターで行っています。

● 看取りについて考えよう

～ 最期まで自分らしく生きる ～

時7年1月23日(木)午後1時～3時 所うじ安心館 内介護保険で要支援1以上の認定を受けている市民を介護している家族等 定先20人 調袴田眞理子さん(看護師)、尾谷りえさん(理学療法士) 申参加者(介護者)氏名・生年月日・住所・電話番号、要介護者の続柄・氏名・生年月日・要介護度・住所(参加者と異なる場合を、12月2日(月)～7年1月6日(月)(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメール(件名に講座名記入)が長寿生きがい課窓口 ☎21・0406 宛 yositu-outpoc@city.uji.ac.jp)へ。参加決定者には1月中旬に参加決定通知を送付します。メールで申し込み後3日以内に、受付確認の返信メールが届かない場合は、同課まで問い合わせてください。

健康・福祉

第6回介護知識・技術習得教室

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

税・年金・保険

耳のこも相談会

時12月25日(水)午後1時～4時半(1時休憩) 所生涯学習・スポーツセンター 安全・安心 人権・平和

健康・福祉

くらしの資金冬期貸付事業

失業や病気・事故などで生活に困りの世帯に、生活資金の貸付を行います。

《貸付金額》10万円以内(ただし既にこの資金の貸付を受けている場合は10万円から未返済の額を除いた金額) 《貸付条件》無利子、無担保 《返済方法》4か月の据置後、最長20回月賦で返済 《貸付対象》次の全てを満たす世帯◎12月1日現在、宇治市に住居登録があり、6か月以上在住している◎収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下

◎原則、冬期ボーナスが10万円を超えない◎生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付を受給していない◎既にこの資金の貸付を受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済している 申民生児童委員に相談の上、申込書と12月1日以降に発行された家族全員が記載されている住民票(続柄・世帯主あり)を、12月2日(月)～13日(金)午後5時まで、社会福祉協議会 ☎22・5650)へ(土日除く)。

ひがしうじ幼稚園の園章が決まりました



▲新たな園章

閩学校改革推進課 ☎20-8772)

7年4月、現在の東宇治幼稚園の敷地において、(仮称)宇治市乳幼児教育・保育支援センターと連携した新たな公立幼稚園として「宇治市ひがしうじ幼稚園」を開設します。皆さんから応募のあった園章デザインを候補として、選考委員会の選考を経て決定しました。多数の応募ありがとうございました。



▲詳しくはこちら

マイナンバーカードの休日交付(事前予約制)



閩マイナンバーカード専用窓口 ☎21-0428)

マイナンバーカードの交付(新規・更新)だけでなく、同カードの申請サポート(無料の写真撮影含む)、電子証明書の発行(新規・更新)、暗証番号の再設定、住所変更等に伴う記載事項の変更(市民課での手続きが済んでいる場合のみ)、健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録も出来ます。

時12月15日(日)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 所市役所1階 同専用窓口 内手続きによって異なりますので、問い合わせてください。



▲詳しくはこちら

令和7年度 育成学級の入級申請一斉受付

閩こども福祉課 ☎20-8733)

申所定の申請書の他、両親の勤務証明書などの提出が必要です。詳しくは募集要項で確認してください。募集要項や所定の申請書は、12月2日(月)からこども福祉課と全ての育成学級で配布するほか、市ホームページから印刷も出来ます。

I対象児童

7年4月1日現在、市立小学校に在学し、保護者の就労や長期の傷病などのために放課後に保護者不在となる家庭の児童

I受付日時・場所

- 7年1月8日(水)午後7時～8時半 = 全ての育成学級(市内20カ所)
- 7年1月9日(木)・10日(金)・14日(火)午前9時～午後7時 = 市役所1階101会議室



7年度 市民税・府民税 税制改正

国税務課

●簡易な扶養控除申告書の創設

7年1月1日以降の給与等について提出する扶養控除等申告書において前年に記載した内容から異動がない場合、記載すべき事項の記載に代えて、異動がない旨の記載によるものが出来ることとされます。

●住宅ローン控除の拡充



◎借入限度額について、子育て世帯(19歳未満の扶養親族を有する世帯)・若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が6年に入居する場合には、4・5年入居の場合の水準が維持されます。

住宅の取得区分	借入限度額 (改正前限度額)
認定住宅	5千万円 (4500万円)
ZEH水準 省エネ住宅	4500万円 (3500万円)
省エネ 基準適合住宅	4千万円 (3千万円)

◎合計所得金額1000万円以下の人
に限り、新築住宅の床面積要件を40㎡
(改正前床面積要件:50㎡)以上に緩和す
る措置について、建築確認の期限が6年
12月31日まで延長されます。

文化・芸術・歴史

宇治市民写真展

時12月6日(金)～8日(日)いずれも午前
9時～午後5時(8日は午後4時まで)
所産業会館 宇治写真協会会長の中井
正寛さん ☎090・6202・4458

市民交流ロビー コンサート

●ハピネスを届けよう!

♪クリスマスコンサート♪

時12月25日(水)午後0時15分～0時45分
所市役所1階市民交流ロビー 他自由
席・申込不要 《出演者》ちーくんとゆか
いな仲間たち 《曲目》ハピネス、赤鼻の
トナカイ他 《ジャンル》キーボード、
カホン、リコーダーなど 同文化ス
ポーツ課

中央図書館

同館 ☎39・9256

●中央図書館の楽しいクリスマス会
クリスマスにちなんだ絵本の読み聞
かせや素話などを楽しんでみません
か。サンタさんからのプレゼントもあ
ります。

時12月20日(金)午後3時～3時40分
所中央公民館 同市内在住・在学の3
歳～小学校低学年の子と保護者(子一人
につき保護者は一人まで) 定60人
同おはなしたまてばこ、サークルさん
りんしゃ 同12月3日(火)午前9時か
ら、電話が同館窓口へ。

●図書館リサイクル市

不要になった図書や雑誌等をリサイク
ル本として無料で提供します。

(会場とオンデマンド配信)

時12月14日(土)午前10時半～正午 所京
都文芸学園宇治キャンパス 講坂本博司
さん(歴史資料館元館長) 同会場12
月13日(金)までオンデマンド視聴17
年2月20日(木)までに、講座名と参加形
態(会場かオンデマンド)、氏名(ふりが
な)・住所・電話番号・ファクス番号・
メールアドレスを、ファクスが専用
フォームへ。 同京都文教大学・短期大
学社会連携部フィールド
リサーチオフィス ☎25・
2630 FAX 25・
2822

住まい・環境・資源

六地藏サポート道路開通

六地藏奈良町において、府道大津宇治
線から京都市道外環状線につながる道路
が完成しました。※詳細
は市ホームページで確認
してください。 同道路
建設課

その他

人によさしいデジタル社会に 向けたスマートフォン講座

時所◎7年1月29日(水)①午前10時～11
時半②午後1時半～3時 同広野公民館◎
7年1月30日(木)①午前10時～11時半②
午後1時半～3時 同生涯学習センター

時12月22日(日)午前11時～午後2時 所
中央公民館 同図書館の貸出券を持って
いる人 同図書館の貸出券

産業・消費生活・求人

市立保育所会計年度任用職員 (嘱託パート保育職員)を募集中

《報酬(月額)》11万5943円(別途、
通勤手当やボーナス等有り) 《任用期
間》①採用決定日～7年3月31日(更新の
可能性有り)②7年4月
1日～8年3月31日(更
新の可能性有り)※勤務
地によって任用期間が異
なります。 《募集人数》
若干名 《選考方法》い
ずれも面接
※詳しくは、保育支援
課へ問い合わせしてくだ
さい。



▲任用期間①



▲任用期間②

市立幼稚園会計年度任用職員 (特別支援加配)を募集中

《報酬(時間額)》1127円(他手当有
り)。詳しくは、教育総務課へ問い合
わせてください。

職場での化学物質規制の見直し

化学物質の中には危険性や有害性を持
つ物質が多くあり、労働者が安全に働け
るように労働安全衛生法関係法令により
規制されています。6年4月から同法令
が改正され、職場での化学物質規制が大

きく見直しとなっていま
す。詳しくは、労働安
全衛生総合研究所ホー
ムページを確認してく
ださい。



▲ホームページ

催し

黄檗公園

お正月用寄せ植えを楽しむ

時12月21日(土)◎午前9時半～10時半◎
午前11時～正午 同黄檗公園 定先各
15人 同市公園公社職員 ☎2500
円 同園芸用ハサミ、手袋、30cm四方
位の持ち帰り用袋 同12月2日(月)～20
日(金)に、電話・ホーム
ページ専用フォームで
同公園管理事務所 ☎39・
9249へ。



▲ホームページ

西宇治公園 ミニ門松講習会

時12月22日(日)午前11時～正午 所西
宇治体育館 定先16人 同市公園公社
職員 ☎2300円 同12月4日(水)
午前9時から、電話・ホームページ専
用フォームで同公園管
理事務所 ☎39・
9251へ。



▲ホームページ

宇治茶文化講座 2024 温故知新～過去から 未来へ～

『京都府の茶業』と『宇治の春』―普及
映画をとおしてみる『宇治茶』―

審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行
政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通
訳・要約筆記等が必要な人は事前に担当
課にお問い合わせください。

●男女共同参画審議会

時12月13日(金)午後2時 所男女共同
参画支援センター 定先5人 同第5次
UJ-あざざりプランの後継計画策定に
かかる市民意識・実態調査、事業所調査
について 同当日、午後1時半～1時
50分に開催場所受付へ。 同男女共同
参画課

●宇治市まちづくり審議会の傍聴

時12月26日(木)※午後を予定 所産業会
館 定先先着10人程度 同景観重要建造
物の指定他 同開催時間、傍聴受付時
間は、市ホームページで
確認してください。 同
都市計画課



▲市ホームページ

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

こども 高齢者 健康・福祉 税金・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活 活・求人 催し 住まい・環境・資源 その他 相談



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 長寿生きがい課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

ヒートショックにご注意を!



ヒートショックとは
急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、冬場に起こりやすい浴槽での事故です。失神、不整脈などの症状が見られるほか、重症の場合は死に至ることもあります。特に高齢者は冬の入浴事故が増えるため、注意が必要です。

ヒートショックはなぜ起きるのか

暖かい部屋から、冷え込んだ脱衣所に移動して衣服を脱ぎ、浴室も寒いと、血管が縮まり血圧が一気に上昇します。さらに、浴槽に入り体が温まってくると血管が広がり、急上昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。

ヒートショックを予防するためには
「自分は大丈夫だから」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識を持ちましょう。

次の6つの対策を心がけよう

- 1 シャワーで浴槽に給湯するなど入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 2 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 3 浴槽から急に立ち上がらない
- 4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 5 お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- 6 家族は入浴中の高齢者の様子に注意する

△参考▽

- 政府広報オンライン / 「交通事故死の2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!」
- 健康長寿ネット / 「高齢者の入浴事故 ヒートショック 対策と予防」



思いやりで高めよう! 京都の交通マナー (関 交通政策課)

12月1日~10日は年末の交通事故防止府民運動期間

交通安全のルールやマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

- **自動車やバイクの運転者**
「早めのライト点灯」を
- **自転車の利用者**
「ながら運転」厳禁、「ヘルメットの着用」を
- **歩行者**
反射材を身につけ目立つ工夫を
- **飲酒運転の根絶**
飲酒運転は絶対に「しない」「させない」を徹底
上記のことを守って交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう気を付けましょう。



レッツ! エコ・リサイクル (関 環境企画課)

LED照明への交換でお得に明るく

LED照明を生活の中に取り入れることで、快適で便利な生活を送ることができます。

地球にやさしい CO ² 排出量の削減 	家計にやさしい 光熱費の節約 	暮らしにやさしい 「健康」「安全」「快適」「便利」豊かな暮らし 
---	---	--

電球形LEDランプは、一般電球に比べ消費電力が約85%低く、寿命は約40倍であるため、家計にお得であることはもちろん、電球交換の手間も省けます。なお、蛍光灯は2027年までに製造や輸出入が終了します。計画的にLED照明器具へ交換していくことをお勧めします。

読むだけでエコ・アクション・ポイント対象事業



◀ポイント獲得はこちら

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

