

令和6年度 第3回 宇治市健康づくり・食育推進協議会

日 時 令和6年10月18日（金）14：00～15：00
会 場 うじ安心館 3階大会議室
参 加 者 協議会委員：福田委員（副会長）、石原委員、中村委員、高木委員、佐久間委員、桂委員、西本委員、中西委員、藤井委員、村下委員、井上委員、坂本委員、切明委員（zoom参加）、日野委員、山本委員、木本委員
その他出席：京都府山城北保健所課長補佐 神原氏（重見委員代理）
傍 聴 者 報道関係1名
事 務 局 宇治市健康づくり推進課、保健推進課

次 第

1. 開会
2. 報告事項
 - 1) 健康ばんざい 京のおばんざい弁当について
 - 2) 宇治市健康づくり・食育推進計画（第2次）初案に関するパブリックコメントの実施結果について
 - 3) 宇治市健康づくり・食育推進計画（第2次）最終案（案）について
3. その他

【会議内容】

1. 開会

2. 報告事項

- 1) 健康ばんざい 京のおばんざい弁当について

報告者：京都府山城北保健所課長補佐 神原氏（重見委員代理）

■京都府では京都のおばんざいの良さを活かして、かつ、美味しくて健康が両立したような弁当を認定しており、広く府民の方に召し上がってもらえるように準備している。

うーちゃ弁当については、現時点では期間限定、エリア限定なので、これがより広く発信できたらいいな、常に購入できたらいいなという想いを持った。京のおばんざい弁当にも申請をいただいて、広く発信できるようなことで連携できればと思っている。お気づきの点があればお教えいただきたい。

○質疑・応答

副会長

■認定されると弁当にシールが貼ってもらえるのか。

委員代理

■シールを貼っていただいたり、印刷してもらったりなど、一目でわかるようにしている。

2) 宇治市健康づくり・食育推進計画（第2次）初案に関するパブリックコメントの実施結果について

報告者：事務局（健康づくり推進課）

■資料2に基づき報告

3) 宇治市健康づくり・食育推進計画（第2次）最終案（案）について

報告者：事務局（健康づくり推進課）

■資料3、資料4に基づき報告

○質疑・応答

委員

■資料3のNo. 29について、「地域で身近で気軽に相談できる場の増加（健康や食の専門家等）」と追記いただいたが、具体的には、誰を、あるいはどういった場を想定されているのか。

■No. 32について、ライフステージの「妊娠・出産期・乳幼児期」を「妊娠（胎児期）期～乳幼児期」と修正されているが、出産期が表現されていないのはなぜか。

事務局

■妊娠期・胎児期～乳幼児期の間に出産期が含まれているという考えのため、取り除いている。

■具体的な相談できる場の想定について、行政の窓口だけではなく、地域でも専門職の方が活躍しており、その方たちも交えた場作りを考えている。各地域でそのような広がりがないか考えている。

委員

■妊娠期・胎児期～乳幼児期の間に出産期が含まれているとのことだが、これだけを見て、皆さんは理解できるのか。

委員

■妊娠期・胎児期～乳幼児期については、母体を主とするか、子どもを主とするかという観点から整理すべきかと思う。

事務局

■二段書きにするなど、表現を工夫して修正を検討する。

委員

■最終案の23ページの①について、グラフの表現で、令和8年～12年の間、令和12年～22年の間は、横軸のピッチが変わっている。高齢化率の折れ線グラフの線がつながっていると誤解を生むので、修正していただきたい。

事務局

■ご指摘を踏まえて、修正させていただく。

3. その他

委員

■宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHAの加入団体が112団体となった。これもひとえに皆様のご尽力のおかげで感謝している。うーちゃ学校やうーちゃ弁当、うーちゃミーティングなどの活動をさせていただく中で、自然と皆様が健康づくりや食育に関心

を持っていただく、その一助になればと思っている。

紹介になるが、11月26日（土）わんさかフェスタでうちや弁当を販売させていただく。また、12月22日（日）に第4回うちやフェスタを開催させていただく。

こういった活動をさせていただけるのは皆様のご尽力あってなので、これからも引き続き、ご指導をお願いしたい。

事務局

■もう一点、修正箇所があるのでご報告させていただく。最終案の11ページの重点施策4について、つながりづくりによる職域も含めた「オール宇治の健康づくり運動」という表現だったが、内部でも議論しており、もう少し健康づくりをイメージできるような言葉がないかということで、つながりづくりによる職域も含めた「宇治まるごと健康づくり」に変更している。

本日のご意見を踏まえて、最終案を取りまとめさせていただきたい。

今後のスケジュールについては、最終案を取りまとめ、11月に議会へのご報告をさせていただき、年内策定を予定している。

事務局 健康長寿部長

■昨年度から計画策定にご協力いただき、熱心にご議論をいただいていた。議会等への報告を踏まえて、年内策定を予定している。私が思うには、健康格差をどう解消するかであり、近藤会長からもその点に熱い想いがあったと思う。計画はできてからが重要であるが、NHKでも宇治市の「適塩かるた」について取り上げられた。また、昨日もがん検診の重要性ということで、NHKでがん検診の受診率を上げる取組として全国の自治体が紹介されており、その中で宇治市も取り上げられていた。市民への周知をどうするかが重要である。取組の中で、しっかりと成果を出していきたいと考えている。そのことが市民の健康づくりに重要なことである。

進行管理等も含めて、ご議論をいただきたいと思っている。引き続き、ご理解ご協力をお願いしたい。

事務局

■以上をもちまして、令和6年度第3回宇治市健康づくり・食育推進協議会を閉会とさせていただく。次回は来年3月頃を予定している。