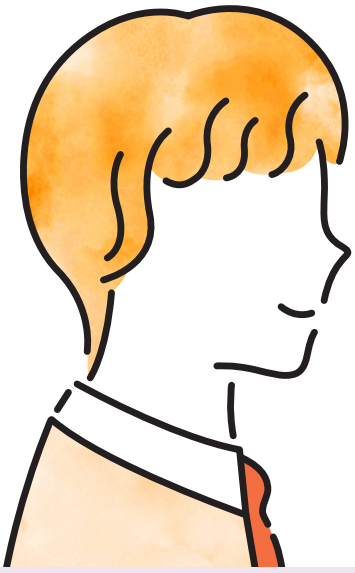
話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきっといる。

聞かせてほしいな

話しにくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何も悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。



年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力

SNSで相談

Cure time
（キュアタイム）

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
はやくワンストップ
#8891

性犯罪被害相談電話（警察）
ハートさん
#8103

配偶者・交際相手からの暴力

SNSで相談

DV相談プラス

電話で相談

DV相談ナビ
はれれば
#8008

パープルリボンは女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークです。

内閣府
男女共同参画局

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

被害を受けた方へ

あなたの気持ちを最優先に何が
できるのか一緒に考えます。

相談を受けた方へ

相談窓口のことを被害者の方へ
教えてあげてください。

プライバシーも秘密もしっかり守られますので、安心して相談してください。

	相談先			参考情報
配偶者・交際相手からの暴力	内閣府 DV相談ナビ ＃8008 内閣府 DV相談プラス（つなぐ はやく）0120-279-889			内閣府 配偶者暴力被害者支援情報 内閣府 配偶者暴力相談支援センター
性犯罪・性暴力	内閣府 性暴力に関するSNS相談 Cure time（キュアタイム）	内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（はやくワンストップ）＃8891	警察庁 各都道府県警察の犯罪被害相談窓口 警察庁 警察相談専用電話 ＃9110	内閣府 若年層の性暴力被害予防月間 内閣府 性犯罪・性暴力被害者支援情報
AV出演被害				
性犯罪に係る被害や捜査	警察庁 性犯罪被害相談電話（全国共通）（ハートさん）＃8103	警察庁 匿名通報ダイヤル 0120-924-839		
売春強要や人身取引	厚生労働省 困難な問題を抱える女性の相談窓口（女性相談支援センター）（はなそうなやみ）＃8778			
ストーカー行為の被害				警察庁 ストーカー被害防止ポータルサイト
職場におけるセクシュアルハラスメント	厚生労働省 各都道府県労働局雇用環境・均等部（室）			

■人権侵害に関する相談

法務省
女性の人権ホットライン（全国共通）0570-070-810

法務省
外国語人権相談ダイヤル（全国共通）0570-090911

法務省
インターネット人権相談受付窓口
（パソコン、携帯電話、スマートフォン共通）

法務省
LINEじんけん相談

■法的トラブルに関する相談

法務省
法テラス
犯罪被害者支援ダイヤル
（全国共通）
（なくことないよ）0120-079714

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪・性暴力（インターネット上の性的な暴力を含む）、痴漢、売買春、人身取引、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。