



生涯学習の秋！

全て申込不要・無料

# 人材バンクの展示と体験コーナー

## 10/28(月)正午～11/1(金)午後1時

会場：展示・実演いずれも 宇治市役所 1階 ギャラリーコーナー

- 登録講師の作品や日頃の活動内容についてのパネルを展示します
- 作品づくり体験やミニ講座を【**無料**】で受けることができます (詳細は下記)

10/29(火) 10:00～13:00 シャドーボックス・グラスアート体験

同じ絵柄のプリントを切り抜いて重ね、立体絵画に仕上げる「シャドーボックス」と、カラフィルムを貼り、リード線でふちどりしてアクリル板やガラス等を明るく仕上げる「グラスアート」作りを体験。(講師:はなみずき宇治)



10/30(水) 10:00～12:00 丹田式呼吸法の体験

「生命(いのち)の貯蓄体操」において基本となる「丹田式呼吸法」を体験します。写真はイメージ図です。当日は椅子に座ったまま体験します。(講師:NPO 法人生命の貯蓄体操京みやこ支部)

10/31(木) 10:00～13:00 ステンシルの作品づくりを実演

洋服やカバン、タペストリー、のれん等に型を置き、絵の具の色を入れていく「ステンシル」。その技法を使って、講師がTシャツにバラの絵を描いていく様子を実演します。(講師:谷 多規子)



11/1(金) 10:00～13:00 防災・減災に関するミニ講座

昨年の京都府南部豪雨災害について等、リクエストに応じて15分程度のミニ講座をします。防災を通じて「安全・安心の心得」や「危機管理」についてのお話をいたします。(講師:西山 正一)

### 【主催・お問い合わせ先】

宇治市教育委員会生涯学習課生涯学習係  
〒611-0021 宇治市宇治琵琶 45-14  
電話：0774-20-8758 (電話)  
ファクス：0774-39-9501  
Eメール：shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp

### 「宇治市生涯学習人材バンク」とは

市内を中心に活動する個人講師やグループの人材情報を集めて、ホームページや冊子で提供しているものです。