

生涯学習の秋！

全て申込不要・無料

# 人材バンクの展示と体験コーナー

10/27(月) 12:00 ~ 10/31(金) 13:00

会場： 展示・体験いずれも 宇治市役所 1階 ギャラリーコーナー

「宇治市生涯学習人材バンク」登録講師の作品や日頃の活動内容についての合同展示と実演を行います。期間中は日替わりでイベント【申込不要・参加無料】をしています。

10/28(火)

## 平安クイズと貝合わせ遊び

10:00~12:00

12:40~14:00

講師：六嶋 由美子

→ この時間内に随時実施します。

平安時代の 3 択クイズを出題！当時の遊戯である「貝合わせ遊び」（貝殻を使った絵合わせゲーム）を体験できます。参加者にはオリジナル文香（ふみこう）をプレゼント



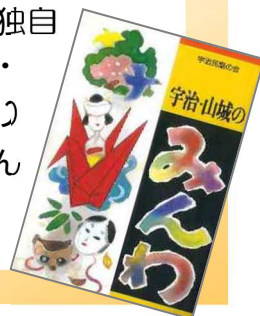
10/29(水)

## 宇治の民話の語り

10:00~13:00

講師：宇治民話の会

宇治民話の会が独自に聞き取り調査した、宇治・山城地域に伝わる民話の語りや朗読を行います。お子さんからお年寄りまで楽しんでいただくことができます。



10/30(木)

## 丹田式呼吸法の体験

10:00~13:00

講師：NPO 法人生命の貯蓄  
体操普及会京みやこ支部

「生命（いのち）の貯蓄体操」において基本となる、「丹田式呼吸法」による健康づくりを体験します。

椅子に座ったまま体験  
できます。

丹田（たんでん）

...へその下のあたり



10/31(金)

## ミニマフラー編みなど

10:00~13:00

講師：百武 千代子

初心者でも簡単にできる編み物を教えます。材料・棒針など必要な道具は用意しています。



展示のみ

## 宇治の風景と花の絵手紙

講師：西永 邦枝

講師と、講師が代表を務める

「絵手紙の会 茶団子ころころ」の仲間による宇治、小倉、三室戸、黄檗などの風景や花、仏像の絵手紙約 150 点を展示します。



### 【主催・お問い合わせ先】

宇治市教育委員会生涯学習課生涯学習係

〒611-0021 宇治市宇治琵琶 45-14

電話：0774-20-8758（電話）

ファクス：0774-39-9501

Eメール：shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp

