



令和6年(2024年)11月1日発行

宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

広報

うじ



小倉からはじめる

宇治探索



02 特集 12 オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン 13 保育所等入所申し込みを 受け付けます

／ むらさきみどり いとおいし 秋のいろどりフェスタを開催 ／

「食のいろどりコンテスト in 宇治」の表彰式のほか、コンテストに参加されたお店の応募作品などを楽しむことができるマルシェや、体験ワークショップ、賑やかな音楽・ダンスや文化のステージパフォーマンスなどで秋の宇治を盛り上げます。

時 11月3日(祝) 所 お茶と宇治のまち歴史公園 問 秘書広報課 ☎20-8704)

小倉からはじめる宇治探索

万葉集にも詠まれた「巨椋の入江」(巨椋池)のほとりでは、古くから優良な茶園が広がり、歴史的遺産である巨椋神社や古い街並みも残されています。

長い年月で培われた豊かな文化をもつ小倉に、今秋「ニンテンドーミュージアム」がオープンしました。

新たなスポットとして期待が高まる小倉の「古くて新しい」魅力の一部を紹介します。

小倉エリアと中宇治エリアを結ぶバスの実証運行も始まり、宇治探索はより便利になっています。

あなたも小倉から宇治探索を始めてみませんか。

小倉エリア～中宇治エリアの探索がより便利に！
詳しくは6・7ページに掲載

探索に便利
なバス



小倉エリアと中宇治
エリアを結ぶバス

探索に便利
なマップ



小倉エリアと中宇治エリアの
飲食店等が載っている便利なマップ

OGURA
探索スポット1

歴史を感じる

千年以上の歴史をもつ巨椋神社

おぐら

地元の人々に
親しまれている
「巨椋神社」

近鉄京都線小倉駅北東、大和街道沿いにある「巨椋神社」は、古代、巨椋池のほとりに巨椋氏という豪族が住んでいたことから、その祖神を祀ったのが始まりとされ、長い歴史をもつ由緒ある神社です。藤原氏の勢力拡大などに伴って名称や祭神が変わり、現在は春日大社と同じ春日四神が祀られています。



同境内には、子どもの守り神として、「子守神社」も祀られており、文徳天皇皇子・惟喬親王が、子どもに危害を加えていた三羽の大鷲を退治したという伝承があります。

毎年10月1日～10日には秋祭があり、子ども神輿の巡行も行われ、地元の人々に親しまれています。

玉露発祥の地 小倉

碑に記されている内容

玉露は天保6年(1835年)、山本嘉兵衛が小倉の木下吉左衛門の製茶場で試作し江戸に持ち帰って「玉の露」との名で諸侯伯に贈り、賞賛を得たことに始まる。その後、江口茂十郎が苦心の末にこれを完成し「玉露」として売り出したら喫茶家の嗜好に適し、その需要が全国に広まった。

特に小倉産の玉露は香味優秀であり、先人の遺徳を偲び、碑を立てて後世に伝える。



お茶栽培の伝統を感じる

玉露発祥の地で伝統技術を継承

丸利 吉田銘茶園

17代目園主
吉田 利平
さんにお話を
伺いました。



伝統技術で 玉露を生産

宇治で生産されるのは、主にてん茶（抹茶の原料）と玉露です。新芽のうちに茶園に覆いをし、日光を遮り育てる覆下栽培（おおいし栽培）を行っています。吉田銘茶園では、400年以上前から伝統技術「本ず覆下栽培」で玉露を生産しています。

茶園が日本遺産に

本ず覆下栽培は、室町時代から行われてきた方法です。茶園に丸太で杭を打ち、竹を使ってやぐらを組んで棚を作ります。そして、その棚の上に琵琶湖のヨシで編んだすだれ状の「葎簀」を広げ、「葎」をふきます。化学繊維を使わずに自然素材で遮光することで、茶



急須で淹れた お茶は心を潤す

最近、ペットボトルのお茶を飲むことが多いのではないだろうか。ご家庭でおいしい玉露を楽しむコツは、茶葉を惜しまず急須に多めに入れること。人肌程度のお湯をひたひたに入れ、温めておいた器に注ぎます。玉露はコーヒーや紅茶と違い、一回で3〜4煎飲めるので、一煎目、二煎目…と温度を上げることで、香りや味わいの変化を楽しむことができます。「のどを潤すのはペットボトルでも良いが、急須で淹れたお茶は心を潤してくれる」と思っています。皆さんも、宇治茶でほっと安らぐ時間を持ちませんか。



お茶を体験する

見る香る五感で楽しむお茶広場

TEA SQUARE MORIHAN

スタッフの
中林 彩子さんに
お話を
伺いました。



お茶どころとしての小倉

「森半」（共栄製茶（株））は、1836年（天保7年）に「森半製茶所」を創業してから188年間、宇治小倉でお茶の販売をしています。急須を使ってお茶を飲む人が減っていく中、もっとお茶を楽しみ感じていただける施設を作りたいという想いから「TEA SQUARE MORIHAN」を令和5年6月に、創業の地でグランドオープンしました。

この施設が立つのは、かつて上質な宇治茶を京都に運んだ大和街道沿いで、昔からお茶の生産が行われ、茶問屋も残る地域です。お茶どころとしての小倉を知っていただき、新たなお茶の魅力を発見し、より身近に感じていただきたいと思います。



築百年の蔵を リノベーション

入口付近では、2基の石臼が自動で抹茶を挽く様子を観察できます。1時間で挽けるのはわずか

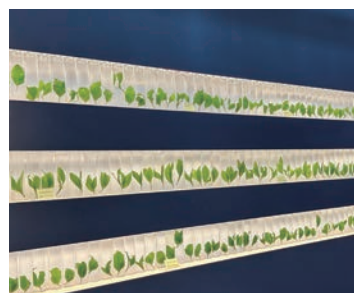
30グラム（お薄約15杯分）。時間をかけて挽くことで、風味とうま味を引き出すことができます。



創業時から使われてきた蔵をリノベーションした「蔵カフェ」では、「丸利吉田銘茶園」が手掛けた高級な手摘み抹茶ラテや、施設内の工場で製造した抹茶やほうじ茶、スイーツを味わうことができます。

お茶を五感で楽しむ施設

施設の中庭にはお茶の木を植え、「KAORIUM」というスペースでは新茶のハーバリウムを展示しており、お茶の葉を、間近に見て楽しめます。中庭から臨む「拝見場」では、お茶の品質等を見極めるための審査を行う様子を、ガラス越しに見ることが出来ます。



▲Instagram

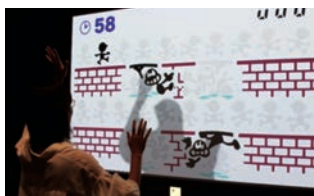


〔体験する〕

今まで生み出された娯楽の一部を、現代の技術で生まれ変わった新たな「あそび」として体験できます。どの展示も魅力的で、どれを体験するか迷ってしまうのは確実です。

ゲーム&ウォッチSP エスビー

スクリーンに映し出された携帯型ゲーム機「ゲーム&ウォッチ」のゲームを、自分の影で操作してあそべます。



しぐれでんSP エスビー

足元に広がる大画面とスマートフォンを使って、百人一首を楽しめます。



ニンテンドークラシック

過去に発売された「ファミリーコンピュータ（ファミコン）」等、80種類以上のゲームを自由に選んであそべます。



ビッグコントローラー

歴代ゲーム機のコントローラーが巨大化。二人一組で操作し、当時のゲームにチャレンジできます。



〔つくる・あそぶ〕

任天堂創業期の原点である花札を実際につくったり、あそんだりすることができます。※体験には、予約(当日受付)と別途費用が必要です。

ちょっと、花札をつくろう

花札には12カ月の花や植物が4枚ずつ描かれています。好きな絵柄の月を選び、特製のキットを使って実際に花札をつくることができます。



ちょっと、花札であそぼう

花札の代表的なあそびの一つ「花合わせ」を、2人一組で体験できます。画像認識とプロジェクション技術で、ルール説明を交えながら初心者でも楽しめるようになっています。



ニンテンドーミュージアムの敷地内で「ポケふた」(ポケモンのマンホール蓋)を発見!

宇治市では3枚目の「ポケふた」。他の2枚は、「お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな」と「朝霧橋」東側にあります。

※「ポケふた」を発見するには、ニンテンドーミュージアム の入館が必要です。

OGURA 探索スポット4 ニュースポットであそぶ

ニンテンドーミュージアム

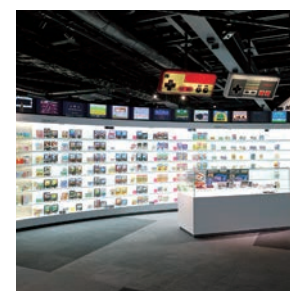
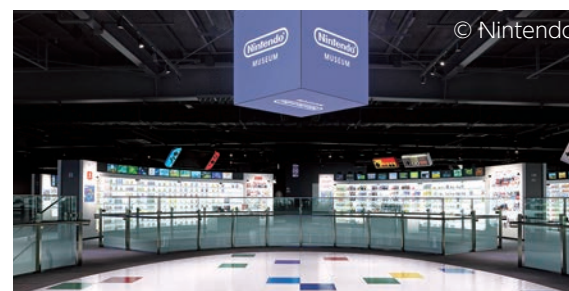
10月2日、世界中で親しまれるゲームを製造・販売する任天堂株式会社の、宇治小倉工場(昭和44年建設)をリノベーションした施設「ニンテンドーミュージアム」がオープンしました。小倉エリアの新たなランドマークの魅力を紹介します。

※展示等の一部を紹介しています。詳しくはニンテンドーミュージアムのホームページを確認してください。
※来館には公共交通機関をご利用ください(タクシー、自家用車、バイク、自転車での来館はできません)。

入館には事前予約(抽選)が必要です。詳しくはこちら



アクセスについて詳しくはこちら



〔知る〕

過去に生み出された数々の娯楽が展示されています。見るだけで「あの頃」の記憶がよみがえり、それぞれの世代の心に響く展示に出会えるはず。

宇治めぐりに便利な
多言語対応WEBサイト
閩産振興課(☎39・9621)
小倉エリアなど、市内各地の情報も充実して、今秋リニューアルしました。



▲WEBサイト



宇治・小倉
ダンジョンマップ
閩産振興課(☎39・9408)
中宇治エリアと小倉エリアの飲食店等が載っている便利なマップ。
市内観光案内所等



▲詳細はこちら

「N」を使って宇治の街を探索せよ!
宇治茶太郎探偵物語
閩産振興課(☎39・9408)
左の二次元コードを読み込んで「友だち追加」でゲームスタート。中宇治エリアと小倉エリアを舞台に依頼を解決していきます。11月1日から内容をリニューアル。謎を解いて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。

駅前、(株)丸利吉田銘茶園近鉄小倉駅前店、すぎむら洋菓子店、ミヤコパンダ近鉄小倉駅前店(パンダマルシェ) ☎大人1170円 ☎小中学生400円



観光案内所(JR宇治駅前・京阪宇治)
《販売場所》
時7年2月28日(金)まで(予定)

観光案内所(JR宇治駅前・京阪宇治)
《販売場所》
時7年2月28日(金)まで(予定)

私たちが
車内アナウンスを
しています!
ぐるっと
宇治得きっぷ
閩交通政策課(☎20・8727)
京都京阪バス「64系統宇治小倉線」の1日乗車券と「お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな」「宇治市源氏物語ミュージアム」の観覧券、割引券をセットにしたお得な周遊チケットを販売中です。
城南菱創高等学校
放送部の皆さん

午前11時半〜8便/日
《ダイヤ》
を巡回して運行
《ルート》京阪宇治駅〜JR宇治駅
ニンテンドーミュージアム〜近鉄小倉



▲詳細はこちら



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和6年11月生まれ	親子健康手帳の交付時に受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和6年8月生まれ	詳細は、11月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年1月生まれ	11月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年3月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、11月8日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和3年6月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、11月15日頃に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予防票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和6年7月生まれ	健やかセンター	12月25日(水)	☑必要。12月2日(月)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム		うじ安心館3階	12月19日(木) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	うじ安心館3階	12月19日(木)9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	12月12日(木)10時～11時 (受付は10時～)	計測。 ☑開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	12月13日(金)10時～11時 (受付は10時～)	
		西部地域子育て支援センター	12月18日(水)10時～11時 (受付は10時～)	
パパとママのための おはなし会	①妊婦または6か月までの子とその保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	12月17日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊び・オススメ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	12月3日(火)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口の話、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	12月14日(土)10時～11時40分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。 ※うじ安心館の工事期間中のため、沐浴実習は水を使わず実施します。

- ※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・パパ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無
☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
- ※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無(パパとママの沐浴・お世話体験を除く)を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

子育て支援サイト「京やましろわくわくマップ」を開設

京都府では、子育て世代向けに、山城地域のイベントや公園等の情報をお届けする子育て支援サイトを開設します。ぜひ活用してください。

時12月20日(金)まで

問府山城広域振興局企画・連携推進課(☎21-2049)



▲京やましろわくわくマップ

令和5年11月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切11月4日必着)。詳細は市ホームページまで→



輝け！宇治っ子





子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。





子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター☎39-9500	所生涯学習センター 時11月21日(木)10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑「大型絵本を楽しもう」、おもちゃ遊び、キッズヨガ、体操、パラバルーンなど
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会☎22-5650	所西宇治体育館会議室 時11月21日(木)10時～12時	☑妊婦、生後1～6か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会☎22-5650	所西宇治体育館会議室 時11月7日(木)10時～12時	☑生後7～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会☎22-5650	所西宇治体育館会議室 時11月28日(木)10時～11時30分	☑妊婦、未就学の子と保護者 ☑子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園☎39-9288	11月7日(木)・12日(火)・18日(月)・25日(月)10時～11時
東宇治幼稚園☎39-9290	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)10時30分～11時30分
木幡幼稚園☎39-9292	11月5日(火)・12日(火)・18日(月)・25日(月)10時～12時



休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

医療機関	休日急病診療所☎0774-39-9430 「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。 当日事前連絡専用電話番号☎0774-39-9376 ※事前連絡がない場合は受診出来ません。 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。								
	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)							
		<table> <tr> <th>内科・小児科 (当日電話事前連絡制)</th><th>歯科 (事前連絡不要)</th></tr> <tr> <td>受付時間</td><td>午前9時～11時 午後0時30分～4時</td></tr> <tr> <td>診察時間</td><td>午前10時～12時 午後1時～5時</td></tr> <tr> <td>診察場所</td><td>うじ安心館5階</td></tr> </table>	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)	受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	診察場所
内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)								
受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時								
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時								
診察場所	うじ安心館5階								
診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)								
診療時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時								
診療場所	うじ安心館5階								

小児救急電話相談☎#8000 (つながらない場合☎075-661-5596)	
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～) 
医療機関 (山城北医療圏)	宇治徳洲会病院☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市)☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市)☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
医療機関	京都きつ川病院(城陽市)☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

9

8

市ジュニア文化賞・奨励賞、 市スポーツ賞の推薦募集

問◎市ジュニア文化賞・奨励賞=生涯学習課(☎20-8758)◎市スポーツ賞=文化スポーツ課(☎20-8759)
《共通》《推薦の締め切り》◎1月1日～11月30日に基準を満たした場合=12月10日(火)まで(必着)◎12月1日～31日に推薦の基準を満たした場合=7年1月10日(金)まで(必着)
 ※詳しくは、要綱等で確認してください。推薦調書等は市ホームページから印刷も出来ます。

【市ジュニア文化賞・奨励賞】

《表彰の対象》1月1日～12月31日に、次のいずれかの基準を満たした、市内在住・在学の小・中学生及び高校生またはこれらに準じる個人・団体

ジュニア文化賞

国内の各種のコンクール等で全国上位6位・近畿1位に相当する成績または、国外の各種のコンクール等で上位6位に相当する成績を収めた個人・団体

※市外に事務所を有する団体の一員として出場した人が、同一団体・成績で複数いる場合、一つの対象とします。
 ※予選を含めて、コンクール等に出場する人数または団体数が7人(団体)以上のコンクール等を対象とします。

ジュニア文化奨励賞

前記の基準に満たないが、今後の活躍が強く期待される個人・団体、もしくは種々の文化活動に著しい努力が認められ、顕著な成果を挙げた個人・団体(個人は、過去に同じ分野でジュニア文化賞等を受賞した人を除く)

【市スポーツ賞】

《表彰の対象》次のいずれかの基準を満たした、市内在住・在勤・在学の個人か、市内に事務所がある団体とそれに属する個人

◎スポーツに関し、1月1日～12月31日に全国、国際大会などで優秀な成績を収めた人や団体

◎体育・スポーツの振興に関して、次の①～⑤いずれかを満たす人や団体

- ①体育・スポーツ関係の組織、団体などで20年以上(総合型地域スポーツクラブは10年以上)にわたりその普及、振興、発展に顕著な功績を収めた人
- ②競技審判、競技会の運営、記録の収集、情報提供など特定の分野で、25年以上にわたり貢献した人
- ③体育・スポーツの振興にかかる学術研究などに功績があった人
- ④優秀な選手の育成指導に顕著な功績があった人
- ⑤その他、特に体育・スポーツの普及、振興に功績があった人または団体



紫式部ゆかりのまち

宇治魅力発信プロジェクト

【五感で楽しむ古の文化講座 聴覚 源氏物語を聴く -音色の彩り-】

【世界遺産「古都京都の文化財」登録30周年記念 小中学生向け文化財見学会】

問文化スポーツ課(☎20-8724 ☎bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)
 『源氏物語』のストーリーに彩りを添える音楽、「雅楽」。ワークショップで雅楽器に触れ、解説を交えた演奏会で平安の雅に浸ります。ワークショップの参加者から抽選で1名に龍笛をプレゼント!
時12月15日(日)◎午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)=ワークショップ◎午後1時半～3時(受け付けは午後1時～)=演奏会 **所**生涯学習センター **対**小学生以上(小学生は保護者要同伴) **定価**◎ワークショップ=30人◎演奏会=100人 **音**音輪会 **申**氏名・年齢・住所・電話番号・参加人数、同伴者氏名・年齢を、11月1日(金)～14日(木)(消印有効)に、郵送・Eメールで、同課へ。

問歴史まちづくり推進課(☎21-1602 ☎21-0400 ☎rekimachi@city.uji.kyoto.jp)
 大河ドラマ展と世界遺産30周年の宇治上神社を見学し、平安時代の文化を学びます。
時11月30日(土)午後1時半～午後3時半 **所**お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな **対**市内在住の小学3年生～中学生と保護者 **定先**30組 **申**氏名・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名を、11月1日(金)～27日(水)に、電話・ファクス・Eメールか同課窓口へ。

2024 ひゅうまんフェスタうじ

問人権啓発課(☎20-8725)

時11月23日(祝)◎午前の部=午前10時～(開場は午前9時40分)◎午後の部=午後1時半～(開場は午後1時10分)**所**生涯学習センター **定先**各部200人 **内**《共通》アニメ映画は「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー」(日本語吹替/字幕あり)《午前の部》市内中学生による人権作文の朗読(予定)、アニメ映画上映《午後の部》人形劇、アニメ映画上映《午前9時～午後2時》小中学生が描いた人権擁護啓発ポスターの展示、模擬店 **申**映画上映会には、入場整理券が必要。入場整理券は11月6日(水)午前9時から、同課で配布します。二次元コードから取得することも出来ます。一人4枚まで。無くなり次第終了。



▲午前の部



▲午後の部

第39回 宇治川マラソン大会

問宇治川マラソン大会実行委員会(市スポーツ協会内)(☎22-1150)

時2月23日(祝)午前8時20分～午後2時 **所**府立山城総合運動公園(太陽が丘) **対**中学生以上 **参**◎中学生5kmの部=1500円◎高校生5kmの部=2500円、10km及びハーフの部=3000円◎一般5kmの部=4000円、10km及びハーフの部=5000円 **申**◎郵送振替=所定の払込取扱票を、12月13日(金)までに、郵便局へ。◎インターネット・スマートフォン=12月15日(日)までに、ランネットへ。

※協賛企業・団体等を募集しています。詳細は同実行委員会へ問い合わせてください。



▲ゲストランナーの千葉真子さん



▲ランネットはこちら

7年度 4月からの 保育所等入所申し込みを受け付けます

関保育支援課 ☎20-8732

入所に関する注意事項や申込方法等は、事前に必ず「入所申込みのしおり」で確認してください。「入所申込みのしおり」は11月1日(金)から保育支援課や各保育所等で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。



受付場所・期間

市役所 時12月2日(月)～13日(金) (土・日曜日除く)午前9時～午後5時。ただし、7日(土)は午前9時～正午、12日(木)・13日(金)は午後7時まで受け付けます。
※申し込み期間を過ぎると受け付け出来ません。
※6年12月1日～7年2月2日に生まれた子の入所申し込みは、7年2月5日(水)まで受け付けます。

各保育所等 時12月2日(月)～5日(木)午前10時～午後4時

対 象

7年4月1日現在、市内在住の乳幼児。ただし、保護者等が保育を必要とするいずれかの条件に該当する場合に限ります。

保育所等一覧 (令和6年11月1日現在)

	施設名	所在地	電話番号
公立保育所	宇治保育所	宇治式番84-10	39-9211
	小倉双葉園保育所	小倉町西畑13	39-9207
	西小倉保育所	伊勢田町遊田69	39-9215
	大久保保育所	大久保町旦棕25	39-9302
	北木幡保育所	木幡陣ノ内1	39-9221
	善法保育所	宇治善法116-2	39-9223
	木幡保育所	木幡東中10-2	39-9213
民間保育所(園)	広野保育所	広野町丸山9	43-0242
	なかよし保育園(本園・分園)	本園：羽戸山一丁目8-4 分園：五ヶ庄二番割5-5	本園：32-5335 分園：32-5580
	くりくま保育園	大久保町平盛42-3	44-4621
	あさひ保育園	菟道大垣内10	24-1551
	みんなのきHana 保育園	宇治里尻5-9 ゆめりあうじ2階	21-8739
認定こども園	登りこども園(本園・分園)	本園：木幡赤塚8-1 分園：木幡須留7-1	本園：32-3811 分園：38-1235
	第2登りこども園(本園・分園)	本園：六地藏奈良町74-1 パデシオン六地藏ザ・ミッドモール3 階 分園：六地藏奈良町67-30 2階	本園：38-0113 分園：31-1670
	幼保連携型認定こども園 みんなのき三室戸こども園	菟道荒槻37	23-3224
	幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(本園)	五ヶ庄梅林72-9	31-3715
	幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(分園)	木幡西浦38-9	33-3303
	南浦幼保連携型認定こども園	小倉町南浦62-57	23-5882
	南浦くすのき幼保連携型認定こども園	宇治蔭山10-5	23-0600
	幼保連携型認定こども園 いずみこども園	横島町本屋敷167	20-0064
	ひいらぎこども園	神明石塚65-3	44-0652
	同胞こども園	大久保町旦棕72-2	44-3632
	こひつじこども園	小倉町堀池94-1	20-1295
	伊勢田こども園	伊勢田町ウトロ1-6	43-5126
	明星っ子こども園	五ヶ庄芝ノ東19-5	32-0704
	横島ひいらぎこども園	横島町大川原75-1	28-4780
	のぞみこども園	横島町園場14-8	24-1222

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて

関こども福祉課 ☎ 20-8733 ・男女共同参画支援センター ☎ 39-9377



11月1日(秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン)、11月12日～25日(女性に対する暴力をなくす運動)期間です。市では子どもへの虐待防止と女性に対する暴力の根絶に向けて、様々な取組を実施します。また近年、社会問題となっている「ヤングケアラー」の啓発も行います。 ※詳細はホームページ、チラシなどをご覧ください

「夫婦げんか」と「DV」の違い

対等な立場で意見を主張しあう「夫婦げんか」に対し、「DV」は一方が相手を支配、コントロールしている関係です。相手への恐怖心から発言をためらったり、「私が悪いから、仕方がない」と思っていないでしょうか？

「しつけ」と「虐待」の違い

「しつけ」は子を導きサポートしていくこと。「しつけ」といながら、感情を爆発させて、子を力で押さえつけようとするのは「虐待」です。感情を上手くコントロールできず「しつけ」のつもりが、「虐待」に高じてしまうことも少なくありません。

DVや虐待は家庭の中で起きることなので潜在化しやすく、暴力がエスカレートしやすい特徴があります。まだ「家族間のことだから」と、加害者の罪の意識が薄い傾向もあり、一人で解決することは難しくなります。一人で悩まず、専門の相談窓口にご相談しましょう。

啓発展示

「知ってください、子どもたちのシアワセな未来のために」

時11月1日(金)～29日(金)
所市役所 1 階市民交流ロビー、
男女共同参画支援センター
(※センターは30日(土)まで)

DV・児童虐待 関連図書展示

時11月1日(金)～30日(土)
所男女共同参画支援センター
※中央図書館、西宇治図書館は
11月19日(火)～12月1日(日)

オレンジ・ パープルマルシェ

時11月16日(土)・
17日(日)午前10時
～午後3時半
所JR宇治駅前広場

セミナー

～きょうだい児
支援で感じたこと～

時11月19日
(火)午前10時
～正午
所うじ安心館 ▲詳しくはこちら



相談窓口〈1人で悩まず、ご相談・ご連絡を〉

「もしかして児童虐待かな」と思ったら

虐待の未然防止や早期発見のために、すぐに連絡してください。連絡した人の情報や内容は守られます。

市こども家庭相談	一般相談	平日、午前8時半～午後5時15分(※1)	☎ 39-9178 ☎ 21-0433
	ヤングケアラー関連		
市こども福祉課		平日、午前8時半～午後5時15分(※2)	☎ 20-8733
宇治児童相談所		24時間365日	☎ 44-3340
全国共通ダイヤル		最寄りの児童相談所へ転送	☎ いちほやく 189
児童相談所相談専用ダイヤル		最寄りの児童相談所へ転送	☎ 0120-189-783

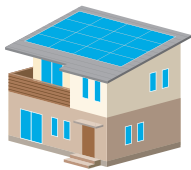
※1=子育て・18歳までの子どもの養育についての相談時間は平日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※2=平日の開庁時間外(午後10時まで)は、☎ 22-3141へ。午後10時以降及び土・日曜日、祝日は、☎ 22-3142へ。

「相談してみようかな」と思ったら

DVや女性が抱えるさまざまな問題を共に考えます。まずお電話ください。

男女共同参画支援センター(女性のための相談)	一般相談(要予約)。火・木曜日と第2日曜日、午後1時半～4時半(※3)	☎ 39-9379 (※4)
	電話相談(予約不要)。月・祝日を除く午前9時～正午	☎ 39-9379
府家庭支援総合センター(DV相談専用)	毎日、午前9時～午後8時(年中無休)	☎ 075-531-9910
京都性暴力被害者ワンストップ相談支援センター 京都SARA(サラ)	24時間365日(年中無休) ※22時～翌10時はコールセンター対応	☎ 075-222-7711

※3=第3火曜日は、午前10時半～午後0時半も開設 ※4=予約の受け付けは、月曜日・祝日・年末年始を除く、午前8時半～午後5時



▲詳細はこちら

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※**誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。**
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

～太陽光発電・蓄電設備等の補助制度を拡充し、11月1日(金)から申請を受けます～ ゼロカーボン設備導入事業費補助金

問環境企画課(☎20-8726)

自家消費型(非FIT型)の家庭用太陽光発電および蓄電設備等の同時設置に対して補助金を交付します。これらの設備(下表①②)と同時に③または④を設置した場合は、いずれかの設置費用の一部も補助します。詳しい補助要件や必要書類等については、市ホームページを確認してください。 ※予算に達した時点で終了

補助対象設備	補助金額(いずれも設置費用の2分の1まで)	
①太陽光発電設備(2kw以上10kw未満のもの)	最大出力値×2万円/1kw	上限8万円
②家庭用蓄電設備(1kwh以上のもの)	蓄電容量×4万円/1kwh	上限21万円
③高効率給湯機器(エコキュート等)	上限30万円	
④コージェネレーションシステム(エネファーム等)	上限80万円	

対自らが所有し居住する住宅に、補助要件を満たす上記の設備を同時に設置した人 申設置工事後、必要書類を、同課窓口へ。
※契約から完了まで1年以上かかる場合は事前に事業開始の承認を申請してください。申請書等は市ホームページから印刷出来ます。

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

こども

特別支援教育 啓発の集い

講演「インクルーシブな社会の実現に向けて」本校の障がい者雇用の取組から考える」

時11月28日(木)午前10時～11時半 所生涯学習センター 講森河公博さん(府立宇治支援学校高等部教諭) 問学校教育課

健康・福祉

府聴覚言語障害センターパソコン講座

時内◎11月27日(水)≡Web会議アプリ講座◎12月4日(水)≡エフセル・ワード講座◎12月20日(金)≡Google活用講座、いずれも午前10時～正午 所同センター(城陽市寺田) 対府内在住の聴覚障害のある人 定先5人 対パソコン 他複数受講可。情報保障(手話通訳・文字情報・ヒアリンググループ)あり 申氏名・連絡先(電話・ファクス番号・メールアドレス)、必要な情報保障を、11月5日(火)各講座開催2日前に、電話・ファクス・Eメール 同センター窓口(☎30・9000 ☎55・7708 ☎kkoeshien@kyoto-

ctogen.or.jp)へ。

れもねいだー養成講座(全3回)

認知症を正しく理解し、地域で支えるために活動するボランティア「れもねいだー」を養成します。

時12月10日(火)、1月20日(月)、2月4日(火)いずれも午後2時～4時 所うじ安心館 対市内在住・在勤・在学中、市の認知症事業に関心がある人 定先40人 講森俊夫さん(府立洛南病院医師)、川北雄一郎さん(市福祉サービス公社事務局長等) 定先40人 申氏名(ふりかな)・住所・電話番号・講座名を、11月1日(金)～29日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールで中宇治地域包括支援センター(〒611・0021 宇治琵琶1・3 ☎28・3686 ☎28・3190 ☎ujienon@poppo.or.jp)へ。

税・年金・保険

令和6年分年末調整(定額減税関係含む)の説明会(事前予約制)

時11月22日(金)◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半 所文化パルク城陽(城陽市寺田) 定先150人 申11月21日(木)午後5時までに、電話で、宇治税務署法人課税第1部門(☎44・4457)へ。

人権・平和

男女共同参画支援センター

証明書の発行(新規・更新)◎暗証番号の再設定◎住所変更等に伴う記載事項の変更(市民課での手続き済み分のみ)◎健康保険証の利用申込◎公金受取口座の登録 時11月10日(日)・24日(日)午前9時～午後2時 所市役所1階専用窓口 対手続きによって異なりますので問い合わせてください。 問マイナンバーカード専用窓口(☎21・0428)

スマートフォン講座

●基本操作編と応用編

時内11月29日(金)◎午前10時～11時半≡基本操作◎午後1時半～3時≡LINEとGoogleレンズ 所南宇治コミュニティセンター 定先各10人 申11月5日(火)午前9時から、電話で、市民協働推進課へ。

●大規模講習会

時内12月19日(木)◎午前10時～11時≡基本編◎午後1時半～2時半≡応用編(実機操作なし) 所生涯学習センター 定抽各60人 申《申込期間》11月1日(金)～15日(金)(必着)《窓口受付》申込用紙を、チラシに記載のある各受付窓口へ。《電話・郵送受付》申込用紙を、デジタル政策課へ郵送か、電話で同課へ。※申込用紙と受付窓口は、市役所他に置いているチラシを確認してください。

●なんでも相談会(申込不要)

時内12月19日(木)午前10時～正午、午後1時～午後4時(最終受付は午後3時半) 所生涯学習センター 対ドコモ、au、ソフトバンクによる相談会 問デジタル政策課

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 定先=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 定先=無料 申=不要

問同センター(☎39・9377)
●市民企画サポート事業「青年期以降の発達障がい&グレイゾーンの当事者を持つ家族の茶話会」
時11月17日(日)、12月22日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)午後2時～4時 対おおむね15歳以上の発達障がい及びグレイゾーンの当事者と家族 定先100円
●男性のための男女共同参画講座「家事シェア」でわが家の家事をチーム化しよう！
時12月1日(日)午前10時～正午 対男性 定先30人 講三木智有さん(NPO法人 tadaina代表)、小川由智さん(のぞみ整骨院総院長) 他保育あり(要申込、先着順、6カ月～小学3年生) 申11月2日(土)～24日(日)に、電話・申し込み専用フォームか同センター窓口へ。



▲申し込みフォーム

文化・芸術・歴史

宇治市民絵画展

時11月7日(木)～10日(日)午前10時～午後5時10日は午後4時まで 所中央公民館 問同絵画展実行委員会事務局石田さん(☎33・7108)

市民交流ロビーコンサート

フルート、チェロ、ピアノ トリオコンサート
時11月12日(火)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー

こども

高齢者

健康・福祉

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

こども

特別支援教育 啓発の集い

講演「インクルーシブな社会の実現に向けて」本校の障がい者雇用の取組から考える」

時11月28日(木)午前10時～11時半 所生涯学習センター 講森河公博さん(府立宇治支援学校高等部教諭) 問学校教育課

健康・福祉

府聴覚言語障害センターパソコン講座

時内◎11月27日(水)≡Web会議アプリ講座◎12月4日(水)≡エフセル・ワード講座◎12月20日(金)≡Google活用講座、いずれも午前10時～正午 所同センター(城陽市寺田) 対府内在住の聴覚障害のある人 定先5人 対パソコン 他複数受講可。情報保障(手話通訳・文字情報・ヒアリンググループ)あり 申氏名・連絡先(電話・ファクス番号・メールアドレス)、必要な情報保障を、11月5日(火)各講座開催2日前に、電話・ファクス・Eメール 同センター窓口(☎30・9000 ☎55・7708 ☎kkoeshien@kyoto-

催し

春まで楽しめる冬の寄せ植え講習会

時11月24日(日)午前10時～11時 所西宇治体育館 定先16人 講市公園公社職員 定先2300円(材料費込) 申11月6日(水)午前9時から、電話・ホームページ専用フォームで、西宇治公園管理事務所(☎39・9251)へ。



▲申し込みフォーム

その他

第4回近鉄小倉駅周辺地区まちづくり基本構想推進会議の傍聴

時11月11日(月)午後3時～ 所産業会館 定先10人程度 内近鉄小倉駅周辺地区まちづくり基本計画の検討について 他◎関連資料は当日、市役所1階の行政資料コーナーで閲覧可◎手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に都市計画課へ。 申当日、午後2時半～2時50分に開催場所受付へ。 問同課

マイナンバーカード休日交付(事前予約制)

《可能な手続き》◎交付(新規・更新)◎申請サポート(無料の写真撮影含む)◎電子

税・年金・保険

生涯学習・スポーツ

安全・安心

住まい・環境・資源

その他

相談

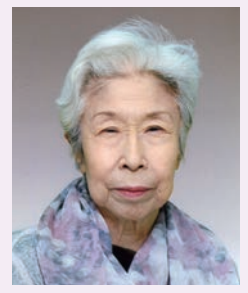
UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

第34回紫式部文学賞受賞者コラム

ふうはいず よひどれぶね
～『風配図』と『酩酊船』～

(問 文化スポーツ課)



みながわ ひろこ
皆川 博子さん

の書物の欠乏は、食糧難より辛いことでした。

その飢餓状態の昭和二十三年、小林秀雄訳によるアルチュール・ランボオの詩集が創元社から刊行されました。私は十八歳でした。むさぼり読み、なかでも『酩酊船』という詩に強く惹かれました。航海中、賊に襲われ船員を失った船が大洋を漂い流れていく。『海防艦』もハンザの帆走船も、水に酔ひたるわが屍いかで救はむ。という一節で、ハンザという言葉を知りませんでした。私の年代は在学中、学徒勤労動員令でまともな授業を受けられず、私は西洋史の基礎知識が欠けています。二〇一六年、ハンザについて詳細に記された大部の書物『ハンザ12・17世紀』(フリリップ・ドランジェノみずず書房)が訳出刊行され入手しました。時を接して『文藝』(河出書房新社)から連載のお誘いを受け、ハンザ(バルト海沿岸の商業都市の連携)の黎明期に当時行われていた決闘裁判を絡めた『風配図』を、楽しく書きました。

小林秀雄の七十数ページに及ぶ序文を付した『ランボオ詩集』は、七十六年の歳月を閲し背文字が読めないほど古びながら、まだ私の手元にあります。



物心つくころから本の海の中で過ごした私にとって、戦争末期から敗戦後の一時期

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

11月14日は世界糖尿病デー

毎年11月14日を「世界糖尿病デー」として、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンの推進や、啓発のためのブルーライトアップが実施されています。

糖尿病が増加！

食生活や運動習慣などの生活習慣の変化や、高齢化に伴い糖尿病が増加しています。糖尿病は、血液中の糖分が高くなり、自覚症状のないまま血管が傷つき、様々な合併症を引き起こす病気です。年に1回の健康診断で早期発見し血糖値をコントロールすることが大切です。健康診断で血糖値やヘモグリン(※)の値が高い場合は放置せず、医療機関を受診しましょう。

※ヘモグリン(ヘモグロビンエーワンシー)とは、ヘモグロビンが血液中の糖と結合した割合(%)を表す指標で、過去1〜2カ月の平均的血糖値を反映

糖尿病3大合併症「し・め・じ」

し 神経の障害…手足のしびれ、足の切断のリスク

め 目の障害…「目め」が見えなくなる

じ 腎臓の障害…人工透析のリスク

●野菜を食べよう
葉物野菜を最初に食べて「ベジファースト」にしよう。血糖値上昇を抑える働



食後高血糖予防にもなる健康体操！

宇治市オリジナル健康体操を市ホームページで紹介しています。介護予防ゆったりバージョンもあります！



▲詳細はこちら



さがあります。一日の野菜の目標摂取量350gを目指しましょう。

●一日3食バランスよく
主食・主菜・副菜を揃えて栄養バランスを意識すること、ゆっくりよく噛んで腹八分目にするのが糖尿病予防に効果があります。血糖値の急激な変動を防ぐため、一日3食規則的にとりましょう。

●適度な運動と睡眠
運動時には大量のエネルギーが必要となり、血中のブドウ糖が大量に消費されることで高血糖が改善されます。また、運動により血流が良くなり、副交感神経が刺激されてインスリンの働きを活性化させる効果があります。睡眠にも同様の効果があります。

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします！

宇治市ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。