

令和6年度 宇治市幸齢者健康づくり教室

あつまれ **元 気** の **森**



- ・参加の際は、マスクの装着と手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。
- ・音楽を中心に脳活性や介護予防をおこないます。
- ・10月から3月までの全6回です。



申込期間：9月2日(月) ~ 9月13日(金)

場所：ユニ宇治川マンション5棟集会所
宇治市木幡熊小路38-9
定員15名

第2木曜日
午後2時~3時半

10月10日(木)

11月14日(木)

12月12日(木)

1月9日(木)

2月13日(木)

3月13日(木)

内容

音楽療法士による、思い出のメロディとお話。
みんなで楽しく介護予防をしましょう。

※半年間、全6回です。

※新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止または変更となる場合があります。
参加当日はマスク着用・検温をお願いしています。



- ・費用：無料
- ・対象者：65歳以上の宇治市民
- ・駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮下さい

【受付方法】

9月2日(月) 9:00~

電話か来所にて下記地域包括支援センターへお申込み下さい。

申し込み多数の場合は抽選により決定致します。

※受講の可否は9月中にご連絡いたします。

詳しくは東宇治南地域包括支援センターまでお問合せ下さい

ご応募お待ちしております！



電話：38-1250