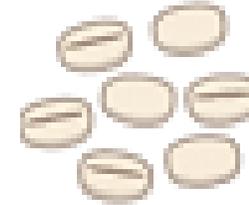


麦ごはん



おし麦を使って♪

材料（2人分）

- ・米 1合
- ・おし麦 商品の規定量
- ・水 商品の規定量

①お米を研ぐ

- ・米を研ぎ、いつもの水加減にする

②麦と規定量の水を加える

③軽にかき混ぜ炊飯する

炊き上がったら できあがり☆

※メーカーの表示通りに作ってください