～解答編～

甘口難易度・中辛難易度の共通のネギタマの問題

各問題は選択式になっており各課の啓発パネルをよく読めば答えが載っていました。

㋑ 学校給食

調理師が考えた唐揚げに合うソースは「元気の出るからあげソース」とあともうひとつは何でしょうか？

な・・・アングレーソース　**に**・・・オイスターソース　**ぬ**・・・レモンソース

ね・・・アップルソース　**の**・・・チリソース

【答え】アングレーソース

㋺ 宇治市食育ネットワーク

家庭で食品ロスを出さないために、こころがけることはどんなことでしょうか？

正しいものを１つ選んでください。

た・・・野菜などの皮は無駄なので多めにむく。　**ち**・・・あまり使わない食材でも徳用サイズが割安なのでそちらを買う。　**つ**・・・作りすぎに注意して食べきれる量を作る。　**て**・・・スーパーの特売日にはたくさんの食料を買いだめする。　**と**・・・賞味期限が過ぎたらすぐに捨てる。

【答え】作りすぎに注意して食べきれる量を作る。

㋩ 健康生きがい課

一日にとりたい野菜の量は何皿でしょう？

な・・・１皿　**に**・・・２皿　**ぬ**・・・３皿　**ね**・・・４皿　**の**・・・５皿

【答え】５皿

㋥ 宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議（eco ット宇治）

さんま（秋刀魚）の旬（一番収穫が多いとき）は秋ですが、さわら（鰆）の旬はいつでしょうか？

や・・・春　**ゆ**・・・夏　**よ**・・・秋　**わ**・・・冬　**ん**・・・一年中

【答え】春

㋭ 危機管理課

大地震などの災害が起こって避難する時、避難所へ持って行ったほうが良い食料はどんなもの？？下の５つから選んでに書こう！

さ・・・ペットボトルのお水や乾パンなど、火や電気を使って調理する必要がない食料。

し・・・温かいものが食べられるようにレトルト食品やカップめんなど、調理してから食べる食料。　**す**・・・避難所で、みんなで食べられるように、カレーやお鍋に使用する野菜やお肉などの食材。

せ・・・宇治市が避難所に食料を備蓄しているので自分で用意する必要はない。

そ・・・避難所でもおいしくご飯が食べられるように、生鮮食品や生ものなど、日もちはしなくても冷蔵庫に入っている食料。

【答え】ペットボトルのお水や乾パンなど、火や電気を使って調理する必要がない食料。

㋬ ごみ減量推進課

宇治市内の全児童が“モデル事業”に取り組むとどれくらい少なくなるでしょうか？

あ・・・８２６ ｋｇ　**い**・・・８２.６ ｋｇ　**う**・・・８.２６ ｋｇ

え・・・８２６ ｇ　**お**・・・８２.６ ｇ

【答え】８２.６ｋｇ

【答え】㋑な　㋺つ　㋩の　㋥や　㋭さ　㋬い

甘口難易度問題

甘口

“キャロット”があらわれた！！

キャロット
にんじんタベモン
たかさ　20センチ
おもさ　170グラム

カロテン攻撃であいてをオレンジ色に染める。うさぎ、うまを見ると固まってしまう。皮の部分に多くの栄養素、βカロテンが含まれているので、よく洗って皮も食べてみよう。

キャロットからの問題！

これは何？

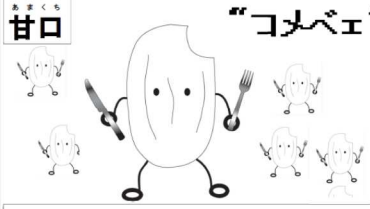
食 食 食
食 食 食
食 食 食

答えが分かれば
にんじんゲット！！

給食（食が９個で）

甘口

“コメベェ”があらわれた！！



コメベェ
おこめタベモン
たかさ　0.5センチ
おもさ　0.02グラム

日本に広く生息している。
一匹ではなく群れで生活しており、アツアツ攻撃はとても強い。日本の食品ロスは、国民一人当たり毎日お茶碗約１杯のごはんの量を捨てていることになる。

コメベェからの問題！
仲間外れはどれ？

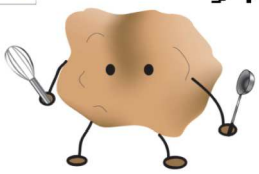
トマト　ばなな　とうがらし
いちご　リンゴ

答えが分かれば
おこめゲット！！

ばなな（一つだけ黄色）

甘口

“ジャガリー”があらわれた！！



ジャガリー
イモタベモン
たかさ　7センチ
おもさ　150グラム

なかまが多く、様々なものに変化することができ、毒攻撃もできる。
皮を余分に向いてしまうことで食品ロスにつながってしまう。じゃがいもは湯剥きをすれば無駄に捨てる皮も減る。

ジャガリーからの問題！
ジャムパン・しょくパン・カレーパン

この中でよくいうことを
聞くのは？

答えが分かれば
じゃがいもゲット！！

しょくパン（耳があるから）

甘口

“スパイスキー”があらわれた！！

スパイスキー
スパイスタベモン
たかさ　10センチ
おもさ　50グラム

辛さが売り。実は様々なタベモンの集合体。
風攻撃にはめっぽう弱い。
香辛料も賞味期限があり捨てられやすいので気を付けよう。

スパイスキーからの問題！
1つしかないカタカナを左から読め！

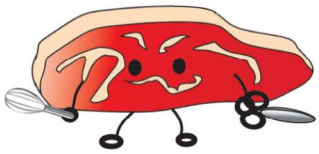
チ　レ　ト
コ
ヨ　ー

答えが分かれば
カレー粉ゲット！！

チョコレート

甘口

“ニックマン”があらわれた！！



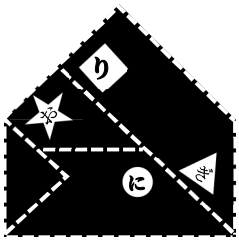
ニックマン
なまにくタベモン
たかさ　10センチ
おもさ　200グラム

全身筋肉なので力が強い。
レアタベモンではないがレアな時もある。
牛は、すてるところがまった全くないのでロスがない。なので残さず食べよう。

ニックマンからの問題！
パズルを解いて
答えを見つけろ！
☆〇△□＝？

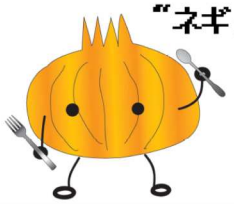
答えが分かれば
お肉ゲット！！

おにぎり



甘口

“ネギタマ”があらわれた！！



ネギタマ
タマネギタベモン
たかさ　11センチ
おもさ　210グラム

相手を泣かすことができるこわいやつだが本人も涙もろい。
温めると甘い言葉をささやく。
玉ねぎは切る前に冷やすと涙を出さずに調理することができるよ！

ネギタマからの問題！

・環境企画課　・宇治市食育ネットワーク
・健康生きがい課　・危機管理課
・ごみ減量推進課　・学校給食

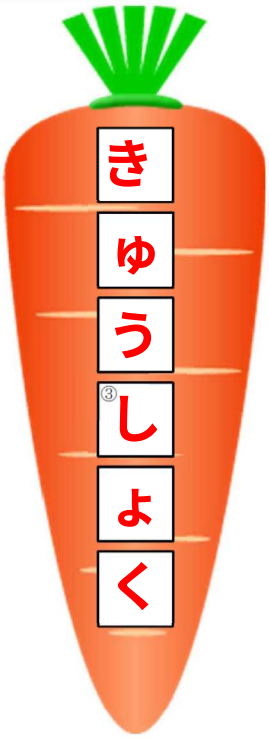
のパネルをよく読み問題に答えよう。

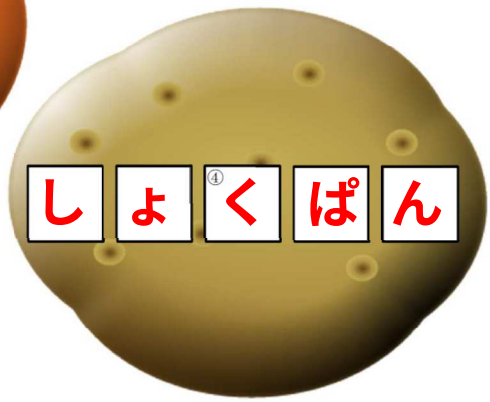
答えが分かれば
たまねぎゲット！！

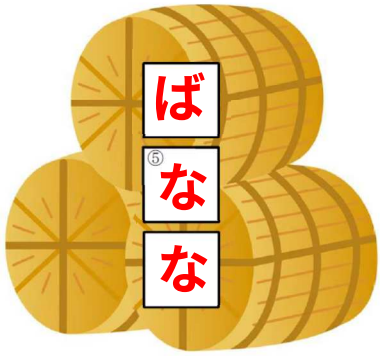
なつのやさい

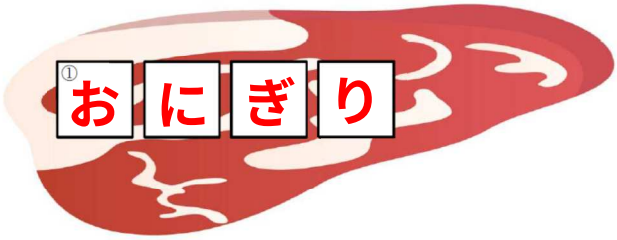
あまくち
甘口

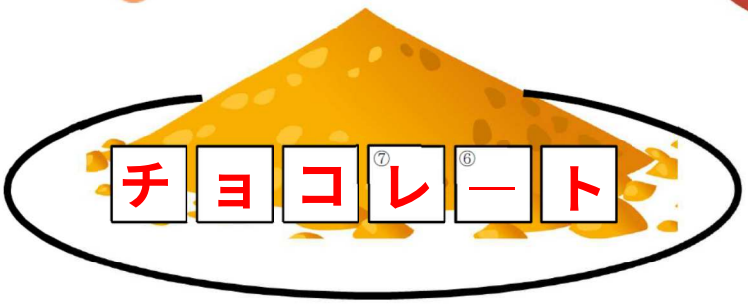
まずは食材を集めよう！











タベモンをすべて捕まえると出てくる魔法のことばを持って調理師さんに会いに行こう！

お	い	し	く	な	ー	れ
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

レシピを見つけてカレーを完成させろ！

食べきり小学校の教室の席について

と言おう！

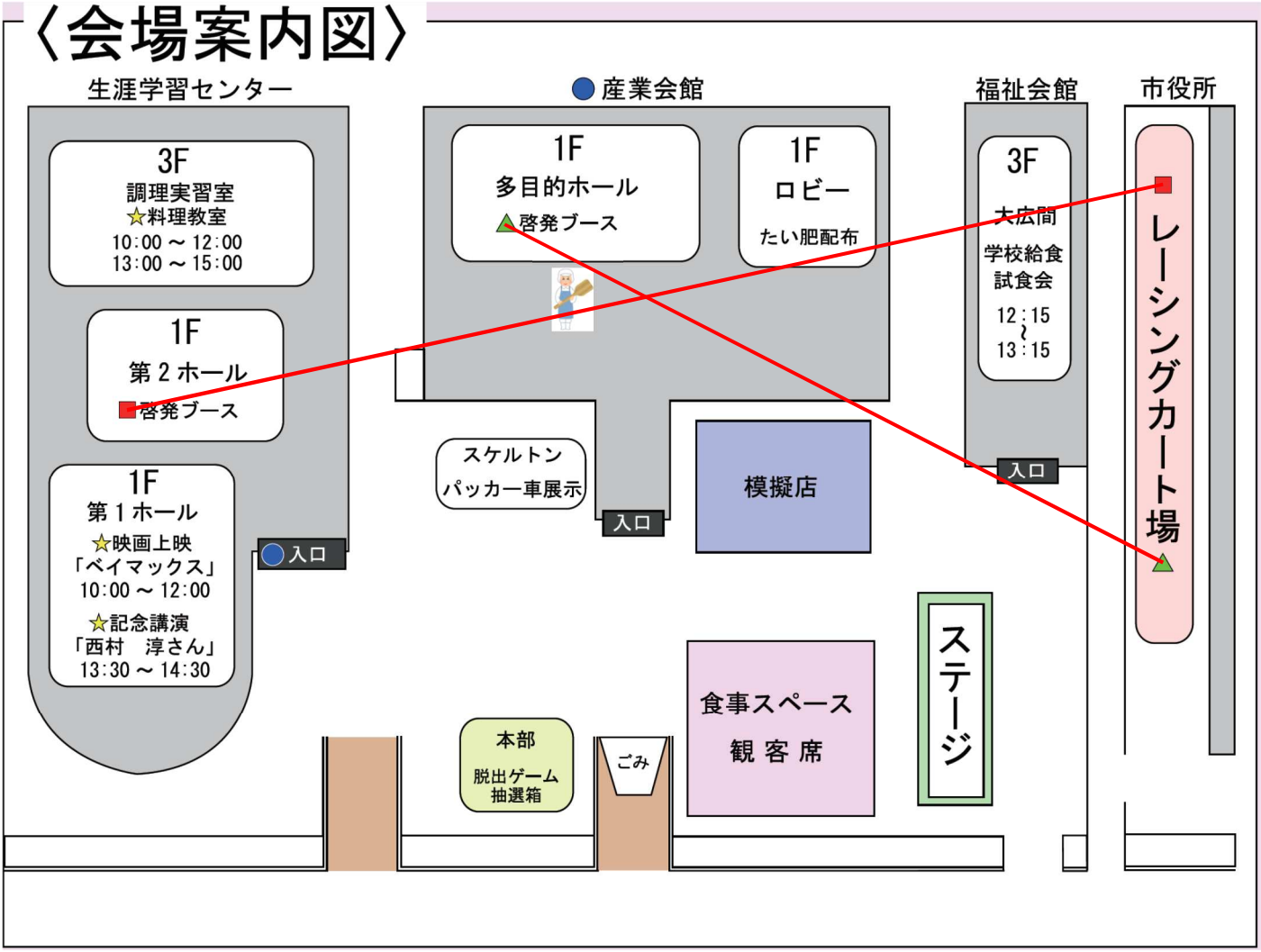
MEMO

食材ごとに書き込み、数字の順に読んでいくと、「おいしくなーれ」という魔法の言葉が出てくる。それを持って調理師に会いに行くとレシピが盗まれてカレーを作ることができないといわれる。そこでレシピのありかの謎を見せられる。

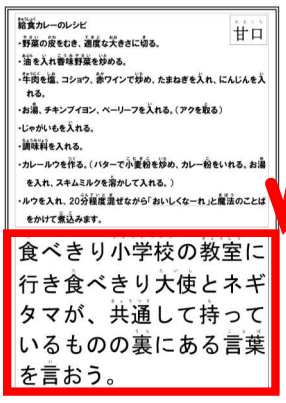
このマークのヒントはすでに君たちは持っている。

そう。解答用紙とともに配られた「食べきりフェスタ」のチラシだ。裏面（または本部横に設置してあった会場案内図でも可）を見てほしい。よく見ると色がついた記号がいろいろある。

▲と▲の間、■と■の間とは・・・会場案内図の▲と▲を線で結び、■と■も線で結ぶ。すると交わるところがでてくる。その場所に行くとカレーのレシピを見つけることができる。調理師のすぐ横にレシピはあったのだ！（マヌケな調理師め！）



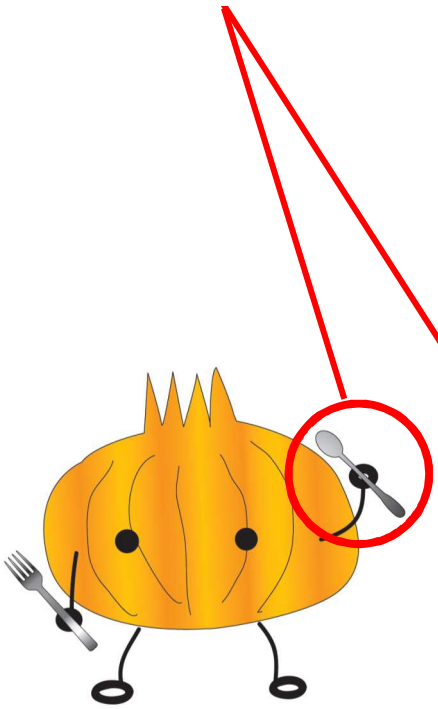
レシピを見に行くと給食のカレーのレシピの下に何か書かれている。

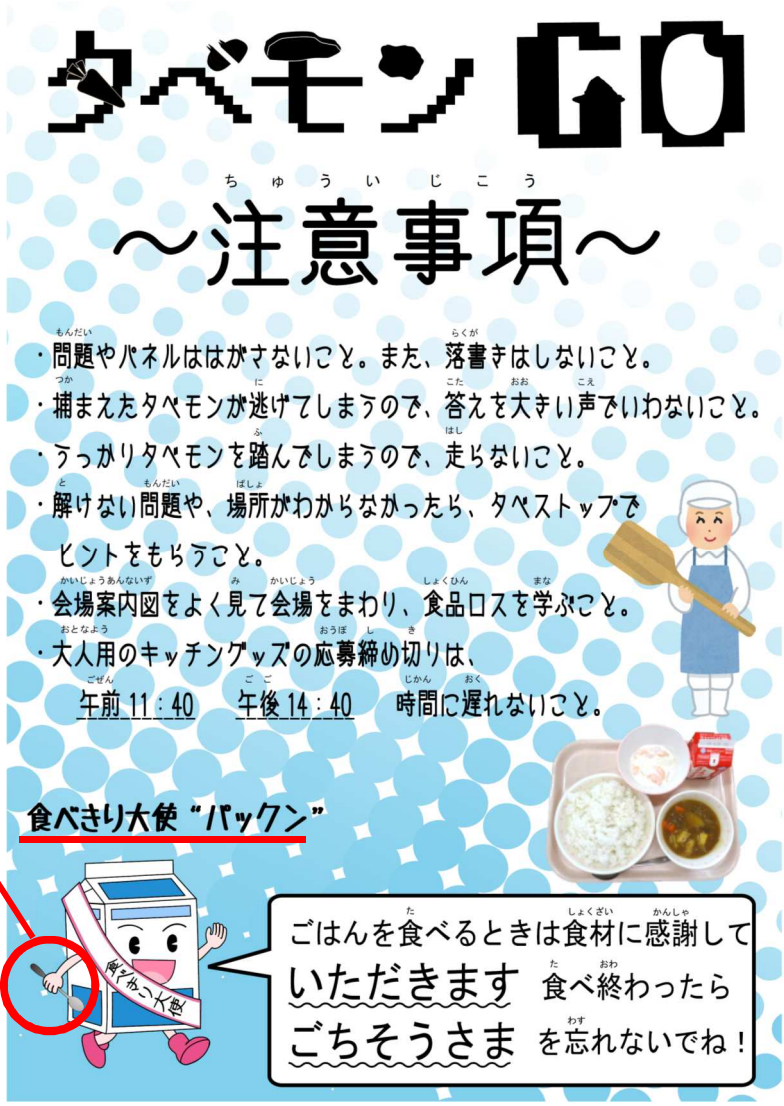


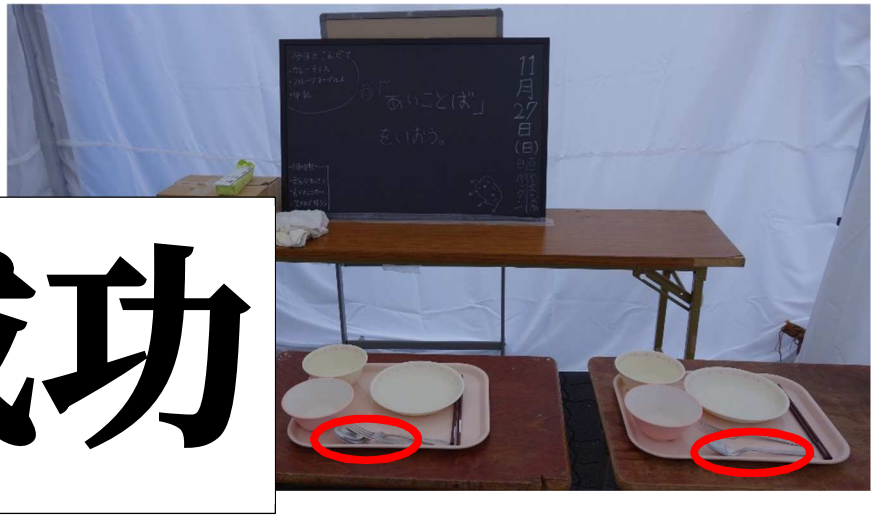
食べきり小学校の教室に行き食べきり大使とネギタマが共通して持っているものの裏にある言葉を言おう。

と書かれてある。ここまでくればゴールまではあと少し！
この問題までタベモンを捕まえてきた君はネギタマの位置はわかるだろう。
もう一人の“食べきり大使”とはいったいだれか・・・？
実は君たちは一度見ているはずだ。そう。受付で「注意事項を必ず読んでください。」と言われていたはずだ。しっかり見てくれていた君はすぐに気付いただろう。
注意事項にいるパックン。こいつが食べきり大使だったのだ！

そしてこの２体が共通して持っているものは“スプーン”だ。これがわかれば受付の横にある食べきり小学校６年２組の教室に行き、食器がいろいろおいてある中からスプーンを見つけ、裏に書いてある『手を合わせてごちそうさま』と言えば・・・







脱出成功

おめでとう！君のおかげで食べきり小学校の給食に間に合わすことができた！みんなはおいしい給食を残さず食べたので食品ロスもなかった。これからも栄養が考えられたおいしい給食を届けるから残さず食べよう！

またどこかでタベモンに会えるかもね・・・

中辛難易度問題

中辛

“キャロット”があらわれた！！

キャロット
にんじんタベモン
たかさ　20 センチ
おもさ　170 グラム

カロテン攻撃であいてをオレンジ色に染める。うさぎ、うまを見ると固まってしまう。皮の部分に多くの栄養素、β カロテンが含まれているので、よく洗って皮も食べてみよう。

キャロットからの問題！

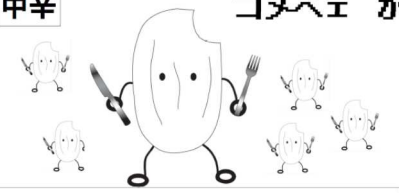
①②③④＝？？？？

答えが分かれば
にんじんゲット！！

レトルト(五十音表になっており番号順に読む)

中辛

“コメベェ”があらわれた！！



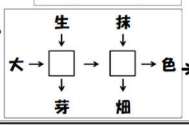
コメベェ
おこめタベモン
たかさ　0.5 センチ
おもさ　0.02 グラム

日本に広く生息している。一匹ではなく群れで生活しており、アツアツ攻撃はとても強い。日本の食品ロスは、国民一人当たり毎日お茶碗約 1 杯のごはんの量を捨てていることになる。

コメベェからの問題！

何と読む？

□に入る言葉は？

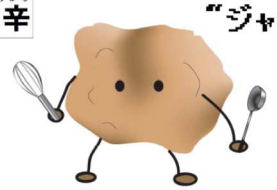


答えが分かれば
おこめゲット！！

オム（上：**しお**がひっくり返って**か**が入っているので“おかし”下：当てはまる漢字“麦茶”）

中辛

“ジャガリー”があらわれた！！

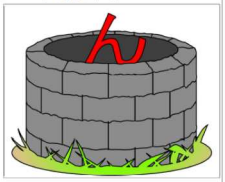


ジャガリー
イモタベモン
たかさ　7 センチ
おもさ　150 グラム

なかまが多く、様々なものに変化することができ、毒攻撃もできる。皮を余分に向いてしまうことで食品ロスにつながってしまう。じゃがいもは湯剥きをすれば無駄に捨てる皮も減る。

ジャガリーからの問題！

これはどこ？



答えが分かれば
じゃがいもゲット！！

インド(いどの中に**ん**が入っている)

中辛

“スパイスキー”があらわれた！！

スパイスキー
スパイスタベモン
たかさ　10 センチ
おもさ　50 グラム

辛さが売り。実は様々なタベモンの集合体。風攻撃にはめっぽう弱い。香辛料も賞味期限があり捨てられやすいので気を付けよう。

スパイスキーからの　クエスチョン！

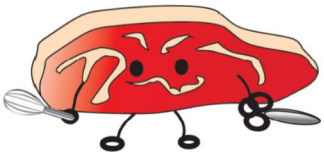
海＋食物＝？？？？ド

答えが分かれば
カレー粉ゲット！！

シーフード(シー＋フード)

中辛

“ニックマン”があらわれた！！



ニックマン
なまにくタベモン
たかさ　10 センチ
おもさ　200 グラム

全身筋肉なので力が強い。レアタベモンではないがレアな時もある。牛は、すてるところがまった全くないのでロスがない。なので残さず食べよう。

ニックマンからの問題！

パズルを解いて
答えを見つけろ！

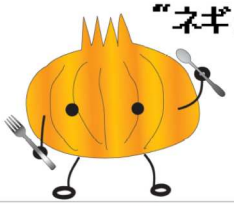
○△☆＝？

答えが分かれば
お肉ゲット！！

ポーク

中辛

“ネギタマ”があらわれた！！



ネギタマ
タマネギタベモン
たかさ　11 センチ
おもさ　210 グラム

相手を泣かすことができるこわいやつだが本人も涙もろい。温めると甘い言葉をささやく。玉ねぎは切る前に冷やすと涙を出さずに調理することができるよ！

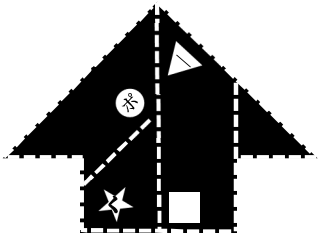
ネギタマからの問題！

- 環境企画課
- 宇治市食育ネットワーク
- 健康生きがい課
- 危機管理課
- ごみ減量推進課
- 学校給食

のパネルをよく読み問題に答えよう。

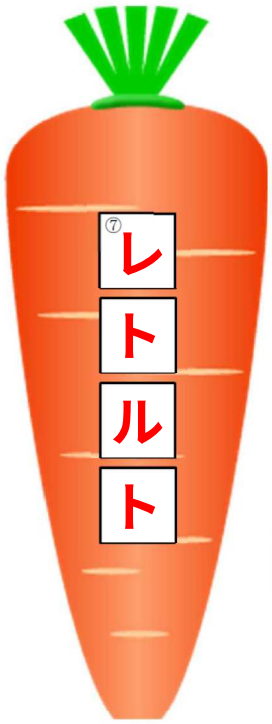
答えが分かれば
たまねぎゲット！！

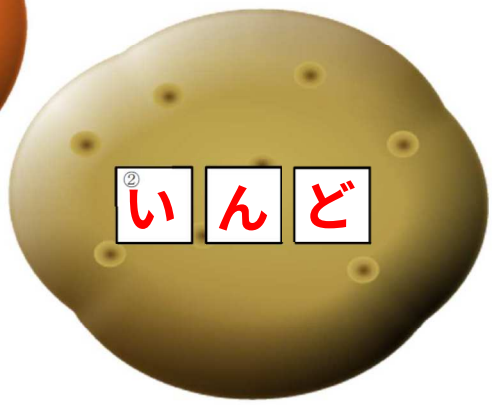
なつのやさい

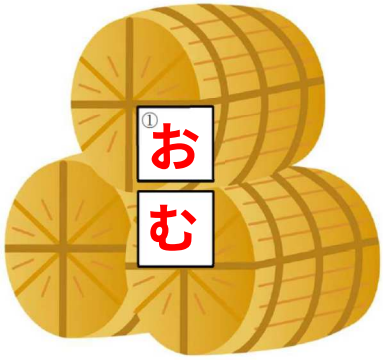


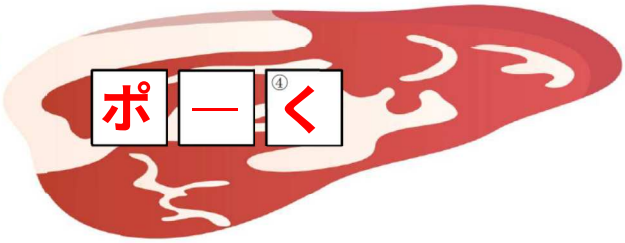
ちゅうから
中辛

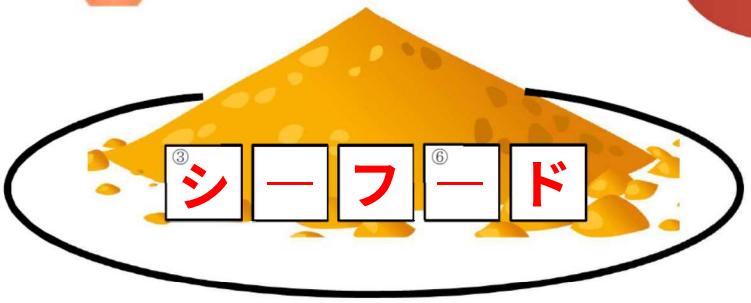
まずは食材を集めよう！











タベモンをすべて捕まえると出てくる魔法のことばを持って調理師さんに会いに行こう！

お	い	シ	く	な	—	レ
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

レシピを見つけてカレーを完成させろ！

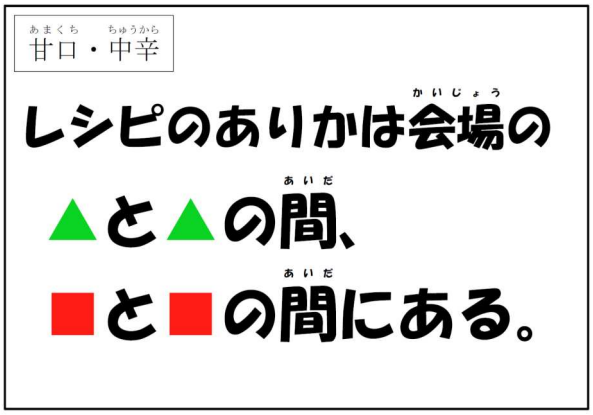
食べきり小学校の教室の席について

[　　]

と言おう！

MEMO

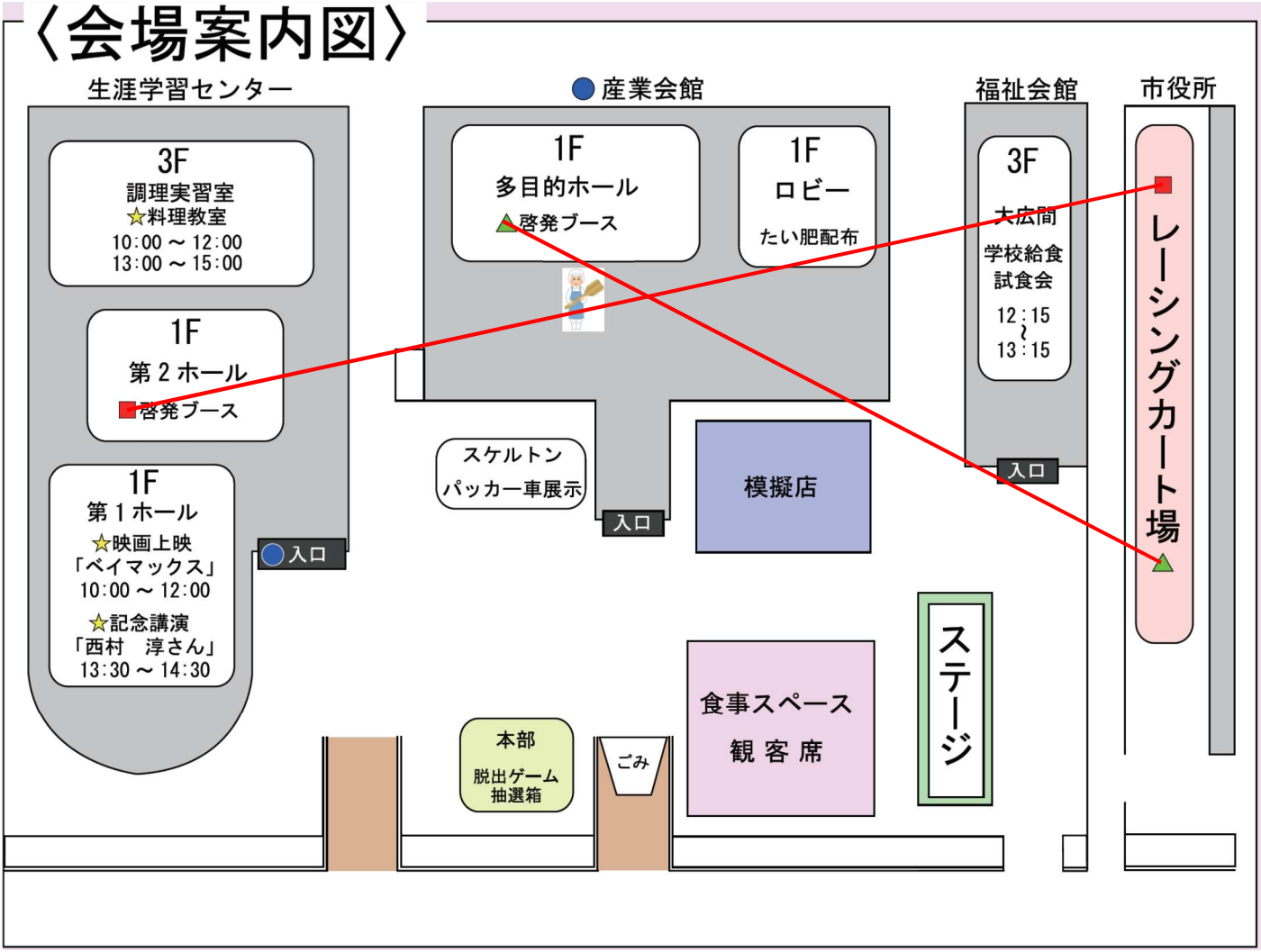
食材ごとに書き込み、数字の順に読んでいくと、「おいしくなーれ」という魔法の言葉が出てくる。実はすべての答えは『○○カレー』というようにすることができる。それを持って調理師に会いに行くとレシピが盗まれてカレーを作ることができないといわれる。そこでレシピのありかの謎を見せられる。



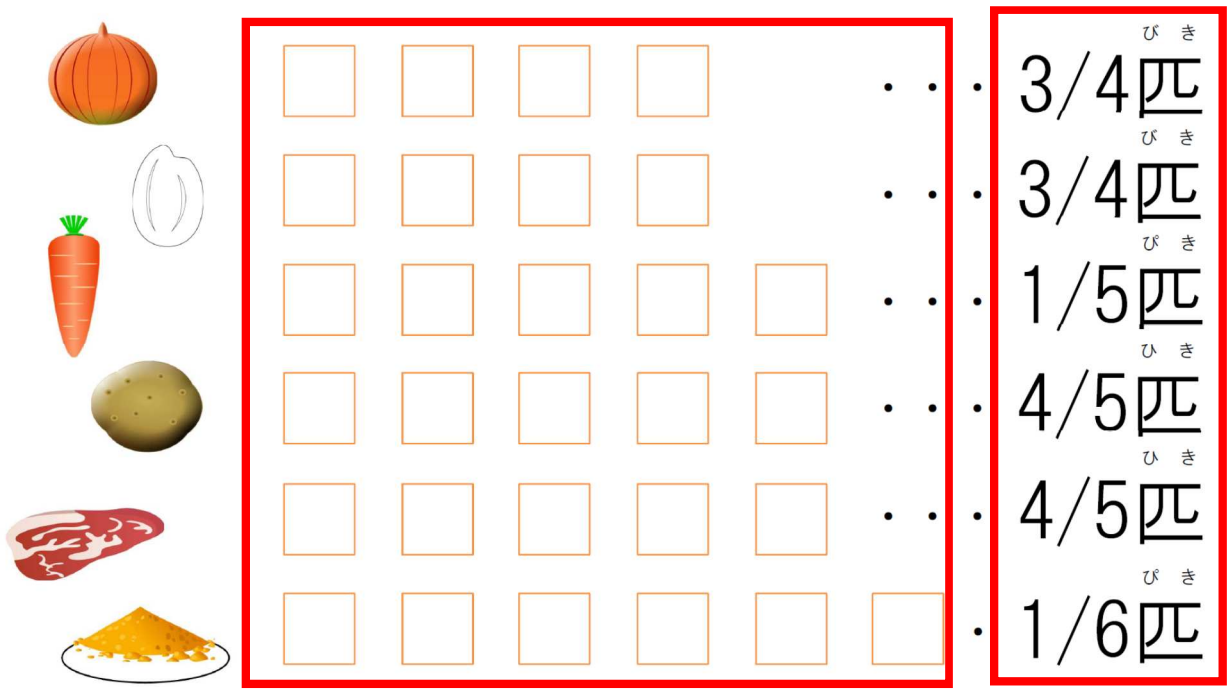
このマークのヒントはすでに君たちは持っている。

そう。解答用紙とともに配られた「食べきりフェスタ」のチラシだ。裏面（または本部横に設置してあった会場案内図でも可）を見てほしい。よく見ると色がついた記号がいろいろある。

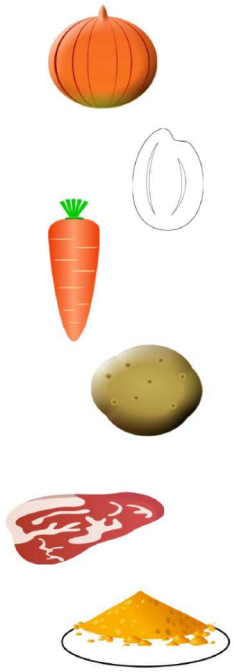
▲と▲の間、■と■の間とは・・・会場案内図の▲と▲を線で結び、■と■も線で結ぶ。すると交わるところがでてくる。その場所に行くとカレーのレシピを見つけることができる。調理師のすぐ横にレシピはあったのだ！（マヌケな調理師め！）



レシピを見に行くと給食のカレーのレシピの下に何か書かれている。



この謎を解くカギは食材の横にある□とその横の・・・＊/＊匹だ。まずはこの□の中に何が入るのかというと、玉ねぎなどの食材の名前・・・ではなく、実はそれぞれのタベモンの名前を入れるのだ！忘れてしまってまたタベモンに会いに行った人も多かったのでは？
次に＊/＊匹だよく見てみるとタベモンの名前の文字数と分母が同じことに気付いただろう。
つまり３/４匹＝全４文字の３番目ネギタマでいうとタとなる。この法則で上から順に読んでいくと・・・



ネ	ギ	タ	マ			・・・ 3/4匹（びき）
コ	メ	ベ	エ			・・・ 3/4匹（びき）
キ	ャ	ロ	ッ	ト		・・・ 1/5匹（ぴき）
ジ	ャ	ガ	リ	ー		・・・ 4/5匹（ひき）
ニ	ッ	ク	マ	ン		・・・ 4/5匹（ひき）
ス	パ	イ	ス	キ	ー	・ 1/6匹（ぴき）

タ　ベ　キ　リ　マ　ス
つまり、『タベキリマス』が合言葉だ。
この言葉をもって食べきり小学校の教室に行き、席について『タベキリマス』と言えば・・・

脱出成功

おめでとう！君のおかげで食べきり小学校の給食に間に合わすことができた！みんなはおいしい給食を残さず食べたので食品ロスもなかった。これからも栄養が考えられたおいしい給食を届けるから残さず食べよう！

またどこかでタベモンに会えるかもね・・・