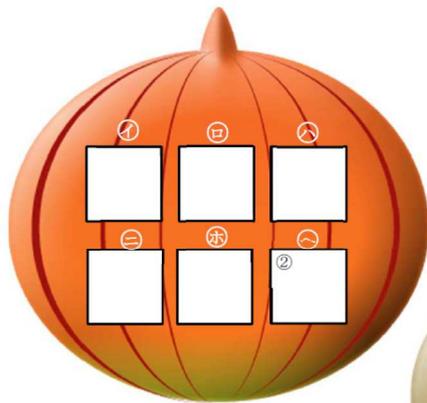
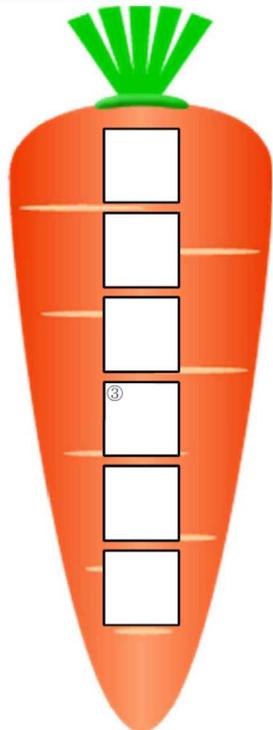
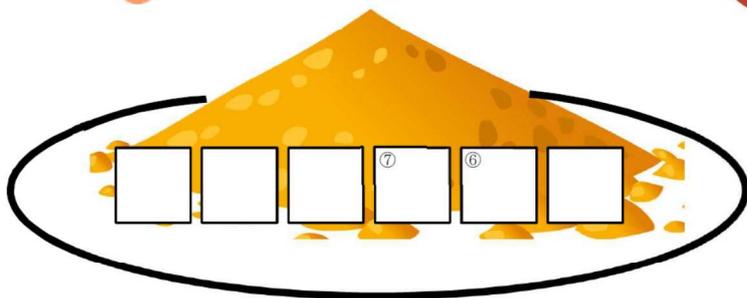
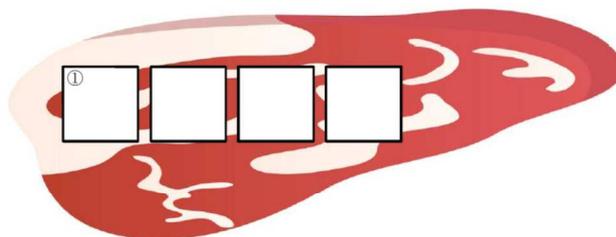
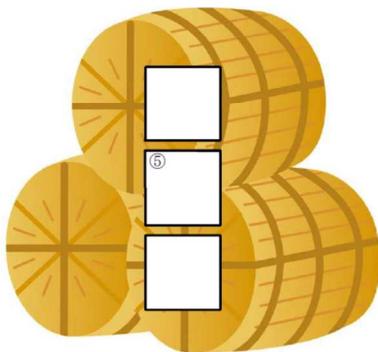
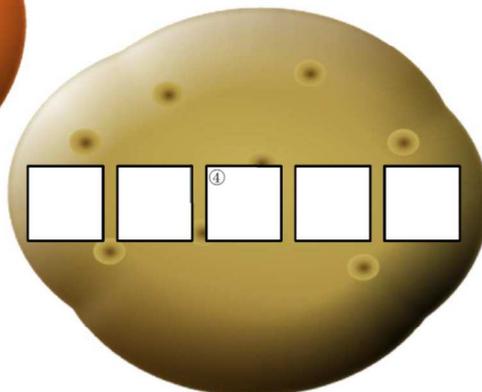


～問題編～

あまくち
甘口



まずは^{しょくざい}食材^{あつ}を集めよう!



メモ

タベモンをすべて^{つか}捕まえると^で出てくる^{まほう}魔法のことばを
持って^{もちょうりし}調理師さんに^{あいに}会いに行こう!

① □ ② □ ③ □ ④ □ ⑤ □ ⑥ □ ⑦ □

レシピを^み見つけてカレーを^{かんせい}完成させる!

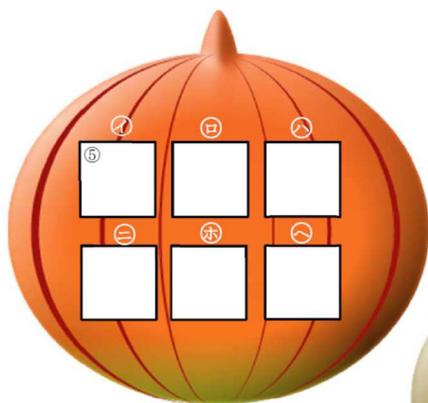
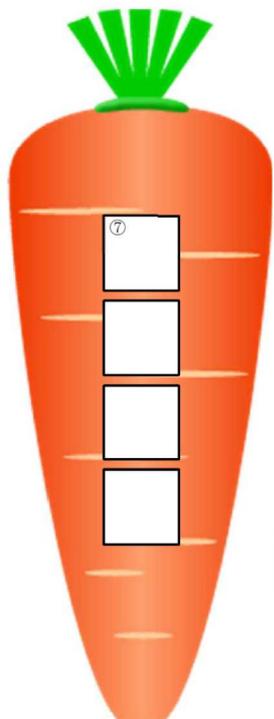
食べきり小学校の教室の席について

□

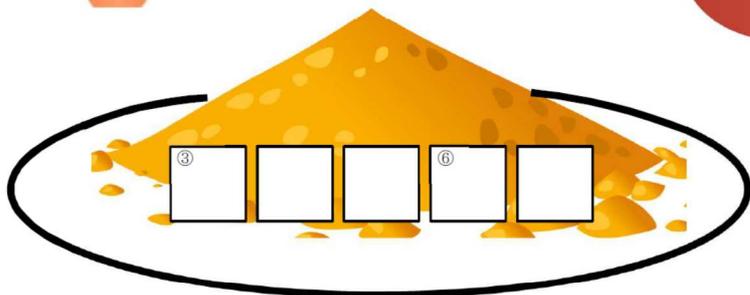
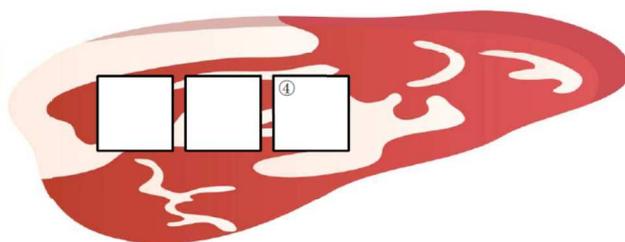
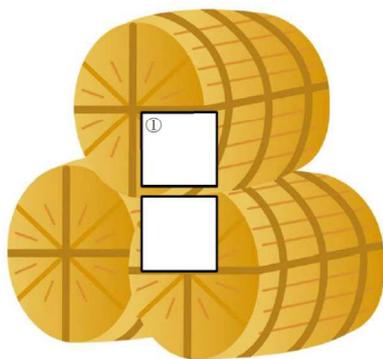
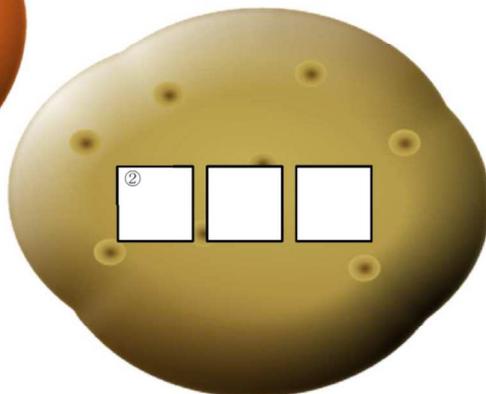
**い
と言おう!**

Large dashed-line box for writing notes.

ちゅうから
中辛



まずは食材を集めよう！



めも
MEMO

タベモンをすべて捕まえると出てくる魔法のことばを
持って調理師さんに会いに行こう！

① □ ② □ ③ □ ④ □ ⑤ □ ⑥ □ ⑦ □

レシピを見つけてカレーを完成させる！

食べきり小学校の教室の席について

□

**い
と言おう！**

A large dashed-line rectangular area for writing notes.

タベモン 心

ち ゆ う い じ こ う

～注意事項～

- ・問題もんだいやパネルははがさないこと。また、落書きらくがはしないこと。
- ・捕まえつかたタベモンが逃げてにしまうので、答えこたを大きい声おおでいわないこと。
- ・うっかりタベモンを踏ふんでしまうので、走はしらないこと。
- ・解とけない問題もんだいや、場所ばしょがわからなかったら、タベストップでヒントをもらうこと。
- ・会場案内図かいじょうあんないずをよく見て会場をまわり、食品ロスしょくひんを学まなぶこと。
- ・大人用おとなようのキッチングッズおうちものの応募締め切りは、
午前ごぜん 11:40 午後ごご 14:40 時間じかんに遅おくれないこと。

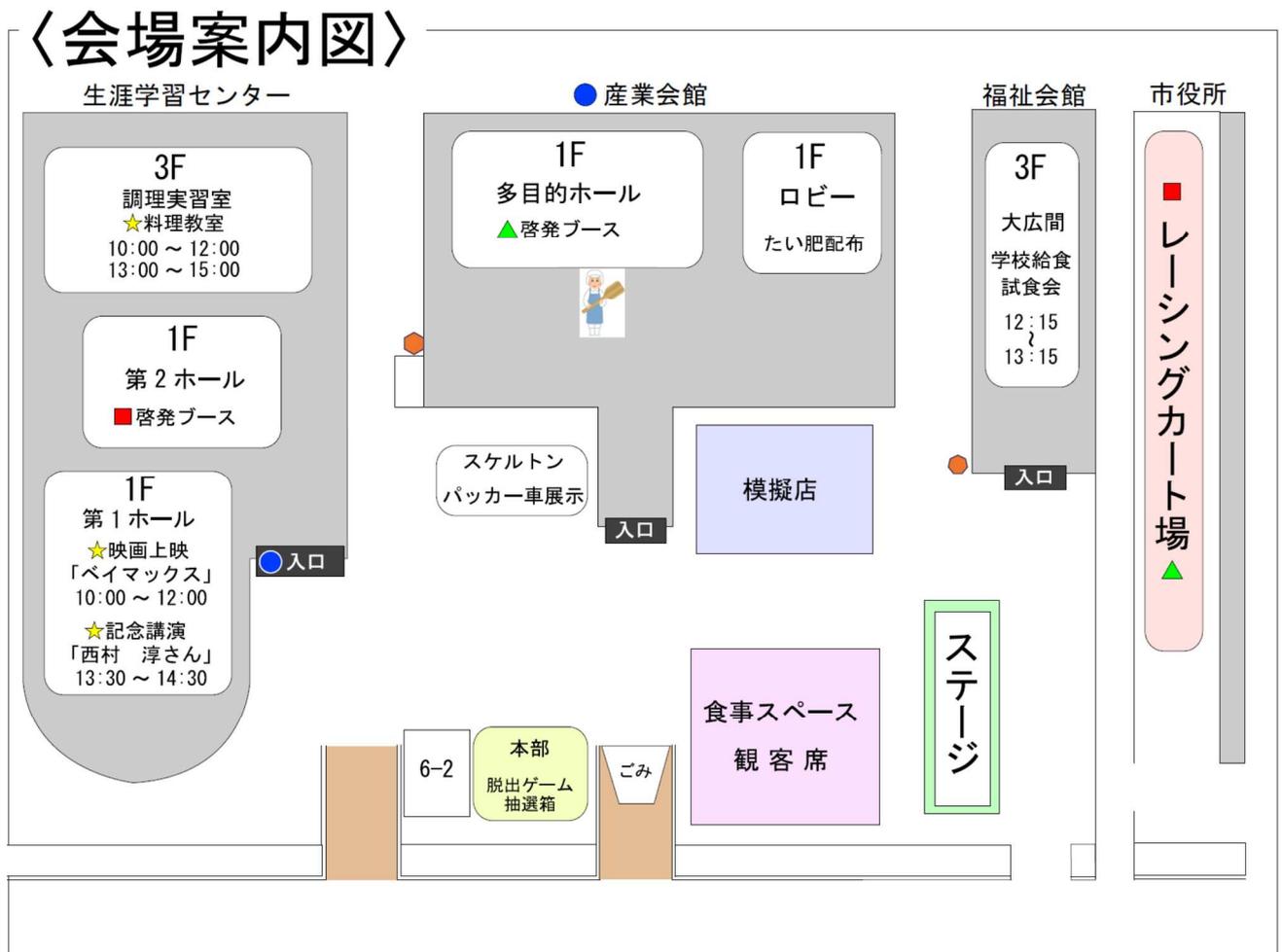


食べきり大使 “パクン”



ごはんを食たべるときは食しょくざい材かんしゃに感謝して
いただきます 食たべ終おわったら
ごちそうさま を忘わすれないでね!

受付横に置かれていた会場案内図



受付では解答用紙と「食べきりフェスタ」のチラシを渡しています。

まずは解答用紙にあるように、会場内に散らばった“食材” = “タベモン”を探しましょう。
それぞれ

- キャロット（人参）・・・スケルトンパッカー車の中（ごみを積むところ）
- コメベエ（お米）・・・生涯学習センター前の柱
- ジャガリー（じゃがいも）・・・産業会館入ってすぐ上
- スパイスキー（カレー粉）・・・生涯学習センターに入って正面
- ニクマン（牛肉）・・・産業会館多目的ホール出口
- ネギタマ（玉ねぎ）・・・産業会館多目的ホール、生涯学習センター第2ホール

にそれぞれのタベモンと問題がありました。

甘口 “**キャロット**”があらわれた！！



キャロット
にんじんタベモン
たかさ 20センチ
おもさ 170グラム

キャロットは、カロテン攻撃であいてをオレンジ色に染める。うさぎ、うまを見ると固まってしまう。皮の部分に多くの栄養素、βカロテンが含まれているので、よく洗って皮も食べてみよう。

キャロットからの問題！
これは何？

食 食 食
食 食 食
食 食 食

こた 答えが分かれば にんじんゲット！！

甘口 “**コメベエ**”があらわれた！！



コメベエ
おこめタベモン
たかさ 0.5センチ
おもさ 0.02グラム

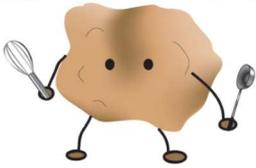
コメベエは、一匹ではなく群れで生活しており、アツアツ攻撃はとても強い。日本の食品ロスも国民一人当たり毎日お茶碗約1杯のごはんの量を捨てていることになる。

コメベエからの問題！
なかまはず
仲間外れはどれ？

トマト ばなな どうがらし
いちご リンゴ

こた 答えが分かれば おこめゲット！！

甘口 “**ジャガリー**”があらわれた！！



ジャガリー
イモタベモン
たかさ 7センチ
おもさ 150グラム

ジャガリーは、なまがまが多く、様々なものに変化することができ、毒攻撃もできる。皮を余分に削いでしまうことで食品ロスにつながってしまう。じゃがいもは湯煎をすれば無駄に捨てる皮も減る。

ジャガリーからの問題！
ジャムパン・しょくパン・カレーパン

この中でよくいうことを聞くのは？

こた 答えが分かれば ジャがいもゲット！！

甘口 “**スパイスキー**”があらわれた！！



スパイスキー
スパイスタベモン
たかさ 10センチ
おもさ 50グラム

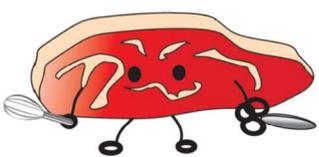
スパイスキーは、辛さが売りの、実は様々なタベモンの集合体。風攻撃にはめっぽう強い。香辛料も賞味期限があり捨てられやすいので気を付けよう。

スパイスキーからの問題！
1つしかないカタカナを左から読め！

チ ウ ロ レ ク ッ ト
ン コ ウ ン
イ ヨ イ ッ ー ク

こた 答えが分かれば カレー粉ゲット！！

甘口 “**ニックマン**”があらわれた！！



ニックマン
なまにくタベモン
たかさ 10センチ
おもさ 200グラム

ニックマンは、全身筋肉なので力が強い。レアタベモンではないがレアな時もある。牛は、すてるところがまったくないのでロスがない。なので残さず食べよう。

ニックマンからの問題！
パズルを解いて
答えを見つけろ！
☆○△□=?

こた 答えが分かれば お肉ゲット！！

甘口 “**ネギタマ**”があらわれた！！



ネギタマ
タマネギタベモン
たかさ 11センチ
おもさ 210グラム

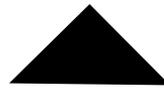
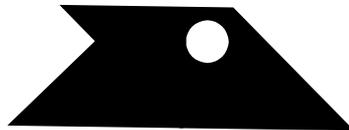
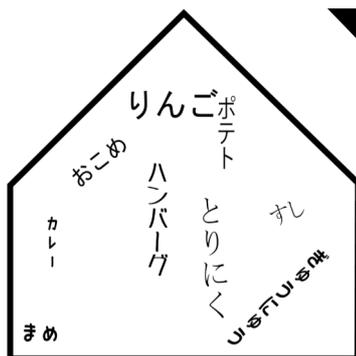
ネギタマは、相手を泣かすことができるこわいやつだが本人も涙もろい。あたたかきと甘い言葉をささやく。玉ねぎは切る前に冷やすと涙を飛ばす。調理することができるよ！

ネギタマからの問題！

- 環境企画課
- 宇治市食育ネットワーク
- 健康生きがい課
- 危機管理課
- ごみ減量推進課
- 学校給食

このパネルをよく読み問題に答えよう。

こた 答えが分かれば たまねぎゲット！！



ニックマンの問題は上の4個の
パズルを完成させます。

の穴が開いたパーツを使い、

中辛 “**キャロット**”があらわれた！！

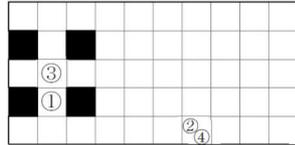


キャロット
にんじんタベモン
たかさ 20センチ
おもさ 170グラム

カロテン攻撃であいてをオレンジ色に染める。うさぎ、うまを見たと固まってしまう。皮の部分に多くの栄養素、βカロテンが含まれているので、よく洗って皮も食べてみよう。

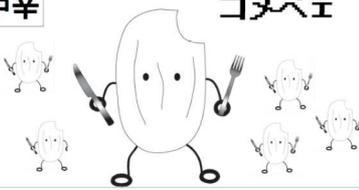
こたわ
答えが分かれば
にんじんゲット！！

キャロットからの問題！



①②③④=????

中辛 “**コメベ**”があらわれた！！



コメベ
おこめタベモン
たかさ 0.5センチ
おもさ 0.02グラム

日本に広く生息している。一匹ではなく群れで生活しており、アツアツ攻撃はとでも強い。日本の食品ロスは、国民一人当たり毎日お茶碗約1杯のごはんの量を捨てていることになる。

こたわ
答えが分かれば
おこめゲット！！

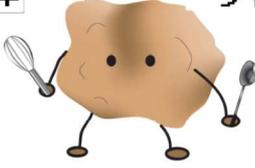
コメベからの問題！

何と読む？ **益蚊汁**

生 抹
大 → □ → □ → 色 → □ □ □ □
芽 細

□に入る言葉は？

中辛 “**ジャガリー**”があらわれた！！



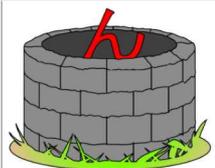
ジャガリー
イモタベモン
たかさ 7センチ
おもさ 150グラム

なかまが多く、様々なものに変化することができ、毒攻撃もできる。

こたわ
答えが分かれば
じゃがいもゲット！！

ジャガリーからの問題！

これはどこ？



中辛 “**スパイスキー**”があらわれた！！



スパイスキー
スパイスタベモン
たかさ 10センチ
おもさ 50グラム

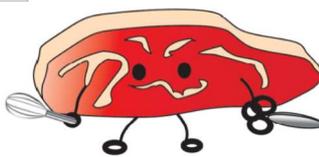
辛さが売り。実は様々なタベモンの集合体。風攻撃にはめっぽう弱い。香辛料も賞味期限があり捨てられやすいので気を付けよう。

こたわ
答えが分かれば
カレー粉ゲット！！

スパイスキーからのクエスチョン！

海 + 食物 = ????ド

中辛 “**ニックマン**”があらわれた！！



ニックマン
なまにくタベモン
たかさ 10センチ
おもさ 200グラム

全身筋肉なので力が強い。レアタベモンではないがレアな時もある。牛は、すてるところがまった全くないのでロスがない。なので残さず食べよう。

こたわ
答えが分かれば
お肉ゲット！！

ニックマンからの問題！

パズルを解いて
答えを見つけろ！
○△☆=?

中辛 “**ネギタマ**”があらわれた！！



ネギタマ
タマネギタベモン
たかさ 11センチ
おもさ 210グラム

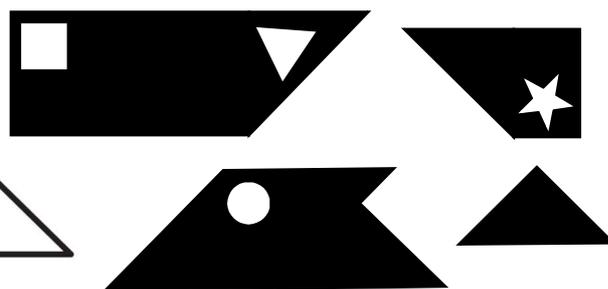
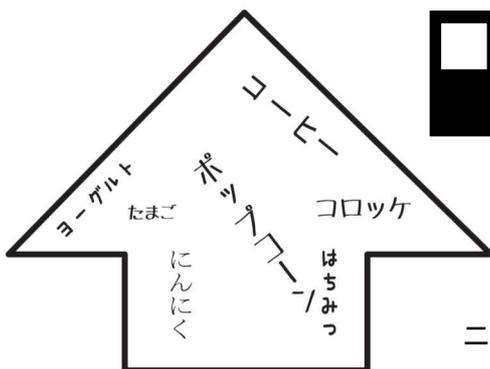
相手を泣かすことができるかわいやつだが本人も涙もろい。温めると甘い言葉をささやく。玉ねぎは切る前に冷やすと涙を出さずに調理することができるよ！

こたわ
答えが分かれば
たまねぎゲット！！

ネギタマからの問題！

環境企画課 宇治市食育ネットワーク
健康生きがい課 危機管理課
ごみ減量推進課 学校給食

のパネルをよく読み問題に答えよう。



ニックマンの問題は上の4個のパズルを完成させます。

の穴が開いたパーツを使い、

甘口難易度・中辛難易度の共通のネギタマの問題

各問題は選択式になっており各課の啓発パネルをよく読めば答えが載っていました。

イ 学校給食

調理師が考えた唐揚げに合うソースは「元氣の出るからあげソース」とあともうひとつは何でしょうか？

な・・・アングレーソース に・・・オイスターソース ん・・・レモンソース
ね・・・アップルソース の・・・チリソース

ロ 宇治市食育ネットワーク

家庭で食品ロスを出さないために、こころがけることはどんなことでしょうか？

正しいものを1つ選んでください。

た・・・野菜などの皮は無駄なので多めにむく。 ち・・・あまり使わない食材でも徳用サイズが割安なのでそちらを買う。 つ・・・作りすぎに注意して食べきれぬ量を作る。 て・・・スーパーの特売日にはたくさんの食料を買いだめする。 と・・・賞味期限が過ぎたらすぐに捨てる。

ハ 健康生きがい課

一日にとりたい野菜の量は何皿でしょうか？

な・・・1皿 に・・・2皿 ん・・・3皿 ね・・・4皿 の・・・5皿

ニ 宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議（eco ット宇治）

さんま（秋刀魚）の旬（一番収穫が多いとき）は秋ですが、さわら（鱈）の旬はいつでしょうか？

や・・・春 ゆ・・・夏 よ・・・秋 わ・・・冬 ん・・・一年中

ホ 危機管理課

大地震などの災害が起こって避難する時、避難所へ持って行ったほうが良い食料はどんなもの？下の5つから選んでに書こう！

さ・・・ペットボトルのお水や乾パンなど、火や電気を使って調理する必要がない食料。

し・・・温かいものが食べられるようにレトルト食品やカップめんなど、調理してから食べる食料。 す・・・避難所で、みんなで食べられるように、カレーやお鍋に使用する野菜やお肉などの食材。

せ・・・宇治市が避難所に食料を備蓄しているので自分で用意する必要はない。

そ・・・避難所でもおいしくご飯が食べられるように、生鮮食品や生ものなど、日もちはしなくても冷蔵庫に入っている食料。

ヘ ごみ減量推進課

宇治市内の全児童が“モデル事業”に取り組むと1日の給食のごみがどれくらい少なくなるでしょうか？

あ・・・826 kg い・・・82.6 kg う・・・8.26 kg
え・・・826 g お・・・82.6 g

タペモンたちの問題を解き、答えを記入し、番号に書いてある文字を読むと『魔法のことは』が出てきます。
 『魔法のことは』がでてきたら産業会館内にいる調理師のところへ会いに行きます。
 調理師に会うと、「レシピが盗まれているのでカレーを作ることができない。」と言われレシピのありかのヒントを見せてもらいます。

あまくち ちゅうから
 甘口・中辛

レシピのありかは会場の
 ▲と▲の間、
 ■と■の間にある。

この謎を解きレシピのありかに向かうと・・・

給食カレーのレシピ あまくち
甘口

- 野菜の皮をむき、適度な大きさに切る。
- 油を入れ香味野菜を炒める。
- 牛肉を塩、コショウ、赤ワインで炒め、たまねぎを入れ、にんじんを入れる。
- お湯、チキンブイヨン、ペーリーフを入れる。(アクを取る)
- じゃがいもを入れる。
- 調味料を入れる。
- カレールウを作る。(バターで小麦粉を炒め、カレー粉をいれる。お湯を入れ、スキムミルクを溶かして入れる。)
- ルウを入れ、20分程度混ぜながら「おいしくなれ」と魔法のことはをかけて煮込みます。

食べきり小学校の教室に
 行き食べきり大使とネギ
 タマが、共通して持っているものの裏にある言葉を言おう。

給食カレーのレシピ ちゅうから
中辛

- 野菜の皮をむき、適度な大きさに切る。
- 油を入れ香味野菜を炒める。
- 牛肉を塩、コショウ、赤ワインで炒め、たまねぎを入れ、にんじんを入れる。
- お湯、チキンブイヨン、ペーリーフを入れる。(アクを取る)
- じゃがいもを入れる。
- 調味料を入れる。
- カレールウを作る。(バターで小麦粉を炒め、カレー粉をいれる。お湯を入れ、スキムミルクを溶かして入れる。)
- ルウを入れ、20分程度混ぜながら「おいしくなれ」と魔法のことはをかけて煮込みます。

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 3/4匹
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 3/4匹
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 1/5匹
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 4/5匹
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 4/5匹
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・・・ 1/6匹

レシピが貼ってあり、この謎を解き、本部横の食べきり小学校6年2組の教室に行き、席について各難易度の「ことば」を言えばGOALとなります。