

蒸しカリフラワー わさびたらこのコラボサラダ



材料（1人前）

カリフラワー	70 g
たらこ	5 g
マヨネーズ	10 g
ワサビ	少々
パセリ	少々

作り方

よく洗ったカリフラワーを小房に分け、好みの固さに蒸す。
ボウルに薄皮を剥がしたたらこ、マヨネーズ、ワサビを混ぜ合わせソースを作る。
粗熱の取れたカリフラワーを②のボウルに加え、粗くみじん切りにしたパセリを入れてよく混ぜる。