

玉ねぎと油揚げの和え物 柚子胡椒風味



材料（1人前）

玉ねぎ	60 g
油揚げ	5 g
かいわれ大根	1 g

合わせ調味料

濃口醤油	3 cc
みりん	3 cc
柚子胡椒	適量

作り方

玉ねぎは縦半分に切って繊維に沿って薄切りにする。

油揚げは半分の長さに切ってから短冊切りにする。

かいわれ大根は根本を切り落とす。

フライパンで油を引かずに、油揚げをカリカリになるまで焼く。

を合わせ調味料で和える。