

鰹節たっぷり 宇治産大根のツナマヨサラダ



材料(1人前)

大根	50 g
人参	10 g
きゅうり	10 g
ツナ	10 g
かつお節	少々
マヨネーズ	15 g
塩コショウ	少々

作り方

大根、人参を千切りにする。

きゅうりを輪切りにする。

、 とツナを合わせ、マヨネーズと塩コショウをかけて混ぜ合わせる。

にかつお節を散らす。