

## グループワークについて

## 目的

次期策定に向け、取り組むべき課題について共有・議論し、それぞれが「自分事」として考え、検討することで、次期計画をより実効性のある計画とする。  
※グループワークでまとめられた意見については、事務局で検討の上、次期計画の内容に反映する。

## グループワークテーマ

## ①社会環境の質の向上グループ（A・B）

テーマ：人々が抱える健康課題に占める生活習慣病の比重が大きくなる中、「市民が主体的に健康づくりに取り組むことができ、宇治に住んでいるだけで自然と健康になるためには」

## ②食育グループ（C）

テーマ：市民を取り巻く食環境の変化の中、「様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むためには」

## グループの流れ

- 自己紹介「名前、所属、おすすめの旅行先または地域自慢」（1人1分以内）
- グループワーク（KJ法）
  - ・発散（カードを作る※アイデア出し）
  - ・収束（グループに分ける→図解→文章化）
- 発表（全体共有）



## &lt;グループワークのルール&gt;

- ① 自由にディスカッションに参加してください
- ② 注意深く聞きましょう
- ③ 経験を自由に語りましょう
- ④ 本題から離れないように注意しましょう
- ⑤ 他人の意見に対して寛容に
- ⑥ 自分とは違った視点に感謝しましょう
- ⑦ 発言は短く・的確に行いましょう