



広報

うじ



July

7/1

第1939号



広がる空き家の可能性

- 02 特集
- 07 紫式部ゆかりのまち宇治特集
- 10 宇治川の鵜飼

autumn
the
bakery

広がる空き家の可能性

少子高齢化や人口減少の進行に伴い、適正な管理がされずに放置された空き家が増加し、深刻な社会問題となっています。しかし、空き家は上手く活用すれば、まちの魅力の要素となる大切な資源です。空き家の活用方法について考えてみませんか。
 閩住宅課空き家対策係 ☎21-0418



活用事例.1 空き家との出会い 地域の人に愛される 店を目指して

幼い頃から自分の店を持ちたいと思っており、飲食関係の仕事やパンの修行をしました。開業する場所を探している時に偶然この空き家を見つけ、建物の外観や家賃面に惹かれ、即決しました。元々、古い建物が好きで、空き家として放っておくのはもったいないと思い、改修して活用することにしました。空間が好きで選んだ場所なので、居心地が良く気に入っていますし、お客さんには外観と内装のギャップを楽しんでもらっています。

補助金を利用して
 かなり古い建物だったので、改修工事に時間もお金もかなり大変でした。補助金を活用することで金銭面での負担が軽くなりましたし、審査の過程で様々な人に自分の存在を知ってもらえたことも良かったと思います。

コミュニケーションの場に

私は人とのつながりを大事にしているので、地域に密着した店を目指しています。店内にはパン以外にも、自分の好きな映画や音楽等にまつわる物を飾ることで、同じ趣味の人とコミュニケーションが生まれたいなと思っています。パンを売るだけでなく、会話を通してつながりを広げていくことを大切にしています。



1. 改修前の外観 2. 純和風の外観に、オレンジの暖簾が目印 3. 「毎日食べても飽きないパン」をコンセプトに作られるこだわりのパンがずらり

店舗情報

autumn the bakery
 宇治妙楽6-10

Instagram

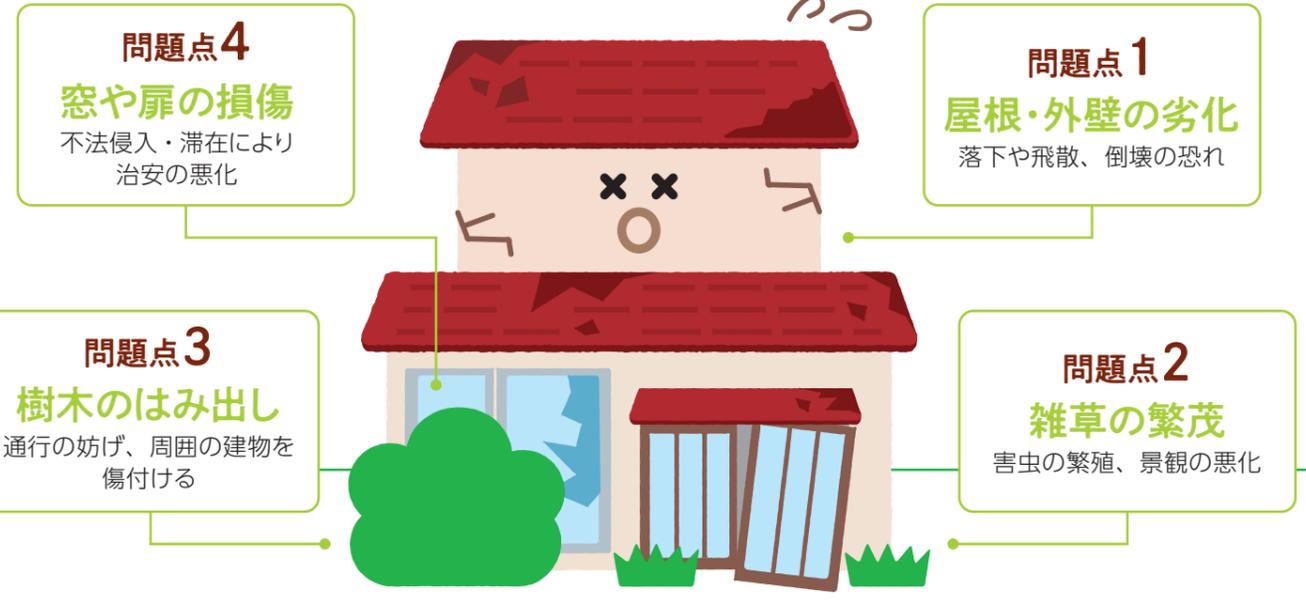


4. 改修前の内観 5. 外観とは対照的な海外風の内装



この人に聞きました
 いなし あきさん 稲西 安紀さん
 宇治市創業支援補助金※を利用し、空き家を改修して「autumn the bakery」を開業 ※制度についてはページに掲載

空き家を放置すると何が問題？



危険が増えるだけでなく、景観の悪化や苦情につながります! >>> **空き家を管理・活用することで魅力ある街に!**



1. 改修前の内観 2. 木目調で温もりのある内装

お気に入りの空間に
補助金を利用して、空き家だった実家を活用して長年の夢であった自分の店を持たせたことがとても嬉しいです。内装や外観もこだわり、温かみのある空間に仕上がって気に入っています。

開業のきっかけ
両親が他界して実家が空き家になり、売るのはもったいないので何とか活用したいと考えていました。元々飲食店をしたいという想いがありました。市に相談しに行く補助金や支援制度について教えてもらえました。「やりたいんだったら手伝うよ」という家族の後押しにより開業を決心し、夫が農家ということもあって、総菜屋をすることにしました。

試行錯誤の日々

最初の頃は仕込む量が分からず、早々に売り切れたり、売れ残ったりする日もありましたが、1年経って感覚がつかめるようになってきました。常連さんも出て、「美味しかった」という声を直接聞けることが嬉しいですし、メニューに飽きられないよう、常に新しいレシピを考えています。作ってから時間が経っても味が変わらないか、見た目が悪くならないか等、テイクアウト用でも問題ないかを必ず確認してから提供することを大事にしています。

活用事例.3



空き家という選択
家族の後押しにより
開業を決心

明治時代から続く生家を改装し、新しくカフェに生まれ変えたことに誇りを感じています。空き家を壊して新しく建て替えるよりも、空き家を残して「改装」を選択することで、過去の空気感や歴史を残せたり、補助金等の手続きがスムーズに進んだりメリットが多いと思いました。

空き家とくみも
「宇治お茶のまち」と言われているので、お茶を使って新しいものを生み出そうと考えました。抹茶はスイーツとしては親しまれていますが、抹茶そのもののドリンクは一般市場には無いと感じていました。そこで、抹茶をカジュアルに・日常的に楽しめるものにしてようと発案したのが「ロースト抹茶」です。抹茶原料の碾茶を焙煎し、石臼挽きすることで、まろやかな口当たりになり飲みやすくなっています。ほとんどのお客様が完飲されることを嬉しく思っています。

チャンスを活かして
大学卒業後に渡米し、留学・駐在員を経て事業をしていましたが、家業のくみもを継ぐことになり、地元宇治に戻ってきました。新型コロナウイルス感染症の影響で経営が悪化した時に、事業再構築補助金の交付を受けることになり、新事業への挑戦を決心。くみももの店舗裏にある離れが空き家になったので、そこを活用してカフェをすることにしました。

活用事例.2



昔の空気を残しつつ、
新しいものへ

店舗情報
抹茶
ロースタリー
宇治妙楽146番地
☎34-1125 Instagram



1. 改修前の外観 2. 「昇苑くみも」の南側にオープン 3. 名物！焙煎レベル3段階のロースト抹茶 4. 抹茶スイーツも充実

5. 改修前の内観 6. 様々なカフェを参考にこだわった内装



いしだ まゆみさん
石田 真由美さん

宇治市空き家等利活用推進補助金(就業場所の確保)※を利用して、所有する空き家を改修して「キッチン ココモ」を開業
※制度については6ページに掲載



かじ ひとしさん
梶 均さん

空き家活用アドバイザー業務(※)を利用して、所有する空き家を改修して「抹茶ロースタリー」を開業
※制度については6ページに掲載

店舗情報
キッチン
ココモ
羽拍子町56-75 Instagram



3. 改修前の外観 4. 住宅街になじみつつ、目に留まるよう、外壁はピスタチオカラー 5.6. 美味しそうなおかずとおにぎりがズラリ

紫式部ゆかりのまち宇治 魅力発信プロジェクト

俳優見上 愛さんが 紫式部ゆかりのまち宇治を巡りました



見上 愛さんプロフィール
2000年10月26日生まれ。東京都出身。大河ドラマ「光る君へ」(NHK)では、藤原 彰子を演じる。

宇治の感想

浄妙寺跡が小学校のグラウンドの下にあることに驚きました。案内役の先生の「知らないこともロマン」という言葉が印象的で、分からないことが多いことも平安時代の面白さなんだと思いました。また、景色の変わらなさに時代を感じ、その時代を生きていた人たちがいたことを実感しました。抹茶スイーツも食べましたし、茶摘みや製茶についても教えていただき、学びも多く充実した1日になりました。

今後の演技への影響

源氏物語ミュージアムで平安時代の香りを体感し、資料では分からなかったことを知れて、とても面白かったです。ゆかりの地を巡って当時の生活や時代を想像しやすくなったので、リアリティを持って演じられると思います。

ふじわらのあきこ
藤原 彰子とは

道長の長女。幼いうちに一条天皇に入内し、定子と競う立場となる。紫式部は才を見込まれ、彰子のもとに宮中女房として出仕する。



空き家の活用・管理 を支援します

いずれも詳しくは、担当課へ問い合わせるか、
市ホームページで確認してください。



活用事例.1

宇治市創業支援補助金

問産業振興課(☎39-9621)
新規創業または第二創業を行う人に対して、対象経費の一部を補助します。 **空き家加算あり**

補助額 対象経費の3分の1(最大100万円)

※その他、市外からの移住者等の加算要件あり、審査により決定



詳細はこちら

活用事例.3

宇治市空き家等利活用推進補助金 (就業場所の確保)

問住宅課空き家対策係(☎21-0418)
空き家等を活用し、事務所や店舗等市内で就業場所を確保するための改修に要する経費の一部を補助します。

対象経費 就業場所を確保するために必要な工事

補助額 対象経費の2分の1(最大100万円)

※エリア加算あり、審査により決定

☎9月30日(月)まで



詳細はこちら

活用事例.2

空き家活用アドバイザー業務

問住宅課空き家対策係(☎21-0418)
対象地域内の空き家等について、建物の状況や所有者を調査したうえで、まちなみ景観を活かしながら子育てにやさしいまちづくりにつながる空き家等利活用計画を作成・提案するために要する経費の一部を補助します。

補助額 最大100万円 ※審査により決定

☎7年1月31日(金)まで



詳細はこちら

NEW

空き家と地域の共生応援補助金

問住宅課空き家対策係(☎21-0418)
空き家等を活用し地域と共生する事業を行う活用希望者と、空き家所有者がマッチングした際、片付け費用等を支援します。

補助額 表のとおり

仲介手数料等	対象経費の2分の1(最大20万円)
片付け費用	対象経費の2分の1(最大10万円) ※活用希望者、所有者のどちらかのみ



詳細はこちら

宇治の魅力・歴史を感じられるイベントを開催します

五感で楽しむ古の文化講座 触覚・視覚 KEMARI 蹴鞠 WORLD !! -アリ!ヤア!オウ!-

問文化スポーツ課(☎20-8724)

平安貴族が夢中になった蹴鞠。歴史や作法に加え、伝統的な「鹿革鞠」づくりを学んだ後、実際に蹴鞠を体験しませんか。京都サンガF.C.「サンガキャンパス隊」も参加予定!!

☎8月7日(水)午後2時~4時(受け付けは午後1時半~) 所西宇治体育館 対小学校3年生以上(小学生は保護者要同伴) 定抽 30人 持動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲み物、タオル 氏名・年齢・住所・電話番号・参加人数、同伴者氏名・年齢を、7月1日(月)~16日(火)(消印有効)に、郵送・Eメールで文化スポーツ課(☎bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)へ。



源氏物語ミュージアム 特別企画展『源氏物語』が呼んでいる-広がる古典の世界-

問源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

『源氏物語』に関する江戸時代の注釈書や関連書籍のほか、屏風絵などの絵画や工芸品などを通して、『源氏物語』の世界を紹介します。

☎7月10日(水)~9月29日(日)午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで) ※休館日(月曜日(祝日の場合はその翌日))を除く。会期中に展示替えあり。 料◎大人=600円◎小人=300円



▲四條河原夕涼(宇治市源氏物語ミュージアム蔵)

NEW

新婚・子育て世帯等住宅確保 おうえん事業

問住宅課空き家対策係(☎21-0418)
新婚世帯、多子世帯が居住または、三世帯同居・近居をするために住宅購入・賃借やリフォームを行う場合に、対象経費の一部を補助します。

新婚世帯

空き家加算あり

補助額 対象経費の2分の1(最大18万円)

※エリア加算あり

子育て世帯等

空き家加算あり

補助額 表のとおり※エリア加算あり

住宅購入	対象経費の2分の1(最大40万円)
住宅賃借	対象経費の2分の1(最大5万円)
リフォーム	対象経費の2分の1(最大100万円)



詳細はこちら

木造住宅耐震改修補助金

問建築指導課(☎20-8794)

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅等について、耐震性を向上させる工事等に対して支援します。

6・7年度限定!補助金を引き上げ! 空き家加算あり

補助上限額 100万円→137.5万円(補助率80%→92%)

耐震フェア 2024 in MOMOテラス

☎7月6日(土)午前10時~午後5時 所MOMOテラス(伏見区桃山町) 内耐震化に関する無料相談コーナー等



詳細はこちら



宇治市長 松村 淳子

人口減少・少子高齢化がますます進行する中、宇治市でも空き家等のさらなる増加が予測されます。空き家は、適切に維持管理がされないことで地域の生活環境に悪影響を及ぼすことが社会問題となるなど、「負」の側面について注目されることが多くなっています。一方で、空き家に手を加え利活用をすることで、地域の新たなコミュニティを育む拠点になる等、さまざまな可能性を秘めたものも多々あると考えております。こうした空き家の持つ可能性を活かし、地域の魅力をさらに高める場所として活用いただけるよう、空き家の所有者や地域の皆様、事業者の方々とともに協力しながら、利活用の促進に取り組んでまいります。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和6年7月生まれ	対象者には順次個別通知を発送します。受診期間内(生後28日～41日)に受診してください。 ※4月1日以降に、親子健康手帳の交付を受けた人には、交付時に受診券をお渡ししています。
3か月児健康診査	令和6年4月生まれ	詳細は、7月19日頃に発送する個別通知をご覧ください。
10か月児健康診査	令和5年9月生まれ	7月24日頃に発送する個別通知をご覧の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和4年11月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、7月10日頃に発送する個別通知をご覧ください。
3歳児健康診査	令和3年2月生まれ ※対象は前後する可能性があります	詳細は、7月12日頃に発送する個別通知をご覧ください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和6年3月生まれ	健やかセンター	8月29日(木)	☑必要。8月1日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	8月26日(月)9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	8月26日(月)9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		南部地域子育て支援センター	8月27日(火)10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☑開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	8月28日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師によるリフレッシュ体操、参加者同士の交流タイム。☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	8月9日(金)10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口の話し、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	8月22日(木)10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☑必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	8月14日(水)10時～11時40分(受付は9時45分～) 8月24日(土)10時～11時40分(受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・パパ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の人のみ)・保育希望の有無(妊婦さんの交流会、プレママの食事に参加の人のみ)を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

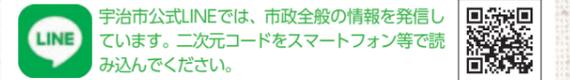


令和5年7月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切7月3日必着)。詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時7月23日(火) 10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑ピアノでリトミック、おもちゃ遊び、など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時7月18日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～6か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時7月4日(木) 10時～12時	☑生後7～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所西宇治体育館 時7月11日(木) 10時～11時30分	☑妊婦、未就学の子と保護者 ☑子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動 問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	7月8日(月)・16日(火)・23日(火)・25日(木)・26日(金)・29日(月) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	7月2日(火)・16日(火)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	7月1日(月)・8日(月)・23日(火)・24日(水)・25日(木) 10時～12時

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376
※事前連絡がない場合は受診出来ません。
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	診療場所
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後0時半～4時	うじ安心館5階
内科・小児科(当日電話事前連絡制)	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分	うじ安心館5階
歯科(事前連絡不要)	午前10時～12時 午後1時～3時	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	内容
年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～	

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制(山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。	
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。	
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	
京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。	

宇治市文化センター

開館40周年記念イベントを開催!

☎文化センター ☎39-9333

昭和59年開館した宇治市文化センターは今年で40周年! 地元出身のアーティストの凱旋ライブや地元高校生とのトークイベント、落語、クイズラリー、40年にちなんだ企画展示や図書展示、マルシェなど、全ての年代が楽しめる特別な一日です。

うじぶん
宇治文でつながる
夏のOneDay

たのしい!おいしい!
おもしろい!!



▲詳しくはこちら

7/24水
午前9時~午後5時

TeensとつくるUji Music Day (文化会館小ホール)

時午後1時~5時(開場は午後0時半) 所小ホール 定先350人(当日受付)

内市内ティーンズ等のバンド、吹奏楽演奏やダンス・パフォーマンス、「宇治会」×市内高校生の「宇治愛トーク」など

宇治市観光大使「宇治会」と市内高校生とのトークイベント「宇治愛トーク」は午後4時20分~(予定)

宇治会メンバー



冠徹弥さん (THE冠)



塚原一繁さん (花団)



岡崎体育さん



こやまたくやさん (ヤバイシャツ屋さん)

同日大ホールでは宇治会による「宇治フェス ~DREAM & FUTURE~」も開催♪
午後5時半開演 (開場は午後5時)
※要チケット購入



- センター全体=4館をつなぐクイズラリー



クイズラリー参加者には宇治会ステッカーをプレゼント!
※写真はイメージです

- 小ホール=バンド演奏やダンス発表

- 小ホールホワイエ=手づくりの工芸品などの作品展示やワークショップ

- 中央公民館=若手落語家による落語会

- 市民広場=宇治の名産品販売・キッチンカー等のマルシェ
…他 楽しいイベントが盛りだくさん!

宇治川の鵜飼

☎ 宇治市観光協会 ☎23-3353

宇治川中の島一帯で鵜飼を開催します。

夏の夕暮れ、皆さんそろってお楽しみください。

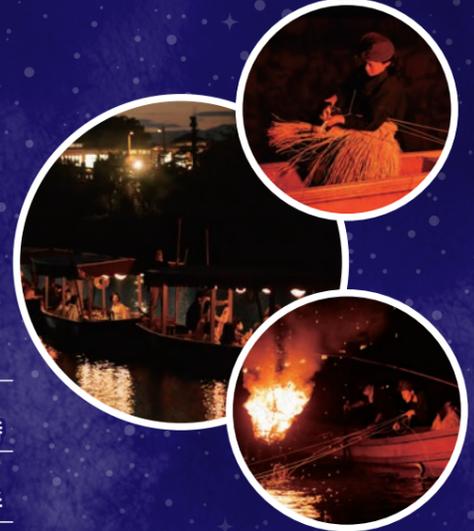
時 7月1日(月)~9月30日(月) ※荒天時・増水時は中止

《乗船場所》府立宇治公園中の島喜撰橋畔(上流側)

¥ ◎大人(中学生以上)=2300円 ◎小学生1200円

☎ 貸切船は(有)宇治川観光通船

(☎ 21-2328)へ問い合わせてください。



出船時間	7月1日(月)~8月31日(土) 受付:午後5時~ 乗船:午後6時半~ 出船:午後7時
	9月1日(日)~30日(月) 受付:午後5時~ 乗船:午後6時~ 出船:午後6時半

菟道ふれあいセンターに集まれ!

~中宇治地域市民協働推進拠点モデル事業~



☎市民協働推進課 ☎20-8721

新たに整備する市民協働推進拠点に必要な機能や運営形態を具体化するため、全3回のモデル事業を実施します。第1回目は、「まなぶ」をテーマに、みんなの学習教室を開催します。時7月27日(土)午前10時~午後3時 所菟道ふれあいセンター 他 内マルシェ、各種教室 外物販等は有料

こども夏休み特集

うーちゃ学校「宇治の青空レストラン」

親子で旬の野菜の収穫体験や、青空の下で採れたての食材を味わってみませんか。時8月4日(日)午後4時～5時半 所農園「京野菜のうち」(槇島町月夜) 対市内在住の小学生と保護者 定抽親子20組 対万願寺とうがらし・とうもろこしの収穫体験、料理人による調理と実食など 対一人千円 申7月17日(水)までに、専用フォームで。 問健康づくり推進課



▲専用フォーム

東宇治図書館 夏休み工作教室「なわとび名人」を作ろう!

時7月24日(水)午前10時～11時45分 所東宇治コミュニティセンター 対小学3～6年生 定先8人 対しかけおもちゃの製作 対木工ボランティアサークル「ギコギコ・トントンくらぶ」の皆さん 対300円(材料費) 申7月10日(水)午前9時から、電話で、東宇治図書館(☎39-9182)へ。

夏休み親子理科教室 IN京大～木はどんな生き物?～

他の植物と違い、巨体を支える強さを備えた「木」。なぜそんなに強いのか?講義と屋外の観察会でその謎に迫ります。時7月26日(金)午前10時～11時20分 所京都大学宇治キャンパス(五ヶ庄) 対市内在住の小学5・6年生(保護者要同伴) 定抽60人(保護者含む) 対今井友也さん(京都大学生存圏研究所 教授)、田鶴寿弥子さん(同研究所講師) 対筆記用具 申子と保護者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・Eメールアドレス・在籍小学校名・学年を、7月8日(月)まで(必着)に、専用フォームまたは電話で、生涯学習課(☎20-8758)へ。 問◎事業内容=学校教育課 ◎申込方法=生涯学習課



▲専用フォーム

青少年読書感想文全国コンクール課題図書の出出し

問中央図書館(☎39-9256)

同コンクールの課題図書をはじめ、小・中学生、高校生の皆さんに夏休みを利用して読んでほしい本を多数、用意しています。《利用期間》8月31日(土)まで(課題図書の出出し期間は1週間)

小学校低学年「アザラシのアニュー」(あずみ虫/作 童心社)



アニューは、産まれたばかりのタテゴトアザラシの赤ちゃん。ある日、お母さんが北極の海へ行ってしまい、ひとりぼっちになって…。アラスカで暮らす著者が描く野生動物のおはなし。タテゴトアザラシについての説明も掲載。

小学校中学年「いつかの約束1945」(山本悦子/作 岩崎書店)



ゆきなとみくは、自分は9歳だと言うおばあさんに出会い、共に一日町を歩き回ることに。後日、ふたりは意外な場所で彼女と再会し…。いっしょに町を歩き、語り合った、忘れられない夏の一日を描く。

小学校高学年「ぼくはうそをついた」(西村すぐり/作 ポプラ社)



祖父から原爆で亡くなった大おじの話を聞いたリョウタは、自分の住む広島を歩き、原爆の傷について考え始める。一方レイは、原爆で息子を亡くしている曾祖母を救いたいと思い…。平和の祈りと希望を描いた物語。

①物価高騰対策給付金・②定額減税の調整給付

問市物価高騰対策給付金コールセンター(☎0120-133-558〈フリーダイヤル〉)※平日の午前9時～午後5時

①令和6年度物価高騰対策給付金

対6年度新たに住民税均等割非課税、均等割のみ課税となる世帯※5年度に支給対象となった世帯は未申請や辞退した世帯などを含めて対象外。《支給額》1世帯あたり10万円+児童1人あたり5万円 詳しくは、8月1日号市政だよりに掲載します。

②定額減税の調整給付

6年度市・府民税や所得税の納付額から定額減税しきれない差額分を給付します。給付金の詳細は、内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」を確認してください。詳しくは、8月15日号市政だよりに掲載します。



内閣官房ホームページ

市営住宅の入居者を募集します

問住宅課(☎20-8740)

家賃など詳しくは、募集案内書を確認してください。家賃の他に、共益費・入居時に敷金(家賃の3カ月分)が必要です。

募集する市営住宅

●一般世帯向け住宅

黄檗市営住宅	2DK 2戸 3DK 2戸
五ヶ庄福角市営住宅	3DK 1戸
神明宮東市営住宅	2DK 1戸 3DK 2戸
槇島吹前市営住宅	4DK 1戸
小倉中畑市営住宅	3DK 1戸

●子育て世帯向け住宅

槇島吹前市営住宅	1LDK 1戸
----------	---------

入居時期 8月下旬予定

応募資格 (一部)

●市内在住で、住宅の確保に困っている ●同居親族が同居しようとする親族がいる ●基準収入額以内である 他 ※子育て世帯向け住宅は、一般世帯向け住宅の応募資格に加え、次の要件が必要。 ●同居しようとする親族に小学6年生以下(12歳以下)の子が1人以上いること



申し込み

7月8日(月)まで(消印有効)に、郵送で、同課へ。募集案内書は同課窓口で配布(希望者には郵送)する他、市ホームページから印刷も出来ます。

マイナンバーカードの休日交付(事前予約制)

問マイナンバーカード専用窓口(☎21-0428) マイナンバーカードの交付(新規・更新)だけでなく、電子証明書の発行(新規・更新)、暗証番号の再設定、住所変更等に伴う記載事項の変更(市民課での手続きが済んでいる場合のみ)、健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録も出来ます。

時7月28日(日)午前9時～午後0時半

所市役所1階 同専用窓口

対手続きによって異なりますので問い合わせてください。



▲詳しくはこちら

スマートフォン講座を開催

電源の付け方や電話のかけ方等、基本操作の講座です。

時7月31日(水) ●午前10時～正午 ●午後1時半～3時半

所西小倉コミュニティセンター

対市内在住・在勤・在学の人 定先各10人

申7月2日(火)から、電話で、市民協働推進課(☎20-8721)へ。



今後のイベントや行事の情報をお届けします。

くらしの資金夏期貸付事業

失業や病氣・事故などで生活にお困りの世帯に、生活資金の貸付を行います。
② 次の全てを満たす世帯
○ 7月1日現在、宇治市に住民登録があり、6カ月以上在住している
○ 収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下
○ 原則、夏期ボーナスが10万円を超えない世帯
○ 生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付を受給していない
○ 既にこの資金の貸付を受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済している
《貸付金額》10万円以内(既にこの資金の貸付を受けている場合は10万円から未返済の額を除いた金額)
《貸付条件》無利子、無担保
《返済方法》4カ月間の据置後、最長20回月賦で返済。地区の民生児童委員に相談の上、申込書に家族全員が記載されている住民票(7月1日以降に発行、続柄・世帯主あり)を添え、7月1日(月)～12日(金)午後5時までに、社会福祉協議会(☎22・5650)へ(土・日曜日除く)。

ご存じですか? 福祉医療費助成制度

次の区分に応じ、保険診療の自己負担分を助成します。いずれも所得制限、年齢制限があり、申請が必要です。詳しくは年金医療課福祉医療係へ。

区分と対象

①ひとり親 ひとり親家庭等の18歳までの子と親
② 保険診療の自己負担分を

送付します。

後期高齢者医療保険料額決定 通知書を送付

7月中旬に同通知書を送付します。6月以降に満75歳になった人には、8月以降に順次送付します。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

《標語表彰式》この運動に関する市内小・中学生の標語表彰式を開催します。
7月13日(土)午後1時半～ 所文化センター小ホール 定200人 関総務課

市民交流ロビーコンサート

ハワイアンバンド演奏とフラダンス
7月19日(金)午後0時15分～0時45分
所市役所1階市民交流ロビー 他自由
席・申込不要 《出演者》Ke Mele Aloha, Waialele & Hula Halau, Welina
《曲目》Ka Uluwahi O Ke Kai, 他 文化スポーツ課

歴史資料館

〒611-0023 折居台1-1
☎39・2660 ☎39・9261

企画展 戦争遺品展 戦時中のくらし

市平和都市推進協議会に寄贈された戦争遺品・当館蔵の資料から、戦時中のくらしを紹介いたします。今回は、新たに収集した雑誌やポスターなども併せて紹介します。
7月6日(土)～9月1日(日) 午前9時

全額助成 《②障害》75歳未満で重度の障害のある人(※)(後期高齢者医療被保険者を除く)
①と同じ 《③老人》65歳～69歳の人
② 保険診療の自己負担分が2割に、または3割のままの人も自己負担限度額を適用 《④重度心身障害者健康管理事業》②後期高齢者医療被保険者で重度の障害のある人(※)
①と同じ ※ 身体障害者1・2級を所持している人、療育手帳A相当を所持している人、身体障害者手帳3級を所持し、Qがおおむね50以下の判定を受けた人、療育手帳Bを所持している非課税世帯の人(8月1日から対象が拡大します)
精神障害者手帳1級を所持している人等。詳しくは市ホームページで確認出来ます。

現在この制度を受けている人へ

8月以降も引き続き該当する人には、7月中旬に新しい受給者証等(①②③は黄色の受給者証、④は桃色の対象者証(シール)を送付します。

「老人」の制度を受けている人へ

住民税非課税世帯の人には、福祉医療費の高額療養費における自己負担限度額が適用される「限度額適用認定証(以下、「認定証」)が交付されます。該当する人には、7月中旬に前記の受給者証と併せて、新しい認定証を送付します。

鈴の音会 研修会

認知症の人を介護している家族の交流会です。毎月第4金曜日の午後10時～3時 午後5時 他月曜日・祝日は休館

京都府ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

ひとり親の方の自立に向けて就業相談やセミナーの案内、くらしの相談を実施します。
7月16日(火)午前10時～午後4時 所ゆめりあうじ ②ひとり親家庭の人
定5人 他予約制。1人約50分。申7月6日(土)までに、電話で、京都府ひとり親家庭自立支援センター(☎075・662・3773)へ。

育成学級指導員・夏休みアルバイトの募集

詳しくは、ごま福祉課へ問い合わせください。
《資格》高校卒業程度以上 《勤務地》市内小学校にある育成学級(笠取、笠取第二小学校を除く)
申履歴書(要写真)を本人がごま福祉課窓口へ(◎育成学級指導員は随時受付◎夏休みアルバイトは7月19日(金)まで)。

山城マルシェ in JRR宇治駅

7月9日(火)午後4時～6時半
所同駅南北通路 ②農家・飲食店による新鮮で旬な地元産物や加工品の直売
③農林茶業課

大久保青少年センター

同センター(☎39・9281)
ジャグリングを体験してみよう
7月13日(土)午後1時～2時半 ②市内在住の小・中学生

所京都認知症総合センター(宇治里尻)
② 認知症の人を介護している家族 認知症の本人または家族が市内在住・在勤・在学
定先30人 ③森俊夫さん(府立洛南病院医師)
申氏名(ふりがな)・住所・電話番号・講座名を、7月1日(月)～19日(金) (必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールで、中宇治地域包括支援センター(〒611-0021 宇治 琵琶 1-3 ☎28-36806 ☎28-31600 uliamon@poppo.or.jp)へ。

国民年金保険料免除・納付猶予制度

7月1日(月)から
新年度の申請受付を開始
国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な人(任意加入者を除く)は、日本年金機構による審査で承認されると、保険料を免除または納付猶予される制度があります。免除等制度の詳細や申請書等は、日本年金機構のホームページで確認出来ます。

申請方法

《申請方法》所定の申請書と添付書類(◎マイナンバーカードまたは基礎年金番号のわかるもの◎過去に失業した人は、雇用保険被保険者離職票が雇用保険受給資格者証の写し)を、郵送か年金医療課窓口に。
◎代理申請の場合は、委任状・代理申請者の本人確認書類も必要。
※申請が遅れると、障害年金等の受け取りが出来なくなる場合があります。早めに申請してください。

未納期間はありませんか

申請時点の2年1カ月前の月分まで、さかのぼって免除申請が出来ます。

茶つな de マルシェ

宇治出身の作家の作品をはじめ、ハンドメイドのアフセサリーや雑貨、陶芸品、手作りスイーツや食品等を販売します。
7月21日(日)午前10時～午後3時 所お茶と宇治のまち歴史公園 ②お茶と宇治のまち交流館「茶つな」(☎Ujichazuna.information@k-bn.co.jp)

市民の声「投書箱をご利用ください」

市民の皆さんからの市政に対する意見・要望等を、市内27カ所に設置している「市民の声投書箱」へ投書することが出来ます。なお、市政に対する意見・要望等は電話・Eメール・市民協働推進課市民相談係窓口(☎info@city.uji-kyoto.jp)でも受け付けています。

公益通報の処理状況

5年度については、公益通報はありませんでした。市民協働推進課市民相談係、人事課

審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に担当課に問い合わせください。
情報公開・個人情報保護審議会
7月9日(火)午後3時～ 所市役所5階50会議室 定5人 ②令和5年度情報公開制度実施状況の報告等
申当日、午後2時半～2時50分に開催場所受付へ。 ③総務課

継続申請の人

昨年度継続申請で全額免除または納付猶予が承認された人は申請不要ですが、審査の結果、却下された場合は、改めて申請することで一部免除が承認される場合があります。失業等を理由とする特例免除や一部免除だった人は改めて申請が必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

高額な治療を受ける場合
高額な治療を受ける際に「限度額適用認定証(以下、「認定証」)を提示すれば、所得により定められた自己負担限度額までで済みます。必要な人は担当課で申請してください。◎70歳未満の人II所得に関わらず認定証が必要◎70歳以上の人II所得によって認定証の申請が必要

7月31日が有効期限の認定証の交付を受けている人

《国民健康保険(74歳)》引き続き必要なのは、更新手続きが必要(7月中旬に送付する申請書で、国民健康保険課へ申請してください(郵送可))

後期高齢者医療制度(75歳)引き続き該当する人には、7月中旬に新しい認定証を送付します(申請不要)。なお、該当すると思われる人で、まだ申請していない人は申請書を送付します。希望する人は年金医療課へ申請してください(郵送可)。

後期高齢者医療被保険者証「高齢受給者証」を送付

8月から使う「後期高齢者医療被保険者証」「高齢受給者証」(国民健康保険被保険者で、70～74歳の人)は、7月中旬に

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません(対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

市内の3施設共通割引券 下記の割引券を切り取り、各施設を利用する時に、入場券の販売窓口へ渡してください。
施設利用割引券 有効期間:7月1日～8月31日(1枚で1施設4人まで)
源氏物語ミュージアム 大人600円→480円 小人300円→240円
植物公園 大人600円→500円 小人300円→250円
茶室「対鳳庵」一席1000円→800円
※源氏物語ミュージアムは月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※植物公園は月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館)
※植物公園は7/20～8/25の間、小中学生無料
☎源氏物語ミュージアム(☎39-9300) 植物公園(☎39-9387) 茶室「対鳳庵」(☎23-3334)(予約優先)
複製禁止 宇治市

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

メタボリック シンドローム予防

メタボリックシンドロームとは「メタボ」と略されることも多く、単に太っている等の意味で誤用されていることもありですが、実は「メタボリック」を日本語に訳すと「代謝」という意味です。

代謝とは食べ物から栄養素を取り出し、生命活動するために必要なエネルギーや体を維持・成長させてくれる成分を作り出す仕組みのことです。メタボリックシンドローム(代謝異常症候群)とは、この代謝の安定性が崩れてきた状態を言います。

内臓脂肪の蓄積が危険因子

生活習慣の乱れから食事量と運動量のバランスが崩れると内臓脂肪が蓄積します。この内臓脂肪から、血管を収縮させて血圧をあげるホルモンや、中性脂肪やコレステロールを上げるホルモン、血糖値を下げる働きをするインスリンの効き目を悪くするホルモンが分泌されます。自覚症状がほとんどないままに、徐々に血管の動脈硬化が進

み、心筋梗塞などの心臓病や脳血管障害、腎不全などを引き起こす危険が高まります。

メタボリックシンドロームの診断基準

ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)が男性85cm・女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上が基準値から外れると診断されます。



▲特定検診について詳しくはこちら



生活習慣を改善して、内臓脂肪を減らしましょう! 40歳~74歳で市国民健康保険加入者を対象に、特定健診を実施しています。1年に1度、特定健診を受診し、必要に応じて保健指導を受けましょう。

宇治市オリジナル健康体操「チャ王国のおうじちゃま〜げんき!! ちゃまちゃま体操〜」で運動不足を解消♪



▲健康体操はこちら

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

eラーニングを使ってみよう!



おうじちゃま

「ちはや〜。大雨の時の避難について知りたいでしゅ。良い方法はありましゅか?」



ちはや姫

「それなら気象庁のeラーニングがオススメよ! 動画を見るだけでも参考になるし、ワークシートを使ってみんなで一緒に取り組むことも出来るわ!」



おうじちゃま

「それは便利でしゅね。まずは動画を見てみるでしゅ!」



▲気象庁のeラーニングはこちら

安全・安心! うじのまち (問 交通政策課)

ルールを守って、安全・安心! 自転車ライフ

自転車は、財布や環境に優しくエコな乗り物と言われています。一方で、ルールを無視した危険な運転による交通事故も多く発生しています。ルールを守って自転車を安全に利用しましょう。

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先 道路交通法上、自転車は「軽車両」。定められた場所を走行しましょう。
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 一時停止標識のある交差点では、必ず止まって左右の安全確認を。
- ③夜間はライトを点灯 夜間はライトを点灯し、反射材も活用しましょう。
- ④飲酒運転は禁止 自動車と同じく、お酒を飲んだ時は自転車を運転出来ません!
- ⑤ヘルメットを着用 事故による被害を軽減させるため、ヘルメットを着用しましょう。(令和5年4月~自転車用ヘルメットの着用が努力義務化)

交通ルールとマナーを守り、「交通事故に遭わない」「交通事故を起こさない」よう心がけましょう。



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係 〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市 ホームページ <https://www.city.uji.kyoto.jp/>



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。 秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。