



広報



※写真の説明は、2 ページに掲載しています。



無料アプリ

カタログ ポケット
Catalog Pocket

You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！



国保人間ドック・脳ドック受診
補助申請の追加受付、**無料**の成
人等歯科健診は**4ページ**に掲載

京都アニメーション制作の宇治市
PR動画をみて当てよう！



**うさ吉クイズは
3ページに掲載**



豆知識 「紫式部」の名で親しまれていますが、「藤式部（とうしきぶ）」と呼ばれていたようです。「藤」は姓である「藤原」から、「式部」は父の官職に基づいています。

源氏物語ミュージアム 連続講座 紫式部とその時代
第3回 一条朝の四納言といわれた公達たち―藤原公任・行成・齊信・源俊賢―
紫式部が中宮彰子の女房であった一条天皇の時代は、有能な四人の大納言・中納言が政治を動かしていました。彼らが行った政治が高く評価された理由を、当時の社会を通して考えます。
時 7月25日(木)午後2時〜3時半 **定価** 80人 **講義料** 野口孝子さん(古代学協会古代学講座講師) **¥600円** **申**「連続講座第3回」郵便番号・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、6月30日(日)まで(必着)に、往復ハガキ・Eメールで、同ミュージアム(Tel:0021 宇治東内45・26) **✉** kozanuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1講座1人まで(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。各申込方法での重複申込不可。 **☎** 39・9300

**中宇治地域をまち歩き！
AR 平安時代の宇治さんぽツアー**
宇治の歴史を体感し、魅力を再発見！ツアーでは平安時代の街並みや生活を、専用のスマートフォン(貸出)を使って見ることが出来ます。小雨決行。
時 7月13日(土)・14日(日)いずれも◎午前10時〜正午◎午後1時〜3時の2部開催 **所**◎集合◎お茶と宇治のまち交流館「茶づな」◎解散◎ゆめりあうじ **定先** 各回10人 **¥**1人500円(小学生以上) **申** 6月17日(月)〜7月12日(金)に、電話で、歴史まちづくり推進課 **☎** 21・1602へ。

市民無料招待 光る君へ 宇治 大河ドラマ展

市民無料招待は
6月20日(木)まで!!

☎ 観光振興課 **☎** 39-9408
時 午前9時〜午後5時
(最終入場は午後4時半まで)
所 お茶と宇治のまち交流館「茶づな」
☎ 市内在住であることが分かるもの(免許証、マイナンバーカード、健康保険証等)



京都アニメーション制作の
宇治市PR動画をみて当てよう！

うさ吉クイズ!!

☎ 秘書広報課 **☎** 20-8704
クイズに答えていただいた人の中から抽選でプレゼント！
●クイズ
動画内で、主人公の女の子「茜(あかね)」と「うさ吉」が茶屋で並んで座り、食べているスイーツは何でしょう？(3択)
1. 抹茶アイス 2. 茶団子 3. 抹茶ぜんざい
●プレゼント
PR動画のオリジナルキャラクターのキーホルダー(非売品)(5人) ※デザインは選べません。



PR動画の視聴やクイズへの回答はこちらから▶



※写真はイメージです。

紫式部 謎解き まちめぐり
MURASAKISHIKIBU
隠されたのは紫式部にまつわる宝
この物語の主人公はあなた
宇治市 宇治橋
宇治市・越前市・大津市の宝を探せ
これはあなたが実際に紫式部ゆかりの3市をめぐって謎を解く体験型イベントです。
参加冊子を手に入れて参加しよう！

まずは冊子をゲット！

配布場所
・JR 宇治駅前観光案内所
・京阪宇治駅前観光案内所
・宇治市観光センター
・源氏物語ミュージアム 他
※福井県越前市や滋賀県大津市でも配布されています。

1 エリアを選ぼう！

宇治市・越前市・大津市の3つのエリアから挑戦するエリアを選びましょう！
挑戦するエリアが決まったら実際にその場所へ移動します。

2 手がかりの謎を解こう！

そのエリアの謎1・謎2を解くと手がかりのありかがわかります。2つの謎を解いて2つの手がかりを手に入れましょう。



3 宝の謎を解き明かし合言葉を入手しよう！

2つの手がかりと宝の謎を組み合わせると宝のありかがわかります。実際にその場所で宝箱を探しましょう。宝箱の中には合言葉が書かれているので合言葉記入欄に書き写しましょう。



4 報告をしよう！

各エリアで指定されている報告所で合言葉を報告しましょう。合言葉があればエリアクリア賞がもらえます。次のエリアに挑戦しましょう。



広報 うし

表紙の説明

01	02
03	04

宇治フォト

4月下旬から5月下旬までに行われたイベントや催しなどを写真でお伝えます。

- 01 5/12に、茶業センター茶園で、「市民茶摘みのつどい」を開催しました。事前申込で集まった市民が、茶摘み体験を楽しみました。
- 02 5/1に、「宇治新茶・八十八夜茶摘みの集い」が開催されました。小雨が降る中、手もみ実演や茶摘み体験、宇治茶の淹れ方体験等が行われました。
- 03 5/9に、「市役所茶園茶摘み式」を開催しました。茶摘み体験(参加自由)には、市民の方々や市障害者福祉施設連絡協議会の皆さん、保育所児童等が参加しました。参加者は市内産宇治茶の試飲や市役所茶園の茶葉の天ぷらの試食、抹茶ソフト等を楽しみました。
- 04 5/24に、市役所で、オリンピック競技大会 2024 パリ(水球男子)に出場する西村永遠さんの激励会を開催しました。

市の人口 [令和6年5月1日現在]

	数	前月比
世帯数	86,089世帯	+257世帯
人口		
総数	180,242人	+32人
男性	86,802人	+69人
女性	93,440人	-37人

INDEX [もくじ]

- 04 国保人間ドック・脳ドック 受診補助追加募集の受付 定期的に歯科健診を受けましょう
- 06 7月からスタート! 「こども誰でも通園制度(仮称) 試行的事業」
- 07 夏休み特集



#18 ええとこ発見 うじ

このコーナーでは、宇治に縁のある人・団体等の一所懸命を紹介しつゝ、みんなで宇治をもっと素敵な街に！
 関秘書広報課 ☎20-8704



民生委員・児童委員の
 いしざきとしひさ よしだみえこ
 (左から)石崎利壽さん、吉田美恵子さん、
 おくにしりゅうぞう さいじょうさとし ますだえつき
 奥西隆三さん、西城哲さん、榎田悦喜さん

人とのつながりが温かい！ ～民生委員・児童委員～

誰かの役に立てたら

委員になったきっかけは皆さん様々ですが、「自分にも何か出来るかも…」という気持ちは共通しています。相談を受けたご家庭の子の成長と一緒に見守ることが出来たり、一人暮らしの方の話し相手をさせてもらったり、人とのつながりの温かさを感じることが出来ます。

ちょっとの「ほっとけない」精神があれば出来る

新たに委員になる人は不安があると思いますが、最初は知識が無いのはみんな一緒です。研修も受けられるし、まわりの委員がサポートするので、何も分からなくても全く問題がありません。長く委員をしても、毎日が勉強。新たに知ることが多く、自分のためにもなるので、とても楽しくやりがいを持って出来ます。

民生委員・児童委員とは…

厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティア(任期は3年)で、市町村ごとに設置される推薦会で選任されます。住民の一員として、住民の様々な困りごと等の相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、専門機関へ「つなぐ」役割を担っています。

民生委員・児童委員について詳しくは、地域福祉課(☎20-8730)へ。



みんなで創る文化の祭典～市民文化芸術祭 参加者を募集！

関市芸術文化協会事務局(文化センター内) ☎22-6070

時 10月26日(土)・27日(日)

《展示の部》所中央公民館 内書道、手工芸(てまり・パッチワーク等)、陶芸、木工芸など

《舞台の部》所文化会館 内洋舞、バレエ、合奏、合唱、吟詠、謡曲、民謡、日舞など

《参加資格》市内在住・在勤・在学の人または市内を拠点に活動する団体やサークル(市民が概ね2分の1以上で構成されていること。原則、舞台の部は複数名で参加のこと)。

《注意事項》参加者は、実行委員会の一員として会議への参加と文化芸術祭の運営への協力が必要。

7月17日(水)午後2時から生涯学習センターで行う総会へは、必ず出席のこと。

※詳しくは市ホームページを確認してください。

所定の申込書を、6月28日(金)まで(消印有効)に、郵送・Eメールか同協会事務局窓口(〒611-0023 折居台1丁目1番地 ☎ujigeibunkyou21@gmail.com)へ。申込書は市ホームページから印刷も出来ます。



▲市ホームページ

「宇治市文化芸術活動うえんチャンネル」掲載動画作品を募集！

関市芸術文化協会事務局(文化センター内) ☎22-6070、文化スポーツ課 ☎20-8724

所市内在住・在勤・在学の人(団体の場合は、市内在住・在勤・在学の人々が概ね2分の1以上で構成されていること)

所定の申込書兼確認書に動画を添えて、6月18日(火)～7月28日(金)(必着)に、郵送・Eメールか同協会事務局窓口(〒611-0023 折居台1丁目1番地 ☎ujigeibunkyou21@gmail.com)へ。

● 動画撮影&編集講座を開催(全3回)

YouTubeへ動画作品を投稿するための講座を開催します。

時 9月5日(木)・12日(木)・19日(木) いずれも午後2時～4時 所生涯学習センター 所次の全てを満たす人◎市内在住・在勤・在学◎市内で文化活動を行っている◎全3回の全てに参加出来る◎講座終了後、動画をYouTubeへ投稿する 定曲 20人程度 所定の申込用紙を、6月18日(火)～7月31日(水)(必着)に、郵送・Eメールか同協会事務局窓口(〒611-0023 折居台1丁目1番地 ☎ujigeibunkyou21@gmail.com)へ。申込用紙は市ホームページから印刷も出来ます。



▲YouTubeチャンネル



▲市ホームページ

国保人間ドック・脳ドック 受診補助追加募集の受付

関健康づくり推進課 ☎22・3141
 (代表内線2284)
 所受診日現在、市国民健康保険に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)で、今年度特定健康診査を受診していない人
 ※脳ドックは5年度に同補助を受けた人は申請不可。

定先 ◎人間ドック 461人 ◎脳ドック 11人

※自己負担額(3割) ◎人間ドック 1万2540円～1万3530円 ◎脳ドック 9900円

他胃内視鏡を利用した場合、医療機関により別途追加で自己負担が必要となる場合があります。協力医療機関は市ホームページに掲載します。

申 6月17日(月)午前8時半～7月2月28日(金)(必着)

に、WEB申請か、所定の申請書を郵送か健康づくり推進課窓口へ。所定の申請書は市ホームページから印刷出来ます。窓口で申請する場合、被保険者証が必要です。



▲WEB申請市ホームページ

※行政サービスコーナーでの受付不可。
 ※ハガキ・電話申込不可。
 ※定員に達し次第、受付終了。
 ※申請から2週間程度で順次、利用券を送付します。

定期的に歯科健診を受けましょう

関健康づくり推進課 ☎22・3141(代表内線2917)

歯の病気(歯周病)は、歯を失う最大の原因ですが、糖尿病や脳梗塞など様々な病気を引き起こすことも。自覚症状の無いうちから定期的に歯科健診を受診して、歯と口腔の健康を保つことが大切です。対象の人は、ぜひ受診しましょう。

● 無料の対象年齢を拡大！

成人歯科健診の対象

20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
平成15年4月1日～平成16年3月31日生	平成5年4月1日～平成6年3月31日生	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生

後期高齢者歯科健診の対象

所宇治市・城陽市・久御山町の歯科健診協力医療機関
 申直接協力医療機関へ予約。



▲協力医療機関

●実施期間は10月31日(木)まで
 《検査内容》口腔内診査(後期高齢者歯科健診は嚙下機能検査含む)
 所宇治市・城陽市・久御山町の歯科健診協力医療機関
 申直接協力医療機関へ予約。

家庭での食中毒を予防しよう！

関健康づくり推進課 ☎22・3141(代表内線2332)

細菌性食中毒予防の3原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

●細菌を食べ物につけない

●食べ物に付着した細菌を「増やさない」

●食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

ウイルス性食中毒予防の4原則

「持ち込まない」「ひろげない」「つけない」「やっつける」

●ウイルスを調理場内に「持ち込まない」

●食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」

●食べ物にウイルスを「つけない」

●付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」



▲厚生労働省YouTube動画

今年も暑い!! 熱中症に気を付けて！

●配信サービスを活用して熱中症予防を！
 所環境企画課 ☎20・8726
 ◎暑さ指数(WBT)メール配信サービス
 ◎熱中症警戒アラート等メール配信サービス
 ◎「環境省」LINE公式アカウント
 各配信サービスは「環境省熱中症予防情報サイト」から登録出来ます。



▲環境省熱中症予防情報サイト

●救急車を呼ぶ？様子を見る？迷ったら#7119
 関警防救急課 ☎39・9403
 24時間365日、看護師等が救急相談や医療機関案内等のアドバイスをします。「#7119」を活用することで、地域の限られた医療資源の一つである救急車を有効に活用する一翼を担っています。

「呼吸をしていない」「意識がない」等の場合や、自身が緊急と思ったときは、ためらわず119番で救急車を呼んでください。

市内中小事業者の経営力強化を促進 先端設備等導入支援補助金

関産業振興課 ☎39・9621

労働生産性の向上を目的とした先端設備等の導入を行う事業者に対し、補助金を交付します。補助金の交付申請前に、導入する設備に関して「先端設備等導入計画」の認定を受けている必要があります。申請要件や補助対象期間等、詳しくは市ホームページで確認してください。

《補助金額》補助対象経費の1/2

補助対象設備1件あたり上限50万円、1事業者あたり上限100万円。

※先端設備等導入計画に従業員に対する賃上げ方針の表明を位置づけている場合は、1事業者あたりの上限200万円

《公募期間》7年1月31日(金)まで(消印有効) ※予算上限に達し次第、終了。



▲市ホームページ

夏休み特集

夏休み期間の子ども向けイベントを
 まとめて掲載しています。

**大久保青少年センター
 イベントいっぱい！夏休み事業**

市のバスでおでかけや工作をします。
 時7月24日(水)～8月10日(土)
 対市内在住の小・中学生
 定抽10～25人程度(人数は各イベントで異なる) 内おでかけ2回、工作3回
 ￥各イベントで異なる
 申6月28日(金)～30日(日)に、同センター窓口☎39・9281へ。

**中央公民館 夏休み親子木工教室
 ミニ椅子作り**

時①7月25日(木)午後1時～4時②26日(金)午前9時～正午③26日(金)午後1時～4時
 対市内在住の小・中学生(保護者要同伴)
 定抽①②各7組③6組
 関木工指導集団「WOODY MATE UJI」の皆さん
 ￥子1人につき800円(材料費)
 持汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
 申はがきに、参加希望区分、子と保護者の氏名・住所・電話番号・子の学年を書き、6月18日(火)～29日(土)(必着)に、同館(〒611・0023 折居台1丁目1 ☎39・9258)へ。はがきは1家族につき1枚。

**親と子のちよっとおしゃやれな
 木幡倶楽部事業(木幡公民館)**

●七宝焼きのキーホルダー・ブローチ作り

二十歳のつどい実行委員を募集

二十歳のつどい(今年1月13日(祝))を教育委員会とともに企画・運営する実行委員を募集します。企画やイベントが好きな人、友だちを作りたい人、新しいことに挑戦したい人など、興味のある人は連絡してください。
 対平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで原則市内在住の人 《活動内容》二十歳のつどいの企画・準備、当日の司会進行。月に1～2回(原則平日の夜間)の会議への参加 《募集人数》10人程度
 申氏名・携帯番号・応募動機を、6月24日(月)までに、電話・Eメール(件名を「宇治市二十歳のつどい実行委員応募」)で、生涯学習課☎shogagakushuka@city.uji-kyoto.jpへ。

「平和の絵」を募集

平和への願いや平和をイメージした絵を募集します。応募作品は8月1日(木)～16日(金)に市役所1階市民交流ロビー、8月17日(土)・18日(日)に中央公民館ロビーで展示します。
 対市内在住・在学の小・中学生
 申所定の応募用紙またははがきサイズの用紙に、平和への願いや平和をイメージした絵を描き、氏名・学校名・学年を記入の上、7月19日(金)まで(必着)に、郵送か総務課窓口へ。※応募作品の返却不可

小・中学生広島平和訪問団の募集

次代を担う子どもたちに戦争の悲惨さ、人の命の尊さ、「平和」の大切さを学んでもらうため、広島平和訪問団員を募集します。
 時8月5日(月)～6日(火)(1泊2日)
 対市内在住の小学6年生～中学2年生(過去に参加した人は応募不可) 定抽20人 内平和記念式典への参列。広島平和記念資料館・大和ミュージアムの見学。被爆体験講話の聴講。(広島までの往復は新幹線を利用。広島では貸切バス・電車を利用) ￥8千円
 他参加者は、訪問後感想文を提出。また7月19日(金)の事前研修会、8月15日

**生涯学習センター
 夏休み子ども★わくわくフェア**

(木)の市民平和祈念集会及び事後研修会、8月18日(日)の「平和☆ひゅまん夏フェスタ」に参加が必要。
 申所定の申込書を、6月6日(木)～25日(火)午後5時まで(必着)に、郵送・ファクスか総務課窓口☎20・8778へ。申込書は市ホームページから印刷も出来ます。

参加者募集

学び、遊び、手づくりの楽しさを体験してみませんか。出展コーナーごとに定員・参加費などが異なります。
 時7月27日(土)・28日(日)いずれも午前9時半～午後2時半
 対市内在住・在学の小学生
 申事前申し込みが必要なコーナーは、6月25日(火)までに、申込フォームで申し込んでください。

ボランティア募集

出展等の手伝いを行うボランティアを募集します。
 時7月27日(土)・28日(日)いずれも午前9時～午後3時
 申参加可能な日時、氏名・住所・電話番号、メールアドレスまたはファックス番号、やってみたいこと、生徒(学生)は学校名と学年を、7月3日(水)まで(必着)に、電話・ファクス・Eメールが同センター窓口へ。



▲市ホームページ

7月からスタート！「親子誰でも通園モデル事業」もスタート！！

「こども誰でも通園制度(仮称) 試行的事業」

関保育支援課 ☎ 20-8732 FAX 21-0408 ✉ hoikuka@city.uji-kyoto.jp

全てのこどもの育ちを応援！
 働き方やライフスタイルにかかわらず支援

1人あたり月10時間まで
 時間単位で利用出来る
 月ごとに1施設のみ利用可能

市内在住で未就園児が対象！
 6カ月～満3歳未満の子が対象

定各実施施設で異なる。 ￥300円程度/時間(別途、食事等の費用負担の場合あり)

申6月上旬から、各実施施設へ。(申込時に制度説明、面談、施設見学を実施)

※利用方法など詳しくは、各実施施設または保育支援課へ問い合わせてください。

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
★あさひ保育園	菟道大垣内 10	24-1551	★同胞こども園	大久保町旦棕 72-2	44-3632
★幼保連携型認定こども園 みんなのき三室戸こども園	菟道荒槻 37	23-3224	★こひつじこども園	小倉町堀池 94-1	20-1295
★幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(本園)	五ヶ庄梅林 72-9	31-3715	★伊勢田こども園	伊勢田町ウト口 1-6	43-5126
★南浦幼保連携型認定こども園	小倉町南浦 62-57	23-5882	明星っ子こども園	五ヶ庄芝ノ東 19-5	32-0704
★南浦くすのき幼保連携型認定こども園	宇治蔭山 10-5	23-0600	榎島ひいらぎこども園	榎島町大川原 75-1	28-4780
★幼保連携型認定こども園いずみこども園	榎島町本屋敷 167	20-0064			

上表の★マークの施設では、京都府の「親子誰でも通園モデル事業」が利用出来ます。

親子で一緒に通園することで、家族以外の人と関わり、交流を図ることが出来ます。 関各実施施設または保育支援課

在宅での子育てに不安を抱く
 保護者を応援！



**市営茶室「対鳳庵」
 セタまつり**

関観光センター☎23・3334
 特別に抹茶と煎茶の両方を提供します
 (定100人(予約優先)。季節のお菓子と一緒に楽しめます。)
 時7月7日(日)午前10時～午後4時
 ￥1客千円

**黄檗公園・西宇治公園の
 プール監視員(臨時職員)の募集**

時7月15日(祝)～8月31日(土)午前9時半～午後5時半の指定する時間
 対高校生(高校生は学校の許可・保護者の同意が必要) 定40人程度
 《賞金時給》1100円
 他説明会と普通救命講習に参加すること
 (◎黄檗公園 7月6日(土) ◎西宇治公園 11月30日(日))
 申所定の申込書を、6月20日(木)までに、黄檗公園☎39・9249・西宇治公園☎39・9251窓口へ。受付時に面接を行います。



「がん」は誰にでも起こりうる病気
で、日本人の死亡原因の1位です。「がん」での死亡を防ぐためには定期的
にがん検診を受けることが大切です。

宇治市で実施しているがん検診
（※）は、国が推奨し、科学的根拠が
確立された検診です。また、市が助
成しているため、安く受けられ、加
入している健康保険に関係なく、対
象年齢の市民は受けることが出来ま
す。※大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・
子宮頸がん

がん検診で早期発見！
早期治療を！

がん検診について
詳しくはこちら

とき	7月5日（金）午後1時～3時
ところ	西小倉地域福祉センター
内容	LINEやGoogleレンズ

定先10人 申住所・氏名・電話番号を、
6月16日（日）午前9時から、電話か西宇
治図書館窓口（☎39・9226）へ。

人にやさしいデジタル社会に向けて
スマートフォン講座を開催

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届け
します。

健康・福祉

介護サービス利用料の減額制度

介護保険では、一定の要件を満たすと
施設等へ支払う利用料を減額する制度が
あります。減額認定を受けるには申請が
必要です。既に減額認定を受けている人
も、7月31日（水）で有効期限が切れるの
で、更新の手続きをしてください。なお、
対象者には文書でお知らせしています。
文書を確認の上、更新手続きをしてくだ
さい。 問 介護保険課

健康展「健（検）診」

今受けられるあなたにオススメの健
（検）診は？特定健康診査やがん検診につ
いてパネル展示を行います。

時7月1日（月）～5日（金）いずれも午前
9時～午後4時（7月1日は午後1時～）
所市役所1階市民交流ロビー 問 健康づ
くり推進課

健康づくりの無料講座

《共通》申講座名・氏名・住所・電話番
号・生年月日・年齢、①③で保育を希望
する場合は子の氏名・月齢を、6月24日
（月）まで（必着）に、郵送・
Eメール（件名に講座名を記
入）か健康づくり推進課窓口



▲EXAMPLE

ニュースポーツひろば

時7月6日（土）・27日（土）いずれも午前
10時～正午 所西宇治体育館 問市内在
住・在勤・在学の人 内ショートテニ
ス、ファミリーバドミントン、ラージ
ボール卓球、フライングディスク体験
コーナー等 時体育館シューズ、運動の
出来る服装 他保育あり（就学前まで可
能。希望者は開催日の8日前までに電話
で文化スポーツ課へ） 問同課

生涯学習センター

〒611-0021 宇治琵琶45・14
☎39・6500 ☎39・6501
✉ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

ミニ講習会

「からくり立方体」を作ろう！
色がみを組み合わせてカラフルな「か
らくり立方体」を作ります。

時7月31日（水）◎午前10時～正午◎午後
1時～3時半 定先◎午前117人◎午
後116人 問渡辺正枝さん（わくわく手
作りおもちゃ教室） 申氏名・電話番号
を、6月18日（火）午前9時～7月23日
（火）に、電話か同センター窓口へ。

人権・平和

コミュニティワークこはた館

問同館（☎39・9199）
パソコン教室
「生成Aーにチャレンジ」

生成Aーを使って何が出来るのか基礎
から学べる講座です。

✉ kenkou-oubo@city.uji.kyoto.jp）
へ。

※最少催行人数に満たない場合は中止。
①からだメンテナンス講座
（整う編）

からだを気持ちよく動かして、心とか
らだを整える工夫を学びます。

時7月10日（水）午前9時45分～11時15分
所うじ安心館 問医師から運動制限の指
示を受けていない20～64歳の市民 定抽
15人 内心とからだを整える方法につ
いての話、運動実技 他保育あり（5カ月
以上・定員あり）

②プロから学ぶ

65からの本格筋トレ基礎編

時7月30日（火）午前9時45分～11時40分
所うじ安心館 問医師から運動制限の指
示を受けていない65歳以上の市民※疾患
等により治療中の人は、医師に相談の上
申し込んでください。 定抽25人 内生
活習慣病予防・ロコモティブシンドローム
の話、座位中心の運動実技

③プロから学ぶ

体幹を鍛える親子運動講座

親子で楽しく継続して実践出来る運動
方法を学びます。
時7月31日（水）午前9時45分～11時半
所うじ安心館 問医師から運動制限の指
示を受けていない市内在住の小学1～4
年生の子と保護者 定抽10組20人 内親
子で楽しめる運動、簡単ストレッチ 他
保育あり（5カ月以上・定員あり）

ゲートキーパー養成講座 （支援者向け）

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に
気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な
支援につなげ、見守る人のことです。

時7月13日（土）午後1時半～3時半 所

生涯学習センター 問市内在住・在勤・
在学のゲートキーパー講座を受けたこと
がある人、または支援者（民生児童委員、
救命士等） 定抽50人 問NPO法人
ゲートキーパー支援センター認定講師
申氏名（ふりがな）・住所・電話番号を、
6月28日（金）まで（必着）に、郵送・電
話・ファクス・Eメール・専用フォー
ムか地域福祉課窓口（☎21・
0407 ☎ chikukushi@
city.uji.kyoto.jp）へ。



▲専用フォーム

ひきこもりサポーター養成講座

当事者や家族を市の相談窓口に繋いで
支援情報を提供する活動等を行います。
講座受講後、同サポーターとして登録を
行います。

時所（全3回）◎7月27日（土）午後2時～
4時Ⅱ産業会館◎8月31日（土）午後2時
～4時Ⅱ生涯学習センター◎9月7日
（土）午後2時～4時Ⅱ産業会館 問市内
在住・在勤・在学で、市内での見守り活
動など継続的に活動出来る人 定先20人
申所定の申込書を、7月12日（金）まで
に、ファクス・Eメールか地域福祉課窓
口（☎21・0407 ☎ chikukushi@
city.uji.kyoto.jp）へ。

市民講演会「不登校・ひきこも りについて学ぶ」

時7月27日（土）午後2時～4時（受付は午

のに限る）※申込多数時は選考。他の企
画と重なる場合は調整。 申氏名（団体
は団体名と代表者名）・住所・電話番
号・Eメールアドレス・企画内容（希望
日時・材料費等があればその旨も記入）
を、6月15日（土）～7月4日（木）に、
ファクス・Eメールか同センター窓口
へ。

●男女共同参画の 市民企画事業を募集

募集期間中、個別相談に応じます。各
事業については募集要項で詳細を確認し
てください。募集要項と提出書類は同セ
ンターにある他、市ホームページからダ
ウンロード出来ます。

申いずれも指定の提出書類を、各申込期
日までに同センター窓口へ。※3事業の
いずれかで採択された団体・グループは
他の事業の応募不可。個人の場合も、サ
ポート事業への応募は1回限り。

《奨励事業》市内で活動する団体・グルー
プが実施する男女共同参画社会の実現に
向けた事業に対し、予算の範囲内で奨励
金（6万円が上限）を交付。8月上旬に開
催する審査会で、プレゼンテーションに
より決定。 申7月7日（日）まで

《サポート事業》市内で活動する団体・グ
ループ、個人が実施する男女共同参画社
会の実現に向けた事業を支援し、同セン
ターと共催で実施。適宜（概ね月に1回）
開催する審査会で、事業内容を審査の
上、決定。 申10月31日（木）まで（募集
期間中であっても、予定事業数に達した
場合は受付を終了する可能性あり）
《地域推進支援事業》市内で活動する自治

会・町内会、事業所等が実施する男女共同参画社会の実現に向けた事業に対し、予算の範囲内で奨励金（2万5千円が上限）を交付。適宜（概ね月に1回）開催する審査会で、事業内容を審査の上、決定。 申10月31日（木）まで（募集期間中であっても、予算額に達した場合は受付を終了する可能性あり）

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

『ヴァイオリンの調べ』



時7月5日（金）午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー
《出演》五味俊哉さん
《ジャンル》ヴァイオリン独奏 《曲目》無伴奏ヴァイオリンソナタより（バッハ）、無伴奏チェロ組曲より（バッハ）他 他自由席あり 関文化スポーツ課

図書館

中央図書館 〒611・0023 折居台1・1
☎ 39・9256 ☎ 39・9256

7月の休館日

1日（月）、8日（月）、16日（火）、22日（月）、25日（木）、29日（月）

7月のおはなし会

時所○7日（日）午後3時半～4時Ⅱ中央図書館○14日（日）午前10時半～11時Ⅱ東宇治図書館○17日（水）午後3時半～4時

Ⅱ西宇治図書館 対幼児Ⅰ 関手遊び、読み聞かせ、紙芝居など

7月のおはなしのへや

時所○6日（土）午後3時半～4時Ⅱ西宇治図書館○20日（土）午後3時半～4時Ⅱ中央図書館○27日（土）午前11時～11時半Ⅱ東宇治図書館 関「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話

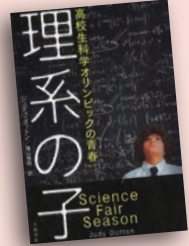
図書館おすすめの本

「理系の子 高校生科学オリンピックの青春」

ジユディ ダットン／著

横山 啓明／訳 文藝春秋

学生科学オリンピックとも称される「サイエンス・フェア」に出場する高校生に焦点を当てたノンフィクションです。いとこのために自閉症をもつ人の教育プログラムを編み出したり、貧しい家族に太陽エネルギーで動く暖房器具を作ったり、実際に出展したそれぞれの研究内容と、若き研究者たちの熱い思いを書いた作品です。この本を読めば、あなたも身近なものを研究したくなるはず！



もっと便利に！図書館インターネットサービスの使い方講座

時所定例①6月26日（水）午後1時半～3時

城南地域職業訓練センター

●オフィスソフト初級（ワード・エクセル）

時8月19日（月）～9月26日（木）の月・木曜日。いずれも午後6時半～9時（12回） 関府内在住・在勤の人 定先10人 ￥1万8千円（別途要教材費） 申7月10日（水）から、受講料を添え、同センター窓口に（☎46・09880）へ。

FUKUSHI就職フェア KYOTO

時6月30日（日）午後0時半～4時 所みやこめっせ（京都市左京区） 関一般求職者、学生、福祉・医療系有資格者等 関福祉職場就職フェア実行委員会 ☎075・252・6267

宇治市会社説明会

宇治で働きたい人のための会社説明会を開催します。詳しくは市ホームページで確認出来ます。
時6月27日（木）午後2時～4時 所産業会館 《出展企業》（株）アサヒセキ宇リテイ、宇治第一交通（株）、（株）永楽屋、（株）かつらぎ、（株）ニッサンキコー、（株）花村コンサルタント、樋口鉱泉（株）、（株）フジタイ、平和住宅建設（株）、山崎製パン（株）京都工場、大和テック（株）（50音順） 関産業振興課（☎sangyoushinkouka@city.uj-kyoto.jp）

市立幼稚園 会計年度任用職員募集

記号の説明

時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ￥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません（対）だれでも 定なし ￥無料 申不要

文化センター

〒611・0023 折居台1・1
☎ 39・9333 ☎ 39・9333

7月宇治セレクトシネマ 「親のお金は誰のもの」

時7月20日（土）○午前10時半～（開場は午前10時）○午後2時～（開場は午後1時半） ￥◎前売券Ⅱ800円◎当日券Ⅱ千円（全席自由）



©2022「法定相続人」製作委員会

産業・消費生活・求人

サポステ京都南・職業適性診断 & 個別相談会

時7月22日（月）午後1時半～5時 所産業会館 対15～49歳で仕事に就いていない人（学生を除く）や家族 内職業適性診断と個別相談 申7月20日（土）午後5時までに、電話で、地域若者サポートステーション京都南（☎54・5380）へ。

栄養士（会計年度任用職員・嘱託職員）の募集

《勤務内容》健康づくり・食育推進計画の事務、食育・各種健康教室等の執務・事務（集団指導、個別指導、成人保健に関する栄養・調理指導及び健康相談（家庭訪問含む）、各種食生活に関わる組織等に対する執務・事務、窓口、電話対応等） 《資格》管理栄養士免許または栄養士免許、普通自動車運転免許、基本パソコン操作 《勤務地》市役所 《募集人数》1人 《選考方法》面接 申市販の履歴書（要写真）に、管理栄養士または栄養士資格の写真を添えて、6月28日（金）まで（消印有効）に、郵送が健康づくり推進課窓口へ。



▲詳細はこちら

コイヘルペス病まん延防止

コイヘルペスウイルス（KHV）病は、感染魚との接触や飼育水を介して広がる「コイ」とニシキゴイの病気です。コイの死亡率が高く、治療法がありません。まん延防止のため、川・池・湖・釣堀などで釣ったり捕まえたコイや、お店で購入したコイを、他の川などに放したり捨てたりしないでください。コイの大量死を発見した場合や飼育池でコイが続けて死んだ場合は、ご連絡ください。

関京都府農林水産部水産課（☎075・414・4997）または京都府山城広域振興局農林商工部（☎21・3211）

催し

大久保青少年センター

■6月27日(木)までに、電話で、同センター(☎39・92881)へ。

こども学びの広場

■7月6日(土)午後1時半〜3時 市内在住の小・中学生※小学1〜3年生は保護者要同伴 定抽10人 因エンブレムブローチ作り

セタかざりをつくろう

■7月6日(土)午後1時〜3時 市内在住の小・中学生 定抽10人 因折り紙で笹飾り作り

西宇治公園

■同公園管理事務所 ☎39・9251

セタまつり

〜お日様さんさん芝生ひろば〜
七夕飾りを作ったり、おもちゃの金魚すくいをしたり、うちわ作りをして遊びましょう。

■7月5日(金)午前10時〜午後3時 所同公園中庭芝生ひろば 申6月19日(水)から、同公園ホームページ専用フォームまたは電話で、同公園窓口へ。



▲専用フォーム

植物公園

〒611・0031 広野町八軒屋合25・1 ☎39・9387 FAX 39・9388

詳しくは同公園ホームページで確認出来ます。展示会・講習会等には入園料が

必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。市内在住の70歳以上の人は入園無料です(要公的証明提示)。

6・7月の展示会

巨椋池の蓮展

約200鉢を園内に展示します。期間中の7月13日(土)〜15日(祝)は、観蓮会早期開園を行います。

富貴蘭花のフェスティバル

■6月29日(土)〜7月28日(日) 席飾りを含む約100点の展示と、即売会を開催します。富貴蘭の相談も出来ます。

■7月6日(土)・7日(日)

7・8月の講習会

■開催日の1カ月前から、電話か同公園窓口へ。

ブルーベリー収穫体験

収穫したブルーベリーは持ち帰れます。
■7月26日(金)午前10時〜11時 対一般(小学3年生以下は保護者要同伴) 定先15人 ¥千円 他荒天の場合は、7月30日(火)に延期予定

木の枝で昆虫を作ろう

■8月4日(日)◎午前9時半〜正午◎午後1時〜3時半 対小学生1人と保護者1人のペア 定先各12組 ¥千円

見頃の植物

■園内《ランダー、スモークツリー、ハナハス(6月下旬より)、アガパンサス

《温室》ヘリコニア、ロストラタ、サラセニア、トーチジンジャー、フウリンブッソウゲ

出張がん個別相談のお知らせ

保健師または看護師に、がんに関する相談が出来ます。

■7月9日(火)午後1時半〜3時半 所山城北保健所 他府がん総合相談支援センターでは電話及び対面相談を、平日の午前9時〜正午、午後1時〜4時に実施しています。実施日の前日午後4時までに、同センター(☎0120・078・394)へ。

税理士による「税務相談センター」の開設

■7月16日(火)午後1時半〜4時半 所市役所3階301号室 対税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。 他相談回数1人3回まで 定先6人 申近畿税理士会宇治支部事務局(☎64・6650)

人権相談

■7月4日(木)午前10時〜正午、午後1時〜3時 所市役所5階301会議室 閩人権啓発課

就労相談

■7月8日(月)・22日(月)いずれも午前9時〜11時半 所市役所1階市民交流口ビー 申開催日の3日前までに、電話で、産業振興課へ。 閩地域若者サポートステーション京都南(☎54・5380)

献血

■6月24日(月)午前10時〜午後0時半、午後1時半〜4時 所うじ安心館 閩健康づくり推進課

記号の説明

時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 ¥=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ¥無料 申不要

こども 高齢者 健康・福祉 税・年金・保険 生涯学習・スポーツ 安全・安心 人権・平和 文化・芸術・歴史 産業・消費生活求人 催し 住まい・環境・資源 その他 相談



▲詳細はこちら

住まい・環境・資源

第2回ecoottカフェ

「住まいの断熱と健康」

窓断熱でECO&快適な生活についてお話しします。

■6月22日(土)午前10時〜正午 所生涯学習センター 定先30人 申6月17日(月)〜21日(金)に、電話で、環境企画課へ。

親子で学ばせゼロカーボンツアー

体験や交流を通じて地球温暖化や環境問題に関する理解を深め、環境にやさしい行動を親子で学ぶ環境学習ツアーを実施します。日程や場所などの詳細は、市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

■夏休み期間 対市内在住・在学の小学5・6年生の親子 定先各10組程度 他昼食は各自 申希望するコース(複数可)・参加者全員の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・児童の学校名・学年を、6月17日(月)から、郵送・電話・Eメールで、環境企画課窓口(☎20・8726 ㊟ kankyoukikaku@city.ujikyo.jp)へ。



▲エコアクション・ポイントの獲得はこちら

公共下水道の処理区域が拡大

4月26日(金)から新たに使えるようになったのは次の地域の一部です。公共下

西宇治プール教室

■6月18日(火)午前9時から、同館ホームページ申込フォームか電話で、西宇治体育館(☎39-9251)へ。



西宇治申込フォーム▲

教室名	日時・回数・定員・費用
大人の水泳教室(初級)	7/21・28、8/4・18・25、19:30〜20:30。5回。15人。5000円。 対18歳以上
大人の水中ウォーキング&エクササイズ	7/26、8/2・9・23・30、19:30〜20:30。5回。15人。5000円。 対18歳以上
泳げるようになる教室	7/21・28、8/4・18・25、18:00〜19:10。5回。7人。4000円。 対小学4年生以上

西宇治体育館・黄檗体育館のトレーニング

■各館の講習を受けた人 申随時、電話で、西宇治体育館(☎39-9253)へ。日程は担当者と相談の上、決定します。

トレーニング名	費用等
加圧トレーニング	◎20分=2100円 ◎40分=3600円◎60分=4600円
グループトレーニング	60分。5人で1人あたり1100円〜(人数により金額が異なる)
パーソナルトレーニング	◎20分=2000円 ◎40分=2600円◎60分=3600円
パーソナルストレッチ	◎20分=1600円 ◎40分=2500円◎60分=3000円
ジョギングパーソナルトレーニング	◎60分=3000円

記号の説明 時＝日時 所＝場所 対＝対象 定＝定員 抽＝締め切り後抽選 先＝先着で受け付け 内＝内容 講＝講師 費＝参加費・受講料 持＝持ち物 他＝その他 申＝申込方法 問＝問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

6月16日～7月31日のし尿収集日程

城南衛生管理組合 ☎075-631-5171
収集漏れは収集口側から確認し翌日(土・日・祝日を除く)に上記組合へ

笠取・炭山	6/20、7/11	炭山(吹越除く)	6/21、7/12	池尾、炭山(吹越のみ)
	6/28、7/22	笠取、二尾		
六地藏	6/18、7/9・31	六地藏(ＪＲ以西)	6/26、7/18	六地藏(ＪＲ以东)
木 幡	6/18、7/9・31	木幡(ＪＲ以西)	6/26、7/18	木幡(ＪＲ以东)
五ヶ庄	6/21、7/12	日皆田、一里塚、戸ノ内、瓦塚、梅林、谷前、野添	6/25、7/17	五ヶ庄(ＪＲ以东)
	6/17、7/8・30	西田、北ノ庄、古川、大林、芝ノ東(ＪＲ以西)、新開(JR以西)、平野(ＪＲ以西)、折坂(ＪＲ以西)、福角(ＪＲ以西)		
菟 道	6/21、7/12	大垣内、荒瀬、田中(ＪＲ以东)		
	6/24、7/16	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(ＪＲ以东)		
	6/25、7/17	丸山、田中(ＪＲ以西)、谷下り(ＪＲ以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り		
宇 治・川・志津川	6/21、7/12	東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本	6/24、7/16	志津川
	7/3・25	白川、金井戸、蛇塚、池森	7/4・26	野神、大谷(権現町除く)、蔭山、半白
	7/5・29	壱番、弐番、天神、米阪、矢落、若森、宇文字、戸ノ内、樋ノ尻		
	6/17、7/8・30	琵琶、善法、東山、大谷(権現町のみ)、下居、里尻(ＪＲ以北)、小桜		
	6/18、7/9・31	妙楽、里尻(ＪＲ以南)、蓮華、塔川		
神 明・町・羽拍子町	6/25、7/17	開町、宮北(63～70番地)	7/1・23	宮東、宮西、羽拍子町
	7/2・24	宮北(63～70番地を除く)、石塚		
広野町	6/21、7/12	茶屋裏、寺山(ＪＲ以西)、西裏、東裏(ＪＲ以西)、桐生谷(ＪＲ以西)		
	6/24、7/16	寺山(ＪＲ以东)、尖山、宮谷	6/25、7/17	一里山、桐生谷(ＪＲ以东)、東裏(ＪＲ以东)
	6/26、7/18	大開	6/27、7/19	小根尾、風呂垣外
	6/28、7/22	丸山、中島		
大久保町	6/21、7/12	大久保町(「久保(ＪＲ以东)」除く)	6/24、7/16	久保(ＪＲ以东)
榎島町	6/19、7/10	千足、三十五	6/20、7/11	二十四、十八、目川、本屋敷、十一、清水
	6/21、7/12	中川原、吹前、石橋、郡、島前、五才田、月夜	6/24、7/16	南落合、大川原、落合、西嶋沢
	6/26、7/18	一ノ坪	6/17、7/8・30	藪場
	6/18、7/9・31	大幡、北内、門口、幡貫		
小倉町	6/24、7/16	新田島	6/25、7/17	南浦、南堀池、西浦
	6/26、7/18	老ノ木、寺内、天王、久保、春日森	6/28、7/22	山際、神楽田(近鉄以东)、西山
	6/27、7/19	蓮池、堀池	7/3・25	東山、中畑
伊勢田町・安田町	6/27、7/19	遊田、砂田、浮面、毛語、井尻、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山、中遊田、西遊田、安田町		
	6/28、7/22	北山、若林、大谷	7/1・23	中山

7月の行事予定	納期限
● 1 日 カナダ・カムループス市との友好都市盟約締結の日 ● 19 日 市立幼稚園・小学校・中学校 第1学期終業日 ● 24 日 中国・咸陽市との友好都市協定締結の日 ※この他、来月の行事の一部は市政だよりに掲載しています。	● 7 月 1 日 後期高齢者医療保険料第 53 期納期限 介護保険料第 1 期納期限 国民健康保険料第 1 期納期限 市・府民税第 1 期納期限

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

西宇治体育館の教室 問同館 (☎ 39-9251)

☎ 6 月 19 日 (水) 午前 9 時から、同館ホームページの申し込みフォームか参加費を添えて同館窓口へ (電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。

教室名		日時・回数・定員・費用
体幹トレーニング&筋トレ(※)	水	7/3・10・17・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25、15:50～16:50。11回。15人。11000円
	金	7/5・12・19・26、8/2・23・30、9/6・13・20・27、10:00～11:00。11回。15人。11000円
ポールストレッチと体幹バランスストレッチ(※)	水	7/3・10・17・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25、14:30～15:30。11回。12人。11000円
腰痛予防改善ストレッチ(※)	木	7/4・11・18・25、8/1・8・22・29、9/5・12・19・26、10:45～11:45。12回。15人。12000円
女性の為のポールストレッチと体幹バランスストレッチ	月	7/1・8・29、8/5・19・26、9/2・9・30、12:30～13:30。9回。12人。9000円
"女性の為の体幹バランストレーニング	月	7/1・8・29、8/5・19・26、9/2・9・30、14:00～15:00。9回。15人。9000円
	水	7/3・10・17・31、8/7・21・28、9/4・11・18・25、10:00～11:00。11回。15人。11000円
	金	7/5・12・19・26、8/2・23・30、9/6・13・20・27、11:30～12:30。11回。15人。11000円
ハワイアンフラ	月	7/1・8・29、8/5・19・26、9/2・9・30、10:45～11:45。9回。15人。9000円
ピラティス	月	7/1・8・29、8/5・19・26、9/2・9・30、15:30～16:30。9回。15人。9000円
	金	7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/6・13・20・27、14:00～15:00。12回。15人。12000円
キックとパンチで目指せサイズダウン	月	7/1・8・29、8/5・19・26、9/2・9・30、19:30～20:30。9回。15人。9000円
ヨーガ	水	7/3・10・17、8/7・21・28、9/4・11・18・25、11:30～12:30。10回。15人。10000円
	金	7/5・12・19・26、8/9・23・30、9/6・13・20・27、15:30～16:30。11回。15人。11000円
チャレンジヨーガ	土	7/13・27、8/10・24、9/7・21、10:30～11:30。6回。15人。6000円
ZUMBA	木昼	7/4・11・18・25、8/1・8・22・29、9/5・12・26、12:00～13:00。11回。15人。11000円
	木夜	7/4・11・18・25、8/1・8・22・29、9/5・12・26、19:30～20:30。11回。15人。11000円

※男性も参加出来ます。

教室名	日時・回数・定員・費用
エンジョイピンポン(申し込み不要)	7～9月の毎週金曜日(8/16除く)、13:00～16:00。60人。1回350円、月コース1200円。 ※初めての方はコース料金から
ラク楽ストレッチDE ラク楽筋トレ(申し込み不要)	7/4・11、8/22・29、13:30～15:00。 40人。1回500円
木曜さわやかストレッチ(申し込み不要)	7/4・11・18・25、9:40～10:10。1回300円 ※トレーニングジム利用者は1回100円

黄檗公園の教室 問同園 (☎ 39-9249)

☎ 6 月 16 日 (日) 午前 9 時から、同園ホームページの申し込みフォームか同園窓口へ (電話申し込み不可・継続申し込み優先・先着順)。

教室名		日時・回数・定員・費用
スローエアロ	月	7/1～9/30の月曜日、13:00～14:00。10回。15人。10000円
ストレッチ&エクササイズ	木1	7/4～9/19の木曜日、11:15～12:15。10回。18人。10000円
	木2	7/4～9/19の木曜日、13:30～14:30。10回。18人。10000円
アンチエイジングエクササイズ	金	7/5～9/27の金曜日、10:00～11:00。10回。18人。10000円
はじめてのヨガ(初心者向け)	金	7/5～9/27の金曜日、11:30～12:30。10回。18人。10000円
サタデーYOGA	土	7/6～9/28の土曜日、19:00～20:00。10回。18人。10000円

有料公園施設 夏季早朝利用のご案内

問西宇治公園 (☎ 39-9251)、黄檗公園 (☎ 39-9249)
時 7 月 1 日(月)～8 月 31 日(土)午前 7 時～9 時(2 時間単位)
市スポーツカードでネットから予約。支払いは利用日 1 週間前までに各体育館まで。

施設名	料金(2 時間)
西宇治公園人工芝テニスコート 黄檗公園人工芝テニスコート	2000 円
黄檗公園ハードテニスコート	1200 円
黄檗公園野球場	2500 円



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

01

お茶

歴史

宇治史探検 164

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。



藤原一門の眠る場所

藤原道長がまだ若い頃の話です。道長が父・兼家に連れられて木幡の墓所を訪れたとき、あまりの廃れた様子に悲観しました。この時、「もし自分が高位に上れたら、この地に一堂を造り、菩提を弔う」と誓ったことが、後に浄妙寺(じようみようじ)を建てた経緯だと言われています。

木幡の地は、藤原基経(※1)が、藤原氏の埋葬の地と定め、自らも葬られています。「御堂関白記(みどうかんぱくき)(※2)」には、この木幡の地を、道長が、父・兼家と母・時姫の墓参りに訪れていることが記されています。

道長自身もこの地に葬られており、「康平記(こうへいき)(※3)」には、子の頼通が浄妙寺を訪れ、近くの道長の墓に参っていることが記されていて、浄妙寺跡の近くからは埋葬品と思われる「青磁水注」(重要文化財)が出土しています。

また、この浄妙寺跡付近は、藤原氏出身の後も葬られており、道長が両親の墓を参った際には、姉の詮子の墓も参ったと記されています。藤原氏出身の后たちは亡くなると、鳥辺野(とりべの)などの都の周辺で火葬された後、木幡に葬られたようです。現在、木幡には明治期に定められた、藤原氏とのつながりを持つ皇室関係者20名の陵墓・宇治陵(宮内庁管理)があり、JR木幡駅より徒歩5分ほどのところに総拝所があります。

問 歴史まちづくり推進課 ☎ 21・16002

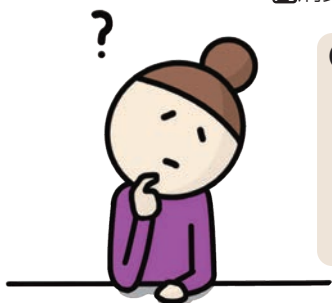
※1 平安時代前期の公卿。清和天皇・宇多天皇の四代にわたり朝廷の実権を握った。
※2 藤原道長が著した日記
※3 平定家(平安時代中期の貴族)が残した日記

02

こんなときどうする？

「まずは内容を確認」

問 消費生活センター ☎ 20-8796



Q 家族が入院中、知らない業者から高額な請求書が届きましたが、心当たりがありません。どうしたらいいですか？

A まずは請求書の業者名や内容を確認しましょう。入院時に契約をした寝間着やタオルのレンタル費用の可能性があります。「心当たりがない」「怖い」などの理由で放置すると、トラブルになることがありますので、迷ったときは消費生活センターに相談してください。

書面が確認出来れば、消費生活センターから業者に問い合わせ出来る場合があります。



入院中のレンタル費用は使用量ではなく、日数単位の請求になることがあります。不使用日が多い場合、記録を取るなどしてレンタルが必要か検討しましょう。

03

「男だから」「女だから」にとらわれない社会へ

6月23日～29日は
男女共同参画週間

内閣府では男女共同参画週間に向けたキャッチフレーズを毎年公募しています。

今年は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」をテーマとして募集し、「だれもがどれも選べる社会に」が最優秀作品に選ばれました。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮出来る「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

問 男女共同参画課 ☎ 39-9377



【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎ 0774-22-3141 (代表) ☎ 0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします！

宇治市

ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報 SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎ obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

