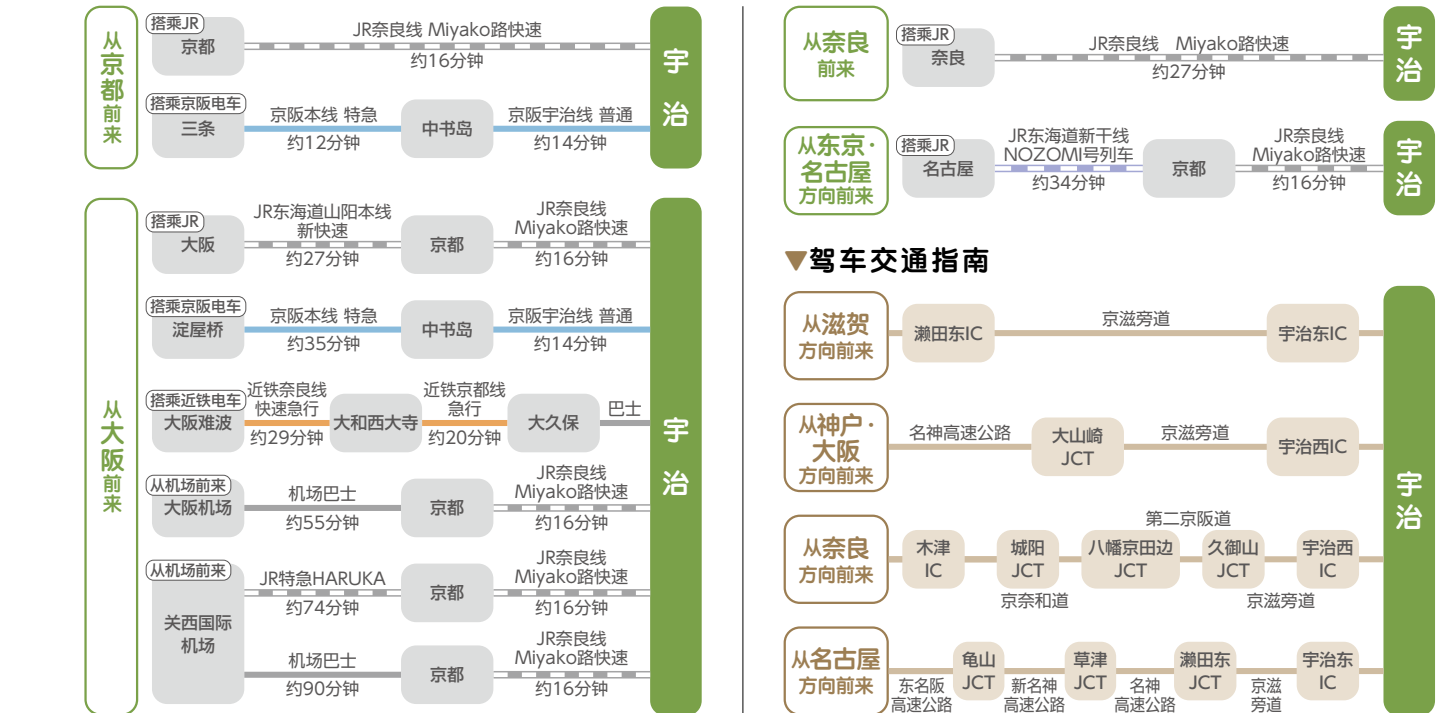


京都宇治 交通地图



●到达宇治的交通指南&大致所需时间



为您准备了绝佳的
宇治当地制作商品！
 

宇治市的**故乡纳税**

●垂询等
 宇治市(担当：观光振兴课)
 邮编611-0021 宇治市宇治里尻5-9 YUMERIA宇治 1F
 TEL 0774-39-9408 FAX 0774-39-9409

公益社団法人 宇治市观光协会
 TEL 0774-23-3353
 FAX 0774-23-3322
 

为您准备了绝佳的
宇治当地制作商品！
 

宇治市的**故乡纳税**

●垂询等
 宇治市(担当：观光振兴课)
 邮编611-0021 宇治市宇治里尻5-9 YUMERIA宇治 1F
 TEL 0774-39-9408 FAX 0774-39-9409

公益社団法人 宇治市观光协会
 TEL 0774-23-3353
 FAX 0774-23-3322
 

为您准备了绝佳的
宇治当地制作商品！
 

宇治市的**故乡纳税**

●垂询等
 宇治市(担当：观光振兴课)
 邮编611-0021 宇治市宇治里尻5-9 YUMERIA宇治 1F
 TEL 0774-39-9408 FAX 0774-39-9409

公益社団法人 宇治市观光协会
 TEL 0774-23-3353
 FAX 0774-23-3322
 

簡

宇治市观光手册

京都 宇治

Uji City

忍不住想要与人
分享的宇治漫步

- 宇治茶体验
- 世界遗产和历史
- 源氏物语
- 户外活动

- 距离京都站约16分钟
- 距离关西国际机场约120分钟

簡

宇治市观光手册

京都 宇治

Uji City

忍不住想要与人
分享的宇治漫步

- 宇治茶体验
- 世界遗产和历史
- 源氏物语
- 户外活动

- 距离京都站约16分钟
- 距离关西国际机场约120分钟

簡

宇治市观光手册

京都 宇治

Uji City

忍不住想要与人
分享的宇治漫步

- 宇治茶体验
- 世界遗产和历史
- 源氏物语
- 户外活动

- 距离京都站约16分钟
- 距离关西国际机场约120分钟



簡

宇治市观光手册

京都 宇治

Uji City

忍不住想要与人
分享的宇治漫步

- 宇治茶体验
- 世界遗产和历史
- 源氏物语
- 户外活动

- 距离京都站约16分钟
- 距离关西国际机场约120分钟

簡

宇治市观光手册

京都 宇治

Uji City

忍不住想要与人
分享的宇治漫步

- 宇治茶体验
- 世界遗产和历史
- 源氏物语
- 户外活动

- 距离京都站约16分钟
- 距离关西国际机场约120分钟

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院

欢迎来到宇治 这座茶与历史之城

历史与文学、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道与
流过悠久时光的宇治川一起抚慰着人们的心灵。
欢迎来到茶与历史之城——宇治。



**宇治茶
体验**
#采茶体验

**源氏
物语**
#遍访宇治十帖古迹!

**户外
活动**
#宇治玩乐新发现

**世界遗产
和历史**
#世界遗产也
是我的心头好

© 平等院



茶与宇治城市交流馆“茶zuna”

宇治的观光据点

茶与宇治城市交流馆“茶zuna”是一个可以了解宇治茶的传统和礼仪、感受宇治鲜活历史与文化的观光据点。这里还是收集宇治漫步信息的好地方，还可以享受在周围的茶园及史迹宇治川太阁堤遗迹等地散步的乐趣。

宇治茶体验

茶乡宇治拥有着数不清的茶店和宇治茶咖啡店。快来这里参加介绍让宇治茶好喝的泡法和喝法的讲座或者自己亲手制茶，亲身体验宇治茶的魅力吧。



调动五感品味 宇治茶。

P.7-8



宇治茶甜点

宇治漫步绝对不能错过宇治茶甜点。抹茶、煎茶、焙茶、宇治的日式红茶等等，一定要品尝使用了多种宇治茶打造的个性甜点再回去！

去热门的宇治茶咖啡店吧！ P.6

尽享自己专属的

宇治

查看想去的地方！

之旅！



户外活动

宇治拥有得天独厚的自然资源，是可以享受各种游玩的户外乐园。从河边戏水、露营、田径运动、烧烤到植物观察等，玩法数不胜数。

鸬鹚捕鱼&放养鸬鹚捕鱼

宇治川的鸬鹚捕鱼因女性鸬鹚捕鱼人而闻名。夏夜，在篝火的照耀下，鸬鹚捕鱼人与鸬鹚的优雅盛宴让人流连忘返。放养鸬鹚捕鱼在春季和秋季的白天进行，可以近距离观看可爱的海鸬鹚Utty（人工孵化鸬鹚的昵称）活跃的身影。



放养鸬鹚捕鱼

宇治川徒步

宇治川的源头是日本最大的湖泊琵琶湖。沿着宇治川漫步，可以欣赏到丰富的自然景观和诗情画意，可以参观河畔的古老神社寺庙和古迹以及太阁堤遗址和天濑水坝等历史遗迹。



天濑水坝

令人兴奋不已！

户外游玩

P.13-14

平等院

平等院是为了表现死后的世界“极乐净土”而建的寺院，凤凰堂内供奉着引领人们前往净土的阿弥陀如来。其独特的建筑风格对后来的寺院修建产生了很大的影响，自建成以来从未毁于火灾，直至今日依然保留着近千年前的原貌。



平等院凤凰堂 ©平等院

And more!

历史漫步

除了世界文化遗产外，还有万福寺、兴圣寺等许多历史浪漫之地！



万福寺

宇治引以为傲的两处

世界遗产。

P.9-10



宇治上神社

宇治上神社

这是日本最古老的神社建筑，根据所用木材的年代推算，其建于1060年左右。正殿和拜殿都是国宝。

宇治十帖古迹巡礼

紫式部创作的《源氏物语》中最后以宇治为主舞台的10帖被称为“宇治十帖”。故事围绕光源氏的儿子和孙子以及三位公主展开。不妨来宇治桥周边散落的宇治十帖古迹巡礼，探索源氏物语的故事吧。

了解《源氏物语》

想要了解《源氏物语》，首先要来“宇治市源氏物语博物馆”！这里除了有实物大小的牛车等复原展示，再现了光源氏府邸六条院的模型外，还可以通过有趣的体验型展示等更加真切地感受《源氏物语》的世界。



平安时代贵族生活的介绍

在漫步中解读

《源氏物语》的乐趣 P.11-12

你喜欢谁？

吹响吧！上低音号

《吹响吧！上低音号》讲述的是将全部热情倾注于吹奏乐队的高中生们努力奋斗的青春故事。故事以宇治市为背景，改编自出生于宇治市的武田绫乃的小说。由京都动画制作的第三季电视动画将于2024年播出。欢迎对比动画与实际的风光。

©Ayano Takeda, TAKARAJIMASHA/Hibike Partners 2024



宇治观光只管交给他们！

宇治观光志愿者导游

宇治是一座拥有着千年历史和文化的城市，观光志愿者导游将为您详细介绍这座城市的迷人魅力。

☎0774-22-5083
(需要预约)·如希望当天预约请咨询
¥1,000日元(1名导游的交通费)



获取宇治观光信息！

京都宇治观光地图

是可以按照地区、美食和特产等类别搜索宇治观光信息的便捷搜索网站。

<https://travel.ujicci.or.jp/>



What's new

Nintendo Museum

期待已久的Nintendo Museum即将在宇治市小仓开幕。任天堂从1889年开始制造花纸牌，自家用游戏机发售以来，陆续推出了多个游戏系列，如马力欧、咚奇刚、塞尔达传说、动物森友会和斯普拉遁等等。馆内将会展示任天堂昔日的产品，希望能让大家感受到任天堂之“创造的历史”。



“Nintendo Museum”竣工效果图

春之繁华

春天鲜花的绽放为城市增添色彩，来宇治旅游的人也越来越多。当宇治川沿岸的樱花树染上春色时，将会举办“宇治川樱花节”，宇治川两岸挤满了赏花的人们。不久之后，杜鹃花和紫藤逐次盛开，迎来采茶季节。



1 2 风情无限的宇治川春日景色。“宇治川樱花节”在每年4月的第1个周六和周日举办。无数的赏花者让这里变得热闹非凡。
3 以朱红色的朝雾桥为背景，艳丽杜鹃花映衬下的初夏“宇治十帖纪念碑”。

夏之黄昏

梅雨季节一过，宇治也迎来了真正的夏天。宇治川沿岸的水上活动和游泳池中回荡着各个家庭的欢声笑语。夕阳西下后，景色也随之变换，宇治川上的鸬鹚船上燃起了篝火，鸬鹚捕鱼人与鸬鹚一起呈现的华丽世界映入眼帘。



多样风情的宇治

随着时间的流逝，宇治会展现出不同的风情。时而娴静、时而热闹，沉浸在宇治的时光之中。

冬天的宇治川河雾缭绕。在紫式部执笔的《源氏物语》“宇治十帖”中，宇治川的河雾曾多次出现。

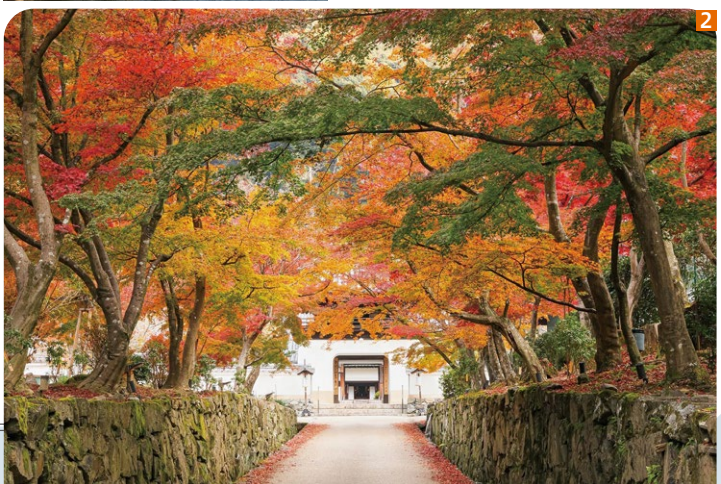
1 6月5日至6日凌晨举行的“县祭”吸引了大批游客。
2 鸬鹚捕鱼是宇治的夏日风情诗。宇治川的鸬鹚捕鱼也因女性鸬鹚捕鱼人的活跃而闻名。7月1日~9月30日期间，游客可以欣赏到鸬鹚捕鱼人高超技艺呈现的华丽世界。



P.13

秋之色彩

风开始带着凉意，感受到秋日气息的宇治也迎来了观光旺季。10月上旬会举办“宇治茶节”，还会启动惯例的宇治十帖集印章活动。11月下旬开始，枫叶逐渐变色。琴坂和城内的散步道也被染上了锦绣秋色。



冬之清晨

百人一首的“宇治临冬晓，幽幽冷雾中。鱼梁时现隐，江水正冥蒙。”是权中纳言定赖歌咏冬日宇治川上笼罩的晨雾的诗歌。冬天，尤其是因辐射降温而变得寒冷的早晨，会出现如梦似幻的河雾。

1 秋季的惯例盛会“宇治茶节”。在宇治桥三之间会举办“汲名水仪式”。
2 兴圣寺参道的琴坂。一边穿过红叶隧道一边缓缓上坡。

去热门的

宇治茶咖啡店吧!

宇治茶咖啡店巡礼



宇治市内有宇治茶之乡开发协议会认定的“宇治茶咖啡店”认定店，每家咖啡店会提供充满个性的宇治茶菜单。在宇治漫步途中，一定要体验一下宇治的味道!

在宇治观光漫步地图上找这个标志!

“宇治茶咖啡店”手册请扫描这里



伊藤久右卫门本店・茶房

交通 距离京阪宇治站步行5分钟
MAP C-1



云上茶寮

交通 距离京阪宇治站步行10分钟
MAP C-2



宇治茶道场“匠之馆”

交通 距离京阪宇治站步行3分钟
MAP C-2



福寿园 宇治茶工坊

交通 距离京阪宇治站步行8分钟 / 距离JR宇治站步行15分钟
MAP C-2



福寿园 宇治茶亭

交通 距离JR・京阪宇治站步行15分钟
MAP C-3



茶铺 赤门茶屋

交通 距离京阪宇治站步行7分钟
MAP C-2



Ocha no Kanbayashi 品茶Kanbayashi

交通 距离JR・京阪宇治站步行10分钟
MAP B-2



Ocha no Kanbayashi 康风庵

交通 距离JR・京阪宇治站步行10分钟
※需要预约 MAP B-2



抹茶共和国 宇治本店

交通 距离JR宇治站步行5分钟
MAP B-2



辻利宇治本店

交通 距离JR宇治站步行4分钟
MAP B-2



GOCHIO cafe (伍町咖啡店)

交通 距离JR宇治站步行3分钟
MAP B-2



伊藤久右卫门 JR宇治站前店・茶房

交通 距离JR宇治站步行1分钟
MAP B-2



中村藤吉本店

交通 距离JR宇治站步行1分钟
MAP B-2



辻利兵卫本店

交通 距离JR宇治站步行5分钟
MAP A-2



丸久小山园 榎岛工厂商店

交通 距离近铁向岛站5分钟车程 / 距离JR宇治站11分钟车程 / 距离京阪宇治站12分钟车程
MAP A-2



宇治森半店 藏咖啡店

交通 距离近铁小仓站步行8分钟
MAP A-3



在街上漫步时，可以闻到茶的迷人清香。

爱上宇治茶。

／ 首先去“茶zuna”！ ／

博物馆



博物馆主要分为“宇治茶室”和“历史室”，以生动有趣、通俗易懂的方式展示宇治茶、宇治的历史与文化的魅力。



● 茶与宇治城市交流馆“茶zuna”
☎0774-24-2700 [时间] 9:00~17:00 [休] 不休息
[¥] 免费 (进入博物馆和体验需收费) ※ 详情请确认网站
[交通] 距离京阪宇治站步行4分钟 [MAP] B-1

茶叶罐制作体验

游客可以从约30种的设计和纸中选择自己喜欢的图案，制作独一无二的茶叶罐。茶叶罐不仅可以存放茶叶，还可以用来放小物件或是作为笔筒。



制作自己专属的茶叶罐吧

从茶臼开始的抹茶制作体验



在日本茶艺老师的指导下，自己用茶臼制作抹茶、点茶、品尝抹茶。

● 茶茶小王子
茶茶王国第88代王子。每天都在从事外交活动，致力于向世界传播宇治茶的魅力。



INFORMATION

宇治观光的据点！ 茶与宇治城市 历史公园

这里有茶与宇治城市交流馆“茶zuna”、茶园、庭园和广场，是宇治观光的门户。在此可以了解宇治茶的魅力以及宇治的历史文化。



● 史迹宇治川太閤堤遗迹
园内还有被指定为国家史迹的“史迹宇治川太閤堤遗迹”。
[时间] 自由参观

茶室体验



这是日本也很少见的市营茶室。在雅致的茶室里，可以观看点茶的礼法与规矩，品尝抹茶和煎茶。自己动手点茶的茶道体验也很受欢迎。

● 市营茶室“对风庵”
☎0774-23-3334 (宇治市观光中心)
[时间] 10:00~16:00 [休] 12/21~1/9
[所需] 约20分钟~ (因人数和体验内容而异)
[¥] 1000日元~ (含点心)
[人数] 1人~ (点茶茶道体验需至少提前3天预约)
[交通] 距离JR·京阪宇治站步行15分钟 [MAP] C-3

闻茶体验

对比品鉴多种茶并猜茶名的“茶香服” (闻茶游戏)、学习宇治茶的代表——玉露、抹茶和煎茶的历史及功效的“泡茶教室”都很受欢迎。



在宇治茶咖啡店认定店
体验宇治茶文化！

● 宇治茶道场“匠之馆”
☎0774-23-0888 (需要预约)
[时间] 11:00~16:30 (最后点单时间)
[休] 周三、盂兰盆节、年末年初 [¥] 2500日元~
[所需] 90分钟~120分钟 [人数] 茶香服10人~
[交通] 距离京阪宇治站步行3分钟 [MAP] C-2

茶和花制作体验

“茶和花”是一种使用茶叶的SDGs艺术。将经过茶园严格的质量控制、不能食用的茗茶茶叶与鲜花组合后装入小木盒中。



● 茶和花 京都宇治
☎0774-26-2467
[时间] 周四、周六和周日的11:00~16:00 (需要预约)
[¥] 3寸木盒3960日元 [所需] 90分钟~120分钟 [人数] 1人~
[交通] 距离JR宇治站步行5分钟 [MAP] B-2

宇治茶与植物的

造型花艺

手工编绳体验

编绳也用作茶道用具的装饰绳等。依次移动带有绳线的纺锤，使用编绳架编绳，做成吊带、包包挂饰等物品。快来一边听着木珠碰撞发出的悦耳声音一边体验编绳吧。



● 升苑编绳 宇治本店
☎0774-66-3535 (需要通过网站预约 <https://www.showen.co.jp/>)
[时间] 11:00~、13:30~ (售货为10:00~17:00) [休] 不定时休息
[¥] 2500日元 [所需] 约60分钟 [人数] 1~4人 [交通] 距离JR宇治站步行8分钟 [MAP] B-2

在宇治的商家工坊

制作京编绳吧

抹茶工厂参观



深入学习抹茶的工厂之旅

通过观看视频、参观抹茶工厂、试饮和抹茶点茶体验等深入与抹茶对话的约90分钟工厂参观。从解说员的细致解说中也能学到很多知识。

● 丸久小山园 横岛工厂
☎0774-20-0909 (总公司)
[时间] 工作日10:00~、13:30~ (需要预约)
[休] 周六、周日、节假日 [¥] 500日元 (购物券)
[所需] 约90分钟 [人数] 2~10人
[交通] 距离近铁向岛站6分钟车程 [MAP] A-2

茶具制作体验

由大约400年前在宇治诞生的茶陶“朝日烧”的陶窑负责运营的陶艺教室。快来这里体验下电动辘轳或捏土，制作自己专属的茶碗或茶杯等吧。

认真与陶土对话，
制作独一无二的茶具！



● 朝日烧 制陶馆
☎0774-23-2517 [时间] 10:00~17:00
[休] 周一、每月第4个周日、不定时休息
[¥] 4400日元~ [所需] 1~2小时
[人数] 1人~ [交通] 距离京阪宇治站步行7分钟 [MAP] C-2

抹茶制香体验

宛如点心般的宇治茶香



使用废抹茶制作环保抹茶香香的体验。在听完说明、看完空熏 (熏香法) 演示后，就可以挑战制香啦。使用制作点心的木模，享受制香的乐趣，在茶香中获得心灵的安宁。

● INCENSE KITCHEN
☎0774-27-2561 ※ 需要预约 (通过网站报名)
[¥] 8000日元 (含香炉)
[所需] 60分钟 [人数] 2人~
[交通] 距离京阪宇治站步行10分钟
※ 会场详情请确认网站



感受历史的庄严存在感！

©平等院

寻访世界遗产。



平等院凤凰堂的凤凰(国宝)图案被用于2004年发行的一万日元纸币(E号券)的设计。

©平等院



宇治上神社拜殿

在17处世界文化遗产“古都京都文化遗产”中，有2处位于宇治。矗立在宇治川对岸的“平等院”和“宇治上神社”都建于平安时代，作为祈祷场所，与宇治的自然景观交相辉映，并以原貌一直保存至今。



►美轮美奂的凤凰堂御集印
©平等院



©平等院



1 博物馆凤翔馆
2 可以品尝到正宗宇治茶的院内茶房 藤花
营业日等请确认网站

被用于10日元硬币设计的美丽凤凰堂



©平等院

平安贵族梦寐以求的
极乐净土就在这里！

世界遗产 平等院

平安时代后期，1052年(永承7年)，当时的关白(官职名称)藤原赖通将其父藤原道长的别墅改建为寺庙，这就是平等院。次年，阿弥陀堂(凤凰堂)建成，并供奉有阿弥陀如来坐像(国宝)。阿弥陀堂坐西朝东，矗立在池塘的中岛之上，内部装饰极尽华彩，将一池相隔的西边极乐净土表现得淋漓尽致。

☎0774-21-2861
[时间] 8:30~17:30、凤翔馆为9:00~17:00、凤凰堂为9:30~16:10(每20分钟轮换制)、闭馆时间前15分钟停止接待
[休] 不休息 [入] 700日元(凤凰堂内部参观需另付300日元)
[交通] 距离JR·京阪宇治站步行10分钟 [MAP] C-2

日本最古老的神社建筑



世界遗产 宇治上神社

静静地坐落于宇治川东岸的古老神社。始建于平安时代后期的正殿(国宝)是日本最古老的神社建筑，而寝殿造型的拜殿(国宝)则被誉为镰仓时代初期的杰出建筑。宇治七大名水中唯一现存的“桐原水”如今仍在神社内涌流。

►各季的多彩御朱印很受欢迎

☎0774-21-4634
[时间] 9:00~16:10
[休] 不休息 [入] 免费
[交通] 距离京阪宇治站步行10分钟 [MAP] C-2



►粉彩兔兔签

1 日本最古老的神社建筑“正殿”(国宝)
2 宇治七大名水中唯一现存的“桐原水”



远不止这些！都来看看吧 宇治的历史景点

“回头兔”也很有名

◆宇治神社



这座古老的神社尊奉的是学有所成和考试合格之神，同时也是宇治的地方神。神社正殿和菟道稚郎子命的木制神像是镰仓时代早期的作品，被指定为日本重要文化遗产。

☎0774-21-3041 [时间] 院内自由参观(祈祷接待为9:00~16:00) [交通] 距离京阪宇治站步行9分钟 [MAP] C-2

道元禅师开山的曹洞宗最古老的道场

◆兴圣寺



走上有着美丽新绿与红叶的琴坂，气派的山门就在眼前，院内排列着禅宗风格的庄严庙堂。这里是曹洞宗最古老的道场，提前预约的话还可以体验坐禅。

☎0774-21-2040 [时间] 10:00~16:00
※举办活动时可能会限制进入 [休] 不休息
[入] 参观500日元、体验坐禅(需要预约)1000日元
[交通] 距离京阪宇治站步行20分钟 [MAP] C-2

讲述平安后期故事的珍贵历史遗迹

◆白山神社与白川金色院遗迹



平等院向南约1km处，有藤原赖通之女四条宫宽子建造的金色院的总门和九层石塔，还有其守护神社白山神社，都在静静地讲述着平安后期的历史。

[时间] 院内自由参观 [交通] 距离JR·京阪宇治站步行40分钟 [MAP] D-3

因“县祭”而闻名的宇治古神社

◆县神社



自古就作为县(一皇室直属领地)的守护神而修建的古老神社，供奉着江户时代起被奉为女性守护神的“木花开耶姬命”。

☎0774-21-3014
[时间] 自由参拜(法物流通处9:30~16:30)
[交通] 距离JR宇治站步行9分钟/距离京阪宇治站步行10分钟 [MAP] B-3

松殿关白别墅遗址上的茶道道场

◆松殿山庄



由山庄流的鼻祖高谷宗范在平安时代关白藤原基房的别墅“松殿”遗址上建造而成，为茶道而精心设计的书斋及庭园都是美轮美奂。

☎0774-31-8043 [时间] 对公众开放为春秋两季两次※详情请确认网站 [交通] 距离JR木幡站步行20分钟 [MAP] A-1

继承中国的文化与建筑

◆万福寺



拥有中国明代风格大伽蓝的黄檗宗大本山。自1661年隐元禅师开创以来，始终保持着当时的原貌。寺院内很多殿堂作为代表性的禅宗伽蓝建筑群被指定为日本重要文化遗产。

☎0774-32-3900 [时间] 9:00~16:30
[入] 参观500日元 [交通] 距离JR·京阪黄檗站步行5分钟 [MAP] D-1



从桥姬到梦浮桥的散步道

遐想《源氏物语》。



举世闻名的长篇小说《源氏物语》54帖中，最后10帖的故事主要以宇治为背景展开，被称为“宇治十帖”。不知从何时起，宇治川周围就建起了与源氏物语相关的古迹，带领游客进入《源氏物语》的风雅世界。



●宇治市宣传大使“Chihaya公主”
名字源自宇治的枕词（一种诗歌修饰词）“Chihayaburu”。“Chihayaburu”表示很有气势的样子。



风雅牛车



1寝殿结构式的外观
2介绍平安时代贵族的生活



观看、聆听和享受《源氏物语》！

宇治市源氏物语博物馆

全球唯一以《源氏物语》为主题的博物馆。博物馆分为收费展示区和免费参观的资讯区。展示区通过实物大小的模型和视频等通俗易懂地介绍了《源氏物语》的世界。还设有“窥视”体验角。馆内还设有咖啡厅，非常适合散步途中在此小憩。

☎0774-39-9300
[时间] 9:00~17:00 (16:30后停止入馆)
[休] 周一 (如逢节假日则顺延至次日休息)、年末年初 [¥] 600日元
[交通] 距离京阪宇治站步行8分钟
[MAP] C-2



三室户寺



作为西国观音灵场第10座寺庙朝圣者络绎不绝的古刹。也是著名的花之寺，美丽的寺院内静静地矗立着“浮舟”石碑。另外，据说宇治十帖中登场的“宇治山阿闍梨”的原型就是这座寺庙的僧人。

☎0774-21-2067 [时间] (团) ¥ 详情请确认网站
[交通] 距离京阪三室户站步行15分钟 [MAP] D-1

EVENT 宇治十帖集印章活动

宇治十帖古迹巡礼的集印章活动。有可以通过智能手机轻松参加的集印章活动以及没有智能手机也能享受乐趣的徒步地图。两种都包含特别优惠。每年10月~11月左右举办。



宇治十帖的第1帖是桥梁守护神

桥姬神社



宇治十帖的第1帖是“桥姬”。桥姬神社是桥梁守护神，曾经被供奉在宇治桥西端。也作为可以断绝恶缘的绝缘之神而闻名。

[时间] 自由参拜
[交通] 距离 JR·京阪宇治站步行10分钟
[MAP] B-2

象征着《源氏物语》之城的石像

宇治十帖纪念碑



以宇治十帖的女主人公浮舟与勾宫泛舟河上的场景为原型的纪念碑。作为《源氏物语》之城宇治十帖古迹的象征而修建。

[时间] 自由参观
[交通] 距离京阪宇治站步行10分钟
[MAP] C-2

“横川僧都”的渊源之寺

惠心院



弘法大师开创的古刹。曾经没有住持，后由惠心僧都源信复兴。据说源信就是宇治十帖中登场的“横川僧都”的原型。

☎0774-21-3942 [时间] 6:00~17:00 (正殿谢绝参观) [¥] 免费 [交通] 距离京阪宇治站步行10分钟 [MAP] C-2

身着十二单装束立于宇治桥西端的紫式部

紫式部像



《源氏物语》的作者紫式部的雕像位于宇治桥西端修建的梦浮桥广场。以宇治桥为背景，来与紫式部一起拍张纪念照吧。

[时间] 自由参观
[交通] 距离 JR 宇治站步行5分钟、距离京阪宇治站步行3分钟 [MAP] B-2

宇治十帖古迹



1 45帖桥姬

2 46帖椎本

3 47帖总角

4 48帖早蕨

5 49帖宿木

6 50帖东屋

7 51帖浮舟

8 52帖蜻蛉

9 53帖手习

10 54帖梦浮桥



其实,这里是户外游玩的宝库!

太阳之丘 丛林飞跃

畅游宇治的自然。



太阳之丘 TOMOSHIBI CAMP



ACTPAL宇治 运动场

以宇治川为中心,宇治拥有着丰富的大自然,这里有许多吸引人的户外活动!从传统到当下流行,各种类型和方式的户外活动应有尽有,大人孩子都能乐在其中。不妨来体验一下意外地不为人所知的宇治户外游玩吧。

京都府立山城综合运动公园 太阳之丘

这是京都最大的活动场所,面积约为甲子园球场的27倍。这里有体育馆、田径场、棒球场、游泳池和露营地等,可以体验各种丰富多彩的玩乐。

☎0774-24-1313 时间5:00~22:00(停车场7:00~) 休11~6月的周四(如逢节假日则营业)
 ⑤入园免费(各种活动需另外收费)、停车费用(每天1次)大型车辆1530日元、普通车辆400日元
 ⑥交通从JR·京阪宇治站搭乘巴士至“太阳之丘”站下车即至※禁止携带宠物 MAP A-2



户外生活



水上运动

设施完善的 超大游乐场!



高空绳索

边赏花边在公园 悠闲漫步



宇治市植物公园

位于太阳之丘西侧的植物公园。大型立体花坛“花与水的织锦”、可以看到热带植物的温室、香草及源氏物语相关植物等,一年四季各色花草让游人赏心悦目。

☎0774-39-9387 时间9:00~17:00(16:00停止入园)
 休周一(如逢节假日则顺延至次日休息)
 ⑤成人600日元、儿童300日元
 ⑥交通从京阪宇治站搭乘巴士至“植物园”站下车即至 MAP A-2

天濑水坝



形成凤凰湖的

宇治川唯一的水坝

1964年建成的拱形多功能水坝,是淀川水系中最古老的水坝。附近有天濑吊桥和天濑森林公园等,是一条徒步路线。

☎0774-22-2188 时间8:00~16:45 休无
 ⑤免费 ⑥交通距离京阪宇治站步行40分钟 MAP D-3



天濑吊桥

宇治川的鸬鹚捕鱼

自古就有的宇治川鸬鹚捕鱼,也曾出现在《蜻蛉日记》中。如今有女性鸬鹚捕鱼人活跃其中。她们身着传统服饰,头戴风折乌帽子、身披短蓑衣,娴熟地操纵着鸬鹚的绑绳。

●宇治市观光协会 ☎0774-23-3353
 时间接待17:00左右~(7~9月) 休期间不休息(宇治川涨水或恶劣天气时中止) ⑤收费 ⑥交通距离JR·京阪宇治站步行10分钟 MAP C-3



展示传统捕鱼法的 宇治夏日风情诗



来看看人工孵化的海鸬鹚Utty们吧!

放养鸬鹚捕鱼

春天和秋天白天进行的“放养鸬鹚捕鱼”。捕鱼时不使用连接鸬鹚捕鱼人与鸬鹚的“绑绳”,现在只有宇治才能看到这种捕鱼法。

●宇治市观光协会 ☎0774-23-3353 ⑤收费(需要预约) ※详情请确认宇治市观光协会网站。



うみうのウッチー

宇治市综合野外活动中心 ACTPAL宇治



畅游宇治的大自然!

户外设施完善,包括可通过森林中的大型游乐设施玩耍的“冒险堡垒”、场地高尔夫球场、帐篷场地和烧烤空间等。近年来,公园作为动画中出现的场景也备受关注。

☎075-575-3535 时间9:00~17:00(因设施而异) 休周一(如逢节假日则开园)、年末年初
 ⑤免费(有收费设施) ⑥交通距离京滋旁道笠取IC约3分钟车程 MAP A-1

EKL 滑板公园

关西地区最大的滑板公园,从初学者到高级滑板爱好者都可以在这里尽情享受滑板的乐趣。有宇治(全室内型)以及鹿之壶(还可以烧烤和露营的户外型)两个地点可供玩耍。

●EKL PARK京都宇治 ☎080-3867-8885 时间15:00~23:00(周六周日为11:00~、周日开放至20:00)
 休周一(如逢节假日则顺延至下一个工作日休息) ⑤1100日元~ ⑥交通距离京滋旁道南乡IC约6分钟车程 MAP A-2



关西最大的 滑板公园



全年都能尽享 滑冰的乐趣!

木下学院 京都冰上竞技场

拥有国际标准的第1滑冰场和初学者也能玩乐的第2滑冰场的室内滑冰场。还有滑冰教室和冰车租赁服务,幼儿等也能放心玩乐。

☎0774-24-6101 时间普通使用:工作日13:00~15:00、周六周日10:00~16:00 休休息日、滑冰教室请确认网站
 ⑤普通使用1200日元~、参观300日元、租鞋500日元 ⑥交通从JR·京阪宇治站搭乘巴士至“太阳之丘门前”站下车,步行3分钟 MAP A-2