



京都 宇治

Uji City

忍不住想要與人
分享的宇治漫步



- 宇治茶體驗
- 世界遺產和歷史
- 源氏物語
- 戶外活動



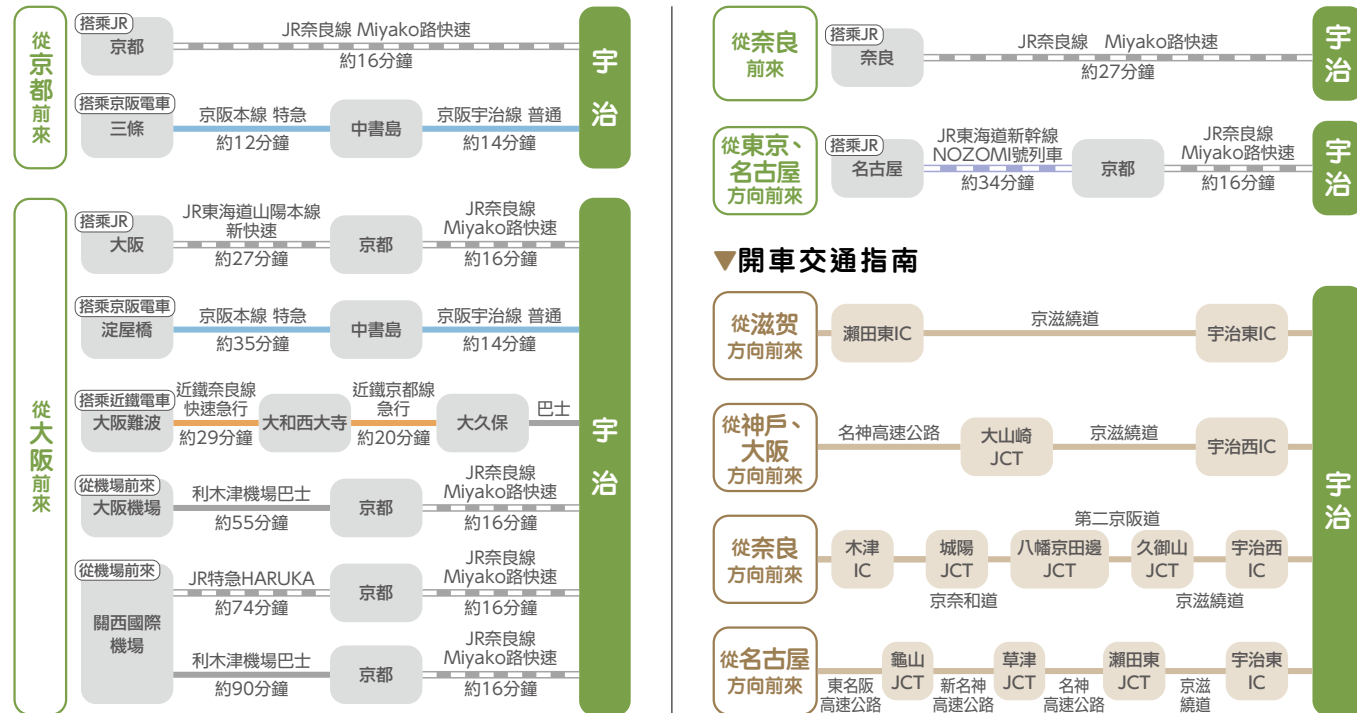
- 距離京都站約16分鐘
- 距離關西國際機場約120分鐘

歡迎來到宇治 這座茶與歷史之城

歷史與文學、自然彼此交融的城市——宇治。
宇治茶醇香深邃的味道與
流過悠久時光的宇治川一起撫慰著人們的心靈。
歡迎來到茶與歷史之城——宇治。



● 到達宇治的交通指南&大致所需時間



● 洽詢等
宇治市 (擔任: 觀光振興課)
電話 611-0021 宇治市宇治里尻5-9 YUMERIA 宇治 1F
TEL 0774-39-9408 FAX 0774-39-9409
www.city.uji.kyoto.jp / m.facebook.com/ujicity

公益社團法人 宇治市觀光協會
TEL 0774-23-3353
FAX 0774-23-3322
www.kyoto-uji-kankou.or.jp

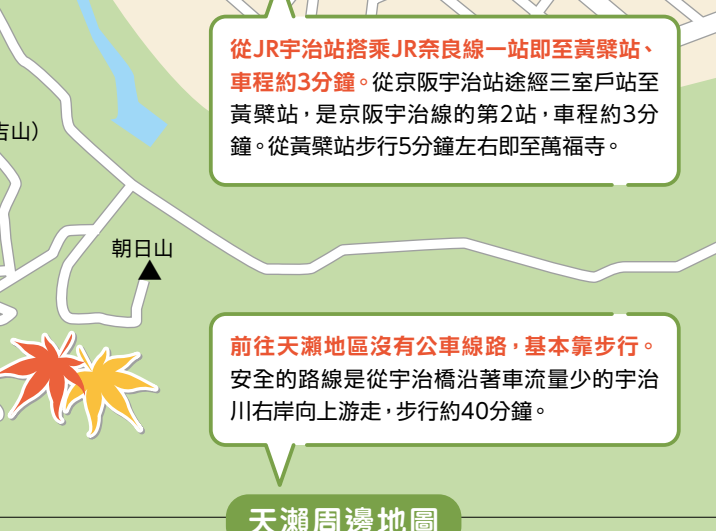
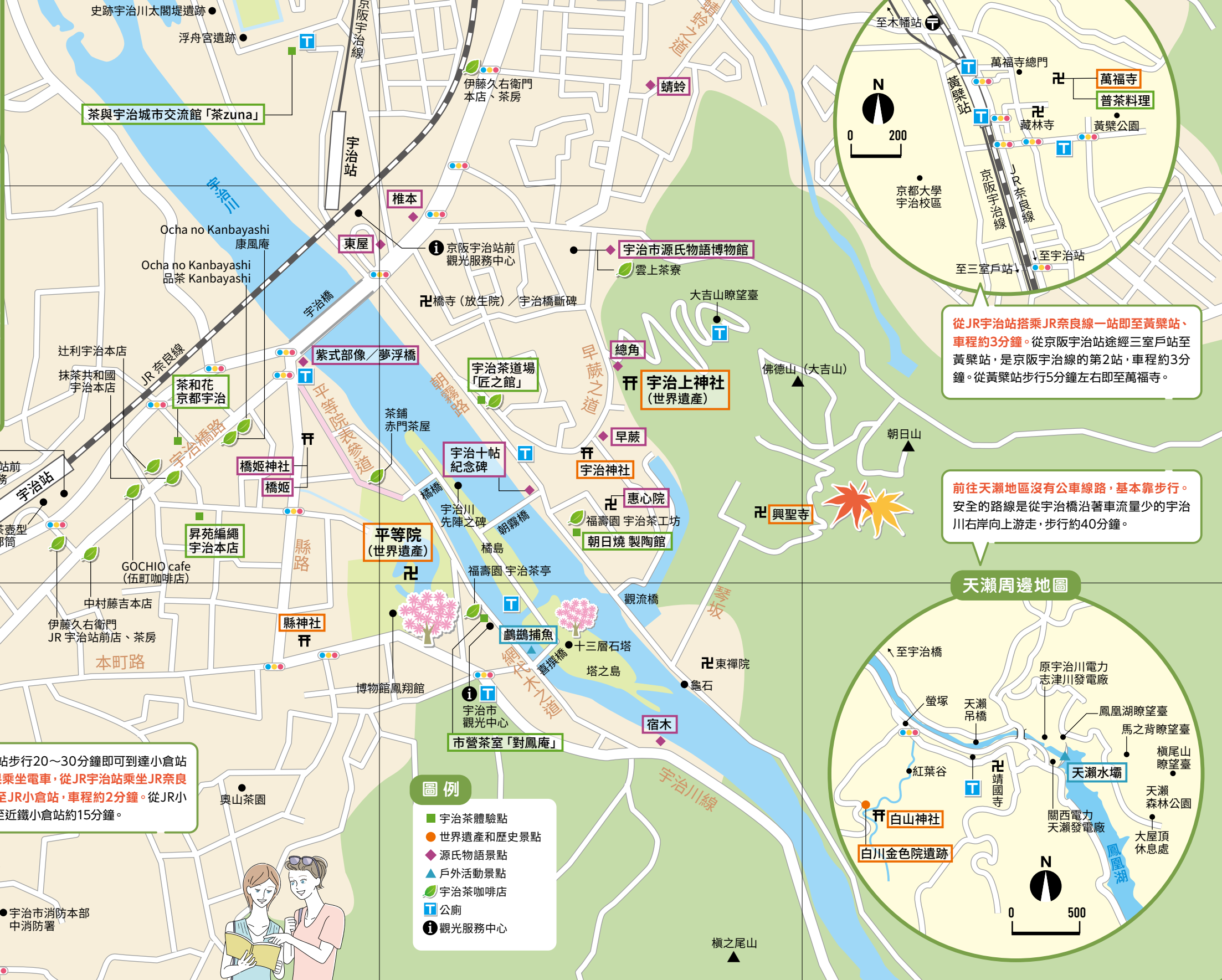
為您準備了絕佳的
宇治當地製作商品！
宇治市的故鄉納稅



宇治 觀光漫步地圖

宇治橋周圍散落著世界遺產宇治上神社、平等院以及與《源氏物語》有淵源的歷史遺跡。根據您的計劃可在一天內全部遊覽完，這也是宇治的魅力所在。郊外的野外活動設施等也很受歡迎！

宇治市廣域地圖



- 圖例
- 宇治茶體驗點
 - 世界遺產和歷史景點
 - 源氏物語景點
 - 戶外活動景點
 - 宇治茶咖啡店
 - 公廁
 - 觀光服務中心

看點多多 宇治經典旅遊方案

感受宇治魅力的方法多種多樣，如極致的宇治茶體驗、世界遺產觀光、《源氏物語》尋訪以及暢快的宇治川散步等等！不妨參考四大主題的經典旅遊方案，享受自己專屬的「宇治之旅」吧！

一整天沉浸在宇治茶裡

伴隨著茶葉的清香，瞭解宇治茶、品嚐宇治茶、沉浸在宇治茶中的一天。



9:00 JR宇治站附近發現了茶壺型郵筒！

10:00 宇治茶體驗① 首先在茶室體驗中品嚐宇治茶。

12:00 當您漫步在平等院表參道時，能聞到沿街店鋪飄來的宇治茶清香……

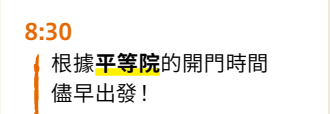
13:00 宇治茶體驗② 在體驗設施挑戰抹茶製作！

14:00 在茶zuna參觀博物館&參觀周邊茶園。

15:00 盡享期待已久的宇治茶甜點。

兩大世界遺產巡禮

以宇治橋為起點，遍覽世界遺產平等院和宇治上神社！踏上悠久時光之旅。



8:30 根據平等院的開門時間儘早出發！

10:30 在平等院表參道尋找宇治伴手禮。

11:00 早點用完午餐，去塔之島逛逛。在鸛島小屋看看海鸛Utty。

12:00 宇治上神社在宇治川的對岸。和鄰近的宇治神社一起參拜一下吧。

13:00 宇治川周邊漫步。

14:00 當然不能錯過宇治茶甜點！

思緒飛馳到《源氏物語》的世界

尋訪宇治橋周圍散落的宇治十帖古跡，沉浸在《源氏物語》世界之中的旅遊方案。



9:00 在宇治橋邊和紫式部像打個招呼。

10:00 首先去宇治市源氏物語博物館親身感受《源氏物語》的世界觀。

11:00 尋訪宇治十帖古跡。邊尋訪宇治橋周邊的古跡邊漫步。

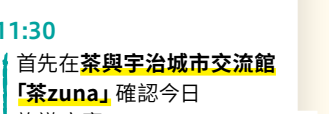
12:00 在宇治橋周邊享用午餐。

13:00 搭乘京阪電車前往三室戶站。在花之寺、三室戶寺的寺院內佇立著「浮舟」古跡。

15:00 在老字號宇治茶咖啡店休息一下。

讓人心曠神怡的宇治戶外遊玩

自然豐富的宇治是享受戶外活動的好地方。也推薦在天瀨水壩來一次往返健行遊玩。



11:30 首先在茶與宇治城市交流館「茶zuna」確認今日旅遊方案！

12:00 參觀史跡「宇治川太閤堤遺跡」後，去宇治川漫步！

12:30 在宇治橋周邊享用午餐。

13:00 沿著宇治川右岸向上游走。

13:30 順路逛一下天瀨吊橋，天瀨水壩就在那裡。

14:30 欣賞天瀨水壩的美景。既可以沿著來時的路返回，也可以沿著宇治川左岸返回。

16:00 走了不少路之後品嚐宇治茶甜點是絕佳享受♥再去商店街買點特產紀念品帶回家吧！

18:00 如果是夏天的夜晚還可以將觀賞鸛島捕魚加入計劃當中！



茶與宇治城市交流館「茶zuna」

宇治的觀光據點

茶與宇治城市交流館「茶zuna」是一個可以瞭解宇治茶的傳統和禮儀、感受宇治鮮活歷史與文化的觀光據點。這裡還是收集宇治漫步資訊的好地方，還可以在周圍整備好的茶園及史跡宇治川太閤堤遺跡等地散步的樂趣。

宇治茶體驗

茶鄉宇治擁有著數不清的茶店和宇治茶咖啡店。快來這裡參加介紹讓宇治茶好喝的泡法和喝法的講座或者自己親手製茶，親身體驗宇治茶的魅力吧。



調動五感品味 宇治茶。

P.7-8



宇治茶甜點

宇治漫步絕對不能錯過宇治茶甜點。抹茶、煎茶、焙茶、宇治的日式紅茶等等，一定要品嚐使用了多種宇治茶打造的個性甜點再回去！

去熱門的宇治茶咖啡店吧！ P.6

盡享自己專屬的

宇治

之旅！

查看想去的地方！



戶外活動

宇治擁有得天獨厚的自然資源，是可以享受各種遊玩的戶外樂園。從河邊戲水、露營、田徑運動、燒烤到植物觀察等，玩法數不勝數。

鸕鷀捕魚&放養鸕鷀捕魚

宇治川的鸕鷀捕魚因女性鸕鷀捕魚人而聞名。夏夜，在篝火的照耀下，鸕鷀捕魚人與鸕鷀的優雅盛宴讓人流連忘返。放養鸕鷀捕魚在春季和秋季的白天進行，可以近距離觀看可愛的海鸕鷀Utty（人工孵化鸕鷀的暱稱）活躍的身影。



放養鸕鷀捕魚

宇治川徒步

宇治川的源頭是日本最大的湖泊琵琶湖。沿著宇治川漫步，可以欣賞到豐富的自然景觀和詩情畫意，可以參觀河畔的古老神社寺廟和古跡以及太閤堤遺址和天瀨水壩等歷史遺跡。



天瀨水壩

宇治上神社

這是日本最古老的神社建築，根據所用木材的年代推算，其建於1060年左右。正殿和拜殿都是國寶。



宇治上神社

And more!

歷史漫步

除了世界文化遺產外，還有萬福寺、興聖寺等許多歷史浪漫之地！



萬福寺

宇治引以為傲的兩處世界遺產。

P.9-10

在漫步中解讀

《源氏物語》的樂趣 P.11-12



紫式部像

宇治十帖古跡巡禮

紫式部創作的《源氏物語》中最後以宇治為主舞臺的10帖被稱為「宇治十帖」。故事圍繞光源氏的兒子和孫子以及三位公主展開。不妨來宇治橋周邊散落的宇治十帖古跡巡禮，探索源氏物語的故事吧。

瞭解《源氏物語》

想要瞭解《源氏物語》，首先要來「宇治市源氏物語博物館」！這裡除了有實物大小的牛車等復原展示、再現了光源氏府邸六條院的模型外，還可以透過有趣的體驗型展示等更加真切地感受《源氏物語》的世界。



平安時代貴族生活的介紹

你喜歡誰？ 吹響吧！上低音號

《吹響吧！上低音號》講述的是將全部熱情傾注於吹奏樂隊的高中生們努力奮鬥的青春故事。故事以宇治市為背景，改編自出生於宇治市的武田綾乃的小說。由京都動畫製作的第三季電視動畫將於2024年播出。歡迎對比動畫與實際的風景。

©Ayano Takeda, TAKARAJIMASHA/Hibike Partners 2024



宇治觀光只管交給他們！ 宇治觀光志工導遊

宇治是一座擁有著千年歷史和文化的城市，觀光志工導遊將為您詳細介紹這座城市的迷人魅力。

☎0774-22-5083
(需要預約)・如希望當天預約請諮詢
¥1000日圓(1名導遊的交通費)



獲取宇治觀光資訊！ 京都宇治觀光地圖

是可以按照區域、美食和土產品等類別搜尋宇治觀光資訊的便捷搜尋網站。

<https://travel.ujicci.or.jp/>



What's new Nintendo Museum

期待已久的Nintendo Museum即將在宇治市小倉開幕。任天堂從1889年開始製造花紙牌，後來販售家用遊戲機，陸續推出了多個遊戲系列，如瑪利歐、咚奇剛、薩爾達傳說、動物森友會和斯普拉遁等等。館內將會展示任天堂昔日的產品，希望能讓大家感受到任天堂之「創造的歷史」。



「Nintendo Museum」竣工效果圖

春之繁華

春天鮮花的綻放為城市增添色彩，來宇治旅遊的人也越來越多。當宇治川沿岸的櫻花樹染上春色時，將會舉辦「宇治川櫻花祭」，宇治川兩岸擠滿了賞花的人們。不久之後，杜鵑花和紫藤逐次盛開，迎來採茶季節。



1

2



1 2 風情無限的宇治川春日景色。「宇治川櫻花祭」在每年4月的第1個星期六和星期日舉辦。無數的賞花者讓這裡變得熱鬧非凡。

3 以朱紅色的朝霧橋為背景，豔麗杜鵑花映襯下的初夏「宇治十帖」紀念碑。

夏之黃昏

梅雨季節一過，宇治也迎來了真正的夏天。宇治川沿岸的水上活動和游泳池中回蕩著各個家庭的歡聲笑語。夕陽西下後，景色也隨之變換，宇治川上的鸕鷀船上燃起了篝火，鸕鷀捕魚人與鸕鷀一起呈現的華麗世界映入眼簾。



1

多樣風情的宇治

隨著時間的流逝，宇治會展現出不同的風情。時而嫺靜、時而熱鬧，沉浸在宇治的時光之中。

冬天的宇治川河霧繚繞。在紫式部執筆的《源氏物語》「宇治十帖」中，宇治川的河霧曾多次出現。

1 6月5日至6日凌晨舉行的「縣祭」吸引了大批遊客。

2 鸕鷀捕魚是宇治的夏日風情詩。宇治川的鸕鷀捕魚也因女性鸕鷀捕魚人的活躍而聞名。7月1日～9月30日期間，遊客可以欣賞到鸕鷀捕魚人高超技藝呈現的華麗世界。

P.13



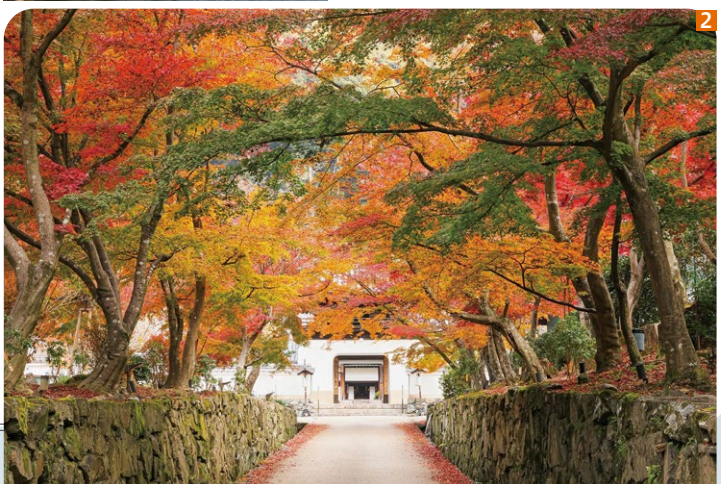
秋之色彩

風開始帶著涼意，感受到秋日氣息的宇治也迎接了觀光旺季。10月上旬會舉辦「宇治茶節」，也會開始舉辦慣例的宇治十帖集蓋章活動。11月下旬開始，楓葉逐漸變色。琴坂和城內的散步道也被染上了錦繡秋色。



1

2



冬之清晨

百人一首的「宇治臨冬曉，幽幽冷霧中。魚梁時現隱，江水正冥蒙。」是權中納言定賴歌詠冬日宇治川上籠罩的晨霧的詩歌。冬天，尤其是因輻射降溫而變得寒冷的早晨，會出現如夢似幻的河霧。

1 秋季的慣例盛會「宇治茶祭」。在宇治橋三之間會舉辦「汲名水儀式」。

2 興聖寺參道的琴坂。一邊穿過紅葉隧道一邊緩緩上坡。

去熱門的

宇治茶咖啡店吧！

宇治茶咖啡店巡禮

宇治市內有宇治茶之鄉開發協議會認定的「宇治茶咖啡店」認定店，每家咖啡店會提供充滿個性的宇治茶菜餚。在宇治漫步途中，一定要體驗一下宇治的味道！

在宇治觀光漫步地圖上找這個標誌！

「宇治茶咖啡店」手冊請掃描這裡



伊藤久右衛門本店、茶房

交通 距離京阪宇治站步行5分鐘
MAP C-1



雲上茶寮

交通 距離京阪宇治站步行10分鐘
MAP C-2



宇治茶道場「匠之館」

交通 距離京阪宇治站步行3分鐘
MAP C-2



福壽園 宇治茶工坊

交通 距離京阪宇治站步行8分鐘／距離JR宇治站步行15分鐘
MAP C-2



福壽園 宇治茶亭

交通 距離JR、京阪宇治站步行15分鐘
MAP C-3



茶鋪 赤門茶屋

交通 距離京阪宇治站步行7分鐘
MAP C-2



Ocha no Kanbayashi 品茶Kanbayashi

交通 距離JR、京阪宇治站步行10分鐘
MAP B-2



Ocha no Kanbayashi 康風庵

交通 距離JR、京阪宇治站步行10分鐘
※需要預約 MAP B-2



抹茶共和國 宇治本店

交通 距離JR宇治站步行5分鐘
MAP B-2



辻利宇治本店

交通 距離JR宇治站步行4分鐘
MAP B-2



GOCHIO cafe (伍町咖啡店)

交通 距離JR宇治站步行3分鐘
MAP B-2



伊藤久右衛門 JR宇治站前店、茶房

交通 距離JR宇治站步行1分鐘
MAP B-2



中村藤吉本店

交通 距離JR宇治站步行1分鐘
MAP B-2



辻利兵衛本店

交通 距離JR宇治站步行5分鐘
MAP A-2



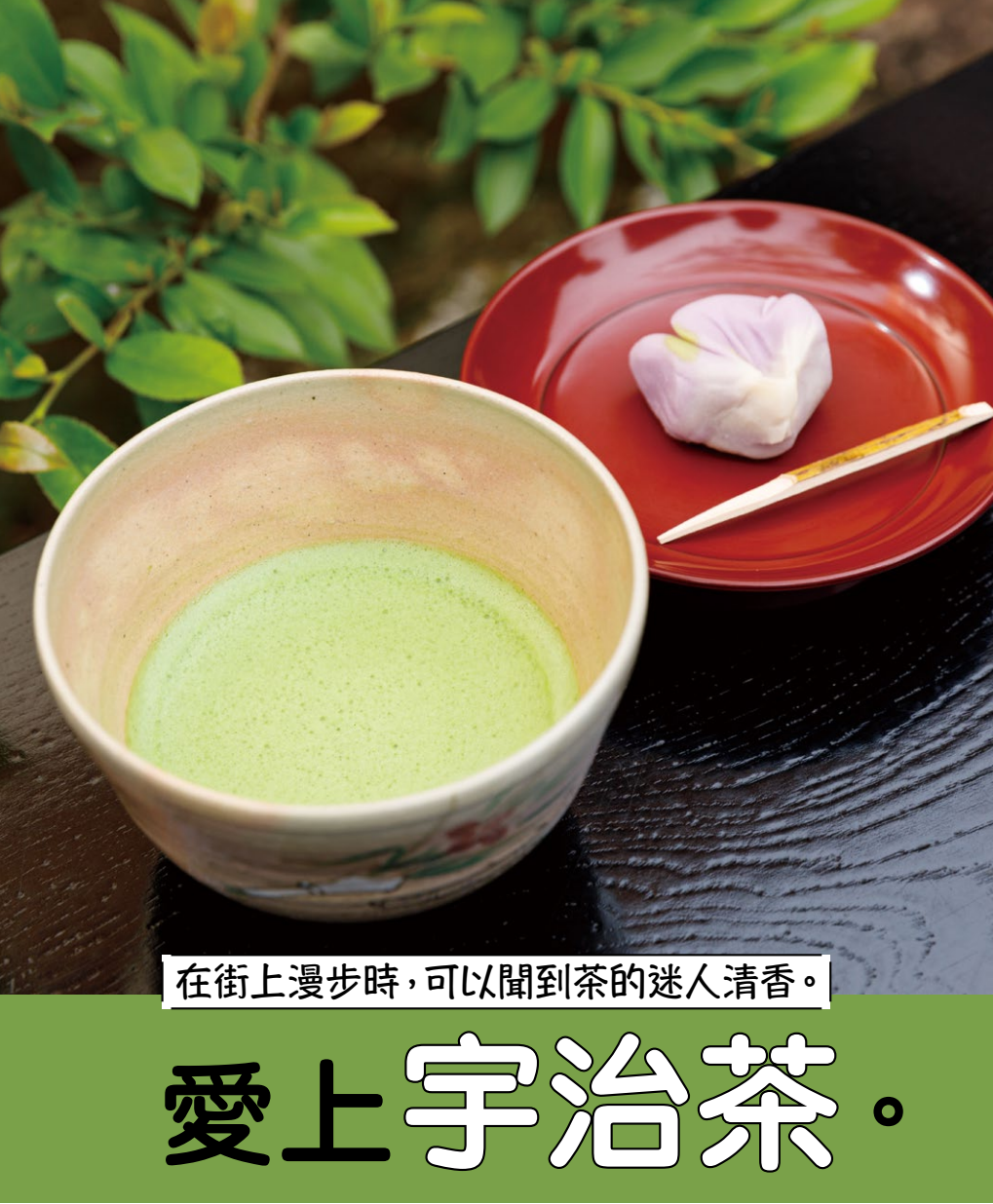
丸久小山園 槇島工廠商店

交通 距離近鐵向島站5分鐘車程／距離JR宇治站11分鐘車程／距離京阪宇治站12分鐘車程
MAP A-2



宇治森半店 藏咖啡店

交通 距離近鐵小倉站步行8分鐘
MAP A-3



在街上漫步時，可以聞到茶的迷人清香。

愛上宇治茶。

／ 首先去「茶zuna」！／

博物館



博物館主要分為「宇治茶室」和「歷史室」，以生動有趣、通俗易懂的方式展示宇治茶、宇治的歷史與文化的魅力。



● 茶與宇治城市交流館「茶zuna」
☎0774-24-2700 (時間) 9:00~17:00 (因) 不休息
¥ 免費 (進入博物館和體驗需收費) ※詳情請確認網站
[交通] 距離京阪宇治站步行4分鐘 [MAP] B-1

茶葉罐製作體驗

遊客可以從約30種的設計和紙中選擇自己喜歡的圖案，製作獨一無二的茶葉罐。茶葉罐不僅可以存放茶葉，還可以用來放小物品或是作為筆筒。



製作自己專屬的茶葉罐吧

從茶臼開始的 抹茶製作體驗



在日本茶藝老師的指導下，自己用茶臼製作抹茶、點茶、品嚐抹茶。

● 茶茶小王子
茶茶王國第88代王子。每天都在從事外交活動，致力於向世界傳播宇治茶的魅力。



INFORMATION

宇治觀光的據點！ 茶與宇治城市 歷史公園

這裡有茶與宇治城市交流館「茶zuna」、茶園、庭園和廣場，是宇治觀光的玄關口。在此可以瞭解宇治茶的魅力以及宇治的歷史文化。



● 史跡宇治川太閤堤遺跡
園內還有被指定為國家史跡的「史跡宇治川太閤堤遺跡」。
(時間) 自由參觀

茶室體驗



初學者也沒問題！
輕鬆體驗茶道

這是日本也很少見的市營茶室。在雅致的茶室裡，可以觀看點茶的禮法與規矩，品嚐抹茶和煎茶。自己動手點茶的茶道體驗也很受歡迎。

● 市營茶室「對鳳庵」
☎0774-23-3334 (宇治市觀光中心)
(時間) 10:00~16:00 (因) 12/21~1/9
(所需) 約20分鐘~(因人數和體驗內容而異)
¥ 1000日圓~(含點心)
(人數) 1人~(點茶茶道體驗需至少提前3天預約)
[交通] 距離JR・京阪宇治站步行15分鐘 [MAP] C-3

聞茶體驗

對比品鑒多種茶並猜茶名的「茶香服」(聞茶遊戲)、學習宇治茶的代表——玉露、抹茶和煎茶的歷史及功效的「泡茶教室」都很受歡迎。



在宇治茶咖啡店認定店
體驗宇治茶文化！

● 宇治茶道場「匠之館」
☎0774-23-0888(需要預約)
(時間) 11:00~16:30(最後點單時間)
(因) 星期三、盂蘭盆節、年末年初 ¥ 2500日圓~
(所需) 90分鐘~120分鐘 (人數) 茶香服10人~
[交通] 距離京阪宇治站步行3分鐘 [MAP] C-2

茶和花製作體驗

「茶和花」是一種使用茶葉的SDGs藝術。將經過茶園嚴格的品質控制、不能食用的茗茶茶葉與鮮花組合後裝入小木盒中。



● 茶和花 京都宇治
☎0774-26-2467
(時間) 星期四、星期六和星期日的11:00~16:00 (需要預約)
¥ 3寸木盒3960日圓 (所需) 90分鐘~120分鐘 (人數) 1人~
[交通] 距離JR宇治站步行5分鐘 [MAP] B-2

宇治茶與植物的

造型花藝

手工編繩體驗

編繩也用作茶道用具的裝飾繩等。依次移動帶有繩線的紡錘，使用編繩架編繩，做成吊帶、包包掛飾等物品。快來一邊聽著木珠碰撞發出的悅耳聲音一邊體驗編繩吧。



● 昇苑編繩 宇治本店
☎0774-66-3535(需要透過網站預約 <https://www.showen.co.jp/>)
(時間) 11:00~、13:30~(販售為10:00~17:00) (因) 不定休
¥ 2500日圓 (所需) 約60分鐘 (人數) 1~4人 [交通] 距離JR宇治站步行8分鐘 [MAP] B-2

在宇治的商家工坊

製作京編繩吧

抹茶工廠參觀



深入學習抹茶的工廠之旅

透過觀看影片、參觀抹茶工廠、試飲和抹茶點茶體驗等深入與抹茶對話的約90分鐘工廠參觀。從解說員的細緻解說中也能學到很多知識。

● 丸久小山園 橫島工廠
☎0774-20-0909(總公司)
(時間) 平日10:00~、13:30~(需要預約)
(因) 星期六、星期日、國定假日 ¥ 500日圓(購物券) (所需) 約90分鐘 (人數) 2~10人
[交通] 距離近鐵向島站6分鐘車程 [MAP] A-2

茶具製作體驗

由大約400年前在宇治誕生的茶陶「朝日燒」的陶窯負責運營的陶藝教室。快來這裡體驗一下電動轆轤或捏土，製作自己專屬的茶碗或茶杯等吧。

認真與陶土對話，
製作獨一無二的茶具！



● 朝日燒 製陶館
☎0774-23-2517 (時間) 10:00~17:00
(因) 星期一、每月第4個星期日、不定休
¥ 4400日圓~ (所需) 1~2小時
(人數) 1人~ [交通] 距離京阪宇治站步行7分鐘 [MAP] C-2

抹茶制香體驗

宛如點心般的宇治茶香



使用廢抹茶製作環保抹茶香。在聽完說明、看完空薰(薰香法)演示後，就可以挑戰製香啦。使用製作點心的木模，享受製香的樂趣，在茶香中獲得心靈的安寧。

● INCENSE KITCHEN
☎0774-27-2561※需要預約(透過網站報名)
¥ 8000日圓(含香爐)
(所需) 60分鐘 (人數) 2人~
[交通] 距離京阪宇治站步行10分鐘
※會場詳情請確認網站



感受歷史的莊嚴存在感！

©平等院



平等院鳳凰堂的鳳凰（國寶）圖案被用於2004年發行的一萬日圓紙幣（E號券）的設計。



宇治上神社拜殿

在17處世界文化遺產「古都京都文化遺產」中，有2處位於宇治。矗立在宇治川對岸的「平等院」和「宇治上神社」都建於平安時代，作為祈禱場所，與宇治的自然景觀交相輝映，並以原貌一直保存至今。

尋訪世界遺產。

►美輪美奐的鳳凰堂御集印
©平等院



©平等院



©平等院

- 1 博物館鳳翔館
- 2 可以品嚐到正宗宇治茶的院內茶房 藤花營業日等請確認網站

被用於10日圓硬幣設計的美麗鳳凰堂



©平等院

平安貴族夢寐以求的
臭唧極樂淨土就在這裡！

世界遺產 平等院

平安時代後期，1052年（永承7年），當時的關白（官職名稱）藤原賴通將其父藤原道長的別墅改建為寺廟，這就是平等院。次年，阿彌陀堂（鳳凰堂）建成，並供奉有阿彌陀如來坐像（國寶）。阿彌陀堂坐西朝東，矗立在池塘的中島之上，內部裝飾極盡華彩，將一池相隔的西邊極樂淨土表現得淋漓盡致。

☎0774-21-2861
（時間）8:30～17:30、鳳翔館為9:00～17:00、鳳凰堂為9:30～16:10（每20分鐘輪換制）、閉館時間前15分鐘停止受理
（因）不休息（¥）700日圓（鳳凰堂內部參觀需另付300日圓）
（交通）距離JR、京阪宇治站步行10分鐘 MAP C-2

日本最古老的 神社建築



世界遺產 宇治上神社

靜靜地坐落於宇治川東岸的古老神社。始建於平安時代後期的正殿（國寶）是日本最古老的神社建築，而寢殿造型的拜殿（國寶）則被譽為鎌倉時代初期的傑出建築。宇治七大名水中唯一現存的「桐原水」如今仍在神社內湧流。

►各季的多彩御朱印很受歡迎

☎0774-21-4634
（時間）9:00～16:10
（因）不休息（¥）免費
（交通）距離京阪宇治站步行10分鐘 MAP C-2



►粉彩色的兔籤

- 1 日本最古老的神社建築「正殿」（國寶）
- 2 宇治七大名水中唯一現存的「桐原水」



遠不止這些！都來看看吧 宇治的歷史景點

「回頭兔」也很有名

◆宇治神社



這座古老的神社尊奉的是學有所成和考試合格之神，同時也是宇治的地方神。神社正殿和菟道稚郎子命的木製神像是鎌倉時代早期的作品，被指定為日本重要文化遺產。

☎0774-21-3041 （時間）自由參觀（祈禱受理為9:00～16:00）（交通）距離京阪宇治站步行9分鐘 MAP C-2

道元禪師開山的曹洞宗最古老的道場

◆興聖寺



走上有著美麗新綠與紅葉的琴坂，氣派的山門就在眼前，院內排列著禪宗風格的莊嚴廟堂。這裡是曹洞宗最古老的道場，提前預約的話還可以體驗坐禪。

☎0774-21-2040 （時間）10:00～16:00
※舉辦活動時可能會限制進入（因）不休息
（¥）參觀500日圓、體驗坐禪（需要預約）1000日圓
（交通）距離京阪宇治站步行20分鐘 MAP C-2

講述平安後期故事的珍貴歷史遺跡

◆白山神社與白川金色院遺跡



平等院向南約1km處，有藤原賴通之女四條宮寬子建造的金色院的總門和九層石塔，還有其守護寺白山神社，都在靜靜地講述著平安後期的歷史。

（時間）院內自由參觀（交通）距離JR、京阪宇治站步行40分鐘 MAP D-3

因「縣祭」而聞名的宇治古神社

◆縣神社



自古就作為縣（＝皇室直屬領地）的守護神而修建的古老神社，供奉著江戶時代起被奉為女性守護神的「木花開耶姬命」。

☎0774-21-3014
（時間）自由參拜（授予處9:30～16:30）
（交通）距離JR宇治站步行9分鐘／距離京阪宇治站步行10分鐘 MAP B-3

松殿關白別墅遺址上的茶道道場

◆松殿山莊



由山莊流的鼻祖高谷宗范在平安時代關白藤原基房的別墅「松殿」遺址上建造而成，為茶道而精心設計的書齋及庭園都是美輪美奐。

☎0774-31-8043 （時間）對公眾開放為春秋兩季※詳情請確認網站（交通）距離JR木幡站步行20分鐘 MAP A-1

繼承中國的文化與建築

◆萬福寺



擁有中國明代風格大伽藍的黃檗宗大本山。自1661年隱元禪師開創以來，始終保持著當時的原貌。寺院內很多殿堂作為代表性的禪宗伽藍建築群被指定為日本重要文化遺產。

☎0774-32-3900 （時間）9:00～16:30
（¥）參拜費500日圓（交通）距離JR、京阪黃檗站步行5分鐘 MAP D-1



從橋姬到夢浮橋的散步道

遐想《源氏物語》。



舉世聞名的長篇小說《源氏物語》54帖中，最後10帖的故事主要以宇治為背景展開，被稱為「宇治十帖」。不知從何時起，宇治川周圍就建起了與源氏物語相關的古跡，帶領遊客進入《源氏物語》的風雅世界。



●宇治市宣傳大使「Chihaya公主」
名字源自宇治的枕詞（一種詩歌修飾詞）「Chihayaburu」。「Chihayaburu」表示很有氣勢的樣子。

觀看、聆聽和享受《源氏物語》！



宇治市源氏物語博物館

全球唯一以《源氏物語》為主題的博物館。博物館分為收費展示區和免費參觀的資訊區。展示區透過實物大小的模型和影片等通俗易懂地介紹了《源氏物語》的世界。還設有「窺視」體驗區。館內也設有咖啡廳，非常適合散步途中在此小憩。

☎0774-39-9300
(時間) 9:00~17:00 (16:30後停止入館)
(休) 星期一 (逢假日時隔日)、年末年初
(¥) 600日圓 (交通) 距離京阪宇治站步行8分鐘 MAP C-2



風雅牛車

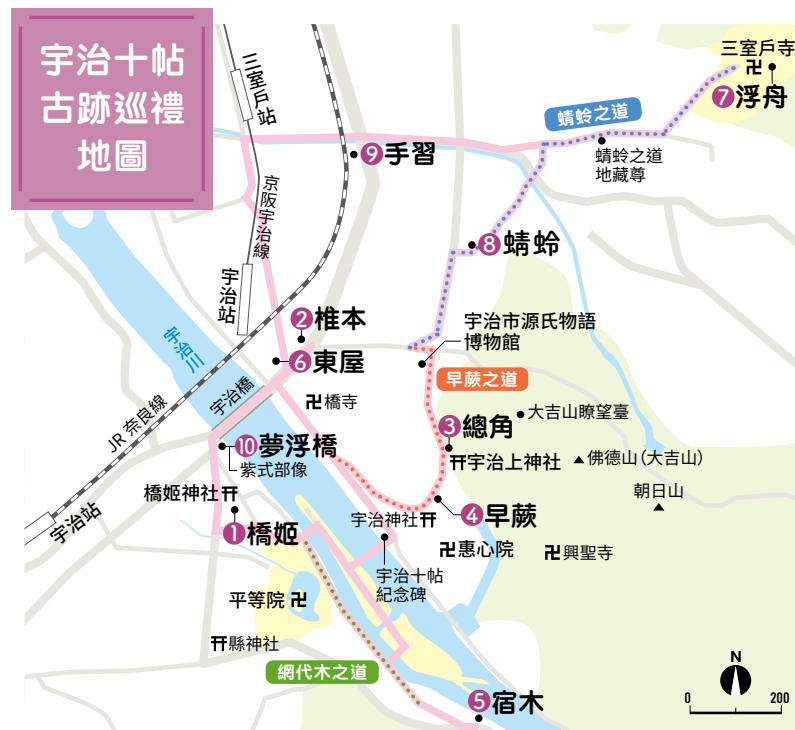


1



2

1 寢殿結構式的外觀
2 介紹平安時代貴族的生活



三室戸寺



靜靜佇立在花之寺內的宇治十帖古跡「浮舟」
作為西國觀音靈場第10座寺廟朝聖者絡繹不絕的古剎。也是著名的花之寺，美麗的寺院內靜靜地矗立著「浮舟」石碑。另外，據說宇治十帖中登場的「宇治山阿闍梨」的原型就是這座寺廟的僧人。

☎0774-21-2067 (時間) 因(¥) 詳情請確認網站
(交通) 距離京阪三室戶站步行15分鐘 MAP D-1

宇治十帖的第1帖是橋樑守護神

橋姬神社



宇治十帖的第1帖是「橋姬」。橋姬神社是橋樑守護神，曾經被供奉在宇治橋西端。也作為可以斷絕惡緣的絕緣之神而聞名。

(時間) 自由參拜
(交通) 距離JR、京阪宇治站步行10分鐘
MAP B-2

象徵著《源氏物語》之城的石像

宇治十帖紀念碑



以宇治十帖的女主人公浮舟與勾宮泛舟河上的場景為原型的紀念碑。作為《源氏物語》之城宇治十帖古跡的象徵而修建。

(時間) 自由參觀
(交通) 距離京阪宇治站步行10分鐘
MAP C-2

宇治十帖古跡



1 45帖橋姬

2 46帖椎本

3 47帖總角

4 48帖早蕨

5 49帖宿木

6 50帖東屋

7 51帖浮舟

8 52帖蜻蛉

9 53帖手習

10 54帖夢浮橋

「橫川僧都」的淵源之寺

惠心院



弘法大師開創的古剎。曾經沒有住持，後由惠心僧都源信復興。據說源信就是宇治十帖中登場的「橫川僧都」的原型。

☎0774-21-3942 (時間) 6:00~17:00 (正殿謝絕參觀) (¥) 免費 (交通) 距離京阪宇治站步行10分鐘 MAP C-2

身著十二單裝束立於宇治橋西端的紫式部

紫式部像



《源氏物語》的作者紫式部的雕像位於宇治橋西端修建的夢浮橋廣場。以宇治橋為背景，來與紫式部一起拍張紀念照吧。

(時間) 自由參觀
(交通) 距離JR宇治站步行5分鐘、距離京阪宇治站步行3分鐘 MAP B-2



其實，這裡是戶外遊玩的寶庫！

太陽之丘 叢林飛躍

暢遊宇治的自然。



太陽之丘 TOMOSHIBI CAMP



ACTPAL宇治 野外活動中心

以宇治川為中心，宇治擁有著豐富的大自然，這裡有許多吸引人的戶外活動！從傳統到當下流行，各種類型和方式的戶外活動應有盡有，大人孩子都能樂在其中。不妨來體驗一下意外地不為人所知的宇治戶外遊玩吧。

京都府立山城綜合運動公園 太陽之丘

這是京都最大的活動場所，面積約為甲子園球場的27倍。這裡有體育館、田徑場、棒球場、游泳池和露營地等，可以體驗各種豐富多彩的玩樂。

☎0774-24-1313 (時間)5:00~22:00 (停車場7:00~) (休)11~6月的星期四 (逢假日則營業)
⑤入園免費 (各種活動需另外收費)、停車費用 (每天1次) 大型車輛1530日圓、普通車輛400日圓
⑥交通]從JR、京阪宇治站搭乘巴士至「太陽之丘」站下車即至※禁止攜帶寵物 MAP A-2



戶外生活



水上運動

設施完善的
超大遊樂場！



高空繩索

邊賞花邊在公園
悠閒漫步

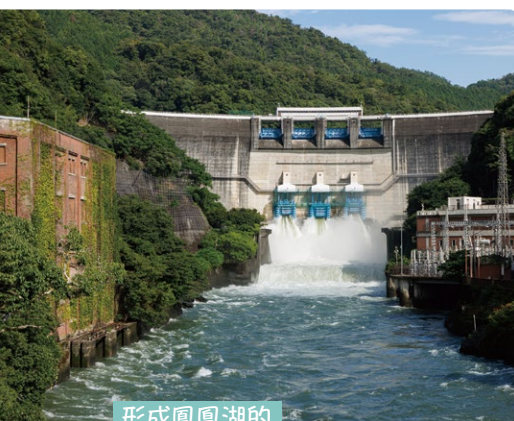


宇治市植物公園

位於太陽之丘西側的植物公園。大型立體花壇「花與水的壁毯」、可以看到熱帶植物的溫室、香草及源氏物語相關植物等，一年四季各色花草讓遊人賞心悅目。

☎0774-39-9387
(時間)9:00~17:00 (入園至16:00)
(休)星期一 (逢假日隔日休)
⑤成人600日圓、兒童300日圓
⑥交通]從京阪宇治站搭乘巴士至「植物公園」站下車即至 MAP A-2

天瀨水壩



形成鳳凰湖的
宇治川唯一的水壩

1964年建成的拱形多功能水壩，是淀川水系中最古老的水壩。附近有天瀨吊橋和天瀨森林公園等，是一條徒步路線。

☎0774-22-2188
(時間)8:00~16:45
(休)無
⑤免費
⑥交通]距離京阪宇治站步行40分鐘
MAP D-3



天瀨吊橋

宇治川的鸕鷀捕魚

自古就有的宇治川鸕鷀捕魚，也曾出現在《蜻蛉日記》中。如今有女性鸕鷀捕魚人活躍其中。她們身著傳統服飾，頭戴風折烏帽子、身披短蓑衣，嫺熟地操縱著鸕鷀的綁繩。

●宇治市觀光協會
☎0774-23-3353
(時間)受理17:00左右~(7~9月)
(休)期間不休息 (宇治川漲水或惡劣天氣時中止) ⑤收費 ⑥交通]距離JR、京阪宇治站步行10分鐘 MAP C-3



展示傳統捕魚法的
宇治夏日風情詩



來看看人工孵化的
海鸕鷀Uttu們吧！

放養鸕鷀捕魚

春天和秋天白天舉辦的「放養鸕鷀捕魚」。捕魚時不使用連接鸕鷀捕魚人與鸕鷀的「綁繩」，現在只有宇治才能看到這種捕魚法。

●宇治市觀光協會
☎0774-23-3353
⑤收費 (需要預約)
※詳情請確認宇治市觀光協會網站。



うみうのウッチャー

宇治市綜合野外活動中心 ACTPAL宇治

暢遊宇治的大自然！



戶外設施完善，包括可透過森林中的大型遊樂設施玩耍的「冒險堡壘」、地面高爾夫球場、帳篷場地和燒烤空間等。近年來，公園作為動畫卡通中出現的場景也備受矚目。

☎075-575-3535
(時間)9:00~17:00 (因設施而異)
(休)星期一 (逢假日則開園)、年末年初
⑤免費 (有收費設施) ⑥交通]距離京滋繞道笠取IC約3分鐘車程 MAP A-1

EKL 滑板公園

關西地區最大的滑板公園，從初學者到高級滑板愛好者都可以在這裡盡情享受滑板的樂趣。有宇治 (全室內型) 以及鹿之壺 (還可以燒烤和露營的戶外型) 兩個地點可供玩耍。

●EKL PARK京都宇治
☎080-3867-8885
(時間)15:00~23:00 (星期六日為11:00~、星期日開放至20:00)
(休)星期一 (逢假日隔日休)
⑤1100日圓~ ⑥交通]距離京滋繞道南郷IC約6分鐘車程
MAP A-2



關西最大的
滑板公園



全年都能盡享
滑水的樂趣！

木下學院 京都冰上競技場

擁有國際標準的第1滑冰場和初學者也能玩樂的第2滑冰場的室內滑冰場。還有滑冰教室和雪盆租賃服務，幼兒等也能放心玩樂。

☎0774-24-6101 (時間)一般使用:平日13:00~15:00、星期六日10:00~16:00
(休)休息日、滑冰教室請確認網站
⑤普通使用1200日圓~、參觀300日圓、租鞋500日圓 ⑥交通]從JR、京阪宇治站搭乘巴士至「太陽之丘門前」站下車，步行3分鐘 MAP A-2