

宇治市

これからの高齢者の暮らしに関する調査・

在宅介護実態調査

報告書

令和5年6月

宇 治 市



# 目 次

I	宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査 .....	1~142
II	在宅介護実態調査 .....	143~214
III	資料編（使用した調査票） .....	215~262



# I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査



# 目次

序章 調査の概要 .....	1
第1章 調査結果 .....	3
1 日常生活圏域について .....	3
2 あなた自身のことやあなたの世帯のことについて .....	4
3 心身の状況について .....	13
4 日常生活の状況について .....	29
5 社会参加について .....	47
6 健康について .....	64
7 認知症について .....	79
8 介護保険や今後の暮らし方について .....	83
9 その他の事柄について .....	99
第2章 クロス集計による分析編 .....	105
1 【指標】主観的幸福感及び主観的健康観の分析 .....	105
2 要因①日常生活全般の変化 .....	111
3 要因②運動機能の低下 .....	115
4 要因③口腔機能の低下 .....	117
5 要因④住民の健康意識・健康維持行動 .....	120
6 要因⑤-1 高齢者の社会参加 .....	123
7 要因⑤-2 第2号被保険者の社会参加 .....	126
8 要因①～⑤の主観的幸福感への影響分析 .....	128
9 要因①～⑤の主観的健康観への影響分析 .....	132
第3章 自由記述抜粋 .....	135



## 序章 調査の概要

### 1. 調査目的

この調査は、宇治市の40歳以上の市民を対象に、日常生活状況や保健・福祉サービス、介護（予防）サービスに対する利用状況や利用意向などを把握し、今後の本市の高齢者保健福祉施策や介護保険制度の運営に資する基礎資料を得るために実施したものです。

### 2. 調査方法

郵送による発送、回収

### 3. 調査期間

令和5年3月8日から令和5年3月28日まで

### 4. 調査項目

- (1) あなた自身のことやあなたの世帯について
- (2) 心身の状況について
- (3) 日常生活の状況について
- (4) 社会参加について
- (5) 健康について
- (6) 認知症について
- (7) 介護保険や保健福祉サービス、今後の暮らし方について
- (8) その他の事柄について

### 5. 調査対象

調査種別	調査対象者
第1号被保険者	令和4年12月末時点で要介護・要支援認定を受けている人及び介護予防・生活支援サービス事業対象者を除いた65歳以上の人から4,800人を無作為抽出
第2号被保険者	令和4年12月末時点で要介護・要支援認定を受けていない40歳以上64歳以下の人から800人を無作為抽出
要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者	令和4年12月末時点で要支援認定を受けている人及び介護予防・生活支援サービス事業対象者から3,229人を抽出
要介護認定者	令和4年12月末時点で要介護認定を受けている人から800人を無作為抽出

※上記の各調査種別の対象者については、日常生活圏域ごとに抽出しています。

## 6.回収結果

調査種別	配布数	回収数	無効数	有効回収数	有効回収率
第1号被保険者	4,800	3,693	2	3,691	76.9%
第2号被保険者	800	351	1	350	43.7%
要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者	3,229	2,550	0	2,550	79.0%
要介護認定者	800	512	0	512	64.0%

## 7.報告書の見方

- (1) 回答は各設問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示しています。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が総数と一致しない場合があります。
- (2) 複数回答形式(複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式)の設問については、その設問の回答者数を基数として比率を算出しています。したがって、すべての回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- (3) 図表では、コンピュータ入力の都合上、回答の選択肢を短縮している場合があります。
- (4) 報告書の設問番号は、共通番号を設定し作成しています。
- (5) 本報告書の対象者の表記については、下表のとおりです。

表記	調査種別
【第1号】	第1号被保険者
【第2号】	第2号被保険者
【要支援】	要支援認定者もしくは 介護予防・生活支援サービス事業対象者
【要介護】	要介護認定者

# 第1章 調査結果

## 1 日常生活圏域について

### Q0-1 日常生活圏域

	第1号	第2号	要支援	要介護
東宇治北	■ 12.5%	■ 14.0%	■ 15.0%	■ 12.7%
東宇治南	■ 13.0%	■ 14.0%	■ 13.8%	■ 13.5%
南部・三室戸	■ 12.8%	■ 11.1%	■ 8.2%	■ 10.9%
中宇治	■ 12.7%	■ 12.9%	■ 14.3%	■ 14.3%
槇島	■ 11.2%	■ 10.6%	■ 6.3%	■ 11.3%
北宇治	■ 12.9%	■ 12.0%	■ 12.5%	■ 12.3%
西宇治	■ 12.8%	■ 12.9%	■ 16.5%	■ 12.3%
南宇治	■ 12.1%	■ 12.6%	■ 13.4%	■ 12.7%

(第1号:n=3,690、第2号:n=350、要支援:n=2,548、要介護:n=512)

## 2 あなた自身のことやあなたの世帯のことについて

Q1-1 あなたの年齢(令和4年12月末時点)を教えてください。

【第1号】問1、【第2号】問1、【要支援】問1、【要介護】問1

	第1号	要支援	要介護
40～64歳		0.8%	2.9%
65～69歳	21.4%	1.3%	3.4%
70～74歳	30.1%	6.8%	7.9%
75～79歳	23.8%	17.4%	13.7%
80～84歳	16.8%	30.6%	19.4%
85～89歳	6.4%	29.8%	27.7%
90歳以上	1.6%	13.3%	25.0%

	第2号
40～44歳	13.2%
45～49歳	20.1%
50～54歳	18.6%
55～59歳	22.8%
60～64歳	25.4%

(第1号:n=3,587、第2号:n=334、要支援:n=2,439、要介護:n=444)

## 前回調査

	第1号	要支援	要介護
40～64歳		1.0%	1.3%
65～69歳	■ 25.7%	■ 2.5%	■ 2.9%
70～74歳	■ 31.4%	■ 9.7%	■ 9.8%
75～79歳	■ 23.9%	■ 20.1%	■ 19.2%
80～84歳	■ 13.1%	■ 28.8%	■ 27.2%
85～89歳	■ 5.1%	■ 26.6%	■ 26.6%
90歳以上	■ 0.9%	■ 11.2%	■ 13.0%

	第2号
40～44歳	■ 13.8%
45～49歳	■ 21.4%
50～54歳	■ 21.1%
55～59歳	■ 20.3%
60～64歳	■ 23.4%

(第1号:n=3,742、第2号:n=384、要支援:n=2,250、要介護:n=428)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q1-2 家族構成を教えてください。

【第1号】問2、【第2号】問2、【要支援】問2、【要介護】問2

	第1号	第2号	要支援	要介護
一人暮らし	16.7%	9.6%	35.5%	21.8%
夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	49.1%	5.7%	35.5%	28.0%
夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	3.8%	22.2%	0.9%	2.3%
息子・娘との二世帯	15.3%	21.3%	16.5%	30.9%
その他・わからない	15.1%	41.1%	11.6%	17.0%

(第1号:n=3,568、第2号:n=333、要支援:n=2,429、要介護:n=440)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
一人暮らし	16.2%	8.3%	34.7%	32.3%
夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	47.2%	4.4%	36.3%	35.8%
夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	4.6%	17.7%	1.4%	1.5%
息子・娘との二世帯	25.8%	39.2%	23.5%	26.0%
その他	6.1%	30.4%	4.1%	4.4%

(第1号:n=3,713、第2号:n=385、要支援:n=2,234、要介護:n=421)

Q1-3 あなたの要支援認定等(令和4年12月末時点)を教えてください。

【要支援】問3、【要介護】問3

	要支援
要支援1	52.2%
要支援2	36.5%
介護予防・生活支援サービス事業対象者	4.8%
わからない	6.5%

	要介護
要介護1	40.9%
要介護2	24.3%
要介護3	16.4%
要介護4	11.5%
要介護5	6.1%
わからない	0.9%

(要支援:n=2,330、要介護:n=445)

前回調査

	要支援
要支援1	50.2%
要支援2	39.1%
介護予防・生活支援サービス事業対象者	2.8%
わからない	8.0%

	要介護
要介護1	37.5%
要介護2	26.3%
要介護3	17.7%
要介護4	8.8%
要介護5	6.0%
わからない	3.8%

(要支援:n=1,993、要介護:n=419)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q1-4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。  
【第1号】問3、【第2号】問3、【要支援】問4

	第1号	第2号	要支援
介護・介助は必要ない	 93.8%	 98.3%	 47.9%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	 4.7%	 1.2%	 25.9%
現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	 1.5%	 0.6%	 26.2%

(第1号:n=3,530、第2号:n=344、要支援:n=2,178)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
介護・介助は必要ない	 93.3%	 96.1%	 37.5%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	 4.6%	 1.3%	 20.0%
現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	 2.1%	 2.6%	 42.5%

(第1号:n=3,519、第2号:n=384、要支援:n=2,039)

Q1-4で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「現在、何らかの介護を受けている」を回答した方におたずねします。

Q1-4-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問3-1、【第2号】問3-1、【要支援】問4-1、【要介護】問4

	第1号	第2号	要支援	要介護
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	8.6%	33.3%	9.4%	14.3%
心臓病	16.0%	0.0%	16.8%	12.0%
がん(悪性新生物)	7.0%	16.7%	5.0%	6.6%
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	6.4%	0.0%	5.7%	6.4%
関節の病気(リウマチ等)	9.6%	0.0%	13.0%	4.8%
認知症(アルツハイマー病等)	7.5%	16.7%	3.7%	29.5%
パーキンソン病	2.1%	0.0%	3.8%	4.3%
糖尿病	13.4%	0.0%	10.1%	11.4%
腎疾患(透析)	3.2%	0.0%	2.8%	2.7%
視覚・聴覚障害	14.4%	0.0%	8.7%	5.9%
骨折・転倒	12.3%	0.0%	25.2%	25.2%
脊椎損傷	5.9%	0.0%	12.9%	5.5%
高齢による衰弱	24.6%	16.7%	27.4%	22.3%
その他	15.0%	33.3%	18.5%	12.7%
不明	0.5%	0.0%	0.4%	0.9%

(第1号:n=187、第2号:n=6、要支援:n=997、要介護:n=440)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

前回調査

	第1号	要支援
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	9.7%	9.6%
心臓病	19.0%	17.5%
がん（悪性新生物）	8.2%	5.9%
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	9.7%	7.4%
関節の病気（リウマチ等）	15.9%	14.4%
認知症（アルツハイマー病等）	8.7%	3.0%
パーキンソン病	3.1%	3.2%
糖尿病	7.7%	10.5%
腎疾患（透析）	3.1%	2.2%
視覚・聴覚障害	9.7%	9.8%
骨折・転倒	13.3%	25.4%
脊椎損傷	4.6%	11.7%
高齢による衰弱	22.1%	26.1%
その他	15.4%	17.0%

(第1号:n=197、要支援:n=1,170)

Q1-4で「現在、何らかの介護を受けている」を回答した方のみにおたずねします。

Q1-4-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(複数回答可)

【第1号】問3-2、【第2号】問3-2、【要支援】問4-2

	第1号	第2号	要支援
配偶者(夫・妻)	62.7%	0.0%	31.8%
息子	13.7%	0.0%	19.3%
娘	13.7%	0.0%	29.4%
子の配偶者	3.9%	0.0%	8.3%
孫	0.0%	0.0%	2.5%
兄弟・姉妹	7.8%	0.0%	0.5%
介護サービスのヘルパー	11.8%	50.0%	42.1%
その他	9.8%	50.0%	8.8%

(第1号:n=51、第2号:n=2、要支援:n=554)

#### 前回調査

	第1号	要支援
配偶者(夫・妻)	57.7%	29.1%
息子	22.5%	18.8%
娘	23.9%	24.3%
子の配偶者	4.2%	8.5%
孫	0.0%	2.2%
兄弟・姉妹	4.2%	1.8%
介護サービスのヘルパー	7.0%	49.5%
その他	4.2%	7.4%

(第1号:n=71、要支援:n=835)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q1-5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【第1号】問4、【第2号】問4、【要支援】問5、【要介護】問5

	第1号	第2号	要支援	要介護
大変苦しい	9.5%	13.0%	9.6%	12.7%
やや苦しい	24.9%	26.7%	27.2%	31.9%
ふつう	55.1%	51.6%	56.5%	50.2%
ややゆとりがある	9.5%	7.8%	6.2%	4.7%
大変ゆとりがある	1.0%	0.9%	0.5%	0.4%

(第1号:n=3,588、第2号:n=345、要支援:n=2,427、要介護:n=448)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
大変苦しい	7.9%	8.1%	9.3%	11.0%
やや苦しい	25.7%	31.2%	28.2%	29.3%
ふつう	58.8%	50.6%	56.4%	54.2%
ややゆとりがある	6.7%	8.6%	5.4%	4.2%
大変ゆとりがある	0.9%	1.6%	0.7%	1.2%

(第1号:n=3,681、第2号:n=385、要支援:n=2,215、要介護:n=426)

### 3 心身の状況について

からだを動かすことについての状況を教えてください。

Q2-1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

【第1号】問5①、【要支援】問6①

	第1号	要支援
できるし、 している	 62.9%	 19.3%
できるけど していない	 23.5%	 16.5%
できない	 13.6%	 64.2%

(第1号:n=3,504、要支援:n=2,262)

前回調査

	第1号	要支援
できるし、 している	 63.3%	 16.3%
できるけど していない	 23.1%	 17.5%
できない	 13.6%	 66.2%

(第1号:n=3,580、要支援:n=2,065)

Q2-2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

【第1号】問5②、【要支援】問6②

	第1号	要支援
できるし、 している	 80.7%	 39.7%
できるけど していない	 10.3%	 15.0%
できない	 9.0%	 45.3%

(第1号:n=3,518、要支援:n=2,294)

前回調査

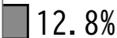
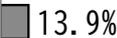
	第1号	要支援
できるし、 している	 81.1%	 38.1%
できるけど していない	 10.4%	 15.0%
できない	 8.5%	 46.9%

(第1号:n=3,595、要支援:n=2,098)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

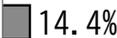
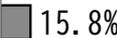
Q2-3 15分位続けて歩いていますか

【第1号】問5③、【要支援】問6③

	第1号	要支援
できるし、 している	 81.0%	 52.8%
できるけど していない	 12.8%	 13.9%
できない	 6.1%	 33.4%

(第1号:n=3,535、要支援:n=2,337)

前回調査

	第1号	要支援
できるし、 している	 80.2%	 52.6%
できるけど していない	 14.4%	 15.8%
できない	 5.4%	 31.6%

(第1号:n=3,609、要支援:n=2,118)

外出について教えてください。

Q2-4 週に1回以上は外出していますか。  
 【第1号】問6①、【第2号】問5①、【要支援】問7①、【要介護】問6①

	第1号	第2号	要支援	要介護
ほとんど外出しない	4.8%	4.6%	16.7%	42.1%
週1回	8.9%	7.5%	21.7%	15.6%
週2～4回	43.3%	20.2%	47.5%	35.9%
週5回以上	43.0%	67.6%	14.2%	6.4%

(第1号:n=3,593、第2号:n=346、要支援:n=2,414、要介護:n=435)

前回調査

	第1号	要支援
ほとんど外出しない	3.9%	13.9%
週1回	8.3%	22.9%
週2～4回	41.3%	48.0%
週5回以上	46.6%	15.2%

(第1号:n=3,697、要支援:n=2,221)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q2-5 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【第1号】問6②、【要支援】問7②、【要介護】問6②

	第1号	要支援	要介護
とても減っている	4.5%	16.3%	25.9%
減っている	22.7%	45.1%	32.1%
あまり減っていない	36.4%	26.5%	21.6%
減っていない	36.4%	12.0%	20.4%

(第1号:n=3,595、要支援:n=2,416、要介護:n=436)

前回調査

	第1号	要支援
とても減っている	2.5%	14.1%
減っている	21.2%	49.3%
あまり減っていない	32.4%	24.1%
減っていない	43.8%	12.5%

(第1号:n=3,695、要支援:n=2,224)

Q2-6 外出を控えていますか。

【第1号】問6③、【要支援】問7③、【要介護】問6③

	第1号	要支援	要介護
はい	22.9%	60.3%	69.3%
いいえ	77.1%	39.7%	30.7%

(第1号:n=3,521、要支援:n=2,409、要介護:n=430)

前回調査

	第1号	要支援
はい	16.6%	59.3%
いいえ	83.4%	40.7%

(第1号:n=3,533、要支援:n=2,086)

Q2-6で「はい」を回答した方におたずねします。

Q2-6-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答可)

【第1号】問6③-1、【要支援】問7③-1、【要介護】問6③-1

	第1号	要支援	要介護
病気	10.8%	14.7%	22.9%
障害(脳卒中の後遺症など)	1.9%	4.2%	12.8%
足腰などの痛み	43.2%	70.1%	48.8%
トイレの心配(失禁など)	12.6%	18.8%	23.6%
耳の障害(聞こえの問題など)	5.8%	11.0%	8.4%
目の障害	5.7%	7.5%	8.1%
外での楽しみがない	14.0%	11.9%	12.1%
経済的に出られない	12.0%	7.5%	6.7%
交通手段がない	11.0%	23.8%	20.5%
その他	35.3%	13.3%	22.9%

(第1号:n=794、要支援:n=1,433、要介護:n=297)

#### 前回調査

	第1号	要支援
病気	17.0%	15.3%
障害(脳卒中の後遺症など)	1.9%	5.0%
足腰などの痛み	53.0%	70.1%
トイレの心配(失禁など)	13.6%	17.6%
耳の障害(聞こえの問題など)	6.2%	12.7%
目の障害	6.2%	9.5%
外での楽しみがない	15.0%	9.7%
経済的に出られない	13.3%	6.6%
交通手段がない	14.1%	21.0%
その他	14.8%	10.8%

(第1号:n=566、要支援:n=1,220)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

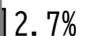
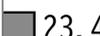
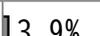
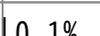
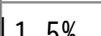
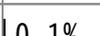
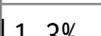
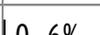
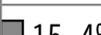
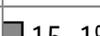
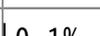
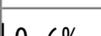
Q2-7 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問6④、【第2号】問5②、【要支援】問7④、【要介護】問6④

	第1号	第2号	要支援	要介護
徒歩	72.7%	62.1%	54.1%	30.7%
自転車	29.3%	33.2%	10.9%	3.0%
バイク	9.7%	11.0%	2.6%	0.5%
自動車(自分で運転)	44.6%	70.5%	11.1%	3.2%
自動車(人に乗せてもらう)	27.6%	24.3%	40.3%	53.4%
電車	53.4%	49.1%	32.7%	10.3%
路線バス	18.8%	9.8%	17.1%	5.7%
病院や施設のバス	3.4%	0.6%	13.2%	13.8%
車いす	0.2%	0.0%	1.7%	21.3%
電動車いす(カート)	0.0%	0.0%	1.3%	1.1%
歩行器・シルバーカー	0.5%	0.0%	16.1%	13.8%
タクシー	14.5%	2.9%	44.8%	33.7%
その他	0.4%	0.0%	1.8%	5.0%

(第1号:n=3,614、第2号:n=346、要支援:n=2,444、要介護:n=436)

## 前回調査

	第1号	要支援
徒歩	 72.4%	 55.9%
自転車	 31.0%	 12.1%
バイク	 10.6%	 2.7%
自動車(自分で運転)	 42.7%	 10.1%
自動車(人に乗せてもらう)	 23.4%	 35.0%
鉄道	 48.2%	 30.6%
路線バス	 19.5%	 19.3%
病院や施設のバス	 3.9%	 13.5%
車いす	 0.1%	 1.5%
電動車いす(カート)	 0.1%	 1.3%
歩行器・シルバーカー	 0.6%	 15.4%
タクシー	 15.1%	 49.8%
その他	 0.1%	 0.6%

(第1号:n=3,679、要支援:n=2,227)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

転倒について教えてください。

Q2-8 過去1年間に転んだ経験がありますか。

【第1号】問7①、【要支援】問8①

	第1号	要支援
何度もある	6.3%	20.9%
1度ある	21.7%	35.6%
ない	71.9%	43.5%

(第1号:n=3,591、要支援:n=2,425)

前回調査

	第1号	要支援
何度もある	6.3%	24.2%
1度ある	21.5%	33.0%
ない	72.3%	42.7%

(第1号:n=3,694、要支援:n=2,207)

Q2-9 転倒に対する不安は大きいですか。

【第1号】問7②、【要支援】問8②

	第1号	要支援
とても不安である	11.1%	42.0%
やや不安である	37.7%	45.3%
あまり不安でない	29.6%	9.7%
不安でない	21.5%	3.0%

(第1号:n=3,570、要支援:n=2,415)

前回調査

	第1号	要支援
とても不安である	9.5%	42.2%
やや不安である	38.9%	46.9%
あまり不安でない	26.2%	7.1%
不安でない	25.4%	3.8%

(第1号:n=3,611、要支援:n=2,182)

身長と体重について教えてください。

Q2-10、Q2-11 現在の身長と体重を記入してください。

【第1号】問8① 【第2号】問6① 【要支援】問9①

【身長と体重から計算した BMI※により集計】

	第1号	第2号	要支援
低体重(やせ)	8.4%	10.4%	11.1%
普通体重	72.8%	66.2%	66.6%
肥満体重(1度)	16.8%	19.9%	18.4%
肥満体重(2度以上)	2.1%	3.6%	3.9%

(第1号:n=3,531、第2号:n=337、要支援:n=2,339)

※BMI とは肥満や低体重(やせ)の判定に用いる値で、 $[\text{体重(kg)}] \div [\text{身長(m)}]^2$ で算出されます。日本肥満学会の定めた基準では18.5未満が「低体重(やせ)」、18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」で、肥満はその度合いによってさらに「肥満1度」から「肥満4度」に分類されます。

前回調査

	第1号	要支援
低体重(やせ)	8.4%	12.7%
普通体重	72.1%	65.1%
肥満体重(1度)	17.7%	19.2%
肥満体重(2度以上)	1.8%	3.0%

(第1号:n=3,648、要支援:n=2,161)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q2-12 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

【第1号】問8②、【第2号】問6②、【要支援】問9②

	第1号	第2号	要支援
はい	■ 13.2%	■ 20.5%	■ 23.2%
いいえ	■ 86.8%	■ 79.5%	■ 76.8%

(第1号:n=3,565、第2号:n=342、要支援:n=2,391)

前回調査

	第1号	要支援
はい	■ 11.7%	■ 22.1%
いいえ	■ 88.3%	■ 77.9%

(第1号:n=3,643、要支援:n=2,142)

お口の状態について教えてください。

Q2-13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

【第1号】問9①、【第2号】問7①、【要支援】問10①

	第1号	第2号	要支援
はい	27.2%	8.7%	45.5%
いいえ	72.8%	91.3%	54.5%

(第1号:n=3,619、第2号:n=343、要支援:n=2,452)

前回調査

	第1号	要支援
はい	27.7%	46.0%
いいえ	72.3%	54.0%

(第1号:n=3,711、要支援:n=2,232)

Q2-14 お茶や汁物等でむせることがありますか。

【第1号】問9②、【第2号】問7②、【要支援】問10②

	第1号	第2号	要支援
はい	27.1%	13.6%	40.8%
いいえ	72.9%	86.4%	59.2%

(第1号:n=3,625、第2号:n=346、要支援:n=2,453)

前回調査

	第1号	要支援
はい	23.4%	38.1%
いいえ	76.6%	61.9%

(第1号:n=3,718、要支援:n=2,233)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q2-15 口の渇きが気になりますか。

【第1号】問9③、【第2号】問7③、【要支援】問10③

	第1号	第2号	要支援
はい	 26.5%	 17.3%	 45.3%
いいえ	 73.5%	 82.7%	 54.7%

(第1号:n=3,613、第2号:n=346、要支援:n=2,444)

前回調査

	第1号	要支援
はい	 26.0%	 47.1%
いいえ	 74.0%	 52.9%

(第1号:n=3,709、要支援:n=2,226)

Q2-16 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。

【第1号】問9④、【第2号】問7④、【要支援】問10④

	第1号	第2号	要支援
はい	 93.5%	 93.4%	 90.0%
いいえ	 6.5%	 6.6%	 10.0%

(第1号:n=3,620、第2号:n=346、要支援:n=2,454)

前回調査

	第1号	要支援
はい	 91.5%	 91.0%
いいえ	 8.5%	 9.0%

(第1号:n=3,664、要支援:n=2,219)

Q2-17 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

【第1号】問9⑤、【要支援】問10⑤

	第1号	要支援
自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	 16.2%	 14.4%
自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	 37.9%	 23.9%
自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	 35.8%	 51.3%
自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	 10.1%	 10.4%

(第1号:n=3,521、要支援:n=2,316)

## 前回調査

	第1号	要支援
自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	 15.1%	 15.9%
自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	 38.6%	 24.3%
自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	 36.5%	 50.2%
自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	 9.8%	 9.6%

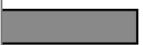
(第1号:n=3,432、要支援:n=2,005)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q2-17で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を回答した方におたずねします。

Q2-17-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【第1号】問9⑤-1、【要支援】問10⑤-1

	第1号	要支援
はい	 94.8%	 93.2%
いいえ	 5.2%	 6.8%

(第1号:n=1,751、要支援:n=1,463)

前回調査

	第1号	要支援
はい	 93.2%	 92.0%
いいえ	 6.8%	 8.0%

(第1号:n=1,696、要支援:n=1,260)

物忘れの状況について教えてください。

Q2-18 物忘れが多いと感じますか。

【第1号】問10①、【第2号】問8、【要支援】問11①

	第1号	第2号	要支援
はい	 41.7%	 27.5%	 55.3%
いいえ	 58.3%	 72.5%	 44.7%

(第1号:n=3,590、第2号:n=346、要支援:n=2,421)

前回調査

	第1号	要支援
はい	 37.9%	 54.9%
いいえ	 62.1%	 45.1%

(第1号:n=3,678、要支援:n=2,224)

Q2-19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【第1号】問10②、【要支援】問11②

	第1号	要支援
はい	 86.1%	 84.3%
いいえ	 13.9%	 15.7%

(第1号:n=3,613、要支援:n=2,458)

前回調査

	第1号	要支援
はい	 86.2%	 85.4%
いいえ	 13.8%	 14.6%

(第1号:n=3,699、要支援:n=2,246)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q2-20 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【第1号】問10③、【要支援】問11③

	第1号	要支援
はい	22.3%	36.3%
いいえ	77.7%	63.7%

(第1号:n=3,616、要支援:n=2,457)

前回調査

	第1号	要支援
はい	19.9%	34.0%
いいえ	80.1%	66.0%

(第1号:n=3,707、要支援:n=2,247)

## 4 日常生活の状況について

生活の状況について教えてください。

Q3-1 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

【第1号】問11①、【第2号】問9①、【要支援】問12①、【要介護】問7①

	第1号	第2号	要支援	要介護
できるし、 している	86.0%	93.6%	50.8%	10.7%
できるけど していない	10.5%	5.8%	20.6%	12.0%
できない	3.4%	0.6%	28.6%	77.3%

(第1号:n=3,460、第2号:n=327、要支援:n=2,302、要介護:n=392)

### 前回調査

	第1号	第2号	要支援
できるし、 している	88.6%	96.6%	59.8%
できるけど していない	8.8%	2.9%	15.0%
できない	2.6%	0.5%	25.2%

(第1号:n=3,682、第2号:n=384、要支援:n=2,172)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-2 自分で食品・日用品の買物をしていますか

【第1号】問11②、【第2号】問9②、【要支援】問12②、【要介護】問7②

	第1号	第2号	要支援	要介護
できるし、 している	86.5%	91.4%	68.2%	17.3%
できるけど していない	11.2%	8.6%	15.5%	12.0%
できない	2.3%	0.0%	16.3%	70.8%

(第1号:n=3,479、第2号:n=327、要支援:n=2,349、要介護:n=400)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
できるし、 している	85.1%	93.5%	68.7%
できるけど していない	13.3%	6.3%	16.3%
できない	1.7%	0.3%	15.0%

(第1号:n=3,720、第2号:n=382、要支援:n=2,213)

Q3-3 自分で食事の用意をしていますか

【第1号】問11③、【第2号】問9③、【要支援】問12③、【要介護】問7③

	第1号	第2号	要支援	要介護
できるし、 している	73.4%	79.4%	72.4%	20.4%
できるけど していない	21.2%	19.0%	14.6%	13.1%
できない	5.4%	1.5%	13.0%	66.5%

(第1号:n=3,479、第2号:n=326、要支援:n=2,365、要介護:n=397)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
できるし、 している	72.4%	77.0%	72.2%
できるけど していない	21.9%	21.7%	15.6%
できない	5.7%	1.3%	12.2%

(第1号:n=3,715、第2号:n=382、要支援:n=2,234)

Q3-4 自分で請求書の支払いをしていますか

【第1号】問11④、【第2号】問9④、【要支援】問12④、【要介護】問7④

	第1号	第2号	要支援	要介護
できるし、 している	83.2%	86.5%	75.9%	19.2%
できるけど していない	14.2%	12.9%	13.6%	13.4%
できない	2.6%	0.6%	10.6%	67.4%

(第1号:n=3,468、第2号:n=326、要支援:n=2,345、要介護:n=396)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
できるし、 している	83.2%	86.1%	77.5%
できるけど していない	14.6%	13.1%	13.2%
できない	2.2%	0.8%	9.3%

(第1号:n=3,707、第2号:n=382、要支援:n=2,219)

Q3-5 自分で預貯金の出し入れをしていますか

【第1号】問11⑤、【第2号】問9⑤、【要支援】問12⑤、【要介護】問7⑤

	第1号	第2号	要支援	要介護
できるし、 している	84.9%	90.5%	75.4%	20.0%
できるけど していない	12.0%	9.2%	14.1%	10.9%
できない	3.2%	0.3%	10.5%	69.1%

(第1号:n=3,487、第2号:n=326、要支援:n=2,371、要介護:n=405)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
できるし、 している	83.8%	90.3%	75.4%
できるけど していない	12.9%	8.9%	14.3%
できない	3.4%	0.8%	10.3%

(第1号:n=3,719、第2号:n=382、要支援:n=2,249)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-6 食品・日用品の買物はどうしていますか(複数回答可)

【第1号】問12、【第2号】問10、【要支援】問13、【要介護】問8

	第1号	第2号	要支援	要介護
徒歩や自転車で行っている	61.1%	56.4%	44.6%	9.9%
自動車（バイク含む）で行っている	53.7%	74.1%	16.8%	5.5%
公共交通機関を利用している	10.3%	7.6%	9.9%	1.7%
タクシーを利用している	2.9%	0.3%	16.1%	5.0%
インターネットショッピングをしている	9.7%	23.8%	4.5%	2.6%
家族に任せている	22.5%	23.5%	34.5%	73.1%
知人に任せている	0.2%	0.0%	1.3%	1.9%
宅配を利用している	14.3%	11.9%	28.9%	13.5%
支援サービス等を利用している	0.3%	0.0%	5.3%	11.8%
その他	2.0%	0.6%	8.8%	8.9%

(第1号:n=3,500、第2号:n=328、要支援:n=2,404、要介護:n=416)

前回調査

	第1号	要支援
徒歩や自転車で行っている	62.4%	44.0%
自動車（バイク含む）で行っている	50.8%	18.5%
公共交通機関を利用している	13.0%	12.5%
タクシーを利用している	3.1%	17.6%
家族に任せている	20.1%	32.1%
知人に任せている	0.2%	1.7%
宅配を利用している	12.6%	29.1%
支援サービス等を利用している	0.1%	6.8%
その他	2.7%	6.4%

(第1号:n=3,723、要支援:n=2,250)

## Q3-7 どなたかと食事をとにもする機会がありますか

【第1号】問13、【第2号】問11、【要支援】問14、【要介護】問9

	第1号	第2号	要支援	要介護
毎日ある	57.0%	75.1%	37.0%	56.8%
週に何度かある	6.2%	10.6%	7.7%	8.7%
月に何度かある	15.8%	6.4%	21.4%	10.1%
年に何度かある	12.3%	2.1%	16.1%	7.5%
ほとんどない	8.8%	5.8%	17.8%	16.9%

(第1号:n=3,480、第2号:n=329、要支援:n=2,389、要介護:n=414)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
毎日ある	55.9%	76.6%	37.8%
週に何度かある	7.6%	11.2%	9.7%
月に何度かある	17.3%	5.2%	21.3%
年に何度かある	13.1%	4.9%	18.6%
ほとんどない	6.0%	2.1%	12.7%

(第1号:n=3,663、第2号:n=384、要支援:n=2,164)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

ふだん、次のことを行っていますか(できますか)。

Q3-8 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか  
 【第1号】問14①、【第2号】問12①、【要支援】問15①、【要介護】問10①

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	92.5%	95.4%	79.2%	28.6%
いいえ	7.5%	4.6%	20.8%	71.4%

(第1号:n=3,473、第2号:n=328、要支援:n=2,336、要介護:n=413)

前回調査

	第1号	要支援
はい	92.4%	78.9%
いいえ	7.6%	21.1%

(第1号:n=3,658、要支援:n=2,134)

Q3-9 本や雑誌を読んでいますか  
 【第1号】問14②、【第2号】問12②、【要支援】問15②、【要介護】問10②

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	79.5%	80.9%	71.8%	45.4%
いいえ	20.5%	19.1%	28.2%	54.6%

(第1号:n=3,467、第2号:n=329、要支援:n=2,343、要介護:n=410)

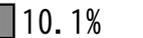
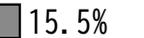
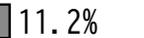
前回調査

	第1号	要支援
はい	78.5%	65.8%
いいえ	21.5%	34.2%

(第1号:n=3,660、要支援:n=2,149)

## Q3-10 健康についての記事や番組に関心がありますか

【第1号】問14③、【第2号】問12③、【要支援】問15③、【要介護】問10③

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	 89.9%	 84.5%	 88.8%	 52.9%
いいえ	 10.1%	 15.5%	 11.2%	 47.1%

(第1号:n=3,475、第2号:n=329、要支援:n=2,354、要介護:n=410)

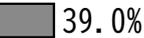
## 前回調査

	第1号	要支援
はい	 91.1%	 90.0%
いいえ	 8.9%	 10.0%

(第1号:n=3,684、要支援:n=2,186)

## Q3-11 友人の家を訪ねていますか

【第1号】問14④、【第2号】問12④、【要支援】問15④、【要介護】問10④

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	 42.1%	 39.0%	 33.0%	 9.6%
いいえ	 57.9%	 61.0%	 67.0%	 90.4%

(第1号:n=3,471、第2号:n=328、要支援:n=2,312、要介護:n=406)

## 前回調査

	第1号	要支援
はい	 47.2%	 35.5%
いいえ	 52.8%	 64.5%

(第1号:n=3,643、要支援:n=2,125)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-12 家族や友人の相談にのっていますか

【第1号】問14⑤、【第2号】問12⑤、【要支援】問15⑤、【要介護】問10⑤

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	75.9%	87.2%	58.1%	25.9%
いいえ	24.1%	12.8%	41.9%	74.1%

(第1号:n=3,446、第2号:n=329、要支援:n=2,273、要介護:n=406)

前回調査

	第1号	要支援
はい	77.3%	56.6%
いいえ	22.7%	43.4%

(第1号:n=3,625、要支援:n=2,114)

Q3-13 隣近所に住む人と出会ったら挨拶を交わしますか

【第1号】問14⑥、【第2号】問12⑥、【要支援】問15⑥、【要介護】問10⑥

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	98.4%	96.4%	96.0%	74.6%
いいえ	1.6%	3.6%	4.0%	25.4%

(第1号:n=3,489、第2号:n=329、要支援:n=2,390、要介護:n=409)

Q3-14 スマートフォンを操作できますか

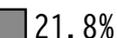
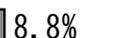
【第1号】問14⑦、【第2号】問12⑦、【要支援】問15⑦、【要介護】問10⑦

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	 75.8%	 96.7%	 45.3%	 19.9%
いいえ	 24.2%	 3.3%	 54.7%	 80.1%

(第1号:n=3,461、第2号:n=329、要支援:n=2,329、要介護:n=412)

Q3-15 インターネットを使って調べものをしていますか

【第1号】問14⑧、【第2号】問12⑧、【要支援】問15⑧、【要介護】問10⑧

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	 55.3%	 94.8%	 21.8%	 8.8%
いいえ	 44.7%	 5.2%	 78.2%	 91.2%

(第1号:n=3,465、第2号:n=329、要支援:n=2,326、要介護:n=411)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-16 趣味はありますか。

【第1号】問15、【第2号】問13、【要支援】問16、【要介護】問11

	第1号	第2号	要支援	要介護
趣味あり	 76.3%	 77.3%	 65.4%	 35.6%
思いつかない	 23.7%	 22.7%	 34.6%	 64.4%

(第1号:n=3,381、第2号:n=326、要支援:n=2,247、要介護:n=399)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
趣味あり	 76.1%	 70.6%	 68.1%
思いつかない	 23.9%	 29.4%	 31.9%

(第1号:n=3,574、第2号:n=381、要支援:n=2,056)

Q3-17 生きがいがありますか。

【第1号】問16、【第2号】問14、【要支援】問17、【要介護】問12

	第1号	第2号	要支援	要介護
生きがいあり	 63.3%	 69.5%	 50.3%	 28.2%
思いつかない	 36.7%	 30.5%	 49.7%	 71.8%

(第1号:n=3,277、第2号:n=325、要支援:n=2,175、要介護:n=383)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
生きがいあり	 63.9%	 63.8%	 54.5%
思いつかない	 36.1%	 36.2%	 45.5%

(第1号:n=3,457、第2号:n=378、要支援:n=1,990)

Q3-18 あなたが心配に思うことや悩んでいることはありますか。(複数回答可)

【第1号】問17、【第2号】問15、【要支援】問18、【要介護】問13

	第1号	第2号	要支援	要介護
自分の健康のこと	68.2%	57.6%	81.6%	75.4%
家族の健康のこと	59.0%	60.7%	51.9%	43.0%
病気等の看病をしてくれる人がいないこと	6.8%	6.9%	17.6%	8.6%
孤独(一人暮らし)になること	9.8%	9.3%	16.8%	15.7%
経済的なこと	27.2%	49.5%	25.3%	24.8%
住むところに関すること	6.1%	12.1%	6.3%	6.1%
趣味や生きがいがないこと	4.9%	4.0%	8.4%	9.4%
人間関係のこと	6.0%	12.8%	8.6%	5.6%
地震や風水害など災害時の対応	26.6%	18.7%	35.5%	19.7%
その他	4.3%	6.5%	3.9%	3.3%
心配事や悩みはない	9.9%	10.6%	5.4%	9.4%

(第1号:n=3,440、第2号:n=321、要支援:n=2,359、要介護:n=395)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
自分の健康のこと	60.5%	44.6%	77.8%
家族の健康のこと	50.7%	49.6%	46.4%
病気などのとき、 看病してくれる人がいないこと	7.9%	6.5%	16.7%
孤独(ひとり暮らしなど)になること	6.1%	8.9%	9.7%
配偶者に先立たれた後の生活のこと	18.4%	10.2%	19.0%
生活費など経済的なこと	22.5%	36.6%	17.6%
家の老朽化など、 住んでいる家に関すること	16.4%	21.1%	16.0%
趣味や生きがいがないこと	2.9%	3.4%	4.0%
家族や友人との人間関係のこと	4.0%	6.3%	5.1%
地震や風水害など災害時の対応のこと	23.2%	18.3%	31.1%
その他	2.6%	4.7%	3.2%
特に心配事や悩み事はない	12.8%	13.6%	5.9%

(第1号:n=3,675、第2号:n=383、要支援:n=2,211)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-19 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(複数回答可)

【第1号】問18、【第2号】問16、【要支援】問19、【要介護】問14

	第1号	第2号	要支援	要介護
配偶者	59.8%	61.4%	33.5%	39.2%
同居の子ども	16.7%	26.1%	17.9%	28.0%
別居の子ども	36.8%	15.2%	43.7%	34.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	29.2%	41.6%	28.2%	20.2%
近隣の住人	11.0%	4.3%	13.9%	4.1%
友人	38.6%	51.1%	32.1%	13.1%
その他	2.4%	6.7%	2.7%	7.5%
そのような人はいない	4.6%	7.0%	6.9%	7.5%

(第1号:n=3,477、第2号:n=329、要支援:n=2,373、要介護:n=411)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
配偶者	59.1%	57.4%	34.6%
同居の子ども	17.7%	20.5%	17.1%
別居の子ども	34.4%	13.0%	41.0%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	25.9%	39.5%	28.4%
近隣の住人	11.9%	4.7%	15.8%
友人	39.3%	47.8%	30.8%
その他	1.4%	4.4%	1.9%
そのような人はいない	5.2%	7.8%	7.5%

(第1号:n=3,693、第2号:n=385、要支援:n=2,188)

Q3-20 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか。(複数回答可)

【第1号】問19、【第2号】問17、【要支援】問20、【要介護】問15

	第1号	第2号	要支援	要介護
配偶者	57.6%	63.8%	31.4%	28.8%
同居の子ども	15.3%	36.2%	11.5%	16.8%
別居の子ども	33.2%	17.3%	29.9%	13.3%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	32.3%	52.6%	25.1%	15.0%
近隣の住人	14.3%	6.7%	15.6%	3.8%
友人	41.2%	50.2%	32.4%	13.8%
その他	1.7%	7.3%	1.9%	3.8%
そのような人はいない	6.6%	3.6%	14.5%	32.6%

(第1号:n=3,460、第2号:n=329、要支援:n=2,284、要介護:n=399)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
配偶者	55.6%	58.6%	31.8%
同居の子ども	15.9%	29.2%	11.1%
別居の子ども	32.1%	13.3%	27.8%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	30.0%	46.1%	26.8%
近隣の住人	16.2%	6.5%	17.1%
友人	42.2%	46.1%	33.1%
その他	1.3%	3.9%	1.1%
そのような人はいない	6.6%	4.2%	15.0%

(第1号:n=3,641、第2号:n=384、要支援:n=2,095)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-21 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(複数回答可)

【第1号】問20、【第2号】問18、【要支援】問21

	第1号	第2号	要支援
配偶者	66.2%	70.9%	35.4%
同居の子ども	22.8%	35.5%	22.8%
別居の子ども	33.6%	7.6%	41.3%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	10.7%	29.4%	13.0%
近隣の住人	1.4%	0.3%	3.3%
友人	3.3%	4.9%	3.2%
その他	1.4%	1.5%	3.0%
そのような人はいない	6.5%	8.3%	13.1%

(第1号:n=3,564、第2号:n=327、要支援:n=2,375)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
配偶者	66.7%	66.0%	36.9%
同居の子ども	23.0%	31.2%	22.5%
別居の子ども	33.7%	8.6%	41.9%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	11.0%	30.1%	13.5%
近隣の住人	2.2%	2.3%	3.8%
友人	3.7%	5.2%	4.1%
その他	0.6%	1.0%	2.2%
そのような人はいない	6.7%	7.3%	12.7%

(第1号:n=3,681、第2号:n=385、要支援:n=2,187)

Q3-22 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(複数回答可)

【第1号】問21、【第2号】問19、【要支援】問22

	第1号	第2号	要支援
配偶者	65.0%	69.9%	39.1%
同居の子ども	17.8%	45.0%	11.9%
別居の子ども	22.2%	12.2%	13.0%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20.1%	51.7%	11.4%
近隣の住人	2.6%	0.6%	3.2%
友人	4.1%	5.8%	3.9%
その他	1.3%	1.8%	4.6%
そのような人はいない	16.3%	7.9%	34.6%

(第1号:n=3,506、第2号:n=329、要支援:n=2,218)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
配偶者	62.4%	67.7%	42.3%
同居の子ども	18.5%	42.4%	12.1%
別居の子ども	24.0%	12.2%	15.2%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	21.0%	51.0%	11.5%
近隣の住人	3.4%	2.1%	3.0%
友人	4.8%	5.5%	4.5%
その他	0.6%	0.3%	1.1%
そのような人はいない	17.8%	6.5%	35.4%

(第1号:n=3,553、第2号:n=384、要支援:n=1,993)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-23 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(複数回答可)  
 【第1号】問22、【第2号】問20、【要支援】問23、【要介護】問16

	第1号	要支援	要介護
自治会・町内会・ 老人クラブ(喜老会)	6.5%	7.5%	1.5%
社会福祉協議会・民生委員	5.9%	8.7%	2.3%
ケアマネジャー	3.8%	42.6%	68.2%
医師・歯科医師・看護師	29.8%	33.1%	27.4%
地域包括支援センター・ 市役所	14.0%	33.3%	12.3%
その他	3.8%	2.6%	5.9%
そのような人はいない	52.1%	21.5%	22.3%

	第2号
自治会・町内会	3.7%
社会福祉協議会・民生委員	1.5%
ケアマネジャー	2.1%
医師・歯科医師・看護師	21.5%
市役所・ 地域包括支援センター	16.0%
その他	8.6%
そのような人はいない	60.7%

(第1号:n=3,239、第2号:n=326、要支援:n=2,256、要介護:n=390)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
自治会・町内会・ 老人クラブ（喜老会）	7.6%	4.8%	7.9%
社会福祉協議会・民生委員	8.3%	3.7%	9.4%
ケアマネジャー	4.8%	3.4%	47.7%
医師・歯科医師・看護師	26.4%	17.2%	32.9%
地域包括支援センター・ 市役所	13.5%	9.9%	30.3%
その他	1.9%	2.3%	2.8%
そのような人はいない	54.2%	70.1%	19.9%

(第1号:n=3,305、第2号:n=355、要支援:n=2,035)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q3-24 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【第1号】問23、【第2号】問21、【要支援】問24

	第1号	第2号	要支援
毎日ある	8.4%	15.6%	5.3%
週に何度かある	23.9%	15.3%	21.2%
月に何度かある	29.0%	24.2%	27.6%
年に何度かある	19.1%	25.1%	14.7%
ほとんどない	19.7%	19.8%	31.2%

(第1号:n=3,549、第2号:n=339、要支援:n=2,341)

前回調査

	第1号	要支援
毎日ある	7.6%	5.8%
週に何度かある	27.8%	25.6%
月に何度かある	29.1%	29.2%
年に何度かある	20.4%	15.3%
ほとんどない	15.0%	24.1%

(第1号:n=3,688、要支援:n=2,185)

## 5 社会参加について

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。それぞれに回答してください。

### Q4-1 ボランティアのグループ

【第1号】問24①、【第2号】問22①、【要支援】問25①、【要介護】問17①

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	0.8%	0.6%	0.8%	0.0%
週2～3回	1.7%	0.3%	1.3%	0.3%
週1回	1.8%	0.6%	2.2%	0.3%
月1～3回	4.6%	2.5%	3.0%	0.3%
年に数回	3.1%	4.0%	1.3%	0.6%
参加していない	88.0%	92.0%	91.4%	98.6%

(第1号:n=2,929、第2号:n=326、要支援:n=1,648、要介護:n=362)

### 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	1.6%	0.0%	0.9%	0.6%
週2～3回	2.0%	0.9%	1.7%	0.6%
週1回	2.7%	0.6%	3.0%	0.0%
月1～3回	6.7%	2.9%	4.6%	0.6%
年に数回	4.4%	4.3%	2.5%	0.9%
参加していない	82.6%	91.4%	87.3%	97.4%

(第1号:n=2,815、第2号:n=349、要支援:n=1,491、要介護:n=346)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-2 スポーツ関係のグループやクラブ

【第1号】問24②、【第2号】問22②、【要支援】問25②、【要介護】問17②

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	4.6%	2.2%	1.4%	0.0%
週2～3回	8.1%	4.6%	5.4%	0.8%
週1回	5.8%	4.3%	4.0%	0.5%
月1～3回	5.9%	4.9%	3.3%	0.8%
年に数回	3.3%	6.5%	1.8%	0.3%
参加していない	72.3%	77.5%	84.0%	97.5%

(第1号:n=3,046、第2号:n=324、要支援:n=1,711、要介護:n=366)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	4.3%	2.2%	2.5%	0.0%
週2～3回	9.1%	5.1%	4.9%	0.9%
週1回	6.5%	6.5%	4.2%	0.6%
月1～3回	6.1%	5.6%	4.3%	1.4%
年に数回	3.8%	5.6%	1.6%	0.6%
参加していない	70.2%	75.0%	82.6%	96.6%

(第1号:n=2,912、第2号:n=356、要支援:n=1,538、要介護:n=351)

## Q4-3 趣味関係のグループ

【第1号】問24③、【第2号】問22③、【要支援】問25③、【要介護】問17③

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	2.2%	1.9%	1.2%	0.0%
週2～3回	4.7%	1.5%	5.2%	1.1%
週1回	6.9%	3.7%	4.3%	0.8%
月1～3回	14.6%	11.4%	13.0%	2.5%
年に数回	5.9%	7.7%	4.1%	1.9%
参加していない	65.7%	73.8%	72.2%	93.7%

(第1号:n=3,084、第2号:n=324、要支援:n=1,786、要介護:n=367)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	2.8%	0.6%	2.0%	0.3%
週2～3回	6.1%	2.6%	5.2%	0.0%
週1回	7.6%	5.7%	6.5%	1.1%
月1～3回	18.9%	9.9%	14.6%	3.9%
年に数回	6.8%	8.0%	4.4%	2.0%
参加していない	57.8%	73.3%	67.3%	92.7%

(第1号:n=3,062、第2号:n=352、要支援:n=1,713、要介護:n=358)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-4 学習・教養サークル

【第1号】問24④、【第2号】問22④、【要支援】問25④、【要介護】問17④

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	0.4%	0.6%	0.4%	0.0%
週2～3回	0.9%	0.6%	1.1%	0.0%
週1回	1.8%	2.1%	1.4%	0.3%
月1～3回	4.6%	2.5%	5.0%	0.6%
年に数回	3.7%	2.5%	2.3%	0.6%
参加していない	88.5%	91.7%	89.7%	98.6%

(第1号:n=2,876、第2号:n=326、要支援:n=1,626、要介護:n=361)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	0.5%	0.0%	0.9%	0.3%
週2～3回	1.1%	1.2%	1.7%	0.0%
週1回	2.1%	0.9%	2.1%	0.6%
月1～3回	7.4%	2.6%	6.7%	1.1%
年に数回	3.9%	2.6%	3.0%	1.1%
参加していない	84.9%	92.8%	85.6%	96.9%

(第1号:n=2,712、第2号:n=345、要支援:n=1,491、要介護:n=350)

## Q4-5 サロン、茶話会、体操等の集いの場(介護予防のための通いの場)

【第1号】問24⑤、【第2号】問22⑤、【要支援】問25⑤、【要介護】問17⑤

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	1.3%	0.3%	2.5%	1.6%
週2～3回	2.0%	0.0%	9.5%	7.5%
週1回	3.2%	0.0%	14.0%	3.5%
月1～3回	4.2%	0.6%	6.4%	2.4%
年に数回	2.7%	1.9%	2.6%	0.5%
参加していない	86.6%	97.2%	65.1%	84.5%

(第1号:n=2,968、第2号:n=323、要支援:n=1,873、要介護:n=373)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	1.4%	0.0%	2.8%	0.8%
週2～3回	3.0%	0.3%	10.0%	5.4%
週1回	2.7%	0.9%	11.6%	3.8%
月1～3回	6.6%	0.6%	10.3%	2.2%
年に数回	3.2%	0.9%	3.1%	1.3%
参加していない	83.0%	97.4%	62.3%	86.5%

(第1号:n=2,833、第2号:n=345、要支援:n=1,742、要介護:n=371)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-6 老人クラブ(喜老会)

【第1号】問24⑥、【要支援】問25⑥、【要介護】問17⑥

	第1号	要支援	要介護
週4回以上	0.3%	0.2%	0.0%
週2～3回	0.2%	0.8%	0.0%
週1回	0.6%	1.0%	0.3%
月1～3回	1.3%	4.0%	1.4%
年に数回	1.9%	3.6%	0.8%
参加していない	95.7%	90.4%	97.5%

(第1号:n=2,895、要支援:n=1,680、要介護:n=365)

前回調査

	第1号	要支援	要介護
週4回以上	0.4%	0.7%	0.3%
週2～3回	0.3%	0.7%	1.1%
週1回	0.8%	1.4%	0.3%
月1～3回	1.8%	5.5%	1.4%
年に数回	2.0%	4.2%	1.7%
参加していない	94.7%	87.5%	95.2%

(第1号:n=2,719、要支援:n=1,523、要介護:n=356)

## Q4-7 町内会・自治会

【第1号】問24⑦、【第2号】問22⑥、【要支援】問25⑦、【要介護】問17⑦

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	0.2%	0.0%	0.5%	0.0%
週2～3回	0.3%	0.0%	0.6%	0.0%
週1回	0.7%	0.6%	0.2%	0.3%
月1～3回	4.4%	3.7%	3.6%	0.3%
年に数回	20.6%	23.3%	10.3%	2.8%
参加していない	73.8%	72.4%	84.7%	96.7%

(第1号:n=2,917、第2号:n=322、要支援:n=1,653、要介護:n=363)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	0.5%	0.3%	0.6%	0.3%
週2～3回	0.7%	0.0%	0.7%	0.3%
週1回	0.6%	0.0%	0.8%	0.0%
月1～3回	5.7%	3.7%	4.4%	2.0%
年に数回	22.1%	28.0%	11.5%	7.0%
参加していない	70.3%	68.0%	82.0%	90.4%

(第1号:n=2,778、第2号:n=350、要支援:n=1,509、要介護:n=356)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-8 収入のある仕事

【第1号】問24⑧、【第2号】問22⑦、【要支援】問25⑧、【要介護】問17⑧

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	16.2%	64.2%	1.7%	0.6%
週2～3回	7.6%	5.7%	1.0%	0.3%
週1回	1.7%	1.5%	0.1%	0.0%
月1～3回	2.4%	0.9%	1.0%	0.6%
年に数回	1.9%	1.8%	0.7%	0.0%
参加していない	70.2%	26.0%	95.5%	98.6%

(第1号:n=3,007、第2号:n=335、要支援:n=1,631、要介護:n=361)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
週4回以上	16.5%	60.9%	2.1%	0.6%
週2～3回	8.8%	6.9%	1.0%	0.6%
週1回	1.6%	0.3%	0.7%	0.3%
月1～3回	2.6%	0.6%	0.8%	0.9%
年に数回	2.2%	2.2%	0.7%	0.3%
参加していない	68.3%	29.2%	94.7%	97.3%

(第1号:n=2,735、第2号:n=363、要支援:n=1,376、要介護:n=334)

Q4-8-1 Q4-1～Q4-8のいずれにも「参加していない」と答えた人の割合

【第1号】問24①～⑧、【第2号】問22①～⑦、【要支援】問25①～⑧、【要介護】問17①～⑧

	第1号	第2号	要支援	要介護
①～⑧のいずれにも参加していない（第2号は①～⑦）	27.2%	15.1%	34.0%	55.3%
いずれかに参加	72.8%	84.9%	66.0%	44.7%

（第1号:n=3,007、第2号:n=335、要支援:n=1,631、要介護:n=361）

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
①～⑧のいずれにも参加していない	25.5%	17.3%	36.5%	68.2%
いずれかに参加	74.5%	82.7%	63.5%	31.8%

（第1号:n=3,565、第2号:n=376、要支援:n=2,117、要介護:n=399）

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-1～Q4-8全てに「参加していない」を回答した方におたずねします。

Q4-9 参加していない理由は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問24-1、【第2号】問22-1、【要支援】問25-1、【要介護】問17-1

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味・関心がない	46.2%	42.3%	25.7%	33.8%
病気やけがなどの理由による	13.1%	11.5%	36.6%	43.9%
家事や介護などの家庭の事情	8.6%	15.4%	11.6%	5.0%
高齢だから	24.5%		50.1%	43.5%
自由になる時間を増やしたいから	18.9%	38.5%	8.4%	3.2%
近所にない	14.5%	7.7%	14.6%	7.9%
参加の方法がわからない	11.1%	11.5%	6.3%	5.0%
人づきあいが苦手	26.5%	38.5%	19.4%	11.9%
参加したいが、 何をしたいのかわからない	10.4%	7.7%	6.7%	5.0%
その他	10.2%	3.8%	12.7%	15.5%

(第1号:n=988、第2号:n=52、要支援:n=855、要介護:n=278)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味・関心がない	41.1%	41.5%	24.7%	13.1%
病気やけがなどの理由による	15.4%	9.2%	41.1%	54.9%
家事や介護などの家庭の事情	13.4%	18.5%	10.4%	5.2%
高齢だから	20.0%	1.5%	45.8%	48.9%
自由になる時間を増やしたいから	16.9%	23.1%	5.9%	1.9%
近所がない	10.3%	4.6%	10.1%	5.2%
参加の方法がわからない	7.4%	7.7%	4.6%	1.5%
人づきあいが苦手	23.1%	15.4%	18.6%	10.1%
参加したいが、何をしたいかわからない	9.0%	3.1%	4.9%	1.5%
その他	8.2%	23.1%	7.4%	14.6%

(第1号:n=889、第2号:n=65、要支援:n=760、要介護:n=268)

Q4-8の「収入のある仕事」で「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」を回答した方におたずねします。

Q4-10 職場関係以外で交流のある友人・知人はいますか。

【第2号】問22-2

	第2号
いる	82.5%
いない	17.5%

(第2号:n=240)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-11 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【第1号】問25、【第2号】問23、【要支援】問26、【要介護】問18

	第1号	第2号	要支援	要介護
是非参加したい	7.0%	4.7%	8.4%	2.2%
参加してもよい	49.3%	49.6%	34.9%	23.1%
参加したくない	39.0%	44.2%	50.8%	72.8%
既に参加している	4.8%	1.5%	5.9%	1.9%

(第1号:n=3,513、第2号:n=339、要支援:n=2,353、要介護:n=412)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
是非参加したい	5.0%	5.1%	6.2%	3.3%
参加してもよい	41.6%	48.2%	23.3%	19.8%
参加したくない	46.8%	45.1%	61.5%	73.1%
既に参加している	6.7%	1.6%	9.0%	3.8%

(第1号:n=3,461、第2号:n=373、要支援:n=1,948、要介護:n=386)

Q4-11で「参加したくない」を回答した方におたずねします。

Q4-11-1 参加したくない理由は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問25-1、【第2号】問23-1、【要支援】問26-1、【要介護】問18-1

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味・関心がない	39.5%	46.7%	21.7%	30.2%
病気やけがなどの理由による	12.2%	6.0%	33.8%	41.3%
家事や介護などの家庭の事情	8.4%	8.7%	10.4%	4.7%
高齢だから	22.3%		53.1%	44.0%
忙しい	17.8%	41.3%	4.7%	0.7%
必要性を感じていない	33.2%	38.0%	16.0%	8.1%
一人で外出できない	4.2%	0.7%	20.5%	37.6%
人づきあいが苦手	24.0%	26.0%	17.6%	14.1%
その他	8.0%	7.3%	7.3%	9.4%

(第1号:n=1,368、第2号:n=150、要支援:n=1,184、要介護:n=298)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味・関心がない	35.3%	40.7%	14.8%	10.8%
病気やけがなどの理由による	15.6%	5.4%	38.4%	44.6%
家事や介護などの家庭の事情	11.8%	13.2%	11.0%	5.8%
高齢だから	24.3%		53.6%	48.2%
忙しい	20.0%	34.7%	5.1%	2.5%
必要性を感じていない	17.9%	16.8%	8.7%	3.6%
一人で外出できない	2.7%	0.6%	18.7%	38.8%
人づきあいが苦手	23.0%	21.0%	14.2%	10.1%
その他	6.2%	8.4%	4.9%	9.4%

(第1号:n=1,607、第2号:n=167、要支援:n=1,179、要介護:n=278)

Q4-12 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。

【第1号】問26、【第2号】問24、【要支援】問27、【要介護】問19

	第1号	第2号	要支援	要介護
是非参加したい	2.1%	2.1%	2.0%	1.0%
参加してもよい	33.9%	35.4%	21.5%	11.7%
参加したくない	59.9%	61.4%	73.4%	86.6%
既に参加している	4.2%	1.2%	3.2%	0.7%

(第1号:n=3,506、第2号:n=339、要支援:n=2,297、要介護:n=409)

#### 前回調査

	第1号	第2号	要支援
是非参加したい	1.9%	2.4%	1.6%
参加してもよい	29.2%	36.9%	15.2%
参加したくない	64.2%	59.8%	77.6%
既に参加している	4.7%	0.8%	5.5%

(第1号:n=3,431、第2号:n=371、要支援:n=1,909)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q4-12で「参加したくない」を回答した方におたずねします。

Q4-12-1 参加したくない理由は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問26-1、【第2号】問24-1、【要支援】問27-1、【要介護】問19-1

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味・関心がない	28.7%	34.6%	15.9%	26.9%
病気やけがなどの理由による	11.3%	5.8%	35.4%	41.9%
家事や介護などの家庭の事情	8.2%	11.5%	10.1%	6.2%
高齢だから	27.4%		59.8%	50.4%
忙しい	17.5%	53.4%	4.2%	0.8%
必要性を感じていない	19.7%	22.1%	10.4%	9.6%
向いていない	29.3%		16.0%	13.0%
一人で外出できない		0.5%		
人づきあいが苦手	21.2%	23.1%	15.0%	14.4%
その他	7.0%	9.6%	6.0%	8.2%

(第1号:n=2,095、第2号:n=208、要支援:n=1,676、要介護:n=353)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
興味・関心がない	26.3%	29.8%	12.4%
病気やけがなどの理由による	14.1%	5.5%	41.7%
家事や介護などの家庭の事情	11.7%	16.1%	9.8%
高齢だから	28.2%	0.9%	59.8%
忙しい	19.3%	41.7%	5.4%
必要性を感じていない	10.9%	10.6%	5.5%
一人で外出できない	25.8%	28.0%	13.1%
人づきあいが苦手	20.0%	16.5%	12.6%
その他	4.6%	2.3%	4.1%

(第1号:n=2,186、第2号:n=218、要支援:n=1,471)

Q4-13 介護の分野で働きたい、またはボランティアをしたいと思いませんか。

【第1号】問27、【第2号】問25、【要支援】問28

	第1号	第2号	要支援
すでに介護の分野で仕事やボランティアをしている	5.0%	8.4%	2.7%
今後、介護の分野で仕事をしたい	2.0%	3.6%	1.7%
今後、介護の分野でボランティアをしたい	12.2%	11.4%	9.0%
介護の分野の仕事やボランティアに関心がない	80.8%	76.6%	86.5%

(第1号:n=3,055、第2号:n=334、要支援:n=1,548)

Q4-13で「介護の分野の仕事やボランティアに関心がない」を回答した方におたずねします。

Q4-13-1 どのようなイメージをお持ちですか。(複数回答可)

【第1号】問27-1、【第2号】問25-1、【要支援】問28-1

	第1号	第2号	要支援
給与が低いと思う	7.7%	30.1%	3.9%
体力的にきつい仕事が多いと思う	52.4%	61.3%	46.6%
精神的にきつい仕事が多いと思う	35.0%	52.7%	21.4%
他人の人生に関わるのが大変そう	42.2%	27.0%	28.7%
その他	22.1%	20.7%	36.2%

(第1号:n=2,429、第2号:n=256、要支援:n=1,294)

## 6 健康について

Q5-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【第1号】問28、【第2号】問26、【要支援】問29、【要介護】問20

	第1号	第2号	要支援	要介護
とてもよい	9.4%	17.0%	2.4%	1.9%
まあよい	68.5%	64.9%	43.7%	41.1%
あまりよくない	19.4%	15.2%	43.9%	40.0%
よくない	2.7%	2.9%	10.1%	17.1%

(第1号:n=3,542、第2号:n=342、要支援:n=2,371、要介護:n=428)

### 前回調査

	第1号	第2号	要支援
とてもよい	11.6%	17.9%	2.3%
まあよい	67.7%	66.8%	43.8%
あまりよくない	18.2%	14.2%	42.4%
よくない	2.6%	1.1%	11.5%

(第1号:n=3,643、第2号:n=380、要支援:n=2,116)

Q5-2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答可)

【第1号】問29、【第2号】問27、【要支援】問30、【要介護】問21

	第1号	第2号	要支援	要介護
認知症(アルツハイマー病等)	0.5%	0.0%	2.2%	30.4%
高血圧	43.0%	19.4%	46.8%	35.8%
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2.2%	0.3%	7.1%	12.3%
心臓病	11.6%	3.5%	21.9%	20.8%
糖尿病	14.5%	5.7%	16.9%	19.3%
高脂血症(脂質異常)	17.7%	11.4%	13.0%	8.7%
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	5.6%	2.9%	8.7%	8.7%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	5.2%	2.5%	6.4%	3.3%
腎臓・前立腺の病気	7.6%	0.3%	10.6%	9.2%
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	12.6%	4.4%	30.5%	22.4%
外傷(転倒・骨折等)	2.7%	1.9%	12.1%	11.8%
がん(悪性新生物)	5.4%	0.6%	5.4%	6.6%
血液・免疫の病気	2.0%	1.3%	2.8%	2.4%
うつ病	0.8%	4.8%	2.6%	3.5%
パーキンソン病	0.2%	0.0%	2.8%	4.2%
目の病気	16.4%	6.7%	22.9%	13.9%
耳の病気	5.7%	1.3%	11.6%	9.0%
その他	7.8%	12.1%	10.6%	11.6%
ない	16.7%	53.3%	2.6%	3.3%

(第1号:n=3,445、第2号:n=315、要支援:n=2,360、要介護:n=424)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

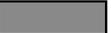
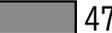
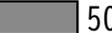
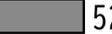
前回調査

	第1号	第2号	要支援
認知症(アルツハイマー病等)	0.6%	0.0%	2.0%
高血圧	40.9%	15.7%	46.0%
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	2.8%	0.6%	7.7%
心臓病	11.1%	4.6%	20.7%
糖尿病	14.3%	5.7%	16.2%
高脂血症(脂質異常)	14.9%	9.4%	12.4%
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	6.0%	2.6%	10.8%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.0%	2.6%	7.7%
腎臓・前立腺の病気	7.3%	2.3%	8.8%
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	10.3%	5.4%	26.2%
外傷(転倒・骨折等)	2.8%	2.3%	12.1%
がん(悪性新生物)	4.6%	3.4%	5.3%
血液・免疫の病気	2.8%	2.3%	3.4%
うつ病	1.1%	3.1%	3.2%
パーキンソン病	0.5%	0.0%	2.5%
目の病気	16.3%	5.4%	24.8%
耳の病気	5.7%	1.7%	11.3%
その他	9.0%	7.7%	12.1%
ない	18.0%	51.3%	4.2%

(第1号:n=3,541、第2号:n=351、要支援:n=2,141)

運動について教えてください。

Q5-3 ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。  
 【第1号】問30①、【第2号】問28①、【要支援】問31①

	第1号	第2号	要支援
はい	 64.6%	 47.7%	 50.1%
いいえ	 35.4%	 52.3%	 49.9%

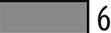
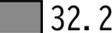
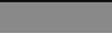
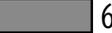
(第1号:n=3,548、第2号:n=342、要支援:n=2,327)

**前回調査**

	第1号	要支援
はい	 65.6%	 50.8%
いいえ	 34.4%	 49.2%

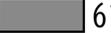
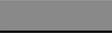
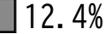
(第1号:n=3,649、要支援:n=2,136)

Q5-4 以前に比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか。  
 【第1号】問30②、【第2号】問28②、【要支援】問31②

	第1号	第2号	要支援
はい	 64.3%	 32.2%	 90.0%
いいえ	 35.7%	 67.8%	 10.0%

(第1号:n=3,556、第2号:n=342、要支援:n=2,356)

**前回調査**

	第1号	要支援
はい	 61.6%	 87.6%
いいえ	 38.4%	 12.4%

(第1号:n=3,645、要支援:n=2,146)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

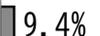
ふだん、健康のために次のことを心がけていますか。

Q5-5 1日3食食べる 【第1号】問31①、【第2号】問29①、【要支援】問32①

	第1号	第2号	要支援
はい	 92.0%	 79.9%	 91.9%
いいえ	 8.0%	 20.1%	 8.1%

(第1号:n=3,505、第2号:n=338、要支援:n=2,303)

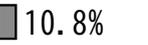
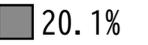
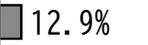
前回調査

	第1号	要支援
はい	 92.6%	 90.6%
いいえ	 7.4%	 9.4%

(第1号:n=3,685、要支援:n=2,181)

Q5-6 休養や睡眠を十分にとる

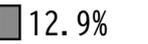
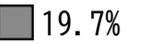
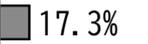
【第1号】問31②、【第2号】問29②、【要支援】問32②

	第1号	第2号	要支援
はい	 89.2%	 79.9%	 87.1%
いいえ	 10.8%	 20.1%	 12.9%

(第1号:n=3,461、第2号:n=339、要支援:n=2,220)

Q5-7 栄養バランスのとれた食事をする

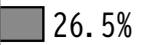
【第1号】問31③、【第2号】問29③、【要支援】問32③

	第1号	第2号	要支援
はい	 87.1%	 80.3%	 82.7%
いいえ	 12.9%	 19.7%	 17.3%

(第1号:n=3,422、第2号:n=335、要支援:n=2,170)

Q5-8 減塩

【第1号】問31④、【第2号】問29④、【要支援】問32④

	第1号	第2号	要支援
はい	 71.9%	 52.6%	 73.5%
いいえ	 28.1%	 47.4%	 26.5%

(第1号:n=3,379、第2号:n=333、要支援:n=2,135)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q5-9 教養や学習活動などの楽しみをもつ

【第1号】問31⑤、【第2号】問29⑤、【要支援】問32⑤

	第1号	第2号	要支援
はい	 56.4%	 56.1%	 48.6%
いいえ	 43.6%	 43.9%	 51.4%

(第1号:n=3,306、第2号:n=335、要支援:n=2,016)

Q5-10 物事を前向きに考える

【第1号】問31⑥、【第2号】問29⑥、【要支援】問32⑥

	第1号	第2号	要支援
はい	 81.8%	 74.3%	 72.6%
いいえ	 18.2%	 25.7%	 27.4%

(第1号:n=3,362、第2号:n=335、要支援:n=2,098)

Q5-11 身の回りのことはなるべく自分で行う

【第1号】問31⑦、【第2号】問29⑦、【要支援】問32⑦

	第1号	第2号	要支援
はい	 97.4%	 92.9%	 95.8%
いいえ	 2.6%	 7.1%	 4.2%

(第1号:n=3,504、第2号:n=337、要支援:n=2,310)

Q5-12 記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う

【第1号】問31⑧、【第2号】問29⑧、【要支援】問32⑧

	第1号	第2号	要支援
はい	 89.0%	 72.5%	 85.9%
いいえ	 11.0%	 27.5%	 14.1%

(第1号:n=2,189、第2号:n=334、要支援:n=2,219)

Q5-13 あなたは、健康を維持するために健診(血液検査等)や各種がん検診等を受診していますか。

【第1号】問32、【第2号】問30、【要支援】問33

	第1号	第2号	要支援
受診している	 82.9%	 81.9%	 84.3%
受診していない	 17.1%	 18.1%	 15.7%

(第1号:n=3,456、第2号:n=342、要支援:n=2,418)

#### 前回調査

	第1号	第2号	要支援
受診している	 82.4%	 84.6%	 84.6%
受診していない	 17.6%	 15.4%	 15.4%

(第1号:n=3,646、第2号:n=382、要支援:n=2,160)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q5-13で「受診していない」を回答した方におたずねします。

Q5-13-1 健(検)診を受けない主な理由は何ですか。

【第1号】問32-1、【第2号】問30-1、【要支援】問33-1

	第1号	第2号	要支援
受診したいと思っているが、 機会がないから	8.4%	19.2%	10.0%
結果が不安なので受診したくないから	7.5%	9.6%	2.1%
忙しくて時間がとれないから	2.9%	11.5%	0.3%
健(検)診場所が遠いから	0.8%	0.0%	1.0%
費用がかかるから	4.1%	13.5%	1.0%
毎年受ける必要はないと思っているから	9.4%	3.8%	4.5%
心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから	27.3%	11.5%	19.6%
かかりつけ医に定期的に診てもらっているから	24.3%	5.8%	51.2%
めんどうだから	8.4%	17.3%	4.8%
知らなかったから	0.2%	1.9%	0.7%
その他	6.7%	5.8%	4.8%

(第1号:n=510、第2号:n=52、要支援:n=291)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援
受診したいと思っているが、 機会がないから	■ 14.2%	■ 21.1%	■ 10.6%
結果が不安なので受診したく ないから	■ 9.3%	■ 12.3%	■ 4.8%
忙しくて時間がとれないから	■ 4.0%	■ 21.1%	■ 2.6%
健（検）診場所が遠いから	■ 0.5%	■ 1.8%	■ 2.3%
費用がかかるから	■ 8.3%	■ 14.0%	■ 5.8%
毎年受ける必要はないと思っ ているから	■ 14.7%	■ 5.3%	■ 4.2%
心配なときはいつでも病院など で診てもらえるから	■ 27.3%	■ 12.3%	■ 27.7%
かかりつけ医に定期的に 診てもらっているから	■ 25.2%	■ 12.3%	■ 52.3%
めんどうだから	■ 10.5%	■ 8.8%	■ 4.8%
知らなかったから	■ 1.0%	0.0%	■ 1.0%
その他	■ 3.2%	■ 7.0%	■ 3.9%

(第1号:n=626、第2号:n=57、要支援:n=310)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q5-14 あなたには、かかりつけ医(医科、歯科)がいますか。

【第1号】問33、【第2号】問31、【要支援】問34

	第1号	第2号	要支援
いる	92.8%	75.5%	97.7%
いない	7.2%	24.5%	2.3%

(第1号:n=3,549、第2号:n=335、要支援:n=2,442)

Q5-14で「いる」を回答した方におたずねします。

Q5-14-1 かかりつけ医の診療科を教えてください。(複数回答可)

【第1号】問33-1、【第2号】問31-1、【要支援】問34-1

	第1号	第2号	要支援
内科	85.7%	71.3%	89.6%
整形外科	23.6%	11.6%	42.2%
眼科	33.9%	16.7%	41.1%
歯科	60.7%	60.2%	52.9%
耳鼻咽喉科	10.7%	13.5%	11.5%
皮膚科	10.5%	12.0%	11.5%
神経内科・心療内科	4.0%	6.0%	10.2%
その他	5.7%	7.2%	7.5%

(第1号:n=3,281、第2号:n=251、要支援:n=2,375)

Q5-15 あなたには、かかりつけ薬剤師(薬局)がいますか(ありますか)。

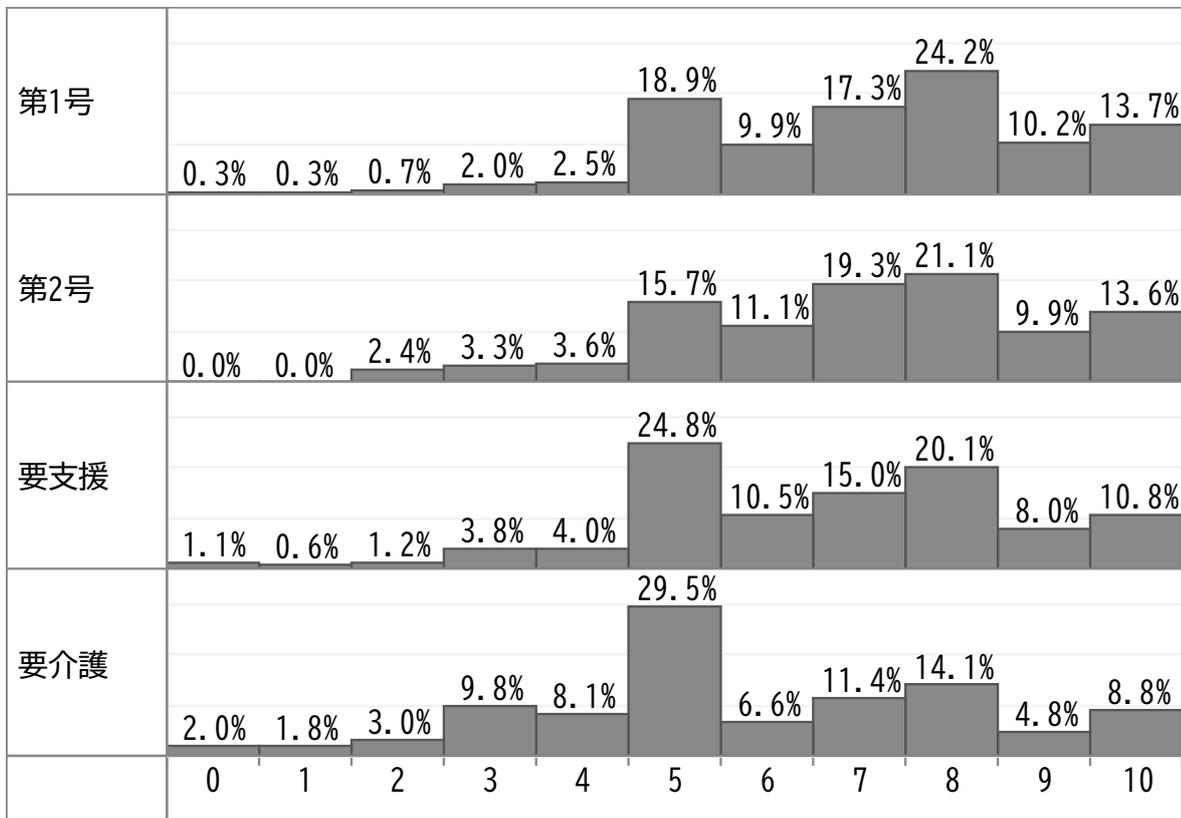
【第1号】問34、【第2号】問32、【要支援】問35

	第1号	第2号	要支援
いる(ある)	59.6%	37.4%	73.7%
いない(ない)	40.4%	62.6%	26.3%

(第1号:n=3,472、第2号:n=334、要支援:n=2,342)

Q5-16 あなたは、現在どの程度幸せですか。

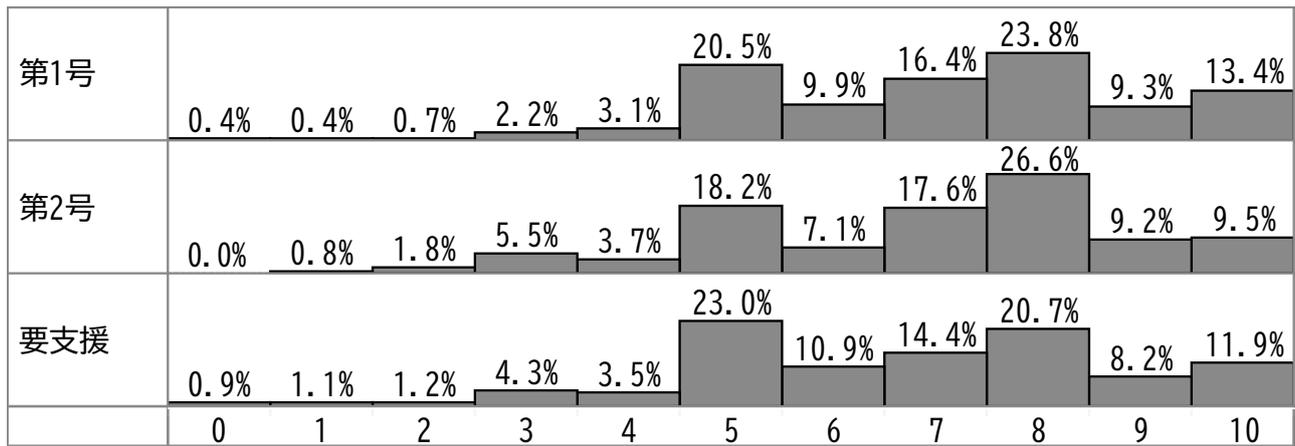
【第1号】問35、【第2号】問33、【要支援】問36、【要介護】問22



(第1号:n=3,505、第2号:n=332、要支援:n=2,321、要介護:n=396)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

前回調査



(第1号:n=3,628、第2号:n=380、要支援:n=2,142)

Q5-17 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

【第1号】問36、【第2号】問34、【要支援】問37、【要介護】問23

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	36.2%	51.1%	52.9%	56.0%
いいえ	63.8%	48.9%	47.1%	44.0%

(第1号:n=3,526、第2号:n=333、要支援:n=2,373、要介護:n=400)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
はい	33.7%	47.6%	48.2%
いいえ	66.3%	52.4%	51.8%

(第1号:n=3,652、第2号:n=380、要支援:n=2,173)

Q5-18 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

【第1号】問37、【第2号】問35、【要支援】問38、【要介護】問24

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	20.8%	26.6%	38.4%	54.0%
いいえ	79.2%	73.4%	61.6%	46.0%

(第1号:n=3,510、第2号:n=335、要支援:n=2,335、要介護:n=391)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
はい	19.5%	25.7%	35.0%
いいえ	80.5%	74.3%	65.0%

(第1号:n=3,603、第2号:n=378、要支援:n=2,121)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q5-19 タバコは吸っていますか。

【第1号】問38、【第2号】問36、【要支援】問39

	第1号	第2号	要支援
ほぼ毎日吸っている	8.0%	16.5%	4.1%
時々吸っている	1.5%	2.4%	1.0%
吸っていたがやめた	33.8%	19.5%	24.4%
もともと吸っていない	56.8%	61.7%	70.6%

(第1号:n=3,545、第2号:n=334、要支援:n=2,352)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
ほぼ毎日吸っている	9.3%	13.4%	4.2%
時々吸っている	1.6%	1.6%	1.0%
吸っていたがやめた	30.6%	24.9%	24.6%
もともと吸っていない	58.6%	60.2%	70.1%

(第1号:n=3,675、第2号:n=382、要支援:n=2,199)

## 7 認知症について

Q6-1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

【第1号】問39、【第2号】問37、【要支援】問40、【要介護】問25

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	10.0%	17.6%	18.0%	44.7%
いいえ	90.0%	82.4%	82.0%	55.3%

(第1号:n=3,557、第2号:n=335、要支援:n=2,355、要介護:n=421)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	10.4%	17.8%	15.4%	40.8%
いいえ	89.6%	82.2%	84.6%	59.2%

(第1号:n=3,666、第2号:n=382、要支援:n=2,170、要介護:n=407)

Q6-2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【第1号】問40、【第2号】問38、【要支援】問41、【要介護】問26

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	27.9%	26.4%	33.7%	42.2%
いいえ	72.1%	73.6%	66.3%	57.8%

(第1号:n=3,545、第2号:n=333、要支援:n=2,349、要介護:n=419)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	24.5%	23.9%	31.5%	39.5%
いいえ	75.5%	76.1%	68.5%	60.5%

(第1号:n=3,637、第2号:n=380、要支援:n=2,163、要介護:n=397)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q6-3 認知症の症状や認知症の方への対応等について学んだことはありますか。

【第1号】問41、【第2号】問39、【要支援】問42、【要介護】問27

	第1号	第2号	要支援	要介護
はい	■ 26.2%	■ 32.5%	■ 26.2%	■ 24.2%
いいえ	■ 73.8%	■ 67.5%	■ 73.8%	■ 75.8%

(第1号:n=3,564、第2号:n=335、要支援:n=2,360、要介護:n=414)

Q6-4 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症の人にやさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。

【第1号】問42、【第2号】問40、【要支援】問43、【要介護】問28

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	■ 22.0%	■ 12.8%	■ 27.7%	■ 16.1%
知らない	■ 78.0%	■ 87.2%	■ 72.3%	■ 83.9%

(第1号:n=3,571、第2号:n=335、要支援:n=2,369、要介護:n=416)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	■ 22.5%	■ 13.1%	■ 26.8%	■ 26.0%
知らない	■ 77.5%	■ 86.9%	■ 73.2%	■ 74.0%

(第1号:n=3,623、第2号:n=375、要支援:n=2,164、要介護:n=389)

Q6-5 宇治市では、認知症について正しく理解をするための認知症に関する事業を行っています。  
認知症に関する事業に参加したいですか。

【第1号】問43、【第2号】問41、【要支援】問44、【要介護】問29

	第1号	第2号	要支援	要介護
参加したい (している)	30.3%	24.3%	27.9%	13.0%
参加したくない (できない)	69.7%	75.7%	72.1%	87.0%

(第1号:n=3,475、第2号:n=333、要支援:n=2,289、要介護:n=408)

#### 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
参加したい (している)	35.9%	26.6%	33.7%	31.3%
参加したくない (できない)	64.1%	73.4%	66.3%	68.7%

(第1号:n=3,439、第2号:n=376、要支援:n=1,998、要介護:n=384)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q6-5で「参加したくない(できない)」を回答した方におたずねします。

Q6-5-1 参加したくない(できない)主な理由は何ですか。(複数回答可)

【第1号】問43-1、【第2号】問41-1、【要支援】問44-1、【要介護】問29-1

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味がない	28.2%	20.2%	19.1%	29.1%
病気やけがなどの理由による	11.0%	6.0%	38.4%	50.7%
時間がない	29.0%	61.1%	12.4%	6.3%
行きたい事業がない	4.9%	2.8%	4.2%	2.9%
どんな事業があるのか知らない	39.6%	28.2%	31.4%	17.6%
その他	10.6%	4.0%	17.1%	17.0%

(第1号:n=2,391、第2号:n=252、要支援:n=1,605、要介護:n=347)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
興味がない	34.4%	24.0%	25.8%	16.7%
病気やけがなどの理由による	10.7%	4.4%	36.4%	57.7%
時間がない	25.0%	55.4%	11.0%	6.9%
行きたい事業がない	4.8%	2.2%	4.3%	3.9%
どんな事業があるのか知らない	32.1%	21.8%	22.5%	14.8%
その他	9.3%	7.4%	14.4%	18.7%

(第1号:n=2,159、第2号:n=271、要支援:n=1,280、要介護:n=305)

## 8 介護保険や今後の暮らし方について

あなたは、介護保険制度についてどの程度知っていますか。

Q7-1 介護保険サービスを利用するための手続き

【第1号】問44①、【第2号】問42①、【要支援】問45①、【要介護】問30①

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	■ 14.0%	■ 15.9%	■ 24.3%	■ 16.4%
ある程度知っている	■ 23.4%	■ 16.5%	■ 37.2%	■ 33.2%
あまり知らない	■ 35.4%	■ 33.2%	■ 27.9%	■ 27.6%
知らない	■ 27.3%	■ 34.4%	■ 10.5%	■ 22.8%

(第1号:n=3,527、第2号:n=334、要支援:n=2,247、要介護:n=391)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	■ 10.2%	■ 12.7%	■ 18.1%	■ 17.7%
ある程度知っている	■ 22.1%	■ 17.2%	■ 35.9%	■ 35.2%
あまり知らない	■ 36.2%	■ 28.8%	■ 30.2%	■ 30.0%
知らない	■ 31.5%	■ 41.4%	■ 15.8%	■ 17.1%

(第1号:n=3,535、第2号:n=379、要支援:n=2,023、要介護:n=375)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-2 受けられる介護保険サービスの内容

【第1号】問44②、【第2号】問42②、【要支援】問45②、【要介護】問30②

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	9.8%	12.6%	15.0%	12.4%
ある程度知っている	23.0%	17.7%	36.4%	33.2%
あまり知らない	38.4%	33.9%	36.1%	32.9%
知らない	28.8%	35.7%	12.5%	21.5%

(第1号:n=3,503、第2号:n=333、要支援:n=2,218、要介護:n=386)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	6.6%	10.3%	12.6%	12.4%
ある程度知っている	20.5%	17.4%	34.0%	33.6%
あまり知らない	39.3%	31.8%	36.7%	36.4%
知らない	33.7%	40.5%	16.6%	17.6%

(第1号:n=3,500、第2号:n=380、要支援:n=2,003、要介護:n=371)

## Q7-3 保険料の仕組み

【第1号】問44③、【第2号】問42③、【要支援】問45③、【要介護】問30③

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	8.8%	10.2%	10.6%	8.1%
ある程度知っている	21.7%	15.9%	24.8%	24.2%
あまり知らない	39.8%	38.1%	44.1%	38.8%
知らない	29.7%	35.7%	20.4%	28.9%

(第1号:n=3,495、第2号:n=333、要支援:n=2,193、要介護:n=384)

## 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	6.4%	8.7%	8.5%	8.4%
ある程度知っている	19.2%	16.3%	24.0%	23.8%
あまり知らない	39.0%	32.9%	41.7%	40.9%
知らない	35.5%	42.1%	25.8%	27.0%

(第1号:n=3,490、第2号:n=380、要支援:n=1,975、要介護:n=369)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-4 介護保険料は、所得に応じて段階別決められていますが、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。

【第1号】問45、【要支援】問46、【要介護】問31

	第1号	要支援	要介護
高齢者全体の保険料を引き上げて、低所得者の保険料をさらに下げるべき	6.1%	8.7%	8.9%
高所得者の保険料を引き上げて、低所得者の保険料をさらに下げるべき	54.1%	47.0%	45.4%
低所得者もその収入にあった負担にすべきで、保険料をさらに下げる必要はない	31.5%	34.6%	33.1%
その他	8.3%	9.7%	12.6%

(第1号:n=3,349、要支援:n=2,098、要介護:n=372)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
高齢者全体の保険料を引き上げても、低所得者の保険料は軽減すべき	9.8%	8.2%	11.3%	10.6%
なるべく高所得者の保険料を引き上げて、低所得者の保険料をさらに下げるべき	50.9%	45.0%	42.8%	42.4%
低所得者もその収入にあった負担にすべきで特別な軽減は不要	19.4%	24.1%	19.4%	16.4%
わからない	19.9%	22.8%	26.5%	30.6%

(第1号:n=3,510、第2号:n=378、要支援:n=2,065、要介護:n=396)

Q7-5 介護保険料と利用する介護保険サービスについて、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。

【第1号】問46、【要支援】問47、【要介護】問32

	第1号	要支援	要介護
保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい	■ 24.7%	■ 23.9%	■ 17.4%
利用できる介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい	■ 38.7%	■ 34.0%	■ 30.0%
現状のままでよい	■ 36.6%	■ 42.1%	■ 52.5%

(第1号:n=3,264、要支援:n=2,142、要介護:n=373)

#### 前回調査

	第1号	要支援	要介護
保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい	■ 28.3%	■ 32.2%	■ 27.7%
給付される介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい	■ 31.6%	■ 32.9%	■ 28.9%
わからない	■ 40.1%	■ 34.9%	■ 43.4%

(第1号:n=3,467、要支援:n=2,092、要介護:n=408)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-6 あなたは、介護保険サービスを利用していますか。

【要支援】問48、【要介護】問33

	要支援	要介護
利用している	 61.0%	 87.9%
利用していない	 39.0%	 12.1%

(要支援:n=2,283、要介護:n=406)

前回調査

	要支援	要介護
利用している	 59.8%	 87.5%
利用していない	 40.2%	 12.5%

(要支援:n=2,117、要介護:n=416)

Q7-6で「利用している」と回答した方におたずねします。

Q7-6-1 どこで介護保険サービスを利用して生活していますか。

【要介護】問33-1

	要介護
自宅	50.0%
介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、 有料老人ホーム等)	4.1%
介護保険施設やグループホーム等	41.8%
その他・わからない	4.1%

(要介護:n=292)

前回調査

	要介護
自宅	64.8%
介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、 有料老人ホーム等)	4.3%
介護老人福祉施設(特養)	7.6%
介護老人保健施設(老健)	12.8%
介護医療型医療施設、介護医療院	3.9%
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	4.3%
その他	2.3%

(要介護:n=304)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-6で「利用している」と回答した方におたずねします。

Q7-6-2 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。

【要支援】問48-1、【要介護】問33-2

	要支援	要介護
満足	25.3%	29.1%
やや満足	26.0%	25.5%
ふつう	43.3%	38.7%
やや不満	4.9%	5.7%
不満	0.6%	0.9%

(要支援:n=1,366、要介護:n=333)

前回調査

	要支援	要介護
満足	34.6%	33.0%
やや満足	24.9%	25.2%
ふつう	34.9%	35.1%
やや不満	4.6%	5.1%
不満	1.0%	1.5%

(要支援:n=1,236、要介護:n=333)

Q7-6で「利用していない」と回答した方におたずねします。

Q7-6-3 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(複数回答可)

【要支援】問48-2、【要介護】問33-3

	要支援	要介護
家族や親族が介護してくれるから	20.4%	51.2%
医療サービス（入院等）を受けているから	5.9%	7.0%
利用したいサービスの定員に空きがないから	2.7%	4.7%
介護保険施設等に申し込みをし、入所できるのを待っているから		2.3%
住宅改修や福祉用具の購入の助成のみ利用したいから	11.7%	11.6%
今は元気なので、サービスが必要ないから	60.5%	53.5%
その他	15.0%	11.6%

(要支援:n=815、要介護:n=43)

前回調査

	要支援	要介護
家族や親族が介護してくれるから	20.1%	48.9%
医療サービス（入院等）を受けているから	6.4%	13.3%
利用したいサービスがないから	9.4%	13.3%
利用したいサービスの定員がいっぱいで空きがないから	4.3%	0.0%
利用料が高いから	6.1%	8.9%
利用する機会がないから	17.2%	6.7%
介護保険施設等に申込みをし、入所できるのを待っているから		2.2%
住宅改修や福祉用具購入の助成のみ利用したから	13.8%	13.3%
今は元気なので、サービスが必要ないから	45.7%	24.4%
その他	8.8%	6.7%

(要支援:n=748、要介護:n=45)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-7 介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活をするために必要なことは何ですか。(複数回答可)

【要介護】問34

	要介護
家族の協力	71.1%
家で受けられる医療サービス	59.7%
必要時の訪問サービス	54.0%
夜間の訪問サービス	26.6%
24時間緊急時専門スタッフと連絡のとれる体制	45.5%
緊急時など必要なときに泊まれる施設	44.0%
地域に介護付きの住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等）がある	28.9%
地域に介護保険施設やグループホーム等がある	37.1%
その他	2.7%

(要介護:n=402)

前回調査

	要介護
家族の協力	60.0%
家で受けられる医療サービス	57.6%
必要時の訪問サービス	47.1%
夜間の訪問サービス	16.6%
24時間緊急時専門スタッフと連絡のとれる体制	37.4%
緊急時など必要なときに泊まれる施設	34.7%
地域に介護付きの住宅（有料老人ホーム等）がある	13.2%
地域に介護保険施設やグループホーム等がある	23.2%
その他	3.7%

(要介護:n=380)

Q7-8 あなたがもし介護が必要になったら、どのようなところで生活したいですか。

【第1号】問47、【第2号】問43、【要支援】問49

	第1号	第2号	要支援
このまま自宅で生活したい	61.1%	46.3%	62.7%
介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)で暮らしたい	14.3%	31.3%	12.7%
介護保険施設やグループホーム等に入所したい	20.5%	15.6%	20.9%
その他	4.2%	6.7%	3.7%

(第1号:n=3,499、第2号:n=326、要支援:n=2,284)

## 前回調査

	第1号	第2号
このまま自宅で生活したい	69.1%	52.6%
自宅を住みやすく改修して生活したい	10.3%	18.7%
交通等利便性の良いところ(スーパー、郵便局、病院、金融機関、役所などが近くにある)に転居したい	5.0%	11.6%
高齢者向けに住みやすくされた住宅へ転居したい	3.5%	3.7%
介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)で暮らしたい	3.0%	3.2%
介護保険施設やグループホーム等に入所したい	2.1%	0.3%
その他	0.8%	2.9%
わからない	6.2%	7.1%

(第1号:n=3,613、第2号:n=380、要支援:n=2,138)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-9 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。

【第1号】問48、【第2号】問44、【要支援】問50、【要介護】問35

	第1号	第2号	要支援	要介護
自宅	61.9%	54.8%	58.4%	65.4%
子や孫など家族の家	1.6%	2.2%	1.9%	4.5%
介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、 有料老人ホーム等)	5.5%	11.8%	6.0%	4.0%
介護保険施設やグループホーム等	5.4%	5.0%	6.5%	6.1%
病院などの医療施設 (緩和ケア病棟やホスピスを含む)	22.2%	16.8%	23.8%	17.4%
その他	3.5%	9.3%	3.4%	2.6%

(第1号:n=3,489、第2号:n=321、要支援:n=2,299、要介護:n=379)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
自宅	43.3%	35.9%	43.1%	48.3%
子や孫など家族の家	1.9%	1.3%	2.8%	2.5%
介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、 有料老人ホーム等)	3.4%	4.6%	3.7%	2.0%
介護保険施設やグループホーム等	32.7%	2.1%	3.5%	3.5%
病院などの医療施設 (緩和ケア病棟やホスピスを含む)	0.8%	26.3%	32.0%	24.9%
その他	17.9%	1.1%	0.9%	0.7%
わからない	0.0%	28.7%	14.0%	18.2%

(第1号:n=3,546、第2号:n=373、要支援:n=2,085、要介護:n=402)

Q7-10 あなたは、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしくは「わたしの思いシート」を知っていますか。

【第1号】問49、【第2号】問45、【要支援】問51、【要介護】問36

※人生会議とは、もしものときのためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

※わたしの思いシートとは、ご自身で意思を伝えたり判断したりすることが難しくなったときに備えて、お元気なうちから医療やケアについての意思や希望を示したものです。

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	12.4%	10.7%	13.0%	8.7%
知らない	87.6%	89.3%	87.0%	91.3%

(第1号:n=3,364、第2号:n=326、要支援:n=2,097、要介護:n=403)

#### 前回調査

※前回調査設問：人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)を知っていますか。

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	10.4%	11.6%	12.0%	9.6%
知らない	89.6%	88.4%	88.0%	90.4%

(第1号:n=3,496、第2号:n=372、要支援:n=1,977、要介護:n=385)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

あなたは、もしものとき(治らない病気になった・死期が迫っていると診断された等)のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人と話し合っていますか。

Q7-11 家族や親しい人と

【第1号】問50①、【第2号】問46①、【要支援】問52①、【要介護】問37①

	第1号	第2号	要支援	要介護
話し合っている	22.7%	15.6%	27.6%	31.7%
話し合っていない	34.1%	47.7%	33.4%	36.9%
まだ話し合っていないが、 今後話し合おうと思っている	43.2%	36.8%	39.0%	31.4%

(第1号:n=3,395、第2号:n=321、要支援:n=2,130、要介護:n=388)

Q7-12 かかりつけ医等や介護サービス事業者と

【第1号】問50②、【第2号】問46②、【要支援】問52②、【要介護】問37②

	第1号	第2号	要支援	要介護
話し合っている	1.9%	0.3%	9.2%	18.4%
話し合っていない	61.9%	79.1%	49.0%	51.8%
まだ話し合っていないが、 今後話し合おうと思っている	36.2%	20.6%	41.8%	29.8%

(第1号:n=2,802、第2号:n=316、要支援:n=1,678、要介護:n=342)

Q7-13 あなたは、心身の状態を表す「フレイル」ということばを知っていますか。

【第1号】問51、【第2号】問47、【要支援】問53、【要介護】問38

※フレイルとは、高齢期になって心身の活力（筋力や認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直す取組をすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

	第1号	第2号	要支援	要介護
どのような意味か知っている	27.5%	19.3%	23.9%	9.2%
聞いたことはあるが意味は知らない	19.6%	14.7%	21.4%	18.9%
知らない	52.9%	66.1%	54.6%	72.0%

(第1号:n=3,420、第2号:n=327、要支援:n=2,230、要介護:n=403)

Q7-14 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするための介護予防のサービスとして、利用したいと思うものはありますか。(複数回答可)

【第1号】問52、【要支援】問54

	第1号	要支援
誰でも参加できる介護予防教室	53.3%	51.7%
自宅で個別に介護予防指導をしてもらえる	18.3%	36.0%
介護予防の体操がYouTube等の動画配信サービスでいつでも見れる	20.6%	12.1%
その他	3.2%	4.1%
利用したいものはない (介護予防をする必要はない)	19.6%	11.6%

(第1号:n=3,216、要支援:n=1,989)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q7-14で「誰でも参加できる介護予防教室」「自宅で個別に介護予防指導してもらえる」「介護予防の体操がYouTube等の動画配信サービスでいつでも見れる」「その他」のいずれかを回答した方におたずねします。

Q7-14-1 どのような内容に興味がありますか。(複数回答可)

【第1号】問52-1、【要支援】問54-1

	要支援
運動機能の向上（体操・筋力アップなど）	 80.9%
栄養の改善（調理実習・食事についての話など）	 30.7%
口腔ケア（口の健康についての話など）	 22.1%
認知症の予防	 63.8%
その他	 3.1%

(第1号:n=2,396、要支援:n=1,595)

## 9 その他の事柄について

Q8-1 あなたは、高齢者の権利を守る制度の一つである「成年後見制度」を知っていますか。

【第1号】問53、【第2号】問48、【要支援】問55、【要介護】問39

※成年後見制度とは、認知症や知的障害等によって物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守る援助者（成年後見人等）を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	59.6%	57.8%	48.1%	37.8%
知らない	40.4%	42.2%	51.9%	62.2%

(第1号:n=3,408、第2号:n=327、要支援:n=2,216、要介護:n=405)

### 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	46.5%	51.7%	36.7%	35.1%
知らない	53.5%	48.3%	63.3%	64.9%

(第1号:n=3,499、第2号:n=377、要支援:n=2,016、要介護:n=390)

Q8-2 あなたは、高齢者虐待に関する相談窓口を知っていますか。

【第1号】問54、【第2号】問49、【要支援】問56、【要介護】問40

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	13.1%	13.5%	14.2%	11.9%
知らない	86.9%	86.5%	85.8%	88.1%

(第1号:n=3,410、第2号:n=327、要支援:n=2,230、要介護:n=404)

### 前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	14.7%	14.6%	17.1%	15.0%
知らない	85.3%	85.4%	82.9%	85.0%

(第1号:n=3,517、第2号:n=376、要支援:n=2,055、要介護:n=394)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q8-3 あなたは、宇治市に「生活支援コーディネーター(地域の支えあい推進員)」がいることを知っていますか。

【第1号】問55、【第2号】問50、【要支援】問57、【要介護】問41

※生活支援コーディネーターとは、高齢者やその家族が暮らしやすい環境を実現するために、地域の方々と一緒に支えあう仕組みを考え、課題解決の手伝いをする人をいいます。

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	14.0%	11.9%	19.2%	11.0%
知らない	86.0%	88.1%	80.8%	89.0%

(第1号:n=3,407、第2号:n=327、要支援:n=2,211、要介護:n=401)

Q8-4 あなたは、高齢者の相談窓口である地域包括支援センターを知っていますか。

【第1号】問56、【第2号】問51、【要支援】問58、【要介護】問42

	第1号	第2号	要支援	要介護
知っている	33.9%	31.2%	68.5%	42.6%
聞いたことはあるがよく知らない	31.7%	21.4%	13.3%	19.8%
知らない	34.4%	47.4%	18.2%	37.6%

(第1号:n=3,416、第2号:n=327、要支援:n=2,252、要介護:n=399)

前回調査

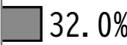
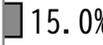
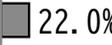
	第1号	第2号	要支援	要介護
問い合わせや相談で利用したことがある	13.6%	13.7%	57.1%	40.7%
知っているが、問い合わせや相談をしたことはない	25.7%	18.3%	18.3%	17.4%
名称を聞いたことはある	18.8%	19.9%	8.9%	13.1%
知らない	41.9%	48.1%	15.6%	28.8%

(第1号:n=3,439、第2号:n=366、要支援:n=2,045、要介護:n=396)

Q8-4で「知っている」を回答した方におたずねします。

Q8-4-1 あなたは、地域包括支援センターを利用したことがありますか。

【第1号】問56-1、【第2号】問51-1、【要支援】問58-1、【要介護】問42-1

	第1号	第2号	要支援	要介護
ある	 32.0%	 32.0%	 85.0%	 78.0%
ない	 68.0%	 68.0%	 15.0%	 22.0%

(第1号:n=1,119、第2号:n=100、要支援:n=1,455、要介護:n=164)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

Q8-4-1で「ある」を回答した方におたずねします。

Q8-4-2 あなたは、どのようなことで地域包括支援センターを利用しましたか。(複数回答可)  
【第1号】問56-2、【第2号】問51-2、【要支援】問58-2、【要介護】問42-2

	第1号	第2号	要支援	要介護
介護保険のサービスに関する相談	62.9%	78.1%	79.5%	85.0%
介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ	15.7%	6.3%	20.1%	17.3%
介護の方法に関する相談	24.4%	12.5%	18.4%	22.8%
自分や家族の健康についての相談	27.0%	34.4%	15.1%	6.3%
認知症に関する相談	11.8%	18.8%	6.1%	18.1%
財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談	0.6%	0.0%	0.9%	0.0%
高齢者の虐待に関する相談	2.0%	0.0%	0.9%	0.0%
健康教室やコミュニティカフェなどに関する相談、問い合わせ	7.3%	3.1%	11.0%	6.3%
その他	12.1%	9.4%	6.0%	0.8%

(第1号:n=356、第2号:n=32、要支援:n=1,198、要介護:n=127)

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
介護保険のサービスに関する相談	70.5%	84.0%	81.6%	82.4%
介護保険以外のサービスに関する相談、問い合わせ	26.3%	14.0%	25.7%	19.5%
介護の方法に関する相談	22.4%	22.0%	21.4%	20.1%
自分や家族の健康についての相談	13.4%	16.0%	13.5%	8.2%
認知症に関する相談	14.4%	10.0%	7.8%	15.1%
財産管理に自信がなくなった時に利用できる制度についての相談	1.9%	0.0%	1.4%	0.0%
高齢者の虐待に関する相談	1.5%	0.0%	0.9%	0.0%
健康教室やコミュニティカフェなどに関する相談、問い合わせ	6.3%	2.0%	8.4%	4.4%
その他	9.5%	6.0%	3.6%	6.3%

(第1号:n=464、第2号:n=50、要支援:n=1,138、要介護:n=159)

Q8-5 生活上の気になる事・関心事(認知症など)や高齢者に対する保健福祉サービス、介護保険制度に関する情報をどこから(誰から)得ていますか。(複数回答可)

【第1号】問57、【第2号】問52、【要支援】問59、【要介護】問43

	第1号	第2号	要支援	要介護
市役所の窓口	10.1%	9.2%	12.7%	10.5%
市政だより	65.1%	40.7%	52.4%	24.4%
かいごほけんだより	15.5%	4.2%	14.7%	9.6%
市が発行するパンフレット (生き生き手帖など)	15.5%	4.2%	16.8%	5.7%
民生委員や学区福祉委員	2.9%	0.6%	5.2%	1.2%
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)	5.3%	4.5%	31.6%	57.2%
地域包括支援センター	5.6%	2.7%	33.9%	14.6%
病院・診療所の医師や看護師	11.1%	7.7%	17.1%	19.9%
家族	21.7%	21.7%	23.9%	44.0%
友人・知人やサークル等の仲間	21.7%	15.1%	17.7%	5.5%
新聞やテレビ	41.4%	29.1%	28.0%	13.2%
本や雑誌	11.0%	6.8%	6.2%	1.7%
インターネット	16.2%	48.1%	4.1%	3.1%
情報が得られない	3.0%	7.7%	1.3%	1.7%
その他	2.7%	6.5%	1.6%	1.9%

(第1号:n=3,459、第2号:n=337、要支援:n=2,339、要介護:n=414)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

前回調査

	第1号	第2号	要支援	要介護
市役所の窓口	13.7%	10.0%	13.1%	11.6%
市政だより	61.7%	51.2%	47.6%	30.1%
市が発行するパンフレット (生き生き手帖など)	32.9%	8.4%	22.4%	13.9%
民生委員や学区福祉委員	4.4%	1.4%	8.3%	3.0%
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)	7.5%	7.9%	37.3%	61.4%
地域包括支援センター	6.9%	3.5%	34.3%	16.9%
病院・診療所の医師や看護師	10.6%	15.2%	20.5%	25.8%
家族	13.7%	19.5%	20.0%	31.3%
友人・知人やサークル等の仲間	19.5%	18.4%	16.1%	9.8%
新聞やテレビ	40.7%	26.3%	22.5%	13.1%
本や雑誌	12.5%	9.8%	4.5%	2.5%
インターネット	10.1%	42.3%	2.8%	4.3%
情報が得られない	4.3%	4.3%	1.8%	2.0%
その他	2.7%	5.1%	1.7%	2.3%

(第1号:n=3,476、第2号:n=369、要支援:n=2,039、要介護:n=396)

## 第2章 クロス集計による分析編

### 1 【指標】主観的幸福感及び主観的健康観の分析

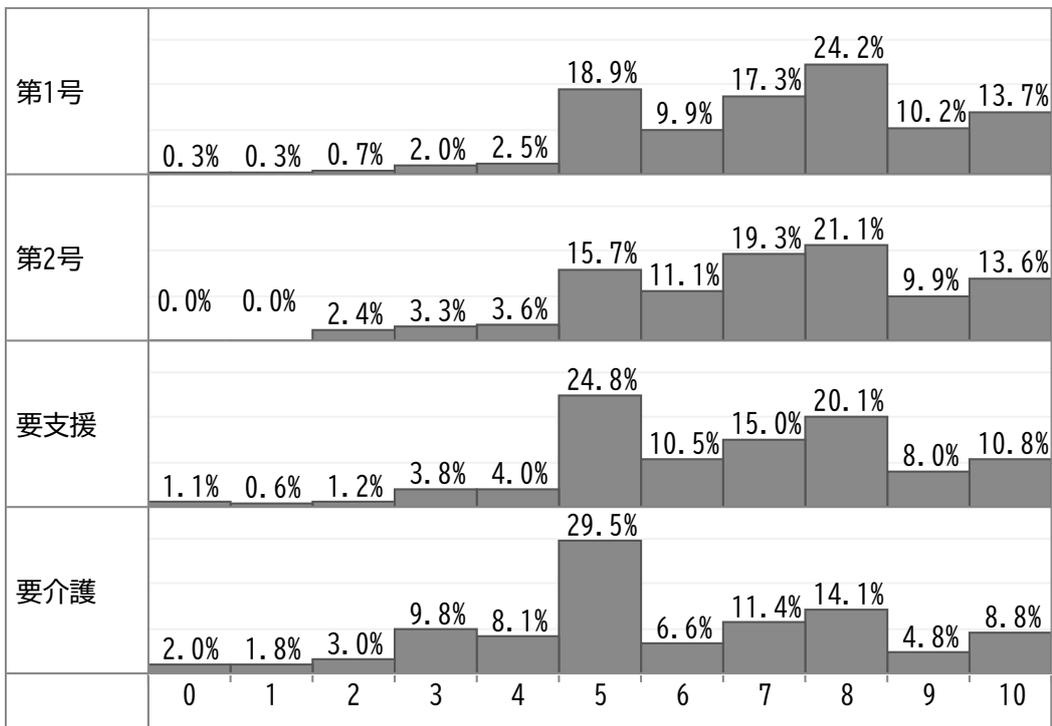
宇治市高齢者保健福祉計画第8期介護保険事業計画では、「すべての高齢者が住み慣れた地域において、健やかに、生きがいをもって、安心して暮らすことができる」ことを「本市の目指すべき姿」として掲げており、その指標として「主観的幸福感」及び「主観的健康観」を設定しています。

最初に、調査結果における「主観的幸福感」及び「主観的健康観」の状況を分析します。

Q5-16 あなたは、現在どの程度幸せですか

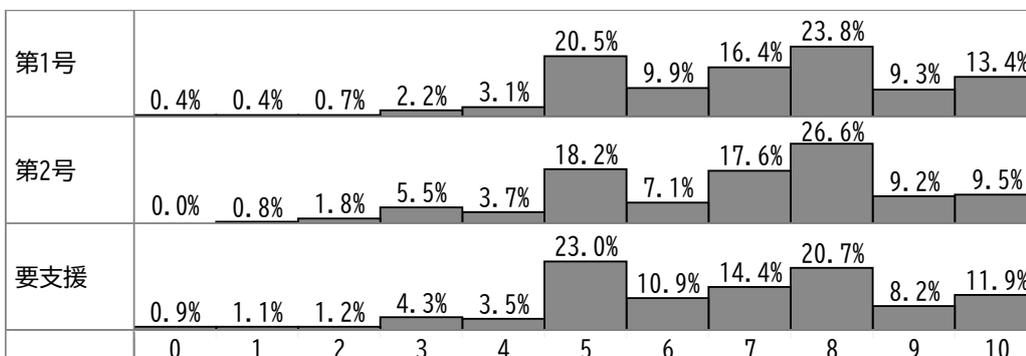
【第1号】問35、【第2号】問33、【要支援】問36、【要介護】問22

主観的幸福感の分布(ヒストグラム)



(第1号:n=3,505、第2号:n=332、要支援:n=2,321、要介護:n=396)

#### 前回調査



(第1号:n=3,628、第2号:n=380、要支援:n=2,142)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

主観的幸福感の平均値の比較

令和4年度	第1号	7.1
	第2号	7.0
	要支援	6.6
	要介護	5.8
令和元年度	第1号	7.0
	第2号	6.8
	要支援	6.7

主観的幸福感の平均値×年齢4区分のクロス集計

64歳以下			65～74歳			75～84歳			85歳以上		
7.0	4.9	5.0	7.1	6.1	5.9	7.2	6.6	5.9	7.3	6.9	5.8
第2号	要支援	要介護	第1号	要支援	要介護	第1号	要支援	要介護	第1号	要支援	要介護

主観的幸福感の平均値×圏域のクロス集計

7.0	6.9	6.8	6.9	6.8	6.9	6.8	6.8
東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治

## 主観的幸福感の平均値×家族構成のクロス集計

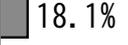
第1号	一人暮らし	6.7
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	7.4
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	7.4
	息子・娘との二世帯	7.0
第2号	一人暮らし	5.0
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	7.9
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	7.3
	息子・娘との二世帯	7.4
要支援	一人暮らし	6.5
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	6.7
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	6.5
	息子・娘との二世帯	7.2
要介護	一人暮らし	5.4
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	5.9
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	4.7
	息子・娘との二世帯	6.1

分析のポイント

- 主観的幸福感の分布をみると、いずれの種別も形状は類似しており、5点と8点で頂点が形成されています。その2つの頂点を比較すると、第1号被保険者、第2号被保険者は8点の頂点の方が高く、一方要介護、要支援は5点の頂点の方が高くなっています。その傾向は前回調査と変わっていません。
- 主観的幸福感を平均でみると、第1号が最も高く、第2号が続いており、要支援、要介護と介護度が進むと低下しています。
- 圏域別にみると、東宇治北が7.0でもっとも高くなっていますが、いずれも6.8～7.0の間であり、圏域により大きな差はありません。
- 年齢4区分別に主観的幸福感平均をみると、64歳以下では介護認定を受けていない第2号と要支援、要介護との差が非常に大きくなっています。65歳以上をみると、第1号、要支援では年齢が上がるほど平均幸福感が上昇していますが、要介護ではほぼ同じ水準になっています。
- 家族構成別にみると、第1号被保険者、第2号被保険者では一人暮らしが主観的幸福感が最も低く、とくに第2号では1人暮らしとそれ以外との差が大きくなっています。要支援、要介護ではいずれも息子・娘との二世帯が最も高くなっています。

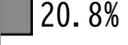
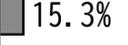
次に、主観的健康観について分析します。

Q5-1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

	第1号	第2号	要支援	要介護
とてもよい・まあよい	 78.0%	 81.9%	 46.0%	 43.0%
あまりよくない・よくない	 22.0%	 18.1%	 54.0%	 57.0%

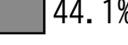
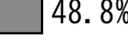
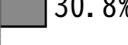
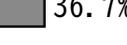
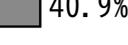
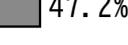
(第1号:n=3,542、第2号:n=342、要支援:n=2,371、要介護:n=428)

前回調査

	第1号	第2号	要支援
とてもよい・まあよい	 79.2%	 84.7%	 46.0%
あまりよくない・よくない	 20.8%	 15.3%	 54.0%

(第1号:n=3,643、第2号:n=380、要支援:n=2,116)

主観的健康観×年齢のクロス集計

		64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号	とてもよい・まあよい		 81.8%	 75.5%	 65.8%
第2号	とてもよい・まあよい	 81.2%			
要支援	とてもよい・まあよい	 47.1%	 46.6%	 44.1%	 48.8%
要介護	とてもよい・まあよい	 30.8%	 36.7%	 40.9%	 47.2%

(第1号:65～74歳 n=1,795、75～84歳 n=1,407、85歳以上 n=263)

(第2号:64歳以下 n=329)

(要支援:64歳以下 n=17、65～74歳 n=189、75～84歳 n=1,125、85歳以上 n=972)

(要介護:64歳以下 n=13、65～74歳 n=49、75～84歳 n=137、85歳以上 n=218)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

主観的健康観（とてもよい・まあよいの合計）×家族構成のクロス集計

		一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・ 娘との二世帯
第1号	とてもよい・ まあよい	75.7%	80.1%	82.1%	72.4%
第2号	とてもよい・ まあよい	77.4%	82.4%	78.4%	84.5%
要支援	とてもよい・ まあよい	47.0%	44.0%	40.0%	50.9%
要介護	とてもよい・ まあよい	41.8%	35.7%	30.0%	57.0%

(第1号:一人暮らし n=580、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=1,695、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=134、息子・娘との二世帯 n=519)

(第2号:一人暮らし n=31、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=17、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=74、息子・娘との二世帯 n=71)

(要支援:一人暮らし n=811、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=814、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=20、息子・娘との二世帯 n=383)

(要介護:一人暮らし n=91、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=115、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=10、息子・娘との二世帯 n=128)

分析のポイント

- 健康状態について、「とてもよい」及び「まあよい」とポジティブな回答をしている人の割合は、第1号及び第2号では約8割であるのに対して、要介護、要支援は半数以下になっています。
- 年齢別にみると、第1号は年齢が上がるにつれて、ポジティブな回答をしている人の比率は低下しています。一方、要支援、要介護では、ポジティブな回答をしている人の比率は85歳以上がもっとも高くなっています。
- 家族構成別にみると、第1号以外の種別では、ポジティブな回答をしている人の割合は「息子・娘との二世帯」がもっとも高くなっています。一方第1号では「夫婦二人暮らし(配偶者が64歳以下)」がもっとも高く、「夫婦二人暮らし(配偶者が65歳以上)」が続いています。

## 2 要因①日常生活全般の変化

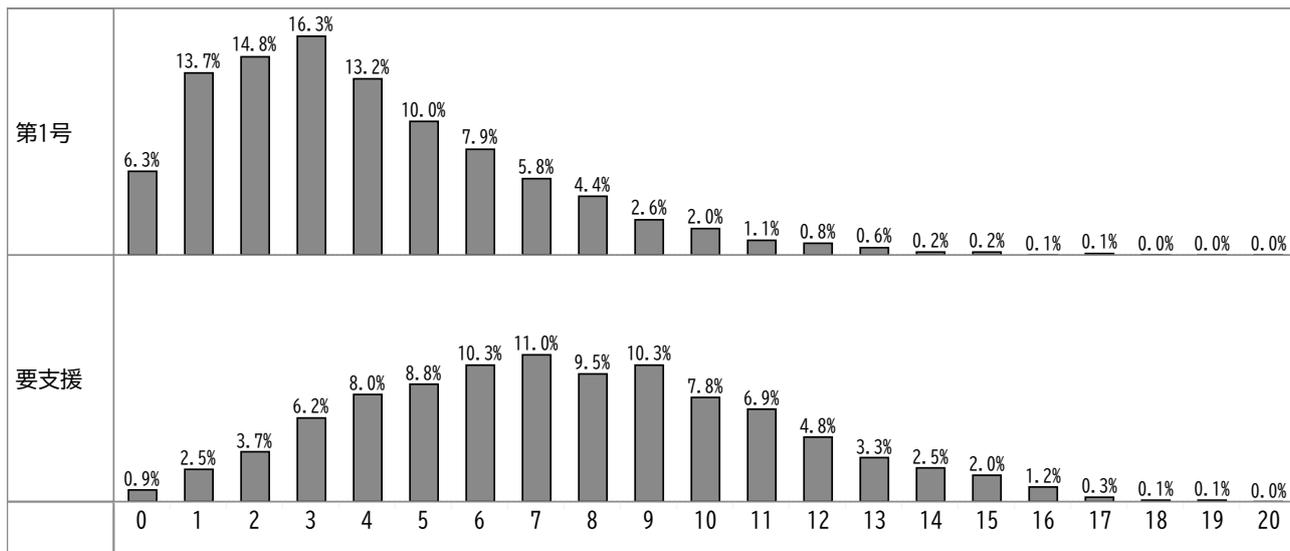
次に、主観的幸福感や主観的健康観に影響を与えると推察される要素を分析します。まず、運動機能や口腔機能の低下などによって生じる日常生活のネガティブな変化があげられます。

日常生活圏域ニーズ調査では、日常生活における運動機能、栄養状態、外出頻度、口腔機能、認知、知的能動性・自立、交流の状況についての設問が設定されています。その中から以下の 20 項目を、年齢等の要因によって生じた変化を測るチェックリストとし、ネガティブな回答をした項目が 20 項目中 10 項目以上ある人を日常生活が悪化した人と判定します。

No	設問番号	分類	質問内容	該当する回答
1	Q2-1	運動機能	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
2	Q2-2	運動機能	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
3	Q2-3	運動機能	15 分位続けて歩いていますか	3. できない
4	Q2-4	外出	週に 1 回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない
5	Q2-5	外出	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1. とても減っている 2. 減っている
6	Q2-8	転倒	過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度でもある 2. 1 度ある
7	Q2-9	転倒	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である
8	Q2-10、Q2-11	栄養	現在の身長と体重を記入してください	BMI 18.5 未満
9	Q2-12	栄養	6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい
10	Q2-13	口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
11	Q2-14	口腔機能	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
12	Q2-15	口腔機能	口の渇きが気になりますか。	1. はい
13	Q2-18	認知	物忘れが多いと感じますか。	1. はい
14	Q2-19	知的能動性・自立	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. いいえ
15	Q2-20	知的能動性・自立	今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい
16	Q3-1	外出	バスや電車を使って 1 人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できない
17	Q3-2	自立	自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できない
18	Q3-5	自立	自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できない
19	Q3-11	交流	友人の家を訪ねていますか	2. いいえ
20	Q3-12	交流	家族や友人の相談にのっていますか	2. いいえ

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

チェックリスト該当項目数分布



(第1号:n=3,668、要支援:n=2,517)

チェックリスト該当項目数の平均



チェックリスト 10 項目以上該当する人の比率

	20項目中10項目以上該当	非該当
第1号	5.0%	95.0%
要支援	29.0%	71.0%

(第1号:n=3,668、要支援:n=2,517)

チェックリスト 10項目以上該当比率×年齢4区分

		64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号	20項目中10項目以上該当		2.5%	5.9%	16.2%
	非該当		97.5%	94.1%	83.8%
要支援	20項目中10項目以上該当	26.3%	21.8%	25.9%	33.5%
	非該当	73.7%	78.2%	74.1%	66.5%

(第1号:65～74歳 n=1,845、75～84歳 n=1,456、85歳以上 n=284)

(要支援: 64歳以下 n=19、65～74歳 n=197、75～84歳 n=1,169、85歳以上 n=1,050)

チェックリスト 10項目以上該当比率×家族構成

		一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯
第1号	20項目中10項目以上該当	5.5%	3.9%	1.5%	8.6%
要支援	20項目中10項目以上該当	26.7%	26.3%	34.8%	39.0%

(第1号:一人暮らし n=596、夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)n=1,753、夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)n=137、息子・娘との二世帯 n=545)

(要支援: 一人暮らし n=862、夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)n=862、夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)n=23、息子・娘との二世帯 n=400)

チェックリスト 10項目以上該当比率×圏域

		東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治
第1号	20項目中10項目以上該当	5.0%	5.0%	3.6%	3.4%	5.6%	4.5%	5.9%	6.9%
要支援	20項目中10項目以上該当	29.9%	24.4%	25.7%	27.9%	37.3%	31.2%	30.4%	27.7%

(第1号: 東宇治北 n=457、東宇治南 n=476、南部・三室戸 n=469、中宇治 n=466、槇島 n=411、北宇治 n=470、西宇治 n=471、南宇治 n=447)

(要支援: 東宇治北 n=378、東宇治南 n=340、南部・三室戸 n=206、中宇治 n=362、槇島 n=158、北宇治 n=317、西宇治 n=418、南宇治 n=336)

## I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

### 分析のポイント

- チェックリストの該当項目数の分布をみると、第1号では3項目が16.3%で最も多く、要支援は7項目が11.0%で最も多くなっており、要支援認定を受けている人の方が全体として日常生活が悪化していることがわかります。10項目以上の人の比率は第1号で5.0%に対して、要支援は29.0%と約6倍の差があります。
- 10項目以上ある人の比率を年齢別にみると、第1号では年齢が上がるにしたがって比率は高くなっていますが、要支援の場合は64歳以下よりも65～74歳の方が低くなっています。
- 家族構成別にみると、第1号、要支援ともに「息子・娘との二世帯」の比率ががもっとも高くなっています。
- 圏域別にみると、第1号は南宇治が、要支援では槇島が最も高くなっています。

### 3 要因②運動機能の低下

前章では日常生活全般での悪化を把握するために、チェックリストを幅広く設定しましたが、ここではその中で運動機能にのみ着目します。

下記に示す運動機能のチェックリスト5項目のうち、3項目が該当する人を高齢化により運動機能が悪化した人とし、その比率を算定します。

No	設問番号	分類	質問内容	該当する回答
1	Q2-1	運動機能	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
2	Q2-2	運動機能	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
3	Q2-3	運動機能	15分位続けて歩いていますか	3. できない
4	Q2-8	転倒	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度でもある 2. 1度ある
5	Q2-9	転倒	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

運動機能のチェックリスト該当者の比率

	5項目中3項目該当	非該当
第1号	10.9%	89.1%
要支援	53.3%	46.7%

(第1号:n=3,663、要支援:n=2,509)

運動機能のチェックリスト該当者×年齢

		64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号	5項目中3項目該当		7.0%	12.2%	28.2%
	非該当		93.0%	87.8%	71.8%
要支援	5項目中3項目該当	36.8%	50.8%	49.7%	58.3%
	非該当	63.2%	49.2%	50.3%	41.7%

(第1号:65～74歳 n=1,844、75～84歳 n=1,454、85歳以上 n=284)

(要支援:64歳以下 n=19、65～74歳 n=197、75～84歳 n=1,165、85歳以上 n=1,047)

## I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

### 運動機能のチェックリスト該当者×圏域

		東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治
第1号	5項目中3項目該当	9.7%	9.8%	9.1%	11.5%	11.1%	9.5%	13.3%	12.3%
	非該当	90.3%	90.2%	90.9%	88.5%	88.9%	90.5%	86.7%	87.7%
要支援	5項目中3項目該当	50.4%	49.3%	47.4%	51.4%	57.5%	57.7%	56.1%	50.7%
	非該当	49.6%	50.7%	52.6%	48.6%	42.5%	42.3%	43.9%	49.3%

(第1号：東宇治北 n=462、東宇治南 n=479、南部・三室戸 n=471、中宇治 n=469、槇島 n=414、北宇治 n=475、西宇治 n=472、南宇治 n=448)

(要支援：東宇治北 n=383、東宇治南 n=351、南部・三室戸 n=209、中宇治 n=364、槇島 n=160、北宇治 n=319、西宇治 n=421、南宇治 n=341)

### 運動機能のチェックリスト該当者×家族構成

		一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	その他
第1号	5項目中3項目該当	14.3%	8.9%	3.6%	15.1%	11.4%
	非該当	85.7%	91.1%	96.4%	84.9%	88.6%
要支援	5項目中3項目該当	51.7%	50.9%	50.0%	61.3%	55.9%
	非該当	48.3%	49.1%	50.0%	38.7%	44.1%

(第1号：一人暮らし n=595、夫婦二人暮らし(配偶者 65歳以上)n=1,750、夫婦二人暮らし(配偶者 64歳以下)n=137、息子・娘との二世帯 n=544、その他 n=537)

(要支援：一人暮らし n=860、夫婦二人暮らし(配偶者 65歳以上)n=859、夫婦二人暮らし(配偶者 64歳以下)n=22、息子・娘との二世帯 n=398、その他 n=281)

### 分析のポイント

- 運動機能のチェックリスト該当者は第1号では22.9%、要支援では77.1%であり、20項目チェックリスト該当者よりも大きく増加しています。
- 年齢別に見ると、第1号では65～74歳は7.0%にとどまっていますが、85歳以上では28.2%と約4倍に増加しています。一方、要支援では65～74歳の約半数が該当しています。
- 圏域別にみると、第1号では西宇治が13.3%で最も多く、要支援で北宇治が57.7%で最も多くなっています。
- 家族構成ごとに見ると、第1号、要支援ともに「息子・娘との二世帯」がもっとも多くなっています。

## 4 要因③口腔機能の低下

運動機能に加えて、口腔機能も主観的幸福感や健康観に強く影響を与えるため、次に口腔機能に着目して分析をします。

チェックリストには口腔機能に関する設問が3項目ありましたが、そのうち2項目が該当する人を口腔機能が悪化した人としています。

No	設問番号	分類	質問内容	該当する回答
1	Q2-13	口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
2	Q2-14	口腔機能	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
3	Q2-15	口腔機能	口の渇きが気になりますか。	1. はい

口腔機能のチェックリスト該当者の比率

	3項目中2項目 該当	非該当
第1号	22.3%	77.7%
第2号	9.2%	90.8%
要支援	42.1%	57.9%

(第1号:n=3,629、第2号:n=346、要支援:n=2,470)

口腔機能のチェックリスト該当者×年齢

		64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号	3項目中2項目 該当		18.8%	25.3%	30.5%
	非該当		81.2%	74.7%	69.5%
第2号	3項目中2項目 該当	9.0%			
	非該当	91.0%			
要支援	3項目中2項目 該当	0.0%	35.4%	43.3%	41.8%
	非該当	100.0%	64.6%	56.7%	58.2%

(第1号:65～74歳 n=1,829、75～84歳 n=1,440、85歳以上 n=279)

(第2号:64歳以下 n=322)

(要支援:64歳以下 n=19、65～74歳 n=192、75～84歳 n=1,156、85歳以上 n=1,027)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

口腔機能のチェックリスト該当者×圏域

		東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治
第1号	3項目中2項目該当	22.7%	18.8%	22.5%	20.3%	25.4%	17.1%	23.9%	25.2%
	非該当	77.3%	81.2%	77.5%	79.7%	74.6%	82.9%	76.1%	74.8%
第2号	3項目中2項目該当	10.2%	10.2%	12.8%	8.9%	5.4%	4.8%	13.3%	6.8%
	非該当	89.8%	89.8%	87.2%	91.1%	94.6%	95.2%	86.7%	93.2%
要支援	3項目中2項目該当	40.7%	40.2%	47.8%	38.5%	42.5%	39.8%	42.3%	38.1%
	非該当	59.3%	59.8%	52.2%	61.5%	57.5%	60.2%	57.7%	61.9%

(第1号: 東宇治北 n=462、東宇治南 n=479、南部・三室戸 n=471、中宇治 n=469、槇島 n=414、北宇治 n=475、西宇治 n=472、南宇治 n=448)

(第2号: 東宇治北 n=49、東宇治南 n=49、南部・三室戸 n=39、中宇治 n=45、槇島 n=37、北宇治 n=42、西宇治 n=45、南宇治 n=44、)

(要支援: 東宇治北 n=383、東宇治南 n=351、南部・三室戸 n=209、中宇治 n=364、槇島 n=160、北宇治 n=319、西宇治 n=421、南宇治 n=341)

口腔機能のチェックリスト該当者×家族構成

		一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	その他
第1号	3項目中2項目該当	24.7%	20.4%	16.1%	26.5%	23.6%
	非該当	75.3%	79.6%	83.9%	73.5%	76.4%
第2号	3項目中2項目該当	6.3%	5.3%	9.6%	5.7%	11.7%
	非該当	93.8%	94.7%	90.4%	94.3%	88.3%
要支援	3項目中2項目該当	43.3%	38.1%	40.9%	46.3%	41.5%
	非該当	56.7%	61.9%	59.1%	53.7%	58.5%

(第1号: 一人暮らし n=586、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=1,739、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=137、息子・娘との二世帯 n=535、その他 n=533)

(第2号: 一人暮らし n=32、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=19、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=73、息子・娘との二世帯 n=70、その他 n=137)

(要支援: 一人暮らし n=860、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=843、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=22、息子・娘との二世帯 n=393、その他 n=277)

分析のポイント

- 口腔機能のチェックリスト該当者は、第1号では22.3%で運動機能と同程度ですが、要支援が42.1%であり運動機能よりも低くなっています。また、第2号は9.2%と第1号の半分以下です。
- 年齢別にみると、第1号では65～74歳のチェックリスト該当者は18.8%ですが、75～84歳では25.3%、85歳以上では30.5%と年齢が高くなるほど増加しています。一方、要支援では65歳～74歳のチェックリスト該当者が35.4%で、75～84歳では43.3%で7.9ポイント増加していますが、85歳以上では41.8%と1.5ポイント減少しており、年齢とともに増加はしていません。
- 圏域別にみると第1号では槇島が25.4%、第2号では西宇治が13.3%、要支援では南部・三室戸が47.8%でもっとも多くなっています。
- 家族構成別でみると、第1号及び要支援では「息子・娘との二世帯」がもっとも多く、第2号では「夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）」がもっとも多くなっています。

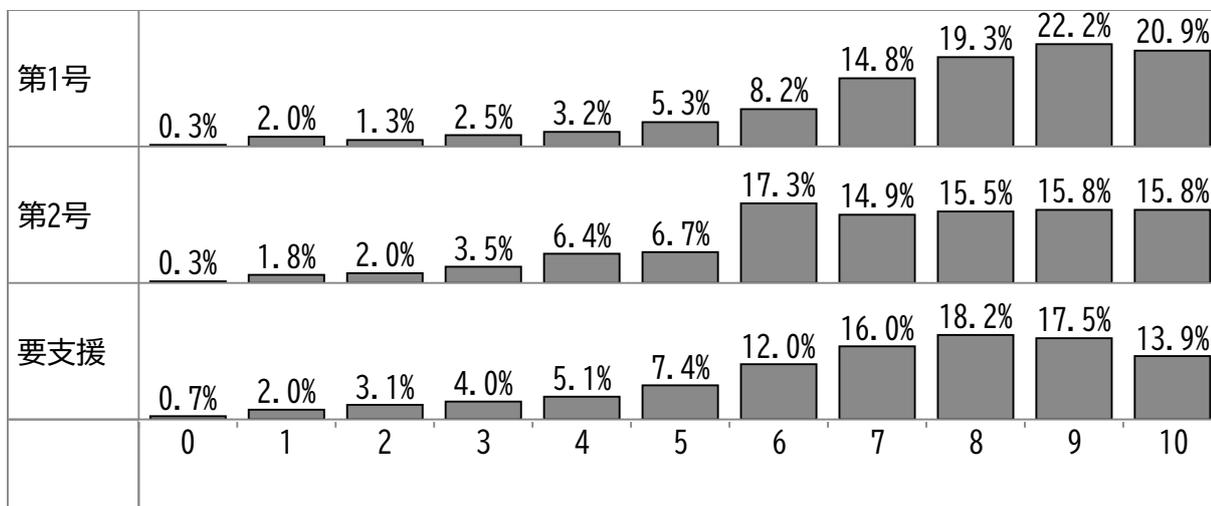
## 5 要因④住民の健康意識・健康維持行動

他に主観的幸福感や健康観に影響を与える要素として、住民の健康意識や健康維持のための習慣があげられます。

以下の10の設問は、健康に関する意識を高める行為や、健康を維持するための習慣などをたずねています。そのうちいくつ「はい」または行っていると答えているか、その項目数の平均を集計することで住民の健康に対する意識の程度を分析します。

No	設問番号	質問内容	該当する回答
1	Q5-3	ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。	1. はい
2	Q5-5	1日3食食べる	1. はい
3	Q5-6	休養や睡眠を十分にとる	1. はい
4	Q5-7	栄養バランスのとれた食事をする	1. はい
5	Q5-8	減塩	1. はい
6	Q5-9	教養や学習活動などの楽しみをもつ	1. はい
7	Q5-10	物事を前向きに考える	1. はい
8	Q5-11	身の回りのことはなるべく自分で行う	1. はい
9	Q5-12	記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う	1. はい
10	Q5-13	あなたは、健康を維持するために健診(血液検査等)や各種がん検診等を受診していますか。	1. 受診している

### 住民の健康意識・行動の実施項目数の分布



(第1号:n=3,657、第2号:n=342、要支援:n=2,448)

### 平均実施項目数

第1号	7.7
第2号	7.0
要支援	7.0

平均実施項目数×年齢4区分

	64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号		7.7	7.8	7.1
第2号	7.0			
要支援	5.7	6.8	7.2	7.0

平均実施項目数×圏域

第1号	7.7	7.7	8.0	7.6	7.4	7.6	7.7	7.6
第2号	6.8	7.1	6.8	7.5	7.3	6.9	7.0	6.9
要支援	7.1	7.1	7.1	6.9	6.6	7.2	7.1	7.0
	東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治

平均実施項目数×家族構成

第1号	一人暮らし	7.6
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	7.9
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	7.6
	息子・娘との二世帯	7.2
	その他	7.6
第2号	一人暮らし	5.3
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	7.3
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	6.9
	息子・娘との二世帯	7.2
	その他	7.3
要支援	一人暮らし	7.0
	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	7.1
	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	6.7
	息子・娘との二世帯	7.2
	その他	6.8

## I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

### 分析のポイント

- 健康意識・健康維持に関する10項目のうち該当する項目数の平均は、第1号、第2号、要支援とも7以上です。
- 年齢別にみると、第1号の75～84歳が7.8でもっとも高く、同じく第1号の65～74歳が7.7が続いています。64歳以下は第2号と要支援とで大きなギャップがあり、また64歳以下の要支援が5.8でもっとも低くなっています。
- 圏域別にみると、第1号の「南部・三室戸」が8.0で最も高く、要支援の「槇島」が6.6で最も低くなっています。
- 家族構成で見ると、第1号の「夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）」が7.9でもっとも高く、第2号の「一人暮らし」が5.3でもっとも低くなっています。

## 6 要因⑤-1 高齢者の社会参加

また、社会への参加も主観的幸福感や健康観に影響を与えと考えられます。調査では、社会参加について、以下のような設問を設定しています。

No	設問番号	質問内容	該当する回答
1	Q4-1～Q4-8 (第1号、 要支援、 要介護)	以下のような会・グループにどのぐらいの頻度で参加していますか ①ボランティアのグループ ②スポーツ関係のグループやクラブ ③趣味関係のグループ ④学習・教養サークル ⑤サロン、茶話会、体操等の集いの場(介護予防のための通いの場) ⑥老人クラブ(喜老会) ⑦町内会・自治会 ⑧収入のある仕事	項目ごとに頻度を回答

社会参加の度合いを定量化するために、回答した頻度を以下の通り点数化します。そして、50点以上(週1回程度の参加)の比率を算出します。

頻度	点数	頻度	点数
1. 週4回以上	200点	4. 月1～3回	20点
2. 週2～3回	120点	5. 年に数回	5点
3. 週1回	50点	6. 参加していない	0点

### 高齢者の社会参加度の50点以上の比率

	50点以上	50点未満
第1号	47.7%	52.3%
要支援	37.5%	62.5%
要介護	15.3%	84.7%

(50点以上:n=2,493、50点未満:n=3,454)

### 高齢者の社会参加度の点数分布

	0点	5～10点	15～30点	35～50点未満	50～100点未満	100点以上
第1号	31.1%	9.5%	8.8%	2.9%	7.4%	40.3%
要支援	42.7%	7.0%	9.9%	2.8%	13.7%	23.9%
要介護	75.2%	3.6%	5.6%	0.3%	4.1%	11.3%

(第1号:n=3,414、要支援:n=2,142、要介護:n=391)

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

高齢者の社会参加度（50点以上）×年齢3区分

		64歳以下	65～74歳	75～84歳	85歳以上
第1号	50点以上		53.7%	43.0%	28.8%
要支援	50点以上	38.9%	32.2%	39.1%	36.7%
要介護	50点以上	16.7%	12.5%	19.8%	13.8%

(第1号:65～74歳 n=1,777、75～84歳 n=1,336、85歳以上 n=233)

(要支援:64歳以下 n=18、65～74歳 n=177、75～84歳 n=1,007、85歳以上 n=880)

(要介護:64歳以下 n=12、65～74歳 n=48、75～84歳 n=126、85歳以上 n=196)

高齢者の社会参加度（50点以上）×圏域

		東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治
第1号	50点以上	47.1%	48.0%	52.2%	49.3%	50.1%	47.8%	44.0%	43.4%
要支援	50点以上	34.0%	43.2%	41.3%	43.3%	30.8%	34.1%	34.9%	36.9%
要介護	50点以上	21.7%	15.1%	19.0%	11.1%	18.8%	18.0%	12.2%	8.2%

(第1号:東宇治北 n=433、東宇治南 n=452、南部・三室戸 n=429、中宇治 n=430、槇島 n=385、北宇治 n=431、西宇治 n=443、南宇治 n=410)

(要支援:東宇治北 n=315、東宇治南 n=296、南部・三室戸 n=172、中宇治 n=314、槇島 n=133、北宇治 n=276、西宇治 n=355、南宇治 n=279)

(要介護:東宇治北 n=46、東宇治南 n=53、南部・三室戸 n=42、中宇治 n=54、槇島 n=48、北宇治 n=50、西宇治 n=49、南宇治 n=49)

高齢者の社会参加度（50点以上）×家族構成

		一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	その他
第1号	50点以上	47.8%	49.5%	63.6%	39.4%	45.9%
要支援	50点以上	39.7%	35.5%	47.4%	36.5%	37.1%
要介護	50点以上	18.9%	17.0%	10.0%	14.6%	13.8%

(第1号:一人暮らし n=557、夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)n=1,636、夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)n=132、息子・娘との二世帯 n=493、その他 n=505)

(要支援:一人暮らし n=745、夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)n=727、夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)n=19、息子・娘との二世帯 n=342、その他 n=237)

(要介護:一人暮らし n=74、夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)n=106、夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)n=10、息子・娘との二世帯 n=123、その他 n=65)

分析のポイント

- 社会参加度が 50 点を超える人の比率はいずれの種別も過半数を下回っており、要介護は 8 割以上が 50 点未満になっています。50 点未満の人の社会参加の程度を確認するために、さらに詳細な分布を確認すると、0 点が第 1 号で 31.1%、要支援が 42.7%、要介護が 75.2%であり、全く参加していない人の比率高いことがわかります。
- 年齢別にみると、第 1 号では 65～74 歳では 53.7%と半数以上が 50 点以上ですが、年齢が上がるにつれて比率は低下しています。要支援、要介護の 50 点以上の人の割合は 75～84 歳がもっとも高くなっています。
- 圏域別にみると、第 1 号では南部・三室戸が 52.2%でもっとも高く、槇島が 50.1%が続いています。要支援では中宇治が 43.4%でもっとも高く、要介護では東宇治北が 21.7%でもっとも高くなっており、種別によってばらつきがあります。
- 家族構成別にみても、第 1 号及び要支援では「夫婦二人暮らし（配偶者 64 歳以下）」がもっとも高くなっています。

## 7 要因⑤-2 第2号被保険者の社会参加

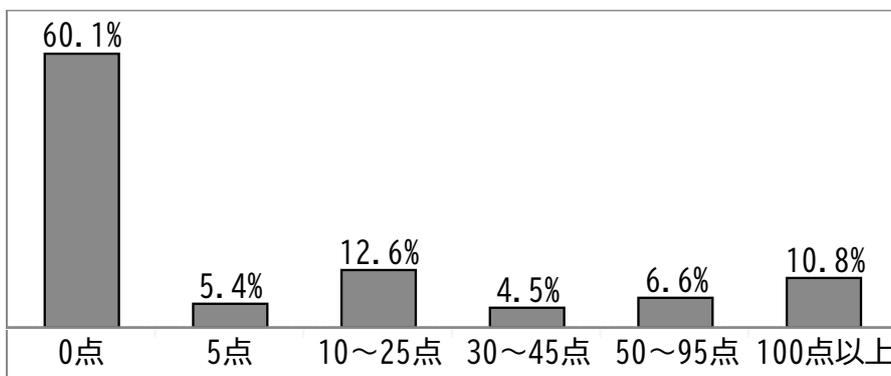
第2号被保険者の社会参加については、質問の内容が異なっており、また収入を得るための活動は高齢者と位置づけが異なる為、第2号被保険者のみでの分析を行います。

No	設問番号	質問内容	該当する回答
1	Q4-1~Q4-6 (第2号)	以下のような会・グループにどのぐらいの頻度で参加していますか ①ボランティアのグループ ②スポーツ関係のグループやクラブ ③趣味関係のグループ ④学習・教養サークル ⑤サロン、茶話会、体操等の集いの場(介護予防のための通いの場) ⑥町内会・自治会	項目ごとに頻度を回答

社会参加の度合いを定量化するために同様に調査での参加頻度を点数化し、10点以上の人比率を算定します。

頻度	点数	頻度	点数
1. 週4回以上	200点	4. 月1~3回	20点
2. 週2~3回	120点	5. 年に数回	5点
3. 週1回	50点	6. 参加していない	0点

仕事以外で社会参加している第2号被保険者の点数分布



(第2号:n=333)

仕事以外で社会参加している第2号被保険者の点数10点以上の比率

	第2号
10点以上	34.5%
10点未満	65.5%

(第2号:n=333)

仕事以外で社会参加している第2号被保険者の比率×圏域

	東宇治北	東宇治南	南部・三室戸	中宇治	槇島	北宇治	西宇治	南宇治
10点以上	43.5%	37.0%	24.3%	43.2%	19.4%	36.6%	30.0%	37.2%

(第2号: 東宇治北 n=46、東宇治南 n=46、南部・三室戸 n=37、中宇治 n=44、槇島 n=36、北宇治 n=41、西宇治 n=40、南宇治 n=43)

仕事以外で社会参加している第2号被保険者の比率×家族構成

	一人暮らし	夫婦二人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦二人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との二世帯	その他
10点以上	24.1%	47.4%	32.4%	36.6%	34.1%

(第2号: 一人暮らし n=32、夫婦二人暮らし(配偶者 65 歳以上)n=19、夫婦二人暮らし(配偶者 64 歳以下)n=74、息子・娘との二世帯 n=71、その他 n=137)

分析のポイント

- 第2号被保険者の社会参加(仕事以外)の点数が10点以上の人は34.5%である一方で、0点(参加していない)人が60.1%と半数を超えています。
- 圏域別にみると、10点以上の人の比率は東宇治北が43.5%でもっとも多く、中宇治が43.2%が続いています。
- 家族構成で見ると、「夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)」が47.4%でもっとも高く、「一人暮らし」がもっとも低くなっています。

## 8 要因①～⑤の主観的幸福感への影響分析

次に、要因①～⑤が主観的幸福感にどのような影響を与えているか分析を行います。チェックリスト該当者と非該当者との平均幸福度の差を比較します。

### 要因①日常生活全般の変化と主観的幸福感

	20項目中10項目 以上該当	非該当
第1号	 5.77	 7.21
要支援	 6.11	 6.84

チェックリスト該当者と非該当者における平均幸福度の差は、第1号では1.44、要支援では0.73あります。

### 要因②運動機能の低下と主観的幸福感

	5項目中3項目 該当	非該当
第1号	 6.49	 7.21
要支援	 6.52	 6.76

運動機能でのチェックリスト該当者と非該当者の平均幸福度の差は、第1号では0.72、要支援では0.24あります。

### 要因③口腔機能の低下と主観的幸福感

	3項目中2項目 該当	非該当
第1号	 6.55	 7.30
要支援	 6.25	 6.89

口腔機能でのチェックリスト該当者と非該当者の平均幸福度の差は、第1号では0.75、要支援では0.64あります。

**要因④健康意識・健康維持行動と主観的幸福感**

	7項目未満	7項目以上
第1号	6.30	7.37
要支援	5.90	6.99

健康意識・健康維持行動で7項目以上の該当者と非該当者の平均幸福度の差は、第1号では1.07、要支援では1.09あります。

**要因⑤社会参加と主観的幸福感**

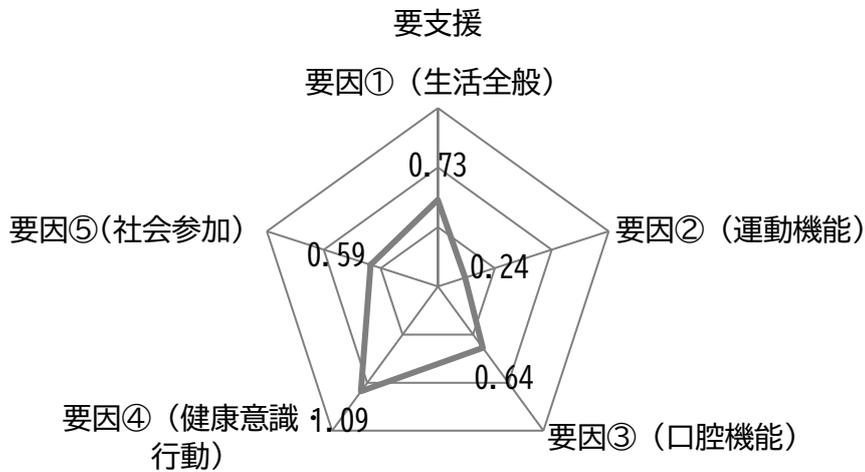
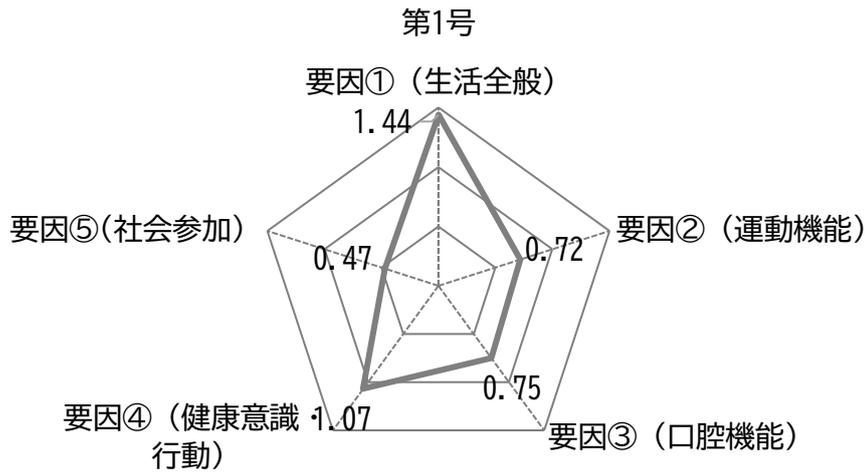
	50点未満	50点以上
第1号	6.92	7.39
要支援	6.40	6.99

社会参加が50点以上の該当者と非該当者の平均幸福度の差は、第1号では0.47、要支援では0.59あります。

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

要因①～⑤における該当者・非該当者の差の集約

	要因① (生活全般)	要因② (運動機能)	要因③ (口腔機能)	要因④ (健康意識・ 行動)	要因⑤ (社会参加)
第1号	1.44	0.72	0.75	1.07	0.47
要支援	0.73	0.24	0.64	1.09	0.59



分析のポイント

- 該当者と非該当者の平均幸福度の差を比較すると、第1号では要因①（生活全般）の影響が最も大きくなっており、要因④（健康意識・行動）が続いています。
- 要支援では、要因④（健康意識・行動）の影響が最も大きくなっており、他の4つの要因は大きな差はありません。
- 介護認定を受けていない第1号の人にとって、要因①（生活全般）のような様々な場面で日常生活に支障が生じることは幸福度を大きく低下させる一方で、要支援認定を受けている人はそれほど低下させる要因にはなっていません。このことから、介護に至っていない人に対してフレイルの啓発や予防支援を行うことが、幸福度を低下させないために重要であると考えられます。
- また、第1号、要支援ともに、要因④（健康意識・行動）の影響は幸福度に大きく影響をしているため、健康意識の向上や行動の促進は、介護に至らない人も、介護状態に入った人にも、幸福度を低下させないために重要であると考えられます。
- 要因⑤社会参加については、第1号、要支援ともに幸福度への影響度は最も低くなっています。

## 9 要因①～⑤の主観的健康観への影響分析

次に、要因①～⑤が主観的健康観にどのような影響を与えているか分析を行います。チェックリスト該当者と非該当者との主観的健康観（健康か、という問いに対して肯定的な回答をしている人の比率）の差を比較します。

### 要因①日常生活全般の変化と主観的健康観

		とてもよい・まあよい	あまりよくない・よくない
第1号	20項目中10項目以上該当	24.4%	75.6%
	非該当	80.8%	19.2%
要支援	20項目中10項目以上該当	25.5%	74.5%
	非該当	54.6%	45.4%

第1号では、「とてもよい・まあよい」と答えた人に比率は、該当者と非該当者との間に56.4ポイントの差があり、要支援では29.1ポイントの差があります。

### 要因②運動機能の低下と主観的健康観

		とてもよい・まあよい	あまりよくない・よくない
第1号	5項目中3項目該当	40.6%	59.4%
	非該当	82.5%	17.5%
要支援	5項目中3項目該当	34.0%	66.0%
	非該当	59.8%	40.2%

第1号では、「とてもよい・まあよい」と答えた人に比率は、該当者と非該当者との間に41.9ポイントの差があり、要支援では25.8ポイントの差があります。

**要因③口腔機能の低下と主観的健康観**

		とてもよい・ まあよい	あまりよくない・ よくない
第1号	3項目中2項目 該当	60.5%	39.5%
	非該当	82.9%	17.1%
要支援	3項目中2項目 該当	33.9%	66.1%
	非該当	54.7%	45.3%

第1号では、「とてもよい・まあよい」と答えた人に比率は、該当者と非該当者との間に22.4ポイントの差があり、要支援では20.8ポイントの差があります。

**要因④健康意識・健康維持行動と主観的健康観**

		とてもよい・ まあよい	あまりよくない・ よくない
第1号	7項目未満	63.7%	36.3%
	7項目以上	81.9%	18.1%
要支援	7項目未満	35.8%	64.2%
	7項目以上	51.2%	48.8%

第1号では、「とてもよい・まあよい」と答えた人に比率は、該当者と非該当者との間に18.2ポイントの差があり、要支援では15.4ポイントの差があります。

**要因⑤社会参加と主観的健康観**

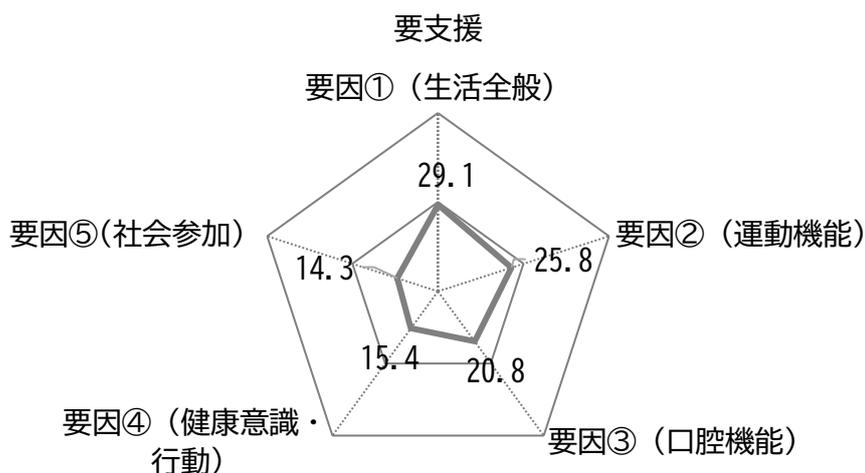
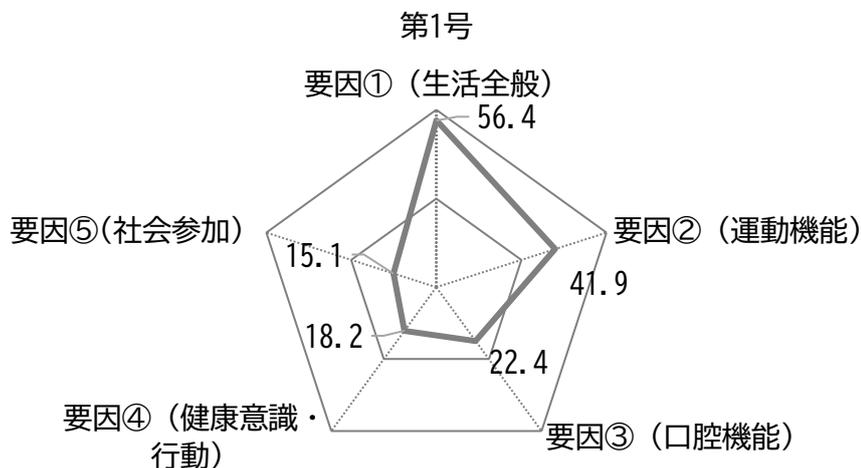
		とてもよい・ まあよい	あまりよくない・ よくない
第1号	50点未満	70.9%	29.1%
	50点以上	86.0%	14.0%
要支援	50点未満	40.8%	59.2%
	50点以上	55.1%	44.9%

第1号では、「とてもよい・まあよい」と答えた人に比率は、該当者と非該当者との間に15.1ポイントの差があり、要支援では14.3ポイントの差があります。

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

要因①～⑤における該当者・非該当者の差の集約

	要因① (生活全般)	要因② (運動機能)	要因③ (口腔機能)	要因④ (健康意識・ 行動)	要因⑤ (社会参加)
第1号	56.4	41.9	22.4	18.2	15.1
要支援	29.1	25.8	20.8	15.4	14.3



分析のポイント

- 要因①～⑤の主観的健康観への影響を見ると、第1号及び要支援のいずれも、要因①(生活全般)が最も大きく、要因②(運動機能)、要因③(口腔機能)、要因④(健康意識・行動)、要因⑤(社会参加)の順で小さくなっています。また、要因①(生活全般)及び要因②(運動機能)は第1号と要支援との差が、それぞれ27.3ポイント、16.1ポイントと大きく、第1号の方が主観的健康観により大きく影響を与えていることがうかがえます。

### 第3章 自由記述抜粋

自由記述欄にご記入いただいた意見総数は、【第1号】493件、【第2号】46件、【要支援】435件、【要介護】72件でした。いただいたご意見を6つに分類し、抜粋して以下に記載します。

#### 1 アンケートについて

まだ、70歳になったことを自覚できていない高齢者です。

これを機に学習し、自分のこととして考えていきたいと考えています。

この様なアンケートこそインターネットを通じて行う事を考えるべきであると思います。出来ない事を並べずに出来る事から順に！

設問で、はい、いいえの2択は判断出来ないことが多く、「どちらでもない」回答がほしい。

聴覚障害者で手話を使って生活しています。

情報を取ることが難しい。今回のアンケートも文章を手話で表現してもらって答えています。

宇治市の高齢者への考え方がこのアンケートで伝わってきました。私事ではありますが、父母を6年間介護の後見送ってきたので、どんなに元気な方でも「老いは来る」と実感しております。ご縁が有り、町内の福祉の方をお手伝いすることに成りました。お世話をさせて頂くに当たり、自分自身のこれからの老後生活も考えていきたいと思っています。

設問が多すぎる。

この冊子を見てほとんど知らないことばかりでびっくり。もっと勉強が必要なんだと今になって驚きです。

この様な調査をして頂ける事は、非常に有難い事です。今後共高齢者対策、介護保険対策の充実をよろしくお願い致します。

健常老人にアンケートする趣旨が分からない。

支援を受けている方に、改善してほしい事をヒアリングする方が必要ではないか、と思います。

アンケートを読んで理解し回答するのが大変でした。

アンケートの必要性はわかりますが、高齢者にこんな長い質問はしんどいと思います。もっと簡単に答えられるようにしてほしい。

本調査対象者は65歳以上とのことですが、80代以降の方々には、現実にそぐわない質問項目が見られ、回答しづらい箇所が散見されます。

実態を調査するなら、もう少しターゲットを絞り込んだ質問項目にしてほしいです。行政に関することと、本人の健康状態に関すること、行政への要望等、大分類からの整理が必要と思います。

本調査の集計結果を公表して下さい。

72歳で今のところは何も困っている事はありませんが、これから先、お世話になるかもしれません。

このような調査を行い、前向きな市の姿勢にとても心強く思いました。

スマホのアンケートも有れば、集約が容易でデータ件数も増やせると思う。

現在、夫婦共に元気な為、認知症や介護の事など、現実的でなく、子どもとこれから話し合わなければと、考えるきっかけを頂きました。

「生活支援コーディネーター」という制度が有るという事をこの調査で初めて知った。詳しく調べてみたい。

## I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

今後も高齢者にアンケートを取っていただいて、実情の把握をしていってください。 私のようにまだまだ健康で介護や認知症に目が行かない者には、知らない事が沢山あります。情報誌があれば助かります。
調査に協力したいが、年齢は 65 歳以上でも、現役で仕事をしている者にはあまり判断できないのではないかと思う。
仕事に毎日行っている者に対しての質問ではないように思う。 対象が広すぎるのではないのでしょうか。
これから、自分や自分の親が直面するであろう介護について、ほとんど向き合っただけでなかったことに、この調査に協力して気付きました。 自分の体が健康な内に、得られる知識は得ておきたいと思いました。 この調査の結果が、どのようなことに役立ったかなど、情報の発信をお願いします。
とても良いアンケートですが、一度に高齢者に聞かれるよりは、もう少し問を少なくしてほしい。 二回ぐらい分けて少し量を少なく。

## 2 情報・相談窓口について

一人生活の為、情報がほとんど無い。もっと情報がほしいです！
介護が必要になってから関心を持ったり、慌てるのではなく、もっと早くから市のほうから分かりやすく知らせてもらう方法はないのでしょうか…。 地域包括支援センターや介護支援センター等、ある事は知っていますが、いまいち健康な時は身近に感じないのが一般の人の考えではないのでしょうか！！
今のところ元気に過ごせているが、もし、介護が必要な状態になった時、どこで、どのような相談ができるのか、よく分からない。
情報量が少ないと思う。分かりやすい情報を受けれるシステムを作ってほしい。
今はまだ元気ですが、何かありましたら相談したいと思います。 窓口はわかりやすく、やさしくあってほしいと願っています。
かかりつけ医、在宅看護を希望するにはどうしたらいいのか、具体的には分かりません。
分からないことは市役所に行けば、丁寧に説明してくれるが、市役所に行くのが、車もないし大変です。
今まで介護に関する事に無関心だったが、これからは少しでも関心を持っていこうと思った。
それぞれのサービスが受けられる年齢になった時に広報と共にサービスプランの案内が送られると利用しやすくなると思う。 ネットやスマホを持たないと状態が分からない（情報が得られない）環境を少しでも改善し、年配者でも簡単に見られるペーパー記載のものも並行して作成してほしい。 自分の目で納得できるまで何度も読み返したいと思うし、記載物があれば、市役所や各担当に質問しやすい。
将来必要になってくるものがたくさんあると思うが、その時に確かな情報がほしい。

今は仕事を週5日間しているので時間がありませんが、時間が出来れば、これからの不安なことを相談に行きたいと思っています。
介護保険を掛けているが、どのように利用したらよいか、どのような仕組みになっているのか詳しく教えて下さい。知らない人が多くいます。
「認知症の人にやさしいまち・うじ」は言葉だけで、中身は全く知りませんでした。市政だよりはよく見ているのですが、どんな事業があるのか、全く知りません。載っていたのでしょうか？
「認知症の人にやさしいまち・うじ」は良いと思います。これから自分も当事者となる為、情報をキャッチして勉強しようと思う。
高齢になればなるほどもっと情報を発信してほしい
今の日常が継続できている際はよいが、突発的なことが起こったときに、駆け込めるところが手薄だと感じる。 包括、市役所、医者よりも、もっと気安く相談できる「暮らしの相談室」があちこちにあればよいのでは？
知らない事が多かった。 介護ブックのようなミニ本があれば、何かあった時、介護ブックを見れば助かると思います。宜しくお願い致します。
保健福祉センターの窓口が少ない、遠すぎる。
残念ながら健康体ではないので、思うに任せない部分はあるが、在宅で、機嫌よく長く過ごしたいと願っている。そんな時に助けになる情報やサービスを分かりやすい形で発信していただければ、とてもありがたい。一方、少しでも人様のお役に立てることがあれば、そんな情報もお願いしたい。
身の回りの介助が必要になった時に必死に情報を収集すると思うが、まだ普通に生活ができるので必要性を感じないが、年齢的にも情報を集めて知識にする事が大切なのかと思われた。近所とは仲が良いので老人仲間と話す機会が減ったのがさみしいが、それでも顔を合わせるといろいろの情報交換はできている。
高齢者福祉や介護保険制度などの話は、町内、小学校区ぐらいの身近な所へ出向いて話し、説明などしていただいたらありがたいです。
早く取り組む必要があるのかなーと、このアンケートを書きながら感じました。 丁寧な広報を待っています。
田舎の両親の所へは、民生委員が時々訪れてくれていたが、ここでは民生委員が誰もわからず、一度も会った事もない。 高齢者だけの家は、福祉の人が声がけしてくれると助かる。
現在は一人暮らしで元気に毎日を楽しんで生活していますが、いずれは介護、福祉等について勉強しなければと思っています。
介護保険制度だよりが定期的に各家庭に届くとよい。市役所窓口に行くと豪華なパンフレットいっぱいある様だが、身近には届いていない。(市政だよりだけでは介護については不十分)
せめて英語での情報提供がほしい。
今の所元気なので介護保険や認知症への関心がおろそかになってました。 今から少しずつ勉強します。

I 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

インターネットで情報を見つけやすくしてほしい。
申告をしないと受益が得られない制度についてもっと情報を流してほしい。
スマホを所持していない高齢者は何かにつけて不便を感じる。
介護が必要な状態なのに申請をためらわれたり、ケアマネさんがお家を訪問されることが恥ずかしい等言われる方多いです。 まず最初の地域包括支援センターの情報を高齢者に分かりやすく教えてほしいです。
何でも相談できる友人が少ないので、今後（老後）とても心配です。孤独、孤立している方にも温かい支援をお願いします。

## 3 市の施策について

<p>高齢者の一人暮らしが今後増加していくと思われるので、市で市立の高齢者施設（高齢者向け介護付住宅、老人ホーム等）を作してほしい。</p>
<p>自動車の運転をしなくなった（車を廃車に）ので、宇治市（町内からの）の公共交通機関へ乗車するまでの足を確保してほしいです。</p>
<p>生涯学習が叫ばれてから久しいが、基本的に「みんなと一緒に学ぼう」というスタンスが殆ど。行政としての姿勢は理解できるがそれだけではないはず。 認知症対策として個々人が知的な努力をする事の方が大切であり、それを支援する施策も重要。そう考えると、図書館の果たす役割は大きいと思う。しかし、現在の宇治市立図書館は、人口からしても貧相と言うしかない。専門書を増やした図書館－新しい図書館の建設を是非とも実現してほしい。</p>
<p>地域の高齢化にともなう政策を考えてほしい。</p>
<p>高齢者に「してあげる」受身の施策より、高齢者が高齢になっても生きがいを持てる前向きの施策を望む。</p>
<p>ほとんど集会所が空いて使用していない場所があると思います。 使用していない集会所を利用して地域の方が集って楽しめるようなことが出来、又集まりの中で助けを求めたい人もおられると思います。 散歩する友、買い物と一緒にいける友等々、家に閉じこもりがちな人を誘い出られるようになると良いと思います。 そういった場所を宇治市が立ち上げて色々なサークルの場所を作って下さることを望みます。</p>
<p>自宅から市役所までの移動手段が徒歩、自動車（バイクも）などに限られている。元気な時は良いけれど、病気などで体調が悪い時はタクシーしかない。宇治市内もっと公共交通の充実をお願いしたいです。不便を感じています。</p>
<p>集会所等を閉めないで下さい。</p>
<p>市民（高齢者）が買い物等に気軽に利用出来る乗り合い「コミュニティバス」みたいな「足」があると良いのでは？</p>
<p>日常生活で自家用車が必需品ですが、あと数年で免許を返納しようと考えています。 困るのは買い物、医院、駅、市役所などの交通手段です。コミュニティバスなどの充実を希望します。</p>
<p>高齢者が住みやすいまちづくりをお願いします。</p>
<p>健康で日々楽しく暮らせる施策の充実をお願い致します。</p>
<p>スーパーなど、近くで買い物ができる所が減っているので、スーパーに立ち寄り、病院を回るようなバスを走らせてほしいです。お年寄りでも自立して生活できるような生活環境を作ってほしいです。</p>
<p>夫が高齢なので近い将来車の免許を返納すると思います。そうになると、買い物や病院や役所など、全て歩いていくことは難しいので不安です。 ヘルパー、ケアマネジャーが不足していると聞いており、いざ自分が介護を受ける時に、必要な介護が受けられるのか、心配しています。</p>
<p>生活の足が不便。宇治市の大半は山地であり、気軽に出かけるための“足”が必要。市役所へ行くのも大変。</p>
<p>地域ごとに高齢者を含む人たちが気軽に集える場所、施設が必要。</p>

4 介護(サービス)について

介護保険サービスは、市政側は無駄がないか真剣に考えて、本当に困っている人が助かるサービスをしてほしい。
介護保険制度を利用するに当たって手続に時間がかかり過ぎる。
家に老人が居るが、老々介護になってくるのが心配です。 1人にできないので、旅行にも行けないので大変です。
ケアマネジャーを長年しており、70歳で退職しましたが、介護保険制度は素晴らしいと仕事に生きがいを感じておりました。 自分自身の健康維持と自宅での生活を楽しめる様に！ ご近所の皆様とのあいさつを交わし、声をかけ合える様に！ お役に立つことがあれば、お手伝いしたいと思っております。
介護度が上がり、家での介護が出来にくくなってきても近くに入れる良い施設がなかなかないのが現実です。もっと増やしてほしいです。
適正な介護認定が行われると良いと思う。
高齢者が増えている今日、介護保険を払っていても支援を受けるのは余程の事がない限り、その対象にはならないと聞いています。皆様の御迷惑にならないよう、生活していくつもりです。 宇治市では、特に、生活支援コーディネーターが高齢者何人に付き1人配置されているのだろうか。相談して、ご迷惑になるのではないかと。正規の職員として、人員が確保されていないのなら不安でしかない。 介護保険制度を利用しなくてはいけない状態になっても、活用できない場合は、将来どうしたらいいのでしょうか。
介護認定が2年毎ですと、認知症の進行が早いと介護サービスの利用が限られているので、家族はしんどいです。
介護が必要な人が、必要なサービスを受けられるようにしてほしい。利用できない。
介護保険の複雑な制度をよく聞きます。 宇治市の介護保険が簡単に誰もが利用できるサービスであってほしいと思います。
なるべく最期まで自宅で治療・看護・介護を受けられるよう在宅医療が進んでほしいと思います。
介護保険制度について、難しい言葉ではなく、実際にある具体例を分かりやすいマンガ等で知りたい。
介護関係で働いている方への賃金を上げたらいいと常々思っています。家族だけでは介護はしんどいので、色々の支援を受けられる制度があるのは助かりますが、働いて下さっている人の大変さを思うと賃金が見合っていない気がします。
病院からすぐに追い出される現状を変えて、長期ケアが受けられるようにしてほしい。介護休暇をもっと長期間にしてもっと取りやすくしてほしい。
介護保険制度に感謝しています。 介護保険制度が破綻しないように、利用者も考えなくてはいけないと思います。
寝たきりで障害もある為、なかなか利用できる施設がない。階段の家の為、交通手段がなくてショートステイに行くにも介護タクシーとなり、高額で利用できません。 階段の家、車イスは難しい。病院にも行けません。よい方法、又、補助など考えてほしいです。

## 5 新型コロナウイルスについて

コロナウイルス情報について、発症者数と死亡者数の発表はあるが、死亡者数については年齢別に知らせてもらえれば、行動への注意力になるのではないのでしょうか。

コロナ生活に入り、生活様式も変わり、不安な毎日もありました。  
おかげさまで無事過ごさせていただき、皆様の御指導に感謝です。  
今後は出来る範囲で一日一日を精一杯歩ませていただきたいです。色々とお世話になりますますがよろしくお願い致します。ありがとうございます！

外出や何かの催しに参加するにも今は未だコロナが心配です。

コロナウイルス対策により、外出、人と会う機会の減少の為、精神衛生上良くない状態が続いた。

コロナの3年間は外出の回数が減りました。  
やはり感染者数が少なくなっても、コロナにかかる可能性があるので、従来よりは衛生面には気をつけているつもりです。

夫が病気の末期で入院しておりましたが、コロナの為ほとんど会えずに亡くなりました。病院関係者の皆様には感謝しておりますが、会話も電話もほとんど交わせず、とても心残り、心の整理が付かず引きずっています。  
コロナがなかったら毎日病院に行って会話をして、納得のいく別れが出来たのかとも思います。夫がかわいそうで、とても残念です。

コロナにかかると家族や周りの人に迷惑をかけるので外出を控える事が多く、足腰の低下や行動力の低下が気になりますが、できるだけ周りの人のお世話にならないようがんばりたいと思います。

コロナ禍で地域・学区福祉の行事が出来なかったのが残念でした。

コロナが流行してから腰を痛め、生活が変わってしまい、今まで出来ていたことが出来なくなり、不自由な毎日ですが、人に頼る事もなく何とか生活は出来ています。

コロナが早く治まってほしいです。  
マスクはもう飽き飽きです。

新型コロナウイルスのワクチンは無料で接種出来るよう継続してほしい。

超高齢者夫婦の2人暮らしです…

3年余りのコロナ禍に負けず、もうしばらくと引き続き健康管理と感染予防に努めます。

新型コロナの影響で、呼吸器内科にかかっている私は、一人住まいの事もあり、この3年近くは外出が恐く、近くのスーパーにしか行けませんでした。  
病気の事もあり、散歩も余り長い時間は無理で足が弱っているのが自分でも分かり、暖かくなったので散歩の回数を多くと思っています。  
皆様も御身体大切にお過ごし下さい。

コロナの為に施設に入っている母には一ヶ月15分ぐらいのガラス越しの面会しかできない状況が続いています。  
最近では家族の事は全て忘れてしまい、大腿骨骨折後は笑顔もなくなり、とても心配しています。  
施設のスタッフの方から食事は残さず食べていると聞き、少し安心しているところです。

6 催し・活動について

<p>手話が通じないと、すべての行事に参加できない。 ヘルパーを希望しても手話ができないので、利用できない。</p>
<p>各種催し物には参加しやすい工夫をしてほしい。 事前予約、抽選、定員等、誰でもどこでも何時でも参加できるスタイルにしてほしい。福祉・介護が必要になった時、個人的な相談に来れる体制も確立してほしい。</p>
<p>宇治市のはつらつ体操、頭いきいき教室、なぞなぞ、人数制限がありなかなか実現できず、もう少しみんなが行けるようにしてほしいと思います。 地域のある所は知り合いばかりで、近くても入れない所もあり、みんな入れるよう気をつけてほしい。</p>
<p>以前は要約筆記サークルや福祉委員にも加入していましたが、自宅から市役所近辺は遠く、だんだん出席できなくなり、残念でさみしいです。</p>
<p>認知症防止のための市内全域での将棋、囲碁、麻雀、歩こう会、ハイキング等の集いを定期的に開催してほしい。</p>
<p>町内も高齢化してきて、一人暮らしが多く、家に引きこもっている人が多いように見受けられます。 自分も今のところまだ元気なので、ちょっとおしゃべりに来たり、散歩の途中で休憩がてら立ち寄ってもらえるようなサロンが町内に1ヶ所でもあれば、お手伝いもできるのにな~と思ったりします。</p>
<p>町内に週1~2回高齢者が行きやすい憩いの場があれば、参加したい。お話したり、笑ったり、楽しみたいです。</p>
<p>市政だより等で行きたい講座があっても、市役所近くが多く、少し離れている私等には行くことが出来ません。 もっとコミュニティセンター等で開催していただけると参加しやすいのですが。</p>
<p>高齢者が気軽に集まれる場所やラジオ体操等、集まれる所がほしい。</p>
<p>市政だよりを拝見しまして、時々生きがい課及び健康づくり推進課の主催する講座に出席しております。今後も可能な限り出席したいと思います。</p>
<p>3年余りの外出規制の影響が大きく、人の集まる所は避けたい気持ちがまだあります。高齢になり、若い人に負荷をかけたくないです。 家族と自分の健康管理をしていきたいです。 自宅近くの集会所などで定期的に体操教室、移動図書館、高齢者向けの防災講義などあれば、参加したいです。</p>
<p>集まりに参加を誘いますが、なかなか一人暮らしの人は出られません。 男性の一人暮らしの方が外に出る様な催し物がいいと思いますが、思いつくものがない。</p>
<p>高齢者の方は、もっと楽しむ場が必要だと思います。 認知予防のためには、集って会話ができる場所・機会を増やした方がよいのでは。</p>
<p>介護予防も兼ねた運動教室やイベントを集会所を巡回するような形で企画していただけたらと思います。 運転が難しくなって、長い距離の外出は無理だけれど、集会所までなら何とか行けるレベルの方を、それ以上衰えないように、楽しく現状キープできれば、ご本人もご家族もとても助かるのではないかと思う。</p>
<p>高齢者の方が気軽に集合できる、お茶が飲めて話が出来る場所があれば、近くにあればいいなあと思います。 自宅を開放しますので、市の方で利用して貰っても良いと思っています。</p>

## Ⅱ 宇治市在宅介護実態調査



# 目次

序章 調査の概要 .....	143
第1章 調査結果の概要 .....	146
1 調査対象者の世帯や介護の状況とサービス・支援に対するニーズ（A票） .....	146
(1) 世帯類型 .....	146
(2) 家族等による介護の頻度 .....	146
(3) 主な介護者の本人との関係 .....	147
(4) 主な介護者の性別 .....	147
(5) 主な介護者の年齢 .....	148
(6) 主な介護者が行っている介護 .....	149
(7) 介護のための離職の有無 .....	150
(8) 保険外の支援・サービスの利用状況 .....	150
(9) 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス .....	151
(10) 施設等検討の状況 .....	151
(11) 本人が抱えている傷病 .....	152
(12) 訪問診療の利用の有無 .....	153
(13) 介護保険サービスの利用の有無 .....	153
(14) 介護保険サービス未利用の理由 .....	154
2 主な介護者の就労と介護の両立状況やサービス・支援に対するニーズ（B票） .....	155
(1) 主な介護者の勤務形態 .....	155
(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況 .....	155
(3) 就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援 .....	156
(4) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識 .....	156
(5) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安に感じる介護 .....	157
3 要介護認定データに基づく基礎集計結果 .....	158
(1) 年齢 .....	158
(2) 性別 .....	158
(3) 二次判定結果（要介護度） .....	158
(4) サービス利用の組み合わせ .....	159
(5) 訪問系サービスの合計利用回数 .....	159
(6) 通所系サービスの合計利用回数 .....	160
(7) 短期系サービスの合計利用回数 .....	160
(8) 障害高齢者の日常生活自立度 .....	161
(9) 認知症高齢者の日常生活自立度 .....	161
第2章 介護保険事業計画の策定に向けた検討 .....	162
1 在宅限界点の向上に向けた支援・サービスの提供体制の検討 .....	162
1.1 集計・分析の狙い .....	162
1.2 集計結果 .....	162

(1) 基礎集計 .....	162
(2) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「主な介護者が不安に感じる介護」の変化 ...	163
(3) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「サービス利用の組み合わせ」の変化 .....	165
(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「施設等検討の状況」の関係 .....	166
(5) 「サービス利用の組み合わせ」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係 .....	168
(6) 「サービス利用の回数」と「施設等検討の状況」の関係 .....	170
(7) 「サービス利用の回数」と「主な介護者が不安に感じる介護」の関係 .....	171
2 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討 .....	177
2.1 集計・分析の狙い .....	177
2.2 集計結果 .....	177
(1) 基礎集計 .....	177
(2) 就労状況別の、主な介護者が行っている介護と就労継続見込み .....	179
(3) 「介護保険サービスの利用状況」・「主な介護者が不安に感じる介護」と「就労継続見込み」の関係 .....	181
(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「就労継続見込み」の関係 .....	183
(5) 就労状況別の、保険外の支援・サービスの利用状況と、施設等検討の状況 .....	184
(6) 就労状況別の、介護のための働き方の調整と効果的な勤め先からの支援 .....	186
3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討 .....	189
3.1 集計・分析の狙い .....	189
3.2 集計結果 .....	189
(1) 基礎集計 .....	189
(2) 世帯類型別の、保険外の支援・サービスの利用状況と必要と感じる支援・サービス ...	191
(3) 「世帯類型」×「要介護度」×「保険外の支援・サービスの利用状況」 .....	192
(4) 「世帯類型」×「要介護度」×「必要と感じる支援・サービス」 .....	194
4 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討 .....	196
4.1 集計・分析の狙い .....	196
4.2 集計結果 .....	196
(1) 基礎集計 .....	196
(2) 「要介護度別・世帯類型別」の「家族等による介護の頻度」 .....	197
(3) 「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別のサービス利用の組み合わせ」 .....	198
(4) 「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別の施設等検討の状況」 .....	199
5 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討 .....	201
5.1 集計・分析の狙い .....	201
5.2 集計結果 .....	201
(1) 基礎集計 .....	201
(2) 訪問診療の利用割合 .....	204
(3) 訪問診療の利用の有無別のサービス利用の組み合わせ .....	205
(4) 訪問診療の利用の有無別の訪問系・通所系・短期系サービスの利用の有無 .....	205
6 その他サービス未利用の理由など .....	206

6.1	集計・分析の狙い .....	206
6.2	集計結果（参考） .....	206
(1)	要介護度別・世帯類型別のサービス未利用の理由.....	206
(2)	認知症自立度別・世帯類型別のサービス未利用の理由.....	209
(3)	認知症自立度別の今後の在宅生活に必要と感じる支援・サービス.....	211
(4)	本人の年齢別・主な介護者の年齢 .....	213
(5)	要介護度別の抱えている傷病.....	213
(6)	訪問診療の利用の有無別の抱えている傷病.....	214



## 序章 調査の概要

### 1. 調査目的

本調査は、「宇治市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定にあたり、在宅で介護を受けられている方を対象に、在宅生活の継続に必要な支援をはじめ、家族等介護者の就労状況や仕事と介護の両立のための支援やサービスへのニーズなどを把握し、今後の介護サービスのあり方の検討に向けた基礎資料とすることを目的に実施しました。

### 2. 調査の実施概要

- (1) 調査対象者 : 期間内に要支援・要介護認定の更新・区分変更申請に伴う認定調査を行った、在宅で生活されている方
- (2) 調査方法 : 認定調査時に調査票を直接配付し、郵送により回収
- (3) 調査期間 : 令和4年9月1日～令和5年2月28日
- (4) 有効回答数 : 632人

### 3. 報告書の見方

- (1) 回答は各設問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示しています。小数点第2位を四捨五入しているため、比率の合計が総数と一致しない場合があります。
- (2) 複数回答形式(複数の選択肢から2つ以上の選択肢を選ぶ方式)の設問については、その設問の回答者数を基数として比率を算出しています。したがって、すべての回答比率の合計が100%を超えることがあります。
- (3) 本調査は、国から提供された「自動集計分析ソフト」による集計・分析を行っています。そのため、設問により回答不明・無回答がある場合、自動的に基数（n）から省かれ集計されています。

4. 集計項目に関する用語等の説明

◇サービス利用の分析に用いた用語の定義

用語		定義
未利用		・「住宅改修」「福祉用具貸与・購入」のみを利用している方については、未利用として集計しています。
訪問系		・（介護予防）訪問介護、（介護予防）訪問入浴介護、（介護予防）訪問看護、（介護予防）訪問リハビリテーション、（介護予防）居宅療養管理指導、夜間対応型訪問介護を「訪問系」として集計しています。
通所系		・（介護予防）通所介護、（介護予防）通所リハビリテーション、（介護予防）認知症対応型通所介護を「通所系」として集計しています。
短期系		・（介護予防）短期入所生活介護、（介護予防）短期入所療養介護を「短期系」として集計しています。
その他	小規模多機能	・（介護予防）小規模多機能型居宅介護を「小規模多機能」として集計しています。
	看護多機能	・看護小規模多機能型居宅介護を「看護多機能」として集計しています。
	定期巡回	・定期巡回・随時対応型訪問介護看護を「定期巡回」として集計しています。

◇サービス利用の組み合わせの分析に用いた用語の定義

用語	定義
未利用	・上表に同じ
訪問系のみ	・上表の「訪問系」もしくは「定期巡回」のみの利用を集計しています。
訪問系を含む組み合わせ	・上表の「訪問系（もしくは定期巡回）」＋「通所系」、「訪問系（もしくは定期巡回）」＋「短期系」「訪問系（もしくは定期巡回）」＋「通所系」＋「短期系」「小規模多機能」「看護多機能」の利用を集計しています。
通所系・短期系のみ	・上表の「通所系」「短期系」「通所系」＋「短期系」の利用を集計しています。

◇施設等検討の状況に係る用語の定義

本報告書での「施設等」は、「特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特別養護老人ホーム」を指し、介護保険施設に限定するものではありません。

◇障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）

生活自立	ランクJ	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する 1. 交通機関等を利用して外出する 2. 隣近所へなら外出する
準寝たきり	ランクA	屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない 1. 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する 2. 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
寝たきり	ランクB	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ 1. 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う 2. 介助により車いすに移乗する
	ランクC	一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する 1. 自力で寝返りをうつ 2. 自力では寝返りもうてない

◇認知症高齢者の日常生活自立度

ランク	判定基準	見られる症状・行動の例
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。	
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	
II a	家庭外で上記IIの状態が見られる。	たびたび道に迷うとか、買い物や事務、金銭管理などそれまでできたことにミスが目立つ等
II b	家庭内でも上記IIの状態が見られる。	服薬管理ができない、電話の対応や訪問者との対応などひとりで留守番ができない等
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。	
III a	日中を中心として上記IIIの状態が見られる。	着替え、食事、排便・排尿が上手にできない・時間がかかる、やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊、失禁、大声・奇声を上げる、火の不始末、不潔行為、性的異常行為等
III b	夜間を中心として上記IIIの状態が見られる。	ランクIII aに同じ
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。	ランクIIIに同じ
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	せん妄、妄想、興奮、自傷・他害等の精神症状や精神症状に起因する問題行動が継続する状態等

## 第1章 調査結果の概要

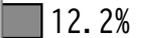
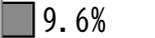
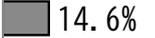
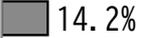
### 1 調査対象者の世帯や介護の状況とサービス・支援に対するニーズ（A票）

#### (1) 世帯類型

	令和4年度	令和元年度
単身世帯	 29.6%	 27.6%
夫婦のみ世帯	 36.6%	 35.3%
その他	 33.4%	 36.1%
無回答	0.5%	1.1%

(令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649)

#### (2) 家族等による介護の頻度

	令和4年度	令和元年度
ない	 14.1%	 12.2%
家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	 11.7%	 9.6%
週に1～2日ある	 14.6%	 14.2%
週に3～4日ある	 4.9%	 3.7%
ほぼ毎日ある	 54.3%	 57.2%
無回答	0.3%	3.2%

(令和4年度調査:n=630、令和元年度調査:n=649)

(3) 主な介護者の本人との関係

	令和4年度	令和元年度
配偶者	38.8%	37.0%
子	48.4%	47.2%
子の配偶者	7.4%	11.3%
孫	0.4%	0.7%
兄弟・姉妹	2.8%	1.6%
その他	2.0%	1.8%
無回答	0.2%	0.4%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

(4) 主な介護者の性別

	令和4年度	令和元年度
男性	33.1%	28.6%
女性	66.5%	69.8%
無回答	0.4%	1.6%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

(5) 主な介護者の年齢

	令和4年度	令和元年度
20歳未満	0.0%	0.0%
20代	0.0%	0.0%
30代	0.9%	2.2%
40代	6.3%	9.3%
50代	23.3%	28.4%
60代	25.3%	20.8%
70代	22.4%	23.0%
80歳以上	21.4%	13.8%
わからない	0.2%	1.3%
無回答	0.2%	1.3%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

## (6) 主な介護者が行っている介護

	令和4年度	令和元年度
日中の排泄	15.2%	14.8%
夜間の排泄	11.8%	11.5%
食事の介助（食べる時）	14.8%	7.5%
入浴・洗身	19.6%	14.8%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	17.6%	14.0%
衣服の着脱	29.2%	21.5%
屋内の移乗・移動	20.9%	14.6%
外出の付き添い、送迎等	72.5%	65.2%
服薬	41.4%	36.8%
認知症状への対応	24.2%	20.6%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	8.9%	4.4%
食事の準備（調理等）	67.3%	63.9%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	81.1%	84.2%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	64.9%	62.1%
その他	7.2%	3.3%
わからない	0.0%	0.0%
無回答	4.6%	1.6%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

II 宇治市在宅介護実態調査

(7) 介護のための離職の有無

	令和4年度	令和元年度
主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	5.9%	5.8%
主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	0.9%	0.5%
主な介護者が転職した	0.9%	0.7%
主な介護者以外の家族・親族が転職した	1.5%	0.0%
介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	64.3%	78.3%
わからない	3.0%	3.1%
無回答	23.5%	11.5%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

(8) 保険外の支援・サービスの利用状況

	令和4年度	令和元年度
配食	9.7%	9.9%
調理	3.6%	0.6%
掃除・洗濯	7.6%	2.6%
買い物（宅配は含まない）	6.0%	1.2%
ゴミ出し	5.7%	4.2%
外出同行（通院、買い物など）	5.5%	1.8%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	6.8%	1.7%
見守り、声かけ	4.3%	1.4%
サロンなどの定期的な通いの場	4.1%	1.5%
その他	5.2%	3.7%
利用していない	60.3%	69.6%
無回答	10.1%	10.2%

(令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649)

(9) 在宅生活の継続のために充実が必要な支援・サービス

	令和4年度	令和元年度
配食	17.2%	8.8%
調理	12.3%	6.5%
掃除・洗濯	19.3%	10.5%
買い物（宅配は含まない）	15.3%	6.5%
ゴミ出し	15.2%	4.9%
外出同行（通院、買い物など）	23.9%	11.6%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	27.4%	12.8%
見守り、声かけ	16.5%	11.2%
サロンなどの定期的な通いの場	9.3%	4.2%
その他	5.1%	3.5%
特になし	28.8%	41.1%
無回答	11.2%	15.4%

（令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649）

(10) 施設等検討の状況

	令和4年度	令和元年度
入所・入居は検討していない	72.0%	80.0%
入所・入居を検討している	17.1%	11.2%
すでに入所・入居申し込みをしている	4.6%	2.2%
無回答	6.3%	6.6%

（令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649）

Ⅱ 宇治市在宅介護実態調査

(11) 本人が抱えている傷病

	令和4年度	令和元年度
脳血管疾患（脳卒中）	10.3%	14.9%
心疾患（心臓病）	21.8%	26.2%
悪性新生物（がん）	8.1%	9.7%
呼吸器疾患	10.0%	10.3%
腎疾患（透析）	2.2%	3.5%
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等）	21.5%	21.3%
膠原病（関節リウマチ含む）	3.3%	4.3%
変形性関節疾患	15.0%	17.1%
認知症	28.2%	19.0%
パーキンソン病	6.8%	3.9%
難病（パーキンソン病を除く）	1.6%	2.2%
糖尿病	17.7%	15.3%
眼科・耳鼻科疾患 （視覚・聴覚障害を伴うもの）	25.2%	22.5%
その他	23.7%	17.4%
なし	3.8%	1.8%
わからない	0.8%	0.3%
無回答	2.4%	5.1%

(令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649)

## (12) 訪問診療の利用の有無

	令和4年度	令和元年度
利用している	13.3%	7.9%
利用していない	84.0%	88.8%
無回答	2.7%	3.4%

(令和4年度調査:n=632、令和元年度調査:n=649)

## (13) 介護保険サービスの利用の有無

	令和4年度	令和元年度
利用している	60.3%	69.2%
利用していない	35.9%	26.5%
無回答	3.8%	4.3%

(令和4年度調査:n=630、令和元年度調査:n=649)

Ⅱ 宇治市在宅介護実態調査

(14) 介護保険サービス未利用の理由

	令和4年度	令和元年度
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	46.2%	42.4%
本人にサービス利用の希望がない	18.9%	20.3%
家族が介護をするため必要ない	17.7%	17.4%
以前、利用していたサービスに不満があった	1.2%	2.3%
利用料を支払うのが難しい	4.8%	2.9%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	1.2%	2.3%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	7.2%	7.6%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	7.2%	4.1%
その他	4.8%	6.4%
無回答	14.9%	15.1%

(令和4年度調査:n=249、令和元年度調査:n=172)

## 2 主な介護者の就労と介護の両立状況やサービス・支援に対するニーズ（B票）

### (1) 主な介護者の勤務形態

	令和4年度	令和元年度
フルタイムで働いている	22.0%	25.7%
パートタイムで働いている	17.2%	17.5%
働いていない	55.3%	51.2%
主な介護者に確認しないと、わからない	1.1%	1.8%
無回答	4.4%	3.8%

(令和4年度調査:n=541、令和元年度調査:n=549)

### (2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況

	令和4年度	令和元年度
特に行っていない	32.2%	42.2%
介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	26.7%	26.2%
介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	22.0%	13.1%
介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	3.8%	0.0%
介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	14.4%	8.4%
主な介護者に確認しないと、わからない	2.1%	11.0%
無回答	9.7%	5.5%

(令和4年度調査:n=236、令和元年度調査:n=237)

(3) 就労の継続に向けて効果的であると考えられる勤め先からの支援

	令和4年度	令和元年度
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	9.7%	11.4%
介護休業・介護休暇等の制度の充実	28.8%	14.3%
制度を利用しやすい職場づくり	21.2%	13.5%
労働時間の柔軟な選択 (フレックスタイム制など)	24.6%	16.5%
働く場所の多様化 (在宅勤務・テレワークなど)	11.0%	2.1%
仕事と介護の両立に関する情報の提供	8.5%	4.6%
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	8.1%	2.5%
介護をしている従業員への経済的な支援	22.0%	5.5%
その他	1.7%	0.0%
特になし	12.7%	21.5%
主な介護者に確認しないと、わからない	5.1%	24.5%
無回答	18.2%	11.4%

(令和4年度調査:n=236、令和元年度調査:n=237)

(4) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

	令和4年度	令和元年度
問題なく、続けていける	13.1%	20.7%
問題はあるが、何とか続けていける	50.8%	44.3%
続けていくのは、やや難しい	6.8%	2.1%
続けていくのは、かなり難しい	5.9%	1.3%
主な介護者に確認しないと、わからない	2.5%	22.4%
無回答	20.8%	9.3%

(令和4年度調査:n=236、令和元年度調査:n=237)

(5) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安を感じる介護

	令和4年度	令和元年度
日中の排泄	19.5%	12.2%
夜間の排泄	28.0%	17.7%
食事の介助（食べる時）	2.4%	3.1%
入浴・洗身	27.4%	10.6%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	0.9%	1.3%
衣服の着脱	4.1%	0.9%
屋内の移乗・移動	12.5%	10.4%
外出の付き添い、送迎等	32.4%	27.3%
服薬	6.8%	5.3%
認知症状への対応	36.1%	25.3%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	6.1%	2.4%
食事の準備（調理等）	22.5%	12.9%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	19.7%	14.8%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	8.5%	4.4%
その他	6.8%	5.5%
不安を感じていることは、特にない	4.4%	9.3%
主な介護者に確認しないと、わからない	0.9%	13.8%
無回答	4.8%	9.8%

(令和4年度調査:n=543、令和元年度調査:n=549)

### 3 要介護認定データに基づく基礎集計結果

#### (1) 年齢

65歳未満	1.1%
65～69歳	1.9%
70～74歳	7.8%
75～79歳	15.8%
80～84歳	24.8%
85～89歳	28.8%
90～94歳	14.7%
95～99歳	4.4%
100歳以上	0.6%

(n=632)

#### (2) 性別

男性	36.4%
女性	63.6%

(n=632)

#### (3) 二次判定結果（要介護度）

非該当	0.0%
要支援1	15.8%
要支援2	16.9%
要介護1	28.3%
要介護2	18.0%
要介護3	10.4%
要介護4	4.7%
要介護5	4.1%
再調査	0.0%
取消	0.0%
なし	1.6%

(n=632)

(4) サービス利用の組み合わせ

未利用	24.7%
訪問系のみ	17.1%
通所系のみ	32.1%
短期系のみ	0.9%
訪問+通所	13.0%
訪問+短期	0.8%
通所+短期	5.5%
訪問+通所+短期	2.4%
小規模多機能	3.3%
看護多機能	0.0%
定期巡回のみ	0.0%
定期巡回+通所	0.2%
定期巡回+短期	0.0%
定期巡回+通所+短期	0.0%

(n=632)

(5) 訪問系サービスの合計利用回数

0回	66.1%
1～4回	15.8%
5～14回	9.7%
15～24回	4.6%
25～31回	1.1%
32～49回	1.3%
50回以上	1.4%

(n=632)

## II 宇治市在宅介護実態調査

### (6) 通所系サービスの合計利用回数

0回	46.8%
1～4回	19.1%
5～9回	20.7%
10～14回	9.0%
15～24回	4.3%
25回以上	0.0%

(n=632)

### (7) 短期系サービスの合計利用回数

0回	90.3%
1～4回	3.2%
5～9回	2.8%
10～14回	1.9%
15～24回	1.7%
25回以上	0.0%

(n=632)

(8) 障害高齢者の日常生活自立度

自立	0.0%
J1	0.6%
J2	22.8%
A1	31.5%
A2	25.1%
B1	9.0%
B2	7.9%
C1	0.6%
C2	2.4%

(n=622)

(9) 認知症高齢者の日常生活自立度

自立	26.4%
I	29.7%
Ⅱa	19.0%
Ⅱb	13.8%
Ⅲa	6.8%
Ⅲb	2.4%
Ⅳ	1.9%
M	0.0%
記載なし	0.0%

(n=622)

## 第2章 介護保険事業計画の策定に向けた検討

### 1 在宅限界点の向上に向けた支援・サービスの提供体制の検討

#### 1.1 集計・分析の狙い

- ここでは、在宅限界点の向上に向けて必要となる支援・サービスを検討するために、「在宅生活の継続」と「介護者不安の軽減」の2つの視点からの集計を行っています。
- それぞれ、「どのようなサービス利用パターンの場合」に、「在宅生活を継続することができるかと考えているのか」、もしくは「介護者の不安が軽減されているのか」を分析するために、「サービス利用パターン」とのクロス集計を行っています。
- なお、「サービス利用パターン」は、「サービス利用の組み合わせ」と「サービス利用の回数」の2つからなります。
- また、在宅限界点についての分析を行うという主旨から、多くの集計は要介護3以上、もしくは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上の方に限定して集計をしています。

#### 1.2 集計結果

##### (1) 基礎集計

###### 「施設等検討の状況」単純集計

検討していない	 72.0%
検討中	 17.1%
申請済み	 4.6%
無回答	 6.3%

(n=632)

###### 「施設等検討の状況」×「要介護度」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
要支援1・2 (n=193)	 89.1%	 10.4%	 0.5%
要介護1・2 (n=276)	 80.1%	 16.7%	 3.3%
要介護3以上 (n=113)	 49.6%	 33.6%	 16.8%

「施設等検討の状況」×「世帯類型」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
単身世帯(n=179)	71.5%	24.0%	4.5%
夫婦のみ世帯(n=212)	79.2%	16.5%	4.2%
その他(n=198)	79.8%	14.1%	6.1%

(2) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「主な介護者が不安に感じる介護」の変化

「介護者が不安に感じる介護」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=143)	要介護1・2 (n=256)	要介護3以上 (n=109)
日中の排泄	8.4%	17.6%	43.1%
夜間の排泄	16.8%	29.3%	48.6%
食事の介助（食べる時）	0.7%	3.1%	2.8%
入浴・洗身	18.9%	35.5%	23.9%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	0.0%	1.2%	1.8%
衣服の着脱	1.4%	4.7%	6.4%
屋内の移乗・移動	14.0%	14.1%	10.1%
外出の付き添い、送迎等	46.2%	36.3%	14.7%
服薬	3.5%	10.2%	4.6%
認知症状への対応	23.1%	41.0%	50.5%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	4.2%	3.9%	14.7%
食事の準備（調理等）	24.5%	28.1%	11.0%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	31.5%	19.5%	10.1%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	10.5%	9.0%	6.4%
その他	7.7%	5.9%	9.2%
不安に感じていることは、特にない	8.4%	3.9%	1.8%
主な介護者に確認しないと、わからない	2.8%	0.4%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「介護者が不安に感じる介護」×「認知症自立度」クロス集計

	自立+ I (n=268)	II (n=176)	Ⅲ以上 (n=64)
日中の排泄	11.2%	26.7%	42.2%
夜間の排泄	22.0%	35.2%	48.4%
食事の介助（食べる時）	2.6%	2.3%	1.6%
入浴・洗身	31.7%	26.7%	18.8%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	0.0%	1.7%	3.1%
衣服の着脱	3.4%	5.7%	3.1%
屋内の移乗・移動	18.7%	5.7%	10.9%
外出の付き添い、送迎等	44.4%	27.8%	10.9%
服薬	4.9%	10.2%	7.8%
認知症状への対応	19.8%	56.8%	62.5%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	4.5%	8.0%	9.4%
食事の準備（調理等）	26.5%	22.7%	12.5%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	28.7%	14.2%	6.3%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	8.6%	10.2%	6.3%
その他	5.6%	9.1%	7.8%
不安に感じていることは、特になし	6.3%	2.3%	4.7%
主な介護者に確認しないと、わからない	1.9%	0.0%	0.0%

(3) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「サービス利用の組み合わせ」の変化

「サービス利用の組み合わせ」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=207)	要介護1・2 (n=293)	要介護3以上 (n=122)
未利用	44.4%	14.7%	9.0%
訪問系のみ	12.6%	18.8%	22.1%
通所系のみ	31.9%	40.6%	14.8%
短期系のみ	0.0%	1.0%	2.5%
訪問+通所	10.6%	14.0%	15.6%
訪問+短期	0.0%	0.3%	3.3%
通所+短期	0.0%	5.1%	16.4%
訪問+通所+短期	0.0%	1.0%	9.8%
小規模多機能	0.5%	4.4%	5.7%
看護多機能	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回のみ	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回+通所	0.0%	0.0%	0.8%
定期巡回+短期	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回+通所+短期	0.0%	0.0%	0.0%

「サービス利用の組み合わせ」×「認知症自立度」クロス集計

	自立+Ⅰ (n=349)	Ⅱ(n=204)	Ⅲ以上(n=69)
未利用	34.7%	8.3%	11.6%
訪問系のみ	19.2%	14.2%	17.4%
通所系のみ	31.2%	38.7%	21.7%
短期系のみ	0.9%	0.0%	4.3%
訪問+通所	10.6%	17.6%	13.0%
訪問+短期	0.3%	1.0%	2.9%
通所+短期	0.9%	9.8%	17.4%
訪問+通所+短期	0.9%	3.4%	7.2%
小規模多機能	1.1%	6.9%	4.3%
看護多機能	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回のみ	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回+通所	0.3%	0.0%	0.0%
定期巡回+短期	0.0%	0.0%	0.0%
定期巡回+通所+短期	0.0%	0.0%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「サービス利用の組み合わせ」×「要介護度」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
要支援1・2 (n=207)	44.4%	12.6%	11.1%	31.9%
要介護1・2 (n=293)	14.7%	18.8%	19.8%	46.8%
要介護3以上 (n=122)	9.0%	22.1%	35.2%	33.6%

「サービス利用の組み合わせ」×「認知症自立度」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
自立+ I (n=349)	34.7%	19.2%	13.2%	33.0%
II (n=204)	8.3%	14.2%	28.9%	48.5%
III以上 (n=69)	11.6%	17.4%	27.5%	43.5%

(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「施設等検討の状況」の関係

「施設等検討の状況」×「サービス利用の組み合わせ」×「要介護3以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
訪問系のみ (n=27)	74.1%	7.4%	18.5%
訪問系を含む組み合わせ (n=38)	39.5%	42.1%	18.4%
通所系・短期系のみ (n=40)	37.5%	45.0%	17.5%

「施設等検討の状況」×「サービス利用の組み合わせ」×「要介護4以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
訪問系のみ (n=17)	76.5%	5.9%	17.6%
訪問系を含む組み合わせ (n=21)	47.6%	33.3%	19.0%
通所系・短期系のみ (n=9)	0.0%	66.7%	33.3%

「施設等検討の状況」×「サービス利用の組み合わせ」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
訪問系のみ(n=12)	75.0%	0.0%	25.0%
訪問系を含む組み合わせ(n=18)	38.9%	33.3%	27.8%
通所系・短期系のみ(n=29)	37.9%	37.9%	24.1%

「サービス利用の組み合わせ」×「施設等検討の状況」×「要介護3以上」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む組み合わせ	通所系・短期系のみ
検討していない(n=56)	10.7%	35.7%	26.8%	26.8%
検討中(n=38)	5.3%	5.3%	42.1%	47.4%
申請済み(n=19)	0.0%	26.3%	36.8%	36.8%

「サービス利用の組み合わせ」×「施設等検討の状況」×「要介護4以上」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む組み合わせ	通所系・短期系のみ
検討していない(n=27)	14.8%	48.1%	37.0%	0.0%
検討中(n=14)	0.0%	7.1%	50.0%	42.9%
申請済み(n=10)	0.0%	30.0%	40.0%	30.0%

「サービス利用の組み合わせ」×「施設等検討の状況」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む組み合わせ	通所系・短期系のみ
検討していない(n=32)	15.6%	28.1%	21.9%	34.4%
検討中(n=19)	10.5%	0.0%	31.6%	57.9%
申請済み(n=15)	0.0%	20.0%	33.3%	46.7%

(5) 「サービス利用の組み合わせ」と「主な介護者が不安を感じる介護」の関係

「介護者が不安を感じる介護」×「サービス利用の組み合わせ」×「要介護3以上」クロス集計

	訪問系のみ (n=23)	訪問系を含む組み 合わせ(n=37)	通所系・ 短期系のみ (n=39)
日中の排泄	39.1%	37.8%	51.3%
夜間の排泄	43.5%	51.4%	53.8%
食事の介助（食べる時）	0.0%	8.1%	0.0%
入浴・洗身	34.8%	10.8%	25.6%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	0.0%	0.0%	5.1%
衣服の着脱	8.7%	2.7%	7.7%
屋内の移乗・移動	4.3%	10.8%	15.4%
外出の付き添い、送迎等	17.4%	13.5%	10.3%
服薬	0.0%	8.1%	2.6%
認知症状への対応	34.8%	51.4%	56.4%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	13.0%	21.6%	12.8%
食事の準備（調理等）	13.0%	13.5%	7.7%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	8.7%	5.4%	15.4%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	0.0%	8.1%	7.7%
その他	17.4%	13.5%	2.6%
不安を感じていることは、 特にない	8.7%	0.0%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

## 「介護者が不安を感じる介護」×「サービス利用の組み合わせ」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	訪問系のみ(n=9)	訪問系を含む組み合わせ(n=18)	通所系・短期系のみ(n=29)
日中の排泄	44.4%	44.4%	44.8%
夜間の排泄	44.4%	55.6%	48.3%
食事の介助（食べる時）	0.0%	5.6%	0.0%
入浴・洗身	33.3%	11.1%	17.2%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	0.0%	0.0%	6.9%
衣服の着脱	0.0%	0.0%	3.4%
屋内の移乗・移動	11.1%	16.7%	10.3%
外出の付き添い、送迎等	0.0%	22.2%	6.9%
服薬	0.0%	11.1%	6.9%
認知症状への対応	33.3%	61.1%	65.5%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	0.0%	11.1%	13.8%
食事の準備（調理等）	11.1%	16.7%	13.8%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	0.0%	5.6%	10.3%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	0.0%	0.0%	10.3%
その他	22.2%	11.1%	3.4%
不安に感じていることは、特にない	22.2%	0.0%	3.4%
主な介護者に確認しないと、わからない	0.0%	0.0%	0.0%

(6) 「サービス利用の回数」と「施設等検討の状況」の関係

「施設等検討の状況」×「訪問系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
訪問系_0回(n=52)	42.3%	42.3%	15.4%
訪問系_1~14回(n=24)	54.2%	29.2%	16.7%
訪問系_15回以上(n=37)	56.8%	24.3%	18.9%

「施設等検討の状況」×「訪問系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
訪問系_0回(n=38)	42.1%	36.8%	21.1%
訪問系_1~14回(n=11)	63.6%	9.1%	27.3%
訪問系_15回以上(n=17)	52.9%	23.5%	23.5%

「施設等検討の状況」×「通所系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
通所系_0回(n=48)	58.3%	25.0%	16.7%
通所系_1~14回(n=54)	40.7%	40.7%	18.5%
通所系_15回以上(n=11)	54.5%	36.4%	9.1%

「施設等検討の状況」×「通所系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
通所系_0回(n=27)	59.3%	22.2%	18.5%
通所系_1~14回(n=33)	39.4%	33.3%	27.3%
通所系_15回以上(n=6)	50.0%	33.3%	16.7%

「施設等検討の状況」×「短期系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
短期系_0回(n=78)	64.1%	19.2%	16.7%
短期系_1~9回(n=20)	25.0%	70.0%	5.0%
短期系_10回以上(n=15)	6.7%	60.0%	33.3%

「施設等検討の状況」×「短期系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
短期系_0回(n=46)	65.2%	15.2%	19.6%
短期系_1～9回(n=9)	11.1%	77.8%	11.1%
短期系_10回以上(n=11)	9.1%	45.5%	45.5%

(7) 「サービス利用の回数」と「主な介護者が不安を感じる介護」の関係

「介護者が不安を感じる介護」×「訪問系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	訪問系_0回 (n=53)	訪問系_1～14回 (n=22)	訪問系_15回以上 (n=34)
日中の排泄	45.3%	50.0%	35.3%
夜間の排泄	47.2%	59.1%	44.1%
食事の介助（食べる時）	0.0%	0.0%	8.8%
入浴・洗身	26.4%	18.2%	23.5%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	3.8%	0.0%	0.0%
衣服の着脱	7.5%	13.6%	0.0%
屋内の移乗・移動	15.1%	9.1%	2.9%
外出の付き添い、送迎等	15.1%	27.3%	5.9%
服薬	3.8%	0.0%	8.8%
認知症状への対応	54.7%	54.5%	41.2%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	11.3%	4.5%	26.5%
食事の準備（調理等）	11.3%	4.5%	14.7%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	13.2%	4.5%	8.8%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	9.4%	0.0%	5.9%
その他	3.8%	9.1%	17.6%
不安に感じていることは、 特にない	0.0%	4.5%	2.9%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「介護者が不安を感じる介護」×「訪問系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	訪問系_0回 (n=38)	訪問系_1~14回 (n=10)	訪問系_15回以上(n=16)
日中の排泄	39.5%	50.0%	43.8%
夜間の排泄	47.4%	50.0%	50.0%
食事の介助（食べる時）	0.0%	0.0%	6.3%
入浴・洗身	18.4%	20.0%	18.8%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	5.3%	0.0%	0.0%
衣服の着脱	5.3%	0.0%	0.0%
屋内の移乗・移動	10.5%	20.0%	6.3%
外出の付き添い、送迎等	7.9%	30.0%	6.3%
服薬	7.9%	0.0%	12.5%
認知症状への対応	68.4%	60.0%	50.0%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	10.5%	0.0%	12.5%
食事の準備（調理等）	13.2%	0.0%	18.8%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	7.9%	0.0%	6.3%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	10.5%	0.0%	0.0%
その他	2.6%	10.0%	18.8%
不安に感じていることは、 特にない	2.6%	10.0%	6.3%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

## 「介護者が不安を感じる介護」×「通所系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	通所系_0回 (n=45)	通所系_1~14回 (n=55)	通所系 15回以上(n=9)
日中の排泄	35.6%	45.5%	66.7%
夜間の排泄	44.4%	50.9%	55.6%
食事の介助（食べる時）	0.0%	3.6%	11.1%
入浴・洗身	33.3%	18.2%	11.1%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	0.0%	3.6%	0.0%
衣服の着脱	6.7%	7.3%	0.0%
屋内の移乗・移動	6.7%	14.5%	0.0%
外出の付き添い、送迎等	20.0%	12.7%	0.0%
服薬	2.2%	7.3%	0.0%
認知症状への対応	46.7%	56.4%	33.3%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	15.6%	7.3%	55.6%
食事の準備（調理等）	11.1%	12.7%	0.0%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	6.7%	14.5%	0.0%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	2.2%	9.1%	11.1%
その他	13.3%	5.5%	11.1%
不安に感じていることは、 特にない	4.4%	0.0%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「介護者が不安を感じる介護」×「通所系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	通所系_0回 (n=24)	通所系_1~14回 (n=34)	通所系 15回以上(n=6)
日中の排泄	25.0%	47.1%	83.3%
夜間の排泄	50.0%	47.1%	50.0%
食事の介助（食べる時）	0.0%	2.9%	0.0%
入浴・洗身	29.2%	11.8%	16.7%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	0.0%	5.9%	0.0%
衣服の着脱	4.2%	2.9%	0.0%
屋内の移乗・移動	8.3%	14.7%	0.0%
外出の付き添い、送迎等	12.5%	11.8%	0.0%
服薬	4.2%	11.8%	0.0%
認知症状への対応	62.5%	64.7%	50.0%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	8.3%	2.9%	50.0%
食事の準備（調理等）	8.3%	17.6%	0.0%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	0.0%	11.8%	0.0%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	4.2%	8.8%	0.0%
その他	12.5%	2.9%	16.7%
不安に感じていることは、 特にない	8.3%	2.9%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

「介護者が不安を感じる介護」×「短期系サービス利用回数」×「要介護3以上」クロス集計

	短期系_0回 (n=72)	短期系_1~9回 (n=20)	短期系_10回以上(n=17)
日中の排泄	36.1%	70.0%	41.2%
夜間の排泄	37.5%	55.0%	88.2%
食事の介助（食べる時）	1.4%	5.0%	5.9%
入浴・洗身	26.4%	20.0%	17.6%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	2.8%	0.0%	0.0%
衣服の着脱	5.6%	5.0%	11.8%
屋内の移乗・移動	6.9%	20.0%	11.8%
外出の付き添い、送迎等	18.1%	10.0%	5.9%
服薬	2.8%	5.0%	11.8%
認知症状への対応	44.4%	55.0%	70.6%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	15.3%	15.0%	11.8%
食事の準備（調理等）	11.1%	15.0%	5.9%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	12.5%	5.0%	5.9%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	2.8%	20.0%	5.9%
その他	13.9%	0.0%	0.0%
不安に感じていることは、 特にない	2.8%	0.0%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「介護者が不安を感じる介護」×「短期系サービス利用回数」×「認知症Ⅲ以上」クロス集計

	短期系_0回 (n=42)	短期系_1~9回 (n=9)	短期系_10回以上(n=13)
日中の排泄	40.5%	77.8%	23.1%
夜間の排泄	38.1%	33.3%	92.3%
食事の介助（食べる時）	0.0%	0.0%	7.7%
入浴・洗身	19.0%	22.2%	15.4%
身だしなみ（洗顔・ 歯磨き等）	4.8%	0.0%	0.0%
衣服の着脱	2.4%	0.0%	7.7%
屋内の移乗・移動	9.5%	22.2%	7.7%
外出の付き添い、送迎等	9.5%	22.2%	7.7%
服薬	7.1%	0.0%	15.4%
認知症状への対応	59.5%	55.6%	76.9%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	7.1%	11.1%	15.4%
食事の準備（調理等）	11.9%	22.2%	7.7%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	4.8%	11.1%	7.7%
金銭管理や生活面に必要な諸 手続き	2.4%	22.2%	7.7%
その他	11.9%	0.0%	0.0%
不安に感じていることは、 特にない	7.1%	0.0%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	0.0%	0.0%	0.0%

## 2 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討

### 2.1 集計・分析の狙い

- ここでは、介護者の就労継続見込みの向上に向けて必要となる支援・サービスを検討するために、「主な介護者の就労状況」と「主な介護者の就労継続見込み」の2つの視点からの集計を行っています。
- 具体的には、「就労している介護者（フルタイム勤務、パートタイム勤務）」と「就労していない介護者」の違いに着目し、就労している介護者の属性や介護状況の特徴別に、必要な支援を集計・分析しています。
- さらに、「どのようなサービス利用」や「働き方の調整・職場の支援」を受けている場合に、「就労を継続することができる」という見込みを持つことができるのかを分析するために、主な介護者の「就労継続見込み」と、「主な介護者が行っている介護」や「介護保険サービスの利用の有無」、「介護のための働き方の調整」などとのクロス集計を行っています。
- 上記の視点からの分析では、要介護度や認知症高齢者の日常生活自立度といった要介護者の状態別の分析も加え、要介護者の自立度が重くなっても、在宅生活や就労を継続できる支援のあり方を検討しています。

### 2.2 集計結果

#### (1) 基礎集計

##### 「世帯類型」×「就労状況」クロス集計

	単身世帯	夫婦のみ 世帯	その他
フルタイム勤務(n=118)	39.0%	18.6%	42.4%
パートタイム勤務(n=92)	48.9%	23.9%	27.2%
働いていない(n=299)	15.1%	48.2%	36.8%

##### 「主な介護者の本人との関係」×「就労状況」クロス集計

	配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他
フルタイム勤務 (n=118)	9.3%	82.2%	3.4%	0.8%	0.0%	4.2%
パートタイム勤務 (n=93)	14.0%	67.7%	16.1%	0.0%	0.0%	2.2%
働いていない (n=297)	58.2%	29.6%	6.7%	0.3%	4.4%	0.7%

II 宇治市在宅介護実態調査

「主な介護者の年齢」×「就労状況」クロス集計

	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
フルタイム勤務 (n=118)	0.8%	11.0%	50.8%	26.3%	5.9%	5.1%
パートタイム勤務 (n=93)	3.2%	8.6%	33.3%	33.3%	11.8%	9.7%
働いていない (n=297)	0.3%	3.4%	10.1%	23.6%	31.6%	31.0%

「主な介護者の性別」×「就労状況」クロス集計

	男性	女性
フルタイム勤務(n=118)	42.4%	57.6%
パートタイム勤務(n=92)	15.2%	84.8%
働いていない(n=297)	35.0%	65.0%

「要介護度」×「就労状況」クロス集計

	要支援 1・2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
フルタイム勤務 (n=115)	35.7%	24.3%	20.9%	9.6%	5.2%	4.3%
パートタイム勤務 (n=89)	33.7%	30.3%	20.2%	13.5%	0.0%	2.2%
働いていない (n=297)	24.2%	31.3%	21.9%	11.1%	6.1%	5.4%

「認知症自立度」×「就労状況」クロス集計

	自立+ I	II	III以上
フルタイム勤務(n=115)	60.0%	30.4%	9.6%
パートタイム勤務(n=89)	55.1%	33.7%	11.2%
働いていない(n=297)	50.5%	37.0%	12.5%

(2) 就労状況別の、主な介護者が行っている介護と就労継続見込み

「家族等による介護の頻度」×「就労状況」クロス集計

	ない	週1日以下	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日
フルタイム勤務(n=118)	0.0%	20.3%	18.6%	7.6%	53.4%
パートタイム勤務(n=93)	0.0%	10.8%	33.3%	6.5%	49.5%
働いていない(n=296)	0.0%	10.1%	11.1%	4.7%	74.0%

「主な介護者が行っている介護」×「就労状況」クロス集計

	フルタイム勤務(n=113)	パートタイム勤務(n=90)	働いていない(n=287)
日中の排泄	8.8%	11.1%	20.6%
夜間の排泄	7.1%	7.8%	15.7%
食事の介助(食べる時)	11.5%	14.4%	17.1%
入浴・洗身	17.7%	22.2%	20.6%
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	13.3%	23.3%	18.8%
衣服の着脱	24.8%	25.6%	34.5%
屋内の移乗・移動	20.4%	24.4%	21.6%
外出の付き添い、送迎等	81.4%	84.4%	71.8%
服薬	35.4%	38.9%	47.4%
認知症状への対応	21.2%	27.8%	25.8%
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	7.1%	4.4%	11.5%
食事の準備(調理等)	56.6%	61.1%	79.4%
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	79.6%	86.7%	86.1%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	61.9%	68.9%	69.7%
その他	14.2%	4.4%	6.3%
わからない	0.0%	0.0%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「就労継続見込み」×「就労状況」クロス集計

	問題なく、 続けていける	問題はあるが 、何とか続け ていける	続けていくの は、やや難し い	続けていくの は、かなり難 しい	わからない
フルタイム勤務(n=103)	18.4%	59.2%	11.7%	6.8%	3.9%
パートタイム勤務(n=82)	14.6%	72.0%	4.9%	7.3%	1.2%

「就労継続見込み」×「要介護度」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	問題なく、 続けていける	問題はあるが 、何とか続け ていける	続けていくの は、やや難し い	続けていくの は、かなり難 しい	わからない
要支援1～要介護1 (n=108)	23.1%	63.9%	4.6%	5.6%	2.8%
要介護2以上(n=70)	8.6%	65.7%	14.3%	8.6%	2.9%

「就労継続見込み」×「認知症自立度」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	問題なく、 続けていける	問題はあるが 、何とか続け ていける	続けていくの は、やや難し い	続けていくの は、かなり難 しい	わからない
自立+ I (n=102)	23.5%	58.8%	6.9%	6.9%	3.9%
II以上(n=76)	9.2%	72.4%	10.5%	6.6%	1.3%

(3) 「介護保険サービスの利用状況」・「主な介護者が不安に感じる介護」と「就労継続見込み」の関係

「介護保険サービス利用の有無」×「就労状況」クロス集計

	利用している	利用していない
フルタイム勤務 (n=115)	61.7%	38.3%
パートタイム勤務(n=88)	68.2%	31.8%
働いていない(n=290)	67.2%	32.8%

「介護保険サービス利用の有無」×「就労継続見込み」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	利用している	利用していない
問題なく、続けていける(n=31)	58.1%	41.9%
問題はあるが、何とか続けていける(n=113)	64.6%	35.4%
続けていくのは「やや+かなり難しい」(n=28)	57.1%	42.9%

「サービス未利用の理由」×「就労継続見込み」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	問題なく、 続けていける (n=13)	問題はあるが、 何とか続けてい ける(n=41)	続けていくのは 「やや+かなり 難しい」(n=9)
現状では、サービスを利用する ほどの状態ではない	38.5%	48.8%	22.2%
本人にサービス利用の希望がない	61.5%	14.6%	33.3%
家族が介護をするため必要ない	7.7%	19.5%	22.2%
以前、利用していたサービスに 不満があった	0.0%	0.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	7.7%	7.3%	0.0%
利用したいサービスが利用でき ない、身近にない	0.0%	2.4%	0.0%
住宅改修、福祉用具貸与・ 購入のみを利用するため	7.7%	9.8%	11.1%
サービスを受けたいが手続きや 利用方法が分からない	0.0%	12.2%	44.4%
その他	7.7%	9.8%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「介護者が不安に感じる介護」×「就労継続見込み」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」  
クロス集計

	問題なく、 続けていける (n=31)	問題はあるが、 何とか続けてい ける(n=116)	続けていくのは 「やや+かなり 難しい」(n=28)
日中の排泄	6.5%	18.1%	57.1%
夜間の排泄	6.5%	30.2%	60.7%
食事の介助（食べる時）	0.0%	3.4%	0.0%
入浴・洗身	22.6%	29.3%	28.6%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	0.0%	0.0%	3.6%
衣服の着脱	0.0%	3.4%	7.1%
屋内の移乗・移動	9.7%	13.8%	14.3%
外出の付き添い、送迎等	38.7%	34.5%	21.4%
服薬	12.9%	11.2%	0.0%
認知症状への対応	22.6%	46.6%	50.0%
医療面での対応（経管栄養、 ストーマ等）	3.2%	12.9%	3.6%
食事の準備（調理等）	16.1%	21.6%	17.9%
その他の家事（掃除、洗濯、 買い物等）	16.1%	26.7%	14.3%
金銭管理や生活面に必要な諸手 続き	12.9%	9.5%	7.1%
その他	6.5%	6.0%	3.6%
不安に感じていることは、 特にない	22.6%	0.0%	0.0%
主な介護者に確認しないと、 わからない	6.5%	0.0%	0.0%

(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「就労継続見込み」の関係

「サービス利用の組み合わせ」×「就労状況」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
フルタイム勤務(n=119)	27.7%	14.3%	23.5%	34.5%
パートタイム勤務 (n=93)	24.7%	10.8%	24.7%	39.8%
働いていない(n=299)	20.4%	19.7%	18.1%	41.8%

「就労継続見込み」×「訪問系サービスの利用」×「要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか続けてい ける	続けていくのは 、やや難しい	続けていくのは 、かなり難しい	わからない
訪問系利用あり (n=31)	6.5%	54.8%	16.1%	16.1%	6.5%
訪問系利用なし (n=39)	10.3%	74.4%	12.8%	2.6%	0.0%

「就労継続見込み」×「訪問系サービスの利用」×「認知症自立度Ⅱ以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか続けてい ける	続けていくのは 、やや難しい	続けていくのは 、かなり難しい	わからない
訪問系利用あり (n=30)	13.3%	60.0%	10.0%	13.3%	3.3%
訪問系利用なし (n=46)	6.5%	80.4%	10.9%	2.2%	0.0%

(5) 就労状況別の、保険外の支援・サービスの利用状況と、施設等検討の状況

「利用している保険外の支援・サービス」×「フルタイム勤務」クロス集計

配食	10.9%
調理	3.4%
掃除・洗濯	5.9%
買い物（宅配は含まない）	3.4%
ゴミ出し	6.7%
外出同行（通院、買い物など）	5.9%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	5.0%
見守り、声かけ	4.2%
サロンなどの定期的な通いの場	5.0%
その他	4.2%
利用していない	65.5%
無回答	6.7%

(n=119)

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「フルタイム勤務」クロス集計

配食	19.3%
調理	11.8%
掃除・洗濯	23.5%
買い物（宅配は含まない）	16.0%
ゴミ出し	18.5%
外出同行（通院、買い物など）	31.9%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	29.4%
見守り、声かけ	28.6%
サロンなどの定期的な通いの場	10.9%
その他	4.2%
特になし	24.4%
無回答	6.7%

(n=119)

## 「訪問診療の利用の有無」×「就労状況」クロス集計

	利用している	利用していない
フルタイム勤務 (n=118)	8.5%	91.5%
パートタイム勤務(n=92)	13.0%	87.0%
働いていない(n=290)	16.6%	83.4%

## 「施設等検討の状況」×「就労状況」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
フルタイム勤務(n=114)	73.7%	21.9%	4.4%
パートタイム勤務 (n=89)	76.4%	18.0%	5.6%
働いていない(n=280)	77.5%	17.5%	5.0%

## 「施設等検討の状況」×「就労継続見込み」×「要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
問題なく、続けていける (n=6)	66.7%	16.7%	16.7%
問題はあるが、何とか 続けていける(n=44)	56.8%	34.1%	9.1%
続けていくのは「やや +かなり難しい」(n=15)	40.0%	40.0%	20.0%

(6) 就労状況別の、介護のための働き方の調整と効果的な勤め先からの支援

「介護のための働き方の調整」×「就労状況」クロス集計

	フルタイム勤務 (n=116)	パートタイム 勤務(n=93)
特に行っていない	37.9%	32.3%
介護のために、「労働時間を調整 (残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・ 中抜け等)」しながら、働いている	25.9%	35.5%
介護のために、「休暇(年休や介護 休暇等)」を取りながら、働いている	30.2%	18.3%
介護のために、「在宅勤務」を利用し ながら、働いている	6.0%	2.2%
介護のために、2~4以外の調整を しながら、働いている	12.1%	20.4%
わからない	3.4%	0.0%

「介護のための働き方の調整」×「就労継続見込み」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」  
クロス集計

	問題なく、 続けていける (n=31)	問題はあるが、 何とか続けてい ける(n=119)	続けていくのは 「やや+かなり 難しい」(n=28)
特に行っていない	54.8%	30.3%	25.0%
介護のために、「労働時間を調整 (残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・ 中抜け等)」しながら、働いている	22.6%	36.1%	39.3%
介護のために、「休暇(年休や介護 休暇等)」を取りながら、働いている	12.9%	26.9%	32.1%
介護のために、「在宅勤務」を利用し ながら、働いている	0.0%	6.7%	0.0%
介護のために、2~4以外の調整を しながら、働いている	6.5%	17.6%	17.9%
わからない	6.5%	0.0%	0.0%

「効果的な勤め先からの支援」×「就労状況」クロス集計

	フルタイム 勤務(n=107)	パートタイム 勤務(n=83)
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	17.8%	3.6%
介護休業・介護休暇等の制度の充実	40.2%	30.1%
制度を利用しやすい職場づくり	29.9%	20.5%
労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	25.2%	37.3%
働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	17.8%	8.4%
仕事と介護の両立に関する情報の提供	11.2%	9.6%
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	7.5%	13.3%
介護をしている従業員への経済的な支援	25.2%	30.1%
その他	0.0%	4.8%
特になし	12.1%	20.5%
主な介護者に確認しないと、わからない	8.4%	2.4%

II 宇治市在宅介護実態調査

「効果的な勤め先からの支援」×「就労継続見込み」×「フルタイム勤務+パートタイム勤務」  
クロス集計

	問題なく、 続けていける (n=30)	問題はある が、何とか続 けていける (n=116)	続けていくの は「やや+か なり難しい」 (n=28)
自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	■ 13.3%	■ 12.1%	■ 7.1%
介護休業・介護休暇等の制度の充実	■ 16.7%	■ 44.0%	■ 39.3%
制度を利用しやすい職場づくり	■ 13.3%	■ 25.9%	■ 32.1%
労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	■ 23.3%	■ 32.8%	■ 32.1%
働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	■ 6.7%	■ 12.9%	■ 25.0%
仕事と介護の両立に関する情報の提供	■ 3.3%	■ 10.3%	■ 10.7%
介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	■ 16.7%	■ 10.3%	■ 3.6%
介護をしている従業員への経済的な支援	■ 3.3%	■ 25.9%	■ 53.6%
その他	■ 3.3%	■ 1.7%	■ 3.6%
特になし	■ 30.0%	■ 15.5%	■ 7.1%
主な介護者に確認しないと、わからない	■ 13.3%	■ 1.7%	■ 7.1%

### 3 保険外の支援・サービスを中心とした地域資源の整備の検討

#### 3.1 集計・分析の狙い

- ここでは、在宅限界点の向上に向けて必要となる支援・サービスを検討するために、特に「保険外の支援・サービス」に焦点を当てた集計を行っています。ここで把握された現状やニーズは、生活支援体制整備事業の推進のために活用していくことなどが考えられます。
- 具体的には、「現在利用している保険外の支援・サービス」と「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）」について、要介護度別や世帯類型別のクロス集計を行い、現在の利用状況の把握と今後さらに充実が必要となる支援・サービスについての分析を行います。
- なお、調査の中では、総合事業に基づく支援・サービスは介護保険サービスに含めるとともに、「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」については、介護保険サービスか保険外の支援・サービスであるかは区別していません。

#### 3.2 集計結果

##### (1) 基礎集計

###### 「保険外の支援・サービスの利用状況」単純集計

配食	9.7%
調理	3.6%
掃除・洗濯	7.6%
買い物（宅配は含まない）	6.0%
ゴミ出し	5.7%
外出同行（通院、買い物など）	5.5%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	6.8%
見守り、声かけ	4.3%
サロンなどの定期的な通いの場	4.1%
その他	5.2%
利用していない	60.3%
無回答	10.1%

(n=632)

II 宇治市在宅介護実態調査

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」単純集計

配食	17.2%
調理	12.3%
掃除・洗濯	19.3%
買い物（宅配は含まない）	15.3%
ゴミ出し	15.2%
外出同行（通院、買い物など）	23.9%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	27.4%
見守り、声かけ	16.5%
サロンなどの定期的な通いの場	9.3%
その他	5.1%
特になし	28.8%
無回答	11.2%

(n=632)

(2) 世帯類型別の、保険外の支援・サービスの利用状況と必要と感じる支援・サービス

「保険外の支援・サービスの利用状況」×「世帯類型」クロス集計

	単身世帯 (n=171)	夫婦のみ世帯 (n=207)	その他 (n=188)
配食	18.7%	7.7%	6.9%
調理	3.5%	4.8%	3.7%
掃除・洗濯	11.1%	9.7%	4.8%
買い物（宅配は含まない）	7.6%	10.6%	1.6%
ゴミ出し	9.9%	7.2%	2.1%
外出同行（通院、買い物など）	3.5%	8.2%	6.4%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	7.6%	9.7%	5.3%
見守り、声かけ	7.6%	4.3%	2.7%
サロンなどの定期的な通いの場	6.4%	1.9%	5.9%
その他	5.3%	6.3%	5.9%
利用していない	59.1%	68.1%	72.9%

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「世帯類型」クロス集計

	単身世帯 (n=169)	夫婦のみ世帯 (n=201)	その他 (n=189)
配食	24.9%	16.9%	16.9%
調理	16.0%	12.9%	12.7%
掃除・洗濯	26.0%	23.9%	15.9%
買い物（宅配は含まない）	17.2%	17.9%	16.4%
ゴミ出し	23.7%	18.4%	10.1%
外出同行（通院、買い物など）	26.6%	26.9%	27.0%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	28.4%	27.4%	36.5%
見守り、声かけ	25.4%	12.4%	19.0%
サロンなどの定期的な通いの場	11.2%	6.5%	13.8%
その他	4.1%	6.5%	6.3%
特になし	30.2%	32.8%	33.9%

(3) 「世帯類型」×「要介護度」×「保険外の支援・サービスの利用状況」

「保険外の支援・サービスの利用状況」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=191)	要介護1・2 (n=261)	要介護3以上 (n=108)
配食	7.3%	11.5%	14.8%
調理	2.6%	3.1%	9.3%
掃除・洗濯	7.3%	8.4%	11.1%
買い物（宅配は含まない）	7.9%	5.7%	7.4%
ゴミ出し	4.2%	5.7%	12.0%
外出同行（通院、買い物など）	7.9%	5.0%	6.5%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	4.7%	5.0%	18.5%
見守り、声かけ	6.8%	3.1%	5.6%
サロンなどの定期的な通いの場	5.2%	5.4%	1.9%
その他	5.2%	4.6%	8.3%
利用していない	70.7%	67.4%	61.1%

「保険外の支援・サービスの利用状況」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=67)	要介護1・2 (n=76)	要介護3以上 (n=26)
配食	11.9%	22.4%	26.9%
調理	1.5%	2.6%	11.5%
掃除・洗濯	6.0%	11.8%	23.1%
買い物（宅配は含まない）	6.0%	5.3%	19.2%
ゴミ出し	4.5%	7.9%	30.8%
外出同行（通院、買い物など）	1.5%	1.3%	15.4%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	3.0%	5.3%	26.9%
見守り、声かけ	9.0%	5.3%	11.5%
サロンなどの定期的な通いの場	7.5%	7.9%	0.0%
その他	7.5%	2.6%	3.8%
利用していない	65.7%	57.9%	46.2%

「保険外の支援・サービスの利用状況」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=69)	要介護1・2 (n=95)	要介護3以上 (n=40)
配食	7.2%	6.3%	12.5%
調理	4.3%	4.2%	7.5%
掃除・洗濯	11.6%	9.5%	7.5%
買い物（宅配は含まない）	14.5%	10.5%	5.0%
ゴミ出し	7.2%	7.4%	7.5%
外出同行（通院、買い物など）	13.0%	6.3%	5.0%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	7.2%	4.2%	25.0%
見守り、声かけ	7.2%	2.1%	5.0%
サロンなどの定期的な通いの場	2.9%	1.1%	2.5%
その他	5.8%	5.3%	10.0%
利用していない	68.1%	70.5%	62.5%

「保険外の支援・サービスの利用状況」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=55)	要介護1・2 (n=89)	要介護3以上 (n=42)
配食	1.8%	7.9%	9.5%
調理	1.8%	2.2%	9.5%
掃除・洗濯	3.6%	4.5%	7.1%
買い物（宅配は含まない）	1.8%	1.1%	2.4%
ゴミ出し	0.0%	2.2%	4.8%
外出同行（通院、買い物など）	9.1%	6.7%	2.4%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	3.6%	5.6%	7.1%
見守り、声かけ	3.6%	2.2%	2.4%
サロンなどの定期的な通いの場	5.5%	7.9%	2.4%
その他	1.8%	5.6%	9.5%
利用していない	80.0%	71.9%	69.0%

(4) 「世帯類型」×「要介護度」×「必要と感じる支援・サービス」

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=188)	要介護1・2 (n=263)	要介護3以上 (n=101)
配食	15.4%	19.0%	26.7%
調理	6.4%	16.3%	20.8%
掃除・洗濯	19.7%	22.4%	21.8%
買い物（宅配は含まない）	16.5%	18.3%	16.8%
ゴミ出し	10.6%	22.4%	14.9%
外出同行（通院、買い物など）	26.6%	26.6%	28.7%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	27.7%	29.3%	41.6%
見守り、声かけ	13.3%	19.8%	24.8%
サロンなどの定期的な通いの場	14.4%	7.6%	9.9%
その他	2.7%	7.2%	6.9%
特になし	36.7%	31.2%	29.7%

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=66)	要介護1・2 (n=76)	要介護3以上 (n=24)
配食	21.2%	27.6%	20.8%
調理	9.1%	22.4%	16.7%
掃除・洗濯	24.2%	28.9%	20.8%
買い物（宅配は含まない）	19.7%	17.1%	12.5%
ゴミ出し	15.2%	36.8%	8.3%
外出同行（通院、買い物など）	21.2%	28.9%	37.5%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	25.8%	25.0%	50.0%
見守り、声かけ	22.7%	30.3%	16.7%
サロンなどの定期的な通いの場	13.6%	10.5%	4.2%
その他	1.5%	6.6%	0.0%
特になし	39.4%	25.0%	25.0%

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=67)	要介護1・2 (n=94)	要介護3以上 (n=37)
配食	16.4%	13.8%	24.3%
調理	4.5%	14.9%	21.6%
掃除・洗濯	19.4%	27.7%	21.6%
買い物（宅配は含まない）	13.4%	21.3%	16.2%
ゴミ出し	11.9%	22.3%	18.9%
外出同行（通院、買い物など）	31.3%	24.5%	24.3%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	19.4%	27.7%	37.8%
見守り、声かけ	7.5%	10.6%	24.3%
サロンなどの定期的な通いの場	10.4%	3.2%	8.1%
その他	4.5%	6.4%	10.8%
特になし	37.3%	31.9%	29.7%

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=55)	要介護1・2 (n=92)	要介護3以上 (n=40)
配食	7.3%	16.3%	32.5%
調理	5.5%	12.0%	22.5%
掃除・洗濯	14.5%	12.0%	22.5%
買い物（宅配は含まない）	16.4%	15.2%	20.0%
ゴミ出し	3.6%	10.9%	15.0%
外出同行（通院、買い物など）	27.3%	26.1%	27.5%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	40.0%	33.7%	40.0%
見守り、声かけ	9.1%	20.7%	30.0%
サロンなどの定期的な通いの場	20.0%	8.7%	15.0%
その他	1.8%	8.7%	7.5%
特になし	32.7%	35.9%	32.5%

## 4 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

### 4.1 集計・分析の狙い

- ここでは、在宅限界点の向上のための、将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討につなげるため、特に世帯類型別の「サービス利用の特徴」や「施設等検討の状況」に焦点を当てた集計を行っています。
- 具体的には、世帯類型別の「家族等による介護の頻度」、「サービス利用の組み合わせ」、「施設等検討の状況」などの分析を行います。
- 将来の高齢世帯の世帯タイプの構成は、地域ごとに異なりますので、それぞれ地域の実情に応じた支援・サービスの検討につなげていくことが重要となります。

### 4.2 集計結果

#### (1) 基礎集計

##### 「世帯類型」×「要介護度」クロス集計

	単身世帯	夫婦のみ世帯	その他
要支援1・2 (n=206)	35.0%	35.4%	29.6%
要介護1・2 (n=292)	28.1%	37.0%	34.9%
要介護3以上 (n=122)	24.6%	38.5%	36.9%

##### 「要介護度」×「世帯類型」クロス集計

	要支援1・2	要介護1・2	要介護3以上
単身世帯 (n=184)	39.1%	44.6%	16.3%
夫婦のみ世帯 (n=228)	32.0%	47.4%	20.6%
その他 (n=208)	29.3%	49.0%	21.6%

(2) 「要介護度別・世帯類型別」の「家族等による介護の頻度」

「家族等による介護の頻度」×「世帯類型」クロス集計

	ない	週1日以下	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日
単身世帯(n=185)	20.0%	22.7%	24.3%	6.5%	26.5%
夫婦のみ世帯(n=229)	13.5%	8.3%	14.8%	3.5%	59.8%
その他(n=211)	10.0%	5.7%	6.2%	5.2%	73.0%

「家族等による介護の頻度」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	ない	週1日以下	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日
要支援1・2(n=71)	33.8%	32.4%	22.5%	2.8%	8.5%
要介護1・2(n=81)	12.3%	14.8%	29.6%	8.6%	34.6%
要介護3以上(n=30)	10.0%	23.3%	16.7%	10.0%	40.0%

「家族等による介護の頻度」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	ない	週1日以下	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日
要支援1・2(n=72)	19.4%	11.1%	18.1%	2.8%	48.6%
要介護1・2(n=108)	10.2%	8.3%	14.8%	2.8%	63.9%
要介護3以上(n=46)	13.0%	2.2%	8.7%	6.5%	69.6%

「家族等による介護の頻度」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	ない	週1日以下	週1～2日	週3～4日	ほぼ毎日
要支援1・2(n=61)	23.0%	14.8%	8.2%	3.3%	50.8%
要介護1・2(n=102)	4.9%	1.0%	7.8%	6.9%	79.4%
要介護3以上(n=45)	4.4%	4.4%	0.0%	4.4%	86.7%

(3) 「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別のサービス利用の組み合わせ」

「サービス利用の組み合わせ」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
要支援1・2 (n=72)	43.1%	22.2%	16.7%	18.1%
要介護1・2 (n=82)	12.2%	24.4%	28.0%	35.4%
要介護3以上(n=30)	13.3%	23.3%	40.0%	23.3%

「サービス利用の組み合わせ」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
要支援1・2 (n=73)	49.3%	8.2%	8.2%	34.2%
要介護1・2 (n=108)	23.1%	20.4%	14.8%	41.7%
要介護3以上(n=47)	2.1%	23.4%	48.9%	25.5%

「サービス利用の組み合わせ」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
要支援1・2 (n=61)	39.3%	6.6%	8.2%	45.9%
要介護1・2 (n=102)	7.8%	12.7%	17.6%	61.8%
要介護3以上(n=45)	13.3%	20.0%	17.8%	48.9%

「サービス利用の組み合わせ」×「認知症自立度」×「単身世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
自立+ I (n=106)	35.8%	26.4%	17.0%	20.8%
II (n=65)	7.7%	18.5%	35.4%	38.5%
III以上(n=13)	15.4%	23.1%	46.2%	15.4%

「サービス利用の組み合わせ」×「認知症自立度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
自立+ I (n=136)	37.5%	19.1%	12.5%	30.9%
Ⅱ (n=66)	13.6%	10.6%	30.3%	45.5%
Ⅲ以上(n=26)	7.7%	23.1%	30.8%	38.5%

「サービス利用の組み合わせ」×「認知症自立度」×「その他世帯」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
自立+ I (n=106)	29.2%	12.3%	10.4%	48.1%
Ⅱ (n=72)	4.2%	13.9%	20.8%	61.1%
Ⅲ以上(n=30)	13.3%	10.0%	16.7%	60.0%

(4) 「要介護度別・認知症自立度別別」の「世帯類型別の施設等検討の状況」

「施設等検討の状況」×「世帯類型」×「全要介護度」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
単身世帯(n=179)	71.5%	24.0%	4.5%
夫婦のみ世帯(n=212)	79.2%	16.5%	4.2%
その他(n=198)	79.8%	14.1%	6.1%

「施設等検討の状況」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
要支援1・2 (n=70)	78.6%	21.4%	0.0%
要介護1・2 (n=78)	76.9%	19.2%	3.8%
要介護3以上(n=28)	39.3%	42.9%	17.9%

II 宇治市在宅介護実態調査

「施設等検討の状況」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
要支援1・2 (n=69)	95.7%	2.9%	1.4%
要介護1・2 (n=99)	81.8%	16.2%	2.0%
要介護3以上(n=41)	46.3%	39.0%	14.6%

「施設等検討の状況」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
要支援1・2 (n=53)	96.2%	3.8%	0.0%
要介護1・2 (n=98)	81.6%	14.3%	4.1%
要介護3以上(n=44)	59.1%	22.7%	18.2%

「施設等検討の状況」×「認知症自立度」×「単身世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
自立+ I (n=104)	79.8%	20.2%	0.0%
II (n=60)	61.7%	28.3%	10.0%
III以上(n=12)	50.0%	33.3%	16.7%

「施設等検討の状況」×「認知症自立度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
自立+ I (n=127)	89.8%	10.2%	0.0%
II (n=58)	70.7%	24.1%	5.2%
III以上(n=24)	45.8%	29.2%	25.0%

「施設等検討の状況」×「認知症自立度」×「その他世帯」クロス集計

	検討していない	検討中	申請済み
自立+ I (n=96)	90.6%	8.3%	1.0%
II (n=69)	79.7%	14.5%	5.8%
III以上(n=30)	50.0%	26.7%	23.3%

## 5 医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの提供体制の検討

### 5.1 集計・分析の狙い

- ここでは、医療ニーズの高い在宅療養者を支える支援・サービスの検討につなげるための集計を行います。
- 具体的には、世帯類型別・要介護度別の「主な介護者が行っている介護」や「訪問診療の利用の有無」、「訪問診療の利用の有無別のサービス利用の組み合わせ」などの分析を行います。

### 5.2 集計結果

#### (1) 基礎集計

##### 「主な介護者が行っている介護」単純集計

日中の排泄	15.2%
夜間の排泄	11.8%
食事の介助（食べる時）	14.8%
入浴・洗身	19.6%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	17.6%
衣服の着脱	29.2%
屋内の移乗・移動	20.9%
外出の付き添い、送迎等	72.5%
服薬	41.4%
認知症状への対応	24.2%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等）	8.9%
食事の準備（調理等）	67.3%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）	81.1%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	64.9%
その他	7.2%
わからない	0.0%
無回答	4.6%

(n=541)

II 宇治市在宅介護実態調査

「主な介護者が行っている介護」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=141)	要介護1・2 (n=258)	要介護3以上 (n=107)
日中の排泄	1.4%	6.2%	55.1%
夜間の排泄	0.7%	3.9%	46.7%
食事の介助（食べる時）	2.8%	10.9%	42.1%
入浴・洗身	7.1%	24.0%	29.0%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	1.4%	15.1%	46.7%
衣服の着脱	8.5%	26.4%	69.2%
屋内の移乗・移動	9.2%	16.7%	49.5%
外出の付き添い、送迎等	66.7%	83.3%	72.0%
服薬	9.9%	48.1%	73.8%
認知症状への対応	3.5%	31.0%	40.2%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	1.4%	10.5%	15.9%
食事の準備（調理等）	49.6%	77.1%	83.2%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	84.4%	84.1%	87.9%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	39.7%	76.4%	85.0%
その他	4.3%	8.9%	7.5%
わからない	0.0%	0.0%	0.0%

## 「主な介護者が行っている介護」×「世帯類型」×「要介護3以上」クロス集計

	単身世帯 (n=25)	夫婦のみ 世帯(n=39)	その他 (n=43)
日中の排泄	36.0%	59.0%	62.8%
夜間の排泄	24.0%	48.7%	58.1%
食事の介助（食べる時）	32.0%	43.6%	46.5%
入浴・洗身	12.0%	33.3%	34.9%
身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	32.0%	51.3%	51.2%
衣服の着脱	44.0%	82.1%	72.1%
屋内の移乗・移動	32.0%	66.7%	44.2%
外出の付き添い、送迎等	72.0%	59.0%	83.7%
服薬	36.0%	82.1%	88.4%
認知症状への対応	28.0%	38.5%	48.8%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	4.0%	20.5%	18.6%
食事の準備（調理等）	60.0%	87.2%	93.0%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	72.0%	89.7%	95.3%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	76.0%	84.6%	90.7%
その他	8.0%	5.1%	9.3%
わからない	0.0%	0.0%	0.0%

(2) 訪問診療の利用割合

「訪問診療の利用の有無」単純集計

利用している	13.3%
利用していない	84.0%
無回答	2.7%

(n=632)

「訪問診療の利用の有無」×「世帯類型」クロス集計

	利用している	利用していない
単身世帯(n=181)	11.0%	89.0%
夫婦のみ世帯(n=224)	15.6%	84.4%
その他(n=207)	13.5%	86.5%

「訪問診療の利用の有無」×「要介護度」クロス集計

	利用している	利用していない
要支援1(n=98)	5.1%	94.9%
要支援2(n=103)	2.9%	97.1%
要介護1(n=173)	6.9%	93.1%
要介護2(n=111)	13.5%	86.5%
要介護3(n=64)	21.9%	78.1%
要介護4(n=30)	46.7%	53.3%
要介護5(n=26)	57.7%	42.3%

(3) 訪問診療の利用の有無別のサービス利用の組み合わせ

「サービス利用の組み合わせ」×「訪問診療の利用の有無」×「要介護3以上」クロス集計

	未利用	訪問系のみ	訪問系を含む 組み合わせ	通所系・ 短期系のみ
利用している(n=43)	2.3%	37.2%	48.8%	11.6%
利用していない(n=77)	13.0%	13.0%	27.3%	46.8%

(4) 訪問診療の利用の有無別の訪問系・通所系・短期系サービスの利用の有無

「訪問系サービスの利用」×「訪問診療の利用の有無」×「要介護3以上」クロス集計

	訪問系利用あり	訪問系利用なし
利用している(n=43)	86.0%	14.0%
利用していない(n=77)	40.3%	59.7%

「通所系サービスの利用」×「訪問診療の利用の有無」×「要介護3以上」クロス集計

	通所系利用あり	通所系利用なし
利用している(n=43)	55.8%	44.2%
利用していない(n=77)	67.5%	32.5%

「短期系サービスの利用」×「訪問診療の利用の有無」×「要介護3以上」クロス集計

	短期系利用あり	短期系利用なし
利用している(n=43)	27.9%	72.1%
利用していない(n=77)	44.2%	55.8%

## 6 その他サービス未利用の理由など

### 6.1 集計・分析の狙い

- ここでは、各地域において支援・サービスの提供体制の構築を含む各種の取組を検討する際に、参考になると考えられるいくつかの集計結果を整理しています。

### 6.2 集計結果（参考）

#### (1) 要介護度別・世帯類型別のサービス未利用の理由

「サービス未利用の理由」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=113)	要介護1・2 (n=77)	要介護3以上 (n=21)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	67.3%	45.5%	19.0%
本人にサービス利用の希望がない	20.4%	23.4%	23.8%
家族が介護をするため必要ない	15.9%	26.0%	28.6%
以前、利用していたサービスに不満があった	1.8%	0.0%	4.8%
利用料を支払うのが難しい	1.8%	9.1%	14.3%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	2.6%	4.8%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	9.7%	9.1%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	2.7%	13.0%	23.8%
その他	6.2%	5.2%	4.8%

「サービス未利用の理由」×「要介護度」×「単身世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=43)	要介護1・2 (n=14)	要介護3以上 (n=3)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	69.8%	42.9%	0.0%
本人にサービス利用の希望がない	23.3%	35.7%	66.7%
家族が介護をするため必要ない	0.0%	14.3%	33.3%
以前、利用していたサービスに不満があった	2.3%	0.0%	33.3%
利用料を支払うのが難しい	0.0%	7.1%	0.0%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	0.0%	0.0%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	11.6%	7.1%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	4.7%	21.4%	33.3%
その他	9.3%	7.1%	0.0%

「サービス未利用の理由」×「要介護度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=41)	要介護1・2 (n=34)	要介護3以上 (n=4)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	58.5%	41.2%	0.0%
本人にサービス利用の希望がない	12.2%	23.5%	25.0%
家族が介護をするため必要ない	31.7%	38.2%	25.0%
以前、利用していたサービスに不満があった	2.4%	0.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	2.4%	5.9%	25.0%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	5.9%	25.0%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	12.2%	5.9%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	2.4%	11.8%	50.0%
その他	2.4%	2.9%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「サービス未利用の理由」×「要介護度」×「その他世帯」クロス集計

	要支援1・2 (n=29)	要介護1・2 (n=28)	要介護3以上 (n=14)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	75.9%	50.0%	28.6%
本人にサービス利用の希望がない	27.6%	17.9%	14.3%
家族が介護をするため必要ない	17.2%	17.9%	28.6%
以前、利用していたサービスに不満があった	0.0%	0.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	3.4%	14.3%	14.3%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	0.0%	0.0%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	3.4%	14.3%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	0.0%	10.7%	14.3%
その他	6.9%	7.1%	7.1%

(2) 認知症自立度別・世帯類型別のサービス未利用の理由

「サービス未利用の理由」×「認知症自立度」クロス集計

	自立+Ⅰ (n=147)	Ⅱ (n=50)	Ⅲ以上 (n=14)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	59.2%	46.0%	35.7%
本人にサービス利用の希望がない	21.1%	22.0%	28.6%
家族が介護をするため必要ない	19.7%	24.0%	21.4%
以前、利用していたサービスに不満があった	1.4%	2.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	2.7%	12.0%	14.3%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.7%	2.0%	7.1%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	9.5%	8.0%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	6.8%	12.0%	14.3%
その他	6.1%	4.0%	7.1%

「サービス未利用の理由」×「認知症自立度」×「単身世帯」クロス集計

	自立+Ⅰ (n=50)	Ⅱ (n=9)	Ⅲ以上 (n=1)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	64.0%	44.4%	0.0%
本人にサービス利用の希望がない	26.0%	33.3%	100.0%
家族が介護をするため必要ない	2.0%	22.2%	0.0%
以前、利用していたサービスに不満があった	4.0%	0.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	0.0%	11.1%	0.0%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	0.0%	0.0%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	12.0%	0.0%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	10.0%	11.1%	0.0%
その他	8.0%	11.1%	0.0%

II 宇治市在宅介護実態調査

「サービス未利用の理由」×「認知症自立度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	自立+ I (n=58)	II (n=18)	III以上(n=3)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	51.7%	44.4%	0.0%
本人にサービス利用の希望がない	13.8%	22.2%	66.7%
家族が介護をするため必要ない	36.2%	27.8%	33.3%
以前、利用していたサービスに不満があった	0.0%	5.6%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	5.2%	5.6%	0.0%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	1.7%	5.6%	33.3%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	10.3%	5.6%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	6.9%	16.7%	0.0%
その他	3.4%	0.0%	0.0%

「サービス未利用の理由」×「認知症自立度」×「その他世帯」クロス集計

	自立+ I (n=39)	II (n=22)	III以上 (n=10)
現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	64.1%	45.5%	50.0%
本人にサービス利用の希望がない	25.6%	18.2%	10.0%
家族が介護をするため必要ない	17.9%	22.7%	20.0%
以前、利用していたサービスに不満があった	0.0%	0.0%	0.0%
利用料を支払うのが難しい	2.6%	18.2%	20.0%
利用したいサービスが利用できない、身近にない	0.0%	0.0%	0.0%
住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	5.1%	13.6%	0.0%
サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	2.6%	9.1%	20.0%
その他	7.7%	4.5%	10.0%

(3) 認知症自立度別の今後の在宅生活に必要なと感じる支援・サービス

「在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス」×「認知症自立度」クロス集計

	自立+Ⅰ (n=313)	Ⅱ (n=178)	Ⅲ以上 (n=61)
配食	16.3%	21.3%	27.9%
調理	12.5%	14.6%	18.0%
掃除・洗濯	23.3%	17.4%	23.0%
買い物（宅配は含まない）	18.5%	14.6%	19.7%
ゴミ出し	17.3%	16.9%	16.4%
外出同行（通院、買い物など）	26.5%	27.0%	29.5%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	27.5%	33.1%	42.6%
見守り、声かけ	16.0%	20.2%	26.2%
サロンなどの定期的な通いの場	11.5%	9.0%	8.2%
その他	4.5%	7.3%	6.6%
特になし	34.8%	29.2%	32.8%

「在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス」×「認知症自立度」×「単身世帯」クロス集計

	自立+Ⅰ (n=97)	Ⅱ (n=58)	Ⅲ以上 (n=11)
配食	22.7%	25.9%	27.3%
調理	14.4%	20.7%	9.1%
掃除・洗濯	26.8%	24.1%	27.3%
買い物（宅配は含まない）	18.6%	17.2%	9.1%
ゴミ出し	23.7%	27.6%	9.1%
外出同行（通院、買い物など）	23.7%	34.5%	18.2%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	28.9%	27.6%	36.4%
見守り、声かけ	28.9%	20.7%	18.2%
サロンなどの定期的な通いの場	13.4%	8.6%	0.0%
その他	3.1%	5.2%	0.0%
特になし	33.0%	25.9%	36.4%

II 宇治市在宅介護実態調査

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「認知症自立度」×「夫婦のみ世帯」クロス集計

	自立+ I (n=121)	II (n=55)	III以上 (n=22)
配食	15.7%	18.2%	18.2%
調理	12.4%	10.9%	18.2%
掃除・洗濯	25.6%	18.2%	27.3%
買い物（宅配は含まない）	19.0%	10.9%	27.3%
ゴミ出し	17.4%	18.2%	22.7%
外出同行（通院、買い物など）	28.9%	18.2%	36.4%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	19.8%	34.5%	45.5%
見守り、声かけ	9.1%	14.5%	22.7%
サロンなどの定期的な通いの場	6.6%	7.3%	4.5%
その他	6.6%	3.6%	13.6%
特になし	37.2%	27.3%	27.3%

「在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」×「認知症自立度」×「その他世帯」クロス集計

	自立+ I (n=95)	II (n=64)	III以上 (n=28)
配食	10.5%	18.8%	35.7%
調理	10.5%	10.9%	21.4%
掃除・洗濯	16.8%	10.9%	17.9%
買い物（宅配は含まない）	17.9%	14.1%	17.9%
ゴミ出し	10.5%	6.3%	14.3%
外出同行（通院、買い物など）	26.3%	26.6%	28.6%
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	35.8%	35.9%	42.9%
見守り、声かけ	11.6%	25.0%	32.1%
サロンなどの定期的な通いの場	15.8%	9.4%	14.3%
その他	3.2%	12.5%	3.6%
特になし	33.7%	34.4%	35.7%

(4) 本人の年齢別・主な介護者の年齢

「主な介護者の年齢」×「本人の年齢」クロス集計

	40歳未満	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上
65歳未満(n=7)	14.3%	0.0%	14.3%	57.1%	14.3%	0.0%
65～69歳(n=10)	0.0%	10.0%	0.0%	40.0%	50.0%	0.0%
70歳代(n=120)	1.7%	12.5%	11.7%	6.7%	55.0%	12.5%
80歳代(n=289)	0.0%	5.9%	32.9%	21.5%	10.7%	29.1%
90歳以上(n=113)	1.8%	0.9%	14.2%	52.2%	15.9%	15.0%

(5) 要介護度別の抱えている傷病

「抱えている傷病」×「要介護度」クロス集計

	要支援1・2 (n=205)	要介護1・2 (n=281)	要介護3以上 (n=121)
脳血管疾患（脳卒中）	9.8%	11.0%	10.7%
心疾患（心臓病）	26.3%	18.9%	21.5%
悪性新生物（がん）	4.9%	9.6%	9.1%
呼吸器疾患	13.2%	8.9%	8.3%
腎疾患（透析）	1.5%	1.8%	4.1%
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等）	29.8%	20.3%	14.9%
膠原病（関節リウマチ含む）	2.9%	4.6%	1.7%
変形性関節疾患	22.4%	12.8%	10.7%
認知症	4.4%	35.6%	53.7%
パーキンソン病	4.4%	7.5%	10.7%
難病（パーキンソン病を除く）	2.0%	0.7%	3.3%
糖尿病	16.1%	20.3%	15.7%
眼科・耳鼻科疾患（視覚・ 聴覚障害を伴うもの）	29.3%	23.1%	24.0%
その他	22.4%	23.8%	28.9%
なし	5.9%	3.6%	0.8%
わからない	0.0%	1.4%	0.8%

(6) 訪問診療の利用の有無別の抱えている傷病

「抱えている傷病」×「訪問診療の利用の有無別」クロス集計

	利用している (n=83)	利用していない (n=522)
脳血管疾患（脳卒中）	15.7%	9.8%
心疾患（心臓病）	26.5%	21.1%
悪性新生物（がん）	12.0%	7.9%
呼吸器疾患	10.8%	9.6%
腎疾患（透析）	4.8%	1.7%
筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 脊柱管狭窄症等）	22.9%	22.0%
膠原病（関節リウマチ含む）	2.4%	3.6%
変形性関節疾患	13.3%	15.1%
認知症	34.9%	28.4%
パーキンソン病	12.0%	6.3%
難病（パーキンソン病を除く）	3.6%	1.3%
糖尿病	18.1%	18.6%
眼科・耳鼻科疾患（視覚・ 聴覚障害を伴うもの）	27.7%	25.3%
その他	31.3%	23.6%
なし	3.6%	4.0%
わからない	1.2%	0.8%

## Ⅲ 資料編

### (使用した調査票)



# 目次

1. 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査 .....	215
① 第1号【65歳以上】 .....	215
② 要支援・事業対象者 .....	227
③ 第2号【40～64歳】 .....	239
④ 要介護認定を受けている市民 .....	249
2. 在宅介護実態調査 .....	259



# 1. 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

## ① 第1号【65歳以上】

## 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

### ご協力のお願い

#### 【65歳以上の市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
 宇治市では、令和5年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。  
 本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの65歳以上の方のうち要介護・要支援認定等を受けておられない方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

また、ご本人に回答いただくことが難しい場合は、ご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願いたします。

令和5年3月

宇治市長 松村 淳子

調査票は、令和5年3月28日（火）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れてご返送ください。

なお、宇治市では、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう日常生活圏域を設定しており、日常生活圏域ごとに集計を行うため、左上に番号を記載しています。番号は、日常生活圏域を特定するものであり、個人を特定するものではありません。

回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 長寿生きがい課・介護保険課

電話番号 0774-22-3141（代）（内線2347・2343）

FAX番号 0774-21-0406

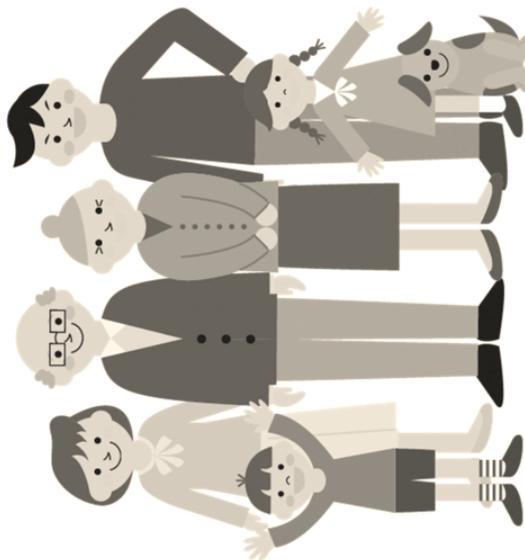
### 調査票の記入のしかた

\*この調査は、宛名のご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。

\*この調査は、宛名のご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあるかもしれませんが、差し支えない範囲で回答してください。

\*回答は無記名でお願いいたします。

\*宛名のご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページ目の《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。



問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- 1 介護・介助は必要ない
- 2 何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない [→問3-1へ]
- 3 現在、何らかの介護を受けている [→問3-1と問3-2へ]  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問3で2、3を回答した方におたずねします。

問3-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
- 2 心臓病
- 3 がん(悪性新生物)
- 4 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)
- 5 関節の病気(リウマチ等)
- 6 認知症(アルツハイマー病等)
- 7 パーキンソン病
- 8 糖尿病
- 9 腎疾患(透析)
- 10 視覚・聴覚障害
- 11 骨折・転倒
- 12 脊椎損傷
- 13 高齢による衰弱
- 14 その他
- 15 不明

問3で「3 現在、何らかの介護を受けている」を回答した方のおたずねします。

問3-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者(夫・妻)
- 2 息子
- 3 娘
- 4 子の配偶者
- 5 孫
- 6 兄弟・姉妹
- 7 介護サービスのヘルパー
- 8 その他

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- 1 大変苦しい
- 2 やや苦しい
- 3 ふう
- 4 ややゆとりがある
- 5 大変ゆとりがある



《回答できない理由》

本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの65歳以上の方のうち要介護・要支援認定等を受けておられない方を対象に送付しております。

宛名のご本人が不在で、調査に回答できない理由は何ですか。

- 1 入院中
- 2 転居
- 3 死亡
- 4 その他 ( )

そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。  
ありがとうございました。

ご家族様等が代筆でご回答いただける場合は、以下よりご回答ください。

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 あなたの年齢(令和4年12月末時点)を教えてください。(○は1つ)

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 65～69歳 | 3 75～79歳 | 5 85～89歳 |
| 2 70～74歳 | 4 80～84歳 | 6 90歳以上  |

問2 家族構成を教えてください。(○は1つ)

- 1 一人暮らし
- 2 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)
- 3 夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)
- 4 息子・娘との二世帯
- 5 その他 ( )

②心身の状況についておたずねします。

問5 からだを動かすことについての状況を教えてください。(○は1つずつ)

	できる、 している	できるけど していない	できない
【記入例】15分位続けて歩いていますが	①	2	3
①階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	1	2	3
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2	3
③15分位続けて歩いていますが	1	2	3

問6 外出について教えてください。

① 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1	ほとんど外出しない	3	週2～4回
2	週1回	4	週5回以上

② 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1	とても減っている	3	あまり減っていない
2	減っている	4	減っていない

③ 外出を控えていますか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問6③で「1 はい」を回答した方におたずねします。

→③-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

1	病気	6	目の障害
2	障害(脳卒中の後遺症など)	7	外での楽しみがない
3	足腰などの痛み	8	経済的に出られない
4	トイレの心配(失禁など)	9	交通手段がない
5	耳の障害(聞こえの問題など)	10	その他( )

④ 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

1	徒歩	6	電車	11	歩行者・シルバーカー
2	自転車	7	路線バス	12	タクシー
3	バイク	8	病院や施設のバス	13	その他
4	自動車(自分で運転)	9	車いす	(	)
5	自動車(人に乗せてもらう)	10	電動車いす(カート)		

問7 転倒について教えてください。

① 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1	何度もある	2	1度ある	3	ない
---	-------	---	------	---	----

② 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1	とても不安である	3	あまり不安でない
2	やや不安である	4	不安でない

問8 身長と体重について教えてください。

① 現在の身長と体重を記入してください。(数字を右づめで記入してください。)

(記入例)

身長			cm
	1	5	4
体重			kg
	6	2	

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

問9 お口の状態について教えてください。

① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

② お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

③ 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

④ 歯磨き(人にやってもら場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

⑤歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

- 1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用  
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問9⑤で1、3を回答した方におたずねします。

→⑤-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問10 物忘れの状況について教えてください。

①物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

③今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ



③日常生活の状況についておたずねします。

問11 生活の状況について教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 できている	② できるけど していない	できない
【記入例】自分で食事の用意をしていますか	1	②	3
①バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	1	2	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3

問12 食品・日用品の買物はどのようにしていますか。(○はいくつでも)

1 徒歩や自転車で行っている	6 家族に任せている
2 自動車 (バイク含む) で行っている	7 知人に任せている
3 公共交通機関を利用している	8 宅配を利用している
4 タクシーを利用している	9 支援サービス等を利用している
5 インターネットショッピングをしている	10 その他 ( )

問13 どなたかと食事をもつ機会がありますか。(○は1つ)

1 毎日ある	3 月に何度かある	5 ほとんどない
2 週に何度かある	4 年に何度かある	

問14 ふだん、次のことを行っていますか (できますか)。(○は1つずつ)

	はい	いいえ
【記入例】友人の家を訪ねていますか	①	2
①年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか	1	2
②本や雑誌を読んでいますか	1	2
③健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
④友人の家を訪ねていますか	1	2
⑤家族や友人の相談のつていますか	1	2
⑥隣近所に住む人と出会ったら挨拶を交わしますか	1	2
⑦スマートフォンを操作できますか	1	2
⑧インターネットを使って調べものをしていますか	1	2

問15 趣味はありますか。(○は1つ)

1	趣味あり……………▶(具体的に)	( )
2	思いつかない	

問16 生きがいがありますか。(○は1つ)

1	生きがいあり……………▶(具体的に)	( )
2	思いつかない	

問17 あなたが心配に思うことや悩んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1	自分の健康のこと	7	趣味や生きがいがないこと
2	家族の健康のこと	8	人間関係のこと
3	病気等の看病をしてくれる人がいないこと	9	地震や風水害など災害時の対応
4	孤独(一人暮らし)になること	10	その他
5	経済的なこと	(	)
6	住むところに関すること	11	心配事や悩みはない

問18 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

1	配偶者	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	7	その他
2	同居の子ども	5	近隣の住人	(	)
3	別居の子ども	6	友人	8	そのような人はいない

問19 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

1	配偶者	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	7	その他
2	同居の子ども	5	近隣の住人	(	)
3	別居の子ども	6	友人	8	そのような人はいない

問20 あなたが病気で数日間入院したときに、看病や世話をしてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

1	配偶者	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	7	その他
2	同居の子ども	5	近隣の住人	(	)
3	別居の子ども	6	友人	8	そのような人はいない

問21 反対に、看病や世話をしあげてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

1	配偶者	4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	7	その他
2	同居の子ども	5	近隣の住人	(	)
3	別居の子ども	6	友人	8	そのような人はいない

問22 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1	自治会・町内会・老人クラブ(喜老会)	5	地域包括支援センター・市役所
2	社会福祉協議会・民生委員	6	その他
3	ケアマネジャー	(	)
4	医師・歯科医師・看護師	7	そのような人はいない

問23 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1	毎日ある	3	月に何度かある	5	ほとんどない
2	週に何度かある	4	年に何度かある		



④社会参加についておたずねします。

問24 以下のような会・グループ等などのくらの頻度で参加していますか。  
①～⑧それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤サロン、茶話会、体操等 の集いの場（介護予防の ための通いの場）	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ（喜老会）	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問24で①～⑧全てに「6 参加していない」を回答した方におたずねします。

→問24-1 参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない
- 2 病気やけがなどの理由による
- 3 家事や介護などの家庭の事情
- 4 高齢だから
- 5 自由になる時間を増やしたいから
- 6 近所がない
- 7 参加の方法がわからない
- 8 人づきあいが苦手
- 9 参加したいが、何をしたいかわからない
- 10 その他 ( )

問25 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 是非参加したい
- 2 参加してもよい
- 3 参加したくない (→問25-1ハ)
- 4 既に参加している

問25で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問25-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない
- 2 病気やけがなどの理由による
- 3 家事や介護などの家庭の事情
- 4 高齢だから
- 5 忙しい ( )
- 6 必要性を感じていない
- 7 一人で外出できない
- 8 人づきあいが苦手
- 9 その他

問26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 是非参加したい
- 2 参加してもよい
- 3 参加したくない (→問26-1ハ)
- 4 既に参加している

問26で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問26-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない
- 2 病気やけがなどの理由による
- 3 家事や介護などの家庭の事情
- 4 高齢だから
- 5 忙しい ( )
- 6 必要性を感じていない
- 7 向いていない
- 8 人づきあいが苦手
- 9 その他

問27 介護の分野で働きたい、またはボランティアをしたいと思いませんか。(○は1つ)

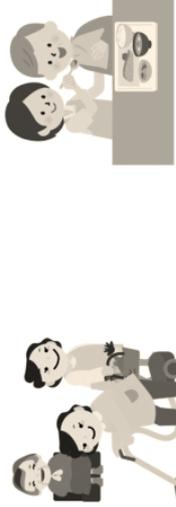
1 すでに介護の分野で仕事やボランティアをしている

- 2 今後、介護の分野で仕事をしたい
- 3 今後、介護の分野でボランティアをしたい
- 4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない (→問27-1ハ)

問27で「4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない」を回答した方におたずねします。

→問27-1 どのようなイメージをお持ちですか。(○はいくつでも)

- 1 給与が低いと思う
- 2 体力的にきつい仕事が多いと思う
- 3 精神的にきつい仕事が多いと思う
- 4 他人の人生に関わるのが大変そう
- 5 その他 ( )



⑤健康についておたずねします。

問28 現在のあなたの健康状態はいいですか。(○は1つ)  
 1 とてもよい 3 あまりよくない  
 2 まあよい 4 よくない

問29 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいいくつでも)  
 1 認知症(アルツハイマー病等) 11 外傷(転倒・骨折等)  
 2 高血圧 12 がん(悪性新生物)  
 3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 13 血液・免疫の病気  
 4 心臓病 14 うつ病  
 5 糖尿病 15 パーキンソン病  
 6 高脂血症(脂質異常) 16 目の病気  
 7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) 17 耳の病気  
 8 胃腸・肝臓・胆のうの病気 18 その他  
 9 腎臓・前立腺の病気 ( )  
 10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) 19 ない

問30 運動について教えてください。  
 ①ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。(○は1つ)  
 1 はい 2 いいえ

②以前に比べて歩く速度が遅くなってきていると思いますか。(○は1つ)  
 1 はい 2 いいえ

問31 ふだん、健康のために次のことを心がけていますか。(○は1つずつ)  

	はい	いいえ
【記入例】栄養バランスのとれた食事をする	①	2
①1日3食食べる	1	2
②休養や睡眠を十分にとる	1	2
③栄養バランスのとれた食事をする	1	2
④減塩	1	2
⑤教養や学習活動などの楽しみをもつ	1	2
⑥物事を前向きに考える	1	2
⑦身の回りのことはなるべく自分で行う	1	2
⑧記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う	1	2

問32 あなたは、健康を維持するために健診(血液検査等)や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

1 受診している  
 2 受診していない(→問32-1へ)

問32で「2 受診していない」を回答した方におたずねします。

問32-1 健(検)診を受けない主な理由は何ですか。(○は1つ)  
 1 受診したいと思っているが、機会がないから  
 2 結果が不安なので受診したくないから  
 3 忙しくて時間がとれないから  
 4 健(検)診場所が遠いから  
 5 費用がかかるから  
 6 毎年受ける必要はないと思っているから  
 7 心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから  
 8 かかりつけ医に定期的に診てもらっているから  
 9 めんどいから  
 10 知らなかったから  
 11 その他( )

問33 あなたには、かかりつけ医(医科、歯科)がいますか。(○は1つ)

1 いる(→問33-1へ) 2 いない

問33で「1 いる」を回答した方におたずねします。

問33-1 かかりつけ医の診療科を教えてください。(○はいいくつでも)  

1 内科	5 耳鼻咽喉科
2 整形外科	6 皮膚科
3 眼科	7 神経内科・心療内科
4 歯科	8 その他( )

問34 あなたには、かかりつけ薬剤師(薬局)がいますか(ありますか)。(○は1つ)

1 いる(ある) 2 いない(ない)



⑦介護保険や今後の暮らし方についておたずねします。

問44 あなたは、介護保険制度についてどの程度知っていますか。(○は1つずつ)

	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない
【記入例】保険料の仕組み	1	②	3	4
①介護保険サービスを利用するための手続き	1	2	3	4
②受けられる介護保険サービスの内容	1	2	3	4
③保険料の仕組み	1	2	3	4

問45 介護保険料は、所得に応じて段階別決められています。あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。(○は1つ)

- 1 高齢者全体の保険料を引き上げて、低所得者の保険料をさらに下げるべき
- 2 高所得者の保険料を引き上げて、低所得者の保険料をさらに下げるべき
- 3 低所得者もその収入にあった負担にすべきで、保険料をさらに下げる必要はない
- 4 その他 ( )

問46 介護保険料と利用する介護保険サービスについて、あなたの考えに最も近いものは次のどれですか。(○は1つ)

- 1 保険料が多少高くても介護保険サービスが充実するほうがよい
- 2 利用できる介護保険サービスを多少抑えてでも保険料は安いほうがよい
- 3 現状のままよい

問47 あなたがもし介護が必要になったら、どのようなところで生活したいですか。(○は1つ)

- 1 このまま自宅で生活したい
- 2 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)で暮らしたい
- 3 介護保険施設やグループホーム等に入所したい
- 4 その他 ( )

問48 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

- 1 自宅
- 2 子や孫など家族の家
- 3 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)
- 4 介護保険施設やグループホーム等
- 5 病院などの医療施設(緩和ケア病棟やホスピスを含む)
- 6 その他 ( )

問49 あなたは、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしくは「わたしの想いシート」を知っていますか。(○は1つ)

※人生会議とは、もしものときのためにあなたに望む医療やケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。  
 ※わたしの想いシートとは、ご自身で意思を伝えたり判断したりすることが難しくなってきたときに備えて、お元気なうちから医療やケアについての意思や希望を示したものです。

- 1 知っている
- 2 知らない

問50 あなたは、もしものとき(治らない病気になるた・死期が迫っていると診断された等)のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人と話し合っていますか。(○は1つずつ)

	話し合っている	話し合っていない	まだ話し合っていないが、今後話し合おうと思っている
① 家族や親しい人と	1	2	3
② かかりつけ医等や介護サービス事業者と	1	2	3

問51 あなたは、心身の状態を表す「フレイル」ということばを知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、高齢期になって心身の活力(筋力や認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候を早期に見出して日常生活を見直す取組をすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

- 1 どのような意味か知っている
- 2 聞いたことはあるが意味は知らない
- 3 知らない

問52 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするための介護予防のサービスとして、利用したいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

- 1 誰でも参加できる介護予防教室
- 2 自宅で個別に介護予防指導をしてもらえる
- 3 介護予防の体操がYouTube等の動画配信サービスで見られる
- 4 その他 ( )
- 5 利用したいものはない(介護予防をする必要はない) (→問53へ)

問52で1～4のいずれかを回答した方におたずねします。  
 問52-1 どのような内容に興味がありますか。(○はいくつでも)

- 1 運動機能の向上(体操・筋力アップなど)
- 2 栄養の改善(調理実習・食事についての話など)
- 3 口腔ケア(口の健康についての話など)
- 4 認知症の予防
- 5 その他 ( )





② 要支援・事業対象者

## 宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

### ご協力のお願い

#### 【要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービスマター対象者の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
 宇治市では、令和5年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。  
 本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービスマター対象の方を対象に、生活のご様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

また、ご本人に回答いただくことが難しい場合は、ご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願いたします。

令和5年3月

宇治市長 松村 淳子

調査票は、**令和5年3月28日（火）までに**同封の返信用封筒（切手不要）に入れてご返送ください。

なお、宇治市では、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう日常生活圏域を設定しており、日常生活圏域ごとに集計を行うため、左上に番号を記載しています。番号は、日常生活圏域を特定するものであり、個人を特定するものではありません。

回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ……宇治市役所 健康長寿部 長寿生きがい課・介護保険課

電話番号 0774-22-3141（代）（内線2347・2343）

FAX番号 0774-21-0406

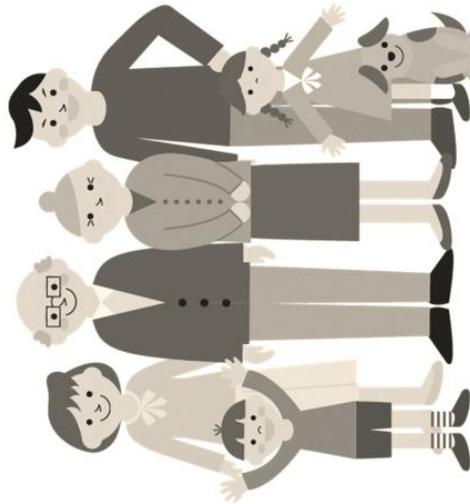
### 調査票の記入のしかた

\*この調査は、宛名のご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどとして、代筆をお願いいたします。

\*この調査は、宛名のご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったこととお伺いすることもあるかもしれませんが、差し支えない範囲で回答してください。

\*回答は無記名でお願いいたします。

\*宛名のご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページ目の《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。





《回答できない理由》

本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要支援認定者もしくは介護予防・生活支援サービス事業対象者の方を対象に送付しております。

宛名のご本人が不在で、調査に回答できない理由は何か。

- 1 入院中
- 2 転居
- 3 死亡
- 4 その他 ( )

そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。  
ありがとうございます。

ご家族様等が代筆でご回答いただける場合は、以下よりご回答ください。

① あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 あなたの年齢（令和4年12月末時点）を教えてください。（○は1つ）

- 1 40～64歳
- 2 65～69歳
- 3 70～74歳
- 4 75～79歳
- 5 80～84歳
- 6 85～89歳
- 7 90歳以上

問2 家族構成を教えてください。（○は1つ）

- 1 一人暮らし
- 2 夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）
- 3 夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）
- 4 息子・娘との二世帯
- 5 その他
- ( )

問3 あなたの要支援認定等（令和4年12月末時点）を教えてください。（○は1つ）

- 1 要支援1
- 2 要支援2
- 3 介護予防・生活支援サービス事業対象者
- 4 わからない

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

- 1 介護・介助は必要ない
- 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない [→問4-1へ]
- 3 現在、何らかの介護を受けている [→問4-1と問4-2へ]  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問4で2、3を回答した方におたずねします。

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- 2 心臓病
- 3 がん（悪性新生物）
- 4 呼吸器の病気（肺炎等）
- 5 関節の病気（リウマチ等）
- 6 認知症（アルツハイマー病等）
- 7 パーキンソン病
- 8 糖尿病
- 9 腎疾患（透析）
- 10 視覚・聴覚障害
- 11 骨折・転倒
- 12 脊椎損傷
- 13 高齢による衰弱
- 14 その他 ( )
- 15 不明

問4で「3 現在、何らかの介護を受けている」を回答した方のみにおたずねします。

問4-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）

- 1 配偶者（夫・妻）
- 2 息子
- 3 娘
- 4 子の配偶者
- 5 孫
- 6 兄弟・姉妹
- 7 介護サービスのヘルパー
- 8 その他 ( )

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

- 1 大変苦しい
- 2 やや苦しい
- 3 ふつう
- 4 ややゆとりがある
- 5 大変ゆとりがある



②心身の状況についておたずねします。

問6 からだを動かすことについての状況を教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 している	できるけど していない	できない
【記入例】15分位続けて歩いていきますか	①	2	3
①階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	1	2	3
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2	3
③15分位続けて歩いていきますか	1	2	3

問7 外出について教えてください。

①週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1 ほとんど外出しない	3 週2~4回
2 週1回	4 週5回以上

②昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1 とても減っている	3 あまり減っていない
2 減っている	4 減っていない

③外出を控えていますか。(○は1つ)

1 はい (→③-1へ)	2 いいえ
--------------	-------

問7③で「1 はい」を回答した方におたずねします。

→③-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

1 病気	6 目の障害
2 障害(脳卒中の後遺症など)	7 外での楽しみがない
3 足腰などの痛み	8 経済的に出られない
4 トイレの心配(失禁など)	9 交通手段がない
5 耳の障害(聞こえの問題など)	10 その他( )

④外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

1 徒歩	6 電車	11 歩行器・シルバーカー
2 自転車	7 路線バス	12 タクシー
3 バイク	8 病院や施設のバス	13 その他
4 自動車(自分で運転)	9 車いす	( )
5 自動車(人に乗せてもらう)	10 電動車いす(カート)	

問8 転倒について教えてください。

①過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1 何度もある	2 1度ある	3 ない
---------	--------	------

②転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1 とても不安である	3 あまり不安でない
2 やや不安である	4 不安でない

問9 身長と体重について教えてください。

①現在の身長と体重を記入してください。(数字を右づめで記入してください。)

(記入例)	
身長	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="4"/> cm
体重	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="2"/> kg

②6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問10 お口の状態について教えてください。

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

②お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

③口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

④歯磨き(人にやらしてもらった場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑤歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(○は1つ)  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)

- 1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用  
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問10⑤で1、3を回答した方におたずねします。

→ ⑤-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問11 物忘れの状況について教えてください。

①物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

③今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ



③日常生活の状況についておたずねします。

問12 生活の状況について教えてください。(○は1つずつ)

【記入例】自分で食事の用意をしていますか	できている	できるけどしていない	できない
①バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1	②	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3

問13 食品・日用品の買物はどのようにしていますか。(○はいくつでも)

1 徒歩や自転車で行っている	6 家族に任せている
2 自動車(バイク含む)で行っている	7 知人に任せている
3 公共交通機関を利用している	8 宅配を利用している
4 タクシーを利用している	9 支援サービス等を利用している
5 インターネットショッピングをしている	10 その他( )

問14 どなたかと食事をもつ機会がありますか。(○は1つ)

1 毎日ある	3 月に何度かある	5 ほとんどない
2 週に何度かある	4 年に何度かある	

問15 ふだん、次のことを行っていますか(できますか)。(○は1つずつ)

【記入例】友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	①	2
②本や雑誌を読んでいますか	1	2
③健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
④友人の家を訪ねていますか	1	2
⑤家族や友人の相談のつていますか	1	2
⑥隣近所に住む人と出会ったら挨拶を交わしますか	1	2
⑦スマートフォンを操作できますか	1	2
⑧インターネットを使って調べものをしていますか	1	2

問23 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。  
(○はいくつでも)

1 自治会・町内会・老人クラブ (喜老会)	5 地域包括支援センター・市役所
2 社会福祉協議会・民生委員	6 その他
3 ケアマネジャー	( )
4 医師・歯科医師・看護師	7 そのような人はいない

問24 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1 毎日ある	3 月に何度かある	5 ほとんどない
2 週に何度かある	4 年に何度かある	

**④社会参加についておたずねします。**

問25 以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか。  
①～⑧それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	② 3	4	5	6	
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤サロン、茶話会、体操等 の集いの場 (介護予防の ための通いの場)	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ (喜老会)	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問25で①～⑧全てに「6 参加していない」を回答した方におたずねします。  
→問25-1 参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 興味・関心がない	6 近所がない
2 病气やけがなどの理由による	7 参加の方法がわからない
3 家事や介護などの家庭の事情	8 人づきあいが苦手
4 高齢だから	9 参加したいが、何をしたいのかわからない
5 自由になる時間を増やしたいから	10 その他 ( )

問16 趣味はありますか。(○は1つ)

1 趣味あり ……………→ (具体的に )
2 思いつかない

問17 生きがいがありますか。(○は1つ)

1 生きがいあり ……………→ (具体的に )
2 思いつかない

問18 あなたが心配に思うことや悩んでいることはありますか。(○はいくつでも)

1 自分の健康のこと	7 趣味や生きがいがないこと
2 家族の健康のこと	8 人間関係のこと
3 病气等の看病をしてくれる人がいないこと	9 地震や風水害など災害時の対応
4 孤独 (一人暮らし) になること	10 その他 ( )
5 経済的なこと	11 心配事や悩みはない
6 住むところに関すること	

問19 あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7 その他
2 同居の子ども	5 近隣の住人	( )
3 別居の子ども	6 友人	8 そのような人はいない

問20 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげてくれる人はいますか。  
(○はいくつでも)

1 配偶者	4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7 その他
2 同居の子ども	5 近隣の住人	( )
3 別居の子ども	6 友人	8 そのような人はいない

問21 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(○はいくつでも)

1 配偶者	4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7 その他
2 同居の子ども	5 近隣の住人	( )
3 別居の子ども	6 友人	8 そのような人はいない

問22 反対に、看病や世話をしあげてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

1 配偶者	4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	7 その他
2 同居の子ども	5 近隣の住人	( )
3 別居の子ども	6 友人	8 そのような人はいない

問26 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 是非参加したい  
2 参加してもよい  
3 参加したくない (→問26-1ハ)  
4 既に参加している

問26で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問26-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない  
2 病気やけがなどの理由による  
3 家事や介護などの家庭の事情  
4 高齢だから  
5 忙しい  
6 必要性を感じていない  
7 一人で外出できない  
8 人づきあいが苦手  
9 その他  
( )

問27 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 是非参加したい  
2 参加してもよい  
3 参加したくない (→問27-1ハ)  
4 既に参加している

問27で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問27-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない  
2 病気やけがなどの理由による  
3 家事や介護などの家庭の事情  
4 高齢だから  
5 忙しい  
6 必要性を感じていない  
7 向いていない  
8 人づきあいが苦手  
9 その他  
( )

問28 介護の分野で働きたい、またはボランティアをしたいと思いますか。(○は1つ)

- 1 すでに介護の分野で仕事やボランティアをしている  
2 今後、介護の分野で仕事をしたい  
3 今後、介護の分野でボランティアをしたい  
4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない (→問28-1ハ)

問28で「4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない」を回答した方におたずねします。

→問28-1 どのようなイメージをお持ちですか。(○はいくつでも)

- 1 給与が低いと思う  
2 体力的にきつい仕事が多いと思う  
3 精神的にきつい仕事が多いと思う  
4 他人の人生に関わるのが大変そう  
5 その他 ( )

⑤健康についておたずねします。

問29 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- 1 とてもよい  
2 まあよい  
3 あまりよくない  
4 よくない

問30 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- 1 認知症(アルツハイマー病等)  
2 高血圧  
3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)  
4 心臓病  
5 糖尿病  
6 高脂血症(脂質異常)  
7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)  
8 胃腸・肝臓・胆のうの病気  
9 腎臓・前立腺の病気  
10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)  
11 外傷(転倒・骨折等)  
12 がん(悪性新生物)  
13 血液・免疫の病気  
14 うつ病  
15 パーキンソン病  
16 目の病気  
17 耳の病気  
18 その他  
( )

問31 運動について教えてください。

① ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。(○は1つ)

- 1 はい  
2 いいえ

② 以前に比べて歩く速度が速くなったと思いますか。(○は1つ)

- 1 はい  
2 いいえ

問32 ふだん、健康のために次のことを心がけていますか。(○は1つずつ)

【記入例】栄養バランスのとれた食事をする	はい	いいえ
① 1日3食食べる	①	2
② 休養や睡眠を十分にとる	1	2
③ 栄養バランスのとれた食事をする	1	2
④ 減塩	1	2
⑤ 教養や学習活動などの楽しみをもつ	1	2
⑥ 物事を前向きに考える	1	2
⑦ 身の回りのことはなるべく自分で行う	1	2
⑧ 記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う	1	2

問33 あなたは、健康を維持するために健診（血液検査等）や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

1 受診している	2 受診していない (→問33-1ハ)
----------	---------------------

問33で「2 受診していない」を回答した方におたずねします。

→問33-1 健(検)診を受けない主な理由は何ですか。(○は1つ)

1 受診したいと思っているが、機会がないから
2 結果が不安なので受診したくないから
3 忙しくて時間がとれないから
4 健(検)診場所が遠いから
5 費用がかかるから
6 毎年受ける必要はないと思っているから
7 心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから
8 かかりつけ医に定期的に診てもらっているから
9 めんどいから
10 知らなかったから
11 その他( )

問34 あなたには、かかりつけ医（医科、歯科）がいますか。(○は1つ)

1 いる (→問34-1ハ)	2 いない
----------------	-------

問34で「1 いる」を回答した方におたずねします。

→問34-1 かかりつけ医の診療科を教えてください。(○はいくつでも)

1 内科	5 耳鼻咽喉科
2 整形外科	6 皮膚科
3 眼科	7 神経内科・心療内科
4 歯科	8 その他( )

問35 あなたには、かかりつけ薬剤師（薬局）がいますか（ありますか）。(○は1つ)

1 いる (ある)	2 いない (ない)
-----------	------------

問36 あなたは、現在のどの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください）。(○は1つ)

とても不幸←	→とても幸せ									
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問37 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

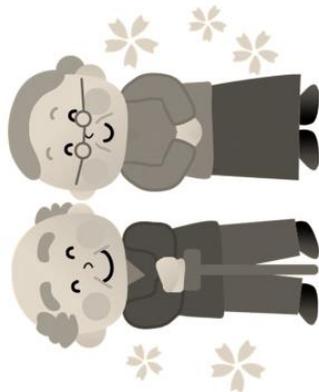
1 はい	2 いいえ
------	-------

問38 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめる感じがよくなりましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問39 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1 ほぼ毎日吸っている
2 時々吸っている
3 吸っていたがやめた
4 もともと吸っていない





問48 あなたは、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

1 利用している (→問48-1へ)	2 利用していない (→問48-2へ)
--------------------	---------------------

問48で「1 利用している」と回答した方におたずねします。

問48-1 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。(○は1つ)

1 満足	2 やや満足	3 ぶつう	4 やや不満	5 不満
------	--------	-------	--------	------

問48で「2 利用していない」と回答した方におたずねします。

問48-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 家族や親族が介護してくれるから
2 医療サービス(入院等)を受けているから
3 利用したいサービスの定員に空きがないから
4 住宅改修や福祉用具の購入の助成のみ利用したいから
5 今は元気なので、サービスが必要ないから
6 その他 ( )

問49 あなたがもし介護が必要になったら、どのようなところで生活したいですか。(○は1つ)

1 このまま自宅で生活したい
2 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)で暮らしたい
3 介護保険施設やグループホーム等に入所したい
4 その他 ( )

問50 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

1 自宅
2 子や孫など家族の家
3 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)
4 介護保険施設やグループホーム等
5 病院などの医療施設(緩和ケア病棟やホスピスを含む)
6 その他 ( )

問51 あなたは、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしくは「わたしの想いシート」を知っていますか。(○は1つ)

※人生会議とは、もしものときのためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。  
 ※わたしの想いシートとは、ご自身で意思を伝えたり判断したりすることが難しくなってきたときに備えて、お元氣なうちから医療やケアについての意思や希望を示したものです。

1 知っている	2 知らない
---------	--------

問52 あなたは、もしものとき(治らない病気になる・死期が迫っていると診断された等)のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人と話し合っていますか。(○は1つずつ)

	話し合っている	話し合っていない	まだ話し合っていないが、今後話し合おうと思っている
① 家族や親しい人と	1	2	3
② かかりつけ医等や介護サービス事業者と	1	2	3

問53 あなたは、心身の状態を表す「フレイル」ということばを知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、高齢期になって心身の活力(筋力や認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直す取組をすれば、フレイルの進行を防止、健康な状態に戻すことができます。

1 どのような意味か知っている	3 知らない
2 聞いたことはあるが意味は知らない	

問54 今後、心身機能の低下や寝たきりにならないようにするための介護予防のサービスとして、利用したいと思うものはありますか。(○はいくつでも)

1 誰でも参加できる介護予防教室
2 自宅で個別に介護予防指導をもらえる
3 介護予防の体操がYouTube等の動画配信サービスでいつでも見れる
4 その他 ( )
5 利用したいものはない(介護予防をする必要はない) (→問55へ)

問54で1～4のいずれかを回答した方におたずねします。

問54-1 どのような内容に興味がありますか。(○はいくつでも)

1 運動機能の向上(体操・筋力アップなど)
2 栄養の改善(調理実習・食事についての話など)
3 口腔ケア(口の健康についての話など)
4 認知症の予防
5 その他 ( )



### III 資料編

③ 第2号【40～64歳】

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

ご協力のお願い

【40歳から64歳の市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

宇治市では、令和5年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。

本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの40歳から64歳の方のうち要介護・要支援認定を受けておられない方を対象に、生活の様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

また、ご本人に回答いただくことが難しい場合は、ご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願いたします。

令和5年3月

宇治市長 松村 淳子

調査票は、令和5年3月28日（火）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れてご返送ください。

なお、宇治市では、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう日常生活圏域を設定しており、日常生活圏域ごとに集計を行うため、左上に番号を記載しています。番号は、日常生活圏域を特定するものであり、個人を特定するものではありません。

回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

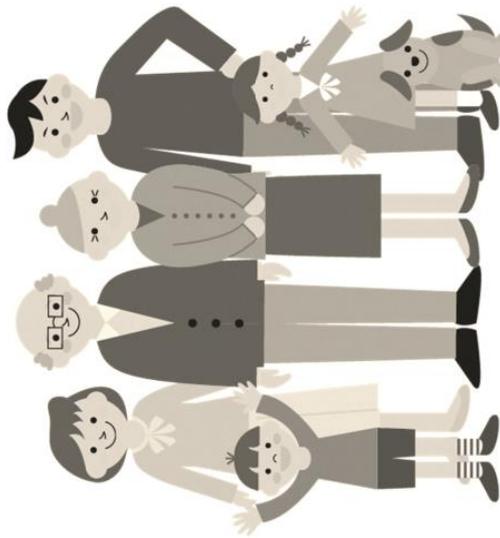
お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 長寿生きがい課・介護保険課

電話番号 0774-22-3141（代）（内線2347・2343）

FAX番号 0774-21-0406

調査票の記入のしかた

- \* この調査は、宛名のご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。
- \* この調査は、宛名のご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったことをお伺いすることもあまるかもしれませんが、差し支えない範囲で回答してください。
- \* 回答は無記名でお願いいたします。
- \* 宛名のご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページの「回答できない理由」の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。





《回答できない理由》

本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの40歳から64歳の方のうち要介護・要支援認定を受けておられない方を対象に送付しております。

宛名のご本人が不在で、調査に回答できない理由は何か。

- 1 入院中    2 転居    3 死亡    4 その他 (    )

そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。  
 ありがとうございます。

ご家族様等が代筆でご回答いただけた場合は、以下よりご回答ください。

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 あなたの年齢（令和4年12月末時点）を教えてください。(○は1つ)

1 40～44歳	3 50～54歳	5 60～64歳
2 45～49歳	4 55～59歳	

問2 家族構成を教えてください。(○は1つ)

1 一人暮らし
2 夫婦二人暮らし(配偶者65歳以上)
3 夫婦二人暮らし(配偶者64歳以下)
4 息子・娘との二世帯
5 その他 (    )

問3 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1 介護・介助は必要ない
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない (→問3-1へ)
3 現在、何らかの介護を受けている (→問3-1と問3-2へ) (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問3で2、3を回答した方におたずねします。

問3-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

1 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	9 腎疾患 (透析)
2 心臓病	10 視覚・聴覚障害
3 がん(悪性新生物)	11 骨折・転倒
4 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)	12 脊椎損傷
5 関節の病気 (リウマチ等)	13 高齢による衰弱
6 認知症 (アルツハイマー病等)	14 その他 (    )
7 パーキンソン病	15 不明
8 糖尿病	

問3で「3 現在、何らかの介護を受けている」を回答した方のみにおたずねします。

問3-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(○はいくつでも)

1 配偶者 (夫・妻)	4 子の配偶者	7 介護サービスのヘルパー
2 息子	5 孫	8 その他 (    )
3 娘	6 兄弟・姉妹	

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1 大変苦しい	3 ふつう	5 大変ゆとりがある
2 やや苦しい	4 ややゆとりがある	



②心身の状況についておたずねします。

問5 外出について教えてください。

①週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- 1 ほとんど外出しない 3 週2～4回  
2 週1回 4 週5回以上

②外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 徒歩 6 電車 11 歩行器・シルバーカー  
2 自転車 7 路線バス 12 タクシー  
3 バイク 8 病院や施設のバス 13 その他  
4 自動車(自分で運転) 9 車いす ( )  
5 自動車(人に乗せてもらう) 10 電動車いす(カート)

問6 身長と体重について教えてください。

①現在の身長と体重を記入してください。(数字を右つめで記入してください。)

(記入例)

身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問7 お口の状態について教えてください。

①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

②お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

③口の湿気が気になりますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

④歯磨き(人いやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問8 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

③日常生活の状況についておたずねします。

問9 生活の状況について教えてください。(○は1つずつ)

	できるし、 できている	できるだけ していない	できない
【記入例】自分で食事の用意をしていますか	1	②	3
①バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1	2	3
②自分で食品・日用品の買物をしていますか	1	2	3
③自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
④自分で請求書の支払いをしていますか	1	2	3
⑤自分で預貯金の出入れをしていますか	1	2	3

問10 食品・日用品の買物はどうしていますか。(○はいくつでも)

- 1 徒歩や自転車で行っている 6 家族に任せている  
2 自動車(バイク含む)で行っている 7 知人に任せている  
3 公共交通機関を利用している 8 宅配を利用している  
4 タクシーを利用している 9 支援サービス等を利用している  
5 インターネットショッピングをしている 10 その他( )

問11 どなたかと食事をもつ機会がありますか。(○は1つ)

- 1 毎日ある 3 月に何度かある 5 ほとんどない  
2 週に何度かある 4 年に何度かある

問12 ふだん、次のことを行っていますか(できますか)。(○は1つずつ)

	はい	いいえ
【記入例】友人の家を訪ねていますか	①	2
①年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1	2
②本や雑誌を読んでいますか	1	2
③健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
④友人の家を訪ねていますか	1	2
⑤家族や友人の相談にのっていますか	1	2
⑥隣近所に住む人と出会ったら挨拶を交わしますか	1	2
⑦スマートフォンを操作できますか	1	2
⑧インターネットを使って調べものをしていますか	1	2

問13 趣味はありますか。(○は1つ)

- 1 趣味あり .....(具体的な)
- 2 思いつかない

問14 生きがいはありますか。(○は1つ)

- 1 生きがいあり .....(具体的に)→(具体的に)
- 2 思いつかない

問15 あなたが心配に思うことや悩んでいることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 自分の健康のこと
- 2 家族の健康のこと
- 3 病气等の看病をしてくれる人がいないこと
- 4 孤独 (一人暮らし) になること
- 5 経済的なこと
- 6 住むところに関すること
- 7 趣味や生きがいがないこと
- 8 人間関係のこと
- 9 地震や風水害など災害時の対応
- 10 その他 ( )
- 11 心配事や悩みはない

問16 あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者
- 2 同居の子ども
- 3 別居の子ども
- 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 近隣の住人
- 6 友人
- 7 その他 ( )
- 8 そのような人はいない

問17 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者
- 2 同居の子ども
- 3 別居の子ども
- 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 近隣の住人
- 6 友人
- 7 その他 ( )
- 8 そのような人はいない

問18 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者
- 2 同居の子ども
- 3 別居の子ども
- 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 近隣の住人
- 6 友人
- 7 その他 ( )
- 8 そのような人はいない

問19 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者
- 2 同居の子ども
- 3 別居の子ども
- 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫
- 5 近隣の住人
- 6 友人
- 7 その他 ( )
- 8 そのような人はいない

問20 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- 1 自治会・町内会
- 2 社会福祉協議会・民生委員
- 3 医師・歯科医師・看護師
- 4 市役所・地域包括支援センター
- 5 ケアマネジャー
- 6 その他 ( )
- 7 そのような人はいない

問21 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

- 1 毎日ある
- 2 週に何度かある
- 3 月に何度かある
- 4 年に何度かある
- 5 ほとんどない

**④ 社会参加についておたずねします。**

問22 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか。①～⑦それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤サロン、茶話会、体操等の集いの場 (介護予防のための通いの場)	1	2	3	4	5	6
⑥町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑦収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問22で①～⑦全てに「6. 参加していない」を回答した方におたずねします。

問22-1 参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない
- 2 病气やけがなどの理由による
- 3 家事や介護などの家庭の事情
- 4 自由になる時間を増やしたいから
- 5 近所がない
- 6 参加の方法がわからない
- 7 人づきあいが苦手
- 8 参加したいが、何をしたいのかわからない
- 9 その他 ( )

問22の⑦収入のある仕事で1～5を回答した方におたずねします。

問22-2 職場関係以外で交流のある友人・知人はいませんか。(○は1つ)

- 1 いる
- 2 いない

問23 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1 是非参加したい | 3 参加したくない (→問23-1ハ) |
| 2 参加してもよい | 4 既に参加している          |

問23で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問23-1 参加したくない理由は何か。(○はいくつでも)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1 興味・関心がない      | 5 必要性を感じていない |
| 2 病气やけがなどの理由による | 6 一人で外出できない  |
| 3 家事や介護などの家庭の事情 | 7 人づきあいが苦手   |
| 4 忙しい           | 8 その他 ( )    |

問24 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 1 是非参加したい | 3 参加したくない (→問24-1ハ) |
| 2 参加してもよい | 4 既に参加している          |

問24で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。

→問24-1 参加したくない理由は何か。(○はいくつでも)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1 興味・関心がない      | 5 必要性を感じていない |
| 2 病气やけがなどの理由による | 6 一人で外出できない  |
| 3 家事や介護などの家庭の事情 | 7 人づきあいが苦手   |
| 4 忙しい           | 8 その他 ( )    |



問25 介護の分野で働きたい、またはボランティアをしたいと思いませんか。(○は1つ)

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 すでに介護の分野で仕事やボランティアをしている         |
| 2 今後、介護の分野で仕事をしたい                 |
| 3 今後、介護の分野でボランティアをしたい             |
| 4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない (→問25-1ハ) |

問25で「4 介護の分野の仕事やボランティアに関心がない」を回答した方におたずねします。

→問25-1 どのようなイメージをお持ちですか。(○はいくつでも)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1 給与が低いと思う            | 4 他人の人生に関わるのが大変そう |
| 2 体力的にきつい仕事が多いと思う     | 5 その他             |
| 3 精神的にきつい仕事が多いと思う ( ) |                   |

⑤健康についておたずねします。

問26 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- |         |           |
|---------|-----------|
| 1 とてもよい | 3 あまりよくない |
| 2 まあよい  | 4 よくない    |

問27 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- |                        |               |
|------------------------|---------------|
| 1 認知症(アルツハイマー病等)       | 11 外傷(転倒・骨折等) |
| 2 高血圧                  | 12 がん(悪性新生物)  |
| 3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)        | 13 血液・免疫の病気   |
| 4 心臓病                  | 14 うつ病        |
| 5 糖尿病                  | 15 パーキンソン病    |
| 6 高脂血症(脂質異常)           | 16 目の病気       |
| 7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)     | 17 耳の病気       |
| 8 胃腸・肝臓・胆のうの病気         | 18 その他        |
| 9 腎臓・前立腺の病気 ( )        |               |
| 10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 19 ない         |

問28 運動について教えてください。

①ウォーキング等の運動を週に一回以上していますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

②以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問29 ふだん、健康のために次のことを心がけていますか。(○は1つずつ)

	はい	いいえ
【記入例】栄養バランスのとれた食事をする	①	2
①1日3食食べる	1	2
②休養や睡眠を十分にとる	1	2
③栄養バランスのとれた食事をする	1	2
④減塩	1	2
⑤教養や学習活動などの楽しみをもつ	1	2
⑥物事を前向きに考える	1	2
⑦身の回りのことはなるべく自分で行う	1	2
⑧記憶力や思考力が衰えないよう意識して頭や手を使う	1	2

問30 あなたは、健康を維持するために健診（血液検査等）や各種がん検診等を受診していますか。(○は1つ)

- 1 受診している 2 受診していない (→問30-1ハ)

問30で「2 受診していない」を回答した方におたずねします。

→問30-1 健（検）診を受けない主な理由は何ですか。(○は1つ)

- 1 受診したいと思っているが、機会がないから  
 2 結果が不安なので受診したくないから  
 3 忙しくて時間がとれないから  
 4 健（検）診場所が遠いから  
 5 費用がかかるから  
 6 毎年受ける必要はないと思っているから  
 7 心配なときはいつでも病院などで診てもらえるから  
 8 かかりつけ医に定期的に診てもらっているから  
 9 めんどいから  
 10 知らなかったから  
 11 その他 ( )

問31 あなたには、かかりつけ医（医科、歯科）がいますか。(○は1つ)

- 1 いる (→問31-1ハ) 2 いない

問31で「1 いる」を回答した方におたずねします。

→問31-1 かかりつけ医の診療科を教えてください。(○はいくつでも)

- 1 内科 5 耳鼻咽喉科  
 2 整形外科 6 皮膚科  
 3 眼科 7 神経内科・心療内科  
 4 歯科 8 その他 ( )

問32 あなたには、かかりつけ薬剤師（薬局）がいますか（ありますか）。(○は1つ)

- 1 いる（ある） 2 いない（ない）

問33 あなたは、現在のどの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください）。(○は1つ)

- とても不幸← →とても幸せ  
 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

問34 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問35 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめる感じがよくなりましたか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問36 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- 1 ほぼ毎日吸っている 3 吸っていたがやめた  
 2 時々吸っている 4 もともと吸っていない

問43 あなたがもし介護が必要になったら、どのようなところで生活したいですか。(○は1つ)

- 1 このまま自宅で生活したい
- 2 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)で暮らしたい
- 3 介護保険施設やグループホーム等に入所したい
- 4 その他 ( )

問44 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

- 1 自宅
- 2 子や孫など家族の家
- 3 介護付きの住宅(サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)
- 4 介護保険施設やグループホーム等
- 5 病院などの医療施設(緩和ケア病棟やホスピスを含む)
- 6 その他 ( )

問45 あなたは、「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしくは「わたしの想いシート」を知っていますか。(○は1つ)

※人生会議とは、もしものときのためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医師・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。  
 ※わたしの想いシートとは、ご自身で意思を伝えたり判断したりすることが難しくなってきたときに備えて、お元氣なうちから医療やケアについての意思や希望を示したものです。

- 1 知っている 2 知らない

問46 あなたは、もしものとき(治らない病気になった・死期が迫っていると診断された等)のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人と話し合っていますか。(○は1つずつ)

	話し合っている	話し合っていない	まだ話し合っていないが、今後話し合おうと思っている
① 家族や親しい人と	1	2	3
② かかりつけ医等や介護サービス事業者と	1	2	3

問47 あなたは、心身の状態を表す「フレイル」ということばを知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、高齢期になって心身の活力(筋力や認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直す取組をすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

- 1 どのような意味が知っている 3 知らない
- 2 聞いたことにはあるが意味は知らない

⑥ 認知症についておたずねします。

問37 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問38 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問39 認知症の症状や認知症の方への対応等について学んだことはありますか。(○は1つ)

- 1 はい 2 いいえ

問40 あなたは、宇治市が平成27年3月21日に、全国の自治体として初めて「認知症の人にやさしいまち・うじ」を宣言したことを知っていますか。(○は1つ)

- 1 知っている 2 知らない

問41 宇治市では、認知症について正しく理解をするための認知症に関する事業を行っています。認知症に関する事業に参加したいですか。(○は1つ)

- 1 参加したい(している) 2 参加したくない(できない) [→問41-1ハ]

問41で「2 参加したくない(できない)」を回答した方におたずねします。

→問41-1 参加したくない(できない)主な理由は何か。(○はいくつでも)

- 1 興味がない 4 行きたい事業がない
- 2 病气やけがなどの理由による 5 どんな事業があるのかわからない
- 3 時間がない 6 その他 ( )

⑦ 介護保険や今後の暮らし方についておたずねします。

問42 あなたは、介護保険制度についてどの程度知っていますか。(○は1つずつ)

	知っている	ある程度知っている	あまり知らない	知らない
【記入例】保険料の仕組み	1	②	3	4
①介護保険サービスを利用するための手続	1	2	3	4
②受けられる介護保険サービスの内容	1	2	3	4
③保険料の仕組み	1	2	3	4





④ 要介護認定を受けている市民

宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査

ご協力のお願い

【要介護認定を受けておられる市民の皆様へ】

日頃は、宇治市政にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
 宇治市では、令和5年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の見直しを行い、高齢者保健福祉施策および介護保険制度の一層の充実を図るため、「宇治市これからの高齢者の暮らしに関する調査」を行うことといたしました。  
 本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要介護認定を受けておられる方を対象に、生活の様子や保健福祉施策のあり方をお伺いするものです。調査結果は「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を見直す基礎資料となりますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

また、ご本人に回答いただくことが難しい場合は、ご家族の皆様のご協力により回答くださいますよう、よろしくお願いたします。

令和5年3月

宇治市長 松村 淳子

調査票は、令和5年3月28日（火）までに同封の返信用封筒（切手不要）に入れてご返送ください。

なお、宇治市では、高齢者の方々が住みなれた地域で安心して暮らしていただけるよう日常生活圏域を設定しており、日常生活圏域ごとに集計を行うため、左上に番号を記載しています。番号は、日常生活圏域を特定するものであり、個人を特定するものではありません。

回答いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ先……宇治市役所 健康長寿部 長寿生きがい課・介護保険課  
 電話番号 0774-22-3141（代）（内線2347・2343）  
 FAX番号 0774-21-0406

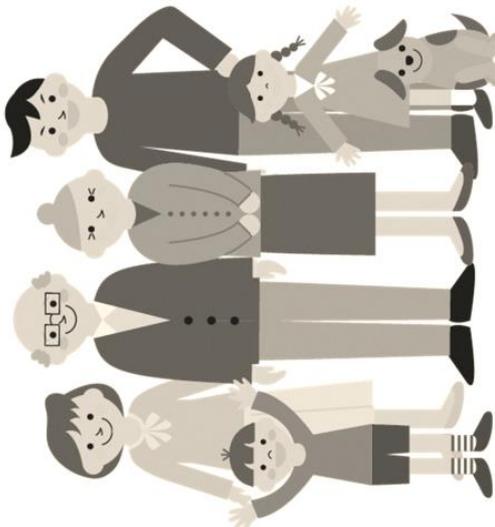
調査票の記入のしかた

\*この調査は、宛名のご本人ができるかぎり回答してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族等が本人の意見を聞き取るなどして、代筆をお願いいたします。

\*この調査は、宛名のご本人の現在の状況について、あてはまるものの番号に○をつける、あるいは記述により回答してください。立ち入ったこととお伺いすることもありますが、差し支えない範囲で回答してください。

\*回答は無記名でお願いいたします。

\*宛名のご本人が何らかの事情により不在で調査に回答できない場合は、お手数ですが1ページ目の《回答できない理由》の欄のあてはまるものに○をつけていただき、以降の設問には回答せず、そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。





《回答できない理由》

本調査は、令和4年12月末時点において、宇治市にお住まいの方のうち要介護認定を受けておられる方を対象に送付しております。

死名のご本人が不在で、調査に回答できない理由は何か。

- 1 入院中
- 2 転居
- 3 死亡
- 4 その他 ( )

そのまま返信用封筒に入れてご返送ください。

ありがとうございます。

ご家族様等が代筆でご回答いただける場合は、以下よりご回答ください。

問3 あなたの要介護認定（令和4年12月末時点）を教えてください。（○は1つ）

- 1 要介護1
- 2 要介護2
- 3 要介護3
- 4 要介護4
- 5 要介護5
- 6 わからない

問4 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）

- 1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- 2 心臓病
- 3 がん（悪性新生物）
- 4 呼吸器の病気（肺炎腫・肺炎等）
- 5 関節の病気（リウマチ等）
- 6 認知症（アルツハイマー病等）
- 7 パーキンソン病
- 8 糖尿病
- 9 腎疾患（透析）
- 10 視覚・聴覚障害
- 11 骨折・転倒
- 12 脊椎損傷
- 13 高齢による衰弱
- 14 その他
- 15 不明

①あなた自身のことやあなたの世帯のことについておたずねします。

問1 あなたの年齢（令和4年12月末時点）を教えてください。（○は1つ）

- 1 40～64歳
- 2 65～69歳
- 3 70～74歳
- 4 75～79歳
- 5 80～84歳
- 6 85～89歳
- 7 90歳以上

問2 家族構成を教えてください。（○は1つ）

- 1 一人暮らし
- 2 夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）
- 3 夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）
- 4 息子・娘との二世帯
- 5 その他 ( )

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

- 1 大変苦しい
- 2 やや苦しい
- 3 ふつう
- 4 ややゆとりがある
- 5 大変ゆとりがある





問11 趣味はありますか。(○は1つ)

- 1 趣味あり .....✕(具体的に )  
 2 思いつかない

問12 生きがいがありますか。(○は1つ)

- 1 生きがいあり .....✕(具体的に )  
 2 思いつかない

問13 あなたが心配に思うことや悩んでいることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 自分の健康のこと 7 趣味や生きがいがないこと  
 2 家族の健康のこと 8 人間関係のこと  
 3 病気等の看病をしてくれる人がいないこと 9 地震や風水害など災害時の対応  
 4 孤独(一人暮らし)になること 10 その他  
 5 経済的なこと ( )  
 6 住むところに関すること 11 心配事や悩みはない

問14 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7 その他  
 2 同居の子ども 5 近隣の住人 ( )  
 3 別居の子ども 6 友人 8 そのような人はいない

問15 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげてくれる人はいませんか。(○はいくつでも)

- 1 配偶者 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 7 その他  
 2 同居の子ども 5 近隣の住人 ( )  
 3 別居の子ども 6 友人 8 そのような人はいない

問16 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

- 1 自治会・町内会・老人クラブ(喜老会) 5 地域包括支援センター・市役所  
 2 社会福祉協議会・民生委員 6 その他  
 3 ケアマネジャー ( )  
 4 医師・歯科医師・看護師 7 そのような人はいない

③社会参加についておたずねします。

問17 以下のような会・グループ等にとのくらの頻度で参加していますか。  
 ①~⑧ それぞれに回答してください。(○は1つずつ)

	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない
【記入例】町内会・自治会	1	②	3	4	5	6
①ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
②スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6
③趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤サロン、茶話会、体操等 の集いの場(介護予防の ための通いの場)	1	2	3	4	5	6
⑥老人クラブ(喜老会)	1	2	3	4	5	6
⑦町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

問17で①~⑧全てに「6.参加していない」を回答した方におたずねします。

問17-1 参加していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 興味・関心がない 7 参加の方法がわからない  
 2 病気やけがなどの理由による 8 人づきあいが苦手  
 3 家事や介護などの家庭の事情 9 参加したいが、何をしたいのか  
 4 高齢だから わからない  
 5 自由になる時間を増やしたいから 10 その他  
 6 近所がない ( )



問18 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	3 参加したくない (→問18-1ハ)
2 参加してもよい	4 既に参加している

問18で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。  
→問18-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 興味・関心がない	6 必要性を感じていない
2 病气やけがなどの理由による	7 一人で外出できない
3 家事や介護などの家庭の事情	8 人づきあいが苦手
4 高齢だから	9 その他
5 忙しい	( )

問19 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営 (お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1 是非参加したい	3 参加したくない (→問19-1ハ)
2 参加してもよい	4 既に参加している

問19で「3 参加したくない」を回答した方におたずねします。  
→問19-1 参加したくない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1 興味・関心がない	6 必要性を感じていない
2 病气やけがなどの理由による	7 向いていない
3 家事や介護などの家庭の事情	8 人づきあいが苦手
4 高齢だから	9 その他
5 忙しい	( )



④健康についておたずねします。

問20 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1 とてもよい	3 あまりよくない
2 まあよい	4 よくない

問21 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

1 認知症(アルツハイマー病等)	11 外傷(転倒・骨折等)
2 高血圧	12 がん(悪性新生物)
3 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	13 血液・免疫の病気
4 心臓病	14 うつ病
5 糖尿病	15 パーキンソン病
6 高脂血症(脂質異常)	16 目の病気
7 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	17 耳の病気
8 胃腸・肝臓・胆のうの病気	18 その他
9 腎臓・前立腺の病気	( )
10 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	19 ない

問22 あなたは、現在のどの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○印をご記入ください)。(○は1つ)

とても不幸←	→とても幸せ									
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

問23 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問24 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しい感じがよくありましたか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------



問33 あなたは、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

- 1 利用している (→問33-1、33-2へ)      2 利用していない (→問33-3へ)

問33で「1. 利用している」を回答した方におたずねします。

問33-1 どこで介護保険サービスを利用して生活していますか。(○は1つ)

- 1 自宅  
2 介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)  
3 介護保険施設やグループホーム等  
4 その他 ( )

問33-2 利用している介護保険サービスについて、どの程度満足していますか。(○は1つ)

- 1 満足    2 やや満足    3 ふつう    4 やや不満    5 不満

問33-3 「2. 利用していない」と回答した方におたずねします。

問33-3 介護保険サービスを利用していない理由は何か。(○はいくつでも)

- 1 家族や親族が介護してくれるから  
2 医療サービス (入院等) を受けているから  
3 利用したいサービスの定員に空きがないから  
4 介護保険施設等に申し込みをし、入所できるのを待っているから  
5 住宅改修や福祉用具の購入の助成のみ利用したいから  
6 今は元気なので、サービスが必要ないから  
7 その他 ( )

問34 介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活を続けるために必要なことは何ですか。(○はいくつでも)

- 1 家族の協力  
2 家で受けられる医療サービス  
3 必要時の訪問サービス  
4 夜間の訪問サービス  
5 24時間緊急時専門スタッフと連絡のとれる体制  
6 緊急時など必要ときに泊まれる施設  
7 地域に介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等) がある  
8 地域に介護保険施設やグループホーム等がある  
9 その他 ( )

問35 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。(○は1つ)

- 1 自宅  
2 子や孫など家族の家  
3 介護付きの住宅 (サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム等)  
4 介護保険施設やグループホーム等  
5 病院などの医療施設 (緩和ケア病棟やホスピスを含む)  
6 その他 ( )

問36 あなたは、「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」もしくは「わたしの想いシート」を知っていますか。(○は1つ)

※人生会議とは、もしものときのためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。  
※わたしの想いシートとは、ご自身で意思を伝えたり判断したりすることが難しくなってきたときに備えて、お元氣なうちから医療やケアについての意思や希望を示したものです。

- 1 知っている      2 知らない

問37 あなたは、もしものとき (治らない病気になった・死期が迫っていると診断された等) のために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の人と話し合っていますか。(○は1つずつ)

	話し合っている	話し合っていない	まだ話し合っていないが、今後話し合おうと思っている
① 家族や親しい人と	1	2	3
② かかりつけ医等や介護サービス事業者と	1	2	3

問38 あなたは、心身の状態を表す「フレイル」ということを知っていますか。(○は1つ)

※フレイルとは、高齢期になって心身の活力 (筋力や認知機能、社会とのつながりなど) が低下した状態をいいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直す取組をすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻すことができます。

- 1 どのような意味が知っている  
2 聞いたことはあるが意味は知らない  
3 知らない





## 2. 在宅介護実態調査

## 在宅介護実態調査 調査票

被保険者番号〔 〕 被保険者氏名〔 〕

実施日〔 令和 年 月 日 〕

【現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか(複数回答可)】

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となつている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他

### A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない
3. 週に1~2日ある
4. 週に3~4日ある
5. ほぼ毎日ある

問8(裏面)へ

問3~問13へ

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

1. 男性
2. 女性

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

〔身体介護〕

1. 日中の排泄
2. 夜間の排泄
3. 食事の介助(食べるとき)
4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動
8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬
10. 認知症状への対応

11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)

〔生活援助〕

12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
15. その他
16. わからない

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のため仕事を辞めた家族・親族がいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

● ここから再び、全員の方にお伺いします。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他
11. 利用していない

※ 総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含まれます。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他
11. 特になし

※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスにも含みます。

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※ 「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

- 問 11 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている働病について、ご回答ください(複数選択可)
1. 脳血管疾患(脳卒中)
  2. 心疾患(心臓病)
  3. 悪性新生物(がん)
  4. 呼吸器疾患
  5. 腎疾患(透析)
  6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)
  7. 膠原病(関節)ウマチ含む)
  8. 変形性関節疾患
  9. 認知症
  10. パーキンソン病
  11. 難病(パーキンソン病を除く)
  12. 糖尿病
  13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)
  14. その他
  15. なし
  16. わからない

- 問 12 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)
1. 利用している
  2. 利用していない

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まれません。

- 問 13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)
1. 利用している B 票へ
  2. 利用していない 問14へ

- 問 14 問 13 で「2.」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)
1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
  2. 本人にサービス利用の希望がない
  3. 家族が介護をするため必要ない
  4. 以前、利用していたサービスに不満があった
  5. 利用料を支払うのが難しい
  6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
  7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
  8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
  9. その他

- 問2で「2.」～「5.」を選択された場合は、「主な介護者」の方に B 票へのご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

被保険者番号[ ] 被保険者氏名[ ]

実施日[ 令和 年 月 日 ]

**B 票** **主な介護者の方について、お伺いします**

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

1. フルタイムで働いている 問2～問5へ
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない 問5(裏面)へ
4. 主な介護者に確認しないと、わからない

※「パートタイム」とは、「1 週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」、「パートタイム」、「アルバイト」のいずれかが選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、退出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特になし
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけるそうですか(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

⇒ 皆様、裏面へお進みください

● ここから再び、全員の方にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください  
(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

[身体介護]

- 1. 日中の排泄
- 2. 夜間の排泄
- 3. 食事の介助(食べる時)
- 4. 入浴・洗身
- 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
- 6. 衣服の着脱
- 7. 屋内の移乗・移動
- 8. 外出の付き添い、送迎等
- 9. 服薬
- 10. 認知症状への対応
- 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)

[生活援助]

- 12. 食事の準備(調理等)
- 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
- 14. 金銭管理や生活面に必要な手続き

[その他]

- 15. その他
- 16. 不安に感じていることは、特にない
- 17. 主な介護者に確認しないと、わからない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。



宇治市 これからの高齢者の暮らしに関する調査・  
在宅介護実態調査報告書

---

発行日 令和5年7月  
発行者 宇治市  
編集者 宇治市長寿生きがい課・介護保険課  
〒611-8501  
京都府宇治市宇治琵琶33  
電話 0774-22-3134(代)  
FAX 0774-21-0406