

令和6年度 高齢者教室 学習計画表(予定)

分野	健康	生活文化	歴史	防災安全	国際問題	芸術
テーマ	とり戻す気力、 体力を・・・ ～椅子に座ってできる 体操～	やさしい宇治の歴史	平安時代の 病と祭礼	明日から役立つ 防災心得	世界は欲望と 地形で動いている ～地政学で考える 日本と世界～	幸せ健康音楽会 ～昭和歌謡で楽しく♪ いつまでも元気！～
講師等	健康運動実践指導者 山根 光子さん	宇治の語り部 田中 保治さん	佛教大学歴史学部教授 世界鬼学会会長 八木 透さん	宇治市危機管理室 担当職員	小倉公民館館長 堀井 真さん	ピアノパフォーマー 信吉 寛子さん
学習法	講義・実技	講義	講義	講義	講義	講義・鑑賞・実技

	開講式	第1講	第2講	第3講	第4講	第5講	第6講	閉講式
中央 公民館	5月15日(水)	健康	生活文化	歴史	防災安全	国際問題	芸術	3月予定
		6月20日(木)	7月11日(木)	9月6日(金)	10月31日(木)	11月26日(火)	2月21日(金)	
木幡 公民館	5月17日(金)	健康	生活文化	歴史	防災安全	国際問題	芸術	3月予定
		6月6日(木)	7月25日(木)	9月20日(金)	11月14日(木)	12月12日(木)	2月28日(金)	
小倉 公民館	5月10日(金)	生活文化	健康	歴史	防災安全	国際問題	芸術	3月予定
		6月4日(火)	7月4日(木)	9月13日(金)	10月3日(木)	12月3日(火)	2月14日(金)	
広野 公民館	5月17日(金)	生活文化	健康	歴史	防災安全	国際問題	芸術	3月予定
		6月18日(火)	7月18日(木)	9月27日(金)	11月5日(火)	1月10日(金)	2月7日(金)	

※テーマ、講師については変更になる場合があります。