



令和6年(2024年)4月1日発行

宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

広報

うじ



次世代へつむぎ 未来を拓く 躍進予算

02 特集

11 源氏ろまん2024 宇治田楽まつり 参加者募集

「人間ドック等の受診補助申請を受け付け」は、
10 ページに掲載しています。
図健康づくり推進課 ☎ 22-3141 〈代表〉

物価高騰への緊急対応 約18.4億円

水道料金の減免 1億8500万円
令和6年3月検針分から、4か月分(2期分)の基本使用料・メーター使用料の半額減免を実施

学校給食費高騰への対策 4600万円
給食費の値上げを抑制(現状の1食あたり240円を維持)するための対策を実施

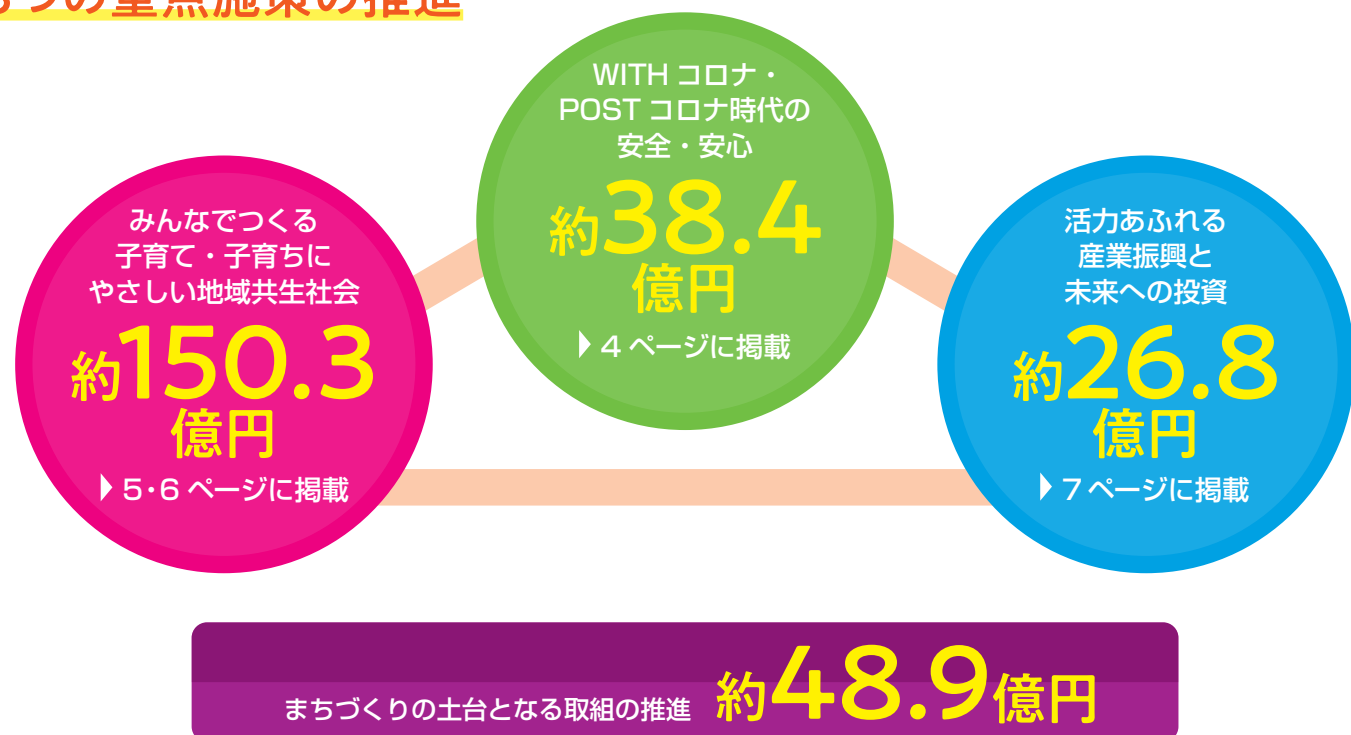
低所得者世帯等への支援 約15.9億円
新たに令和6年度住民税非課税となる世帯等へ10万円を給付(子育て世帯には児童1人あたり5万円を追加給付)を実施

中小事業者への支援 1400万円
生産性向上のための先端設備投資等を支援(1事業者につき最大200万円を補助)

NEW 農業者への支援 600万円
生産性向上・省エネ化等を目的とした資材・機器の導入を支援(1経営体につき最大20万円を補助)

第6次総合計画の着実な推進 約264億円

3つの重点施策の推進



市民等との連携・協働 約4.5億円
市民協働のまちづくりを目指し、市民活動のサポートや地域コミュニティ活性化の取組を推進

人に優しいデジタル化の推進 約7.6億円
デジタル技術の活用による業務の効率化を進め、市民サービスの向上を推進

持続可能な行財政運営に向けた取組等 約36.8億円
安定した行財政基盤のもとでまちづくりを進めるため、行財政改革の取組を推進

次世代へつむぎ 未来を拓く 躍進予算

今号の特集では、市議会に提出した令和6年度当初予算のうち、重点的な取組等についてお伝えします。
問財政課 ☎20-8715

物価高騰対策(3ページに掲載)や
災害対応(4ページに掲載)など、
誰もが安全・安心に
暮らせるまちづくり

子育て・子育てや地域共生・健康
(5・6ページに掲載)など、
誰もがいきいきと
暮らせるまちづくり

令和6年度
一般会計当初予算額 742.8億円



宇治市長
松村 淳子
まつむら あつこ

これまでの取組をより大きく深化させ、押し進める中で、市民が誇れる、愛する宇治市を次世代につなぎ、輝かしい未来を切り拓く「躍進予算」に盛り込んだ施策の実現に向けて、スピード感を持って進めてまいります。

令和6年度は、第6次総合計画第1期中期計画の折り返しとなる年度となります。これまで種をまいてきた数多くの施策が芽を出し、着実に成長しています。目指す都市像である「一人ひとりが輝き、伝統と新たな息吹を紡ぐまち・宇治」の実現に向け、着実に前進するため、令和6年度当初予算を編成いたしました。



みんなでつくる 子育て・子育てに やさしい地域共生社会



子育て・子育て環境の充実

約83.7億円

児童手当の拡充

高校生まで拡大、所得制限の撤廃及び第3子以降の加算額を引き上げ

NEW 府内初 おたふくかぜ予防接種の助成

市独自に予防接種費用の一部を助成

安心子育ての支援

医療的ケア児の受入支援、受入体制の構築など、切れ目のない支援を実施

乳幼児教育・保育の推進

(仮)乳幼児教育・保育支援センターの開設に向けた取組を実施

NEW こども誰でも通園制度(仮称)をモデル実施

就労要件を問わず時間単位等で柔軟に利用出来る新たな環境整備のため、令和8年度からの本格実施に向けて試行的に取り組む保育所等を支援

NEW 保育環境の改善

保護者や保育士の負担軽減に向けて、保育所等における紙おむつの施設処分を推進

NEW 民間学童クラブ運営の補助

学童保育の待機児童解消を図るため、民間学童クラブへの新たな補助制度を創設

子育てにやさしいまち実現プロジェクト

NEW 新婚・子育て世帯の住宅確保を応援

新婚や多子、三世代同居・近居に対し、購入やリフォームなどの住宅確保を支援

NEW 子育てにやさしいまちのステップアップ

子どもの意見を聴く場を設けるなど、令和7年度の全市展開に向けた今後の方向性を検討



子ども達の学びをはぐくむ教育の推進 約41.6億円

NEW 授業での効果的なICT活用の推進

教員の指導力スキルアップ研修を実施
ICT授業アドバイザーを配置

多様な学びの場の創造

特別支援学校との連携により、小中学校における効果的なインクルーシブ教育システムの構築を推進

NEW 新たな部活動環境の創出

部活動の地域クラブ活動の移行に向け、指導員の設置や持続可能な仕組みづくりを検討

NEW 不登校児童支援の強化

校内にもう一つの居場所の確保及び不登校児童支援員の配置を拡充し、小学校における不登校児童の学びの場を充実

WITHコロナ・ POSTコロナ時代の 安全・安心



新たな時代に輝く宇治の観光まちづくり 約5.4億円

紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト

2024年大河ドラマ「光る君へ」の放送を契機とした、源氏物語や紫式部ゆかりのまちである宇治の歴史・文化・観光の魅力発信、歴史文化や世界観の体験、まちの活性化に向けた様々な取組を、拡充して実施



NEW インバウンド対策等を推進

2025年に予定されている大阪・関西万博開催などを見据え、多言語対応や案内サインの整備等、国内外の観光客の受け入れ環境を充実

天ヶ瀬ダムかわまちづくり

旧「ガーデンズ天ヶ瀬」跡地の整備等、天ヶ瀬ダムを活用した周遊観光の活性化を図り、新たな観光需要を創出

NEW 小倉エリアから広がるにぎわいの創出

ニンテンドーミュージアムの開設を見据えた小倉地域と中宇治地域をつなぐ取組を実施
●JR小倉駅から近鉄小倉駅間の案内サインを整備し、駅間誘導のための車道・歩道のカラー化
●多言語対応デジタルマップのバージョンアップ ●小倉と中宇治地域をつなぐ体験型ゲームの造成

災害に強いまちづくり

約26.4億円

NEW

激甚化する自然災害に備えた防災対策の取組

災害時の備蓄品の充実や、即時に多人数へ情報伝達が可能な同報系の防災行政無線の整備に向けて検討開始

道路・河川などの安全・安心基盤の強靱化

防災拠点・広域避難所の役割を担う黄檗公園の再整備の他、河川・排水路及び道路等の計画的・効果的な維持管理を実施

耐震診断・耐震改修推進事業

戸建住宅の耐震改修における補助制度の拡充や耐震化アドバイザーの派遣を実施

地域の安全・安心を支える消防力の強化



消防車両や装備、消防団設備の更新等を実施

地域でつくる安全・安心のまち

約6.5億円

地域の防災力向上に向けた取組

災害時地域タイムラインの作成等を支援

地域の防犯力向上に向けた取組

防犯カメラの設置や「ながら防犯」等を推進

市民と築くゼロカーボンのまちの推進

NEW ゼロカーボンセミナーの開催

NEW ZEVの普及を促進

電気自動車や充電器等の購入に係る補助を実施

活力あふれる 産業振興と 未来への投資

活力あふれる産業振興

市内企業PR動画の作成

求職者と市内企業のマッチングを促進するため、企業PR動画の作成を行い、併せて動画活用セミナーを実施

市内事業者の販路拡大を支援

2025年大阪・関西万博に合わせて開催される展示会への合同出展準備を実施

農業を支える取組の推進



◀巨椋池干拓田

NEW 環境循環型農業の促進

規格外の農作物や生産工程で発生する茎葉や野菜などの廃棄物を有効活用する生産者を支援

スマート農業等導入チャレンジの支援

ICT技術を活用した農業者の機器リース料への支援を拡充

農産物の販路拡大のサポート

経営拡大する農業者による直売環境整備の支援を拡充

高品質茶ブランド力の強化

海外輸出・販路拡大の支援や、「お茶摘みバンク」の設置によるお茶摘みさんと茶農家のマッチングを実施

こども未来キャンパス



地元事業者との連携を強化し、多様な働き方を知る機会を充実

地域特性を活かした都市基盤整備の推進 約7.2億円

近鉄小倉駅周辺地区まちづくり



具体的な整備手法等を示す基本計画を策定

◀駅西口の
暫定駅前広場

JR六地蔵駅前広場の整備

駅舎移転に伴う、駅前広場や歩道等の整備を実施

交通バリアフリーの推進

JR黄檗駅駅舎のバリアフリー化に伴う整備を実施

中宇治周辺みちづくり検討

交通渋滞の緩和等、「みち」の観点から中宇治周辺地域の魅力的なまちづくりを検討

子ども達の学びをはぐくむ教育の推進 (5ページの続き)

NEW 学校体育館等空調設備の整備

新たに5小学校・3中学校の設計に着手

給食センターの整備



中学校での完全給食実施に向け、給食センターや各中学校の配膳室を整備

◀給食センターのイメージ

(仮)西小倉地域小中一貫校整備



小中一貫校の校舎建設工事やグラウンド詳細設計等を実施

◀小中一貫校のイメージ

誰もが健康で暮らせるまちの実現

約14.1億円

NEW うじスマートウェルネスの推進



▲スマートウェルネスのイメージ

地域分析データを活用した健康づくり「スマートウェルネス」を推進し、健康アプリを使用した運動習慣の動機付け等を実施

NEW 胃がん・肺がん対策

内視鏡検査による胃がん検診や胃がんリスク検診を実施
胃がん・肺がん検診の受診勧奨を強化

NEW 府内初 がんとの共生支援

がん患者の就労など社会参加を支援するため、ウィッグなどの購入や若年がん患者の在宅療養にかかる補助を実施

誰もが住みやすい地域共生社会

約11.0億円

障害者の相談支援

川西エリアに障害者生活支援センターを新たに開設

NEW 成年後見制度の利用促進

障害者・高齢者に関する権利擁護センターを設置し、専門的な相談支援体制を構築

NEW 市民とつくる文化芸術の祭典

文化センター開館40周年記念事業を開催
文化芸術に関する体験型のワークショップやマルシェを開催

交通安全対策

交通安全フェア、高齢者安全運転教室を開催

初期認知症総合相談の支援



認知症コーディネーターを2名増員し、圏域単位での支援を強化

NEW 障害者文化芸術活動の振興

本庁舎で障害者アートの展示を実施

NEW 将来の移動手段のあり方の検討

生活に必要な施設等への移動手段について、調査・研究を実施

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和6年4月生まれ	対象者には個別通知を発送します。受診期間内(生後28日～41日)に受診してください。 ※4月1日以降に親子健康手帳の交付を受けた人には、交付時に受診券をお渡ししています。
3か月児健康診査	令和6年1月生まれ	詳細は、4月19日頃に発送する個別通知をご覧ください。
10か月児健康診査	令和5年6月生まれ	4月24日頃に発送する個別案内をご覧の上、 受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和4年8月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	詳細は、4月10日頃に発送する個別通知をご覧ください。
3歳児健康診査	令和2年11月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	詳細は、4月15日頃に発送する個別通知をご覧ください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予防票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和5年12月生まれ	健やかセンター	5月30日(木)	☎必要。5月1日(水) から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	5月1日(水) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	5月1日(水) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター (☎32-5580)	5月17日(金) 10時～11時(受付は10時～)	計測。
		南部地域子育て支援センター (☎44-3692)	5月21日(火) 10時～11時(受付は10時～)	☎5月7日(火) から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
パパとママのための おはなし会	①妊婦または6か月までの子とその保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	5月27日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師による保護者のケア体操、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月14日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月24日(金) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月18日(土) 10時～11時40分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。

※1＝参加希望日・参加者氏名(パパ・ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。













輝け！

宇治っ子

令和5年4月生まれのお子さんを募集します。
 応募はEメールで受付中です
 (応募締切4月3日必着)。
 詳細は市ホームページまで →



子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。





子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、
市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎生涯学習センター ☎39-9500	所 生涯学習センター 時 4月24日(水) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「こいのぼりを作ろう」、おもちゃ遊び、キッズヨーガなど
赤ちゃんサロン ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 5月16日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～6か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 5月10日(金) 10時～12時	☎生後7～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥ 200円 持 バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 5月9日(木) 10時～11時30分	☎妊婦、未就学の子と保護者 ☎子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持 バスタオル・飲み物



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

医療機関	休日急病診療所 ☎0774-39-9430 「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。 当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376 ※事前連絡がない場合は受診出来ません。 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。		
	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
		内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
	受付時間	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
	診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎ #8000 (つながらない場合 ☎ 075-661-5596)		
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～)	

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制	宇治徳洲会病院 ☎ 0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
		京都田辺中央病院(京田辺市) ☎ 0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
		男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎ 0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。 まずはお問い合わせください。
------	---

宇治新茶・八十八夜茶摘みの集い

☎府茶業会議所(☎23-7713) 時5月1日(水)午前9時半～午後1時半 所宇治茶会館(宇治折居) 定抽500人 内新茶の茶摘み体験、宇治新茶・玉露の淹れ方体験、抹茶の点て方体験、抹茶の挽き臼体験、宇治茶の手もみ実演他 料千円(小学生以下無料) 申チラシ(市役所等で配架)に付属の応募はがきを、4月10日(水)まで(必着)に、郵送で、府茶業会議所(〒611-0021宇治折居25-2)へ。同会議所のホームページからも申し込み出来ます。

市民茶摘みのつどい

☎農林茶業課(☎20-8723) 歴史と伝統のある宇治茶の茶摘みを体験してみませんか。摘んだ茶葉は持ち帰り出来る他、新茶の振舞いも行います。時5月12日(日)午前10時～正午(雨天中止) 所府茶協同組合茶業センター(宇治折居) 定先200人 他汚れてもよい動きやすい服装・靴で来てください。 申4月1日(月)～4月25日(木)に、電話か同課窓口へ。



紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト

源氏ろまん2024 宇治田楽まつり 参加者募集

☎宇治田楽まつり実行委員会(〒611-0041 榎島町吹前55-2ブリオ内) ☎090-8147-4499
FAX25-0555 申info@ujidengaku.com



詳しくはこちら

宇治田楽とは

笛・太鼓・ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。躍る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてみませんか。

募集する種目

◎躍りを躍る人◎太鼓を叩く人(中学生以上)◎篠笛を吹く人(小学生高学年以上)◎歌を歌う人(中学生以上)
※希望の種目・演目に添えない場合があります。

募集人数 約100人

応募資格

小学生以上で、6月から本番当日(10月19日(土)開催予定)まで十数回の練習に参加出来る人(高校生以下は保護者の同意が必要。小学生低学年は原則、保護者の送迎が必要)

運営協力費 1人2500円(家族参加の場合2人目から1500円)

応募方法

希望する種目・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・年齢(学年)・性別を、6月7日(金)まで(必着)に、往復はがき(返信用表に氏名・住所を記入)・ファクス(返信用のFAX番号を記入)・Eメール(info@ujidengaku.comからのアドレスを受信出来る設定に)で実行委員会へ。※過去に参加したことがある人も応募が必要。

宇治田楽まつり応募者説明会

応募者には申込み受付後に、説明会の案内を送ります。申し込みから1週間以上経っても案内が届かない場合は、実行委員会まで連絡してください。 時6月16日(日)午後1時半～ 所生涯学習センター



人にやさしいデジタル社会に向けて スマートフォン講座

基本操作の講座や少しステップアップした講座を開催します。

とき	ところ	内容	定員	申込方法
4月19日(金) 午後1時半～3時半	中央図書館	LINEとスマホ決済	定員12人	4月2日(火)から、電話か中央図書館窓口(☎39-9256)へ。
4月30日(火) ◎午前10時～11時半 ◎午後1時半～3時	東宇治 コミュニティセンター	電源のつけ方、タッチ操作、電話のかけ方	定員各10人	4月2日(火)から、電話で市民協働推進課(☎20-8721)へ。



[国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ]

人間ドック等の受診補助 申請を受け付け

年に1回は健康状態をチェックして、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。☎健康づくり推進課(☎22-3141〈代表〉)

国民健康保険加入者

対象者

受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの申請は出来ません。

※人間ドックは、5年度に同補助を受けていない人を優先
※脳ドックは、5年度に同補助を受けた人は申請不可

補助額(割合)と定員

補助割合は7割です。定員を超える場合は抽選します。人間ドック受診補助を受ける人は、特定健康診査を受診出来ません。補助は6年度中に各ドック1回限りです。

	市補助額(7割)	自己負担額(3割)	定員(抽選)
人間ドック	2万9260円～3万1570円	1万2540円～1万3530円	2000人
脳ドック	2万3100円	9900円	1400人

※人間ドック・脳ドックを同時受診した場合、自己負担額は2万790円～2万1780円です。

※市補助額・自己負担額は変動する可能性があります。
※人間ドックで胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

申請方法

申請期間:一斉受け付け 4月3日(水)～4月16日(火)(必着)

申請方法:

①Web申請:



②窓口申請:被保険者証をお持ちの上、市役所1階健康づくり推進課窓口か各行政サービスコーナーへ。

③郵送申請:〒611-8501宇治琵琶33健康づくり推進課

※申請書(兼申込書)は、4月3日以降申請先にある他、市ホームページからも印刷出来ます。

※申請受付は、先着順ではありません。 ※電話での申請不可。

※5月中旬に、当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定。申請数が定員に大幅に満たなかった場合に限り、追加受付を行うことがあります。

注意事項

人間ドックの検査項目には「胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん検診」が含まれます。

人間ドックを受診する人は、同一の検査のため、市民対象のがん検診を受診する必要はありません。

なお、6年度から、市民対象の胃がん検診では、50歳以上の場合、「胃内視鏡検査(胃カメラ)」か、「胃X線検査(バリウム)」のどちらかを選択出来るようになります。詳細は、5月15日号の市政だよりか市ホームページをご覧ください。

後期高齢者医療制度 加入者

対象者

後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、7年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。

※受診は後期高齢の加入後
※脳ドックの受診は補助対象外

補助額

補助額は1万1000円(定額)です。定員はありません。人間ドック受診補助を受ける人は、健康診査を受診出来ません。補助は6年度中に1回限りです。

	市補助額(定額)	自己負担額	定員
人間ドック	1万1000円	3万800円～3万4100円	なし

※胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。



申請方法

申請期間:随時受け付け 4月3日(水)～7年2月28日(金)

申請方法:

①Web申請:



②窓口申請:被保険者証をお持ちの上、市役所1階健康づくり推進課窓口か各行政サービスコーナーへ。

③郵送申請:〒611-8501宇治琵琶33健康づくり推進課

※申請書は、4月3日以降申請先にある他、市ホームページからも印刷出来ます。

※電話での申請不可。

※4月16日(火)までに申請した人には5月中旬に利用券を送付予定。以降は、順次、申請から2週間程度で利用券を送付します。

宇治市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議の市民公募委員を募集します

問政策戦略課(☎20-8698)



市では、人口減少が進む中、持続的に発展するまちを目指し、まちづくりと一緒に考える市民公募委員を募集します。
《募集人数》2人程度 対4月1日現在、市内在住・在勤・在学されている18歳以上の人 《任期》市長が委嘱した日(6年6月頃)から3年間 《報酬(日額)》9900円 内会議(6年度5回程度、7・8年度各1回程度)に出席し、人口減少社会においても持続的に発展するまちづくりについて、意見を述べていただきます。 申応募用紙に必要事項、本市のまちづくりへの提言や応募動機などを記入し、4月22日(月)まで(消印有効)に、郵送・ファクス・Eメールか政策戦略課窓口(〒611-8501宇治琵琶33 ☎20-8778 ✉seisakusenryaku@city.uji.kyoto.jp)へ。応募用紙は、同課、市内公共施設等で配布する他、市ホームページからも印刷出来ます。選考結果は5月下旬頃に通知します。



▲詳しくはこちら

物価高騰による負担軽減のための支援(低所得者の子育て世帯への加算)を行います

問市物価高騰対策給付金コールセンター(☎0120-133-558(フリーダイヤル)※平日の午前9時～午後5時)

物価高騰の影響の大きい低所得世帯(住民税所得割非課税等)の子育て世帯に対し、物価高騰対策給付金を支給します。
《支給額》基準日(5年12月1日時点)において、住民票上、同一世帯となっているこども(平成17年4月2日生まれ以降)1人あたり5万円 《支給対象》5年12月1日時点で宇治市に住民登録があり、①世帯全員の5年度住民税所得割が非課税である人のみで構成される世帯②5年1月～12月の家計急変世帯※住民税の課税されている人の扶養親族のみからなる世帯、他市町村で同様の給付金を受けている世帯は対象外です。 《申請方法》◎申請不要の世帯＝通知を送付し、物価高騰対策給付金で振り込んだ口座に振り込み予定です。◎申請必要の世帯＝対象と見込まれる世帯に順次確認書を送付します。確認書が届き次第、申請してください。 《支給時期》市が確認書または申請書を受理した日から約1カ月後(予定) 《申請期間》5月31日(金)まで(消印有効)

※申請書は市ホームページから印刷するか、上記のコールセンターへ郵送請求してください。

※記入方法や必要書類は、市ホームページまたは申請書を郵送請求した場合に同封される説明書を確認してください。

令和6年度の組織改編(主なもの)

上下水道部の組織改編により、担当課が変更となります。

- ・下水道接続の普及促進に関すること
- ・水洗便所改造資金融資あっせんの手続き
- ・排水設備指定工事業者の手続き

下水道管理課→営業課

- ・指定給水装置工事事業者の手続き

水道総務課→営業課

- ・排水設備申請及び開発指導等の手続き

下水道管理課→下水道計画課

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種が始まりました

問健康づくり推進課(☎22-3141〈代表〉)

対過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を受けたことがない人のうち、次のいずれかに該当する市民◎65歳の人(65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日)※接種対象者には、65歳到達の誕生日月末頃に個別通知します◎満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に介助なしでは日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(要申請) 《接種場所》協力医療機関 《接種回数》1回 費2500円 持案内はがき、健康保険証、予診票(※免除申請をした人のみ)他生活保護・市民税非課税・中国残留邦人等支援給付世帯の場合、事前申請により接種費用が無料になります。詳しくは個別通知で確認してください。

協力医療機関の一覧等は4/15号市政だよりに掲載予定です。

宇治市役所 ☎22-3141〈代表〉 ☎20-8779 〒611-8501(宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治鳳凰大学 受講生募集

問生涯学習センター(☎39-9500)



時5月～7年3月の平日午前(一部午後あり) 対市内在住の65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)で、4年間継続して受講出来る人 内4コース(政治経済・社会福祉・文学歴史・健康管理)を年度ごとに学習(全28回) 定抽100人 申往復はがきに、①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥1年目の希望コース、返信用はがきの表面に、①氏名②住所(郵便番号)を書き、4月1日(月)～19日(金)(消印有効)に、生涯学習センター(〒611-0021宇治琵琶45-14)へ。窓口での申し込みの場合は、郵便はがきを持参。
※公民館高齢者教室との重複受講は不可。 ※1年目に希望するコースが定員を超える場合は抽選。 ※過去に在籍していた人は受講不可。

公民館高齢者教室 受講生募集

問各公民館

時5月～7年3月の平日午前 対市内在住の65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)で、1年間継続して受講出来る人 内健康・生活文化・歴史・防災安全・国際問題・芸術について学習(全6回) 申往復はがきに、①氏名(ふりがな)②住所③生年月日④年齢⑤電話番号、返信用はがきの表面に、①氏名②住所(郵便番号)を書き、4月2日(火)～10日(水)(消印有効)に、希望の教室の開催場所へ。窓口での申し込みの場合は、郵便はがきを持参。
※複数の教室及び宇治鳳凰大学との重複受講は不可。

教室名	開催場所・申し込み先	定員(抽選)
宇治鳳凰学級	中央公民館 ☎39-9258(〒611-0023 折居台1-1)	135人
木幡許乃国教室	木幡公民館 ☎39-9193(〒611-0002 木幡内畑34-7)	135人
小倉蓮の実教室	小倉公民館 ☎39-9274(〒611-0042 小倉町寺内91)	100人
広野久里古教室	広野公民館 ☎39-9276(〒611-0031 広野町寺山17-403)	135人

国民年金の保険料免除等



①出産予定の皆さんへ

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。平成31年4月分以降の保険料が免除の対象です。

対第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人(出産後の届出はいつでも可能です)。

※すでに別の免除制度(法定免除含む)を申請・承認されている人も要申請

②20歳以上の学生の皆さんへ

保険料納付が猶予されます。

対大学(大学院)、短大、高等学校、専修学校及び各種学校に在学する20歳以上の学生(対象校の夜間・定時制・通信課程も含む)で、本人の前年所得が基準以下の人。 ※申請が遅れると、障害年金等が受け取れない場合があります。

申①は出産日の6カ月前から②は4月1日から申請出来ます。所定の申請書に、必要書類(マイナンバーカードまたは基礎年金番号の分かるものの写し、①は母子健康手帳〈出産後は原則不要〉、②は学生証の写しまたは在学期間が分かる在学証明書等)を添え、郵送か年金医療課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。 問年金医療課(☎20-8792)、京都南年金事務所(☎075-644-1165)

各制度について、詳しくは日本年金機構のホームページ(HPhttps://www.nenkin.go.jp/)で確認出来ます。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ㊦=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし ㊦無料 申不要

普通救命講習会



WEB 講習会

事前に総務省消防庁ホームページの「応急手当WEB講習」(約1時間)の受講が必要です。同日は実技講習のみ行います。

時 4月21日(日)午前9時半～11時 所 つじ安心館 対 市内在住・在勤・在学 定 18人 持 筆記用具、運動出来る服装 「応急手当WEB講習」の受講証明書を印刷したもの(受講証明書をスマートフォン等で撮影したもの可) 申 4月2日(火)から、電話かホームページの専用フォームへ。 問 警防救急課 ☎39・9403

専用フォーム



市民交流ロビーコンサート



今回より申し込みは不要です。

席は先着順で自由席です。サクソとピアノによるコラボアンサンブルをお楽しみください。

時 4月26日(金)午後0時15分～0時45分 所 市役所1階市民交流ロビー 問 文化スポーツ課

都市計画に関する公聴会(京都府)



時 4月25日(木)午後2時半～ 所 城陽市立福祉センター(城陽市寺田) 内 都市計画区域マスタープラン及び区域区分の変更 他 変更案の関係図書は、3月29日(金)～4月12日(金)に、京都府都市計画課、京都府山城北土木事務所、市都市計画課で閲覧出来ます。 申 公述申出書を、4月12日(金)午後5時15分まで(必着)に、郵送か京都府都市計画課窓口(〒602・8570 京都市上京区下立売通新町西入数ノ内町)へ。なお、公述申出がない場合、公聴会は開催されません。 問 京都府都市計画課、市都市計画課

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

情報BOX

市立小・中学校の就学援助

母子家庭奨学金申請受け付け開始(毎年要申請)

Hitパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種

UJIあさぎりフェスティバル2024 実行委員募集

風しんの抗体検査・予防接種

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

経済的な理由で、就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者等《援助対象》学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費等 問 学校教育課

府内在住(京都市除く)で、乳幼児～高校生等の児童を扶養している母等(府の他の奨学金等を受けている人や父子家庭は対象外) 《支給額(1年分)》○乳幼児Ⅱ1万1千円○小学生Ⅱ2万1500円○中学生Ⅱ4万3千円○高校生Ⅱ6万4千円○高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円 申 所定の用紙に、証明書等(高校生は在学証明書)を添え、4月1日(月)～5月31日(金)に、郵送かこども福祉課窓口へ。6月以降の受付分は、申請月の翌月分からの支給額となります。高等学校入学支度金を入学前に申請した人は、期限までに申請してください。 問 こども福祉課

身近な地域での居場所づくりをするもの事業の登録および助成金申請の受け付けを開始します。申請方法等の相談会を実施します 時 4月19日(金)午前10時～正午。希望者は市共同募金委員会へ連絡してください。

身近な地域での居場所づくりをするもの事業の登録および助成金申請の受け付けを開始します。申請方法等の相談会を実施します 時 4月19日(金)午前10時～正午。希望者は市共同募金委員会へ連絡してください。

府内在住(京都市除く)で、乳幼児～高校生等の児童を扶養している母等(府の他の奨学金等を受けている人や父子家庭は対象外) 《支給額(1年分)》○乳幼児Ⅱ1万1千円○小学生Ⅱ2万1500円○中学生Ⅱ4万3千円○高校生Ⅱ6万4千円○高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円 申 所定の用紙に、証明書等(高校生は在学証明書)を添え、4月1日(月)～5月31日(金)に、郵送かこども福祉課窓口へ。6月以降の受付分は、申請月の翌月分からの支給額となります。高等学校入学支度金を入学前に申請した人は、期限までに申請してください。 問 こども福祉課

子宫颈癌の原因の一つであるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐことを目的に、ワクチン接種を実施しています。

定期接種対象者Ⅱ小学校6年～高校生1年相当の女子(標準接種期間) 中学1年生 ◎キャッチアップ接種対象者Ⅱ平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性 ※過去にHPVワクチンを3回受けていない人は、残りの接種回数を7年3月31日まで接種出来ます。 《接種場所》協力医療機関。協力医療機関は市ホームページで確認してください。

無料 問 健康保険証、母子健康手帳 《自費で接種された人へ》平成9年4月2日～17年4月1日生まれで、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチン接種を受けた人は、接種費用の一部が助成される場合があります。同課まで問い合わせてください。

風しんに対する抗体保有率が低い世代の男性を対象に個別案内を送付します。6年度が最終年度です。詳しくは市ホームページを確認してください。

ホームページ





UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)



源氏物語レシピ集

※諸説あります。
このレシピ集は源氏物語の世界をイメージしながら、今の時代に合わせた健康や栄養バランスを考慮したレシピになっています。ぜひ、料理を通じて、源氏物語を感じてみませんか。

紫式部が生きた平安時代はどのような食事をしていただのでしょうか？当時は、今ほど食材も豊富ではなく、調理法も限られていました。●強飯：米を土器で蒸したもの。大きな器に山のように盛りました。
●四種器：塩・酢・酒・醤油の4種類の調味料が入った皿のこと。当時の料理には味付けがされておらず、これらの調味料をつけながら食べたそうです。

健康づくりの役割として、保健師・栄養士が情報をお届けします



『源氏物語
レシピ集』が
完成しました

源氏物語レシピ 豚肉の源氏絵巻

【材料】(2人分)

- 人参 …………… 40g
- さやいんげん …… 40g
- ブロッコリー …… 50g
- ミニトマト …… 60g
- 豚肉(もも・薄切り) … 100g
- 塩・こしょう …… 少々
- 小麦粉 …………… 小さじ1
- サラダ油 …………… 大さじ1/2
- ケチャップ …… 大さじ1/2
- コンソメ …… 2g
- 水 …………… 60ml
- パジル …………… 少々

【作り方】

- ① 材料の下準備をする。
●人参…4～5cm 長さ、5mm 角の拍子木切りにしてゆでる。
●さやいんげん…ゆでて、半分の長さに切る。
●ブロッコリー…小房に分けてゆでる。
●豚肉…広げて、塩・こしょうをする。
- ② 豚肉に人参、さやいんげんをのせ、しっかり巻いて、小麦粉をふる
- ③ フライパンに油を熱し、②の外側を焼き、Aを加えて煮込む。
- ④ ③を斜めに切り、器に盛り付ける。煮汁を周りにかけパジルをふり、ミニトマトとブロッコリーを添える。

(レシピ考案者：宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」)



彩りの良い野菜を豚肉で巻き、最後に斜め切りにすることで着物の襟元のようにしました♪



家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

天気予報の見方(雨の強さ編)



おうじちゃん

ちはやー!天気予報の、「強い雨」と「激しい雨」ってどう違うんでしょうか?

気象庁は次の基準で雨の強さを表現しているわ。覚えておくと、天気予報が分かりやすくなるわね!



ちはや姫

天気予報での表現	1時間雨量	想定される被害
やや強い雨	10mm～20mm未満	ザーザーと降る
強い雨	20mm～30mm未満	どしゃ降り
激しい雨	30mm～50mm未満	バケツをひっくり返したように降る
非常に激しい雨	50mm～80mm未満	滝のように降る
猛烈な雨	80mm以上	息苦しくなるような圧迫感がある、恐怖を感じる

レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

種から緑のカーテンを育ててみませんか

育てて楽しみ、植物とふれあい、涼しさを感じ、食べて喜ぶ

ゴーヤ等つる性の植物で窓や壁面を覆う緑のカーテンは、室温の上昇を防ぎ、節電によるCO₂削減につながります。暑い夏に向けて、緑のカーテン作りを始める時期がやってきました。緑のカーテン育成方法等を学ぶ講習会の参加者を募集します。

日時	会場	定員(先着)
4月23日(火)午前10時～	植物公園	30人
4月27日(土)午後1時～	生涯学習センター	30人



①エコバッグ(汚れていいもの)
②他種と9cmポリポットを配布します
③4月2日(火)から、電話で、同課☎20-8726へ。



詳しくはこちら

市庁舎(議会棟)で、緑のカーテンの苗の植えつけから撤去等を行う育成パートナーも募集しています。

※エコ・アクション・ポイント対象事業

ポイント獲得はこちら▶



【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33 ☎0774-22-3141(代表) FAX0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

