

VOL.
97

生涯学習情報

UJI

発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14

TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

音楽が聞こえると自然と身体が動き出す、そんな方も多いはず。それは誰もが知る「ラジオ体操」。95年間、人々に愛される夏休みの朝の定番が、いまじわじわと全国各地で広まりつつあります。

地元・宇治出身の「ラジねえ。」さんこと^{うえばゆうが}上羽悠雅さんは、年齢・性別関係無く、同じフィールドですぐに始められる最強のツールとして、「実はすごい！ラジオ体操」を届けるべく全国各地で活躍中。宇治のイベントで、その魅力を探りました。

幼少時の夢は野球選手。それくらい身体を動かすことが大好きな「ラジねえ。」さんは、スポーツ関係の仕事やヨガのインストラクター資格取得など活発に行動するなか、コロナ時代が到来。自粛生活中、身体を動かすことが出来ず、メンタルもマイナスになりがちな日々を脱却するため、みんなが簡単にすぐ出来ることは何か？と考えに考えたのが「ラジオ体操」。



思ったらすぐに行動にうつす「ラジねえ。」さんは、3年前、まずは近所の公園へ。音楽を流しながらひとりでの体操から始まり、その後ベンチに座っている人に声をかけ、数日続けているといつのまにかたくさんさんの仲間が集まりました。毎回、みんな笑顔で取り組んでいることに「ラジオ体操＝コミュニケーションのきっかけ作り」を実感。各地で体操することによって人の為、世の為になるのではないかと、全国に広げるべく動き出しました。

昨年は、太陽が丘の市民プールでの約2000人参加イベントや大阪・関西万博関連イベント、奈良公園など、広がりを見せています。



↑「ラジねえ。」さん
<https://rajine-blue.com/>

真剣に正しく取り組みれば、約200の骨、約400の筋肉をたった3分間で鍛えることができる全身運動。体操後に身長が2cm伸びた！参加者も。

また「少しでも前向きな気持ちになる人が増えるように、ラジオ体操で五感を味わい、幸せの原点に気づいてもらいたい(幸せの原点空間の創造)。

『運』を『動かす』運動として心身ともにプラスしかありませんね」と、「ラジねえ。」さん。

目標は甲子園球場でラジオ体操！野球選手の夢の舞台がラジオ体操の舞台になる日も近い！

取材を終えて



真面目にしっかりと手足を動かせばこんなに体力を使う動きだったの？3分が長い!! フー。汗ばむほどでした。

「背筋伸ばしてやあ〜」「おきばりやす〜」など、音楽に合わせた「ラジねえ。」さんの京都弁が合間に入るオリジナリティのあるラジオ体操が新鮮！笑顔もしっかりプラスされた初めての体験でした。

編集委員 米田 亜由実

「生涯学習情報UJI VOL.97」に掲載した事業の開催状況を確認してください

本紙掲載後に、変更や中止等を決定されることがあります。

最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

市民が
つくる
ページ

ま★ナビ広場 4 5 6 月

市民主催のイベントや活動情報を紹介！

ダンボールジオラマ講座 吉原 史晃

建物などをダンボールで作って、自分だけの情景模型(ジオラマ)を作る講座です。年齢・性別など関係なく、どなたでもご参加いただけます。

日 時：5/5(日) 午前の部10:30~12:30
午後の部13:30~15:30

テーマ：「初夏のペンション」※各部とも同じ内容です。

場 所：生涯学習センター

定 員：各回8名 参加費：100円

持 ち 物：はさみ

申 込 み：4/17(水)10:00から受付。

氏名、電話番号、年代、希望回を下記問合せ先まで。

問 合 せ：電話090-5169-4697(吉原)

うじ市民活動
サポート事業



ホームページはこちら▶

オリジナル「カリンバ」を作ってみよう カリンバ・サークル[kyo]

オルゴールの元と言われるアフリカ生まれの「カリンバ」
模様を切り抜いたプレートとお好きな色を選び、自分だけの手の
中に収まるオリジナル楽器を作りませんか？
最終日には、皆さんで演奏もお楽しみいただけます♪

日時・テーマ：①6/6(木)13:00~15:00
②6/22(土)10:00~12:00
③7/4(木)13:00~15:00
④7/23(火)10:00~12:00
演奏会7/23(火)13:00~15:00

うじ市民活動
サポート事業

会 場：生涯学習センター

対 象：小学生以上(低学年の場合は保護者同伴)

講 師：松原 晴美

定 員：各回先着5名

費 用：2,000円(カリンバ代含む)

申 込 み：5/16(木)13:00~受付開始。氏名・電話番号・希望日を電話にて。

演奏会(7/23(火)13:00~)に参加できる方を優先。

問 合 せ：TEL 090-1916-9164(松原 晴美)



ホームページはこちら▶

光のアート・ローズウィンドウ体験！ Atelier Peko

ローズウィンドウとは、もともと教会の円形のステンドグラス「バラ窓」をさすことばです。

それを紙で再現したローズウィンドウは、光を通して色彩を楽しむペーパーアートです。

癒し効果のあるローズウィンドウの魅力的な世界をのぞいてみませんか。

開催日時：①5/16(木) 10:00~12:00 図案「HIRAKU」
②6/20(木) 10:00~12:00 図案「アイリス」
③7/16(火) 10:00~12:00 図案「伽藍」

会 場：生涯学習センター

定 員：各回8名(初めての方優先)

参加費：500円

持ち物：使い慣れたハサミ、必要な方は眼鏡

申込み：氏名、希望回、電話番号をEメールにて下記問合せまで。
締切各回前月末日。申込み多数の場合は抽選。締切後3日以内に当選者のみ連絡。

問 合 せ：atelierpeko@gmail.ne.jp
Atelier Peko (アトリエ ペコ)

うじ市民活動
サポート事業



ホームページはこちら▶

絵は誰にでも描ける アートを楽しもう クリニカルアート モミの木

絵には全く興味がなかったけれど、気楽に何か描いてみたい方、
仕事帰りにアートでリフレッシュしてみませんか。

臨床美術は五感を使い夢中になれるプログラムです。自分だけの絵を仕上げます。

日時・テーマ：①6/18(火) 色鉛筆で朝日の風景を描く
②7/23(火) パステルで空を描く
③9/24(火) ドロッピングデザイン
④10/22(火) サツマイモを描く
⑤11/19(火) 紅葉の風景を描く
※5回連続講座。
いずれも18:30~20:30

うじ市民活動
サポート事業

会 場：生涯学習センター

対 象：宇治市在住、在学、在勤の方

講 師：臨床美術士 北畠 茂美

定 員：先着10名

参加費：1,500円 初回支払い

申込み：5/16~6/9まで(10:00より受付開始)
氏名、電話番号をメールにて申し込みください。

問 合 せ：momiposa@gmail.com(北畠 茂美)



ホームページはこちら▶

セカンドライフ夢を語る会

会員が、お互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。
毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り合っています。
また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ：4/4(木)「やり残していること、ありませんか？」
4/18(木)「出前講座」宇治の今昔クイズ」
5/9(木)「地球の温暖化について」
5/16(木)「大阪万博への思い」
6/6(木)「今、はまっていることや、これからしようかな！と思うこと」
6/20(木)「人生に迷った事はありませんか？ 何に迷い、その結果は？」
※時間はいずれも13：30～15：30

会場：中央公民館

会費：月500円(見学は無料)

申込み：不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問合せ：電話 090-3940-6610(今濱 昭)

*平成29年4月よりホームページを開示しております
随時更新をしておりますので、是非ご覧ください。

ホームページ閲覧用
QRコード



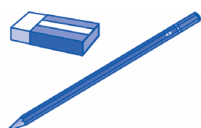
アートフォーラム宇治(AFU)

市民美術教室 みんなで日本画を描いてみよう！

内容：日本画独特の材料・道具を体験してみましょう。
日時：5/18(土)13：30～16：00
会場：生涯学習センター
定員：24名
参加費：700円
講師：菊池 啓二(日本画家、日展)
申込み：電話 0774-33-7108(AFU事務局 石田)

宇治を描くスケッチ会

内容：宇治市民が宇治市内をめぐって地元の風景を描きます。
日時：4/14(日)、5/12(日)、6/16(日) 雨天中止
会場：毎回10：00集合
JR宇治駅前の「ゆめりあうじ」1階にて受付。
合評会15：00 現場または「ゆめりあうじ」3階
スケッチ会場は3～4月配布のチラシをご覧ください。
参加費：毎回200円
講師：石田 歩(画家、造形作家)
作品の展示：7月に生涯学習センターロビーにて「宇治を描く絵画展」を予定。
申込み：不要。当日直接10：00に集合場所へ。



宇治市民大学 宇治市民大学運営スタッフ会

宇治市民大学令和6年度前期講座 受講案内

歴史コース「先史時代～古墳時代」	
4/27(土)	縄文時代の生活と道具 ～西日本と東日本を比べてみると～ 京都国立博物館学芸部考古室長 石田 由紀子 さん
5/25(土)	卑弥呼と纏向王権～私の邪馬台国論～ 桜井市纏向学研究センター所長 寺沢 薫 さん
6/22(土)	百舌鳥・古市古墳群と日本の古墳文化 大阪大学人文学研究科教授 福永 伸哉 さん
7/13(土)	宇治・南山城の古墳時代 京都芸術大学客員教授 杉本 宏 さん

宇治学コース「平安の世、紫式部のいた頃を中心に」

4/6(土)	藤原氏宇治別業の世界 京都芸術大学客員教授 杉本 宏 さん
5/11(土)	陰陽師・安倍晴明 ～平安期の陰陽道と加持祈禱を探る～ 佛教大学歴史学部教授 斎藤 英喜 さん
6/8(土)	物語の宇治 京都橘大学文学部教授 野村 倫子 さん
7/20(土)	女人入眼(にょにんじゅがん)の日本国 京都大学名誉教授 上横手 雅敬 さん

時間：10：00～11：30

会場：生涯学習センター

定員：各回先着65名、当日会場受付

受講料：各回700円
(3月～5月の講座日に、《歴史コース》《宇治学コース》
共通の5枚綴りチケット(2,800円)を販売)
※当日体調の悪い方は受講をご遠慮ください。

問合せ：電話 090-8988-4383 丸山



読者アンケート

生涯学習情報UJIを読んだ感想(印象に残ったことや面白かったことなど)をお寄せください！

今後の紙面づくりの参考としますので、たくさんの投稿お待ちしております。

アンケートの投稿はこちらから>>>



ま★ナビ広場 記事募集してます

現在は7月～9月に実施されるイベントを募集しています。掲載を希望される方は、4月末までにEメール又はFAXにて原稿をお送りください。
詳しくは、ホームページ「生涯学習情報UJI」又は生涯学習センター(0774-39-9500)まで。



最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

כ
ש
מ
ד
נ

楽しく音楽と触れ合いながら身体的・感覚的・知的な力を伸ばせるよう、カラーリング、ボール、縄跳び、トラップリン等で運動能力の向上と自己表現を高めています。また、たくさんのおいしい楽器を生ピアノにあわせて、合奏しています。楽しく音楽と触れ合いながらお友達とともに表現したい気持ちを育てていきます。

編集委員の
知る
学ば
行く
たのしみ帳

驚いたイザナギはその場から逃げ帰ろうとしましたが、その時妻イザナミが現れ「約束を破って、よくも私に恥をかかせたな」といって黄泉の国の眷属を引き連れ追いかけてきます。夫はヨモツヒラサカという坂を下りほうほうの体で逃げきり、黄泉の国と芦原^{もろはな}中つ国との境に千^ち曳^ひの磐^{いわ}を打ち立てて結界^{けっかい}としました。イザナミは一日に千人、中つ国の人を殺して黄泉の国に連れさるという、夫イザナ

古墳とは、お墓のことです。古くは竪穴式石室に遺体を埋葬していたのです。

が、6世紀頃から横穴式石室に変わっていきます。これは渡来系の人々の〈あの世観〉や葬制の変化が影響しているといわれています。そして、黄泉の国を古墳の横穴式石室に見立てて先の神話をもう一度見てみると驚くほどしっくりと符合します。イザナミの遺体は真つ暗な玄室に安置されています。ヨモツヒラサキは石室の前の急な坂、千曳の磐は閉塞石に対応といった具合です。

写真：京都市西京区にある大枝山古墳群の一つです。発掘された古墳から、食料などを盛ったと思われる土器類のほか、鉄鏃や刀などの武器、装飾品である金張りの耳環などが出土しています。これらの副葬品の中には、黄泉の国に出向いてもこの世と変わらない生活が送れるようにとの思いが込められているように思います。

編輯委員 丸山 嘉雄



写真提供：
(公財)京都市埋蔵文化財研究所



<ハガキ・FAXでの申し込み>

希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日(消印有効)までにお送りください。

当選者のみ電話とメールでご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みください。

<HPからの申し込み>

<https://www.actpal-uji.com>の専用フォームからお申し込みください。

事業名	日時	対象・定員	費用	申込み・備考
春のグラウンド・ゴルフデー	4/5(金)9:00~16:30	なし	無料	当日直接会場へ
春まつり	4/7(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会①	4/13(土)9:30~14:00	50名	700円	4/6(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
春の野草探しと野草の天ぷらづくり	4/14(日)10:00~14:00	6組	1組4,000円	4/2(火)までに、はがき・FAX・HPの専用フォームにて
星空オープンデー 「春の星座をみよう!」	4/20(土)18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アウトドアクラブ①	4/21(日)10:00~14:00	6組	1組40,000円	年5回実施(4月・7月・9月・11月・2月) 4/10(水)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
親子で楽しむグラウンド・ゴルフの日	4/27(土)9:00~16:30	なし	大人1人(700円)につき、 子ども1人無料	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会②	5/10(金)9:30~14:00	50名	700円	5/3(金)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
お茶つき体験	①5/11(土)12:30~16:00 ②5/12(日)12:30~16:00	①②ともに6組ずつ	1組3,000円	①か②の希望日を明記の上、4/24(水)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
田んぼ体験~田植え~	①5/18(土)13:00~16:00 ②5/19(日)13:00~16:00	①②ともに6組ずつ	1組10,000円	9月に稲刈りを予定。 ①か②の希望日を明記の上、4/30(火)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
天文教室「宇宙天気」	5/26(日)13:00~16:00	30名	1人800円	5/9(木)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
バウムクーヘンをつくろう!	①6/1(土)10:00~12:00 ②6/2(日)10:00~12:00	①②ともに10組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を明記の上、5/15(水)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
グラウンド・ゴルフ大会③	6/8(土)9:30~15:00	50名	700円	6/1(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
ホテルと星空観察	①6/8(土)18:30~21:00 ②6/15(土)18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アクトパルであそぼう!	6/9(日)10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
じゃがいも畑のくいしん坊	①6/22(土)10:00~14:00 ②6/23(日)10:00~14:00	①②ともに6組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を記入して6/8(土)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて

西宇治図書館

問合せ: TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

子ども読書の日 記念行事 「おはなしおはなし ドンドコドン」

4/23は「子ども読書の日」、4/23~5/12はこどもの読書週間です。子どもが図書館を利用し、本に親しむ機会として、大型絵本やパネルシアターなどの楽しい「おはなしかい」を行います。

日時: 4/29(月・祝) 15:00~15:45

会場: 西小倉地域福祉センター2階
地域交流室(西宇治図書館の下部屋)

対象: おおむね3才から小学生までとその保護者

費用: 無料 申込み: 不要

図書館のスマートフォン体験講座

中央図書館 TEL 0774-39-9256 東宇治図書館 TEL 0774-39-9182

スマートフォンの便利な機能を学びたい人向けの講座です。スマートフォンを使った図書館のサービスも紹介します。

日時: ①4/19(金) LINEとスマホ決済
②5/22(水) 防災講座
③6/21(金) LINEとスマホ決済
時間はいずれも13:30~15:30

会場: ①・③中央図書館 ②東宇治コミュニティセンター

対象: 市内在住・在勤・在学でスマートフォンの便利な機能を学びたい人(当日は1人1台スマートフォンを貸し出ししますので、持っていなくても参加できます)

定員: ①③12名、②10名いずれも先着順 費用: 無料

申込み: ①4/2(火)~中央図書館 ②4/23(火)~東宇治図書館
③6/4(火)~中央図書館
いずれも9:00から来館または電話にて。

消費生活センター

問合せ: TEL 0774-20-8796

FAX 0774-20-8778

消費者月間ロビー展示 ~デジタル時代に求められる消費者力とは~

5月の消費者月間にあわせて消費者啓発展示を行います。アンケートにご回答いただいた先着20名に、トラブル対策に役立つ「くらしの豆知識」を差し上げます。

日時: 5/20(月)~5/24(金) 9:00~16:00

会場: 宇治市役所1階市民交流ロビー

費用: 無料

消費者月間ロビー展示関連企画

宇治市図書館3館で消費生活に関するテーマ図書展示を行います。

日時: 5/14(火)~5/26(日)9:00~17:00
※5/20(月)・23(木)は休館日です。
中央図書館のみ平日は18:00まで。

会場: 中央図書館・東宇治図書館・西宇治図書館

費用: 無料



宇治市植物公園 広野町八軒屋谷25-1

問合せ：TEL 0774-39-9387(サク クサバナ)

FAX 0774-39-9388



◆ イベント

月	開催期間	イベント名称(●印は小・中学生が入園無料日です。)
4	3/30(土)～4/14(日)の期間中の(土)日	源氏物語に登場する植物を探そう春編
	4/中旬	八重桜 ライトアップ
	4/20(土)	かけはしフェスタ
	4/23(火)～5/6(日)	こいのぼりが泳ぐ
5	4/29(祝・月)	花と緑のキャンペーン 緑のウォークラリー(入園無料) 京都府警察音楽隊&カラーガード隊「ふれあいコンサート」
	5/3(祝・金)～5/6(月)	GWイベント
	5/25(土)・26(日)	ジャパンコーヒーフェスティバル予定
	5/11(土)	カレーフェス
4 5 6	5/18(土)～5/19(日)	ハーブ&ローズフェスタ
	5/25(土)～6/9(日)の(木)・(金)・(土)・(日)	第17回 蛍ナイター
	4/13(土)・4/21(日)・5/6(月・祝)・5/12(日)	春のパークヨガ
	6/未定	

休 園 日：月曜日(祝日の場合は翌日)12/28～1/4
入 園 料 金：大人600円 小人300円 幼児無料
年間入園券：大人1,500円 小人750円(購入日より1年間有効)
※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます(要公的証明)。
※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。
その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問い合わせ下さい。

◆ 展示会

月	開催期間	展示会名称
4	4/5(金)～4/7(日)	サボテン・多肉植物展
	4/13(土)～5/6(祝・月)	宇治市緑化ボランティア「みどりの会」春展
	4/20(土)～4/21(日)	春の山野草展
5	5/17(金)～5/26(日)	ハーブ展
	5/25(土)～6/9(日)	タペストリー公募作品展
	5/28(火)～6/9(日)	ホテルと源氏物語展
6	6/15(土)～6/16(日)	ミヤマムギラン展
	6/22(土)・23(日)	市民いけばな展
	6/29(土)～7/28(日)	巨椋池の蓮展

◆ 講習会

月	開催日	講習会名称
4	4/19(金)	デジカメで春を写しましょう
	4/20(土)	バラを楽しもうの会①
5	5/4(土)・5/5(日)	野菜作り①夏野菜を栽培してみよう
	5/18(土)	バラを楽しもうの会②
6	6/1(土)・2(日)	野菜作り②夏野菜の管理を知ろう
	6/25(火)	ラベンダースティックを作ろう
	6/9(日)	源氏物語 宇治十帖と植物①

源氏物語ミュージアム

問合せ:TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301



企画展 名所図でめぐる宇治十二景

江戸時代に刊行された地誌『京羽二重』に掲載された宇治の名所や景物などの「宇治十二景」を、名所図とともにご案内します。

日 時：2/7(水)～4/21(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)

費 用：観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円)
()内は20名以上の団体料金

歴史資料館

問合せ：TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261



企画展 発掘ものがたり宇治・2024

今につながる宇治のまちづくりがはじまる平安時代を中心に、発掘調査によって出土した遺物や関係する写真で宇治の歴史を紹介します。

共催：歴史まちづくり推進課

日 時：2/17(土)～4/21(日)9:00～17:00
月曜日、祝日は休館

費 用：無料

大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281

FAX 0774-39-9282



こどもクラブ員の募集

音楽・科学・ストリートダンス・一輪車・ジャグリング・茶道・卓球・木工・手芸のクラブ活動の部員を募集します。詳細については、後日宇治市HP(予定)か、センターだよりに掲載します。

日 時：6月～翌年3月の土曜(月1回または2回)

対 象：小学生～中学生(市内在住)

定 員：各クラブ10～20人程度

費 用：無料または月100～500円(クラブにより異なる)

申 込 み：4/19(金)～4/21(日)までに来館にて。多数の場合抽選。

ジャグリングを体験してみよう

楽しくジャグリングを教えてください。

日 時：4/13(土)、5/11(土)14:00～15:30

講 師：ジャグリング研究会宇治

対 象：幼児～中学生(幼児は保護者要同伴)

費 用：無料

申 込 み：不要



お母さんにプレゼント

色紙でカーネーションを作ってお母さんにプレゼントしよう。

日 時：5/11(土)13:00～14:30

対 象：小学生～中学生(市内在住)

定 員：15名

費 用：無料

申 込 み：4/19(金)～4/21(日)までに電話にて。多数の場合抽選。

父の日料理教室

手作りパンを作ってお父さんにプレゼントしよう。

日 時：6/15(土)9:30～12:30

対 象：小学3年生～中学生(市内在住)

定 員：10名

費 用：材料代500円(予定)

申 込 み：5/14(火)～5/17(金)までに電話にて。多数の場合抽選。

小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

おぐらクッキングクラブ

子どもが喜ぶ料理教室を5回シリーズ（5/11、7/6、10/12、12/7、2/8）で実施します。

日 時：5/11(土) 10:00～12:00
講 師：うじ食育ボランティアこんべいとう
対 象：市内在住の小学生で5回とも参加できる人
定 員：先着20名 費 用：毎回200円
申 込 み：4/16(火)から、来館または電話にて。

親子農業体験教室

とうもろこし・サツマイモの植え付け、栽培、収穫を体験します。
7/20にとうもろこしの収穫、10/5にサツマイモの収穫を行う予定です。

日 時：5/18(土) 10:00～12:00
対 象：市内在住の小学生とその保護者で、3回とも参加ができて、水やりや草取りなどの手入れができる人
定 員：先着18組 費 用：400円
申 込 み：4/16(火)から、来館または電話にて。



木幡公民館

問合せ：TEL 0774-39-9193 FAX 0774-39-9194

親子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部

折り染めの和紙を用いた小物入れをつくります。

日 時：5/11(土) 9:30～11:30
講 師：楽しい科学サークルの皆様
対 象：市内在住の幼児から小学生の親子
定 員：先着25名(親子合わせて)
費 用：一人50円(保護者も制作される場合は別途50円が必要)
申 込 み：4/16(火) 9:00～
氏名・学年・学校名・同伴保護者の有無を来館または電話にて。

チャレンジやってみよう

茶レンジ！簡単な茶香服を楽しんで、おいしいお茶を淹れます。

日 時：6/8(土) 10:00～12:00
講 師：日本茶インストラクター 辻 美和子 さん
対 象：宇治市在住・在勤・在学の人
定 員：先着12名
費 用：100円
申 込 み：5/16(木) 10:00～ 来館または電話にて。

文化スポーツ課

問合せ：TEL 0774-20-8759(スポーツ係) 0774-20-8724(文化係)

メール bunkasportska@city.uji.kyoto.jp



宇治田楽まつり参加者募集

田楽とは笛・太鼓・ビンザサウなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。田楽を宇治市民のまつりとして復活・継承させる取り組みも今年で27年目。躍る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてくださる方を募集します。

種 目：①躍りを躍る人 ②太鼓を叩く人(中学生以上)
③篠笛を吹く人(小学校高学年以上)
④歌を歌う人(中学生以上)

日 時：10/19(土) 会 場：京都府立宇治公園
対 象：小学生以上で、6月から開催日当日まで十数回の練習に参加できる人。

定 員：約100名
費 用：運営協力金として2,500円
(家族で参加の場合は、2人目以降1,500円)

申 込 み：<応募方法>
希望する種目・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(学年)・性別を記入の上、6/7(金)まで(必着)に、往復はがき・Eメール・FAXで以下の応募先まで。

<応募者説明会>

6/16(日) 13:30より生涯学習センターで行います。申込受付後に説明会の案内を送付しますので、1週間以上経っても届かない場合はご連絡ください。

<応募・問合せ先>

宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係
〒611-0041 宇治市横島町吹前55-2ブリオ内
メール info@ujidengaku.com
FAX 0774-25-0555 TEL 090-8147-4499

第34回紫式部市民文化賞 作品募集

日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的伝統の継承・発展を図り、宇治ならではの地域文化を市民の手で作り上げることを目的としています。応募作品の詳しい要件や規格については、ホームページをご確認ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

○紫式部市民文化賞：正賞(クリスタル像)と副賞(図書カード3万円分)
○ 〃 奨励賞：副賞(図書カード5千円分)
○ 〃 ユース賞：副賞(図書カード5千円分)
※各賞受賞は2作品以内。

募集期間：4/1(月)～5/31(金)

応募資格：応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または市内を拠点に活動するグループ。
※性別自薦、他薦問わず

応募方法：作品2部(コピー不可の場合は8部)に所定の応募表紙を添え、郵便・Eメール・同課窓口へ。応募表紙は市ホームページからも印刷できます。



ニュースポーツひろば

ニュースポーツを思う存分楽しめます。
ルールが分からない場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも気軽にご参加ください。

種目：ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク体験等

日 時：あさのひろば 時間：10:00～12:00
①6/8(土) ②5/25(土)、6/1(土)
よるのひろば 時間：19:30～21:00
①5/24(金)、5/31(金)、6/21(金) ②6/7(金)、6/28(金)

会 場：①西宇治体育館 ②黄檗体育館

対 象：市内在住・在勤・在学の人 定 員：なし 費 用：無料

申 込 み：申込不要(当日直接会場へ) 持ち物等：体育館シューズ、スポーツの出来る服装

保育あり：あさのひろばのみ。就学前まで※実施日の8日前までに要申込

公民館高齢者教室 受講生募集

～4つの公民館で開催する1年間コースの教室です～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。

1年間で6つの分野を学びます。

ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？

開設期間：令和6年5月～令和7年3月の平日午前（講座は全6回、開講式・閉講式あり）

対 象：市内在住の65歳以上（昭和34年4月1日以前生まれ）で、1年間継続して受講出来る人

内 容：4教室共通の内容を学習（全6回）、レクリエーションあり

分 野	テーマ	講 師 等
健 康	とり戻す気力、体力を・・・～椅子に座ってできる体操～	健康運動実践指導者 山根 光子 さん
生活文化	やさしい宇治の歴史	宇治の語り部 田中 保治 さん
歴 史	平安時代の病と祭礼	佛教大学歴史学部教授・ 世界鬼学会会長 八木 透 さん
防災安全	明日から役立つ防災心得	宇治市危機管理室職員
国際問題	世界は欲望と地形で動いている～地政学で考える日本と世界～	小倉公民館館長 堀井 眞 さん
芸 術	幸せ健康音楽会～昭和歌謡で楽しく♪いつまでも元気！～	ピアノパフォーマー 信吉 寛子 さん

※日程は各館にお問い合わせください。テーマ、講師については変更になる場合があります。

費 用：無料

募集期間：4/2（火）～4/10（水）（消印有効）

申 込 み：下の表から希望の教室を1つ選び、来館または郵送にて開催場所へ。

来 館 はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに持参してください（私製はがきの場合、63円切手を貼付）。

郵 送 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに送付してください。

教 室 名	開催場所・申込み先	受付時間	定 員
宇治鳳凰学級	中央公民館 ☎39-9258 (〒611-0023 折居台1-1)	火～金曜日 9:00 ～ 17:00	135人
木幡許乃国教室	木幡公民館 ☎39-9193 (〒611-0002 木幡内畑34-7)	平 日 9:00 ～ 17:00	135人
小倉蓮の実教室	小倉公民館 ☎39-9274 (〒611-0042 小倉町寺内91)		100人
広野久里古教室	広野公民館 ☎39-9276 (〒611-0031 広野町寺山17-403)		135人

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。

※複数の教室及び宇治鳳凰大学（4年制）との重複受講はできません。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

中央公民館

問合せ：TEL 0774-39-9258 FAX 0774-39-9259

子どもの遊び場

土曜日の午前中に、子どもの居場所作りに取り組んでいます。

内 容：①「折り紙あそび」 講師：あひる会の皆さん

季節に応じた折り紙で遊びます。

②「子ども木工遊び」

講師：ウッディメイト宇治の皆さん

木材をのこぎりで切ったり、くぎを打ったりして木工を体験します。

③「映画鑑賞」 講師：宇治映画同好会の皆さん

子どもを対象にした映画を鑑賞します。

日 時：①4/13（土）10:00～11:00、11:00～12:00
②5/11（土）9:30～10:30、10:30～11:30
③6/8（土）10:00～12:00

対 象：市内在住の小学生（低学年は保護者同伴）

定 員：①先着各回12名 合計24名（保護者含む）
②先着各回12名 合計24名（保護者含む）
③先着25名（保護者含む）

費 用：無料

申 込 み：予約優先ですが、当日に空きがあれば体験できます。
①3/19（火）、②4/16（火）、③5/16（木）
予約開始日以降の10:00～。氏名・電話番号を来館または電話にて。

広野公民館

問合せ：TEL 0774-39-9276 FAX 0774-39-9277

水彩画展

広野水彩画サークルメンバーの作品展示

日 時：6/20（木）～22（土）
10:00～16:00（最終日は15:00まで）

費 用：無料

申 込 み：不要



水墨画展

広墨会サークルメンバーの作品展示

日 時：6/24（月）～26（水）
10:00～16:00（最終日は15:00まで）

費 用：無料

申 込 み：不要





シニア向けスマートフォン体験講座

シニアの方を対象にスマートフォン体験講座を開催します。
当日は一人1台スマートフォンを貸し出しますので、お持ちでない方も操作を体験できます。

日時・内容：①5/29(水)

10：00～11：30 「YouTubeとGoogleレンズ」

13：30～15：00 「防災講座」

②6/7(金)

10：00～11：30 「YouTubeとGoogleレンズ」

13：30～15：00 「防災講座」

③6/18(金)

10：00～11：30 「YouTubeとGoogleレンズ」

13：30～15：00 「防災講座」

会場：①小倉公民館、②中央公民館、③木幡公民館

定員：各20名(応募多数の場合は抽選)

費用：無料

申込み：5/1(水)～5/17(金)に、生涯学習センターへ来館、
電話、FAX、Eメールにて。氏名、住所、電話番号、
希望する会場と時間帯をお伝えください。

トマトケチャップづくり講習会

講師の指導のもと、健康に配慮したトマトケチャップづくりの講習会を行う。

日時：6/20(木) 13：00～16：00

講師：宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対象：宇治市在住、在学、在勤の人

定員：16名

保育：あり

費用：1500円

申込み：5/16(木)～5/23(木)に来館、電話、
FAX、メールにて。氏名(ふりがな)、住所、
電話番号、保育の有無(希望の人は子どもの
名前、年齢)をお知らせください。
多数の場合抽選。



記者から学ぶ「匠の技」

「生涯学習情報UJI」100号を記念した「キックオフ100」の取り組みとして、魅力ある紙面づくりのコツをプロから学ぶ3回の講座を開催します。(1回のみの参加もできます。)

日時・内容：①6/15(土) 13：30～16：00

「伝える技」

情報紙を持ち寄って、「伝える」伝え方を考えよう。

自分たちで作成した情報紙・チラシ等をご持参ください。
アイデア段階でも可です。

②6/22(土) 13：30～16：00

「魅せる技」

写真の撮り方や載せ方、引き付ける見出しやキャッチ
フレーズ、文章の書き方などを学びます。

③6/29(土) 13：30～16：00

「互いの得意を掛け合わせる広報の技」

受講者それぞれのスキルやアイデア、抱えている課題
を出し合い、充実や解決に必要な広報や手段を考えま
しょう。

講師：京都新聞メディア局 読者交流センター長
石崎 立矢 さん

対象：市内在住・在勤・在学の人 定員：各回30名

保育：あり(6か月～就学前) 費用：無料

申込み：4/16(火)～5/31(金)(必着)に来館、電話、メールで
申し込み。①希望講座(複数可)②氏名③住所④電話番号
⑤年代⑥保育の有無(希望者は子どもの名前・年齢)
を連絡。
応募者多数の場合抽選。定員に空きがある場合は締め
切り後も先着順で受け付けます。

おやこっくらんど

琵琶地区民生児童委員、おやこっくらんどサポーター、生涯学習
センターの共催で毎月1回開催している親子の遊びの広場です。

日時：4/24(水) こいのぼりを作ろう

5/21(火) 大型絵本を楽しもう

6/27(木) 七夕かざりを作ろう

※時間はいずれも10：00～11：30

対象：乳幼児とその保護者

費用：無料

申込み：当日直接会場へ



うじ市民活動サポート事業 採択事業を紹介！

生涯学習センターでは、市民活動を始めてみたい・広げていきたいという市民やグループを応援する「うじ市民活動サポート事業」を実施しています。この事業は、毎年度募集と審査を行い、最大5カ年分のサポートを受けることができます。
令和6年度は、次の5つの事業を採択しました。

Atelier Peko

ローズウィンドウ(紙で作るステンド
グラス)を作る体験講座。
色や模様を自分の手で組み合わせて、
光のアートを楽しめます。

吉原 史晃

ダンボールで風景や建物などのジオラ
マを作る体験講座。
身近な素材のダンボールを素敵な作品
に仕上げます。

カリンバ・サークル[kyo]

カリンバ(手で持てる鍵盤楽器)に絵付
けをして自分だけの楽器を作る体験講座。
実際に演奏を楽しむこともできます。

クリニカルアート モミの木

絵の上手さに関係なく、楽しみながら
作品を作る「臨床美術」体験講座です。
自己表現の楽しさを知り、自己肯定感
を高めます。

CALLING

「相手に伝えたいことが伝わらない」と
悩んでいる方に向けたコミュニケーション
実践講座です。
スムーズに伝えるコツを知り、自身の
活動や生活で活かします。

掲載事業は、それぞれの開催時期に合わせて
て広報や募集を実施します。本紙やうじ市政
だよりをご確認ください。



宇治鳳凰大学 受講生募集 ～4年間で4つのコースを学びます～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。

ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？

陶芸、なつめろ、抒情歌、かな書道の4つのクラブも活発に活動しています。

開設期間：令和6年5月～令和7年3月の平日午前（一部午後あり、講座は年度あたり全7回、入学式・卒業式あり）

対象：市内在住の65歳以上（昭和34年4月1日以前生まれ）で、4年間継続して受講出来る人

内容：4コース（政治経済・社会福祉・文学歴史・健康管理）を年度ごとに学習（全28回）

費用：無料 定員：新入生募集総数 100人（応募者多数の場合抽選） 募集期間：4/1（月）～4/19（金）（消印有効）

申込み：来館 はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに生涯学習センターへ（私製はがきの場合、63円切手を貼付）。

郵送 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥1年目の希望コース、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに生涯学習センターへ。



	政治経済コース	社会福祉コース	文学歴史コース	健康管理コース
5月	入学式（新入生のみ）			
6月	開講式・オリエンテーション・楽しく表情筋と脳のトレーニング			
7月	日本経済の現状と課題	宇治市の高齢者福祉	宇治と源氏物語①	フレイル予防と健康寿命延伸のためのライフスタイル
9月	高齢期に必要なお金と経済知識について	地域社会における高齢者の役割の重要性	宇治と源氏物語②	しなやかな心と体をめざして
10月	日々の暮らしを守るために	住まいの改善	近世期の文学作品に描かれた宇治	健康食品、医薬品とどうつきあうか
11月	宇治市の未来	高齢者介護の現状と課題	名所の成立展開	生き生き人生とすこやか体操
12月	知っておきたい 相続に関することから	省エネ術を訴えて日本縦断徒歩の旅	宇治のなかの源氏物語	認知症について
1月	選挙を身近に感じていただくヒント	将来の望ましい地域社会のあり方	歴史・文化を活かしたまちづくり	おいしさの科学
3月	卒業式（卒業生のみ）			

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。

※公民館高齢者教室との重複受講はできません。

※過去に在籍されていた方は受講できません。

※1年目に希望するコースが定員を超える場合、抽選の上で別のコースを受講していただくことがあります。

あつまれ！うじキッズ にこにこシアター

人形劇やリトミック、絵本の読み聞かせなどのステージを親子で一緒に楽しんでみませんか。乳幼児から小学生まで楽しめるイベントです。

日時：6/1（土）10：30～14：00

対象：市内の子どもとその保護者

費用：無料

申込み：不要。当日直接会場へ。



夏休み子ども★わくわくフェア 出展者募集！

小学生が、遊び・まなび・手作りの楽しさを体験する「夏休み子ども★わくわくフェア」を開催します。子どもの思い出のために、企画運営してみませんか。

コーナーの内容(例)

- ・体を動かして遊ぶコーナー（ダンス・ゲームなど）
- ・自由研究のきっかけとなるコーナー（理科の実験・歴史クイズなど）
- ・手作りの体験ができるコーナー（工作・手芸など）

日時：7/27（土）、7/28（日）

申込み 詳細は4/15号の市政だより、または、ホームページにて。



ロビー展示とミニ講習会

市内で生涯学習活動をされている団体・個人の方々が作られた作品を観覧していただけます。ぜひご来場ください。

展示作品にちなんだ初心者向けのミニ講習会を開催する場合は市政だよりでお知らせします。

時間：9：00～17：00

※各開催期間の初日は設営後、最終日は撤収前までとなります。

参加費：無料



令和6年度のロビー展示・ミニ講習会予定▶

ふれあいワークショップ 出展者募集！

出展者が考えた手づくり作品を実際に作成し、ものづくりの楽しさや魅力を体験するワークショップにて、自主運営ができる出展者を募集しています。

この機会に、あなたの手づくり作品を知ってもらいませんか。

日時：11/2（土）

申込み：詳細は5/15号の市政だより、または、ホームページにて。

