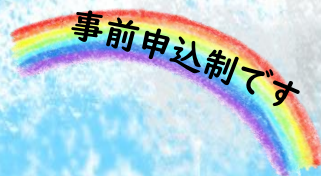


令和6年度 宇治市幸齢者健康づくり教室

あつまれ **元 気** の **森**



- ・参加の際は、マスクの装着と手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。
- ・体操を中心に脳活性や介護予防をおこないます。
- ・4月から9月までの全6回です。



申込期間: 3月15日(金) ~ 3月29日(金)

場所: ユニ宇治川マンション5棟集会所
宇治市木幡熊小路38-9
定員15名

第2木曜日
午後2時~3時半

4月11日(木)

5月9日(木)

6月13日(木)

7月11日(木)

8月8日(木)

9月12日(木)

内容

理学療法士: 阪東美可子先生
による、体操とお話。
みんなで楽しく介護予防をしま
しょう。

※半年間、全6回です。

※新型コロナウイルス感染状況
によっては急遽中止または変更
となる場合があります。
参加当日はマスク着用・検温を
お願いしています。



- ・費用: 無料
- ・対象者: 65歳以上の宇治市民
- ・駐車場はありませんのでお車でのご来場はご遠慮下さい

【受付方法】

3月15日(金) 9:00~

電話か来所にて下記地域包括支援センターへお申込み下さい。

申し込み多数の場合は抽選により決定致します。

※受講の可否は3月中にご連絡いたします。

詳しくは東宇治南地域包括支援センターまでお問合せ下さい

ご応募お待ちしております！



電話: 38-1250