

宇治市介護予防に資する通いの場活動支援事業補助金

令和6年4月改正

1、対象となる団体

- (1) 介護予防・健康づくりを目的として、市内の施設等で自主的に活動している団体。
- (2) 主たる構成員が宇治市民であり、その他の構成員と合わせて5名以上の宇治市民からなる団体。
- (3) 市民に活動内容を情報提供することに同意し、かつ新規に参加する高齢者の受入れを可能とする団体。
- (4) 宗教活動、政治活動または営利を目的とせず、暴力団もしくはその統制下の団体ではないこと。

2、補助対象要件等

※市内に一定の活動拠点を置き、地域の高齢者の方々が参加しやすいかたちで、定期的に行っている活動を想定しています。

- 開催頻度:原則として、1回あたり2時間を目安として、概ね月4回以上の定期的かつ継続的な活動を行っていること。1回あたり2時間に満たない場合は、活動累計時間がおおむね週2時間、または概ね月8時間以上の定期的かつ継続的な活動を行っていること。
- 参加者:毎回、5人以上の参加が見込まれ、その半数以上が65歳以上の宇治市民であること。地域の高齢者であれば誰でも参加できること。
- 活動内容:体操、栄養、口腔等の介護予防や健康づくりに効果が期待される運動を毎回、おおよそ30分以上実施していること。毎回の活動について、参加者数等を記録し、管理していること。
- その他・活動内容や活動状況を地域の高齢者へ広く周知すること。また、積極的に地域の新規参加者を受け入れること。
 - ・他制度による助成金、補助金等を受けていないこと。
 - ・開催場所、開催日時、活動内容等について市ホームページへの掲載に同意すること。

3、補助対象となる期間

交付決定日以降から3月31日まで。(交付決定日前の経費は認められません)

申請書類の提出日	交付決定日
●前年度3月31日まで	次年度4月1日付で交付
●毎月20日まで	翌月の1日付で交付

4、補助金額及び限度額

交付決定日以降の活動期間が6か月以上の団体:年額60,000円、

交付決定日以降の活動期間が6か月未満の団体:年額30,000円

を限度額として予算の範囲内で補助金を交付します。(100円未満は切り捨て)

*予算の範囲内での実施のため、予算上限に達した場合、受付を締め切る場合があります。

■重要■

- 1、原則、実際に支出した経費(領収書のあるもの)を後払います。(概算請求も可能です)
- 2、交付申請時の開催回数を大幅に下回った場合は、補助金を交付できないことがあります。

5、補助金の交付申請方法

所定の申請書（別記様式第1号）、収支予算書、団体の会則等を添えて、原則持参により提出してください。

交付の対象となる経費区分

講師謝礼	介護予防に資する講座等を提供した外部講師に対する謝礼（上限2万円）
使用料及び賃借料	会場使用料（普段の活動で使用する会場に限ります。発表会等で使用する会場は対象外です） 光熱水費など（集会所のエアコン代など）
備品購入費	事業活動に必要な物品代（概ね単価10,000円未満）※ ※10,000円以上の場合は、予算書に見積書等経費の内訳が分かる資料を添付してください。
消耗品費	活動で使用する紙類や文房具の購入費用、インク・コピー代、資料送付に必要な切手代（オンライン通信費は対象外）、アルコール消毒液など。
保険料	事業の実施に係る従事者等の保険料

■重要■ 以下は補助対象外ですので、ご注意ください。

- ・飲食料費 ・普段の活動会場以外の会場費 ・交通費 ・景品 ・電話 ・インターネット代
- ・汎用性の高い物品（パソコン等） ・自宅など団体構成員の所有地の会場使用料等

6、申請から振込までの流れ

一般的な流れは以下のとおりです。

申請→（市）審査→（市）交付通知→ 実績報告→（市）審査→（市）確定→ 請求→（市）振込

7、実績報告に必要な書類

当年度間の事業終了後、事業完了日を1日目として30日を経過したか、3月31日の早い方の日までに、上記必要書類を添えて、原則持参により提出してください。

- （1）所定の実績報告書（別記様式第4号）
- （2）事業報告書
- （3）収支決算書（領収書・レシート（写し可）を必ず添付してください）
- （4）実施状況がわかる書類（実施日と実施内容、当日参加者がわかる名簿等）

8、補助金の請求・支払い

実績報告後、補助金を確定し、補助金確定通知と請求書を送付します。

請求書の提出後、指定された口座に振込みます。

<請求時に必要な書類>

○所定の交付請求書（別記様式第6号）

* 補助金の申請者以外の口座に振込みを希望される場合は、委任状（様式任意）が必要です。

申請・問い合わせ先

宇治市長寿生きがい課 介護予防推進係

0774-22-3141（代）内線2080