

令和6年度

ほっこり育児相談会

産後のママとパパを対象に助産師や保健師による育児相談を実施しています。少人数で実施しており、参加者同士の交流時間もあります♪

また、同日開催の「パパママ教室」に参加されている妊婦さんとの交流時間もあります♪

対象：6か月までの赤ちゃん・ママ・パパ ※ママだけでも、パパだけでも参加できます。
内容：赤ちゃんの体重、身長測定／参加者同士の交流／助産師や保健師による育児相談
 歯科衛生士または栄養士による個別相談（開催月によって異なる）／妊婦さんとの交流
場所：うじ安心館 4階 ※会場は返信メールでご確認ください。
時間：午前10時00分～11時00分（受付9時45分～）
定員：5名 お一人2回まで参加可能。
 参加は新規の方を優先させていただくことがあります。

申し込み：必要 メールにてお申し込みください。

持ち物：親子（母子）健康手帳、バスタオル

参加費：無料

気象警報発表時の対応：午前7時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。午前7時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。



<開催日>

R6.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7.1月	3月
19 (金)	14 (火)	11 (火)	16 (火)	9 (金)	20 (金)	15 (火)	5 (火)	3 (火)	17 (金)	6 (木)
歯科の話	栄養の話	歯科の話	栄養の話	歯科の話	栄養の話	歯科の話	栄養の話	歯科の話	栄養の話	歯科の話

【申し込み先】 下記メールアドレスにお申し込みください。

なおメール送信後、3日（土日祝を含まず）までに返信がなければ、電話にてお問合せください。

E-mail papamama-start@city.uji.kyoto.jp

※件名は「育児相談会」、本文に下記内容を記入してください。

①参加希望日 ②参加者氏名（ママ、パパ、赤ちゃんの氏名） ③赤ちゃんの生年月日 ④電話番号 ⑤住所

【問い合わせ先】 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 電話：22-3141（代）FAX：21-0408

メールアドレスは、
ORコードからどうぞ！



* 講座に参加される皆さまへ

参加される際は下記の注意点に、ご理解とご協力をお願いします。

<来所時の注意点について>

○下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。

・発熱がある方（お子さまの場合は37.5℃以上）／体調がすぐれない方

○兄弟の来所はご遠慮いただいています。

○交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。

* 宇治市ホームページでは、

教室等の動画を「YouTube」で公開しています。→

宇治市ちはや茶んねる

