

# 令和6年度 離乳食教室のご案内

栄養士が生後5か月～8か月頃までの赤ちゃんの発達にあわせた離乳食の進め方などの講話や作り方を説明します。少しですが、保護者の方に試食を用意しています。  
離乳食作りが初めての方におすすめの内容になっています。ぜひお申込みください♪



【場所】うじ安心館5階 調理室（受付は5階 集団指導室です）

【日程】下記令和6年度日程を参照。

【時間】13時30分～14時45分頃（受付：13時20分～13時30分）

【対象】第1子の保護者（優先）。生まれ月によって対象月が決まっています（下記表参照）。  
※第2子以降の方は、予約開始から1週間後（平日）にご予約ください。予約に空きがあれば参加できます。

【定員】18名  
※お子さま1名につき、保護者の方1名でのご参加をお願いします。

【持ち物】筆記用具・母子健康手帳・3か月児健診で配布しているパンフレット・  
（お子さまを同伴される方のみ）バスタオル、オムツ交換時のゴミを持ち帰るゴミ袋

【予約】下記の表を確認し、予約開始日以降に、保健推進課へ電話にてご予約ください。

注)対象の日程以外での参加は出来ません。

第2子以降の方は、予約開始から1週間後（平日）にご予約ください。

◆受講時にお願いしたいことがございますので、裏面をご確認ください。

## ※お子さまの同伴について

お子さまを預けることができる方は、預けてきていただきますようご協力をお願いいたします。

お子さまを同伴される場合は、別室で数名のスタッフがお子さまを見守りさせていただきます。ただし、定員がありますのでご了承ください（15名まで）。定員に達し次第、同伴ありの受付は終了します。ご了承ください。

注)対象児以外のお子さまを一緒に連れて来ていただくことは出来ません。

お子さまと同室で受講することは出来ません。

## 令和6年度 日程（上半期）

対象児	令和5年 11月生	12月生	令和6年 1月生	2月生	3月生	4月生
日程	4/26 (金)	5/30 (木)	6/21 (金)	7/29 (月)	8/29 (木)	9/27 (金)
予約開始	4/1 (月)	5/1 (水)	6/3 (月)	7/1 (月)	8/1 (木)	9/2 (月)

※午前11時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。  
午前11時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。  
また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。  
中止の場合は後日、実施日についての連絡をお電話等でいたします。

問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL 0774-22-3141 (代)

FAX 0774-21-0408

## ～受講時のお願い～

参加される際は下記の注意点を遵守ください。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 発熱がある方（お子様の場合は 37.5℃以上）
  - ② その他、体調が優れない方
- 会場は換気しているため、体温調節のしやすい服装でお越しください。
- 交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。




## ～お知らせ～

生後 8 か月頃までの離乳食の作り方の動画を宇治市 YouTube で公開しています。  
教室に参加できないなどで、離乳食作りに不安がある方はぜひ一度ご覧ください。

こちらからアクセス  
するとスムーズです



宇治市 離乳食 動画  で検索

令和 2 年よりオンライン相談を始めました。オンライン相談をご希望の場合は、下記アドレスに必要事項を入力したメールを送信してください。オンライン相談以外にも、離乳食についてご相談がありましたら、電話相談も受け付けておりますので、お気軽に保健推進課までご連絡ください。

※オンライン相談の場合、相談時間は 1 回につき概ね 30 分までとなりますのでご了承ください。

※土、日、祝日、12 月 29 日から翌年 1 月 3 日の閉庁日は実施していません。

アドレス：hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

### 《必要事項》

- (1) 件名は「オンライン相談について」 (2) お子さまの氏名 (3) お子さまの生年月日 (4) 住所
- (5) メールアドレス (6) 電話番号
- (7) 相談内容 ※例えば、「離乳食の進め方を教えてほしい」など簡単にご記入ください。

メールを確認後、後日、保健推進課より日程調整のご連絡をします。

### 《注意事項》

- (1) セキュリティ対策として Zoom アプリは最新バージョンを使用してください。
- (2) 周囲の雑音、カメラに映る背景などから個人情報が出ないように利用環境を整えてください。
- (3) 相談時の画像、動画、音声データを保存し、またはデータを他人に提供しないでください。
- (4) ミーティングの参加 URL、ID、パスワードは他人に教えないでください。
- (5) 参加は申込者本人と対象の子どものみです。（その他の家族や友人等の同席は禁止）
- (6) 相談時は Zoom アプリのビデオ、オーディオをオンにしてください。
- (7) Zoom アプリ利用により発生するいかなる損失や被害について、宇治市は一切の責任を負いません。
- (8) 利用は無料ですが、利用にあたっての通信費は自己負担となります。

