



広報

うじ

藤原道長と宇治

「ほんまもん」が息づくまち



- 02 特集
- 08 市制施行記念日に市政功労者などを表彰
- 12 図書館がもっと便利に
宇治市少年少女合唱団

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種期限が迫っています。詳しくは **13ページ**を確認してください。
☎健康づくり推進課 (☎22-3141〈代表〉)



時代を錯覚する景色

市長 宇治市内を巡って一番印象的だった場所はありませんか。

柄本 特に印象的だったのは平等院鳳凰堂です。当時の人々が極楽浄土を体験していた場所が今も残っていることがすごいと思いました。また、宇治川を挟んで“あの世”と“この世”で分かれていたというように、土地と一緒に物語があったことも印象的です。



市長 柄本さんが感じてくださった思いを、宇治市を訪れた皆さんにも感じてもらえるようなまちづくりを進めています。

柄本 宇治川の上流を望んだ景色を見ると、まるで時代を遡ったかのように錯覚しました。また、平安時代の建物が残っているので、「ここに道長がいたんだ…」と感慨深く感じました。

市長 市民の幅広い世代の方が宇治橋周辺の景色を気に入ってられます。宇治橋からの景色を守り続けたいと考えています。大吉山の展望台からは、この景色を上から眺めることが出来ますよ。



柄本 宇治は“心地良いところ”ですね。空気感に居心地の良さを感じました。

柄本さんが演じる藤原道長

市長 今回、藤原氏や源氏物語ゆかりの地を巡られて、今後の演技等にどのような影響が出るのでしょうか。

柄本 道長について掘り下げることが出来たので、演技の土台になると思います。役作りにおいて、新たな何かが生まれる気がしています。

市長 歴史上の人物は、その人物像や人柄より、功績を見ることが多いのですが、道長を演じるうえで、気を付けておられることはありますか。

柄本 道長がしてきたことだけでなく、人間性も大事だと思います。今回、役柄に導かれて宇治に来て、まちに住んでいる人たちが残してこられた、時代を超える空気感を深く感じました。その感覚を私が演じる道長像に繋げて、演技に奥行きを出していきたいです。



市長 柄本さんが演じられる道長を楽しみにしています。本日は、どうもありがとうございました。

柄本 佑さんプロフィール

1986年12月16日生まれ。東京都出身。映画『きみの鳥はうたえる』などでキネマ旬報ベスト・テン主演男優賞、毎日映画コンクール男優主演賞ほか受賞。最近の出演作に映画『火口のふたり』『ハケンアニメ!』『シン・仮面ライダー』、ドラマ『空白を満たしなさい』『初恋の悪魔』などがある。



対談 宇治市長 松村 淳子 × 俳優 柄本 佑

大河ドラマ「光る君へ」(NHK)の藤原道長役をきっかけに、宇治と関わりが出来た柄本佑さんが、市内の藤原氏や「源氏物語」ゆかりのスポットを巡られた後、松村市長と対談を行いました。対談では、市内を巡ったの感想や、藤原道長への想いなどについてお話をいただきました。

源氏物語

ミュージアム  宇治東内

世界唯一の源氏物語専門ミュージアム



映像や模型、体験型展示などを通して源氏物語の世界を分かりやすく知ることが出来ます。源氏物語に関する書籍を集めた図書室なども併設しています。

江戸時代に成立した、源氏物語にゆかりのある組香の一つ「源氏香」にちなんで、香りの違いを比べる体験コーナーもあります！



この木碑が目印ですね！



道長に関する遺跡のうち唯一、全体が良く保存されています。



浄妙寺跡

(現 市立木幡小学校)  木幡赤塚

藤原一門の墓



創建時の浄妙寺復元想定図

道長が藤原一門の供養のために建立したと記録に残っています。建立にあたって陰陽師の安倍晴明や、歌人で学者の大江匡衡など時代を代表する人々が関わっていました。寺の完成を祝う際には、多くの貴族が参加しました。現在は跡地として校庭に保存されています。

藤原一門の墓は寺の東側にあります。道長もそこに葬られていると言われています。

専門家にお話を伺いました

道長一門で作上げた宇治のまち

風光明媚な宇治には、平安京遷都とともに皇族関係の別荘が建てられました。その一つを藤原道長が求めたことにより、宇治と藤原氏のつながりが生まれます。道長の没後、別荘を引き継いだ頼通は、これを寺に改修し平等院としました。ここで行われる法会に藤原一門が集まるようになり、宇治の美しさにも惹かれ、しだいに多くの別荘が建てられました。道路や町並み、祭礼も整備され、現在の宇治のまちのベースが作られていきました。

柄本さんと一緒にゆかりの地を巡って

当時の記録から想像する道長の雰囲気と、柄本さんの雰囲気が似ていると感じました。今回の案内が、柄本さんが演じられる道長像の参考になれば幸いです。



京都芸術大学
芸術学部客員教授
すげもと ひろし
杉本 宏さん

白山神社 白川宮ノ後

白川金色院跡



頼通の娘によって建立された金色院は、平等院の奥の院でした(現存していません)。金色院の守り神を祀る場所として白山神社が建立されました。

「ほんまもん」が息づくまち

藤原道長と宇治

宇治は藤原道長が宇治川沿いの屋敷を手に入れたことをきっかけに発展し、今でも平安時代の豊かな歴史・文化が息づいています。本特集では、二つの世界遺産をはじめ、藤原家や紫式部が描いた「源氏物語」ゆかりの地を紹介します。
図書広報課  20-8704

平等院 宇治蓮華

藤原道長の別業

世界遺産



©平等院

この庭園は、西方極楽浄土を表現しているんですね！



道長が所有していた別荘を、1052年に子の頼通が寺院に改めました。現存している鳳凰堂は創建の翌年に阿弥陀堂として建てられたものです。

恵心院 宇治山田

「源氏物語」ゆかりの寺



「宇治十帖」で浮舟を助けた横川僧都のモデルとされる恵心僧都源信が再興し、「恵心院」と称したとされています。

うじかみじんじゃ

宇治上神社 宇治山田

本殿は現存する日本最古の神社建築

世界遺産



拝殿は平安時代の寝殿造様式を伝える唯一の建物です。



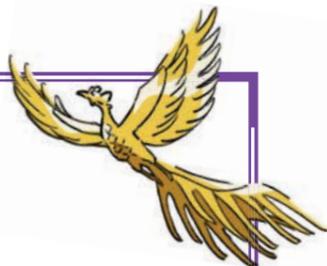
平等院から宇治川を挟んだ対岸にあり、現存する最も古い神社建築とされています。平等院とほぼ同時期に建てられたと考えられています。また、地域の守り神でもあることから、現在では、宇治の子どもたちの健やかな成長を祈る神社にもなっています。

京阪電車で「紫式部ゆかりのまち宇治」をPR!

☎観光振興課 (☎39-9408)

電車の車体ドア横、車内の中吊りやデジタルサイネージを「紫式部ゆかりのまち宇治」のキービジュアルやロゴマーク等で飾ります。

🕒 3月1日(金)から1カ月(予定) 《運行区画》 出町柳駅～淀屋橋駅の区間、天満橋駅～中之島駅の区間



紫式部ゆかりのまち // 宇治魅力発信プロジェクト

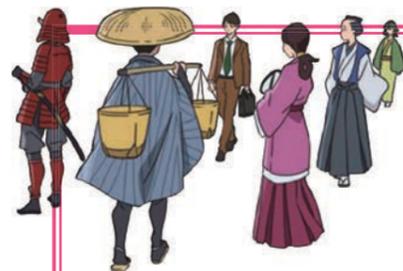


宇治の魅力・歴史を感じられるイベントを開催します。

タイムリーな情報は
こちらから!



3月11日
スタート!



歴史講座「^{からの}唐物」と国風文化 -紫式部がみたもの・かいたこと-

☎歴史資料館 (☎39-9260)

「唐物」をキーワードに、海外交流のなかで育まれた日本の文化や美意識についてお話しします。

🕒 3月28日(木) 午前10時～11時半 (受け付けは午前9時半～) 所 源氏物語ミュージアム 定抽 80人
👤 市職員(学芸員) 申 「歴史講座3月開催」、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、3月15日(金)まで(必着)に、往復はがき・Eメールか歴史資料館窓口(〒611-0023 折居台1-1 ☎ kozamuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1人まで(持参の場合は、返信はがきだけで可)。各申込方法での重複応募不可。

「光る君へ 宇治 大河ドラマ展 ～都のたつみ 道長が築いたまち～」がいよいよオープン!

☎観光振興課 (☎39-9408)

🕒 3月11日(月)～7年1月13日(祝)

午前9時～午後5時(最終入場は午後4時半)

※11日(月)は開館時間が異なります。

所 お茶と宇治のまち交流館 茶づな

🎫 ◎大人(一般) 500円

◎小人(一般) 250円



詳しくはこちら



「藤原道長クイズ&プレゼント」

☎秘書広報課 (☎20-8704)

クイズに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

クイズ

藤原道長が先祖供養のために建立したと言われている、藤原氏一門の墓があった場所はどこでしょう(3択)。

- ① 静妙寺
- ② 浄明寺
- ③ 浄妙寺



プレゼント

A賞

俳優 柄本佑さんのサイン色紙(3人)

B賞

京都アニメーション×「紫式部ゆかりのまち宇治」キービジュアルしおり&キーホルダー、ロゴマークステッカーのセット(3人)



申 クイズの答え(①～③)と希望のプレゼント(A・B賞いずれか)、氏名・住所・年齢を、3月11日(月)(消印有効)までに、郵送で、秘書広報課広報係(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。また、専用フォームからも応募出来ます。

※1人1回限りの応募となります(郵送、専用フォームでの重複申込不可)。
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



専用フォームは
こちら

京都アニメーション×「紫式部ゆかりのまち宇治」 第二弾のコラボが完成!

☎観光振興課 (☎39-9408)

第一弾のキービジュアル・ロゴマークに続き、第二弾として宇治を舞台とした二つの物語「響け! ユーフォニアム※」と「源氏物語 宇治十帖」がコラボし、「響け! ユーフォニアム3」キャラクターの描き下ろしイラストが完成しました。

※宇治市出身の武田綾乃さん(宇治市観光大使)による小説で、宇治市内にある架空の高校の吹奏楽部を舞台に、高校生たちの青春を描いた物語です。京都アニメーション制作によるアニメシリーズは現在まで7作品が公開されています。4月より新シリーズが放送開始!



キャラクターのパネルは、宇治市源氏物語ミュージアム・京阪宇治駅前観光案内所・宇治市観光センターに設置しています。

※設置場所は定期的に変更します。

市制施行記念日に 市政功労者などを表彰

☎秘書広報課秘書係 ☎20-8701

とき 3月1日(金) ところ 文化センター大ホール

今日まで市政の発展にご尽力をいただいた市政功労者の表彰を行います。
また、体育・スポーツの振興に貢献された人や団体にスポーツ賞の表彰を、文化の振興に貢献された青少年にジュニア文化賞の表彰を行います。

さらに、市民による善行や優れた地域活動を継続されている人を地域社会貢献者として表彰し、障害者の援護更生に顕著な功績のある人等に障害者自立更生者等市長表彰を行います。

表彰状や感謝状を贈呈される人は、次の皆さんです。(順不同・敬称略)

市政功労者

表彰状贈呈

《自治功労者》

中筋 斉子、中林 和夫、井内 英樹、北浦 荘平、大石 昭二、八木 康雄、近藤 豊、幸野 晋、池田 静子、坂井 しげの、太田 純代、上野 武子、大槻 とみえ、木多 和江、和佐 明美、水島 克己、鳥 繁行、竹谷 祐豪、岸本 文子

《篤志者》

京都建物株式会社 代表取締役 中田 裕二

《永年勤続職員》

32人

感謝状贈呈

《特別職報酬等審議会委員》

平井 幹人

《行政改革審議会委員》

西村 健一郎

《農業振興協議会委員》

福田 繁造

《障害者福祉基本計画施策推進協議会委員》

石崎 蓉子

《要保護児童対策地域協議会委員》

池本 栄子、久世谷 幸治、迫 きよみ

《市医》

小山 栄子

《介護認定審査会委員》

安達 忠司、岡崎 一白、加藤 亮一、金山 美沙、下田 裕美子、野村 広之、本部 大貴

《介護サービス相談員》

浅原 なほみ

《地域密着型サービス運営委員会委員》

奥 三和

《国民健康保険運営協議会委員》

鈴木 一美

《まちづくり審議会委員》

松岡 拓公雄、吉原 嘉奈子

《文化的景観検討委員会委員》

阿部 大輔、清水 重敦

《歴史的風致維持向上協議会委員》

清水 重敦、仲 隆裕、森 正美

《学校歯科医》

鈴木 之輔、宮地 良彰

《学校医》

浅妻 典子、才田 達、完岡 市雄、藤倉 貴久男、村田 豊隆、吉岡 うた子

《学校薬剤師》

畑 博美

《生涯学習審議会委員》

西山 正一

《少年補導委員》

栗下 加代子、鳥居 里美、匿名1人(本人の希望により)

《民生委員・児童委員》

浅岡 貞子、東 龍次朗、井口 直子、奥村 知佳代、小田 隆司、笠原 安夫、金光 和子、川口 秀晴、久保田 洋、小島 確二、小谷 富雄、小西 正利、西城 哲、佐藤 昇、澤 美代子、柴田 敏明、竹内 恵子、田邊 悦子、田原 康男、土肥 豊、豊谷 聖子、中田 純子、原 由美子、藤高 きよみ、前川 良栄、前田 和、山田 猛、弓指 義弘、吉岡 起子

《市政に協力・功労のあった団体・個人》

宇治市日本中国友好協会、青山 良一、伊賀 敬子、伊藤 正春、浮田 重子、大江 恵子、檀本 幸恵、川口 照美、木村 満恵、黒木 チヅ子、小島 明美、小西 久美子、坂本 珠美子、高原 隆子、竹内 照美、谷口 淑子、辻 孔、辻裏 志津代、辻本 洋子、鶴田 哲子、富岡 かよ子、兵恵 智佐子、福島 恵美子、藤原 新子、藤原 すみ子、堀田 恵子、松浦 律子、松山 ひとみ、宮村 エツ子、三好 ふさ枝、安井 恒子、山代 照代、山西 治子、湯本 健一、吉田 正子、匿名6人(本人の希望により)

《住民自治組織の長》

片岡 愛、匿名1人(本人の希望により)

《教職員》

8人

《会計年度任用職員》

1人

スポーツ賞

《栄誉賞》

島田 麻央(スケート競技)、林 穂之香(サッカー)

《優秀選手賞》

芦田 和佳(陸上競技)、池田 悠音(陸上競技)、池本 凧沙(水泳)、井内 菜津美(陸上競技)、岡田 智絵(テニス)、奥園 心咲(水泳)、喜多 杏也(サッカー)、北村 秀明(ウエイトリフティング)、津田 雅和(水泳)、中野 泰誠(ボクシング)、西村 永遠(水球)、藤井 翔大(レーシングカート)、藤原 芽花(パラアイスホッケー)、山本 釉未(陸上競技)、若林 令緒(サッカー)

《優秀団体賞》

立命館宇治高等学校アメリカンフットボール部(アメリカンフットボール)

《ジュニア賞》

明石 一夏(水泳)、安達 彩乃(軟式野球)、大石 悠愛(軟式野球)、大垣 心太郎(テニス)、河西 恵栄(ボウリング)、金沢 純禾(スケート競技)、川勝 玲奈(スケート競技)、窪 明花凜(軟式野球)、坂本 四葉(柔道)、清水 優桜(空手道)、高橋 星名(スケート競技)、戸田 杏奈(軟式野球)、中村 陽茉莉(軟式野球)、西園 啓矢(空手道)、林 玲実(軟式野球)、

藤原 彩花(ボウリング)、麦谷 杏莉(空手道)、村上 遥奈(スケート競技)、森下 真希(空手道)、矢野 裕月(軟式野球)、若林 俐青(空手道)、立命館宇治中学校アメリカンフットボール部(アメリカンフットボール)、立命館宇治中学校バトントワリング部(バトントワリング)

《奨励賞》

岡田 龍磨(水泳)、小泉 啓太郎(水泳)、小中 芽依(テニス)、高原 日和(空手道)、森口 遙菜(体操)、森口 倅菜(体操)、若林 月菜(空手道)、東宇治中学校女子卓球部(卓球)、西小倉中学校陸上競技部(陸上競技)

《功労賞》

上田 志津子、門脇 秀紀、佐原 敏、辰巳 千鶴、千葉 一志、土居 盟子、鍋谷 智恵子、淵田 紀代子、村尾 和彦、山田 洋司、吉田 慶介

ジュニア文化賞

南部小学校金管バンド部(吹奏楽)、東宇治中学校吹奏楽部(マーチング)、西城陽高等学校合唱部(市在住6人、合唱)、大正琴ファンタジー・琴音人「バニラ」(大正琴)、宇治川 玲(チューバ)、宅野 りのか(ヴァイオリン)、中野 百萌(ピアノ)、野田 葵(ピアノ)、山崎 心春(バレエ)

地域社会貢献者

北 昌平、新谷 和久、関河 嘉賢、田邊 まゆみ、松川 照代、中村 カツ子、長谷川 笑子

障害者自立更生者等市長表彰

原 賢次、馬淵 一弘、上村 正文、牧野 靖伴、水瀬 富彦

優秀政策表彰

市民サービス向上等のために、市職員が企画立案した優秀な取り組みを表彰します。

危機管理室、笠取小学校、予防課

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
3か月児健康診査	令和5年12月生まれ	詳細は、3月18日頃に発送する個別通知をご覧ください。
10か月児健康診査	令和5年5月生まれ	3月25日頃に発送する個別案内をご覧の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和4年7月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	詳細は、3月8日頃に発送する個別通知をご覧ください。
3歳児健康診査	令和2年10月生まれ ※対象は前後する可能性があります。	詳細は、3月15日頃に発送する個別通知をご覧ください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和5年10月生まれ	健やかセンター	4月26日(金)	☑必要。4月1日(月)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	4月8日(月) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	4月8日(月) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☑開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター (☎33-6201)	4月22日(月) 10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☑開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター (☎39-9209)	4月10日(水) 10時～11時(受付は10時～)	
南部地域子育て支援センター (☎44-3692)	4月23日(火) 10時～11時(受付は10時～)			
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	4月30日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊び、赤ちゃんの発達についての話、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	4月19日(金) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるおくちの話、交流タイム。☑必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	4月18日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☑必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	4月27日(土) 10時～11時40分 (受付は9時45分～)	☑必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無 ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



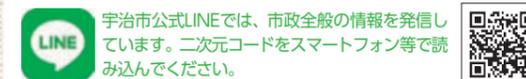
輝け! 宇治っ子

令和5年3月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です(応募締切3月3日必着)。
詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎生涯学習センター ☎39-9500	☎生涯学習センター ☎3月19日(火) 10時～11時30分	☑未就学児と保護者 ☑「ピアノでリトミック」、おもちゃ遊びなど
赤ちゃんサロン ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎3月14日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎3月1日(金) 10時～12時	☑生後5～8か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎3月8日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 ☎3月7日(木) 10時～11時30分	☑双子・三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者(多胎児を妊娠中の人も含む) ☑参加者同士の交流・情報交換 ☎バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動 ☎各各市立幼稚園
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	3月5日(火)・12日(火)・21日(木) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	3月1日(金)・5日(火)・19日(火) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	3月1日(金)・8日(金)・12日(火)・19日(火) 10時～11時

休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376
 ※事前連絡がない場合は受診出来ません。
 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話事前連絡制)	歯科(事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
受付時間	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
 (つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

小児救急医療体制 (山城北医療圏)

宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111
 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。
 まずはお問い合わせください。

♡♡♡ 3月は自殺対策強化月間です ♡♡♡

岡地域福祉課 ☎20-8730

自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こり得る身近な問題です。もし、あなたの周りに悩みを抱えた人やいつもと様子の違う人がいれば、勇気を出して声を掛け、じっくり話を耳を傾けてください。寄り添うことが、悩みを抱える人にとって、大きな力になります。様々なこころの悩みについて相談出来る窓口を紹介します。

「まもろうよ、こころ」
(厚生労働省特設サイト)



その他の主な相談窓口

- 京都府自殺ストップセンター
ナビダイヤル ☎0570-783-797 (年中無休:24時間)
- 京都いのちの電話
☎075-864-4343 (年中無休:24時間)
- よりそいホットライン
☎0120-279-338 (年中無休:24時間)

関連図書の展示・貸出

時 3月2日(土)～10日(日)
所 市内3図書館



自殺対策強化月間関連セミナー 思春期の心の危機への対応

岡男女共同参画課 ☎39-9377 思春期のお子さんとの接し方、寄り添い方について学びませんか。時 3月23日(土) 午後1時半～ 所 ゆめりあり うじ 定先会場・オンライン各40名 講 石川千明さん(京都府立洛南病院医師) 他 保育あり(0歳6か月～小学3年生) 申 参加区分(会場かオンライン)、氏名(ふりがな)・住所・連絡先(電話かメールアドレス)、保育希望の有無、保育希望の場合は子の名前と月齢を、3月2日(土)～16日(土)に、電話・ファックス・Eメールか男女共同参画課窓口 ☎39-9378 宛 ousoyumeria@city.uji.kyoto.jp) へ。※オンライン参加の場合は、Eメールでの申し込みに限る。



▲Eメール

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

70歳(5歳きざみ)の人を定期接種の対象とした経過措置は、6年3月31日で終了します。6年4月からは、65歳(接種日時点)のみが、定期接種対象者となります。

過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の予防接種を一度も受けたことがなく、市に住民登録があり、次に該当する人

年度末年齢	生年月日
100歳	大正12年4月2日～13年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～4年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～9年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～14年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～19年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～24年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～29年4月1日
65歳	昭和33年4月2日～34年4月1日

※60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に介助なくしては日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人も対象。詳しくは健康づくり推進課へ問い合わせてください。

※対象者には、5年5月末に接種券を発送します。

《接種費用》2500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付世帯の人は、事前申請することで接種費用が無料に。接種後の申請不可。)

《接種場所》協力医療機関(接種券に一覧を同封) 接種券、保険証

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種



3月2日から

図書館がもっと便利に

詳しくは、市ホームページか、図書館で配布のチラシをご覧ください

岡中央図書館 ☎39-9256、東宇治図書館 ☎39-9182、西宇治図書館 ☎39-9226

- インターネットサービスのパスワード登録をしている人に、次の便利な機能が追加。
 - ホームページから予約の取消が出来ます。
 - 館内の図書検索機から資料の予約と予約の取消が出来ます。
 - 図書館ホームページが午前2時～4時を除き、いつでも利用出来るようになります。
 - 返却期限のお知らせメールが届きます。
 - スマートフォンに貸出券を表示出来ます。



新生活に向けて
つくっておきませんか?

マイナンバーカードの申請



岡マイナンバーカード専用窓口 ☎21-0428

- 出張申請サポート 時 3月6日(水)～10日(日) 所 JR宇治駅改札前 特設ブース(予約不要)
- 休日交付 時 3月24日(日) 午前9時～午後0時30分(完全予約制) 所 市役所1階 同専用窓口



▲特設サイト

宇治市少年少女合唱団

岡文化スポーツ課 ☎20-8724 宛 bunkasportska@city.uji.kyoto.jp



▲京都子ども合唱祭の様子(令和5年8月)

第45回定期演奏会

1年間の練習の成果を発表します。演奏会終了後は卒団式を行います。時 3月17日(日) 午後1時半～4時 所 文化センター大ホール

公立の合唱団として、音楽活動を通して心豊かな子どもたちを育てることを目的に昭和54年から活動しています。

- 《活動》● 定期練習=毎週土曜日の午後2時～4時半
- その他=定期演奏会の開催や公的行事への参加、夏季強化合宿やクリスマス会などのイベント
- 《役員》宇治市在住の小学2年生～中学3年生。現在約20名で活動中。

体験入団会

歌って踊って、一緒に楽しく練習しませんか?

時 4月13日(土) 午後3時～4時 所 小倉公民館
対 市内在住で6年4月に小学2年生～中学1年生になる人 申 3月1日(金)～31日(日)に、市ホームページ専用フォームで。

新入団員募集中! 楽譜が読めなくても大丈夫!一緒に歌いませんか?

対 市内在住で6年4月に小学2年生～中学1年生になる人 費 団費、保護者会費等 申 新入団員募集チラシ裏面の申込書を、3月1日(金)～4月15日(月)(消印有効)に、郵送・ファックスか同課窓口へ(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎20-8977)。申込書は、同課や公民館、コミュニティセンター等にある他、市ホームページから印刷も出来ます。



▲市ホームページ

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

風しん予防接種費用の助成

風しん予防対策のため、風しん(MR)ワクチン及び麻しん風しん混合(MR)ワクチンを全額自己負担で接種した人に、費用の一部助成を行っています。



接種日に市に住民票のある人で次のいずれかに該当する人
 ◎妊娠を希望する女性かつ抗体検査等により抗体価の低い人
 ◎妊娠をしている女性の同居者で、抗体検査等により抗体価の低い人(妊娠をしている女性の抗体価が低い場合に限る)
 《助成額》接種費用の3分の2程度(年度にかかわらず、1人につき1回分のみ助成)
 《助成対象接種期間》3月31日(日)まで

次の人は対象外

◎抗体検査の結果、抗体があると判断された人
 ◎2回以上風しんの予防接種歴がある人
 ◎風しんに感染したことがある人
 ●次の人は全額助成
 ◎生活保護受給者
 ◎中国残留邦人等支援給付受給者
 ◎市民税非課税世帯

京都SKYシニア 大学受講生募集

時5月14日(火)～7年3月 所京都府立京都学・歴史館、京都新聞文化ホール等 対 概ね50歳以上の人 内定◎歴史・京都学 150人 ◎アフティブシニアライフ 40人 ◎ス

バイクや軽自動車の廃車手続等は3月中に!

4月2日以降に手続きをした場合は、6年度も課税されます(月割計算での払い戻しはありません)。



車種	手続き先
125CC以下のバイク、ミニカー、小型特殊自動車	税務課
125CC超のバイク	京都運輸支局(☎050・5540・2061)
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会京都事務所(☎050・3816・1844)

商品車課税免除

市では、自動車販売業者等が所有し、商品であって使用しない軽自動車等について課税免除の制度があります。
 ① 次の全ての要件を満たすこと
 ◎5年4月2日～6年4月1日の間に取得した軽自動車等
 ◎車検証に記載の使用の本拠の位置が市内で、かつ展示場所が市内の車両
 ◎車検証に記載の所有者・使用者と古物商許可証の名義人が同一であること
 申請書に古物商許可証の写し、自動車検査証の写しまたは軽自動車届出済証の写しを添え、4月5日(金)まで(消印有効に、郵送か税務課窓口へ。申請書は市ホームページから印刷も出来ます。

文化センター

〒611-0023 折居台1-1
 ☎39・93333 ☎39・93333

マホコミュニティ 50人 ◎スポーツ 50人 ◎健康長寿 100人 ◎ガイドが魅せる京都 80人 ×2クラス ◎人生100年・探究心 40人 ◎自然体験 40人 ☎2万6千円～5万7千円 申請受講申込書を、3月29日(金)(消印有効)までに、郵送で、(公財)京都SKYセンター「京都SKYシニア大学」係(〒604・0874 京都市中京区烏丸通丸太町下るハートピア京都2階 ☎075・241・0226)へ。受講申込書は同センターのホームページから印刷も出来ます。

傾聴ボランティア養成講座

日頃話し相手も少なく活力を見失いがちな人の孤立化を解消するため、親身に寄りそい傾聴を行うボランティア養成講座を開催します。
 時3月28日(木)午後1時半～4時半 所 総合福祉会館 定先30人 中瀬真弓さん(福) 京都いのちの電話 事務局長(持筆記員 申3月2日(土)～22日(金)に、電話か社会福祉協議会窓口(☎22・5650)へ。

戦没者遺族相談員

同相談員は、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、援護制度等の相談に応じ、必要な助言を行っています。厚生労働大臣から同相談員が次のとおり委託されました。任期は、7年9月30日までです。
 岡地域福祉課

相談員

久保田幹彦さん(〒611・0042 小倉町 東山24-143 ☎24・9820)

効果的なチラシの作り方講座

チラシの見た目がグンと良くなるポイントやコツをお伝えします(事前申込制)。
 時3月23日(土)午後2時～ 定先20人 講師 穂積幸弘さん(アートディレクター・デザイナー) 他自作のチラシを持参すれば、講師からのワンポイントアドバイス有り 申3月1日(金)から、専用フォームへ。



専用フォーム

自衛官の募集

試験期日や資格等、詳しくはホームページを確認してください。
 《募集種目》◎幹部候補生(一般(大卒程度)、一般(院卒者)、歯科・薬剤科)◎一般曹候補生◎自衛官候補生 岡自衛隊京都地方協力本部(☎075・803・0821)、宇治地域事務所(☎44・7139)



ホームページ

特定生産緑地「申し込み手続き」

特定生産緑地は農地等利害関係人の同意を得て、都市計画決定の告示から30年が経過するまでに指定が必要となります。
 平成6年12月19日付け、都市計画決定告示の生産緑地 申所定の様式に必要書類(印鑑証明、登記全部事項証明書等)を添え、3月29日(金)までに、公園緑地課窓口へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 参=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 参無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち (関 健康づくり推進課・男女共同参画課)

健康づくりに役立つ
情報をお届けします

女性と健康「女性ホルモンの変化」について

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態やライフイベントによって、身体だけではなく、こころも同じように影響を受けます。

うつなどの「こころの病気」が女性に多いのは、ライフイベントとホルモンバランスの変化にストレスが重なることで、起こりやすくなると言われています。

月経前症候群(PMS)の症状とツラさ

月経前1週間頃に気分が不安定になり、イライラや怒りやすい、不安感・緊張感などの症状がみられます。イライラが高く、家族や職場での人間関係に悩むなど、日常生活に支障をきたすこともあります。

マタニティ・ブルーと産後うつ

出産前後に情緒が不安定になったり、落ち込んだり、涙もろくなる場合があります。これは女性ホルモンの急激な変動が要因のひとつと考えられます。

産後うつは、女性ホルモンの変化の影響もありますが、母親としての仕事が増えることで、理由なく不安になったり、寂しい気持ちになったり、不眠になるなどの症状が現れます。

更年期障害に伴う「うつ」

女性ホルモンの分泌量の減少は、からだの不調だけでなく精神面にも影響し、介護や子育て、家事や仕事のストレスなどが発症のきっかけになることがあります。

また、子育てを中心に生活してきた40〜50歳代の女性の中には、子どもが独り立ちし、肩の荷が下りたのと同時に寂しさを感じ、精神的に不安定になる人もいます。

自分のことを後回しにしていますか?

うつなどの「こころの病気」には、さまざまな因子が関係している中で最も影響しやすいのがストレスと言われています。予防をするためには、ストレスを上手に減らし、解消する方法を身につけることが大切です。「私が、がんばらないと!」と無理をせずに、気になる症状がある場合は、一人で悩まず医療機関に相談しましょう。



自分でできるハチの巣予防

(関 環境企画課)



ハチの巣の予防は、女王バチが冬眠から目覚めて巣作りを始める3月〜5月頃までにすることが大切です。ただし、ハチの種類によって巣を作る時期が異なるため、7月頃まで予防を継続したほうが安心です。

予防策1 ハチ避けスプレー

ハチは雨風を防ぎやすく、敵に狙われにくいところに巣を作る習性があるため、カーポート、ベランダの屋根の下等にハチ避けスプレーを吹きかけておきましょう。

予防策2 ハチトラップ

ハチトラップで、女王バチを捕まえて巣作りをさせないようにしましょう。ただし、巣作りが始まる4月頃までに設置し、ハチの活動がピークとなる5月以降はハチを寄せ付けてしまうため、撤去してください。



▲作り方

予防策3 防虫ネット

換気扇フード等のハチが侵入しやすいところに防虫ネット等を設置しましょう。室外機には専用カバーを使いましょう。

危険を伴う巣の駆除は無理せずに!

駆除専門業者が分からない場合は、京都府ペストコントロール協会(☎0120-064-074)へ。※業者に発注した場合、高額になる場合があります。必ず事前に見積もりを取ってください。

つながる! 広がる! 地域コミュニティ

(関 市民協働推進課)

自治会備品を宝くじ助成金で整備

町内会・自治会は、それぞれの地域で住民福祉の増進のために、さまざまな分野で活動されています。この度、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指し、地域のコミュニティ活動の充実と強化を図るために必要な備品として「黄檗グリーンタウン自治会」がコピー機やテーブルなどを、宝くじのコミュニティ助成金*を受けて整備しました。



*助成金は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としています。



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市 ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

