



広報

うじ



新春対談

宇治市長 ^{まつむら あつこ}松村 淳子 × パティシエ ^{よろいづか としひこ}鎧塚 俊彦

06 特集

“ほんまもん”の平安文化が
息づく宇治に思いを馳せる

俳優 吉高由里子さん、柄本佑さんにお話を伺いました



09 新春アンケート&プレゼント

10 市立小・中学校、幼稚園の始業日等をお知らせします

14 年始のごみ収集日程

高齢者等インフルエンザ予防接種は
令和6年1月31日(水)まで **期間延長**

岡健康づくり推進課 ☎22-3141(代表)





新春対談

まつむら あつこ 宇治市長 松村 淳子 × パティシエ よろいづか としひこ 鏡塚 俊彦

☎秘書広報課(☎20-8704)



新春のご挨拶



市民の皆様へ、 より開かれた議会を目指して

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃より議会運営や議会活動に対し、ご理解とご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

市議会は昨春に行われました地方選挙を経て、新たな体制でスタートし、現在、議会活動のさらなる活性化と市民の皆様にとって、より開かれた議会を目指して、議会改革等の取組を進めているところでございます。

昨年からは、新型コロナウイルス感染症の影響により延期されておりました地域での恒例行事や催し物などが再び開催され始めるとともに、街にも賑わいが戻ってきつつありますが、世界情勢の影響等により、度重なる物価高騰など、市民生活への影響が今もなお生じております。

この間、市議会といたしましては、市内経済活動の継続と回復に向け、物価高騰対策等の予算化に、議決機関として取り組んでまいりましたが、引き続き、二元代表制の一翼を担う議会として、全力で取り組んでまいる所存でございます。

また、市民の皆様への議会活動の報告やご意見をいただく「市民と議会のつどい」を今春に開催するため、現在、議員一丸となって準備を進めております。市民の皆様のお声を、魅力ある宇治のまちづくりに活かしてまいりたいと存じますので、ぜひともご参加をいただけましたら幸いです。

結びに、皆様にとりまして、本年が幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新春のご挨拶とさせていただきます。

まつみね しげる
宇治市議会議員 松峯 茂



さらなる成長の1年に

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、晴れやかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、多くの場面で日常が戻る中、ポストコロナ時代における新たなまちづくりに向け、子育てにやさしいまちづくりや、将来の発展を見据えたまちの基盤づくりなど、各種施策を積極的に展開し、市民の皆様が安心して豊かに暮らしていただくための取り組みを進めております。

一方で、物価高騰が続く中、私たちの生活や市内経済に多大な影響を及ぼしていますが、今後も市内の状況をしっかりと把握し、誰一人取り残さない宇治のまちづくりを進めてまいります。

本年の干支は、「物事が成長し、活力があふれる」という意味をもつ「甲辰(きのえたつ)」です。今年、紫式部を描く大河ドラマの放送やニンテンドーミュージアムの開設を迎え、宇治市も「成長」と「活力」の1年になるものと考えております。

第6次総合計画の目指す都市像である「一人ひとりが輝き 伝統と新たな息吹を紡ぐまち・宇治」の実現に向け、宇治の魅力を最大限に活かした様々な施策に取り組むことにより、市民の皆様が、夢と希望を持ち、宇治市を誇れるよう、今後も市政へのより一層のご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

結びにあたり、市民の皆様のみますますのご健勝、ご多幸を祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

まつむら あつこ
宇治市長 松村 淳子



鎧塚 俊彦さん プロフィール

1965年生まれ。宇治市出身(菟道小学校、宇治中学校)。23歳でパティシエの世界に飛び込む。ヨーロッパで洋菓子の原点や基礎を学ぶため渡欧。8年間の海外での修行を経て帰国。2002年、「Toshi Yoroizuka」ブランドを立ち上げる。素材の見直しから生まれた小田原市での農業の取り組み、エクアドルでの世界初の畑から作る「チョコラ」への挑戦等、スイーツを通して農業と地方の活性化に尽力中。

葛藤しながら挑戦するお菓子作り

市長 新年明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いたします。宇治市観光大使でパティシエの鎧塚俊彦さんの東京のお店にお邪魔しています。素敵なお店ですね。

鎧塚 ありがとうございます。東京と小田原に4店舗構え、一定の評価をいただいていると感じていますが、それに甘えず精進していきます。

市長 一昨年、宇治市で開催しました全国お茶まつり京都大会でコラボスイーツを作っていたのですが、とても美味しかったです。こだわりはどのようなところでしょうか。

鎧塚 「宇治」と言えば「抹茶」と言われるくらいなので、抹茶本来の味をストレートに出すことを意識しました。抹茶は火に弱く、オーブンで焼くと味が飛んでしまう等の特性を十分に理解しながら、何を作るのがいいかを模索しました。

市長 宇治を代表する抹茶ですが、「苦い」とイメージする人もいます。実際は甘くて繊細なものだと思えますが、い



▲宇治の抹茶を使ったスイーツを製作中

かがでしょうか。

鎧塚 抹茶は、長い歴史を掛けて完成された素晴らしいものです。素晴らしい素材に出会うほど、嬉しさと同時に頭を抱えます。というのも、砂糖や卵を加えると素材本来の味が変わってしまうので、「究極の素材はそのまま味わった方がいいのでは？」と頭をよぎります。お菓子作りのために加工していいものかジレンマを抱えながら、挑戦しています。

素材へのこだわりが農業を始めるきっかけに

市長 素材に対する想いが強いんですね。お菓子作りにおいて、心がけておられることは何ですか。

鎧塚 必ず素材の産地に赴くことを大事にしています。実際に目で見て、生産者と話すことでアイディアを膨らましています。素材を追求するように

「食」を通じたつながり

市長 鎧塚さんのように、第三次産業(サービス業)の事業者が直接、第一産業に携わるのは難しいと思います。そこで、宇治市では生産者と事業者をマッチングさせる取り組みを始めました。

鎧塚 とても良い取り組みですね。どんどんチャレンジしていくべきです。昔は個人同士で協力するのが難しい雰囲気でしたが、最近は個人同士のつながりが認められてきました。大手企業と個人が、しっかりと役割分担してやっています。

市長 宇治には個人で頑張っておられる生産者が多くいます。マッチングを通してつながりが広がることを期待しています。

鎧塚 宇治には抹茶以外にもたくさん良い素材があるので、抹茶のイメージが強くて注目されづらいですね。個人ならではの武器を生かして頑張っています。

宇治のおすすめの場所と魅力

市長 宇治のおすすめのスポットはありますか。

鎧塚 大吉山です。今でも帰省すると登ります。平等院通りや塔の島から興聖寺まで散歩するのも好きです。住んでいた頃に比べると、整備されてとても綺麗になっていますね。

市長 昔と変わらない景色を大事にしたいと思っています。1月から放送される紫式部を主人公とした大河ドラマ「光る君へ」(NHK)を契機として、宇治市では「源氏物語」や「紫式部」ゆかりのまちとしての魅力だけでなく、重層的な歴史や文化の奥深さがある宇治の魅力を広く発信していきたいと考えています。

鎧塚 宇治はポテンシャルがとても高いと思います。ただ、昼間は賑わっていますが、夜は閑散としていると感じました。飲食店や宿泊施設を増やして、夜でも人が集まるようにしてほしいです。

市長 宇治市は自然と歴史を保ちながら街づくりを進めています。鎧塚さんの貴重なご意見を参考にさせていただきます。

なっているから、地域と第一産業(農業)等の活性化が夢の1つになりました。

市長 そこから小田原市で農業を始めたので、小田原市に行った際に第一印象で「京都と似ているな」と感じ、この場所に決めました。

市長 根底に京都への愛着があるので

鎧塚 京都は、「世界の京都」と言われるほど歴史や文化があり、伝統をしっかり守っていく気持ちが強いと感じます。一方で、小田原市は伝統を守る気持ちに加えて「このままでは良くない」という危機感を持っており、「新しいものを取り入れて変わっていく」という気持ちも強くなりました。だからこそ、新しく農業に挑戦する自分を受け入れてもらったのだと思います。



▲小田原市の農園

市民へのメッセージ

市長 最後に市民の皆さんにメッセージをいただけますか。

鎧塚 宇治は可能性を秘めた街なので、自信を持ってチャレンジしてください。「誰かがやってくれると思うのではなく、「自分たちが宇治を変えていく」という気持ちでどんどん挑戦してほしいです。

市長 観光大使として宇治の魅力を発信してもらえると嬉しいです。

鎧塚 もちろんです。生まれ故郷である宇治と積極的に関わっていきたいです。

市長 ありがとうございます。鎧塚さんの今後の活躍を心より期待しています。

対談の様子は市公式YouTubeに掲載 ▶



「Toshi Yoroizuka TOKYO」店内の様子▶



「Toshi Yoroizuka TOKYO」で提供されるスイーツ





俳優
えもと たすく
柄本 佑さん

“ほんまもん”の平安文化が 息づく宇治に思いを馳せる

紫式部が主人公の大河ドラマ「光る君へ」(NHK)が1月から放送されることを契機として、宇治市の様々な歴史・文化や観光に改めて光を当てる「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」に宇治市をあげて取り組んでいます。大河ドラマをきっかけに、宇治と関わりが出来る紫式部役の吉高由里子さん、藤原道長役の柄本佑さんにお話を伺いました。

■紫式部のイメージは？

源氏物語の作者として世界中で知られているにも関わらず、誰も彼女自身については詳しく知りません。亡くなってから千年経った今でも、「どんな人だったんだろう？」と皆に想像させてしまう、摩訶不思議で魅力的な人だと思えます。源氏物語からは「じっとりと人を観ている」、そんな印象を持っています。

■「紫式部ゆかりの地」宇治を訪れたことは？

学生時代に修学旅行で来ました。大河ドラマが決まってから、勉強を兼ねて平等院や源氏物語ミュージアム等、ゆかりのスポットを巡りました。

■宇治市民へメッセージ

平安時代は五感に敏感な時代だと思います。人が心揺さぶられるものが、自然や風景の中にたくさんあり、それが詩に詠まれ耳が愉しんでいくという風に、現代では見落としてしまう小さな気付きをドラマに描いています。宇治の風景も参考にした繊細で色鮮やかなこだわりの映像に注目していただきたいです。

■藤原道長のイメージは？

時の最高権力者のイメージが強いですが、道長の日記「御堂関白記」や道長が書いた詩を読むと、意外にも気弱で繊細な人間性が見えた気がします。藤原家を1つにまとめるお墓を作ったという説明を聞いて、情があり、人間らしい人だと感じました。

■「紫式部ゆかりの地」宇治を訪れたことは？

平等院や宇治上神社など、道長や親族ゆかりの地を巡りました。道長が見ていた景色を追体験することで、道長という人間を少し知ることが出来た気がします。再度ゆっくりと宇治を堪能したいです！

■宇治市民へメッセージ

市内を巡り、住んでいる人が宇治の空気を作っていることを強く感じました。そして、その空気感が演じる道長像に繋がられると思いますので、ぜひドラマを楽しみにしてください。

大河ドラマ「光る君へ」



躍動せよ！平安の女たち男たち！
主人公は紫式部、千年の時を超えるベストセラー「源氏物語」を書き上げた女性。光源氏＝光る君のストーリーの原動力は秘めた情熱とたぐいまれな想像力、そして一人の男性・藤原道長への想い。変わりゆく世を、変わらぬ愛を胸に懸命に生きた女性の物語。
作 大石 静 音楽 冬野ユミ 主演 吉高由里子
6年1月7日(日) 放送開始！NHK総合 毎週日曜 午後8時ほか

画像提供 NHK



俳優
よしたか ゆりこ
吉高 由里子さん

新春アンケート&プレゼント

市政だよりを、皆さんにとって読みやすく身近なものにしていくため、アンケートを行います。より市政を身近に感じていただき、親しんでいただける広報誌とするために、ぜひご協力をお願いします。お答えいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

プレゼント(詳しくは次ページに掲載)

- A賞** 鎧塚俊彦シェフの「Toshi Yoroizuka」焼き菓子(3人)
- B賞** 梶裕貴さんのサイン色紙(3人)
- C賞** 京都アニメーション×「紫式部ゆかりのまち宇治」キービジュアルしおり&キーホルダーのセット(3人)
- D賞** 宇治市宣伝大使ちはや姫ぬいぐるみ(10人)

申し込み

アンケート回答と希望のプレゼント(A・B・C・D賞のいずれか)、氏名・住所・年齢・性別を、**1月12日(金)(消印有効)まで**に、郵送で、秘書広報課広報係(〒611-8501宇治琵琶33)へ。また、下の電子申請システム(二次元コード)からも申し込み出来ます。
※1人1回限りの応募となります(郵送、電子申請システムでの重複申込不可)。
※下のはがきの様式を利用する場合は切手(63円)の貼付が必要です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



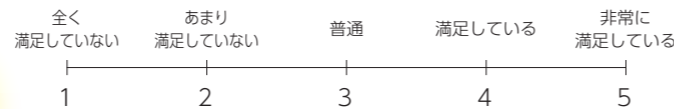
1	複数選択可	その他記入欄		
2(1)				
2(1) (理由)				
2(2)				
2(2) (理由)				
2(3)	2(4)	2(5)		
2(6) (自由記述)				

1 宇治市の情報(事業や行事、お知らせなど)をどのようなものから得ていますか?(複数選択可)

1. 広報誌(宇治市政だより)
2. 市ホームページ
3. SNS(市公式LINE)
4. SNS(市公式Facebookページ)
5. SNS(市公式Instagram)
6. ラジオ放送(FMうじ)
7. 動画広報(市公式YouTubeチャンネル)
8. 市役所への問い合わせ
9. 家族や友人・知人との会話
10. 市などが発行するちらしや回覧板
11. 新聞記事
12. テレビのニュース
13. その他(自由記載)

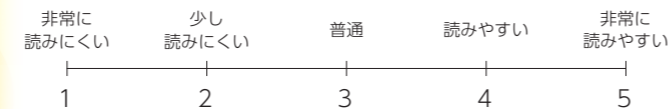
2 現在の広報誌に対するご意見やご感想を伺います。

(1) 満足度



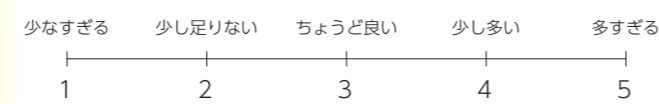
※理由があれば自由記載欄にご記入ください。

(2) 読みやすさ



※理由があれば自由記載欄にご記入ください。

(3) 情報量



(4) 現在、月2回(1日号、15日号)各16ページで発行しています。望ましい発行回数についてご意見をお聞かせください。

1. 現行の月2回
2. 月1回
3. その他

(5) 市ホームページ等インターネット上に、市政だよりを掲載しています。利用していますか?

1. 「カタログポケット」版を利用している
2. PDF版を利用している
3. 利用していない

(6) 「こんな紹介や特集をして欲しい」と思うテーマや話題はありますか?ご意見をお聞かせください。



紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト

「源氏物語」や宇治の魅力・歴史を感じられるイベントを開催します

「源氏物語」ゆかりの地の音声ガイド

問観光振興課 ☎39-9408

声優の梶裕貴さんが演じる光源氏とともに「源氏物語」ゆかりの地を巡ってみましょう!1月7日~7年1月6日の1年間、梶裕貴さんによる音声ガイドをお楽しみいただけます。1月7日から市内観光案内所等で音声ガイドマップを配布します。



詳しくはこちら

1月7日
スタート!

梶裕貴さんにお話を伺いました!

Q.収録を終えての感想は?

宇治市の魅力がたっぷり詰まった原稿でした。難しい言葉が沢山でてきて少し混乱しつつ(笑)、「光源氏をイメージした優雅さで」という演出をいただいていたので、品良く丁寧に読むことを心がけました。

Q.宇治市の印象は?

数年前に訪れた時、とても感動しました!小さい頃から興味があった平等院鳳凰堂を生で観られた時は感動しましたね。加えて、抹茶好きな自分にとっては、まさに楽園のような場所でした(笑)。

Q.宇治市に来られた方へメッセージ

今回の企画で、宇治市の魅力がさらに多くの方に伝わったら嬉しいです。私も、またいつか遊びに行きますね!



梶裕貴さん

平等院で聴く能《融》-素謡と舞囃子による上演-

文化庁京都移転記念事業

きょうハレの日、

問文化スポーツ課 ☎20-8724 ☎20-8977 ✉bunkasportska@city.uji.kyoto.jp

「源氏物語」や平等院ともゆかりのある左大臣源融を題材とした能楽の演目「融」を、総勢11名の豪華な顔ぶれにより、素謡と舞囃子で上演します。

時2月11日(祝)①午前10時半~午後0時半(受け付けは午前10時~)②午後2時~4時(受け付けは午後1時半~)

所平等院 浄土院本堂 定価各60人 講林宗一郎さん(能楽観世流シテ方 林家十四代当主)他 無料。平等院の拝観料600円別途必要。申1月5日(金)~28日(日)(必着)。応募フォームか所定の応募用紙(市ホームページから印刷)をEメール・ファクスで同課へ。抽選結果は2月2日頃にお知らせします。



①応募フォーム ②応募フォーム 市ホームページ

五感で楽しむ古の文化講座

貝合わせ

-王朝あそび-

視覚 触覚

1/4(木)午前7時~アクセス出来ます!



①申込フォーム



②申込フォーム

問文化スポーツ課 ☎20-8724

平安時代の貴族社会で親まれた貝あそび。絵付体験の後、みんなで貝合わせに挑戦します。参加者全員に「貝みくじ」をプレゼント!!

時2月10日(土)①午前10時半~正午(受け付けは午前10時~)②午後1時~2時半(受け付けは午後0時半~)

所文化センター 定価各親子5組10人 講佐藤朋子さん(貝合わせ貝覆いとも藤 代表) ¥1人300円 申1月4日(木)~22日(月)(必着)に、申込フォームへ。

「五感で楽しむ」をコンセプトに、年に4回、平安時代の文化に触れる体験型講座を開催します。誰もが楽しんで、今につながる文化・歴史を感じることが出来る講座です。



皆さんのご意見を募集します



問歴史まちづくり推進課 ☎20-8918 ☎21-0400 ✉rekimachi@city.uji.kyoto.jp

宇治市景観計画(素案)

「宇治市景観計画」を平成20年4月に策定し、特に景観に配慮すべき地区を重点区域とし、平成21年と24年には重点区域の拡大を行うなど、良好な景観の形成に向け、充実を図ってきました。一方、重点区域以外の区域においては、地区の景観特性に応じた景観を誘導してきましたが、市域の大半を占める市街地・田園・山麓・山間地区では、異なる景観特性が含まれており、同一の基準で誘導を行うことが課題となっていました。今回の改定では、この地区を分割し、それぞれの特性に応じた景観を誘導するため、景観計画の見直しを行います。

【説明会】時所◎1月18日(木)午後7時半～=アクトパル宇治◎1月23日(火)午後2時～=ゆめりあ うじ

景観オープンハウス

パネル等を展示し、まちづくりの取り組み状況などを市職員が説明します。これからの景観について対話する場です。

時所①1月6日(土)=コーナンJR宇治駅北店②13日(土)=アル・プラザ宇治東③18日(木)=アクトパル宇治 ①②は午前11時～午後4時 ③は午後3時～6時 ※①②はまちづくりオープンハウスと同時開催。日時は追加の可能性あり。



▲詳しくはこちら

対象者

- 市内在住・在勤・在学の人 ●本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- 本市に対して納税義務を有する個人及び法人 ●上記対象者の他、計画(素案)に利害関係を有する人

意見の提出

氏名・住所・意見等を1月26日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか同課窓口、または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。ご意見に対する個別回答はしませんが、ご意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

資料の閲覧

計画(素案)及び所定の様式は、同課や市役所1階行政資料コーナー、主な公共施設に設置している他、市ホームページで閲覧出来ます。

市立小・中学校、幼稚園の始業日等をお知らせします

問学校教育課 ☎21-1879

行事	小学校	中学校	幼稚園
令和5年度			
3学期始業日		1月9日(火)	
卒業(園)式	3月19日(火)	3月15日(金)	3月18日(月)
3学期修了日		3月22日(金)	
令和6年度			
1学期始業日		4月8日(月)	
入学(園)式	4月9日(火)	4月10日(水) (※黄葉中は4月9日(火))	4月11日(木)
1学期終業日		7月19日(金)	
2学期始業日		8月27日(火)	9月2日(月)
2学期終業日		12月23日(月)	
3学期始業日		1月7日(火)	
卒業(園)式	3月19日(水)	3月中旬	3月18日(火)
3学期修了日		3月24日(月)	

新春アンケート&プレゼント

A賞 鎧塚 俊彦シェフの「Toshi Yoroizuka」焼き菓子(3人)



B賞 梶 裕貴さんのサイン色紙(3人)



C賞 京都アニメーション×「紫式部ゆかりのまち宇治」キービジュアルしおり&キーホルダーのセット(3人)
※デザイン等の種類は選べません(非売品)。



D賞 宇治市宣伝大使 ちはや姫ぬいぐるみ(10人)



横 130mm ×高さ 200mm のぬいぐるみ(非売品)

郵便はがき

ここに63円分の切手を貼ってください。

6 1 1 - 8 5 0 1

宇治市宇治琵琶 33
宇治市秘書広報課広報係 行

住所 〒	都 道	市 区
	府 県	郡
氏名	性別	年齢(R6.1.1現在)
希望プレゼント <input type="checkbox"/> A賞 <input type="checkbox"/> B賞 <input type="checkbox"/> C賞 <input type="checkbox"/> D賞		

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和5年10月生まれ	健やかセンター	2月21日(水)・27日(火)・28日(水)	個別通知は、1月19日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和5年3月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、1月24日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和4年5月生まれ	健やかセンター	2月5日(月)・8日(木)・9日(金)	個別通知は、1月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	令和2年8月生まれ	健やかセンター	2月14日(水)・16日(金)・19日(月)	個別通知は、1月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和5年9月生まれ	健やかセンター	2月20日(火)	☎必要。2月1日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	2月2日(金) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		健やかセンター	2月2日(金) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	北部地域子育て支援センター ☎33-6201	2月5日(月) 10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☎開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		西部地域子育て支援センター ☎39-9209	2月7日(水) 10時～11時(受付は10時～)	
		ぶんきょうにこにこルーム ☎25-2525	2月13日(火) 10時～11時(受付は10時～)	
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	2月26日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、発達相談員による講話、参加者同士の交流タイム。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	2月27日(火) 10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 ☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	2月15日(木) 10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	2月3日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	2月6日(火)・7日(水)・22日(木)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無 ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。




輝け! 宇治っ子

令和5年1月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です(応募締切1月3日必着)。
詳細は市ホームページで → 

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

市立幼稚園 未就園児活動 ☎各市立幼稚園
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	1月16日(火)・23日(火) 10時～11時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	1月16日(火)・26日(金)・29日(月) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	1月12日(金)・18日(木)・26日(金) 10時～11時

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎39-9500 ☎生涯学習センター	所生涯学習センター 時1月30日(火) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「おやこっくらんどうかい」、おもちゃ遊びなど
赤ちゃんサロン ☎22-5650 ☎社会福祉協議会	所総合福祉会館 時1月25日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 ☎22-5650 ☎社会福祉協議会	所総合福祉会館 時1月12日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク ☎22-5650 ☎社会福祉協議会	所総合福祉会館 時1月19日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 ☎バスタオル・飲み物

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
受付時間	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～




軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制 (山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。
京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111	※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

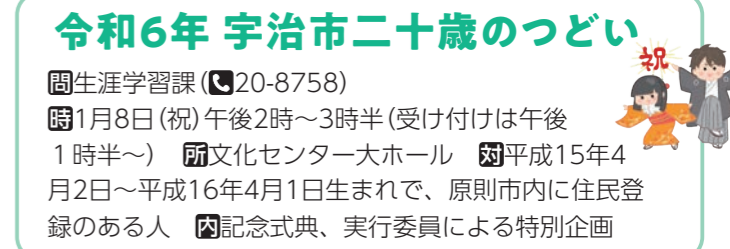
令和6年 消防出初式

宇治市消防総務課 ☎39-9401 所西宇治公園
 時1月7日(日)午前10時～11時25分



令和6年 宇治市二十歳のつどい

宇治市生涯学習課 ☎20-8758
 時1月8日(祝)午後2時～3時半(受け付けは午後1時半～) 所文化センター大ホール 所平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、原則市内に住民登録のある人 所記念式典、実行委員による特別企画



年始のごみ収集日程


宇治市 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33)
 宇治市 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。

もえるごみ

1月4日(木)以降の各収集日から、通常通りの収集です。
 ※ただし、**1月10日(水)までの期間は、収集時間帯が午後の地域も午前9時までに出してください。**

もえないゴミ、プラマーク、びん・ペットボトル、缶

1月4日(木)以降の各収集日から、通常通りの収集です。



生涯学習センター ロビー展示の作品募集

日頃の活動成果発表の場として展示をしてみませんか。毎月1組、展示作品に対応したミニ講習会の開催も出来ます。


時4月1日(月)～7年3月31日(月)の内、1週間以内 所市内在住・在学・在勤の個人またはグループ(会員の過半数が対象者であること) 所手芸品・工芸品・写真・陶芸・絵画・書画・活動発表の企画展示など※営利・宗教・政治活動を目的とするものや公序良俗を害するおそれのあるものは不可。 申1月16日(火)から、生涯学習センター窓口へ。1月16日(火)は、午前9時に抽選で受付順を決定。以降は先着順。

※保育あり(1歳～就学前) ¥100円。希望者は1月26日(金)までに宇治ボランティア活動センターへ。


15分(開場は午前10時)◎午後1時半～3時15分(開場は午後1時) 定免各200人
 ¥一人500円 申2月3日(土)までに、電話か生涯学習センター窓口、または宇治ボランティア活動センター ☎22・5650へ。

市営茶室「対鳳庵」の茶室開き

新年を祝う和菓子「花びら餅」が特別に楽しめます(先100人限定)。
 時1月10日(水)午前10時～午後4時 所市営茶室「対鳳庵」 ¥10円(薄茶) 申電話で、市観光センター ☎23・3333(4)へ予約優先。



▲市営茶室「対鳳庵」



▲市ホームページ

物価高騰対策給付金(7万円)

宇治市生涯学習課 ☎0120・13・58
 申請不要の世帯には、12月28日(木)に通知(はがき)を送付し、1月中旬に給付金を物価高騰対策給付金(3万円)で振り込んだ口座へ振り込む予定です。給付辞退や振込先口座の変更は、**1月4日(木)午前9時～5日(金)午後5時**にコールセンターへ。
 ※手続きが必要な世帯には、後日確認書を送付予定です。

情報BOX

古武術の動きから学ぶ身体操法
 おとな編

古武術の動きを野球に活かし、トレーニング方法を指導します
 時2月10日(土)午前10時～11時半 所黄檗公園野球場 所高橋佳三さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授) ¥900円 持クラブ、バット 申1月2日(火)～2月9日(金)に、黄檗公園ホームページ専用フォームへ。 所同公園管理事務所 ☎39・9249

生涯学習センター

〒611・0021 宇治琵琶45・14
 ☎39・9200 ☎39・9201
 shogaiakushu@city.uji.kyoto.jp

バリアフリー上映会「もみの家」

ボランティアによる字幕・副音声付の映画「もみの家」を上映します。
 時2月4日(日)◎午前10時半～午後0時

歴史資料館

〒611・0023 折居台1・1
 ☎39・9260 ☎39・9261

1月8日(祝)臨時開館

同日に開催の「宇治市二十歳のつどい」をお祝いして開館します。企画展「ちよっと昔の街と暮らし 昭和の子どもたち」を開催中です。

歴史講座 宇治の神々

下居神社神像が京都府暫定登録文化財に登録されたことを記念し、市内にある神像の美術史の変遷、技法と構造、地域的な特徴等について紹介します。
 時2月4日(日)午後2時～3時半 所中央公民館 定抽80人 所伊東史朗さん(京都国立博物館名誉館員) ¥200円 申2月4日歴史講座、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、1月19日(金)まで(必着に、往復はがき(1枚のはがきで1人まで)・Eメール(件名に「2月4日」と記入)か歴史資料館窓口(☎komanusum@city.uji.kyoto.jp)へ。各申込方法での重複申し込み不可。持参の場合は返信用はがきだけで可。

事業者の皆さんへ

1月31日(水)は 償却資産の申告期限です。

詳しくは、市ホームページへ。
 宇治市 償却資産 検索

京都地方税機構または、税務課へ提出してください。
 所税務課(内線2120・2126)



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師・栄養士が健康づくりに役立つ情報をお届けします

今年も無理なく楽しい「適塩生活」を送りましょう!

適塩とは

市では、「宇治市、適塩はじめました。」をキャッチフレーズに、適塩をすすめています。「適塩」とは「自分のからだに適した量の塩をとること」です。

1日の食塩摂取目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満。高血圧の人は6g未満です。

適塩アドバイザー 劉先生からのメッセージ
適塩で、人生が変わる!

塩は命を支える大切なものですが、摂り過ぎの人が多くいます。塩の摂り過ぎは高血圧になりやすく、心臓病、脳卒中、腎臓病につながる恐れもあります。高血圧は、子どもの頃からの塩分過多の積み重ねが影響するため、子どもの頃から適塩を心がけ、うす味でもおいしいと感じる味覚を育むことが大切です。

7日間の適塩だけでも、味覚を鋭敏にすると報告されています。8日目以降にはうす味の食事で食材の味が豊かに感じられ、心が満たされるはず。また、野菜に多く含まれるカリウムには、食塩の成分であるナトリウムを体外に排出する働き



があるため、適塩と関係しています。病気の予防・食育・幸福感につながる適塩に、子どもも大人も家族みんなでチャレンジしましょう!



健康づくり推進課の窓口で適塩パンフレットや適塩レシピ集を配布しています!

宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA加入団体 京都岡本記念病院 医師 劉 和幸さん



▲宇治産野菜のレシピ集



▲適塩のコツ集

かんたん適塩レシピ ほうれん草となめこのおろし和え (1人分 食塩相当量0.1g)

【材料】(2人分)

- ほうれん草 ……60g
- なめこ ……40g
- だいこん ……70g
- ゆずの皮 ……少々
- だし汁 ……50ml
- 酢 ……小さじ1
- ゆず果汁 ……小さじ1/2
- 砂糖 ……小さじ2/3

【作り方】

- 1 ほうれん草はたっぷりの湯でさっとゆで、水気を切って3cmの長さに切る。
- 2 なめこは湯通しして、水気を切る。
- 3 だいこんはおろして、ざるで軽く水分を切る。
- 4 ゆずの皮を薄く切り、細かく切る。実はしぼっておく。
- 5 なべにAと③を入れ、ひと煮立ちさせる。
- 6 ①と②を混ぜて器に盛り付け、上から⑤をかけ、ゆずの皮を飾る。

(レシピ提供:宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」)



家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)

地震の震度について



ちはやー!地震の震度について教えて欲しいでしゅ!

震度は、それぞれの場所での揺れの大きさを10段階で分けたものよ。今は震度計で観測しているけど、昔(1996年3月まで)は気象庁職員の体感や周囲の状況から推定していたらしいわよ!



気象庁のホームページに震度ごとの想定被害の説明があるわ。一緒に確認してみましよう!



▲気象庁ホームページ



レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

デコ活

~くらしの中のエコろがけ~

環境省では、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの実現に向けた国民の行動変容、ライフスタイル転換のうねり・ムーブメントを起こすべく、新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

皆さんの新しい暮らしを後押し

デコ活アクション まずはここから!

デ	電気も省エネ	断熱住宅	(電気代をおさえる断熱住宅に住む)
コ	こだわる楽しさ	エコグッズ	(LED・省エネ家電などを選ぶ)
カ	感謝の心	食べ残しゼロ	(食品の食べ切り、食材の使い切り)
ツ	つながるオフィス	テレワーク	(どこでもつながれば、そこが仕事場に)



◀環境省ホームページ



◀エコ・アクション・ポイント対象事業ポイント獲得はこちら

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

