

やさしいルールで だれもが楽しめる



宇治市スポーツ推進委員協議会

種目紹介



# ファミリーバドミントン

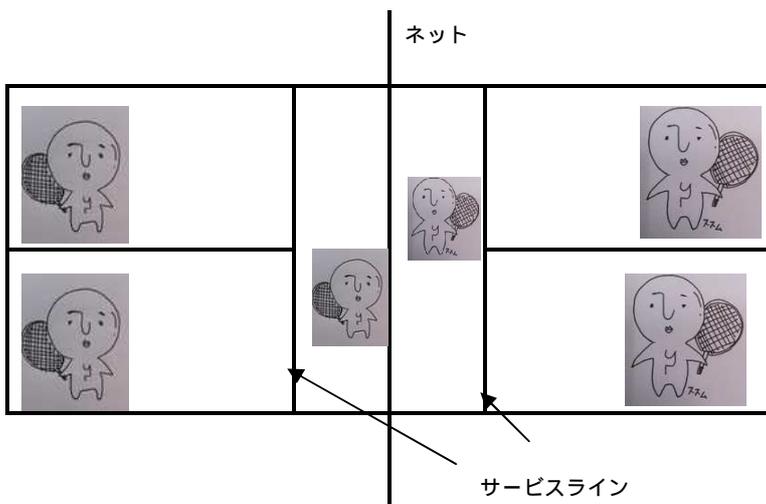
ファミリーバドミントンは京都府長岡京市で考案されたスポーツです。

## 特徴

- ・ラケットのシャフトが短いので、手のひらで打つような感覚でボールを打てます。
- ・スポンジボールにバドミントンの羽根がついているのでスピードが抑えられ、初心者の人でもラリーが続けられます。



## ゲームの進め方



バドミントンのコートを使って、一つのサイドに3人(前衛:1人、後衛:2人)のプレイヤーがコートに入り、2打以内で相手コートに返し得点を取っていくスポーツです。ただし、シャトルに触れるのは一人1回で、打ち込み(スマッシュ)は反則となります。

に触れるのは一人1回で、打ち込み(スマッシュ)は反則となります。