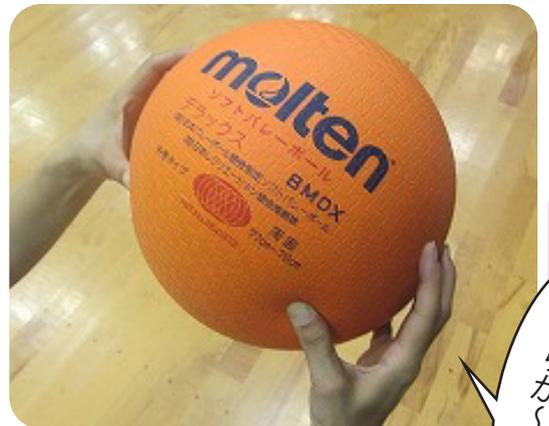




ソフトバレーボール

- ・ボールがやわらかいからとっても安全！
- ・子どもからお年寄りまで一緒に楽しめます



やわらかい

バレーボールとほぼ同じルールで、バドミントンのコートを使用し、ネットの高さは2m、1チーム4人でゲームします。

体に当たってもあまり痛くなく、初めての人でも楽しくプレー出来ます。

ニュースポーツの中では競技性が高く、生涯スポーツとしてソフトバレーボールをする人が増えています。

現在宇治市では、宇治市バレーボール協会の中にソフトバレーボール部会があり、年3回の大会を開催しています。

各学校開放では、ソフトバレーボールを多くの人を楽しまれています。

また、各地域の体育振興会ではソフトバレーボールの大会が行われ、熱戦がくりひろげられています。毎年11月頃には西宇治体育館で各体育振興会の代表チームが出場する大きな大会もあります。

バレーボールは、ボールが硬いし、あまり上手く出来ないかなって思われている方、まずは宇治市のニュースポーツひろばへ来てソフトバレーボールを体験してみませんか！

