

ショット&パック



「室内で気軽に楽しめるカーリング」

年齢や体力に関係なく、誰もが手軽にできるニュースポーツ。宇治市体育指導委員会（現宇治市スポーツ推進委員協議会）が平成10年に考案した宇治市生まれのニュースポーツです。「ショット&パック」は氷上のスポーツ、カーリングを基に考案したものです。

「るーる紹介」

ショットライン（3m、5m、7m）から円の中心を目指してパックをショットする。
有効ラインに届いていないパックは取り除く。
両チームが5回ショットをした時点でパックが止まっているポイントゾーンの点数を合計し総得点の多いほうを勝ちとする。図の状態だと黒4点、白6点で白の勝ちとなります。

有効ライン

3m

5m

7m

ショットライン



ルールはとっても簡単！！
子どもから高齢者までだれ
もが楽しめます！！

