



広報

うじ



02 特集

10 障害のある人もない人も共に生きる社会を目指して

11 皆様のご意見を募集中です

● 年末年始のごみ収集日程は、12月15日号でお知らせします。
● 岡まち美化推進課 (☎ 20-8692)

紫式部ゆかりの まち宇治

宇治市では、来年1月から紫式部が主人公の大河ドラマ「光る君へ」(NHK)が放送されることを契機に「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」を実施しています。本号では、「紫式部ゆかりのまち宇治」の世界観に浸れる3つの”沼ポイント”を用意しました。さあ、皆さんも”沼落ち(=ハマリ込む)”してみませんか。
観光振興課 ☎ 39-9408)、秘書広報課 ☎ 20-8704)



市内に本社を置く**京都アニメーション**に宇治の特長や多層的な魅力を表現した**キービジュアル、ロゴマーク**を作成いただきました!



沼ポイント1 キービジュアルの大型パネル

年内は「お茶と宇治のまち交流館 茶づな」にあります!

サイズは 2.4 m × 1.2 m! /



制作ディレクターのコメント

時間が流れてもかわらない上流の景色を見せつつ、宇治橋を行き来する色々な時代の人物を描いています。頂いた資料を見た時、今も現代に根付いている歴史の物語を感じました。宇治にゆかりの深い菟と鳳凰をキャラクター化。宇治橋に「過去の空」と紙吹雪による「時代の彩」を反映させています。宇治市に遊びに来た観光客の方々が宇治の物語の中に入り込んで歩くイメージを描いています。



▲ロゴマーク

ロゴイラストのコンセプト

宇治はかつて菟道と書いて“うじ”と読んでいたといわれており、ウサギはこの地域と縁が深い動物です。また、宇治川とそこに架かる宇治橋は、まちの長い歴史を象徴する場所で、古くから交通の要衝として栄えた宇治を表現しています。市の木であるイロハモミジが舞い、十二単に代表される平安時代の華やかで豊かな色彩を表しています。

キャッチコピー「うじには物語がある」のコンセプト

宇治を舞台に紡がれた歴史が積み重なり、場所に刻まれた物語として受け継がれていることを表現しています。



源氏物語ミュージアム特別企画展 このわたりに薫る君やさぶらふ

☎ 源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)

『源氏物語』は絶え間なく読み継がれ、文学をはじめ、絵画・工芸・芸能など、様々な分野に影響を与えてきました。特別企画展では、光源氏の物語だけではなく、「宇治十帖」について、屏風や画帖、版本で紹介。さらに当館名誉館長であった瀬戸内寂聴の現代語訳原稿をはじめ、作家たちの多彩な現代語訳を通して『源氏物語』の魅力にせまります。

☎ 6年2月4日(日)まで。午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで) ※休館日(月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始)を除く。会期中に展示替えあり。 ☎◎大人=600円 ◎小人=300円



◀源氏絵鑑帖 (巻45 橋姫、宇治市源氏物語ミュージアム蔵)



源氏後集余情 第五十一巻 うきぶね (宇治市源氏物語ミュージアム蔵) ▶

特別企画展関連企画 薫りにきく宇治十帖 - 花と香 -

『源氏物語』の本文を味わい、日本文化における「薫り」の魅力にせまります。

☎ 6年1月11日(木) 午後2時～4時 所 同ミュージアム講座室 定抽 80人 調 珠寶さん(花士 青蓮舎主宰)、濱崎加奈子さん(京都府立大学准教授)、広田ゆうみさん(俳優)、市職員(学芸員) ☎ 600円(ミュージアム観覧料含む) 申 「関連企画講座」氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を、往復はがき・Eメールで、12月27日(水)まで(必着)に、同ミュージアム(☎ 611-0021 宇治東内45-26 ☎ kozamuseum@city.uji.kyoto.jp)へ。1枚のはがきにつき1人まで(持参の場合は、返信はがきだけで可)。



このコーナーでは、宇治に縁のある人・団体等の一所懸命を紹介します。みんなで宇治をもっと素敵な街に! ☎ 秘書広報課 (☎ 20-8704)

源氏物語を読み続けて 50年以上!

源氏物語通読サークル「源氏のつどい」

皆で読む楽しさ

昭和44年に発足し、15年間指導を受けて完読しました。その後は、楽しい「源氏物語」を目指して口語訳の出版や調度品等を手作りして各所で展示発表をしています。今も個人で解釈に困る事柄はメンバーに聞く等、各自の思いを話し合っています。

「源氏物語」は有名なので、全国に私たちと同じような通読サークルがあり、交流するのも楽しいです。さらに、物語には、当時の政治や教育論等が描かれており、現代に通ずることも記されているため、読めば読むほど面白さに気がきます。

「源氏物語」の世界に浸る

「源氏物語」ゆかりのまちに住んでいるからこそ、物語の風景をリアルに感じられます。源氏物語のなめらかな口調の原文は、声に出して読むと耳なじみが良いので、その美しさを味わいたいと思います。



(後列左から) 道端建造さん、石川実さん (前列左から) 猪早文子さん、岩城貞子さん、越村春枝さん

源氏物語の世界観を伝える ロビー展示を行います

☎ 生涯学習センター (☎ 39-9500)

「源氏のつどい」の皆さんが創作した貝合わせや茶葉袋(重陽の節句飾り)などを展示します。

☎ 6年1月9日(火)～15日(月)

所 生涯学習センター



▲貝合わせ



▲全文を訳し、まとめられた本

「紫式部ゆかりのまち宇治」を盛り上げよう!



沼ポイント2 楽しいイベントが盛りだくさん

源氏物語や宇治十帖の舞台となった宇治の魅力や歴史を感じられるイベントを開催します。

3/11OPEN!!

市民と創る 紫式部ゆかりのアート展

☎ 文化スポーツ課 (☎ 611-8501 宇治琵琶33 20-8724 ☎ bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)

「紫式部」や「源氏物語」をテーマに制作したアート作品(絵画、写真、工芸品など)を、「大河ドラマ展」出入口付近に展示します。あなたの作品で「紫式部ゆかりのまち宇治」の世界を一緒に作りませんか。

☎ 6年5月7日(火)～7年1月13日(祝)のうち、1団体・個人につき3週間 所 お茶と宇治のまち交流館 茶づな 市内在住・在勤・在学の団体または個人 定 12団体程度 申 所定の申込書を、12月1日(金)～28日(木)(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口へ。



詳細はこちら

タイムリーな情報を発信中

今後も各種イベントを行います。



特設サイト



ゆかりの地 三市連携サイト



X (旧 Twitter)

「大河ドラマ展」オープン

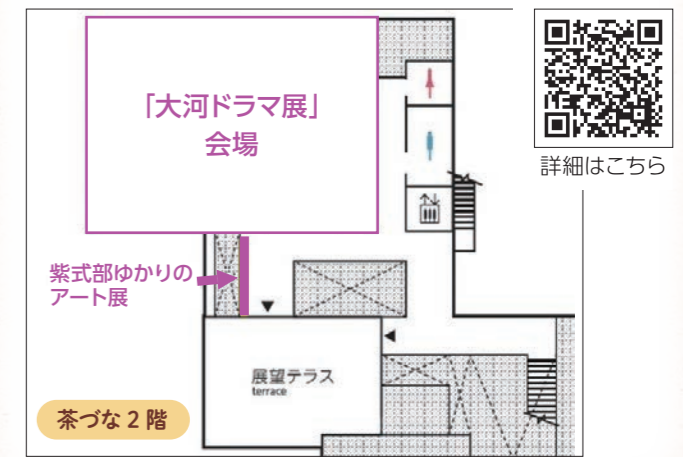
光る君へ 宇治 大河ドラマ展 ～都のたつみ 道長が築いたまち～

☎ 観光振興課 (☎ 39-9408)

大河ドラマの世界観だけでなく、宇治の史実に関する展示も行い、平安時代の宇治の歴史・文化の魅力を発信します。

☎ 6年3月11日(月)～7年1月13日(祝) 午前9時～午後5時 所 お茶と宇治のまち交流館 茶づな ☎ 大人500円(前売券400円)

※「都のたつみ」百人一首八番 喜撰法師 わが庵(いほ)は都のたつみしかぞすむ 世をうが山と 人はいふなり



詳細はこちら

千年の時を超え、今もなお現代の私たちを魅了する源氏物語。

来年1月から、作者である紫式部の波乱万丈な人生が描かれる大河ドラマ「光る君へ」(NHK)が放送されます。これを契機に、宇治の様々な歴史、文化、観光に改めて光をあてる「紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト」に、宇治市をあげて取り組んでいます。これまで取り組んできた紫式部文学賞、源氏物語ミュージアムや散策の路の整備など、歴史・文化資源を活かしたまちづくりを核にしながら、「ほんまもん」の平安文化をはじめとした重層的な歴史や文化の奥深さを、市民の皆様とともに広く発信してまいります。

宇治市長 松村 淳子



宇治に残る源氏物語の世界



第50帖 東屋

縁談が破談となった浮舟は、中の君のもとに身を寄せますが、偶然居合わせた匂宮に強引に言い寄られ、心配した母により、三条の東屋に身を隠します。薫は亡き大君に似た浮舟を連れ出し、宇治に向かいました。

京阪宇治駅の東南にある東屋観音と呼ばれる石像が古跡です。「東屋」は浮舟の隠れ家を訪れた際に薫が詠んだ「さしとむるむぐらやしげき東屋のあまりほどふる雨そそきかな」に因んでいます。

「東屋」とは簡素な造りの住まいを指しますが、近年では庭園等にある休憩用の小さな建物を指します。



第52帖 蜻蛉

薫・匂宮との三角関係に悩む浮舟は姿を消してしまい、入水したと噂になりました。匂宮は悲しみのあまり病気になる、薫は宇治の三姉妹（大君・中の君・浮舟）とのカゲロウのように儂い関わりに虚しさを募らせた。

源氏物語ミュージアムから三室戸寺に向かう小道にある、阿弥陀三尊が線彫りされている自然石が古跡です。「蜻蛉」は、薫が三姉妹との因縁を詠んだ「ありとみて手にはとられず見ればまた行く方もしらす消えしかげろふ」に因んでいます。



第54帖 夢浮橋

浮舟の生存を確認した薫は浮舟の弟に手紙を託し、対面を試みますが、浮舟は拒みます。そこで薫は「誰かが浮舟をかくまっているのではないか」と思ったところで物語は終わります。

現実に存在しない橋ですが、橋で始まり橋で終わる宇治十帖を締めくくる古跡として宇治橋の西詰に石碑があります。

宇治観光ボランティアガイドクラブの山本互さん、木村忠寛さんにお話を伺いました。

宇治の魅力とは

山本さん コンパクトな地域に、寺社や文学・お茶のような世界的に有名な物が存在し、歴史の深さが凝縮されているところだと思います。その分、知らない事がたくさんあるので、日々勉強して知識を増やしています。

ガイドをする際に心掛けていること

木村さん 説明を聞くだけでは分かりにくいこともあるので、出来るだけ身近な内容で分かりやすい説明を心掛けています。



木村忠寛さん 山本互さん



ガイドはこちら

平安時代の遊び等、体験型の内容もありますので、ぜひガイドをご利用ください！

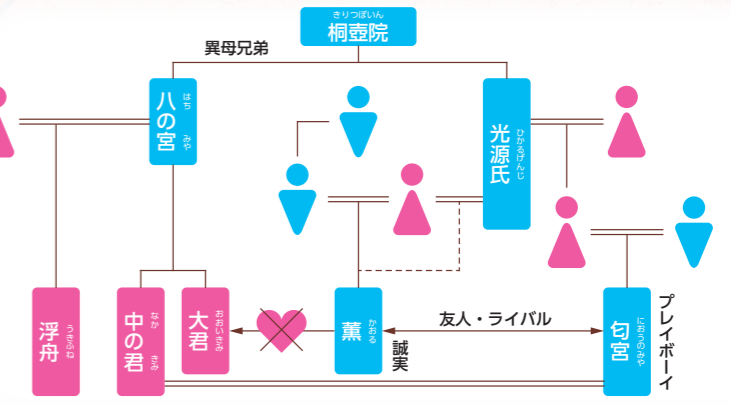


沼ポイント3 宇治十帖の聖地巡礼

源氏物語は全五十四帖の長編からなり、作者の紫式部が活躍した平安時代の貴族社会を題材にした物語です。最後の十帖は宇治を主な舞台としていることから「宇治十帖」と呼ばれ、主人公は光源氏の子・薫と孫・匂宮の次世代に変わります。市内には、それぞれの話にふさわしい場所を古跡として定め、石碑が建っています。今回は5つのポイントを紹介します。



後継者争いから脱落した八の宮が、ひっそりと暮らしていた山荘はこの辺りにあったと想定されています。



人物相関図

要チェック!

古跡の近くや道中には、道案内のプレートが道路に埋め込まれています！



第47帖 総角

大君に求婚を断られた薫は、大君の心を変えようと匂宮と中の君を結び付けますが、次第に匂宮の訪れが途絶えます。妹の不幸に苦しんだ大君は絶望のあまり病気で亡くなりました。



大吉山の登り口に古跡があります。「総角」は、薫が大君に求婚した和歌「あげまきに長き契りをむすびこめ おなじところによりもあはなむ」に因んでいます。

第48帖 早蕨

宇治で悲しみの日々を過ごしていた中の君を匂宮が自分の屋敷に引き取ります。しかし、薫も大君の面影がある中の君に秘めた思いを抱くようになり、薫と匂宮は互いに嫉妬心が芽生えます。

宇治神社の北側の「さわらびの道」の中ほどに古跡があります。「早蕨」は、父・姉を失った中の君が悲しみを詠んだ和歌「この春はたれにか見せむなき人のかたみにつめる峰の早蕨」に因んでいます。



古跡は大吉山山頂付近や宇治川左岸に置かれたこともありました。



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和5年9月生まれ	健やかセンター	1月22日(月)・25日(木)・26日(金)	個別通知は、12月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和5年2月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、12月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	令和4年4月生まれ	健やかセンター	1月10日(水)・11日(木)・12日(金)	個別通知は、12月8日頃に発送します。
3歳児健康診査	令和2年7月生まれ	健やかセンター	1月15日(月)・16日(火)・17日(水)	個別通知は、12月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和5年8月生まれ	健やかセンター	1月23日(火)	☎必要。1月4日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	1月5日(金) 9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	1月5日(金) 9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター(☎32-5580)	1月19日(金) 10時～11時(受付は10時～)	計測。☎必要。東部は1月5日(金)から、南部は12月26日(火)から、電話で各地域子育て支援センターへ。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
		南部地域子育て支援センター(☎44-3692)	1月16日(火) 10時～11時(受付は10時～)	計測。☎必要。東部は1月5日(金)から、南部は12月26日(火)から、電話で各地域子育て支援センターへ。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	1月22日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師によるリフレッシュ体操、参加者同士の交流タイム。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	1月26日(金) 10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるお口の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	1月18日(木) 10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	1月20日(土) 10時～11時30分(受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	1月24日(水)・29日(月)・30日(火)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無 ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

令和4年12月生まれのお子さんを募集します。
 応募はEメールで受付中です。
 (応募締切12月3日必着)
 詳細は市ホームページで →

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。

子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時12月21日(木) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「クリスマスの飾りを作ろう」、おもちゃ遊びなど
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時12月14日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時12月1日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時12月8日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時12月7日(木) 10時～11時30分	☎妊婦、未就学の子と保護者 ☎子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換、保健師または助産師の個別相談 ☎バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動 問各市立幼稚園
 入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	12月5日(火)・12日(火)・19日(火) 10時～11時 ※19日(火)は要予約
東宇治幼稚園 ☎39-9290	12月8日(金)・12日(火)・18日(月) 10時30分～11時30分 ※18日(月)は要予約
木幡幼稚園 ☎39-9292	12月8日(金)・18日(月) 10時～11時 ※18日(月)は要予約

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376
 ※事前連絡がない場合は受診出来ません。
 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話事前連絡制)	歯科(事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
受付時間	午前9時～11時 午後0時半～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
 (つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制(山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。	
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。	
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	
京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。	

皆様のご意見を募集中です

1. 宇治市未来につなぐ都市づくりプラン<初案>

☎ 20-8743 FAX 21-0409

✉ toshikeikakuka@city.uji.kyoto.jp 《意見の提出期限》6年1月15日(月)まで

都市計画マスタープランに実効性を持たせるアクションプラン(行動計画)となる「宇治市未来につなぐ都市づくりプラン<初案>」を作成しました。宇治市の特色を活かしたまちづくりを通じて、宇治市に愛着を持って住み続けたい、宇治市で働きたい、宇治市を訪れたいと思える人を増やし、持続可能なまちの実現を目指します。

次のとおり、まちづくりオープンハウス等を開催します。ぜひご参加ください。

説明会

時 12月16日(土)
午後2時~3時半
所 ゆめりあうじ

まちづくりオープンハウス

パネル等を展示し、プランの概要などを市職員が説明します。これからのまちづくりについて対話する場です。

時 所 12月20日(水)=南宇治コミュニティセンター
12月22日(金)=六地藏公会堂
6年1月13日(土)=アル・プラザ宇治東
いずれも午前11時~午後4時 ▲詳しくはこちら



公聴会

時 6年1月10日(水)午後3時~
所 生涯学習センター

市ホームページか同課窓口にある口述申出書に氏名・住所・意見・その理由を書き、12月27日(水)まで(必着)に、郵送か同課窓口へ。

他 口述申出がない場合開催しません。

2. 宇治市空き家等対策計画(第2期)<初案>

☎ 21-0418 FAX 21-0410

✉ akiyataisaku@city.uji.kyoto.jp 《意見の提出期限》6年1月5日(金)まで

人口減少・少子高齢化のさらなる進行に伴い、増加傾向にある空き家への対策をより一層推進し、市民の安全で安心なまちづくり及び生活環境の保全のために、「宇治市空き家等対策計画(第2期)<初案>」を作成しました。

《共通》

対象者

- 市内在住・在勤・在学の人 ● 本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- 本市に対して納税義務を有する個人及び法人 ● 上記対象者の他、各案に利害関係を有する人

意見の提出

氏名・住所・意見等を各提出期限まで(いずれも必着)に、郵送・ファックス・Eメールか各担当課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33)、または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。ご意見に対する個別回答はしませんが、ご意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

資料の閲覧

計画(初案)等及び所定の様式は、各担当課や市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設に設置しています。また、市ホームページでも閲覧出来ます。

お待ちしております



さまざまな人権について考えてみませんか

12月4日~10日は人権週間

じんけんビデオ上映会

時 12月4日(月)午後1時半~3時
所 市役所8階大会議室
内 ドラマ「同和問題 未来に向けて」
他2作品。申込不要・入退場自由・
上映作品は字幕付き。

人権啓発パネル展

時 12月4日(月)~8日(金)
所 市役所1階市民交流ロビー
内 小・中学生が描いた「人権擁護啓
発ポスター」の展示等

人権啓発ビデオの貸出について

職場や地域、学校、家庭での学習材料として啓発ビデオ、DVDの無料貸出を生涯学習センターで行っています。

障害のある人もない人も共に生きる社会を目指して

12月3日~9日は障害者週間 ☎ 障害福祉課(☎ 21-0419)



障害のある人もない人も、お互いにかげがえのない個人として尊重し合いながら共に生きる社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、様々な障害への理解を深めるとともに、それぞれの障害に合った配慮をする、思いやりの気持ちが大切です。あなたにできることを考えてみましょう。



【思いやりのある行動を~ヘルプマークとヘルプカード~】

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている人が周囲の援助を得やすくするためのマークです。ヘルプマークを身につけている人を見かけたら、電車内で席を譲るなどの思いやりのある行動をお願いします。また、宇治市ヘルプカードは援助してもらいたい内容を伝えるためのカードです。ヘルプカードを提示された場合は、書かれた内容に応じた支援をお願いします。



ヘルプマーク



宇治市ヘルプカード

【障害のある人の作品・製品展示会】

時 12月18日(月)~6年1月12日(金) 所 市役所1階市民交流ロビー 内 作品展示、製品の展示販売、作業の実演

【障害のある人のコミュニケーション手段・配慮についての出前講座】

市内在住または市内で活動している団体を対象に、障害のある人のコミュニケーション(手話・要約筆記・筆談・手引き)手段や配慮についての出前講座を行っています。簡単な手話でのあいさつや、障害のある人への接し方など、コミュニケーションについて市職員が講演します。会場は申込者で用意が必要です。

【郵便等による不在者投票制度】 選挙管理委員会事務局(☎ 20-8798)

郵便等による不在者投票

次の表に該当する人は自らの記載で郵便等による不在者投票が出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹又は移動機能の障害	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は小腸の障害	1級又は3級
	免疫又は肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢又は体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸又は肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

代理記載制度

郵便等による不在者投票の対象者で、かつ、次の表に該当する人は、代理人の記載により投票することが出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	上肢又は視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚の障害	特別項症から第2項症まで

いずれの制度の利用にも、事前に交付される「郵便等投票証明書」が必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請は、いつでも同事務局で申請することが出来ます。申請書類は同事務局にあるほか、市ホームページから印刷することが出来ます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証の写しを添えて申請してください。

「郵便等投票証明書」の有効期間は次のとおりです。
身体障害者手帳及び戦傷病者手帳による証明
……郵便等投票証明書の交付日から7年
介護保険被保険者証による証明
……被保険者証に記載されている
認定の有効期間の末日



▲申請書はこちら

令和6年度育成学級の入級申請一斉受付

問 子育て福祉課 ☎20-8733

申 所定の申請書の他、両親の勤務証明書などの提出が必要です。詳しくは募集要項で確認してください。募集要項や所定の申請書は、12月1日(金)から子育て福祉課と全ての育成学級で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

対象児童

6年4月1日現在、市立小学校に在学し、保護者の就労や長期の傷病などのために放課後に保護者不在となる家庭の児童。

受付日時・場所

◎6年1月9日(火)午後7時～8時半=すべての育成学級(市内20か所)
◎6年1月10日(水)～12日(金)午前9時～午後7時=市役所1階101会議室

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

6年度市民税・府民税 税制改正

● 森林環境税(国税)の課税が 始まります

森林環境税は、令和6年度から個人住民税均等割の枠組みを用いて、国税として1人千円(年額)を市町村が賦課徴収し、その税収の全額が、森林環境譲与税

くらしの資金冬期貸付事業
失業や病気・事故などで生活にお困りの世帯に、生活資金の貸付を行います。
《貸付金額》10万円以内(ただし既にこの資金の貸付を受けている場合は10万円から未返済の額を除いた金額)《貸付条件》無利子、無担保 《返済方法》4カ月間の据置後、最長20回月賦で返済 《貸付対象》次の全てを満たす世帯◎12月1日現在、宇治市に住民登録を行い、6カ月以上在住している◎収入が生活保護(生活扶助)基準の1.8倍以下◎原則、冬期ボーナスが10万円を超えない世帯◎生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付を受給していない◎既にこの資金の貸付を受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済している 申 民生児童委員に相談の上、申込書と12月1日以降に発行された家族全員が記載されている住民票続柄・世帯主(あり)を、12月1日(金)13日(水)午後5時までに、社会福祉協議会 ☎22・5650(土・日除く)。

市民交流ロビーコンサート

● Sax 四重奏 de Xmas

12月25日(月)午後0時15分～0時45分 所 市役所1階市民交流ロビー 定 先 40人 《出演者》Habano Saxophone Ensemble(サクソファンサンブル)《曲目》Winter Wonder Land、I See

● 上場株式等の配当所得等に係る課税方式が統一されます

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、所得税と個人住民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、金融所得課税は所得税と個人住民税が一体として設計されてきたことなどを踏まえ、公平性の観点から、6年度の個人住民税より課税方式を一致させることとなりました。これにより、所得税と個人住民税とで異なる課税方式を選択することは出来なくなりました。

● 日本国外に居住する親族に係る扶養控除の見直し

扶養控除の対象となる控除対象扶養親族は、要件が厳格化され、日本国外に居住する扶養親族の30歳以上70歳未満の人については、扶養控除の適用対象外となります。ただし、次のいずれかに該当する場合は扶養控除の適用対象となります。◎留学により国内に住所及び居所を有しなくなった人◎障害者◎その居住者からその年において生活費又は教育費に充てるための支払を38万円以上受けている人

として市町村及び都道府県に対して譲与されます。

健康づくり・食育のイベント 第3回うーちゃフェスタ2023を開催します!

問 健康づくり推進課 ☎20-8793

時 12月17日(日)午前10時～午後3時 所 生涯学習センター、産業会館 内 体験コーナー、測定コーナー、ステージ発表、科学料理教室(小学生の親子対象)、キッズコーナー、うーちゃ弁当の販売やマルシェなど
※詳しくはホームページ、Instagramで確認してください。



前回の様子



ホームページ



Instagram

家庭円満のための家事シェア講座

問 コミュニティワークこはた館 ☎39-9199、✉jinken-oubo@city.uji.kyoto.jp

「10年後も『ただいま!』と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広めている三木智有さんを講師に迎え、家庭円満のための上手な家事シェアの仕方を学びましょう。

時 6年2月3日(土)午前10時～正午 所 同館 定 先 60人

申 講座名、氏名・電話番号を、12月4日(月)から、電話・Eメールで、同館へ。



三木智有さん



Eメール

認知症講演会

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」上映会 & 信友直子映画監督講演会

問 京都認知症総合センター(〒611-0021 宇治里尻 36-35) ☎25-1125

2018年に公開され大ヒットとなった「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の映画監督である信友直子さんを講師に招き、認知症とともに生き抜くこと、家族の支え方や地域の課題を考えるヒントを得られる体験や映画製作での経験談、実の家族として立場や葛藤も交えて語っていただく講演会を開催します。併せて講演に先立ち、2022年に公開された「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」を上映します。

時 6年1月20日(土)午後1時～4時半 所 文化センター小ホール 定 先 300人 申 講演会名、代表者の住所・電話番号、参加人数、参加者全員の氏名(ふりがな)を、12月4日(月)～28日(木)(必着)に、往復はがき・専用フォームへ。車いす対応席の利用、手話通訳・要約筆記希望者は、申し込み時に記入してください。



専用フォーム

ル・メドレー他 申12月2日(土)〜23日(土)に、市ホームページ専用フォームまたは電話で、文化スポーツ課へ。 問同課 020・8724



専用フォーム

中央図書館の楽しいクリスマス会

問同館 039・9256
クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや素話などを、みんなで楽しんでみませんか。プレゼントもあります。
時12月22日(金)午後3時〜3時40分(延長の可能性あり) 所中央公民館 内市内在住・在学の3歳〜小学校低学年の子と保護者(子一人につき保護者は一人まで) 定先60人 問おはなしたまてばこ 申12月5日(火)から、電話か同館窓口へ。

東宇治図書館

問同館 039・9182
《共通》申12月5日(火)から、電話で、同館へ。

●赤ちゃんクリスマス会

0・1・2!
クリスマスにちなんだ、手あそび・赤ちゃん絵本の読み聞かせなどを一緒に楽しんでみませんか。プレゼントもあります。
時12月20日(水)午前10時半〜11時10分 所東宇治コミュニティセンター 対市内在住の0〜2歳の子と保護者 定先12組
●図書館の楽しいクリスマス会
クリスマスソングの演奏、ストーリーテリ



ング、大型絵本の読み聞かせ等を行います。プレゼントもあります。
時12月20日(水)午後3時〜4時 所東宇治コミュニティセンター 対市内在住・在学の3歳〜小学校低学年と保護者 定先30人

山城マルシェ in JR宇治駅

時12月12日(火)午後4時〜6時半 所同駅南北通路 内農家や飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 問農林茶業課



アクトパール宇治

〒601・1392 西笠取社出川西1
075・575・3501 075・575・3511

冬のふるさとハイキング

笠取付近を歩きながら、冬ならではの里山を体感するとともに、神社仏閣巡りとシイタケ栽培の見学&収穫など、ここでしか出来ない体験を1泊2日で満喫しましょう。
時6年1月13日(土)午前10時〜14日(日)午前11時(荒天中止) 定抽20人 大 人 119千円 高校生まで 116千円 持動きやすい服装、1日目の昼食 申アクトパール宇治メールインフォメーションに登録のうえ、「冬のふるさとハイキング参加希望」、参加者全員の名前・年齢・性別・アレルギーの有無と内容、代表者の住所・電話番号を、12月2日(土)〜20日(水)(必着)に、郵送・ファクス・ホームページ専用フォームかアクトパール窓口へ。

宇治市議会 生中継及び録画配信

広野町中島 問下水道管理課
本会議や常任委員会等の中継配信を行っています。なお、12月定例会は12月1日(金)から開催されます。市議会ホームページ(https://www.city.uji.kyoto.jp/site/gkajimukyoku)をご覧ください。 問議会事務局

一部金融機関で公金の取り扱いが変更

6年4月1日から、一部の金融機関で市公金の取扱いが変更になります。《三菱UFJ銀行・三井住友銀行》窓口での市公金の納付が出来なくなります。※納付書等に納付場所として記載されているものも利用出来なくなりますのでご注意ください。 問各担当課

審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に担当課にお問い合わせください。

市環境保全審議会

時12月4日(月)午後2時〜4時 所産業会館 定先5人 因(仮称)宇治市第3次環境保全計画(宇治市地球温暖化対策地域推進計画含む)の初案について 申当日午後1時半〜1時50分に開催場所受付へ。 問環境企画課

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

公共下水道の処理区域が拡大

9月29日から新たに使えるようになったのは次の地域の一部です。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。



専用フォーム

《東宇治処理区》六地藏徳永、木幡南端・南山畑、五ヶ庄芝ノ東・谷前、菟道大谷・出口・中筋 《洛南処理区》宇治蔭山・式番・半白・妙楽・矢落、神明宮北、槇島町大幡・清水・千足、小倉町久保・寺内・西山、伊勢田町中荒・中山、

子ども
高齢者
健康・福祉
税・年金・保険
生涯学習・スポーツ
安全・安心
人権・平和
文化・芸術・歴史
産業・消費生活・求人
催し
住まい・環境・資源
その他
相談



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康づくり推進課)

保健師・栄養士が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします



出来ることから始めよう

『早寝早起き朝ごはん』

早寝早起きの効果

毎朝、太陽の光を浴びると脳の覚醒を促す脳内ホルモンであるセロトニンが活発に分泌されて、「からだ」「あたたま」「こころ」の働きが促され、頭がスッキリと目覚め、集中力が出ます。セロトニンの分泌を増やすには、朝日を浴びてからだを動かし、しっかりとよく噛んで朝ごはんを食べると効果的です。陽が沈むと睡眠を促すホルモンであるメラトニンが合成されます。朝日を浴びて、昼間に活動を行うことで、夜にメラトニンがたっぷり合成され、よく眠れるようになります。また、成長に欠かせない成長ホルモンも、メラトニンのリズムに沿って分泌されます。寝不足や不規則な睡眠リズムは、成長ホルモンやメラトニンの分泌に影響を与えてしまいます。

朝ごはんの効果

脳のエネルギーはブドウ糖です。朝食でブドウ糖をはじめとする栄養素を補給して、しっかりと活動出来る状態をつくることが重要です。よ

く噛んで食べることで脳が覚醒し、消化器官を目覚めさせ、排便習慣にもつながります。また、食後高血糖の予防や、脂肪代謝が促されます。

時短・簡単・朝ごはんレシピ

朝食をとる習慣のない人も、まずは一品からなど、出来ることから始めてみましょう!



時短簡単
朝ごはんレシピ集



アライアンス
Instagram

宇治市健康づくり・食育 アライアンス U-CHA 加入団体 「NPO 法人ミラクルコスモス」からひと言!

「食育」とは、人に良いものを育むこと。早寝早起きで生活リズムを整え、朝からしっかり動ける身体づくりをしましょう。そのためにはまず朝ごはんから。



参考文献：文部科学省「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進について

思いやりで高めよう! 京都の交通マナー (関 交通政策課)

年末の交通事故ゼロへ

年末は交通事故が多く発生します。それぞれが交通ルール・交通マナーを守り、事故防止に努めましょう。

自動車やバイクの運転者

思いやりと譲り合いの心をもって「早めのライト点灯」を。

自転車利用者

車両として交通ルールの遵守。イヤホンやスマホ等を使用しながら運転する「ながら運転」の厳禁、「ヘルメット着用」を。

歩行者

持ち物等に反射材用品を取り付ける等、暗い中でも目立つように工夫を。



レッツ! エコ・リサイクル (関 まち美化推進課)

小型家電はリサイクル出来ますよ!

近年、小型家電等の多くがごみとして出されているため、収集場所から小型家電等を抜き取る行為が多発しています。小型家電回収箱を利用することで、ごみを減らしてリサイクル率の向上、抜き取り行為の減少につながります。

対象となるもの

パソコン(タブレット含む)、携帯電話、ビデオカメラ、ヘッドライヤー、家庭用ゲーム機等
※個人情報などのデータは削除して回収箱に入れてください。
※40cm×20cmの投入口に入るものに限りです。

小型家電回収箱の設置場所

各公民館(中央・木幡・小倉・広野)、各コミュニティセンター(西小倉・東宇治・南宇治・槇島)、市役所庁舎、開地域福祉センター、ゆめりあうじ

期間限定で無料収集!(要予約)

☎6月29日(木)まで。小型・中型家電、金属類、自転車、ミシンを、自宅まで無料収集します。詳しくは同課へ問い合わせください。

※エコ・アクション・ポイント対象事業
ポイント獲得はこちら▶



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

