

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 子どもの読書活動を推進するために…2面
 - 市民情報短信(募集)…3面
 - 健康診査・がん検診が6月から始まります…4・5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 防災 他…8面

宇治市政だより

5.15
平成 24 年
(2012)
第 1648 号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
テレホンサービス ☎ 20-8777

共生の環

～未来のために循環型社会を目指して～

市では、家庭系もえるごみ・もえないごみの1人1日当たりの平均排出量を19年度実績から8%削減、リサイクル率28%にすることを「ごみ減量化のチャレンジ目標」に掲げています。この目標を30年度までに達成するため、市民の皆さんの協力のもとに取り組んでいるさまざまな活動をご紹介します。

岡ごみ減量推進課・事業課

■ふれあい収集

高齢や身体障害等の事情でごみを出すことが困難な人のために、職員が自宅まで伺いごみの収集を行っています。また、声かけ等のコミュニケーションをとることによる安否確認も行っています。



■環境教育

子ども達の関心を高めるために環境教育を行っています。



小学4年生を対象に、ごみ問題の話、職員の体験談など環境問題を身近に感じてもらえる学習を行っています(写真は、ごみ収集車の構造学習)

■生ごみ処理機・堆肥化容器の普及促進

自宅などで設置する生ごみ処理機・堆肥化容器の購入費の一部を助成しています。



生ごみを堆肥化すると、畑やガーデニングの肥料として利用できます

■指定ごみ袋制度

6/1試行・10/1完全導入

目的

- ごみ減量意識の向上
- 分別の徹底によるさらなる資源化の促進
- 排出方法の適正化と収集作業等の安全確保

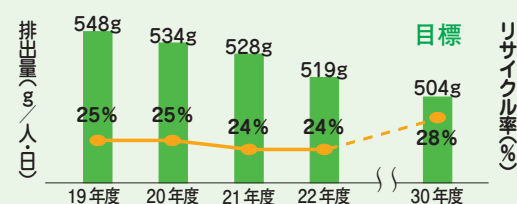
共生の環とは

“地球環境との調和”、“市民・事業者・行政による協働”、“次代への継承”などをイメージしており、“人と人のつながり”の中で、“循環型社会”を目指す姿を表現しています。

市のごみ処理の現状

チャレンジ目標の達成状況

ごみ排出量削減は向上していますが、リサイクル率は若干低下しています



使用されたごみ袋別に見た、適正にごみが排出(分別)された割合

中身の見えるごみ袋で出されたごみの方が、分別等のごみ出しルールの守られている割合が高い(写真は、中身の見えないごみ袋の一例)



組成分析での適正排出率
(21年度実施、戸建て住宅で採取)

中身の見えるごみ袋	93%
中身の見えないごみ袋	85%

中身の見えないごみ袋による収集時のトラブル件数

割れ物やスプレー缶等のごみがきちんと出されないことによるけがや火災発生事故が毎年発生しています

19年度	8件
20年度	2件
21年度	10件
22年度	4件
23年度	7件



6月1日(金)から始まる指定ごみ袋制度 Q & A

Q. どのような袋を使うのですか。

A. 透明・白色の半透明で中身の見える一般に流通する市販品・レジ袋等です。

市が指定する袋



半透明とは、袋を通して新聞の文字がはっきり見える(ごみの色や形が一目で分かる)程度

市が販売する有料指定ごみ袋ではありません



ごみ処理手数料が価格に含まれている「有料指定ごみ袋」ではありません

Q. すでに持っているごみ袋は使えないのですか。

A. 9月末までの移行期間中は、「市が指定するごみ袋」以外の袋をお持ちの場合は使用することができます。



Q. 10月以降、指定ごみ袋以外の袋でごみを出したらどうなるのですか。

A. 完全導入以降は、「市が指定するごみ袋」以外は使用できません。指定ごみ袋以外で出した場合は、収集されません。



白色だが中身がはっきり見えない袋



有色の袋

5/30 は、ごみゼロの日

5/30 ～ 6/5 は、ごみ減量・リサイクル推進週間

子どもの読書活動を推進するために

生涯学習課

第 2 次子どもの読書活動推進計画を策定しました

市は、24 年 3 月に第 2 次子どもの読書活動推進計画を策定しました。同計画は 19 年 3 月に策定した第 1 次推進計画に引き続き策定したもので、計画の対象期間は 33 年度までの 10 年間です。

※ただし、計画に基づく取り組みの進捗状況や、子どもの読書を取り巻く社会環境の変化等に対応するため、計画の中間見直しを行います。

計画の目標

子どもを健やかに育むため、すべての子どもがあらゆる機会と場所において、自主的に読書活動を行うことができるように環境の整備を図り、社会全体で推進します。

計画の基本的方針

子どもの自主的な読書活動を推進するため、第 1 次推進計画の基本的な考え方を引き継ぎながら、下記のとおり定めます。

- 子どもが読書に親しむ機会の提供と諸条件の整備・充実
- 家庭・学校・地域等の連携・協力による取り組みの推進
- 子どもの読書活動に関する人々の理解と関心の普及・啓発

本のリサイクル市の様子



河原青少年センターの図書室



新たな取り組み

- 小中一貫教育を踏まえた各校独自の読書活動推進計画の策定
- 「ことばの力」を育成するための読書活動の取り組みの推進
- 青少年センターなどの市内公共施設へ、一定期間まとまった冊数での貸し出しを行う「団体貸出制度」の整備
- 市立図書館のリサイクル本の配布先を保育所などに拡大

24 年度前期消費生活講座

現在の住まいをより快適・安全にするための知識を学びます。

♣とき・ところ・定員・テーマ・講師…下表のとおり

♣対象…市内在住の人

♣参加費…無料

♣保育…第 1・2 講の保育は、2 ～ 6 歳(先着 5 人)。第 3 講の保育は無し。

♣申し込み…5 月 18 日(金)から、電話で、商工観光課へ。

消費生活講座の様子

	とき	ところ	定員	テーマ・講師
第 1 講	6/12(火) 14:00 ～ 16:00	生涯学習センター	各先着 50 人	「高齢期の住まい」～これから先の住まいについて考えよう～＝檜谷美恵子さん(京都府立大学大学院教授)
第 2 講	6/19(火) 14:00 ～ 16:00			「木造住宅の耐震化」～宇治市の耐震化支援の取り組み～＝市建築指導課職員
第 3 講	6/26(火) 13:00 ～ 16:40	積水ハウス(株)総合住宅研究所(木津川市)	先着 28 人 (※)	施設見学会「積水ハウス(株)総合住宅研究所 納得工房」

※第 1・2 の講座両方を受講した人のみ

商工観光課

消費者まつり

－ 暮らしいきいきフェスタ 2012 －

5 月 26 日(土) 10:00 ～ 15:30

生涯学習センター・産業会館



消費・環境・食・貯蓄などの問題を、パネル展示、クイズ、フリーマーケットなどを通して楽しみながら考えてみませんか。

商工観光課

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。



※お電話は番号をよく確かめておかけください。 ▲バラ

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階の行政資料コーナーで縦覧できます。

■市町内会・自治会等活動推進検討委員会

▷とき…5 月 28 日(月)、午後 2 時～▷ところ…市役所議会議棟第 3 委員会室▷定員…先着 10 人▷内容…良好な町内会・自治会の形成と運営の活性化を促進する方策について 圍当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 圖文化自治振興課

■情報公開審査会

▷とき…6 月 5 日(火)、午後 2 時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 5 人▷内容… 23 年度情報公開制度実施状況の報告等 圍当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 圖広報課

■個人情報保護審議会

▷とき…6 月 6 日(水)、午前 10 時～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着 5 人▷内容… 23 年度個人情報保護制度運用状況の報告等 圍当日、午前 9 時半～9 時 50 分に、開催場所受付へ。 圖広報課

生涯学習

■小学生の親のための講座「子どもと発見 宇治の魅力」

▷とき・内容・講師…右上表のとおり▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…30 人(多数の場合抽選)▷参加費…無料▷保育… 2 歳～就学前 圍「子どもと発見 宇治の魅力」・住所・氏名・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を、6 月 8 日(金)までに、電話・ファクスか E メールで、生涯学習センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyo

to.jp)へ。

	と き	内 容・講 師
1 講	6/20 ㊥ 10:00 ～ 12:00	宇治の歴史とパワースポット＝「宇治観光ボランティアガイドクラブ」の皆さん
2 講	6/27 ㊥ 10:00 ～ 12:00	街歩きが 2 倍楽しい！ええとこめっけ in うじ＝「ええとこめっけ uji」の皆さん

■「パソコン画で遊ぼう」ミニ講習会

「パソコン画」の展示期間中、パソコンで画像や写真を加工して描くミニ講習会を行います。▷とき… 5 月 20 日(日)～24 日(木)、午前 10 時～午後 4 時▷ところ…生涯学習センター▷講師…「パソコン画で遊ぼう」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…お持ちの人のみノートパソコン、フラッシュメモリー 圍同センター(☎ 39-9500)

■Uji ★手作り市

生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、パッチワーク等の手作り品を展示、販売します。▷とき…5 月 19 日(土)、6 月 23 日(土)、いずれも午前 10 時～午後 1 時半▷ところ…生涯学習センター 圍同センター(☎ 39-9500)

■土曜日子どもの遊び場

圍中央公民館(☎ 39-9258)

5/19 ㊥	9:30 ～ 12:00	木工作あそび
5/26 ㊥	10:00 ～ 12:00	子ども映画鑑賞

■人形劇フェスティバル出演者募集

子どもを対象とした活動に取り組んでいる皆さん、日常の活動を大勢の前で、発表してみませんか。▷とき… 9 月 1 日(土)、午後 1 時～▷ところ…文化センター小ホール▷資格…市内で活動しているアマチュアの人や団体▷募集内容…人形劇・影絵・おはなし・紙芝居・ペープサート・ミュージカル・OHP・ブラックランブ・ジャグリングなど 圍住所・氏名(団

体は団体名・代表者名)・電話番号・参加内容を書き、郵送・電話かファクスで、5 月 31 日(木)まで(必着)に、中央公民館(〒 611-0023 折居台 1-1、☎ 39-9258、FAX 39-9259)へ。

■パンダのカップケーキを作ろう

▷とき… 5 月 26 日(土)、午前 10 時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着 30 人▷参加費…100 円▷持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、お茶などの飲み物▷指導…市レクリエーション協会 圍 5 月 18 日(金)から、同館(☎ 39-9272)へ。

■リズムにのって楽しく遊ぼう

▷とき… 5 月 28 日(月)、午前 10 時半～11 時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の乳幼児とその保護者▷定員…先着 20 組▷内容…リズム遊び▷講師…木下めぐみさん(リトミック上級認定員)、野本暁さん(パーカッション)▷参加費…

無料 圍 5 月 18 日(金)から、同館(☎ 39-9272)へ。

■水彩画展

▷とき…6 月 7 日(木)～ 9 日(土)、午前 10 時～午後 4 時(9 日(土)は、午後 3 時半まで)▷ところ…広野公民館▷内容…広野水彩画サークルメンバーの作品展示 圍同館(☎ 39-9276)

■「ステンシル」ミニ講習会

6 月 8 日(金)～ 14 日(木)の「ステンシル」展示期間中、ミニ講習会を行います。▷とき… 6 月 13 日(水)◎午前 10 時～正午、◎午後 1 時～ 3 時▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着 10 人▷内容…綿素材の鞆に、ステンシルで絵を入れる▷講師…谷多規子さん(サークル「彩」)▷参加費…800 円か 1500 円(鞆の大きさによる)▷持ち物…エプロン 圍 5 月 18 日(金)～6 月 6 日(水)に、電話で同センター(☎ 39-9500)へ。

宇宙の不思議 ～大人のための自然科学入門～

最新の宇宙科学が明らかにしてきた宇宙の姿と未解決の問題を学びませんか。

- ◆とき・内容…右表のとおり
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆定員…30 人(多数の場合抽選)
- ◆講師…磯部洋明さん(京都大学宇宙総合学研究所ユニット特定講師)
- ◆参加費…3 回 1000 円
- ◆保育…2 歳～就学前
- ◆申し込み…「宇宙の不思議」・住所・氏名・電話番号、保育希望者

圍生涯学習センター

は子どもの名前・年齢・性別を、5 月 31 日(木)までに、電話・ファクスか E メールで、同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)へ。

	と き	内 容
1 講	6/15 ㊥	私たちはどこから来たのか～宇宙の歴史と生命の誕生～
2 講	6/22 ㊥	私たちはどこにいるのか～太陽と地球の関係～
3 講	6/29 ㊥	私たちはどこへ行くのか～人類と宇宙の未来～

いずれも 10:00 ～正午

ジュニアボウリングスクール

スポーツボウリングを始めてみませんか。

- ♠とき…6 月 17 日(日)・24 日(日)、7 月 1 日(日)・8 日(日)・22 日(日)・29 日(日)、8 月 5 日(日)・19 日(日)、午後 1 時～3 時
- ♠ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)
- ♠対象…原則、全日参加できる、市内在住の小学 4 年～中学 2 年生
- ♠定員…先着 15 人
- ♠参加費…1 日 500 円

圍生涯学習課

♠申し込み…申込用紙に必要事項を書き、郵送で、市ボウリング協会(〒 611-0042 小倉町神楽田 55-1、☎ 22-5524)へ。申込用紙は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷できます。



▲初心者向けの教室です

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■かんたん英会話アクセル

月 3 回㊥、13:30 ～。南宇治コミセン。月 4000 円。木村☎ 090-8794-6954。見学無料、入会費 3000 円。

■男声合唱団東雲

月 3 回㊥、13:00 ～。六地蔵星の奏楽堂。月 2000 円。今尾☎ 075-572-7587。歌の好きな男性集まれ。

■サークル紅(書道)

第 1・3 ㊥、10:00 ～ 11:30。木幡公民館。月 2500 円。粟津☎ 31-4735。見学自由。初心者歓迎。

■社交ダンス 講師免許有

第 1・2・3 ㊥、13:00 ～ 14:00。東宇治コミセン。月 3 回 2000 円。山下☎ 090-1144-7030。1 から一緒に。

■将棋 楽友「と金会」

第 1・2 ㊥南宇治コミセン、第 3・4 ㊥西小倉コミセン。13:00 ～ 17:00。年 2000 円。小林☎ 22-7657。

■ヨーガ HANA

月 3 ～ 4 回㊥、10:00 ～ 11:30。文化センター。月 1500 円。遠藤☎ / FAX 20-2133。呼吸中心のヨーガ。

■体と心の健康体操「自彊術」

毎週㊥、13:30 ～ 15:00。毎週㊥、19:30 ～ 21:00。大久保小前「さつき」。月 3000 円。井垣☎ 44-7367。

■書道サークル 翠睦会

第 2・4 ㊥、10:00 ～ 12:00。中央公民館。月 1500 円。澤井☎ 22-7828。坂根☎ 23-5171。毛筆、硬筆、かな。

■洋画サークル・彩美会

第 1・3 ㊥、10:00 ～ 12:00。小倉公民館。月 2000 円。高木☎ 23-0472。油彩・水彩など。初心者歓迎。

■社交ダンス「ハピネス」

毎週㊥、19:30 ～。横島コミセン。月 3000 円。池田☎ 090-3942-9852。見学自由/プロ指導。

■絵ごころ(絵手紙)

月 2 回㊥、10:00 ～ 12:00。中央公民館。月 2000 円位。前川☎ 20-8356。権先生(指導者)。

■絵画サークル

第 2・3 ㊥、13:00 ～ 16:00。木幡地域福祉センター。無料。藤村☎ 32-1377。見学歓迎。

■エコクラフト手芸でかご作り

月 4 回随時、12:30 ～ 16:00。広野町西裏 27。入会費 500 円、受講費 300 円。なつか☎ 44-0477。

■そろばん(珠算)サークル

毎週㊥、17:00 ～ 18:00。開地域福祉センター。月 4 回 1800 円。中村☎ 43-4146。教材費無料。2 年生より。

■フラワーサークル NAKO

第 2・4 ㊥、10:00 ～ 12:00。東宇治コミセン。1 回 2500 円ぐらい。天野☎ 32-5021。花代込。

■洋画サークル水曜会

第 1・3 ㊥、13:30 ～ 15:30。宇治公民館 3F。月 2000 円。梅川甚三郎☎ / FAX 56-3744。初心者大歓迎。

■はまゆう ダンスで健康に

月 4 回㊥、13:00 ～ 15:00。西小倉コミセン。月 2000 円。山口☎ 090-2590-5365。

■アンダンテ社交ダンス

毎週㊥、13:00 ～ 15:00。開町 26。月 4 回 4000 円。仁井田☎ 090-8384-2319。プロ指導有。

■檜扇会 日舞 60 才以上

第 1・3 ㊥、13:00 ～ 16:00。総合福祉会館 2 階和室。月 1000 円。高橋☎ 43-6887。初心者歓迎。

■宇治シルバー合唱団「炎」

毎週㊥、13:20 ～ 15:30。総合福祉会館 3F。月 4 回 2000 円。青木事務局☎ 090-2014-0774。

■松涛会

第 1 ㊥・第 3 ㊥、13:00 ～。福祉会館 3F。月 500 円。植村文好☎ 31-8817。謡に興味ある方見学に。

■墨友会:水墨画の学習

第 2・4 ㊥、13:30 ～ 15:30。木幡公民館。月 2500 円。宇民☎ / FAX 32-2431。初心者大歓迎です。

■ロハス学習は「環境 SOS 宇治！」

第 2・4 ㊥、10:00 ～。宇治公民館。月 100 円。奥田☎ 43-0957。環境を守る安全生活を学び明るい毎日。

■英会話 1 対 1 のリングクラブ

第 1・3・5 ㊥、14:00 ～ 15:30。生涯学習センター。1 回 100 円。木村稔☎ 43-6914。見学自由。

■ゆーてみ男声(合唱)

第 2・4 ㊥、18:00 ～ 20:00。南陵北会集所。月 2000 円。酒井☎ 090-1156-9320。見学歓迎/お気軽に!

■ボイス中国語サークル初級

毎週㊥、10:00 ～ 10:50。南宇治コミセン。月 6000 円。王妍☎ 51-4354。試聴歓迎。

■園児小学生ダンスと英語

第 1・3 ㊥、広野公民館。第 2・4 ㊥、南宇治コミセン。10:00 ～ 11:30。月 4500 円。伊勢村☎ / FAX 43-1715。

■ストレッチ健康体操自彊術

毎週㊥、10:00 ～ 11:30/13:00 ～ 14:30。南宇治コミセン。月 4 回 2500 円。小松☎ / FAX 43-8937。見学可。

■宇治スポーツ吹矢クラブ

毎月 1・3 ㊥、10:00 ～ 12:00。NTT 西日本宇治。1 回 500 円。体験無料。黒田☎ 24-0494。初心者歓迎。

■リフレッシュ健康ダンス

毎週㊥、10:00 ～ 11:30。南宇治コミセン。月 4 回 3000 円。今井☎ 20-1532。シニア向優しいリズム体操。

■健康体操、楽しく有酸素運動

毎週㊥、10:00 ～ 11:15。JA 京都やましろ西宇治 2 階。月 2000 円。杉浦☎ 20-1472。見学、初心者大歓迎。

■体操サークル、チャームミズ

毎週㊥、10:00 ～ 11:30。宇治公民館。月 1500 円。高橋☎ 23-6039。リズムにのってストレッチ、見学可。

■紅葵会(書道)

第 2 ㊥、9:30 ～ 12:00。木幡地域福祉センター。1800 円。東弘子☎ 32-8681。条幅を学ぶ。見学歓迎!

■『認知症友の会』会員募集

毎月 1 回。「ゆめりあうじ」他。無料。吉田☎ 080-1512-6160。若年認知症の本人同志の交流。

■かな書道愛墨会サークル

第 4 ㊥、13:30 ～ 15:30。宇治福祉会館 2F。月 600 円。加藤☎ 33-2236。初心者大歓迎。見学可。

■自彊術「やまぶき」

毎週㊥、13:00 ～ 16:00。南陵南会集所。月 2500 円。田中☎ 20-0320。体と心の健康体操。

7 月 1 日号「催し」、7 月 15 日号「募集」の受け付けは、6 月 1 日(金)・4 日(月)・5 日(火)の 3 日間です。



健康診査・がん検診が 6 月から始まります

一部負担金の免除の要件(★)

- ❖申し込みが不要の人…昭和13年3月31日以前に生まれた人
- ❖申し込みが必要な人…昭和13年4月1日以降に生まれ、次のいずれかに該当する人
 - 市民税非課税世帯(特定健康診査は国保非課税世帯)の人
 - 生活保護世帯の人
 - 中国残留邦人等の支援給付世帯の人

国民健康保険課
年金医療課
健康生きがい課

申し込み必要・一部負担金の免除(★)の申請方法

郵送か窓口で

(電話・ファクス・Eメールでの受け付けはしていません)

- ◆免除の申し込みは確認後、6月8日(金)以降に受診票等を送付します。検(健)診当日に、同受診票を持って医療機関へ。
- ◆受診後の一部負担金免除の申し込みは、一切受け付けできません。

郵 送

下記の申込票に必要事項を書き、『検(健)診担当』(〒611-8501 住所省略可)へ。
同じ内容であれば、申込票以外の用紙でも申し込みできます。

※宇治市にて、下記の免除要件を確認することに同意します。

平成24年度 申込票	
ふりがな	
氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日(満 歳)
住所	宇治市 番(-)
検(健)診申し込み	
☐ 胃がん検診 (必ず会場名を記入してください)	
第1希望	月 日会場()
第2希望	月 日会場()
☐ 肝炎ウイルス検診(今までに治療や検診を受けたことがない人)	
☐ 成人歯科健診(対象年齢の人のみ)	
☐ 子宮頸がん検診を宇治市・城陽市以外で受診する人	
免除の申し込み(該当する項目に✓印をしてください)	
※昭和13年3月31日以前に生まれた人は申込不要	
1.	市民税非課税世帯(特定健診については、国保非課税世帯)
2.	生活保護世帯
3.	中国残留邦人等支援給付世帯
☐ 特定健康診査(市国民健康保険加入者のみ) ☐ 生活保護世帯等健康診査	
☐ 胃がん ☐ 成人歯科(対象年齢のみ) ☐ 大腸がん ☐ 乳がん ☐ 子宮頸がん	
☐ 肝炎ウイルス(今までに治療や検診を受けたことがない人)	

窓 口

各窓口においてある「申込票」に必要事項を書き、各担当課へ。

- ・特定健康診査…国民健康保険課(市役所1階6番窓口)
- ・その他の検(健)診…健康生きがい課(市役所1階4番窓口)

◆右の窓口でも申請できます

10月12日(金)まで
＊胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は
11月16日(金)まで

- ・行政サービスコーナー
- ・コミュニティワークこはた館
- ・コミュニティワークうじ館
- ・玉池集会所

お読みください

- 申し込み不要のものは、直接、下記の協力医療機関へ。なお、医療機関によっては予約が必要な場合があります。
- 申し込みが必要な検(健)診を受けるためには、担当課へ申請が必要です。
- 各検(健)診は、下表の条件で各々1回のみ受診できます(2回目以降は全額自己負担)。

- 各検(健)診は、宇治市の住民基本台帳に登録または外国人登録をしている人が受診できます。
- 検(健)診の結果は、実施主体の市に報告されます。
- 非課税世帯等の人は、申請により一部負担金の免除を受けることができます。右上の「一部負担金の免除の要件(★)」を確認のうえ、事前に申請をしてください。

市への申し込み		検(健)診と内容(一部負担金)	対象	期間	持ち物・備考	担当課
個別検(健)診	不要	特定健康診査(1000円★) ◎問診 ◎身体計測 ◎理学的検査 ◎尿検査 ◎血液検査 (医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施)	40歳以上(平成25年3月31日までに40歳になる人を含む)で市国民健康保険(国保)に加入している人(人間ドック受診補助対象者を除く)	6/1 (金) ↓ 10/31 (水)	◎国民健康保険被保険者証	国民健康保険課 (注1)
		健康診査(無料) ◎特定健康診査と同内容	後期高齢者医療被保険者で、 保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ人 (人間ドック受診補助対象者を除く)		◎後期高齢者医療被保険者証	年金医療課(注1)
	必要	健康診査(申し込みにより無料) ◎特定健康診査と同内容	40歳以上(平成25年3月31日までに40歳になる人を含む)で、 ◎生活保護世帯の人 ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の人		◎受診票 ※申請により、送付します。	健康生きがい課 (注2)
		成人歯科健診(500円★) ◎口腔内診査	次のいずれかの期間に生まれた人 ◎昭和46年4月1日～47年3月31日 ◎昭和36年4月1日～37年3月31日 ◎昭和26年4月1日～27年3月31日 ◎昭和16年4月1日～17年3月31日		◎健康保険被保険者証 ◎受診票 ※申請により、協力医療機関一覧表とともに送付します。	
		肝炎ウイルス検診(800円★) ◎問診 ◎血液検査	40歳以上(平成25年3月31日までに40歳になる人を含む)で今までに肝炎の治療やこの検診を受けたことがない人		◎健康保険被保険者証など	
	不要	大腸がん検診(700円★) ◎問診 ◎免疫便潜血検査	受診日に満40歳以上	6/1 (金) ↓ 11/30 (金)	◎健康保険被保険者証など	
	不要	乳がん検診(1500円★) ◎問診 ◎視診 ◎触診 ◎マンモグラフィ検査	受診日に満40歳以上で、西暦で奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年]生まれの女性 ◆パースメーカーを装着している人、乳房形成術(豊胸手術)をしたことがある人、妊娠中の人は対象外です		◎健康保険被保険者証など	
	一部(♣)必要	子宮頸がん検診(1100円★) ◎問診 ◎視診 ◎内診 ◎細胞診	受診日に満20歳以上で、西暦で奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年。平成は奇数年]生まれの女性		◎健康保険被保険者証など ♣右下の注意事項をご確認ください。	
集団検診	必要	胃がん検診(600円★) ◎問診 ◎X線(バリウム)検査	受診日に満40歳以上	右表のとおり	◎健康手帳 ※当日、会場でも交付しています。	
		結核・肺がん検診	24年度の日程が決まり次第、市政だよりに掲載します。			

(注1)市国民健康保険・後期高齢者医療以外の保険に加入している人は、加入している各保険者にお問い合わせください。

(注2)大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券及び、肝炎ウイルス検診個別案内の配布については、6月1日号の市政だよりでお知らせします。

協力医療機関

診療時間などは各医療機関にお問い合わせください

地域	医療機関名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診
六地藏	六地藏総合病院	33-1717	○	○
	小田部小児科内科医院	32-6205	○	○
	上口医院	38-2128	○	○
	中村医院	31-5237	○	○
	ほそだ内科クリニック	38-2211	○	○
木 幡	米田医院	33-4737	○	○
	大石医院	31-8354	○	○
	大石木幡医院	33-0306	○	○
	小山医院	31-5455	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○
平尾台	神野医院	31-4874	○	○
	中西整形外科クリニック	38-2559	○	○
	八田医院	31-8902	○	○
	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○
五ヶ庄	今井内科クリニック	31-5189	○	○
	おうばく駅前内科クリニック	33-2828	○	○
	たのべ医院	33-8178	○	○
	中田医院	38-2477	○	○
	西堀診療所	33-2931	○	○
	橋本整形外科	31-4511	○	○

地域	医療機関名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診
五ヶ庄	藤井医院	31-8355	○	○
	上田診療所	22-7586	○	○
	大石三室戸医院	24-0306	○	○
	谷口内科医院	22-2211	○	○
	土井内科	24-1885	○	○
菟 道	原田内科医院	23-5839	○	○
	原田医院	33-3411	○	○
	いかにだ医院	23-1736	○	○
	宇治武田病院	25-2500	○	○
	板倉整形外科医院	24-1051	—	○
明星町	宇田医院	23-2166	○	○
	神谷産婦人科医院	24-0097	—	○
	スワ診療所	22-5068	○	○
	田中診療所	21-2253	○	○
	都倉病院	22-4521	○	○
宇 治	服部医院	22-1111	○	○
	増井医院	21-2063	○	○
	松井整形外科医院	23-2055	○	○
	村澤医院	21-1731	○	○
	森川医院	21-2016	○	○
神 明	第二岡本総合病院	44-4511	○	○

地域	医療機関名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診
羽拍子町	中村医院	41-6500	○	○
	こいずみ医院	48-1240	○	○
白 川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	○	○
	琵琶台	20-0012	○	○
広野町	あづま整形外科クリニック	43-5101	○	○
	竹中内科医院	41-6259	○	○
	高橋内科医院	44-0644	○	○
	徳岡医院	43-8952	○	○
	村山医院	41-2835	○	○
伊勢田町	山下内科医院	41-7741	○	○
	京都工場保健会宇治支所	48-1279	○	—
	浅妻医院	44-0888	○	○
	えんや医院	23-5331	○	○
	おやいつ医院	41-6013	○	○
大久保町	金本伊勢田診療所	20-3727	○	○
	広田医院	43-0218	○	○
	あさくら診療所	46-5151	○	○
	上ノ山吉岡医院	43-4181	○	○
	小山内科医院	46-3211	○	○
	中村病院	44-8111	○	○
	松田医院	44-7064	○	○

地域	医療機関名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診
大久保町	矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250	○	○
	小林診療所	21-4725	○	○
	中山医院	23-8010	○	○
	西野医院	22-7883	○	○
	宇治川病院	22-1335	○	○
槇島町	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
	石川医院	22-4551	○	○
	今林医院	21-4522	○	○
	植田医院	21-6111	○	○
	岡田医院	24-7755	○	○
小倉町	笹平診療所	21-4523	○	○
	岡岡医院	21-2507	○	○
	高嶋医院	23-5513	○	○
	鉢嶺医院	20-0255	○	○
	松田整形外科医院	21-4628	○	○
	宮本医院	21-3934	○	○
	山村内科	28-4331	○	○
	万木内科医院	23-7778	○	○
	西尾医院	23-8511	○	○
	二宮内科医院	28-3101	○	○

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関

♣子宮頸がん検診は宇治市・城陽市以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん
宇治病院	32-6000	—	○
重永医院	32-5525	○	—
あべじゅん婦人科	46-8639	○	—
神谷産婦人科医院	24-0097	○	—
宇治武田病院	25-2500	—	○
都倉病院	22-4521	○	—
第二岡本総合病院	44-4511	○	○
稲垣産婦人科医院	43-6185	○	—
曾我産婦人科	20-0006	○	—
宇治徳洲会病院	20-1111	○	—
下村医院	21-4716	○	—

＜健やかからた講座＞▷とき… 6 月 5 日(火)、午後 2 時～ 4 時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着 30 人▷内容…腰・膝を元気にする運動と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶・タオルなど



「宇治市探検」などで市政情報放送中
(月～金曜日、午前 9 時から 16 時) FM 放送 88.8MHz

■シニアのための料理教室
▷とき…6 月 5 日(火)、7 月 18 日(水)、8 月 7 日(火)、いずれも午前 10 時～午後 2 時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の 50 歳以上で 3 回とも参加できる人▷定員…先着 24 人▷講師…力石さちさん(料理研究家)▷参加費…3000 円 ㊦ 5 月 18 日(金)から、福祉サービス公社(☎ 28-3154)へ。
■庵寺山古墳春の一般公開
市指定史跡の庵寺山古墳(広野町丸山)を公開します。▷とき…5 月 19 日(土)、午前 10 時～午後 3 時▷参加費…無料 ㊦ 歴史まちづくり推進課

源氏物語ミュージアム
■連続講座 光源氏誕生に迫る② 河原左大臣 源融
▷とき…6 月 16 日(土)、午後 2 時～ 3 時半▷定員… 80 人(多数の場合抽選)▷講師…高橋照美さん(立命館大学非常勤講師)▷参加費… 500 円 ㊦ 往復はがきに「連続講座第 2 回」・住所・氏名・電話番号を書き、5 月 31 日(木)まで(必着)に、同ミュージアム(〒 611-0021 宇治東内 45-26、☎ 39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治
㊦ アクトパル宇治(☎ 075-575-3501)
■遊びの広場
敷地内を使った探検クイズやミニオリンピック大会を行います。▷とき… 6 月 3 日(日)、午前 10 時～午後 3 時
■ツリークライミングを楽しもう
専門スタッフの指導により、専用ロープや安全保護具を利用して木に登ります。▷とき…6 月 3 日(日)、午前 10 時～午後 3 時▷対象…小・中学生▷定員…40 人程度(多数の場合抽選)▷参加費… 1500 円 ㊦ 「講座名」・代表者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、5 月 23 日(水)(消印有効)までに、郵送かファクスで、アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川西 1、FAX 075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他
■リサイクル自転車販売会
市が撤去した放置自転車を販売します。▷とき…5 月 19 日(土)、午前 10 時～正午(雨天決行)▷ところ…市役所北側駐車場前▷販売台数…約 30 台▷価格…5000 円～(購入時、防犯登録料別途 500 円が必要) ㊦ 市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎ 20-4080)
■社会福祉協議会の催し
▷とき・対象・内容・費用…下表のとおり▷ところ…総合福祉会館▷持ち物…バスタオル。動きやすい服装でお越しください。 ㊦ 同協議会(☎ 22-5650)

5/18 金	赤ちゃんパーク	9 ～ 12 か月の子と親	ミニプログラムと交流タイム	200 円
5/24 木	赤ちゃんサロン	妊婦と1 ～ 4 か月の子と親		
5/25 金、 6/1 金	赤ちゃん広場	5 ～ 8 か月の子と親		
時間はいずれも10:00～11:30				

■赤い羽根福祉活動補助金
地域の福祉活動を行う団体で、事業実施のために助成を希望する団体を募集します。 ㊦ 6 月 29 日(金)までに、社会福祉協議会(☎ 22-5650)へ。要項と申請書は 6 月 1 日(金)から、同協議会で配布する他、同協議会ホームページ(<http://uji-shakyo.net/>)から印刷できます。

ーひったくりに注意ー
●バッグはたすき掛け
●自転車のカゴには防犯バンド
㊦ 総務課

■商工会議所短期実践講座
㊦ 5 月 18 日(金)から、同会議所(☎ 23-3101)へ。
＜日商簿記 6 月 2 級＞▷とき… 5 月 29 日(火)～ 6 月 8 日(金)(土・日曜日と 6 月 5 日(火)を除く全 8 回)、午後 6 時半～ 9 時▷定員…先着 20 人▷費用… 1 万 5000 円

＜日商簿記 6 月 3 級＞▷とき… 5 月 28 日(月)～ 6 月 8 日(金)の月・水・金曜日(6 月 6 日(水)は 7 日(木)に振り替え、全 6 回)、午後 6 時半～ 9 時▷定員…先着 20 人▷費用…1 万 1000 円
■城南地域職業訓練センター
＜エクセル初級＞▷とき… 6 月 21 日(木)～ 7 月 9 日(月)の月・木曜日、午後 6 時半～ 9 時(全 6 回)▷定員…先着 20 人▷費用…1 万 5000 円 ㊦ 5 月 21 日(月)から、受講料を添えて直接、同センター(☎ 46-0688)へ。
＜はじめてのワード(入門)＞▷とき…6 月 25 日(月)～ 7 月 6 日(金)の月・水・金曜日、午前 9 時半～午後 3 時半(全 12 回)▷定員…先着 20 人▷費用… 1 万 5000 円 ㊦ 5 月 25 日(金)から、受講料を添えて直接、同センター(☎ 46-0688)へ。



植物公園
蛍ナイター開園
5 月 26 日(土)～ 6 月 17 日(日)
午後 9 時半まで開園(入園は午後 9 時まで、月曜休園)

◆開園区域
午後 7 時半以降の開園区域は通常時間帯と異なります。混雑時は観賞区域への入場制限を行う場合があります。

◆入園料金
◎午後 4 時まで = 大人 500 円・子ども 250 円
◎午後 4 時以降 = 大人 300 円・子ども 150 円

◆期間内の催し
◎展示会「宇治の蛍」= 5 月 29 日(火)～6 月 17 日(日)
◎講演会「宇治の蛍」= 6 月 9 日(土)、午後 3 時～ 4 時 45 分

◆無料シャトルバス
市役所駐車場と植物公園バ

※観賞区域内では、写真・ビデオの撮影、携帯電話の使用を禁止します。
※蛍の飛ぶ状況や催しの詳細は、電話でお問い合わせいただくか、同園ホームページ(<http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/index.htm>)でご確認ください。

㊦ 植物公園 (☎ 39-9387)



カムループス市への
中学生訪問団員を募集

現地青少年との親善交流を通して、国際性豊かな青少年を育てるために、友好都市カナダ・カムループス市に中学生を派遣します。

■とき・内容…7 月 30 日(月)～8 月 6 日(月)。前半 3 泊はカムループス市でホームステイ(2 ～ 3 人 1 組)、後半はカナディアンロッキーの見学・研修。

■対象…市内在住の中学生

■募集人数…11 人(多数の場合抽選)

■参加費…約 14 万円(旅券申請費用や個人的費用を除く)

■申し込み…所定の申込書と作文(400 字詰め原稿用紙 3 枚)を、5 月 16 日(水)～ 6 月 1 日(金)(必着)に、郵送か直接、秘書課へ。募集要領等は同課と各市立中学校にある他、市ホームページから印刷できます。

㊦ 秘書課



京都サンガ F.C.
ホームゲームご招待

京都サンガ F.C. の応援に行きませんか。

♣とき…右表のとおり

♣ところ…西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

♣対象…市内在住の人

♣プレゼント内容…30 組 60 人(多数の場合抽選。ホーム自由席)

♣申し込み…往復はがきに、代表者の住所・氏名・電話番号・希望する試合(①～④のいずれか)、

返信用のおもてにも住所・氏名を書き、5 月 25 日(金)まで(必着)に、「京都サンガ F.C. 宇治市ご招待」係(〒 610-0102 城陽市久世上大谷 89-1)へ。1 人 1 枚のみ応募可。

と き
① 6/9 ㊦、14:00 ～ (対 モンテディオ山形)
② 6/17 ㊦、19:00 ～ (対 ザスパ草津)
③ 7/1 ㊦、19:00 ～ (対 ファジアーノ岡山)
④ 7/22 ㊦、19:00 ～ (対 愛媛 FC)

㊦ 市生涯学習課・京都サンガ F.C. (☎ 55-7603)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



携帯電話版ホームページ
QRコード

募集

■水運搬業務(非常勤職員)

▷業務内容…給水車(3トンマニュアル車)による水道水の運搬・補給、給水車及び仮設タンクの管理▷資格…自動車運転免許(積載3トン以上中型マニュアル自動車運転可能なもの)を持ち、給水車などの特種用途自動車の運転経験がある人▷雇用期間…6月1日～10月15日▷勤務日時…週3日程度(土・日曜日、祝日を含む)、午前8時半～午後5時15分▷報酬(日額)=9781円▷募集人数…若干名 市販の履歴書に、これまでの運転経験(個別の経験ごとに、自営・被雇用の別、被雇用の場合は雇用者名、運転期間、頻度、給水車・消防車等の車両の種類、オートマチック・マニュアルの別、車両総重量、最大積載量及び定員の概要)を書き、5月16日(水)～21日(月)(必着)に、郵送が直接(土・日曜日を除く)、浄水管理センター(〒611-0011 五ヶ庄高車宇治浄水場、☎39-9304)へ。郵送の場合、「市非常勤職員(運転、操作業務)申込在中」と朱書きのこと。後日選考のうえ、面接を行います。

■市公園公社アルバイト

▷職種…市緑化ボランティア「みどりの会」の運営・園芸指導を行う緑のコーディネーター▷資格…園芸の専門課程を習得した人▷勤務日時…主に土曜日を含む週2～3日、1日4時間程度▷報酬(時給)=1278円 市販の履歴書に必要事項を書き、5月28日(月)まで(必着)に、郵送が直接、市公園公社(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1、☎39-9393)へ。

■福祉サービス公社アルバイト

▷職種…①事務職員②デイサービス介護職員③デイサービス看護職員④介護支援専門員▷資格…①パソコンの基本操作ができる人②介護の仕事に熱意がある人(ホームヘルパー2級以上が望ましい)③看護師または准看護師④介護支援専門員▷採用日…随時▷勤務場所…①広野②③西小倉・東宇治④中宇治

▷報酬(時給)…①800円②800円(ホームヘルパー2級以上は850円)③1250円④1300円、②・③は手当有り。市販の履歴書に必要事項を書き、資格証の写しを添えて、郵送が直接、福祉サービス公社(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

お知らせ

■慰霊巡拝事業

戦没者遺族による旧主要戦域への慰霊巡拝を行います。▷参加条件…◎戦没者の遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹)◎健康状態が良好(航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域における旅行に耐えられる人)◎原則80歳以下▷費用…自己負担有り(一部を補助)▷予定地域…◎ザバイカル地方◎沿海地方◎中国東北地区◎硫黄島◎東部ニューギニア◎北ボルネオ◎トラック諸島◎マリアナ諸島◎フィリピン◎マーシャルギルバード諸島 市地域福祉課へ。

公共下水道の処理区域が拡大

4月27日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは次の地域の一部です。◎東宇治処理区=木幡南山畑、五ヶ庄一番割、菟道藪里・丸山・谷下り・出口◎洛南処理区=槇島町北内・大幡・藺場、宇治米阪、羽拍子町、小倉町久保、伊勢田町西遊田、広野町小根尾・桐生谷・一里山・寺山、大久保町久保。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。なお、市の下水道整備率は81.3%(24年3月末現在)です。

市下水道管理課

■低所得者の上下水道料金軽減制度

所得の低い世帯を対象とした上下水道料金(簡易水道・飲料水供給事業を含む)を軽減する制度があります。▷対象…23年中の所得額が次の認定基準額以下の世帯◎1人=51万3000円◎2人=103万7000円◎3人=168万2000円◎4人=182万5000円◎5人以上=182万5000円に4人を超える1人につき31万1000円を加算した額 市

所定の申請書に所得証明書等前年の所得を証明するものを添えて、上下水道部営業課へ(要印鑑)。

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎休日開庁…5月19日(土)、20日(日)・27日(日)、午前9時半～午後0時半
◎夜間開庁…5月24日(木)・31日(木)、午後6時～8時

市国民健康保険課

■ダイオキシン類の調査結果

市では、昨年度に引き続き土壌、水質、底質のダイオキシン類調査を実施しました。今回も、土壌10地点、水質2地点、底質1地点と、発生源調査として宇治廃棄物処理公社と東宇治浄化センターの排水水について調査し、すべての項目で環境基準(排出基準)以下でした。測定数値は市ホームページに掲載しています。市環境企画課

■地域子育て支援基幹センター

市同センター(☎39-9109)			
◎てまえひろば 10:00～15:00			
5/22 ☎	西小倉集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
5/29 ☎	南木幡集会所		
5/31 ☎	広野成田集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00		
5/22 ☎	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
5/24 ☎	東部地域子育て支援センター	保健師による相談
5/29 ☎	北部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」

◎園庭開放 10:00～11:30		
5/18 ☎	なかよし保育園・本園	雨天支援センター
5/18 ☎	北木幡保育所	雨天中止
5/18 ☎	木幡保育所	雨天中止
5/23 ☎	宇治保育所※	雨天中止
5/24 ☎	西小倉保育所※	雨天中止
5/31 ☎	登り保育園(本館)	雨天児童館

※は10:00～11:00

■おでかけ絵本ルーム

▷とき…5月30日(水)、午前10時～午後3時▷ところ…砂田町集会所▷対象…0歳～就学前の子とその親▷内容…絵本、おもちゃ遊び、「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話(午前10時半～11時) 市地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)

キッズコーナーが移転しました

4月9日に、キッズコーナーの場所を市役所玄関案内横公衆電話前に移転しました。同コーナーは子どもと一緒に来庁された人が、相談・申請などを落ち着いて行うために、たくさんの絵本やおもちゃを用意しており、2人の保育士が子どもをお預かりする施設です。

市こども福祉課

■普通救命講習会

▷とき…5月27日(日)、午前9時半～午後

0時半▷ところ…うじ安心館▷定員…先着30人▷内容…AEDを使用した心肺蘇生法、その他応急手当▷参加費…無料 市5月18日(金)から、西消防署(☎39-9413)へ。

■あなたのための腰痛予防講座

多くの腰痛の原因が潜む日常生活の過ごし方を改善し、自分にあった腰痛予防を学びませんか。▷とき…6月15日(金)・22日(金)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上で2回とも参加できる市民。運動制限・治療中の人は医師と相談の上、申し込みをしてください。▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 市住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、5月29日(火)まで(必着)に、郵送・Eメールが直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■からだリセット講座～お腹の脂肪を減らすコツ～

食事の見直しと運動体験で、健康な生活にからだをリセットしませんか。▷とき…◎65歳以上=6月26日(火)、7月3日(火)◎20歳～64歳=6月27日(水)、7月4日(水)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…2回とも参加できる市民。運動制限・治療中の人は医師と相談の上、申し込みをしてください。▷定員…各30人(多数の場合抽選) 市住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、5月29日(火)まで(必着)に、郵・Eメールが直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■健康展～これからの健康のために～

6月から始まる各種健(検)診の受け方や結果の見方をお伝えします。▷とき…5月28日(月)～6月1日(金)、午前9時～午後4時(5月28日(月)は午後1時～、6月1日(金)は正午まで)▷ところ…市役所1階市民ギャラリー▷内容…健康パネル展示、健康相談、血圧・体脂肪・腹囲測定、食生活診断 市健康生きがい課

5月31日(木)は軽自動車税の納期限です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は
便利な口座振替で!

市納税課

■コミュニティワークこはた館の講座

市5月18日(金)から、同館(☎39-9199)へ。

<チャレンジクッキング>▷とき…5月29日(火)、午前11時～午後1時半▷対象…市内在住・在勤・在学の料理を始めたい人▷定員…先着10人▷内容…鶏の唐揚げソースかけ、鯛の中華風サラダ▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習教員)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん▷参加費…500円

歴史

宇治史探検 ②⑥

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
問 歴史資料館(☎ 39-9260)

あがた 県神社と県まつり

宇治橋西詰から南に通じる道を県通りと呼んでいます。その県通りが本町通りに突き当たる東北角に県神社が鎮座します。社名の由来は古代の行政区画である県にちなむといわれますが、県の実態はよくわかっていません。また江戸時代の県神社は、平等院内の天台宗系の寺院である最勝院の鎮守社という位置付けで、周辺地域に対して氏子氏神の関係を持ちませんでした。

しかし、毎年6月5日から翌未明にかけて行われる県まつりは有名となり、その日は露店が並び、真夜中に梵天と呼ばれる

祭具が暗闇の中を練ることで広く知られます。かつては、茶づくりのために地方からやってきた人たちが、仕事が終わったことを祝って、家族を宇治に呼び寄せ一夜を楽しく過ごす「お宿」という風習がその日にありました。宇治の民家の一部は、年に一度民宿になったのです。今は、そのような面影はまったく無くなりました。



▲県神社

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。問 事業課

アルミ缶はリサイクルの優等生



アルミニウムは原料から製造する場合、非常に多くの電気を必要とするため、「電気の缶詰」と呼ばれることがあります。しかし、使用済みのアルミ缶からリサイクルで作ると、原料から作る場合の約3%の電気で済みます。



市では空き缶の分別収集を実施していますが、アルミ缶1個をリサイクルすると、液晶テレビが2～3時間見られるくらいの電気が節約できます。資源ごみは、きちんと分別して出しましょう。

料理

地産地消を目指して

地元で生産される食材や旬の食材を使った料理などを紹介します。問 広報課

カリフラワーとツナのマヨポン酢和え

市ホームページでも、地元野菜を使ったレシピの紹介など、食育について紹介しています。

☆エネルギー…100kcal ☆塩分…0.6g
(いずれも1人分)



◆材料(1人分)

- ・カリフラワー…60g
- ・人参…10g
- ・ツナ(缶詰)…10g
- ・刻みパセリ…少々
- 調味料
- ・マヨネーズ…6g
- ・ポン酢…4cc

◆作り方

- ① カリフラワーは食べやすい大きさにほぐし、塩茹でする。
- ② 人参は薄い半月切りにして、さっと茹でする。
- ③ ①と②とツナを合わせ、調味料を加えて味を調え、刻みパセリを振りかける。

レシピ提供／農林茶業課

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
問 中央図書館(☎ 39-9256)

『小笠原を歩こう』

小笠原恵介著 / 角川書店

東京から

南へ1000

キロメートルの

ところに位置する

小笠原諸島。そこは「東洋

のガラパゴス」と呼ばれる

亜熱帯の楽園が広がっており、

昨年、世界自然遺産に登録

されました。本書は旅行ガイド

ブックですが、南国の写真集として、

見たことのない美しい動植物の数々を楽しめます。



『カモのきょうだいクリとゴマ』

ながわちひろ作・絵 / 中村玄

写真 / アリス館

6月の大

雨の日に田

んぼのあぜ

道で拾った

カルガモの

卵からかえ

ったのは、甘

えんぼうの

クリと食

いしんぼうの

ゴマでした。2羽の成長の記録

と自然に返すまでをイラストと

写真で綴ったノンフィクション

です。



防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。問 危機管理課

家族で防災の話し合いを

●安否確認

災害は、家族が一緒のときに起こるとは限りません。「災害用伝言ダイヤル」や携帯電話の「災害用伝言板」などの利用方法を確認しておきましょう。



●避難所の確認

ハザードマップや市民カレンダーなどで複数の避難所を確認し、自宅から実際に避難経路を歩いてみましょう。また、学校、職場の近くや通勤通学途中にある避難場所も確認しておきましょう。



●非常持ち出し品の準備を

避難時にすぐに持ち出す非常持ち出し品の準備をしましょう(ハザードマップや市民カレンダーなどを参考にしてください)。また、ライフラインが寸断された場合に備え、3日分の食料、水、燃料を各家庭で備蓄しましょう。

