

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 上手な健康管理で健康家族…2面
 - 介護サービス利用料の減額制度…3面
 - 市民文化芸術祭参加者募集…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 防災 他…8面



6.15
平成 24 年
(2012)
第 1650 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
テレホンサービス ☎ 20-8777

省エネ・節電にご協力ください

当面の節電目標
15%以上
22 年比

7/2(月)～9/7(金)の平日、午前 9 時～午後 8 時
＜8/13(月)～15(水)除く＞

上記の他、支障の生じない範囲で揚水発電の供給増量のため、早朝(午前 7 時～9 時)や夜(午後 8 時～午前 1 時)の節電にもご協力をお願いします。

昼間の家庭における節電のポイント ～節電のカギを握るエアコンと冷蔵庫の節電方法～

夏の日中、家庭で消費する電力の 58%をエアコン、17%を冷蔵庫が占めています。簡単な対策で消費電力の 20%以上を削減することができます。

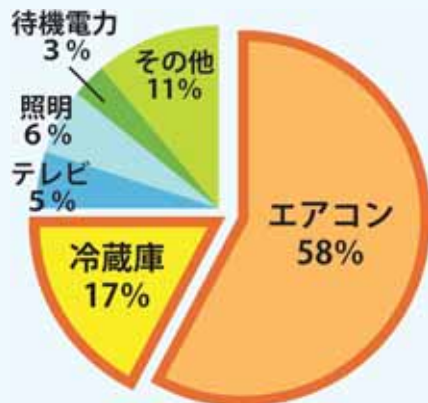
24 時間使い続ける冷蔵庫。
無理なく取り組めるところから。

※食品の傷みにご注意ください。

- 温度設定を「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする



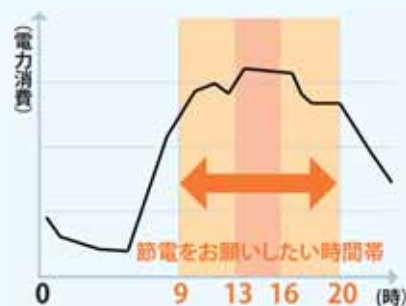
削減率
2%



《午後 2 時における一世帯当たりの電力消費》

夏の平日の 電気使用の特徴

特に気温が高まる午後 1 時～4 時が電力使用のピークとなる傾向があり、特に節電が重要になります。



昼間の消費電力の多い家電はエアコン。 空気調節で、効率良く節電を。

※屋内でも熱中症にかかる場合があるため、適切な室温管理や水分補給にご協力ください。

- エアコンの温度設定は 28℃ を心掛ける

削減率
10%



- すだれやよしず等で窓からの日差しを和らげる

削減率
10%

- 無理の無い範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する

削減率
50%

ライトダウンジャパン 2012 ～でんきを消して、未来をみつめよう～

市では地球温暖化を防ぐため、環境省の呼びかけに賛同し、CO2 削減について考えるライトダウンの取り組みを実施します。皆さんも、安全面・防犯面等の支障の無い範囲で、ご参加ください。

実施内容: 電灯・看板等の屋内外の照明の消灯や照度を落とす

夏至ライトダウン

6月21日(木)、
午後 8 時～10 時

セタライトダウン

7月7日(土)、
午後 8 時～10 時

関西電力 節電お問い合わせ専用ダイヤル

＜受付時間＞

◎平日＝午前 9 時～午後 8 時

◎土・日曜日、祝日＝午前 9 時～午後 5 時半

0120-911-777 (通話料無料)

※耳やこぼしが不自由な人を対象に、平日午前 9 時～午後 5 時半に、ファクスでの受け付けを行っています(※0120-911-011)。

関西電力ホームページ <http://www.kepco.co.jp/>

市節電対策本部を設置しました

この夏の電力供給は、依然として厳しい状況が予想されています。このような中、市では節電対策の推進に向けて全庁を挙げて取り組んでいくため、節電対策本部を設置しました。各ご家庭においても無理の無い範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

源氏物語ミュージアム 割引券は
植物公園 茶室「対鳳庵」 6 面に掲載

※有効期限…7 月 1 日(日)～8 月 31 日(金)
割引券は切り取り線に沿って切り取り、使用してください。

問源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)
植物公園(☎ 39-9387)
茶室「対鳳庵」(☎ 23-3334)

ひったくりに注意

＜防犯のポイント＞

- バッグなどは車道の反対側(壁側)に持ち、斜め掛けにする
- 自転車のかごには防犯ネットや防犯カバーを装着する
- 人通りや交通量が多く、明るい道を選ぶ
- 背後から不審なバイクが近付いてきたら振り向く

問総務課



宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表) FAX 20・8778 (代表) HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

申請・更新の手続きをお忘れなく

介護サービス利用料の減額制度

図介護保険課

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を軽減する減額制度があります。減額認定を受けるには申請が必要です。なお、既に減額認定を受けている人も、6月30日(土)で有効期限が切れますので更新の手続きをしてください。

介護保険施設、ショートステイにおける食費・居住費(滞在費)の軽減

社会福祉法人等による利用料の軽減

表:介護保険施設の負担限度額と基準費用額(1日当たり)							
利用者負担段階	対象者の要件(※1)	居住費(滞在費)					食費
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室	
				所生ホ◎ 生活ーム◎ 介護介護 期老人 入	その他		
1	住民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	820円	490円	320円	490円	0円	300円
2	住民税非課税世帯で本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	820円	490円	420円	490円	320円	390円
3	住民税非課税世帯で、第2段階に該当しない人	1310円	1310円	820円	1310円	320円	650円
基準費用額(※2)		1970円	1640円	1150円	1640円	320円	1380円

※1:審査には世帯ごとの住民税課税状況の確認が必要となりますので、市民税・府民税の申告をしてから申請してください。
※2:基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。



▶認定証A



▶認定証B



▶認定証C

ショートステイ、ホームヘルプサービスなどを利用し要件を満たす人
②市に減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、ショートステイを利用する生活保護受給者
なお、①・②とも詳しくは、介護保険課もしくはケアマネジャーにお問い合わせください。

減額される費用: 次のとおり
①利用者負担額のうち介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(老齢福祉年金受給者は50%)が減額され

社会福祉法人等による利用料の軽減
①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、デイサービス、

その他の減額制度

ます(認定後、認定証B交付)。
②利用者負担額のうち、個室の居住費(滞在費)について全額が減額されます(認定後、認定証C交付)。

訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用料の軽減
①災害等によって著しい損害を受けた場合などの利用料の減免

食中毒の発生しやすい季節です

家庭でできる食中毒予防

図保健推進課

高温多湿の日本は、食中毒菌にとっては絶好の環境です。家庭でできる食中毒予防をしましょう。

予防は どうすればいいの

食中毒を予防するためには、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という3原則があります。

❖「つけない」手と調理器具を丁寧に洗う習慣を身につけましょう。
❖「増やさない」食品は早めに食べきり、長期保

存は避けましょう。
❖「やっつける」食品の中心部まで十分に加熱をしましょう。
また、体の抵抗力を高めておくことも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心掛けましょう。

「食中毒かな」と思ったら

自分で判断せず、次のことを守り、すぐに医療機関を受診しましょう。どんな症状か、吐いた物や便、いつ、どこで、何を



食べたかなど医師に詳しく報告しましょう。
◎下痢止めを飲まない。
◎水分補給だけで食べない。
◎抗生物質をむやみに飲まない。

リーフレットを作成しました

市住宅関連助成制度一覧

市では、住宅の改修や設備設置の際に、さまざまな助成を行っています。各助成制度の一覧を、市役所1階行政資料コーナーで配布しています。



図建築指導課

情報公開請求と公開状況等

図広報課

23年度の情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

❖情報公開請求とその取り扱いの状況

23年度は前年度より37件増え、224件の請求がありました。
公開の状況は、全部公開が79件、部分公開が132件、非公開が12件(うち不存在が11件)、取り下げが1件でした。不服申し立てはありませんでした。また、社会福祉協議会、土地開発公社などの市出資の8団体に対しては、公開申し出はありませんでした。

❖個人情報開示請求とその取り扱いの状況

23年度は前年度より2件増え、20件の請求がありました。

開示の状況は、全部開示が7件、部分開示が5件、不開示が8件(うち不存在が8件)でした。不服申し立てはありませんでした。また、市出資の8団体に対しては、開示申し出はありませんでした。口頭での簡易な手続きによる開示請求(職員採用試験の結果のみ対象)は103件ありました。

❖審議会等の会議の公開の状況

20年度より「宇治市審議会等の会議の公開に関する指針」に基づいて審議会等の会議の公開の取り組みを始めました。
23年度中に、この指針の対象となる審議会等は77ありました。
そのうち、会議を公開するものとしている審議会等が47、個人情報等が審議対象となる

ため性質上公開することができない審議会等が29、実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開することができる審議会等が1あります。性質上公開することができない29の審議会等と、実質休止状態にある1の審議会等を除いた審議会等の会議の公開率は100%となります。

23年度は62の審議会等で延べ427回の会議が開催されました。そのうち39の審議会等で92回の会議を公開し、167人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、235回の会議を個人情報に審議対象となるため非公開としました。

❖公益通報の処理の状況

23年1月より公益通報者保護法に基づき外部公益通報は広報課に、内部公益通報は人事課に相談・通報窓口を設置しました。
23年度については、通報はありませんでした。

成人式実行委員を募集

成人式(25年1月14日(祝))と一緒に企画・運営する実行委員を募集します。20歳を迎える皆さんのアイデアを生かして、人生に一度の晴れ舞台を仲間とともに作り上げましょう。お友達と一緒に参加できます。

- ◆活動内容…成人式の企画・準備・当日の運営。月に数回(原則平日の夜間)の会議を行います。
- ◆25年成人式対象者…平成4年4月2日から5年4月1日生まれで市内に住民登録・外国人登録のある人
- ◆募集人数…15人程度
- ◆申し込み…住所・氏名・生年月日・連絡先(電話番号など)・応募動機を書き、7月13日(金)まで(必着)に、郵便・ファクスかEメールで、生涯学習課(〒611-0021 宇治 琵琶45-14、FAX 39-9501、✉ shogaiga.kushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。応募用紙は市ホームページから印刷できます。

成人式に関する意見を募集

成人式をより良いものにするため、ご意見・ご要望をお聞かせください。老若男女を問いません。ご意見・ご要望は、郵送・ファクスかEメールで、同課へ。



生涯学習課

市民企画事業 奨励事業

市では、男女共同参画社会の実現に向けた事業を次のとおり募集します。申し込み期間中、企画等の相談に事前に応じます。

- プレゼンテーションによる審査(7月下旬)を行い、指定された事業に予算の範囲内で奨励金を交付します。
- ◆対象要件…次の要件を満たす5人以上の団体
- 市内在住・在勤・在学の人を含む
- 原則3年以上の活動実績がある
- ◆対象事業…25年3月末までに終了し、次のすべての条件に該当すること
- 「第3次UJIあさぎ

市民企画サポート事業(前期)

幅広く男女共同参画をテーマにした企画を募集します。

- ◆対象要件…次の要件を満たす個人・団体
- 市内在住・在勤・在学の人を含む
- 活動拠点が市内にあり、市内を活動領域にしている
- ◆対象事業…24年12月末までに終了し、次のすべての条件に該当すること
- 「第3次UJIあさぎりプラン」で定める基本方向、計画課題に該当し、広く市民を対象とする
- 原則、同センターを会場とする
- 営利・宗教・政治活動を目的としない
- 市または他の機関から助成を受けていない
- ◆支援内容…次のとおり
- 同センターの会議室・設備の無料貸し出し
- 同センターの印刷機の使用、公共施設へのチラシ

男女共同参画社会の実現に向けた企画・事業の募集

男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

市民文化芸術祭参加者募集

課文化自治振興課

市民の創造的な文化芸術活動の発表の場として、今年も市民文化芸術祭実行委員会の企画・運営による「市民文化芸術祭」を行います。

参加資格

- 市内在住・在勤・在学の人
- 市内を拠点に活動する団体やサークル(舞台の

会場

- ◆展示の部…中央公民館・文化センターロビー
- ◆舞台の部…文化センター(大・小ホール)

とき・内容

- ◆展示の部…11月3日(祝)・4日(日)、書道・各種工芸・水石など
- ◆舞台の部…11月3日(祝)、大ホールⅡ合奏・三曲・バレエ。小ホールⅡ日舞。11月4日(日)、大ホールⅡ洋舞。小ホールⅡ詩吟・民謡・謡曲
- ※舞台の部の出演日・出

参加費

演ホールなどは参加申し込み数によって変更になる場合があります。

申し込み

- ◆舞台の部…大ホールⅡ1団体3000円と3000円×参加者数
- 小ホールⅡ1団体2000円と3000円×参加者数
- ◆申し込み…申込用紙に必要事項を書き、6月29日(金)までに、直接、文化自治振興課へ。なお、参加費については、8月31日(金)までに同課へ。申込用紙は、同課にあ



る他、市ホームページから印刷できます。あなたの作品を展示してみませんか

視聴覚ライブラリー

～新たに11組のDVDが加わりました～

生涯学習センター(☎ 39-9500)

生涯学習センターでは、「自然・科学」、「教育」や「スポーツ」等、さまざまなジャンルのビデオ・DVDを貸し出しています。なお、一覧は市ホームページでも閲覧できます。

- ◆対象…市内在住・在勤・在学の人
- ◆貸し出し期間…7日以内
- ◆費用…無料

ジャンル	題名	時間(分) 本編のみ	本数
趣味・教養	ボールジャグリングテクニカルビデオ	51	1
	クラブジャグリング トレーニングDVD	113	1
	壺中 北欧建築と日本のフォルム	52	1
人権	人権の職場編 気づきのためのエピソード集	22	1
	ヒント 地域編 「思い込み」から「思いやり」へ	25	1
	ボクとガク あの夏のものがたり	42	1
文化	よいお年を／青葉のころ よいお年を2	172	2枚組
	世界の食文化より 日本の食文化	145	5枚組
子ども向け	ジムヘンソンのお話 マザーグース	278	5枚組
	一つの花※	54	2枚組
ドキュメント	超SF的教科見学	132	2枚組

※市平和都市推進協議会所蔵分

シ配布など広報活動への協力
●担当職員による助言、相談や共同作業
●講師謝礼の負担(上限有り)
●事業保育の実施(上限有り)
◆申し込み…指定の企画提案書に必要事項を書き、8月25日(土)までに、直接、同センターへ。月ごとに提案された事業を審査会で審査します。



市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、囲は「申し込み」、囲が書いていないものは直接会場へお越しください。



▲マキノヒメアジサイ

審議会の傍聴等

■環境保全審議会及び専門部会

▷とき…7月3日(火)、◎環境保全審議会＝午前10時～◎専門部会＝午後1時～▷ところ…市役所議会議棟第3委員会室▷内容…環境保全計画及び地球温暖化対策地域推進計画の見直し等について▷定員…先着5人 囲当日、各開会10分前までに、開催場所受付へ。 圖環境企画課

■都市計画高度地区変更案の縦覧

都市計画法に基づく高度地区を6月8日付で見直しました。計画書などは都市計画課で縦覧できる他、市ホームページで閲覧できます。 圖同課

生涯学習

■全国大会等出場高校生への激励会の開催と激励金の交付

市長、議長、教育長が激励します。▷とき…7月26日(木)、午後2時～(予定)▷ところ…市役所8階大会議室(予定)▷対象…市内在住・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 囲所定の申請書に、市内在住・在学が分かるものの写しを添え、7月2日(月)までに、ファクスが直接、生涯学習課(℡39-9501)へ。申請書は、同課にある他、市ホームページから印刷できます。

■ふれあいボウリング教室

▷とき…7月23日(月)、午前9時半～11時半(受け付けは、午前9時～)▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学4～6年

生(要保護者同伴)▷定員…先着50人▷参加費…無料▷内容…ボウリング2ゲーム▷参加費…無料 囲所定の申込書を、6月18日(月)～7月2日(月)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが直接、生涯学習課(〒611-0021 宇治琵琶45-14、℡39-9501、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷できます。

■スポーツチャンバラ広場

安全なエアソフト剣で、楽しく運動しませんか。▷とき…6月30日(土)、午前10時半～正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…幼児以上▷参加費…無料 圖同センター(℡39-9500)

■おやこっくらんど

▷とき…7月3日(火)、午前10時～11時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…乳幼児とその保護者▷内容…七夕飾りを作る▷参加費…無料 圖同センター(℡39-9500)

■土曜日子どもの遊び場

▷とき…6月23日(土)、午前10時～正午▷ところ…中央公民館▷内容…映画「空飛ぶ子ブタ」の鑑賞▷参加費…無料 圖同館(℡39-9258)

■宇治公民館の催し

囲6月18日(月)から、同館(℡39-9272)へ。

＜木工ひろば＞恐竜や飾り椅子を作りませんか。▷とき…6月23日(土)、午前9時半～正午▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着15人▷参加費…200円▷持ち物…水筒・筆記用具

＜リズムにのって楽しく遊ぼう＞▷とき…6月25日(月)、午前10時半～11

時半▷対象…市内在住の乳幼児とその保護者▷定員…先着20人▷参加費…無料▷講師…木下めぐみさん(リトミック上級認定員)、野本暁さん(パーカッション)＜トマトケチャップづくり講習会＞完熟トマトでケチャップを作った後は、パスタランチを楽しみます。▷とき…7月6日(金)、午前9時半～午後2時▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着20人▷講師…「市食生活改善推進員協議会・若葉の会」の皆さん▷参加費…1200円▷持ち物…エプロン、三角さん、ふさん、筆記用具

■広野公民館「水墨画展」

同館サークル広墨会の作品を展示し

ます。▷とき…6月27日(水)～29日(金)、午前10時～午後4時半(29日(金)は、午後4時まで) 圖同館(℡39-9276)

■みんなでお菓子作りをしよう

パバロアを作ります。▷とき…7月14日(土)、午後2時～4時▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～小学生(幼児は要保護者同伴)▷定員…先着15人程度▷参加費…200円 囲6月19日(火)から、同館(℡39-9193)へ。

■大久保青少年センター「映画会」

▷とき…6月24日(日)、午後1時半～3時半▷内容…「コクリコ坂から」▷対象…幼児以上▷参加費…無料 圖同センター(℡39-9281)

青少年のたまり場～若い力を応援します～

生涯学習センターでは、月1回、3階調理室・創作室・資料室を青少年に無料で開放します。

◇とき…◎6月21日(木)、午後6時～10時◎7月7日(土)、午後1時～6時

◇対象…市内在住・在勤・在学の中学生から30歳程度の人。団体等は、過半数が市内在住・在

勤・在学の中学生から30歳程度であること

◇申し込み…氏名(団体は、団体名・代表者名)・連絡先・希望日時・目的・人数・施設・備品を、前日までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(℡39-9500、℡39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

圖生涯学習センター

東日本大震災チャリティーイベント～被災地にピアノをとどけよう～

何か支援をしたいという思いを集めて、イベント収益で被災地の学校・公共施設にピアノを贈ります。

チャリティーコンサート

♣内容・とき・参加費…右表のとおり
♣申し込み…住所・氏名・電話番号・希望のコンサート・チケット枚数を、電話・Eメールで、Fu-gue事務局・古賀さん(℡090-1588-9325、✉minnanochikara_music@livedoor.com)へ。

内容	わいわいコンサート 音楽と劇と東北の民話の子ども向けステージ	Power of Music フラメンコ、フォークギター、サックス、アンサンブルの本格的音楽
とき	10:30～12:00	13:30～16:00
参加費	小学生以上500円	◎小学生500円 ◎中学生以上1500円

手づくり市、カレーコーナー、福島から避難されてきた「ねこの手」さんと語ろうコーナー
♣とき…10:00～16:00

この事業は「うじ市民活動サポート事業」です。

圖生涯学習センター(℡39-9500)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木(℡32-7132)。健康に感謝して好奇心と行動力。

■ソーシャルダンス木曜会

毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館三階。月3000円。越村(℡21-4072)。初心者歓迎中級者もどうぞ。

■角谷囲碁・将棋教室

毎週(木)、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷(℡52-4947)。ボケ防止、高齢者歓迎。

■燦久倶楽部 男子料理教室

第3(水)、9:00～12:00。宇治公民館。1000円。尚和(℡/℡24-1451)。入会金1000円。いつでも歓迎。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4(水)、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川(℡43-0383)。混声60歳以上。

■親子体操なかよし

第1・2・3(金)、11:00～12:00。木幡公民館。月1800円。木村(℡090-5128-8014)。2歳以上、体験大歓迎。

■柔道で心と体を鍛えませんか

毎週(月)・(水)・(金)、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻(℡21-8817)。柔道着貸与、見学・体験歓迎。

■詩吟を楽しむ会

月3回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月2500円。小倉(℡45-2263)。月1回少壮吟士講習有。

■琵琶民謡会

第2・4(水)、13:30～15:30。総合福祉会館。月1500円。鳥越ひとみ(℡32-7737)。60歳以上・見学歓迎。

■ソーシャルダンス同好会

毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。鈴江(℡22-1206)。楽しいレッスンプロ指導見学可。

■秋陶会(陶芸サークル)

第2・4(水)、13:00～17:00。中央公民館。月1000円。小滝(℡23-3461)。お気軽にお問合せ下さい。

■男性料理教室(薫風会)

第2(水)、9:30～14:00。小倉公民館。月1000円。井上(℡/℡43-0204)。若葉の会指導・初心者歓迎。

■社交ダンス『ウェーブ』

毎週(土)、13:00～。城南勤労者福祉会館。月4回3000円～。村尾(℡090-3942-9852)。丁寧なプロ指導。

■書道サークル翠陽会

第1・3(水)、10:00～12:00。宇治公民館。月1500円。斯波(℡22-7819)。日常書希望資格取得可。

■着付 光香会

毎週(水)、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井(℡090-3350-9850)。苦しくない着付指導。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団

毎週(水)、18:00～21:00。①9:00～12:00。城南勤労者福祉会館。月4回3千円。鈴木(℡075-662-2248)。

■体と心の健康体操「自彊術」

毎週(水)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2500円。井垣(℡44-7367)。生涯元気の為。

■ソフトテニス「宇治早蕨」

毎週(水)、10:00～12:00。東山レーテニスコート。1回300円。高本(℡/℡44-1877)。まず電話下さい。

■マ・ノン・トロップ

毎週(水)、9:30～11:30。菟道ふれあいセンター。4000円。香川(℡/℡23-2003)。女性コーラス。見学歓迎。

■絆カラオケサークル

第1・3(水)、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤(℡32-6335)。初心者大歓迎。

■カラオケレッスン 男女OK

第2・4(水)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。山内(℡21-2027)。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道

第2・3・4(月)、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡(℡22-4281)。日本歌謡指導連盟講師山内。

■初音 琴伝流大正琴

第1・3(水)、10:00～12:00。東宇治コミセン。月2500円。安藤(℡32-3836)。初心者歓迎。

■絵手紙 やまぶき

第2(水)、13:00～15:30。三室戸北集会所。月1000円。田中(℡/℡24-7537)。初心者歓迎。

■かな書道 静蓉会

第2(水)、13:00～15:00。中央公民館。3か月2500円。門田(℡46-0241)。楽しいおけいこ。

■小中学生ストリートダンス

毎週(水)、19:00～20:15。スタジオビッド南小倉小東隣。月4500円。岡野(℡090-5362-2862)。

■社交ダンス・ループ

毎週(水)、19:30～。中央公民館。月3000円。村尾(℡090-3495-8392)。踊るコソをプロ指導初心者歓迎!

■ソーシャルダンスストライ

第1・3(水)、13:00～15:00。第2・4(水)、10:00～12:00。宇治公民館。月2000円。須山(℡090-6237-5522)。

■吟友会 大きな声で元気に

第1・3(水)、13:00～16:00。総合福祉会館。月300円。北村(℡43-3858)。仲よく、楽しく。

■親子英語ハロー ABC クラブ

第1・3(水)、11:00。南宇治コミセン。1回1000円。数内(℡090-3610-3951)。未就園児とママの英語遊び。

■着物着付教室サークルみその

第3(水)、10:00～12:00。御園集会所。無料。中井(℡/℡32-2415)。楽しく一人で着られます。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会

第1・3(水)、13:30～15:00。木幡地域福祉センター。月400円。辻(℡33-0235)。関西吟法の吟詠習得。

■高カラオケサークル

第2・4(水)、13:30～15:00。東宇治コミセン。月2500円。高澤(℡32-6335)。初心者大歓迎。

■ハーモニカサークル・セドナ

第1・3(水)、13:00～16:00。西小倉コミセン。月2000円。高木(℡23-0472)。見学歓迎。

■英語を楽しむ会

第1・3(土)、14:00～16:00。西宇治中学校。月1500円。古田(℡33-1826)。入会・見学いつでも歓迎。

■きの前結び 浴衣帯無料体験

毎週(水)・(金)、19:00～。全4回。木幡南山、谷内宅。無料。金子(℡075-371-0825)。終了者に帯板進呈。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4(水)、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。田中(℡21-2268)。初心者歓迎。

■親子えいごリトミック

第2・4(水)、10:00～11:00。榎島コミセン。1回1000円。古川(℡23-9925)。カナダの先生。1～4才。

■子育てママアカペラサークル

毎週(水)、9:30～11:00。木幡公民館。月200円。木村(℡090-3161-6823)。楽しくハモりましょう。

■中高年の初めてのピアノ

第2・4(水)、10:00。榎島コミセン。3回4500円。古川(℡090-9050-3941)。楽譜が読めなくてもOK。

■プリスター ヒップホップ

毎週(土)、13:00～14:30。(水)18:00～19:00。東宇治コミセン。月3千円・基礎1回5百円。近藤(℡31-5014)。

掲載申し込みについて

7月15日号より、配布期間が発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間に変わります。1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

物…バスタオル。動きやすい服装でお越しください。

＜赤ちゃんボランティア大募集＞
中学 3 年生の授業で赤ちゃんとの交流を行います。この交流授業に協力いただく赤ちゃんを募集します。▷とき… 7 月 9 日(月)・11 日(水)、午前 9 時半～11 時▷ところ…宇治中学校▷対象…首がすわった頃～12 か月の子ども(上の子どもがいる場合も、一緒に参加可)▷定員…1 日 15 組程度 Ⅲ 6 月 28 日(木)までに、同協議会へ。

＜楽しく心と体を動かせる体操・レクリエーション実践研修会＞介護予防のため、地域のグループ活動に役立つプログラムを学びませんか。▷とき… 6 月 29 日(金)、午前 10 時～11 時半▷ところ…産業会館▷対象…介護予防の取り組みに参加、またはこれから参加しようとする人▷講師…あかいとみこさん(日本レクリエーション協会レクリエーションコーディネーター)▷定員…20 人

■京都 S K Y シニア大学受講生募集
▷期間… 9 月から約 1 年間(おおむね週 1 回)▷ところ…京都市内の会場▷対象…おおむね 50 歳以上の人▷内容…発見・アクティブシニアなど Ⅲ 7 月 2 日(月)～31 日(火)に、(財)京都 S K Y センター

(☎ 075-241-0226)へ。

設置していますか
住宅用火災警報器
消防法及び市火災予防条例により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

Ⅲ 予防課

■城南地域職業訓練センター
Ⅲ 受講料を添えて直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

◎6 月 22 日(金)から受け付け(一般コース)
Windows 入門※ 1 7/22～9/2 の毎週(Ⅲ、9:30～12:00、6 回。定員 20 人。

◎6 月 27 日(水)から受け付け(中高年コース)
ワード応用(デジカメ編)※ 2 7/27～8/1 の月・(Ⅲ、9:30～15:30、6 回。定員 16 人。

◎7 月 3 日(火)から受け付け(中高年コース)
初めてのエクセル(入門)※ 1 8/3～8/17 の月・(Ⅲ、9:30～15:30、12 回。定員 20 人。

受講料※ 1 = 1 万 5000 円※ 2 = 7500 円(別途要教材費)

■府警察音楽隊ふれあいコンサート
入場には宇治警察署及び同警察署の交番で配布する整理券が必要です。▷とき… 7 月 1 日(Ⅲ)、午後 2 時～(開場は、午後 1 時半)▷ところ…文化センター大ホール Ⅲ 宇治警察署(☎ 21-0110)

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

申し込みは、6 月 18 日(月)から直接、各体育館へ

	教室	とき	内容	定員 (先着順)	受講料
黄檗体育館	リラックス・ヨガ	7/3～9/25 の Ⅲ(7/24・8/14 除く)、12:10～13:10。11 回 7/3～9/25 の Ⅲ(7/24・8/14 除く)、13:30～14:30。11 回	心と体をリフレッシュ	18 人	8800 円
	ストレッチ&エクササイズ	7/5～9/27 の Ⅲ(7/26・8/16 除く)、13:30～14:30。11 回	運動不足やストレス解消の運動	15 人	5500 円
	リズムックウォーク	7/6～9/21 の Ⅲ(8/10・8/17 除く)、10:00～11:00。10 回	30 分の有酸素運動と筋トレ・ストレッチ		5000 円
西宇治体育館	ハワイアンフラ	7/2～9/24 の Ⅲ(7/16・8/13・9/17 除く)、10:00～11:00。10 回	音楽に合わせて踊る	女性 15 人	8000 円
	ヒーリング	7/2～9/24 の Ⅲ(7/16・8/13・9/10・17 除く)、14:00～15:00。9 回 7/4～9/19 の Ⅲ(8/15・8/29・9/12 除く)、10:00～11:00。9 回	太極拳・ヨガ・ピラティスの動きとリラクゼーションで心と身体トレーニング	15 人	7200 円
	ヨガ	7/4～9/19 の Ⅲ(8/15 除く)、11:30～12:30。11 回	ゆっくり呼吸と身体に意識を向けて動く		8800 円
	楽しい初めてエアロ	7/4～9/19 の Ⅲ(8/15 除く)、19:30～20:30。11 回	音楽に合わせて簡単な運動		
	お腹すっきりボクササイズ	7/5～9/20 の Ⅲ(8/16 除く)、19:30～20:30。11 回	格闘技系エクササイズ		
	ピラティス	7/6～9/21 の Ⅲ(8/10 除く)、14:00～15:00。11 回	体幹部の柔軟性を高める		

Ⅲ 黄檗体育館(☎ 39-9249)、西宇治体育館(☎ 39-9251)

むかしの写真を募集
ー写真展「なつかしの街角・思い出の一枚 第 11 回」ー
古い写真は、当時の風景や暮らしを知る貴重な歴史資料です。歴史資料館では、そうした写真を収集しています。明治から大正・昭和まで、「思い出の一枚」をお寄せください。
Ⅲ 展示期間… 7 月 14 日(土)～11 月 18 日(日)
Ⅲ 受付期間は、随時(写真展終了後も引き続き収集します)。
Ⅲ 応募は何枚でも可。
Ⅲ 撮影地は宇治市以外でも可。
Ⅲ 歴史資料館(☎ 39-9260)

文化センター大ホール 公演案内
Ⅲ 文化センター(☎ 39-9333)
『茶ダンス天国』 9 月 1 日(土) 14:00(開場 13:30)
市民で創る音楽劇 前売り券:一般 1500 円(高校生以下 500 円) 当日券:一般 1800 円(高校生以下 800 円)
綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ 2012
～知らない人に笑われ続けて～
10 月 17 日(水) 14:00(開場 13:00)
入場料:S 席 5500 円、A 席 5000 円(全席指定)
Ⅲ 綾小路きみまろさん Ⅲ 18 歳未満の入場はご遠慮ください
チケット販売は 6 月 16 日(土)から
文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR 宇治 駅前・近鉄大久保駅構内※ 1)、市内各コミュニティセンター、アルプラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、ローソンチケット(L コード 53657)※ 2、チケットぴあ(P コード 420-851)※ 2
※ 1 =「茶ダンス天国」のみ、※ 2 =綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ 2012 のみ

施設利用 割引券
1施設ごとに1枚で1人のみ、平成24年7月・8月有効
源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に
※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月16日(火)は開業し、17日(水)を休業します)。
※植物公園で8月3日(金)・4日(土)・5日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334
Ⅲ 宇治市

施設利用 割引券
1施設ごとに1枚で1人のみ、平成24年7月・8月有効
源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に
※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月16日(火)は開業し、17日(水)を休業します)。
※植物公園で8月3日(金)・4日(土)・5日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334
Ⅲ 宇治市

施設利用 割引券
1施設ごとに1枚で1人のみ、平成24年7月・8月有効
源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に
※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月16日(火)は開業し、17日(水)を休業します)。
※植物公園で8月3日(金)・4日(土)・5日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334
Ⅲ 宇治市

施設利用 割引券
1施設ごとに1枚で1人のみ、平成24年7月・8月有効
源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に
※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月16日(火)は開業し、17日(水)を休業します)。
※植物公園で8月3日(金)・4日(土)・5日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334
Ⅲ 宇治市

施設利用 割引券
1施設ごとに1枚で1人のみ、平成24年7月・8月有効
源氏物語ミュージアム・植物公園
大人 500円を400円に
小人 250円を200円に
茶室「対鳳庵」
大人・小人とも500円を400円に
※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(ただし、7月16日(火)は開業し、17日(水)を休業します)。
※植物公園で8月3日(金)・4日(土)・5日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
茶室「対鳳庵」 ☎23-3334
Ⅲ 宇治市

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



携帯電話版ホームページ
QRコード

7月15日号の市政だよりから
配布期間が早くなります

問広報課

現行

発行日
発行日の翌日
発行日の翌々日

→

7月15日号～

発行日の前々日
発行日の前日
発行日

相談

■難病相談(神経系)

▷とき…7月3日(火)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所▷対象…神経系難病及びその疑いがある人やその家族▷定員…先着6人 国6月18日(月)から、同保健所(☎21-2191)へ。

募集

■市立保育所臨時職員の登録

夏期のみや朝・夕方の短時間勤務の臨時職員を募集しています。▷職種…保育職員(保育士有資格者または保育に意欲のある人)・調理員・用務員 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を有する人は資格証の写しを添え、本人が直接、保育課へ。登録者の中から必要に応じて選考の上、雇用します。

■保健師(非常勤嘱託)

▷勤務内容…各種健診等における保健指導及び健康相談等▷資格…保健師の資格と普通自動車運転免許を持つ人▷雇用期間…随時～25年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は正午まで)▷報酬(月額)…20万3600円(他手当有り)▷募集人数…1人 国市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保健師免許証の写しを添え、6月25日(月)まで(必着)に、郵送が直接、保健推進課へ。後日、面接を行います。

■福祉サービス公社正規職員

▷職種…介護福祉専門員▷資格…介護支援専門員の資格と普通自動車運転免許を持つ60歳未満の人▷報酬(月額)…19万6000円～(他手当有り)▷採用日…8月1日▷募集人数…1人▷試験日…6月23日(土)▷勤務地…市内3拠点のいずれか 国履歴書と資格証の写しを、6月21日(木)まで(必着)に、郵送が直接、福祉サービス公社(〒611-0021宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

啓1-3、☎28-3150)へ。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

国同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

6/21 ☎	木幡熊小路集会所	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
6/26 ☎	榎島コミュニティセンター		
7/3 ☎	大開西集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00

6/19 ☎	北部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」・相談
6/26 ☎	東部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測
6/28 ☎	西部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」・保健師による相談

◎園庭開放 10:00～11:30

6/20 ☎	西小倉保育所※	雨天中止
6/20 ☎	なかよし保育園・本園	雨天支援センター
6/21 ☎	木幡保育所(リトミック)	雨天室内
6/21 ☎	北木幡保育所(コーナー遊び)	雨天室内
6/21 ☎	大久保保育所	雨天中止
6/21 ☎	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
6/25 月	宇治保育所※	雨天中止
6/25 月	同胞保育園	雨天室内
6/28 ☎	登り保育園(本館)	雨天児童館

※は10:00～11:00

■私立幼稚園保育料の補助

▷対象…私立幼稚園に通園する4・5歳(1・2年保育)児の保護者と24年度の市町村民税所得割課税額が21万1200円以下の世帯で3歳(3年保育)児が今年度満3歳児になる幼児の保護者 国所定の申請書(6月中旬に各幼稚園から配布)を、各園へ。12月に各園を通じて支給予定。 国学校教育課

■パワーリハビリ教室サポーター養成研修

トレーニング機器を使う体操教室のボランティア養成研修をします。▷とき…6月29日(金)、午前10時～正午▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷参加費…無料 国同公社(☎28-3160)へ。

■パワーリハビリ教室

トレーニング機器を利用して、病気等で低下した心身機能の維持向上に努めましょう。▷とき・ところ…◎毎週月・木曜日コースと水・土曜日コース＝広野地域福祉センター◎毎週火・金曜日コース＝黄檗体育館、いずれも午前10時45分～午後0時半▷対象…40～64歳の人(介護保険認定を受けている・障害者自立支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…若干名▷参加費…無料 国福祉サービス公社(☎28-3160)へ。面接により決定。

市民交流ロビーコンサート
市役所1階市民交流ロビー
宇治で生きる

❖出演…小西祥太郎(エレキアコースティックギター弾き語り)
❖とき…6月29日(金)、午後0時15分～
❖曲目…アンマー／いちごいちえの苺氷り 他
国文化自治振興課

■訪問指導事業

保健指導全般及び運動指導、お口のケアに関する指導を、対象の人の自宅で行います。▷期間…おおむね月1回、半年間▷対象…40～64歳の人(介護保険認定を受けている・障害者自立支援法による制度を利用中の人は除く)のうち身体状況等により自宅での療養上の保健指導が必要な人▷費用…無料 国健康生きがい課へ。

■チャレンジクッキング

▷とき…7月3日(火)、午前11時～午後1時半▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の料理を始めたい人▷定員…先着10人▷内容…冷やしうどん～桜海老と野菜のかき揚げのせ～▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習教員)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん▷参加費…500円 国6月18日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

■環境にやさしいエコクッキング

▷とき…6月26日(火)、午前10時～午後2時▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着24人▷内容…小鰯の酢煮、鰹のたたきサラダ風、お茶葉の佃煮▷講師…eco ット宇治会員▷参加費…800円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん 国6月18日(月)から、環境企画課へ。

7月2日(月)は
市・府民税第1期の納期限です。
お忘れなくお納めください。



市税の納付は
便利な口座振替で！
国納税課

■FOREVER FOLK in 宇治の
出演者募集

▷とき…9月9日(日)・25年2月3日(日)の2回▷ところ…生涯学習センター

▷対象…おおむね半数が市内在住・在勤の50歳以上の団体が個人▷演奏形態…フォークソングを中心にしたアコースティック編成 国福祉サービス公社にある指定の様式に必要事項を書き、7月6日(金)までに同公社(☎28-3154)へ。

公共下水道の処理区域が拡大

5月25日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝木幡南山畑、五ヶ庄一番割、菟道池山・岡谷・只川・門前◎洛南処理区＝宇治塔川・蓮華、神明宮東・宮西、小倉町春日森、伊勢田町若林。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。なお、市の下水道整備率は81.3%(24年3月末現在)です。
国下水道管理課

源氏物語ミュージアム

国同ミュージアム(☎39-9300)

■連続講座 光源氏誕生に迫る③
宇多天皇－天皇となった源氏

▷とき…7月19日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…西村さとみさん(奈良女子大学助教)▷参加費…500円 国往復はがきに「連続講座第3回」・住所・氏名・電話番号を書き、6月30日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

国アクトパル宇治(☎075-575-3501)

■流しそうめん大会

▷とき…7月16日(祝)、午前10時～午後2時▷対象…4歳以上▷定員…50人(多数の場合抽選)▷参加費…600円▷持ち物…軍手 国「講座名」・代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、6月25日(月)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、FAX075-575-3511、http://www.actpal-uji.com)へ。

官公署・その他

■社会福祉協議会

国同協議会(☎22-5650)

<おしゃべりキャッチボール>▷とき…6月20日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どもの発達に悩みのある人▷講師…「子どもの発達を育む会 いっぱい」の皆さん

<赤ちゃんサロン>▷とき…6月28日(木)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4か月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち

歴史

宇治史探検 ②7

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
 問 歴史資料館(☎ 39-9260)

宇治は螢の名所

今、市内で螢と言えば、植物公園で開催中の「螢ナイト」(6 月 17 日(日)まで)でしょうか。けれども、昭和初期ごろまでは、多くの螢が実際に宇治川畔を飛び交い、京都や大阪など近郊の街をはじめ全国から人びとが訪れるほど、宇治の初夏を彩る風物詩として親しまれました。

俳人高浜虚子が句会を兼ねて螢見物にやってきたのは、昭和 4 年(1929 年)6 月のこと。塔の島畔から螢見の船に乗り込み上流へ。日が暮れるにつれ、螢火が目につき始めます。岸に上がった船頭さんが、捕まえた螢を舟

へ投げ入れました。中には、その明かりで手帳に俳句をしたためる者も。

宇治川の 三方山や 螢狩
 この日詠まれた虚子の句です。
 螢見物に興を添えるため、螢を満載して川面に浮かぶ螢船が、「螢火のかたまりとなって照り輝いていた」とも記しています。



▲宇治川左岸に建つ螢塚。虚子の船もこの辺りに漕ぎ寄せたのでしょうか。

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問 環境企画課

シャワーは必要なときだけ

暑い季節の入浴はシャワーだけという人も多いと思います。しかしシャワーに使うお湯の量やエネルギーは大きく、シャワー 16 分(12L/分)の使用で浴槽 1 杯(200L)とほぼ同じ量を使います。また、シャワー 1 分間のエネルギー消費量は、20 インチテレビを約 300 台つけるためのエネルギーに相当します。

あらかじめ浴槽のお湯を少なめにしておき、体を洗っている間にシャワーのお湯を浴槽にためるなどの工夫をすれば無駄になりませんね。



料理

おいしい!たのしい!クッキング

月 1 回、妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室を開催しています。 問 保健推進課

和風サラダ

✧エネルギー…48kcal
 ✧塩分…0.2 g
 (いずれも 1 人分)

「塩分とエネルギーコントロール」をテーマに行った 6 月のレシピの中から、1 品を紹介します。

★ 次回の教室(テーマ=貧血予防)

♣ とき…7 月 12 日(木)

♣ 申し込み…保健推進課へ。



◆材料(2 人分)

・いんげん(三度豆)…50g	調味料
・新たまねぎ…100g	・酢…小さじ 1
・しょうが…少々	・砂糖…小さじ 1
	・濃口しょうゆ…小さじ 1/2
	・しょうが汁… 小さじ 1/2

◆作り方

- ① いんげんは熱湯でさっと茹でる。
- ② たまねぎは薄く切り、熱湯をかける。
- ③ ①と②を盛りつけ、調味料を混ぜ合わせたものをかける。
- ④ ③に千切りにしたしょうがを載せる。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
 問 中央図書館(☎ 39-9256)

『京都洋館ウォッチング』

井上章一著 / 新潮社

京都に生まれ育ち、現在も居を構える建築史家が鋭く、ときにイケズな視点で近現代建築 50 件余りを解説、案内します。築年順に建物を眺めれば、京都の近代化へ進むデザインの潮流を体感出来ることでしょう。見慣れた風景になっていた京都の街並みに、新たな魅力を発見しに出かけてみませんか。



『おひさまやのおへんじシール』

茂市久美子作 / よしざわけいこ 絵 / 講談社

ある日、おばあさんは野原の畔で「おひさまや」という小さなお店を見つけました。ドアを開けると店番をしていたのは、なんと、うさぎさん。うさぎさんはおばあさんに、たんぼぼの形をした「おへんじシール」を薦めてくれます。おうちに帰ったおばあさんが、シールを貼ったはさみに「はさみさん」と声をかけると…。



防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。 問 危機管理課

町内会・自治会の防災資機材の購入費用を補助します ～自主防災活動事業補助金の申請～

市では、防災に関する規約などを持つ町内会・自治会に対し、資機材等を整備する際の補助金の交付を行っています。

なお、できるだけ多くの町内会・自治会にこの制度を利用してもらうため、同一組織がこの制度を受けられるのは一回限りです(これまでに交付を受けたことがある場合は申請できません)。

❖ 補助額…補助対象事業に要する経費の 2 分の 1(1000 円未満の端数は切り捨て)で、一補助対象事業につき 10 万円が限度

❖ 申し込み…事前に申請が必要です。資機材等の購入前に、危機管理課にご相談ください(既に購入した資機材等は補助対象外)。

