

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 市職員・消防職員を募集…2面
 - 障害のことで悩んでいませんか…3面
 - 8月は人権強調月間です…4面
 - 市民情報短信(催し)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 私、宇治が大好きです 他…8面

宇治市政だより

8.1
平成24年
(2012)
第1653号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
テレホンサービス ☎ 20-8777



次代に語り継ごう 平和の大切さ

市平和都市推進協議会では、「平和こそが次代への最高の遺産である」との思いから、戦争や核兵器の恐ろしさを改めて考えてもらう機会として、今年もさまざまな平和事業を行います。いずれも入場は無料です。 岡総務課

▲長崎の平和公園で、慰霊のための折り鶴を供える平和訪問団の小・中学生たち

市民平和の集い

- いつまでも語り継ぐ 戦争の悲惨さ
- とき…8月4日(土)、午後1時～4時半
- ところ…文化センター小ホール
- 定員…先着400人
- 内容…次のとおり

◎午後1時～原爆被災者による講話
戦争の恐ろしさ・悲惨さ、また、次代を担う人々へのメッセージを伝えるため、広島、長崎それぞれで被爆したお二人と、FMうじパーソナリティによる講話を行います。
◎午後1時50分～映画「戦火の馬」
第一次世界大戦中のヨーロッパを

平和図書展

- 『語りつがれる戦争の記録』をテーマに、戦争と平和を考える本の展示と貸し出しをします。
- とき…8月1日(水)～15日(水)、午前9時～午後5時(月曜休館)
- ところ…中央図書館(☎39・9256)・東宇治図書館(☎39・9182)・西宇治図書館(☎39・9226)

平和写真展

- 「沖繩戦とひめゆり学徒隊」平和教材パネルや、小・中学生による「平和の絵」、沖繩訪問団員が作成した「沖繩訪問新聞」を展示します。
- とき…8月8日(水)～15日(水)
- ところ…市役所1階ギャラリーコーナー

市民平和祈念集会

戦争犠牲者のご冥福と世界の恒久平和

の実現を祈り、献花や黙祷などを行います。
●とき…8月15日(水)、午前11時35分
●ところ…市役所庁舎北側平和エリア
平和ロビーコンサート
(市民交流ロビーコンサート)
●とき…8月15日(水)、午後0時15分～0時45分
●ところ…市役所1階市民交流ロビー
●出演…Lumièreによる音楽アンサンブル
●曲目…「アメージング・グレース」「見上げてごらん夜の星を」他

一分間の黙祷をお願いします

戦争犠牲者のご冥福と核兵器の廃絶、世界の恒久平和の実現を祈って、市役所庁舎北側平和エリアの「平和の鐘・祈り」を鳴らします。
●とき…次のとおり
◎8月6日(月)、午前8時15分(広島に原爆が投下された時)
◎8月9日(木)、午前11時2分(長崎に原爆が投下された時)
◎8月15日(水)、正午(終戦の日)

▲平和の鐘-祈り-平和の像

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル☎0120・01・3912)へ。

市職員・消防職員を募集

人事課
消防総務課

職員採用試験を次のとおり行います。活発で明るく、意欲と行動力に溢れる人材を求めています。

職種・受験資格：次のとおり。いずれの職種も国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項



▲あなたも宇治市で働いてみませんか

●試験に該当する人は受験できません。
●一般事務職：昭和57年4月2日～平成7年4月1日生まれで、学歴は問わないが学校教育法による高等学校

卒業程度の学力を有する人
●一般事務職(身体障害者対象)：昭和57年4月2日～平成7年4月1日生まれで、次のすべてを満たす人
●学歴は問わないが学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する人
●身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1～6級である人
●自力で通勤ができ、介護者無しに職務の遂行が可能である人
◎消防職：昭和61年4月

2日～平成7年4月1日生まれで、学歴は問わないが学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有し、かつ、通勤が1時間以内の人
◆申し込み：市または市消防本部指定の履歴書・申込書を、下表の期間に、郵送(特定記録郵便のみ可)か直接、各申込先(いずれも〒611-8501住所省略可)へ。実施要項・履歴書・申込書は各申込先にある他、ホームページから印刷もできます。

	①一般事務職 ②身体障害者として一般事務職	消防職
採用予定人数	① 若干名 ② 若干名	若干名
第1次試験日	9月16日(日)	
申し込み期間	8月2日(木)～17日(金)(必着) ※持参の場合、土・日曜日を除く午前8時半～午後5時	
申込先	人事課	消防総務課
採用予定日	25年4月1日	

固定資産課税台帳の登録及び評価証明書等の交付

24年度固定資産税における土地評価額算定誤りのため、評価額等価格を修正する必要が生じていましたが、この度、評価額等価格を修正し固定資産課税台帳へ登録更新を行いました。これにより、修正後の評価証明書、課税証明書及び固定資産価格通知書の交付が可能となりましたので、お知らせいたします。

資産課税課

手続きをお忘れなく 児童扶養手当の認定請求、現況届

次のいずれかに該当する子どもについて、父または母もしくは養育者がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に児童扶養手当が支給されます(家庭の状況により、要件を満たしていても、支給できない場合があります)。

対象…次のとおり

- ◎父母が婚姻を解消した子ども
- ◎父または母が死亡した子ども
- ◎父または母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ◎その他(父または母が1年以上遺棄している子ども等)

認定の請求…認定請求をしない

児童福祉課

と、この手当は受給できません。受給要件に該当すると思われる人は、こども福祉課へお問い合わせください。

現況届の提出…現在、児童扶養手当を受給している人(支給停止中の人も含む)には、現況届の用紙を送付しています。現況届は、8月31日(金)までに、本人が、直接、同課へ。

※現況届を提出しないまま2年が過ぎると、時効により受給資格が消滅しますのでご注意ください。

秋の生ポリオ接種の中止と 8月の最終接種について

保健推進課

予防接種法の改正により、9月1日(土)から定期予防接種に不活化ポリオワクチン(皮下接種)が導入されるため、生ポリオワクチン(経口接種)は中止となります。対象年齢(生後3カ月以上7歳6カ月未満)でポリオ接種が完了していない人は、不活化ポリオワクチンを接種してください。

9月1日(土)以降の変更点

下表のとおり。ただし、

8月の生ポリオ接種(最終)

今年度秋(10・11月開催)に2回目の生ポリオ接種を予定していた人

9月1日(土)以前に、生ポリオを1回接種した人は、不活化ポリオワクチンを残り3回接種することが必要です。また、生ポリオを2回接種した人は、接種が完了しているため、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

で、希望する人に対しては、8月の生ポリオ接種を行います。
◆とき：8月9日(木)・20日(月)・28日(火)、いずれも午後1時40分～3時
◆ところ：うじ安心館
◆対象：生後3カ月以上7歳6カ月未満で、既に生ポリオワクチンを1回接種しており、保護者が希望する人(ただし、宇治市に住民票が有る人)
◆申し込み：8月2日(木)～各接種日の3日前(土・日曜日除く)に、電話か直接、保健推進課へ。

表：9月1日以降の変更点

	変更前	変更後
ワクチン	生ポリオワクチン	不活化ポリオワクチン
接種方法	経口接種	皮下接種
回数	2回	4回
ところ	うじ安心館	協力医療機関

※対象年齢は、いずれも生後3カ月以上7歳6カ月未満

万が一の計画停電に備えて

上下水道使用について

マンションなど貯水槽に水道水を一度貯めた後に、電動圧力ポンプを使って給水している施設は、停電中、断水となりますのでご注意ください。

計画停電の日時などは、関西電力からのお知らせで確認し、事前に飲み水などのくみ置きを行うとともに、停電時の節水にご協力をお願いします。

水道総務課

シルバーホン利用について

計画停電中の緊急通報は、シルバーホンを使用せず、電話で「119番」にかけてください。

※シルバーホンは、停電中でもバッテリーで少しの間は動きますが、すぐに切れてしまいます。設定上、バッテリー切れの通報が消防本部へ行くため、計画停電が実施された場合、消防本部の回線に集中してしまうことが考えられます。

健康生きがい課

この夏の節電目標を改定

マイナス15%以上からマイナス10%以上へ

市節電対策本部では、この夏の節電目標を22年度比でマイナス15%以上とすること等を決定し、取り組みを進めてきました。この度、大飯原子力発電所3号機の再稼働に伴い、国等において節電目標が改定されたことを踏まえ、7月10日から、市の節電目標を「22年度比でマイナス10%以上」に改定しました。各ご家庭においても引き続き、無理の無い範囲で節電にご協力をお願いします。

なお、市庁舎及び市関係施設等においては、今までどおりマイナス15%以上の節電を目標とします。市庁舎等をご利用の際は引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いします。



電力需給状況等により、節電目標を変更する場合があります

環境企画課

◆市身体障害者相談員

障害区分	氏名	住所	電話	ファクス
視覚障害	今里 弘美	小倉町南浦 15-56	22-3200	
	佐々木 敬介	菟道車田 41-49	23-9104	
肢体障害	秋山 賀津子	小倉町南堀池 40-8	24-6533	
	大東 恵美子	大久保町平盛 19-30	43-8133	
	西之原 チサ子	槇島町清水 23	23-5274	
	羽野 力	伊勢田町大谷 15-1 パデ ンオン宇治伊勢田 2-617	46-2667	
	藤田 峯子	五ヶ庄福角 50-45	31-8506	
	前田 義治	五ヶ庄野添 57-2 野添団 地 3-301	32-0305	
聴覚障害 (聴覚言語)	甘中 真由美	小倉町西山 25-57		22-3873
	久米 征次	宇治善法 124-13		22-0754
	芦田 良栄	広野町大開 151-28		44-9024
聴覚障害 (難聴)	西村 篤子	木幡南山 4-25		33-1119
	森岡 里美	槇島町園場 9	21-4698	
直腸・ぼうこ う機能障害	小田原 俊夫	広野町尖山 32-12	46-5225	
心臓機能障 害	田中 勉	伊勢田町砂田 74-30	23-2771	
	土橋 昇	神明宮北 22-20	23-6729	

◆市知的障害者相談員

知的障害	中村 育子	宇治矢落 14 ライオンズ マンション宇治第 2-603	24-2651
	松村 祐子	小倉町春日森 39-3	23-7079

障害の「手」で悩んでいませんか

市身体障害者相談員・市知的障害者相談員

園障害福祉課

市身体障害者相談員・市知的障害者相談員が、障害のある人の悩みを伺います。無料相談会や左表の同相談員に直接、問い合わせの上、お気軽にご相談ください。なお、個人の秘密は固く守ります。

相談員とは

市身体障害者相談員は、自分自身が、身体障害者手帳を持っています。また、市知的障害者相談員は、知的障害のある人の

◎関係機関との連携 各種福祉制度の利用が必要な人に、手続き方法を紹介したり、地域の民生児童委員や障害福祉サービスの相談支援事業所と連携して、細やかな相談支援につなげていきます。

◎悩み相談 毎月開催される無料相談会や個別に問い合わせをもらう相談で、自らの経験を生かした悩み相談を行っています。

無料相談会

同相談員による無料相談会を開催します。
◆とき…8月17日(金)、9月21日(金)、いずれも◎午前10時～正午◎午後1時～3時(以降も随時開催)
◆ところ…市役所1階ギヤラリーコーナー

◎虐待の防止と早期発見 障害者虐待防止法の施行(24年10月)に伴い、関係機関と協力し、虐待の防止と早期発見に努めます。

8月10日(金)は宇治川花火大会

8月10日(金)に、宇治川花火大会を開催します。夏の思い出作りに、ぜひお越しください。なお、同花火大会開催に伴い、交通規制を行います。詳しくは、右図をご確認ください。 園市観光協会(☎ 23-3334)

- ◆とき…8月10日(金)、午後7時45分～8時45分(有料観覧席の開場は、午後5時半)
- ◆※荒天の場合、13日(月)に延期
- ◆※ところ…宇治川畔一帯(有料観覧席は塔の島会場、太閤堤会場、槇島浜会場)
- ◆※当日は大変混雑します。十分に気をつけてご観覧ください。また、ごみは各自で持ち帰りましょう。
- ◆※規制時間帯は JR 宇治駅から京阪宇治車庫間のバスの運行ができません。詳しくは、京阪宇治バス(株)宇治営業所(☎ 22-3172)へ。

市民協賛金募集中(1口1000円)

当日は、JR 宇治駅前自動車駐車場を、終日臨時休業とします。なお、花火大会の延期時は、延期日も終日臨時休業します。

園交通政策課

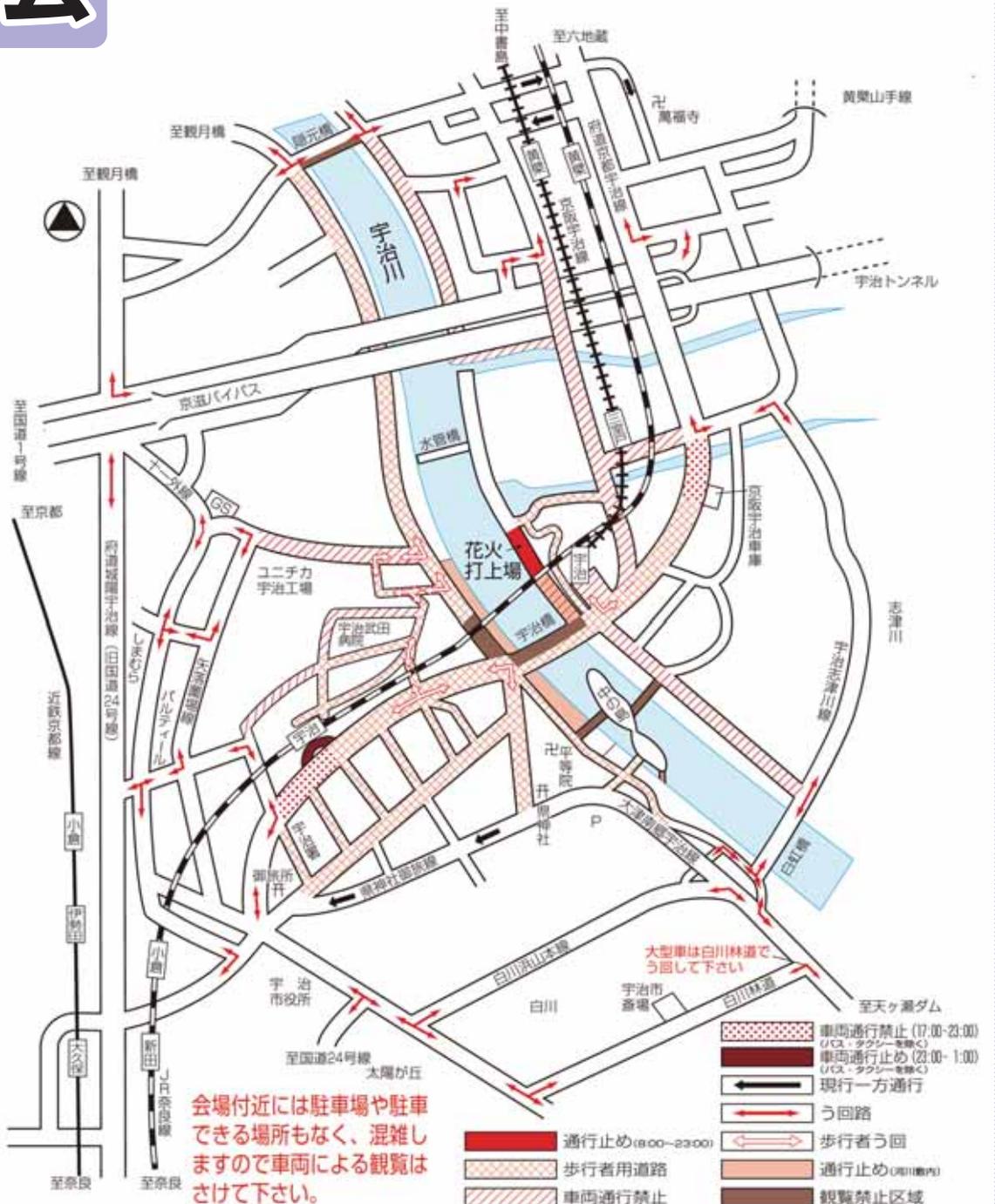
宇治川花火大会 交通規制図

監修 宇治警察署

＜規制の日時＞

8月10日(金)、午後5時～11時

ただし、当日の交通事情により規制内容や時間に変更される場合があります。



8月は人権強調月間です

人権啓発課

京都人権啓発推進会議では、8月を人権強調月間と定めており、市でも人権問題を身近に感じ、考える機会としてさまざまな取り組みを実施しています。多数の参加をお待ちしています。

街頭啓発活動

啓発物品の配布や「横島小学校マーチングバンド」「ママさんブラスタジ」によるミニコンサート

人権啓発パネル展

人権啓発パネルの展示やパンフレットの配布をします。
※とき…8月1日(水)～7日(火)(最終日は、午後1時

善法夏まつり

人と人の交流を深め、人権と福祉のまちづくりを目指して、善法夏まつりを実施します。
※とき…8月4日(土)、午後6時～(雨天時は、8月5日(日)に順延)
※ところ…善法公園(駐車場無し)

2012 ひゅうまんシネマ フェスタうじ

アニメ映画上映会を行います。また、人権擁護委員の活動紹介、障害者福祉施設による手作り品の販売等も行います。
※とき…8月17日(金)、◎午前10時10分～(開場は、午前9時45分) ◎午後1時半～(開場は、午後1時)

コミュニティワークうじ館・こはた館

各館では、各種人権啓発事業や貸館事業を行っています。詳細は、各館へお問い合わせください。
※問い合わせ…◎コミュニティワークうじ館(☎39・9197) ◎コミュニティワークこはた館(☎39・9199)

▶ 昨年の街頭啓発活動の様子



夏休みは源氏物語ミュージアムへお楽しみ体験企画

お楽しみ体験企画① 十二単を体験しよう

十二単を着ていく様子を周近に見学しませんか。また、ブチ着付けが体験できます。
※とき…8月23日(木)、午後1時～2時(受け付けは、午後0時半～)
※対象…小・中学生
※定員…若干名(当日、参加者の中から抽選)
※参加費…無料
※申し込み…不要

お楽しみ体験企画② あそんでみよう 平安時代の遊びにチャレンジ

貴族の遊びの一つ「貝合わせ」を皆で作って遊びましょう。
※とき…8月24日(金)、午後2時～4時(受け付けは、午後1時半～)
※対象…小・中学生(保護者同伴可)
※定員…20人(多数の場合抽選)
※参加費…500円
※申し込み…往復はがきに「貝合わせ希望」・氏名・住所・電話番号・学年を書き、8月10日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

旧暦で七夕飾り

8月18日(土)～24日(金)に、同ミュージアムのエントランスに飾り付けをします。家族そろって、短冊に願い事を書きにお越しください。



同 源氏物語ミュージアム (☎ 39-9300)

人権相談のお知らせ

人権擁護委員がさまざまな悩みにお答えします。
※とき…8月2日(木)、午前10時～午後3時
※ところ…市役所5階501会議室
※費用…無料
※申し込み…不要

人権相談常設ダイヤル

法務省の人権擁護機関では、人権にかかわる問題に対し、常設相談ダイヤルを設置しています。
※とき…月～金曜日(休日除く)、午前8時半～午後5時15分
※電話番号…全国共通ダイヤル(☎0570-003-110)

人権啓発課

植物公園 菊花コンテスト



多くの皆さんに菊作りを身近に感じてもらうため、展示作品を一般公募します。

- ※募集部門…次のとおり。各部門1点、複数の部門への応募が可能です。
 - ◎大菊3本仕立て12鉢組花壇
 - ◎小菊盆栽組花壇
 - ◎福助作り組花壇
 - ◎初心者コーナー(菊の栽培を始めたばかりの人が対象。規格無し)
- ※応募期間…9月11日(火)～23日(日)
- ※応募方法…同園に電話などで連絡後、出品に関する資料を送付します。
- ※展示期間…10月16日(火)～11月11日(日)
- ※賞…市長賞、市公園公社理事長賞、市植物公園園長賞など



同 植物公園 (☎ 39-9387)

▶ あなたもコンテストに挑戦してみませんか

植物公園

植物公園ナイター開園 8月3日(金)～5日(日)

夏の夕暮れ時の植物公園を歌や吹奏楽演奏などで楽しみませんか

たそがれサマーコンサート & 中学校吹奏楽演奏

中学校吹奏楽演奏

月とき…各日、午後4時～
月ところ…緑の館 特設ステージ

たそがれサマーコンサート

月とき…各日、午後6時～(3日は、午後5時～)
月ところ…花の広場 水上ステージ(雨天時は、緑の館 特設ステージ)

うちのプログラム配布

各日、午後3時～、先着800人の入園者(小学生以上)に配布します。

お楽しみ抽選会

各日、午前9時～、先着1000人の入園者(小学生以上)に抽選券を配布し、午後4時～ガラガラ抽選会を開催します。

同 植物公園 (☎ 39-9387)

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。



▲ヒマワリ

審議会の傍聴等

■都市計画地区計画の原案の縦覧

地区計画(石橋地区)の原案にかかわる計画書・区域図について縦覧ができます。また、この区域内の土地の所有者及び利害関係がある人は、市長に意見書を提出することができます。▷とき…8月20日(月)まで▷ところ…都市計画課 圖同課

■生涯学習審議会

▷とき…8月2日(木)午後3時~▷ところ…西宇治体育館▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 圖当日、午後2時半~2時50分に、開催場所受付へ。 圖生涯学習課

■個人情報保護審議会

▷とき…8月9日(木)午前10時~▷ところ…市役所6階602会議室▷定員…先着5人▷内容…個人情報流出事案について 圖当日、午前9時半~9時50分に、開催場所受付へ。 圖広報課

■要保護児童対策地域協議会

▷とき…8月10日(金)午後2時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…23年度の児童虐待通告状況報告等 圖当日、午後1時半~1時50分に、開催場所受付へ。 圖こども福祉課

生涯学習

■スポーツチャンバラ広場

安全なエアソフト剣で、楽しく運動しませんか。▷とき…8月25日(土)午前10時半~正午▷ところ…生涯学習センター▷対象…幼児~▷参加費…無料 圖同センター(☎39-9500)

■ジュニアボウリングスクール参加者募集

スポーツボウリングを始めてみませんか。▷とき…9月2日(日)・9日(日)・23日(日)・30日(日)、10月14日(日)・21日(日)・28日(日)、11月4日(日)、いずれも午後1時~3時▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学4年生~中学2年生で、原則、全日参

加できる人▷定員…先着10人▷参加費…1日500円 圖申込用紙に必要事項書き、8月1日(水)~17日(金)(必着)に、郵送か直接、市ボウリング協会(〒611-0042小倉町神楽田55-1)へ。申込用紙は市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。 圖生涯学習課

■Uji ★手作り市出展者募集

▷とき…9月22日(祝)午前10時~午後3時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体は過半数が宇治市民であること▷定数…13区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200cm×200cm)=1000円◎備品一式=500円 圖申込用紙を、8月22日(祝)までに、ファクス・Eメールか直接、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。申込用紙は同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

■おひとりさまの「老いじたく帳」セミナー

老後の備えや後じまいを老いじたく帳に書き、老後術を身につけませんか。▷とき…9月13日(木)・20日(木)・27日(木)、いずれも午前10時~11時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着50人▷参加費…1000円 圖8月2日(木)から、電話・ファクスかEメールで、廣兼さん(☎090-8141-1304、FAX 32-4127、✉hirokaneg@ybb.ne.jp)へ。 圖同センター(☎39-9500)

■青少年のたまり場

生涯学習センターでは、3階調理室・創作室・資料室を青少年に無料で開放します。▷とき…8月23日(木)午後6時~10時▷対象…市内在住・在勤・在学の中学生から30歳程度の人。団体等は、過半数が市内在住・在勤・在学の中学生から30歳程度であること 圍氏名(団体は、団体名・代表者名)・連絡先・目的・人数・施設・備品を、8月22日(水)までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigaku

shu@city.uji.kyoto.jp)へ。

■宇治の形・学びの広場

ふるさと宇治の特性について学びませんか。▷とき…9月15日(土)午後1時半~3時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 圍催し名・氏名・住所・電話番号を、8月31日(金)までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同館(☎39-9272、FAX 39-9273、✉ujikouminkan@city.uji.kyoto.jp)へ。

■夏休み子ども理科教室

▷とき・対象・内容…下表のとおり▷ところ…宇治公民館▷定員…各先着20人▷参加費…100円▷持ち物…水筒・筆記用具 圍8月2日(木)から、同館(☎39-9272)へ。

とき	対象	内容
8/8(水) 10:00~12:00	市内在住の小学校低学年	動くおもちゃを作る
8/9(木) 10:00~12:00	市内在住の小学校高学年	葉脈標本を作る

■デジタル写真入門講座

写真の基礎的な技術や写す楽しさを学びませんか。▷とき…8月23日(木)・30日(木)、9月13日(木)、10月4日(木)・25日(木)、いずれも午後1時半~3時半▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住の人▷

食生活改善推進員養成講座

~あなたも健康づくりのために一緒に活動しませんか~

市では、地域で食を通じた健康づくりのために活動する市食生活改善推進員協議会「若葉の会」のサポートをしています。養成講座を受講し、あなたも食育推進の担い手として「若葉の会」で活動してみませんか。

- ◆とき…下表のとおり
- ◆ところ…うじ安心館
- ◆応募資格…市内在住で、講座修了後、同協議会「若葉の会」に入会し、食生活改善のボランティア活動に積極的に参加できる人
- ◆定員…30人(多数の場合抽選)
- ◆内容…調理実習・食生活に関する講座など
- ◆修了条件…下表の講座の8割以上を受講し、健康生きがい課が行

とき	内容
9/11(水)・20(水)	◎10:00~12:00
10/5(金)・22(月)	◎13:00~15:00
11/7(水)・21(水)	※9/11(水)のみ、9:30~
12/6(水)・21(金)	
1/23(水)・2/7(水)	10:00~12:00
2/22(金)	◎10:00~12:00 ◎13:00~15:00
2/28(水)	10:00~12:00

圖健康生きがい課

定員…先着15人▷講師…「写友会(びと)」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…デジタルカメラ 圍8月2日(木)から、同館(☎39-9274)へ。

■小倉納涼盆おどり講習会

▷とき…8月3日(金)・10日(金)、いずれも午前10時~正午▷ところ…小倉公民館▷内容…江州音頭、宇治音頭など▷講師…「小倉連合喜老会」の皆さん他▷参加費…無料▷持ち物…上履き 圖同館(☎39-9274)

■夏休みはなまる工作教室

▷とき…8月21日(火)、午前9時半~正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の小学4~6年生▷定員…先着20人▷参加費…200円 圍8月2日(木)から、同館(☎39-9193)へ。

■夏休み親子木工教室

▷とき…8月25日(土)、午前9時半~正午▷ところ…広野公民館▷対象…小学生(要保護者同伴)▷定員…先着16組(親子2人で1組)▷内容…端材を使って「ミニチュアいす」か「フォトスタンド」を作る▷参加費…200円 圍希望の作品を、8月6日(月)から、参加費を添え、直接、同館(☎39-9276)へ。

う健康教室に参加すること

- ◆受講料…無料
- ◆申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日を、8月17日(金)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、同課(〒611-8501住所省略可、oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。講座の内容など、詳しくは市ホームページ、または市の主な公共施設にあるちらしをご覧ください。

<23年度修了生> 遠藤ヒサさんの声

講義を重ねる度に食生活習慣の大切さに深く興味がわき、毎回楽しく学習させていただきました。また、調理実習では皆さんと交流もでき、楽しい1年でした。



▲すこやかサポーター講座の様子

◆熱中症にご注意を。こまめに水分補給をしましょう。 問救急課

市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■女性連いきいき学校①講演会 8/3(金)、10:00~。源氏物語ミュージアム。参加費400円。太田☎32-0401。70歳以上無料。要証明。

■ダンスパーティー城南交流会 8/3(金)・9(水)・17(金)・20(月)・23(木)・30(水)、13:00~16:00。南宇治コミセン。300円。田中☎090-9210-8565。

■相続税と贈与税の基礎知識 8/4(土)、10:00~11:30。木幡公民館。無料。老いじたくの会・広兼☎090-8141-1304。

■ハシの文化を考える集い 8/4(土)、10:00~12:00。橋守。500円申込不要。岡井☎52-1312。宇治市文化財愛護協会。

■ツバメのねぐら観察会 8/4(土)、17:30~19:00。京阪観月橋駅。無料。中島☎080-5346-2942。数万羽を見る。

■市民ほご会淀城・勝龍寺城 8/5(日)、9:20。京阪宇治駅。午前降水確率50%以上12(日)。200円。田中☎24-6335。約6km。一般向き。

■大仏鉄道を巡る道 8/5(日)、10:00。JR加茂駅。500円。京都府協会☎075-353-6464。雨天決行13キ口。

■オーリーブランドダンス交流会 8/5(日)・11(日)・17(金)・19(日)。城南勤労者福祉会館。27(日)。市民会館。13:00~16:00。嶋田☎43-9171。

■日曜会ダンスを楽しくネ 8/5(日)・19(日)、13:00~16:00。2回。南宇治コミセン。500円。トミオカ☎090-2112-9666。

■認知症ホットタイム 8/5(日)、14:00~16:00。ゆめりあうじ。初回無料。吉田☎090-3054-7368。若年認知症の交流会。

■「パール」社交ダンス交流会 8/6(月)・25(土)、13:00~16:00。城南勤労者福祉会館。500円。田村☎22-8811。

■Uji 健歩会鴻巣山7.5K 8/7(水)、9:00。総合福祉会館前集合。100円。内田☎44-8951。京都南部午前降水60%以上8日(水)。

■夏休みお楽しみ企画! 8/8(水)・10(金)、10:30~11:30。ふんきょうにこにこルーム。無料。☎25-2525。風船、大きな紙に描く。

■不動産・建築の「無料相談所」 8/11(土)・19(日)・9:00~12:00。東宇治コミセン②13:00~16:00。西小倉コミセン。無料。目片☎32-1755。

■「オアシス」社交ダンス交流会 8/12(日)・26日(日)、13:00~16:00。南宇治コミセン。各500円。岡本嘉子☎33-0638。若さと健康をダンスで。

■「イーグル」社交ダンス交流会 8/12(日)・26(日)、13:00~16:45。城南勤労者福祉会館。各700円。岩淵☎090-1919-3092。リボン多数有。

■バドミントン協会スクール 8/18(土)、14:00~16:00。西宇治体育館。無料。奥村☎080-1405-1770。対象小学4~6年。

■女性ナイターテニス教室 8/18(土)・22(水)・25(土)・29(水)、19:00~21:00。西宇治公園オムニコート。600円。赤崎☎090-3264-1234。

■まきのっこ「自由あそび」 8/21(水)、10:00~11:30。榎島コミセン。無料。大崎☎20-3907。就園前の子とその保護者。

■わいわいTRY塾・第109回サロン 8/21(水)、13:30~15:30。生涯学習センター。300円。大野☎33-0967。ヌードクロッキー・竹中恵子氏。

■ルピナス社交ダンスパーティ 8/23(金)・9/27(水)、13:30~16:00。東宇治コミセン。500円。谷口☎080-5360-2281。楽しいダンスを。

■宇治川柳フォト575 8/23(水)、16:00~17:00。ゆめりあうじ。3か月1000円。森安かず☎23-5617。見学大歓迎!

■スポーツ吹矢体験会 8/24(金)、13:30~16:30。東宇治コミセン。無料。黒田☎24-0494。事前にご連絡を。

■エコクラフト手芸のかご展示 8/26(日)~31(金)。生涯学習センター展示場。無料。なつか☎44-0477。

■ミニステージ宇治(演奏演技) 9/1(土)、13:00~16:30。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。飛入可。

■茶香服コンペ 9/24(日)、9:30~12:30・13:30~16:30。茶道場「匠の館」。1800円。ええとこめっけ☎/FAX 33-2204。

掲載申し込みについて

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の1日間となり、3日間にわたりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

生▷規格…400～800字程度、様式自由、未発表のもの、1人1点▷テーマ…ボランティアに関するものであれば自由
 氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・組を書いたものを作文に添え、9月10日(月)まで(必着)に、郵送か直接、宇治ボランティア活動センター(〒611-0021 宇治琵琶 45、☎22-5650)へ。

FOREVER FOLK in 宇治

▷とき…9月9日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…生涯学習センター▷内容…アマチュアバンドによる手作りフォークコンサート、ギター体験、歌声広場コーナー、コーヒー・パン・震災支援販売コーナー▷参加費…無料 園福祉サービス公社(☎28-3150)

わくわくワーク祭り 2012

地域の大人たちが職業や経験を生かして、「子どもたちが体験できる遊び」を提供します。入場料に代えてペットボトルのキャップを1人1個お持ちください。(有料の体験有り)▷とき…8月19日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…京都文教大学(榎島町千足) 園宇治青年会議所(☎23-3172)

京の七夕

京都の夏の夜をさまざまな光で演出します。▷とき…8月4日(土)～13日(日)、午後7時～9時半▷ところ…鴨川右岸、堀川遊歩道など(京都市) 園京の七夕実行委員会事務局(☎075-222-4133)

「きこえ」に悩んでいる青年・壮年のつどい

お茶を飲みながらテーマごとに楽しくおしゃべり・交流します。▷とき…9月16日(日)、午後1時～4時▷ところ…山城地域活動支援センター(京田辺市興戸)▷対象…18～50歳までの聞こえに不自由を感じている人とその家族、聴覚障害者に関わる関係者等▷参加費…無料 園氏名・住所・連絡先を、8月31日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクスか直接、きこえに悩んでいる青年・壮年のつどい事務局(〒610-0332 京田辺市興戸小毛 18、☎39-7113、FAX 65-4102)へ。

せん定枝チップの配布

▷とき…8月27日(月)～9月7日(金)、午前9時～午後4時▷ところ…奥山リユースセンター(城陽市寺田)▷対象…農業等事業者▷費用…◎引き取り=1立方メートルあたり500円◎配達=1立方メートルあたり1000円 園8月7日(火)～14日(火)に、同センター(☎53-3581)へ。

植木せん定講習会

▷とき…9月3日(月)～12日(水)、午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)▷ところ…黄檗体育館等▷対象…職業安定所で求職登録をした60～69歳の人(再受講不可)▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 園往復はがきに講座名・氏名・住所・電話番号・年齢・求職番号を書き、8月20日(月)(消印有効)までに、市シルバー人材センター(〒611-0021 宇治東内 36-5、☎20-1734)へ。

城南地域職業訓練センター

園受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

◎8月9日(木)から受け付け

ワード教室	9/9～10/14の⑧、9:30～12:00。6回。定員20人。受講料1万5000円。
-------	---

城南勤労者福祉会館

園受講料を添え、直接、同会館(☎46-0688)へ。

◎8月4日(土)から受け付け

親子体操教室	9/4～25の⑧、9:30～10:45。4回。定員20人。受講料2000円。
太極柔力球教室	9/4～25の⑧、10:45～12:00。4回。定員20人。受講料2000円。

自衛官等の募集

園宇治地域事務所(☎44-7139)へ。

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	男子 18歳以上27歳未満の者 女子 18歳以上27歳未満の者	随時
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9/7(金)まで
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	

「宇治田楽まつり やまとうた募集」

昨年の優秀作品者名の訂正について
 7月15日号5面掲載の同募集で、「小西邦章さん」は、「古西邦章さん」の誤りでした。訂正するとともにお詫びします。 園文化自治振興課

8月・9月のし尿収集日程			園城南衛生管理組合 ☎075-631-5171	
笠取・炭山				
8/24, 9/14	笠取、二尾	8/8, 9/3・25	炭山、池尾	
六地蔵				
8/7・31, 9/24	六地蔵(JR以西全域)	8/17, 9/7	六地蔵(JR以东全域)	
木幡				
8/7・31, 9/24	木幡(JR以西全域)			
8/17, 9/7	木幡(JR以东全域)			
五ヶ庄				
8/7・31, 9/24	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以西)、新開(JR以西)、平野(JR以西)、折坂(JR以西)、檀ノ東、福角(JR以西)			
8/8, 9/3・25	日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚			
8/16, 9/6・28	一番割、二番割、三番割、福角(JR以东)、折坂(JR以东)、平野(JR以东)			
8/17, 9/7	新開(JR以东)、西浦(JR以东)、芝ノ東(JR以东)、広岡谷			
菟道				
8/8, 9/3・25	平町(京滋バイパス以北)	8/9, 9/4・26	大垣内、荒槇(JR以东)、田中(JR以东)	
8/10, 9/5・27	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(JR以东)			
8/16, 9/6・28	丸山、荒槇(JR以西)、田中(JR以西)、谷下り(JR以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り			
宇治・白川・志津川				
8/10, 9/5・27	志津川	8/9, 9/4・26	東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本	
8/17, 9/7	蔭山、御廟			
8/24, 9/14	式番(府道以北)、白川、金井戸、大谷(権現町のみ)、下居(権現町のみ)			
8/1・27, 9/18	野神(神明幼稚園市道266号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(JR以北)			
8/2・28, 9/19	矢落(JR以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(神明幼稚園市道266号線以北)			
8/3・29, 9/20	妙楽(県神社御旅線以南186番地～)、式番(県神社御旅線以南)、琵琶、下居(権現町を除く)、善法、東山、里尻(JR以北)、小桜			
8/6・30, 9/21	妙楽(県神社御旅線以北1～185番地)、里尻(JR以南)、式番(県神社御旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川			
神明・開町・羽拍子町				
8/16, 9/6・28	開町	8/22, 9/12	宮東	
8/23, 9/13	宮北(1～6番地を除く)、宮西、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)			
8/24, 9/14	宮北(1～6番地)、石塚(心華寺通以东)			
広野町				
8/9, 9/4・26	茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東裏(JR以西)、桐生谷(JR以西)			
8/17, 9/7	大開(大開小学校市道広野町57号線以西)、丸山、中島			
8/16, 9/6・28	一里山、桐生谷(JR以东)、東裏(JR以东)	8/10, 9/5・27	寺山(JR以东)、尖山、宮谷	
8/20, 9/10	大開(大開小学校市道広野町57号線以东)、小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)			
8/21, 9/11	小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)			
大久保町				
8/9, 9/4・26	大久保町(久保(JR以东)除く)		8/10, 9/5・27 久保(JR以东)	
榎島町				
8/9, 9/4・26	落合、西鳴沢、南落合		8/22, 9/12 一ノ坪	
8/3・29, 9/20	藪場			
8/7・31, 9/24	清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷			
8/8, 9/3・25	十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、島前、五才田、一町田、月夜、外、大川原			
小倉町				
8/9, 9/4・26	新田島、久保、西浦、蓮池、堀池		8/10, 9/5・27 南浦、南堀池	
8/1・27, 9/18	春日森			
8/20, 9/10	西山(近鉄以西)		8/21, 9/11 西畑、中畑、奥畑	
8/16, 9/6・28	山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内		8/22, 9/12 神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山	
伊勢田町・安田町				
8/21, 9/11	中山、大谷		8/17, 9/7 毛語	
8/20, 9/10	井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウト口、南山			
8/9, 9/4・26	遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町			



老人大学開講

新しい知識や教養を身につけ、生き生きとした生活を送りませんか。

- ♣ **とき・テーマ・講師**…右表のとおり。いずれも午前10時～11時半
- ♣ **ところ**…文化センター大ホール
- ♣ **対象**…市内在住の60歳以上の人
- ♣ **定員**…先着1300人
- ♣ **参加費**…1000円(全3講)
- ♣ **申し込み**…往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を書き、8月31日(金)まで(必着)に、市連合喜老会事務局(〒611-0021 宇治琵琶 45)へ。

	とき	テーマ・講師
1講	9/5 ⑧	100歳まで元気で活躍するコツ=板倉徹さん(和歌山県立医科大学学長)
2講	9/6 ⑧	元気はつらつすこやか人生=三遊亭楽団治さん(六代目三遊亭円楽一門アマチュア落語家・講演師)
3講	9/7 ⑧	東日本大震災から学ぶ、宇治市の地震防災を考える=松波孝治さん(京都大学防災研究所地震災害研究部門准教授)

園健康生きがい課

一本の道に日本の底力

- ♣ 通行の妨げにならないよう生け垣等のせん定を
- ♣ 地域ぐるみで放置自動車等の道路の不法使用の解消を
- ♣ 道路等の損傷を発見されたらご連絡を

園建設総務課・維持課



8月10日は「道の日」

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>



市HP携帯版QRコード

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市の人口 (24年7月1日現在)	世帯数 81,012 世帯 (前月比 25 世帯増)	人口 192,959 人 (前月比 51 人減)	男 94,009 人 女 98,950 人
---------------------	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------

保健・相談

■すくすく子育て相談

▷とき…8月8日(水)、午後1時半～4時半▷ところ…山城北保健所綴喜分室(京田辺市田辺) 同保健所同分室(☎63-5745)へ。

■交通事故相談

▷とき…8月15日(水)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 同山城広域振興局(☎21-2101)

■行政相談委員による国や特殊法人に関する相談・苦情等の受け付け

▷とき…8月16日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所5階501会議室▷費用…無料 同広報課

■青少年相談

▷とき…8月21日(火)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館 同保護司会・山田久徳さん(☎32-7463)

■高齢者等法律相談

▷とき…8月23日(木)、午後2時～4時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分)▷費用…無料 同8月4日(土)から、福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

募集

■社会福祉士(非常勤職員)

▷勤務内容…高齢者からの相談対応、高齢者虐待防止に関する業務▷資格…社会福祉士の資格を持つ人▷任用期間…随時～25年3月31日▷勤務日時…週3日以上、午前8時半～午後5時15分▷報酬(月額)…1万1245円(他手当有り)▷募集人数…1人 同市販の履歴書(要写真)に登録証の写しを添え、8月8日(水)まで(必着)に、郵送か直接、健康生きがい課へ。後日、面接を行います。

■土木技師(非常勤職員)

▷勤務内容…(仮称)宇治川太閤堤跡歴史公園整備に伴う計画・設計及び現場管理の補助業務など▷資格…土木関係の業務経験と普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人▷任用期間…9月1日～25年3月31日▷

勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(週のうち1日は正午まで)▷報酬(月額)…24万4800円(他手当有り)▷募集人数…1人 同市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、8月17日(金)まで(必着)に、郵送か直接、歴史まちづくり推進課へ。後日、面接を行います。

■教育委員会臨時職員登録受付

臨時職員については、登録制を採っており、職員の産休・長期の病休などで任用の必要が生じた時に、登録者の中から面接選考・任用します。▷受付職種…事務局一般事務、学校給食調理、学校用務 同市販の履歴書(要写真)を、郵送か直接、教育総務課へ。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 同センター(☎39-9109)

◎園庭開放	10:00～11:30
8/4(土) 登り保育園(本館) 雨天児童館	
◎でまえひろば	10:00～15:00
8/2(水) 宇治公民館	就学前の子とおもちや遊び
8/7(火) 平尾東集会所	
8/9(木) 広野成田集会所	

■子育てひろばボランティア養成講座

▷とき…8月31日(金)、午前10時～正午▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…10人程度▷内容…「宇治市の子育て支援について」「ボランティア活動にむけて」の講義▷参加費…無料▷保育…無し 同8月3日(金)から、地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

■児童発達支援事業(療育)の申請

児童の健やかな成長を願い、発達上の課題がある幼児に対し、児童発達支援事業を実施しています。今回は、24年度第2クール(10月～25年3月)について受け付けます。▷対象…保護者同伴で通園可能な就学前の幼児 同8月15日(木)までに、保健推進課へ。なお、市で乳幼児健診等を受けたことが無い場合は、あらかじめご相談ください。

■親子手作り教室

立体模型(ペーパークラフト)を楽しく作りましょう。▷とき…8月26日(日)、午後1時半～4時▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場無し)▷対象…小学生とその保護者▷定員…先着20組▷参加費…無料▷持ち物…はさみ、カッターナイフ、定規 同8月2日(木)から、同センター(☎39-9185)へ。

■おとなの食育講座

食事バランスガイドの使い方を学び、食生活について振り返ってみませんか。▷とき・対象…◎9月19日(水)=20～64歳の市民◎9月21日(金)=65歳以上の市民、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 同講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、8月15日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■骨しなやか講座

骨量の測定をして、運動や食事など骨粗しょう症予防のための生活習慣について学んでみませんか。▷とき・対象…9月13日(水)、◎午前9時～正午=65歳以上の市民◎午後1時～4時=20～64歳の市民(保育有り)▷ところ…うじ安心館▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷内容…骨量測定、食生活・運動のアドバイス、食事モデル展示など▷参加費…無料 同講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、保育希望者は子どもの名前・年齢を、8月15日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

図書館

同中央図書館(☎39-9256)

■8月おはなし会

▷とき・ところ…◎8月1日(水)=東宇治図書館◎8月5日(日)=中央図書館、いずれも午後3時半～4時▷対象…幼児～▷内容…手あそび、読み聞かせ、紙芝居など▷参加費…無料

■8月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎8月4日(土)=西宇治図書館◎8月22日(水)=東宇治図書館◎9月1日(土)=西宇治図書館、いずれも午後3時半～4時▷内容…「おはなしのまてばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料

■8月の休館日

▷とき…8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・23日(木)・27日(月)

アクトパル宇治

■夏休み親子工作デー

夏休みの思い出に、親子で協力して、木のラック作りを楽しみましょう。▷とき…8月19日(日)、午前10時～午後3時▷対象…小学生以上(子どものみの参加

は不可)▷定員…40人(多数の場合抽選)▷講師…「木工指導集団 WOODY MATE UJI」の皆さん▷参加費…200円(作る人のみ別途要材料費1000円)▷持ち物…弁当・水筒・軍手 同「夏休み親子工作デー」代表者の氏名・住所・電話番号・年齢・性別、参加者全員の氏名・年齢・性別と材料数を、8月9日(木)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511、<http://www.actpal-uji.com>)へ。当選者のみ通知。

植物公園

クールスポットの実施により、9月7日(金)までの家族連れの入園料は、小・中学生は無料、大人は250円(講習会参加の場合、大人は200円)です。 同植物公園(☎39-9387)

■8月の展示会

＜自主企画展 夏休み 植物 de 自由研究 第Ⅱ部＞短時間でできる自由研究やでんぷんを使った実験、紙すき、もやしの力実験、植物の殺菌力の実験を紹介します。▷とき…8月8日(水)～26日(日)・21日(火)

■9月の講習会

同1カ月前から、同園へ。
＜バラを育てる②～秋バラを綺麗に咲かせるために～＞秋バラの夏季せん定の方法、開花後の管理や肥料などの講義を行います。▷とき…9月2日(日)、午後1時半～3時半▷定員…先着36人▷参加費…無料

■見頃の植物

◎園内=サルスベリ、ムクゲ、夏花壇、ハナハス◎温室=食虫植物、熱帯スレソ、アナナス類、サガリバナ、グアバ類

宮公署・その他

■母子家庭の母親無料半日人間ドック

▷とき…11月1日(木)～25年3月29日(金)(年末年始を除く平日の午前中)▷ところ…京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区)▷対象…母子家庭の母親及び寡婦で65歳未満の人(寡婦は国民健康保険加入者であること)▷定員…宇治市・城陽市・久御山町で89人(多数の場合選考有り)▷費用…無料(精密検査は本人負担) 同申込場所にある所定の申込用紙に必要事項を書き、返信用の封筒と80円切手を添え、9月7日(金)まで(必着)に、郵送か直接、山城北保健所・市こども福祉課・行政サービスコーナーへ。 同同保健所(☎21-2191)

■ボランティア作文コンクール

入賞者は、11月4日(日)の福祉まつりで表彰します。▷対象…市内在住の小学

◆ひったくりに注意「バッグはたすき掛け」「自転車のカゴには防犯ネット」 問総務課

困

こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを紹介します。 〇商工観光課

光ファイバーの契約は慎重に

Q.「インターネット料金や電話代が安くなる」という光ファイバーの電話勧誘を断りましたが、その後、何度もしつこく電話がかかってきました。昨日根負けして契約してしまいましたが、後悔しています。

A. 光ファイバーの契約は、クーリングオフ制度が無いので慎重にしましょう。不本意な契約をしてしまった時は、すぐに勧誘をしてきた代理店に解約の申し出をしてください。代理店の連絡先が分からない時や、申込撤回に応じてもらえない時

は、できるだけ早く消費生活センターに相談してください。

最近の光ファイバーや通信関係の契約は、初期費用相当額の値引きや料金割引サービスを受ける代わりに、一定期間契約を続ける必要があるものがほとんどです。例えば、期間内に引越等で解約せざるをえない時でも、かなり高額な違約金を請求された事例があります。また、契約終了時に解約する時でも、回線撤去料が掛かる場合もあります。料金や条件をきちんと確認してから契約をしましょう。内容が理解できない時は、契約を見合わせましよう。

宇治市役所

☎22

・3141

(代表)

FAX 20・8778

(代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

本

あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。 〇中央図書館(☎39-9256)

『うつの世界にさよならする 100冊の本』

寺田真理子著 / ソフトバンククリエイティブ 「うつ」というと重大な心の病気のイメージがありますが、苦しい事、理不尽な事で心が弱った状態は、多少は誰にでもあります。そんな時、ひと休みしてこの本を手にとってください。自身もうつであった著者が、ちょっとした提案や考え方を添えて100冊の本を紹介しています。



『少年弁護士セオの事件簿 1』

ジョン・グリシャム作 / 石崎洋司訳 / 岩崎書店 両親がともに弁護士である少年を主人公にしたシリーズです。全4巻で完結予定です。現在2巻まで出版されています。ジュニア向けの法廷ミステリーですが、アメリカの裁判制度についても分かりやすく書かれていて、法廷の手引書としても面白い本です。



映画

今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします。 〇文化センター(☎39-9333)

HOME 愛しの座敷わらし



家に宿る座敷わらしに導かれ、家族のきずなを取り戻していく様を描いたドラマ

▷とき…8月18日(土)、①10:30(開場10:00)②14:00(開場13:30)
▷ところ…文化センター大ホール
▷前売り券…次のとおり
◎一般=1000円(当日券=1200円)
◎60歳以上・障害者・高校生以下=900円(当日券=1000円)

チケットは下記プレイガイドで発売中

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店

健康

プチ健康塾

元気なカラダになるための豆知識を紹介します。 〇健康生きがい課

蒸し暑い夜に快適に眠るコツ



寝苦しい夜が続いていますが、睡眠不足で体調を崩していませんか。快適に眠る方法をご紹介します。しっかり睡眠をとり、この夏を元気に乗り切りましょう。

- ◆夏の快適な室内環境は、温度は26～28度、湿度は50～60%ですが、湿度を下げると同じ温度でも涼しく感じます。寝る少し前から、設定温度をやや高め(28度程)にしてエアコンをつけ、扇風機で風の流れを作り湿度を下げるのがお勧めです。風が直接体に当たらないようにして、就寝から2～3時間で切れるようにタイマーをセットしましょう。
- ◆入浴はシャワーで済ませず、38～40度のぬるめのお風呂にゆっくり入ると、ぐっすり眠れ、疲労も回復します。
- ◆夕食後のカフェイン摂取(コーヒー、紅茶、緑茶、栄養ドリンクなど)や寝酒は、睡眠の質を下げるので控えましょう。

成長

満1歳になりました

〇広報課

みんなに守られて大きくなりました

はっとり げんた
八鳥 元汰ちゃん
H 23. 7. 10 ㊥
神明石塚



募集 23年8月生まれのお子さん。7日(火)までに、広報課へ。

人

私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、何かに一生懸命に取り組まれている人をご紹介します。 〇広報課

一人で悩まず、相談を



市身体障害者相談員

小倉町在住 秋山賀津子さん(写真左)

市知的障害者相談員

小倉町在住 松村祐子さん(写真右)

家族にいて、市障害児・者父母の会で活動をしていたことが相談員になったきっかけだそうです。

この活動を通じて受ける相談内容はさまざま、松村さんは

市障害者相談員として活動する秋山さんと松村さんは、悩みの相談を受けるだけではなく、障害者手帳の手続き方法の案内等も行い、障害のある人達をさまざまな形でサポートしています。秋山さんは足に障害があり、市肢体障害者協会で活動していたこと、松村さんは知的障害のある人が家族にいて、市障害児・者父母の会で活動していたことが相談員になったきっかけだそうです。

「自分たちは専門家ではありませんが、経験を生かして、同じ立場で悩みを共有し、一緒に前に進んでいくための手助けをすることはできます」と話しておられます。また、秋山さんは、「相談をした人から、『もっと早くに相談すればよかった』という声もあり、とてもやりがいを感じます」と話しておられます。一方でお二人とも、障害のある人にとって障害者相談員の制度がもっと活用しやすい環境を整える必要があると感じておられます。

今後、障害者相談員は民生児童委員等との連携を進めていくこととなっており、障害のある人へのサポートが身近になることが期待されています。「毎月、無料相談会(市役所1階ギャラリーコーナー)を行っています。このような場に行きにくい人には、電話で個別の相談も可能です。一人で悩まず、まずは気軽に相談をしてみてください」と笑顔で話しておられました。



▲障害者相談員・民生児童委員・地域自立支援協議会が集まって意見交換を行う様子