

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- 技能功労者の推薦を受け付け…2面
 - 子育て支援医療費支給事業9月診療分から対象を拡大…3面
 - 胃がん、結核・肺がん検診を受診しましょう…4面
 - 市民情報短信(募集)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 防災 他…8面

宇治市政だより

8.15
平成 24 年
(2012)
第 1654 号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
テレホンサービス ☎ 20-8777

～今こそ“地域の絆”を～



町内会・自治会活動を見直してみませんか

関文化自治振興課

府営西大久保団地 連合自治会

地震等の非常時の対応や防災において、町内会・自治会の重要性が改めて認識されています。しかし、核家族化や少子高齢化などを背景として、役員のなり手不足による活動の停滞、加入率の伸び悩みなどの問題を抱えているのが実状です。このような中、さまざまな課題に取り組み、活気ある地域づくりが行われている町内会・自治会を紹介します。

府営団地44棟の各自自治会が集まった組織で、設立されて今年で37年目。同自治会加入率は100%です。

■自治会の活動に興味を持ってもらうためにどのようなことに取り組んでいますか

自治会では、「子どもにはふるさと、大人には第二のふるさと」をスローガンにさまざまな活動をしています。地域サロンや運動会など、全住民が楽しく参加できる交流の場を設けている他、小学校と協力して、住民と子どもたちが交流する社会科の授業も行っており、文化を伝承する良い機会になっています。

■住民には高齢者が多いそうですね

高齢者へのサポートは、福祉に関すること



▲伝承遊びを通して世代間交流(平盛小学校)



▲いつも大盛況の出張販売

を始め、相談を受ける内容はさまざまです。近頃の商業施設が撤退した際には、高齢者が買い物に苦労するといった大きな問題が生じました。そこで、業者と交渉し、生活必需品の配達や出張販売を始めました。配達は、高齢者のコミュニケーションと安否確認ができる機会にもなりますし、出張販売は週2回ですが、身近な場所での生活必需品が手に入ると、大変喜ばれています。

■地域での課題はどんなものがありますか

生活習慣の違いによるトラブルや迷子、高齢者の徘徊などいろいろありますが、何かあれば、すぐに役員に連絡を取り、相談ができる体制ができています。中国人の入居者にも、生活ルールや取り組みの内容を理解してもらうため、中国語の掲示

榎島東地区 連合町内会

平均100世帯が入る6つの町内会で組織され、自主防災組織を始め、クリーン作業者などの活動が盛んに行われています。

■活発な活動が行われている理由は何だと思いますか

人手が無い中でできることをしようと思うと、負担が掛からず長期間活動を続けられる環境づくりが大切です。祭りや地蔵盆など人が集まる機会を作り、顔見知りを作ってもらったり、新しい世帯が町内会に参加しやすい雰囲気を作るように心掛けています。

■力を入れている取り組みはありますか

横島は宇治川の破堤



▲救助された被災者を応急処置(防災訓練)

町内会・自治会活動に積極的な参加を
住民の皆さんが町内会・自治会活動を通じて自分の住む地域に愛着を持ち、地域の魅力を高めることで、地域の絆が育まれます。今一度、町内会・自治会の重要性を見つめ直し、その活動に積極的に参加してみませんか。市では、会則モデルの提供や組織の立ち上げなどの相談を受け付けています。詳しくは、文化自治振興課へ。

町がきれいだと思ってもうええな、人が喜んでくれるなら協力しようと思える人もたくさんおられます。町内会の活動から輪が広がり、学区福祉委員や民生児童委員などの活動と連携する機会にもつながり、防犯や防災にも生かされているんだと思います。(取材：広報課)

個人では解決できない問題でも地域で話し合うことで解決につながる場合があります。横島は田んぼが多く、人通りが少ない道に車や電化製品、ゴミ等が廃棄されるなどの問題がありましたが、警察や市と調整をし、ガードレールを設置してもらいました。



▲救助された被災者を応急処置(防災訓練)

で水害を体験しているため、防災に関する意識は高く、「全員が犠牲にならない」を念頭に、毎年防災に関する講演や防災訓練を行っています。また、各家庭に旗を配布し、災害時に家族全員が無事であれば家の前に黄色い旗を掛け救援係に回り、また、SOSを意味する赤い旗が掛かっているば、誰かがすぐに駆け付けるといいます。簡単で誰でもわかるルール作りも町内会の大事な取り組みです。



▲救助された被災者を応急処置(防災訓練)

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

※コンセンストを抜くことによって、設定が解除されるなどの影響が出る場合もあります。説明書などで確認し、支障の無い範囲でご協力ください。

子育て支援医療費支給事業

9月診療分から対象を拡大

年金医療課

市では、子育て支援医療費支給事業の対象を拡大します。

現在、外来で1ヵ月1医療機関2000円の自己負担で受診できるのは、4歳未満ですが、9月診療分より、就学前の児童まで2000円で受診できるように拡大します。また、小学校1～6年生の外来について、9月診療分より、1ヵ月の医療費が3000円を超えた場合、超えた額を申請により支給するように拡大します(下表参照)。

給付者証を8月中旬以降に送付します(申請不要)。なお、現在、子育て支援医療費支給事業を受給している人で、21年9月2日以降に生まれた人には、さくら色の受給者証を満3歳の誕生日の下旬に郵送します(申請不要)。

注意

受給者証

今回の制度拡大により、受給者証(白色・さくら色)が変更となります。現在、この制度を受給している人には新しい受給者証が送付されます。

助成を受けずに受診した場合

府外での受診や、受給

者証未提示での受診など、助成を受けずに保険診療の一部負担金を支払った場合は、後日、申請により支給を受けることができます。詳しくは、年金医療課へ。

▶受給者証(白色)



▶受給者証(さくら色)



福祉医療制度の給付対象拡大

これまで、子育て支援医療費支給事業、各種福祉医療制度、重度心身障害老人健康管理事業では、訪問看護療養費(医療費分)は助成対象ではありませんでしたが、24年9月以降は、訪問看護ステーションに掛かる訪問看護療養費も助成対象になります。

年金医療課

表:診療時の助成(太枠内が9月以降の拡大部分)

		3歳未満	3歳	4歳～就学前	小学校1～6年生
入院	助成内容	1ヵ月1医療機関につき200円で受診できる			
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示			
	持ち物	受給者証(白色)と健康保険証			
外来	助成内容	1ヵ月1医療機関につき200円で受診できる	1ヵ月1医療機関につき200円で受診できる	1ヵ月1医療機関につき200円で受診できる	1ヵ月の医療費が3000円を超えた額を申請により支給
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示	医療機関の窓口で提示	医療機関の窓口で提示	直接、年金医療課へ
	持ち物	受給者証(白色)、健康保険証	受給者証(さくら色)、健康保険証	受給者証(さくら色)、健康保険証	受給者証(白色)、印鑑、領収書、振込先口座の確認できるもの

あなたの子育てを応援します

各種相談

市では、子どもに対するさまざまな相談業務を行っています。

乳幼児相談

2ヵ月から就学前までの子どもを対象に、身長・体重などの計測、育児相談・栄養相談などを行っています。会場によっては、育児に役立つ情報をお話する「お話タイム」も行っています。

保健推進課

発達相談

「ことばが遅い」「落ち着きがない」など就学前の子どもを対象に、心身の発達について相談を行っています(要申し込み)。

保健推進課

こども家庭相談

18歳までの子どもと家庭にかかわる相談や育児に関する悩み、子どもの学校・友人関係の悩み、児童虐待の対応の相談などをお受けします。来所の場合は、電話で予約してください。

❖対象…乳幼児期～18歳の子どもを持つ親。子ども自身からの相談も可。

地域子育て支援基幹センター(相談専用電話 ☎ 39-9178)

乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長の確認と、育児をしている保護者の育児上の悩みについて相談に応じています。健やかセンター(うじ安心館内)及び指定協力医療機関で行う健診は、対象月の前月に個別で通知しています。



3ヵ月児健康診査

小児科診察の他、「うつぶせ遊び」「生活リズムの大切さ」などの話をお伝えしています。また、BCG接種や絵本ボランティアによる絵本の読み聞かせもあります。

10ヵ月児健康診査

小児科診察で、ハイハイやつかまり立ちなどの運動発達、人とのやりとりなどの心の成長を確認しています。指定の協力医療機関で受診してください。



◀からだの成長を確認している様子(3ヵ月児健康診査)

1歳8ヵ月児健康診査

小児科診察や歯科診察の他、「歯の仕上げ磨き」の実技を交えながら、お子さんの成長について確認します。また、ことばや人とのやりとりなど、この時期に大切な発達について確認しています。

3歳児健康診査

小児科診察や歯科診察の他、視力検査・尿検査等も行っています。また、コミュニケーションの力や自我の育ちなど、この時期に大切な発達について確認しています。

＜離乳食教室＞

3ヵ月児健康診査の対象月の翌月に、これから始める離乳食について、調理実習を行っています(要申し込み)。

詳しくは、24年度版市民カレンダー、0123さい宇治子育て情報誌、市ホームページをご覧ください。

胃がん、結核・肺がん検診を受診しましょう

～検診車で市内公共施設を巡回～

岡健康生きがい課

胃がん検診

事前申し込みが **必要** です

- ❖対象者…受診日に満40歳以上
- ❖一部負担金…600円(昭和13年3月31日以前に生まれた人は無料)
- ❖内容…問診、X線(バリウム)検査
- ❖とき・ところ…下表のとおり
- ❖申し込み…右の申込票に必要事項を書き、郵送か直接、健康生きがい課(〒611-8501住所省略可)へ。各行政サー

ビスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも11月16日(金)まで申し込みの取り次ぎを行います。
◎胃がん検診以外の申し込みの詳細は、5月15日号市政だより他、市ホームページ、市の主な公共施設にあるチラシをご覧ください。

※毎年胃がん検診で精密検査になる人、自覚症状や気になることがある人は、申し込む前に掛かり付けの医療機関にご相談ください。
※バリウム検査で気分不良、じんましん等が出た人はこの検査を受けること

ができません。
※前日の夕食は、午後9時頃までに済ませてください(水・お茶は午前0時頃まで可)。以降検査終了まで絶食です。
※糖尿病などの治療中の人は、主治医と相談の上、申し込んでください。

検診日程表

※胃がん、結核・肺がん検診を同日に受診する場合は、先に結核・肺がん検診を受診してください。

月	日	曜日	とき・ところ	胃がん	結核・肺がん
9	3	月	宇治公民館(8:45～11:00)	●	●
	4	火	うじ安心館(8:45～11:00)	●	●
	5	水	城南勤労者福祉会館(8:45～11:00)	●	●
	6	木	木幡公民館(8:45～11:00)	●	●
	7	金	うじ安心館(9:30～11:00)		●
	11	火	近鉄小倉駅東側宝くじ売り場付近(13:30～15:00)		●
	12	水	西小倉地域福祉センター(9:30～11:00)		●
	14	金	志津川集会所(9:30～10:00) 明星集会所(10:30～11:00)		●
	18	火	西小倉地域福祉センター(8:45～11:00)	●	●
	19	水	うじ安心館(9:30～11:00)		●
10	20	木	西川原集会所(9:30～10:00) グリーンタウン榎島中央集会所(10:30～11:00)		●
	21	金	木幡公民館(9:30～11:00)		●
	24	月	コミュニティワークこはた館(8:45～11:00)	●	●
	27	木	城南勤労者福祉会館(9:30～11:00)		●
	2	火	一ノ坪集会所(9:30～10:00) 榎島地域福祉センター(10:30～11:00)		●
	5	金	うじ安心館(9:30～11:00)		●
	11	木	フレンドマーケット御蔵山店(13:30～14:00) 木幡地域福祉センター(14:30～15:00)		●
	12	金	東宇治コミュニティセンター(9:30～11:00)		●
	15	月	城南荘集会所(9:30～11:00)		●
	17	水	巨椋公会堂(9:30～11:00)		●
11	18	木	三室戸北集会所(9:30～10:00) 東宇治地域福祉センター(10:30～11:00)		●
	19	金	開地域福祉センター(9:30～11:00)		●
	29	月	木幡公民館(8:45～11:00)	●	●
	30	火	うじ安心館(8:45～11:00)	●	●
	31	水	西宇治体育館(8:45～11:00)	●	●
	1	木	宇治公民館(8:45～11:00)	●	●
	2	金	城南勤労者福祉会館(8:45～11:00)	●	●
	5	月	うじ安心館(8:45～11:00)	●	●
	7	水	コミュニティワークこはた館(8:45～11:00)	●	●
	8	木	木幡公民館(8:45～11:00)	●	●
11	12	月	西宇治体育館(8:45～11:00)	●	●
	13	火	うじ安心館(8:45～11:00)	●	●
	14	水	木幡公民館(8:45～11:00) 東宇治コミュニティセンター(8:45～11:00)	●	●
	19	月	西小倉地域福祉センター(8:45～11:00)	●	●
	20	火	木幡公民館(8:45～11:00)	●	●
	26	月	うじ安心館(8:45～11:00) うじ安心館(13:30～15:00)	●	●
				●	●

上記以外に追加日程をお知らせする予定です。

◆後日、会場と指定時間の案内を送付します◆

- ◎当日の受診時間は、指定時間より多少遅くなる場合があります。
- ◎胃がん検診は定員があるため、申し込み多数の場合は、希望の会場が変更になる場合があります。

検診料の免除

右表の免除の申し込みの1・2・3に該当する人は、検診料一部負担金の免除制度があります。事前に、該当欄に✓を入れて申し込んでください。
※受診後に免除申請をしても返金できません。

結核・肺がん検診

事前申し込みは **不要** です

▶右の結核・肺がん検診受診票に必要事項を書き、**当日、直接会場へご持参ください。**

◆結核検診◆

- ❖対象者…受診日に満65歳以上
- ❖一部負担金…無料
- ❖内容…胸部レントゲン検査
- ❖とき・ところ…左表のとおり

◆肺がん検診◆

- ❖対象者…受診日に満40歳以上
- ❖一部負担金…無料(たんの検査は容器代300円)
- ❖内容…胸部レントゲン検査、たんの検査(必要者のみ)
- ❖とき・ところ…左表のとおり

※結核・肺がん検診は同じ検診車でいきます。
※検診の結果通知は、1カ月を過ぎる場合があります。

各検診の注意事項

- ❖対象は、住民基本台帳に登録をしている人です。
- ❖検診の結果は、実施主体の市に報告されます。
- ❖検診会場に健康手帳をお持ちください(当日会場でも交付有り)。

24 年度 申込票

※宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。
※受診後に一部負担金の免除申請をしても返金できません。

ふりがな			
氏 名	(男・女)		
生年月日	明・大・昭・平	年 月 日	(満 歳)
住 所	宇治市		
住 所	〒 -		
検(健)診申し込み			
☐ 胃がん検診 (必ず会場名を記入してください)			
第1希望 月 日会場()			
第2希望 月 日会場()			
☐ 肝炎ウイルス検診(今までに治療や検診を受けたことがない人)			
☐ 成人歯科健診(対象年齢の人のみ)			
☐ 子宮頸がん検診を宇治市・城陽市以外で受診する人			
免除の申し込み(該当する項目に✓印をしてください)			
◎昭和13年3月31日以前に生まれた人は申込不要			
1. 市民税非課税世帯(※)	※24年度の市民税・府民税の申告はしましたか。		
2. 生活保護世帯	□はい □いいえ		
3. 中国残留邦人等支援給付世帯			
☐ 生活保護世帯等健康診査			
☐ 胃がん	☐ 成人歯科(対象年齢のみ)	☐ 大腸がん	
☐ 乳がん	☐ 子宮頸がん		
☐ 肝炎ウイルス(今までに治療や検診を受けたことがない人)			

※所得の無い人でも、申告は必要です。同一世帯に未申告者がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。

24 年度 結核・肺がん検診受診票

※検診結果は、保健事業等に役立てるため、市に報告されることに同意します。

ふりがな			
氏 名	(男・女)		
生年月日	明・大・昭	年 月 日	(満 歳)
住 所	宇治市		
住 所	〒 -		
宇治市で結核・肺がん検診を受けたことがありますか			
①あり ②なし			
たばこ	吸わない ・吸う(本/日 × 年間) ・以前吸っていた(本/日 × 年間)		
せ き	・なし ・時々 ・毎日		
た ん	・なし ・時々 ・毎日 ・6カ月以内に血痰が出たことがある ・職業性高危険群()		

<注意>
※金属(ばたん等)・胸ポケット・プリント・刺繍等のついた服は、着用しないでください。
※薄手で無地のTシャツは、着用したままで受診できます。
※長髪の方は、髪を束ねてもらうことがあります。
※当日は、健康手帳をご持参ください(当日会場でも交付有り)。
ここから下は記入しないでください

たんの検査	1 (50歳以上)喫煙指数(600以上)	本
有・無	2 (40歳以上)血痰	有
	3 (40歳以上)職業性高危険群	

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。図は「問い合わせ」、囲は「申し込み」(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)、囲が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ヒマワリ

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階の行政資料コーナーで縦覧できます。

■文化的景観検討委員会

▷とき…8月23日(木)、午後2時～▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…先着10人▷内容…文化的景観の保全について他 囲当日、午後1時50分までに、開催場所受付へ。 囲歴史まちづくり推進課

■環境保全審議会専門部会

▷とき…8月24日(金)、午前10時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着5人▷内容…環境保全計画及び地球温暖化対策地域推進計画の策定について 囲当日、午前9時50分までに、開催場所受付へ。 囲環境企画課

■環境保全審議会

▷とき…9月4日(火)、午後1時半～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…環境保全計画及び地球温暖化対策地域推進計画の策定について 囲当日、午後1時20分までに、開催場所受付へ。 囲環境企画課

生涯学習

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎8月25日(土)=黄檗体育館◎9月1日(土)・15日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…0歳以上(希望者は参加希望日の2日前までに、生涯学習課へ) 囲同課

■パパ・ママ・兄弟、お友達と一緒に作る祖父母へのプレゼント作り

宇治茶に合うスイーツ作りとプレゼントラッピングの教室を行います。▷とき…9月16日(日)、午前10時～午後1時▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着6組▷講師…「ピビッド・ライフ・クラブ」の皆さん▷参加費…1組1500円(1組1プレゼント) 囲8月16日(木)か

ら、伊勢村さん(☎/FAX 43-1715)へ。 囲同センター(☎ 39-9500)

■Uji ★手作り市

生涯学習活動をしている個人・団体が創作した手作り品の展示・販売を行います。▷とき…8月25日(土)、午前10時～午後3時▷ところ…生涯学習センター▷出展品…布ポーチ、竹細工、木工おもちゃ等 囲同センター(☎ 39-9500)

■思春期講座「子どもの自立と心の問題」

思春期の子どもの現状を知り、子どもの自立を保護者が支え見守る意味を考えます。▷とき・テーマ・講師…下表のとおり(1講のみの参加も可)▷ところ…生涯学習センター▷対象…府内在住または市内在勤の人▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料▷保育…2歳～就学前 囲講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を、9月10日(月)までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(☎ 39-500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)へ。

	とき	テーマ・講師
1 講	9/20 ㊦ 10:00～11:30	思春期の子どもが心の問題に向き合うとき～食事の大切さと個性を考える～=和田良久さん(京都府立医科大学准教授)
2 講	9/28 ㊦ 10:00～11:30	思春期の子どもが自立するために～身体イメージと心の癒し～=谷口奈青理さん(大谷大学准教授)

■人形劇フェスティバル

▷とき…9月1日(土)、午後1時～(開場は、午後0時半～)▷ところ…文化センター小ホール▷出演団体・演目…下表のとおり▷参加費…無料 囲中央公民館(☎ 39-9258)

出演団体	演目
とらごろう	きつねのおきゃくさま
キンコンカン	カンちゃんとお・そ・ぼ
ひとやすみん	一休さんとひみつのみずあめ
キッズひまわり	スーパーカリフラジリスティックエクスピアリドーシャス
人形劇団京芸	ウー&ウーショー
ラディッシュ	れいどうこのなつやすみ

■小倉納涼盆おどり大会

▷とき…8月25日(土)、午後7時～9時(雨天は、8月26日(日)に順延)▷ところ…小倉公民館(駐車場無し)▷内容…江州音頭、宇治音頭等▷参加費…無料 囲同館(☎ 39-9274)

■大久保青少年センター

囲同センター(☎ 39-9281)
＜プラバン工作＞▷とき…8月23

日(木)、午後1時半～3時半▷対象…小学生以上▷内容…プラバンでいろいろな物を作る▷持ち物…プラバンに描く下絵など▷材料費…50円

＜星空映画会＞▷とき…8月24日(金)、午後7時～9時(雨天室内)▷対象…幼児以上(要保護者同伴)▷内容…「フレンズ もののけ島のナキ」▷参加費…無料

環境講座

～省エネで快適な暮らしを考える～

家庭や個人でできる無駄なエネルギーを使わずに快適に暮らす方法を考えます。

❖とき・内容・講師…右下表のとおり。3講は午後1時に市役所集合、午後4時半に市役所解散。

❖ところ…◎1・2・4講＝生涯学習センター◎3講＝積水ハウス(株)総合住宅研究所 納得工房(木津川市兜台)

❖対象…市内在住・在勤の人
❖定員…30人(多数の場合抽選)
❖参加費…無料
❖保育…2歳～就学前(3講は無し)

❖申し込み…氏名・住所・電話番号、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を、9月5日(水)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎ 39-9500、FAX

39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)へ。

	とき	内容・講師
1 講	9/21 ㊦ 13:30～15:30	環境にやさしい住まい、人にやさしい住まい=山本晶三さん(KS 設計室建築士)
2 講	9/28 ㊦ 13:30～15:30	住まいの断熱～エコリフォームとは～=岩前篤さん(近畿大学教授)
3 講	10/5 ㊦ 13:00～16:30	施設見学「省エネ住宅と防災」
4 講	10/12 ㊦ 13:30～15:30	家庭での省エネや再生可能エネルギー利用のコツ=木原浩貴さん(府地球温暖化防止活動推進センター事務局長)

囲生涯学習センター

宇治市民大学 24 年度後期講座

市民自らが作り上げた市民大学で共に学んでみませんか。

◆とき・テーマ・講師…下表のとおり。いずれも午前10時～11時半。

◆ところ…生涯学習センター
平城京から平安京

とき	テーマ・講師
9/15 ㊦	称徳女帝と弓削道鏡＝水野正好さん(奈良大学名誉教授)
10/6 ㊦	平安京の造営について＝南孝雄さん(財京都市埋蔵文化財研究所主任)
11/10 ㊦	長岡京遷都について＝松崎俊郎さん(財向日市埋蔵文化財センター事務局長)
12/1 ㊦	平安京の貴族邸宅について＝網伸也さん(財京都市埋蔵文化財研究所係長)
1/12 ㊦	東大寺と重源上人＝水野正好さん(奈良大学名誉教授)

囲生涯学習センター(☎ 39-9500)、宇治市民大学事務局 辻さん(☎ 23-5072)

◆定員…各先着200人
◆参加費…各回500円
◆申し込み…不要。直接、会場へ。

文化教養講座

とき	テーマ・講師
9/8 ㊦	流域紀行～百年前の宇治川を歩く～=市歴史資料館職員
10/27 ㊦	昔の酒にからむ話＝清水弘さん(京都地名研究会常任理事)
11/18 ㊦	省エネ節電に貢献する宇治発おもしろベンチャー＝神野勝さん(エーシック(株)代表取締役会長)
12/15 ㊦	幕末会津藩の精神～白虎隊・新撰組・娘子隊～＝木村武仁さん(霊山歴史館主任学芸員)
1/17 ㊦	会津若松 山本覚馬と八重の兄妹＝山崎泰正さん(説話・伝承学会員)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回㊦、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎ 32-7132。今を頑張って。顔晴って。

■着物着付教室サークルみその第3㊦、10:00～12:00。御園集会所。無料。中井☎/FAX 32-2415。楽しく一人で着られます。

■カラオケレッスン 男女 OK 第2・4㊦、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。山内☎ 21-2027。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道 第2・3・4㊦、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎ 22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■ラージボール卓球

毎週㊦、13:00～16:00。黄檗体育館。1回300円。卓球協会山本☎ 43-7972。初心者・楽しく健康に。

■高カラオケサークル

第2・4㊦、13:30～15:00。東宇治コミセン。各月2500円。高澤☎ 32-6335。初心者大歓迎。

■体と心の健康体操「自彊術」毎週㊦、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎ 44-7367。健康寿命延ばす。

■ソシアルダンス木曜会

毎週㊦、19:30～21:30。宇治公民館三階。月3000円。越村☎ 21-4072。初心者歓迎中級者もどうぞ。

■宇治シティフィル団員募集

毎週㊦、18:30～21:30。中央公民館他(楽器持参)。脇坂☎ 23-4462。特に弦楽器とトロンボーン。

■木彫サークル きつつき会

第2・4㊦、13:30～16:00。中央公民館。月1000円。大町☎ 41-6247。初心者歓迎、見学お気軽に。

■社交ダンス『フルール』

毎週㊦、18:30～。小倉公民館。月3000円～。太田☎ 090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

■親子体操なかよし

第1・2・3㊦、11:00～12:00。木幡公民館。月1800円。木村☎ 090-5128-8014。2歳以上 体験大歓迎。

■茶の花 琴伝流大正琴

第1・3㊦、10:00～12:00。総合福祉会館。月1000円。小林☎ 32-7877。初心者歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第2㊦、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎/FAX 20-1387。初心者歓迎 見学はお気軽に。

■絆カラオケサークル

第1・3㊦、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎ 32-6335。初心者大歓迎。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4㊦、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎ 43-0383。混声60歳以上。

■角谷囲碁・将棋教室

毎週㊦、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷☎ 52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■健康体操サークル

第1・2・3㊦、9:40～10:50。木幡公民館。月2500円。小西☎ 32-8828。見学自由。体験あり。

■着付 光香会

毎週㊦、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井☎ 090-3350-9850。苦しくない着付指導。

■シャルウィタダンス

第2・4㊦、中級13:00～入門16:00～。宇治公民館2F。2000円～。和田☎ 090-3038-8609。プロ指導有。

■詩吟を楽しむ会

月3回㊦、19:30～21:40。榎島コミセン。月2500円。小倉☎ 45-2263。月1回少壮吟士講習有。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会

第1・3㊦、13:30～15:00。木幡地域福祉センター。月400円。辻☎ 33-0235。関西吟法の吟詠習得。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4㊦、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。田中☎ 21-2268。初心者歓迎。

■ストリートダンス

毎週㊦、19:00～20:15。スタジオピビッド南小倉小東隣。月4500円。岡野☎ 090-5362-2862。

■城謡会 謡の会

第1・3㊦、13:00～。南陵町「北集会所」。月500円。野崎☎ 43-9391。お気軽に見学を。

■和歌百人一首「せいはん会」毎週㊦、9:30～11:30。小倉公民館。月1200円。岡田☎ 22-8025。万葉の和歌を現代詩調でコース。

■社交ダンス・アクティブ

毎週㊦、10:00～12:00。宇治公民館。月3000円。前田☎ 090-3728-8438。2人の先生で、丁寧な指導。

■柔道で心身を鍛えませんか 毎週㊦・㊦・㊦、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大概☎ 21-8817。柔道着貸与・見学・体験大歓迎。



添えて、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

■さば寿司料理教室

▷とき…9月20日(木)、午後2時～4時
▷ところ…城南勤労者福祉会館▷定員…先着 24 人▷費用…2500 円 ㊦ 8 月 20 日(月)から、受講料を添えて、直接、同館(☎ 46-0688)へ。

■危険物取扱者講習と試験

予備講習会の申込書、受験願書は市内各消防(分)署にあります。

<危険物取扱者試験予備講習会>

▷とき…10月5日(金)▷ところ…生涯学習センター▷講習区分…乙類第4類 ㊦ 市防火安全協会(☎ 39-9402)へ。

<危険物取扱者試験>▷とき…11月4日(日)▷ところ…長浜バイオ大学京都キャンパス烏丸学舎(京都市北区)▷試験区分…全種全類 ㊦ 消防試験研究センター京都府支部(☎ 075-411-0095)

ーひったくりに注意ー

- バッグはたすき掛け
- 自転車のカゴには防犯ネット

㊦ 総務課

■宇治塔の島全国有名盆踊大会

▷とき…8月18日(土)、午後6時20分～9時頃▷ところ…府立宇治公園中の島(雨天時は、生長の家宇治別格本山大拝殿<宇治塔川>)▷内容…阿波踊り

(徳島)、河内音頭(大阪)、ちゃっきり節(静岡)、八木節(群馬)他 ㊦ 市観光協会(☎ 23-3334)

■中学校卒業程度認定試験

高等学校入学資格が得られます。▷とき…11月1日(木)▷ところ…京都府庁(京都市上京区)▷対象…義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人など ㊦ 8 月 17 日(金)～9月4日(火)に、文部科学省へ。受験に必要な書類は府教育委員会(☎ 075-414-5823)にあります。



「宇治市探検」などで市政情報放送中

(月～金曜)午前9時から(ほか) FM放送88.8MHz

■古典(源氏物語・宇治十帖)朗読・一人語り講座受講生募集

宇治を舞台とした物語を、多くの人に伝えてみませんか。練習の成果を披露するために、11月と3月に発表会を開催する予定です。▷とき…9月8日(土)・15日(土)、10月6日(土)・13日(土)、12月1日(土)、25年1月12日(土)、2月23日(土)、3月9日(土)▷ところ…文化センター▷対象…小学生(5・6年生)・中学生・高校生▷定員…先着 10 人▷参加費…無料▷講師…六嶋由美子さん ㊦ 8 月 15 日(木)から、電話・ファクスが直接、同センター(☎ 39-9333、FAX 39-9339)へ。

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

申し込みは、黄檗体育館は8月15日(水)から、西宇治体育館は8月17日(金)から、直接、各体育館へ。

	教室	とき	内容	定員 (先着順)	受講料
黄檗体育館	テニス教室(秋季)	9/6～10/25の㊦(雨天延期・予備日11/1・8・15)、10:00～12:00。8回	初級・中級	初級・中級各15人	5600円
	ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ・フラダンス	9/13～12/20の㊦(11/1除く)、13:30～15:30	楽しく汗を流し運動の習慣を作る	月30人 1回コース10人(当日受付)	◎9月・12月＝1200円 ◎10月・11月＝1600円 ◎1回コース＝500円
西宇治体育館	エンジョイ・ピンポン	毎週㊦、13:00～16:00(通年7・8月を除く)	初心者から経験のある人まで楽しめるピンポン	15人	月1200円
	バドミントン教室	9/19～11/21の㊦、10:00～12:00。10回	バドミントンに興味がある人・初心者歓迎	24人	6000円
	テニス教室・月曜日コース	9/10～11/12の㊦(9/17・10/8除く)、13:00～15:00。8回	基本技術の安定・実践	12人(初心者は除く)	5600円
	テニス教室・火曜日コース	9/11～10/30の㊦、13:00～15:00。8回	初心者から体力とレベルに合わせた指導	12人(初心者を含む初級・中級)	5600円
	テニス教室・金曜日コース	9/14～11/2の㊦、13:00～15:00。8回	基礎からレベルに合わせた指導	12人(初心者を含む初級・中級)	5600円

㊦ 黄檗体育館(☎ 39-9249)、西宇治体育館(☎ 39-9251)

8月30日～9月5日は

防災週間

～火災にはご注意を～

㊦ 予防課

火災は、誰の身にも起こる可能性がある災害です。防火の備えと、いざという時の心構えを、日頃から確認しておきましょう。

初期消火に有効な消火器を備えましょう

火災発生時は、素早く消火・通報、そして避難しましょう

住宅用火災警報器は火災発生時にいち早く警報で知らせてくれます。防火対策として、住宅用火災警報器を設置しましょう

火事・救急・救助の際は、119番に電話をかけましょう

防火レンジャーは、宇治市の住宅防火推進キャラクターです



防火レンジャー「けすんじゃー」

防火レンジャー「にげるんじゃー」

防火レンジャー「けむいんじゃー」

防火レンジャー「かけるんじゃー」

防火レンジャー「あついんじゃー」

住宅用火災警報器

高機能消防指令センター

文化センター公演案内



▲桂ざこばさん

桂 米朝一門会

- ♠とき…11月25日(日)、午後3時開演
- ♠ところ…大ホール
- ♠入場料(全席指定)…◎前売り券 3000 円(当日券 3500 円)※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ♠出演者…桂ざこば、桂南光、桂米二、桂吉弥 他

情熱のフラメンコ アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団



- ♠とき…11月29日(木)、午後7時開演
- ♠ところ…小ホール
- ♠入場料(全席指定)…3500 円※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ♠出演者…アリシア・フィウリ、ネストル・スパダ、クラウディア・モントージャ 他

チケットは下記プレイガイドで発売します

◎情熱のフラメンコ…8月18日(土)より◎桂 米朝一門会…9月1日(土)より文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR 宇治駅前)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、KBS 京都プレイガイド(郵送で取り扱い)※※＝桂 米朝一門会のみ

㊦ 文化センター(☎ 39-9333)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

募集

■助産師(非常勤職員)
▷内容…訪問事業等における保健指導及び健康相談など▷資格…助産師の資格と普通自動車運転免許を持つ人▷任用期間…随時～25年3月31日▷勤務日時…月～金曜日の指定する日、午前8時半～午後5時15分▷報酬(日額)…1万1245円(他手当有り)▷募集人数…若干名 囲市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、助産師の免許証の写しを添えて、郵送が直接、保健推進課へ。後日面接を行います。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター
その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 囲同センター(☎39-9109)
◎てまえひろば 10:00～15:00

8/23 ㊦	西小倉コミュニティセンター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
8/28 ㊦	槇島コミュニティセンター		
8/30 ㊦	木幡熊小路集会所		

◎園庭開放 10:00～11:30

8/20 ㊦	なかよし保育園(本園)	雨天支援センター
8/22 ㊦	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
8/23 ㊦	大久保保育所	雨天中止
8/23 ㊦	登り保育園(本館)	雨天児童館
8/27 ㊦	同胞保育園	雨天室内

■親子で一緒にリトミック
▷とき…9月7日(金)、午前10時～11時15分▷ところ…宇治保育所▷対象…1歳～就学前の子と親▷定員…先着30人▷講師…市保育士 囲8月16日(木)から、地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

■国保健康づくり教室の受講者募集
内蔵脂肪を減らしてメタボリックシンドロームを解消しませんか。▷とき・内容…右上表のとおり(いずれも午後1時半～3時半)▷ところ…うじ安心館な

ど▷対象…申し込み時点で35歳以上の市国民健康保険被保険者で、原則、全講座に参加できる人(医師から運動制限を指導されている人は不可)▷定員…先着60人▷参加費…無料 囲8月17日(金)から、国民健康保険課へ。

とき	内容
9/25 ㊦	開講式、測定、グループワーク、保健師による健康講話
10/30 ㊦	お腹引き締め運動(腹囲3cm減を目指し、内臓脂肪を減らす運動)
11/27 ㊦	ウォーキング指導(内臓脂肪を減らすウォーキング)※
12/25 ㊦	栄養士による講話、グループワーク、閉講式

※＝開催場所は太陽が丘
■チャレンジキッチン
▷とき…9月4日(火)、午前11時～午後1時半▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の料理を始めたい人▷定員…先着10人▷内容…豚ヒレ肉のピカタ～焼き野菜添え～▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習教員)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん▷参加費…500円 囲8月16日(木)から、同館(☎39-9199)へ。

～対象地域にお住まいの皆さんへ～
就業構造基本調査にご協力を

総務省では、国民の就業・不就業の状態を調べるため、10月1日を基準日として「就業構造基本調査」を行います。この調査結果は、国や地方公共団体の雇用施策の基礎資料などに幅広く利用されます。
8月下旬から調査員が準備調査に伺い、選定後調査の対象となりました世帯に9月下旬から調査に伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容の秘密は厳守されます。

囲政策推進課

■市民写真展の作品募集
市民文化芸術祭参加事業の市民写真展にあなたの作品を出してみませんか。▷とき…10月26日(金)～28日(日)、午前10時～午後6時(28日(日)は、午後5時ま

で)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…◎規格＝四つ切～半切り、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)◎額装＝フレームは各自で準備し、搬入のこと▷出展料…無料、作品は1人1点。 囲作品の題名・作品規格・撮影日・撮影場所・氏名・住所・電話番号を書き、8月15日(木)～31日(金)(必着)に、郵送が直接、文化自治振興課へ。なお、申込時に作品は必要ありません。

市民交流ロビーコンサート
ピアノ連弾“Dance”

❖出演…après la classe Pour maman(湯下望さん・植村史子さん)
❖とき…8月30日(木)、午後0時15分～
❖ところ…市役所1階市民交流ロビー
❖曲目…くるみ割り人形より“マーチ”“花のワルツ”/ハンガリー舞曲より/スラヴ舞曲より 他

囲文化自治振興課

■宇治田楽奉納躍
10月20日(土)に行われる宇治田楽まつりの安全と無事を願い、行進と奉納躍を行います。▷とき…9月2日(日)、午前10時10分～(源氏物語ミュージアム出発)▷ところ…宇治上神社・宇治神社 囲文化自治振興課

史跡宇治川太閤堤跡
パネル展示

同史跡パンフレットの無料配布も行います。
*とき・ところ…次のとおり
◎8月20日(月)～29日(水)、午前8時半～午後5時15分＝市役所1階ギャラリーコーナー
◎9月19日(水)～10月8日(祝)、午前9時～午後5時＝宇治公民館



囲歴史まちづくり推進課

■公共下水道の処理区域が拡大
7月27日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝宇治東内・又振・山本◎洛南処理区＝宇治蛇塚・善法・塔川、神明石塚、広野町小根尾・丸山。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。なお、市の下水道整備率は81.6%(24年4月末現在)です。 囲下

水道管理課

8月31日(金)は市・府民税第2期の納期限です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は
便利な口座振替で！
囲納税課

源氏物語ミュージアム

囲同ミュージアム(☎39-9300)
■連続講座 光源氏誕生に迫る⑤ 三条天皇の皇子小一条院
▷とき…9月20日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…野口孝子さん(同志社女子大学非常勤講師)▷参加費…500円 囲往復はがきに「連続講座第5回」・氏名・住所・電話番号を書き、8月31日(金)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

囲アクトパル宇治(☎075-575-3501)
■星空オープンデー「四季の星座スタンプラリー 夏の星座」
こと座、わし座、はくちょう座、さそり座など夏の星座観察を楽しめます。▷とき…8月25日(土)、午後7時～9時(受け付けは、午後6時半～8時半。雨天中止)▷参加費…無料

官公署・その他

■城南地域職業訓練センター
＜はじめてのインターネット＞▷とき…9月21日(金)～28日(金)の月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半(全8回)▷定員…先着20人▷費用…1万円(別途要教材費) 囲8月21日(火)から、受講料を添えて、直接、同センター(☎46-0688)へ。

＜Word2007デザイン＞ポスター、ちらし、ダイレクトメール作成などを学びます。▷とき…9月25日(火)～10月23日(火)の火・金曜日、午後7時～9時(全9回)▷定員…先着20人▷費用…1万3500円(別途要教材費) 囲8月25日(土)から、受講料を添えて、直接、同センター(☎46-0688)へ。

＜エクセル中級＞▷とき…9月27日(木)～10月22日(月)の月・木曜日、午後6時半～9時(全7回)▷定員…先着20人▷費用…1万7500円 囲8月27日(月)から、受講料を添えて、直接、同センター(☎46-0688)へ。

＜はじめてのワード(入門)＞▷とき…10月1日(月)～15日(月)の月・水・金曜日、午前9時半～午後3時半(全12回)▷定員…先着20人▷費用…1万5000円 囲9月1日(土)から、受講料を

歴史

宇治史探検 ②9

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
問 歴史資料館 (☎ 39-9260)

対鳳庵 55 周年

宇治川畔にたたずむ市営茶室対鳳庵は、手軽に本格的なお茶に親しめるスポットです。毎年 1 万人以上の人々が訪れますが、近年は日本文化にあこがれる外国人観光客の皆さんの間で特に人気があります。

対鳳庵の茶室開きが行われたのは、平等院の大修理が完成した昭和 32 年 (1957 年) の秋。翌年 9 月にはいすでお茶を楽しめる立礼席も登場します。当初は 3 月～6 月、9 月～11 月の春・秋季の観光シーズンのみの開席でしたが、昭和 57 年 (1982 年) に隣に観光センターが設置されたのを機に夏季もオープン。平成 5 年 (1993 年) には、三畳半の本

席を始め、八畳の広間茶席、八畳の立礼席を備える、現在の二代目対鳳庵が竣工しました。そんな対鳳庵は今年で 55 周年、同センターも 30 周年を迎えます。猛暑の夏も涼しく抹茶や煎茶を楽しめる対鳳庵で、お茶体験はいかがですか。



▲昭和 33 年に開かれた初代対鳳庵の立礼席

環境

レッツ! エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。問 環境企画課

生活習慣を節電型に

日頃、炊飯器で長時間の保温をしていませんか。朝に 1 日分をまとめて炊き、コンセントを抜きましょう。ご飯は、冷蔵庫や冷凍庫に保存し、食べる都度電子レンジで温め直す方が省エネになります。



参考: 省エネルギーセンター

料理

おいしい! たのしい! クッキング

月 1 回、妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室を開催しています。問 保健推進課

カルシウムたっぷり 焼きなすとさくらえびのゴマ和え

「カルシウムをしっかり摂ろう」をテーマに行った 8 月のレシピの中から、1 品を紹介します。

◎ 次回の教室 (テーマ = 塩分とエネルギーのコントロール)

♣ とき…9 月 13 日 (木)
♣ 申し込み…保健推進課へ。



◆ 材料 (2 人分)

- ・なす…2 本 (調味料)
- ・モロヘイヤ (葉)…20g
- ・さくらえび…5g
- ・すりごま…小さじ 2
- ・薄口しょうゆ…小さじ 2
- ・砂糖…小さじ 1
- ・酢…小さじ 1/2

◆ 作り方

- ① なすは焼いて熱いうちに皮をむき、へたを切り落とし一口大に切る。
- ② モロヘイヤは葉を摘み、熱湯で茹でた後、水にさらし、絞って細かく刻む。
- ③ 冷やしたなすとモロヘイヤに、フライパンでカリカリに炒ったさくらえびと調味料を混ぜ合わせる。

♡ エネルギー…52kcal ♡ カルシウム…124mg (いずれも 1 人分)

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
問 中央図書館 (☎ 39-9256)

『動物が幸せを感じる時』
テンブル グランディン 著 / キャサリン ジョンソン 著 / 中尾 ゆかり 訳 / NHK 出版

この本は「動物の通訳者」と呼ばれる著者が、動物行動学の観点から動物の幸せについて考えた一冊です。動物たちも人間が気づかないところでいろいろ考えています。この行動にはこんな訳があったのか。そんなことを考えながら、身近な動物を観察してみませんか。



『ゆめのスカイツリー』
谷川俊太郎 文 / accototo 絵 / 金の星社

逆立ちしたスカイツリー、夜になって寝ちゃったスカイツリー、スカイツリーを建てるありんこ、太平洋で立ち泳ぎするスカイツリー…。夢の中のさまざまなスカイツリーの様子が描かれています。読み手の想像の世界を広げ、読み進めていくことが楽しくなる絵本です。



防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。問 危機管理課

防災フェア

9 月 1 日 (土) の「防災の日」にちなみ、「防災フェア」を開催します。

とき: 8 月 30 日 (木)、午前 9 時半～午後 5 時
31 日 (金)、午前 9 時半～午後 4 時

ところ: 市役所 1 階ギャラリーコーナー

防災についてパネルでわかりやすく説明しています



写真は、昨年の防災フェアの様子



住宅耐震化相談コーナーもあります

❖ 内容…建築指導課、雨水対策課、危機管理課、消防本部予防課による防災に関する展示および啓発

● 災害時の情報源 FMうじ FM 放送 88.8 MHz

● 各家庭で 3 日分の食料などの備蓄をしましょう