

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- ◎25年度市民税・府民税等から適用される税制改正等について…2面
  - ◎国民健康保険料は必要な医療を受けるための大切な財源です…3面
  - ◎年末年始のごみ収集日程…4面
  - ◎市民情報短信(募集)…5面
  - ◎情報BOX…6・7面
  - ◎防災 他…8面

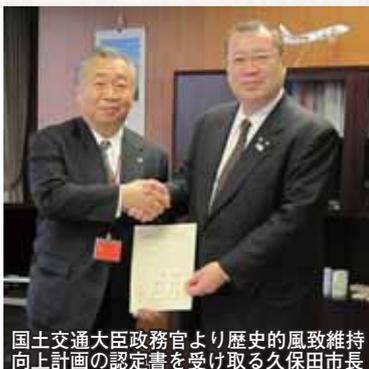
# 宇治市政だより

12.15  
平成24年  
(2012)  
第1662号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/  
テレホンサービス ☎ 20-8777

## 平成24年宇治市政この1年

今年には歴史的風致維持向上計画が国の認定を受けた他、史跡宇治川太閤堤跡の発掘調査が行われるなど、「お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治」の実現に向けた取り組みが行われた1年となりました。また、8月の豪雨により、宇治市で甚大な被害が発生しました。



国土交通大臣政務官より歴史的風致維持向上計画の認定書を受け取る久保田市長



開校式典の様子



史跡宇治川太閤堤跡発掘調査の様子



近鉄大久保駅前交通広場完成式典

- 2月22日 ○沖縄県那覇市と災害時の応援に関する協定を締結
- 3月 ○高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画を策定  
○第2期障害者福祉基本計画・第3期障害福祉計画を策定  
○子どもの読書活動推進計画(第二次推進計画)を策定
- 1日 ○資源ごみ(てんぷら油・ペットボトルキャップ・蛍光管)の拠点回収を開始
- 5日 ○歴史的風致維持向上計画が国から認定
- 27日 ○高機能消防指令センターの本格運用を開始
- 4月 1日 ○黄檗中学校開校(宇治黄檗学園)  
○市民と議会のつどい
- 7日 ○源氏物語ミュージアム「源氏の庭紫のえにし」お披露目
- 24日 ○市図書館と京都文教大学図書館・京都文教短期大学図書館の連携協力を開始
- 7月 2日 ○家族でお出かけ・節電キャンペーンを実施(～9月7日)
- 8月 13日 ○京都府南部地域豪雨災害(・14日)
- 9月 ○子育て支援医療費支給制度の拡大
- 10月 1日 ○指定ごみ袋制度完全導入  
○障害者虐待対応窓口を設置
- 10日 ○史跡宇治川太閤堤跡発掘調査公開(～11月30日)
- 15日 ○ドクターヘリの運用を開始
- 11月 19日 ○近鉄大久保駅前交通広場の共用を開始
- 12月 8日 ○史跡宇治川太閤堤跡最終公開クローズイベント



池尾での土砂崩れ



槇島での浸水被害

背景写真:欠壊した弥陀次郎川

### 年末年始の主な施設の業務

主な施設	年末	年始
◎市役所◎各行政サービスコーナー◎ファミリー・サポート・センター◎地域子育て支援基幹センター◎観光案内所(JR宇治駅前のみ 25/1/2 ㊟・3 ㊟、10:00～15:00(は臨時開館))◎観光センター(25/1/2 ㊟・3 ㊟、10:00～15:00(は臨時開館))	12/28 ㊟まで	25/1/4 ㊟から
◎各地域子育て支援センター(南部・北部の地域子育て支援センターは、12/27 ㊟まで。つどいの広場「にこにこルーム」は12/21 ㊟まで、「りぼん」は12/25 ㊟まで。)	12/28 ㊟まで	25/1/7 ㊟から
◎源氏物語ミュージアム(25/1/2 ㊟・3 ㊟、10:00～17:00(は臨時開館))◎生涯学習センター◎各公民館◎男女共同参画支援センター◎文化センター◎各コメセン◎各ふれあいセンター◎歴史資料館	12/27 ㊟まで	25/1/4 ㊟から
◎アクトパル宇治◎植物公園◎各図書館	12/27 ㊟まで	25/1/5 ㊟から
◎総合福祉会館	12/26 ㊟まで	25/1/5 ㊟から
◎各地域福祉センター◎デイホーム	12/26 ㊟まで	25/1/7 ㊟から
◎自転車等駐車場(JR六地藏駅前第2自転車等駐車場は、25/1/1 ㊟～3 ㊟も利用可く電動ゲートカードが必要>)	12/31 ㊟まで	25/1/4 ㊟から
◎撤去自転車保管場所(大久保・五ヶ庄)	12/28 ㊟まで	25/1/4 ㊟から
◎市営茶室「対鳳庵」	12/20 ㊟まで	25/1/10 ㊟から

### 年末年始の急病の診療

受診の際は、健康保険証をお持ちください。

#### 市休日急病診療所

(うじ安心館5階、☎39-9430)

#### ◆診療日…次のとおり

◎内科・小児科 = 12月30日(日)～25年1月3日(木)

◎歯科 = 12月29日(土)～25年1月3日(木)

#### ◆受付時間…いずれも◎午前9時半～11時半

◎午後1時～4時半

#### 府の小児救急医療体制

(小児科医が当直し対応)

とき	病院	当直時間
12/31 ㊟、 25/1/2 ㊟・3 ㊟	宇治徳洲会病院 (☎20-1111)	午前8時～ 翌日の午前8時
12/29 ㊟・30 ㊟、 25/1/1 ㊟	田辺中央病院 (☎63-1111)	

**豪雨災害被災者支援窓口**  
平日、9:00～17:00  
(うじ安心館3階、☎28-4020)

- ◎り災証明書の発行
- ◎支援制度の相談・申請受付
  - ・被災者生活再建支援金
  - ・地域再建被災者住宅等支援補助金
  - ・各種保険料の減免 など

#### 次号市政だよりの配布期間

25年1月1日号は、12月27日(木)・28日(金)・29日(土)の3日間でお届けします。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル ☎0120-01-3912)へ。

◆配布は、発行日の前々日から3日間。問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル ☎0120-01-3912)へ。

# 25年度市民税・府民税等から適用される税制改正等について

22年度税制改正により、25年度の市民税・府民税から生命保険料控除が見直されることになりました。また、23、24年度税制改正により、25年1月1日以降に支払われるべき退職手当等に対する課税が見直されることになりましたので、お知らせします。 圃市民税課

## 生命保険料控除の見直し

### 《介護医療保険料控除の新設》

従来の生命保険料控除である「一般の生命保険料控除」及び「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除」が新設されました。なお、生命保険料控除の合計適用限度額7万円に変更はありません。

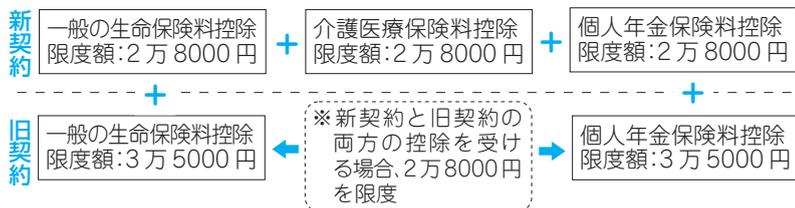
## 表1 一般の生命保険料控除・個人年金保険料控除・介護医療保険料控除の計算式

※各保険料ごとに、下記の限度額が適用されます  
※介護医療保険料控除は、新契約のみ

支払い保険料の金額	生命保険料控除額
1万2000円まで	支払い保険料の全額
1万2001円～3万2000円	支払い保険料×2分の1+6000円
3万2001円～5万6000円	支払い保険料×4分の1+1万4000円
5万6000円超	2万8000円(限度額)

支払い保険料の金額	生命保険料控除額
1万5000円まで	支払い保険料の全額
1万5001円～4万円	支払い保険料×2分の1+7500円
4万1円～7万円	支払い保険料×4分の1+1万7500円
7万円超	3万5000円(限度額)

適用限度額は、新契約と旧契約の各保険料控除を合計して7万円



## 表2 25年1月1日以降に支払われるべき退職所得に係る市民税・府民税の計算方法

$$\left( \text{退職手当等} - \text{退職所得控除額(下表参照)} \right) \times 2 \text{分の} 1 \ast = \text{退職所得の金額} \text{ (1000円未満切り捨て)}$$

$$\text{退職所得の金額} \times \begin{matrix} \text{市民税} 6\% \\ \text{府民税} 4\% \end{matrix} = \begin{matrix} \text{市民税額} \\ \text{府民税額} \end{matrix} \text{ (100円未満切り捨て)}$$

※勤続年数5年以下の法人役員等の退職手当等については、2分の1課税を廃止します

### 退職所得控除額の計算方法

勤続年数(1年未満の端数は切り上げ)	退職所得控除額
20年以下	40万円×勤続年数(最低80万円)
20年超	800万円+70万円×(勤続年数-20年)

◎障害者となったことに直接起因して退職した場合、上記の控除額に100万円を加算

## 退職所得課税の見直し

25年1月1日以降に支払われるべき退職手当等

《勤続年数5年以下の法人役員等の退職手当等について、2分の1課税の廃止(表2の※を参照)》

確定申告及び市民税・府民税の申告をする人：申告書に各保険料の支払い金額についての記載漏れが無いよう、ご注意ください。

## 農業所得に係る災害減免について

24年8月13日・14日に発生した京都府南部地域豪雨により、24年中に収穫すべき農作物について一定以上の損失があった場合、市民税・府民税が減免となる場合があります。

## 市民税・府民税所得税の申告について

市産業会館における申告期間は25年2月4日(月)～15日(金)です。期間中、同会館では大変な混雑が予想されます。2月18日(月)以降、所得税の確定申告は宇治税務署で、市民税・府民税の申告は市役所で受け付けを行います。詳細は、1月15日号の市政だよりに掲載予定です。

# 市職員採用試験

《職種・受験資格》次のとおり。国籍は問いませんが、地方公務員法第16条の規定による欠格条項(成年被後見人または被保佐人等)に該当する人は受験できません。

◎身体障害者として対象とした一般事務職 昭57年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、次のすべてを満たす人  
・学歴は問わないが学校教育法による高等学校卒業程度の学力を有する  
・身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1～6級である  
・自力で通勤ができ、介護者無しに職務の遂行が可能である

◎保育士 昭57年4月2日以降に生まれ、保育士の登録を受けている人または平成25年3月末日までに登録される見込みの人

◎技術(土木) 昭53年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、学校教育法による高等学校、高等専門学校、もしくは大学等で土木の専門課程を修得した人または平成25年3月末日までに修得見込みの人

◎作業技師 昭57年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人

◎幼稚園教諭 昭55年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人



あなたも働いてみませんか

## 市職員採用試験の概要

	◎身体障害者を対象とした一般事務職 ◎保育士 ◎技師(土木) ◎作業技師	◎幼稚園教諭
申込期限	12月17日(月)～25年1月8日(火)(必着)	12月17日(月)～26日(水)(必着)
申込先	人事課	教育総務課
採用予定人数	いずれも若干名	1人
1次試験日	◎幼稚園教諭=25年1月13日(日) ◎身体障害者を対象とした一般事務職、技師(土木)、作業技師=25年1月20日(日) ◎保育士=25年1月27日(日)	
採用予定日	25年4月1日	

## 固定資産税・都市計画税課税誤りのお詫びと納付・還付手続きのお願い

この度は、平成24年度当初固定資産税・都市計画税(土地)の課税誤りにつきまして、納税者の皆様に多大なご迷惑をお掛けしましたことを、心より深くお詫び申し上げます。固定資産税・都市計画税の第3期の納期限は、25年1月4日(金)です。課税誤りにより納税額に変更のあった方については、変更後の金額でお納めいただくようお願い致します。また、還付通知書を受け取られた方で、還付手続きが済んでいない場合は、手続きをお願い致します。

圃資産税課・納税課

圃人事課  
圃教育総務課

# 国民健康保険料は必要な医療を受けるための大切な財源です

国民健康保険(国保)の保険給付は、加入者の保険料と国等からの負担金等で賄われています。保険料を納めない人がいると、支え合いの仕組みが成り立たなくなり、必要な医療を受けにくくなる恐れがあります。皆さんが安心して医療を受けるためにも、保険料は必ず納付しましょう。

## 増加する医療費

23年度の国民の概算医療費の総額は、約37.8兆円で、前年度と比べて3.1%増加しています。

一方、市国保の医療費も毎年増加しており、23年度の総額は、前年度を7億1千万円上回る157億4千6百万円で、前年度と比べ4.7%の増加となりました。国保加入者1人当たりの医療費は、前年度と比べて3.7%増の年間約32万4千円です。

## 国保制度を支えるために

市では、地域医療保険制度を支えるため、加入者・国保運営協議会・国・府・医療機関等と連携し、次の取り組みを進めています。

- ◎レセプト(医療機関からの請求明細)点検の強化・充実
- ◎健康・医療をテーマにした加入者参加による各種健康づくり推進事業
- ◎府と連携した特定健診受診率向上対策の実施や各種国保事業の取り組み

## 国保加入には届け出が必要です

- 届け出は必ず14日以内に
- 遅れると給付はできません

～こんなときには届け出を～

- ◎職場の健康保険を脱退した
- ◎職場の健康保険の被扶養者から外れた
- ◎他の市町村から転入した
- ◎子どもが生まれた
- ◎生活保護を受けなくなった



国民健康保険料の納付は便利な口座振替で

災害や事業の休廃止等、保険料を納めることができない人は、まずは国民健康保険課へご相談ください。政令で定められている特別の事情が無いにもかかわらず、保険料を納めず、納付相談にも応じない場合には、やむを得ず、次の措置を行うこととなりますので、ご注意ください。

滞納者への対応  
※70歳未満の人は同一月に同一医療機関(入院、外来は別。総合病院では入院時の歯科は別)ごとに計算、70歳以上75歳未満の人は同一月ごとに計算します。

## 健康づくりのポイント

- ◎転倒予防に1日1分の片足立ちをする
- ◎夜は午前0時までに就寝を
- ◎いつも腹八分目を心掛ける
- ◎ゆっくりよくかんで食べる
- ◎寝る前・寝起きに1杯の水を
- ◎心の健康と免疫力アップに笑いのある生活を



◆国保加入者の健康相談…保健師が生活習慣病の予防や日頃の健康管理について健康相談を行っています(予約制)。希望する人は、国民健康保険課へ。また、訪問による保健指導を行っています。

## 健康づくりと上手な受診

医療保険は、相互扶助を元にした社会保障です。医療費が増加すれば保険料負担も増加します。一人ひとりが日常の健康管理や早めの適切な治療をすると、医療費の節約につながります。皆さんに日頃から心掛けてもらいたい、健康づくり

## 交通事故による受診時の注意

交通事故による受診の際に、健康保険証を使用する場合は届け出が必要です。国保加入者は、同課(後期高齢者医療制度加入者は、年金医療課)へ。

## 不審な電話にご注意を

最近、社会保険庁や市役所職員等を名乗り、医療費等の還付手続と称して、ATMで送金操作をさせる詐欺行為が続いています。市役所の職員が送金の受け取りのために、ATMでの操作手続を行うよう連絡することはありません。不審に思ったときは、相手の部署・氏名・電話番号を聞き、一度電話を切って、振り込む前に市役所へご連絡ください。

## ノロウイルス感染にご注意を

国保健康推進課

予防のために手洗いやうがいを心掛け、疑わしい症状が出た時は、早めに医療機関で受診しましょう。

**ノロウイルスとは** 主に冬に発生するウイルス性食中毒です。毎年12～3月をピークにして全国的に流行しています。

**感染経路** 汚染された食品(貝等)や飲料水からの経口感染と、感染者の糞便や吐物またはそれらに汚染されたものを介して経口的に感染する場合があります。

**症状** 体内に入ってから1～2日後に嘔吐、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。

**予防法** 十分な手洗いと調理器具の洗浄によりウイルスを洗い流すことが一番です。特に糞便や吐物の処理には、手袋を着用する等の細心の注意を払いましょう。また、ノロウイルスは加熱により死滅しますので、食品の十分な加熱(85度、1分以上)、調理器具の加熱消毒が有効です。

**治療** ノロウイルスに対して抗ウイルス剤はありませんが、一般に症状は軽く、ほとんどの患者は数日で回復します。ただし、免疫力の十分でない高齢者や乳児等では重症化することがあり、入院が必要になることもあります。

## ひったくりにご注意

総務課



背後から近づくと不審なバイクに注意しましょう

あなたも狙われているかもしれません

不審者を見かけたら、すぐに110番してください 国保健康推進課

# 24年度後期消費生活講座

「食の安全を考える」をテーマに、食品の品質表示や安全性などについて学びます。

- ◆とき・ところ・定員・テーマ・講師…下表のとおり
- ◆対象…市内在住の人
- ◆参加費…無料
- ◆保育…2～6歳(先着5人)。第3講の保育は無し
- ◆申し込み…12月17日(月)から、商工観光課へ。

	とき	ところ	定員	テーマ・講師
第1講	25/1/24(水) 14:00～16:00	生涯学習センター	先着50人	食品の品質表示とJAS法の概要 ＝農林水産省近畿農政局職員
第2講	25/1/31(水) 14:00～16:00			消費者を取り巻く食の安全―子供たちを守るために―＝山口英昌さん(美作大学大学院教授)
第3講	25/2/7(水) 13:10～15:30	丸久小山園(横島町中川原)	先着28人*	施設見学会

\*第1・2講座の両方を受講した人のみ

商工観光課

## 25年度分

# うじ市民活動

## サポート事業を募集

豊かな暮らしの創造や新しい地域づくりを行う市民の皆さんが企画・運営を行う事業を、生涯学習センターが支援します。同センターを会場とする事業(A枠)と、市内の施設などが会場となる事業(B枠)に分けて募集します。なお、25年度から実施期間と募集期間が変わりましたのでご注意ください。

◆対象者…市内在住・在勤・在学の人、団体  
◆実施期間…25年4月1

日(月)～26年3月10日(月)  
◆募集数…A枠・B枠合わせて12事業以内  
◆事業形態…次のとおり(A枠)  
◎1回講座は2事業まで  
◎5回までの連続講座は1事業まで

◎1～3回講座(定員100人程度)は1事業まで  
◆対象事業…講座・講演会・実習・イベント・ワークショップなどの形態のもの(材料費などの実

費や参加費の徴収可)  
※営利・宗教・政治活動にかかわるもの、25年度に市から別に助成を受ける事業は除く(連続する事業の一部が助成対象の場合も含む)

◆支援内容…◎会場・備品の提供・使用手続きの協力◎ちらしの印刷・配布など広報活動への協力◎子育て支援に関する事業に限り、保育をサポート

生涯学習センター (☎ 39-9500)

◆選考…プレゼンテーションによる審査(25年1月23日(水)か24日(木)を行い、2月中旬に決定します。  
◆申し込み…同センターにある申込書に必要事項を書き、12月17日(月)～25年1月22日(火)(必着)に郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021宇治琵琶45-14、FAX 39-9501、shogaigakushu@city-ujikyo.jp)へ。

## 助成事業をご存じですか 中小企業の皆さんへの支援助成事業

産業推進課 (☎ 39-9444)

### 中小企業技術開発促進事業

◆対象事業…25年3月31日(日)までに取得あるいは実施する次の事業  
◎産業財産権の取得◎研究・試験の委託◎機械・器具の借り受け

◆対象事業…25年3月31日(日)までに行う次の事業で、市長が認めたもの  
◎公共的団体などが認定する資格・免許などの取得◎職業能力開発法に基づく技能検定の国家資格の取得◎公共的団体などが実施する資格・免許の取得を伴う研修会などの実施◎中小企業大学校が実施する研修の受講など

◆助成金額…助成対象経費の2分の1以内で、5万円が限度。ただし、他者と共同で行った研修会などは、全助成対象事業者で10万円が限度

### 展示会出展支援助成事業

◆対象業種…情報関連産業、自然科学研究所、製造業、温暖化防止環境負荷低減などの環境産業

◆対象業種…情報関連産業、自然科学研究所、製造業、環境産業

◆対象業種…情報関連産業、自然科学研究所、製造業、環境産業

◆助成金額…1企業3年度を限度とし、助成対象経費の2分の1以内で、産業財産権の取得と研究

◆助成金額…1企業3年度を限度とし、助成対象経費の2分の1以内で、単年度40万円・総額は100万円が限度

◆助成金額…1企業3年度を限度とし、助成対象経費の2分の1以内で、単年度40万円・総額は100万円が限度

# 年末年始のごみ収集日程

ごみ減量推進課 事業課



有料で収集しています。電話で予約申し込みをしてください。年内は12月19日(木)まで受け付け、12月27日(木)まで収集します。※予約が埋まり次第、締め切ります。申し込みは、ごみ減量推進課・事業課へ

### 山間部(笠取・炭山・二尾・池尾)

山間部の年末年始の収集日

	もえるごみ	もえないごみ	缶	びん・ペットボトル・発泡トレー類
年末の最終の収集日	12/29(土)	12/26(水)	12/26(水)	12/19(水)
年始の最初の収集日	1/7(月)	1/9(水)	1/16(水)	1/9(水)

### し尿収集

年末年始の臨時収集(有料)の予約は、件数に限りがありますのでお早めに。なお、その他の問い合わせは、年末は12月28日(金)まで、年始は25年1月4日(金)から受け付けます。  
◆問い合わせ…城南衛生管理組合(☎ 075-631-5171)

### もえるごみ

■年末…12月28日(金)・29日(土)・30日(日)は市内全域を毎日収集

■年始…◎火・金曜日の収集地域＝1月4日(金)から収集◎月・木曜日の収集地域＝1月7日(月)から収集

※12月31日(月)～25年1月3日(木)は休み  
《午前9時までに収集場所へ》

年末年始の5日間(12月28日(金)・29日(土)・30日(日)、25年1月4日(金)・7日(月))は、午後の収集地域も必ず午前9時までにごみを出してください。1月8日(火)以降は、通常通りになります。

※古紙類はあらかじめ決められた日に出してください。年末年始は変則日程となる地域がありますのでご注意ください。

### もえないごみ

収集地域ごとに日程が異なります。12月29日(土)～25年1月3日(木)は休みですので、年末の収集が早く終了する地域は、ご注意ください。

### もえないごみの年末年始の収集日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
年末の最終の収集日	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
年始の最初の収集日	1/7	1/8	1/9	1/10	1/4

### 《ご協力ください》

◎ボンベ缶・スプレー缶は、必ず使い切り、穴を開けずに別の透明な袋に入れ、分けて出してください。ライターも同様に使い切ってから別の透明な袋に入れ、分けて出してください。

◎小型家具類は早めに出してください。

### 資源ごみ

缶・びん・ペットボトル・発泡トレー類の収集は、12月28日(金)～25年1月3日(木)は休みです。詳しくは、資源ごみ収集日程チラシや収集場所の看板などで確認してください。

### 臨時ごみ

整理などで多量に出るごみ・大型ごみは、

# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。園は「問い合わせ」、園は「申し込み」(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)、園が書いていないものは直接会場へお越しください。



▲トックリキワタ

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 審議会等の傍聴

### ■審議会・委員会

関連資料は、当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

**<町内会・自治会等活動推進検討委員会>**▷とき…12月17日(月)、午後1時15分~▷ところ…市役所議会議棟第3委員会室▷定員…先着10人▷内容…良好な町内会・自治会の形成と運営の活性化を促進する方策について 園当日、午後0時45分~1時5分に、開催場所受付へ。 園文化自治振興課

**<市観光振興計画策定委員会>**▷とき…12月25日(火)、午前10時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…市観光振興計画策定に関する事項について 園当日、午前9時半~9時50分に、開催場所受付へ。 園商工観光課

**<男女共同参画審議会>**▷とき…12月26日(水)、午前10時~▷ところ…男女共同参画支援センター▷定員…先着5人▷内容…23年度市男女共同参画計画(第3次UJIあさぎりプラン)進行状況調査結果について 園当日、午前9時半~9時50分に、開催場所受付へ。 園男女共同参画課(☎39-9377)

### ■市景観計画の変更

市では、黄檗周辺一帯の良好な景観を重点的に保全・形成するため、「萬福寺周辺地区」「黄檗駅周辺地区」を、景観計画重点区域に追加しました。この計画は、都市計画課で縦覧できる他、市ホームページに掲載しています。なお、この計画は、25年4月1日から実施します。 園同課

## 生涯学習

### ■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎25年1月12日(出)

＝黄檗体育館◎25年1月19日(出)＝西宇治体育館、いずれも午前10時~正午▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれえ等▷保育…就学前まで(各開催日の8日前までに、生涯学習課へ)▷持ち物…運動のできる服装、上履き 園同課

### ■Uji★手作り市

生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として18組が出店し、創作した手作り品を展示・販売します。▷とき…12月22日(出)、午前10時~午後3時▷ところ…生涯学習センター 園同センター(☎39-9500)

### ■書き初め練習教室

新年に向けて、習字の練習をします。▷とき…12月22日(出)、午前10時~正午▷ところ…小倉公民館▷対象…小・中学生(保護者同伴可)▷講師…「書道サークル」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…書道用具(筆・すずり・墨・文ちゃん・下敷等) 園同館(☎39-9274)

### ■科学の教室

クリップモーターカーを作ってみよう。▷とき…25年1月26日(出)、午前10時~正午▷ところ…広野公民館▷対象…小学生(保護者同伴可)▷定員…先着30人▷参加費…500円 園25年1月7日(月)から、参加費を添え、直接、同館(☎39-9276)へ。

### ■市民ショートテニス大会

スポンジボールを使い、ダブルスの試合を行います。▷とき…25年2月10日(日)、午前9時半~午後3時▷ところ…西宇治体育館▷部門・対象…◎一般の部＝中学生～◎初級の部＝中学生～(ショートテニスを始めて3年未満で、同大会出場3回以下)◎小学生の部＝小学4～6年生▷チーム編成…2～3人▷参加費…1チーム1000円▷持ち物…上履き 園申込書に必要事項を書き、25年1月15

日(火)まで(必着)に、郵送・ファクスかEメールで、東宇治スポーツクラブ・野口さん(〒611-0002 木幡西浦7-10、FAX 31-8130、☎higashiuji\_sc@yahoo.co.jp)へ。申込書は、市の主な公共施設にある他、同クラブのホームページ(HPhttp://www.higashiuji-sc.com/)から印刷もできます。 園生涯学習課

### ■講座「手づくりの劇を学ぶ」

プロから人形劇の基本と人形制作を学びませんか。▷とき…25年1月19日(出)・26日(出)、2月9日(出)・16日(出)、3月2日(出)、いずれも午後1時半~4時半▷ところ…中央公民館▷対象…全回参加できる高校生以上▷定員…15人(多数の場合抽選)▷講師…人形劇団「京芸」の皆さん▷参加費…無料(人形制作の材料費は別途2000円) 園往復はがきに、氏名・住所・電話番号を書き、25年1月10

日(木)まで(必着)に、同館(〒611-0023 折居台1-1、☎39-9258)へ。

### ■たのしい書き初め

筆で一年の目標などを書きましょう。▷とき…25年1月26日(出)、午後2時~4時▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児~小学生▷定員…先着15人(幼児及び小学校低学年は要保護者同伴)▷講師…「地球つ子広場・きょう」の皆さん▷参加費…200円 園12月17日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

### ■親子でお茶会

本格的なお茶会を体験し、親子の交流を図ります。▷とき…25年1月19日(出)、午前10時~正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児~小学3年生と保護者▷定員…先着10組▷参加費…1組300円 園12月17日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

# 成人式

園生涯学習課

記念式典と新成人の企画・運営による特別企画を行います。なお、会場へは公共交通機関をご利用ください。

◆とき…25年1月14日(祝)、午後2時~(開場は、午後1時半)

◆ところ…文化センター大ホール

◆対象…平成4年4月2日~5年4月1日生まれで、市内に住民登録のある人



## 安心Myコミュニティのための防災減災

地震が起こった時にどう行動すれば良いのか、事前に考えてみませんか。

◆とき・テーマ・講師…右表のとおり。aigakushu@city.uji.kyoto.jp) 園

いずれも午後1時半~3時半

◆ところ…生涯学習センター

◆対象…市内在住・在勤・在学の人

◆定員…30人(多数の場合抽選)

◆参加費…無料

◆保育…2歳~就学前

◆申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、25年1月7日(月)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎39-9500、FAX 39-9501、☎shog

	とき	テーマ・講師
1講	25/1/18 ◎	地震直後にはどう行動すれば良いのかを考える~地震が来たらどうなるの?~森正美さん(京都文教大学教授)他
2講	25/1/25 ◎	住宅・建物の耐震を考える~地震が来る前にできること~山本晶三さん(一級建築士)他
3講	25/2/1 ◎	救急処置の基本を学ぶ~大規模災害で助けを求めるときに~市消防職員

園生涯学習センター

## 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※お電話は番号をよく確かめておかけください。

### 掲載申し込みについて

1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。 例:25/3/1(金)に行われる催しは、25/2/1号に掲載(25/1/4(金)・7(月)・8(火)に要申し込み)

■編み物サークル(見学歓迎) 月4回(出)、10:00~12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。根気と元気をいつ返も!!

■榎島囲碁サークル 毎週(出)、12:00~。榎島コミセン。月500円。三好通夫☎22-3660。会員募集。

■宇治マンドリンアンサンブル 第2(出)、19:30~21:30他。宇治公民館。月2000円。FLORA中塚☎43-6228。ベース、ギターも大歓迎。

■和歌百人一首「せいはん会」 毎週(出)、9:30~11:30。小倉公民館。月1200円。岡田☎22-8025。万葉の和歌を現代詩調でコーラス。

■カラオケレッスン 男女OK 第2・4(出)、10:00~12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道 第2・3・4(月)、19:30~21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■ストリートダンス 毎週(出)、19:00~20:15。スタジオピット南小倉小東隣。月4500円。岡野☎090-5362-2862。

■きの前結び 着付教室 月4回(出)~(金)、19:00~21:00。木幡南山。5000円。金子☎075-371-0825。無料体験教室有。④・⑤も有。

■女声コーラス こころ 毎週(出)、10:00~12:30。寺山台集会所。月3000円他。寺島☎090-2014-0774。一緒に歌いましょう。

■琴伝流大正琴 第1・3(出)、10:00~12:00。東宇治コミセン。月2500円。安藤☎32-3836。初心者歓迎。

■ソーシャルダンス「トライ」 第1・3(出)、13:00~15:00。第2(出)、10:00~12:00。宇治公民館。月3回2000円。須山☎090-6237-5522。

■高カラオケサークル 第1・3(出)、13:30~15:00。東宇治コミセン。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■シャルウィダンス 月2回(出)、モダン13:00~ラテン14:20~入門16:00~。宇治公民館。2000円。小倉☎45-2263。

■詩吟を楽しむ会 月3回(出)、19:30~21:40。榎島コミセン。月2500円。小倉☎45-2263。月1回少社吟士講習有。

■男の料理教室(おやじクラブ) 第2(出)、10:30~13:30。イトーヨーカドー六地蔵店。月3000円。ひがた☎/FAX 22-9585。若干名募集。

■体操Jrミック宇治 毎週(出)、16:30~18:00。西宇治体育館。月4回3000円。村地☎090-8164-0943。

■パソコン操作学習 毎週(出)、13:00~16:00。南宇治コミュニティセンター。月4回3000円。坪井敏子☎43-4700。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団 毎週(出)18:00~21:00。④9:00~12:00。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。鈴木☎075-662-2248。

■角谷囲碁・将棋教室 毎週(出)、13:00~17:00。城南勤労者福祉会館。月1500円。角谷☎52-4947。ボケ防止、高齢者歓迎。

■ラージボール卓球 毎週(出)、13:00~15:00。黄檗体育館。1回300円。卓球協会山本☎43-7972。初心者・楽しく健康に。

■絆カラオケサークル 第1・3(出)、13:30~15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■うきふね短歌会 短歌例会 第1・3(出)、13:00~16:00。生涯学習センター。月1000円。平居☎22-5492。初心者歓迎。

■体と心の健康体操「自彊術」 毎週(出)、10:00~11:30。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。健康寿命延ばそう。

■男性料理教室「薫風会」募集 第2(出)、9:30~14:00。小倉公民館。月1000円。井上力雄☎/FAX 43-0204。初心者歓迎。若葉の会指導。

■ソーシャルダンス同好会 毎週(出)、10:00~12:00。宇治公民館3F。月2500円。鈴江☎22-1206。入会のチャンス、見学可、プロ指導。

■宇治おおとり合唱団 第2・3・4(出)、13:30~15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。

■柔道を一緒に楽しみませんか 毎週(出)・(出)・(出)、19:00~20:30。南宇治中。月2200円。大槻☎21-8817。柔道着貸与・見学・体験大歓迎。

■社交ダンス『フルール』 毎週(出)、18:30~。小倉公民館。月3000円。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

■親子体操なかよし 第1・2・3(出)、11:00~12:00。木幡公民館。月1800円。木村☎090-5128-8014。2歳以上。体験大歓迎。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会 第1・3(出)、13:30~15:00。木幡地域福祉センター。月400円。辻☎33-0235。関吟吟法の吟詠習得。

■吟友会 元気になろう 第1・3(出)、13:00~16:00。総合福祉会館。月300円。北村☎43-858。楽しく、元気に。

■琴音人 琴伝流大正琴 第2・4(出)、13:00~15:00。菟道ふれあいセンター。1回1000円。田中☎21-2268。初心者大歓迎。

■GLISTER ストリート 毎週(出)・(出)、18:00~。毎週(出)、13:00~14:00~。東宇治コミセン。月3000円。近藤☎/FAX 31-5014。

■親子えいごリトミック 第2・4(出)、10:00~。11:00~。榎島コミセン。800円。古川☎23-9925。外国人の先生とリトミック。

■開園基同好会 月4回(出)・(出)、12:30~17:00。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

**<押し花展>**▷作品規定…◎出展者自身が作成したもの◎縦横の寸法の合計が140cm以内で、壁に掛けられるもの◎1人1点まで▷展示期間…25年1月5日(土)～20日(日) ㊦必要事項を書いた応募票を作品の裏面に張り、12月18日(火)～24日(日)に、直接、同園へ。

**■受験生応援 落ちない葉っぱ「ヤマコウバシ」葉プレゼント**

落葉しないヤマコウバシを用いた手作りの葉を先着150人にプレゼントします(1人につき1枚まで)。▷とき…12月18日(火)～

**■カラスウリの種子プレゼント**

打ち出の小槌に似たカラスウリの種子を先着500人にプレゼントします(1人につき1つまで)。▷とき…12月15日(土)～

**官公署・その他**

**■城南勤労者福祉会館**

㊦受講料を添え、直接、同館(☎46-0688)へ。

**◎12月22日(土)から受け付け**

親子体操教室	25/1/22～2/19の(火)9:30～10:45、4回。定員20組。受講料2000円。
太極柔力球教室	25/1/22～2/19の(火)10:45～12:00、4回。定員20人。受講料2000円。

**■城南地域職業訓練センター**

㊦受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

**◎12月25日(火)から受け付け**

はじめてのワード(活用)	25/1/25～2/6の(月・火・金)9:30～15:30、12回。定員20人。受講料1万5000円。
--------------	---

**■日商簿記2月3級**

▷とき…25年1月9日～2月6日の月・水・金曜日(1月14日(祝)除く)、午後6時半～9時、全12回▷ところ…商工会議所▷定員…先着30人▷費用…1万9000円 ㊦12月17日(月)から、同会議所(☎23-3101)へ。

**■医療従事者の届け出は25年1月15日(火)までに**

今年は、医療従事者等の資格を有する人の届け出の年です。医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師等の該当者は、25年1月15日(火)までに届け出を済ませてください。 ㊦山城北保健所(☎21-2191)

**■折居清掃工場更新事業に係る環境影響評価方法書についての説明会**

詳しくは、城南衛生管理組合のホームページ(HP<http://www.jyonaneikan.jp/>)をご覧ください。▷とき・ところ…下表のとおり ㊦同管理組合新折居清掃工場建設推進課(☎20-4797)

25/1/12(土)、19:00～	生涯学習センター
25/1/19(土)、19:00～	中央公民館
25/1/26(土)、14:00～	生涯学習センター

**■危険物取扱者講習と試験**

予備講習会の申込書・受験願書は、市内各消防(分)署にあります。

**<危険物取扱者試験予備講習会>**▷とき…25年1月18日(金)▷ところ…生涯学習センター▷講習区分…乙種第4

類 ㊦市防火安全協会(☎39-9402)へ。

**<危険物取扱者試験>**▷とき…25年2月17日(日)▷ところ…YIC 京都工科大学校(京都市下京区)▷試験区分…全種全類 ㊦消防試験研究センター京都府支部(☎075-411-0095)

**■福祉サービス公社**

㊦12月17日(月)から、同公社(☎28-3150)へ。

**<正しいウォーキング教室>**▷とき…25年1月11日(金)・18日(金)・25日(金)、2月8日(金)、いずれも午後1時～3時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上で、全日参加できる人▷定員…先着15人▷参加費…500円

**<男の料理道場>**▷とき…25年1月23日(水)、2月27日(水)、3月27日(水)、いずれも午前10時～午後1時▷ところ…西小倉地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上で、全日参加できる男性▷定員…先着18人▷講師…「メンズクッキングクラブ」の皆さん▷参加費…3000円

**京都地方税機構をご存じですか**

**納税相談等**  
市税の滞納が継続すると、差し押さえ等の滞納処分を受ける場合があります。必ずご相談ください。  
**■対象…**納期限を越えて督促状が発付された後、同機構へ徴収業務が移管され、一括納付等が困難な人

**地方税の法人申告等**  
府及び市内25市町村(京都市除く)の法人府民税・事業税及び法人市町村民税の申告書等を、同機構申告センター(☎075-414-5151)に一括提出できます。

㊦京都地方税機構山城中部地方事務所(☎46-6565)

**■社会福祉協議会**  
㊦同協議会(☎22-5650)

**<赤ちゃんパーク>**動きやすい服装でお越しください。▷とき…12月21日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ミニプログラム、交流タイム▷持ち物…バスタオル▷参加費…1回200円

**<在宅高齢者介護者リフレッシュ事業参加者募集>**▷とき…25年3月9日(土)、午前11時～午後2時▷ところ…花やしき浮舟園(宇治塔川)▷対象…市内在住で要介護3級以上の認定を受けている65才以上の高齢者を家庭で介護している人▷定員…70人(多数の場合抽選)▷内容…介護者同士の交流、会食、ミニ茶会体験等▷参加費…無料 ㊦

申込書に必要事項を書き、25年1月31日(木)まで(必着)に、郵送かファクスで、同協議会(〒611-0021 宇治琵琶45、☎22-5654)へ。前回(8月開催)の参加者は、申し込み不可。

**今冬は 家庭も職場も節電にご協力を**

冬の平日の電力使用量は、朝と夜にピークを迎えます。特に、家庭では午後5時～9時頃、事業者では午前9時～午後5時頃の使用量が多くなるので、この時間帯の節電が必要となります。

- ♣使用していない部屋の照明を消す
- ♣窓には厚手のカーテンを掛けて部屋の温かい空気を逃がさない等

詳しくは、経済産業省の節電メニュー(HP<http://www.meti.go.jp/setsuden/>)をご覧ください。

㊦環境企画課

**企画展 昭和の街と暮らし** ㊦歴史資料館(☎39-9260)

昭和時代の街並みや暮らしを歴史資料館蔵品の航空写真や道具を通じて紹介します。

- ◆とき…25年3月3日(日)まで
- ※月曜日・祝日・年末年始(12月28日(金)～25年1月3日(木))休館
- ◆入館料…無料



**認知症あんしんサポーター養成講座**  
～認知症について勉強しませんか～

10人以上が集まり、集会所等の場所を確保すれば、講師(キャラバン・メイト)が出向き、無料で認知症についての講座を開催します。

- ♣とき…平日、午前9時～午後5時の間の1時間程度
- ♣ところ…集会所等(会場の手配と会場使用料は申込者負担)
- ♣費用…無料
- ♣申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを、電話・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。随時受け付け。

㊦健康生きがい課

**黄檗体育館・西宇治体育館の教室**

**黄檗体育館(㊦12月16日(日)～)**

教室	とき・定員・受講料
テニス冬季(初・中級)	25/1/10～2/28の(水)、10:00～12:00、8回。各先着15人。5600円。

**西宇治体育館(㊦12月18日(火)～)**

教室	とき・定員・受講料
ハワイアンフラ	25/1/7～3/25の(月)(1/14(祝)、2/11(祝)除く)、10:00～11:00、10回。先着19人。8000円。 25/1/10～3/21の(水)、10:45～11:45、11回。先着19人。8800円。
ヒーリング	25/1/7～3/25の(月)(1/14(祝)・21(祝)、2/11(祝)除く)、14:00～15:00、9回。先着15人。7200円。 25/1/9～3/27の(水)(1/23(水)、3/20(祝)除く)、10:00～11:00、10回。先着15人。8000円。
ヨーガ	25/1/9～3/27の(水)(3/20(祝)除く)、11:30～12:30、11回。先着15人。8800円。
楽しい初めてエアロピクス	25/1/9～3/27の(水)(3/20(祝)除く)、19:30～20:30、11回。先着15人。8800円。
お腹すっきりボクササイズ	25/1/10～3/21の(水)、19:30～20:30、11回。先着17人。8800円。
ピラティス	25/1/7～3/25の(月)(1/14(祝)、2/11(祝)除く)、15:30～16:30、10回。先着17人。8000円。 25/1/11～3/22の(金)、14:00～15:00、11回。先着17人。8800円。
テニス	月曜コース(初・中級) 25/1/7～3/11の(月)(1/14(祝)、2/11(祝)除く)、13:00～15:00、8回。先着12人。5600円。 火曜コース(初・中級) 25/1/8～2/26の(火)、13:00～15:00、各8回。各先着12人。5600円。 金曜コース(初・中級) 25/1/11～3/1の(金)、午前の部10:00～12:00・午後の部13:00～15:00、各8回。各先着12人。5600円。
ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ・フラダンス	25/1/10～3/21の(水)、13:30～15:30。月コース:先着25人、1・2月各1600円・3月1200円。1回コース:先着15人、500円。
エンジョイ・ピンポン	毎週(金)、13:00～16:00(7・8月除く)。先着15人。月コース:1200円、1回コース:350円選択可(ただし初回月は月コースのみ)。
パドミントン	25/1/16～3/27の(水)(3/20(祝)除く)、10:00～12:00、10回。先着24人。6000円。

㊦黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9251)

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

問=問い合わせ  
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)  
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 相談

### 閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎休日開庁…12月16日(日)、午前9時半～午後0時半  
◎夜間開庁…12月20日(木)、25年1月10日(木)、午後6時～8時  
☎国民健康保険課

### ■年末生活・就労相談

▷とき・ところ…◎12月17日(月)、午後1時～5時=府宇治総合庁舎◎12月25日(火)、午後1時半～4時半=市役所1階市民交流ロビー▷費用…無料 ☎京都ジョブパーク(☎075-682-8915)

## 募集

### ■国民健康保険徴収嘱託員(非常勤職員)

▷勤務内容…市国民健康保険料滞納世帯に対する、訪問等の徴収業務▷資格…原動機付自転車運転免許を持つ人▷任用期間…25年3月1日～31日(更新有り)▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分▷報酬(月額)…16万2200円(他手当有り)▷募集人数…若干名 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、原動機付自転車運転免許証を添え、25年1月11日(金)までに、直接、国民健康保険課へ。後日、面接試験有り。

### ■休日急病診療所看護師(臨時職員)登録受付

任用の必要が生じた時に、面接選考・任用します。▷資格…看護師免許を持つ人▷勤務日時…日曜日・祝日・国民の休日及び年末年始(12月29日～1月3日)のうち指定する日の午前9時～午後6時▷賃金(日額)…1万4700円(他手当有り) ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、看護師免許証の写しを添え、郵送か直接、同診療所(〒611-0021 宇治下居13-2、☎39-9430)へ。

### ■福祉サービス公社アルバイト

▷職種…①デイサービス看護職員②

地域包括支援センター職員▷資格…①看護師または准看護師②主任介護支援専門員・保健師・看護師のいずれか▷勤務時間…午前8時半～午後5時15分(①は、この間で3時間以上)▷勤務地…①西小倉・東宇治②西小倉▷賃金(時給)…①1250円(他手当有り)②1300円▷採用日…随時 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、資格証の写しを添え、同公社(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

## お知らせ

### 育成学級入級一斉申し込みは25年1月15日(火)～18日(金)

25年1月15日(火)～18日(金)に、25年度育成学級入級一斉申し込みを受け付けます。詳細は、各育成学級や子ども福祉課で配布している募集要項をご確認ください。なお、募集要項等は、市ホームページから印刷もできます。  
☎子ども福祉課

### ■健やかからだ講座

▷とき…12月18日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着30人▷内容…体の冷えを改善する運動と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 ☎12月17日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

### 市民交流ロビーコンサート クリスマスコンサート

◆出演…アンサンブルH.B.S  
◆とき…12月25日(火)、午後0時15分～  
◆ところ…市役所1階市民交流ロビー  
◆曲目…花のワルツ / 小組曲よりパレエ 他  
☎文化自治振興課

### ■古文書講習会

▷とき…25年1月22日(火)～25日(金)、午前10時半～正午▷ところ…中央公民館▷定員…先着40人▷テーマ…御茶頭取上林又兵衛家文書▷講師…歴史資料館職員▷参加費…200円 ☎12月18

日(火)から、歴史資料館(☎39-9260)へ。

### 年末年始の火災予防運動

12月20日(木)～  
25年1月10日(木)

無火災で過ごそう  
年末年始

☎予防課

### ■健康生きがい課の講座

☎同課(申込専用☎ oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)

<パワーリハビリ事業>トレーニング機器を使った運動や筋力アップ体操等で、汗を流しませんか。▷とき・ところ…登録証発行日…下表のとおり▷対象…市内在住の65歳以上で、医師からの運動制限を受けておらず自力でトレーニングできる人▷参加費…無料 ☎講座名・氏名・住所・電話番号・希望会場・希望登録証発行日(第1・2希望日)を、郵送・Eメールか直接、同課へ。

とき	ところ	登録証発行日
毎週(月・木・土)、9:00～12:00	黄葉体育館	12/22(土)、25/1/10(木)
毎週(火)、13:00～16:00		(月・19(土)・21(日)、2/4(月)・14(木)・23(土)、3/4(月)・14(木)・23(土))
毎週(水)、9:30～12:00	広野地域福祉センター	25/1/12(土)、2/2(土)、3/2(土)
毎週(金)、14:00～16:30		

<骨しなやか講座>骨密度を知り、生活習慣について学びます。▷とき・対象…下表のとおり▷ところ…生涯学習センター▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、保育希望者は子の名前・年齢を、12月28日(金)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、同課へ。

とき	対象
25/1/29(水)9:00～12:00	20～64歳の市民(保育有り)
25/1/29(水)13:00～16:00	65歳以上の市民

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。☎同センター(☎39-9109)

### ◎乳幼児相談 10:00～11:00

12/18(水)	南部地域子育て支援センター	栄養士による「お話しタイム」・保健師相談
----------	---------------	----------------------

### ◎園庭開放 10:00～11:30

12/18(水)	登り保育園(本館)	雨天児童館
12/20(金)	なかよし保育園(本園)	雨天支援センター

### ■槇島コミセン クリスマスコンサート

本格的な演奏で、楽しい時間をお過ごしください。▷とき…12月23日(木)、午後1時～3時 ☎同センター(☎39-9189)

### ■健康展

健康情報満載の展示や測定コーナーがあります。▷とき…25年1月11日(金)～18日(金)、午前9時～午後4時(11日(金)は午後1時から、18日(金)は正午まで)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー ☎健康生きがい課

## 図書館

### ■「子ども読書本のしおりコンテスト入選作品」巡回展示

子どもたちが、読書から得た印象や感動を小さなしおりに描いた作品の中から、入選作品を展示します。▷とき…12月21日(金)～25年1月14日(木)▷ところ…中央公民館 ☎中央図書館(☎39-9256)

## 源氏物語ミュージアム

### ■連続講座 光源氏誕生に迫る⑧ 桐壺帝即位の謎

▷とき…25年1月17日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…吉海直人さん(同志社女子大学教授)▷参加費…500円 ☎往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、12月27日(木)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

## アクトパル宇治

### ■冬季陶芸クラブ会員募集

▷とき…25年1月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・14日(月)・19日(土)・26日(土)・27日(日)、2月12日(火)・14日(木)・16日(土)・19日(火)・21日(木)・23日(土)・26日(火)・28日(木)、3月2日(土)▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…5000円 ☎講座名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を、12月25日(火)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、HP<http://www.actpal-uji.com>)へ。

## 植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入場は無料です。☎同園(☎39-9387)

### ■作品募集

応募資格は、市内・市外は問いません。応募用紙・応募票は、同園・市の主な公共施設にある他、同園ホームページ(HP<http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/index.htm>)で印刷もできます。

<写真コンテスト>詳しくは、応募用紙をご覧ください。▷作品規定…◎同園内で撮影した未発表の作品◎四つ切り(ワイド可)の印画紙プリントで、組写真不可◎フィルム・デジタルいずれも可◎過度の加工・修正は不可◎1人3点まで応募可◎被写体人物の肖像権やプライバシーに十分配慮したもの▷展示期間…25年1月26日(土)～3月3日(日) ☎25年1月5日(土)～14日(木)(必着)に、郵送か直接、同園(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)へ。

# 歴史

## 宇治史探検 ③③

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
☎歴史資料館(☎39-9260)

### 喜撰橋 100周年

宇治川左岸と塔の島を結ぶ喜撰橋は、明治45年(1912年)に初めて架けられました。江戸時代の洪水で倒壊後、長らく宇治川に埋もれていた浮島十三重塔が再建されたことを受け、塔の島を観光宇治の新名所とするための整備事業の一環です。当時は橋脚や朝霧橋も無く、島に渡る唯一の橋でした。

もちろん木造で、欄干も無い簡単な構造です。夏は、宇治川で泳ぐ子どもたちの格好の目標となりました。宇治橋と同様に、橋脚と橋脚の間を一の間、二の間、三の間と呼び、どこまで泳げるようになったかが、子どもたちの成長の証しでした。昭和28

年(1953年)の水害後の復旧に伴い低い欄干が設けられ、昭和35年(1960年)の改修時には高さ70cmの高い欄干に付け替えられるなどの整備が進み、昭和43年(1968年)にはコンクリート製の橋となりました。

昭和59年(1984年)に、宇治川の河川改修に伴って現在の橋が架けられ、今年100周年を迎えました。



▲初めて架けられた頃の喜撰橋

宇治市役所 ☎22・3141

(代表)

FAX 20・8778

(代表)

HP <http://www.city.ujikyoto.jp/>

# 環境

## レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。☎環境企画課

### “ウォームビズ”でストップ地球温暖化

ウォームビズとは、暖房使用を控えながら各自が工夫することにより、快適に過ごすスタイルのことをいいます。暮らしの中で、私たちにできる工夫を少しずつ始めてみましょう。



太い血管のある「首・手首・足首」を重点的に温めましょう



扇風機を使って、上にたまっている暖かい空気を循環させましょう



家の暖房を止めて、街に出てみましょう

# 料理

## おいしい!たのしい!クッキング

月1回、妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室を開催しています。☎保健推進課

### 茶巾かぼちゃ

「塩分とエネルギーのコントロール」をテーマに行った12月のレシピの中から、お正月にぴったりの低カロリーの和菓子を紹介します。



#### 次回の教室(テーマ=貧血予防)

- ♣とき…25年1月17日(木)
- ♣申し込み…保健推進課へ。

#### ◆材料(6個分)

- ・かぼちゃ…250g
- ・卵黄…1個分
- ・砂糖…20g
- ・レーズン…適量

#### ◆作り方

- ① かぼちゃはラップで包み、電子レンジで加熱する。(600wで3分程)
- ② 熱いうちに皮を取り除き、フォークの背でつぶして、砂糖、卵黄、レーズンを加えよく混ぜる。
- ③ ②を耐熱皿に広げ、ラップを掛けて電子レンジで1分加熱する。
- ④ 粗熱が取れたら6等分にしてラップに包み、ひねって茶きん絞りにし、レーズンを1粒乗せる。

♣エネルギー…55kcal (1個分)

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
☎中央図書館(☎39-9256)

### 『快樂としての読書 海外篇』

丸谷才一著 / 筑摩書房  
1964~200

1年に書かれた書評の中から「海外篇」として116篇を収録。どれもこれも読みたくなる世界文学の傑作ぞろい。



同時に各作品のエッセンスも知ることができる刺激的かつ魅惑の読書案内で、知性とユーモアにあふれた文章は、これからは私たちが読書の喜びへと誘います。また、「日本篇」もあります。

### 『もりはおおさわぎ』

ビーゲン・セン作 / 中井亜佐子絵 / 絵本塾出版

ママと妹のミミちゃんと森に出かけたコウタくん。ママが「ミミちゃんをみていてね」と友だちの家に行ってしまうと、ミミちゃんが大声で泣き出したから、さあ大変。駆け付けた動物たちもミミちゃんをあやします。ミミちゃんを笑顔にできたでしょうか。



# 防災

## 防災対策に役立てるために

災害に強いまちづくりのために、ご協力ください。☎危機管理課

## 京都府南部地域豪雨災害に関する記録をご提供ください

8月13日・14日に発生した京都府南部地域豪雨災害により、宇治市では近年に無い甚大な被害が発生しました。今後、この災害の実態を把握し記録として取りまとめるだけでなく、次代へと伝えていくために、皆様のご家庭で保有されている災害に関する写真等を、ご提供ください。

- ◆募集内容…京都府南部地域豪雨に関する写真等の中で、道路や河川・山林等の災害の状況が分かるもの
- ◆提供方法…氏名・住所・電話番号・記録物の場所や時刻を記入したものを添え、郵送かEメールで、危機管理課(〒611-8501 住所省略可、☎kikikanri@city.uji.kyoto.jp)へ。  
※郵送により提供された写真等は、返却しませんのでご了承ください。  
※Eメールの場合、1回に送信できるファイルサイズは計5メガバイトまで。

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で3日分の食料などの備蓄をしましょう