

地震発生時は慌てず落ち着いて
～防災意識の向上を～

1月17日は、「防災とボランティアの日」です。
今一度、災害発生時に何をすべきか確認しましょう。 問危機管理課

地震発生時の行動

地震発生

命を守ることが大切です。
落ち着いて行動しましょう。

自分の身を守る

揺れが収まる
まで丈夫な机な
どの下で、身の
安全を確保しま
しょう。



すばやく火の始末

大きい揺れの最中に無理をして火を消そうとすると危険です。揺れが収まったら、すぐに火の始末をしましょう。



出口の確保



揺れが収まった
ら、ドアや窓などの
脱出口を確保しま
しょう。

- ◎家族の安全を確認
- ◎ラジオやテレビなどで正しい情報を確認
- ◎避難する時は、火の元を確認し、非常持ち出し品を持ち、徒歩で避難しましょう



▲自治会・町内会等で集まり、集団で避難しました
う(昨年の防災訓練の様子)

まずは、一時集合場所へ

(集会所・公園・空き地など)

一時集合場所とは、災害と被害の状況を把握する、また、地域の人の無事を確認するために集合する場所です。

- ◎火事が起きた場合、初期消火を行う
- ◎安否確認を行う
- ◎自力で避難できない人がいれば、支援を行う
- ◎救助資機材などを活用し、救出・救護活動を行う

地震・風水害ハザードマップ
(防災地図)の確認を



市では、地震・風水害ハザードマップを作成し、町内会・自治会などを通じて配付しています。市役所1階行政資料コーナーにある他、市ホームページから印刷もできます。

第1次避難所へ (市が指定する避難所)

自治会・町内会等で決めている最寄の第1次避難所へ、事前に決めておいた避難経路を通して集団で避難しましょう。

- ◆住居が被害を受け、住まいを失った
◆倒壊などの恐れがある など

- ◆家屋の被害が無く、倒壊の恐れが無い

避難所で生活

自宅で生活



久保田幹彦議長

12月27日定例会初日の幹彦議員が第32代議長に選ばれました。また、各常任委員会、議会運営委員会及び特別委員会の委員が一部変更となり、新たに次のとおり選ばれました（敬称略）。

新議長が
選出されました

問 議会事務局

水道管の凍結にご注意を

- 屋外に露出している水道管には、保温材を巻くなどの凍結予防をしましょう。
- 特に冷え込みが厳しい時には、蛇口を少し開けて水を流しておく、凍結予防に大きな効果があります。
- 凍ってしまったら、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると管が割れることがあります。

漏水受付センター (☎ 21-7474)

年中無休・24 時間体制で、路上漏水の通報・破損
や故障の相談を受け付けています。

※同センターを通じて派遣された指定業者が個人宅の漏水箇所調査や修理等を行った場合の費用は、本人負担となりますのでご了承ください。

問 配水課

◆配布は発行日の前々日から3日間。問い合わせは、
(株)ダイコク（フリーダイヤル ☎ 0120・01・3912）へ。

奮って
ご応募
ください

観光写真コンクール

四季折々の自然景観、街並みの風景、年中行事、産業など、宇治市内で撮影した市の観光宣伝に使用できる写真を募集します。

❖受付期間…1月15日(火)～2月10日(日)(消印有効)

❖規格…カラプリント四つ切りサイズ(ワイド可)・1年以内に市内で撮影された写真で単写真、未発表のもの

❖賞…最優秀賞1点・特選3点・準特選5点・入選20点
※賞に値する作品が無い場合は、該当者無しとする

❖応募方法…作品名・氏名・住所・電話番号・年齢・性別・撮影場所・撮影日を書いた応募票(様式自由)を作品の裏に張り、下記の方法で応募してください。
◎郵送＝商工観光課(〒611-8501 住所省略可)へ。
◎持参＝同課か市観光協会(☎23-3334)へ。
※入賞作品は返却しません
※入賞者は、定めた期日までに原版(ネガまたはポジ)またはデータ(CD)の提出が必要

「厳冬の朝日山」
松好良和さん撮影

商工観光課

豪雨災害

被災者支援窓口

平日、9:00～17:00(うじ安心館3階)

◎り災証明書の発行◎各種支援制度の相談など

償却資産の例		
構築物	構築物	門、フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場等)、屋外の配管(ガス・給排水)など
	建物附属設備	特定の生産・業務用の動力配線配管設備、建物から独立した諸設備(発電・変電設備やネオンサイン、投光器等)など
機械・装置		各種製品製造・加工設備、大型ブルドーザーやパワーショベル等の土木建設機械、ガソリンスタンド設備、クリーニング設備など
船舶・航空機		ボート、ヘリコプターなど
車両・運搬具		フォークリフト等の大型特殊自動車、構内運搬車など
工具・器具・備品		各種医療機器、パチンコ台、応接セット、コピー機、OA機器(パソコン等)、理容・美容機器、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、テレビ、看板、陳列ケースなど

中小企業の経営の安定を図るため、下表の融資制度を利用した人に対して、前年に支払った利子の補給を行います。あらかじめ該当者には申請書を送付しています。

❖対象…下表の融資制度による融資を受け、24年中に利子の支払いがあり、25年1月1日現在、市内に引き続き1年以上住所(法人は本店・支店所在地)のある市税の滞納が無い中小企業者

❖申し込み…2月4日(月)まで(必着)に、商工観光課へ。

※該当すると思われる人で、申請書が届いていない場合は、同課へご連絡ください。ただし、24年11月～12月に借り入れた場合は、1月下旬の発送となります。

商工観光課

各融資制度の利子補給額と補給対象期間			
融資制度	融資実行日等	利子補給額	補給期間
<マル宇> 宇治市中小企業 低利融資	融資実行日が22年1月1日以降	融資金利 1.8%のうち 1.8%相当額	24カ月間
<マル経> 日本政策金融公庫 経営改善貸付	融資実行日が21年1月1日以降	各融資金利のうち1.4%相当額	36カ月間

1月31日(木)までに
償却資産申告書の提出を

固定資産税は、土地や家屋だけでなく、工場や商店などの経営者が、その事業のために用いている構築物、機械、器具・備品などの償却資産(左表参照)にも課税されます。また、賃借人(テナント)などが施工した内装や電気・ガス・空調設備などの事業用資産も課税の対象になります。

❖対象…法人や個人事業者で市内に償却資産を所有している人

◆手続き…25年1月1日現在、所有している資産の内容を償却資産申告書に書き、1月31日(木)まで(必着)に、郵送か直接、資産税課(〒611-8501住所省略可)へ。

なお、申告書の書き方が分からない場合は、印鑑と税務申告資料など、個々の減価償却資産の明細が分かる書類を持って、同課へ。

資産税課

産地賞受賞記念
お抹茶接待

静岡県にて開催された第66回全国茶品評会、三重県にて開催された第65回関西茶品評会両品評会てん茶の部において、宇治市は産地賞を受賞しました。

この産地賞受賞を記念し、市茶生産組合によるお抹茶の接待を行います。

♣とき…1月24日(木)、午前11時半～午後2時半

♣ところ…市役所1階市民交流ロビー

農林茶業課

宇治市役所 ☎22・3141 (代表) FAX20・8778 (代表) HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

日頃の活動成果を発表しましょう
～展示作品を募集～

生涯学習センター 1階ロビー・展示ケース

作品の展示内容に対応したミニ講習会の開催もできます。

♠展示期間…4月1日(月)～26年3月31日(日)のうちの2週間以内

♠展示場所…生涯学習センター1階ロビーの一部分及び展示ケース(横390cm×高さ130cm×奥行き45cm)

♠対象…市内在住・在勤・在学の人及び会員の過半数が市内在住の団体

♠募集作品…手芸品・写真・絵画・活動発表の企画展示など(営利・宗教・政治活動を目的とするものは不可)

♠費用…無料

♠申し込み…1月28日(月)～2月1日(金)、午前9時～午後5時に、直接、同センターへ。先着順、来館のみの受け付けとなります。

男女共同参画の推進を目指す情報発信を目的としています。

♥展示期間…4月5日(金)～26年4月2日(水)のうちの2週間

♥展示場所…ゆめりあうじ1階展示ケース(横480cm×高さ200cm×奥行き30cm)

♥対象…市内在住・在勤・在学の人及び活動拠点が市内にあるが、会員の過半数が市内在住・在勤・在学の団体

♥募集作品…テーマや意図が明確な日頃の活動成果・手作り作品(営利・宗教・政治活動を目的とするものは不可)

♥募集数…18件(多数の場合抽選)

♥費用…無料

♥申し込み…「ギャラリー ステップワン」・氏名(団体名)・住所(団体は代表者)・連絡先(電話番号かEメールアドレス)・展示物の紹介・「展示作品のアピール」が「発信したいメッセージ」(200字程度)・展示希望月(第3希望まで)を書き、2月15日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが直接、男女共同参画支援センター(〒611-0021 宇治里尻5-9、FAX39-9378、☒danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

生涯学習センター(☎39-9500)

男女共同参画支援センター(☎39-9377)

市民税・府民税、所得税の申告

岡宇治税務署(☎44-4141)、市民税課

25年度の申告受付会場・期間が変わります

❖混雑時は、早めに受け付けを終了します ❖来場の際は、公共交通機関をご利用ください

申告内容		とき(土・日曜日、祝日を除く)	ところ
市民税・府民税の申告 ※右記期間中は、市民税課窓口では受け付けしていません		2月4日(月)～2月15日(金) ◎午前9時半～正午◎午後1時～4時	産業会館
		2月18日(月)～3月15日(金) ◎午前9時～正午◎午後1時～4時	市役所1階市民交流ロビー ※所得税の確定申告は、受け付けして いないため、宇治税務署へ
所得税の 確定申告	年金・給与所得を含むすべての 確定申告	2月1日(金)～3月15日(金) ◎午前9時～午後5時 ※2月24日(日)、3月3日(日)は休日開設日	宇治税務署 ※鹿六会場から変更となっています ※税務署職員による確定申告のアド バイスを受けられます
	年金・給与所得のみの確定申告 ※上記以外の所得がある確定申告は受け 付けしていないため、宇治税務署へ	2月4日(月)～2月8日(金) ※税務署からの案内が届いている人	産業会館 ※税理士による申告相談ができます
		2月12日(火)～2月15日(金) ※左記以外の年金・給与所得者	

所得税の確定申告が必要な人

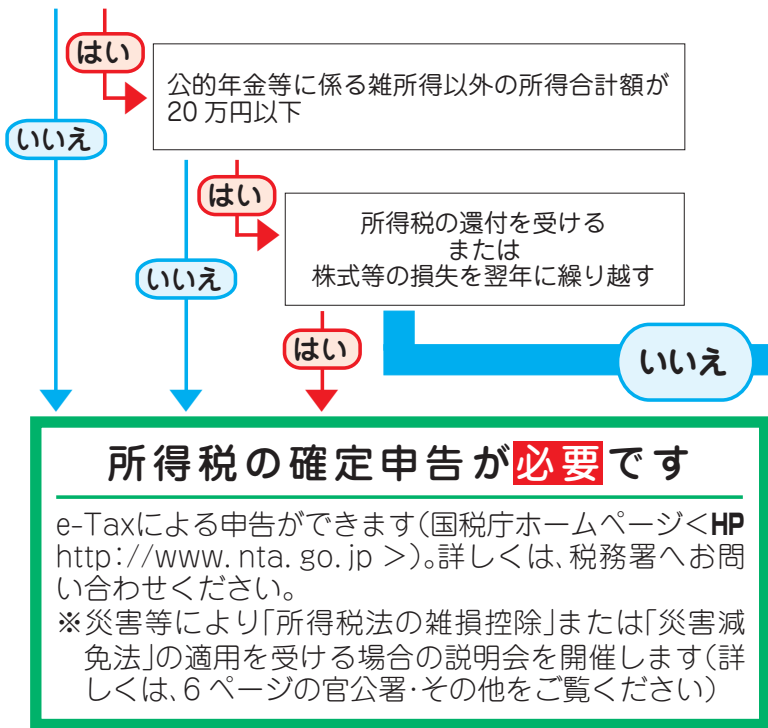
❑対象…次のとおり

- ◎事業収入や不動産収入がある人、土地や建物を売った人などで、24年中の所得の合計額が、所得控除(基礎控除や配偶者控除、扶養控除など)の合計額を超える人
- ◎会社員などで、給与の年収が2千万円を超える人・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人・給与を2力所以上からもらっている人 など

- ❑還付申告…確定申告をする義務が無い人でも、次の人は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。
 - ◎家の購入または増改築をし、住宅借入金等特別控除などを受ける人
 - ◎病気やけがのため、多額の医療費を支払い、医療費控除を受ける人
 - ◎昨年中に退職し、年末調整を受けていない人 など

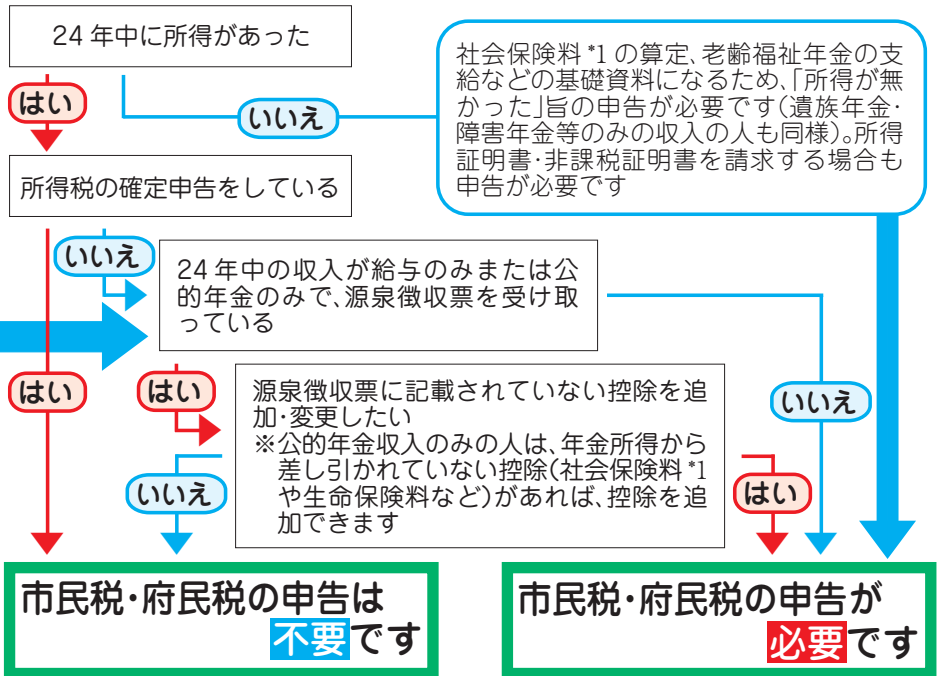
公的年金受給者等の所得税の確定申告の要否

公的年金等の収入金額の合計額が、400万円以下



市民税・府民税の申告が必要な人

❑対象…25年1月1日現在、宇治市内に住所がある人



*1 国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料など

申告に必要なもの

(市民税・府民税、所得税共通)

- ☐ 印鑑(認印可)
- ☐ 24年中の収入金額や必要経費が分かるもの
源泉徴収票、支払調書など
※2力所以上から給与等を受けている場合、原則すべての源泉徴収票や支払調書が必要
- ☐ 所得控除を受けるために必要な書類
 - ◎各種保険料の控除証明書
社会保険料*1・生命保険料・地震保険料など
 - ◎医療費の領収書と明細書*2
 - ◎障害者手帳・学生証(在学証明書)*3

- *1…国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料など
- *2…医療費控除を受ける場合は、1年間の医療費について、医療を受けた人ごとに支払先・支払金額・保険等で補てんされる金額とその合計額等を書いた明細書を作成してください
- *3…郵送による申告で、障害者控除や勤労学生控除を受ける場合は、障害者手帳や学生証などの写しを添付してください

申告会場は大変混雑しますので、市民税・府民税の申告はできる限り、郵送でお願いします

- ◆郵送での申告…申告書に必要事項を記入・押印し、必要書類(左記参照)を添え、市民税課(〒611-8501住所省略可)へ。申告書が必要な場合は、同課へお問い合わせください。
※左記の「申告に必要なもの」を参照の上、必要書類の添付漏れが無いようご注意ください。添付が無い場合は、控除が受けられません
※受付書の返送を希望する場合は、返信用封筒(宛先を書き、切手を貼付)が必要です
- ◆音声テープの案内…視覚障害者などを対象に、市民税・府民税の申告方法などを説明した音声テープを作成しています。希望する人は、同課へ。

宇治まなびんぐ2013

ボランティア募集

生涯学習に取り組んでいる皆さんの発表と交流の場として開催する「宇治まなびんぐ」で、会場整理や出展コーナーのサポートをしませんか。

■とき…2月9日(土)・10日(日)、いずれも午前9時半～午後3時半

■ところ…生涯学習センター

■申し込み…参加日時・氏名・住所・電話番号を、2月1日(金)までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(FAX 39-9501、✉ shogaigaku.shu@city.uji.kyoto.jp)へ。



同生涯学習センター(☎ 39-9500)



市では、市役所1階の「市民交流ロビー」を会場としてコンサートを開催しています。ピアノ、

バイオリンなどさまざまな楽器による演奏や合唱など、市民の皆さんの憩いの空間を演出する出演者を募集します。

■応募資格…市内を中心に演奏活動をしている個人・団体で、発表は音楽に限ります。邦楽、洋楽などのジャンルは問いません(カラオケ、窓口業務に支障となるような大きな音響のもの、特定の団体・個人を中傷する内容のもの、宗教・政治活動、営利を目的としたものは不可)。

出演者を募集

市民交流ロビーコンサート

同文化自治振興課

可。

■出演日程…4月～26年3月の開庁日の午後0時15分から30分間。4月・奇数月は1回、偶数月(4月を除く)は2回の計17回を予定しています。なお、出演日は市で計画した日程に基づき、相談の上、決定します。

■申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、1月15日(火)～2月4日(月)(必着)に、郵送・ファクスか直接、文化自治振興課(〒611-8500 1住所省略可、FAX 21-0408)へ。

※申込書は同課にある他、市の主な公共施設にあり、市営多数の場合は、出演をお断りする場合があります。



テレビ広報 さわやか宇治 同広報課

宇治を創った
宇治川太閤堤とは

1月27日(日)、午後5時～5時15分
(手話通訳有り) K B S 京都

楽しく学ぶ人権講座

同人権啓発課

人権について考え、楽しく学んでみませんか。

講座

①子どもの人権を考える

いじめ問題など、子どもを取り巻く人権について、音楽を通して学びませんか。

■とき…2月6日(水)、午後2時～3時半

■ところ…生涯学習センター

■定員…先着50人
■講師…時田直也さん(声楽家)

②バスで巡る人権ゆかりの地(京都市内編)

京都の名勝などを巡り、人権の視点で、そこに生きた人々の足跡をたどり、思いを感じてみませんか。

■とき…2月19日(火)、午前9時～午後4時半

■ところ…京都市内(市役所からバスを発着)

■定員…先着30人

■講師…(公財)世界人権問題研究センターボランティア人権ガイド(拝観料)、昼食代実費

③手で紡ぐこころの絆、親子で一緒に手話体験、映像やお話・体験を通して、楽しく手話を学びませんか。

■とき…2月24日(日)、午前10時半～正午

■ところ…ゆめりあうじ

■定員…先着50人

■講師…手話舞台「箱」の小西貴美子さん・勝山靖子さん

④映画上映「ヘルプ」心がつなぐストーリー」3月8日は国際女性デーです。映画を通して、

生きがいのある充実した人生を送るために
生涯学習に取り組みませんか

生涯学習情報 UJI vol.52 を発行

生涯学習センターでは、年に4回、生涯学習に関する情報誌を作成しています。今回の号には、1～3月開催の催しや市民サークルの活動紹介・インタビュー記事などを掲載しています。

生涯学習センターに第3ホールを新設

1月から新たに、学習活動等に有料で利用できる第3ホールを設けました。なお、3月末には、第3会議室を廃止します。

《vol. 53 掲載記事の募集》

4～6月に市民が行う催し案内などの掲載記事を募集しています。

■申し込み…1月20日(日)までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

前までに、直接、同センターへ。

区分	時間	基本使用料※
午前	9:00～12:00	3200円
午後	13:00～17:00	4400円
夜間	18:00～22:00	5400円
午前・午後	9:00～17:00	7000円
午後・夜間	13:00～22:00	8800円
全日	9:00～22:00	10600円

※全部使用の場合(部分使用は半額)

同男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

同生涯学習センター(☎ 39-9500)

男女共同参画
支援センター

関係団体の登録を募集

男女共同参画社会の推進を目的とした団体の活動支援とネットワークづくりを図るため、関係団体の登録を募集します。

■登録要件…次のすべてを満たす団体◎営利・政治・宗教的活動を目的としない◎原則、市内在住・在勤・在学者が半数以上で構成されている◎男女共同参画支援センターが主催する事業に参加・協力できる◎原則、会則等による運営が行われている◎市内に活動拠点(支部も含む)を持つ

■支援内容…◎センター会議室の利用申請が4カ月前から可能◎3階活動スペースに設置されている情報交流BOXの使用が可能

■申し込み…同センターにある登録申請書に必要事項を書き、団体の24年度の活動状況などの資料を添え、3月1日(金)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、✉ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

宇治市役所

☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圀は「申し込み」(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)、圀が書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ソシンロウバイ

審議会の傍聴

■環境保全審議会

▷とき…1月31日(木)、午前10時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着5人▷内容…第2次環境保全計画及び第2次地球温暖化対策地域推進計画のパブリックコメントの実施結果報告他 圀当日、午前9時50分までに、開催場所受付へ。 圀環境企画課

生涯学習

■生涯学習課の講座

申し込みが必要な講座の案内等は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。 圀同課(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX 39-9501、✉ shogaigakushuka@city. uji. kyot o.jp)

＜レッツニュースポーツ(冬の部)＞▷とき…2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、午後7時半～9時▷ところ…西宇治体育館▷対象…市内在住・在勤・在学の小学4年生以上▷定員…各種目先着30人▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれゑ▷参加費…無料▷持ち物…上履き、スポーツのできる服装 圀申込書に必要事項を書き、1月15日(火)から、郵送・ファクス・Eメールが直接、同課へ。

＜ニュースポーツひろば＞▷とき・ところ…◎2月2日(土)=黄檗体育館◎2月16日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷種目…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、きばれゑ等▷参加費…無料▷持ち物…上履き、スポーツのできる服装▷保育…就学前まで(希望者は、参加希望日の8日前までに、同課へ)

＜紫式部市民文化賞受賞者による短歌入門＞日々、心を感じたことを言葉で表してみませんか。当日、講評を受けたい人は、短歌一首を作ってきてください。▷とき…2月7日(木)、午後2時～3時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…視覚障害者・肢体障害者・ボランテ

ィア▷定員…30人(多数の場合抽選)▷講師…高橋敬子さん(第18回紫式部市民文化賞受賞者)▷参加費…無料 圀講座名・氏名・電話番号を、2月1日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、同課へ。

＜講座「中高年からの栄養の話」＞風邪や生活習慣病に負けない体を作りましょう。▷とき…2月15日(金)、午後2時～3時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…30人(多数の場合抽選)▷講師…大塚製薬(株)社員(人材バンク登録講師)▷参加費…無料 圀講座名・氏名・住所・電話番号を、2月7日(木)まで(必着。保育・要約筆記・手話通訳が必要な人は1月31日(木)まで<必着>)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが直接、同課へ。

＜講座「ジュニア期におけるトレーニングとコンディショニング」＞競技団体の指導者、スポーツ少年団の保護者等、ぜひ、ご参加ください。▷とき…2月20日(木)、午後7時～8時半▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着50人▷講師…湯浅康弘さん(立命館大学ヘッドストレングス・コンディショニングコーチ)▷参加費…無料 圀申込書に必要事項を書き、1月16日(火)から、郵送・ファクス・Eメールが直接、同課へ。

■生涯学習センター

申し込みが必要な講座の案内等は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。圀同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaig akushu@city. uji. kyoto. jp)

＜スポーツチャンバラ広場＞楽しく体を動かしながら、仲間を作りましょう。▷とき…1月26日(土)、午前10時半～正午▷対象…幼児～▷参加費…無料

＜Uji ★手作り市＞生涯学習活動をしている個人・団体のネットワーク作りの場として開催します。▷とき…1月26日(土)、午前10時～午後3時

＜青少年のたまり場＞同センターの3階調理室、創作室、資料室を青少年に開放します。▷とき…1月26日(土)、午

後1時～6時▷対象…市内在住・在勤・在学の中学生～30歳程度の人。団体は、過半数が市内在住・在勤・在学の中学生～30歳程度であること▷費用…無料 圀使用者名(団体は、団体名・代表者名)、連絡先・使用日時・目的・人数・施設・備品を、1月25日(金)までに、電話・ファクスがEメールで、同センターへ。

＜おやこっこらんど＞▷とき…1月31日(木)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と親▷内容…節分遊び他▷参加費…無料

＜さをり織り布を使ったフクロウ作りミニ講習会＞2月1日(金)～7日(木)のさをり織り作品の展示期間中に、プロ―チかストラップを作るミニ講習会を行います。さをり織り機体験もできます。▷とき…2月7日(木)、◎午前の部＝午前10時～正午◎午後の部＝午後1時～3時▷定員…各先着10人▷講師…「さをりやまぶき会」の佐々木保子さん、伊吹邦子さん▷参加費…1000円 圀1月16日(火)から、同センターへ。

＜キッズダンス参加者募集＞3月16日(土)に開催する「みんなで歌おう！みんなで踊ろう！ふれあい音楽会」で、EXILEの「Rising Sun」に合わせてキッズダンスを踊ります。▷とき…◎練習＝2月23日(土)の午前10時～正午、3月2日(土)の午後2時～4時・9日(土)の午後2時～4時◎コンサート＝3月16日(土)の午後2時～4時▷ところ…同センター▷対象…事前練習3回のうち2回以上及びコンサート当日に参加できる小学生▷定員…20人(多数の場合抽選)▷講師…辻川真紀さん(ダンススクール「DANCE★BOX」主宰)▷参加費…無料 圀「キッズダンス」・氏名・住所・電話番号・学年を、2月8日(金)までに、電話・ファクスがEメールで、同センターへ。

＜セカンドライフ相談・交流会＞新しく生涯学習やボランティア活動を始めたいと考えている人は、ぜひお越しください。▷とき…1月29日(火)、午後1時半～3時半▷ところ…榎島コミュニティセンター▷定員…先着30人▷内容…生涯学習やボランティア等に関する情報提供、参加者同士の交流、個別相談会▷参加費…無料 圀氏名・住所・電話番号を、1月28日(月)までに、生涯学習センターへ。

■木幡公民館の講座

圀1月16日(火)から、同館(☎ 39-9193)へ。

＜作りませんか手づくりみそ＞健康に配慮した塩分少なめのみそを作ります。▷とき…1月31日(木)、午後1時半

～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着20人▷講師…食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…1300円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、みそ2kgを入れる容器

＜親子で折り紙教室＞折り紙を通して楽しい時間を過ごし、親子の交流を図ります。▷とき…2月9日(土)、午前10時～正午▷対象…市内在住の幼児～小学3年生と親▷定員…先着10組▷参加費…無料

■小倉蓮の実教室特別講座「実践健康づくり体操」

高齢者教室受講生と共に学びます。▷とき…1月30日(木)、午前10時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住の人▷定員…先着20人▷内容…健康づくりのお話とイスに座ってできる体操▷講師…山根光子さん(健康運動実践者)▷参加費…無料 圀1月16日(火)から、同館(☎ 39-9274)へ。

■土曜日子どもの遊び場

圀中央公民館(☎ 39-9258)

1/19 ㊥	9:30～12:00	木工工作あそび
1/26 ㊥	10:00～12:00	子ども映画鑑賞
2/2 ㊥	10:00～12:00	折り紙あそび
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ

■映画会

▷とき…1月27日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～(保護者の参加可)▷内容…マダガスカル3▷参加費…無料 圀同センター(☎ 39-9281)

男女共同参画支援センター

■セミナー「ちょっと作って ちゃんと食べて いつもがんばっている私にごほうび」

思春期前・思春期の子どもを持つ母親同士で、楽しい時間を過ごしなが、気兼ねなく悩みを語り合いませんか。▷とき・内容・講師・参加費…下表のとおり 圀氏名・電話番号を、1月23日(木)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻 5-9 ゆめりあ うじ内、☎ 39-9377、FAX 39-9378 ✉ danjokyoudou@city. uji. kyoto. jp)へ。

とき	内容・講師	参加費
1/26 ㊥ 13:30～15:30	ハンドマッサージ体験＝山花可奈子さん(ネイリスト)	300円
2/2 ㊥ 13:30～15:30	簡単にできるレザークラフト体験＝林容子さん(革工芸作家)	300円
2/16 ㊥ 13:30～16:00	おいしいスイーツを食べて、ハッピーワーク＝木原由佳里さん(産業カウンセラー)	500円

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■環境 SOS 宇治健康&安全生活! 第2・4 ㊥、10:00。宇治公民館。月100円。奥田☎ 43-0957。原堯と食の安全ロハス省エネ学習見学。

■アンダンテ社交ダンス 毎週㊥、13:00～15:00。開町26。月4回4000円。仁井田☎ 090-8384-2319。プロ指導有。

■サークル紅(書道) 第1・3 ㊥、10:00～11:30。木幡公民館。月2500円。栗津☎ 31-4735。見学自由。初心者歓迎。

■ストレッチ健康体操・白濁術 毎週㊥、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎ / FAX 43-8937。見学可。

■将棋 楽友「と金会」 第1・2 ㊥、南宇治コミセン。第3・4 ㊥、西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。小林☎ 22-7657。

■リフレッシュ健康ダンス 毎週㊥、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎ 20-1532。シニア向優しいリズム体操。

■松涛会 第1 ㊥、第3 ㊥、13:00～。総合福祉会館3F。月500円。植村☎ 31-8817。謡に興味ある方見学に。

■男声合唱団東雲 月3回㊥、13:00～。六地蔵星の奏楽堂。月2000円。今尾☎ 075-572-7587。歌の好きな男性集まれ。

■ダンスビュウをテキストに 第1・2・3 ㊥、13:00～14:00。東宇治コミセン。1回1000円。みこ☎ 090-1144-7030。社交ダンス。

■英会話 1対1のリンゴクラブ 第1・3・5 ㊥、14:00～15:30。生涯学習センター。1回100円。木村総☎ 43-6914。見学自由。

■ECクラブ会員募集 毎週㊥、14:00～15:30。菟道ふれあいセンター。月4000円。大松☎ 24-6734。話せる英会話学習です。

■ゆーてみ男声(合唱) 第2・4 ㊥、14:00～16:00。南陵北集会所。月2000円。酒井☎ 090-1156-9320。見学歓迎!お気軽に!

■吟水会 詩吟 第1・3 ㊥、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。那須透☎ 43-8867。見学自由、初心者歓迎。

■木幡カラオケサークル 第2・4 ㊥、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎ 32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■そろばん(珠算)サークル 毎週㊥、17:00～18:00。開地域福祉センター。月4回1800円。中村☎ 43-4146。教材費無料。1年生より。

■サンシャイン卓球クラブ 毎週㊥、13:00～16:00。西宇治体育館。1回400円。清水☎ / FAX 23-0786。初心者歓迎。

■木彫サークル「きざみ」 第1・3 ㊥、13:30～16:30。広野公民館。月1500円。井上力雄☎ / FAX 43-0204。仏師先生の指導あり。

■フラワーサークル NAOKO 第2・4 ㊥、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2500円ぐらい。天野☎ 32-5021。花代込。

■すみれコーラス歌う仲間募集 第1・3・4 ㊥、10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。小田☎ / FAX 22-9465。見学大歓迎。お気軽に。

■生花サークル ふわふわ花恋 毎月第3 ㊥、19:30～21:30。宇治公民館2F。月200円。小澤☎ / FAX 44-7035。初心者大歓迎です。

■園児小学生ダンスと英会話 第1・3 ㊥広野公、第2・4・5 ㊥南宇治コミセン。10:00～11:30。月4500円。いせむら☎ / FAX 43-1715。

■卓球 OPC 毎週㊥、19:00～21:30。黄檗体育館1階。月1000円。石田☎ 22-6212。

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週㊥、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村・事務局☎ 090-2014-0774。

■創作油絵・クルール 第1・4 ㊥、19:00～21:00。中央公民館。月3000円。木村☎ / FAX 21-3633。矢野喜久男先生指導。

■元気で動ける体作り体操教室 毎週㊥、13:30～15:00。毎週㊥、19:30～21:00。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎ 44-7367。

■かんたん英会話アクセル 月3回㊥、一般14:00～、初級16:00～。南宇治コミセン。月4000円。木村☎ 090-8794-6954。申込要。

■西小倉らくらくピアノ 第1・3 ㊥、10:00～11:30。西小倉コミセン。月2000円。阿部☎ 090-5060-6998。初心者大歓迎。

■らくらくピアノ 第1・3 ㊥、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2000円。山崎☎ 56-3758。初心者歓迎。

■東純司陶芸サークル 毎週㊥、午前中。榎島コミセン。月3回3000円。東真理子☎ 43-0410。初心者大歓迎。

後 3 時▷ところ…砂田集会所▷対象…就学前の子と親▷内容…絵本、おもちゃ遊び、「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話(午前 10 時 15 分～10 時 45 分) 圖西部地域子育て支援センター(☎ 39-9209)

■コミュニティワークこはた館

囲健やかからだ講座とチャレンジクッキングは、1 月 16 日(木)から、同館(☎ 39-9199)へ。

＜健やかからだ講座＞▷とき…1 月 22 日(火)、午後 2 時～4 時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着 30 人▷内容…首や肩こりを改善する運動と氣功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶・タオル等

＜チャレンジクッキング＞▷とき…1 月 30 日(木)、午前 11 時～午後 1 時半▷対象…市内在住・在勤・在学で料理を始めてみたい人▷定員…先着 10 人▷内容…ぶりの照り焼き、鶏と焼餅の蕪みぞれ汁▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習教員)▷参加費…500 円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん

＜パソコン教室(ワード初級)＞▷とき…◎夜の部＝1 月 28 日～2 月 25 日の月曜日(2 月 11 日(例)を除く)、午後 7 時～9 時◎昼の部＝1 月 31 日～2 月 21 日の木曜日、午後 2 時～4 時。いずれも全 4 回▷対象…市内在住・在勤・在学で 1 コースの全日参加できる人▷定員…各 10 人(多数の場合抽選)▷講師…湯上裕之さん▷参加費…無料 囲講座名・希望コース・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、1 月 21 日(月)まで(必着)に、郵送・ファクスか直接、同館(〒 611-0002 木幡河原 3-12、☎ 39-9200)へ。

市民交流ロビーコンサート

口笛とピアノ !!?

❖出演…Whiāno(儀間太久実さん・北岡梓さん)

❖とき…1月23日(水)、午後0時15分～

❖ところ…市役所1階市民交流ロビー

❖曲目…風笛 / チャールダーシュ 他

圖文化自治振興課

■春の大茶会「わくわく！ドキドキ！春の宇治茶フェスタ」

▷とき…2 月 2 日(土)、午前 10 時～午後 2 時▷ところ…宇治茶会館、茶業センター(京阪宇治駅・JR 宇治駅から無料シャトルバスを運行)▷内容…宇治茶の味めぐり、お茶の淹れ方、和菓子体験、宇治茶手もみ体験、宇治茶スイーツの販売等 圖農林茶業課、府茶業会議所(☎ 23-7713)

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法等を学びませんか。▷とき…2 月 2 日(土)、午前 9 時半～午後 0 時半▷

ところ…うじ安心館▷定員…先着 25 人▷参加費…無料 囲1月16日(木)から、西消防署(☎39-9413)へ。

■市立幼稚園こども展

園児の絵画や写真等を展示します。▷とき…1 月 26 日(土)・27 日(日)・29 日(火)、いずれも午前 9 時～午後 4 時(29 日(火)は、午後 3 時半まで)▷ところ…中央公民館 圖学校教育課、各市立幼稚園

1月26日は文化財防火デー

火災から守ろうみんなの文化財

圖予防課

■宇治田楽まつり写真展示

宇治田楽まつりの練習風景や本番の躍動感をスナップ写真で紹介します。▷とき…◎2 月 2 日(土)、午後 1 時～7 時◎2 月 3 日(日)、午前 10 時～午後 5 時▷ところ…宇治公民館 圖文化自治振興課

■歴史講座

▷とき…1 月 30 日(木)、午後 2 時～▷ところ…中央公民館▷内容…幕末尾張の茶道事情～十二代藩主斉荘と裏千家玄々斎の交流から▷講師…水野荘平さん(愛知学院大学非常勤講師)▷参加費…無料 圖歴史資料館(☎ 39-9260)

源氏物語ミュージアム

■連続講座 光源氏誕生に迫る ⑨ 光源氏と聖徳太子

▷とき…2 月 21 日(木)、午後 2 時～3 時半▷定員…80 人(多数の場合抽選)▷講師…安藤徹さん(龍谷大学教授)▷参加費…500 円 囲往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、1 月 31 日(木)まで(必着)に、同ミュージアム(〒 611-0021 宇治東内 45-26、☎ 39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

図書館

■菟道高等学校放送部員 12 人による『泣いたあかおに』リレー朗読会 『泣いたあかおに』『蜘蛛の糸』等のなじみ深い演目でお届けします。▷とき…1 月 20 日(日)、午後 2 時～(45 分程度)▷ところ…中央公民館▷参加費…無料 圖中央図書館(☎ 39-9256)

■読書推進講座「会津若松 山本八重から新島八重へ- 会津鶴ヶ城籠城から-」

▷とき…1 月 31 日(木)、午後 2 時～4 時▷ところ…西宇治図書館▷講師…山崎泰正さん(京都地名研究会常任理事)▷参加費…無料 圖同館(☎39-9226)

アクトパル宇治

囲催し名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別、「手打ちうどん教室」は参加希望日を、1 月 25 日(金)

(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒 601-1392 西笠取辻出川西 1、☎ 075-575-3501、☎ 075-575-3511、HPhttp://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

＜宿泊天文教室「一晩で春夏秋冬の星座をみよう」＞夕食はお鍋を食べて体を温め、四季の星座や木星・土星の観察を行います。▷とき…2 月 9 日(土)の午後 5 時～10 日(日)の午前 9 時(1 泊 2 日、両日とも悪天候が予想される場合は中止)▷対象…4 歳～▷定員…30 人(多数の場合抽選、中学生以下は要保護者同伴)▷参加費…◎大人＝4000 円◎4 歳～中学生＝3000 円、1 泊 2 食付き

＜手打ちうどん教室＞▷とき…2 月 9 日(土)・10 日(日)、いずれも午前 9 時半～午後 1 時▷対象…4 歳～▷定員…各日 5 グループ 20～25 人(多数の場合抽選)▷参加費…1 グループ 4000 円(うどん 5 人前・指導料・保険代込み)▷持ち物…水筒、三角きん、エプロン、タオル

官公署・その他

■社会福祉協議会

いずれもミニプログラムと交流タイムを行います。動きやすい服装でお越しください。 圖社会福祉協議会(☎ 22-5650)

＜赤ちゃんパーク＞▷とき…1 月 18 日(金)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12 カ月の子と親▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんサロン＞▷とき…1 月 24 日(木)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と 1～4 カ月の子と親▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

■FOREVER FOLK in 宇治

▷とき…2 月 3 日(日)、午前 9 時 50 分～

文化センター公演案内

圖文化センター(☎ 39-9333)

ハンガリー民俗舞踊公演

公演終了後、出演者や観客の皆さんで交流会とワークショップを行います。

とき…1 月 24 日(木)、午後 3 時～

ところ…文化センター小ホール

入場料…無料

共演団体
宇治市三曲協会、木幡フォークダンス友の会、嵯峨野フォークダンスグループ

気志團現象 2013 THE WEEKEND GIG TOUR 週末の戦士たち～怒りのウィークエンダー～

とき…3 月 31 日(日)、午後 6 時～(開場は、午後 5 時 15 分)

ところ…文化センター大ホール

入場料(全席指定)…6256 円(3 歳未満は入場不可)

チケットは下記プレイガイドで、2 月 9 日(土)より発売
文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR 宇治駅前)、各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス、CN プレイガイド

午後 4 時▷ところ…生涯学習センター▷内容…アマチュアバンドによるフォークコンサート、ギター体験、歌声広場他▷参加費…無料 圖福祉サービス公社(☎ 28-3150)

■城南地域職業訓練センター

囲受講料を添え、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

◎1 月 18 日(金)から受け付け

ワード初級	2/18～3/7の㊸・㊹、18:30～21:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。
はじめてのエクセル(入門)	2/18～3/4の㊸・㊹・㊺、9:30～15:30、12回。定員20人。受講料1万5000円。

■城南勤労者福祉会館

囲受講料を添え、直接、同館(☎ 46-0688)へ。

◎1 月 28 日(月)から受け付け

レッツ・クック教室	2/28㊸、13:30～16:30。定員24人。受講料2000円。
-----------	-----------------------------------

■豪雨災害による被害を受けた人への雑損控除説明会

災害によって住宅や家屋に損害を受けたときは、確定申告で所得税の全部または一部を軽減することができます。宇治税務署では、雑損控除等に係る確定申告の仕方等についての説明会を下表のとおり行います。 圖同署(☎ 44-4141)

とき		ところ
1/21 ㊸	10:00～11:30	笠取南部集会所
	◎10:00～11:30	菟道集会所
	◎13:00～14:30	
	◎15:00～16:30	
1/24 ㊹	10:00～11:30	槇島コミュニティセンター
	14:00～15:30	南宇治コミュニティセンター
1/25 ㊺	10:00～11:30	西小倉地域福祉センター
	◎10:00～11:30	西河原集会所
	◎14:00～15:30	

※確定申告書の作成・収受等はいりません
※来場には、電車・バス等公共交通機関をご利用ください

情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎22-3141(代表)

FAX20-8778(代表)

〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは

http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

相談

■京都弁護士会による無料法律相談

▷とき…2月22日(金)、午後1時～4時
▷ところ…市役所 1階市民相談室▷対象…市内在住の人▷定員…先着6人
☎1月21日(月)から、電話で、広報課へ。

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎夜間開庁…1月17日(木)・24日(木)・31日(木)、2月7日(木)・14日(木)、いずれも午後6時～8時

◎休日開庁…1月27日(日)、午前9時半～午後0時半

☎国民健康保険課

■就労相談

▷とき…1月23日(木)、午後1時半～4時半▷ところ…市役所 1階市民交流ロビー▷費用…無料 ☎京都ジョブパーク(☎075-682-8915)

募集

■小・中学校新規講師登録

府山城教育局では管内の小・中学校で新たに講師を希望する人の登録を行います。☎指定の登録用紙に必要事項を書き、教員免許の写しを添え、郵送が直接、同局学務課(〒610-0331 京田辺市田辺明田1、☎62-0274)か直接、市教育総務課へ。登録用紙は、同局のホームページ(<http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasiro-k/cms/>)から印刷できます。

■水道メーター検針員(業務委託)

▷業務内容…市内の指定する地域で、おおむね毎月1日～10日に1000件程度の水道メーターを検針▷契約期間…2月1日～26年3月31日(更新の場合有り)▷対象…市内在住の20歳～おおむね50歳の人▷委託料…1件当たり61円▷募集人数…1人 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、1月21日(月)までに、直接、営業課へ(代理可、郵送不可)。書類選考後、面接日時を連絡します。

お知らせ

■25年度学校給食用物資納入業者の登録申請

年間186日の給食を作るために必要な物資(食材)を納入する業者の登録申請を受け付けます。☎学校教育課にある指定の申請書に必要事項を書き、1月15日(火)～31日(木)に、直接、同課へ。登録条件等詳しくは、同課へ。

■児童発達支援事業(療育)の施設見学会

市で乳幼児健診等を受けたことがない場合は、申し込む前にご相談ください。
▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…通園可能な就学前の幼児の保護者 ☎1月21日(月)までに、保健推進課へ。

とき	ところ
1/24 ㊦	9:30～
1/25 ㊧	◎ 9:30～ ◎ 14:00～
1/28 ㊨	宇治福祉園
1/29 ㊩	10:00～
1/30 ㊪	児童デイこころぽっくる かおり之園

■25年度市立幼稚園の園児募集

▷願書交付場所…入園を希望する各市立幼稚園(大久保・神明・東宇治・木幡)の他、市ホームページから印刷もできます ☎直接、入園を希望する園へ。☎学校教育課、各園

■就学通知書を送付します

まもなく、今年4月に市立小学校・中学校に入学する児童・生徒の保護者宛てに就学通知書を発送します。通知書が届かない人、国立・府立・私立の学校に入学する人、住所等を変更する人は、学校教育課へご連絡ください。 ☎同課

－ひったくりに注意－

●バッグはたすき掛け

●自転車のカゴには防犯ネット

☎総務課

■ひとり親家庭新入学児童を祝い励ます会

▷とき…3月10日(日)、午後1時～3時

▷ところ…総合福祉会館▷対象…4月に小学校に入学する児童がいるひとり親家庭の親子▷内容…お祝い・記念品贈呈等 ☎2月15日(金)までに、地域の母子会役員か民生・児童委員へ。詳しくは、連合母子会会長・岡本さん(☎22-0563)へ。 ☎こども福祉課

■ひとり親家庭中学校卒業祝い品の贈呈

▷対象…3月に中学校を卒業予定のひとり親家庭の生徒 ☎申し込み先にある所定の申込書を、2月15日(金)までに、こども福祉課か地域の母子会役員へ。引換証をお渡しします。祝い品の受け取りは、3月4日(月)～8日(金)に引換証を、同課が同役員へ。 ☎同課、連合母子会会長・岡本さん(☎22-0563)

水洗化促進員の訪問

市では、川や海等の水質保全や公衆衛生の向上等のため、公共下水道の整備を進めています。公共下水道は地域全体が接続工事を行うことで衛生的な環境を維持することができます。すでに整備された区域において未だに接続していない家屋に対し、早期の接続工事をお願いするため、証明書を携帯した水洗化普及促進員が訪問します。

公共下水道台帳作成に伴う調査

市では、下水道の維持管理を適正に行うために下水道台帳を作成しており、その調査を、1～3月下旬まで行います。腕章と証明書を携帯した調査員が下水道を使用している家庭を訪問し、公共汚水ますの位置を調査します。

☎下水道管理課

■健康生きがい課の講座

☎講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、1月29日(火)まで(必着)に、郵送かEメールで、同課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

＜あなたのための腰痛予防講座＞

自分にあった腰痛予防を学びませんか。
▷とき…2月8日(金)・15日(金)、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上で両日参加できる市民。運動制限・治療中の人は医師と相談の上、申し込みをしてください。▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜おとなの食育講座＞食事バランスガイドの使い方を学び、食生活について振り返ってみませんか。▷とき・対象…◎2月13日(水)=20歳以上64歳以下の市民◎2月19日(火)=65歳以上の市民、いずれも午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

■すこやかサポーター講座

毎日の食事について一緒に考えてみ

ませんか。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…20歳以上の市民▷定員…各先着16人(昨年9・10月に参加した人は、受講不可)▷内容…調理実習、1日に取りたい野菜の話▷参加費…無料▷持ち物…米2分の1カップ、エプロン、三角きん、手拭きタオル、ふきん、筆記具 ☎1月16日(水)から、各公民館(木幡公民館 ☎39-9193、広野公民館 ☎39-9276、小倉公民館 ☎39-9274、宇治公民館 ☎39-9272)へ。

とき	ところ
1/22 ㊦	木幡公民館
1/29 ㊧	10:00～14:00 広野公民館 小倉公民館
2/14 ㊨	宇治公民館

■農業と健康を考える料理教室

▷とき・ところ…◎2月14日(水)=木幡公民館◎2月19日(火)=広野公民館、いずれも午前10時～午後2時▷対象…市内在住の人▷定員…各先着20人▷内容…「野菜料理でおもてなし」をテーマにした料理教室、栄養士の講演▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記具▷保育…2歳～就学前(定員は各5人、要予約) ☎1月17日(水)から、農林茶業課へ。

1月31日(木)は市・府民税第4期の納期限です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は
便利な口座振替で！

☎納税課

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00

1/17 ㊦	大開西集会所	就学 前の子 と親	おもちゃ 遊び
1/22 ㊧	平尾東集会所		
1/24 ㊨	菟道南集会所		
1/29 ㊩	西小倉集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00

1/22 ㊧	南部地域子育て支援センター	保健師による相談
1/29 ㊩	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測

◎園庭開放 10:00～11:30

1/18 ㊧	木幡保育所	雨天中止
	なかよし保育園・本園	雨天支援センター
1/28 ㊨	同胞保育園	雨天室内
1/31 ㊪	登り保育園(本館)	雨天児童館

■親子で一緒にリトミック

親子とも裸足で行います。動きやすい服装でお越しください。▷とき…2月12日(火)、午前10時～11時15分▷ところ…大久保保育所▷対象…6カ月～2歳の子と親▷定員…先着30人▷講師…市保育士 ☎1月16日(水)から、地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)へ。

■おでかけ絵本ルーム

▷とき…1月30日(水)、午前10時～午

歴史

宇治史探検 ③4

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
☎ 歴史資料館(☎ 39-9260)

蔵の中の大きな茶壺

底を支えて胸の前で抱え込むようにして持つ小型の茶壺は、お茶の小売りの店先でも見かけます。高級なものは儀式用あるいは美術品、普及品は高級茶をイメージさせる広告用の置きものと思われま

す。それとは違って、これまで茶農家などでよく目にしたものは、もっと大きい茶壺です。高さは大人の腰くらい、最も膨らんだところは幅が 50 cm くらい、さらに大きいものでは、おへそくらいの高さで、幅の広いところは 80 cm 程もあります。

歴史資料館に、そのような大きい茶壺の調査の依頼が何度か

ありました。「使っていないので、持って帰ってもいい」と言われますが、特に大きいサイズの壺は、たいてい蔵の 2 階に置いてあり、下に持って降りることができません。今になって思うのですが、こうした壺の一部は、蔵を建てる途中に、決まった場所に据え置かれることがあったのではないのでしょうか。



▲高さが 1 m 程の茶壺(平成 10 年の企画展の様子)

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
☎ 中央図書館(☎ 39-9256)

『本棚の本』

アレックス・ジョンソン編著 / グラフィック社

図書館や書店、本好きの人にとって必要不可欠な本棚を紹介した本です。本を綺麗に整頓するだけではなく、インテリアとしても活躍してくれます。

本棚のデザインはどこまで斬新にできるのでしょうか。世界の優れたデザインの本棚を集めた一冊です。



『まいごのワンちゃん あずかってます』

アダム・ストーワー作 / ふしみさを訳 / 小学館

ある気持ちのいい朝、リリーは庭にとびきり素敵なものを見つけました。大きくて、茶色くて、もこもこしたものの。それは、ずいぶん大きな迷子の「ワンちゃん」でした。犬が欲しかったリリーは大喜びで一緒に遊び、家の中に連れて行きますが…。



環境

レッツ!エコ・リサイクル

時代によって変化するごみ収集について紹介します。 ☎ 事業課

ごみ収集車の歴史

昭和 26 年に宇治市ができた頃、市ではリヤカーや馬車、牛車などでごみを収集していました。

その後、人口やごみ量の増加により、三輪自動車によるごみ収集が始まり、機械式積込車(パッカー車)によるごみ収集へと移行していきました。ごみ収集車も時代や用途により進化した。現在では、ガソリンではなく天然ガスで動く車やハイブリッド式の車など、環境に配慮した車も登場しています。



料理

おいしい! たのしい! クッキング

月 1 回、妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室を開催しています。 ☎ 保健推進課

ほうれん草の蒸しパン

「貧血予防」をテーマに行った 1 月のレシピの中から、1 品を紹介します。

次回の教室(テーマ=カルシウムをしっかりとろう)

♣ とき…2 月 14 日(木)
♣ 申し込み…保健推進課へ。



◆材料(6 人分)

・ほうれん草…80g
・レーズン…30g
・いりごま…大さじ 1 と 1/2
・ホットケーキミックス…100g
・豆乳…90cc

◆作り方

- ① ほうれん草は柔らかくゆでてみじん切りにし、レーズンはぬるま湯につけて刻む。
- ② ホットケーキミックスと豆乳を混ぜ合わせ、さらに①といりごまを加え混ぜる。
- ③ クッキングシートを敷いた流し缶に②を流し込み、強火で 15 分蒸す。

☎ エネルギー…90kcal ☎ 鉄分…0.9mg (いずれも 1 人分)

防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。 ☎ 危機管理課

地域で自主防災マニュアルを作しましょう

災害が発生した場合、市や消防署などの行政の救護活動は、すぐに対応できないことが考えられます。地域で自主防災マニュアルを作成し、災害発生時に地域全体が迅速に助け合える体制をまとめておきましょう。

◆緊急連絡網を作る

避難勧告などの情報を迅速に伝えるために必要です

◆避難経路図を作る

実際に避難経路を歩いて確認しましょう

◆役割分担を決める

それぞれが何をするか決めましょう

◆防災資機材を備える

バケツ、消火器などの数や保管場所を確認しましょう

