

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 25年度施政方針の概要…2面
- 4月からバス路線が変更…3面
- 固定資産(土地・家屋)の評価額を縦覧…4面
- 市民情報短信(募集)…5面
- 情報BOX…6・7面
- 防災 他…8面

# 宇治市政だより

**3.15**  
平成 25 年  
(2013)  
第 1668 号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141 (代表)  
FAX 20-8779  
ホームページ  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>  
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>  
テレホンサービス ☎ 20-8777



## 市民の力の結集で、 未来に夢と希望のもてる新しい宇治づくり ～25年度施政方針を表明～

平成25年度予算は、京都府南部地域豪雨災害からの復旧を最優先としながらも、創意工夫によって財源を捻出し、第5次総合計画で掲げた、将来にわたって安全に安心して暮らすことができる「ふるさと宇治」の実現のため、さらに、先の市長選挙におきまして市民の皆様とお約束した施策の実現のための着実な第一歩として、新しい、また充実した事業に取り組み積極的な編成といたしました。

今後におきましても、市民生活へ直結する真に必要な事業を優先的に実施しながら、「市民の力の結集で、未来に夢と希望のもてる新しい宇治づくり」のため、全力で取り組んでまいります。

宇治市長 **山本 正**





# 25年度施政方針の概要

市議会3月定例会の初日の2月20日に、山本市長が市政運営の基本的な考え方である施政方針を表明しました。その主な内容を紹介します。 圃政策推進課

施政方針の全文は市ホームページの他、行政資料コーナーで閲覧できます。  
25年度予算については、市政だより 4 月 15 日号でお知らせします。

## 重点的取り組み

### 災害復旧計画の推進

京都府南部地域豪雨災害からの復旧は最優先課題と位置付け、市民生活の早期回復のため、災害復旧計画に基づき迅速かつ着実に進めます。

道路・河川等について、市民生活の利便性や安全確保のため、早期に被災個所の本格復旧を進めます。また、宇治茶を始めとする農地等への土砂流入等の被害からの本格復旧も進めるとともに、山間部での土砂崩れ等については、府砂防事業や治山事業等により府と連携して早期に工事をするよう調整に努めます。

### 安全・安心なまちづくり

地域防災計画の見直しや防災用備蓄品の拡充、全小学校への防災用備蓄品の配置を行うとともに、自主防災リーダーの養成や自主防災組織の組織率向上を図ります。さらに、発生が予測される地震被害の軽減を目指し、戸建住宅等の助成枠の拡充や防災拠点となる市有建築物の耐震診断及び耐震改修を計画的に実施します。局地的豪雨等に対応した雨水対策としては、計画的に雨水排除施設の整備・改修に取り組みます。また、増加する救急需要への対応のため、救急隊を1隊増やし、救急体制の強化を図ります。この他、危機管理体制の強化のため、危機管理監及び危機管理室を設置します。

また、認知症予防の拡充実施や新たに認知症コーデイネーターを設置し、初期認知症の早期診断を促進し、より良い生活環境を維持するためのケア体制を構築します。



▶防災備蓄倉庫(南小倉小学校)

### 高齢者の生きがいづくりと福祉サービスの充実

〈自分らしく生涯健康でいきいきと暮らせるまちづくり〉

生きがい・健康づくりとして、高齢者アカデミーや高齢者スポーツ大会を実施します。また、健康長寿日本一を目指し、各種検診に加え、新たに前立腺がん検診を実施します。さらに介護予防の推進、地域での包括的・継続的マネジメントの機能強化を行うとともに、介護予防教室等の拡充を図ります。

〈住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり〉

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、シルバードの機能の拡充や孤立高齢者を民間事業者等と共に見守る体制の構築、NPO等の日常生活支援サービスが受けやすい環境整備等を実施します。

また、認知症予防の拡充実施や新たに認知症コーデイネーターを設置し、初期認知症の早期診断を促進し、より良い生活環境を維持するためのケア体制を構築します。

〈ふれあいと支え合いのまちづくり〉

高齢者が地域において住民同士の助け合いや支え合いによって暮らせるよう、地域包括支援センターを始めとする保健・医療・福祉等の関係機関や団体と連携し、地域におけるネットワークの構築を図ります。



▶介護予防教室

### 子育て支援の充実

待機児童対策として、民間保育所の新規開設に加え、新たに民間保育所2園で定員拡充及び家庭的保育事業を2カ所増設し、一層の待機児童解消を目指します。また、子育てがしやすい環境づくりとして、地域子育て支援ひろばを新たに1カ所開設します。

子育て家庭の経済的負担軽減のため、子育て支援医療費支給事業の実質無料化を小学校3年生まで拡充し、福祉医療費支給事業

業については、新たに父子家庭も医療費支給対象とします。



▶地域子育て支援ひろば

### 幼稚園、小・中学校教育の充実

喫緊の課題であるいじめ問題を始め、不登校対策、家庭教育、子育て、保育園・幼稚園・小学校・中学校の連携等、多角的な視点で研究し、宇治市版教育新システムの構築に向けた基盤を作るため、全国に先駆けたプロジェクトとして、教育研究支援創造事業を実施します。また、小中一貫教育の充実に向け、チーフコーデイネーター、教科連携教員、英語指導助手を引き続き配置します。

さらに、食育の観点から中学校昼食提供事業を全中学校で拡充実施します。児童・生徒が安全で快適に学べる環境を整備する



▶中学校の耐震補強

## 重点的取り組み以外の主要な施策

### 都市基盤整備

JR奈良線の複線化について、今後基本合意に向けた協議が整えば、府・沿線市町と連携して事業実施します。

また、公共交通空白地対策として、バス路線再編後の利用実態の調査のため、実証実験を実施するとともに、福祉バス等の新しい交通手段を検討します。

### 商工業の振興・地域経済の活性化

中小企業低利融資制度の臨時措置を継続する他、商店街・商工業団体のイベント等への支援を行うとともに、将来ビジョンを持った商店街活動を図れるよう検討します。

また、既存企業への支援とベンチャー企業の育成を推進するとともに、府と連携して企業誘致を進めます。雇用の確保に向けては、緊急雇用対策補助金を活用した雇用創出に取り組むとともに、地域相談会等雇用対策の充実に努めます。

### お茶と歴史・文化の香るまちづくり

本市で59年ぶりの全国

として、交差点と路側帯のカラー化等や交通安全教育の実施等、ハード・ソフト両面での安全対策に取り組めます。

お茶まつりの開催に併せ、市内産「宇治茶」のさらなる振興と産地力の向上に努めます。

また、観光振興については、観光センターとJR宇治駅前観光案内所にWi-Fiを整備し、積極的な誘客を図ります。観光名所の修理・改修の時期が重なるため、イベントや誘客の広報等に対する支援を積極的に実施し、市民と共に観光振興へ取り組みます。

### 住民自治の推進と人権尊重の社会づくり

地域力の向上と市民参画・協働が、市政の推進において重要な役割を担います。今後の市の発展を支える基盤である地域コミュニティのあり方等について、検討を深めます。さらに、市民団体等との意見交換会を実施し、「市民の参画・協働による新しい宇治市」の実現に向けて取り組みます。

また、市人権教育・啓発推進計画等に基づき、市民一人ひとりの尊厳と人権が尊重される社会と男女共同参画社会の実現に努めます。



# 4月からバス路線が変更

## ～路線バスを利用しましょう～

4月1日からバス路線が大幅に変更になります。変更後のバス路線については、下図のとおりです。  
市民の皆さんの貴重な交通手段である路線バスが今後も利用できるよう、積極的な路線バス利用  
について、皆様のご理解、ご協力をお願いします。 圏交通政策課

### バス路線変更の経過

- ◆バス会社が不採算路線の運行停止を申し出
- ↓
- ◆対象路線の乗降調査を実施
- ↓
- ◆地元住民へ情報提供・説明と路線バス利用促進のお願い、地元住民の意見の聞き取り
- ↓
- ◆地元住民によるバスアンケート調査への協力
- ↓
- ◆上記の調査結果・意見を基に路線存続に向けた路線案を作成し、バス会社と協議
- ↓
- ◆路線案による実験的運行を実施

### バス路線変更の内容・今後

「実験的に運行される路線」は、路線変更による利用状況の変化や利用促進の取り組みの効果を把握するため、1年間運行する路線です。

「運行されなくなる区間」は、乗降調査等の結果、利用者が非常に少ないため、運行停止される区間です。今後、市ではこれらの地域について、路線バス以外の移動手段の確保を住民の皆さんと検討していきたいと考えています。

### 路線バスを利用しましょう

バス利用者は、最盛期(平成3年)から約40%も減少しています。

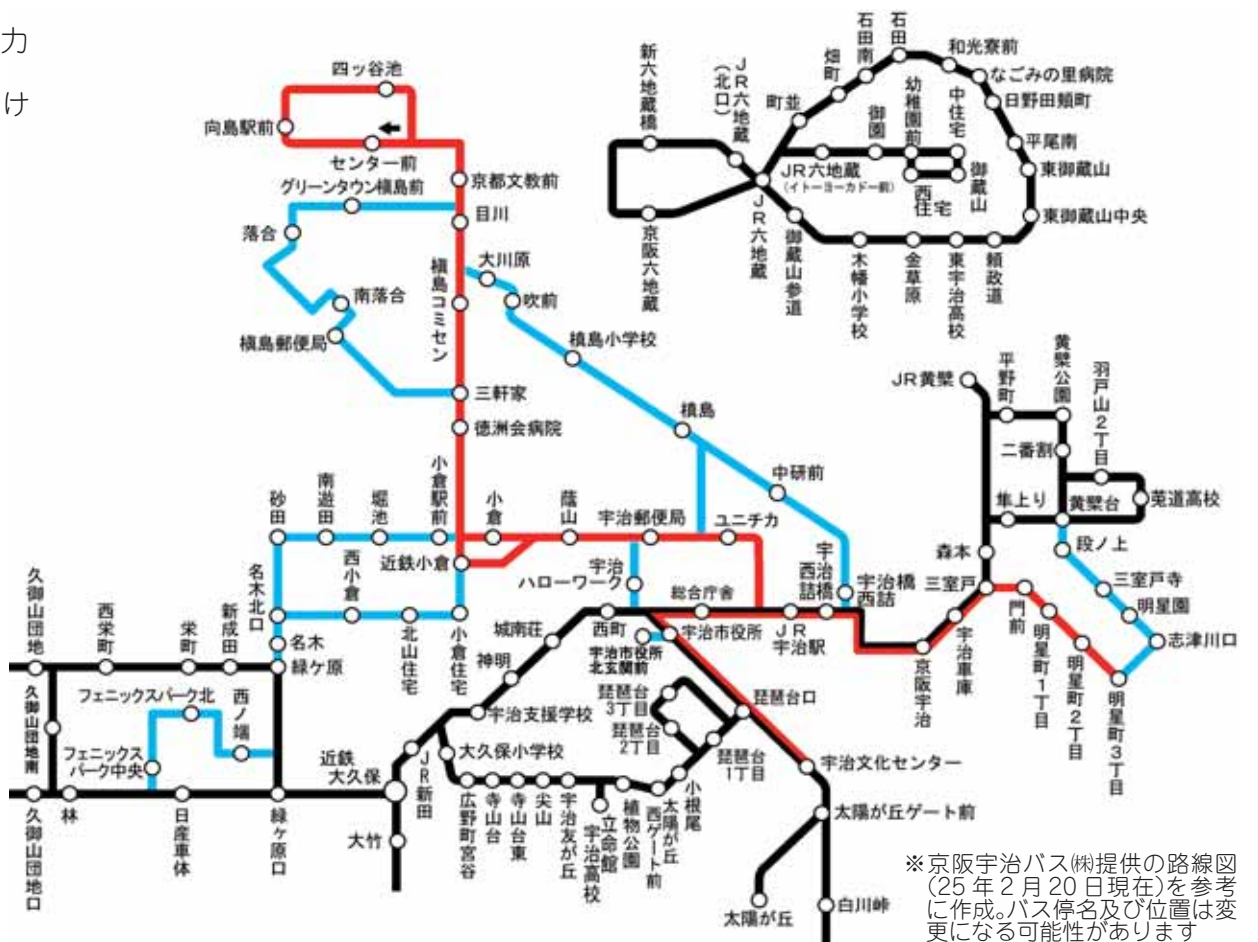
今回の変更路線以外でも、今後、利用が少なければ路線が休止されることが予想されます。路線バスの存続のために、積極的な利用をお願いします。

## バス路線図

- 変更無く運行される路線
- 実験的に運行される路線
- 運行されなくなる区間

### 実験的に 運行される路線

- ①近鉄小倉→JR宇治駅→宇治市役所→宇治文化センター
- ②明星町3丁目→JR宇治駅→宇治市役所→宇治文化センター
- ③近鉄小倉→徳洲会病院→向島駅前



※京阪宇治バス(株)提供の路線図  
(25年2月20日現在)を参考  
に作成。バス停名及び位置は変  
更になる可能性があります

京阪  
宇治バス(株)

京阪シティ  
バス(株)

と 京阪シティバス(株) では お 得 な サ ー ビ ス を 実 施 中

- ◆土・日曜日、祝日に通勤定期を持つ人と同伴の場合、家族は大人1人100円、子ども1人50円でバスに乗りできます。

- ◆午前10時～午後4時の乗車に利用できる「昼間割引バスカード」は、3000円で3700円分利用できます。

詳しくは、京阪宇治バスホームページ(HP <http://www.ujibus.co.jp/index.html>)へ。

## 春を感じに植物公園へ遊びに来ませんか

園植物公園  
(☎ 39-9387)

3月20日(祝)  
小・中学生入園無料

### 早春ガーデニングフェスタ

早春コンサートや早春植物クイズ(先着1000人)を始め、市緑化ボランティア「みどりの会」や園芸関係の団体・学校によるミニ講習会や展示即売などがあります。

※催しには、材料費の必要なものがあります



3月中・下旬  
17:30以降入園無料

### 枝垂桜夜間公開

桜の開花に合わせ、3月中・下旬の午後5時半～8時に、樹齢70年のシダレザクラを中心にライトアップを行います。

開花状況など詳しくは、電話か植物公園ホームページ(HP <http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/index.htm>)でご確認ください。





府立宇治公園中の島  
観光センター

## 宇治川さくらまつり

4 月 6 日(土)・7 日(日)、午前 10 時～午後 4 時  
(雨天決行)

宇治の名産品などを即売する「宇治川春の市」、フォークライブ・交通安全ぬいぐるみ劇・宇治田楽・鶴飼ショーやチャチャ王国のおうじちゃまも登場する「おまつり広場」(雨天中止)、「炭山陶器まつり」など、盛りだくさん。また、観光センターでは、2 代目市営茶室対鳳庵 20 周年を記念し、「お茶席」を設置します。ぜひ、お越しください。

## お茶席券

- ◎前売券 = 1500 円(お茶席・点心席・記念品付き。各日 150 席限定)  
◎当日券 = 500 円(お茶席のみ。「炭山陶器まつり」でのラッキープレゼント券付き)

園観光協会(☎ 23-3334)

固定資産(土地・家屋)の  
評価額を縦覧

園資産税課

納税者が自分の所有する土地や家屋の評価額が適正かどうかを、市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて確認することができま。縦覧は無料です。

◆とき：4 月 1 日(月)～30 日(火)、午前 9 時～午後 4 時半

## ◆ところ：資産税課

◆縦覧できる人：市内の土地や家屋の固定資産税納税者、またはその代理人。ただし、賦課期日(25 年 1 月 1 日)後に所有者

になった場合など、固定資産税が課税されていない人は縦覧できません。

また、土地のみの納税者は土地の帳簿のみ、家屋のみの納税者は家屋の帳簿のみの縦覧に限られます。この帳簿には、納税者が評価額を比較する上で必要な事項のみを記載しており、所有者の住所や氏名などは記載していません。「所有者名を知りたい」「特定の個人が所有する資産の評価額を知りたい」といった、制度の趣旨に沿わない請求には応じられません。

◆縦覧に必要なもの：納税通知書、課税明細書、納税者本人であることが確認できるもの※のいずれかをお持ちください。法人の場合は代表者印の押印が必要です。また、納税者の代理人が縦覧する場合は、納税者本人が作成した委任状(同居の親族と納税管理人について納税通知書か課税明細書の提示でも可)と委任を受けた代理人本人であることが確認できるもの(運転免許証、

あることが確認できるもの※の提示が必要です。なお、25 年度の納税通知書・課税明細書は、4 月 8 日(月)に発送する予定です。※納税者(または代理人)本人であることが確認できるもの(運転免許証、

あることが確認できるもの※の提示が必要です。なお、25 年度の納税通知書・課税明細書は、4 月 8 日(月)に発送する予定です。※納税者(または代理人)本人であることが確認できるもの(運転免許証、

パスポート、健康保険証、年金手帳など公的機関が発行するもの)  
◆不服申し出：固定資産税の納税者は、固定資産税の納税台帳に新しく登録された価格に不服がある場合、市固定資産評価審査委員会へ、文書により審査の申し出ができます。なお、同審査の申し出期間、課税台帳に価格等を登録した旨の公示の日から、納税通知書の交付を受けた日後 60 日までです。

4 月 1 日施行

市自転車の安全な利用  
を促進する条例を制定

園交通政策課

近年、自転車のかわる交通事故の増加が全国的に問題視されており、23 年中は 995 件の交通事故のうち 200 件、24 年中は 892 件のうち 172 件が自転車のかわるものでした(市内発生分)。これに伴い、市自転車の安全な利用を促進す

る条例を 4 月 1 日(月)から施行します。関連資料は、市役所 1 階行政資料コーナーまたは市ホームページで閲覧できます。

《内容》  
本条例には、次の項目が盛り込まれています。

◎市に対して：自転車の安全な利用に関する啓発の実施や利用環境の整備に努めること  
◎教育機関に対して：発達段階に応じた自転車教育の実施に努めること  
◎自転車利用者に対して：道路交通法や府自転車の安全な利用の促進に関する条例などを守り、安全な利用に努めること

## 市職員採用試験(土木)

責任感とチャレンジ精神旺盛な人材を求めています

園人事課

## 受験資格

昭和 53 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日生まれで、学校教育法による高等学校、高等専門学校、もしくは大学等で土木の専門課程を修得したか、採用日までに修得見込みの人。なお、国籍は問いません。

## 採用予定者数

若干名

## 1 次試験

4 月 27 日(土)

## 採用予定日

25 年 7 月 1 日

※採用予定者と調整の結果、1 カ月前の採用とします。

## 申し込み

指定の履歴書と申込書に必要事項を書き、3 月 19 日(火)～4 月 16 日(火)(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ)か直接、人事課(〒611-8501 住所省略可)へ。実施要項等は同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

## 国民年金

## 就職・退職などの際は手続きを忘れずに

国民年金は、日本国内に住所のある 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入する制度です。就職・退職・結婚・離婚・収入の増減などにより、加入状況が変わった時は被保険者の種別変更の届け出が必要です。忘れずに手続きをしましょう。

## 種別変更の届け出先と必要書類

- ◎第 1 号被保険者に変更となる人(右図 A) …基礎年金番号の分かるものと印鑑(本人自署の場合は印鑑不要)に加え、次のものを持って、年金医療課へ。  
●退職の場合＝退職日が分かる書類(離職票、雇用保険受給資格者証など)  
●扶養認定の取り消しの場合＝取り消しとなった日が分かる書類(健康保

険資格喪失証明書、取り消し日の記載がある健康保険証など)

◎第 2 号被保険者に変更となる人(右図 B) …勤務先へ

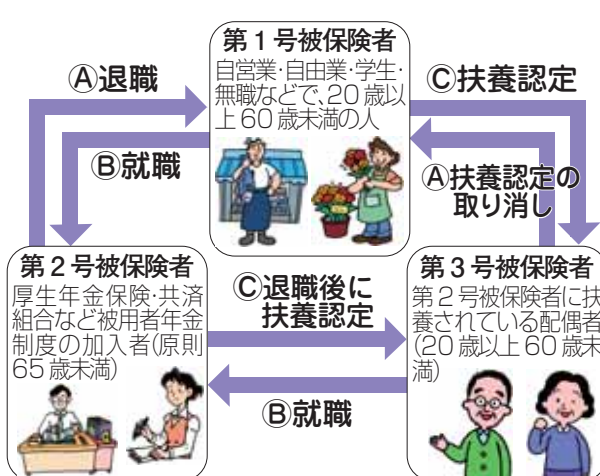
◎第 3 号被保険者に変更となる人(右図 C) …配偶者の勤務先へ

※第 2 号・3 号被保険者の必要書類は、勤務先へご確認ください

## 保険料の免除・納付猶予申請

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。ただし、所得制限など一定の条件があります。なお、第 1 号被保険者の 25 年度保険料は月額 1 万 5040 円です。

園年金医療課





# 市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集の他、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圖は「申し込み」(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)、圖が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲カワズザクラ

## 審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。

### ■観光振興計画策定委員会

▷とき…3 月 15 日(金)、午前 10 時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 10 人程度▷内容…観光振興計画策定に関する事項について 圖当日、午前 9 時 50 分までに、開催場所受付へ。 圖商工観光課

### ■教育振興基本計画策定委員会

▷とき…3 月 29 日(金)、午前 10 時～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着 10 人程度▷内容…教育振興基本計画策定に関する事項について 圖当日、午前 9 時半～9 時 50 分に、開催場所受付へ。 圖教育総務課

## 生涯学習

### ■NHK 公開セミナー「ボストン美術館 日本美術の至宝」

4 月 2 日(火)から大阪市立美術館(大阪市天王寺区)で開かれる「ボストン美術館 日本美術の至宝」の期間中に、「海を渡ったまぼろしの国宝～コレクション

の特徴と鑑賞のポイントを中心に～」をテーマにセミナーを行います。▷とき…4 月 24 日(水)、午後 2 時～3 時半▷ところ…生涯学習センター▷定員…200 人(多数の場合抽選)▷講師…松浦清さん(大阪工業大学准教授)▷参加費…無料▷保育…2 歳～就学前 圖往復はがきに、講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、返信用の表にも氏名・住所を書き、4 月 10 日(水)まで(必着)に、同センター(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、☎ 39-9500)へ。申し込みは、1 人 1 枚に限り(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

### ■春休み子どもお楽しみ劇場

楽しい人形劇やプラスバンドの生演奏、ジャグリングで楽しいひと時を過ごしませんか。▷とき…3 月 23 日(土)、午後 1 時半～3 時(開場は、午後 1 時)▷ところ…中央公民館▷対象…幼児・小学生と保護者▷出演…人形劇サークル「とらごろう」・「ママさんプラス Uji」・「菟道どり文庫」・宇治ジャグリングサークル「う・じゃ・ば」の皆さん▷参加費…無料 圖中央公民館(☎ 39-9258)

## 知的的好奇心と学習意欲のある 65 歳以上の皆さん、宇治鳳凰大学(4 年間コース)で学びませんか

❖とき…5 月 10 日(金)～26 年 3 月(全 9 回)、午前 9 時 40 分～正午

❖ところ…中央公民館

❖対象…満 65 歳以上(昭和 23 年 4 月 1 日以前生まれ)で、4 年間継続して受講できる人

❖定員…200 人(多数の場合抽選)

❖内容…4 年間で「文学歴史」「健康管理」「政治経済」「社会福祉」の 4 コースを学習

❖参加費…無料

❖申し込み…往復はがきに、①住所・②氏名(ふりがな)・③生年月日・④年齢・⑤性別・⑥電話番号・⑦1 年目の希望コース(第 1～4 希望)、返信用の表にも氏名・住所を書き、4 月 11 日(木)まで(必着)に、同館(〒611-0023 折居台 1 丁目 1)へ。

圖中央公民館(☎ 39-9258)

## Uji★手づくり市

3 月 23 日(土)、午前 10 時～午後 3 時 生涯学習センター

日頃、生涯学習活動をしている個人・団体のネットワーク作りの場・成果発表の場として、創作した手作り品の展示や販売を行います。

◀ビーズアクセサリー、布小物、陶芸作品などの手作り品が並びます

圖生涯学習センター(☎ 39-9500)



## 観光写真コンクール 入賞作品が決定

668 点の応募の中から、最優秀賞 1 点、特選 3 点、準特選 5 点、入選 20 点の入賞作品が決まりました。

### 入賞作品展示会

| とき           | ところ                  |
|--------------|----------------------|
| 4/7 ⑩まで      | 観光センター               |
| 4/18 ⑥～5/8 ⑥ | ゆめりあうじ               |
| 5/16 ⑥～30 ⑥  | 京都ロイヤルホテル&スパ(京都市中京区) |
| 6/3 ⑩～14 ⑤   | 市役所 1 階ギャラリーコーナー     |

▲最優秀賞 宇治市長・(社)宇治市観光協会会長賞 『暮れなずむ朝霧橋』金井正顕さん

圖商工観光課

## 少年少女合唱団 定期演奏会

3 月 17 日(日)、午後 1 時半開演 文化センター大ホール 入場無料

～Ⅰ部 合唱ステージ～

少年少女合唱団の声の響きをお楽しみください。 月曲目…会津磐梯山 / やさしさに包まれたなら / からの花 他

定期演奏会に引き続き、卒団式を開催します。

～Ⅱ部 ミュージカル～

『100 万回生きたねこ』 生きること・愛することを子どもたちなりに考え、少年少女合唱団らしさを表した舞台を元 気いっぱい発表します。

圖文化自治振興課



## 市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の 3 日間となりますので、1 日に行われる「催し」については、前々月の 1 日から 3 日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

### ■ちぎり絵サークル初回無料

第 2・4 ⑥、13:00～15:00。南宇治コミセン。2 回 3000 円。岩井☎ 45-0466。五月人形月 1 回可。

### ■そろばん(珠算)サークル

毎週①、17:00～18:00。開地域福祉センター。月 4 回 1800 円。中村☎ 43-4146。教材費無料 1 年生より。

### ■ダンスビュウをテキストに

第 1・2・3 ⑥、13:00～14:00。東宇治コミセン。1 回 1000 円。みこ☎ 090-1144-7030。社交ダンス。

### ■男声合唱団東雲

月 3 回①、13:00～。六地藏 星の奏楽堂。月 2000 円。今尾☎ 075-572-7587。歌の好きな男性集まれ。

### ■園児小学生ダンスと英会話

第 1・3 ⑤広野公、第 2・4・5 ⑤南宇治コミセン。10:00～11:30。月 4500 円。いせむら☎ / FAX 43-1715。

### ■サークル紅(書道)

第 1・3 ⑥、10:00～11:30。木幡公民館。月 2500 円。栗津☎ 31-4735。見学自由。初心者歓迎。

### ■木幡カラオケサークル

第 2・4 ⑥、13:30～15:00。木幡福祉センター。月 2500 円。高澤☎ 32-6335。歌の好きな方大歓迎。

### ■詩吟同好会

月 2 回⑤、19:30～21:40。槇島コミセン。月 1500 円。小倉☎ 090-3038-8609。初回本代有 300 円。

### ■ストレッチ健康体操・白彊術

毎週⑥、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月 4 回 2500 円。小松☎ / FAX 43-8937。見学可。

### ■宇治シルバー合唱団「炎」

毎週⑥、13:20～15:30。総合福祉会館 3F。月 4 回 2000 円。西村☎ 090-2014-0774。

### ■リトミック宇治 スポ少

毎週⑤、15:40～18:00。黄檗体育館。月 4 回 3000 円。吉田☎ 24-0106。園児～小学生 元気な体づくり。

### ■ジャグリングで脳を鍛えよう

第 2・4 ⑤、19:00～21:00。宇治公民館。月 400 円。松山☎ 20-6136。高校生以下無料。見学歓迎。

### ■英会話 1 対 1 のリングクラブ

第 1・3・5 ⑥、14:00～15:30。生涯学習センター。1 回 100 円。木村☎ 43-6914。見学自由。

### ■木幡公民館大正琴サークル

第 1・3 ⑥、13:00～16:00。木幡公民館。月 2500 円。猫田節子☎ 32-1157。初心者歓迎。

### ■元気で動ける体作り体操教室

毎週⑥、13:30～15:00。毎週⑥、19:30～21:00。大久保小前「さつき」。月 3000 円。井垣☎ 44-7367。

### ■琵琶窯陶苑サークル会員募集

毎月⑥・金の 4 回、9:00～16:00。総合福祉会館。月 500 円。山中☎ 45-1524。興味ある方急募先着 5 名。

### ■松涛会

第 1 ⑥・第 3 ⑥、13:00～。総合福祉会館 3F。月 500 円。植村☎ 31-8817。謡に興味ある方見学に。

### ■西小倉らくらくピアノ

第 1・3 ⑥、10:00～11:30。西小倉コミセン。月 2000 円。阿部☎ 090-5060-6998。初心者大歓迎。

### ■健康社交ダンス(見学歓迎)

毎週①、10:00～。第 3 ⑥、13:30～。2 時間。総合福祉会館。月 500 円。西垣内☎ / FAX 44-0227。60 才以上。

### ■フラワーサークル NAOKO

第 2・4 ⑥、10:00～12:00。東宇治コミセン。1 回 2500 円ぐらい。天野☎ 32-5021。花代込。

### ■将棋・楽友「と金会」

第 1・2 ⑤、南宇治コミセン。第 3・4 ⑥、西小倉コミセン。13:00～17:00。年 2000 円。小林☎ 22-7657。

### ■社交ダンス「ハピネス」

毎週①、19:30～。槇島コミセン。月 3000 円。池田☎ 090-3942-9852。見学自由!プロ指導。

### ■すみれコーラス歌う仲間募集

第 1・3・4 ⑥、10:00～12:00。小倉公民館。月 2500 円。小田☎ / FAX 22-9465。見学大歓迎お気軽に。

### ■絵の水曜会

第 1・3 ⑥、13:30～15:30。宇治公民館。月 2000 円。吉見☎ / FAX 44-4031。油彩・水彩など初心者歓迎。

### ■はまゆうダンスレッスン

第 1・2・3 ⑤、13:00～15:00。西小倉コミセン。1 ヶ月 2500 円。山口幸雄☎ 090-2590-5365。

### ■かんたん英会話アクセル

月 3 回④、一般 14:00～、初級 16:00～。南宇治コミセン。月 4000 円。木村☎ 090-8794-6954。申込要。

### ■らくらくピアノ

第 1・3 ⑥、10:00～11:30。南宇治コミセン。月 2000 円。山崎☎ 56-3758。初心者歓迎。

### ■オリエントミ〜幼児クラス

第 3 ⑤、14:30～15:30。川東集会所。月 2000 円。大森☎ 56-3680。年中～。







# 愛犬には狂犬病予防注射を

狂犬病は人を含む多くの哺乳類が感染し、発症するとほぼ死に至る怖い病気です。愛犬には必ず、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

## 集合注射と注射済票の交付

狂犬病予防法により、犬の飼い主には生後 91 日以上の子犬に、年 1 回、4 月 1 日～6 月 30 日に狂犬病の予防注射を受けさせ、住所地の市町村が交付した注射済票を身に付けさせることが義務付けられています。

- ◆とき…4 月 3 日(水)～
- ◆ところ…右表のとおり
- ◆持ち物…次のとおり

- ◎犬の登録が済んでいる場合(※ 1)＝お知らせのがきと手数料 3200 円(注射手数料 2650 円＋注射済票交付手数料 550 円)
- ◎未登録の場合(※ 2)＝ 6200 円(上記手数料 3200 円＋登録手数料 3000 円)
- ※ 1 ＝犬を飼い始めた日(または生後 90 日を経過した日)から 30 日以内に市町村への登録が義務付けられています。
- ※ 2 ＝会場で登録手続きをして、鑑札の交付を受けてください。なお、他市町村の鑑札をお持ちの場合、宇治市の鑑札と交換が必要です。お手持ちの鑑札と印鑑を持参してください(手数料不要)。

## 動物病院での注射

(社)京都府獣医師会加盟の動物病院でも予防注射の他、注射済票の交付や登録の手続きが同額の手数料でできます。集合注射に行けない場合は、掛かり付けや最寄りの動物病院で接種してください。なお、病院の一覧は、市ホームページに掲載しています。

関環境企画課

- 集合注射会場には、たくさんの犬が集まってきます。普段はおとなしい犬でも、怖がったり、気分が高揚した場合には飼い主の言うことが聞けなくなってしまうことがあります。会場には犬を抑えることのできる人が来場してください。
- 犬の体調が良くない場合は、あらかじめ獣医師に相談してください。

## 狂犬病予防集合注射の日程・会場

| とき     |               | ところ                    |
|--------|---------------|------------------------|
| 4/3 ㊦  | 10:00 ～ 11:00 | 砂田第 1 児童公園             |
|        | 13:30 ～ 13:50 | コミュニティワークこはた館          |
|        | 14:30 ～ 15:30 | 東宇治幼稚園                 |
| 4/4 ㊦  | 10:00 ～ 11:00 | 大久保小学校                 |
|        | 13:50 ～ 15:50 | 御蔵山小学校                 |
| 4/5 ㊤  | 10:00 ～ 11:00 | 神明小学校                  |
|        | 13:20 ～ 14:00 | 北槇島小学校                 |
|        | 14:40 ～ 15:30 | 西大久保小学校                |
| 4/8 ㊦  | 10:00 ～ 11:00 | 源氏物語ミュージアム駐車場          |
|        | 13:30 ～ 14:10 | 槇島公園                   |
|        | 14:40 ～ 15:40 | 城南荘集会所(城南荘児童公園)        |
| 4/9 ㊦  | 9:30 ～ 11:00  | 西宇治公園駐車場               |
|        | 13:30 ～ 14:00 | 明星第 2 緑地(明星町 1 丁目バス停横) |
|        | 14:30 ～ 15:00 | 平尾台第 1 児童公園            |
| 4/10 ㊦ | 9:30 ～ 11:00  | 黄檗公園体育館前               |
|        | 13:30 ～ 14:10 | 緑ヶ原児童公園                |
| 4/11 ㊦ | 14:40 ～ 15:10 | 小倉公民館                  |
|        | 9:30 ～ 10:00  | コミュニティワークうじ館           |
|        | 10:30 ～ 10:50 | 白川集会所                  |
| 4/12 ㊤ | 13:45 ～ 15:15 | 木幡公民館                  |
|        | 9:30 ～ 9:45   | 志津川浄化センター              |
|        | 10:10 ～ 10:30 | 炭山・養老橋前                |
|        | 10:50 ～ 11:00 | 池尾・消防器具庫前              |
|        | 11:30 ～ 11:50 | 西笠取・辻出橋前               |
|        | 13:10 ～ 13:20 | 西笠取・黒出橋前               |
|        | 14:20 ～ 14:40 | 東笠取・消防器具庫前             |

# スポーツを楽しみませんか

◆申し込み…申込開始日から、各体育館へ。

## ◎西宇治体育館(☎ 39-9251)の教室

| 教室                    | とき・定員・受講料                                                                          | 申込開始日  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| バドミントン教室              | 4/10～6/19の毎週㊦(5/1 除く)、10:00～12:00。10 回。先着 24 人。6000 円。                             | 3/15 ㊤ |
| テニス教室㊤コース             | 4/5～5/31の毎週㊤(5/3 除く)、10:00～12:00。各 8 回。各先着 12 人。5600 円。初心者含む初級・中級。                 |        |
|                       | 4/5～5/31の毎週㊤(5/3 除く)、13:00～15:00。各 8 回。各先着 12 人。5600 円。初心者含む初級・中級。                 |        |
| テニス教室㊦コース             | 4/8～6/10の毎週㊦(4/29・5/6 除く)、13:00～15:00。8 回。先着 12 人。5600 円。初中級(初心者除く)。               |        |
| テニス教室㊦コース             | 4/9～5/28の毎週㊦、13:00～15:00。8 回。先着 20 人。5600 円。初中級(初心者除く)。                            |        |
| ラク楽ストレッチ&ソフトエアロ・フラダンス | 4/4～6/27の毎週㊦、13:30～15:30。◎月コース＝先着 25 人(1 カ月 1600 円)◎ 1 回単位＝先着 15 人(1 回 500 円)。     | 3/19 ㊦ |
| エンジョイ・ピンポン            | 毎週㊤(7・8 月除く)、13:00～16:00。先着 15 人。◎月コース＝ 1 カ月 1200 円◎ 1 回単位＝ 1 回 350 円(初回月は月コースのみ)。 |        |
| ヒーリング㊦                | 4/8～6/17の毎週㊦(4/29・5/6 除く)、14:00～15:00。9 回。先着 15 人。7200 円。                          |        |

| 教室           | とき・定員・受講料                                                       | 申込開始日  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|--------|
| ヒーリング㊦       | 4/10～6/19の毎週㊦(5/1 除く)、10:00～11:00。10 回。先着 15 人。8000 円。          | 3/19 ㊦ |
| ヨーガ          | 4/10～6/19の毎週㊦(5/1 除く)、11:30～12:30。10 回。先着 15 人。8000 円。          |        |
| 楽しい初めてエアロ    | 4/10～6/19の毎週㊦(5/1 除く)、19:30～20:30。10 回。先着 15 人。8000 円。          |        |
| ハワイアンフラ㊦     | 4/8～6/17の毎週㊦(4/29・5/6 除く)、10:00～11:00。9 回。先着 15 人。7200 円。女性限定。  |        |
| ハワイアンフラ㊦     | 4/11～6/20の毎週㊦(4/25、5/2 除く)、10:45～11:45。9 回。先着 19 人。7200 円。女性限定。 |        |
| お腹すっきりボクササイズ | 4/11～6/20の毎週㊦(5/2 除く)、19:30～20:30。10 回。先着 17 人。8000 円。          |        |
| ピラティス㊦       | 4/8～6/17の毎週㊦(4/29・5/6 除く)、15:30～16:30。9 回。先着 17 人。7200 円。       |        |
| ピラティス㊤       | 4/12～6/21の毎週㊤(5/3 除く)、14:00～15:00。10 回。先着 17 人。8000 円。          |        |

## ◎黄檗体育館(☎ 39-9249)の教室

| 教室           | とき・定員・受講料                                                                    | 申込開始日  |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------|
| リズムック・ウォーク   | 4/12～6/21の毎週㊤(5/3 除く)、10:00～11:00。10 回。先着 15 人。5000 円。                       | 3/15 ㊤ |
| テニス教室㊦コース    | 4/9～6/25の毎週㊦(4/30 除く、6/11・18・25 は予備日)、10:00～12:00。8 回。各先着 15 人。5600 円。初級・中級。 | 3/16 ㊤ |
| テニス教室㊦コース    | 4/11～6/27の毎週㊦(5/2 除く、6/13・20・27 は予備日)、10:00～12:00。8 回。各先着 15 人。5600 円。初級・中級。 |        |
| リラックスヨガ A    | 4/9～6/18の毎週㊦(4/30 除く)、12:10～13:10。10 回。先着 18 人。8000 円。                       | 3/19 ㊦ |
| リラックスヨガ B    | 4/9～6/18の毎週㊦(4/30 除く)、13:30～14:30。10 回。先着 18 人。8000 円。                       |        |
| リラックスヨガ C    | 4/11～6/20の毎週㊦(5/2 除く)、10:00～11:00。10 回。先着 16 人。8000 円。                       | 3/21 ㊦ |
| ストレッチ&エクササイズ | 4/11～6/20の毎週㊦(5/2 除く)、11:15～12:15。10 回。先着 15 人。5000 円。                       |        |
|              | 4/11～6/20の毎週㊦(5/2 除く)、13:30～14:30。10 回。先着 15 人。5000 円。                       |        |

情報BOX

市役所への電話・郵便は

☎22-3141(代表)

FAX20-8778(代表)

〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは

http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

## 相談

### ■不動産鑑定士による不動産無料相談会

▷とき…4月1日(月)、午前10時～午後4時(受け付けは、午後3時半まで)▷ところ…京都商工会議所(京都市中京区) ☎(社)京都府不動産鑑定士協会(☎ 075-211-7662)

閉庁時に国保保険料の  
納付受付と相談窓口を開設

●夜間開庁…3月21日(木)・28日(木)、4月4日(木)・11日(木)、いずれも午後6時～8時

●休日開庁…3月31日(日)、午前9時半～午後0時半

☎国民健康保険課

## 募集

### ■野外活動センター「アクトパル 宇治」嘱託職員

▷勤務内容…施設の管理及び接客業務▷資格…パソコン操作(エクセル・ワード等)と普通自動車の運転ができる35歳未満の人▷勤務時間…午前8時半～午後5時15分(週休2日)▷報酬(月額)…18万6600円▷募集人数…1人▷採用予定日…4月1日 ☎履歴書(要写真)を、3月20日(例)までに、本人が直接、同センター(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎ 075-575-3501)へ。面接試験(3月22日(金)予定)有り。

## お知らせ

### ■交通遺児への奨学金等の支給制度

☎いずれも、詳しくは交通政策課へ。  
＜国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学資金＞▷対象…義務教育修了前の交通遺児▷支給内容…○見舞金＝父母など死亡時○奨学資金＝小・中学校入学時○激励金＝中学校卒業時  
＜府交通遺児奨学金等＞▷対象…高校生以下▷支給内容…○交通遺児奨学金等○高等学校入学支度金

### ■公園に遊具を設置しました

☎(財)自治総合センターのコミュニティ(宝くじ)助成事業により、下表のとおり、遊具を設置しました。 ☎公園緑地課

|         |                |
|---------|----------------|
| 下居南児童遊園 | スプリング遊具2基、鉄棒1基 |
| 琵琶台遊園   | スプリング遊具1基      |
| 大林公園    | スプリング遊具2基、鉄棒1基 |
| 宮谷第2公園  | スプリング遊具1基      |
| 明星第5公園  | スプリング遊具2基、鉄棒1基 |

### ■初級和裁講習会

▷とき…4月4日～26年3月27日の毎週木曜日、午前10時～午後3時▷ところ…内職センター▷対象…1年間続けて受講でき、卒業後和裁での内職を希望する人▷定員…10人(多数の場合抽選、初めて受講する人を優先)▷受講料…無料(要雑費2000円、材料は各自準備) ☎3月29日(金)までに、同センター(☎ 31-8298)へ。

### ■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法などの講習会を行います。▷とき…3月24日(日)、午前9時半～午後0時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着30人▷内容…心臓マッサージ・人工呼吸・AEDなどの実技▷参加費…無料 ☎3月16日(土)から、西消防署(☎ 39-9413)へ。

### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123 さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎ 39-9109)

|        |                               |
|--------|-------------------------------|
| ◎乳幼児相談 | 10:00～11:00                   |
| 3/19 ㊦ | 西部地域子育て支援センター 保健師による相談        |
| 3/26 ㊦ | 南部地域子育て支援センター 保健師・栄養士による相談・計測 |

|        |                 |
|--------|-----------------|
| ◎園庭開放  | 10:00～11:30     |
| 3/18 ㊦ | 同胞保育園 雨天室内      |
| 3/21 ㊦ | 登り保育園(本館) 雨天児童館 |

### ■広げよう地域の"わ" 高めよう文化の"わ" 善法文化祭

生花や書道などの作品展示の他、保育園児と和広会のコーラス、バンド演奏、模擬店など多彩な催しをお楽しみください。▷とき…3月30日(土)、午前9時～午後3時半(◎模擬店＝午前10時半～

午後2時半◎屋外ステージ＝午後1時～)▷ところ…コミュニティワークうじ館 ☎同館(☎ 39-9197)

8面「環境 レッツ！エコ・リサイクル」の答え

◎もえるごみ＝2、4

◎もえないごみ＝5、7

◎資源ごみ＝1、3、6、8

☎事業課

### ■春風コンサート～心温まる歌声を春風にのせて～

▷とき…3月30日(土)、午後2時～3時▷ところ…河原青少年センター▷出演…「リュミエール(声楽アンサンブル)」の皆さん▷参加費…無料 ☎同センター(☎ 39-9279)  
■歴史講座『水と緑と大空と- 文化財カメラマンが撮る風景写真』▷とき…3月27日(木)、午後2時～▷ところ…中央公民館▷講師…寿福滋さん(写真家)▷参加費…無料 ☎歴史資料館(☎ 39-9260)

## 図書館

### ■テーマ図書展示「春うらら。～桜の出てくる本～」

日本の春の象徴とも言える花「桜」をテーマにした図書約150冊の展示・貸し出しを行います。▷とき…3月23日(土)～4月14日(日)▷ところ…中央図書館 ☎同館(☎ 39-9256)

## 官公署・その他

### ■「街かど古典カフェ」特別講座Ⅰ

「世阿弥生誕六百五十年・観阿弥生誕六百八十年」を記念し、観世宗家展鑑賞と「世阿弥の生涯とその業績」をテーマに講演会を行います。▷とき…5月19日(日)、午後1時～3時▷ところ…承天閣美術館(京都市上京区)▷定員…100人(多数の場合抽選)▷講師…天野文雄さ

ん(文化庁関西元気文化圏推進連携支援室長)▷参加費…2000円 ☎往復はがきに氏名・住所・電話番号・性別・年齢を、返信用の表にも氏名・住所を書き、4月3日(木)まで(必着)に、古典の日推進委員会「街かど古典カフェⅠ」係(〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル京都商工会議所ビル5階)へ。はがき1枚につき1人まで。

### ■点訳ボランティア養成講座

目の不自由な人のために点字を学びませんか。▷とき…4月18日～26年3月20日の毎月第3木曜日、午後1時半～4時(全12回)▷ところ…総合福祉会館▷定員…先着30人▷参加費…2500円 ☎講座名・氏名・住所・電話番号を、3月18日(月)～4月15日(日)(必着)に、郵送かファクスで、社会福祉協議会(☎ 22-5650、FAX 22-5654)へ。

### ■宇治ボランティア活動センター運営委員を募集

▷対象…主に総合福祉会館で月1回以上の夜間の会合に出席できる人▷任期…2年(4月～27年3月)▷内容…情報紙の編集やイベントの企画等 ☎3月15日(金)～4月5日(金)に、宇治ボランティア活動センター(☎ 22-5650)へ。

### ■城南地域職業訓練センター

☎3月21日(木)から、受講料を添え、直接、同センター(☎ 46-0688)へ。

|               |                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------------|
| 医療事務講座(日曜コース) | 4/21～9/22の㊦、10:00～12:30。22回。定員25人。受講料3万5000円(別途要教材費)。 |
|---------------|-------------------------------------------------------|

### ■城南勤労者福祉会館

☎3月21日(木)から、受講料を添え、直接、同会館(☎ 46-0688)へ。

|         |                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------|
| 中国語入門教室 | 4/20～9/14の㊦、17:00～18:30。20回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。 |
| 中国語初級教室 | 4/20～9/14の㊦、19:00～21:00。20回。定員15人。受講料1万6000円(別途要教材費)。 |

市民交流ロビーコンサート

ところ：市役所1階市民交流ロビー

キラキラスプリングコンサート

3月19日(火)、午後0時15分～

♫出演…キラキラシンガーズ(声楽・ピアノ)

♫曲目…For the beauty of the earth/ すてきな春に 他

土の響き オカリナコンサート

3月22日(金)、午後0時15分～

♫出演…鈴江先子と Aria の仲間たち

♫曲目…夜明けのスカット /My Way 他

そらまめコンサート

3月28日(木)、午後0時15分～

♫出演…なまかもり(歌・ピアノ)

♫曲目…上を向いて歩こう /His eye is on the sparrow 他

☎文化自治振興課



# 歴史

## 宇治史探検 ③⑥

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。  
☎ 歴史資料館(☎ 39-9260)

### 株跡(かぶあと)

巨椋池が干拓された直後の水田は、もともと多くの動植物が生息したことから、全体的に肥沃で地力に富んでいました。当初はまったく肥料を施さなくても、稲は大きく成長したと言われます。そんな中で、さらに並外れて稲の成長する株跡と呼ばれる場所がありました。

株跡は、池での漁法の一つ株浸木と言われる仕掛けがあった所で、毎年のように定置漁が営まれました。2～3mの柴木などが集中的に差し込まれ、厳寒期にそこで魚が多く休んでいることが確認されると、枝や木は引き抜かれ、網を打ち、魚を一挙

に捕らえたのです。魚が定期的に生息して土が肥えたことに加えて、木の枝を抜き差しすることで土はより深くまで柔らかくなったのです。

稲作の基本は土を肥やすこと、そして深く耕すことです。巨椋池はそんな教訓を身をもって伝えながら、「水面」から「水田」へとその姿を変えたのです。



▲船には雑木が積まれています。浸木の準備をしている場面の様です

# 環境

## レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。☎ 事業課

### ごみ分別クイズ

下記の品目をもえるごみ、もえないごみ、資源ごみに分別してみましょう！

1. あき缶



2. 生ごみ



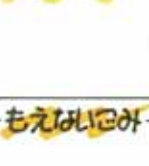
3. 新聞紙



4. 草・枝



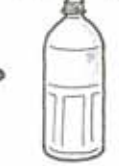
もえるごみ



5. 金属類



6. ペットボトル



7. ふとん



8. あきびん



もえないごみ



資源ごみ



※皆さんが日々の家庭ごみを出す時の区分でお考えください

クイズの答えは、7 面の情報 BOX に掲載しています

# 料理

## おいしい! たのしい! クッキング

月 1 回、妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室を開催しています。☎ 保健推進課

### ヘルシーしゅうまい

「塩分とエネルギーのコントロール」をテーマに行った3月のレシピの中から、1 品を紹介します。

◆ 今後の教室(テーマ=貧血予防)

♣ とき…4 月 11 日(木)

♣ 申し込み…保健推進課へ。



### ◆ 材料(2 人分 < 8 個 >)

鶏むねミンチ…100g  
干ししいたけ…1 枚  
高野豆腐…1/2 個  
玉ねぎ…40g  
レンコン…20g  
小ねぎ…10g  
しゅうまいの皮…5 枚

鶏がらだし顆粒…小さじ 1  
白菜…60g  
調味料  
・しょうゆ…小さじ 1  
・生姜汁…小さじ 1/2  
・砂糖・ごま油…各小さじ 1  
・片栗粉…小さじ 1

### ◆ 作り方

- ①ぬるま湯で戻し水気を切った干ししいたけと高野豆腐、玉ねぎ、レンコンをみじん切りに、小ねぎは小口切りにする。
- ②鶏むねミンチと①と調味料をよく練り合わせ、8 等分に丸める。
- ③しゅうまいの皮を半分に切って細切りにし、②の表面にまぶす。
- ④フライパンに白菜を並べた上に③のしゅうまいを置き、鶏がらだしを溶かしたお湯 100 ml を横から注ぎ、蓋をして約 10 分蒸し、火が通ったら蓋を開け水気を飛ばす。

♣ エネルギー…167kcal ♣ 塩分…0.7g (いずれも 1 人分)

# 本

## 新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。  
☎ 中央図書館(☎ 39-9256)

### 『世界のタワー』

パイ・インターナショナル

海外で使われるタワーの定義は、超高層ビルをも含めたもので、必ずしも電波塔や展望塔を意味しません。世界にはスカイツリーより高いタワーやデザイン性の優れたタワー、何千年もの歴史を眺めてきたタワーもあり、それらの国内 17 塔、海外 87 塔を収めた写真集です。空高くそびえ立つタワーは、いつの時代も人々の心を掴んで離すことはありません。



### 『1 年生からひとりでお弁当を作ろう』

坂本廣子著 / 竹下和男監修 / 共同通信社

包丁や火の使い方などの基礎知識から、揚げ物や卵を使ったおかずの作り方まで、写真を使って丁寧に説明されています。焼き豚やかき揚げなど、ちょっと難しそうなお弁当も紹介されていますが、ひとりでお弁当を完成することができたら、とても楽しいと思う一冊です。あなたも料理にチャレンジしてみませんか。



# 防災

## 家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。☎ 危機管理課



家の中にいるときに

地震が  
起こったら



### まず身の安全を

倒れやすい戸棚などから離れ、丈夫な机などの下に身を隠しましょう



### すばやく火の始末

大きい揺れの最中に火を消すのは危険です。揺れが収まったら、すぐにガス器具等の火の始末をしましょう



### 窓や戸を開けて 出口を確保

閉めたままだと建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります



### 火が出たら すぐ消火

万一火が出たら、すばやく初期消火しましょう

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で 3 日分の食料などの備蓄をしましょう