

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- コンビニでも納付ができます…2面
 - パパ、ママ、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか…3面
 - 4月中旬はサトザクラが見ごろ…4面
 - 市民情報短信(催し)…5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 私、宇治が大好きです 他…8面



4.1
平成23年
(2011)
第1621号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
モバイル・ケータイ ☎ 20-8777

京都府議会議員選挙

- 告示日 4月1日(金)
- 投票日 4月10日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時
※第17投票所(笠取集会所)と
第18投票所(笠取南部集会所)
は、午後7時まで。
- 開票 午後9時～ 宇治中学校体育館

投票所の変更

今回より第8投票所が、榎島保育所から榎島コミュニティセンター(榎島町大川原27-5)に変更になります。また、投票区域の変更により榎島町落合にお住まいの人は、投票所が第45投票所(北榎島小学校体育館)に変更になります。



選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を4月5日(火)の朝日・毎日・読売・産経・日本経済・京都の各紙朝刊に折り込みます。郵送で市政だよりを受け取っておられる世帯にも郵送します。市役所、各公民館・ふれあいセンター・コミュニティセンターなどにもありますので、ご利用ください。



▲募金箱の設置場所▼
市役所玄関内、地域福祉課、ゆめりあうじ、生涯学習センター、各公民館・図書館・コミュニティセン
ハ募金箱の設置場所▼
市役所玄関内、地域福祉課、ゆめりあうじ、生涯学習センター、各公民館・図書館・コミュニティセン



▲救援活動中の緊急消防援助隊 京都府隊(宇治市救助隊を含む)

◎東北地方太平洋沖地震に被災した方へ
◎現在、被災地では復旧に向けての救援活動が懸命に行われています。支援物資の送付やボランティアの受付につきましては、市ホームページ等でお知らせしています。
◎東北地方太平洋沖地震に被災した方へ
◎現在、被災地では復旧に向けての救援活動が懸命に行われています。支援物資の送付やボランティアの受付につきましては、市ホームページ等でお知らせしています。

義援金を受け付けています

日本赤十字社京都府支部宇治市地区(募金箱の設置場所など詳しくは地域福祉課へ)および宇治市社会福祉協議会・宇治市共同募金会(☎22・5650)へ。
▲募金の振り込み先▼
金融機関より直接送金する場合は、左記の口座へお振り込みください。
◎郵便口座番号 00140181507
◎加入者名「日本赤十字社 東北関東大震災義援金」

東北地方太平洋沖地震におきまして、多くの方がお亡くなりになられたことに、心からお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

東北地方太平洋沖地震 義援金を受け付けています

◆府の支援対策総合相談窓口
内容：被災地からの避難受け入れ及び被災地への支援等に関すること
※ところ：京都府庁福利厚生センター3階
※開設時間：午前9時～午後6時(土・日・曜、祝日も含む)
※電話番号：075・414・5930

◆家の中の被災しないために
▲住宅の耐震化▼
木造住宅の耐震診断士の派遣や改修の助成を行っています。助成の内容など、詳しくは建築指導課へ。
▲家具の転倒防止対策▼
地震の際に家具の下敷きにならないよう、転倒防止対策を行いましょ。

- ◆地震の心得10か条
- ①まず身の安全を確保しましょう
 - ②すばやく火の始末をしましょう
 - ③扉や戸を開けて出口を確保しましょう
 - ④火がでたらすぐ消火しましょう
 - ⑤外へ逃げる時は慌てず行動しましょう
 - ⑥声をかけあい、みんなで協力し合いましょ
 - ⑦ラジオやテレビなどで正確な情報を聞きましょ
 - ⑧決められた避難場所へ、できるだけ集団で歩いて避難しましょう
 - ⑨ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので注意しましょう
 - ⑩山間部や海岸付近で地震を感じたら、山・がけ崩れ、津波に注意しましょう

4月10日は府議選投票日

宇治市で投票できる人

- 平成3年4月11日以前に生まれ、次のいずれかに該当する人。
- ①22年12月31日以前に宇治市に転入届をし、引き続き市内に住んでいる
 - ②23年1月1日以後、宇治市から京都府内の他市町村に転出した(要居住証明書)なお、23年3月17日以後に宇治市内で転居した人は、転居前の住所地の投票所で投票してください。ただし、いずれの場合も宇治市の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

前の住所地で投票する人

23年1月1日以後に京都府内の他市町村から宇治市へ転入した人は、まだ宇治市の選挙人名簿に登録されていないため、前住所地で投票してください(要居住証明書)。ただし、投票する市区町村の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

投票所入場券

投票所入場券(はがき)に印刷されている投票所を確認しましょう。当日は入場券

を持って指定された投票所で投票してください。投票所入場券は選挙人一人ひとりにお送りします。入場券が届かなかったり、なくしたり、忘れたりした場合などでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所でお伝えください。

期日前投票

投票所入場券を持って、市役所1階のギャラリーコーナーへ。
▽とき…4月2日(土)～9日(土)、午前8時半～午後8時

不在者投票

◎他の市区町村での投票

- 宇治市の選挙人名簿に登録されている人が宇治市以外で投票する方法は、次の手順で。
- ⑦投票日に投票できない理由を書いた宣誓書を直接または郵便(ファクス不可)で宇治市選挙管理委員会に提出し、投票用紙の請求をします。宣誓書は最寄りの選挙管理委員会にあるほか、市ホームページからも印刷できます。
 - ⑧請求により郵送された投票用紙、投票用封筒、不在者投票証明書を滞在地の選挙管理委員会へ持参し、投票します。投票した投票用紙は滞在地の選挙管理委員会から宇治市選挙管理委員会に送付されますが、4月10日(日)の午後8時までに投票所に届かなければ無効になりますのでご注意ください。

◎病院などでの投票

都道府県の指定する病院や老人ホームなどに入っている人は、病院(施設)長などが不在者投票用紙等を請求人に代わって請求することで、その施設で投票できます。

◎郵便等での投票

郵便等による投票ができるのは身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持つ歩行困難などの一定の要件に該当する人や、介護保険被保険者証の要介護5の人です。また、郵便等による不在者投票の対象者のうち、自分で投票の記載ができない者として定められた一定の要件に該当する人は、代理人の記載によって郵便投票ができる「代理記載制度」があります。いずれの場合も、事前に宇治市選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。郵便等による不在者投票の投票用紙の請求は4月6日(水)までです。

選挙管理委員会事務局

コンビニでも納付ができます

市・府民税等、国民健康保険料、介護保険料、上下水道料金

納付できるもの

- 市・府民税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 上下水道料金

23年度から、市・府民税等の税金や料金が、納付者の利便性向上を図るために、コンビニエンスストアでも納付できるようになりました。ただし、23年4月1日以降に発行したバーコード印刷のある納付書が利用対象です。また、現金のみの取り扱いとなります。

コンビニチェーンの納付書は、4月1日以降に発行の納付書に記載されています。ご確認ください。

納付できないもの

納付書にバーコードの

市民モニター募集

緑のカーテンは、建物の窓際にツル性植物を植えて日よけを作り、地球温暖化対策に役立ちます。市が配布する資材を使って取り組む市民モニターを募集します。

●実施時期：5月上旬～10月中旬

●応募条件：次のとおり。

●市内の自宅窓際に緑のカーテン設置が可能

●写真の提供や効果の報告等を行うことができる

●デジタルカメラやパソコンのメールが利用可能

●配布資材を市役所まで取りに来ることが

●事業終了時に感想文や報告書が提出できる

●件数：50件程度

●配布資材（1世帯1セット）：●プランター（幅72cm×奥行39cm×高さ25cm）を2個●土（28L）

緑のカーテンに取り組みませんか

環境企画課

を4袋●ネット（2m×1.8m）を1枚●支柱（φ2cm×2.4m）を4本●ゴーヤ苗を4本

印刷効）までに郵送かEメールで、環境企画課（〒611-8501住所省略可、kankyoukikaku@city.ujikyoto.jp）へ。当選結果は個別にお知らせします。事業所として取り組みを希望する場合は、ご相談ください。

初心者のための講習会です。受講後、アンケート提出者にはゴーヤの苗を2本配布します。

講習会

中学1年生～高校1年生に相当する女性へ 子宮頸がん予防ワクチンが無料に

健康生きがい課

●対象者：接種日時点で、市に住民登録か外国人登録があり、平成7年4月2日～11年4月1日生まれの女性

●ただし、平成6年4月2日～7年4月1日生まれの女性が、23年4月以降に初回接種を受けた場合も当面の間、対象になります。

●持ち物：母子手帳・健康保険証

●費用：無料

●回数：初回接種、初回接種の1か月後と6か月後の計3回

●接種方法：事前に協力医療機関に予約し、保護者同伴で受診してください。

ワクチン不足のお知らせ

ワクチンが不足しているため、しばらくの間は、2・3回目の接種の人が優先されます。ワクチンの供給状況は、市ホームページでお知らせします。

教育委員長に西野正博さんを再任

3月の定例教育委員会で、委員長に西野正博さん、委員長職務代理者に金川琢郎さんを選任しました。いずれの任期も、4月1日から24年3月31日までです。

教育総務課

市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ ドック受診料補助の申し込み

病気の多くは、生活習慣に原因があります。健康状態をチェックし、日々の健康管理に生かしましょう。

<対象者>

■市国民健康保険加入者…受診日現在、市国民健康保険(市国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの受診はできません。

■後期高齢者医療制度加入者…後期高齢者医療制度に加入している人または、24年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢者医療制度に加入する人。
※受診は、後期高齢者医療制度の加入後となり、入院中の人を受診できません。

<受診料>

補助を受けた場合の自己負担額は右表1のとおりです。申込後、利用券が到着(5月上旬の予定)してから24年3月31日までに受診(要予約)してください。ただし、予約は、利用券が届くまでできません。

<申し込み>

所定の申請書に必要事項を書き、4月4日(月)～15日(金)まで(必着)に、郵送か直接、右表2の各申込先(〒611-8501住所省略可)へ。申請書は、市ホームページ・各行政サービスコーナー・市役所1階ロビーの特設会場にあります。

なお、抽選のうえ、当選者には利用券を、落選者へは通知を5月上旬に送付します。

(表1) 受診料の自己負担額と定員

	市国保		後期高齢者	
	自己負担額	定員	自己負担額	定員
人間ドック	11,970円～12,910円	1,200人	11,970円～12,910円	200人
脳ドック	9,450円	600人	対象外	

※人間ドック・脳ドックを同時受診は、19,210円～20,790円
※市国保加入者の人間ドックは、22年度に同補助を受けていない人を優先します。また、脳ドックは、22年度に同補助を受けた人は申し込みできません。

(表2) 申込先と持ち物

	直接申込	持ち物(※)	郵送申込
市国保加入者	◎各行政サービスコーナー	国民健康保険証	国民健康保険証
後期高齢者医療制度加入者	◎市役所1階ロビー特設会場	後期高齢者医療制度保険証	年金医療課

(※)直接申込の場合のみ、各保険証が必要です。

国民健康保険課、年金医療課

宇治市役所

22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.ujikyoto.jp/>

パパ、ママ、一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか ～妊婦さんが健やかに過ごせるように～

市では、妊娠期のパパとママを対象にさまざまな事業を行っています。ママのみの参加も可能です。 図保健推進課

♥母子健康手帳 GET 記念日

- ❖とき…4月4日(月)・12日(火)・25日(月)、5月10日(火)・16日(月)・31日(火)、いずれも午前10時～(受け付けは、午前9時45分～)
- ❖内容…妊娠中の体と生活の話(月曜＝歯の健康、火曜＝食生活)。市内の仲間と一緒に母子健康手帳を受け取ります。
- ❖所要時間…1時間程度
- ❖保育…有り(申し込み不要)
※妊娠届出書をお持ちください(無い場合は会場で記入可)。すでに母子健康手帳をお持ちの人も参加できます。



▲妊娠中の不安な気持ちが解消できます



▲母子健康手帳をお渡しします

♣先輩ママと赤ちゃん募集♣

- 「母子健康手帳 GET 記念日」に参加できる、先輩ママと赤ちゃんを募集します。赤ちゃんの体重測定や保健師・助産師のミニ相談が受けられます。
- ❖内容…妊婦さんとの交流、妊婦さんが赤ちゃんを抱っこするお手伝い
 - ❖対象…生後1～6か月までの乳児とママ
 - ❖時間…午前11時から30分程度(開始10分前にお越しください)
 - ❖持ち物…母子健康手帳
 - ❖申し込み…前日までに同課へ。

♥パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～

- ❖とき…4月16日(土)、5月21日(土)、いずれも午前10時～(受け付けは、午前9時45分～)
- ❖内容…赤ちゃん人形を使っの沐浴実習、妊婦の心の話、母乳の話、パパは妊婦体験スーツの試着ができます。
- ❖所要時間…2時間程度
- ❖定員…20組
- ❖申し込み…前日までに同課へ。

♥おいしい!たのしい!クッキング!

- ❖とき…4月14日(木)、5月20日(金)、いずれも午前10時～(受け付けは、午前9時45分～)
- ❖内容…妊娠期を健やかに過ごすための調理実習・試食・交流タイム。希望者は、塩分測定ができます。
- ❖所要時間…3時間程度
- ❖定員…20人
- ❖保育…有り(要申し込み)
- ❖申し込み…前日までに同課へ。



◀みんなで楽しく料理を作ります

<いずれの事業も>

- ♣ところ…うじ安心館
- ♣費用…無料
- ※6月以降分は市民カレンダーをご覧ください。

認知症予防の楽しい講座と教室

❖認知症予防講座

- ❑とき・ところ…下表のとおり
- ❑対象…市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人
- ❑内容…認知症予防の話や頭の体操など
- ❑参加費…無料
- ❑申し込み…福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

とき	ところ
4/14(木) 10:00～12:00	神明集会所
4/15(金) 10:00～12:00	平盛ふれあいセンター
4/18(月) 14:00～16:00	折居台北集会所
4/20(水) 10:00～12:00	西岡屋会館
4/25(月) 14:00～16:00	西小倉集会所
5/2(月) 14:00～16:00	南木幡集会所

❖あたまイキイキ教室

- ❑とき・ところ…下表のとおり。いずれも午前10時～正午。
- ❑対象…市内在住の65歳以上の人
- ❑内容…ゲームや指体操などで楽しく認知症予防を行う。
- ❑定員…各先着16人(初めての人を優先します)
- ❑参加費…無料
- ❑申し込み…福祉サービス公社(☎28-3160)へ。

とき	ところ	回数
4/21～9/22 毎週木曜日	神明集会所	22回
4/22～10/7 毎週金曜日	平盛ふれあいセンター	
4/27～9/28 毎週水曜日	西岡屋会館	

図福祉サービス公社

紫式部市民文化賞の候補作品を募集します



図文化自治振興課

- ◆作品の要件…新作の原稿(未発表のもの)が、22年4月1日から23年3月31日までに刊行された日本語による小説、戯曲、評論、随筆、紀行、童話、詩及び歌句(20程度必要)等の文学作品並びに文学・歴史・民俗等の研究作品
- ◆作品の規格…◎原稿作品＝手書き原稿は原則として400字詰め原稿用紙(A4判)を使用し、ワープロ原稿もA4サイズの用紙に読みやすく印字したもの。縦書き・横書きは問いません。
◎雑誌・単行本＝とじるか製本されたもの
- ◆応募資格…市内在住・在勤・在学の人。または、市内を拠点に活動するグループ。性別、自薦・他薦は問いません。ただし、1人(1グ

- ループ)1点に限ります。
- ◆募集期間…5月31日(火)(郵送の場合は消印有効)まで
- ◆応募方法…◎原稿作品の場合＝次の①～⑨を書いた紙を添付し、ひもでとして通し番号を付けてください。①題名②ジャンル③氏名(ふりがな、ペンネームの場合は本名も)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦性別⑧職業(勤務先・通学先)⑨400字詰め原稿用紙に換算した場合の枚数
◎単行本・雑誌の場合＝別紙に前記の①～⑨を書き、添付してください。
- ◆申し込み…作品を郵送・Eメールか直接、文化自治振興課(〒611-8501住所省略可、☒bunkajichi@city.uji.kyoto.jp)へ。Eメ

ールでの応募は、事前に同課へお問い合わせください。なお、他薦による応募の場合は、推薦者の住所・氏名・電話番号も明記してください。

- ◆賞…◎紫式部市民文化賞＝2点以内。正賞(ブロンズ像)と副賞(30万円)
◎選考委員特別賞＝2点以内。副賞(5万円)
- ◆発表…9月中旬ごろ
- ◆贈呈式…11月中旬ごろ
- ◆その他…応募作品は返却しません。市販されていない作品が受賞した場合、市民の皆さんに読んでもらうために、冊子にして実費で頒布します(選考委員特別賞は除く)。

4 月中旬は サトザクラが見ごろ

園植物公園 (〒611-0031 広野町八軒屋谷 25-1、☎39-9387)

植物公園 スプリングフェスタ

5 月 15 日 (日) まで

4/15 (金) ~ 17 (日) 春爛漫さくらまつり

約 20 種 130 本のサトザクラや約 60 品種
2 万球のチューリップが見頃です。20:00 まで
夜間開園します (入園は 19:30 まで)。

❖桜案内 = 13:30 ~ 14:30。先着 20 人。雨天中止

❖植物公園のサクラ紹介

植物公園のサクラやその文化をパネルで
紹介します。

❖市内授産施設の作品展示販売 = 10:00 ~ 15:00

◆期間中、毎日先着 100 人に花
や野菜、ハーブの種をプレゼ
ント

◆4/17 (日)・24 (日)、5/3 (祝) ~ 5
(祝) は小・中学生の入園が無料

◆毎週月曜日は休園。ただし、5
月 2 日 (月) は開園します。



4/17 (日)・24 (日) スプリングフラワーコンサート

17 日 (日) 11:00 ~ 立命館宇治中学校

13:00 ~ 広野中学校

14:00 ~ 宇治中学校

24 日 (日) 10:00 ~ 宇治小学校

10:45 ~ 北宇治中学校

11:30 ~ 南宇治中学校

13:00 ~ 15:00 公募の一般参加

※雨天の場合、17 (日) は中止。24 (日) は緑の館。



4/19 (火) ~ 5/8 (日) 植物公園で こいのぼりが泳ぐ!



4/26 (火) ~ 5/5 (祝) 「植物公園の日」イベント

日本の植物園の紹介・展示、私の植物
園思い出写真コーナー、クイズなど。



4/29 (祝)、5/3 (祝)・4 (祝) お茶席

10:00 ~ 15:00。一席 300 円



4/29 (祝) ~ 5/1 (日) 花と緑のマーケット & ガーデニング体験



4/29 (祝)・30 (土)

❖花と緑のフリーマーケット = 10:00 ~ 15:00

4/29 (祝) ~ 5/1 (日)

❖体験! ガーデニングコーナー = 10:00 ~ 15:00

❖花苗、鉢、ガーデニンググッズの販売 = 10:00
~ 16:00

4/30 (土)

❖園芸グッズクイズ = 10:00 ~ 15:00

5/1 (日)

❖用土の名前当てクイズ = 10:00 ~ 15:00

募集

*スプリングフラワー

コンサート出演者

❑とき...4月24日 (日)、午後 1 時 ~ 3 時 (雨天時は
緑の館)

❑応募条件...◎市内・市外、プロ・アマ不問◎春
にちなんだ曲目を選曲する◎15 分以内のス
テージ◎楽器は出演者が持ち込む (ピアノは
同園が設置)◎生演奏に限る

❑出演数...5 組程度

❑申し込み...同園にある申込用紙に必要事項
を書き、出演者 (個人または団体) の紹介文と
代表曲 (当日の演奏曲目以外も可) を吹き込
んだテープか CD (MD は不可) を添え、4 月
7 日 (木) まで (必着) に郵送が直接、同園へ。

*花と緑のフリーマーケット出店者

❑とき...4月29日 (祝)・30日 (土)、午前 10 時 ~ 午後
3 時 (雨天決行)

❑参加資格...市内・市外、プロ・アマ不問

❑募集数...各日先着 20 店 (各 1 日のみ)

❑出店内容...販売数量は 1 店につき、20 ~ 100 点
(苗 1 ポットを 1 点として数える)。出店者自身が
育てた草花や野菜の苗 (実生、挿し木、株分け)、
鉢植え樹木 (地植えから植え替えた直後のもの
は不可)、手作りのガーデニンググッズなど。
販売に必要な袋などは出店者が用意してくだ
さい。

❑販売者・責任者...出店者本人

❑販売価格...同園で確認の上、決定します。

❑申し込み...4月8日 (金) までに同園へ。

*思い出の写真

~日本や世界各地の植物園の写真を~

❑展示期間...4月26日 (火) ~ 5月5日 (祝)

❑募集写真...◎日本や世界の植物園で写した写
真 (公園は対象外)◎大きさ・撮影年は不問◎
人物が写っているものは了解を得たもの◎1
人 3 枚まで

❑申し込み...同園にある応募票に必要事項を書
き、各写真の裏に添付し、4月20日 (水) まで (必
着) に郵送で、同園へ。

*ハンギングバスケット & 寄せ植え コンテスト

❑応募資格...市内・市外は問いません。グルー
プでの出展も可。

❑作品規格...下表のとおり

【各部共通】

期間中展示可能な植物で、作品の容器に適
した用土を使い、病害虫の発生しているもの
や、植え付け直後のものや、寒さに弱いものは
避けてください。出展作品数は 1 人 (1 グル
ープ) につき、ハンギングバスケット部門で 1 作
品、寄せ植え部門で 1 作品、合計 2 作品まで。

❑展示期間...4月19日 (火) ~ 5月8日 (日)

❑賞...宇治市長賞、宇治市植物公園園長賞など。
出展者全員に参加賞を進呈。

❑表彰式・講評会...5月8日 (日)、午後 3 時 ~

❑応募方法...4月8日 (金) までに同園へ。

容器・材料規格

部門	部	容器規格	材料規格
ハンギング バスケット	自由		花材は自由
	一般 カラー リーフ	◎容器の素材は自 由	カラーリー フを主とし た作品。
		◎1 人で持ち上げ られる重さで、 フックによる壁 掛けが可能なもの	一部花物が あってもよい。
	上級 (※1) カラー リーフ	◎幅 70 センチに 収まるもので、 吊り下げ式は不可	花材は自由 カラーリー フを主とし た作品。
寄せ植え	一般	◎鉢の大きさは 10 号鉢まで、1 人で 動かせる大きさ	一部花物が あってもよい。
	親子 参加 (※2)	◎素材は自由で、地 面に固定する器 具が不要なもの ◎複数の鉢で一つ の作品としない	花材は自由

(※1) 他のコンテストで上位入賞もしくは、ハンギング
バスケットマスターの人

(※2) 幼児 ~ 高校生とその保護者で作った作品

宇治市役所

☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778

(代表)

HP

<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲国民文化祭・京都2011 PR隊長「源氏物語ミュージアム版まゆまる」

生涯学習

■「生涯学習情報 Uji vol. 45」を発行

4～6月に行われる催し・市民サークルの紹介などが掲載された情報紙を市の主な公共施設などで配布しています。また、7～9月に市民が行う催しの案内などの記事を募集しています。4月20日(木)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。詳しくは、同センターへ。

「放課後子ども教室」の支援

あなたの地域に小学校など公共施設を活用した放課後の子どもの居場所を作りませんか。地域で子どもの居場所づくりに取り組む団体を支援します。
★支援内容…◎活動を支援する人材の派遣◎8万円を上限とする備品購入費(初年度のみ)
★申し込み…所定の様式による事業提案を、5月31日(火)まで(必着)に、生涯学習課へ。様式は同課、市内各小学校にある他、市ホームページからも印刷できます。

図生涯学習課

■土曜日子どもの遊び場

子どもの遊び場として施設を開放し、地域の人たちと楽しい体験や遊びができる催しを下表のとおり行います。 図中央公民館(☎39-9258)

4/9(土)	9:30～12:00	わくわくクラフト
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ

■春風の下へ、さあレッツ・ゴー

いろいろな自転車に乗って体力づく

市民総合体育大会参加者を募集

その他の種目は市政だより4月15日号以降に掲載します。

開催日	種 目	資 格	参加料	申し込み
5/8(日)	水泳	市内在住・在勤・在学の人	◎一般・高校生＝1000円◎小・中学生＝300円	4/15(金)までに市内各スイミングスクールへ。
5/8(日)～6/26(日)	テニス	市内在住・在勤・在学の人、協会登録者	◎単＝2500円◎複＝3000円	4/12(火)までに湖中(☎22-3060)へ。
5/29(日)	太極拳		◎一般＝1000円◎高校生＝500円	4/14(木)までに川口さん(☎22-0378)へ。
5/8(日)～5/29(日)	学童軟式野球	市内在住小学生チーム、スポーツ少年団登録チーム	無料	4/17(日)までに大石さん(☎44-7450)へ。

図生涯学習課

市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■市民大学講座「古墳とは何か」4/2(土)、10:00～11:30。生涯学習センター。500円。辻☎23-5072。同志社大学教授(古代学)辰巳和弘。

■不動産・建築の「無料相談所」4/3(日)、①9:00～12:00、横島コミセン、②13:00～16:00、南宇治コミセン。無料。目方☎32-1755。

■uji 健歩会 学研都市水景園4/4(日)、10:00。近鉄京都線木津川台駅。100円。山田☎43-4295。雨天50%以上4/6(金)(要身分証明)。

■オーリーブランド社交ダンス交流会、4/4(日)・10(日)・17(日)・25(日)、13:00～16:00。市民会館。1回700円。嶋田☎090-8142-9694。

■宇治市さわやか歩こう会4/5(金)、9:45。JR 嵯峨嵐山駅集合。清涼寺方面。100円。阪本☎22-8556。雨天午前50%以上中止。

■宇治川柳会 句会と勉強会4/6(金)、13:00。中央公民館。500円。田中莊介☎23-8756。宿題「咲く」各2句、雑詠1句。

■宇治デジタル写真クラブ展4/6(金)～8(日)、9:00～17:00。中央公民館展示集会室。無料。池田☎24-4414。8日(金)は16:00迄。

■ええとこめつけ春の史跡巡り4/9(土)、9:00。城陽駅集合。1500円(昼食付)。久世神社～塔ノ島方面。百田☎090-1452-5264。

■小学生の初心者「硬式テニス」4/9(土)、13:00～。太陽が丘12番コート。無料(予約不要)。スポーツ少年団 さこ☎090-9219-4005。

■街角「はじめての世界史」4/9(土)・16(土)、9:30～12:00。ゆめりあうじ。1回1000円。田中☎20-1060。たのしい社会の科学。

■市民歩こう会ほした園地方面4/10(日)、8:30。京阪宇治駅前。降水確率50%以上17(日)。200円。田中☎24-6335。約8km。一般向き。

■花の生涯・たか女4/10(日)、10:00。京阪出町柳駅。500円。京都府ウオーキング協会☎075-353-6464。雨天決行、13キロ。

■「オアシス」社交ダンス交流会4/10(日)、13:00～16:00。南宇治コミセン。500円。岡本嘉子☎33-0638。楽しいダンスで若さと健康。

■カフェ放送でれれを観よう!4/10(日)、16:00～18:00。サテライト宇治橋通。無料。京都文教大☎25-2630。自主制作映像の上映会。

■和太鼓 体験教室4/10(日)・17(日)・19(日)、19:00～21:00。中央公民館。無料。渦 佐竹☎/ FAX 24-6815。1日でも可。

■風薫る 宇治茶のみち4/14(木)、9:30～15:00。JR小倉駅前集合。200円。観光ボランティアガイド☎/ FAX 22-5083。要申込。

■4月例会4/16(土)、13:30～16:30。南宇治コミセン。500円。教育会館窪田☎44-6191。不登校問題の相談。

公民館高齢者教室 受講生募集

満65歳以上(昭和21年4月1日以前に生まれた人)で、継続して受講できる人を対象に、受講料無料の高齢者教室を開催します。知識や技能を身につけ、充実した毎を送りませんか。

宇治鳳凰大学(4年間コース)

図中央公民館(☎39-9258)

- ◆とき…5月13日(金)～24年3月(全11回)、午前9時40分～正午
- ◆ところ…中央公民館
- ◆定員…100人(多数の場合抽選)
- ◆内容…4年間で文学歴史・健康管理・政治経済・社会福祉の4コースを学習

- ◆申し込み…往復はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・1年日の希望コース(第1～4希望)を書き、4月8日(金)まで(必着)に、郵送で中央公民館(〒611-0023 折居台1丁目1)へ。

宇治鳳凰学級、木幡許乃国教室、小倉・広野高齢者教室(1年間コース)

図各公民館

- ◆とき…5月13日(金)～24年3月(全10回)、午前10時～正午
- ◆内容…文学・歴史・芸術・健康・環境・生活文化・生活安全・生きがい(4教室共通)
- ◆申し込み…4月12日(火)まで(必着)に、次のいずれかの方法で、希望の公民館へ。
 - ◎郵送＝往復はがきに「高齢者教室」・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号を書き、送付
 - ◎持参＝申込書とはがきを提出

教室	ところ	定員
宇治鳳凰学級	宇治公民館(〒611-0021 宇治里尻71-9、☎39-9272)	先着150人
木幡許乃国教室	木幡公民館(〒611-0002 木幡内畑34-7、☎39-9193)	先着150人
小倉高齢者教室	小倉公民館(〒611-0042 小倉町寺内91、☎39-9274)	先着120人
広野高齢者教室	広野公民館(〒611-0031 広野町寺山17-403、☎39-9276)	先着150人

うじ市民活動サポート事業の企画事業を募集 ～市民が市民に発信～

- 市民の皆さんが企画・運営をする「豊かな暮らしの創造や新しい地域づくりのための事業」を生涯学習センターが支援しています。今年度から、同センターを会場とする事業(A枠)と、市内の施設等が会場となる地域に根ざした事業(B枠)に分けて募集します。
 - ◆対象者…市内在住・在勤・在学の個人・グループ
 - ◆対象期間…6月1日(水)～24年3月10日(土)
 - ◆募集数…A枠・B枠合わせて12事業以内
 - ◆事業形態…右下表のとおり。
 - ◆対象事業…講座・講演会・実習・イベント・ワークショップ等の形態のもの(材料費等の実費や参加費の徴収可)
※営利・宗教・政治活動に関わるものは除く
 - ◆支援内容…◎会場・備品の提供、使用手続き協力◎ちらしの印刷・配布など広報活動への協力◎講

- 座、イベントの実施方法・広報などについて助言◎子育て支援に関する事業に限り、保育をサポートなど。
- ◆選考…プレゼンテーションによる審査(4月20日(水)・21日(木)のいずれか)を行い、5月中旬に決定します。
- ◆申し込み…同センターにある申込書を、4月18日(月)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。詳しくは、同センターへお問合せください。

事業形態

A 枠	生涯学習センターが会場 ◎1回講座は2事業まで ◎5回までの連続講座は1事業
B 枠	市内の施設等が会場 ◎1回講座(定員20人程度)を1事業 ◎会場となる地域に根ざした事業

図生涯学習センター(☎39-9500)

■バドミントン協会スクール4/16(土)、14:00～16:00。西宇治体育館。無料。奥村☎080-1405-1770。対象小学4～6年。

■第136回空いろの会 例会4/16(土)、14:00～17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎33-4662。不登校・ひきこもり。

■野草をつんで料理を楽しもう4/17(日)、9:00～15:00。炭山キャンプ場。大人1300円、小人700円。福山FAX 24-1806。

■まきのっこ・鯉のぼりづくり4/19(金)、10:00～11:30。横島コミセン。無料。大寄☎20-3907。就園前の子とその親。

■わいわいTRY塾・第96回サロン4/19(金)、13:30～15:30。生涯学習センター。300円。村山☎20-0697。「私と猫と物書き」岡下恭子氏。

■親子リトミック春の体験教室4/21(土)、11:00～12:00。中央公民館。無料。三浦☎22-6243。2歳児位～。

■チキンのトマトソテイ 3品4/21(土)、13:00～16:30。南宇治コミセン。1500円。西村☎/ FAX 43-9855。楽しくお料理作りましょう。

■ぐるーぶ四季彩 油絵作品展4/22(金)～24(日)、10:00～17:00。中央公民館。無料。寺田☎32-8232。最終日は16:00まで。

■鳥羽伏見の戦いを歩く4/23(土)、10:00。竹田駅前バス広場集合。500円。青木☎43-3747。自由参加、雨天決行。歩く講演会。

■将棋 宇治「と金会」4/24(日)、12:50～16:50。JR宇治駅前ゆめりあうじ4F。前期会費1000円。西村☎/ FAX 22-6910。

■母親塾 子供のけんか4/26(日)、10:30～12:00。ゆめりあうじ。無料。家庭倫理の会 西川☎38-2111。講師・保育あり。

■ダンスパーティー城南交流会4/29(金)、13:00～17:00。城南勤労者福祉会館。500円。田中☎43-7906。

■ミニステージ宇治(演奏演技)5/7(土)、13:00～16:30。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。飛入可。

■第21回福祉バザール5/8(日)、10:50～14:00。福祉会館前。入場無料。秦☎43-3774。バザー用品募集。

図書館◎ 4 月 20 日(水)＝西宇治図書館、いずれも午後 3 時半～4 時▷対象…3 歳以上でひとりで話が聞ける子ども▷内容…手あそび、読み聞かせ、紙芝居など

■ 4 月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎ 4 月 2 日(土)＝西宇治図書館◎ 4 月 16 日(土)＝中央図書館◎ 4 月 27 日(水)＝東宇治図書館、いずれも午後 3 時半～4 時▷内容…おはなしたまたばこの皆さんによる素話

■ 4 月の休館日

4 月 4 日(月)・11 日(月)・18 日(月)・25 日(月)・28 日(木)

植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入場は無料です。 園同園(☎ 39-9387)

■ 4 月の展示会

いずれも期間中、即売があります。＜押し花展＞和紙と押し花を融合させた作品等を展示、また、ミニ講習会があります。▷とき…4 月 10 日(日)まで。

＜サボテン展＞「生ける宝石」と呼ばれるリトープス等のサボテンや多肉植物等約 200 種を展示します。▷とき… 4 月 12 日(火)～ 17 日(日)

■ 5 月の講習会

園 1 か月前から同園へ。＜樹木医と学ぶ庭木の管理①～庭木の種類と管理～＞さまざまな庭木の性質や仕組み・管理等について学びます。▷とき…5 月 7 日(土)、午後 1 時半～3 時半▷定員…先着 30 人▷費用…無料

＜初めての第 3 本仕立て菊作り①～挿し芽の仕方から 5 号鉢の管理について～＞菊のポット苗(赤・黄・白の 3 色セット)をお渡しします。▷とき…5 月 29 日(日)、午後 1 時～3 時半▷定員…先着 30 人▷費用…500 円

■見頃の植物

◎園内＝サトザクラ、チューリップ、ベニスモモ 他◎温室＝ムユウジュ、カエンボク、ヒスイカズラ 他

アクトパル宇治

■アクトパル春まつり

桜の広場を中心に、模擬店や工作、コンサートなどを楽しみましょう。▷とき…4 月 10 日(日)、午前 10 時～午後 3 時(雨天中止)▷参加費…無料 園アクトパル宇治(☎ 075-575-3501)

官公署・その他

■親子体操教室

▷とき…5 月 10 日～6 月 14 日の火曜日(全 5 回)、午前 9 時半～10 時 45 分▷ところ…城南勤労者福祉会館▷対象…幼児とその親▷定員…先着 25 組▷内容…幼児と一緒に体力づくり▷受講料…2000 円 園 4 月 10 日(日)から受講料を添えて、同館(☎ 46-0780)へ。

■ビジネス英会話講座

▷とき…4 月 30 日～9 月 24 日の土曜日、午前 9 時半～正午(全 22 回)▷ところ…市産業振興センター(予定)▷定員…先着 25 人▷費用…2 万 7000 円(別途要教材費) 園受講料を添えて、城南地域職業訓練センター(☎ 46-0688)へ。

■調理師・製菓衛生師試験

▷とき…5 月 29 日(日)、午前 10 時～正午▷ところ…長浜バイオ大学(京都市北区)▷願書受付・受験料…◎調理師＝4 月 11 日(月)～ 15 日(金)、6100 円◎製菓衛生師＝4 月 18 日(月)～ 22 日(金)、9400 円 園山城北保健所(☎ 21-2912)

■くるままつり

▷とき…4 月 9 日(土)・10 日(日)、午前 10 時～午後 4 時(雨天決行)▷ところ…大久保自動車教習所(大久保町北ノ山)▷内容…自転車運転シミュレーター体験、エコドライブ講習など▷参加費…無料 園同教習所(☎ 43-1166)

■街かど古典カフェ

▷コース(テーマ)・とき…◎ A(院政期の光と影)＝6 月 3 日(金)・10 日(金)・17 日(金)・24 日(金)◎ B(日本と中国の古典)＝7 月 1 日(金)・8 日(金)・15 日(金)・22 日(金)◎ C(花鳥風月と日本人)＝7 月 4 日(月)・11 日(月)・25 日(月)、8 月 1 日(月)▷参加費…各 5000 円 園古典の日推進委員会(☎ 07 5-212-4767)へ。

■社会福祉協議会の募集

園社会福祉協議会(☎ 22-5650) ＜住民会員＞地域での福祉の輪を広げ、住み良い街づくりを目指して活動ができるよう、自治会・町内会のご協力により住民会員の募集を 7 月 31 日(日)まで行っています。▷会費…1 口 500 円

＜点訳ボランティア養成講座＞▷ 4 月 21 日(木)～24 年 3 月 15 日(木)の毎月第 3 木曜日、午後 1 時半～4 時(全 12 回)▷ところ…総合福祉会館▷定員…先着 30 人▷費用… 2500 円 園講座名・住所・氏名・電話番号を書き、4 月 15 日(金)まで(必着)に、郵送かファクスで、同協議会(〒 611-0021 宇治琵琶 45 総合福祉会館内、℡ 22-5677)へ。

＜Hot ！ふれあいサロンの申請＞住民同士の交流や触れ合いの場を開催している市民グループで、本会のサロン登録を希望する団体を 4 月 28 日(木)まで募集しています。▷支援内容…情報提供。事業費の補助(ヒアリング有り) 他

＜赤い羽根福祉活動補助金申請の延期＞毎年 4 月に募集している本補助金の受け付けは、東北関東大震災の対応のため、申請時期を延期します。

■公共再生プロジェクトの募集

地域の皆さんが暮らしやすく魅力的な地域にしようとする取り組み「地域力再生活動」等を府と市町村が連携して応援します。▷募集期間…5 月 6 日(金)まで。 園山城広域振興局(☎ 21-2049)

4月のし尿収集日程			
園城南衛生管理組合 ☎ 075-631-5171			
笠取・炭山			
4/19	笠取、二尾	4/6・27	炭山、池尾
六地藏			
4/5・26	六地藏(ＪＲ以西全域)	4/13,5/9	六地藏(ＪＲ以东全域)
木 幡			
4/5・26	木幡(ＪＲ以西全域)	4/12,5/6	南端(ＪＲ以东)
4/13,5/9	中村(ＪＲ以东)、大瀬戸(ＪＲ以东)、南山畑、南山、須留、平尾、金草原、北山畑、檜尾、東中(ＪＲ以东)、北畠、花揃、正中(ＪＲ以东)、赤塚、陣ノ内(ＪＲ以东)、御園、御蔵山、畑山田		
五ヶ庄			
4/5・26	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、谷前、野添、梅林、芝ノ東(ＪＲ以西)、西浦(ＪＲ以西)、新開(ＪＲ以西)、平野(ＪＲ以西)、折坂(ＪＲ以西)、檀ノ東、福角(ＪＲ以西)		
4/6・27	日皆田、岡本、上村、大八木島、一里塚、戸ノ内、瓦塚		
4/11,5/2	一番割、福角(ＪＲ以东)		
4/12,5/6	折坂(ＪＲ以东)、二番割、三番割、平野(ＪＲ以东)、新開(ＪＲ以东)、西浦(ＪＲ以东)、芝ノ東(ＪＲ以东)、広岡谷		
菟 道			
4/6・27	平町(京滋バイパス以北)	4/7・28	大垣内、荒槇(ＪＲ以东)、田中(ＪＲ以东)
4/8・29	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川、池山、妙見、岡谷、門前、中筋、谷下り(ＪＲ以东)		
4/11,5/2	丸山、荒槇(ＪＲ以西)、田中(ＪＲ以西)、谷下り(ＪＲ以西)、出口、藪里、車田、平町(京滋バイパス以南)、森本、西隼上り、東隼上り		
宇 治 ・ 白 川 ・ 志津川			
4/6・27	志津川	4/7・28	東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本
4/12,5/6	蔭山、御廟	4/14,5/10	蛇塚
4/19	式番(府道以北)、白川、金井戸、大谷(権現町のみ)、下居(権現町のみ)		
4/20	野神(神明幼稚園市道266号線以南)、大谷(権現町除く)、池森、米阪、天神、矢落(ＪＲ以北)		
4/21	矢落(ＪＲ以南)、若森、式番(府道以南)、半白、樋ノ尻、戸ノ内、野神(神明幼稚園市道266号線以北)		
4/1・22	妙楽(県神社御旅線以南186番地～)、壺番(県神社御旅線以南)、琵琶、下居(権現町を除く)、善法、東山、里尻(ＪＲ以北)、小桜		
4/4・25	妙楽(県神社御旅線以北1～185番地)、里尻(ＪＲ以南)、壺番(県神社御旅線以北)、宇文字、蓮華、塔ノ川		
神 明 ・ 開 町 ・ 羽拍子町			
4/11,5/2	開町	4/15	宮東
4/18	宮北(1～6番地を除く)、宮西、羽拍子町、石塚(心華寺通以西)		
4/19	宮北(1～6番地)、石塚(心華寺通以东)		
広野町			
4/7・28	茶屋裏、寺山(ＪＲ以西)、西裏、東裏(ＪＲ以西)、桐生谷(ＪＲ以西)		
4/12,5/6	大開(大開小学校市道広野町57号線以西)、丸山、中島		
4/11,5/2	一里山、東裏(ＪＲ以东)、桐生谷(ＪＲ以东)	4/8・29	寺山(ＪＲ以东)、尖山、宮谷
4/13,5/9	大開(大開小学校市道広野町57号線以东)、小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以东)		
4/14,5/10	小根尾(旧城南高校グラウンド東側郵便ポスト以西)		
大久保町			
4/7・28	大久保町(「久保(ＪＲ以东)」除く)		4/8・29 久保(ＪＲ以东)
槇島町			
4/7・28	落合、西鳴沢、南落合	4/15	一ノ坪
4/1・22	藪場	4/4・25	大幡、北内、門口、幡貫
4/5・26	清水、千足、三十五、二十四、十八、十六、目川、本屋敷		
4/6・27	十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、島前、五才田、一町田、月夜、外、大川原		
小倉町			
4/7・28	新田島、久保、西浦、蓮池、堀池	4/8・29	南浦、南堀池
4/20	春日森	4/21	天王
4/13,5/9	西山(近鉄以西)	4/14,5/10	西畑、中畑、奥畑
4/11,5/2	山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内	4/15	神楽田(近鉄以东)、西山(近鉄以东)、東山
伊勢田町・安田町			
4/14,5/10	中山、大谷	4/12,5/6	毛語
4/13,5/9	井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山		
4/7・28	遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町		

高嶋ちさ子 12 人のバイオリニスト
～「女神たちの饗宴」～
※とき…9 月 4 日(日)、午後 2 時～
※ところ…文化センター大ホール
※入場料…4000 円(全席指定)
園文化センター(☎ 39-9333)

チケットは 4 月 9 日(土)から、文化センター・市観光協会・JR 宇治駅前観光案内所・市内各コミュニティセンター・アルプラザ宇治東・ケイネット平和堂京田辺店・ローソンチケット・電子チケットびあ・イープラス等で発売します。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/
☎＝問い合わせ・☎＝申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。

市 の 人 口 (23年3月1日現在)	世帯数 79,710 世帯 (前月比 69 世帯増)	人 口 192,945 人 (前月比 29 人増)	男 94,147 人 女 98,798 人
------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------

保健・衛生・相談

■献血

▷とき…4月22日(金)、◎午前10時～正午◎午後1時～3時半▷ところ…開地域福祉センター 図保健推進課

■青少年相談

▷とき…4月19日(火)、午後1時～4時▷ところ…宇治公民館 図保護司会・下岡範男さん(☎22-1249)

■交通事故相談

▷とき…4月6日(水)・20日(水)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 図山城広域振興局(☎21-2101)

■人権相談

▷とき…4月7日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所5階501会議室▷費用…無料 図京都府地方務局宇治支局(☎24-4122)

募集

■介護相談員

▷業務内容…介護保険施設等の利用者の話を聞き、不安や疑問を解消するとともに、介護サービス事業所等と信頼関係を築きながら介護サービスの質的な向上を図る▷対象…市内在住で、事業所までの交通手段を持ち、現在、介護サービス事業に従事しておらず、月3回程度の活動が可能なお人▷募集人数…若干名▷委嘱期間…2年間(延長有り)▷報償費…訪問1時間当たり1500円(1回の訪問は2時間まで。指定の相談記録を提出した際に支給。交通費は有料道路利用料のみ支給)。 図介護保険課にある申込書と市販の履歴書(要写真)に800字程度の作文(◎テーマ＝「理想の介護保険施設」「認知症高齢者との関わり」のいずれか◎様式＝同課で配布)を添え、郵送か直接、4月4日(月)～20日(水)(必着)に同課へ(書類選考後に面接有り)。

お知らせ

■ポリオ生ワクチンのお知らせ

▷とき…4月25日(月)・26日(火)・28日(木)、5月9日(月)・10日(火)・12日(水)・13日

(金)・16日(月)・17日(火)・19日(水)・20日(金)・23日(月)・24日(火)・27日(金)、受け付けはいずれも午後1時50分～3時(整理券は当日午前11時50分から配布)▷ところ…うじ安心館▷対象…生後3か月以上90か月未満(生後6か月未満でBCG未接種の場合は、BCG接種を先に済ませてください。)>持ち物…母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票 図保健推進課

■地域子育て支援基幹センター

図同センター(☎39-9109)

◎乳幼児相談		10:00～11:00
4/14(水)	西部地域子育て支援センター	保健師による相談

◎各地域子育て支援センターのひろば

月～金曜日の各開設時間に、遊びの場を提供しています。

4/6(水)から	東部地域子育て支援センター	◎9:30～12:00 ◎13:30～16:00
4/11(月)から	北部地域子育て支援センター※	◎9:00～14:00
	西部地域子育て支援センター	◎9:00～12:00 ◎14:00～16:00
	南部子育て支援センター	◎9:00～11:30 ◎13:30～16:00

※北部地域子育て支援センターの場所は第2のぼり保育園(ぼーぶるのぼり)に変わります。

■妊婦健康診査の公費補助にクラミジア検査が追加

4月1日よりクラミジア検査が妊婦健康診査の公費補助対象となります。すでに妊婦健康診査受診券の交付を受け、4月以降に同検査を受診する人も対象となりますので、これまでどおり妊婦健康診査受診券綴を持って医療機関へ。府外受診の場合は、必ず事前に保健推進課へ。 図保健推進課

■福祉タクシー利用券の申請

福祉タクシー利用券の申請はお済みですか。▷対象…◎視覚の障害程度が1、2級の身体障害者手帳所持者◎下肢か体幹の障害程度が1、2級か3級の身体障害者手帳所持者◎心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸か小腸の機能の障害程度が1級の身体障害者手帳所持者◎免疫・肝臓の機能の障害程度が1、2級の身体障害者手帳所持者◎療育手帳の障害程度がAの人◎精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の人▷利用券…

月額1200円分 図身体障害者手帳、療育手帳か精神障害者保健福祉手帳と印鑑を持って、障害福祉課へ。

市民交流ロビーコンサート

市役所1階市民交流ロビー

大正琴コンサート

❖出演…琴の風
❖とき…4月14日(木)、午後0時15分～
❖曲目…千の風になって
故郷 他
図文化自治振興課

■パワーリハビリ事業

運動や筋力アップ体操等で汗を流しましょう。▷とき・ところ…下表のとおり▷対象…市内在住の65歳以上で、医師からの運動制限を受けておらず自力でトレーニングできる人▷参加費…無料。参加には登録証が必要です。事前に健康生きがい課へ申し込みをしてください。 図事業名・氏名・住所・電話番号・生年月日・希望会場を書き、郵送・Eメールか直接、同課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

ところ	と き	登録証発行日
黄檗体育館	毎週㊶㊸㊰、9:00～12:00	4/14(水)・23(木)・25(月)・5/9(月)・19(水)・28(木)・6/6(月)・16(水)・25(木)
	毎週㊶、13:00～16:00	
広野地域福祉センター	毎週㊶、9:30～12:00	4/9(水)・5/7(木)・6/4(木)
	毎週㊰、14:00～16:30	

※祝日、年末年始、休館日は除く

■パワーリハビリ教室

病気・加齢等により低下した心身の機能の維持・向上に努めましょう。▷とき・ところ…下表のとおり。いずれも午前10時45分～午後0時半▷対象…市内在住の40～64歳で、トレーニング機器を利用した運動が可能なお人(医療におけるリハビリを利用中・介護保険認定を受けている・障害者自立支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…若干名▷参加費…無料 図福祉サービス公社(☎28-3160)へ。面接により決定。※教室ボランティアを随時募集しています。

ところ	と き
黄檗体育館	毎週㊶㊸㊰(全22回)
広野地域福祉センター	毎週㊶㊸(全22回)
	毎週㊸㊰(全22回)

※祝日、年末年始、休館日は除く

■市立小・中学校「就学援助」の申請

▷対象…経済的な理由で就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者等▷認定基準…夫婦と子ども2人の場合で、前年の給与収入の総額がおおむね400万円以下(所得金額ではおおむね266万円以下)▷援助対象…学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費、学校保健安全法で定められた病気の治療費など 図各小・中学校へ。 図学校教育課

■市奨学生の募集

▷対象…次のすべての要件を満たす人(所得制限有り)◎保護者が市内に居住している◎学資の支出が困難である◎他の奨学金を受けていない▷貸与月額…◎高等学校＝国公立6600円、私立1万3500円◎大学＝国公立2万1000円、私立3万円◎高等専門学校＝1～3年次6600円、4・5年次1万2000円 図こども福祉課にある申請書に在学証明書等を添え、4月20日(水)までに同課へ。

■母子家庭奨学金の申請

毎年申請が必要です。▷対象…乳幼児から高校生等までの児童を扶養している母等(府の他の奨学金等を受けている人を除く)▷区分・支給額…◎乳幼児＝1万1000円◎小学生＝2万1500円◎中学生＝4万3000円◎高校生＝6万4000円◎高等学校入学支度金＝3万5000円 図こども福祉課にある所定の用紙に必要な事項を書き、証明書等を添え、5月31日(火)まで(必着)に同課へ。6月以降の受付分は、申請月の翌月分からの支給額となります。 図こども福祉課

■ボランティア活動賠償責任保険加入団体の募集

市ボランティア活動賠償責任保険の更新、新規申込の団体を受け付けます。▷対象…社会教育・スポーツ・レクリエーション・福祉団体など▷対象事故…国内での活動中、集合地から解散地までの間に起きた事故(傷害保険ではありません)▷補償限度額…対人・対物賠償とも1回の事故につき5000万円(免責額は1万円)▷保険料…無料▷有効期間…認定～24年4月1日、午後4時 図活動に係る市役所の課へ。 図総務課

公共下水道の処理区域が拡大

3月25日(金)から公共下水道の処理区域が拡大されました。新たに使えるようになるのは次の地域の一部です。
◎東宇治処理区＝五ヶ庄三番割・芝ノ東・高峰山
◎洛南処理区＝小倉町春日森・南堀池、伊勢田町浮面・毛語、広野町寺山
公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。なお、市の下水道整備率は78.6%(23年1月末現在)です。
図下水道管理課

図書館

図中央図書館(☎39-9256)

■みんなあつまれ おはなしワールド2011

▷とき…4月6日(水)、◎第1部＝午後2時～2時40分◎第2部＝午後3時～3時40分▷ところ…中央図書館▷対象…幼児～小学生▷内容…素話・大型紙芝居など▷参加費…無料

■4月おはなし会

▷とき・ところ…◎4月6日(水)＝東宇治図書館◎4月13日(水)・27日(水)＝中央

本

あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。
 図 中央図書館 (☎ 39-9256)

『人生に大切なことは
 すべて絵本から教わった』
 末盛千枝子著 / 現代企画室

「絵本＝子どもの本」という固定観念を覆し、人生に大切なこととは何か、本当の美しさとは何かを問いかけています。著名な編集者である末盛千枝子さんが宝物のような絵本の数々と素晴らしい人々との出会いを、自らの半生と共に語っています。



『うさぎ小学校』
 アルベルト・ジクストゥス文 /
 フリッツ・コッホ＝ゴータ絵 /
 はたさわ ゆうこ訳 / 徳間書店

さあ、今日から学校です。うさぎの兄妹は、わくわくしながら、学校へ。たまごに色を塗ったり、怖いきつねのことを勉強して、休み時間は原っぱへ大集合。学校って、いろいろすることがあって面白いね。80 年もの間読みつがれてきたドイツの代表的な絵本です。



困

こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの人が巻き込まれているトラブルを紹介します。 図 商工観光課

多重債務になり、返済に困った時は
Q 5 年前から生活費の不足分を賄うために消費者金融に借金をしてしましました。利子が膨らんでしまい、その返済のために他の消費者金融に借りたことで、借金が膨らんでしまいました。どうすればよいでしょうか。
A まず自分の現状を正確に把握する必要があります。債務の一覧表、借入相手の名前・住所・契約日・現在残高・使途・返済状況・保証人の有無を作ります。借入は住宅ローンや個人からの借金の収入・必要最低限の生活費(住居費・食費・光熱費等)を計算します。自分の現状を把握したら、法律の専門家(弁護士や債務整理に詳しい司法書士)に相談しましょう。債務整理の方法として、自己破産、個人再生、任意整理、特定調停が考えられます。どの方法を選択するか、相談料や債務整理にかかる費用について、依頼した専門家に相談ください。

6 ☎ 075-241-266
 ◎京都司法書士会 近隣
 8 ☎ 075-231-237
 ◎京都弁護士会 クレジット・サラ金相談 要予約。

映画

今月の映画会

市で行われる上映会をお知らせします。
 図 文化センター (☎ 39-9333)

武士の家計簿



©2010「武士の家計簿」製作委員会

激動の時代を、知恵と愛で生き抜いた家族の姿が
 実在の家計簿から、今、よみがえる

▷とき…4 月 24 日 (日) ① 10:30 (開
 場 10:00) ② 14:00 (開場 13:30)
 ▷ところ…文化センター大ホール
 ▷前売り券…次のとおり
 ◎一般 = 1000 円 (当日券 = 1200 円)
 ◎60 歳以上・障害者・高校生以下 =
 900 円 (当日券 = 1000 円)

チケットは下記プレイガイドで発売中

文化センター、市観光協会、市観光案内所 (JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店

健康

メタボからの脱却

気になる人は必見です。脱メタボをめざしましょう。 図 健康生きがい課

春とともに 体の中からすっきりと

いよいよ春の訪れです。陽気になり、血の巡りが良くなる春は、肝臓の働きが活発になり過ぎることでバランスが崩れ、胃腸の働きが弱くなりやすいといわれています。

体調を崩しやすいこの時期は「血をきれいにするもの」「体内の老廃物を排出してくれるもの」を多く取ることが大切です。そのためには、例えば、春キャベツや菜の花など、胃腸の働きを元気にしてくれる旬の野菜が効果的といわれています。

適度な運動や睡眠と合わせて、自然の恵みで体の調子を取り戻し、体の中からすっきりしたいですね。



成長

満 1 歳になりました

今月で満 1 歳になるお子さんを紹介
 します。 図 広報課

1 歳の誕生日おめでとう。幾度の
 逆境にも負けない子になってね。

しゅん けい
 佐々木 駿ちゃん 啓ちゃん
 H 22.3.11 ④
 五ヶ庄折坂

募 22 年 4 月生まれのお子さん。
 集 7 日 (木) までに広報課へ。



人

私、宇治が大好きです

宇治市に縁や所縁(ゆかり)があり、
 何かに一生懸命に取り組まれている
 人をご紹介します。 図 広報課

「できることで社会の役に立てれば」



愛あ～す uji 中宇治地域

代表：花田千恵子さん (写真左)

副代表：上原恭子さん (写真右)

手縫いやミシンを使って、約 1 年間かけて完成させます。年末の大掃除のタイミングに合わせて作業をするのですが、いつの間に

市内在住の女性
 たち 68 人で作るボ
 ランティアグルー
 プ「愛あ～す uji 中
 宇治地域」は、毎年、
 市内の保育所や介
 護施設に、手製の雑
 きんを 1000 枚以上
 寄贈しておられます。

「各ご家庭のほか
 美容院などで使わ
 なくなったタオルを
 集め、会員の皆さんが

か、今年で 17 年目を迎えます」と、
 代表の花田さん・副代表の上原さん
 のお二人は、笑顔で話されます。

長く続く秘訣をお聞きすると「それぞれが、できる範囲のことを無理せずやることでしょうか。保育所などから毎年いただくお礼状は、とても励みになります」とのこと。

最近、雑きんを絞るのが苦手なお子さんも増えているとか。「薄手のタオルを使って雑きんを作ると、力の無いお子さんでも絞りやすいんですよ。あと、ミシンできっちり縫うよりも、手縫いの方が遊びがあって絞りやすいですね」と、細かな気遣いも。

「小さなことでも、私たちができることで社会の役に立てればと思います。古いタオルを雑きんとして再利用することでエコ活動にもなりますし、毎年みんなで協力し合って、できる限り続けていきたいですね」と語っていただきました。



▲保育所から届いたお礼状の束

宇治市役所

☎ 22・3141

(代表)

FAX 20・8778

(代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>