



広報

うじ



一人ひとりがイキイキ

心の色眼鏡を外したら…

と暮らせる社会

- 02 特集
- 08 オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン
- 09 4月からの保育所等入所申し込みを受け付けます



無料アプリ

カタログポケット
Catalog Pocket

You can read "Uji city News" in 10 languages!

広報うじが
音声で聞ける！
多言語で読める！



宇治市公式 Instagram

宇治の魅力を発信中!! 「#うちの宇治」を付けて、推し写真を投稿してください。



あなたにも経験ありませんか？

性別による「無意識の偏見・思い込み」の例

「ふつう」
って何？

男の子なのにピンク？
「女の子みたい」って
いじめられるんちゃう？

性別に関係なく、自分の好きな色・デザ
インを選びたいよな…



なんでパパが育休？
パパは仕事じゃないの？
ママは何してんの？

「男性は仕事、女性は家庭」と決めつけ
てたなあ…



男の子はやんちゃなくらいが
ちょうど良いと思うで

性別に関係なく、活発な性格はそれぞ
れの個性やな…



女の子やのに…
そんなに勉強
頑張らんでもええやん

目標に向かって努力するのは、性別関係
ないな。本人がやる気なんやし応援しよ！



女性ならではの細やかな気配り
を感じる商品やわ

女性は気配りして当然？いやいや違うな。



心の色眼鏡を外したら…

一人ひとりが

イキイキと

暮らせる社会

人の何気ない言動により、傷ついたり行動を制限されたりした経
験はありませんか？ 今号では、性別による「無意識の偏見・思い込み」
について特集します。まずは心の「色眼鏡」を意識することからは
じめませんか。

問男女共同参画課 ☎ 39-9377

私の「ふつう」は
あの人の「ふつう」
と違うのかも…

一人ひとりがイキイキと暮ら
せるためには、一人ひとりが「ふ
つう」を疑い、違いを認め合
うことが、大事な第一歩です。

性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・
バイアス)の解消等に向けた普及啓発用動画
(内閣府男女共同参画局公式 YouTube)

男女共同参画課長

【豆知識】

性別・国籍・人種等の社会的属性に対する「無意識の偏見・思い込み」のことを「アンコンシャス・バイアス」と言います。これは、過去の経験や日々接する情報、周囲の意見などから無意識のうちに形成されます。つまり、置かれている環境等から、人それぞれ違うと言えます。必ずしも「全員にとって正しいもの」「実態に即したもの」ではないという意識を持って行動しないと、誰かを傷つけたり、他人だけでなく自分の可能性も狭めたり等、様々な悪影響が出てしまいます。

専門家に聞きました



京都女子大学
ジェンダー教育研究所所長、法学部教授
宇治市男女共同参画審議会会長
手嶋 昭子さん

日本は男女平等？

表面上は平等に見えても、まだ平等とは言えません。例えば日本の育児休暇制度は世界でもトップクラスに充実しており、もちろん男性も休暇を取得出来ます。しかし、「男性は外で働き、女性は家事育児を担う」という社会の固定観念や、これは男女共に言えることですが、復帰後のキャリア形成への悪影響の心配等、男性にとって育児休暇を取得しづらい環境と言えます。

また、教育の部門では男女の差は無くなってきていると言われていますが、偏見・思い込み等、見えなところでの格差や差別は存在しています。性別にかかわらず、それぞれが自分の能力を最大限に発揮しチャレンジ出来る社会になればいいと思います。

互いの違いを認め合う

「無意識の偏見・思い込み」の問題の根底には、社会の中で一人ひとりが個人として尊重されていないというところがあるのでは。人として尊重された経験が乏しいと、他人を尊重することが難しくなります。

「これが普通、当たり前」として、自分の価値観に当てはまらないものを排除し批判するのではなく、互いの違いを認め合い、自分のことも相手のことも、個人として尊重することが大切です。

日本は146か国中125位!? 「教育」と「健康」の値は世界トップクラスなのに、「政治」と「経済」の値が低いな...

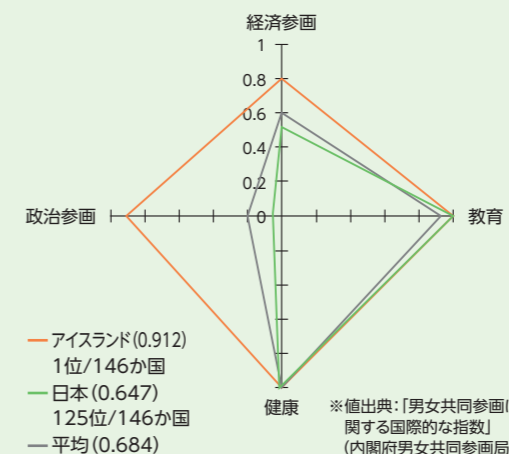
ジェンダー・ギャップ指数2023の結果

(出所)内閣府男女共同参画局ホームページより抜粋加工(宇治市)

世界経済フォーラムが、経済、教育、保健、政治の分野毎に各使用データをウェイト付けしてジェンダー・ギャップ指数を算出している。0が完全不平等、1が完全平等を表している。

順位	国名
1	アイスランド
2	ノルウェー
3	フィンランド
4	ニュージーランド
5	スウェーデン
...	...
125	日本

※146か国中(2023.6.21発表)



- 経済参画(0.561)**
 - 労働参加率の男女比
 - 同一労働における賃金の男女格差
 - 管理的職業従事者の男女比等
 - 教育(0.997)**
 - 識字率の男女比
 - 初等～高等教育就学率の男女比
 - 健康(0.973)**
 - 出生児性比(男女の産み分け等の有無等)
 - 健康寿命の男女比(性別に関係なく検診・医療等が受けられているか等)
 - 政治参画(0.057)**
 - 国会議員の男女比
 - 閣僚の男女比
 - 最近50年における行政府の長の在任年数の男女比
- ※0内は日本の数値

「男性は仕事」「女性は家事育児」?

私が平成23年に起業した当時と比較して、男性の家事に対する意識は変化し、今では男性が家事をするのが当たり前時代。しかし、家事プラス育児となると、まだ女性の負担の方が大きいのが現状で、それは昔からの固定観念が影響していると考えます。

お互いゼロから話し合う

夫婦の家事育児の分担は、必ずしも半分ずつである必要はありません。大切なのはお互いが「納得している」ことです。「男だから」「女だから」という決めつけを無くし、また「うちの家ではこうしていた」という家族観も一度横に置いて、話し合うことが大切です。

二木さんを講師に迎えて「家事シェア」講座開催!

時 2月3日(土) 午前10時～正午 所
コミュニティワークこはた館
※詳しくは市政だより12月1日号に掲載。



NPO法人「tadaima!」代表
家事シェア研究家
インテリアコーディネーター
二木 智有さん

悩みを抱え込んでいませんか?

まずは相談してください

◆女性のための相談

一般相談(面接相談・電話相談)

女性の相談員が、あなたの悩みや問題を一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いをします。

時 毎週火・木曜日と毎月第2日曜日のいずれも午後1時半～4時半、毎月第3火曜日の午前10時半～午後0時半(50分/人)

専門相談(面接相談・電話相談)

一般相談で問題を整理したうえで受けられます。

◎法律相談(法律上の問題に、女性弁護士が相談にあたります)

◎フェミニスト・カウンセリング(カウンセラーが、自分らしい生き方を探すサポートをします)

◎ここから相談(女性の精神科医があなたのところやからだの悩みの相談にあたります)



▲女性のための相談について詳しくはこちら

予約のいらない電話相談

女性問題アドバイザーが応じます。

時 平日(火～金曜日) 午前9時～正午

※緊急の場合は相談日に限らず対応します。(月曜日・祝日・年末年始を除く。午前9時～午後5時)

相談受付電話 ☎39・9377

◆男性のための相談

(電話相談。予約不要)

時 毎月第3金曜日の午後6時～8時 ※受け付けは午後7時半まで(30分/人)

相談受付電話 ☎39・9377

女性問題アドバイザー派遣

市内で開催される「男女共同参画」や「女性問題」などに関する研修会や学習会等に、講師として女性問題アドバイザーを派遣します。男女共同参画課 ☎39-9377 へ。

女性問題アドバイザー派遣で講習を受けました!

講習では、日頃から気を付けていることを再確認することが出来ました。

最近では、男の子が可愛いキャラクターを抵抗なく持つなど、自分が好きなものを好きだと自然に言える時代になって感じています。「普通は○○だ」ではなく、好きなものを好きだと言えるのはとても素敵だと思います。



宇治市東部地域子育て支援センター「なかよしひろば」職員(保育士) 垣口 弘美さん

毎年講習を受けていますが、具体例を挙げて話してもらえるので、とても分かりやすいです。長く生きていくうちに自分の中で常識だと思っていたことが、実は違うのではないかとということに、気付くことが出来ます。私は九州の薩摩で生まれ育ち、幼い頃は男尊女卑の教えを受けましたが、今はそのような時代ではないと思っています。家では妻と分担して、それぞれが出来ることをしています。



古典を詠む会「カナカナの会」 田尻 紀郎さん

ここから

チャレンジ相談

「チャレンジする女性を支援」

地域活動、起業、コミュニティ・ビジネスなど、「何かやりたい」という思いを持つ人から、資格を活かせる仕事づくりやNPO法人設立といった具体的な情報提供を求める人まで、様々なかたちのチャレンジをサポートします。

【原則として第2、4金曜日の午後1時〜午後7時(80分/回)】
【男女共同参画支援センター】

他保育(0歳6カ月〜小学3年生)あり。希望する人は、5日前までに要申込。

【申電話で、男女共同参画課(☎39・6677)へ。】

「ここからチャレンジ・マルシェ」

「つながれば、きっと夢はひろがる!」
マルシェは、趣味などを活かした「プチ起業」や「社会活動」を行う新たな女性活躍の形として注目されています。いつか自分の夢を叶えるための最初の一步として、活動の幅を広げていくことが出来ます。



利用者の声

「私には出来ないかな」と新しいことを始める前に、諦めていました。「お金も無いし、この歳になってしんどい思いもしたくない。失敗したくない」という気持ちです。

「チャレンジ相談」で「出来る範囲であればいい。無理しなくていい」と言われて、「そうか...それでいいの」と、とても前向きに考えられるようになりました。一つひとつ手作りで人形を作っているのが、時間も手間もかかりますが、心を込めて楽しく作っています。マルシェでは丹精込めて作った作品が売れるのはもちろん嬉しいですが、人とのつながりが広がっていくのが一番嬉しんです。



人形工房「劇団ロアンヌ」
おかもと ちづる
岡本 千鶴さん

自分にとって全く未知な美容業界に入って、ただ闇雲に頑張っていた時に「チャレンジ相談」のことを知りました。相談では、「自分が目指すものは何で、そのためには何をすればいいのか」を、具体的にストーリーを組み立ててアドバイスしていただけるので、とても分かりやすく、遠回りをせずに目標を達成していくことが出来ます。幼稚園などで子どもを対象に腸活講座を開催する目標も実現しました。これから相談を活用しながら、一歩一歩、自分の夢に近づいていきたいです。



アウレア
腸活専門店「Aureau」
アンナさん



▲「うんち体操」講座の様子



▲マルシェの様子

UJIIあさぎりフェスティバルを開催

コンサートやパフォーマンス、手作り体験、食べ物の販売など、男女共同参画のまちづくりを考え、発信するイベントです。今年度は9月30日(土)と10月1日(日)に、男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ)で開催。「ここからチャレンジ・マルシェ」も同時開催しました。

「ゆめりあうじ」が20周年!

JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあうじ」は平成15年4月に設立し、今年で20周年を迎えました。市民交流の場となっています。

「ゆめりあうじ」はこんなところ

4階	貸会議室1・2
3階	男女共同参画支援センター、ファミリーサポートセンター、げんきひろば
2階	Hana花保育園
1階	観光案内所、市観光協会、宇治駅前交番 他



市長とにぎわいミーティング @UJIIあさぎりフェスティバル

☎秘書広報課 (☎20-8701)

今回は、「UJIIあさぎりフェスティバル」開催中に、地域で活躍されている女性の方々に、活動内容や苦労されたこと、また地域活動への熱い思いなどお話を伺いました。

皆さんは、それぞれが明確な夢を持ち、その夢や目標の達成に向けて、宇治市の講座や商工会議所、地域コミュニティや友人の紹介など、様々な地域のつながりやネットワークを活かして活動をされています。

一人ひとりが持たれるパワーを感じるとともに、共通の悩みとして、活動と家事との両立の難しさなどの、声を伺いました。

新型コロナウイルスの影響でオンラインでのやりとりが増えましたが、直接会ってコミュニケーションを取りながら作っていく、人と人、地域のつながりの必要性を再認識出来ました。

宇治市長 松村 淳子



アンナさん
家族と焼き肉店を営みながら、腸活専門店の代表も務める。仕事と子育てを両立する中、身体を壊したことがきっかけで腸活をスタート。「子どもたちに腸の働き大切さを知ってもらいたい」と幼稚園等で講演を行っている。

後藤 恭子(ごとう きょうこ)さん
「インセンスキッチン」(抹茶のお香の制作販売や、縣神社の一室で行う抹茶のお香づくり体験を開催)の代表。海外からの観光客にも大人気で、お香には、商工会議所の協力のもと、宇治で取れた抹茶を使用。

山本 なな(やまもと なな)さん
今年の春に大阪から宇治市に移住。宇治市の食育ボランティアや認知症の講座に参加し、自身でも食に関するセミナーを開催。地域や職場で活躍する女性リーダーの育成とネットワークの構築を目指す「京都府女性の船」にも参加。

6年度

4月からの保育所等入所 申し込みを受け付けます

12月1日(金)
~14日(木)

入所に関する注意事項や申込方法等は、事前に必ず「入所申込みのしおり」で確認してください。
「入所申込みのしおり」は11月1日(水)から保育支援課や各保育所等で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

受付場所・期間

〈市役所〉
12月1日(金)~14日(木)(土・日曜日除く)午前9時~午後5時。ただし、2日(土)は午前9時~正午、13日(水)・14日(木)は午後7時まで受け付けます。申込期間を過ぎると受け付け出来ませんので、ご注意ください。
※5年12月1日~6年2月2日に生まれた子の入所申し込みは、6年2月6日(火)まで受け付けます。



▲市ホームページ

対象

6年4月1日現在、市内在住の乳幼児。ただし、保護者等が保育を必要とするいずれかの条件に該当する場合があります。

保育所等一覧

	施設名	所在地	電話番号
公立保育所	宇治保育所	宇治式番84-10	39-9211
	小倉双葉園保育所	小倉町西畑13	39-9207
	西小倉保育所	伊勢田町遊田69	39-9215
	大久保保育所	大久保町旦椋25	39-9302
	北木幡保育所	木幡陣ノ内1	39-9221
	善法保育所	宇治善法116-2	39-9223
	木幡保育所	木幡東中10-2	39-9213
民間保育所(園)	広野保育所	広野町丸山9	43-0242
	なかよし保育園(本園・分園)	本園：羽戸山一丁目8-4 分園：五ヶ庄二番割5-5	本園：32-5335 分園：32-5580
	くりくま保育園	大久保町平盛42-3	44-4621
	あさひ保育園	菟道大垣内10	24-1551
	みんなのきHana 保育園	宇治里尻5-9 ゆめりあうじ2階	21-8739
認定子ども園	登りこども園(本園・分園)	本園：木幡赤塚8-1 分園：木幡須留7-1	本園：32-3811 分園：38-1235
	第2登りこども園(本園)	六地藏奈良町74-1 パデンオン六地藏ザ・ミッドモール3階	38-0113
	第2登りこども園(分園)※1	六地藏奈良町67-30	未定
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき三室戸こども園	菟道荒瀬37	23-3224
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき黄檗こども園(本園)	五ヶ庄梅林72-9	31-3715
	幼保連携型認定子ども園 みんなのき黄檗こども園(分園)	木幡西浦38-9	33-3303
	南浦幼保連携型認定子ども園	小倉町南浦62-57	23-5882
	南浦くすのき幼保連携型認定子ども園	宇治蔭山10-5	23-0600
	幼保連携型認定子ども園 いずみこども園	横島町本屋敷167	20-0064
	ひいらぎこども園	神明石塚65-3	44-0652
	同胞こども園	大久保町旦椋72-2	44-3632
	こひつじこども園	小倉町堀池94-1	20-1295
	伊勢田こども園	伊勢田町ウトロ1-6	43-5126
	明星っ子こども園	五ヶ庄芝ノ東19-5	32-0704
	横島ひいらぎこども園	横島町大川原75-1	28-4780
のぞみこども園	横島町園場14-8	24-1222	

※1=令和6年度開設予定の施設です。詳しくは、「入所申込みのしおり」または保育支援課窓口で確認してください。

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて

岡こども福祉課(☎20-8733)・男女共同参画支援センター(☎39-9377)

11月は児童虐待防止推進月間、11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。子どもの目の前で、家族に対して暴力を振るうことも児童虐待にあたります。家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることから、市では子どもへの虐待の防止と女性に対する暴力の根絶に向けて、それぞれの活動のシンボルマークを合わせた「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。近年、社会問題となっている「ヤングケアラー」の啓発も行います。キャンペーン中は、啓発展示、街頭啓発、セミナーなどの取り組みを行い、「安全で安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指します。
※詳細はホームページ、チラシなどをご覧ください



家庭内で起きる暴力の特徴

- **暴力に気づきにくい**
家庭内で起こる暴力は潜在化しやすく、周囲が気づかないうちにエスカレートしやすいという特徴があります。また夫婦や親子の間のことだからと、罪の意識が薄い傾向があります。
- **暴力を受けると**
不安や緊張、恐怖感から自尊心の低下、絶望感や無力感に陥るなど、精神的にも大きなダメージを受けます。深刻な場合はPTSD(心的外傷ストレス障害)を引き起こし、暴力を受けたことを思い出し、苦痛がよみがえるなどの症状に長年苦しむことがあります。
- **DVが子どもに与える影響**
暴力を目撃しながら育った子どもは、自分が育った家庭での人間関係のパターンから感情表現や問題解決の手段として暴力を用いることを学習することもあります。「子どものために…」と我慢していることが、実は子どもの心を大きく傷つけていることもあります。

大切な子どもたちが、将来DVの加害者にも被害者にもならないようにするためには、DVへの正しい理解と「どんな人でも、暴力を受けてもいい人はこの世の中にはいない」という、小さなころからの意識づくりが大切です。

啓発展示

【知ってください、子どもたちのシアワセな未来のために】
●11月1日(水)~30日(木)
男女共同参画支援センター
西宇治図書館
●11月14日(火)~26日(日)
中央図書館

DV・児童虐待 関連図書展示

●11月2日(木)
午前10時半~正午
ホームセンターコーナン
JR宇治駅北店
●11月23日(祝)午前10時半~正午
生涯学習センター

街頭啓発 (ちはや姫も登場)

●11月11日(土)・12日(日)
午前10時~午後3時
JR宇治駅前広場

オレンジ・ パープルマルシェ

●11月11日(土)・12日(日)
午前10時~午後3時
JR宇治駅前広場

動画配信

気づいて!あなたの身の周りの暴力
●市公式YouTubeチャンネル
「ちはや茶んねる」にて配信中



相談窓口(一人で悩まず、ご相談・ご連絡を)

「もしかして児童虐待かな」と思ったら

子どもへの虐待の未然防止や早期発見のために、ためらわず、すぐに連絡してください。連絡した人の情報や内容は守られます。

子どもへの虐待防止運動のシンボル
【オレンジリボンマーク】



こども家庭相談	一般相談	平日、午前8時半~午後5時15分(※1)	☎ 39-9178
	いいやん(ヤングケアラー関連)		☎ 21-0433
こども福祉課		平日、午前8時半~午後5時15分(※2)	☎ 20-8733
宇治児童相談所		24時間365日	☎ 44-3340
全国共通ダイヤル		最寄りの児童相談所へ転送	☎ 189
児童相談所相談専用ダイヤル		最寄りの児童相談所へ転送	☎ 0120-189-783

※1=子育て・18歳までの子どもの養育についての相談時間は平日、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
※2=平日の開庁時間外(午後10時まで)は、☎22-3141へ。午後10時以降及び土・日曜日、祝日は、☎22-3142へ。

「相談してみようかな」と思ったら

DVや女性が抱えるさまざまな問題を、共に考えます。困った時は、まずお電話ください。

女性に対する暴力根絶を訴える
【パープルリボンマーク】



男女共同参画支援センター (女性のための相談)	一般相談(要予約・相談員がお聴きします) 火・木曜日と第2日曜日、午後1時半~4時半(※3)	☎ 39-9379 (※4)
	予約のいない電話相談(職員がお聴きします) 月・祝日を除く午前9時~正午	☎ 39-9379
府家庭支援総合センター(DV相談専用)	毎日、午前9時~午後8時	☎ 075-531-9910
京都府性暴力被害者ワンストップ 相談支援センター 京都SARA(サラ)	毎日、午前10時~午後10時(年中無休)	☎ 075-222-7711

※3=第3火曜日は、午前10時半~午後0時半も開設 ※4=予約の受け付けは、月曜日・祝日・年末年始を除く、午前8時半~午後5時

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査	令和5年8月生まれ	健やかセンター	12月19日(火)・20日(水)・25日(月)	個別通知は、11月20日頃に発送します。	
10か月児健康診査	令和5年1月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、11月24日頃に発送します。	
1歳8か月児健康診査	令和4年3月生まれ	市職員会館・健やかセンター	12月6日(水)・8日(金)・11日(月)	個別通知は、11月10日頃に発送します。	
3歳児健康診査	令和2年6月生まれ	健やかセンター	12月13日(水)・14日(木)・15日(金)	個別通知は、11月15日頃に発送します。	
離乳食教室	令和5年7月生まれ	健やかセンター	12月22日(金)	☎必要。12月1日(金)から電話で保健推進課へ。	
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子とその保護者	健やかセンター	12月1日(金)中止(うじ安心館の工事のため)		
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	12月1日(金)中止(うじ安心館の工事のため)		
		北部地域子育て支援センター(☎33-6201)	12月7日(木)10時～11時(受付は10時～)	計測。 ☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。	
		東部地域子育て支援センター(☎32-5580)	12月15日(金)10時～11時(受付は10時～)		
西部地域子育て支援センター(☎39-9209)	12月20日(水)10時～11時(受付は10時～)				
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	12月22日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊び、オスズの絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。	
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	12月18日(月)10時～11時(受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	12月14日(木)10時45分～11時45分(受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	市職員会館・健やかセンター	12月4日(月)・5日(火)・18日(月)	予診票は3か月児健康診査時にお渡ししています。	

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無 ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
 ※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)・保育希望の有無を ☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

赤ちゃんボランティア募集

☎社会福祉協議会(☎22-5650)

中学校の授業で行う、赤ちゃんとのふれあい交流に参加してくれるボランティアを募集します。

ところ	とき	申込期日
東宇治中学校	12月5日(火)～7日(木)①午前10時半～正午②午後1時～2時半(6日(水)は午前10時20分～11時45分)	11月14日(火)まで

☎首がすわった頃から1歳半くらいの赤ちゃんとお親定員各18人 ☎申込期日までに、電話か同協議会の公式InstagramにDM。東宇治中学校の専用フォームからも申し込み出来ます。

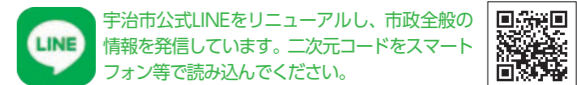


令和4年11月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切11月5日必着)。詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど ☎生涯学習センター ☎39-9500	☎生涯学習センター 時11月28日(火) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「人形劇を楽しもう」、おもちゃ遊び、キッズヨガ、体操など
赤ちゃんサロン ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 時11月16日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 時11月10日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
赤ちゃんパーク ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 時11月17日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ☎200円 ☎バスタオル・飲み物
おしゃべり キャッチボール ☎社会福祉協議会 ☎22-5650	☎総合福祉会館 時11月2日(木) 10時～11時30分	☎妊婦または双子、三つ子などの多胎児(小学生まで)と保護者 ☎参加者同士の交流・情報交換 ☎バスタオル・飲み物

市立幼稚園 未就園児活動 ☎各市立幼稚園
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	11月14日(火)・21日(火)・28日(火) 10時～11時 11月9日(木) 11時30分～12時
東宇治幼稚園 ☎39-9290	11月6日(月)・14日(火)・24日(金)・28日(火) 10時30分～11時30分 11月16日(木) 11時30分～12時
木幡幼稚園 ☎39-9292	11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・24日(金)・29日(水) 10時～11時

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430	
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。 当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376	
※事前連絡がない場合は受診出来ません。 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。	
診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
診療時間	内科・小児科(当日電話事前連絡制) 午前9時～11時 午後0時半～4時 歯科(事前連絡不要) 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時
診察場所	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制	
	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。

医療機関	京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111
	※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料
 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

日時	場所	定員	申し込み
11月17日(金) 午後1時半～3時半	中央図書館	先12人	11月2日(木)午前9時から、電話か中央図書館窓口(☎39-9256)へ
11月29日(水) ◎午前10時～正午 ◎午後1時半～3時半	中央公民館	抽各20人	11月1日(水)～14日(火)に、電話・ファクス・Eメールが生涯学習センター窓口(☎39-9500 ☎39-9501 ✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ
12月19日(火) ◎午前10時～正午 ◎午後1時半～3時半	木幡公民館	抽各20人	
12月20日(水) ◎午前10時～正午 ◎午後1時半～3時半	広野公民館	抽各20人	

等、電源の付け方、タッチ操作、電話のかけ方
 します。スマートフォン初心者向けの講座を実施



宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。
 ■気象警報発表時には、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

第38回 宇治川マラソン大会

問宇治川マラソン大会実行委員会事務局(市スポーツ協会内) ☎22-1150

お茶と歴史に育まれた街並みとアップダウンに富んだコースをお楽しみください。

時6年2月25日(日)午前8時20分～午後2時

所立山城総合運動公園(太陽が丘)

対中学生以上

料参加費・種目は以下のとおり

◎中学生5kmの部…1500円

◎高校生5kmの部…2500円、10km・ハーフの部…3000円

◎一般5kmの部…4000円、10km・ハーフの部…5000円

払込取扱票は大会要項内にあります。要項は文化スポーツ課、公共施設等で配架します。



ランネットはこちら

宇治川マラソン大会運営ボランティア募集!

当日、走路や給水所などで大会運営を手伝っていただけるボランティアを募集しています。詳しくは同事務局へ。

市民駅伝競走大会&ランフェスタ

問文化スポーツ課 ☎20-8759

家族や学校・職場の仲間と一緒に気持ちいい汗を流しませんか。

時12月10日(日)◎市民駅伝=午前9時10分～(受け付けは午前8時半～)◎ランフェスタ=午前11時10分～

所立山城総合運動公園(太陽が丘) 対市内在住・在勤・在学の人 申11月1日(水)～17日(金)(必着)に、郵送・ホームページ専用フォームか同課窓口へ。

種目	市民駅伝		ランフェスタ	
	一般男子の部、一般女子の部、混合の部 いずれも5区間(計13.4km)	親子の部2区画(計4.7km)	タイムトライアル	400m×4人リレー
対象	市内在住・在勤・在学の中学生以上	市内在住の小学生と親	市内在住の小学生以上	
編成	混合の部は男性3人・女性2人で編成(男性区画に女性が出場する場合は、女性4人まで可)	小学生が1区、親が2区	-	
参加費(1チーム)	2500円	1000円	-	
定員	3部門合計で先着50チーム 1部門で先着25チーム	先着25チーム	先着100人	-



市消防本部 × 山崎製パン(株)京都工場 コラボ商品を発売

問予防課 ☎39-9402

火災予防啓発の一環として、コラボ商品「カステラ」を作りました。秋の火災予防運動の初日である発売日には市宣伝大使「ちはや姫」や市消防本部広報キャラクター「消すんじゃー」も登場します。

時11月9日(木)午前10時～11時

所フレンドマート宇治店



9日は限定
100個発売!



昼食付! 鶴匠講演と「放ち鶴飼」見学

問観光協会 ☎23-3353

日本で初めて人工ふ化に成功したウミウの「ウッティー」たちは、鶴匠を親と思いついてるため、厚い信頼関係が築かれています。



ホームページ

網を使用せずウッティーたちが鶴匠の呼びかけで戻ってくる「放ち鶴飼」を、宇治ならではの昼食とともに楽しみてください。

時11月25日(土)・26日(日)午前10時半～午後1時半

所お茶と宇治のまち交流館(茶づな)他

定先各30人

内鶴匠講演、放ち鶴飼見学、昼食

料有料

申開催日6日前までに、市観光協会のホームページ専用フォームへ。電話・Eメール(✉travel@kyoto-uji-kankou.or.jp)でも申し込み出来ます。



2023 ひゅうまんフェスタうじ

問人権啓発課 ☎20-8725

時11月23日(祝) 所生涯学習センター 定先各部200人

内《午前の部》午前10時～(開場は午前9時40分)◎和太鼓「蛭」の演奏◎アニメ映画上映「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」(日本語吹替/字幕あり)

《午後の部》午後1時半～(開場は午後1時10分)◎市内中学生による人権作文の朗読(予定)◎アニメ映画上映「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」(日本語吹替/字幕あり)

《正午～午後2時※整理券不要》◎小中学生が描いた人権擁護啓発ポスターの展示◎模擬店

申映画上映会には入場整理券が必要。入場整理券は、11月7日(火)午前9時から、同課・河原青少年センター(11月13日(月)は臨時休館日)・大久保青少年センターで配布(1人4枚まで。無くなり次第終了)



(C) 2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.


防災シンポジウムを開催します

閩危機管理室

市内の小・中学生が防災について学んだことを発表するとともに、京都大学防災研究所長の基調講演を行います。

時 11月11日(土) 午前10時～正午

所 京都大学宇治おうぼくプラザ きはだホール(五ヶ庄)



情報BOX

健康・福祉

今後のイベントや行事の情報をお届けします。



11月は「ねんきん月間」・11(い)月30(みらい)日は「年金の日」

● 日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」(☎ <https://www.nenkin.go.jp/net/>)では、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算が出来ます。未来の生活設計を考えてみませんか。

☎ 「ねんきんネット」の利用方法「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」(☎ 0570・08・55) ◎ 納付状況「京都南年金事務所」(☎ 075・64・1165)

● 第2回交流企画「光るキミ」

時 12月14日(木) 午前10時半～午後2時半 (集合・受け付けは午前10時に JRR 宇治駅) 所 ぶるさとたまご村(城陽市寺田)

☎ 介護保険法に定める要介護認定・要支援認定を受けた人(要介護者等)を在宅で介護する家族等(要介護者等を在宅で介護する家族等は宇治市民であること。要介護者等が入所・入院中の場合は対象外) 定 抽 30人 因 たまご村の工場見学・卵料理についての栄養講座、交流会 申 参加者名(介護者名)・生年月日・住所・電話番号・要介護者等との続柄、要介護者等の氏名・住所(介護者と異なる場合)・生年月日・要介護度(要介護者等が市外在住の場合は介護保険被保険者証写しを添付)を、11月1日(水)～24日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクスが社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶 45 ☎ 22・5650 FAX 22・5654)へ。

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

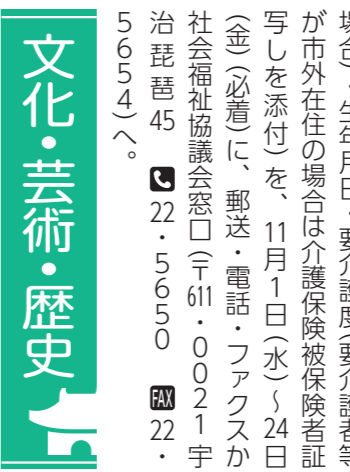
「ランチタイムコンサート」
「J・E・ミュージーの作品から」

時 11月24日(金) 午後0時15分～0時45分 所 市役所1階市民交流ロビー 定 抽 40人 《出演》若佐明子さん

《ジャンル》ピアノ独奏 《曲目》アラバスコ第1番、月の光他 申 11月2日(木)～22日(水)に、市ホームページ専用フォーム・電話で、文化スポーツ課へ。 問 同課 ☎ 20・8724

中央図書館

問 同館 ☎ 39・9256



● 図書館リサイクル市

不要になった図書や雑誌等をリサイクル本として無料で提供します。

時 12月3日(日) ◎ 午前10時半～11時半 ◎ 午後1時半～2時半 所 図書館の貸出券を持っている人 定 抽 各10人 申 往復はがきに、「リサイクル市参加希望」・氏名・住所・電話番号・貸出券番号を、返信用の表にも氏名・住所・郵便番号を書き、11月2日(木)～16日(木)(消印有効)に同館へ(1枚のはがきにつき1人まで)。

東宇治図書館

問 同館 ☎ 39・9182

● ポップとコラボの赤ちゃんおはなし会

東宇治地区民児協の赤ちゃんサロン「ポップルーム」で赤ちゃんおはなし会を開催します。

時 11月15日(水) 午前10時～11時半(おはなし会は午前10時半～11時) 所 東宇治コミュニティセンター 対 乳幼児と保護者

● マザーズジョブカフェしごと力アップセミナー in 宇治市

エクセル応用レッスン～グラフ作成をマスターしよう～

時 11月11日(土) ① 午前10時～午後0時半 ② 午後1時半～4時(選択制) 所 男女共同参画支援センター 対 パソコン操作が出来る女性 定 先 各15人 他 ①のみ保育あり(6カ月～就学前、定員あり、要予約) 申 電話で、同カフェ ☎ 075・

692・3445)へ。

山城マルシェ in JRR 宇治駅

時 11月14日(火) 午後4時～6時半 所 同駅南北通路 内 農家・飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 問 農林茶業課

宇治茶・山城ごちそうフェスタ

地元食材を使った料理・スイーツや新鮮な京野菜の販売、宇治茶体験など100ブースが大集合します。

時 11月12日(日) 午前9時半～午後3時 所 城陽五里五里の丘(府立木津川運動公園) 問 「宇治茶・山城ごちそうフェスタ」実行委員会事務局(府山城広域振興局 企画・連携振興課) ☎ 21・2049

催し

京都大学たそがれコンサート

時 12月1日(金) 午後6時～8時(開場は午後5時) 所 同大学宇治おうぼくプラザ きはだホール(五ヶ庄) 定 先 300人 問 同大学宇治地区事務部総務課 ☎ 38・4384

その他

「税を考える週間」絵画展

同週間に合わせて「税金で作られているもの」をテーマに小学生の絵画展を行います。

時 11月13日(月)～17日(金) 所 市役所2階エスカレーター前 問 税務課

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

第33回紫式部文学賞受賞者コラム

(問 文化スポーツ課)

縦書きの文字

角野 栄子



四歳だった娘を連れて、イタリアを旅したことがあった。幼い子どもには海外旅行はストレスがたまる。それ、公園を見つけて思いつき遊びさせることにした。

イタリアのどこだったか? もう五十年前のことなので定かではないけど、小さな公園で娘は喜々として駆け回り、虫を見つけては木陰にいる私に見せにくる。すると、そばに座っていた初老のイタリア紳士が、「あなたの娘は、『虫めづる姫君』だね」といった。『虫めづる姫君』だけ、はつきりとした日本語だった。からつと晴れたイタリアの青い空の下で、平安時代の言葉を聞くとは思わなかった。とっさのことに、返す言葉に戸惑って、笑い顔で誤魔化してしまった。

大学ではアメリカ文学専攻だったので、日本の古典の知識は教科書程度しかなかった。でも、そんなことなど気にしないで、紳士と話をすればよかったと、遠い昔の出来事を小さな棘のように思い出す。

この度の「紫式部文学賞」のお知らせを頂いたとき、すぐにこのイタリアでの記憶が蘇った。そして、高校時代、古典の授業で先生から

暗記するように言われた作品の数々を思い出した。「平家物語」「徒然草」、もちろん「源氏物語」も。冒頭の部分、ごくごくわずかだが、今でも少しは覚えている。思い出してつぶやいてみた。

いずれの御時にか、女御、更衣あまたさぶらひ給ひける中に、…すると、言葉が一本の糸のように繋がって、すーっと体に入っていく。その心地よさに驚き、あらためて日本語って縦書きの言葉なのだ、と感じた。音の響きもリズムも、上から下への流れから生まれている。

この頃では、私もパソコンを使うようになった。便利で、ありがたいけど、なにかイライラする。画面に表示される文章は横書きで、読んでも情報がなかなか頭に入ってこない。世の中はそうなってしまったから、大人しく受け入れざるを得ない。そう思いながら、少し気がかりにもなる。だって、日本語はもともと水の流れるような縦書きなのだから。この原稿をパソコンで清書しながら、私はこれからの日本語のことを心配している。



©Eiko Kadono Office

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

生活習慣病、そのままにしていませんか?



生活習慣病って? 食事や運動、喫煙、飲酒等の生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称で、がん、心臓病、糖尿病等があります。

健(検)診受けていますか? 生活習慣病を早期発見・治療するためには、定期的な健(検)診が重要です。

基本的には年に1回医療機関などで受けましょう。また、健(検)診を受けた後は結果を確認しましょう。早期に対応・治療をすれば改善・治療する可能性があるため、早めに対処することが重要です。

特に気をつけたい糖尿病! 糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高くなりすぎる病気です。この病気の恐さは、自覚症状のないまま進行することで、心臓病や脳卒中のリスクも高まります。

痩せていても要注意!

肥満も糖尿病のリスクを高めますが、痩せていても糖尿病になりやすい人がいます。肥満ではない人でも注意が必要です。

糖尿病を予防・悪化させないために

食べ過ぎない・お酒を飲み過ぎない、運動をする等の生活習慣の改善によって糖尿病を発症する手前を防ぐ1次予防、発症しても血糖値を良好にコントロールして健康に生活する2次予防、さらに合併症の発症をくい止める3次予防がどれも重要です。

筋トレは糖がエネルギーとなり、高血糖予防につながります。気軽なトレーニングから始めましょう



椅子スクワット 1日10回を目標に!

宇治市健康づくり・食育アライアンス加入団体 パーソナルスタジオ GOEN

出典:厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト eヘルスネット

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係 〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市 ホームページ https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。