

- ◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆
- ごみ減量・リサイクル推進週間…2面
 - 市民情報短信(募集)…3面
 - 健康診査・がん検診が6月から始まり
ます…4面・5面
 - 情報BOX…6・7面
 - 防災 他…8面



5.15
平成23年
(2011)
第1624号
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市
編集 広報課
☎611-8501 宇治市宇治詰番33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
ホームページ
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
テレサービス ☎ 20-8777

28 人の市議会議員決まる

4月24日(日)、宇治市議会議員選挙の投票が行われ、28人の議員が選出されました。任期は4月30日から4年間で、市民の代表として、その意見や要望を市政に反映させる役割を担っています。今回の選挙では、34人が立候補しました。当選された人は次のとおりです(右上から横に得票数順。氏名・年齢・所属・現元新の別・当選回数・住所・得票数の順。敬称略)。

投票結果

有権者数	151,507人 (男72,733人 女78,774人)
投票者数	63,821人 (男30,524人 女33,297人)
投票率	42.12% (男41.97% 女42.27%)

 金ヶ崎 秀明(40歳) 自民(新) ①、木幡御 3442票	 浅井 厚徳(64歳) 無所属(現) ⑧、小倉 2628票	 河上 悦章(60歳) 公明(現) ④、菟道西 2180票	 稲吉 道夫(45歳) 公明(新) ①、横島町 1996票	 浅見 健二(71歳) 無所属(現) ⑨、大久 1813票	 向野 憲一(64歳) 共産(現) ⑥、大久保 1491票	 白谷 吉弘 民主(新) 1084票	 秋月 新治 無所属(新) 732票	 浅野 昌弘 無所属(新) 553票	 森田 圭悟 無所属(新) 346票	 高間 秀幸 無所属(新) 313票
 久保田 幹彦(59歳) 自民(元) ③、小倉町 2720票	 田中 美貴子(51歳) 民主(現) ④、横島町 2335票	 西川 博司(62歳) 民主(現) ⑤、伊勢田 2135票	 矢野 友次郎(64歳) 民主(現) ⑤、琵琶台 1957票	 池内 光宏(68歳) 新社会(現) ⑦、菟道 1536票	 渡辺 俊三(63歳) 共産(新) ①、菟道西 1395票					
 真田 敦史(34歳) 民主(現) ②、菟道 2665票	 荻原 豊久(45歳) 無所属(元) ②、羽戸 2240票	 関谷 智子(57歳) 公明(現) ④、五ヶ庄 2080票	 木沢 浩子(58歳) 共産(新) ①、宇治御 1844票	 坂本 優子(56歳) 共産(現) ③、宇治老 1516票						
 坂下 弘親(69歳) 自民(現) ④、木幡御 2656票	 堀 明人(47歳) 自民(現) ③、菟道谷 2189票	 水谷 修(54歳) 共産(現) ⑧、宇治大 2030票	 石田 正博(57歳) 民主(現) ②、広野町 1842票	 山崎 恭一(60歳) 共産(現) ④、木幡南 1501票						
 蔵山 自民(現) ④、木幡御 2656票	 蔵山 自民(現) ④、木幡御 2656票	 蔵山 自民(現) ④、木幡御 2656票	 蔵山 自民(現) ④、木幡御 2656票	 蔵山 自民(現) ④、木幡御 2656票						

◆健康診査・がん検診の案内は、4・5面をご覧ください。

義援金を 受け付けています

岡地域福祉課

東日本大震災で被災された方々のために、義援金の受け付けを行っています。

◆募金箱の設置場所

市役所玄関案内、地域福祉課ほか主な市の公共施設

◆募金の振り込み先

金融機関より直接送金する場合、下記口座へお振り込みください。

◎郵便口座番号

00140181507

◎加入者名「日本赤十字社 東日本大震災義援金」

※窓口での取り扱いの場合、送金手数料は免除されます。

リサイクル家電の処分方法

家電販売店を利用する場合

- 引き取り家電販売店に依頼、販売店が収集にくる
- 家電品とリサイクル料金+収集運搬料金を渡す

買い換える店、購入した店には引き取りの義務があります

家電販売店を利用しない場合

- お近くの郵便局で
 - 家電リサイクル券に必要事項を記入する
 - リサイクル料金を払い込む
- メーカー指定引取場所へ直接持ち込む
 - 必要なもの：家電リサイクル券、家電品

収集日には立会いのうえ、家電リサイクル券、収集運搬料金3,000円/1台、家電品(道路際まで出す)を引き渡す

家電リサイクル法の施行により、指定された家電製品はリサイクルが義務付けられ、ごみとして処分することができなくなりしました。

今回のごみ減量・リサイクル推進週間では、リサイクル家電の処分方法についてご案内します。

リサイクル対象の家電製品

◎テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ) ◎エア

コン◎冷蔵庫・冷凍庫 ◎洗濯機・衣類乾燥機

これらの品目はごみとして処分せずに、新たな製品の原材料等へと再商品化され、利用されています。

リサイクル家電の処分方法

では、他店で購入した製品であっても、引き取りをしてもらえる場合がありますので、お近くの家電販売店にご相談ください。なお、リサイクル料金や収集運搬料金については、引き取ってもらう家電販売店でお支払いください。

指定引取場所へリサイクル券と家電品をお持ちください(収集運搬料金はかかりません)。

〔指定引取場所〕

◎嶋崎運送(株) 京都市伏見区横大路六反畑57-4、
☎075-604-6055

◎美山運輸(株) 京都市南区吉祥院石原堂ノ後町43、
☎075-693-7757

◎日本通運(株) 京都支店洛南物流センター 京都市南区上鳥羽城ヶ前町57-63、
☎075-681-

5月30日～6月5日は ごみ減量・リサイクル推進週間

園事業課

証の交付	使用許可	納付期限	決定日	申請期限	抽選日	募集期間
8月上旬の予定	7月21日(木)まで	7月1日(金)	6月17日(金)まで	6月8日(水)	5月27日(金)午後5時(消印有効)まで	5月27日(金)午後5時(消印有効)まで

天ヶ瀬墓地公園の 墓所使用者を募集

園環境企画課

天ヶ瀬墓地公園の墓所使用者を次のとおり募集します。

◆資格・条件：市に住民登録か外国人登録があり、使用許可後5年以内にお墓を設置できる人。すでに同墓地公園を使用して

いる人と同一世帯の人は応募できません。

◆募集区画数・使用料・年間管理料：◎2平方メートル墓所 48区画・使用料50万円・年間管理料40,000円 ◎3平方メートル墓所 11区画・使用料75万円・年間管理料60,000円 ◎4平方メートル墓所 7区画・使用料100万円・年間管理料80,000円

◆応募方法(日程は上表参照)：所定の申込書を、郵送(消印有効)か直接、天ヶ瀬墓地公園管理事務所(〒611-0021



不法投棄はやめましょう。適正な処分にご協力ください。

◆市に収集を依頼する：自身で指定引取場所まで家電を持ち込めない場合は、市に収集運搬を依頼することがあります。郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を受け取ってください。その後、市に収集運搬の予約をしてください。収集は毎月第2木曜日です。リサイクル料金とは別に、1台あたり30,000円の収集運搬手数料がかかります。

宇治市役所 ☎22・3141 (代表) FAX 20・8778 (代表) HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

民生児童委員をご存じですか

民生児童委員とは

地域福祉の活動に熱意のある人が、皆さんの身近な相談相手として、また行政とのパイプ役として、誰もが安心して暮らせる地域にするためにさまざまな活動を行っています。

どんな活動をしていますか



▲おもちゃ遊びや紙芝居の読み聞かせなどがあります

生活の中での困りごとの相談や高齢者世帯の見守り、子育てサロンの開催などの活動を地域で行っています。

伊勢田地区の子育てサロンの参加者(左写真)の感想
「子育てのことなど、民生委員さんに相談できて安心です。また、親同士も交流できるのでありがたいです」

安心して相談ください

民生児童委員には法律で定められた守秘義務があり、相談などで知り得た情報は守られます。なお、お住まいの地域の民生児童委員が分からないときは、地域福祉課へお問い合わせください。

園地域福祉課

植物公園

蛍ナイトー開園

5月28日(土)～6月19日(日)
午後9時半まで開園
(入園は午後9時まで。月曜休園)
園植物公園(☎39-9387)

◆開園区域

午後7時半以降の開園区域は通常時間帯と異なります。混雑時は観賞区域への入場制限を行う場合があります。

◆入園料金

◎午後4時まで = 大人500円・子ども250円
◎午後4時以降 = 大人300円・子ども150円

◆期間内の催し

◎蛍ミニコンサート = 6月5日(日)・12日(日)、午後6時～7時
◎蛍に関する展示 = 5月31日(火)～6月19日(日)

◆無料シャトルバス

市役所駐車場と植物公園バ

ス停を結ぶ、無料バスを期間中の土・日曜日、午後5時～9時半の間に15分ごとに運行します。土・日曜日は駐車場が混み合いますので来場には、シャトルバスが公共交通機関をご利用ください。

※観賞区域内では、フラッシュの有無を問わず、写真・ビデオの撮影、携帯電話の使用を禁止します。

※蛍の飛び状況や催しの詳細は、電話でお問い合わせいただくか、同園ホームページ(<http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/index.htm>)でご確認ください。

市民参画と市民参加のコーナー

審議会などの傍聴やパブリックコメントの募集のほか、市民の皆さんと一緒にさまざまな事業に取り組んでいる生涯学習センターや公民館、男女共同参画支援センターからのお知らせを掲載します。圖は「問い合わせ」、圍は「申し込み」、圍が書いていないものは直接会場へお越しください。



▲国民文化祭・京都 2011 PR隊長「まゆまろ」

審議会の傍聴

■まちづくり審議会

▷とき…5月31日(火)、午後6時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 10 人▷内容…地区まちづくり計画の認定など 圍当日、午後5時50分までに開催場所受付へ。 圖都市計画課

■情報公開審査会

▷とき…5月25日(水)、午前9時半～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷内容…①22 年度情報公開制度運用状況の報告②異議申立事案審議▷定員…先着 5 人 圍当日、午前9時～9時20分に開催場所受付へ(①のみ傍聴可)。 圖広報課

生涯学習

■土曜子ども遊び場

圖中央公民館(☎ 39-9258)

5/21 (土)	9:30 ～ 12:00	木工作遊び
5/28 (土)	10:00 ～ 12:00	映画鑑賞

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…◎6月4日(土)=黄檗体育館◎6月11日(土)=西宇治体育館、いずれも午前10時～正午▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球など▷参加費…無料▷持ち物…上履き▷保育…0 歳以上。希

望者は参加希望日の2日前までに、生涯学習課へ。 圖同課

■映画会

▷とき…5月21日(土)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児以上(保護者との参加も可)▷内容…「シュレック フォーエバー」▷参加費…無料 圖同センター(☎ 39-9281)

■マラーカオ(むしパン)を作ろう

▷とき…5月28日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着 30 人▷参加費…100 円▷持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、お茶などの飲み物 圍5月16日(月)から同館(☎ 39-9272)へ。

■人形劇フェスティバル出演者募集

▷とき…8月27日(土)、午後1時～▷ところ…文化センター小ホール▷対象…市内で活動しているアマチュアの人やグループ▷内容…人形劇、紙芝居など 圍中央公民館(☎ 39-9258)へ。

■初心者向け英会話

会話のキャッチボールを目指そう。▷とき…6月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)、7月6日(水)、午後2時半～4時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤の人▷講師…AETと日本人助手▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円▷保育…2歳～就学前 圍住

「夏休み子どもフェア」コーナー出展者募集

子どもたちに夏休みの思い出をプレゼントしませんか。▷とき…7月22日(金)、23日(土)、いずれも午前10時～午後3時▷ところ…生涯学習センター▷出展内容の例…◎体を動かして遊ぶコーナー(ダンス、音楽など)◎自由研究(理科の実験、歴史クイズなど)◎手作り体験コーナー(工作・料理など)▷出展日程…開催する2日間のうち、◎両日の全日◎いずれかの全

日◎いずれかの半日の3通り▷申し込み…希望日程・出展内容・氏名(団体の場合は、団体名と代表者氏名)・住所・電話番号を書き、5月25日(水)まで(必着)に、電話・郵送・ファクス・Eメールか直接、生涯学習センター(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

圖生涯学習センター(☎ 39-9500)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■社交ダンス 講師有資格者

毎週(水)、13:00～14:10。東宇治コミセン。月4回5000円。谷口☎080-5360-2281。初級正しく丁寧。

■木幡カラオケサークル

第2・4(水)、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2000円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■健康体操、楽しく有酸素運動

毎週(月)、10:00～11:15。JA京都やましろ西宇治2階。月2000円。杉浦☎20-1472。見学、初心者大歓迎。

■フォークダンス ジョイ

第1・2・3(水)、13:00～16:00。東宇治コミセン。1回500円。山本寛典☎32-5622。簡単な踊りです。

■サークル紅(書道)

第1・3(水)、9:30～11:30。木幡公民館。月2500円。黒川☎33-2139。見学自由。初心者歓迎。

■吟水会 詩吟

第1・3(水)、13:00～15:00。総合福祉会館。月1000円。宮本陽子☎22-3631。見学自由、初心者歓迎。

■サンシャイン卓球クラブ

毎週(水)、13:00～16:30。西宇治体育館。1回400円。清水☎/ FAX 23-0786。初心者大歓迎。

■ストレッチ健康体操・自彊術

毎週(水)、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎/ FAX 43-8937。見学可。

■宇治シルバー合唱団「炎」

毎週(水)、13:20～15:30。総合福祉会館3階。月4回2000円。若林秀男、事務局☎090-2014-0774。

■詩吟同好会

月2回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■アンダンテ社交ダンス

毎週(水)、13:00～15:00。宇治市開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■初心者囲碁教室(大人・子供)

第1(日)、第2・3・4(水)、10:30～12:00。畑下囲碁クラブ。月3000円。畑下☎22-0302。プロ四段井澤、他4名。

■そろばん(珠算)サークル

毎週(水)、17:00～18:00。2年生より。開地域福祉センター。月4回1800円。中村☎43-4146。教材費無料。

■はまゆう ダンスレッスン

月4回(金)、13:00～15:00。西小倉コミセン2階第1会議室。月2000円。山口幸雄☎090-2590-5365。

■自彊術「やまぶき」

毎週(水)、13:00～16:00。南陵南集会所。月2500円。田中☎20-0320。体と心の健康体操。

■フラワーサークル NAKO

第2・4(水)、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2500円ぐらい。天野☎32-5021。花代込。

■男声合唱団 東雲

月3回(土)、13:00～。六地藏 星の奏楽堂。月2000円。今尾☎075-572-7587。歌の好きな男性集まれ。

■書道 愛墨会(アイボクカイ)

第4(金)、13:00～15:30。総合福祉会館2階。月600円。藤村淳子☎/ FAX 32-1377。見学自由初心者大歓迎。

■将棋 楽友「と金会」

第1・2(水)、南宇治コミセン、第3・4(水)西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。小林☎22-7657。

■スイサイガサークルサイホウ

第1・3(水)、10:00～12:00。中央公民館。月2回2500円。伊藤清男☎22-6993。

■身体にやさしいリズム体操

毎週(金)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎/ FAX 20-1532。体験あり。

■体操サークル チャームミズ

毎週(金)、10:00～11:30。宇治公民館。月1500円。平井☎23-3805。リズムにのってストレッチ、見学可。

■ストレッチ軽量ダンベル体操

第1・2・3(水)、13:30～15:00。木幡公民館。月1000円。加来登喜子☎32-7285。女性の方のみ。

■フォークダンス友の会

第1・2・3(水)、13:00～15:00。木幡公民館。月1500円。高木☎33-1770。初心者歓迎、一緒に踊りましょう。

■園児小学生ダンスと英会話

毎週(土)10:00～11:30。広野公民館が南宇治コミセン。月4000円。伊勢村☎/ FAX 43-1715。

■松涛会

第1(水)、第3(水)、13:00～。福祉会館3階。月500円。林靖夫☎32-1234。謡に興味ある方見学に。

■紅菱会

第2(水)、9:30～12:00。木幡地域福祉センター。1800円。東弘子☎32-8681。書道を楽しみませんか。

■ソフトボール野球大好きな方

(日)、月3回程詳細連絡。大久保小。年12000円。シニア宇治クラブ井上☎41-7583。年齢60歳前後。

■社交ダンス「ハピネス」

毎週(土)、19:30～。榎島コミセン。月3000円。池田☎090-3942-9852。見学自由!プロ指導。

■宇治郵趣倶楽部 切手類収集

第3(土)、13:30～16:00。宇治公民館。年2400円。荒木裕美☎/ FAX 32-0512。初心者大歓迎です。

■フォークダンス「すずらん」

毎週(水)、13:30～15:50。南宇治コミセン。月4回1500円。岡村光芳☎22-4343。初心者歓迎。

■宇治なぎなた教室

月2回(金)19:00～21:30。黄檗体育館。月1000円。丸山☎/ FAX 31-6055。初心者男女年齢問わず。

■パッチワークサークル宇治

第1・3(水)、13:00～15:00。生涯学習センター。月3000円。秋篠☎/ FAX 31-5006。初心者大歓迎。



健康診査・がん検診が 6 月から始まります

国民健康保険課
年金医療課
健康生きがい課

病気の早期発見、健康の維持と増進のために受診したい健康診査。

40 歳以上で

加入する健康保険が

後期高齢者医療

市国民健康保険

社会保険など

後期高齢者医療

A 特定健康診査

加入している健康保険にお問い合わせください。

B 健康診査

今年度に

41 歳・51 歳・61 歳・71 歳

になる人は

65 歳以上

D 生活機能評価

年齢とともに現れる心身の機能低下を早期に発見し、介護が必要になることを予防しましょう。

E 成人歯科健診

定期的なお口の健康チェックで歯周病などの予防に努めましょう。

40 歳以上

F 肝炎ウイルス検診

ウイルスにより引き起こされる肝炎。自覚症状が無いことが多いため、病気が進行した状態で感染が発見される人も少なくありません。一生のうちに一度は受けた検診です。

G 大腸がん検診

がんを「他人事」と思っていないで、がんが進行しているのに気づいていないということが無いように、定期的にがん検診を受けましょう。早期発見で治療率も高くなります。

女性で

40 歳以上

H 乳がん検診

20 歳以上

I 子宮頸がん検診

※上記は、検(健)診の受診対象などを簡単に示したものです。右表の条件を確認のうえ、受診してください。

お読みください

- 要申請の表記が無いものは、直接、下記の協力医療機関へ。なお、医療機関によっては予約が必要な場合があります。
- 要申請の検(健)診を受けるためには、担当課へ申請が必要です。
- 各検(健)診は下表の条件で各々 1 回のみ受診できます(2 回目以降は全額自己負担)。

- 各検診・成人歯科健診は、宇治市の住民基本台帳に登録または外国人登録をしている人が受診できます。
- 検(健)診の結果は、実施主体の市に報告されます。
- ※非課税世帯等の人は、申請により一部負担金の免除を受けることができます。要件を確認のうえ、事前に申請をしてください。

記号	検(健)診と内容(一部負担金)	対 象	期 間	持ち物・備考	担当課
A	特定健康診査(1000 円※) ○問診 ○身体計測 ○理学的検査 ○尿検査 ○血液検査 (医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施)	40 歳以上(平成 24 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で市国民健康保険(国保)に加入している人 (人間ドック受診補助対象者を除く)	6/1 (水) 10/31 (月)	○国民健康保険被保険者証	国民健康保険課
B	健康診査(無料) ○特定健康診査と同内容	後期高齢者医療被保険者で、保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ人 (人間ドック受診補助対象者を除く)		○後期高齢者医療被保険者証	年金医療課
C	健康診査(申し込みにより無料) ○特定健康診査と同内容	40 歳以上(平成 24 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で、 ○生活保護世帯の人 ○中国残留邦人等の支援給付世帯の人		○受診票※申請により、送付します。	健康生きがい課
D	生活機能評価(無料) ○基本チェックリスト ○問診等	受診日に満 65 歳以上の人 (市の介護保険被保険者で介護保険の認定を受けている人を除く)		○健康保険被保険者証	
E	成人歯科健診(500 円※) ○口腔内診査	次のいずれかの期間に生まれた人 ○昭和 45 年 4 月～46 年 3 月 ○昭和 35 年 4 月～36 年 3 月 ○昭和 25 年 4 月～26 年 3 月 ○昭和 15 年 4 月～16 年 3 月		○健康保険被保険者証 ○受診票※申請により、協力医療機関一覧表とともに送付します。	
F	肝炎ウイルス検診(800 円※) ○問診 ○血液検査	40 歳以上(平成 24 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で今までにこの検診を受けたことがない人	6/1 (水) 11/30 (水)	○健康保険被保険者証など	健康生きがい課
G	大腸がん検診(700 円※) ○問診 ○免疫便潜血反応検査	受診日に満 40 歳以上		○健康保険被保険者証など	
H	乳がん検診(1500 円※) ○問診 ○視診 ○触診 ○マンモグラフィ検査	受診日に満 40 歳以上で、 西暦で偶数年(元号(明治・大正・昭和)で奇数年)生まれの女性		○健康保険被保険者証など	
I	子宮頸がん検診(1100 円※) ○問診 ○視診 ○内診 ○細胞診	受診日に満 20 歳以上で、 西暦で偶数年(元号(明治・大正・昭和)で奇数年、平成は偶数年)生まれの女性	6/1 (水) 11/30 (水)	○健康保険被保険者証など ▼右下の注意事項を ご確認ください。	健康生きがい課
	胃がん、結核・肺がん検診	23 年度の日程が決まり次第、市政だよりに掲載します(集団検診)。			

※一部負担金の免除の要件

申し込みが
いらぬ人

昭和 13 年 3 月 31 日
以前に生まれた人

申し込みが
必要な人

昭和 13 年 4 月 1 日以降に生まれ、次のいずれかに該当する人

- (ア) 市民税非課税世帯(A 特定健康診査は国保非課税世帯)の人
(イ) 生活保護世帯の人
(ウ) 中国残留邦人等の支援給付世帯の人

要申請・※一部負担金の免除の申請方法

郵送か窓口で。

電話・FAX・Eメールでの受け付けはしていません

- ◆免除申請については確認後、6 月 10 日(金)以降に受診票等を送付します。検(健)診当日に同受診票を持って医療機関へ。
- ◆受診後の一部負担金の免除申請は一切受け付けできません。

郵 送

必要事項(用紙の指定はありません)を書き、
「検(健)診担当」(〒611-8501 住所省略可)へ。

複数の検(健)診、一部負担金の免除も合わせて申請できます

申請必要事項

- ①希望する検(健)診の記号(A～I)または検(健)診名
②免除申請する場合のみ、次の該当する区分
(ア)市民税非課税世帯
(イ)生活保護世帯
(ウ)中国残留邦人等の支援給付世帯
- ③氏名(ふりがな)
④性別
⑤生年月日・年齢
⑥住所
⑦電話番号

記入見本

(用紙は自由)

①希望する検(健)診
A 特定健康診査 G 大腸がん検診
F 肝炎ウイルス検診 I 子宮頸がん検診
②免除申請区分
(ア) 市民税非課税世帯
③氏名 宇治市 花子 ④性別 女
⑤生年月日・年齢
昭和 27 年 3 月 1 日(59 歳)
⑥住所 宇治市宇治橋 33
⑦電話番号 22-3141

検(健)診担当行

窓 口

各窓口においてある「申込票」に必要事項を書き、各担当課へ。

- ・A 特定健康診査…国民健康保険課(市役所 1 階 6 番窓口)
- ・C～I の検(健)診…健康生きがい課(市役所 1 階 4 番窓口)

右の窓口でも申請できます

10 月 14 日(金)まで
※乳がん・子宮頸がん検診は、
11 月 15 日(火)まで

- ・行政サービスコーナー
- ・コミュニティワークこはた館
- ・コミュニティワークうじ館
- ・玉池集会所

協力医療機関

・診療時間などは各医療機関にお問い合わせください

地域	医療機関名	電話番号	健康診査	大腸がん検診
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717	○	○
	小田原小児科内科医院	32-6206	○	○
	上口医院	38-2128	○	○
	中村医院	31-5237	○	○
	ほぞた内科クリニック	38-2211	○	○
本 幡	米田医院	33-4737	○	○
	大石医院	31-8354	○	○
	大石木橋医院	33-0306	○	○
	小山医院	31-5455	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○
平尾台	神野医院	31-4874	○	○
	中西整形外科クリニック	38-2559	○	○
	八田医院	31-8902	○	○
	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○
五ヶ庄	今井内科クリニック	31-5189	○	○
	おさく駅前内科クリニック	33-2828	○	○
	たのべ医院	33-8178	○	○
	中田医院	38-2477	○	○
	西郷診療所	33-2931	○	○
	橋本整形外科	31-4511	○	○

地域	医療機関名	電話番号	健康診査	大腸がん検診
五ヶ庄	藤井医院	31-8355	○	○
	上田診療所	22-7586	○	○
	大石三宅戸医院	24-0308	○	○
	谷口内科医院	22-2211	○	○
	土井内科	24-1885	○	○
瓦 道	原田内科医院	23-5839	○	○
	原田医院	33-3411	○	○
	いがた医院	23-1736	○	○
	宇治武田医院	25-2500	○	○
	飯倉整形外科医院	24-1051	○	○
明聖町	宇田医院	23-2166	○	○
	神谷産婦人科医院	24-0097	○	○
	スツ診療所	22-5068	○	○
	田中診療所	21-2253	○	○
	飯倉医院	22-4521	○	○
宇 治	飯倉医院	22-1111	○	○
	増井医院	21-2063	○	○
	松井整形外科医院	23-2055	○	○
	村澤医院	21-1731	○	○
	森川医院	21-2016	○	○
神 明	第二総合病院	44-4511	○	○

地域	医療機関名	電話番号	健康診査	大腸がん検診
神 明	あかまつ内科クリニック	22-7831	○	○
	中村医院	41-6500	○	○
	羽田診療所	48-1240	○	○
	こいずみ医院	48-1240	○	○
	京都ゆゆうの里診療所	28-1895	○	○
白 川	西野医院	20-0012	○	○
	あづま整形外科クリニック	43-5101	○	○
	竹中内科医院	41-6259	○	○
	高橋内科医院	44-0644	○	○
	徳田医院	43-8952	○	○
広野町	柳山医院	41-2835	○	○
	山下内科医院	41-7741	○	○
	京都江崎保健会宇治支所	48-1279	○	○
	浅瀬医院	44-0888	○	○
	えんや医院	23-5331	○	○
伊勢田町	おやびつ医院	41-6013	○	○
	金本伊勢田診療所	20-3727	○	○
	広田医院	43-0218	○	○
	あさくら診療所	46-5151	○	○
	上ノ山吉田医院	43-4181	○	○
大久保町	小山内科医院	46-3211	○	○
	中村医院	44-8111	○	○

地域	医療機関名	電話番号	健康診査	大腸がん検診
大久保町	松田医院	44-7064	○	○
	矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250	○	○
	小林診療所	21-4725	○	○
	中山医院	23-8010	○	○
	西野医院	22-7883	○	○
横瀬町	宇治川医院	22-1335	○	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
	石川医院	22-4551	○	○
	今林医院	21-4522	○	○
	柳田医院	21-6111	○	○
小倉町	田中医院	24-7755	○	○
	佐平診療所	21-4523	○	○
	完岡医院	21-2507	○	○
	高瀬医院	23-5513	○	○
	針尾医院	20-0255	○	○
小倉町	松田整形外科医院	21-4628	○	○
	宮本医院	21-3934	○	○
	山内内科	28-4331	○	○
	万本内科医院	23-7778	○	○
	西野医院	23-8511	○	○
	二宮内科医院	28-3101	○	○

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券等の配布については、6 月 1 日号の市政だよりにてお知らせします。

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん
宇治病院	32-6000	○	○
重永医院	32-5525	○	○
あべちゃん婦人科	46-8639	○	○
神谷産婦人科医院	24-0097	○	○
宇治武田医院	25-2500	○	○
都倉病院	22-4521	○	○
第二総合病院	44-4511	○	○
柳田産婦人科医院	43-6185	○	○
當我産婦人科	20-0006	○	○
宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
下村医院	21-4716	○	○

▼子宮頸がん検診は宇治市・横瀬町以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

国所定の申請書に所得証明書等前年の所得を証明するものを添えて、水道部営業課へ(要印鑑)。

■**かんたんエコドライブ講習会**
▷とき…5 月 29 日(日)、午後 1 時～5 時
▷ところ…山城自動車教習所(井手町多賀)。市役所正面玄関前集合(送迎有)。
▷対象…市内在住・在勤・在学の普通運転免許取得者▷定員…先着 16 人▷参加費…無料▷持ち物…普通自動車運転免許証 国 5 月 16 日(月)から環境企画課へ。

源氏物語ミュージアム
■**連続講座第 2 回「源氏物語ゆかりの地をたずねて」**
▷とき…6 月 17 日(金)、午後 2 時～3 時半▷定員… 80 人(多数の場合抽選)▷テーマ…立ち並ぶ築地堀▷講師…野口孝子さん(同志社女子大学非常勤講師)▷参加費… 500 円 国往復はがきに「連続講座第 2 回」・住所・氏名・電話番号、返信用の表にも住所・氏名を書き、5 月 31 日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 45-26)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は返信用はがきだけで可)。 国同ミュージアム(☎39-9300)

アクトパル宇治
国アクトパル宇治(☎075-575-3501)
■**遊びの広場**
敷地内を使った探検クイズやお楽しみプレゼント抽選会、竹のコップ作りなどを行います。▷とき…6 月 5 日(日)、午前 10 時～午後 3 時
■**とれたてじゃがじゃがクッキング**
じゃがいもや水菜の収穫や、野外料理を楽しもう。▷とき…◎6 月 11 日(土)◎6 月 12 日(日)、いずれも午前 9 時半～午後 2 時半▷対象・定員…4 歳以上、各 40 人(多数の場合抽選)▷参加費… 600 円▷持ち物…水筒・軍手(綿のもの)2 枚・タオル・ビニール袋 国「とれたてじゃがじゃがクッキング」・参加希望日・代表者の住所・電話番号・氏名・年齢・性別と参加者全員の氏名・年齢・性別を書き、5 月 25 日

(水)(消印有効)までに、郵送かファクスで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西 1、☎075-575-3511)へ。当選者のみはがきで通知します。

官公署・その他
■**コイヘルペスウイルス病のまん延防止について**
コイヘルペスウイルス(KHV)病とは水を介して広がるコイの病気です。感染拡大を防止するため、川や湖・釣堀などで釣ったコイをほかの川や湖・池などに放さないようご協力をお願いします。 国京都府水産課(☎075-414-4996)
■**赤ちゃんパーク&サロン**
▷とき・対象・内容…◎パーク＝5 月 20 日(金)・9～12 か月の子と親・ふれあい遊び(動きやすい服装で)◎サロン＝5 月 26 日(木)・妊婦と 1～4 か月の子と親・ベビータッチ(動きやすい服装で)▷ところ…総合福祉会館▷持ち物…バスタオル▷参加費… 200 円 国社会福祉協議会(☎22-5650)
■**展示企業を募集**
会社の商品や製品を産業会館に展示しませんか。法人、個人は問いません。▷展示期間… 24 年 3 月 31 日(土)まで▷費用・区画数…◎3000 円区画＝2 ブース◎500 円区画＝2 ブース(いずれも多数の場合抽選) 国6 月 24 日(金)までに、商工会議所(☎23-3101)へ。
■**ヨガ教室**
▷とき…6 月 16 日～7 月 21 日の木曜日、午前 10 時～11 時半(全 6 回)▷ところ…城南勤労者福祉会館▷定員…先着 20 人▷受講料…3000 円 国5 月 16 日(月)から受講料を添えて、同館(☎46-0688)へ。
■**子育てサロンによる東日本大震災チャリティーフリーマーケット**
売り上げ収益のすべてを東日本大震災の義援金に充てます。▷5 月 21 日(土)、午前 10 時～午後 3 時(雨天決行)▷ところ…議会棟前広場、市役所南玄関前広場▷内容…フリーマーケット、ステージ発表など 国社会福祉協議会(☎22-5650)

子宮頸がん予防ワクチンの接種期間が延長

高校 2 年生相当の人

子宮頸がん予防ワクチンの需要拡大により、ワクチンの供給不足が生じています。そこで、接種を開始していない高校 2 年生相当の人は、自己負担無しで接種できる期間が延長されました。

●**対象**…市に住民登録か外国人登録のある今年度高校 2 年生の年齢に相当の女性(平成 6 年 4 月 2 日～7 年 4 月 1 日生まれ)

●**接種期限**…◎1 回目の接種＝9 月 30 日(金)まで◎2・3 回目の接種＝24 年 3 月 31 日(土)まで

●**接種方法**…事前に協力医療機関に予約後、ワクチン接種履歴のわかるものを持参し、保護者同伴で接種。
※京都府下協力医療機関以外で受ける場合は、事前に健康生きがい課へ申請が必要です。協力医療機関は、市ホームページに掲載しています。

国健康生きがい課

子ども手当に関するお知らせ

～本年 6 月の現況届の提出は不要です～

子ども手当は、今年 9 月までこれまでと同じ内容で支給されることになりました。また、毎年 6 月に提出が必要な「子ども手当現況届」は、本年 6 月は提出の必要がなくなりました(10 月以降、制度の変更により書類の提出が必要となる場合があります)。宇治市から子ども手当を受けている人には、4 月以降の支払いに関する通知を後日送付します。10 月以降の制度については、決まり次第お知らせします。
※転入や出生のときには、子ども手当の請求が必要です。

＜子ども手当の概要＞

◎**支給対象**… 15 歳になってから最初の 3 月 31 日を迎えるまでの子どもを養育している人

◎**支給月額**…子ども 1 人につき 1 万 3000 円

国こども福祉課

カムループス市訪問の中学生団員を募集

現地青少年との親善交流を通して、国際性豊かな青少年を育てるために、友好都市カナダ・カムループス市に中学生を派遣します。

◆**とき・内容**…8 月 2 日(火)～9 日(火)。前半 3 泊はカムループス市でホームステイ(2 人 1 組)、後半はカナディアンロッキーの見学・研修。

◆**対象**…市内在住の中学生

◆**募集人数**…10 人(多数の場合抽選)

◆**参加費**…約 13 万円(旅券申請費用や個人的費用を除く)

◆**申し込み**…所定の申込書と作文(400 字詰め原稿用紙 3 枚)を、5 月 16 日(月)～6 月 3 日(金)(必着)に、郵送か直接、秘書課へ。募集要領や申込書は同課と各市立中学校にあるほか、市ホームページからも印刷ができます。

国秘書課

23 年度前期 消費生活講座

～安全・安心インターネット教室～

♣**とき・内容・講師**…右表のとおり

♣**ところ**…◎1～3 講＝生涯学習センター◎4 講＝施設見学会

♣**定員**…◎1～3 講＝70 人◎4 講＝28 人(1～3 講を全て受講した人のみ申し込み可)。多数の場合抽選。

♣**参加費**…無料

♣**保育**…1～3 講のみ有り(2～6 歳、5 人まで)。

♣**申し込み**…5 月 16 日(月)～23 日(月)に電話で、商工観光課へ。

国商工観光課

	とき	内容・講師
1	6 月 8 日(木) 14:00～16:00	サイバー犯罪の落とし穴＝宇治警察署生活安全課職員
2	6 月 15 日(木) 14:00～16:00	ネット社会に潜むワナ＝西村幸三さん(弁護士)
3	6 月 22 日(木) 14:00～16:00	携帯安全教室＝NTT ドコモ派遣講師
4	6 月 29 日(木) 12:25～16:40	施設見学会「光科学を学ぶ」＝関西光科学研究所(木津川市)他

100 年前の宇治・京都・日本

－明治・大正期の暮らしと風景－

市制 60 周年を記念して 100 年前を中心とした時代の暮らしと風景を紹介します。

▶**とき** 6 月 26 日(日)まで

▶**ところ** 歴史資料館

▶**休館日** 月曜日

▶**入場料** 無料

国 歴史資料館(☎39-9260)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)
市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎=問い合わせ・☎=申し込み
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。



携帯電話版ホームページQRコード

市政だより

6月1日号からポストにお届けします
毎月1日・15日に発行している市政だよりの配布方法を、従来の新聞折り込みから、業者による全戸配布方式(ポスティング)に変更します。
◎開始時期…6月1日号から
◎配布対象…原則として、市内の全世帯及び事業所(明らかに空き家と思われる家屋を除く)
◎配布スケジュール…原則、発行日、発行日の翌日及び発行日の翌々日の3日間
◎配達に関する問い合わせ…(株)ダイコク(☎フリーダイヤル0120-01-3912)
☎広報課

保健・衛生・相談

- 交通事故相談
▷とき…6月1日(水)、◎午前9時～11時半◎午後1時～4時半 ☎山城広域振興局(☎21-2101)
- 人権相談
▷とき…6月2日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所2階201会議室▷費用…無料 ☎人権啓発課

募集

- 図書館司書(非常勤嘱託)
▷業務内容…図書館業務全般▷資格…司書資格を持ち、司書として図書館での実務経験がありコンピュータ操作のできる人▷試験日…5月26日(木)、午前9時～午後5時▷試験内容…面接▷試験会場…生涯学習センター▷募集人数…1人▷採用予定日…6月1日 ☎市販の履歴書に必要事項(要写真)を書き、司書資格を持つことがわかる書類の写しと、志望動機(400～600字程度で、直筆のもの)を添え、5月20日(金)まで(16日(月)を除く午前9時～午後5時)に、本人が直接、中央図書館(☎39-9256)へ。後日、面接時間を通知します。
- 水運搬業務(非常勤嘱託)
▷業務内容…給水車(3トンマニュアル車)による水道水の運搬・補給、給水車及び仮設タンクの管理▷資格…自動車運転免許(積載3トン以上中型マニュアル自動車運転可能なもの)を持ち、給水車などの特種用途自動車の運転経験がある人▷雇用期間…6月1日～10月

31日(延長の可能性有り)▷勤務日時…週3日程度(土・日、祝日を含む)、午前8時半～午後5時15分▷報酬(日額)＝9781円▷募集人数…若干名 ☎市販の履歴書にこれまでの運転経験(個別の経験ごとに、自営・被雇用の別、被雇用の場合は雇用者名、運転期間、頻度、給水車・消防車等の車両の種類、オートマチック・マニュアルの別、車両総重量、最大積載量及び定員の概要)を書き、5月16日(月)～19日(木)(必着)に、郵送が直接、浄水管理センター(〒611-0011五ヶ庄高車宇治浄水場)へ。郵送の場合、「市非常勤嘱託職員(運転、操作業務)申込在中」と朱書きのこと。後日選考のうえ、面接を行います。

お知らせ

- 障害のある人たちの作品展
▷とき…5月30日(月)～6月3日(金)、午前8時半～午後5時(最終日は正午まで)▷ところ…市役所1階市民交流ロビー ☎障害福祉課

市民交流ロビーコンサート
市役所1階市民交流ロビー
ようへいの
宇治デビューコンサート
❖出演…小西庸平さん
❖とき…5月25日(水)、午後0時15分～
❖曲目…小犬のワルツ・狩人の歌 他
☎文化自治振興課

- 南宇治コミセンのつどい
▷とき…6月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…南宇治コミュ

ニティセンター▷内容…同センターで活動するサークルや地域団体の舞台発表や展示、模擬店やフリーマーケットなど。売り上げ収益の一部を東日本大震災の支援に充てます。 ☎同センター(☎39-9185)

春の交通安全運動期間
5月20日(金)まで
風かおる さわやかマナーで 事故防止
子どもと高齢者の交通事故を防止しましょう
☎交通政策課

- 庵寺山古墳春の一般公開
市指定史跡の庵寺山古墳(広野町丸山)の頂上から、宇治の市街地を見渡してみませんか。▷とき…5月21日(土)、午前10時～午後3時▷参加費…無料。駐車場はありません。 ☎歴史まちづくり推進課

公共下水道の処理区域が拡大
4月22日(金)から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝穴蔵町並、木幡正中◎洛南処理区＝宇治東山・半白・善法、榎島町菌場・大幡・北内・外・月夜・五才田、羽拍子町、広野町一里山・桐生谷・丸山。公共下水道が使える地域の人は、1日も早く接続工事をしてください。なお、市の下水道整備率は78.8%(23年2月末現在)です。
☎下水道管理課

- おとなの食育講座
食生活の振り返りや野菜料理の試食などを行います。▷とき…6月16日(木)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住の20～64歳の人▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、5月16日(月)～27日(金)(必着)に、郵送がEメールで、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

取り付けましたか
住宅用火災警報器
5月15日(日)～
6月15日(水)は住宅用火災警報器設置強化月間です。
☎予防課



- 楽しく続けるロコトレ講座
健康で長生きを目指して骨や関節などを動かす健康体操を学びませんか。▷とき…6月10日(金)・17日(金)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住の65歳以上で2回とも参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談。▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、5月16日(月)～27日(金)(必着)に、郵送・E

メールが直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■初級ウォーキング講座
歩き方の基礎から、継続しやすいウォーキングの方法を学びます。▷とき…6月14日(火)・21日(火)、午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住の20～64歳で2回とも参加できる人。運動制限・治療中の人は医師と要相談。▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢を書き、5月16日(月)～27日(金)(必着)に、郵送・Eメールが直接、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

5月31日(火)は
軽自動車税の納期限です。
お忘れなくご納付ください。
市税の納付は
便利な口座振替で！
☎納税課



- 普通救命講習会
▷とき…5月22日(日)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷内容…心臓マッサージ・人工呼吸・AEDなどの実技▷定員…先着20人▷受講料…無料 ☎5月20日(金)までに同署(☎39-9415)へ。

- 地域子育て支援基幹センター
☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば 10:00～15:00			
5/17(火)	西小倉コミュニティセンター	0歳～就学前の子とその親	おもちゃ遊び
5/19(木)	広野成田集会所		
5/24(火)	大開西集会所		
5/31(火)	南木幡集会所		
6/2(木)	平尾台西集会所		

◎乳幼児相談 10:00～11:00		
5/19(木)	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談と計測
5/25(木)	東部地域子育て支援センター	保健師のみ
5/31(火)	北部地域子育て支援センター	栄養士によるお話タイム

◎園庭開放 10:00～11:30		
5/16(月)	同胞保育園	雨天室内
5/17(火)	小倉双葉園保育所	雨天室内
5/19(木)	大久保保育園	雨天中止
5/20(金)	なかよし保育園(本園)	雨天支援センター
	北木幡保育所	
	木幡保育所	雨天中止
	西小倉保育所※	
5/23(月)	宇治保育所※	雨天中止
5/24(火)	登り保育園(本館)	雨天児童館

※は10:00～11:00

- 低所得者の上下水道料金軽減制度
所得の低い世帯の上下水道料金(簡易水道・飲料水供給事業を含む)を軽減するため「低所得者用料金制度」があります。▷対象…22年中の所得額が次の認定基準額以下の世帯。◎1人＝59万4000円◎2人＝114万5000円◎3人＝168万2000円◎4人＝182万5000円◎5人以上＝4人を超える1人につき31万1000円を加算した額。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。
☎ 中央図書館 (☎ 39-9256)

『火災と消火の科学』

中井多喜雄 著 / 日刊工業新聞社

火事は、建物や家財が一瞬で無くなり、今までの生活が出来なくなる恐ろしい災害です。火事が起こってしまった場合は、どうやって消火するのかなど、普段の備えやいざというときの対処法が、わかりやすい文章とイラストで解説されています。



『みらくるミルク』

中西敏夫 文 / 米本久美子 絵 / 福音館書店

世界中でミルクがどのように利用・加工されているのか、イラスト入りでわかりやすく説明しています。ミルクで作るバターやヨーグルト、お菓子の作り方も載っています。また、ミルクの歴史も知ることができます。



歴史

宇治史探検 ⑭

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。
☎ 歴史資料館 (☎ 39-9260)

茶園全体に覆いを被せて遮光する栽培方法です。覆下は、「おおしいた」が縮まって「おいした」とも呼びます。新緑の季節、碾茶や玉露を栽培する茶園では、支柱となる檜の間伐材などをほぼ等間隔に立て、棚を組みあげます。これを下骨といっています。新茶を摘む約 20 日前に上面に葎を張り、さらにその上に藁を敷きつめて日の光を遮り、新芽をゆっくり育成させます。文献上の初見は、日本で活躍したイエズス会の宣教師ジョアン・ロドリゲスに著した「日本教会史」です。これによると、安土桃

覆下茶園



▲白川地区の覆下茶園

山時代には、上記の栽培法が完成されていたことになり、今日ではコンクリートや金属製の支柱を設置したり、茶園全体を覆う葎や藁に代えて寒冷紗という合成繊維のシートを用いたりして、重労働で技術が必要な作業の軽減が図られています。これに対して、旧来からの様式を「本質」と呼んで区別することがあります。

防災

家庭で地域で防災対策を

「備えの第一歩は知ること」。さまざまな防災情報をお知らせします。
☎ 危機管理課

各家庭で 3 日分の食料などの備蓄をしましょう

地震時の行動

「グラッ」ときたら慌てず確実に

地震の揺れを感じたら、まず、机の下などに入って自分の身を守ってください



▲防災訓練で大きな揺れを体験できます。いざというときのために、一度、体験してみてください。

い。はじめは小さい揺れでも後で大きな揺れが来ることがあります。余裕がなければ、座布団や枕で頭を保護することが大切です。

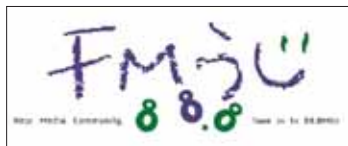
揺れが収まれば、火の始末をして、ドアを開けて逃げ道を確保してください。

また、家族の安全を確認し、非常持ち出し品を用意しましょう。外へ避難する場合は、運動靴を履き、長袖・長ズボンを着用し、瓦やガラスなどの落下物・倒壊物に注意しましょう。

まず近くの公園や空地などに一時的に集まり、町内会・自治会など近所で安

否確認をしてください。

その後、家屋の倒壊や火災などの危険性がある場合は、落ち着いて集団で避難してください。



災害時には FM
うじで情報収集を
FM 放送 88.8 MHz



▲普段から家庭で防災対策について話し合い、非常持ち出し品を用意しましょう。

宇治市役所

☎ 22・3141

(代表)

FAX 20・8778

(代表)

HP

<http://www.city.uji.kyoto.jp/>