❖❖❖❖ 主な記事

- ●敬老会…2面
- ●市営住宅の入居者募集…3面
- ●後期高齢者医療被保険者証・高齢受給 者証を送ります …4面
- ●市民情報短信(催し)…5面
- ●情報BOX…6·7面
- ◉私、宇治が大好きです 他…8面



平成 23 年 (2011)第1627号

● 毎月1日・15日発行

発行 宇治市 広報課 編集 ☞611-8501 宇治市宇治琵琶33

22-3141 (代表) FAX 20-8779

ホームへ。ーシ

http://www.city.uji.kyoto.jp/ 携带 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/ テレホンサービス **☎** 20-8777



#### 地域の防犯活動の取り組み

市内の各小学校区では、子ども の安全を守るために、子ども見守 り隊が発足しています(上の写真 は菟道第二小学校区)。また、夜間 に店や周辺地域などが、子どもの たまり場にならないように夜間 パトロールなどを行っている地 域もあります(右写真)。



▲平盛小学校区の防犯パトロール

#### 市の防犯活動の取り組み

市では、青色回転灯を装備した 公用車を毎日運行し、パトロール を行っています。児童の登下校時 の見守り活動や地域の防犯など 犯罪の発生自体を抑止する効果 があります。今後、登録台数・人員 の増加等の環境づくりをしてい きます。



▲青色回転灯を装備した公用 車でパトロール

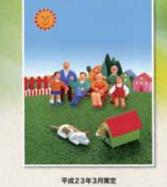
# 第2次防犯推進計画を 策定しました

市は、18年に策定した防犯推進 計画を基に、小学校区ごとの安全管 理委員会の発足や、安全・安心推進 旬間の定着化など、さまざまな取り 組みを行ってきました。

しかし、青少年による犯罪の増加 や子どもを対象にした凶悪事件の 多発などの背景から、現在の状況に 見合う、より効果的・効率的な計画 へ進展させるために、防犯推進計画 の改訂を行い、23年3月に第2次防 犯推進計画を策定しました。

この計画の期間は、27年度まで の5年間とし、市民が身近に不安を 感じる「空き巣や乗り物盗などの身 近な犯罪」及び「児童・生徒などへの 犯罪」を中心として、犯罪抑止の施 策や防犯意識の高揚を図っていく とを目的にしています。





▲第2次防犯推進計画の冊子は、市役

#### できる人が、できる時に、 できることから

犯罪から地域を守るためには、「でき る人が、できる時に、できることから」 を基本に地域での防犯活動に取り組み、 相互に連携することが重要です。そし て、その取り組みを地域間においても 行うことが、犯罪の起こらない、犯罪を 起こさせないまちづくりを進める大き な力につながります。

#### 防犯講演会

詐欺や悪質商法の紹介や対策につ いて講演します。

- ◆とき···7月16日(土)、午後2時~4時
- **◆ところ…**生涯学習センター
- ◆定員…先着 200 人
- ◆参加費…無料
- ◆講師…消費生活センター相談員
- **◆申し込み…**不要。直接、会場へ。

7~9月は、冷房需要が増えエネルギー使用量が増加します。特に平日は、1日の中 でも、午後2時頃に家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。家庭やオフィ スで、積極的な節電を行い、地球温暖化防止に取り組みましょう。なお、記載値は、在 宅世帯の日中の平均的消費電力(午後2時1200W)に対する値です。



#### エアコン

♣室温 28℃ を心掛けましょう 削減できる電力:130W 削減率:10.8%

♣無理のない範囲で、エアコンを 消して、扇風機を使いましょう

削減できる電力:600W 削減率:50%



♣冷蔵庫の設定 を「強」から[中」 に変え、食品を 詰め込まないよ うにしましょう

削減できる電力:25W 削減率:2%

#### 照明



閰環境企画課

**T** 0

0 0

3 9 1

2

♣日中の照明を できるだけ減 らしましょう

削減できる電力:60W 削減率:5%

ごしていただくため、敬に、敬老の日を楽しく過こられた高齢者の皆さん

友人等2人まで一致 込みをしてください 込みをしてください

康生 1

回

老会を開

催します。

前の部 → 4 時 + 後の 

(午後) 10 日

2 正◎

#### 麻しん風しん混合第4期、日本脳炎

#### 予防接種の対象年齢が拡大

<麻しん風しん混合第4期予防接種>

修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外へ 行く場合などを考慮し、第4期の対象が拡大されま した。

- ❖拡大の対象…高校2年生相当の年齢(平成6年4 月2日~7年4月1日生まれ)の人
- ❖接種期間…24年3月31日生まで
- **❖費用**⋯無料

※今回無料で接種した場合、24年度の第4期の 定期接種対象にはなりません。

- ❖申し込み…事前に保健推進課へ。後日、予診票を送 付します。学校から一括申請の場合がありますの で、まずは学校へお問い合わせください。
- ◆受診方法…協力医療機関へ予約をし、予診票と母 子健康手帳を持ち、受診(同機関は、市民カレンダ 28ページか市ホームページ参照)。
- <日本脳炎予防接種>
- ◆拡大の対象…平成7年6月1日~19年4月1 日生まれの人
- **❖費用**⋯無料
- ❖申し込み…不要
- ❖受診方法…協力医療機関へ予約をし、母子健康手 帳を持ち、受診(同機関は、市民カレンダー 28 ペ ージか市ホームページ参照)。

**圆保健推進課** 

丁寧に手を洗う習慣を身くの細菌がついています。○「つけない」=見た目の「つけない」=見た目の「の間があります。 食中毒予防をしましょう。環境です。家庭でできる につけましょう。 毎菌にとっては絶好の局温多湿の日本は、今

次のことを守り、自分で判断せず、 すぐに医療機関を しましょう。

毒かなと思 ? 吐 ▶手洗 で食中毒 を予防しましょ

♣食中毒 疲労は免めます。 るので、 で、規則正しい生活は免疫力を低下させとで体の抵抗力を高や食物繊維を十分取を低下させいた。ストレスや慢性とではでいまれる。 けましょう うよう。

> の抗生 する。 ◎下痢・ ◎できるだけ 物質をむやみに 止 のだけ水分を補給 にめを飲まない。

熱 しょう。ど医師に詳れ どこで、 何 計しく報告しま

問保健推進課

内容です。とこれ りますが、式はは演芸・合唱は 込み…下 芸・合唱は実演。 ただし、小ホールとも同じ 0) )見本を

贈呈がありますの

◆記念品贈呈…参加者に

友人等2人まで一緒に申し込めます。それぞれの 住所・氏名・電話番号・ 住所・氏名・電話番号・ とない。申込者数が予定の はます。また、希望の時 します。また、希望の時 でも申し込み単位で行い なお、抽選は連名の場合 でも申し込みや、電話での申し込みや、電話での申し込みや、電話での申し込みやして行い 込みは受けれる。 )の人は、 (大正31 年 (大正31 日 年 13 13 日 つできま

のとおりです。発車時バスの停留所は下記一バスを運行します。専

万中旬に送付するりです。発車時刻には下記一覧運行します。専用

※ 送案満付し状 1 日 O88 歳 していた記念品は の人への京都府か 同年12月31日生 うます。 無くなりました。 加を希望す はありま は今 か生ま月

月

#### - 申込書の記入見本-敬老会参加申込書

①住所・氏名(ふりがな)(宛先) 電話番号·生年月日 6

②住所・氏名(ふりがな) 電話番号·生年月日 (②は1人での参加の 場合記入不要)

◎希望する部

復

は

が

き

念品

を

お

渡

しま は会場で記

5 こ 午前の部・午後の部 1 (いずれかを記入) ◎市が運行する専用バス

・利用する・利用しない

(いずれかを記入) ◎バスの停留所名

※市が運行する専用バス を利用する人のみ記入

問健康生き がい課

#### <敬老会バス停一覧>

**■東宇治方面…**中住宅、御蔵山、西住宅、幼稚園前、御園、町並交差点(長谷川 珈琲館向い)、御蔵山参道、東御蔵山、頼政道、東宇治高校、金草原、木幡、木 幡山手町、南木幡、病院前、JR黄檗駅、平野町(橋本整形外科前)、二番割、 莵道高校、隼上り、東宇治地域福祉センター、森本、三室戸(府道側)、明星町 -丁目、門前、岡屋・南部各小学校正門前**■三軒家方面…**三軒家(旧国道沿い バス停跡)■目川方面…槇島中学校正門前、目川、大川原、槇島小学校、槇島、 中研前、平等院表参道(宇治橋西詰バス停跡・森居歯科医院前)、県神社(バ ス停跡)**■宇治方面…**宇治車庫、京阪宇治(バスロータリー)、宇治橋西詰(都 計道路)、JR宇治駅(バスロータリー)、総合庁舎、宇治市役所**■名木方面**… 名木、緑ケ原、大久保(旧国道側)、伊勢田(旧国道沿いバス停跡)**■小倉方面** …名木北口、西小倉、北山住宅、小倉住宅、近鉄小倉、砂田、南遊田、堀池、小 倉、蔭山、宇治郵便局、ユニチカ**■大久保方面…**日産車体、緑ケ原口、近鉄大 久保、新田(バス停「JR新田駅」)、宇治支援学校(旧・城南高校)、神明、城南 荘、西町**■寺山台方面…**大久保小学校、広野町宮谷、寺山台、宇治友が丘、太 陽が丘西ゲート前、小根尾、琵琶台三丁目■志津川方面…志津川(竹久商店 前)、白川(茶研入口)**■笠取方面**…笠取小学校前、称名寺下**■炭山方面**…炭 山(渋谷様宅前)、池尾(大森様宅前)、二尾(粟津様宅前)

#### 植物公園 たそがれサマーコンサート 者を

ボランティアで出演していただ

- **☆とき・団体数…** ◎ 8 月 5 日 金、午 後6時25分~9時=7団体◎ 8月6日生、午後8時25分~9 時=2団体◎8月7日(日)、午後6 時 25 分~ 9 時 = 5 団体を予定
- ❖ところ…植物公園花の広場水上 ステージ(雨天時は緑の館)
- **☆応募条件…**◎市内·市外在住は問 わない◎プロ·アマは問わない◎ 歌や演奏の形態は自由◎演奏時 間は15分以内◎楽器は出演者が

▲皆さんも出演しませんか 持ち込み、生演奏に限る(ピア 1台とマイク7本は同園が準備

- ・・・申し込み…指定の申込用紙に必 要事項を書き、代表曲を録音した テープかCD(MDは不可)を添 えて、7月10日(日)まで(必着) に郵送か直接、同園(〒611-003 1広野町八軒屋谷25-1)へ。申込 用紙は同園にあります。
- 提出していただいた演奏テープ を審査し、出演者を決定。

問植物公園(☎39-9387)

#### 植物公園

#### 早朝開園「観蓮会」

7月16日(土)~18日(祝)、午前7時~9時

、園料が必要です。当日、直接 ◆蓮粥試食・ 植物公園へ。

- ◆蓮案内◆
- ●とき…午前7時15分~8時
- ●参加費…無料
- ♦象鼻杯◆
  - 蓮の葉に流して飲みませんか。
- ●とき…午前7時半~8時半
- ●定員…各日先着30人
- ●参加費…◎日本酒 100 円 ◎ミネラルウオーター 50 円
- ●とき…7月18日(祝)、午前8 時 15 分~
- ●定員…先着 200 人
- ●参加費…無料
- ◆蓮茶試飲◆ 涼しげな蓮の香りを移した お茶を楽しみませんか。
- ●とき…午前7時~9時
- ●参加費…無料
  - 問植物公園(☎39-9387)

時に、免除申請日によっ礎年金の事由が発生した

るもの

24年6月)の申請は24年 23年度分(23年7月~

31日火までです。

申請受付期



○同居親族(事実上婚姻)○同居親族か同居しよう住宅の確保に困っている 旬予定 と同 の要件を満たす人。 ◆応募資格…次の 数等で異なる) び婚約者を含む) ◆入居時期…23年8月下 (単身者は 様の関係にある人及 不可) 内であ 居親 が す いる 7

#### 募集する市営住宅

#### 一般住宅

黄檗	2 D K	1戸
五ケ庄野添	3 D K	1戸
神明宮東	3 D K	1戸
神明宮西	3 D K	1戸
<b>槇島吹前</b>	2 D K	1戸
供面外別	3 D K	1戸
小倉中畑	3 D K	1戸

#### ◆高齢者世帯向け住宅

大久保旦椋 3 D K

中堅所得者(公営住宅の 収入基準を上回る人)を対 象とした特定公共賃貸住宅 (槇島吹前市営住宅に併設) の入居者も随時募集してい ます。詳しくは、同課へ。

◎「暴力団員による不当証人がいる○入居時に2人の連帯保 必要です。詳しくは募集 **み資格に加え次の要件が** 住宅は一般住宅の申し込 法律」第2条第6号に規 案内書をご覧ください。 定する暴力団員でな な行為の防止等に関する なお、 高齢者世帯向け 1

の3か月分)が必要です。費・入居時の敷金(家賃

◆募集住宅…左下表のと

内書をご覧ください。 賃など詳しくは、募集案

家賃の他に共益

のとおり募集します。

家

市営住宅の入居者を次

**◆申し込み**…いずれも、 7月13日⋈~15日⊜、午 7月13日⋈~15日⊜、午 前9時~午後5時に、直 前9時~午後5時に、直 で、なお、募集案内書は す。
住宅課にある他、・ ○申込者及び同居しよう あること等

市営住宅の入居者募集

問住宅課

#### 国民年金

# 23年度分の申請を受け付け開

ます(下表参照)。いずれも、すでに納付済料を免除または納付猶予される制度がありによる所得等の審査で承認されると、保険人(任意加入者は除く)は、日本年金機構国民年金の保険料を納めることが困難な の保険料につ いては申請できません。

すので、早めに申請して ◎基礎年金番号がわ 手続きに必要なもの

なくなることがありまては支給条件を満たさ (年金手帳・納付 行の22年分の課税証明書在の住所地の市区町村発

が必要です。 申請者の本人確認ができ ※代理申請の場合は代理 入した人は、1月1日現1月2日以降に本市に転給資格者証の写し◎3年際で本市に転換でのでは、1月1日現 22年4月1日以降に失業 者自署の場合は不要) した人は、 雇用保険被保

### 申

金機構のホームページは同課にある他、日本年は同課にある他、日本年 go.jp/)からも印刷でき 年金医療課 (http://www.nenkin. 要書類を郵送か直 ₹6 1 1

問年金医療課

②22年6月)の申請は23年 ○22年度分(22年7月~ 望する人は早めに申請 8月1日 てください。 までです。

お済みでする

申請 か

は

び若年者納付猶予が承認◎22年度分の全額免除及

(表)保険料免除等と年金給付との関係					
		全額免除	一部免除	若年者納付猶 予制度(※1)	
所得審査の対象者		被保険者·配 偶者·世帯主		被保険者·配 偶者	
老齢基礎年金	年金の受給資格期 間に算入されるか	される	される (※2)	される	
	将来受け取る年金 額に反映されるか	一部反映	一部反映(※ 2)	されない	
障害基礎年金給資格期間に	・遺族基礎年金の受算人されるか	される	される (※2)	される	



#### 障害基礎年金を受給している皆さんへ

#### 現況届・所得状況届、診断書は8月1日(月)までに提出を

障害基礎年金の受給者で年金コードが[6350][2650]の人に、受給 権者現況届・所得状況届のはがき、または診断書が、今月初めに日本年 金機構から送付されますので、8 月 1 日(月)までに提出してください。

#### 提出方法

- ▶はがきの提出が必要な人…次のとおり ◎郵送の場合=同封の返信用封筒を使うか、受給権者現況届・所 得状況届のはがきに個人情報保護用のシールを張り、年金医 療課へ(郵送料は自己負担)。
  - ◎持参の場合=同課または行政サービスコーナーへ。
- ▶診断書の提出が必要な人… 7 月中に医療機関で受診した診断書 を直接、同課へ。
- ※現況届·所得状況届、診断書が提出されない場合や23年度(22) 年中)の所得が未申告の場合は、年金の支払いが止められたり、 遅れたりしますので、必ず期限までに提出してください。

問年金医療課

520 万円未満

同一世帯に住民税課税所得 145 万円以

ただし、総収入が次のいずれかに該当 すれば申請により「一般」の区分へ。

現役並み所得者・低所得者以外の人

低所得 [ 以外の人

各所得 (年金所得は 控除額を80万円とし

て計算)が0円の人、老齢福祉年金受給者

上の被保険者がいる世帯の人

-世帯内の被保険者数

被保険者を含め、70歳

現役並み所得者

一般

宇治市役所

T

4

1

(代表)

FAX

20

(代表)

http://www.city.uji.kyoto.jp/

24

0

制

度の負担割合は、

さ

年4月以降変更される

 $\prod$ 

3割

1割

·障害のある人=保険診・障害…75歳未満で重度

受けてい

の

制度を る人へ

外来(個人)

44,400円

12,000円

8,000円

□ は年金医療課へ。 申請が必要です。詳しく 申請が必要です。詳しく は年金医療課へ。 保険診療の自己負担を全 保険診療の自己負担を全 の母=

送します。い受給者証

(1) (京新正 (藤色) を郵人には、7月下旬に新してす。23年度も該当するです。23年度も該当するです。10 (京新期限は7月31日までに

今お持ちの受給者証

0

-部負担金の割合と自己負担限度額(月額)、該当要件

(世帯)

80,100円

× 1%

(44,400円

**%** 1)

44,400円

24,600円

15,000円

·世帯全員 ( 国保加入者の場合は、世帯すべて の国保加入者 ) が住民税非課税

度助保

けてこ

る制人度

へを

(1 の

(医療費 267,000円) (1食あたり)

260円

210円

[160円※2]

100円

区分と対

3 割

担 1

と期可な限能

の自己負担保険診療の

近が必要で

Ш

※ 1…過去 1 年間に4回以上、世帯の限度額を超えた高額医療費の支給があった場合の4回目以降の限度額※ 2…過去 1 年間の入院期間のうち、90 日を超える場合 91 日目からの額(ただし、申請が必要)

# 後期高齢者医 療制 度 0) 加入者 70 歳 災上 0) 玉 保加入者の皆さん

# 期 齢 療 被 険

者で70歳~74歳の人)は 者証」(国民健康保険加入 者証」(国民健康保険加入 高齢受給 の人)、「高齢受給 旬に送付します。

該当すると思わ 適用 れる

割合について医療費の負担

22年中の所得状況に基

1割になることがありまによっては、申請によりの構成や収入額も、世帯の構成や収入額 者)は3割です。

負担割合は1割で、 一般の人のています。 Zx 所所人得得の

## 住民税非課税 $\dot{O}$

際に被保険者証とともに、証」を交付します。入院の用・標準負担額減額認定 三を交付します。? ・標準負担額減欠申請により「限度 入 額 認 窓 定 の の

国保加入者は8月15日月 後期高齢者医療制度加入 検期高齢者医療制度加入 中請書」を同封しますので、 までに申請してください 減額される医療機関 自己負担 ます

◆申請方法…次のとおり。 ◇申請方法…次のとおり。 ○後期高齢者医療制度加 入者 = 22年度の「限度額 定証」の交付を受けてい でで、引き続き該当す

国民健康保険課

時の

新たに認定証 印鑑と被証の交付を

♣保険料の決め

| 全国領のでは、 (2年中の所得で算定)と | (2年中の所得で算定)と

決定通知書の「保険料器 送られてきた保険料

付方法があります。 付・口座振替の3種類の納い。年金天引・納付書納い。年金天引・納付書納付・四座振替の3種類収収 決定通知書の「保険料徴収

でお支払いください。 ※23年6月以降に満75歳 になった人の保険料額決 定通知書は8月以降に順 次お送りします。 ※保険料決定通知書の内 容を点字で希望する人は、 容を点字で希望する人は、

順決歳

請してください 国民健康保険課へ申甲旬に郵送しますの必要です。申請書を帯であれば更新手続別き続き住民税非課別

請書を郵送します。必要 な人は申請してください (郵送可)。 ⑤国保加入者=現在お持 ちの「限度額適用・標準 対期限は7月31日までで が必要です。申請書を きが必要です。申請書を きが必要です。申請書を で、国民健康保険課へ申 な人は申請してください帯と思われる人で、まだ帯と思われる人で、まだまといいない人には申

# 限度額、 (左上表 事代が

均等割額の合計で決定し、 被保険者一人ひとりにか がります。所得の低い世 帯や、これまで会社の健 康保険の被扶養者だった 人は、保険料が軽減され ています (申請不要)。

していますので、お近くいる人には納付書を同封「納付書納付」となって

く封て

# 祉 給

僴年金医療課

# の

(白色)を交付します。 (白色)を交付します。 には、申請により入院のになどの医療費の一部負担金限度額適用認定証」 担金限度額適用認定証」 24年3月に送付します。月1日以降有効な証は、 ◆入院時の支払額の減額 以降有効な証は、(います。24年44年3月31日まで があります(所得制限有る人は、後期高齢者医療制度の医療費の一部負担制度の医療費の一部負担をがよる。

険にお問い では現在が にお問い 「認定証」を郵送します。には、7月下旬に新しい Eい合わせくださ 仁加入中の健康保 下の食事代につい

# 害のある高齢者 医療費助成

ので、手続きをしていない人まだ申請していない人 シール)を後期高齢者医する人には、7月下旬にする人で引き続き該当ている人で引き続き該当

の 災害や失業、世帯主の 交付を受けている場合な だは、申請により保険料 が減免または徴収猶予さ が減免またはでいる場合な

の皆さんへ を関係では保険証と印 をは保険証と印 をは保険証と印 をは保険証と印 の皆さんへ 歳 だ印限る適 さ鑑度支用 用C鑑度文用で、 で、 はまい定 围 国民健康保険課 保

できます。い。申請された月の1か。申請された月の1を持って、国民健康保額までで済みます。必払いが、所得により定認定証」を提示すれば、

#### 市民ブールは7月15日(金)から 慧公鼠。西宇治公鼠 ☆とき…次のとおり。 •7月15日(金)、午後1時~5時 ·7月16日(土)~8月15日(月)、 午前10時~午後5時 8月16日(火)~8月30日(火)、 午前10時~午後4時 -8月31日(水)、 午前10時~午後3時 ・料金…◆大人 400 円 ◆中学生以下 150 円 ◆ 1 歳未満無料 問黄檗公園管理事務所(☎39-9249)、 西宇治公園管理事務所(☎39-9251)

#### 知 期 書を 高 鰤 者 月 中 医 療 旬 保 険 送 料額決定 ります

後

通

問年金医療課

#### 市民参画と市民参加のコーナー



▲国民文化祭・京都 2011 PR隊長「源氏物語ミュ ージアム版まゆまろ」

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

#### 審議会の傍聴

#### ■歴史的風致維持向上計画検討委 員会

#### 生涯学習

#### ■ジュニアボウリングスクール参加者募集

▷とき…7月30日(土)、8月6日(土)・20日(土)・27日(土)、いずれも午後1時~3時(1回目のみ午後0時半~3時) ▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田) ▷内容…スポーツボウリングを目指す初心者向け教室。各日4ゲームを予定▷対象…市内在住の小学4年生~中学2年生で、原則、全日参加できる人▷定員…先着20人▷参加費…1日500円匣指定の申込書を、7月15日(金までに、ファクスかEメールで、(祖京都府ボウリング連盟(FM 075-681-1194、図 info@bowling-kyoto.com)へ。申込用紙は主な市の公共施設にある他、市ホームページからも印刷できます。 個生涯学習課

#### ■土曜日子どもの遊び場

圆中央公民館(☎39-9258)

7/9 (±) 9:30 ~ 12:00 わくわくクラフト 7/16 (±) 9:30 ~ 12:00 木工作遊び

#### ■夏休み親子クッキング

親子でツナギョウザやスープなどの昼食を作ります。 ▷とき…8月9日火、午前10時~午後1時▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住の小学生とその保護者▷定員… 12組(保護者1人につき子ども2人まで。多数の場合抽選)▷講師…大阪ガスクッキングスクール講師▷費用…保護者1人につき◎子ども2人=1200円▷保育…有り(2歳~就学前)。定員10人 国「親子クッキング」・参加者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、保育希望者は子どもの名前・年齢・性別を、7月26日火までに、電話・ファクスかEメールで、同センター(☎39-9500、

FM 39-9501, ⊠shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)∧。

#### ■子どものための演劇講座

○とき…7月23日(土)、午前10時~正午○ところ…木幡公民館○対象…市内在住の小学3~6年生○定員…先着30人○内容…演劇の話と演技指導○参加費…無料 囲7月4日(月)から同館(☎39-9193)へ。

#### 生涯学習情報UJI vol.46を発行しました

7~9月に市や市民が行う催しの 案内、市民サークルの活動紹介など を掲載しています。主な市の公共施 設などで配布する他、市ホームペー ジにも掲載しています。

#### <次号の掲載記事を募集>

10~12月に行われる催しや市民サークルの活動の紹介のページに掲載する記事を募集しています。7月20日(水)までに、電話・ファクスかEメールで、生涯学習センター(☎39-9500、FM 39-9501、⋈ shogaigaku shu@city.uji.kyoto.jp)へ。

問生涯学習センター(☎ 39-9500)

#### ■あそびの広場

#### ■夏休み子ども木工教室

#### $\wedge$

#### ■トマトケチャップ作り

▷とき…7月25日(月)、午前9時半~午後1時▷ところ…宇治公民館▷対象… 市内在住·在勤の人▷定員…先着20人 ▷参加費… 1200円(材料費·容器代含む)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 囤7月4日(月)から同館(☎39-9272)へ。

#### ■子ども向け夏休み巡回映画

地蔵盆で映画を上映します。▷とき… 8月20日出・21日(川、①10:00~11: 00②13:00~14:00③15:00~16: 00④19:00~20:00⑤20:15~21: 15▷対象…市内の子ども会などの団体 ▷費用…無料 国往復はがきに、希望 日・時間(①~⑤)・代表者の氏名・住所・電話番号・上映希望場所を書き、7月10日印まで(必着)に、宇治映画同好会の林正剛さん(〒611-0013莵道奥ノ池1-1、23-3253)へ。多数の場合抽選。 圏生涯学習センター(23-39-9500)

#### ■「ステンシル」ミニ講習会

7月19日(火・20日(水)に、ステンシル作品展を開きます。期間中にミニ講習会を行います。▷とき…7月19日(火、◎午前10時~正午◎午後1時~3時▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着10人▷内容…綿素材の鞄に、ステンシルで絵を入れる▷講師…谷多規子さん(サークル「彩」)▷費用… 1000円か1500円(鞄の大きさによる)▷持ち物・・・エプロン 国7月4日(月)~10日(印)に、電話で、同センター(☎39-9500)へ。

#### 男女共同参画支援センター

#### ■自分を癒そう こころ・からだほぐし

会話と軽い運動を通して、ストレスを解消する方法を学びませんか。 Dとき…7月24日(日)、午後1時半~3時半 Dところ…男女共同参画支援センターD対象 …女性D定員…30人(多数の場合抽選) D講師…高見陽子さん(ウィメンズセンター大阪) D参加費…無料D保育…0歳~小学3年生 国「女性と健康セミナー」・住所・氏名・連絡先、保育希望者は、こどもの名前(ふりがな)と年齢を、7月16日(出まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、2539-9377、NV 39-9378、図 danjo kyoudou@city. uji. kyoto. jp)へ。

#### 夏休みこどもフェア

高校生や市民ボランティアの皆さんが、たくさんのコーナーを用意しています。遊び・学び・手作りの楽しさを体験してみませんか。

- **♣とき**…7月22日金·23日出、午前 10時~午後3時
- **♣ところ**…生涯学習センタ-**♣対象**…市内在住の小学生
- ♣申し込み…下表の事前に申し込みが必要なコーナーについては、代表者の氏名・住所・電話番号・学年、参加者全員の氏名・電話番号・学年、希望するコーナー名と参加希望日時(第1~第3希望)を書き、7月8日俭まで(必着)に、郵送で、同センター(〒611-0021宇治琵琶45-14、☎39-9500)へ。

1人1枚のみ申し込みできます。 申し込みの結果は代表者に送り ます(多数の場合抽選)。



▲夏休みの思い出作りにお越しください (写真は昨年の様子)

当日の会場整理や各コーナーのお 手伝いをしていただくボランティア を募集しています。申し込みは7月 15日金までに生涯学習センターへ。

#### 事前申し込みが必要なコーナー

	コーナー名	時 間	定員	参加費
	いちご型のポーチを作ろう	10:00 ~ 12:00	各20人	500円
7	可愛いまゆまろ(てまり)	$13:00 \sim 15:00$	各20人	400円
1	まき寿司にチャレーンジ	10:00 ~ 13:00	24人	500円
22	ゴーヤ狩りと①メロディハウス作り②ソー ラーカー作り※②は小学 4 年生以上対象 10:00	10:00 ~ 12:00	①10人 ②10人	①300円 ②500円
(亚)	   科学実験講座「見える」をさぐる〜視覚の   ふしぎ〜※小学4年生以上対象	10.00 12.00	20人	400円
	割りばしでつくる壁飾り		各20人	100円
	魔法のお花でデザートを作ろう	10:00~12:00	各40人	400円
7	夏休み木工教室	13:00 ~ 15:00	各30人	200円
/	フェイクスイーツ・パフェのメモスタンドを 作ろう※小学3年生以下保護者同伴		各24人	500円
(土	簡単おやつ「可愛いキャラクター・マドレ ーヌ」※小学 2 年生以下保護者同伴	13:00~15:00	24人	350円
	冷蔵庫のヒミツを探れ〜 my すいとうをつくろう〜※小学3年生以上対象※申込者が20人に満たない場合は中止	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	各25人	500円

#### ★★当日参加のコーナー★★

※申し込み不要・材料が無くなり次 第終了します。 7/22(金)◎喫茶◎パンザイゲーム盤作 り◎ミニ籐かご作り◎コップコプター

り◎ミニ籐かご作り◎コップコプターを作って飛ばす◎脳トレ・3 Dサイコロ ◎マグネット・花かご作り◎版画・アート◎万華鏡作り◎花とのふれあい◎ジャグリング◎ステンシル◎人形劇◎手作りソフト

7/23(土)◎喫茶◎缶バッジ作り◎スト

ローアーチェリー作り◎ミニチュア作り◎牛乳パックでおもちゃ作り◎パソコン絵日記◎写真撮影と写真たて作り◎カプラで遊ぶ◎消防団によるコーナー◎みんなでダンスを踊る◎おばけかるた遊び◎ビーズ体験◎クイズで宇治の観光◎かおりの小ビン作り◎ヒップ・ホップのワークショップとショータイム◎外国の人と遊ぶ◎スポーツチャンバラ◎省エネ、節電を考える

#### 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催しのコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※お電話は番号をよく確かめておかけください。

■不動産・建築の「無料相談所」

7/3 ® ① 9:00 ~ 12:00 槇島コミセン、② 13:00 ~ 16:00 南宇治コミセン。無料。目方で32-1755。 ■話しませんか、「原発のこと」 7/3 ®、14:00 ~ 16:30、文教サテキャン宇治橋通り。無料。福井で

090-8178-4953。お茶お菓子有。 ■Uji健歩会 白川~もみじ谷 7/6 ®、9:30。塔/島十三重の塔前 集合 半日。100 円。田中☎21-5618。 降水確率 AM 60%以上 13 日®。 ■宇治川柳会 句会と勉強会 7/6 ®、13:00 ~ 16:00。中央公民館。500 円。田中荘介☎ 23-875 6。宿題「光」「占う」各2句雑詠1句。

■歴史探訪の会「公開講座」 7/8 億、13:30 ~ 15:30。生涯学習 センター。300円。藤牧☎32-9705。 「身近な国宝再発見」講師福田敏朗。

■街角「放射線とシーベルト」 7/9 ①・16 ①、9:30 ~ 12:00。ゆめ りあうじ。1 回 1000 円。田中番 20-1060 要申込。小 4 ~大人のかがく。 ■小学生の初心者「硬式テニス」 7/9 ①、13:00 ~ 15:00。太陽が丘 17番コート。無料。スポーツ少年団さ ご☎ 090-9219-4005。予約不要。

■「オアシス」社交ダンス交流会
7/10 圓・24 圓、13:00 ~ 16:00。
南宇治コミセン。各 500 円。岡本嘉子な33-0638。ダンスで若さと健康。
■宇治市さわやか歩こう会

7/12 例、9:45。塔の島集合。黄檗公園方面(半日)。100 円。阪本電22-8556。雨天午前50%以上中止。

■第 139 回空いろの会 例会 7/16 ⊕、14:00 ~ 17:00。東宇治 コミセン。500円。太田☎33-4662。 不登校・ひきこもり相談。

■はじめての方の相続セミナー 7/16 ⊕、10:00 ~ 11:30。木幡公 民館。200円。老いじたくの会☎08 0-6101-3468。要申込。定員30名。 ■「市民歩こう会」城南宮 方面 7/17 ①、8:15。京阪宇治駅前。午前 降水確率 50%以上 24 ①。200 円。 田中☎ 24-6335。約7km。一般。

■アフリカ料理体験教室

7/17 ①、12:00 ~ 14:00。サテライト宇治橋通。300 円。京都文教大 な 25-2630。アフリカ写真展併設。

■オリーブランド社交ダンス 交流会、7/18 ❸・25 勇、13:00 ~ 16:00。市民会館。1 回 700 円。嶋 田☎ 090-8142-9694。

■まきのっこ「自由あそび」 7/19 例、10:00 ~ 11:30。 槇島コミセン。無料。大嵜☎20-3907。就 園前の子とその親。

■青空キャンプ

7/22 金~24 回。交流会7/3 圓、10 ・園。炭山キャンプ場。10500円。福山 ・服24-1806。対象:小学4~6年生。

#### ■合同展

7/22 @~ 24 @。中央公民館展示集会室。無料。石田直子**看** 33-238

#### ■ 15 回宇治切手展

7/23①~24①。宇治公民館。無料。 荒木裕美**吞**/FM32-0512。宇治·咸 陽盟約25周年記念。

■宇治けんこう登山愛好会

7/24 個、愛宕山 先着 25 人。J R 京都駅前 7:30 集合。交通費各自。7日承までに山口な/M24-5711。

■夏ごころ手羽先の簡単グリル 7/26 例、13:00 ~ 16:30。南宇治コミセン。1500 円。西村和子☎/FM 43-9855。楽しくお料理作りませう。

■ミニステージ宇治(演奏演技) 8/6 ⊕、13:00 ~ 16:30。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎ 090-3708-8915。飛入可。 りを含む約200点を展示、また栽培等の 相談もできる他、即売もあります。▷と き…7月9日生・10日印

<押し花展~華の饗宴~>作品約 60点を展示、押し花の小物販売や作品 作りミニ講習会(午前 10 時~午後 3 時、 要材料費)があります。▷とき… 7月 12 日(火)~ 18 日(祝)

<夏休みイベント・植物 de 自由研 究 > 夏休みの自由研究に使える植物を テーマにしたパネルや実物展示を行い ます。7月30日出は、自由研究に関する 講習会(要材料費)があります。▷とき… 7月20日(水)~31日(日)

#### ■8月の講習会

いずれも参加費は無料です。

<夏休みイベント・夜の温室ツア 一>夜に咲いたり、芳香を放ったりする 植物を紹介します。>とき…8月13日生、 午後7時~8時半▷対象…小・中学生(保 護者同伴)▷定員…先着 15 人 ■ 1 か 月前から同園へ。

**<園内案内・夜の温室ツアー>**夜の 温室を案内します。▷とき…8月13日生、 午後7時~8時半▷定員…先着15人 ■1か月前から同園へ。

<夏休みイベント・植物標本相談 会>自身が作成した植物標本で、名前の わからないもの等について、1人30点ま で答えます。標本は、いつ・どこで採集し たかを明記してください。▷とき…8月 20 日 (土)、 ◎午前 9 時半~ 11 時 ◎午後 1 時~3時▷対象…小・中学生▷参加費… 無料 囲当日、同園へ。

#### ■見頃の植物

◎園内=ハナハス、ムクゲ、ミソハギ、 夏花壇◎温室=オウコチョウ、食虫植物、 熱帯スイレン

#### アクトパル宇治

圏アクトパル宇治(☎075-575-3501)

#### ■ムシやカニとあそぼう

クイズラリーやカブトムシのお話、サ ワガニレース、お楽しみ抽選会などを行 います。▷とき…7月10日(日)、午前10時 ~午後3時▷参加費…無料

#### 言公署・その他

#### ■くらしの資金夏期貸付事業

失業や病気・事故などで生活にお困り の世帯に生活資金を貸し付けます。▷貸 付金額… 10万円以内(夏期·年末合計) ▷条件…無利子、無担保、返済は4か月 据え置き後、最長20回月賦▷対象…次 のすべてを満たす世帯◎7月1日現在、 宇治市に住民登録か外国人登録をして6 か月以上在住している◎収入が生活保 護(生活扶助)基準の 1.8 倍以下◎原則、 夏期ボーナスが 10 万円を超えない◎生 活保護及び中国残留邦人等に対する支 援給付を受給していない◎既にこの資 金の貸し付けを受けている場合は、貸付

額の半額以上を返済している 匣地区 の民生児童委員に相談の上、申込書に家 族全員が記載された住民票か外国人登 録原票記載事項証明書を添え、7月15日 (金、午後5時までに、社会福祉協議会(☎ 22-5650) \( \cdot \).

#### **■**えんどう豆ちゃんたちのファミ リー教室

▷とき…7月9日生)・30日生)、いずれも 午前 10 時~正午(全 2 回) ▷ところ…生 涯学習センター▷対象…双子三つ子妊娠 の妊婦とその家族▷内容…助産師と先輩 ママの話や交流会>参加費… 1000円 (別途資料代1000円) 匣伊藤さん(府 助産師会)(☎090-9543-0478)へ。

#### ■トレーニング教室

▷とき… 7月14日(木)、午後6時半~ 8時▷受講料…無料(ただし、トレーニン グルーム使用料◎45歳以上=180円◎ 45 歳未満= 250 円が必要。) 週城南勤 労者福祉会館(☎ 46-0688)

#### ■東宇治地域福祉センターコミュ ニティカフェ

音楽やバレ工発表、縁日コーナー等を 通じて、居心地の良い居場所を提供しま す。▷とき…7月16日は、午前11時~午 後3時 週福祉サービス公社東宇治事 業所(☎38-2331)

#### ■社会福祉協議会からのお知らせ **圆同協議会(☎22-5650)**

<在宅高齢者介護者リフレッシュ **事業参加者募集>**▷とき…8 月 6 日生人 午前 11 時~午後 1 時半▷ところ…宇治 川旅館(宇治蓮華) ▷対象…市内在住で 要介護3以上の認定を受けている65歳 以上の高齢者を家庭で介護している人 ▷定員… 70 人(多数の場合抽選)▷内容 …会食、介護者家族の会活動紹介など▷ 参加費…無料 匣同協議会にある申込 書を7月13日休までに、郵送か直接、同 協議会(〒611-0021 宇治琵琶 45)へ。

<宇治福祉まつり実行委員募集> 11月6日(日)に開催される福祉まつりの 企画・運営をしてみませんか。▷参加条 件…次のすべてに該当する人◎数回の 会合(夜の会合も有り)に出席可能◎ E メールでの連絡が可能▷定員… 3人(多 数の場合選考) 匣Eメールで申込用紙 を送信します。7月7日休までに、同協議 会(≥ mail@uji-shakyo. net)へ。

**<赤ちゃんパーク>**▷とき… 7月 15 日金、午前 10 時~ 11 時半▷ところ …総合福祉会館▷対象…市内在住の9 ~ 12 か月の子と親▷内容…お楽しみプ ログラムなど▷持ち物…バスタオル・動 きやすい服装▷参加費…200円

<おしゃべりキャッチボール>▷ とき…7月6日(水、午前10時~11時半 ▷ところ…総合福祉会館▷対象…子ど ものアレルギーに関する不安や悩みの ある人▷内容…「のびのびの木」の皆さ んとおしゃべり

7月	・8 月のし尿収集		<ul><li>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>
		・炭山	ur i si e
7/15, 8/8	笠取、二尾	7/4•26, 8/19	炭山、池尾
		也蔵	
7/1.25, 8/18	六地蔵(JR以西全域)		六地蔵(JR以東全域)
	木	幡	
7/1.25, 8/18	木幡(JR以西全域)	7/8, 8/1 • 25	南端(JR以東)
7/11 0/0 00	中村(JR以東)、大瀬戸(JR以東)、	南山畑、南山、須	留、平尾、金草原、北山畑、檜尾、東中
7/11,8/2•26	中村(JR以東)、大瀬戸(JR以東)、 (JR以東)、北畠、花揃、正中(JR以	東)、赤塚、陣ノ	为(JR以東)、御園、御蔵山、畑山田
	<del>-</del>		
	北ノ庄、西田、古川、寺界道、大林、名面、新聞(LP以西)平野(LP以	前、野添、梅林	、芝ノ東(JR以西)、西浦(JR以
//1·25, 8/18	西)、新開(JR以西)、平野(JR以	西)、折坂(JR	以西)、檀ノ東、福角(JR以西)
7/4 • 26. 8/19	日皆田、岡本、上村、大八木島、一里		
	一番割、福角(JR以東)		·
,	折坂(JR以東)、二番割、三番割、 <sup>3</sup>	平野(JR以東)	. 新聞(JR以東). 西浦(JR以
7/8, 8/1•25	東)、芝ノ東(JR以東)、広岡谷	1 = 3 ( 0 11 / 5/5/6/	( I I I I I I I I I I I I I I I I I I I
7/4.26 9/10			大垣内、荒槇(JR以東)、田中(JR以東)
	西中、東中、段ノ上、大谷、河原、只川		
1/0-20, 0/23	丸山、荒槇(JR以西)、田中(JRJ	1、他山、妙光、1	ツは、11別、中の、なり、7(1)の次米/ 1015年) 中口 数甲 市田 立町
7/7 • 29, 8/24	八四、元倶(JR以四)、四中(JR)  (京滋バイパス以南)、森本、西隼上	グロハロドリ( い 声生しい	0 ログロ/、田口、数土、半田、丁門
		<u>.ソ、衆手エソ</u> _ 川・志津丿	1
7/4•26, 8/19			
			東内、又振、紅斉、山田、乙方、山本
7/8, 8/1 • 25		7/12, 8/3·29	
	弐番(府道以北)、白川、金井戸、大石		
7/19, 8/9	野神(神明幼稚園市道266号線以南)、		
7/20, 8/10		以南)、牛日、樋	ノ尻、戸ノ内、野神(神明幼稚園市
17 20, 07 10	道 266 号線以北)	\	
7/21, 8/11	妙楽(県神社御旅線以南186番地〜		<b>並御旅線以南)、琵琶、下居(権規則</b>
, -	を除く)、善法、東山、里尻(JR以	<u>化)、小桜</u>	> N 士〉 士巫 /旧 뉴티 伽坎伯 N J k \
7/22, 8/17		ì地)、生仇(J I	R以南)、壱番(県神社御旅線以北)、
, -	宇文字、蓮華、塔ノ川	m- 3344 <b>-</b>	m
7/7 00 0/04		町・羽拍子	=
7/7 • 29, 8/24	2.72	7/13, 8/4·30	
	宮北(1~6番地を除く)、宮西、羽		心華守通以西)
7/15, 8/8	宮北(1~6番地)、石塚(心華寺通		
		予町	
	茶屋裏、寺山(JR以西)、西裏、東		
	大開(大開小学校市道広野町57号)		
	一里山、東裏(JR以東)、桐生谷(JR以東)		
7/11, 8/2•26	大開(大開小学校市道広野町57号線以東	[)、小根尾(旧城南	<b>i</b> 高校グラウンド東側郵便ポスト以東)
7/12, 8/3.29	小根尾(旧城南高校グラウンド東	則郵便ポスト以	(西)
	大久	保町	
7/5•27, 8/22	大久保町(「久保(JR以東)」除く)	7/6.28, 8/23	久保(JR以東)
		島町	
7/5.27, 8/22	落合、西鴫沢、南落合	7/13, 8/4.30	一ノ坪
7/21, 8/11			大幡、北内、門口、幡貫
	清水、千足、三十五、二十四、十八、-		
	十一、吹前、郡、石橋、中川原、大町、		
0, 0, 10		<b>計</b>	The second sections
7/5.27 8/22	新田島、久保、西浦、蓮池、堀池	7/6•28, 8/23	南浦、南堀池
7/19, 8/9		7/20, 8/10	
	西山(近鉄以西)		<u>ヘユ</u> 西畑、中畑、奥畑
	山際、神楽田(近鉄以西)、老ノ木、寺内		
1/1-29, 0/24			「十十二
7/10 0/0 00		・安田町	4.55
7/12, 8/3·29	中川、大合	7/8,8/1・25	七前   李 古 L ロ   李小

7/5·27,8/22 遊田、中遊田、西遊田、砂田、安田町 ニク「みんなで星に願いましょう」 ムらしい七夕飾りでま 客様をお迎えし ❖期間…7月7日休まで 事を書いてみませんか 問源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)

|7/11,8/2・26||井尻、北山、若林、浮面、中ノ田、名木、中荒、新中ノ荒、ウトロ、南山

市役所への電話・郵便は ☎22-3141(代表) FAX20-8778(代表) 〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版 QRコード

市役所のホームページは http://www.city.uji.kyoto.jp/

問=問い合わせ・<br />
囲=申し込み 匣の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

世帯数 80.397 世帯 人 🗆 193,428 人 男 94,325人 市の人口 (前月比103世帯増) (前月比71人增) 女 99.103 人 (23年6月1日現在)

#### 保健・衛生・相談

#### ■献血

▷とき…7月21日休、◎午前10時~ 正午◎午後1時~3時半▷ところ…ア 進課

#### ■青少年相談

▷とき…7月19日(火)、午後1時~4時 岡範男さん(22-1249)

#### ■身体障害者よろず相談(肢体障害)

▷とき…7月16日生、午前10時~正 午▷ところ…総合福祉会館 圓障害福 祉課

#### ■難病相談(神経系)

▷とき…7月12日(火)、午後1時~3時 半▷ところ…山城北保健所綴喜分室(京 田辺市田辺) ▷対象…神経難病及びその 疑いがある人やその家族▷定員…先着6 **■同保健所同分室(☎63-5745)** 

#### ■すくすく子育て相談

▷とき… 7月13日(水)、午後1時半~ 4時半▷ところ…山城北保健所綴喜分 室(京田辺市田辺) 围同保健所同分室 **(☎** 63-5745)

#### ■交通事故相談

▷とき…7月6日(水)・20日(水)、いずれ も ○ 午前 9 時~ 11 時半 ○ 午後 1 時~ 4 時半 圆山城広域振興局(☎21-2101)

#### お知らせ

#### ■中学校教科書見本の展示

7月15日 金まで、市役所6階にて24 年度以降使用の中学校教科用図書の見 

#### ■責任技術者試験

下水道排水設備工事に関する責任技 術者試験の申請を受け付けます。 囲7 月4日(月)~19日(火)に下水道管理課へ。 詳しくは同課で配布している申請書類 をご覧ください。

#### ■「社会を明るくする運動」標語コ ンテスト表彰式

7月は犯罪の無い社会を築くための 「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動をテーマに市内小・中学生を対 象に行った標語コンテストの表彰式を 行います。▷とき…7月18日網、午後1 時半~▷ところ…生涯学習センター 僴総務課

#### ■中学・高校生の保育体験ボラン ティア募集

市内の保育所でボランティアをして みませんか。▷とき…7月28日休・29日 俭、いずれも午前9時~正午▷対象…市 内在住・在学の中学・高校生▷定員…先 着50人 匣地域子育て支援基幹センタ  $-(\mathbf{7} 39-9109)$ 

#### ■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは「0123 さい宇治子 育て情報誌」をご覧ください。 圆同セ ンター( 39-9109)

◎でまえ	ひろば	10:00	~ 15	:00
7/5 (火)	莵道南集会所	0歳~	+\+ +	\+
7/7(木)	南木幡集会所	駅学削 の子と	おもち	や遅
7/14(株)	伊勢田北集会所	その親		
◎乳幼児	相談	10:00	0~11	:00
7/12火	南部地域子育て支援を	シター	保健師の タイム・	
7/14(ᡮ)	東部地域子育て支援セ	ンター	栄養士の タイム・ 師による	保健
◎園庭開》	放	10:00	$0 \sim 11$	:30
7/9 (±)	登り保育園 (本館)		雨天児	童館
7/14(株)	小倉双葉園保育所		雨天室	勺
7/14(株)	大久保保育所		雨天中」	E
7/15 儉	木幡保育所		雨天中」	Ŀ

#### ■国保「水中運動教室」参加者募集

▷とき…9月上旬~24年2月中旬、午 前9時半~10時半(火・水・木・金曜日の 各週1回コース、全20回) ▷ところ…城 陽スイミングスクール(城陽市平川)▷ 対象…宇治市・城陽市・久御山町の国保 加入者で、申込時に40~74歳の全日参 加できる人▷定員…各60人(多数の場 合抽選)▷参加費… 2000円 匣国民健 康保険課・行政サービスコーナーにある 申込書に必要事項を書き、7月30日出 (消印有効)までに、府国民健康保険団体 

#### ■ < う一茶ん > のつどい

健康づくり推進プランを進めるため、 市・くう一茶ん>連絡会・構成団体と共 同して次の事業を行います。いずれも参 <更年期から始める足つぼマッサ ージ> ▷とき…7月5日(火)、午後1時~ 2時半▷ところ…キラボかふぇ(大久保 平和堂 100BAN 店内) ▷定員…先着 16 人▷内容…足つぼマッサージと更年期 のお話・栄養アドバイス▷持ち物…タオ

<夏バテ予防の元気クッキングと エコ掃除 > ▷とき…7月12日(火)、午前 10 時~正午▷ところ…生涯学習センタ 一▷定員…先着 20 人▷内容…夏野菜力 レー作りとエコ掃除の紹介▷持ち物… 三角きん・エプロン・タオル

#### ■パワーリハビリ事業

トレーニング機器を使った運動や筋 カアップ体操で汗を流しませんか。▷と き・ところ…下表のとおり▷対象…市内 在住の 65 歳以上、医師からの運動制限 を受けておらず自力でトレーニングで きる人▷参加費…無料。参加には登録証 が必要です。事前に健康生きがい課へ申 し込みをしてください。 匣事業名・住 所·氏名·電話番号·生年月日·希望会場 を書き、郵送·Eメールか直接、同課(🖂 oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)∧。

ところ	٤	き	登録証発行日
黄檗体育館	毎週火、	12:00	7/14 & 7/23 ±, 8/8 ® 8/18 & 8/27 ±,9/5 ®, 9/15 & 9/24 ±
広野地域福祉センター	3~201	12:00 ~ 16:30	8/6 ±, 9/3 ±

※祝日、年末年始、休館日は除く

#### ■コミュニティワークこはた館の 教室

■7月4日(月)から、同館(☎39-9199)へ。 **<健やかからだ講座>** 腰を元気に する運動と気功法を学びます。⊳とき… 7月19日(火、午後2時~4時▷対象…市 内在住・在勤・在学の人 > 定員…先着30 人▷講師…華学和博さん(健康運動指導 士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、夕 オル等

<チャレンジクッキング〜パスタ **で学ぶプロのコツ~>** 夏野菜とモツ アレラチーズの冷製パスタを作ります。 ▷とき…7月26日(火)、午前11時~午後 1時▷対象…市内在住・在学・在勤の料 理を始めてみたい人▷定員…先着 10 人 ▷講師…松野陽さん(短大調理指導者) ▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん ▷参加費…500円

#### ■消費生活親子教室

発電所等の見学や環境・エネルギー実 験教室で電気について学びます。▷とき …8月3日(水、正午~午後5時 ▷ ところ …関西電力南港発電所エル・シティ館 (大阪市住之江区)。午前11時50分に市 役所南玄関集合。▷対象…小学3~6年 生とその保護者▷定員…先着 28 人(13

組程度)▷参加費…無料 囤7月4日(月) から電話で、商工観光課へ。

#### 設置していますか

#### 住宅用火災警報

消防法及び宇治市火災予 防条例により、23年6月1 日からすべての住宅に住宅 用火災警報器の設置が義務 付けられました。

問予防課

#### ■技術セミナー・相談会

技術資源獲得のための大学との仲介、 技術戦略企画、技術課題の解決方法の提 供、技術指導に関する最適人材の紹介な どを行います。▷とき…7月25日(月)、◎ セミナー=午後2時~3時◎相談会= 午後3時~▷ところ…産業振興センタ 一▷内容…あすのものづくり企業のた めの経営資源獲得の方法▷講師…來田 浩毅さん(KMCビジネスマッチング副 部長)▷参加費…無料 囤会社名・住所・ 電話(ファクス)番号·Eメールアドレ ス・参加者全員の氏名・住所・役職を書き、 電話・ファクスか E メールで、京都リサ -チパーク㈱(☎ 075-315-9185、FAX 0 75-322-5348、⋈ sks-stf1@krp.co. jp)へ。 圆産業推進課(☎ 39-9444)

#### FIE

問中央図書館(☎39-9256)

#### ■中学生~高校生のキミへ~ YA って何~

中学生~高校生のヤングアダルトを 対象として書かれた物語や知識の本な ど約300冊を展示・貸し出します。▷期 間…7月8日金~22日金>ところ…中 央図書館

#### ■7月おはなし会

▷とき…◎東宇治図書館=7月6日 (水)、8月3日(水)◎西宇治図書館=7月20 日(水)、いずれも午後3時半~4時▷対象 … 3歳以上でひとりで話が聞ける子ど も>内容…手あそび、読み聞かせ、紙芝 居など▷参加費…無料

#### ■ 7 月おはなしのへや

▷とき・ところ…◎中央図書館=7月 16 日(土)◎東宇治図書館= 7 月 27 日(水)、 いずれも午後3時半~4時▷内容…「お はなしたまてばこ」の皆さんによる素話 ▷参加費…無料

#### ■7月の休館日

▷とき… 7月4日(月)・11日(月)・19日 (火)・25 日(月)・28 日(木)

#### 植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。 毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は 

#### ■7月の展示会

<富貴蘭展~第 6 回富貴蘭花のフ ェスティバル~>花物を中心に席飾 T

22



#### 『16 歳の教科書』

7人の特別講義プロジェクト& モーニング編集部編著/講談社

苦手な教科 を勉強してい るとき、将来何 の役に立つの だろうと、一度 は思ったこと がありません か。本書では、 各分野で活躍 するスペシャ



リストが、今まさに悩んでいる 人、また悩みを封印したまま社 会に出た人に、勉強の意味を説 いてくれます。

#### 『魔法!魔法!魔法!』

ダイアナ・ウィン・ジョーンズ作 / 徳間書店

日本では、 「ハウルの動 く城」の原作 者として知ら れている、ダ イアナ・ウィ ン・ジョーン ズの短編集で す。18 の作品



地デジ

済対

ま

す

の中には、ファンタジーあり、S Fあり、作者の9歳の頃を描い たエッセイありとさまざまなジ ャンルの作品が詰まっており、読 み応えのある1冊です。



、地上デジー 別に終了. 加上デジー 替えないしまし う でアルカラ で地デジ するけ か た。アレ タレ月ナ りば あはルま24口 まよ かしていたが、映が、映 なかば ゃ

#### 7月24日(日)に アナログ放送は終了します

デジサポ京都の地デジ相談コーナー

地デジに関する疑問や質問にお答

❖ところ…市役所 1 階ロビ

❖費用…無料

また、デジサポ京都では、話相談や高齢者宅への 戸別訪問も行っています。

問デジサポ京都 (**2** 075-330-3030)



さ算徴か場いしをり合 京さ鼻倒り 金替り テ た理すりに工事 本料 料ぞ 金れ金バー をのが1 ナ買 ブ ポだ計特かのル代い



#### 英国王のスピーチ



#### 国民に愛される王になるまでを描いた 実話に基づく感動作 《アカデミー賞受賞》

とき…7月23日(土)、①10:30(開場10:00)②14:00(開場13:30) ところ…文化センター大ホール 前売り券…次のとおり ②一般=1000円(当日第410下)

60歳以上·障害者·高校生以下900円(当日券=1000円)

文化センター、市観光協会、内所(JR 宇治駅前・近鉄大 内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平



#### 体は本当に健康でしょうか

「最近、ズボンがきつくなった」「体が重い」などと感じることはあ りませんか。不規則な食生活や運動不足などが原因で体の中は変化 しています。取り過ぎた栄養は脂肪となって体型を変えるだけでな く、体の中でも臓器にくっつき働きを悪くし



ます。また、全身の血管内では余った脂肪や 糖などが血流を妨げたり、血管組織を傷つけ ます。そして、痛みも感じずに静かに進行し、 あるとき突然、心臓や脳の病気になってしま います。気付きにくい体の中の変化を知るた めに、年に1回は健康診査を受けて、体の健 康状態を確認しませんか。



#### 1歳になりました

圆広報課

お誕生日おめでとう。元気いっぱ い思いやりのある子に育ってね。

> 井澤 憩生ちゃん H 22. 6. 1 (#) 莵道車田

募 22年7月生まれのお子さん。



集6日(水)までに広報課へ。



小林 義雄さん 74歳 北おぐら子ども 地域見守り隊 小倉在住



#### 宇治が大好きです

縁や所縁(ゆかり)があり 生懸命に取り組まれてい

#### 地域ぐるみで子どもを見守る環境を

「見守り隊のおっちゃん、と声を かけてくれる子どもが増えました。 ハイタッチしてくれる子もいま す」と、笑顔で語る小林さん。「北お ぐら子ども地域見守り隊」で、発足 当初から7年間、活動を続けてお られます。見守り隊の活動はボラ ンティアで、登下校時の見守りの ほか、給食試食会や授業参観など の学校行事へも参加し、子どもと の交流も行っています。「かわいい 子どもたちと接していると、子ど もたちの安全・安心を守るのは大

人の責務だという思いを強くします。地域とPTA、学校の連携 がとても大切です」と、真剣な表情で語っていただきました。そし て、「10年前の池田小事件 前後から子どもが狙われる 事件が増え、宇治小学校で も事件が起こりました。見 守り隊が必要ない社会が理 想ですが、現状は残念なが ら必要です」と、見守り活動 の大切さを話していただき ました。しかし、現在、北お▲見守り活動以外にも、給食試食会にも ぐら子ども地域見守り隊で **参加しています** 活動されている人は50人



足らずです。「活動している人が高齢化して少なくなり、宇治小事 件も知らない人が増えています。一人でも多くの人に『子どもた ちの安全を守る』という意識で活動に参加してもらいたい」と、熱 く語っていただきました。